



**VERSANTE SUD** è una delle principali **case Editrici** europee che si occupano di **alpinismo e sport outdoor in genere**, attiva nel mondo dell'editoria dal **1996**.

La collana **LUOGHI VERTICALI** è la principale collana europea di guide alle località turistiche e ai percorsi sportivi outdoor. Abbiamo realizzato non solo **la più grande grande collana** in termini di volumi, pagine e territorio coperto, ma anche considerando la presenza dei libri nei punti vendita di tutta Europa. Le guide sono infatti pubblicate in esclusivi volumi per le diverse lingue: **italiano, francese, tedesco e inglese**.

Inoltre, dove si è attivata la collaborazione con gli **Enti Pubblici**, le guide di questa collana sono diventate un fondamentale motore per lo sviluppo del **turismo sportivo**, dando spesso risultati eclatanti!

Il nostro catalogo presenta oltre **160 titoli** tra i quali: **I RAMPICANTI**, una collana di narrativa; **PERFORMA**, collana di manuali dedicati alla pratica degli sport trattati nelle guide; **UP ANNUARIO**, un annuario alpinistico con tutte le maggiori prestazioni di alpinismo e arrampicata dell'anno; **CLIMBERS**, il primo album di figurine al mondo dedicato ai protagonisti dell'arrampicata e dell'alpinismo; **UP CLIMBING**, una rivista bimestrale pensata, voluta e redatta da climber!



**UNICOPLI**  
**DISTRIBUZIONE**







# PER LA TOSCANA

TOSCANA Pareti

TOSCANA e ISOLA D'ELBA

MUZZERONE e NEL LEVANTE LIGURE

AEMILIA

# GLI IMPERDIBILI

JOLLYPOWER vol.2

MTB da BRESCIA ai LAGHI DI GARDA e IDRO

MTB tra i LAGHI DI COMO E ISEO vol.1

MTB tra i LAGHI DI COMO E ISEO vol.2

OLTRE IL LIMITE

OROBIE TRAIL

SCIALPINISMO IN VAL D'OSSOLA

CLIMBING UP 10

VALTELLINA Rock

IL CONTRARIO DEL SOLE

# CLIMBING UP

BIMESTRALE DI  
ARRAMPICATA E ALPINISMO

a cura di Richard Felderer, Eugenio Pesci

**#16**

## Arrampicata Indoor.

Un tempo l'arrampicata era solo sulla roccia. Ma, già dagli inizi del 1900, alcuni arrampicatori di punta si allenavano a secco: trazioni, flessioni, pesi, sino alle prime arrampicate sui muri di mattoni e massicciate ferroviarie. Emilio Comici, John Gill, Reinhold Messner, Jim Collins, tutti pionieri di forme di training e di arrampicata già proiettate verso il futuro.

Alla fine degli anni ottanta l'allenamento a secco si trasferì definitivamente indoor, con la nascita dei primi muri nelle palestre, parallelamente alle prime competizioni su plastica.

Opo il 2000 l'arrampicata indoor ha avuto un boom assoluto, non certo solo agonistico, ed è diventata, in poco tempo, uno degli sport più amati e praticati, sia nelle città che altrove, con decine di migliaia di praticanti di ogni età, e con larga presenza femminile.

**Questo numero di Up climbing** cerca di fare il punto della situazione, con riferimento soprattutto all'indoor italiano, ma con dei flash e dei focus su luoghi e personaggi di altri paesi, dagli Stati Uniti al Giappone, dall'Olanda alla Russia.

Vedremo come le principali città hanno vissuto il passaggio dai garagewall alle grandi sale di oggi, analizzeremo le modalità di frequentazione, i problemi connessi all'istruzione, alle figure professionali, alla sensibilità dei tanti neofiti, seguendo anche la storia e le vicende di celebri palestre urbane.

Lo scopo è di elaborare un dibattito e un disegno non casuale che ritragga il complesso mondo dell'indoor contemporaneo, con i suoi pregi, i suoi limiti, le sue proiezioni sul futuro.



### DATI TECNICI

pagine: 120  
prezzo: € 8,00  
lingua: italiano  
data: 20 gennaio 2022  
EAN: 977 2612 312 000 - 20016  
ISSN: 2612-312-6

### TARIFE INSERZIONI

1. Quarta di copertina: 3.200 € + IVA
2. Seconda di copertina: 2.800 € + IVA
3. Terza di copertina: 2.500 € + IVA
4. Controsommario: 2.500 € + IVA
5. Pagina intera: 2.000 € + IVA
6. Mezza pagina: 1.100 € + IVA



EDIZIONI VERSANTE SUD S.r.l. - via Rosso di San Secondo, 1 - 20134 MILANO  
Ph. +39 02 7490163 | [www.versantesud.it](http://www.versantesud.it) | [versantesud@versantesud.it](mailto:versantesud@versantesud.it)



Massimo Marcheggiani

# TU NON CONOSCI TIZIANO

## Cantalamessa: la vita e l'alpinismo

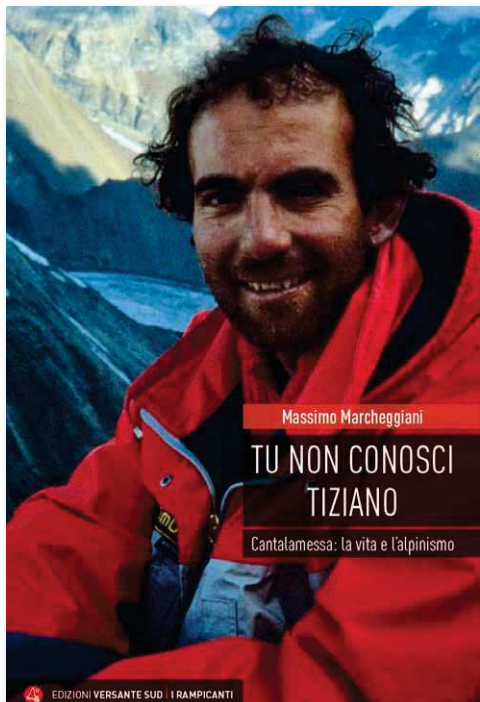
Seconda edizione riveduta e corretta, con nuovo layout e testi inediti dell'autore e del protagonista.

**"Tiziano è stato il nostro Bonatti.** Tutti lo amavano, uomini e donne" scrive Massimo Marcheggiani suo compagno di cordata. Tiziano Cantalamessa è stato a detta di tutti il più forte alpinista del centro Italia, paragonato a Bonatti anche perché, come lui, era "l'uomo che tornava sempre". Aveva una marcia in più. Come testimonia Alberico Alesi: "Dove gli altri si arrendevano sfiniti, lui cominciava appena a lottare. Uno dei motivi per cui a volte preferivo non uscire con lui, con tutto l'affetto che gli riservavo, era perché la sua presenza "annullava i problemi".

**Questo libro però non celebra l'ennesimo alpinista** fortissimo, ma ci parla di un uomo, del suo rapporto con l'altro e e del suo modo di concepire la montagna, del suo stile dissacratorio, scanzonato, allegro nel vivere l'avventura. "Non avrei mai scritto nulla su di lui solo perché era forte. Nel suo essere alpinista dalla testa ai piedi, Tiziano era uno straordinario compagno di scalate per la sua umanità, schiettezza, sincerità, affabilità e soprattutto travolgente allegria, con il quale condividere nel modo più "vero" una cosa forte e coinvolgente come l'alpinismo."

**Sale il Fitz Roy, apre** una via sui Bhagirathi, solo le valanghe lo ricacceranno in Italia da un tentativo di nuova apertura sulla Rupal del Nanga Parbat. Ma da buon Ascolano, il suo terreno d'elezione era il Paretone del Corno Grande: è lì che dai primi anni 80 apre diverse vie nuove e compie concatenamenti incredibili, concettualmente avanti di vent'anni. Non lo fermerà la montagna ma un banale incidente di lavoro nel 1999.

**Massimo Marcheggiani** è nato a Frascati (Roma) nel settembre del 1952. Cresciuto in una famiglia poco abbiente, dopo un tormentato percorso scolastico decise che l'unica strada possibile era il lavoro. Ha zappato la terra, vendemmiato, ha fatto il manovale edile, lo spazzacamino, ha lavato piatti, pulito bagni, tagliato boschi e verniciato tralicci, rinunciando al posto fisso nell'ospedale di Frascati: cartellini, turni, colleghi, ferie lo terrorizzavano. In tutto questo però è riuscito a realizzare il suo sogno: essere un alpinista. Ha all'attivo come scrittore la sua biografia edita da versane Sud, e da 15 anni è responsabile per le coreografie aeree a grandi altezze per la compagnia di teatro danza Kitonb



### DATI TECNICI

pagine: 150 circa  
prezzo: € 19,00 circa  
formato: 155x230mm  
lingua: 1 vol. in italiano.  
data: gennaio 2021  
ISBN ita: 978 88 5547 0353



EDIZIONI VERSANTE SUD S.r.l. - via Longhi, 10 - 20137 MILANO  
Ph. +39 02 7490163 | [www.versantesud.it](http://www.versantesud.it) | [versantesud@versantesud.it](mailto:versantesud@versantesud.it)

**Stefano Montanari**

# DAONE BOULDER

*più di 2000 passaggi + 1 boulderpark in Val Daone*

**La Val Daone da una decina d'anni** ha scoperto la sua vera vocazione: il bouldering.

posizionata in Trentino, ai piedi dell'Adamello, per anni ha avuto un turismo outdoor dedicato prevalentemente alle passeggiate e all'alpinismo classico con lo scarpone, ha vissuto una breve parentesi legata al ghiaccio che tuttora ne rappresenta una ricchezza, ma solo con il bouldering ha visto un vero boom di presenze sportive, e questa terza edizione della guida è qui a dimostrarlo.

Grazie a questo libro e all'opera incessante di alcuni scalatori che hanno esplorato e pulito migliaia di passaggi, la valle è ora una delle mete più ambite in Europa.

Il già incredibile numero di blocchi descritto nelle precedenti edizioni, si è ulteriormente ampliato grazie all'esplorazione sistematica avvenuta negli ultimi anni. Più di 2000 passaggi, 10 settori di massi di granito ubicati dagli 800 ai 2000 metri di quota, prevalentemente a pochi minuti dal parcheggio ma anche raggiungibili con mezz'ora di sentiero in una natura incontaminata.

Una chicca donata dall'amministrazione comunale alle famiglie e a chi muove i primi passi su roccia naturale, è il boulderpark: un'area dove i massi, seppur immersi in uno splendido bosco, presentano standard di sicurezza più elevati rispetto alle altre aree.

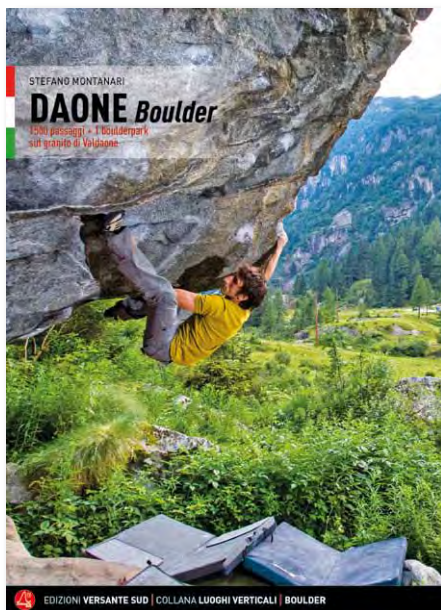
Come la precedente edizione la guida è arricchita da decine di QR code che permettono sia di raggiungere facilmente i parcheggi e i blocchi, sia di vedere i video di precedenti salite.

**Stefano Montanari**, vive e lavora a Brescia dove, con la sua associazione Mad Climbers gestisce una splendida sala boulder. Tutto il tempo libero fuori dalla sua città, lo dedica alla val Daone, dove pulisce e apre nuove linee appena ne ha la possibilità.

È stato uno dei primi scopritori delle potenzialità della valle, e a lui e ai suoi amici si deve buona parte del lavoro iniziale di pulitura che ha dato luogo alla prima edizione della guida.

Dopo questa fatica non si è fermato e ha continuato a scoprire, pulire e condividere nuovi massi e nuovi progetti, coinvolgendo sempre più persone.

Il frutto di questo lavoro lo potete leggere nelle pagine di questa guida.



## DATI TECNICI

pagine:	450 circa
prezzo:	€ 33,00 circa
formato:	150x210mm
lingua:	1 vol. in italiano; traduzione parziale inglese e tedesco
data:	maggio 2021
ISBN ita:	978885547 0476



EDIZIONI VERSANTE SUD S.r.l. - via Longhi, 10 - 20137 MILANO  
Ph. +39 02 7490163 | [www.versantesud.it](http://www.versantesud.it) | [versantesud@versantesud.it](mailto:versantesud@versantesud.it)

**Marco Tomassini**

# Sentieri di Finale

*70 percorsi scelti tra Borgio Verezzi, Finale Ligure e Noli.*

**Salite ripide e nervose, discese tecniche** che degradano repentinamente verso il mare, con un paesaggio che svela tra i boschi le sue ricchezze: grotte, castelli, strade, terrazze e borghi di altri tempi. Il trail running è l'attività regina per godersi l'adrenalina di questi sentieri, ma anche il più riflessivo camminatore può godere di questo spettacolare territorio, se accompagnato da una buona guida come è il prodotto che andrà a realizzare, in questa seconda edizione, Marco Tomassini, uno dei massimi esperti del paradiso dello sport outdoor che è il territorio del finalese.

Le aree toccate sono, da levante a ponente, Borgio Verezzi, Calice Ligure e Rialto, Finalborgo e Perti, Orco Feglino, Finalpia Calvisio e Verzi di Finale, Varigotti e Le Mânè ed infine Noli.

**Marco "Thomas" Tomassini** (1971) comincia a frequentare il Finalese negli anni ottanta.

La passione per la montagna e la roccia lo avvicinano dapprima ai sentieri e alle esplorazioni, poi alla speleologia e in seguito all'arrampicata. In breve diventa Istruttore della S.S.I. (Società Speleologica Italiana) e poi istruttore di arrampicata sportiva nell'U.I.S.P. (Unione Italiana Sport per Tutti) e aiuto istruttore nel C.A.I. (Club Alpino Italiano). Finale e le sue rocce diventano lo scenario di arrampicata e chiodatura che predilige. Qui, nel corso di circa vent'anni, attrezza da solo o insieme ad altri, più di 600 itinerari.

La sua costante e continua attività di chiodatura viene premiata dalla ditta Salewa che lo inserisce fra i "Salewa People" locali. Nel 2011 esce, dopo un attento e maniacale lavoro di mappatura e rilievo delle falesie del Finalese, la guida "Finale Climbing" edita da Versante sud, oggi alla quarta edizione, e punto di riferimenti per climber di tutto il mondo.

Torna a dedicarsi ai sentieri nel 2013 e pubblica la prima edizione di Sentieri di Finale, al cui nuovo volume sta dedicando oggi la maggior parte del suo tempo libero.



## DATI TECNICI

pagine: 300 circa  
prezzo: € 30,00 circa  
lingua: 1 vol. in ITA, 1 vol. in ING, 1 vol. in TED,  
data: febbraio 2022  
ISBN ita: 978885547 0605  
ISBN ted: 978885547 0612  
ISBN ing: 978885547 0629



EDIZIONI VERSANTE SUD S.r.l. - via Rosso di San Secondo, 1 - 20134 MILANO  
Ph. +39 02 7490163 | [www.versantesud.it](http://www.versantesud.it) | [versantesud@versantesud.it](mailto:versantesud@versantesud.it)



# ALPINISMO FACILE in TRENTINO ALTO ADIGE

43 gruppi montuosi 255 salite

vol.1 Valli Orientali

**Un lavoro imponente**, un vero libro dei sogni per gli amanti delle salite di vetta: 255 itinerari scelti tra le cime più belle e imponenti di 43 gruppi montuosi, divisi in due volumi. Il primo volume, quello a cui si riferisce questa scheda, propone 132 salite scelti tra i 24 gruppi montuosi a est della valle dell'Adige: Breonie di Levante, Alpi Aurine, Monti di Predoi, Monti di Fundres, Vedrette di Ries, Monti di Casies, Gruppo delle Odle-Puez, Gruppo delle Fanes-Senes-Braies, Dolomiti di Sesto, Gruppo del Catinaccio, Gruppo del Sella-Sassolungo, Gruppo del Latemar, Gruppo della Marmolada, Catena di Cima Bocche, Catena dei Lagorai, Gruppo di Cima d'Asta, Pale di San Martino, Alpi Feltrine, Gruppo della Schiara, Catena di Cima Dodici, Piccole Dolomiti, Massiccio del Grappa, Gruppo del Col Nudo-Cavallo, Monti Lessini. I percorsi proposti sono selezionati per la loro panoramicità e per la difficoltà: non sono presenti itinerari con difficoltà alpinistiche oltre il II grado, ma non tutte le salite sono passeggiate escursionistiche: alcune richiedono la conoscenza della progressione su ghiacciaio, l'uso di un set da ferrata, la capacità di muoversi appoggiando le mani. Insomma, un libro che potremmo posizionare sia nella linea verde della collana Luoghi Verticali, classificando gli itinerari come escursionismo impegnativo, sia nella linea rossa, come alpinismo facile. Infine vi sono proposte per quasi tutte le stagioni: in entrambi i volumi troviamo itinerari dell'arco alpino vero e proprio con alte quote e ghiaccio, da percorrere in piena estate, sia itinerari su gruppi montuosi più prossimi alla Pianura Padana, quindi percorribili fino ad autunno inoltrato o inverni con poche precipitazioni.

**Diego Filippi**, nato a Trento nel 1967. Inizia ad arrampicare nel 1983 con i corsi di alpinismo e arrampicata della scuola del Cai di Trento "Giorgio Graffer". Nell'organico della stessa scuola dal 1996, entra nel Club Alpino Accademico del Cai nel 1998 e diventa Guida Alpina nel 2009. Numerose ascensioni in tutte le Alpi, alternando roccia, ghiaccio e sci alpinismo. Pubblica con Versante Sud la guida Pareti del Sarca nel 2020 e la guida Pietra di Bismantova nel 2021.

**Fabrizio Rattin**, classe 1990, vive a fiera di primiero. tecnico del soccorso alpino Trentino e responsabile sicurezza valanghe dell' A.I.NE.VA. eclettico amante dell'esplorazione e della montagna in ogni sua veste.



## DATI TECNICI

pagine: 400 circa  
formato: 150x210mm  
prezzo: € 35,00 circa  
lingua: 1 vol. in italiano 1 vol. in tedesco 1 vol. in inglese  
data: aprile 2022  
ISBN ita: 978885547 0711  
ISBN ted: 978885547 0728  
ISBN ing: 978885547 0926



EDIZIONI VERSANTE SUD S.r.l. - via Rosso di San Secondo, 1 - 20134 MILANO  
Ph. +39 02 7490163 | [www.versantesud.it](http://www.versantesud.it) | [versantesud@versantesud.it](mailto:versantesud@versantesud.it)



# GRAPPA TRAIL

*30 itinerari tra la Valsugana e l'intero massiccio del Grappa*

**Il Grappa**, come lo chiamano affettuosamente i locali, è tutto da percorrere a piedi, di corsa, salendo dalla pianura, esplorando i suoi versanti, le sue gole, le sue valli e le sue cime sempre in sali e scendi. C'è solo l'imbarazzo della scelta e il dislivello, se è quello che si cerca, non manca. Vertical, trail e ultra sono condensati su questo massiccio, basta scegliere il percorso giusto.

Per divertirsi su questi sentieri, abbiamo selezionato 28 itinerari, anelli e traversate, che possono essere corsi a qualsiasi passo, per ripercorre tracciati storici come l'Alta Via del Tabacco o quella degli Eroi, che unisce Feltre a Bassano del Grappa, cimentarsi sui percorsi di gare come il Trail degli Eroi o Sull'Orlo del Corlo, esplorare valli nascoste o montagne citate sui libri di storia e scoprire, ogni volta che si vuole tirare il fiato o solo rallentare un po', luoghi, uomini e panorami straordinari. Sul Grappa non si sale solo per correre e allenarsi, non si va per arrivare, ma per godersi a ogni passo la storia di questa montagna.

Il Grappa non è una montagna difficile, eppure non è mai banale e richiede sempre un approccio cauto e rispettoso, non solo perché è un ambiente naturale e come tale andrebbe sempre trattato, ma soprattutto perché, per quanto antropizzato, è una montagna a tratti rude e selvaggia, mai eccessivamente frequentata anche nei mesi estivi e nei fine settimana di bel tempo.

Affacciato sulla pianura veneta e circoscritto dalle profonde valli del Brenta, del Piave e dalla val Belluna, che lo divide dalle Prealpi bellunesi e dal Cadore, Il massiccio del Grappa rappresenta un unicum nel panorama delle montagne dell'arco alpino.

**Lorenzo Capitani**, nato nella piattissima provincia di Milano 1975, inizia a correre su strada nel 2010. Dopo campestri, 10k, mezze e maratone, lascia la pianura per scoprire la corsa in montagna, rapito dallo spirito trail. Negli anni esplora le Alpi Marittime piemontesi e quelle francesi, i sentieri dell'Alzazia e del Grande Massiccio Centrale, i Pirenei e le Orobie bergamasche e le montagne lecchesi. Ma è sul Grappa che l'amore per il trail incontra l'altra sua grande passione, la Storia e le storie di guerra: connubio indispensabile per scoprire un territorio consapevolmente. Ama le lunghe traversate in solitaria, il sole che scalda le fresche albe primaverili e la sottile inquietudine che si prova nel bosco di notte.

Ha partecipato a numerose gare di trail di tutti i tipi e su tutte le distanze: quelle che gli hanno insegnato di più il Gran Trail Orobie, la Livigno Skymarathon e ai Villaggi di Pietra.

Sul massiccio del Grappa e i suoi sentieri si sente a casa.



## DATI TECNICI

pagine: 300 circa  
formato: 150x210mm  
prezzo: € 33,00 circa  
lingua: 1 vol. in ITA,  
data: marzo 2022  
ISBN ita: 978885547 0919



EDIZIONI VERSANTE SUD S.r.l. - via Longhi,10 - 20137 MILANO  
Ph. +39 02 7490163 | [www.versantesud.it](http://www.versantesud.it) | [versantesud@versantesud.it](mailto:versantesud@versantesud.it)

# ALPINISMO FACILE in TRENTINO ALTO ADIGE

43 gruppi montuosi 255 salite

vol.1 Valli Orientali

**Un lavoro imponente**, un vero libro dei sogni per gli amanti delle salite di vetta: 255 itinerari scelti tra le cime più belle e imponenti di 43 gruppi montuosi, divisi in due volumi. Il primo volume, quello a cui si riferisce questa scheda, propone 132 salite scelti tra i 24 gruppi montuosi a est della valle dell'Adige: Breonie di Levante, Alpi Aurine, Monti di Predoi, Monti di Fundres, Vedrette di Ries, Monti di Casies, Gruppo delle Odle-Puez, Gruppo delle Fanes-Senes-Braies, Dolomiti di Sesto, Gruppo del Catinaccio, Gruppo del Sella-Sassolungo, Gruppo del Latemar, Gruppo della Marmolada, Catena di Cima Bocche, Catena dei Lagorai, Gruppo di Cima d'Asta, Pale di San Martino, Alpi Feltrine, Gruppo della Schiara, Catena di Cima Dodici, Piccole Dolomiti, Massiccio del Grappa, Gruppo del Col Nudo-Cavallo, Monti Lessini. I percorsi proposti sono selezionati per la loro panoramicità e per la difficoltà: non sono presenti itinerari con difficoltà alpinistiche oltre il II grado, ma non tutte le salite sono passeggiate escursionistiche: alcune richiedono la conoscenza della progressione su ghiacciaio, l'uso di un set da ferrata, la capacità di muoversi appoggiando le mani. Insomma, un libro che potremmo posizionare sia nella linea verde della collana Luoghi Verticali, classificando gli itinerari come escursionismo impegnativo, sia nella linea rossa, come alpinismo facile. Infine vi sono proposte per quasi tutte le stagioni: in entrambi i volumi troviamo itinerari dell'arco alpino vero e proprio con alte quote e ghiaccio, da percorrere in piena estate, sia itinerari su gruppi montuosi più prossimi alla Pianura Padana, quindi percorribili fino ad autunno inoltrato o inverni con poche precipitazioni.

**Diego Filippi**, nato a Trento nel 1967. Inizia ad arrampicare nel 1983 con i corsi di alpinismo e arrampicata della scuola del Cai di Trento "Giorgio Graffer". Nell'organico della stessa scuola dal 1996, entra nel Club Alpino Accademico del Cai nel 1998 e diventa Guida Alpina nel 2009. Numerose ascensioni in tutte le Alpi, alternando roccia, ghiaccio e sci alpinismo. Pubblica con Versante Sud la guida Pareti del Sarca nel 2020 e la guida Pietra di Bismantova nel 2021.

**Fabrizio Rattin**, classe 1990, vive a Fiera di Primiero. Tecnico del soccorso alpino Trentino e responsabile sicurezza valanghe dell'A.I.NE.VA. eclettico amante dell'esplorazione e della montagna in ogni sua veste.



## DATI TECNICI

pagine: 400 circa  
formato: 150x210mm  
prezzo: € 35,00 circa  
lingua: 1 vol. in italiano 1 vol. in tedesco 1 vol. in inglese  
data: aprile 2022  
ISBN ita: 978885547 0711  
ISBN ted: 978885547 0728  
ISBN ing: 978885547 0926



EDIZIONI VERSANTE SUD S.r.l. - via Rosso di San Secondo, 1 - 20134 MILANO  
Ph. +39 02 7490163 | [www.versantesud.it](http://www.versantesud.it) | [versantesud@versantesud.it](mailto:versantesud@versantesud.it)



# ARCO Falesie

*136 proposte: Arco, Valle del Sarca, Valle dei Laghi, Trento, Valli Giudicari*

**Dal principiante all'esperto**, chi desidera arrampicare nel paradiso europeo dell'arrampicata sportiva su roccia, in ogni stagione, troverà nella presente Guida oltre 130 falesie per migliaia di metri di scalata su splendido calcare.

La verticalità di queste zone è stata messa sotto la lente d'ingrandimento, con il desiderio di offrire un lavoro il più aggiornato possibile. Molti i nuovi settori, tra cui gli eccezionali Terre Alte (zona di Sarche), Ceniga (zona di Arco), Le Trincee (zona di Nago).

Gli avvicinamenti sono stati tutti ripercorsi ad uno ad uno, con traccia GPS dal parcheggio alla falesia. Tutti i disegni sono stati rivisitati.

Ogni falesia è pubblicata con la preziosa disponibilità degli apritori, coi quali ci siamo sempre confrontati. Nulla di ciò che troverete in queste pagine viene proposto "sottobanco". E con questa logica, non si troveranno muri che i chiodatori non intendono rendere "pubblici".

Dalla placca verticale al tiro di difficoltà family fino allo strapiombo di 9b... A tutti, buon divertimento!

**Mario Manica:** Roveretano, è lungo la corda di canapa di papà Bruno, alpinista, che Mario bambino sperimenta la sua prima verticalità. Sarà poi il mondo dolomitico a tenerlo a battesimo su roccia. Nonché la Valle del Sarca quando, nel 1979, con Giuliano Stenghel aprirà le prime due vie di Nago. Nel 1985 la sua prima spedizione: Patagonia. Da allora, diverse saranno le vie aperte a livello extraeuropeo: Alaska, Baffin, Groenlandia, NWT Territories, Borneo, Iran, Oman, Mali. Sue le ripetizioni invernali alle Torri Nord e Sud del Paine, prime mondiali di tutto il gruppo. Nel Grande Nord, dal 1988 al 2000, sarà tra i pochi alpinisti a firmare un così alto numero di prime ascensioni su Big Wall. Non ultime la Sud al Mount Dickey (Alaska), lo spigolo sud del Mount Asgard (Baffin), lo spigolo di destra del Mount Nalumasortoq (Groenlandia). Papà di Sonia, marito di Antonella, le pagine di questa guida sono frutto della sua totale passione per l'esplorazione.

**Antonella Cicogna:** Le falesie di Nago e Massone l'hanno tenuta a battesimo quando l'arrampicata sportiva era agli esordi e lei poco più che una ragazza. Da allora, roccia e inchiostro si sono legati inscindibilmente nella sua vita. Giornalista professionista e traduttrice, cura la cronaca alpinistica extraeuropea per 360°, il mensile del Club Alpino Italiano. È stata capoufficio stampa del Filmfestival della Montagna. Milanese, si è trasferita a Rovereto dopo l'incontro con Mario. Assieme hanno scalato, camminato, pedalato guidati dall'animo curioso che da sempre li muove. Tra i luoghi più amati Colombia e Iran. Mamma di Sonia, moglie di Mario, i loro tre zaini sono sempre pronti. Antonella ha scritto a due, quattro e sei mani quanto presente in queste pagine.



## DATI TECNICI

pagine: circa 500  
formato: 150x210mm  
prezzo: circa € 35,00  
lingua: 1 vol. in ITA, 1 vol. in TED, 1 vol. in ING.  
data: marzo 2022  
ISBN ita: 978885547 0933  
ISBN ted: 978885547 0865  
ISBN ing: 978885547 0957



EDIZIONI VERSANTE SUD S.r.l. - via Rosso di San Secondo, 1 - 20134 MILANO  
Ph. +39 02 7490163 | [www.versantesud.it](http://www.versantesud.it) | [versantesud@versantesud.it](mailto:versantesud@versantesud.it)

# CLIMBING UP

BIMESTRALE DI  
ARRAMPICATA E ALPINISMO

**ANNUARIO 2021**

a cura di **Alberto Milani e Marco Romelli**

**Quante sono le prestazioni che entreranno nella storia dell'arrampicata?**

nel 2021 sono state 396, suddivise tra alpinismo, falesia e boulder, tutte sinteticamente raccontate e illustrate con una selezione di immagini tra le più emozionanti.

**Le migliori però ve le serviamo su un piatto d'argento:**

16 prestazioni al top del top, più di una per ogni mese, nelle varie discipline, saranno raccontate dai protagonisti con articoli veri e propri e immagini spettacolari a piena pagina:

lecco alcune anticipazioni:

**Boulder:** Niky & Elias: due boulderisti, una Gioia! Un'intervista doppia per una linea storica

**Falesia:** Angy Eiter e Madame Ching: una piratessa da 9b! Un'altra pagina di storia dell'arrampicata femminile

**Alpinismo:** Prima Invernale al K2

**Alpinismo:** Sean Villanueva e il The Moonwalk Traverse in Patagonia

**Boulder:** Return of Sleepwalker: il secondo, e inattaccabile, 9A bloc! Daniel Woods conclude la sua epopea

**Falesia:** La lotta di Marcello per il primo 9b d'Italia. Bombardi sigla la seconda ripetizioni di Lapsus

**Alpinismo:** La salita del Baruntse per Marek Holecek e Radoslav Groh

**Alpinismo:** La traversata delle Pale per Santi Padros

**Alpinismo:** Gli 82 quattromila in 80 giorni per Nicola Castagna e Gabriel Perenzoni

**Falesia:** Stefano sempre più nella leggenda! Ghisolfi ripete (e sgrada) il 9c di Bibliographie a Céüse

**Alpinismo:** Record sul Badile di Filip Babicz

**Olimpiadi:** Tokyo 2020 e il futuro dell'arrampicata. Come evolverà questa disciplina dopo le prime Olimpiadi?



**DATI TECNICI**

pagine: 234 circa  
prezzo: € 16,00 circa  
lingua: italiano  
data: dicembre 2021  
ISBN: 978885547 0988



EDIZIONI VERSANTE SUD S.r.l. - via Rosso di San Secondo, 1 - 20134 MILANO  
Ph. +39 02 7490163 | [www.versantesud.it](http://www.versantesud.it) | [versantesud@versantesud.it](mailto:versantesud@versantesud.it)



Raffaele Giannetti

# TOSCANA Pareti

*100 vie classiche e sportive sulle Alpi Apuane*

**Nello stereotipo collettivo** Toscana è città d'arte, colline del Chianti, mare, le isole, il suo arcipelago. Le Alpi Apuane sono le cave di marmo.

**Per chi scala** la Toscana e le Apuane sono un'isola di splendida roccia calcarea non solo con le immense falesie del camaiorese, ma anche con le selvaggi valli che schiudono alla vista le grandi pareti, sulle quali è tracciata la storia dell'alpinismo di questa regione. Una storia che continua a vivere e rinnovarsi con nuovi percorsi in stile moderno, a spit, che si alternano alle grandi classiche. Alcune vie immerse nella natura incontaminata, altre incastonate tra la devastazione delle cave di marmo bianco.

**Alcuni di questi itinerari portano nomi importanti** e prendono parte, nel loro piccolo, alla decennale lotta per salvare questo paradiso dallo scempio dell'industria estrattiva. Dai 1000 metri della nord del Pizzo d'Uccello, alle più moderne vie sul Procinto, fino ai gradi elevati dell'imponente parete del Nona. In questo viaggio tra montagna e mare, arriveremo fino a visitare le pareti a picco sul blu dell'Argentario per un'esplorazione da nord a sud dell'arrampicata Toscana.

## Raffaele Giannetti

Nasce nel 1985 a Carrara (MS) a ridosso delle Apuane, montagne frequentate fin da bambino, che lo spingono ad avvicinarsi all'arrampicata. Presidente dell'associazione Versante Apuano che si occupa da anni di chiodatura e mantenimento falesie, e realizzazione di eventi atti a promuovere l'arrampicata in toscana e non solo. Nel 2017 apre il The Wall, una sala boulder a metà tra le Apuane e il Mizzerone.



### DATI TECNICI

pagine: 200 circa  
prezzo: € 35,00 circa  
lingua: 1 vol. in ITA, 1 vol. in TED, 1 vol. in ING,  
data: aprile 2021  
ISBN ita: 978885547 0377  
ISBN ted: 978885547 0391  
ISBN ing: 978885547 0407



EDIZIONI VERSANTE SUD S.r.l. - via Longhi, 10 - 20137 MILANO  
Ph. +39 02 7490163 | [www.versantesud.it](http://www.versantesud.it) | [versantesud@versantesud.it](mailto:versantesud@versantesud.it)

Torna all'indice



Raffaele Giannetti

# TOSCANA E ISOLA D'ELBA

*91 falesie dalle Alpi Apuane all'Argentario*

**Arrampicare in Toscana coinvolge**, come nessun altro luogo, tutti i sensi. Camaiorese, Sant'Anna di Stazzema sulle Apuane, Garfagnana, Isola d'Elba, Porto Ercole nell'Argentario e molto altro: magnifici scorci panoramici su valli incantate, torri rocciose con vie per tutti i gusti, vestigia storiche, itinerari gastronomici e poi un'isola in mezzo a uno splendido mare dove il connubio tra arrampicata e relax mette d'accordo tutti.

In questa nuova edizione, l'autore ha integrato e completato il materiale già presente, oltre ad aggiungere nuovi settori che vanno sempre più a completare quello che è il patrimonio arrampicatorio toscano.

Una ricca documentazione fotografica rende la guida uno strumento importante per la conoscenza e la promozione anche in chiave turistica di questa splendida terra.

## Raffaele Giannetti

Nasce nel 1985 a Carrara (MS) a ridosso delle Apuane, montagne frequentate fin da bambino, che lo spingono ad avvinarsi all'arrampicata sportiva. Presidente dell'associazione Versante Apuano che si occupa da anni di chiodatura e mantenimento falesie, e realizzazione di eventi atti a promuovere l'arrampicata in toscana e non solo. Nel 2017 apre il The Wall, una sala boulder a metà tra le Apuane e il Muzzerone.



### DATI TECNICI

pagine:	464
prezzo:	ITA € 35,00    ING € 35,00    TED € 38,00
lingua:	1 vol. in ITA, 1 vol. in TED, 1 vol. in ING,
data:	giugno 2020
ISBN ita:	978 88 85475 915
ISBN ted:	978 88 85475 922
ISBN ing:	978 88 85475 939



EDIZIONI VERSANTE SUD S.r.l. - via Longhi, 10 - 20137 MILANO  
Ph. +39 02 7490163 | [www.versantesud.it](http://www.versantesud.it) | [versantesud@versantesud.it](mailto:versantesud@versantesud.it)





## **MUZZERONE E NEL LEVANTE LIGURE** **Arrampicate Sportive**

di **Davide Battistella**

Pagine **250 circa a colori**  
Prezzo **euro 22,00 circa**  
Lingua **Italiano - Inglese**

**DISPONIBILE DA**

**DICEMBRE 2007**



Le coste della Liguria offrono eccezionali scogliere lavorate dal vento ben note agli arrampicatori di tutto il mondo. Validi alternative alle più note pareti Finalesi, le rocce e le scogliere del levante, sono da anni meta di un pubblico internazionale. La regina di queste pareti è il Muzzerone, splendido comprensorio di falesie e pareti a vie lunghe, a pochi minuti di sentiero da Portovenere.

Davide Battistella, medico di La Spezia, ha dedicato per anni tutto il suo tempo libero a queste pareti. E' lui che, riscoprendole negli anni ottanta, vi ha tracciato la maggior parte delle vie, ed è lui che tuttora si può considerare il vero custode di questa montagna a picco sul mare. Quando non chioda, non arrampica e non lavora nel suo studio di La Spezia, offre la sua esperienza di medico in giro per il mondo, negli interventi della nostra protezione civile.

Eugenio Pinotti

# AEMILIA

*falesie, vie lunghe e boulder in provincia di Piacenza*

**Tutto quello che si può scalare** nelle magnifiche valli dell'appennino piacentino, dove la roccia è intimamente legata alla cultura locale, all'arte e all'enogastronomia. Questo senza dimenticare di raccontare la storia e i personaggi che hanno contribuito all'esplorazione e valorizzazione alpinistica di questo bellissimo territorio.

**Eugenio Pinotti** è nato nel 1961 a Piacenza, dove vive ed esercita la professione di architetto. Da oltre 25 anni è testimone e divulgatore dell'evoluzione dell'arrampicata in questa parte di Appennino, evoluzione a cui ha contribuito attivamente con l'apertura di numerose vie nuove e la chiodatura di diverse falesie. Nell'ambito della sezione CAI di Piacenza si occupa da diversi anni della attività nella palestra indoor di arrampicata. Eugenio collabora con Versante Sud dal 2001: ha fatto parte della redazione di UP, illustrato numerose guide di arrampicata e alpinismo e pubblicato la precedente edizione di questa guida (2001).



## DATI TECNICI

pagine: 250 circa a colori  
prezzo: € 30,00 circa  
lingua: 1 vol. in ITA  
data: marzo 2019  
ISBN ita: 9788885475 670



EDIZIONI VERSANTE SUD S.r.l. - via Longhi, 10 - 20137 MILANO  
Ph. +39 02 7490163 | [www.versantesud.it](http://www.versantesud.it) | [versantesud@versantesud.it](mailto:versantesud@versantesud.it)





Alessandro "Jolly" Lamberti

# JOLLYPOWER vol.2

*Metodi di allenamento fisico e mentale per l'arrampicata sportiva*  
**La nuova tecnica avanzata**

**Per spiegarlo il più brevemente possibile:** se il volume 1 era la pratica, il volume 2 è la teoria (ma con molte applicazioni pratiche in calce).

Il volume 1 è l'hardware, il volume 2 il software che lo fa funzionare.

Ma non solo. Nel volume 2 ci sarà anche una consistente parte applicativa:

tutto quello che riguarda il nuovo, il cambiamento epocale che stiamo vivendo nel mondo del climbing moderno in questi ultimissimi anni.

In aggiunta, ci saranno dei capitoli più pratici che non avevano trovato spazio nel primo volume:

la mobilità articolare, lo studio sistematico dei movimenti e degli allenamenti per il nuovo bouldering e per lo speed.

Quindi ci sarà tutta la parte dell'allenamento mentale. Ma dove inserirla? Tra gli aspetti pratici o teorici?

È davvero impossibile trovare una risposta: perché la mente, come diceva Milton, risiede in sé stessa.

**Massimo Bassoli:**

allenamento e programmazione per le gare di lead sportivo. Introduzione definizione aspetti teorici e pratici

**Roberto Bagnoli:**

allenamento e programmazione per le gare di speed sportivo. Introduzione definizione aspetti teorici e pratici

**Alessandro "Jolly" Lamberti** (Roma, 9 dicembre 1964) è stato il punto di riferimento per l'arrampicata sportiva nel centro Italia, attualmente svolge l'attività di preparatore atletico e guida alpina.

È stato il primo italiano a salire una via d'arrampicata di difficoltà 9a, con la via Hugh (di Fred Roughling, 1993) nella valle delle Eaux-Claires, Francia, nel 2001.

Con Versante Sud, ha pubblicato il suo libro bibliografico RUN OUT, e quella che è considerata, per peso e valore dei contenuti, la Bibbia dell'allenamento all'arrampicata:

JOLLY POWER, giunto nel 2018 alla sua terza edizione, e dal quale gemma questa sua terza opera..



## DATI TECNICI

pagine: 329 a colori  
formato: 190x225mm  
prezzo: € 35,00  
lingua: 1 vol. in ITA  
data: novembre 2020  
ISBN ita: 9788885475 199



EDIZIONI VERSANTE SUD S.r.l. - via Longhi, 10 - 20137 MILANO  
Ph. +39 02 7490163 | [www.versantesud.it](http://www.versantesud.it) | [versantesud@versantesud.it](mailto:versantesud@versantesud.it)



Romano "Giulien" Artioli

# MTB nelle VALLI BRESCIANE

## 70 itinerari tra il LAGO D'ISEO e il GARDA

**La provincia di Brescia è semplicemente unica** in quanto a disponibilità e varietà di percorsi.

Non è un caso se ogni anno viene letteralmente invasa da turisti on bike che si dilettano nella disciplina della Mountain Bike.

Nell'arco dei millenni il ritiro dei ghiacciai ha conformato questa nostra terra donando caratteristiche specifiche in ogni angolo in cui ci si trovi.

A sud le colline moreniche e la bassa bresciana permettono di godere di percorsi non troppo impegnativi durante tutto il periodo dell'anno.

La zona centrale è divisa tra i laghi di Garda, Idro ed Iseo. Una vera manna sia per i ciclisti professionisti che vengono ad allenarsi in queste zone complice un clima mitigato durante il periodo invernale. Proprio in questa parte della provincia avrete modo di scoprire terreni particolarmente drenanti che vi permetteranno di portare a termine dei tour semplicemente spettacolari: dal flow, allo smosso, al tecnico, al wild, al vertical, ai tratti con il portage per terminare con discese di puro rock n' roll e hard rock style.

Infine la parte a nord che vede la Val Camonica e la Val Trompia come regine indiscusse della vera alta montagna Bresciana. In questa zona vi porteremo a visitare luoghi storici lungo tutta la linea di difesa della prima guerra mondiale.

Nella parte finale vi metteremo a disposizione quello che un po' tutti i bikers sognano sin dalle prime pedalate: un itinerario infinito che parta dalla pianura ed in più giorni vi porti a visitare tutte le valli ed i laghi della nostra terra. Insomma ce n'è per tutti i gusti: dai meno esigenti a chi cerca la sfida con se stesso in tutto quello che fa.

**"Giulien El Tratur", per l'anagrafe Romano Artioli** in prima persona: sono nato e cresciuto a Castellucchio, un piccolo paese in provincia di Mantova. Un ambiente non di certo favorevole alla disciplina a cui mi sono appassionato: la totale assenza di montagne ed un clima particolarmente afoso in estate non sono infatti l'ideale per uno scalatore come me. La vita però mi ha concesso una rivincita personale quando in età adolescenziale, per superare un grosso problema di obesità, mi ha fatto salire in sella alla mia prima mtb. Fu subito una scelta di vita che mi ha portato a frequentare, scoprire e mappare tutti i sentieri della provincia di Brescia.



### DATI TECNICI

pagine: 350 circa  
prezzo: € 33,00 circa  
lingua: 1 vol. in ITA, 1 vol. in TED  
data: marzo 2020  
ISBN ita: 978885547 0100  
ISBN ted: 978885547 0117



EDIZIONI VERSANTE SUD S.r.l. - via Longhi, 10 - 20137 MILANO  
Ph. +39 02 7490163 | [www.versantesud.it](http://www.versantesud.it) | [versantesud@versantesud.it](mailto:versantesud@versantesud.it)







CASA EDITRICE MULTIMEDIALE DI ALPINISMO E MONTAGNA

# MOUNTAIN BIKE TRA I LAGHI DI COMO E ISEO

## *Vol 1: Tra lago di Como e Valle Brembana*



**Il libro.** Era l'autunno del 2010 quando venne pubblicata la prima edizione di questa guida. Si trattava della seconda guida di mountain bike per Versante Sud, ma la prima in cui si affrontava in maniera organica la classificazione degli itinerari e la prima era corredata di tutte le tracce GPS degli itinerari. In questa edizione 2018 le mappe e le altimetrie prendono più spazio a vantaggio della leggibilità e della chiarezza. Il corredo fotografico, quasi totalmente rinnovato, viene arricchito, grazie a QRcode, con brevi video a documentare tratti delle singole discese. Gli itinerari proposti aumentano a 120 ed oltre, viene così coperta anche la zona della valle Cavallina e del Monte Bronzone, tra i laghi Endine e Iseo.

**Per questo motivo la guida si fa in due:** un primo volume che si occupa della Provincia di Lecco e della Valle Brembana, ed un secondo volume che dai Colli di Bergamo risale la Val Seriana e arriva sino ai laghi di Endine e di Iseo. Entrambi saranno corredata da una parte introduttiva in cui si descrive la rete ciclabile che collega Milano alle Valli e ai Laghi del Lecchese e del Bergamasco, arterie per una mobilità dolce e sostenibile su cui si innestano tutti o quasi gli itinerari descritti nei due volumi. Con questa ultima scelta si è voluto dare un quadro di unione di una rete di infrastrutture ciclopeditoni e pedonali, funzionali e connesse tra loro, ritenendole una risorsa utile e necessaria per promuovere forme di turismo diverso, lento e rispettoso dell'ambiente, alla ricerca di natura e bellezza.

**Maurizio Panseri** è nato nel 1964 da oltre 20 anni vive ad Olera, frazione di Alzano Lombardo (BG). Sin dall'adolescenza si appassiona alla montagna, esplora l'intero arco alpino ed oltre ma la Presolana è la sua montagna di riferimento. All'alpinismo si affianca subito la mountain-bike, con cui ostinatamente tenta di scendere da ogni sentiero. È profondamente legato alle "sue" montagne, quelle dietro casa, ancora in grado di stupirlo. Potrete leggere i suoi attimi di vita in parete o sulle due ruote su [www.vertical-orme.tv](http://www.vertical-orme.tv)

**Claudio Locatelli** è nato nel 1958 e vive a Brembate di Sopra (BG). Utilizzatore della mountain-bike fin dalla sua comparsa vi ha trasferito tutte le esperienze maturate in decenni di scialpinismo e alpinismo su tutto l'arco alpino e nel nord Europa. Profondo conoscitore della Val Brembana e delle Orobiche è autore del sito [www.mtbinvalbrembana.it](http://www.mtbinvalbrembana.it) e Presidente di Guide MTB Val Brembana asd.

**Completa con la rete ciclabile  
da Milano alle valli di Lecco e Bergamo**

**Pagine:** ca. 250  
**Prezzo:** ca. 30,00 €  
**Lingua:** 1 vol.: ITA  
**Data:** febbraio 2018  
**ISBN Ita:** 978 88 85475 113







CASA EDITRICE MULTIMEDIALE DI ALPINISMO E MONTAGNA

# MOUNTAIN BIKE TRA I LAGHI DI COMO E ISEO

## *Vol 2: Val Seriana, Laghi di Endine e Iseo*



**Completa con la rete ciclabile  
da Milano alle valli di Lecco e Bergamo**

**Pagine:** ca. 250  
**Prezzo:** ca. 30,00 €  
**Lingua:** 1 vol.: ITA  
**Data:** aprile 2018  
**ISBN Ita:** 978 88 85475 137

**Il libro.** Era l'autunno del 2010 quando venne pubblicata la prima edizione di questa guida. Si trattava della seconda guida di mountain bike per Versante Sud, ma la prima in cui si affrontava in maniera organica la classificazione degli itinerari e la prima era corredata di tutte le tracce GPS degli itinerari. In questa edizione 2018 le mappe e le altimetrie prendono più spazio a vantaggio della leggibilità e della chiarezza. Il corredo fotografico, quasi totalmente rinnovato, viene arricchito, grazie a QRcode, con brevi video a documentare tratti delle singole discese. Gli itinerari proposti aumentano a 120 ed oltre, viene così coperta anche la zona della valle Cavallina e del Monte Bronzone, tra i laghi Endine e Iseo.

**Per questo motivo la guida si fa in due:** un primo volume che si occupa della Provincia di Lecco e della Valle Brembana, ed un secondo volume che dai Colli di Bergamo risale la Val Seriana e arriva sino ai laghi di Endine e di Iseo. Entrambi saranno corredata da una parte introduttiva in cui si descrive la rete ciclabile che collega Milano alle Valli e ai Laghi del Lecchese e del Bergamasco, arterie per una mobilità dolce e sostenibile su cui si innestano tutti o quasi gli itinerari descritti nei due volumi. Con questa ultima scelta si è voluto dare un quadro di unione di una rete di infrastrutture ciclopedonali e pedonali, funzionali e connesse tra loro, ritenendole una risorsa utile e necessaria per promuovere forme di turismo diverso, lento e rispettoso dell'ambiente, alla ricerca di natura e bellezza.

**Maurizio Panseri** è nato nel 1964 da oltre 20 anni vive ad Olera, frazione di Alzano Lombardo (BG). Sin dall'adolescenza si appassiona alla montagna, esplora l'intero arco alpino ed oltre ma la Presolana è la sua montagna di riferimento. All'alpinismo si affianca subito la mountain-bike, con cui ostinatamente tenta di scendere da ogni sentiero. È profondamente legato alle "sue" montagne, quelle dietro casa, ancora in grado di stupirlo. Potrete leggere i suoi attimi di vita in parete o sulle due ruote su [www.vertical-orme.tv](http://www.vertical-orme.tv)

**Claudio Locatelli** è nato nel 1958 e vive a Brembate di Sopra (BG). Utilizzatore della mountain-bike fin dalla sua comparsa vi ha trasferito tutte le esperienze maturate in decenni di scialpinismo e alpinismo su tutto l'arco alpino e nel nord Europa. Profondo conoscitore della Val Brembana e delle Orobie è autore del sito [www.mtbinvalbrembana.it](http://www.mtbinvalbrembana.it) e Presidente di Guide MTB Val Brembana asd.





Eros Grazioli

# OLTRE IL LIMITE

*Scoprire che la dedizione è il vero talento.*

*Simone Moro, Tamara Lunger, Mario Poletti, Michele Boscacci, Kilian Jornet, Simon Messner,*

*Marco De Gasperi, Eleonora Delneva, Silvia Rampazzo, Maurizio Zanolla, Stefano Ghisolfi, Jim Reynolds*

**La dedizione**, la fatica, la concentrazione e l'estrema caparbia possono sostituire il talento naturale? L'abbandonarsi all'idea di non avere "sufficiente talento" non è forse soltanto una scusa per coloro che non hanno la volontà di applicarsi in modo assiduo e rincorrere i loro sogni ad ogni costo?

Con la collaborazione di 12 campioni del mondo outdoor, portiamo il lettore a scoprire quanto continuo la predisposizione e la dedizione nella costruzione del successo.

Che ci sia stato talento o meno, tutti i fuoriclasse coinvolti hanno vinto. Se queste persone dopo parecchio lavoro sono arrivate a coronare i loro sogni, esiste allora un format, uno schema, un protocollo da seguire, e ricalcando le loro scelte, i loro tempi e le loro idee, possiamo portare anche persone "normali" alla più alta realizzazione.

"Se è successo, ma non sai come è successo...non è successo niente!" ripeteva Gianluca Spadoni, uno dei più affermati formatori d'Italia. Dal colloquio con i campioni cercheremo di capire cosa è accaduto nella loro vita, per trovare un minimo comune denominatore ai loro successi in montagna.

**Dalla prefazione di Emilio Previtali:** *Si tratta di capire qualcosa di noi.*

*In fondo io come la maggior parte degli sportivi che leggeranno questo libro non mi alleno per vincere, ma per migliorare. Sono soltanto alla ricerca di una versione migliore di me, progredire è ciò che mi fa sentire vivo.*

*Migliorare, è tutto. Questo libro ha esattamente questo scopo: fare di noi delle persone che si mettono in gioco e che gioiscono dei propri obiettivi raggiunti, grandi o piccoli che siano, quando succede che se ne raggiunge uno.*

**Eros Grazioli** Nato in provincia di Bergamo nel 1970, si diploma all'ISEF di Milano con lode e consegue il Dottorato in Scienze Motorie a Dijon in Francia nel 1998. Ex velocista e saltatore in atletica leggera, fonda il suo metodo sull'esperienza diretta in molte discipline praticate anche a livello agonistico. E' autore di tre libri: "Scialpinismo: teoria dell'allenamento", "Skyrunning: teoria dell'allenamento", "Mountain bike: teoria dell'allenamento". Nel 2018 fonda la Mountain Sports Academy. Attualmente si occupa di personal training, di riabilitazione e di programmazione degli allenamenti di atleti di medio e alto livello.



## DATI TECNICI

pagine: 200 circa a colori  
prezzo: € 30,00 circa  
lingua: 1 vol. in ITA  
data: novembre 2020  
ISBN ita: 9788855470 544



EDIZIONI VERSANTE SUD S.r.l. - via Longhi, 10 - 20137 MILANO  
Ph. +39 02 7490163 | [www.versantesud.it](http://www.versantesud.it) | [versantesud@versantesud.it](mailto:versantesud@versantesud.it)



Claudio Regazzoni

# OROBIE TRAIL

52 itinerari di Trail Running dalle Grigne al Lago d'Iseo

**Le alpi Orobie restano simbolicamente** in mezzo a due mondi diametralmente opposti: quello della pianura e delle grandi città e quello delle Grandi Alpi con i suoi gruppi montuosi più elevati e noti. Siamo in un universo a sé, isolato da tutto il resto che lo circonda, dove tra le sue innumerevoli sfaccettature si presenta un'identità ben precisa.

I dolci e amabili versanti meridionali si confondono a breve distanza con luoghi selvaggi e carichi di misteri e le forme più tondeggianti vengono interrotte bruscamente dai profili rocciosi delle cime principali del gruppo.

**Il Trail Running è l'attività regina** che, di fronte ad una così ampia diversità paesaggistica, viene scelta per poter vivere al meglio l'esperienza degli entusiasmanti contrasti offerti dalle Orobie.

In una sola giornata, grazie ad una rete capillare di sentieri e rifugi, si possono attraversare pascoli e conche prative per arrivare fino ai ripidi ghiaioni alla base delle più imponenti cime del gruppo, così come si può partire dai piccoli centri abitati per arrivare fino alle desolate testate delle valli, dove il silenzio e la solitudine riportano ad una dimensione originale, quasi primitiva, in cui non si riesce più a fare distinzione tra l'uomo e la natura che lo circonda.

**Claudio Regazzoni** (Bergamo, 1986) abita a Sorisole (alle porte della Val Brembana), è un programmatore informatico e frequenta assiduamente la montagna, non senza sacrifici.

Ama vivere le Alpi in ogni loro sfaccettatura, dall'arrampicata allo snowboard alpinismo, fino all'alpinismo classico e moderno.

Negli ultimi anni il *trail running* è diventato la sua grande passione: molto legato alle Orobie, dove si allena, ma viaggia anche in Italia e all'estero alla ricerca di posti nuovi; corre il GR20 in Corsica e l'Alta Via delle Dolomiti n. 4, oltre che a partecipare ad innumerevoli gare note, dall'*Orobie Ultra-Trail* all'*UTMB* sino in Spagna per la *Ultra Pirineu*.



## DATI TECNICI

pagine: 452  
prezzo: € 33,00  
lingua: 1 vol. in italiano  
data: giugno 2020  
ISBN ita: 9788885475 885



EDIZIONI VERSANTE SUD S.r.l. - via Longhi, 10 - 20137 MILANO  
Ph. +39 02 7490163 | [www.versantesud.it](http://www.versantesud.it) | [versantesud@versantesud.it](mailto:versantesud@versantesud.it)





**Paolo Sartori - Simone Antonietti**

# **SCIALPINISMO IN VAL D'OSSOLA**

*90 itinerari + 4 raid*

**La Val d'Ossola è un vero paradiso** per lo sport outdoor. Versante Sud da almeno un decennio dà manforte al folto gruppo di alpinisti che hanno creato e sviluppato queste valli, e turisticamente parlando i risultati si vedono.

Ghiaccio e roccia ossolani sono colonne portanti del catalogo Versante Sud, e ora arriva lo scialpinismo, la prima vocazione in termini di tempo ad essere scoperta e sviluppata su quel territorio, e che da tempo è giunta a maturità. Le guide attualmente in commercio sono datate, e questo sport, con materiali e tecniche in continua evoluzione, necessita di una guida attuale sia nella forma che nei contenuti. A questo ci ha chiamato la comunità degli alpinisti ossolani, ed anche qui siamo certi, con i due autori designati, che centreremo l'obiettivo.

**Paolo Sartori** è un giovane fotografo professionista che, grazie alla sua capacità di muoversi su tutti i terreni, ad una tecnica esperta e ad un occhio particolarmente intuitivo, è in breve diventato uno dei fotografi di riferimento del mondo dell'outdoor.

Nato, cresciuto e vissuto in Ossola, è figlio di una storica famiglia di albergatori di Baceno, e grazie a questo ha maturato una particolare esperienza su cosa vuole o non vuole il turista che viaggia per praticare gli sport outdoor.

Esperto sciatore ed in rete con il territorio (è uno tra gli organizzatori del convegno sull'arrampicata tenutosi in valle Antigorio nel 2016), ha percorso più volte tutte le tracce proposte in questa guida.

**Simone Antonietti**, classe 1988, ossolano doc, ha lo scialpinismo nel sangue, primo tra tutti gli sport outdoor da lui praticati. Ha partecipato a diverse edizioni del circuito La Grande Course, con gare come il Mezzalama e il Rutor Extreme. Anche lui, come Paolo, è attivo sul territorio ed è stato tra gli organizzatori del convegno del 2016, a cui hanno partecipato rappresentanti delle principali aree vocate all'outdoor d'Italia.



## **DATI TECNICI**

pagine: 300 circa  
prezzo: € 33,00 circa  
lingua: 1 vol. in ITA, 1 vol. in TED  
data: novembre 2018  
ISBN ita: 978 88 85475 458  
ISBN ted: 978 88 85475 489



EDIZIONI VERSANTE SUD S.r.l. - via Longhi, 10 - 20137 MILANO  
Ph. +39 02 7490163 | [www.versantesud.it](http://www.versantesud.it) | [versantesud@versantesud.it](mailto:versantesud@versantesud.it)



# CLIMBING UP

BIMESTRALE DI  
ARRAMPICATA E ALPINISMO

a cura di Richard Felderer, Eugenio Pesci

## Monotiri d'Italia: una grande storia

Quarant'anni di arrampicata sportiva in Italia. Dai primi spit piantati a mano intorno al 1982/83, fino ai 9a e 9B dei campioni di oggi.

Una storia lunghissima ed avvincente, fatta di tanti personaggi, luoghi, vicende, segreti e dicerie.

Nel numero 10 di Up Climbing abbiamo cercato di ricostruirla, attraverso la descrizione di 60 monotiri, di tutti i gradi, che hanno segnato la storia del climbing italiano. Più che il numero di una rivista, potremmo dire, in questo caso siamo di fronte a un libro illustrato, con fotografie storiche e recenti e testi redatti da molti dei protagonisti di questa lunga epopea, come Manolo, Andrea Gallo, Roberto Vigiani, Marzio Nardi, Alessandro Lamberti, Davide Battistella, per citare solo alcuni.

Abbiamo volutamente cercato di coprire tutte le regioni della penisola, in modo da dare spazio a ogni luogo rappresentativo.

Nel complesso, un affresco molto ampio, che non dovrebbe mancare nella biblioteca sia dell'arrampicatore esperto e che frequenta da molti anni le falesie italiane, sia in quella del neofita o dei giovani, che vogliono conoscere

in modo non superficiale la storia dell'arrampicata sportiva in Italia.



### DATI TECNICI

pagine:	128
prezzo:	€ 8,00
lingua:	italiano
data:	20 novembre 2020
EAN:	977 2612 312 000 - 00010
ISSN:	2612-3127



EDIZIONI VERSANTE SUD S.r.l. - via Longhi, 10 - 20137 MILANO  
Ph. +39 02 7490163 | [www.versantesud.it](http://www.versantesud.it) | [versantesud@versantesud.it](mailto:versantesud@versantesud.it)





**Camilla Cerretti**

# VALTELLINA Rock

*Falesie e vie sportive in Val di Mello, Valmalenco, Bormio*

**E' questa la riedizione** Riedizione della storica guida "Valtellina, Valchiavenna ed Engadina", nata con Guido Lisignoli, che ora passa il testimone al giovanissimo Autore Simone Manzi per la Valchiavenna, e a Camilla Cerretti per la Valtellina. Giunti alla quinta edizione, data l'enorme quantità di materiale, abbiamo sentito l'esigenza di dividere in due parti distinte il progetto, operazione facilitata grazie alla netta caratterizzazione geografica dei territori trattati. Nasce così questo volume, che segue a distanza di pochi mesi quello sulla Valchiavenna, già diventato un best seller.

**La Valtellina** è una valle alpina appartenente alla regione Lombardia, confinante a Nord con la Svizzera. Parallela al crinale alpino è solcata dal fiume Adda. Sulla destra orografica troviamo le Alpi Retiche occidentali, mentre a sinistra le Alpi Orobie. Grazie alla posizione particolarmente strategica, incontriamo a pochi chilometri di distanza diverse tipologie di roccia: il granito della Val Masino, il calcare dell'Alta Valle, lo gneiss e lo scisto della Bassa e Media Valle, il serpentino della Val Malenco, il verrucano della Val Gerola.

**Ci troviamo ancora in un terreno tutto da scoprire**, dove accanto a strutture diventate ormai punto di riferimento dell'arrampicata a livello internazionale, tra cui il Sasso Remenno in Val Masino o la falesia dello Zoia in Val Malenco, troviamo ancora spazio per la nascita di nuove linee, su strutture più o meno conosciute o, in alcuni casi, mai prese in considerazione. Questo grazie ad arrampicatori locali, tra cui il più attivo è sicuramente Simone Pedferri, che valorizzano il territorio mantenendo in sicurezza le falesie esistenti e sviluppando ogni anno nuovi settori e nuove vie, sempre di altissimo livello. La Valtellina offre dunque un'ampia scelta di luoghi ed itinerari in base al meteo, alle difficoltà tecniche, all'ingaggio mentale, alla voglia di camminare, alla tipologia di arrampicata. Ecco che la guida diventa un po' come un ricettario di cucina, dove scegliamo un piatto in base agli ingredienti che vogliamo usare, per garantirci un'esperienza in linea con le nostre esigenze.

**Camilla Cerretti** nata a Genova nel 1984, si trasferisce a Milano a 18 anni per studio e poi per lavoro. Nel 2008 si avvicina al mondo dell'arrampicata nella palestra milanese Passaggio Obbligato, dove capisce subito di sentirsi a proprio agio. Inizia così ad esplorare tutti gli aspetti dell'arrampicata, dal boulder alle multi-pitch, dalla falesia alle gare indoor, per comprendere che si tratta principalmente di un esercizio mentale, dove il controllo dell'equilibrio psicofisico sta alla base di tutto. Percorrendo questo sentiero, nel 2014 si trova in Val Masino per i Melloblocco e lì improvvisamente si sente a casa. All'attrazione per il luogo, si aggiunge anche quella per Giovanni Ongaro, suo attuale compagno, con cui si ferma a vivere in Val Masino. La Val di Mello diventa così il suo campo di gioco, su un granito tutto da scoprire, avvicinandosi all'aderenza e all'arrampicata trad, senza disdegnare l'arrampicata sportiva al Sasso Remenno. Per sua fortuna è accompagnata da chi conosce ogni singolo cristallo di queste eccezionali formazioni rocciose, per cui in pochi anni arriva a conoscere anche gli angoli più remoti della valle. Dal 2018 vive a Santa Croce, nella Costiera dei Cech, da cui raggiunge rapidamente anche le altre zone della Valtellina, aprendo la strada alle infinite possibilità che questa incredibile valle offre, non solo per l'arrampicata ma per tutte le attività outdoor.



## DATI TECNICI

pagine: 300 circa  
prezzo: € 33,00 circa  
lingua: 1 vol. in italiano; 1 vol in tedesco  
data: febbraio 2020  
ISBN ita: 978885547 0209  
ISBN ted: 978885547 0216



EDIZIONI VERSANTE SUD S.r.l. - via Longhi, 10 - 20137 MILANO  
Ph. +39 02 7490163 | [www.versantesud.it](http://www.versantesud.it) | [versantesud@versantesud.it](mailto:versantesud@versantesud.it)



**Carlos Solito**

# IL CONTRARIO DEL SOLE

*Raggiungo l'ingresso. Il rito è sempre lo stesso: mi affaccio, guardo l'oblò sull'altro mondo. Getto una pietra. Aspetto qualche secondo, mi dico: "Eh sì! Sono una trentina di metri". Gli occhi rimbalzano nel nulla. Non rubano niente e si disorientano in un cilindro verticale che scivola nel pozzo. "È lei!" grido. Avanzano, mi raggiungono. Natale e Alessandra sono già imbragati. Appena il tempo di sistemare la corda e già spariscono nel varco che schizza odore di terra umida.*

**Storie di speleologia di un quindicennio raccolte qua e là** tra alcuni massicci calcarei d'Italia con fuori rotta dentro alcune montagne estere. Il Contrario del sole è un viaggio nella speleologia e soprattutto tra chi la fa.

Questo non è un libro che propone epiche esplorazioni abissali e nozioni tecniche ma, proprio come una salita lungo un pozzo, suda le emozioni che solo l'esperienza sotterranea riesce a dare in luoghi che, come recita il titolo dell'opera, sono l'esatto contrario del mondo esterno: colmi di buio pesto.

Gli ingredienti di queste pagine sono ritratti di scoperte, notti eterne in compagnia della fiamma ad acetilene, amicizie e, soprattutto, gioie e paure.

**Carlos Solito**, scrittore, fotografo, giornalista e regista, è nato a Grottaglie, in provincia di Taranto. Gira il mondo da giovanissimo e collabora con numerosi magazine e quotidiani nazionali realizzando reportage di viaggi. Dirige spot pubblicitari, videoclip musicali e cortometraggi. Le sue fotografie sono state esposte in diversi Paesi e ha pubblicato una ventina di volumi illustrati per i più importanti editori italiani. Ha firmato Montagne (Elliot, 2012), insieme a Dacia Maraini, Paolo Rumiz, Maurizio Maggiani, Franco Arminio, Andrea Bocconi e altri. Dal suo primo romanzo, Sciameneschiá (Elliot, 2016), sarà tratto un film. Nel 2018 ha pubblicato con Sperling & Kupfer La Ballata dei Sassí.



## DATI TECNICI

pagine: 192 + XVI tavole  
prezzo: € 17,00  
lingua: 1 vol. in ITA  
ristampa: luglio 2020  
ISBN ita: 9788887890914



EDIZIONI VERSANTE SUD S.r.l. - via Longhi, 10 - 20137 MILANO  
Ph. +39 02 7490163 | [www.versantesud.it](http://www.versantesud.it) | [versantesud@versantesud.it](mailto:versantesud@versantesud.it)







Edizioni Versante Sud S.r.l.  
[www.versantesud.it](http://www.versantesud.it)  
[versantesud@versantesud.it](mailto:versantesud@versantesud.it)  
Via Longhi 10  
20137 Milano



**UNICOPLI**  
**DISTRIBUZIONE**

Unicoqli soc. coop  
[www.unicopli.it](http://www.unicopli.it)  
[commerciale@edizioniunicopli.it](mailto:commerciale@edizioniunicopli.it)  
Via Alessandro Volta 4  
20090 Trezzano sul Naviglio (MI)