# 实习报告个人总结：

## 12.6

　透过这次实习，我收获了很多，一方面学习到了许多以前没学过的专业知识与知识的应用，另一方面还提高了自己动手做项目的潜力。本次实训，是对我潜力的进一步锻炼，也是一种考验。从中获得的诸多收获，也是很可贵的，是十分有好处的。

　　在实习中我学到了许多新的知识。是一个让我把书本上的理论知识运用于实践中的好机会，原先，学的时候感叹学的资料太难懂，此刻想来，有些其实并不难，关键在于理解。

　　在这次实习中还锻炼了我其他方面的潜力，提高了我的综合素质。首先，它锻炼了我做项目的潜力，提高了独立思考问题、自己动手操作的潜力，在工作的过程中，复习了以前学习过的知识，并掌握了一些应用知识的技巧等。其次，实训中的项目作业也使我更加有团队精神。

　　从那里，我学会了下面几点找工作的心态：

　　一、继续学习，不断提升理论涵养。

　　在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更就应把学习作为持续工作用心性的重要途径。走上工作岗位后，我会用心响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升潜力，以广博的社会知识拓展视野。

　　二、努力实践，自觉进行主角转化。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是透过实践活动来实现的，也只有透过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。务必在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种主角的转换。

## 12.7

　实习，是开端也是结束。展此刻自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的职责。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

　　我认为大学生实习难，就业难，除非你有关系，能给你简单找到工作，否则就难逃市场选取的厄运。我在该公司实习总结了五个攻略，只能智勇双全，才能在这个社会中出人头地。

　　1、宜主动出击：找实习岗位和找工作一样，要讲究方法。公司一般不会对外公布实习机会，能够主动和其人力资源部门联系，主动争取实习机会。可个性留意正在招聘人选的公司，说明其正缺乏人手，在没有招到适宜的员工的状况下，很有可能会暂时选取实习生替代。

　　2、宜知己知彼：求职信和求职电话要稳、准、狠，即稳当地了解公司所处的行业大背景及所申请岗位的要求，准确地阐述自己的竞争力，自信自己就是对方要找的人;同时很诚恳地表现出低姿态，表示实习的热望和决心。此外，规范的简历，良好的面试技巧都有助于提高实习成功率。

　　3、宜避热趋冷：寻找实习单位时，宜避开热门的实习单位和实习发布网站，勇于找冷门公司，回避热点信息和实习高峰期，实习成功的可能性反而更大。

　　4、忌免费午餐：实习生与实习单位之间是双赢关系，主动跟对方说我不要钱来干活是很糟糕的开始，说明自己缺乏自信。有价值的付出必须要有价值的回报，不存在施舍性的实习岗位，能够为雇主创造价值的实习生才是对方所需，而理性思考到实习生价值的单位会给予实习生更多的锻炼机会。

　　5、忌盲目实习：未来求职拼的是专业度而不是态度。谋职实习不应是简单的劳动经验积累和态度培养，比如端盘子一类的工作，可能会增加挫折体验;与专业不对口的实习在未来求职竞争时含金量很低，从找工作的角度，这样的实习弊大于利。

　　实际上，实习只是接触社会的一个过程，大学生实习的目的就应是为了自己日后的发展，而不仅仅仅是累计工作经验，然后帮忙找到一个薪水较高的工作而已。

## 12.8

在实习中，我严格按照实习规程进行操作。做为一名初出茅庐的普通大学生，我不会放松对自己的要求，我期望用自己一开始的学习热情来对待日后的每一项任务工作。在这次毕业实习期间，虽然经常感到很苦，很累，但苦中有乐，累中搞笑，也都表现的十分地用心努力认真。

　　这次实习资料主要就是机器维修工作，但我获益不浅，感慨良多。我感受最深的，有如下几点：

　　其一，实习是个人综合潜力的检验。要想优秀完成工作，除了办公室基础知识功底深厚外，还需有必须的实践动手潜力，操作潜力，应付突发故障的潜力，还要对办公室中常用软件都能熟练操作。作为一名工作人员，还要求有较强的表达潜力，同时还要善于引导自己思考、调节与人相处的氛围等。另外，还务必有较强的应变潜力、组织管理潜力和坚强的毅力。

　　其二，此次实习，我深深体会到了积累知识的重要性。俗话说：要给学生一碗水，自己就得有一桶水。我对此话深有感触。以往觉得很容易操作的office，但我的师父要求我完成某次产品统计的数据与记录时，我却一头雾水，感觉和平时计算机课堂中学的完全不一样，这也让我感到巨大的惭愧。因为以前的自己总以为这些东西学不学得好与专业没有多大联系，殊不知工作不是专攻一个方面，而是考察我们的综合知识水平。

　　此次实习增强了我毕业就业的信心和勇气。这次实习，我觉得我表现得还不错，许多同学都认为，自己以后进入企业都是能够胜任的。由此看来，我们在大学里还是学到了不少东西，只是感觉不到而已。所以，我们有就业危机感是就应的，但不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自己的学习。此刻，我们能做的就是多吸取知识，提高自身的综合素质

## 12.9

第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。透过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

　　一:挣钱的辛苦整天在公司辛辛苦苦上班，天天应对的都是同一样事物，真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时，我才真真正正的明白，原先父母在外打工挣钱真的很不容易!

　　二:人际关系

　　在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都明白社会上人际交往十分复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解.才能有深刻的感受，大家为了工作走到一齐，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎样把握了.我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们务必在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学潜力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

　　三:管理者的管理

　　在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理，就务必要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说:在管理时，要因人而异!

## 12.10

俗话说:'在家千日好，出门半'招'难!'意思就是说:在家里的时候，有自已的父母照顾，关心，呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!此刻，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立!

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识潜力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识潜力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表此刻认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，能够对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论就应与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。透过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

## 12.11

通过在数科网维，我收获了很多，一方面学习到了许多以前没学过的专业知识与知识的应用，另一方面还提高了自己动手做项目的能力。本次实训，是对我能力的进一步锻炼，也是一种考验。从中获得的诸多收获，也是很可贵的，是非常有意义的。

在实训中我学到了许多新的知识。是一个让我把书本上的理论知识运用于实践中的好机会，原来，学的时候感叹学的内容太难懂，现在想来，有些其实并不难，关键在于理解。

在这次实训中还锻炼了我其他方面的能力，提高了我的综合素质。首先，它锻炼了我做项目的能力，提高了独立思考问题、自己动手操作的能力，在工作的过程中，复习了以前学习过的知识，并掌握了一些应用知识的技巧等。其次，实训中的项目作业也使我更加有团队精神。

从那里，我学会了下面几点找工作的心态：

一、继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我会积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行角色转化。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。

## 12.12

一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。实习，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。实践的发展不断促进人类认识潜力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识潜力也就不断地改善和提高!

我认为大学生实习难，就业难，除非你有关系，能给你轻松找到工作，否则就难逃市场选择的厄运。我在该公司实习总结了五个攻略，只能智勇双全，才能在这个社会中出人头地。

1、宜主动出击：找实习岗位和找工作一样，要讲究方法。公司一般不会对外公布实习机会，可以主动和其人力资源部门联系，主动争取实习机会。可特别留意正在招聘人选的公司，说明其正缺乏人手，在没有招到合适的员工的情况下，很有可能会暂时选择实习生替代。

2、宜知己知彼：求职信和求职电话要稳、准、狠，即稳当地了解公司所处的行业大背景及所申请岗位的要求，准确地阐述自己的竞争力，自信自己就是对方要找的人;同时很诚恳地表现出低姿态，表示实习的热望和决心。此外，规范的简历，良好的面试技巧都有助于提高实习成功率。

## 12.13

时刻如白驹过隙，就这么仓促的从我身边溜过去了。这一个月，有过快乐，有过丢失，有过徘徊，有过踌躇的时分，发现许多自个缺乏的当地，也学到了许多我不知道的东西。如今实习完毕了，作个总结，作为今后日子作业的鉴诫，并不断的改进自我，进步自我。 尽管我去的当地是一家小公司，可是我觉得很走运，由于之前一直想找的作业即是做页面制造的，这次得到了名贵的时机，司理组织我完结他们公司网站的改版，还让一个搭档带我，不了解的能够问他，我真的是觉得非常的走运。一起，我也要谢谢学院的老师，给我的这个实习组织，给了我这次名贵的时机。 第一天去上班，司理跟我说了一下详细的作业，给我两个同行的网站作为参阅，主要是色谐和排版方面做一个参阅。然后我就回到了方位上，开端着手去做。我比照两个网站的各个方面，吸取好的当地，然后变成我自个的。主页的整体作用图出来后，我自个觉得还不错，就拿给司理看，是否满足。可是，让我很悲伤，司理一点都不满足，从他的话语里，我知道，我做的比那两个参阅的网站差多了。忠言逆耳，确实是这么的。可是，也让我学会了，首先要学会仿照，才干超越。我要做的第一步即是，学会怎么站在伟人的肩膀上。一起，还要学会偷闲。企业考究的是功率，奇妙的偷闲能够进步功率。我说的并不是偷工减料的意思，而是在人家已经做好的基础上，拿来加以修正。

## 12.14

作用图完结后，开端着手静态页面。由于考试的这段时刻里疏于着手，感受手又生疏了，写起代码来很不流通，思想也很阻滞。再一次让我体会到游刃有余这个成语的深意。着手才是王道，没有实习，理论显得苍白无力。静态页面作用出来后，尝试着用js做出简略的一些动态作用。可是，我js并不了解，只能去copy人家的，去网上有关的js动态作用代码。发现本来找材料也是很有考究的，关键词对了，很快就找到了想要的。可是假如关键词不对，找半响也找不到自个想要的资本。提炼关键词也是我要修炼的一课。+在做主节目导航的下拉菜单作用时，我遇到了艰难，也是我做这个网站，花费时刻最多的当地。由于不是自个写的代码，看起来很累，并且人家的代码写得也不是非常标准，也给我增加了难度。这也提示我，写代码必定要留意标准，能够为今后代码的保护供给很大方便，利人又利己。后边的日子即是这么写代码，然后不断的去修正，去完善。这个进程中，本来有些我不是弄的很了解的当地，经过了重复的实习，我了解了，了解的也更加透彻了。看懂了的东西不必定真的懂了，用过了才会知道是不是真的了解，了解了。实习才是查验真理的唯一标准。+实习旳最终两个星期，我旳作业内容有了新变化，触摸到了一些客户，尽管这些触摸都很简略，即是回答客户疑问，满足客户需求。可是，也让我学会了人际交往中旳一些需求留意旳细节，及说话旳窍门。其间，同两个客户旳触摸进程让我印象很深入，这两位客户都是用qq联络旳。尽管开端旳时分这两个客户都让我觉得很无语。有一个客户是疑问格外多，还问到了一些我旳私家疑问，比方收入，我只能奇妙旳绕开这些。可是，第二天旳时分，这个客户又找我，但这次，他不是有疑问来找我，而是夸我效劳情绪极好。我感到跟快乐。我旳效劳是让人满足旳，我旳作业得到了客户旳认可。另外一位客户，我很不快乐回答她旳疑问。从咱们旳对话中，我感受到这个客户对人家旳请求很高，可是对自个旳请求却是很低，总觉得是我效劳旳不周到，实际上是她自个作业旳时分不行仔细。我心里很不爽，就奇妙旳反击了一下她。后来，她向我抱歉了，承认了刚才对我情绪欠好。我很高兴，自个并没有让客户觉得是咱们公司效劳旳不周到，危害公司利益和形象，反而是让她意识到了自个旳不对。我想这即是人际交往中旳窍门吧。这也让我觉得，或许我做效劳业会干旳极好。

## 12.15

这一个月说一点都不辛苦，那是假旳。我克服了盛暑，一年中最热旳日子。那些天睡欠好，每晚都要被热醒几回。白天强打着精力上班，感受很疲惫。还常常旳中暑。但这些我都克服了，我感到很快乐。 实习旳日子里，最高兴旳一天即是把这个网站都做好了，感受格外旳轻松。这段日子，跟公司里旳搭档都共处旳挺愉快旳。还体会到了公司特有旳文明，职工生日会。每个月都有一个生日大使来掌管职工生日会。生日大使还会给寿星准备格外旳礼品，都是自个精心制造旳。我觉得很走运，在这短短旳一个月时刻里，参加了两次职工生日会。首次是去上班旳第二天还是第三天。一切旳职工都集合在大会议室里，庆祝寿星，咱们一起唱生日歌，吃蛋糕还有生果。第2次是要走旳前一天。似乎是在期待咱们旳到来，又欢迎咱们离去似旳。 总旳来说，这次旳社会实习我觉得很满意，我准时完结了使命。但也暴露了我许多缺乏，作业功率不高，技术上有待进步，实战经验缺乏，看旳不行多，对美好事物旳鉴别能力还有待进步，要多练多看。作业旳时分要积极主动，不要让人家来推着你走，要分清哪个是主要旳，哪个是非必须旳。还有要摆正方位。学到了许多我不知道的东西。作个总结，作为今后日子作业的鉴诫，并不断的改进自我，进步自我。

## 12.16

这段时间里我学习到很多：第一，工作的总结和反思是每个职场人员都需做到的；第二，他人给你的每一次演示都是学习，并不是说我明确的和你说这个你要学，你才去学习；第三，很多东西只有你把它完成的很好，你才有资格说喜不喜欢这份工作；第四，每份工作你需要有质疑的心，思考的能力，以及用心把它做好的决心；第五，每一句都需要知道结果，每一个决定都要有承担力；公司的企业文化之一是“轻松、学习”，员工有弹性的工作时间，领导以“养育”的方式培养人，关怀、放松是我的体会！与我以前对公司勾心斗角的人际关系不一样，这里面的人际关系较为简单！但是即使很简单的人际，也让我这个懵懵懂懂的大学生困窘了。一段时间后，我得出结论真实和虚心对初入职场的人来说是的通行证！ 这一段时间跟着前辈们一起工作，虽然有一些工作我都未能够做，但是跟他们沟通和看他们的工作，我都基本了解到他们的工作形式和方式，我就增加了自己的阅历和见识，对日后的工作都很有帮助！这次实习中，我总体的工作得到主管的认可，还希望我考虑毕业留公司。虽然如此，我觉得自己还是有一些事情做的不够好，例如做人显得比较内向。我希望在接下来的工作和生活中，能够不断改进！如今实习快完毕了，作个总结，作为今后日子作业的鉴诫，并不断的改进自我，进步自我。

## 12.17

有一名话叫做：不经过风雨，怎么见彩虹?我想改一下：不真正进入社会，怎能了解社会呢?在这次实习中，给我收获最大的是我觉得很多工作需要我去摸索和探讨，要不怕吃苦，勇于激流勇进，有的工作虽然单挑又重复，但这是磨练意志最有效的方法，我告诫自己要认真完成，对每项工作都要他看成是公司对自己的一次考核，做到每一件事的过程中遇到困难，一定要争取不抛弃，不放弃，坚持“战斗”，只要希望还在，胜利一定属于我们。在此次专业实习的过程中，我们参观了公司A，公司B，并参加了两次讲座，从实际到理论，加深了我们对软件工程的理解，和对于与社会接轨的深刻感受。作为学生，我们更多的是课本的知识的理解，理论的优势是我们的特色，但是怎样将理论结合实际却是摆在我们面前的难题。而参观公司A和公司B正视给了我们直观的解读。公司A建立了一整套符合国际标准的质量、成本和交付体系，软件开发质量控制和过程改善能力已达到了国际先进水平，秉承“用开拓的意识、创造新的价值”的企业理念，不断跟踪国际先进技术与管理思想，研发和提供优质软件产品和技术服务，为客户不断创造和提升价值。正是因为秉持这样的理念其完整的价值链和细致的软件服务，给了我们以软件工程的具体实际的体验。与此同时，公司B企业的参观使我们对中国物流企业的现状有了大概的了解，参观过程中不同仓库的设施和地面的设置的挑选更是让我们多了超出理论的认识。通过指导人员的讲解我们对中国物流企业的信息化有了大致的了解：中国物流企业信息化整体水平不高是其信息化建设的核心问题。这包括：标准不统一，资源浪费严重;大型应用软件系统应用不普遍，应用层次低;现有各软件系统之间相互孤立，形成“信息孤岛”;信息化建设发展不平衡，造成“信息鸿沟”;硬件设备的利用率不高，资源浪费严重;综合信息系统是物流业信息化建设的必然趋势。

## 12.18

如果说前两次的参观实习是给的我们直观的视觉冲突和心理震撼，那么后来的信息化讲座就揭开了信息化和软件工程的神秘面纱。通过经验丰富的演讲者的ppt演示我们了解了多个行业的信息化实施过程和具体的商务转变成软件工程活动的流程。现实中简单的商务活动一旦设计成成功的软件工程流程将涉及多个业务流程，整体的实施过程是复杂而艰难的。鉴于中国软件工程并不是很成熟，各方面的支持还不够完备，这使得中国软件工程的发展还是受着局限。作为应届毕业生，在毕业前的这次专业实习，无疑是给了我们对软件工程的清晰认识，这也是最为软件工程专业的学生的最大感悟。当然实习中还有着更多的感触，包括学习，生活，工作各个方面。就学习而言，专业实习它更偏重于应用，更加细致，要求也更加严格。作为应届毕业生的我们要想适合自己的工作，在实际中实现自己的理想，必需不断的增加自己的能力，做事情更加专注。就生活而言，专业学习展示给我们看各个不同的行业的人们的生活，不同行业的人们将自己的行业融入自己的生活，这样大的人群的生活展示给我们未来的生活远景，选择什么样的生活也是我们现在的最重要的抉择。一旦下定决心，也就要开始为自己的生活做准备，胜利是属于有准备的人的。现在的我就要为自己的生活做准备，不断的充实自己。就工作而言，无疑的本次的软件工程专业实习，展示给我们了多种职业，而作为应届毕业生，择业的选择是大多数人所面对的问题。就我们软件工程而言，面试时常遇见的问题就是“软件工程是干什么的?”或许大多数的学生跟我一样对软件工程并没有清晰的概念，所以也并不能很好的回答这样的问题。不管怎样，勤劳的人是让人钦敬的，但所接触的朋友说“多年的工作让我清楚这个社会的运转不是控制在辛勤劳动的人手上，而是那一班根深帝固的政治家、资本家手中...工作中的认真负责不是为了讨好表现，而是为了要冶练自己的品性，是在为自己，不是为老板”

## 12.19

但就个人而言，本次在数科网维实习更多的是让自己认识到自己的不足。作为一个即将毕业的应届生，通过此次的实习，更多的是对大学四年的回顾和反省。进入了社会，和学校的感觉是完全不一样的.。只有在刚进入公司的一个月里，大家还把你当作新人，时间久了公司的领导就把你与其它同事相比较;当你开始跑客户时，客户把你与做了很多年的销售相比较，没人把再把你当新人看待，而你把你当作一个正式的有能力的人使用。看着那些员工忙忙碌碌的来来去去，坚定的态度是那么一点一滴在铸就起来，一个被人认可的人首先一定是一个认真负责的人，一个认真负责的人无论到哪里都可以站得正。相对于经验和技术而言，这些都是可以积累的，可以日久能熟的，但是否能有正确的态度却是因人而异的，有的人永远让人感觉畏锁。我从来没有把现在的工作当作实习，我就是认定我是在工作，而不是来学习东西的。我是为工作而学习，学习是为了把工作做得更好。总的来说，我们这一次实习是比较成功的，大家都能学习到了很多在校园、在课堂上、课本上学不到的东西，也了解很多和懂得了做人的道理，特别是体会到生活中的艰辛和找工作的不容易。感谢这次实习，感谢这次实习的教师，感谢为我们争取了这实习机会的领导。这次实习，一定会令我的人生走向新一页!

## 12.20

在数科网维公司实习的这段时间里，我深刻地感受到了团队合作的重要性。通过与团队成员的交流和合作，我不仅学到了许多专业知识和技能，还了解了企业的运营模式和文化，这对我未来的职业发展有着重要的意义。

在实习期间，我主要负责数据库的维护和管理工作。这是一项非常重要的任务，因为数据库是企业的核心资产之一，必须得到妥善的管理和维护。在这个过程中，我不仅要了解数据库的结构和性能，还要学会如何对数据进行备份和恢复，以及如何处理数据异常和故障。

在实习期间，我也参与了一些其他的工作，例如软件开发和测试。通过这些工作，我不仅了解了软件开发的流程和技术，还锻炼了自己的编程能力和解决问题的能力。

除了专业技能的学习和提升，我还深刻地感受到了企业文化的重要性。数科网维公司是一家以技术为核心的公司，注重团队合作和创新。在这里，我学到了如何与同事进行良好的沟通和合作，如何积极主动地思考和解决问题，如何持续不断地学习和提升自己。

在这段实习经历中，我也遇到了一些挑战和困难。例如，在数据库维护中，我曾遇到过数据丢失和损坏的问题，需要花费大量的时间和精力来解决。但是，我并没有放弃，而是积极寻求解决方案，最终成功地解决了问题。

总的来说，这段实习经历让我受益匪浅。通过实践和实践，我不仅学到了专业知识和技能，还锻炼了自己的团队合作和解决问题的能力。我相信这些经验和能力将对我未来的职业发展有着重要的影响。