by龙文俊

一、前言

这是我第一次当副领，之前总觉得副领没有啥事，就在行军时维持一下秩序就行。当

自己当的时候才知道，原来事情有很多。行军副领也还好，由于兼职队医，把各个药品

带齐，熟悉使用方法就好。装备副领和财务副领干的事情才是最多的，主领更是操心的

很多，特别是几个副领都是新手的时候。因此，也十分感谢他们。

二、前期工作

我的前期工作是比较少的，一个是三五七训练签到，另外一个是药品的检查。西区操

场还没修好（学校的施工进度一直这么慢），所有训练都在东区，几个领队除了我都是

东区的，说实话，每次骑车过去，都感觉挺麻烦的。签到也一般是装副跟财副在负责，

我也就负责了两次左右。这次拉练训练也没几次，所以最后训练的同学也都基本选上了

，以后要是有这么好的机会，我就去当队员。训练少就可能导致很多同学最后得体能不

是很好，这个在体测的时候也能看出来。男生最好的成绩是7分40多秒，不过也有可能是

跟下雨天，操场比较滑有关，但整体成绩都不好。我们也一直很担心在拉练时，大家体

能能不能跟上。

还有一个是药品的准备工作。我首先要自我批评，我没有把这项工作做好，准备的药

品不够，也不全，导致后面有同学受伤时，处理的不是很好。最开始我去查药品的时候

，基本都是齐的，后来又感觉差了很多，买了两种，还是不够。我们应该要考虑在拉练

中会出现的各种情况，为紧急情况做好准备。并且，我们尽量准备足够的药品，以备不

时之需。还有，带的药品也尽量是快速起效的这种，如果太慢，就完全没什么作用。我

希望以后呢还是列一个药品清单，这样基本每次拉练都基本适用。另外，每次拉练之前

都应该对队医进行培训一下，不然遇到紧急情况就无从下手。我这次也基本没有培训，

遇到的紧急情况都是主领在处理。

在出发之前，强调继续也是非常重要的。在我们回来后，就看到两篇报道，一个是龙

须山有驴友摔下山，我们也很庆幸我们没有啥问题，不过也是我们纪律好。还有一个是

卧龙岗保护区驴友被困。这些都需要前期强调好，我们是一个团体，要遵守纪律，不要

乱跑，才能避免事故的发生。

三、行军

这次拉练在行军过程比较好的是没有掉队的情况发生（对呀，这是为什么呢）。整个

过程基本是比较紧凑的，如果有同学有紧急事情，会全体停下等一下。我本以为这次拉

练会比较轻松，没想到我只猜对了一半，第一天和第三天比较轻松，但是第二天真的累

的要死。第二天上山用绳爬，还有攀岩，也幸好是轻装，重装不仅危险大，还会累的半

死。在路上，做的比较好的是大家都相互帮助，携手走过坎坷。也有做的不好的地方，

开始一段时间，在行军过程中，拍照的同学比较多，这个危险比较大。首先是自己，我

们走的路都比较危险，容易摔倒，还有容易对后面的同学造成影响，影响整个行军的纪

律。这个问题在批评了一两次过后，基本没有出现了。另外，也有同学在边走边打电话

，这个是不对的。应该向领队请示，然后停下来打电话，不然也容易出现问题。

三天的行程基本都是上山下山，平路的很少，更没有平坦的路可言。因此，整个过程

是很容易受伤的。

首先是第一天，走的是桐杭古道，这一段路基本上石阶，比较好走，而且路程较短，

因此是重装。不过需要注意的是，这段路走的人很少，空气潮湿，地面很滑，行走的时

候一定要注意安全。这一天主要是一个女生在过一个小溪时，脚踩滑了，整个人倾倒下

去，把眼镜磕坏了，眼镜又把眉毛上的皮肤划破了口，而且比较深。当时就简单消毒和

包扎，下山后，就送到附近的医院处理，第二天就到县医院处理，整体来说没有啥大问

题。

第二天，走的是龙须山-七菇峰穿越，路比较难走，用手的地方比较多，登山杖基本不

用。这一天主要是擦伤比较多，关键是还有几个没有带手套，这个是比较不安全的。以

后一定要提醒戴手套。这一天比较重要的是，有同学被蜱虫咬了。这种虫主要生长在北

方，大部分同学都没有见过，也包括我，我也不知道该怎么处理。幸好主领清楚该怎么

做，不然就真的慌了。有同学百度，用火刺激，这个是不好的，它会越陷越深。我也发

消息问L神该怎么处理，她为我们提供了很多有用的资料。主领也打电话问暑期实践的医

生，为我们提供了一些办法。由于没有工具，主领用手一点一点往外拔，没有成功，最

后就把头剪掉，用创可贴做了标记，第二天去了县医院重新处理，不过没有什么大事。

这件事挺重要的，以后一定要谨慎处理，完善该带的药的品种。

第3天，由于时间问题，走的是龙须山小环线。由于第二天太累，4个同学体力不支，

留守营地，财副和另外一个同学陪被咬的同学去医院详细处理。整条线路是很轻松的，

只是有些地方需要更加谨慎，注意安全，受伤的同学也基本没有，这一天是比较好的，

这天下坡段比较多，不要太恍惚。我们在12点准时回到了营地，留守的同学也把行李装

好了，就很快出发了。

四、总结

总的来说，整个过程没有出现大的问题。不过，正是因为这两个同学的受伤，让我意

识到自己的工作做得很不好，以后不能再这么水，幸好这次没有出现大问题，处理得当

，不然真的可能会出现生命安全。也希望以后的准备工作要做得更好，才能为拉练的基

本安全提供保障。