

尊敬的李欣源您好

感谢您选择上海春秋国际旅行社（集团）有限公司的日本自由行旅游线路！为了您此次日本旅行安全顺利的完成，请务必在出行前认真阅读以下内容，并积极配合我公司的工作。

赴日旅游安全提示：

- 1.如您自备签证请务必确认签证在出游期间是否有效。
- 2.如您持有老护照且有效签证在老护照上，请务必新老护照一同携带办理出境手续。

一、航班时刻

12月25日9C8987（08:40-12:20）上海（上海浦东T2）—茨城(茨城空港)  
12月29日9C8988（13:20-15:45）茨城（茨城空港）—上海(上海浦东国际机场T2)

特别告知：请了解往返起飞机场的天气情况，及前往机场的交通状况，应尽可能提早出门，以免因天气、交通出现状况而延误到达机场时间。节假日期间，各地机场人多安检排队时间较长，极可能导致错过登机时间，请至少提前180分钟到达机场办理值机手续，取得登机牌后立即前往出境安检处办理出境手续及安全检查，安检通过后在登机口候机并留意航班的最新动态（登机口、登机时间等）。在日上免税店等店家购物时，注意结账排队时间，预留充足的时间前往登机口，以免耽误您的行程。

重要提示：近期浦东机场与虹桥机场安检严格，时间较长，为了您能够顺利出行，请您按照航班起飞时间，国际提前3小时抵达机场至航空公司柜台办理值机手续，航班离站前50分钟须办妥值机手续。自2016年10月30日（含）起，浦东机场出港国际（区域）航班值机办理截止时间由航班起飞前45分钟调整为起飞前50分钟。外地客人请合理预估抵达上海时间和去往机场路程时间，留足充沛时间。

请根据登机牌的上登机时间提前抵达登机口。登机信息可能会发生变化，请注意收听机场内广播通知，关注自己航班动态信息，预留足够去往登机口的时间，避免误机。

如因您自身原因而未能及时登机，所产生的一切损失将由您自行承担，敬请谅解！

冬季安全提示

温馨提示：

亲爱的游客，冰雪天气出行有一定的意外风险，为避免发生意外，特提醒加强防寒保暖措施，调整饮食，及时补充人体热量。提高交通安全意识、注意安全防范。冰雪天气造成路面湿滑，上下车和行走时要防止意外跌倒受伤。若降雪较大，树木等存在被压倒的危险，行人应该尽量远离树木及高处建筑，谨防因坍塌被砸伤。由于雪的覆盖，道路上许多“陷阱”会被遮住，行走应千万小心，注意低洼、井盖、建筑材料上的钉子等。参加雪地游玩项目，应充分仔细了解场地、器具安全性，根据个人自身情况，量力而行。因受冰雪天气不可抗力影响，为确保游客的人身和财产安全，将可能导致航班延误或取消，我们将竭力保护游客的合法权益，也请您理解并配合，支持航空公司的协调和安排。

## 安全要点：

- 1.由于室内室外、车内车外温差较大，注意穿着衣服的增减，选择防风保暖性较好的衣物（如羽绒服、高领毛衣、棉袄和保暖内衣以及围巾等）。防止感冒生病，尤其是患心血管及呼吸系统疾病的老年人更要注意寒冷天气对身体的影响。如遇身体不适，应及时就医。
- 2.冰雪天气路面湿滑，上下车、行走时要小心谨慎，穿着轻巧保暖防滑鞋子，佩戴手套和耳罩，尽量减少皮肤裸露，避开有冰的路面，步幅要小，防止滑到受伤。
- 3.降雪较大时，在路面行走，尽可能避开树木、广告牌、灯箱等高处设施，谨防此等设施因雪压坍塌而砸伤。
- 4.因降雪覆盖，在游览、行走是要注意路面状况，防止因路面低洼、井盖、建筑残留物造成跌落、绊倒、刮伤等伤害。
- 5.雪地行走，切忌提重物，双手不要揣在兜里，用双手来回摆动行走，起到对身体的平衡作用。备好太阳镜，防止雪地反射的阳光刺伤眼睛。准备必要的防冻伤和其他常用药品，避免久站不动，勤用手掌摩擦面部和五官，防止冻伤。
- 6.如遇摔倒，尽量别用手腕支撑地面，容易造成手臂骨折。一旦发生骨折，切不可乱揉乱动，以免加重伤情。应用围巾、木板等工具固定骨折部位，请求他人帮助或报警，尽快送医院治疗。
- 7.自行参加各类冰雪项目，要选择有合法资质的正规旅行社和冰雪旅游场所，到达目的地详尽阅读“游客须知”。要充分了解场地、器材的使用，做好准备活动，听从场地工作人员指示，根据自身情况，适当参与，切忌盲目行动，避免受伤情况发生。建议购买相应的人身意外伤害保险。未成年人要在监护人的看护下开展与年龄、能力相应的运动。老年人不宜体验冰上竞技、雪上竞技等激烈运动项目。
- 8.文明出游理性维权。尊重旅游目的地风俗习惯，遵守公共秩序。爱惜雪橇、滑雪杆等游乐设施，不破坏雪雕、冰灯等观赏景观。保护生态环境，随身携带垃圾袋，不在银装素裹的世界里留下一片垃圾。

**温馨提醒：**近期，大量游客因行李超重而在值机柜台交付高额费用。如您有增加行李额需求请最晚于出发前5个工作日联系春秋旅游客服（客服电话：400-820-6222）购买，以免造成不必要损失。可选优惠行李额：200元人民币/10公斤；提前扩充的托运行李额度售价优惠远高于机场值机柜台，机场值机柜台的收标准为民航公布价格\*1.5%/KG收取！

根据海关总署公告2010年第54号（关于进境旅客所携行李物品验放标准有关事宜）及财政部、商务部、海关总署、国家税务总局、国家旅游局联合公告2016年第19号（关于口岸进境免税店政策的公告）、海关总署公告2016年第25号（关于《中华人民共和国进境物品归类表》和《中华人民共和国进境物品完税价格表》的公告）的规定，进境居民旅客携带在境外获取的个人自用进境物品，总值在5000元人民币以内（含5000元）的；非居民旅客携带拟留在中国境内的个人自用进境物品，总值在2000元人民币以内（含2000元）的，海关予以免税放行，单一品种限自用、合理数量，在维持居民旅客进境物品5000元人民币免税限额不变基础上，允许其在口岸进境免税店增加一定数量的免税购物额，连同境外免税购物额总计不超过8000元人民币。但烟草制品、酒精制品以及国家规定应当征税的20种商品等另按有关规定办理，不在免税范围之列。根据海关总署2010年第194号令《海关总署关于修改 中华人民共和国海关对非居民长期旅客进出境自用物品监管办法 的决定》，“20种商品”是指电视机、摄像机、录像机、放像机、音响设备、空调器、电冰箱（柜）、洗衣机、照相机、复印机、程控电话交换机、微型计算机、电话机、无限寻呼系统、传真机、电子计算器、打印机及文字处理机、家具、灯具和餐料。敬请知晓！

## 二、酒店信息

酒店名称：格拉斯丽田町酒店(华盛顿酒店连锁)(Hotel Gracery Tamachi (Washington Hotel Chain))

酒店地址：东京都港区芝浦3-8-1

酒店电话：03-6699-1000

入住日期：12月25日

离店日期：12月29日

房型及数量：1间小间大床房

入住时间：14:00后

退房时间：11:00前

入住凭证：<http://res.springtour.com/download/public/2018/12/18/10/121810434631238254.xls>

### 三、单项

无

### 四、当地游

无

### 五、附件

复制链接即可下载，电子机票请打印随身携带或保存。

电子客票：<http://res.springtour.com/download/public/2018/12/18/10/121810284310196973.docx>

（您收到的《电子机票》中可能会出现其他和您同一个航班的订单客人，由于后台是一起为你们预定机票的，故出现在同一份电子客票行程说明中，但并不会影响您的出行）

提醒中国游客注意事项 <http://res.springtour.com/download/public/2017/07/13/11/071311143722174552.docx>

松本清电子券<http://res.springtour.com/download/public/2017/05/16/09/20170516095913.jpg>

BIC CAMERA优惠券<http://res.springtour.com/download/public/2018/06/06/14/060614434959596183.jpg>

三井奥特莱斯优惠券 [http://coupon-japan.cn/mitsui/coupon/?rsapp=27\\_10](http://coupon-japan.cn/mitsui/coupon/?rsapp=27_10)

唐吉珂德 [http://153.149.169.29/donki\\_fuel/public/coupon/index/0001449](http://153.149.169.29/donki_fuel/public/coupon/index/0001449)

自由行旅客告知书 <http://res.springtour.com/download/public/2018/08/02/13/080213073517358248.doc>

游客安全信息卡，请打印填写随身携带 <http://res.springtour.com/download/public/2017/05/24/13/20170524133411.pdf>

温泉注意事项 <http://res.springtour.com/download/public/2017/06/08/18/20170608182600.PDF>

春航飞机上使用手机具体使用规范<http://res.springtour.com/download/public/2018/01/22/10/012210185389146662.doc>

如您前往温泉名胜或者入住温泉酒店进行温泉体验，请下载此注意事项：

<http://res.springtour.com/download/public/2018/01/17/18/011718470381857135.docx>

<http://res.springtour.com/download/public/2017/06/08/18/20170608182600.PDF>

日本近60万家商户可用银联卡（卡号以62开头）消费，如东京秋叶原电器街，银座、新宿繁华街；大阪梅田、心斋桥商店街；北海道、九州和冲绳等各地的百货商店、购物中心、电器店、品牌专卖店、机场免税店、酒店和特色餐饮店等，还能在一些特定的商户独享银联优惠。

日本全国大部分ATM支持银联卡提取日元，且提供中文界面。包括日本邮储、7-11便利店内的SEVEN银行、AEON银行和东京

三菱UFJ银行、三井住友银行、瑞穗银行等三大城市银行。

境外用银联网络消费和取款免收1%-2%的货币转换费。银联国际网站：<http://www.unionpayintl.com>，客服热线：95516，当地银联热线：0034-800-800287。

## 六、重要提示

### (一)乘机提示

#### 温馨提示：

- 1.近期浦东机场与虹桥机场安检严格，时间较长，为了您能够顺利出行，请您按照航班起飞时间，国际提前3小时抵达机场至航空公司柜台办理值机手续，航班离站前45分钟须办妥值机手续。自2016年10月30日（含）起，浦东机场出港国际（区域）航班值机办理截止时间由航班起飞前45分钟调整为起飞前50分钟。
  - 2.外省游客请合理预估抵达上海的时间和去往机场路程时间，留足充沛时间。
  - 3.请您根据登机牌上的登机时间提前抵达指定登机口，以免耽误您的行程。登机信息可能会发生变化，请注意收听机场内广播通知，关注自己航班动态信息。
  - 4.根据民航最新规定，旅客随身携带行李物品仅限一件.请在航班离站前120分钟至机场办理值机手续。
  - 5.自2017年8月1日起，对于国际区域航线始发的旅客请注意：请您尽量提前30-45分钟到达登机口，以配合我司对于您携带进行客舱的行李进行件数、重量、体积的检查，以免在登机时给您带来不必要的烦恼。
  - 6.自行购买多个航段客票旅行，请务必保证同一城市两个机场间的航班衔接（包括国内航班与国际航班衔接，国际航班之间的衔接，国内航班之间的衔接）时间不得少于5小时；同一机场国内航班衔接时间不得少于2小时，国际航班衔接（包括国内航班与国际航班衔接，国际航班之间的衔接）时间不得少于3小时。
- 如因您自身原因而未能及时登机，所产生的一切损失将由您自行承担，敬请见谅！

### (二)乘机注意

- 1.请您凭本人护照（请务必携带有效期半年以上的护照！）及有效日本签证至春秋航空公司柜台换取登机牌，并办理行李托运手续。
- 2.换取登机牌后，请您严格按照预定登机时间和闸口登机，若发生航班延误或登机口变化，则请您密切关注机场航班信息显示屏发布的航班登机信息，保证准时登机。
- 3.本旅游产品所含的往返团队优惠机票系团队票或乙方与航空公司约定不签转、改期或退票的机票，不得签转、更改或退票。如根据航空公司规定，机票可签转、改期或退票的，乙方协助甲方办理，由此产生的费用由甲方承担。”
- 4.如因天气等不可抗力因素所造成的航班延误，我社不承担相关责任。

### (三)酒店

- 1.日本酒店入住时间为一般下午15:00后，退房时间为上午10:00前（皆为日本当地时间）。具体入住时间视酒店当天用房情况而定。若由于超时退房产生的一切费用需由您自己承担！东横Inn大阪船厂东为禁烟房，禁止吸烟，如被酒店发现而收取罚款，请自负，请务必遵循，谢谢。
- 2.请凭护照原件前往酒店前台办理入住！如未按预订姓名办理入住手续，酒店将查不到此订单，可能为您办理入住手续带来麻烦。
- 3.如遇航班延误，首日住宿安排无法取消，费用不退。
- 4.入住酒店时，请首先查看房内物品和酒店设施，如发现缺少、损坏或其他影响入住等情况请第一时间与酒店前台联系，也可

与我社当地紧急联系人联系，以便协助您和酒店沟通，解决问题。

5.日本酒店房间面积普遍比欧美地区及部分国内酒店小，部分日本酒店提供的早餐相对比较简单，敬请谅解。如遇酒店设施或服务问题，请及时联系酒店前台或春秋紧急联系人，以便我们提供更周到的服务

#### 5.酒店入住注意事项：

- 1) 日本的酒店内一般备有一次性洗漱用品、牙膏、牙刷、梳子、拖鞋、电吹风等，出于环保考虑，酒店一般不提供每日更换服务，如有需要可向酒店前台领取。
- 2) 日本电压为110V，如果您携带的电器外包装上写有电压范围为110V~240V的话，则无需携带变压器)
- 3) 酒店一般设有收费电视节目，请询问清楚后使用，以免结帐时发生误会。
- 4) 酒店房间内的饮料和食物，电话拨打市内、长途等如使用，费用自理。
- 5) 请勿携带包括但不限于榴莲、海鲜等异味较重的食品或物品进入酒店，若发生此情况，可能被相关部门罚款，具体要求请向酒店前台咨询。
- 6) 日本酒店内的电热水壶只能用作烧煮热水，请勿使用电热水壶烧煮其他物品，包括但不限于各类食品。若发生此类情况，将会被酒店要求赔偿。请予以遵守，文明旅游。

#### (四)安全提示

##### 赴日旅游安全提示：

- 一．“建议游客出行前，关注”领事直通车“微信公众号，及时了解目的地天气、社会情况，以便做出合理、安全的旅游安排。
- 二．请告知家属、亲友详细日程，旅行期间常与亲友保持联系、建议手机开通国际漫游功能。
- 三．请妥善保管个人财务及护照等旅行证件（重要证件请复印备份并单独存放）。在办理宾馆登记入住、退税等手续后，注意检查收好护照等证件。乘坐电车等下车前要注意携带所有随身行李物品。
- 四．请购买海外旅游意外伤害保险和医疗保险。年事已高或有重症病史的公民，请谨慎选择出国旅游。请自身根据需要备妥常用药品和防护用品。
- 五．做好防范台风暴雨等极端天气或自然灾害的准备。暑期出游请各位游客注意防暑降温，高温天气多饮水，避免长时间户外活动。在溪流、水库、海边游玩时，提高安全意识，慎防溺水等事故发生。理性对待因天气原因造成的航班延误等情况，事先做好预案。
- 六．请务必遵守交通规则，杜绝事故发生。日本车辆靠左行驶，机动车行驶速度较快。过马路时请走人行横道，切勿闯红灯。穿越未安装信号灯的人行横道时，务必注意来往车辆，确认安全后通行。切勿在机动车道行走，如小路无专用人行步道，请尽量靠边行走。
- 七．日本当地以生冷食品为主，如感觉不适应，建议食用一些热食料理。日本酒店内的自来水中，冷水可以直接饮用（部分标识不能直接饮用的除外），热水不可直接引用，需要饮用热水的请使用酒店内热水壶烧煮冷水（注意：酒店内的电热水壶只能用作烧煮热水，不可烧煮其他物品）。
- 八．尊重当地风俗，文明礼让，有序自律，展现中国游客良好形象。出游前请登入中国驻日本大使馆网站、中国领事服务网、了解日本有关法律法规、民俗禁忌、文化传统和宗教信仰以及温泉洗浴、拍照等方面的习惯。详细信息可参阅中国驻日本大使馆最新发布的《中国公民旅居日本手册》。
- 九．冬季滑雪为高危项目，请谨慎参与，选择资质齐全，安全防护到位的雪场。游玩时请听从雪场教练及工作人员指导安排，不要盲目行事，危及人身安全。

## 七、旅行须知

### (一)春秋航空差异化服务

本产品使用春秋航空公司航班。关于春秋航空股份有限公司(低成本)差异化服务的规定。

1.限制运输 80周岁以上乘坐春秋航空公司航班的旅游者需提供健康证明(四项指标:心率数值、血压数值、心电图检查和呼吸道检查)或最近半年内乘坐飞机的证明。

2.餐饮服务须知:春秋航空的票价不含餐、饮费用。客舱内设有售品部,您可以根据需要选购饮料、餐食及其他商品。春秋航空诚挚地敬奉各位旅客:为保持客舱清洁,请在客舱内不食用带有果皮、瓜壳等的食物。

3.不正常航班服务须知:

1)春秋航空公司尽最大努力避免航班延误或取消。春秋航空公司将竭力提供最新航班信息。

2)购买旅游打包产品的旅客,退票、变更手续按照您所签订的旅游合同办理。

4.行李运输特别规定:

免费行李额:您的去程航班(包括托运行李和非托运行李)为15公斤(婴儿无免费行李额);回程航班(包括托运行李和非托运行李)为15公斤(婴儿无免费行李额)。超重部分需支付逾重行李费,每公斤的逾重行李费率按以当地货币公布的最高直达、单程、成人、经济舱运价的1.5%计算。

2)每位旅客带入客舱的非托运行李仅限一件,重量不应超过5公斤,尺寸不应超过20厘米×30厘米×40厘米。超重或超限的,均应办理托运;如您未能配合的,春秋航空公司将有权拒绝运输。

3)请勿将违禁物品、贵重物品及易碎物品放入托运行李,勿携带大量现金上机,并在客舱内注意保管您的贵重物品。

### (二)海关及出入境

1.携带拉杆箱的客人请务必将行李上锁,防止被盗。因机场的出关处不设置行李票检查手续,故请客人在托运的行李中不要夹带现金和贵重物品。在境外或出关处请特别注意保管好自己的行李,防止别人调包,以免发生不必要的麻烦,不要为不相识的人带任何物品,以防被人利用。

2.飞机座位按客人姓名拼音(外籍人士按英文姓名)首字母排定,如需要调整座位请待登机后再进行个人协调。

3.出境携带物品特别提示:

A.根据海关规定,每人限带20000元人民币和等值于5000美金的外币。

B.携带家用摄像机、数码相机(带有广角镜的专业相机除外)、微型计算机等出境现无须向海关申报

C.如携带文物出境,须持省级文物管理单位证明。

D.禁止携带枪支、弹药、毒品。

E.20周岁以上的成人(日本籍客人除外)可携带非日本制造的香烟400支、760ml以下的酒3瓶。

4.入境携带物品注意事项:

A.免税品:每人限带400支香烟及1瓶酒(1公升)。

B.购买有变焦镜头的摄像机等物品,须交关税。

C.禁止携带淫秽、反动的书刊及音像制品入境。

D.任何动物及其制成品(如香肠、牛肉干等)、水果、植物(含蔬菜)均须向海关申报清楚,否则罚款相当严重。由于申报手续过于繁琐,为避免耽误行程,不建议携带。

E.禁止携带枪支、弹药、毒品。

F.遵守其他相关规定。

以上限制携带物品仅供参考，以当日海关要求为准，如有变更，恕不另行通知！

5.登机安检时，随身携带的液体物品限量为100毫升或凝胶装物品（如饮用水、香水、面霜、牙膏等）。安检人员可能会要求您打开液体物品检查，因此请勿携带易拉罐食品或饮品。酒精类制品及易燃、易爆等化学物品也是严禁随身携带的，而且即使办理托运手续，也会有被航空公司拒绝的可能。

### (三)货币

日本的货币为“ 円 ”，目前汇率约为6；即100日元约等于6元人民币，汇率以当天的银行牌价为准；在日本，现金消费只通用日元，请于出发前在银行兑换（凭本人身份证）；国际信用（VISA,MASTER,JCB）均可使用，银联卡目前只有部分商店可用。

### (四)通讯

由于制式不同，中国手机（除3G手机外）在日本均不可使用，3G手机用户请致电电信运营商咨询相关事宜。

### (五)时差

日本与中国有1个小时的时差（例如：日本当地时间为8：00，中国时间为7：00）

### (六)当地法规

- 1.请随身携带并保管好自己的护照，以备当地警察随时查验，如有遗失，请速报警。
- 2.遵守交通法规：因日本汽车靠马路左侧行驶，过马路请遵守信号灯，红灯停，绿灯行，走人行横道。
- 3.不可从事任何收取报酬的工作。

### 七旅游意外险提示

请确认您是否已购买旅游意外险，如还未购买但有此意愿者，最晚请在出发前一天我司营业时间自行前往报名所在门市购买。如您已经购买旅游意外保险，请仔细阅读保险条款，保留好相关收据及证明以便出险时提交保险公司。

### (八)财产安全事宜

一切贵重物品（包括护照、现金、珠宝饰品等）必须随身携带或寄放酒店保险箱，以防不测。遗失概不负责。

### (九)人身安全

- 1.请各位参加游览活动时注意其安全设备及措施，并请根据自身身体状况选择参加各类自由活动。
- 2.必备药品（请勿散装）：感冒通、昏晕宁、黄连素、创可贴等，如果您有需要长期服用的药物，请随身携带。
- 3.传统日式温泉浸泡温馨提示：

#### [传统日式温泉的入浴基本步骤]

泡温泉前，先在房间内换好浴衣。请事先和旅馆确认浴场内是否备有浴巾和毛巾，如果没有则带上房间的浴巾和毛巾。

在浴场的入口处，可见到“男汤”或“殿方”、“女汤”或“妇人”的布帘，意思是“男部”和“女部”。？

日本温泉都是裸泡，进入浴场前请除去所有衣物。将浴巾也留在更衣处，仅带小毛巾进入浴场。

在进入温泉浴池前，需先在洗浴处洗净身体。头发比较长的话最好用头绳把头发绑好或盘起。

进入温泉浴池时，可以先从腿部泡起，在身体适应水温后再完全浸入。毛巾可以顶在头上或者放在浴池边上。

根据自己的身体状况，决定入浴时间。心脑血管疾病患者尤其需注意。

根据泉质，决定泡完后是否冲洗。如果浸泡的是有一定刺激性的酸性泉质，泡完后一定要冲洗干净，泉水不适宜长期残留于肌肤。

注意：

持外籍护照人士或港澳台人士，请您自备往返中国签证及X国签证，我社不承担任何与之相关的责任。

护照及签证为旅游者个人证件，如因个人证件问题造成您无法正常出入境的，由您本人承担全部责任，旅行社不再承担任何责

任及赔偿。

注意：

持外籍护照人士或港澳台人士，请您自备往返中国签证及X国签证，我社不承担任何与之相关的责任。

护照及签证为旅游者个人证件，如因个人证件问题造成您无法正常出入境的，由您本人承担全部责任，旅行社不再承担任何责任及赔偿。

八、紧急联系人

1.（如有紧急情况电话不通等，可拨打其他联系人电话或旅游客服电话）

上海春秋国际旅行社联系人：高巧兰15601649189 021-52317411

日本春秋当地紧急联系人：王旭：090-8775-0821

侯 耀峰 电话: 080-3523-5899 微信 :lyf1985112211

2. 中华人民共和国驻日本大使馆（东京）：03-3403-3064

3.春秋旅游客服电话：400-820-6222

4.日本国急救电话：119

5.外交部全球领事保护与服务应急电话：12308

6.中国驻日本大使馆：咨询电话03-3403-5633/ 5232；应急电话03-3403-3064/3065

温馨提示：日本为地震多发国，如有发生请注意安全，密切关注电视、广播、手机等发布的地震警报，采取必要的安全防范措施。如遇紧急情况，请立即拨打当地“119”急救电话求助，或拨打上述电话寻求帮助。

九、出行温馨提示：

1、遵守规定，切勿携带违禁品

提醒广大旅客在乘机前检查行李中的物品，不要让违禁品影响自己的行程。违禁品主要包括：枪支弹药、管制刀具、器械、易燃易爆物品、腐蚀性物品、剧毒物品以及其他危险品。

严禁在托运行李中夹带贵重物品或易碎物品。

严禁在托运行李中携带充电宝，严禁携带标识不清的充电宝，额定能量不超过160Wh。携带额定能量超过100Wh但不超过160Wh的充电宝，必须经航空公司批准且不得超过两个。

2、液态物品，定量限制

根据《关于禁止旅客随身携带液态物品乘坐国内航班的公告》的规定，乘客携带液态物品乘坐飞机除了需要检查外，还对化妆品的容器做了限制规定，容积超过100ml的均需要办理托运手续。

如果旅客携带了超量的化妆品等液体，经过安检被查出之后，不想麻烦重新去柜台办理托运，只好选择丢弃物品，带来不必要的损失。

3、行李托运，减轻负担

每名旅客只能携带一件手提行李登机，不在飞机上使用的物品尽可能放在托运行李内托运。超过规定标准，行李过大可能会造成安全隐患，地服人员有权要求乘客重新办理托运手续。随身携带行李重量不能超过5KG，长宽高分别不超过20X30X40CM。

4、配合检查、提高效率

接受安全检查时，把身上的登机牌、身份证、手表、手机、相机、硬币等物品放入框中，外套、长靴、金属皮带，请配合安检



人员脱下，并放入衣物框通过X射线机检查。方便安检人员检查，从而提高安检人员工作效率，节省安检时间。

最后，再次感谢您对我们工作的配合，祝您旅途顺利！