主標：基本求生

副標：這門課程主要教授野外求生的心理建設，**有正確的心理建設和有求生意志**才是讓人在野外活下去的要點。

從事野外活動時的最佳良伴，藉由建立野外活動應具備的心理建設、認識野外求生的基本常識、學習野外求生基本知能、探討各種野外求生的要訣及實作練習等，期望能培養野外活動時的基本求生技能，進而達到預防與減少野外危機的發生。