



Polonia Varsavia

8,3

Cosa fare: MUSEO NAZIONALE, PALAZZO REALE, PIAZZA DEL MERCATO, PALAZZO DELLA SCIENZA, LA CITTÀ VECCHIA (STARE MIASTO)

Dove alloggiare: BED AND BREAKFAST

Prezzo medio: 146 €.

Consigliata per



Arte e cultura



Shopping



Mete romantiche

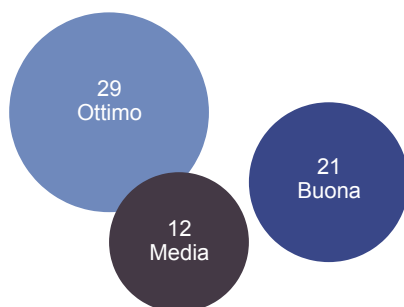


Mete per la famiglia

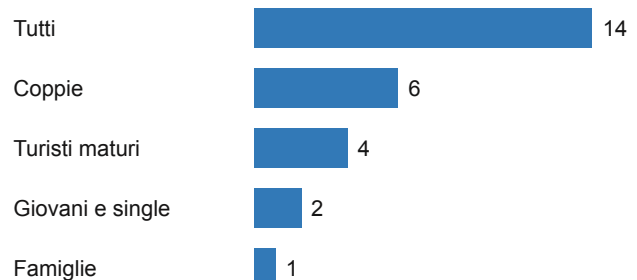


Verde e natura

Valutazione generale



Chi c'è stato



Indice

- Panoramica
- Monumenti ed edifici storici
- Attrattive
- Attività
- Divertimenti
- Mangiare e bere
- Shopping
- Come Muoversi

Note redazionali: per quanto la redazione di PaesiOnline lavori costantemente al controllo e all'aggiornamento delle informazioni turistiche, invitiamo i nostri lettori a verificare personalmente tutte le notizie di viaggio prima della partenza. Si declina ogni responsabilità per qualunque situazione spiacevole o dannosa derivante dall'uso delle

informazioni riportate sul sito

Indicatori



Intrattenimento



Trasporti



Sicurezza



Attrattive



Alloggio



Mangiare E Bere



Accoglienza



Accessibilità



Shopping



Servizi Ai Turisti

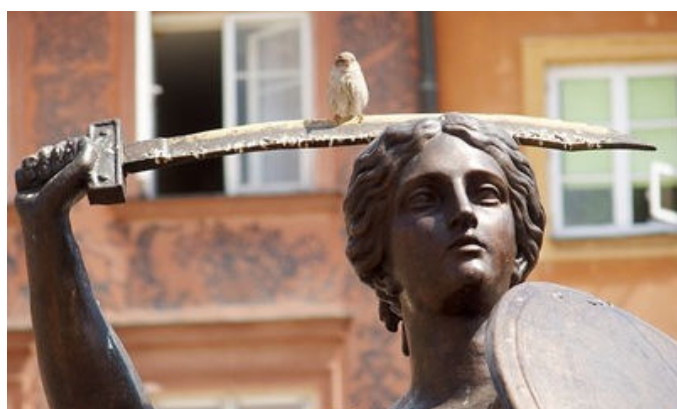


Attività



Convenienza

Introduzione



Varsavia è la città più grande della Polonia in termini demografici, oltre a esserne la capitale moderna (quella storica, Cracovia, perdette il ruolo nel 1596 durante il regno di Sigismondo III Wasa).

Geografia di Varsavia

La città di Varsavia si trova su uno spazio prevalentemente pianeggiante, creatosi a seguito dell'azione erosiva del fiume Vistola, che scorre nel pieno centro cittadino.

L'altitudine media della città è di circa 90 metri sul livello del mare, mentre ci sono due tumuli, quello della Rivolta di Varsavia e il

Szczęśliwicki, che raggiungono rispettivamente i 121 e i 138 metri sul livello del mare.

Clima e meteo Varsavia

Tipicamente continentale, il clima di Varsavia non è influenzato in maniera particolare dal Mar Baltico o dai Carpazi, dai quali è equidistante.

Per questo motivo, l'escursione annua si aggira intorno ai 30 gradi. La media del mese di gennaio è di circa -2,5 °C, mentre nel mese di luglio le temperature oscillano tra i 13 e i 24 °C. La città non è particolarmente piovosa, con circa 500mm di pioggia su 159 giorni, concentrati soprattutto tra maggio e agosto.

Storia di Varsavia

Situata lungo le coste del fiume Vistola, la città di **Varsavia** si sviluppò nel XVI secolo quando divenne la **residenza ufficiale dei Re di Polonia**.

Passata alla Prussia nel XVIII secolo, venne quindi assegnata all'Impero russo nel 1814. Dopo la Prima Guerra mondiale divenne **la capitale della Repubblica di Polonia**. Occupata dai tedeschi durante la Seconda Guerra mondiale, si rese protagonista di una storica insurrezione avvenuta il 1° agosto del 1944 e resistette fino al 2 ottobre successivo, quando venne quasi completamente distrutta per rappresaglia. Liberata dalle truppe sovietiche rimase fino agli anni ottanta nell'alveo della potenza comunista quando, tutta la Polonia, grazie al movimento di **Solidarność** iniziò un lento processo di emancipazione e liberazione.

Oggi **Varsavia** è ritornata ad essere il **centro politico e culturale del Paese** e si è estesa con la costruzione di **nuovi quartieri residenziali** e la ristrutturazione di vecchie aree fatiscenti. La città rappresenta inoltre il **maggior centro universitario polacco** e ha uno stretto rapporto con la musica; è sede della **Filarmonica Nazionale**.

Economia e costo della vita Varsavia

La città di Varsavia può contare, sin dalla fine della Prima guerra mondiale, su un settore economico ben sviluppato, che rappresenta un traino per la nazione. Sono molte le aziende nazionali e internazionali che hanno sede nella capitale polacca, e in modo particolare nel quartiere di **Śródmieście**, dove si trovano grattacieli, palazzi istituzionali e importanti elementi urbanistici, come la Trade Tower e il Business Park.

Il costo della vita a Varsavia è più alto che nel resto della nazione: in particolare gli stipendi sono fino al 300% più alti che nelle conurbazioni minori, e la stessa città contribuisce per oltre un decimo all'economia nazionale. La disoccupazione è bassissima.

Eventi e manifestazioni

Varsavia è una città ricca di appuntamenti, soprattutto dal punto di vista musicale, ed è la città in cui si svolge il **concorso pianistico internazionale Fryderyk Chopin**, dedicato al grande compositore polacco.

Insieme a questo, troviamo iniziative come il Festival internazionale di musica contemporanea, il Jazz Jamboree, i Varsavia Summer Jazz Days e il Mozart Festival.

Gastronomia e prodotti tipici Varsavia

Anche se la cucina non è rinomata e importante come quella francese o italiana, la gastronomia di Varsavia possiede ugualmente delle **caratteristiche importanti** e da gustare al meglio. Alcune ricette fanno parte della cultura polacca, come la **"zuppa nera"** che, preparata con il sangue di anatra o di oca, rappresenta un tipico cibo legato **alla tradizione e alle vecchie fattorie polacche**.

Come muoversi e come arrivare

La città di Varsavia può contare su un sistema di **trasporto pubblico** piuttosto efficiente, che si articola in 5 stazioni ferroviarie (di cui la principale è Warszawa Centralna), 170 linee di autobus di superficie, una rete tramviaria che si estende lungo quasi 300 chilometri e una metropolitana con due linee, aperta nel 1995.

Varsavia può inoltre contare su due aeroporti: l'**Aeroporto di Varsavia-Chopin**, destinato ai voli nazionali e internazionali delle compagnie di bandiera e l'**Aeroporto di Varsavia-Modlin**, sul quale operano soprattutto compagnie low-cost.

Leggi anche [cosa vedere a Varsavia](#), per una visita completa, unica e indimenticabile in città.

Cosa vedere



Varsavia è la capitale della **Polonia**, ricca di bellezze storiche e artistiche di alto valore che le conferiscono un **fascino molto particolare**, tanto da essere amata dagli artisti più originali e bizzarri.

Conosciuta in passato come **"Parigi del nord"**, Varsavia offre un'architettura classica e molto interessante da scoprire.

Cosa vedere a Varsavia: ecco tutte le attrazioni in città

Ciò che si nota subito quando si arriva in città è la grande quantità di monumenti storici e di edifici concentrati nella suggestiva [Città Vecchia](#) dichiarata patrimonio dell'umanità dell'UNESCO già

dal 1980. Tra questi spiccano la meravigliosa [Piazza del Mercato](#), il **Castello Reale Zamek Krolewski**, l'**Arci Cattedrale** di Varsavia, la **Chiesa Ortodossa**, la **Chiesa di Sant'Anna**, la torre difensiva **Barbacane**, il [Palazzo della cultura e delle scienze](#) e l'orgoglio architettonico nazionale costituito dal [Palazzo Wilanow](#).

A Varsavia ci sono numerosi musei e gallerie d'arte; tra i più importanti si possono visitare il [Museo Nazionale](#), la **Galleria Zacheta**, il **Centro di Arte Contemporanea**, il **Museo dei Poster**, il [Museo "casa" di Chopin](#), il [centro dedicato a Niccolò Copernico](#), il **Museo di Marie Curie** e il [Museo della Storia degli Ebrei Polacchi](#).

Tra gli altri punti di interesse **Varsavia** è sede della meravigliosa area naturalistica del [Lazienki Kròlewskie Kròlewskie Park](#), all'interno della quale ci sono edifici storici come il **Palazzo sull'Acqua**.

Per gli amanti dello [shopping](#) Varsavia rappresenta il luogo ideale per fare acquisti di ogni tipo. Nella **Città Vecchia** sono situati numerosi negozi di souvenir e di artigianato tipico, soprattutto in legno; ci sono inoltre molti mercati caratteristici nei quali è piacevole anche solamente fare una

passeggiata. Tra questi il **Mercato Hala Mirowska**, il **Bazar Na Kole** e il **Bazar Rozyckiego**. Nelle zone di **Plac Trzech Krzyzy**, **Nowy Swiat** e **Chmielna** si trovano le vie chic di Varsavia dove comprare capi di abbigliamento firmato e gioielli.

La vita notturna di Varsavia è animata da moltissimi bar, da caffetterie, da ristoranti, locali e discoteche. La via in assoluto dove si concentra la maggior numero di locali è la **Mazowiecka**; qui si possono trovare varie discoteche, anche l'una di seguito all'altra.

Pur non vantando di una gastronomia famosa, mangiare a Varsavia è molto originale e caratteristico, sono tanti i ristoranti che propongono una cucina tipica polacca, rustica e contadina; sono concentrati nelle aree del centro storico. Per i più golosi da non perdere la **cioccolateria Wedel**, la più storica della città e un must per gli abitanti e i turisti di Varsavia.

Per gli amanti dello sport a Varsavia si trova lo [Stadio Nazionale](#) nella quale gioca la **squadra nazionale**. Al suo interno è presente anche un **ippodromo**.

Il modo migliore per spostarsi nella città è a **piedi**. Varsavia dispone di un ottimo sistema

di trasporti locali che vanno dalla metropolitana agli autobus e ai tram. Si consiglia l'abbonamento; esiste un servizio sia diurno sia notturno. Sono consigliati anche i **taxi** in quanto sono molto economici; l'importante è **fare attenzione a quelli abusivi**.



Cosa vedere a Varsavia... senza perdere tempo!

In caso di visite rapide alla città, si suggeriscono le seguenti mete: *Piazza del Mercato, Piazza del Castello, la Strada Reale, il Ghetto Ebraico e Parco Lazienki*.

Attrattive gratuite

Nonostante Varsavia non sia una città costosa, se ci sono delle attrattive gratuite è sempre meglio approfittarne.

Ecco i nostri suggerimenti.

- **Vistola:** recatevi sulle rive della Vistola in attesa del tramonto. Lo spettacolo è stupendo e avrete modo di cenare portandovi degli alimenti da grigliare: una delle griglie messe gratuitamente a disposizione a tutti gli amanti del barbecue. In estate, sia il venerdì

che il sabato è sempre previsto uno spettacolo di luci al Parco Multimediale delle Fontane che potete raggiungere dal Barbacane di Stare Miasto andando verso la Vistola.

- **Free Walking Tour:** se conoscete l'inglese o lo spagnolo, potete partecipare gratuitamente ad un Free Walking Tour organizzato da due associazioni (Orange Umbrella Free Tour e Free Walking Tour) che mettono a disposizione delle guide turistiche presentandovi al punto di ritrovo nell'orario previsto. In un paio d'ore di passeggiata Varsavia non avrà più segreti per voi. Alla fine, potete dare una offerta libera (è il compenso per il loro lavoro).
- **Mercatino delle pulci:** curiosi o acquirenti compulsivi? Potete allora raggiungere uno dei mercatini delle pulci della città (i migliori sono bazar Olimpia e bazar na Kole) aperti solo di domenica.
- **Museo del Poster:** una forma d'arte spesso non considerata è quella che si cela in un poster. Entrata gratuita ogni lunedì al Poster Museum in Wilanów che raccoglie oltre 36.000 poster polacchi e 25.000 internazionali.

Attrazioni dedicate ai bambini

Varsavia è una vera *city child friendly* con i suoi bellissimi parchi gioco, panchine sonore, piste ciclabili e sirenette. Città che conserva un centro storico concentrato a dimensione di bambino anche per via di tantissimi spazi verdi, a Varsavia si può andare alla scoperta di dove si trovano le sirenette guerriere (simbolo della città) che, secondo la leggenda, ritrovandosi a nuotare nella Vistola e apprezzando la bellezza della città, decisero di rimanerci per sempre per proteggerla.

Una vera e propria caccia al tesoro (o meglio, alla sirenetta) risulta essere interessante per i bambini. A Varsavia,

durante l'estate, non è raro vedere dei bambini fare il bagno all'interno delle fontane (cosa molto tollerata) e, se farete indossare un costume da bagno a vostro figlio, il divertimento è assicurato.

Cosa fare la sera a Varsavia

Capitale della cultura, la città offre un calendario ricco di eventi e concerti di ogni tipo. Anche a Varsavia la movida più interessante si sviluppa durante i fine

settimana e c'è solo l'imbarazzo di scegliere come vivere la notte. Club, pub, locali di ogni tipo dove andare da soli o in compagnia, propongono le loro offerte di divertimento che possono essere a base di musica, ballo o relazioni amicali.



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Palazzo della Cultura e della Scienza



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

edificio storico con tante iniziative.....



plac Defilad 1, Warszawa



+48 22 656 76 00

Palazzo Reale



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Il **Palazzo Reale** di **Varsavia** è l'attrazione imperdibile della città. Si tratta della residenza ufficiale dei monarchi polacchi ed è interessante agli occhi del turista sotto diversi punti di vista: architettonico, storico, artistico e culturale.

Si trova nella **piazza del Castello**, proprio all'ingresso della **Città Vecchia**, e si presenta circondato da uno splendido **giardino** reale.

Per quanto riguarda gli **interni**, le sale sono visibili in quanto spesso usate anche per ospitare **eventi** della città; il palazzo svolge, infatti, una funzione culturale e sociale in quanto spesso ospita delle **mostre** d'arte e **spettacoli** artistici in genere. Importante anche sapere che in questo palazzo nacque la **Costituzione** polacca del 3 Maggio nel 1791, la prima in Europa.

Tra le sale sono visitabili anche alcuni ambienti dei **sotterranei** che ospitano dei **reparti archeologici**.



plac Zamkowy 4, Warszawa



+48 22 355 51 70

Palazzo di Wilanów



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Il **Palazzo di Wilanów** è situato nell'omonimo quartiere di Varsavia e, con il parco e gli altri edifici che lo circondano, è considerato dai polacchi uno dei simboli indiscussi del Paese.

Con la sua tipica struttura barocca incentrata su una grande corte con giardino, il palazzo fu fatto costruire dal re Jan III Sobieski alla fine del XVII secolo. Al suo interno si svolgono interessanti manifestazioni culturali, tra cui si segnalano i Concerti Reali Estivi nel Giardino delle Rose.



Stanislawa Kostki Potockiego 10/16, 02-958 Warszawa

+48 801 011 779

Monumento agli eroi del ghetto



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Questo monumento si trova in via Zamenhofa ed è **dedicato agli eroi morti durante l'insurrezione del ghetto del 1943**. Quest'area di per sé è ornata da alberi e soprattutto d'estate molto

frequentata da gente che passeggia e che si rilassa ed è quindi strano pensare che lì si sia consumata **una delle più feroci battaglie della storia umana**.

La parte occidentale del monumento è chiamata "the fight", il combattimento, e raffigura uomini, donne, bambini con in mano granate e bottiglie di petrolio. L'altro lato dello stesso monumento, chiamato "March to destruction" mostra la **sofferenza e il martirio di donne e bambini innocenti**. Nel monumento figura poi un'altra iscrizione che rappresenta la dedica: **"The Jewish People in honour of its fighters and martyrs"** (il popolo ebrei in onore dei suoi combattenti e dei suoi martiri).



Ludwika Zamenhofa, 00-999 Warszawa

Resti del muro del ghetto



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Alcuni **resti del muro del ghetto ebraico** si trovano nel cortile di un'abitazione al numero 55 di **Sienna Street**.

Le mura furono **erette nel 1940** e avevano lo scopo di circondare i 307 ettari dove furono **imprigionati circa 500.000 ebrei** di Varsavia e dei territori circostanti.

In altri punti di quest'area non rimangono altri resti del muro; tuttavia affinché non venga dimenticata questa orribile tragedia, sono state poste delle **placche nei punti che delimitavano i confini del ghetto**.

 55, Sienna Street, Varsavia, Polonia

Salone della famiglia Chopin



○○○○○

MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

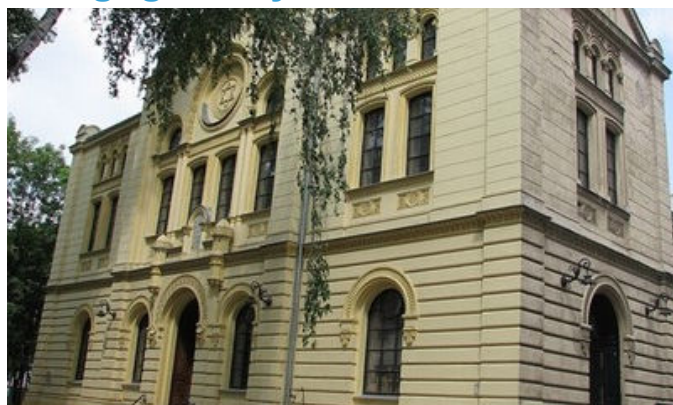
Questo salone, situato all'interno del Museo Chopin, fa parte del palazzo Czapski (ex Krasinski Palace) dove Chopin trascorse i suoi ultimi anni prima di lasciare la Polonia. La **sala**, così come si presentava originariamente fu **ricreata nel 1960** riprendendo un disegno di Antoni Kolberg (artista e amico del compositore).

Il Salone è oggi l'unico ambiente originale in cui Chopin visse che è aperto al pubblico. Qui sono conservati **arredamento e**

strumenti dell'epoca, ma anche **ritratti** del compositore e **immagini raffiguranti Varsavia** agli inizi del XIX secolo.

 ul. Krakowskie Przedmiescie 5, Varsavia, Polonia

Sinagoga Nozyk



○○○○○



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Nel 1898 **Zelman Nozyk** decise di far costruire una sinagoga in Twarda Street, sebbene nella zona fossero già presenti numerosi luoghi di culto. L'edificio fu progettato da **Karol Kozlowski**, lo stesso che progettò la Sala dell'Orchestra Filarmonica di Varsavia.

La sinagoga, **eretta tra il 1899 e il 1902** ed era destinata ad una particolare categoria di persone, la classe media di proprietari di immobili, negozi e piccoli laboratori mentre i più poveri potevano solo partecipare a un ristretto numero di funzioni. Dopo la morte della moglie di Zelman nel **1914**, la **sinagoga andò in eredità alla comunità ebraica di Varsavia**.

Durante il periodo della Seconda Guerra Mondiale fu **utilizzata dai Nazisti come magazzino** e, sebbene danneggiata, rimase comunque intatta e dopo la fine del conflitto fu in breve tempo riportata al suo antico splendore.

Oggi è ancora un centro importante della cultura ebraica e può essere visitata tutti i giorni tranne il sabato; lunedì-venerdì: 9:00-20:00, domenica: 11:00-20:00. Biglietto 6,00 PLN

 Twarda 6, Warszawa
 +48 502 400 849

Cattedrale di San Giovanni



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

La **Cattedrale di San Giovanni**, nel cuore della città vecchia, è uno dei simboli di Varsavia. Risalente al XIV secolo, è **una delle chiese più antiche di tutta la Polonia**.

Nata come chiesa paritaria, ottenne man mano sempre maggiore importanza e già alla fine del XVI secolo rappresentava la Chiesa più importante di Polonia. Come la

maggior parte degli edifici della capitale fu **distrutta durante la Seconda Guerra Mondiale, per poi essere ricostruita secondo il modello architettonico originario**.

È stata **sede di importanti eventi storici** tra cui l'incoronazione dell'ultimo re polacco e per il giuramento del Sejm (Parlamento polacco) dopo la Costituzione del 1791. Ospita bellissime tombe di marmo rosso; inoltre nella sua cripta sono sepolte numerose personalità di spicco.

 ulica Swietojska 8, Varsavia, Polonia

Chiesa della Santa Croce





MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Chopin desiderava che, dopo la morte, il suo cuore riposasse in Polonia. Tuttavia poiché la sepoltura nella terra natia non fu possibile, la sua amata sorella Ludwica si mobilitò affinché il cuore di suo fratello fosse riportato a Varsavia. Oggi proprio **la Chiesa della Santa Croce contiene l'urna con il cuore del grande compositore**. Essa è conservata in un pilastro all'estremo lato

sinistro della navata e con essa si trova un'iscrizione dedicata a Chopin che recita: “**Where your treasure is found, there is also your heart**”.

La piccola **chiesa** di per sé rappresenta uno dei più importanti edifici di Varsavia. Risalente al XVII secolo e in **stile barocco**, essa fu progettata dall'architetto di corte Józef Bellotti mentre la facciata e le torri sono opera di Jakub Fontana. Oltre al cuore di Chopin nella chiesa è conservato anche quello di un altro grande personaggio, il premio Nobel per la scrittura Wladyslaw Reymont.

 Krakowskie Przedmiescie 3, Warszawa
 +48 22 826 89 10

Pawiac Prison




MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Pawiac Prison era una parte del campo di concentramento di Varsavia dove i Nazisti imprigionarono ebrei e polacchi. Si trova nel cuore della città e deve il suo nome a Pawia, la via dove si trovava il cancello principale

del campo. La struttura era stata costruita tra il 1830 e il 1836, quando era usata come carcere politico.

Un secolo più tardi, **durante l'occupazione tedesca** essa iniziò ad essere **controllata dalla Gestapo** e divenne la più grande prigione politica di tutta la Polonia occupata. Si calcola che in questo campo furono **rinchiuse oltre 100.000 persone** tra il 1939 e il 1944; di queste **oltre 37.000 rimasero uccise**.

Oggi questa prigione ospita il **Museo Storico dell'Indipendenza Polacca e del Movimento Sociale** fondato nel 1990.

 Aleja Solidarnosci 62, Varsavia, Polonia

Chiesa di Sant'Anna



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Fu **eretta durante il XVIII secolo**. Durante la Prima e la Seconda Guerra Mondiale fu saccheggiata e parzialmente distrutta e durante il periodo dell'insurrezione polacca venne trasformata dai tedeschi in un luogo di internato. I lavori di ristrutturazione iniziarono solo intorno agli anni '80.

All'interno della chiesa si possono osservare un antico **sarcofago, epitaffi ai proprietari di Wilanov, le cui tombe sono conservate nella cripta della cappella**. Nella nuova Torre del III Millennio, costruita più di recente ci sono due campane, una del 1723 e l'altra del 1777, che sopravvissero alla distruzione della seconda guerra mondiale poiché furono nascoste dalle genti di Wilanov nella cupola della chiesa.

 ulica Kolegiacka 1, Varsavia, Polonia

Cimitero Ebraico



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

È uno dei più grandi cimiteri ebraici in Europa e uno dei pochi rimasti aperti e attivi in Polonia. Fu costruito nel 1806 e **durante la Seconda Guerra Mondiale era compreso nell'area del ghetto**.

Al suo interno si trovano **oltre 200.000 lapidi**, alcune delle quali di grande interesse storico artistico. Tra queste ricordiamo il **Mausolei dei tre scrittori** (Icchok Lejb

Perec, Szymon An-ski and Jakub Dinezon) e la tomba della grande attrice del Teatro Ebraico di Varsavia Ester Rachel Kaminska. Tra gli **personaggi di spicco** che hanno trovato sepoltura in questo cimitero possiamo citare: Ludwik Zamenho, fondatore delle'Esperanto e Janusz Korczak, autore di libri per bambini e pedagogista, morto durante l'olocausto. Nei pressi della sua lapide sta un monumento che lo ritrae simbolicamente mentre si dirige verso un campo di concentramento Nazista assieme a dei bambini.

Una parte del cimitero ancora oggi è usata dalla popolazione ebraica di Varsavia.

Cimitero Powazki



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

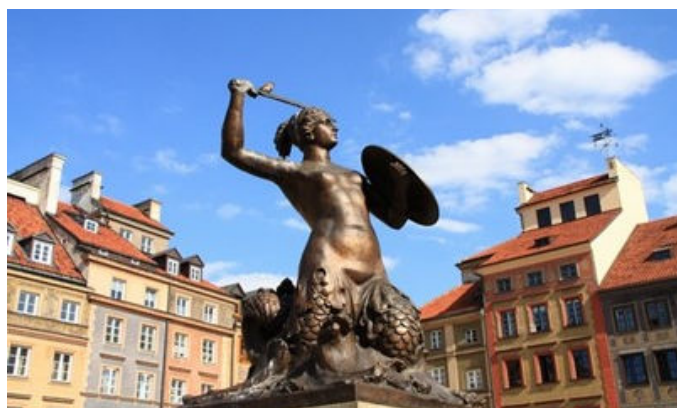
Rappresenta il **cimitero più famoso di Varsavia** e contiene innumerevoli **opere scultoree e piccole architetture**. È il luogo dove riposano moltissimi polacchi illustri. Alla fine del XVIII secolo i vecchi cimiteri, posti all'interno delle mura della città erano diventati troppo piccoli per la grande

espansione demografica che stava interessando la capitale polacca, così si decise di costruire questo nuovo cimitero al di fuori delle mura.

Fu progettato da Dominik **Merlini**, architetto del re Stanislaw August Poniatowski. **Molti membri della famiglia e della corte di quest'ultimo hanno avuto sepoltura nelle catacombe di questo cimitero.**

Rappresenta un simbolo importante per la storia della città ed è considerato un **monumento nazionale**. A livello artistico, all'interno dei suoi **44 ettari** di superficie, contiene tantissime **opere del periodo neoclassico, del periodo della Secessione e anche opere moderne.**

Statua della Sirenetta



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Si trova proprio **al centro della piazza della Città Vecchia** ed è circondata da una fontana. A causa dei ripetuti atti di vandalismo, la statua originale è stata

spostata nel Museo Storico di Varsavia e quella che vediamo nella piazza è quindi una copia.

Non è l'unica sirenetta di Varsavia, infatti un'altra si trova vicino alla sponda della Vistola nei pressi del ponte Swietokrzyski e una terza in Karowa Street.

Secondo la leggenda una sirenetta proveniente dal mare si trovò a nuotare nella Vistola e decise di fermarsi a riposare proprio nei pressi della città vecchia di Varsavia. Trovò quel posto talmente bello che decise di restarsi e dopo mille vicissitudini che ne misero in pericolo la vita, la Sirena, armata di spada e scudo, fu salva divenendo da allora la **protettrice della città e dei suoi abitanti.**

Barbacane



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

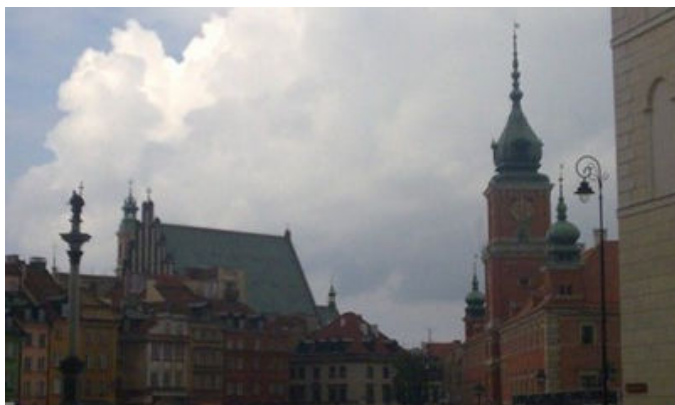
Il **Barbacane** è una struttura difensiva semicircolare che proteggeva l'accesso alla Città Vecchia, circondata dalle mura, dal lato della Città Nuova.

Fu innalzato nel 1548 dall'architetto italiano Giovanni Battista il Veneziano. Era in origine un bastione largo 14 m e alto 15 e affiancato da quattro torri semicircolari dotate di feritoie. Il Barbacane, distrutto durante la



ATTRATTIVE

La città vecchia (Stare Miasto)



VIE PIAZZE E QUARTIERI

La **città vecchia** di **Varsavia**, **Stare Miasto**, è il **centro storico** della città e la zona in cui sono dunque raccolti tutti i suoi maggiori **monumenti** e luoghi di interesse.

Elementi come la **piazza del Castello Reale**, la **cattedrale di San Giovanni** e la **chiesa della Madonna delle Grazie** sono solo alcune delle attrazioni ritrovabili in questa parte della città, dislocate lungo una serie di **vicoli** e **stradine** che mantengono il loro **aspetto caratteristico**.

Piazza del Mercato

Seconda Guerra Mondiale, fu ricostruito tra il 1952 e il 1954 sulla base di disegni del XVII secolo.



VIE PIAZZE E QUARTIERI

La piazza del Mercato (Rynek Starego Miasta) costituisce il centro strategico della Città Vecchia di Varsavia. Fino al 1817, quando fu distrutto l'edificio del Municipio, era anche il cuore del potere politico della metropoli polacca.

I palazzi che la circondano, ricostruiti in seguito ai terribili bombardamenti della Seconda Guerra Mondiale, conservano tuttavia tracce delle strutture originarie risalenti al XV secolo e appartenenti alle ricche dimore di mercanti polacchi.

Museo Nazionale



MUSEI E PINACOTECHE

Poco distante dalla **Vistola** offre una panoramica di opere d'arte molto varia. Molto spazio è ovviamente riservato agli artisti nazionali. Una delle sale più belle è riservata alle opere sacre. Nella sala della pittura religiosa, si trova una collezione di Trittici provenienti da tutta la **Polonia**, rigorosamente rappresentati su pannelli di legno e ricchi di dettagli.

Un piano è dedicato alle opere paesagistiche e uno spazio ospita artisti della scuola italiana, tedesca, francese e olandese. Interessante è inoltre la parte riservata ai manifesti.

Ingresso: dal martedì al giovedì, il sabato e la domenica dalle 12:00 alle 18:00; il venerdì dalle 12:00 alle 20:00.

 Al. Jerozolimskie 3, 00-495 Warszawa

Frederick Chopin Museum



MUSEI E PINACOTECHE

Il museo, inaugurato nel 1930, ripercorre la storia e le opere del famoso pianista polacco presentando manoscritti e documenti originali, lettere scritte dal compositore stesso, sculture e fotografie.

Dopo una breve chiusura il museo riapre ai visitatori completamente rinnovato e servendosi di innovativi schermi interattivi che presenteranno la vita dell'artista.

 Okólnik 1, Warszawa

 +48 22 441 62 51

Museo della Rivolta di Varsavia



MUSEI E PINACOTECHE

Il **Warsaw Uprising Museum** (Museo della Rivolta di Varsavia) fu inaugurato nel 2004 in occasione del 60^a anniversario della rivolta degli abitanti di Varsavia contro il regime nazista.

Il museo, infatti, è dedicato al sacrificio e al coraggio di questi uomini che hanno cercato di difendere la loro amata città dall'occupazione straniera.

Il museo dispone di tecnologie multimediali per accompagnare la documentazione cartacea dei drammatici eventi del passato.

Orari: lun.-merc-ven. dalle 8:00 alle 18:00; giov. dalle 8:00 alle 20:00; sab. e dom. dalle 10:00 alle 18:00.

Ingresso: 14 PLN; ridotto: 10PLN.

 Grzybowska 79, Warschau

Vistola



●●●●●

ALTRE ATTRAZIONI

Il fiume, che attraversa la città di **Varsavia**, offre delle meravigliose **spiagge naturali** a poche centinaia di metri dal suo centro storico. Situazione questo davvero particolare per una normale città che non sorga in località di mare o simili. Proseguendo di qualche kilometro si incontrano **paesaggi naturali** selvaggi di grande fascino. Le rive del fiume sono uno scenario ideale per praticare sport all'aria aperta. Di sera i **bar con pista da ballo** sono attivi sino all'alba.

Copernicus Science Centre



●●●●●

MUSEI E PINACOTECHE

Questo modernissimo **centro dedicato a Niccolò Copernico** è stato aperto recentemente, nel novembre 2010. È situato nel centro della capitale e ospita delle mostre interattive, un planetario e un centro conferenze. L'obiettivo è quello di **stimolare la curiosità e il dialogo intorno ai temi scientifici**. Qui grazie a degli esperimenti, alcuni complessi fenomeni diventano di facile comprensione.



Il museo, rivolto a target di qualsiasi tipo (adulti, adolescenti, bambini) organizza **esibizioni, work-shop, dibattiti scientifici e rappresenta uno dei più moderni centri di questo tipo in tutta Europa**.

Il museo è aperto tutti i giorni tranne il lunedì.

Orari: martedì-venerdì: dalle 9:00 alle 18:00 (ultimo ingresso ore 17:00); Sabato e domenica: dalle 10:00 alle 19:00 (ultimo ingresso ore 18:00).

Biglietti: intero 22 PLN; ridotto1: studenti fino a 26 anni e over 65: 16 PLN; ridotto2: bambini e studenti da 2 a 19 anni e invalidi: 13 PLN.

Info: www.kopernik.org.pl/en

 Wybrzeze Kosciuszowskie 20, Warszawa
 +48 22 596 41 00

Praga

○○○○○

VIE PIAZZE E QUARTIERI

Situato sulla riva destra del fiume Vistola, **Praga** è il cuore antico della città di Varsavia che nell'ultimo decennio ha subito un rinnovamento significativo.

Giudicato in passato come un quartiere pericoloso e malfamato, oggi Praga è una zona vivace e aperta al futuro. Le vecchie e anonime case lasciano spazio a ristoranti, moderne strutture commerciali e negozi di design. Le fabbriche e i magazzini abbandonati sono oggi centri culturali che ospitano teatri, sale concerto e gallerie d'arte di molti artisti emergenti.

Sarà interessante fare una visita alla **Nizio Gallery** o al **Fabryka Trzciny Art Center**, uno dei centri più attivi della scena culturale della città che nella sua unica atmosfera ospita spettacoli teatrali e musicali, mostre, conferenze e sfilate di moda.

 Praga



Krakowskie Przedmiescie



○○○○○

VIE PIAZZE E QUARTIERI

E' una delle più importanti **strade** della città. L'ideale sarebbe farla tutta a piedi dal **Castello fino al parco Lazienki**, giusto premio per la camminata. E' vero che l'offerta dei trasporti è vasta e in continuo aumento (stanno realizzando il secondo tratto della Metro, grazie anche al supporto di imprese italiane) e anche un bel giro noleggiando una bici non è da scartare, ma solo con un bel paio di scarpe comode si apprezza quanto c'è in questa strada.

 ul. Krakowskie Przedmiescie, Warsaw (Poland)
 +48 606 382 762

Gestapo Headquarters Museum

○○○○○

MUSEI E PINACOTECHE



Il museo si pone al visitatore come un invito a ricordare gli orrori dell'occupazione nazista durante la guerra.

L'edificio, infatti, era utilizzato come sede del comando della Gestapo ed era il luogo in cui si svolgevano gli interrogatori e le torture

delle persone sospettate di complotto contro il regime nazista.

Al piano sotterraneo del museo è ancora possibile vedere le celle e le stanze degli interrogatori.

Con il supporto di moderni schermi multimediali il museo dipinge un vivido quadro della crudeltà e degli orrori commessi dai nazisti in questo luogo.

 Ministry of National Education Building Al. Szucha 25
 022-629-49-19

Luogo di Nascita di Chopin



⊙⊙⊙⊙⊙

NEI DINTORNI

Chopin è senza dubbio il più famoso varsaviano di sempre. Nacque in un paese vicino Varsavia, e fu a Varsavia che iniziò a studiare musica, si fece i primi amici, e tenne i primi concerti. Visitare il **luogo di nascita** di questo eccezionale musicista rappresenta un must per tutti gli amanti della musica.

Il villaggio in questione è **Zelazowa Wola** e si trova circa a 50 km dalla capitale polacca. Chopin nacque lì, nel 1810, in un cottage in paglia che oggi si è trasformato in una bellissima villa romantica immersa in un parco ricco di vegetazione.

Dal 1931 la casa è diventata “**Museo del luogo di nascita di Chopin**”. All'interno sono conservati numerosi oggetti appartenuti al compositore e interessantissimo è, se vi capitate tra maggio e ottobre, assistere ai concerti che proprio lì si tengono durante il fine settimana.

 Zelazowa Wola, Polonia

Io Skyline con i grattacieli moderni



⊙⊙⊙⊙⊙

ALTRE ATTRAZIONI

Museo degli Ebrei Polacchi Polin



MUSEI E PINACOTECHE

Polin vuol dire "Polonia" in ebraico, ma, come vi spiegheranno nel **Museo degli Ebrei Polacchi**, sito nel quartiere Muranow a Varsavia, potrebbe essere interpretato come l'espressione "qui riposerai".

Polin è il nuovo museo di Varsavia che custodisce, all'interno della moderna struttura di vetro (già essa piena di allusioni storiche e simboli), la memoria del popolo ebraico sulle terre polacche, dei suoi luoghi e tempi che non esistono più, e del convivio di oltre 1000 anni con i polacchi. Il museo si prefigge lo scopo di diventare un **luogo di dialogo**.

La localizzazione nel quartiere **Muranow** non è casuale: questo era il quartiere ebraico prima della guerra, qui si trovava dopo il consiglio del ghetto ebraico, qui venne istituito un campo di concentramento, "Gesiowka".

Proprio in questo luogo, infine, Willi Brandt si è inginocchiato nel 1970 per scusarsi, simbolicamente, nel nome del popolo

tedesco per i **crimini** commessi contro gli ebrei.

Museum of Technology



MUSEI E PINACOTECHE

Il **Museo della Tecnologia** si trova **all'interno del Palazzo della Scienza e della Cultura** e ospita collezioni di vecchi motocicli, macchine e biciclette, esibizioni dedicate ai computer, radioline, utensili per la casa.

La **mostra di astronautica** presenta esemplari di missili, e comprende un planetario nella cui cupola interna, grazie a moderne tecnologie, è possibile osservare l'immagine del cielo così come è visibile dall'emisfero nord della terra a qualsiasi ora del giorno e dell'anno.



Altre grandi attrazioni sono rappresentate dall'**Enigma**, un macchinario capace di decifrare codici risalente alla Seconda Guerra Mondiale, e dal **Fotoplastikon**, uno

stereoscopio di immagini in 3D che mostra attraverso delle slides le tappe più importanti degli sviluppi della tecnologia.

Il Museo si compone di altre **due sezioni interessanti: il Museo della Motorizzazione e un Museo Storico della Siderurgia.**

Orari di apertura: dal 2 novembre al 31 marzo, dal mart. al ven. dalle 8:30 alle 16:30; sab. e dom. dalle 10:00 alle 17:00. Dal 1° aprile al 31 ottobre, dal mart. al ven. dalle 9:00 alle 17:00; sab. e dom. dalle 10:00 alle 17:00.

Ingresso: 12 PLN; ridotto: 6 PLN

 plac Defilad 1, Warszawa
 +48 22 656 67 47

Neon Museum



⊙⊙⊙⊙⊙

MUSEI E PINACOTECHE

Il Neon Museum si trova nel quartiere Praga di Varsavia, una zona affascinante e creativa che merita un racconto a parte; più precisamente, il museo è ospitato nella Soho Factory, una fabbrica rimessa a nuovo, oggi diventata centro di arte e

design. I neon esposti risalgono all'epoca postbellica, quando il governo comunista polacco decise di rimuovere le insegne e i cartelloni e di adottare al loro posto i neon: una decisione che ha reso il neon un simbolo dell'epoca, ma ha anche dato spazio espositivo nella sfera pubblica a molti artisti grafici veramente bravi; una specie di "street art" comunista che oggi, oltre ad avere un sapore vintage, fa rimpiangere quell'epoca che non conosceva l'orrenda cartellonistica di oggi. Sono esposti più o meno 50 neon, ma spesso vengono aggiunti altri, salvati dai proprietari di questo museo insolito dalla distruzione sicura.

Museo dell'esercito



⊙⊙⊙⊙⊙


MUSEI E PINACOTECHE

I suoi locali dividono lo stesso edificio del **Museo Nazionale**, propone un'esposizione cronologica di tutte le armi utilizzate in **Polonia** nel cammino del tempo.

Trovano spazi le armature, armi da sparo, uniformi e sciabole da alta uniforme intarsiate di gioielli. Armi e mezzi pesanti (carri, macchine blindate e aerei) trovano spazio all'esterno del museo.

Orari: merc. dalle 10:00 alle 17:00; dal giov. alla dom. dalle 10:00 alle 16:00.

Ingresso: 10 PLN, Ridotto: 5 PLN. Mercoledì ingresso libero.

 Aleje Jerozolimskie 3, 00-495, Varsavia, Polonia

Mariensztat



VIE PIAZZE E QUARTIERI

Il pittoresco quartiere di **Mariensztat** si sviluppa accanto al centro storico della città (la Città Vecchia) lungo la riva del fiume Vistola. Passeggiando sulle sponde del fiume si attraversa il piccolo quartiere per ammirare l'eleganza architettonica dei suoi edifici apparentemente risalenti al XVIII secolo e costruiti in realtà nel XX secolo.

 Mariensztat

Istituto di Storia Ebraica



MUSEI E PINACOTECHE


L'**Istituto di Storia Ebraica** è dedicato a **Emanuel Ringelblum**, il leader di un movimento clandestino che raccolse **materiale documentario sulla vita degli Ebrei nel ghetto di Varsavia durante l'occupazione Nazista**.

Al suo interno sono esposte **due mostre permanenti**: la prima relativa è alla storia del ghetto e accompagnata da un filmato esplicativo; la seconda contiene opere d'arte ebraica e include oggetti, sculture, quadri e altri elementi risalenti agli inizi del XIX secolo ritrovati in una sinagoga.

Il Museo è visitabile tutti i giorni tranne il sabato dalle 9:00 alle 16:00, il giovedì dalle 11:00 alle 18:00, la domenica dalle 10:00 alle 18:00.

Biglietto d'ingresso: 10 PLN (circa 2.50 Euro) Ridotto: 5 PLN

Info: www.jewishinstitute.org.pl/en

 ul. Tlomackie 3/5, Varsavia, Polonia

Zacheta National Gallery of Art



GALLERIE D'ARTE

L'imponente edificio, che ospita la galleria fu costruito tra il 1898 e il 1900 dall'architetto Stefan Szyller. Qui sono **contenute le opere di alcuni tra i più grandi artisti polacchi e non** a caso questa galleria è considerata **la più prestigiosa e più grande galleria d'arte contemporanea di tutta la Polonia** con una collezione di opere d'arte polacche del dopoguerra di tutto rispetto.

Tuttavia la galleria ospita anche i **capolavori di artisti quali Paul Cezanne, Henri de Toulouse-Lautrec, Pablo**



Picasso, Kasimir Malevich, Max Ernst, Jean Dubuffet, Kim Sooja, Yayoi Kusama, Fernand Léger and Henri Stazewski, Alina Szapocznikow, Roman Opalka, Mirosław Balka, Jerzy Nowosielski, Katarzyna Kozyra, Krzysztof Wodiczko e altri.

Nella galleria si organizzano inoltre sessioni di lettura, promozione di libri, incontri con gli artisti, visione di film e concerti, work-shop e molti altri **eventi**.

Orari di apertura: dal mart. alla dom. dalle 12:00 alle 20:00.

Ingresso: 15 PLN, ridotto - 10 PLN, family ticket - 18 PLN, il martedì ingresso libero.

Info: www.zacheta.art.pl/en

 Plac Malachowskiego 3, Warszawa
 +48 22 556 96 00

ATTIVITÀ

Lazienki Królewskie Park



PARCHI E GIARDINI

Lazienki Królewskie è un complesso costituito da sontuosi palazzi e un magnifico giardino; rappresenta **una delle più belle aree pianificate non solo di Varsavia, ma di tutta Europa** ed è sorprendente sia in termini naturalistici che architettonici.

Il **parco**, che si estende per **76 ettari**, fu creato utilizzando la foresta che proprio in quel luogo si stava espandendo in modo naturale.

Questo complesso svolge una miriade di funzioni: è un museo, un luogo culturale, un luogo che ospita eventi scientifici e di intrattenimento, nonché il posto ideale dove fare rilassanti passeggiate.

Il parco contiene il famoso **monumento eretto in onore a Fryderyk Chopin**, ai piedi del quale, per molto tempo, nei sabati e nelle domeniche estive si sono tenuti concerti gratuiti di piano, che attiravano folle di turisti e amanti della musica in genere.

Il **palazzo che si trova sull'isola** all'interno del parco è una delle punte di diamante dell'architettura polacca e uno dei simboli della città di Varsavia. Il palazzo, che fu gravemente danneggiato durante la Seconda Guerra Mondiale e riaperto al pubblico solo nel 1960, fu voluto dal re polacco Stanislaw August Poniatowski, che lo utilizzò come residenza personale. Il sovrano fece estendere un padiglione già esistente dal 17° secolo chiamato "lazienki" (baths), da cui appunto deriva il nome dell'intero complesso.

Tra gli altri edifici voluti dal re e contenuti nel complesso Lazienki, ricordiamo poi il **Myslewicki Palace**, la **White House**, la **Old Orangery**, autentico esempio di teatro di corte, la **Podchorazówka**, ossia il Collegio Militare, e l'**anfiteatro**.

Info: www.lazienki-krolewski.pl

La fortezza Boyen nella Regione Varmia-Masuria



ITINERARI ED ESCURSIONI

La fortezza prussiana sita nella **Regione Masuria** in Polonia, vicino al lago Niegocin è stata costruita nella metà del XIX secolo. Le imponenti mura comprendevano in sé un'imponente artiglieria e più di 2000 soldati.

La fortezza è stata usata durante i combattimenti nella I Guerra Mondiale. Oggi è un sentiero turistico. Inoltre, a Gizycko si può vedere il ponte girevole costruito sopra uno dei canali urbani, dal peso di più di cento tonnellate che viene messo in moto a mano. Grazie ad un unico sistema di trasmissione ad ingranaggio il ponte viene messo in moto... da una persona, questa ci impiega soltanto cinque minuti.



ul. Turystyczna 1, Gizycko, Polonia

Wilanów Park



PARCHI E GIARDINI

Il **Wilanov Park** è parte integrante del Palazzo Vilanov e dei giardini ed è perfetto per una passeggiata rilassante. È una meta molto frequentata dai varsaviani che desiderano scappare dal caos delle metropoli ma è amato anche dai turisti.

L'idea del re Jan III di posizionare il suo palazzo reale proprio in quest'area deriva dalle favorevoli condizioni climatiche e ambientali, quelle stesse condizioni che risultarono perfette per la creazione dei giardini barocchi.

Nel corso degli anni tutto il complesso passò nelle mani di diversi proprietari e vide spesso cambiare il suo aspetto.

I **45 ettari di parco** comprendono diverse varietà di giardini: un **giardino barocco** a due piani, un **roseto neo-rinascimentale**, un parco in stile inglese e un alto in stile anglo-cinese. L'acqua è un elemento fondamentale in questo parco che vanta al

suo interno un **lago naturale** e una **rete di ruscelli** che contribuiscono a creare un'atmosfera romantica.

All'interno di questo magnifico parco si trova la **residenza Wilanov**, un edificio in stile barocco risalente alla seconda metà del XVII secolo. Al suo interno troviamo oggi un **museo**, che inaugurato nel 1805 fu uno dei primi ad essere aperto in tutta la Polonia. All'interno potrete trovare la galleria dei ritratti polacchi e visitare gli appartamenti del palazzo reale.

Info: www.wilanov-palac.pl

gli innumerevoli spazi verdi



PARCHI E GIARDINI

La città è piena di **parchi**, tutti da gustare (zanzare permettendo). All'interno di alcuni ci sono anche **punti di interesse culturale e paesaggistico**. Assimilabile a questi c'è anche lo **zoo**, molta fauna (anche se mette tristezza vedere alcuni animali chiusi in spazi stretti)

Krasinski Garden



PARCHI E GIARDINI

Fu progettato nel XVII secolo nell'area che circondava il Palazzo Krasinski e oggi ospita numerosi esempi di **piante molto antiche**, tra cui il ginkgo bilobas, alberi da noce neri, noccioli turchi. Al suo interno troviamo anche grandi aiuole, campi da gioco per bambini e piccoli stagni.

Tra il XIX e il XX secolo il parco era molto frequentato d'estate dagli abitanti del distretto nord di Varsavia, soprattutto ebrei.

Nel parco si possono anche ammirare dei resti barocchi della recinzione e del cancello risalenti al XVIII secolo e un **monumento dedicato agli eroi della guerra di Monte Cassino**.

Dal 1965 è stato dichiarato monumento nazionale.

Stadion Narodowy





NATURA E SPORT

Lo **Stadion Narodowy** è lo **stadio ufficiale della nazionale polacca** di calcio. C'è chi dice assomigli a una **bandiera sventolante**, e chi lo, vedendolo, non può fare a meno di pensare a un **picnic**: da lontano sembra un enorme **cestino**, i colori poi (il bianco e il rosso della **Polonia**) sono quelli della classica **tovaglia a scacchi**. L'immagine più calzante? Quella di una **magnifica corona reale** per celebrare la **Città Fenice, Varsavia**. Dopotutto lo **Stadion Narodowy** è la **football arena più moderna della Polonia** e di questa parte d'Europa.

Ha una capienza di circa **60 mila spettatori** ed esattamente sul centro del campo, a **30 metri** di altezza, un **pinnacolo** fa da raccordo ai cavi in acciaio del tetto: una **gigantesca guglia** di 240x270 metri che offre protezione completa da sole, pioggia e neve. Anche ai calciatori (lo spazio aperto sopra il campo può essere coperto dal **tetto retrattile**).

La struttura, l'ultima a essere terminata in vista di **Euro 2012**, si trova nel quartiere di **Praga Poludnie**, nella zona est della **Vistula**. Il **Narodowy** è sorto all'interno del vecchio stadio (lo **Stadio del Decimo Anniversario**, che dal 1989 ospitava un bazar). Fa parte del **Centro Sportivo Nazionale**, il complesso sportivo che include anche una piscina olimpionica, un palazzetto da 20 mila spettatori, un centro congressi e, ovviamente, tanti punti di ristoro.

Ospiterà, tra le altre, la **partita inaugurale** di **Euro 2012** (Polonia-Grecia, 8 giugno), un **quarto di finale** (21 giugno) e una **semifinale** (28 giugno).

 Al Ks J Poniatowskiego 1, Warszawa
 +48 22 295 90 00

Saxon Garden



PARCHI E GIARDINI

Si trova nei pressi del Grand Theatre ed è **uno dei parchi più antichi della città** visto che è aperto al pubblico dal 1927. Era un **parco reale** e fu fatto costruire alla fine del 17° secolo dal sovrano Augusto II come

parte della "Royal Axis", l'insieme di parchi e altri luoghi che collegavano la Vistola al limite occidentale di Varsavia.

Originariamente il suo stile si accostava molto al modello di Versailles, ma successivamente fu riprogettato seguendo la "linea inglese".

Il parco perse un po' del suo fascino dopo la Seconda Guerra Mondiale a causa dei danneggiamenti subiti, tuttavia resta sempre un luogo di grande interesse.

In primo luogo si trova nel centro della città, quindi risulta **facilmente raggiungibile** ed è l'ideale per una passeggiata rilassante; in secondo luogo **contiene numerose opere** tra cui una serie di 11 sculture barocche di arenaria, una torre e una fontana del 19° secolo, la tomba del milite ignoto e il monumento dedicato a Maria Konopnicka, famosa poetessa polacca.

Tetto Giardino della Biblioteca dell'Università di Varsavia



PARCHI E GIARDINI


Questo bel giardino situato **in cima alla biblioteca dell'Università di Varsavia** offre una **splendida vista sulla Vistola e su tutta la città vecchia**. Fu progettato dall'architetto Irena Bajerska e aperto nel 2002.

È un luogo inusuale, segreto ed anche un po' romantico ed è frequentato non solo dagli studenti dell'Università, ma anche dai varsaviani e dai turisti.

Il giardino si compone di due parti: **una parte superiore** e un **giardino inferiore** collegati da un sistema di **ruscelli e**

cascate. I visitatori potranno ammirare **moltissime specie di piante** diverse, nonché delle belle sculture di granito. Presenti anche un **laghetto e una fontana**.

Il giardino è aperto dal 1° maggio al 30 settembre dalle 9:00 alle 20:00, ad aprile e ottobre dalle 9:00 alle 18:00, dal 1° novembre al 31 marzo solo il giardino inferiore dalle 9:00 alle 15:00.

 Dobra 56/66, Varsavia, Polonia



DIVERTIMENTI

Casinò a Varsavia



LOCALI E VITA NOTTURNA

Attualmente la Polonia offre diverse opzioni per ciò che riguarda il gioco d'azzardo e sicuramente la città di **Varsavia è quella che può offrire la più ampia scelta in termini di casinò in tutto il paese**.

Di notevole importanza è il **Marriot Hotel and Casino Warsaw** (Aleje Jerozolimskie 65/79), il più grande casinò di tutta la Polonia. Qui potrete trovare più di 50 tavoli e oltre 30 slots machines. C'è poi il **Royal Casino** (ul. Krakowskie Przedmiescie 13), luogo ideale non soltanto per il gioco ma anche per sorseggiare un drink e bere qualcosa. Aperto dalle 17:00 alle 7:00 del mattino.

Ci sono poi l'**Orbis Casino** (ul. Królewska 11), l'**Olympic Casino Sunrise** (ul. Grzybowska 63 (Hotel Hilton), l'Olympic Casino Metropol (ul. Marszałkowska 99a (Hotel Metropol) e altri ancora.

Club 70




LOCALI E VITA NOTTURNA

Discoteca situata al centro della città dove potrete divertirvi con la musica Dance, Disco, Boogie and Funkie, ma anche con il meglio della musica polacca.

L'ambiente è frizzante e divertente e si organizzano **serate particolari nei diversi giorni della settimana**, nonché feste ed eventi in cui si balla dalla sera fino alle prime luci dell'alba.

La discoteca è in stile moderno ma con elementi che rimandano agli anni '70 creando un'**atmosfera unica**. All'interno troverete **3 bar e due piste da ballo**.

Per info: <http://www.club70.pl/index.php?go=english>

 ul. Waliców 9, Varsavia, Polonia

Dekada

LOCALI E VITA NOTTURNA

Il **Dekada** è un cocktail bar che si trova nel centro di **Varsavia**. Entrandovi sarete catapultati in un ambiente che ricorda gli anni sovietici polacchi e l'atmosfera dei

decenni passati, con richiami nell'arredamento anche agli anni Cinquanta americani.

Una vettura di **un tram d'epoca** nel bel mezzo della sala principale si sposa benissimo con i dettagli retrò del locale; le serate musicali a tema nei weekend, che spaziano dagli anni Settanta, Ottanta e Novanta, completano un ambiente e un'atmosfera, che sono perfetti per i più nostalgici.

Al **Dekada** ci sono anche serate di **musica jazz**. Il nightclub è molto frequentato dagli stranieri ed è un luogo ideale per chi è in cerca di incontri. Oltre ai buonissimi cocktail si possono mangiare anche piatti americani e polacchi. L'ingresso è riservato a chi ha **compiuto 25 anni**.

<http://www.dekada.pl/music>

 UL.GRÓJECKA 19/25


Enklawa

LOCALI E VITA NOTTURNA

Bellissimo **Disco Club frequentatissimo dai giovani varsaviani**.

All'interno l'arredamento è **ultramoderno** con pilastri specchiati con tratti di marmo retroilluminato da luci color fuxia. La luce soffusa e l'arredamento essenziale e lineare contribuiscono a conferire eleganza al locale.

È considerato **uno dei locali più fashion della capitale** e organizza ciclicamente degli eventi molto interessanti.

 ul. Mazowiecka 12, Varsavia, Polonia

Sketch Bar


LOCALI E VITA NOTTURNA

Questo locale è il **luogo ideale dove trascorrere una serata varsaviana**. Si può mangiare o semplicemente sorseggiare un drink sempre accompagnati dalla musica.

Si compone di 2 piani e l'arredamento interno è ampio e luminoso. **Vastissima la scelta di birre, cocktail, spritz che potete accompagnar con sandwich, insalate e molto altro.**

Il locale è famoso per i suoi **“venerdì dopo il lavoro”**, quando lavoratori e businessman di tutta la città si incontrano lì per rilassarsi, bere qualcosa, e ascoltare musica.

Aperto anche a pranzo dalle 12:00 alle 17:00. Il locale è dotato di free wi-fi .

 Ul. Foksal 19, Varsavia, Polonia

Grand Theatre



TEATRI

È uno dei teatri più moderni in Europa e vanta un palco tra i più grandi al Mondo.



L'edificio originario venne costruito dall'architetto italiano Antonio Corazzi tra il 1825 e il 1833 all'interno di un complesso chiamato “Marywill”. L'apertura del teatro fu inaugurata dall'opera “Il barbiere di Siviglia” di Rossini nel febbraio del 1833.

Il teatro fu quasi completamente **distrutto durante l'assedio di Varsavia** del 1939 e l'unica cosa che restò intatta fu la facciata classica.

Durante il periodo della **ricostruzione, tra il 1945 e il 1965**, l'edificio fu allargato considerevolmente e arricchito con eleganti sale e la nuova inaugurazione ebbe luogo nel novembre del 1965.

All'interno del teatro si trovano **opere d'arte e documenti interessanti sulla storia del teatro polacco, dell'opera, dell'arte drammatica e del balletto** a partire dal XVIII secolo.

Le ali laterali dell'edificio oggi sono occupate dal Museo Nazionale.

 plac Teatralny 1, Warszawa
 +48 22 826 50 19

Sala dell'Orchestra Filarmonica di Varsavia



TEATRI

Fu **fondata nel 1901** da un gruppo di aristocratici patrioti e in breve tempo divenne uno dei luoghi legati alla musica più importanti in tutta Europa. È un luogo che da sempre **ospita numerosi importanti eventi** tra cui la “Fryderyk Chopin International



MANGIARE E BERE

Cafè Blikle



BAR E CAFFÈ

Caffè antichissimo, situato nella Nowy Swiat famoso per i suoi **dolci, considerati tra i più buoni di tutta Varsavia**. Ha uno **stile molto elegante** e l'arredamento è costituito da tavoli di forma allungata e alti soffitti che creano un'atmosfera suggestiva.

Piano Competition”, una tra le più importanti e più antiche competizioni di pianoforte al mondo. Ebbe inizio nel 1927 e da sempre ha luogo ogni 5 anni.

L'edificio presentava all'origine uno stile tipico del periodo della secessione viennese, ma **dopo la seconda guerra mondiale fu ricostruito** in uno stile diverso tornando ben presto ad avere l'importanza artistica di un tempo.

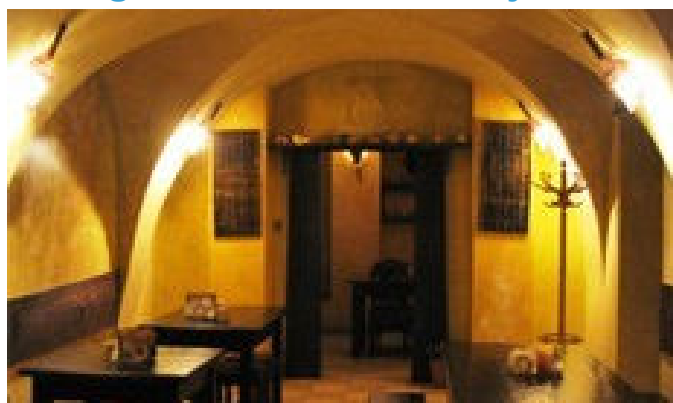
Oggi **qui si esibiscono alcune tra le più importanti orchestre del mondo**.

I Blikle Cafe sono famosi in tutta la Polonia, e oltre a sorseggiare una tazza di tè o un caffè, vale davvero a pena provare le torte e il gelato. Anche per chi necessita di qualcosa in più di un semplice snack, il Cafè Blikle va dà la possibilità di fare colazione, pranzo e cena.



ul. Nowy Swiat 35, Varsavia, Polonia


Pierogarnia na Bednarskiej



CUCINA E VINI

Ristorante tipico dove degustare cucina tradizionale polacca, in particolare i famosi **pierogi**. Il menù del ristorante li propone in tutte le salse, con una scelta davvero ampissima: troverete da quelli **tradizionali** che abbinano diversi ripieni, a quelli esclusivamente **vegetariani**, a quelli **dolci**. Oltre ai pierogi ci sono poi **altre specialità di campagna, zuppe, contorni e dessert**.

All'interno l'**arredamento tipico** con tavoli e panche completamente in legno e pareti di colori tenui creano un'atmosfera calda ed accogliente.

 ul. Bednarska 28/30, Varsavia, Polonia

Pierrogeria

CUCINA E VINI

Questo locale si compone di una piccola sala interna e di un altrettanto piccolo spazio esterno con 5-6 tavolini sistemati lungo la strada di fronte al locale.

Come si comprende dal nome, **i pierogi qui sono la vera specialità**. Sono serviti sia bolliti che al forno e naturalmente ripieni di qualsiasi cosa. Potete degustare anche insalate, zuppe e deliziosi dolci.

Ampissima la scelta di birre.


 ul. Krzywe Kolo 30, Varsavia, Polonia

Ristorante Pierogi z Mokotowskiej

CUCINA E VINI

Ottimo ristorante dove degustare piatti tipici della tradizione polacca. Locale rustico e caldo con camino e arredamento in legno. **Ampia scelta di pierogi**, da quelli tradizionali a quelli più sofisticati, da quelli salati a quelli dolci, alcuni persino con la frutta. Nel menù sono presenti anche insalate e zuppe.

Aperto tutti i giorni dalle 11:00 alle 20:00, sabato e domenica dalle 12:00 alle 19:00.

 ul. Mokotowska 12, Varsavia, Polonia

Ristoranti Chlopiskie Jadlo


CUCINA E VINI

Si tratta di una **catena di ristoranti che propongono cucina tradizionale polacca**. L'**arredamento interno** ricostruisce riprende il **tipico stile polacco** e crea un'atmosfera calda e accogliente. Ognuno di questi ristoranti si presenta come una sorte di piccolo "museo etnografico" in quanto ospita elementi tipici della tradizione, come vecchi fornelli, camini, sedie in legno e panche, tutti elementi che trasportano il cliente all'interno del **mondo rurale polacco**.

La caratteristica di questi ristoranti è quella di servire prima del pasto un **aperitivo** costituito da pane casareccio, lardo e mele, aglio, maggiorana, formaggio e cipolline.

L'intero menù è costituito da **piatti tradizionali** come pane cotto al forno, costatelle di maiale, **pierogi fatti in casa**

(famoso piatto simile ai nostri ravioli ripieni), **bigos** (stufato di cavoli con carne e funghi). Questa catena ha molti ristoranti in tutta la Polonia, a Varsavia ce ne sono due: uno in pl. Konstytucji 1, l'altro in ul. Wierzbowa 9/11.

 pl. Konstytucji 1, Varsavia, Polonia

Zapiecek- Polskie pierogarnie



SHOPPING

Shopping



NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Fare **shopping** a **Varsavia** può essere un ottimo modo non solo per fare acquisti, ma anche per vivere alcune delle **principali strade** della città. Grazie a **prezzi** molto **contenuti** e a **prodotti di qualità**, negli

CUCINA E VINI

In questo ristorante potrete conoscere i sapori più tipici della cucina polacca. L'arredamento tipico in legno, che ricorda i villaggi tipici di inizio secolo, vi proietterà all'interno della tradizione contadina di questo paese.

I pierogi sono la vera specialità del locale e vengono serviti in tutte le salse. Il locale ha vinto prestigiosi premi per la **qualità e bontà dei propri pierogi**.

 Ksiazeca 4, Varsavia, Polonia

ultimi tempi la capitale polacca è diventata una meta turistica molto gettonata per quanto riguarda le compere.

I prezzi migliori si trovano sicuramente in **Plac Trzech Krzyzy**, dove è possibile acquistare **capi firmati a prezzi accessibili**, mentre se si cerca uno **shopping di più alto livello** bisogna spostarsi e arrivare fino a **Nowy Swiat (Via Reale)** e **Chmielna**, che sono le strade dei **negozi più chic** e delle boutique firmate.

Un luogo che condensa al suo interno moltissimi negozi è la **Galeria Centrum**, che si trova non molto distante dallo **Zlote Tarasy**, il maggiore **centro commerciale** della città.

Altre strade assolutamente da frequentare se si vuole fare shopping è **via Swietokrzyskie**, dove ci sono anche molti locali, pub, librerie e caffè, e **Aleje Jerozolimskie**, nei pressi della Via Reale.

Centri commerciali



NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Varsavia è una città che in quanto a **shopping** non si fa davvero mancare niente. Oltre alle numerose **strade** piene di **negozi** che offre il centro, moltissimi sono anche i suoi **centri commerciali**.

Il più grande è lo **Zlote Tarasy**, che significa **Terrazze d'Oro**: preziosa è di sicuro la sua **struttura** esterna, che colpisce per la **forma ondeggiante** e l'**accuratezza dei dettagli**.

Qui è possibile fare un po' di shopping nella miriade di negozi di ogni genere, dall'**alta moda** al **souvenir**, con la possibilità di riposare in uno dei piccoli o grandi **caffè**, assaggiando degli ottimi **dolci**.

È possibile accedere al centro commerciale dalla parte posteriore della **stazione centrale**, da **Zlota Ulica** e da **Emili Plater**.

Se amate i centri commerciali e avete tempo per spostarvi dal centro di Varsavia, potete visitare il **Blue City** nelle vicinanze della stazione **Warszawa Zachodnia**, l' **Arkadia**, la **Galeria Mokotow**, il **Sadyba Best Mall** e il **Wola Park**.

Mercatini



NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Varsavia propone diversi **mercati** in cui fare uno **shopping** diverso da quello che si può fare normalmente, e a **costi** ancora più **bassi** di quelli già molto competitivi dei negozi.

Il **Mercato Hala Mirowska**, che si tiene il **fine settimana** in **Plac Mirowski**, colpisce già per la sua **struttura in mattoni** all'interno della quale è possibile trovare **prodotti** davvero **diversificati**: dalle

bancarelle di **frutta** e **verdura** a quelle dell'**abbigliamento**. All'esterno è presente anche un piccolo **mercato di fiori**.

Se si è alla ricerca di **souvenir**, immancabile l'appuntamento al **Bazar Na Kole** in **Ulica Obozowa**, aperto **tutti i giorni dalle 7:00 alle 13:00**. È un **mercato all'aperto** dove vendono **oggetti molto antichi** tra cui **mappe**, **cartoline** e **baionette** della Seconda Guerra Mondiale.



COME MUOVERSI

Metropolitana di Varsavia

La **metropolitana di Varsavia** è una delle più moderne e all'avanguardia del mondo.

E' frequentata ogni giorno da oltre **340.000 persone** ed è gestita dalla società Metro Warszawskie sp. z o.o.

Attualmente è composta da un'**unica linea** lunga circa **23 chilometri** che copre **21 stazioni**.

Venne **progettata** già nel **1918** ma la sua vera costruzione iniziò solo nel **1938** per poi riprendere alla fine della Seconda Guerra Mondiale.

Dopo varie vicissitudini storiche la metro fu **inaugurata** nel **1995**.



Aeroporto Frederic Chopin WAW

Particolare lo shopping al **Photo Market** in **Ulica Batorego**: aperto tutte le **domeniche dalle 10:00 alle 14:00**, come si evince dal nome stesso è il paradiso per gli **amanti della fotografia** dove si possono trovare **macchine fotografiche** a **prezzi bassissimi**.

L'**aeroporto di Varsavia Frederic Chopin WAW** è situato a circa 10 chilometri a sud ovest rispetto al centro della città.

Per raggiungere il centro città è possibile percorrere la strada E7 in automobile o con il servizio dei **taxi** dall'aeroporto. I taxi si trovano di fonte alla hall arrivi. Compagnie: Merc Taxi (tel: +48(0)22 677 77 77), MPT Radio Taxi (tel: +48(0)22 9191) e Sawa Taxi (tel: +48(0)22 644 44 44).

In alternativa è possibile prendere uno dei **bus** urbani della MZA, le linee 175 e 188 che offrono servizio dalle ore 4.44 alle 23.10 e raggiungono il centro città in circa 30 minuti. La compagnia Espresso Intercity Polski fornisce bus che raggiungono più di 30 destinazioni in tutta la Polonia.

 Ulica Zwirki i Wigury 1
 +48 (0) 22 6504220

.....