每日安排				
总时间	时间详情	总任务		任务详情
固定的大块 时间		大块时 间不可 中断的 任务		
固定的小份 时间		费时可 中断的 任务		
不固定时间		每日定 时定量 小任务		
		零碎任务		
安排原则: 1、固定的大块时间安排大块不可中断的任务; 2、按照对你而言的重要程度排序完成;				
时间	大块任务			小份任务排序