Array:
(Index / Inhalt)
Das heißt pro Index gibt es einen Inhalt.
Ein wesentlicher Nachteil eines Array ist, dass die Größe der Datenstruktur nicht mehr veränderbar ist.
Das heißt sobald das Programm gestartet ist, kann die Größe z.B. durch den Nutzer nicht mehr verändert werden.
ArrayList:
Eine ArrayList ist die Weiterentwicklung eines Arrays.

Im Hintergrund ist es aber nichts anderes als ein Array -> Dazu im nächsten Abschnitt

Der Vorteil einer ArrayList ist, dass diese Jederzeit wachsen kann.

mehr.