



Svezia Stoccolma

8,5

Con il cont

Indice

[Panoramica](#)
[Attrattive](#)
[Attività](#)
[Divertimenti](#)
[Mangiare e bere](#)
[Shopping](#)
[Come Muoversi](#)

Cosa fare: PALAZZO REALE, PALAZZO REALE DI DROTTHINGHOLM , VILLAGGIO DI SKAN
MUSEO VASA

Dove alloggiare: BED AND BREAKFAST

Prezzo medio: 517 €.

Consigliata per



Arte e cultura



Mete romantiche



Verde e natura

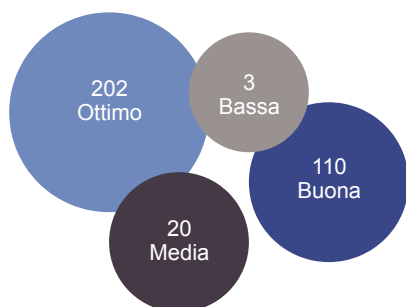


Giovani e single

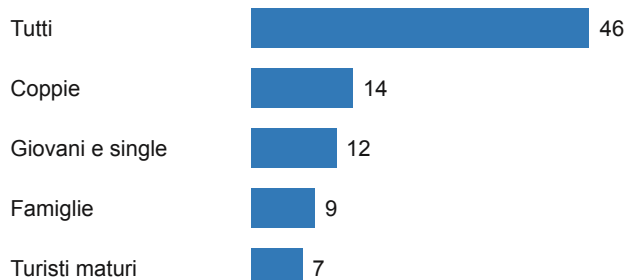


Mete per la famiglia

Valutazione generale



Chi c'è stato



Note redazionali: per quanto la redazione di PaesiOnline lavori costantemente al controllo e all'aggiornamento delle informazioni turistiche, invitiamo i nostri lettori a verificare personalmente tutte le notizie di viaggio prima della partenza. Si declina ogni responsabilità per qualunque situazione spiacevole o dannosa derivante dall'uso delle

informazioni riportate sul sito

Indicatori



Trasporti



Sicurezza



Servizi Ai Turisti



Attività



Shopping



Accoglienza



Accessibilità



Attrattive



Alloggio



Intrattenimento



Mangiare E Bere



Convenienza

Introduzione



Stoccolma, capitale della Svezia, può essere definita in poche e semplici parole magica e affascinante. I suoi fiori all'occhiello sono il centro storico d'impronta medievale, i lussureggianti parchi, i canali e gli elementi di architettura e design; gli spostamenti in battello da un punto all'altro della città rappresentano, invece, il suo aspetto più romantico.

Geografia e storia di Stoccolma

Stoccolma, capitale della Svezia, giace sulla **costa orientale** del Paese nel punto in cui il lago Mälaren confluisce nel mar Baltico. La città, che si sviluppa su terraferma e isole, è attraversata da una **cinquantina di ponti** ed è meglio nota come **'Venezia del Nord'**.

Stoccolma nasce intorno al **XIII secolo** e diventa un importante centro economico (negli anni si registrano molteplici scambi commerciali con Lubecca), mentre nel **1520** è protagonista dell'incoronazione di **Cristiano II** (già sovrano di Danimarca e Norvegia). Il dominio danese non dura, però, molto tempo: il sire ordina l'uccisione di numerosi esponenti della nobiltà locale (**massacro di Stoccolma**), ma l'intervento di Gustavo I Vasa pone fine ai soprusi. L'uomo viene eletto re e Stoccolma proclamata capitale della Svezia.

Clima e meteo

Stoccolma vanta un **clima baltico** con **inverni** estremamente **rigidi** ed **estati** non troppo **calde**. La **primavera** vive spesso gli strascichi della passata stagione con **deboli nevicate** che si alternano a **giornate** più **miti**, mentre il cielo diventa sereno in estate (le **precipitazioni** arrivano intorno ad **agosto**). L'**autunno** anticipa, invece, l'inverno con **deboli nevicate**, **temperature basse** e **cielo plumbeo**; nei mesi più freddi (**dicembre-gennaio**) si toccano punte di **-20°C**.

Qualità e costo medio della vita

Vivere a Stoccolma può rappresentare un grande privilegio: ci sono **paesaggi** da **sogno**, l'**aria** è estremamente **pulita** e i **cittadini** sono molto **tutelati**. Ci sono, però, alcuni **aspetti negativi** non trascurabili quali il **clima rigido** nei mesi invernali, l'**alternanza buio-luce** (le ore di luce solare da maggio a luglio sono 19) con importanti ripercussioni sul proprio equilibrio, la **lingua locale** e l'alto **costo della vita**. La **Svezia** è, difatti, uno dei Paesi con la **tassazione più alta** al mondo: tutto ciò garantisce **servizi eccellenti** alla popolazione, ma le spese quotidiane lievitano in modo importante. Gli **stipendi**, in compenso, sono abbastanza

alti e questo permette ai cittadini di soddisfare le proprie esigenze senza particolari problemi.

Cosa mangiare e dove soggiornare a Stoccolma

La tradizione gastronomica di Stoccolma si contraddistingue per **pietanze** a base di **pesce** (salmoni, anguille, baccalà, crostacei) e **carne** (maiale, vitello, renna, alce). Il primo viene cucinato in tutti i modi possibili (cotto, affumicato, marinato, crudo), mentre la seconda viene generalmente bollita o stufata. Non possono, infine, mancare all'appello **zuppe** varie e **patate** preparate in mille modi. I ristoranti migliori per apprezzare le tante pietanze tipiche sono **Herman's** (locale famoso per la cucina vegetariana), **Pelikan** e **Den Gyldene Freden** (punto di ristoro più antico della capitale).

Stoccolma vanta, inoltre, strutture ricettive un po' per tutte le tasche (**alberghi** dalle 3 alle 5 stelle e **ostelli**). Si può alloggiare nella parte medievale della città (**Gamla Stan**), nel quartiere più moderno (**Norrmalm**) o nell'area verde di **Djurgården**; gli amanti della movida possono, invece, pernottare sull'isola di **Södermalm**.

Le soluzioni sono, dunque, innumerevoli e tra queste citiamo **City Hostel Stockholm** (ostello con standard elevati), il centrale **Comfort Hotel Stockholm** e l'**Hotel Kungstradgarden** (albergo 4 stelle con vista sui giardini reali).

Come arrivare e come muoversi a Stoccolma

La capitale svedese è raggiungibile in aereo, nave, treno o auto.

- **Aereo:** l'aeroporto di elezione è Arlanda, ma vi sono scali anche a Bromma e Skavsta (usato dalle compagnie low cost). Segue spostamento in centro città con taxi, autobus o treno.
- **Nave:** la Svezia è collegata alla Finlandia e all'Estonia tramite traghetti che partono quotidianamente.
- **Treno:** ci sono convogli in partenza da Milano con cambi a Monaco e Copenaghen; tempo stimato pari a 30 ore.
- **Auto:** in questo caso è indispensabile usufruire del traghetto in partenza da Germania o Danimarca.

Giunti a destinazione, è possibile muoversi in **metropolitana**, **treno locale** (partono ogni 15/30 minuti e coprono l'intera area provinciale), **bicicletta** (ci sono diverse piste ciclabili), **autobus**, **traghetti locali** e **taxi** (soluzione più cara).

Cosa fare e cosa visitare a Stoccolma?

Stoccolma vanta un lungo elenco di attrazioni, ma alcune tappe sono obbligate. Si inizia da **Gamla Stan** (centro storico

medievale che ospita il **Palazzo Reale**) e dal **Museo Vasa** (al suo interno viene conservata l'unica **nave** rimasta risalente al **1600**); seguono il **Municipio** (esempio di **architettura romanica**), il **Museo d'Arte Moderna** (ci sono tele di **Picasso**, **Dalì**, **Matisse**) e il **Castello di Drottningholm** (è la **dimora** delle **famiglia reale** ed è raggiungibile in battello).

Leggi anche [cosa vedere a Stoccolma](#), per scoprire tutte le attrazioni da vedere e fare in città.

Cosa vedere



Stoccolma è la capitale della Svezia, principale centro economico e culturale del paese scandinavo oltre che sede amministrativa; vera e propria icona nordica con i suoi scorci, le foreste, i musei e la città vecchia. La città dei grandi numeri vanta ben quattordici isole, oltre cinquanta ponti, sette riserve naturali, un parco nazionale e il porto più importante del **Mar Baltico**. Una città multiculturale, ecologica e molto

efficiente.

La città va visitata soprattutto per la sua bellezza architettonica, essendo nota anche come la *Venezia del Nord* per via degli innumerevoli canali che formano la baia sulla quale è situata.

Cosa vedere a Stoccolma: ecco tutte le cose da non perdere

Il [Palazzo Reale](#) è la residenza ufficiale della monarchia svedese e può essere considerato a buon titolo come il simbolo della città.

Stoccolma si presenta come una città dalla grande cultura: qui avviene la consegna dei principali Premi Nobel con la cerimonia ogni 10 dicembre presso la **Sala dei concerti**; inoltre la locale università ospita al suo interno strutture come l'Osservatorio, il **Museo Nazionale di Storia Naturale** e il Giardino botanico. L'opera teatrale è una delle attività più amate dagli svedesi, che qui possono disporre del **Teatro Reale dell'Arte Drammatica** e del Teatro Reale dell'Opera.

Molto apprezzata e variegata anche la presenza di diversi musei, come il [Vasa](#), il **Museo marittimo Nazionale** e il [Museo Nazionale delle Belle Arti](#). Particolari poi

alcuni musei tematici presenti nei dintorni dedicati a star internazionali originari della Svezia, come quello sugli ABBA e [Pippi Calzelunghe](#).

La capitale svedese offre diverse aree per lo shopping, di tutti i generi: si va dai centri commerciali e grandi magazzini della zona City/Norrmalm passando per **Västerlånggatan**, strada nella quale è possibile trovare negozi di souvenir, mentre l'area di **Östermalm** è all'insegna dello shopping di lusso e del design.

Stoccolma offre anche diversi ristoranti dove assaggiare la caratteristica [cucina svedese](#), basata sul pesce. Molto gettonato il **Saluhallen**, più un mercato alimentare al coperto, e l'**Herman's** dove servirsi col buffet e con vista sul porto vecchio. Per pasti veloci invece l'ideale è consumare i dagens rätt, piatti del giorno a prezzi economici. Non mancano ovviamente anche ristoranti e fast food internazionali.

La vita notturna di Stoccolma si svolge principalmente ad **Östermalm**, il quartiere più ricco della città e **Södermalm**, alternativa e molto bohème. Altra zona gettonata è [lo Stureplan](#), ricca di discoteche e bar. Bisogna prestare attenzione alla

selezione all'ingresso di questi locali: è consigliato quindi avere sempre con sé la carta d'identità.

Gli sport più praticati a **Stoccolma** sono il calcio, l'hockey e lo sci di fondo, come nel resto del paese, supportati dalla presenza di strutture capienti come la Friends Arena e il Globen. Visitabile anche a piedi, la capitale svedese non manca certo di collegamenti veloci tra i quali la **metropolitana**, diverse linee ferroviarie e di autobus, e una **rete di traghetti** che permette di raggiungere località vicine come Helsinki e Tallinn.



Cosa vedere a Stoccolma senza perdere tempo!

Luoghi di interesse e attrattive gratuite

Stoccolma è una città effervescente e ricca di punti interessanti, tra le attrazioni che è possibile visitare in modo gratuito c'è il Galleri Kontrast, una delle più belle

esposizioni, una galleria fotografica in un'architettura da sogno. Ideale anche una bella passeggiata a **Hellasgarden**, una riserva naturale a 15 minuti dal centro di Stoccolma. Dal Katarinahissen è possibile godere di una vista spettacolare, forse la migliore di tutta la città. Un'altra attrazione imperdibile è la Stadsbiblioteket, tra le dieci biblioteche più belle al mondo.

Attrazioni dedicate ai bambini

Stoccolma è una città a misura di bambino, tra le cose da vedere assolutamente c'è il **Tivoli Grund Land** un luna park enorme che ha al suo interno tantissime giostre tra cui ben 5 tipi diversi di montagne russe. Qui si paga per singola attrazione oltre all'ingresso ma la location si trova di fronte al mare ed è uno spettacolo molto suggestivo. I bambini apprezzeranno anche un giro sul **Bla Taget**, il treno blu che collega la capitale con Goteborg. Si tratta di un treno d'epoca, una vera attrazione che funziona due volte al giorno dal giovedì al lunedì.

Cosa fare la sera a Stoccolma

Stoccolma è assolutamente ricca di divertimenti per ogni fascia di età, che si viaggi con bambini piccoli, in gruppo con gli amici o con persone di una certa età il

divertimento è assicurato. Le vie principali della vita notturna in cui ci sono i locali, le discoteche e i cocktail bar sono **Sodermalm** e **Osterlamal**. Tra i bar più celebri da visitare c'è il **Kelly's**, una vera istituzione cittadina dove è possibile sentire concerti rock.

Cosa visitare nei dintorni di Stoccolma

Visitare Stoccolma offre la possibilità di visitare i paesi che si erigono intorno alla capitale come **Mariefred**, **Uppsala**, **Trosa**. Qui si trovano molti castelli e palazzi reale ed è facile organizzare gli spostamenti. In alternativa è anche possibile fare delle gite di un giorno solo.

Eventi e ricorrenze importanti

Chi visita Stoccolma in estate non può perdere il **Midsommar**, la festa di mezza estate che si tiene ogni anno dal 20 al 25 giugno e sancisce una ricorrenza importantissima per la città, addirittura al pari di Natale. Le donne sono particolarmente coinvolte nella preparazione di questo evento con piatti tipici che prevedono patate, aringhe, uova, gli uomini invece sono impegnati nella preparazione del Midsommarstang ovvero il simbolo di questo evento che viene innalzato ed è simbolo di fertilità.



ATTRATTIVE

Museo Vasa



MUSEI E PINACOTECHE

Il **Museo Vasa** è forse l'attrazione turistica più famosa di **Stoccolma**, oltre che il museo che attira il maggior numero di visitatori ogni anno in tutta la Scandinavia.

Il **Vasa**, l'unica nave del 1600 ancora esistente al mondo, si inabissò a largo di Stoccolma durante il viaggio inaugurale nel 1628 e non venne recuperata prima di 333 anni, nel 1961.

Un lento e meticoloso processo di restauro ha permesso a questo enorme vascello, lungo complessivamente 69 metri, di conservare oggi quasi del tutto intatta la sua originale struttura e le sue centinaia di decorazioni intagliate nel legno.

L'edificio del Museo Vasa è riconoscibilissimo per i **tre alberi** dell'imbarcazione che fuoriescono dal tetto esterno.

All'interno del museo si trovano diverse

mostre fotografiche e di oggettistica che illustrano la vita di bordo, ed è possibile assistere anche a documentari che ripercorrono la sfortunata epopea del Vasa.

Apertura

Dalle 10.00 alle 17.00



Galärvarvsvägen 14, Stockholm



+46 8 519 548 00

Gamla Stan



VIE PIAZZE E QUARTIERI

Quella di **Gamla Stan** è la zona più bella, più antica e significativa di **Stoccolma**. E' il simbolo della capitale svedese, oltre che la prima tappa obbligatoria per tutti i turisti che visitano la città.

Geograficamente quando si parla di Gamla Stan si pensa principalmente all'isolotto di **Stadsholmen** e a quello vicino di **Riddarholmen**. Le due vie principali si chiamano **Västerlånggatan** e **Österlånggatan**, ma il vero fulcro della zona rimane la bellissima **Stortorget**, la piazza


più antica di tutta Stoccolma, su cui affaccia anche la storica **Accademia Svedese** con il **Museo del Premio Nobel**.

Non è solo Stortorget comunque a richiamare l'attenzione dei turisti, passeggiando per Gamla Stan infatti si possono ammirare anche la Cattedrale (**Storkyrkan**), la chiesa di **Riddarholmskykan** e lo splendido **Palazzo Reale**.

Un altro aspetto che rende Gamla Stan uno dei centri storici più belli di tutta Europa sono anche i suoi caratteristici vicoli, lungo i quali non mancano pittoresche **palazzine colorate**, ma anche botteghe di oggetti d'artigianato, negozi di souvenir e tipici ristoranti. Indimenticabile la vista di Gamla Stan d'inverno, con la neve che consegna un'atmosfera fiabesca all'intera zona.

Un'ultima curiosità, tra il groviglio di vie che compongono Gamla Stan c'è anche il vicolo di **Mårten Trotzig**, il più stretto di tutta Stoccolma con una larghezza nel punto minimo che tocca i 90 cm.

Come arrivare: in treno, dalla stazione centrale di Stoccolma (meno di un km), in metropolitana (fermata Gamla Stan, T Bana), con i numerosi bus che arrivano a Riddarhustorget.

 Arkivgatan 1, 111 28 Stockholm


Villaggio di Skansen



VIE PIAZZE E QUARTIERI

Il **Parco di Skansen** sorge su di un'isola boscosa a sud di **Stoccolma** dalla quale è possibile ammirare una splendida visuale della capitale.

Il parco comprende il museo all'aperto con le vecchie ricostruzioni delle **case rurali del 1700**, numerose **botteghe di artigianato tradizionale**, preziosi **orti botanici** e lo **zoo** della capitale con molte specie di animali nordici.

 Djurgårdsslätten 49-51, Stockholm
 +46 8 442 80 00

Palazzo Reale di Drottningholm



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Il **Palazzo Reale di Drottningholm** è la residenza privata dal 1981 dei reali di **Svezia**, che occupano le sale situate nell'ala meridionale del palazzo. Situato nell'omonima cittadina di **Drottningholm**, la sua costruzione risale al XVII secolo.

Progettato nel 1662 dall'architetto francese **Nicodemus Tessin il Vecchio**, su incarico della regina **Edvige Eleonora**, l'edificio fu successivamente completato da suo figlio, **Nicodemus Tessin il Giovane**. Il Palazzo di Drottningholm insieme al suo splendido parco è stato, nel 1991, il primo complesso monumentale svedese ad essere dichiarato **Patrimonio dell'Umanità da parte dell'UNESCO**.

Annesso al castello-abitazione c'è il **Court Theater**, il teatro di corte che ancora oggi è usato per festival di richiamo internazionale e per le esibizioni della **Royal Swedish Opera**.


Orario: 12-15 e 30; da maggio ad agosto 10-16 e 30.

Biglietto: 70 corone svedesi (circa 7 euro).

Come arrivare: dalla fermata della metropolitana Brommaplan con i bus 301 e 323, in nave partendo da Stadshuskajen, in bici con le piste ciclabili che portano fino al castello, in auto tramite la E4 o la E18.



Drottningholm, Svezia

 46 8 4026280

Palazzo Reale



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Il **Palazzo Reale**, o come vorrebbe la lingua locale **Kungliga Slottet**, si trova nell'isola di Gamla Stan, proprio nel cuore della città di **Stoccolma**. Il suo progetto è datato 1697, ma la struttura non venne completata prima del 1754. Si tratta di uno dei palazzi reali più grandi d'Europa, contando complessivamente ben **600 stanze**.

Una parte del palazzo è aperta al pubblico, un'altra invece è destinata agli **appartamenti reali**, nonostante dal 1981 la stessa famiglia reale svedese risieda nel **Palazzo Reale di Drottningholm**, proprio alle porte di Stoccolma.

I suoi interni presentano delle splendide decorazioni in stile **barocco e rococò**. Tra le stanze più belle si segnalano sicuramente le **Sale di Ricevimento**, realizzate in stile settecentesco ed ottocentesco, la **Sala**

Reale, dove è conservato il **trono d'argento** della regina Cristina, e le **Sale della Cavalleria**.

Sempre all'interno dell'enorme struttura del Palazzo Reale sono conservati anche ben **cinque musei**: lo **Slottmuseum**, che racconta la storia del palazzo, l'**Antikmuseum**, che espone le statue e i reperti acquistati a Roma da Re Gustavo III, il **Museo Tre Kronor**, che ripercorre la storia dell'antico castello "Tre Kronor" (Tre Corone) che sorgeva in quello stesso luogo fino all'incendio che lo distrusse nel 1697, la **Sala del Tesoro** ed il **Livrustkammaren**, che raccoglie una bella collezione di armi e di carrozze.

Da non perdere anche il giornaliero e caratteristico cambio della guardia.

 Kungliga Slottet

Stadhuset



●●●●●

MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Lo **Stadhuset** è la maestosa struttura del Municipio di Stoccolma, completato nel 1923 il suo progetto è opera dell'architetto

Ragnar Ostberg.

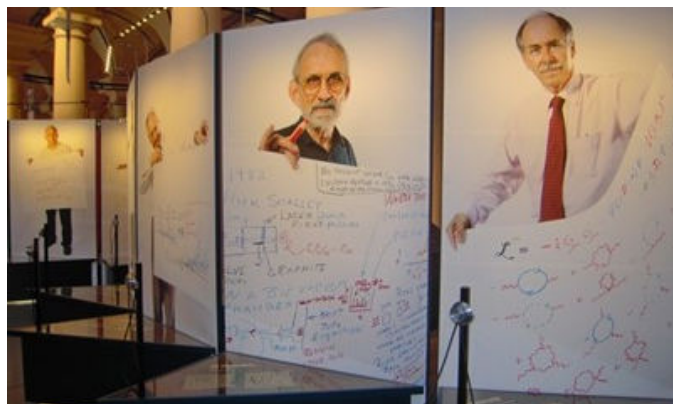
L'edificio, realizzato interamente in mattoni con lunghi portici ed una torre angolare alta 106 metri, è considerato un capolavoro dell'architettura nazionale. Al suo interno si tiene annualmente la cerimonia dell'assegnazione del **Premio Nobel**.

Il bei **giardini** davanti all'edificio affacciano sul **Lago Maralen** ed offrono una suggestiva vista di **Gamla Stan** e del **Södermalm**.

Come arrivare: si raggiunge prendendo la linea blu della metro fino alla fermata Radhuset.

 Hantverkargatan 1


Museo Nobel



●●●●●

MUSEI E PINACOTECHE

 Stortorget 2, Stockholm

 +46 8 534 818 00

Il Castello di Sturehofs



NEI DINTORNI



Situato pochi chilometri a sud di **Stoccolma** il **Castello di Sturehof** è una preziosa testimonianza dell'epoca gustaviana. Il corpo centrale di questa imponente villa signorile presenta uno stile prettamente cinquecentesco mentre gli attigui edifici sono del XVIII secolo, epoca in cui il castello fu circondato da un curato e decorato giardino alla francese. Il nome originario del maniero era **Averhulta** ma venne ribattezzato con il nome del suo primo proprietario, **Svante Stenson Sture**. Dopo alterne vicissitudini l'edificio passò, nel 1778, ad essere proprietà del ministro delle finanze di Gustavo III, il barone Johan Liljencratz.

Il barone iniziò una complessa opera di ristrutturazione e abbellimento, affidando i lavori ad uno dei più importanti architetti svedesi dell'epoca, Frederick Adelcrantz, che gli diede l'aspetto odierno. Nel 1899 il

castello venne ufficialmente acquistato dalla città di Stoccolma. Il maniero è oggi visitabile solo su appuntamento.

INFORMAZIONI E CONTATTI:

Tel:080-53028240; turehofsslott@telia.com

 Stureplan 2, Sturegallerian 42, Stockholm
 +46 8 440 57 30

Fotografiska



MUSEI E PINACOTECHE

Il **Fotografiska** si trova all'interno dello **Stora Tullhuset**, edificio di inizio novecento in mattoni rossi sul molo di **Stadsgården**.

Inaugurato a maggio 2010, il Fotografiska è **uno dei più grandi musei di fotografia moderna del mondo**, e propone tutto l'anno mostre dei più importanti fotografi svedesi ed internazionali.

Al suo interno il Fotografiska comprende, oltre all'enorme spazio espositivo, anche una libreria, un negozio di souvenir, un ristorante ed un bar all'ultimo piano da dove si può ammirare uno splendido panorama di Stoccolma.

 Stadsgårdshamnen 22, Stockholm

☎ +46 8 509 005 00

Museo Nazionale delle Belle Arti



○○○○○

MUSEI E PINACOTECHE

Quella conservata nel **Museo Nazionale delle Belle Arti**, o semplicemente **Nationalmuseum**, è la più importante raccolta di opere d'arte di tutta la **Svezia**. Al suo interno sono esposte collezioni che vanno dal periodo preistorico a quello vichingo e da quello medievale a quello contemporaneo.

Nato per volere della famiglia reale svedese, l'edificio che tutt'ora lo ospita è stato realizzato nel 1866 e l'architetto che l'ha progettato, il tedesco **Friedrich August Stüler**, si è chiaramente ispirato all'architettura rinascimentale del Nord Italia. Tra le numerose opere esposte figurano anche capolavori di **Rembrandt, Rubens, Goya, Renoir, Degas e Gauguin**, oltre di alcuni dei più rinomati maestri svedesi.

Apertura

Feriale dalle 11.00 alle 18.00

📍 Södra Blasieholmshamnen 2

Le Accademie dei Premi Nobel



○○○○○

MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Stoccolma è famosa in tutto il mondo anche per la tradizione del **Premio Nobel**, riconoscimento assegnato annualmente a personalità emerse in settori quali: **Pace, Letteratura, Fisica, Chimica, Medicina ed Economia**.

Eccezzion fatta per il **Premio Nobel per la pace** che viene assegnato ad **Oslo**, per il resto tutti gli altri premi sono assegnati da prestigiose Accademie svedesi che hanno le loro sedi a Stoccolma.

Tra queste spicca innanzitutto l'**Accademia Reale Svedese delle Scienze**, situata a Nord di Stoccolma, accanto al complesso dell'Università. Qui vengono decretati ogni anno i Nobel per la **fisica**, la **chimica** e l'**economia**.

Il Premio Nobel per la **medicina** viene assegnato invece presso l'**Istituto Karolinska**, università medica situata leggermente fuori Stoccolma in località **Solna**.

Ma l'edificio più significativo, tra tutti quelli di Stoccolma legati al Premio Nobel, è sicuramente l'**Accademia Svedese**. Fondata nel 1786 da re Gustavo III come accademia Reale, si trova nel cuore di **Gamla Stan**, centro storico e culturale della città, a ridosso della pittoresca piazza di **Stortorget**. Qui ogni anno viene assegnato il Premio Nobel per la **letteratura**.

Sempre nello stesso complesso dell'Accademia Svedese, con affaccio diretto però su piazza Stortorget, si trova anche il **Museo dei Nobel**.

Riddarholmskykan



⊙⊙⊙⊙⊙


MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

La **Riddarholmskykan** è la **chiesa** in stile gotico, costruita intorno al 1270 per volere di **Magnus I Ladulas**.

Si trova in **Piazza Birger Jarl**, centro storico della città, vicino all'antica sede del **Parlamaneto (Riksdagshuset)**.

E' la seconda chiesa più antica di Stoccolma e venne fondata come **monastero francescano** nel XII secolo, qui vi sono sepolti la maggior parte dei **reali** di Svezia.

L'aguzzo **campanile** di ferro, che risale al 1841, è divenuto uno dei simboli della città.

 Riddarholmskykan



Nexus Fightcenter



⊙⊙⊙⊙⊙

ALTRE ATTRAZIONI

È da qui, dal **Nexus Fightcenter**, che si può avere uno scorcio di **Stoccolma** da favola, il punto più in alto a ridosso delle isole centrali. L'ascensore non è più funzionante ma camminando per le vie che portano **fino sopra il palazzo** si può facilmente raggiungere questo magnifico posto dal quale si scorge una veduta **fantastica** della capitale svedese; meglio se fatto al tramonto e con cielo limpido.

 Drottningholmsvägen 185, Bromma
 +46 8 694 89 00

Stureplan



VIE PIAZZE E QUARTIERI

Quartiere più alla moda di Stoccolma. Qui si trovano la maggior parte dei più famosi locali notturni della città. Divertimento assicurato.

 Stureplan, Stockholm

Piazza Birger Jarls



VIE PIAZZE E QUARTIERI

La **piazza Birger Jarls** è situata nel quartiere **Riddarholmen** ed è uno dei luoghi più importanti della capitale svedese.

La piazza è contornata da numerosi edifici storici come la chiesa di **Riddarholmskyrkan** ed il **Palazzo Bonde**, antica sede del Parlamento svedese.

Al centro invece svetta la **statua** ottocentesca di **Birger Jarls**, famoso uomo di stato e **fondatore** della città di **Stoccolma**.

Vedi più [vie](#), [piazze](#) e [quartieri](#) di Stoccolma.

 Birger Jarls torg

Moderna Museet





MUSEI E PINACOTECHE

Il **Moderna Museet** di **Stoccolma** è situato a **Skeppsholmen**, l'isoletta nel cuore di Stoccolma, nell'edificio di un'antica corderia adattata grazie all'architetto **Rafael Moneo**, che ha saputo armonizzare lo spazio interno con gli esterni che collegano il museo alla città, attraverso una formidabile prospettiva sui canali.

Il museo è stato aperto nel 1958 e conserva al suo interno importanti **collezioni di arte moderna e contemporanea**, con opere provenienti da tutto il mondo, tra cui opere di Pablo **Picasso**, Henri **Matisse**, Salvador **Dali**, nonché un'ampia collezione di **arte svedese**; complessivamente conta 5000

opere di pittura e scultura, comprese installazioni, più di 25000 opere su carta e più di 100000 fotografie.

Dopo un periodo di **restauro** il museo ha riaperto il 14 febbraio del 1998, sfortunatamente a causa d'infiltrazioni d'acqua è stato chiuso nuovamente dopo tre anni e finalmente ha riaperto definitivamente i battenti nel 2004.

 Exercisplan 4, Stockholm
 +46 8 520 235 00

Globen



ALTRE ATTRAZIONI

Il **Globen** di Stoccolma è un'enorme impianto polifunzionale situato nella zona di **Johanneshov**, raggiungibilissimo scendendo all'omonima fermata della **metropolitana di Globen**.



Realizzato completamente in acciaio, cemento e vetro, le sue misure sono a dir poco sensazionali: un diametro di 110 metri, un'altezza di 85 metri ed un volume totale di circa 605.000 metri cubi. Numeri che gli

hanno permesso di acquisire il grado di **più grande costruzione emisferica del mondo**.

La sua capienza interna varia a seconda degli eventi. In occasione di spettacoli e concerti ad esempio il Globen raggiunge i 16.000 posti a sedere, mentre durante eventi sportivi, come partite di hockey sul ghiaccio, la sua capienza supera di poco le 14.000 unità.

Dal febbraio 2010 è stato realizzato anche un modernissimo ascensore panoramico di nome **SkyView**, in grado di portare un massimo di 16 persone fino ad un'altezza di circa 130 metri da cui è possibile ammirare una splendida vista di Stoccolma.

Inaugurato nel 1989, negli anni sul palco del Globen si sono alternati artisti del calibro di **Frank Sinatra, Bruce Springsteen, Luciano Pavarotti, Bob Dylan, Rolling Stones, U2, Pink Floyd** e tanti altri, ma anche personalità di importanza mondiale come **Giovanni Paolo II, Nelson Mandela ed il Dalai Lama**.

 Globentorget 2, Stockholm
 +46 8 600 91 00

Norrmalm



VIE PIAZZE E QUARTIERI

A nord del centro della città di **Stoccolma** si estende il quartiere **Norrmalm**.

Con i suoi tipici **edifici imponenti** in gmattoni risalenti agli anni '60 e più di qualche **palazzo retrò** sorto nel XIX secolo, Norrmalm è il **cuore economico e finanziario** della capitale svedese.

Se di giorno è possibile farvi **shopping** e visitare anche qualche **museo**, la sera questo quartiere si trasforma nel posto considerato più **trendy** della città.

Gli svedesi si danno appuntamento sotto il “fungo” di **Odenplan** per recarsi nei tantissimi **bar, locali e ristoranti** della zona.

Come arrivare: da Gamla Stan e Stazione Centrale è possibile accedere a Norrmalm anche a piedi attraverso l'arteria commerciale chiamata Sveavagen. Con la Tunnelbana, la metro di Stoccolma, le uscite più centrali rispetto a questo quartiere sono Radmasgtan e Odenplan.



Norrmalm

Fiera di Stoccolma





ALTRE ATTRAZIONI

Nella zona sud occidentale della **capitale svedese** sorge una vasta area dedicata a fiere internazionali, congressi ed eventi, la **Stockholm International Fairs & Congress Center**.

Si calcola che ogni anno la fiera accolga un **milione e mezzo di visitatori** e diecimila espositori.

Tra le principali esposizioni figurano quelle dedicate alle **barche**, ai motori, ai **giardini nordici**, all'illuminazione domestica, ai **cani**, alla fauna selvatica, alla **fotografia** e al wellness.

Come arrivare: il treno pendolare collega la stazione centrale di Stoccolma a quella della fiera in 9 minuti.

 Mässvägen 1,
 +46 (0)8 749 41 00

Sodermalm



VIE PIAZZE E QUARTIERI

Originariamente quartiere povero e degradato, oggi **Södermalm** si presenta come una delle zone più **trendy ed alternative** di tutta Stoccolma, un punto d'incontro della cultura bohemien della città. Qui è possibile trovare negozi, centri commerciali, caffetterie, ristoranti e soprattutto una variegata proposta di locali notturni, concentrati nei pressi delle zone di **Medborgarplatsen** e **SoFo**.

Urbanisticamente parlando, l'isola di Södermalm rappresenta la parte più meridionale del centro di Stoccolma, oltre che uno dei quartieri in assoluto più popolati con oltre 100.000 abitanti.



ATTIVITÀ

Djurgården



PARCHI E GIARDINI

Djurgården è una grande isola situata nella zona est di **Stoccolma**. Circa 800 abitanti vivono in questa area verde della capitale svedese. Numerosi palazzi storici e monumenti hanno sede nella **Djurgården**,

Collegato alle isole vicine da numerosi ponti, tra cui il trafficatissimo **Slussen**, il quartiere viene spesso chiamato anche con il nome di **Söders höjder**, che tradotto vuol dire *le altezze di Söder*, a causa dell'irregolarità del suo territorio, fatto di scogliere ripide e colline che permettono comunque di godere di alcuni panorami notevoli della città di Stoccolma.



Södermalm

che rappresenta anche un importante richiamo turistico grazie alla presenza di numerosi musei.

Il **museo Skansen** si trova proprio qui, circondato dal verde dei parchi e dei giardini dell'isola. Gli abitanti di **Stoccolma** hanno eletto ormai da tempo la **Djurgården** ad area prediletta per gli sport e le attività ricreative. A completare l'offerta dell'isola c'è il parco divertimento di Djurgården, frequentato ogni anno da circa 5 milioni di visitatori.

L'isola è amministrata dal **National City park** sin dal 1995. Prima di questa data era la Corte Reale Svedese a amministrare i parchi dell'isola.

 Östermalm

Giro in Barca



ITINERARI ED ESCURSIONI

Non si può non fare un giro in barca a **Stoccolma**, perché regala grandi panoramiche e viste **introvabili** passeggiando a piedi per le vie.

Esistono molti tour da poter effettuare: **“Under Stockholm Broar”**, che attraversa la città tramite i suoi ponti; la **“Djurgården Runt”**, la via dei canali reali, il **“Kungsholmen Runt”**, che procede per i canali storici; il **“Good Morning Stockholm”**, che parte all'alba per scoprire le zone centrali della città quando ancora non sono invase dalla popolazione e dai turisti; il **“Hop On Hop Off”**, che permette di prendere la barca più volte durante la giornata ed è comodo come alternativa all'autobus una volta che ci si è orientati e la **“Skargardsracet”**, la corsa per l'arcipelago, la più adatta per chi desidera visitare tutto in

tempi ristretti perché l'itinerario permette di avere una panoramica completa delle 30.000 isolette in meno di due ore.

Isola di Skeppsholmen



PARCHI E GIARDINI

L'**isola di Skeppsholmen** si trova tra **Gamla Stan** e l'**isola di Djurgården** ed è collegata alla terra ferma mediante un ponte.

L'isola è uno dei luoghi verdi preferiti dagli abitanti di **Stoccolma**, ospita alcuni bellissimi **musei** ed il festival estivo dello **Stockholm Jazz Festival**.

Skeppsholmen fa parte del bellissimo **Ekoparken**, il **Parco Nazionale Urbano** di Stoccolma.

 Skeppsholmen

Escursioni all'aria aperta



ITINERARI ED ESCURSIONI

Per vivere una città come Stoccolma basta camminare per le vie del centro, o della vecchia città, **Gamla stan**, che si trova su

una delle 14 isole che compongono la città. Tutto è a misura d'uomo e l'atmosfera è unica. Il riverbero del mare colorato da un sole più basso all'orizzonte (rispetto a quello italiano) danno un sapore magico ed unico. Riflessi e ombre completamente differenti e inaspettate. Sull'**isola di Djurgarten** trovate anche un parco naturale...da vedere!

Berzelii Park



PARCHI E GIARDINI

Berzelii Park, nel centro di **Stoccolma**, è un piccolo e grazioso parco inaugurato nel 1853. Il parco prende il nome da Berzelii, chimico svedese la cui statua campeggia al centro del parco.

Berzelii Park si trova a breve distanza da **Nybropplan**, la celebre piazza al centro di Stoccolma e dalla **Norrmalmstorg**. Al suo interno si trovano il **Chinateatern** e il prestigioso ristorante **Berns Salonger**.



Norrmalm

+46 8 508 005 08

A casa di IKEA



ITINERARI ED ESCURSIONI

Partenza da **Roma** Ciampino destinazione **Stoccolma Skavsta**. Arriviamo all'aeroporto di Skavsta 100 km da Stoccolma il nostro hotel dista 80 metri dall'aeroporto abbiamo preferito pernottare nelle vicinanze visto che il volo di ritorno è di mattina presto. Il tempo di posare i nostri bagagli e prendiamo il bus 515 che ci porta a **Nykoping** che è il paese più vicino scendiamo al capolinea, il paese è piccolino si gira a piedi percorriamo la via principale fino a raggiungere il porticciolo facciamo la sosta da McDonalds e poi ci ritiriamo in hotel. Il mattino seguente prendiamo il flygbusserna delle 7:50 che ci consente in 80 minuti di raggiungere il centro della città (**Cityterminalen**).

Ci facciamo a piedi fino **Gamla Stan** è uno dei centri storici medievali più grandi e meglio conservati d'Europa e uno degli angoli più incantevoli di Stoccolma. I negozi sono ancora chiusi aprono alle 10:00 approfittiamo per vedere il cambio delle

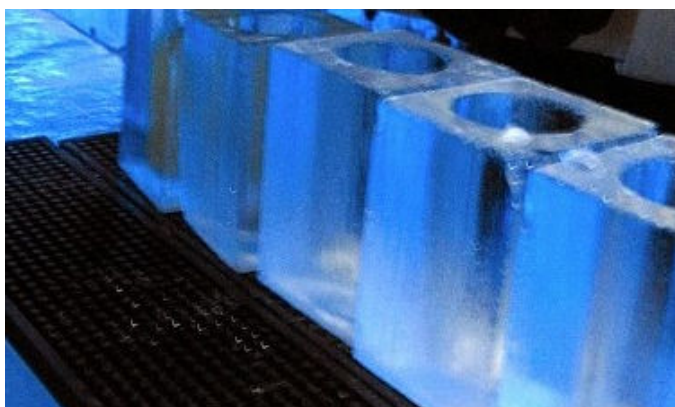
guardie al castello reale. Dopo aver fatto qualche foto ci dirigiamo alla piazzetta più caratteristica di Gamla Stan. Scendiamo fino al porto e decidiamo di fare un giro in barca il canal tour con la linea **stokholm sightseeing**.

Dopo il giro in barca proseguiamo a piedi facciamo un piccolo spuntino sotto il teatro **Dramstiska** poi andiamo nella zona del mercato Ostermalmstorg fino ad arrivare al ponte Djurgard bron che é l' ingresso del parco approfittiamo per fare una bella passeggiata tra ville ed ambasciate poi ci fermiamo a vedere il fantastico museo del vascello del **Vasa** la sua integrità suggestiona la nostra visita.



DIVERTIMENTI

Absolut Icebar



LOCALI E VITA NOTTURNA

L'Absolut Icebar è un locale simbolo della vita notturna di Stoccolma. Si trova vicino alla stazione centrale (**T-Centralen**) e si

Esausti della lunga camminata riprendiamo la via del ritorno passando per **Birger Jarls Torg** è la piazza centrale della Stoccolma cuore della City e importante nodo stradale sul quale convergono la Sveavägen e altre famose vie del centro.

La piazza è caratterizzata dalla presenza di una grande fontana in cristallo alta poco più di 37 m, un'opera del 1974 di **Edvin öhström**.



tratta del **primo bar di ghiaccio realizzato nel mondo**. Al suo interno la temperatura è stabilmente sui -5 ° C tutto l'anno.

L'intero arredamento del locale, compresi i bicchieri, è realizzato in puro ghiaccio chiaro raccolto dal **fiume Torne** in Jukkasjärvi, nella regione della **Lapponia svedese**.

Il locale negli anni è diventato una vera e propria istituzione, tanto che per entrarci bisogna ormai prenotare in anticipo una personalissima visita della durata massima di 40 minuti, durante la quale agli ospiti

verrà consegnata una calda mantella e dei guanti, oltre ad un menù con un'ampia proposta di cocktail.

Dentro l'Abolut Icebar si trova anche un negozio di souvenir.

 Vasaplan 4, Stockholm
 +46 8 505 631 24



Sturecompagniet



⊙⊙⊙⊙⊙

LOCALI E VITA NOTTURNA

Sturecompagniet secondo me è la discoteca più bella di **Stoccolma**, oltre a essere la più grande della città. Si trova nel cuore di Stureplan. Al suo interno ci sono vari bar, tante piste dedicata ai vari generi musicali e **tanta bella gente**. È situata nel centro della città.

 Sturegatan 4, Stockholm
 +46 8 545 076 70



Café Opera

⊙⊙⊙⊙⊙

LOCALI E VITA NOTTURNA

Il **Café Opera** è uno dei locali più eleganti ed importanti di Stoccolma.

Il locale è composto da quattro ristoranti, cantina, sale per feste ed anche un cocktail bar. E' diventato con il passare del tempo un punto di incontro per persone di ogni età.

 Karl XII:s torg
 46 8 676 58 00 / 07

Spybar





⊙⊙⊙⊙⊙

LOCALI E VITA NOTTURNA

Situato nella movimentata zona di **Stureplan**, al centro di Stoccolma, lo **Spybar** è un nightclub molto famoso e decisamente alternativo, in Birger Jarlsgatan 20. Dal gusto retrò-chic, il locale è frequentato da vip e gente molto facoltosa, banchieri e **ragazze mozzafiato**, quindi è consigliabile un look molto elegante altrimenti non si viene accettati all'ingresso. **Musica elettronica e funk**, cocktail, atmosfera vintage e modaiola vi attendono, ma cercate di arrivare prima delle 23:00 perché più tardi lo **Spybar** si fa molto affollato e rischierete di non entrare.

All'interno del locale ci sono diversi banconi bar, **luci soffuse** nelle aree riservate, musica fino al mattino e la possibilità di conoscere il lato **più cool di Stoccolma**.

Info sul sito <http://www.spybar.se/>

 Birger Jarlsgatan 20, Stockholm
 +46 8 545 076 00

Engelen Pub



LOCALI E VITA NOTTURNA

Il **Pub Engelen** si trova all'interno di una vecchia farmacia, fondata nel 1649, ed è uno dei migliori locali per la musica dal vivo di tutta **Stoccolma**.



Sul palco dell'Engelen si possono ascoltare concerti di cover band svedesi e gruppi rock. Al piano inferiore si trova la parte adibita a discoteca, dove è possibile invece ballare in stanze decorate da originali archi risalenti al XV secolo.

Medusa

LOCALI E VITA NOTTURNA

Il **Medusa** è un locale che si trova nel centro storico di Stoccolma, nella parte meridionale dell'isola di **Gamla Stan**.



Famoso soprattutto per la musica **rock** e per i concerti che si svolgono al suo interno ogni settimana. Al Medusa oltre ad ascoltare musica dal vivo è possibile anche mangiare. Aperto dalle 21 alle 3, l'età minima richiesta per entrare è di 21 anni.

 Kornhamnstorg 61
 08-218700

Nalen



LOCALI E VITA NOTTURNA

 Regeringsgatan 74, Stockholm
 +46 8 505 292 00

Solidaritet Stockholm



LOCALI E VITA NOTTURNA

Il **Solidaritet Stockholm** è un locale che si trova in un punto molto centrale e facilmente raggiungibile di **Stoccolma**.

Ambiente abbastanza grande, con una grande terrazza esterna e lampade che la riscaldano nelle notti più fredde.

Anche il tratto distintivo del Solidaritet Stockholm, così come di gran parte dei locali serali di Stoccolma, sono le esibizioni di musica dal vivo che si tengono sul suo palco.

 Sweden

Berwaldhallen



TEATRI

La **Berwaldhallen** è una splendida sala concerti a **Stoccolma**; si trova nel quartiere di Östermalm e vi darà la possibilità di trascorrere una serata in compagnia di ottima musica.

La **Berwaldhallen**, progettata dagli architetti Erik Ahnborg e Sune Lindström, è stata inaugurata nel 1976 e ospita la sede della famosa **Orchestra Sinfonica della Radio**



MANGIARE E BERE



Bakfickan

BAR E CAFFE

Svedese e del Coro della Radio Svedese, che si esibiscono regolarmente nella sala concerti, oltre agli ospiti internazionali.

Per una serata diversa e per gli appassionati di musica classica e da camera assistere a uno dei numerosi concerti in programmazione alla Berwaldhallen è un'esperienza davvero piacevole. I biglietti si possono acquistare direttamente alla biglietteria della sala concerti, aperta dalla mattina fino a due ore prima degli spettacoli. Maggiori informazioni sulla programmazione sono disponibili sul sito



<http://sverigesradio.se/berwaldhallen/>

 Dag Hammarskjölds väg 3, Stockholm
 +46 8 784 18 00

Opera Reale Svedese




TEATRI

 Gustav Adolfs torg 2, Stockholm
 +46 8 791 44 00

Il ristorante **Bakfickan** si trova all'interno del complesso del **Teatro reale dell'Opera**, in un ambiente esclusivo e raffinato. Sulle

pareti sono appese foto di spettacoli teatrali, mentre gli interni sono allestiti seguendo lo stile classico dell'**Art Nouveau**.

Il Bakfickan è molto frequentato soprattutto da turisti, pur non essendo grandissimo e non disponendo di numerosi coperti. Il cibo proposto è di ottima qualità, così come il servizio, e nel suo menù si possono trovare tanto piatti internazionali quanto tipiche ricette svedesi.

 Jakobs Torg 12

Blå Porten

BAR E CAFFÈ

Il **Blå Porten** è uno dei ristoranti più frequentati di tutta **Stoccolma**. Si trova sull'isola di **Djurgården** ed è spesso preso d'assalto soprattutto durante i weekend, quando molta gente si ferma qui a mangiare dopo aver fatto visita ad uno dei tanti musei della zona o semplicemente una passeggiata all'aria aperta.

La cucina proposta dal Blå Porten è prevalentemente **mediterranea**, con una vasta scelta di dolci a conclusione del pasto. Durante i periodi più caldi e le giornate di sole è possibile mangiare anche nello splendido **giardino** all'aperto, immerso in uno dei contesti paesaggistici più belli di Stoccolma.

 Djurgårdsvägen 64

Den Gyldene Freden

BAR E CAFFÈ

Il **Den Gyldene Freden** è forse da considerarsi il ristorante più famoso di tutta Stoccolma, oltre che sicuramente il più antico. Collocato nella parte meridionale di Gamla Stan, si tratta di un'antica cantina allestita a locale pubblico sin dal **1722**. Secondo il libro dei *Guinness dei primati* si tratterebbe del **ristorante più antico al mondo**, anche se altri fonti conferirebbero il titolo al ristorante **Casa Botin di Madrid**.

Il menù del Den Gyldene Freden propone quasi tutti i più famosi piatti della cucina tradizionale svedese, arricchiti da alcune moderne integrazioni. Il locale si divide in due stanze principali, illuminate da candele soffuse e con l'arredamento che richiama l'atmosfera tipica di un'antica locanda.

Il Den Gyldene Freden è di proprietà dell'**Accademia Svedese**, quella che assegna il **Premio Nobel per la letteratura**, e la leggenda vuole che proprio molti vincitori del premio sarebbero stati decisi intorno ai tavoli di questo stesso ristorante.

 Österlånggatan 51

Hermans

BAR E CAFFÈ

Il ristorante **Hermans** si trova nella parte settentrionale del quartiere di **Sodermalm**, dalla sua veranda si può godere di una visuale davvero privilegiata dell'intera **baia di Stoccolma**, con l'isola di Gamla Stan e quella di Skeppsholmen in primo piano.

Il menù di Hermans è molto ricco ma propone esclusivamente **pietanze vegetariane** e variabili delle stesse, con un

buffet in formato self service e menù a prezzi fissi. Abbondante anche la lista dei dolci.

Consigliato in particolar modo durante le giornate di sole e le sere più calde, o in occasioni di cene romantiche ed anniversari, proprio in funzione della splendida veranda panoramica di cui dispone.


 Fjällgatan 23

⊙ ⊙ ⊙ ⊙ ⊙

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Sturegallerian è il luogo ideale se volete concedervi una mattinata rilassante e all'insegna dello shopping. Nell'esclusiva galleria commerciale di Stureplan infatti, potrete trascorrere delle ore passeggiando tra negozi di moda, ristoranti e caffè.

 Sturegallerian AB, Stockholm

 +46 8 678 23 21


Modern Retro

⊙ ⊙ ⊙ ⊙ ⊙

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Modern Retro è un negozio di vestiti, scarpe, accessori, arredamento e oggettistica first- e second-hand, perfetto per gli amanti del gusto retro.

 Wollmar Yxkullsgata 9 11850

 +46(0)8-640 72 92

Kommendörsgatan

⊙ ⊙ ⊙ ⊙ ⊙

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

SHOPPING

Goodstore


⊙ ⊙ ⊙ ⊙ ⊙

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Goodstore propone tutto ciò che si può normalmente trovare in un negozio di alimentari, offrendo in particolare prodotti vegetariani ed ecologici provenienti in gran parte dal commercio equo.

Nel negozio potete trovare frutta, verdura fresca, alimenti per bambini e prodotti di bellezza.

 Skanegatan 92 11637

 +46(0)8-641 40 36

Sturegallerian



Per gli amanti dell'antiquariato è raccomandata **Kommendörsgatan**. In questa lunga strada e nelle traverse vicine, **Nybrogatan** e **Sibyllegatan**, potrete trovare i più prestigiosi negozi di antiquariato svedesi specializzati in opere d'arte, gioielli, mobili e molto altro.

 Kommendörsgatan

IKEA



NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI



Uno dei simboli della Svezia contemporanea è senza dubbio la catena di negozi **IKEA**. Fondata nel 1943 da **Ingvar Kamprad**, quello di IKEA è diventato negli anni un marchio esportato in ogni angolo del mondo, con numerosi punti vendita presenti in ben quattro continenti diversi.

Un vero e proprio fenomeno che ha rivoluzionato i canoni dell'arredamento, e che a **Stoccolma** presenta il suo negozio più grande in assoluto.

Situato nella zona **Kungens Kurva** di **Skärholmen**, a sud di Stoccolma, è stato inaugurato nel 1965 e vanta

complessivamente una superficie totale superiore ai **55.000 metri quadrati**.



Il complesso, considerato dalla gente del posto come una sorta di monumento culturale, comprende al suo interno anche altri centri commerciali.

 Modulvägen 1, Kungens Kurva
 +46 77 570 05 00

Judits secondhand

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI



Nei due reparti che compongono il negozio di **Judits secondhand** troverete sia abbigliamento e scarpe di seconda mano, in particolare pezzi vintage che spaziano dagli anni '50 agli anni '70, sia abiti, borse e accessori di ultima tendenza.

 Hornsgatan 75 11849
 +46(0)8-84 45 10

Beyond Retro

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Il **Beyond Retro** è un celebre negozio vintage londinese che ha aperto anche a Stoccolma, per presentare la vasta collezione dei suoi capi di tendenza e dai colori vivaci anche alla moda svedese.

 Asogatan 114 11624
 +46(0)8-5178 2900

Birger Jarlsgatan

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

L'isola pedonale di **Birger Jarlsgatan** si può definire la via dello shopping per antonomasia di tutta Stoccolma. Qui troverete boutique di Louis Vuitton, Hugo Boss, Gucci e gli esclusivi negozi di Maruschka de Margot, Nathalie Schuterman e molti altri.

 Birger Jarlsgatan

Design House Stockholm

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Il **Design House** è una catena di negozi scandinavi che propone mobili e oggetti d'arredamento dal design unico e ricercato, ottenuti dalla semplicità dei materiali utilizzati.



 Smalandskatan 11 11156

Designtorget

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Designtorget è una catena di negozi specializzata in design svedese.

Qui potrete trovare oggetti di arredamento, articoli da regalo, giocattoli e tutte le novità che il design svedese contemporaneo propone per arredare la vostra casa.



 Sergelgangen 3 11157
 +46(0)8-219150

Gallerian



NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI



Al **Gallerian**, la più grande e antica galleria commerciale presente a Stoccolma, potrete passare un'intera giornata facendo shopping nei numerosi negozi o semplicemente passeggiare tra le vetrine mangiando un gelato.

 Hamngatan 37, Stockholm
 +46 8 533 373 00

Lisa Larsson

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Quello di **Lisa Larsson** è uno dei più famosi negozi **second-hand** di Stoccolma, propone capi vintage che vanno dagli anni '30 agli anni '70. Il negozio è molto amato anche fra gli stilisti.



 Bondegatan 48 11633
 +46(0)8-643 61 53

Maruschka de Margot

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Maruschka de Margot è un'esclusiva boutique d'abbigliamento in cui è molto facile trovare marche d'alta moda

internazionale come Alaïa, Norma Kamali, John Galiano, Sonia Rykiel e Alexander McQueen.



 Birger Jarlsgatan 7 11145
 +46(0)8-6788160

Ekovaruhuset

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

L'innovativo **Ekovaruhuset** propone un abbigliamento alla moda utilizzando tessuti ecologici.



Stilisti come American Apparell, Lovisa Burfitt, Camilla Norrback e Kuyichi hanno realizzato intere collezioni servendosi solo di materiali naturali o di scarto e presentando le loro creazioni come esempio di moda ecosostenibile.

 Osterlanggatan 28 11131
 +46(0)8-22 98 45

Grandpa

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI



Il **Grandpa** propone un mix originale e creativo di abiti, accessori, scarpe, gioielli e arredamento. Spesso nel negozio è presente anche un DJ che propone musica dal vivo.

 Södermannagatan 17 11640
 +46(0)8-643 60 80

Katitzi

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Gli scaffali interni di **Katitzi** propongono un perfetto mix di abbigliamento e accessori vintage, insieme a capi di ultima tendenza creati da famosi stilisti e marche meno note.

 Odengatan 24 11351
 +46(0)8-612 03 70

59 Vintage Store

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

La moda glamour degli anni '60 e '70 è tutta raccolta nel **59 Vintage Store**, in un'accurata selezione di scarpe e abiti da sera perfetti per le grandi occasioni.



 Hantverkargatan 59 11231

Ahléns City

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Ahléns City è il maggiore centro commerciale svedese, in cui è possibile acquistare a prezzi convenienti.



Nel vasto centro si possono trovare negozi di arredamento, moda, prodotti cosmetici, un assortito supermercato e molto altro.

 Klarabergsgatan 50 10129
 +46(0)8-6766000

Asplund

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Asplund è un negozio che propone una collezione di oggetti d'arredo classico e moderno, sia svedesi che internazionali, volti alla praticità e all'eleganza.

 Sibyllegatan 31 11442
 +46(0)8-6625284

Svenskt Tenn

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Svenskt Tenn è una boutique di arredamento che propone una brillante e creativa collezione di mobili e tessuti



COME MUOVERSI

Aeroporto di Skavsta



L'**Aeroporto di Skavsta**, di più recente costruzione, ospita voli nazionali e internazionali, soprattutto **low cost**.

È ben più distante rispetto agli altri due e si trova a circa 100 chilometri a sud di Stoccolma, vicino a Nyköping.

Da questi ultimi due aeroporti ci si muove utilizzando pullman speciali che raggiungono il **Terminal City**, con orari che tengono conto degli arrivi e delle partenze dei voli.

L'aeroporto di Skavsta è a circa 100 km da Stoccolma. I bus della Flygbussarna (<http://www.flygbussarna.se/en/default.asp>) arrivano in città in poco più di 1 ora e 15 minuti.

realizzati in gran parte dal designer austro-svedese **Josef Frank**.



Strandvagen 5 11484



+46(0)8-6701600

Trasporti

Costruita su un insieme di quattordici isole, **Stoccolma** è una delle più belle e affascinanti città del mondo. I trasporti pubblici sono buoni e ben organizzati: autobus, tram e metropolitana portano praticamente ovunque. La **metro** è lunga circa 110 chilometri e presenta tre linee: verde, rossa e blu.

I cartelli che indicano la discesa ai binari hanno sopra una T di colore blu. Le stazioni, in particolare quelle della linea blu, sono riccamente decorate, tanto che la metro di Stoccolma è stata detta "la mostra d'arte più lunga al mondo".

Gli **autobus** che girano in centro bruciano combustibile non inquinante e sono stati recentemente rinnovati nel colore, da rosso a blu. Due linee popolari tra i turisti sono la **numero 47** (porta a Gröna Lund, Skansen e al Vasa Museum) e la **numero 69** (per Kaknästornet). Prendere l'autobus è uno dei modi migliori per muoversi in città.

Anche andare in giro **a piedi** o **in bicicletta**, ingrediente quotidiano delle persone del luogo, possono essere delle ottime idee. Per chi invece volesse esperienze particolari, c'è anche la possibilità di fare mini crociere laddove confluiscono il Lago Mälaren e il Mar Baltico o addirittura fare un giro mongolfiera o in elicottero.

Aeroporto di Arlanda



L'**Aeroporto Internazionale di Arlanda** è il più grande, ha un traffico intenso ed è situato a circa 40 chilometri a nord di Stoccolma (autostrada E4).

Il modo più comodo per raggiungerlo è di utilizzare gli autobus Flygbussarna che partono dal Terminal City, adiacente alla Central Station, ogni 5-10 minuti.

La durata del viaggio è di circa 40 minuti e il costo del biglietto si aggira intorno alle 80SEK (i bambini/ragazzi al di sotto dei 18 anni viaggiano gratis fino a un numero di quattro).

Per maggiori informazioni:
www.arlanda.se

Quale aeroporto scegliere?



Credo sia utile avere sempre chiaro in mente quale aeroporto scegliere al momento dell'acquisto di un biglietto più o meno low cost, al fine di ottimizzare tempi e denaro da destinare al nostro viaggio.

Ciò che mi sono chiesto al momento di programmare il mio viaggio svedese è se potesse essere più conveniente scegliere compagnie aeree che a parità di costo ed orari dei voli, atterrassero in due aeroporti differenti. Nel mio caso la partenza era prevista da Milano, per cui le compagnie low cost che operano questa tratta sono **Ryanair** (aeroporto Stoccolma Skavsta) e **Easyjet** (aeroporto Stoccolma Arlanda).

Vi dimostrerò che questo è uno dei pochi casi nel quale scegliere un aeroporto più decentrato, può essere più conveniente e piacevole di atterrare/partire da quello principale.

Ambedue gli aeroporti sono collegati con la

città dalla compagnia di bus Flybussarna. Circa 80 minuti per/da Skavsta - Stoccolma , in mezzo al bosco Circa 50 minuti per/da Arlanda - Stoccolma, percorso perlopiù provinciale I costi riportati dal sito di Flybussarna sono:

Stockholm - Skavsta Airport (Ryanair)

Return Ticket Adult: 179 SEK

Return Ticket Youth/Senior: 159 SEK

One Way Ticket Adult: 99 SEK

One Way Ticket Youth/Senior: 89 SEK

No Student discount

Stockholm City - Arlanda Airport (Easyjet e altre compagnie)

Return Ticket Adult: 219 SEK

One Way Adult: 119 SEK

Return Ticket Youth*/Senior*: 159 SEK

One Way Youth*/Senior*: 89 SEK

One Way Children (12-15 anni): 89 SEK

Attenzione: per Youth si intende ragazzi sotto i 26 anni!!!

A conti fatti, scegliere un aereoporto più periferico operato da Ryanair rispetto all'aereoporto principale di Stoccolma, non apporta grandi differenze di tempo di

percorrenza per il collegamento con la città, oltre che di prezzo da e per l'aereoporto.

Anzi in questo caso, è leggermente **più economico atterrare a Stoccolma Skavsta** sia per il prezzo del collegamento bus con la città che per i biglietti aerei super low cost disponibili in alcuni periodi da Ryan.

Quindi, l'unico risparmio relativo è quello del tempo per raggiungere il centro città nel caso in cui si scegliesse di partire dall'Aereoporto di Stoccolma Arlanda. Relativo poichè si perde poi molto tempo per raggiungere il terminal di partenza data la vastità dell'aereoporto. Cosa che non succede a Skavsta dato le piccole ed efficientissime dimensioni dello scalo.

Da non sottovalutare la piacevolezza paesaggistica di Skavsta e la semplicità dell'aereostazione.

Stockholm Card

Sicuramente **Stoccolma** non è una città economica, come del resto la Svezia, ma con la **Stockholm Card** avrete la possibilità di risparmiare un pochino e visitare le principali attrazioni della città senza problemi. La **Stockholm Card** fornisce

prima di tutto un abbonamento a tutti i mezzi di Stoccolma: permette infatti di utilizzare illimitatamente **ogni mezzo pubblico**, metropolitana, treni, autobus e tram.

Garantisce l'entrata gratuita a **tutti i musei di Stoccolma** e alle attrazioni più importanti della città. Compresi nel prezzo della **Stockholm Card** vi sono anche numerose possibilità di gite ed escursioni nella capitale svedese e nei suoi dintorni, come il giro in battello delle **isole dell'arcipelago di Stoccolma**, itinerari della città in bicicletta con guida e tanto altro.

La durata della **Stockholm Card** può essere di uno, due, tre o cinque giorni a seconda delle esigenze e del tempo che si ha per visitare la città, ed è valida dal momento della prima timbratura. I costi partono **da 425 corone svedesi (circa 45/50 euro)** e ci sono sconti per i bambini; si può acquistare la Stockholm Card nei Tourist Center di Stoccolma o [anche su internet](#).

Aeroporto di Bromma



L'**Aeroporto di Bromma** è un aeroporto principalmente nazionale, con traffico internazionale limitato ed è situato a circa 8 chilometri a ovest di Stoccolma.

Per maggiori informazioni:

<http://www.skavsta.se/en/> e

http://www.lfv.se/templates/LFV_AirportStartF

 Bromma Stockholm Airport