装副该做的前期准备:

1. 装备清单

2. 去协会办公室确认装备齐全

3. 去装备部学习一波装备讲解＆绳结＆绑锅

保险起见这些事儿尽量都要在出发一周前完成，但由于本人个人原因（保研的事儿＆临

时还接了定向越野负责的锅），所以这些事情最后都压在了最后一周做（真的是冒了相

当大的风险）。现在来具体讲讲以上三点要做的准备吧。

装备清单:这东西要反复反复反复确认，是装副命根子。本次装备清单参考了去年龙须山

装副总结中的清单，有稍作调整，详见附件。

确认装备:依据清单，在协会办公室把每件东西都整理出来，缺啥就赶紧买，比如这次绑

锅绳就是出发前一天到的货（比较赤鸡）。另外，心疼一下这次科考队的考察拉练，两

次拉练时间安排在一起协会装备确实很吃紧，最后都优先给我们了，相当感谢。

学习知识:本次拉练安排了两次装备讲解（登山包、防潮垫、睡袋、帐篷、登山杖。可以

参考附件中的框图），第一次讲解仅仅依赖自己多次拉练的经验，不够系统所以是有缺

陷的，有些要点都忘了，事后自己是不满意的。然后去装备部系统学习了一波，第二次

讲就游刃有余，比较完善也比较让自己满意了。绑锅因为有过之前的经验所以这次还好

。最后还有绳结，装副一定一定要好好掌握绳结技能，还有就是装副自己的体能和一些

攀爬或者下降技巧一定要靠谱，买好鞋别吝啬。龙须山很多情况需要装副背着绳直接上

一些比较危险的地方，这时候鞋子和技巧就比较重要了，然后绳子也有点重量，另外上

学期白际酒窖没当成这次当了回移动水库，所以体能还是装备（逼）副领必须的，龙须

山装副建议不压队，可以稍微往前靠一些，因为有不少需要放绳的地方，压队的话还要

赶到队伍前面会很浪费时间。

然后就开始不是很系统的碎碎念模式：

因为本学期活动安排，拉练出发前一周的22号还有定向越野和巢湖露营需要用装备，所

以这次装备整理（防雨袋、防潮垫、睡袋、雨衣、手套装背包，记录编号）只能在中秋

节假期回来之后做，好在赶上装备部值班，有人帮忙，倒是省力不少。还要吧头灯帐灯

对讲机都充好电，清点好帐篷和地席（这次龙须山不下雨就没带大地席）。财副买好行

餐后可以约个时间整理行餐（一人一天一包压饼一个卤蛋一根火腿肠一包榨菜）。

定好队员名单后，就把装备分配好，背包帐篷按编号分配到个人，公共装备分配到各个

小组，动员大会结束后领取背包时（提醒他们回去检查背包是否有任何问题以），拿取

登山杖需要登记数量。这次食材分配甩锅给财副了...

出发前一晚再次按照清单确认所有装备齐全，并摆整齐以便出发时搬运不会遗漏。

装车时所有背包尽量放在车储藏仓里，公共装备和食材放车上。到达目的地后，有序把

车上装备卸下，按类别有序摆放，然后抓紧时间绑锅。这里需要注意的是，搬运时装副

尽量指挥，上去帮忙很可能让你遗忘一些重要的东西，还要再把公共装备和食材分配到

每组，抓紧时间让他们重新装包，把头灯分配给各组长和领队。绑锅提前和背锅侠沟通

，他的包不能装太重，这次绑的是0903编号的包。

随时检查腰扣是否扣好。

重装达到营地后安排指挥搭帐篷，把女生帐篷搭在相对安全位置。分配帐灯给女生。晚

上睡觉提醒队员把背包放在内外帐之间（防潮）。

起床后根据行程安排，是否整理装备还是有人留守营地。总之一切要有条有序。

返程后，聚餐完后让人把背包和负责的帐篷地席带回去整理清洗，选在合适的时候回收

装备，比如装备部值班（但这次失误了，没有安排在装备部值班时间，想办法弥补一下

），确保装备完好性，如果有损害的地方需要记录下来按照装备部装备租借条例加以赔

偿。

