主標：可食動植物

副標：當在野外發生意外事件，面臨孤立無援或救援未到時，仍需要維持生命，因此饑餓時需要食物，這是人的基本需求之一 。

內文：此活動將帶領我們認識野生環境中的可食動物及植物，在野外求生中考慮找尋食物時，可以先考慮以植物及真菌類為食物後，再考慮到以容易捕捉到的動物為食物。跟著指導員的腳步，在森存者營區內將認識並親眼看見這些動植物。