

# 美容塑身

## 基因检测报告

解读基因密码

揪出肌肤问题元凶

获取专业医学美肤指导意见

掌握恰当的皮肤护理方式

**23密码**

杭州23密码生物科技有限公司



## 您的基本信息

**姓名：**梅花

**性别：**女

**年龄：**0岁2个月

**联系电话：**

**联系地址：**

**绑定日期：**梅花

**报告日期：**梅花

**样品编号：**M-LHJ5-DBTA



## 前言

### 肌肤问题源于基因差异

每个人的基因是不同的，不同的基因型造成了人表型的差异，这也就导致了每个人不同的肌肤特性。人才的培养要因材施教，肌肤的保养也要因人而异，同样的美容瘦身方法对不同的人产生的效果也不尽相同，通过基因了解自己的肌肤和瘦身情况，才是正确打开美容瘦身的方式。

### 基因解码 精准美肤 掌控美丽

科学选择检测项目，全面分析肌肤特质——分析她所持有的各种与美白抗衰有关的基因信息，破解肌肤抗氧化、抗过敏、抗紫外线、皮肤修复能力的强弱，从而可以针对性的改善生活习惯、饮食营养搭配，也可个性化定制和选用美容护肤产品，从而减少黑色素沉积与色斑的形成，预防皮肤过早老化和延缓肌肤衰老，做到由内而外的健康保健和美容护肤。找到对的美容方式，让你对肌肤的每一分投资，都物有所值、事半功倍。





## 项目介绍

A

### 抗衰老指数

衰老是人体机能变缓的直接表现，也是一种自然的过程。未老先衰与老而不衰的人不胜枚举，每个人衰老的速度是不一样的，不同的情况要区别对待。

B

### 锁水保湿能力

皮肤具有自我保湿能力，皮肤角质层中的水分对维持皮肤健康，防止皮肤老化以及滋润起了很重要的作用，了解之后可以按需补充。

C

### 抗氧化能力

人体因为与外界的持续接触，包括呼吸（氧化反应）、外界污染、放射线照射等因素，使得人体内不断的产生自由基。衰老与过量自由基的产生有关。了解皮肤清理自由基能力，决定了皮肤细胞是否容易被攻击导致受损。受损的皮肤细胞塌陷之后，如果无法被有效清理，就会使皮肤老化，形成皱纹。

D

### 抗痘、抗炎能力

皮脂分泌过多、毛囊皮脂腺导管堵塞、细菌感染和炎症反应等因素与痘痘的产生密切相关。脸上出油、长痘痘也可能与自身免疫能力的强弱相关。痤疮的非炎症性皮损表现为开放性和闭合性粉刺。闭合性粉刺（又称白头）的典型皮损是约1毫米大小的肤色丘疹，无明显毛囊开口。开放性粉刺（又称黑头）表现为圆顶状丘疹伴显著扩张的毛囊开口。粉刺进一步发展会演变成各种炎症性皮损，表现为炎性丘疹、脓疱、结节和囊肿。炎症性皮损消退后常常遗留色素沉着、持久性红斑、凹陷性或肥厚性瘢痕。

E

### 抗黑色素生成能力

黑色素沉积是一种皮肤现象，大多是由于受到紫外线的照射形成的。体内酪氨酸酶的多少决定了色素的形成能力，如果偏高就不能用一些激光美容手段，也需要加强防晒；同时，如果黑色素沉淀能力高，就说明黑色素代谢能力低，所以就需要通过一些方式来促进新陈代谢，将色素代谢掉。

F

### 皮肤自我修复能力

很多人由于过度美容使得皮肤防护能力下降，最终导致皮肤出现各种状况。皮肤之所以美容之后会变得比之前光滑、细嫩，就是因为角质层被清理了。而角质层是抵御外部各种伤害因素、保护皮肤的第一道防线，过度美容后就会皮薄、红血丝、甚至红肿皮炎。所以，经过基因检测，就可以知道到底是应该一周、还是两周、一个月来做一次角质层清理式的美容，杜绝美容风险。

G

### 抗紫外线能力

紫外线过敏是日光作用于人体所引起的异常光变态性反应，人体中只要有少量的光感物质，经紫外线照射即会发生反应，表现为面、颈、前臂、身侧、手背等易暴露部位出现红斑、丘疹、风团或水疱样皮疹，经日光照射后，皮损明显加重，瘙痒感加剧。皮疹常反复发作，日久则发生苔癣样改变，色素沉着。以春、夏、秋季症状尤为严重。



## 项目介绍

H

### 维生素C吸收代谢能力

维生素C又称L-抗坏血酸，是人类必需的维生素，不能由自身合成。在生物体内，维生素C是一种抗氧化剂，保护身体免受自由基的伤害，同时，维生素C还参与了多种的生物学过程。

I

### 维生素E吸收代谢能力

维生素E是脂溶性维生素，其水解产物为生育酚，是最主要的抗氧化剂之一，可减轻自由基对生物膜的破坏作用，避免过度氧化和氧自由基对内皮细胞的损伤。维生素E吸收与肠道脂肪有关，影响脂肪吸收的因素也影响维生素E吸收。大部分被吸收的维生素E通过乳糜微粒到肝脏，为肝细胞所摄取。

J

### 运动塑身

运动一直以来被认为是减轻体重最有效的方式之一。它可以增加人体能量的消耗，促进脂肪的转换，加速体内多余脂肪的消耗，同时可以减少体内脂肪堆积，提高机体的基础代谢率。运动对不同个体的减重帮助是有差异的，有些人在低强度的运动下减重效果就很明显，有些人即使保持高强度的运动水平，体重变化也不明显。

K

### 控制脂肪摄入塑身

对于大多数人，过多的脂肪不仅会导致肥胖，更是诱发高血压和心脏病的主要因素。脂肪是生物体的组成部分和储能物质。与糖类不同，虽然有更高的热量，但是较难分解转换。由于基因的区别，每个人体内脂肪的分解速率不同

L

### 摄入单不饱和脂肪酸塑身

单不饱和脂肪酸是指只含有一个双键的脂肪酸，它有降低血糖、降低血脂、降低胆固醇的作用，一般来源于饮食中的鱼类和蔬果。升高饮食中的单不饱和脂肪酸含量，对于某些基因型的人来说可预防腰围的增加和体重的升高。

M

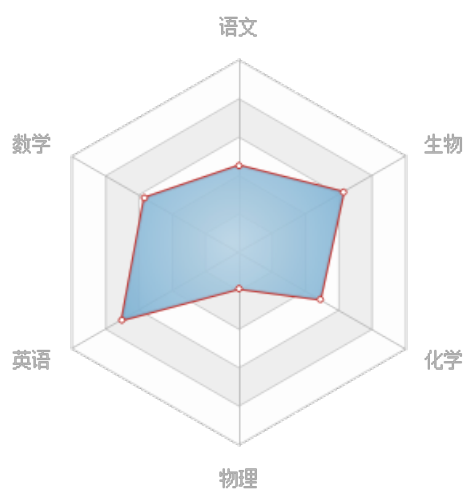
### 控制高热量食物塑身

人体每日所需的卡路里主要是通过饮食所得，通常认为若摄入量超过日常生命活动所需要的就会导致肥胖，若摄入量少于日常生命活动所需就能达到减肥的目的。但每日控制卡路里的摄入就真的容易瘦吗，这还与基因有关。





## 检测结果总报告



您的DNA年龄得分