



Francia - Provenza-Alpi-Costa Azzurra

Nizza

8,2

Con il cont

Cosa fare: MUSÉE D'ART MODERNE ET D'ART CONTEMPORAIN M.A.M.A.C, MUSÉE CHAGAL VIEUX NICE, PROMENADE DES ANGLAIS

Dove alloggiare: BED AND BREAKFAST, CAMPING

Prezzo medio: 70 €.

Consigliata per



Sole e Mare



Arte e cultura



Enogastronomia

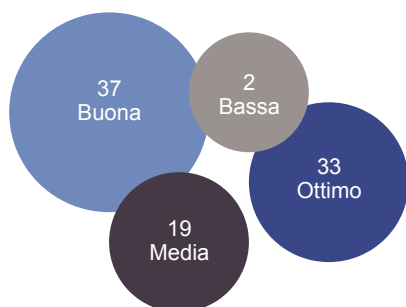


Mete romantiche

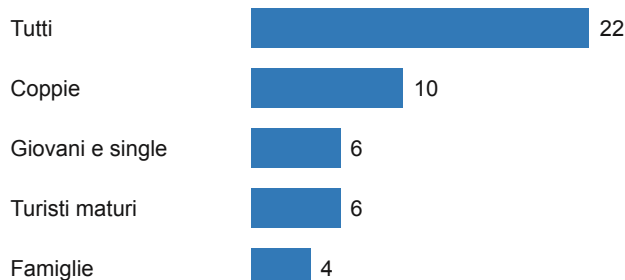


Shopping

Valutazione generale



Chi c'è stato



Indice

Panoramica
Attrattive
Spiagge
Attività
Divertimenti
Mangiare e bere
Shopping
Come Muoversi
Consigli utili

Note redazionali: per quanto la redazione di PaesiOnline lavori costantemente al controllo e all'aggiornamento delle informazioni turistiche, invitiamo i nostri lettori a verificare personalmente tutte le notizie di viaggio prima della partenza. Si declina ogni responsabilità per qualunque situazione spiacevole o dannosa derivante dall'uso delle

informazioni riportate sul sito

Indicatori



Attrattive



Alloggio



Mangiare E Bere



Accoglienza



Accessibilità



Servizi Ai Turisti



Attività



Shopping



Intrattenimento



Trasporti



Sicurezza



Convenienza

Introduzione



Moderna ed elegante, ma anche vivace e ricca di cultura, **Nizza** è l'incontro tra il mare e le atmosfere da *Belle Epoque*. Famosa città balneare della Costa Azzurra, rappresenta un'ottima base per visitare l'intera Provenza.

Nizza: arte, storia e natura in una città cosmopolita

Situata nella porzione Sud della Francia, Nizza offre un paesaggio naturale variegato ed affascinante. Attraversata da 2 fiumi, presenta incantevoli spiagge lambite dalle

acque blu del Mediterraneo. Inoltre è circondata dalle **Alpi Marittime** che delimitano il confine con l'Italia e regalano parchi e riserve naturali di straordinaria bellezza. Figlia di una storia intensa e sofferta che la vede più volte annessa al territorio francese e a quello italiano, nasce con il nome di *Nikaia* per opera di coloni greci marsigliesi nel 350 a.C.

Importante **porto commerciale** fin dalle sue origini, alleata di Genova e Pisa nel corso degli anni, Nizza diviene ufficialmente francese sotto il governo Napoleonico. Città natale di Giuseppe Garibaldi, offrì rifugio e ispirazione a numerosi artisti: i suoi colori e le sue luci incantarono in particolar modo pittori come **Matisse e Chagall, Renoir e Picasso**, a cui oggi sono dedicati musei ed esposizioni all'interno della città.

Quando andare e cosa visitare a Nizza

Con il suo clima mite e temperato, tipicamente mediterraneo, la città di Nizza è perfetta per essere visitata in molti periodi dell'anno. Le piogge bagnano copiosamente la località soprattutto in inverno, mentre la primavera e l'estate offrono giornate piene di sole, invitando i turisti a rilassarsi in spiaggia e a passeggiare sia nel centro che nei dintorni della cittadina.

Rinfrescata dalla brezza del mare, ma non eccessivamente ventosa grazie alle montagne che la incorniciano, Nizza regala temperature piacevoli per trascorrere una vacanza balneare senza rinunciare al fascino di una località da scoprire attraverso gite ed escursioni. Dominata dall'imperdibile Castello, si snoda tra vie e piazze costellate da giardini, fontane, negozi di artigianato e colorati mercatini. Al centro della città c'è **Place Massena** e da essa parte la suggestiva **Promenade du Paillon** che accompagna direttamente agli affascinanti vicoli della parte più vecchia della città. Costruzioni barocche, chiese e cattedrali, ma anche Musei ed esposizioni artistiche, incontrano e soddisfano il gusto di viaggiatori amanti dell'arte e della cultura.

Leggi anche [cosa vedere a Nizza](#), per scoprire tutte le attrazioni e le cose da fare in città.

Nizza: una città non solo per ricchi

Città fra le più celebri della lussuosa Costa Azzurra francese, Nizza è caratterizzata da un tenore di vita abbastanza elevato. Particolarmente attenta al benessere del cittadino e del turista, offre servizi efficienti e non manca comunque di proporre soluzioni dal costo medio e accessibile quasi a tutti.

Rinunciando a soggiornare in strutture particolarmente prestigiose, è possibile, ad esempio, alloggiare in *accoglienti hotel e b&b* con prezzi nella media. Stesso discorso vale per locali, negozi e ristoranti: accanto a boutique e bistrot di alto livello, troviamo alternative più economiche come fast-food, locande turistiche e negozi per ogni esigenza. Particolarmente accessibili sono invece i trasporti. Nizza è una città vivibile, accogliente, comoda da visitare a piedi, ma gli autobus sono efficienti e utilizzabili a costi davvero contenuti.

Accanto ad essi ci sono poi le divertenti **biciclette VéloBleu** che, tramite un eccellente servizio di bike sharing, consentono di muoversi in modo economico e sostenibile. Nella media il costo dei taxi e anche dei pullman di collegamento con l'aeroporto. Quest'ultimo dista dalla cittadina solo 7 Km: composto da 2 terminal è grande e particolarmente attivo. Voli di linea e

compagnie low cost consentono a ogni viaggiatore di trovare la migliore tariffa per raggiungere Nizza in ogni momento dell'anno.

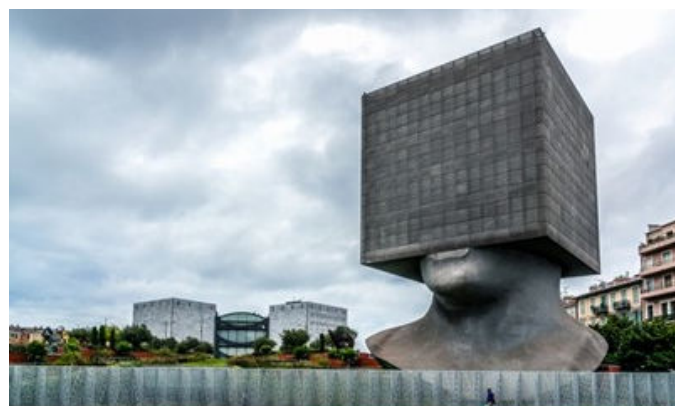
Dormire a Nizza e assaporare le sue specialità

Sul lungomare o nella cuore della città vecchia, nei pressi della stazione o nella romantica zona del porto: grazie alla notevole disponibilità di strutture ricettive, Nizza offre la possibilità di alloggiare in ogni sua zona e quartiere. Chi ama gli hotel prestigiosi potrà scegliere tutti i comfort offerti da **Le Negresco** o dal **Marriot Hotel**, mentre chi predilige la semplicità e ha un budget più ridotto potrà optare per l'Hotel Florence o il Days Inn Nice Centre.

A Nizza, gli amanti della cucina troveranno pane per i loro denti. La tipicità delle *specialità nizzarde* si manifesta in stuzzichini saporiti e appetitosi, come la **pissaladière**, sfiziosa pizza condita con cipolle, olive ed acciughe, e pietanze corpose e nutrienti, come la tradizionale ratatouille, la celebre **insalata nizzarda** e la daube provenzale, piatto in cui la carne d'agnello è esaltato da spezie e vino rosso. Focacce, farinate di ceci e invitanti Pan Bagnat sono invece i protagonisti dello stree-food della città.

Ristoranti storici, come il **Gran Café Turin**, o di altissimo livello, come **Le Louis XV** da 3 stelle Michelin, si affiancano a locande e locali più economici ma non meno capaci di deliziare il palato con specialità tipiche nizzarde.

Cosa vedere



Nizza è uno dei principali centri turistici francesi, punto di riferimento per tutta la **Costa Azzurra** grazie alla presenza di diverse attrazioni di tipo storico, culturale e naturalistico.

La città viene visitata per i **suoi quartieri ricchi di fascino**, per gli edifici storici e alcuni dei più **importanti musei** della regione.

Cosa vedere a Nizza: ecco tutte le attrazioni da non perdere assolutamente



Il simbolo di Nizza è il suo lungomare stesso, noto come [Promenade des Anglais](#) e caratterizzato da una vasta zona pedonale dove effettuare piacevoli passeggiate tra bancarelle ed esibizioni musicali, e fulcro anche della vita notturna con la presenza di discoteche e di un casinò.

Non meno interessanti comunque altre zone della città, a cominciare [da Place Massena](#), una delle più rappresentative piazze caratterizzata da mattonelle bianche e grigie, e **Place Garibaldi** con la statua dell'eroe dei due mondi, nativo di Nizza, rivolta verso l'Italia. Molto interessante dal punto di vista archeologico anche il [quartiere Cimiez](#), sede un tempo di una città rivale **poi rientrata nei domini nizzardi**, dove possiamo osservare il Monastero ed un sito archeologico.

Gli appassionati di architettura potranno apprezzare **gli stili diversi che ci sono tra alcuni edifici** come il barocco-genovese

tipico del **Palazzo Lascaris**, antica residenza signorile, e della [Cattedrale ortodossa di San Nicola](#), un esempio di chiesa russa. L'attrazione più pregevole derivata dall'arte moderna è invece la [Tête carrée](#), edificio della biblioteca di recente costruzione.

Anche **i musei** rappresentano un importante motivo d'interesse; a Nizza se ne trovano diversi dedicati a grandi artisti come [il Museo Matisse](#), situato a Cimiez, e il [Museo Chagall](#) dove è possibile osservare le tele a tema biblico dell'artista russo. L'arte moderna e contemporanea ha un suo centro di riferimento anche nel [MAMAC](#) situato al centro della città.

Nella città non mancano anche **parchi e giardini** dove concedersi del relax a contatto con la natura, come il [Parco Phoenix](#) sede della serra più grande al mondo.

Già importante snodo commerciale, a Nizza non mancano posti dove fare dello [shopping](#) a cominciare dalle ricercate gioiellerie della **Avenue de Verdun**. Altri punti nevralgici al riguardo sono **Rue Paradis**, dove trovare grandi gallerie commerciali, e [la Vieux Nice](#) sede dove è

presente la più grande area di shopping all'aperto di tutta la **Costa Azzurra**.

Gran parte del fascino di questa regione è dettato dai **luoghi della vita notturna**, dove a discoteche, pub e locali si aggiunge **il richiamo dei casinò** presenti anche a **Nizza**. Detto già del lungomare, potremmo trovarne degli altri nella zona della **città vecchia**.

La cucina locale di stampo mediterraneo e accompagnata dal buon vino è arricchita da **tante specialità di carne e pesce**, in particolare nei ristoranti distribuiti tra il lungomare e il **centro storico**. Da non perdere un assaggio della tipica **Salade niçoise** e della **Pissaladière**, altra specialità

nizzarda. Non mancano anche bar qui noti come caffè dove gustare un aperitivo al tramonto, soprattutto a Cours Saleya.

Dal punto di vista delle attrazioni sportive la città è famosa soprattutto nel ciclismo per la **Parigi-Nizza**, storica gara che ha la sua tappa conclusiva **proprio sul lungomare**, ogni anno a metà marzo.

La città è estremamente **piacevole da visitare a piedi**, tuttavia non mancano collegamenti veloci come tram e autobus; dal porto **partono traghetti** verso le principali isole del Mediterraneo. In treno invece si possono raggiungere le altre località della Costa Azzurra, a partire da **Cannes**.



ATTRATTIVE

Promenade des Anglais



VIE PIAZZE E QUARTIERI

La **Promenade des Anglais** di Nizza in Francia è uno dei più belli e celebri lungomare della **Costa Azzurra**.

La parte più frequentata si trova antistante il **nucleo antico** della città sviluppandosi oltre per tutta la lunghezza della **Baia degli Angeli**.

A fianco dei suoi **spazi pedonali e ciclabili** si trovano molti **negozi** e attrazioni della città.

Come arrivare: la camminata si trova a un chilometro dalla Stazione Centrale di Nizza direzione mare ed è raggiungibile anche con i bus 3 e 32.



Nice

Vieux Nice



VIE PIAZZE E QUARTIERI

Questo quartiere di Nizza, con le sue tortuose e anguste stradine, tra **Quai des États Unies** e il Museo d'arte Contemporanea conserva ancora il suo fascino originario e il suo aspetto settecentesco.

Fra gli edifici più interessanti della **Vecchia Nizza** spicca la Cattedrale barocca di S. Réparate -1650- in place Rossetti e la Chiesa di St. Jacques le Majeur, riconoscibile per i suoi sfavillanti colori grigio-azzurro e gialli e le decorazioni barocche.

Place Masséna



VIE PIAZZE E QUARTIERI

Nel cuore della zona pedonale di **Nizza** **Place Masséna** è la piazza più famosa della città, molto frequentata e movimentata.

E' circondata da portici sotto i quali ci sono negozi, **caffé** e **ristoranti**, in un lato un arco apre la vista verso il mare.

Vi si possono ammirare la fontana e il monumento dedicato alla **Costa Azzurra**.

Ai lati su sette piedistalli ci sono le moderne **statue di Jaume Plensa** che rappresentano i continenti e che di notte s'illuminano creando un'atmosfera molto suggestiva e romantica intorno alla piazza.

 Nice

Musée Chagall



⊙⊙⊙⊙⊙

MUSEI E PINACOTECHES



Il **Musée Chagall** conosciuto anche come **Museo Nazionale Messaggio Biblico Marc Chagall** di **Nizza** conserva la più vasta collezione permanente delle opere del pittore russo, tra cui il ciclo di 17 grandi tele a **tema biblico**, che hanno dato il nome al museo.

Il Museo è stato creato nel 1972 per volere dell'artista, che visse a **Saint Paul de Vence** dal 1950 fino al 1985, anno della sua morte.

Oggi il museo ospita **concerti** e manifestazioni culturali.

Orario visite: Aperto tutti i giorni tranne il martedì.

Per maggiori informazioni: <http://www.musees-nationaux-alpesmaritimes.fr/chagall/>

 Avenue Docteur Ménard, Nice
 +33 4 93 53 87 20

Musée d'Art moderne et d'Art contemporain M.A.M.A.C



⊙⊙⊙⊙⊙

MUSEI E PINACOTECHES

Le **musée d'Art moderne et d'Art contemporain**, anche conosciuto con la sigla **M.A.M.A.C**, è ubicato in centro città. L'obiettivo del museo è di **mettere a confronto il realismo europeo e l'espressione americana nell'arte dell'assemblaggio** e della **Pop Art** per sottolineare meglio le loro somiglianze.

Tra i Nuovi Realisti, troverete opere di Arman, César, Spoerri. Gli artisti della **Pop Art new-yorkese** sono rappresentati da opere di grande rilievo. Inoltre uno spazio importante è dedicato a Yves Klein e alle sue monocromie blu, in totale 20 opere e una sala dedicata.

Gli sviluppi dell'astrazione americana sono illustrati con personaggi importanti della Post Painterly Abstraction quali Kenneth Noland, Jules Olitski, Larry Poons ...

Tariffa e orari



Tariffa completa: 5€, tariffa ridotta: 2,5€

Aperto tutti i giorni dalle 10.00 alle 18.00
tranne il lunedì.

Indirizzo

Promenade des Arts

Fermata « Garibaldi » del Tram

 Promenade des Arts, Nice
 +33 4 97 13 42 01

Quartiere Cimiez



VIE PIAZZE E QUARTIERI

Cimiez è un **quartiere residenziale altolocalo di Nizza** situato sulla collina dello stesso nome, a nord-est del centro città. In epoca romana la città di Cemenelum vi sorgeva.

Il quartiere è famoso per ospitare un gran numero di attrattive turistiche: il **monastero di Cimiez** fondato dai benedettini nell'VIII secolo, il **museo archeologico di Nizza Cimiez** che comprende le rovine romane del Cemenelum (arena, terme e basilica paleocristiana)...

Inoltre, nel suggestivo parco di ulivi si svolge il famoso **festival del jazz** che ogni anno vede la partecipazione dei più grandi musicisti internazionali, è il Nice Jazz Festival. Infine una visita al prestigioso **museo Matisse** non può certamente mancare; il celebre pittore è tra l'altro sepolto nel cimitero del monastero.

Come arrivare?

Il bus 22 vi porterà direttamente nel quartiere. E' sconsigliato prendere la macchina essendo molto difficile da trovare il parcheggio.

 Nice

Museo Matisse



MUSEI E PINACOTECHE

Il **Museo Matisse** è situato all'interno della seicentesca “Villa des Arènes” ed è nato nel 1963 per celebrare l'opera ed il genio di **Henri Matisse**.

Il museo ospita una ricchissima collezione: troverete **236 disegni, 68 dipinti, 57 sculture**, ed altre opere d'arte dell'artista francese. Inoltre, il museo presenta **187 oggetti personali dell'artista** come tappezzerie, ceramica, documenti ...

Lo scopo del museo è di presentare l'**evoluzione artistica di Matisse** tramite le sue ricerche sui colori e sulla grafica. Grazie all'esposizione dei primi dipinti dell'artista nel 1890 fino alle sue opere risalenti alla fine della sua vita, il museo rappresenta una tappa obbligatoria per gli amanti di Matisse in visita a Nizza.

Per maggiori informazioni: www.musee-matisse-nice.org



164 Avenue des Arènes de Cimiez, Nice
+33 4 93 81 08 08

Cattedrale Ortodossa Russe Saint Nicolas



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Nella seconda metà del XIX secolo, una numerosa comunità di origine russa viveva a **Nizza**, che all'epoca apparteneva all'Italia. Fu l'imperatrice Alexandra Feodorovna, nel 1859, a iniziare la costruzione di una **basilica ortodossa** che diventasse il luogo di culto ufficiale dei suoi concittadini emigrati.

Inaugurata nel 1912 con una pianta a forma di croce greca, la **Cattedrale di San Nicola** si distingue, oltre che per le sei imponenti cupole a bulbo, per la sua ricca decorazione di **mattonelle rosa**, marmo grigio e ceramiche policrome.

Il biglietto di ingresso, che permette di ammirare le **icone in legno** conservate al suo interno, costa 2,5 euro.



Avenue Nicolas II, Nice
+33 6 63 28 98 99

Collina del Castello



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

La **Collina del Castello** a Nizza è un **parco** di 19 ettari posto su una delle colline della città, digradante sulla Baia degli Angeli e sul Porto. A sud sorgeva un tempo il Castello, mentre a nord la cittadella.

La decisione di creare un parco sulla collina risale al 1828, con il Re di Sardegna, mentre nel 1885 sono state costruite le scenografiche **cascate** sulle **rovine del castello** ormai distrutto. Sulla collina è possibile ammirare i resti di altre altre testimonianze del passato: la cattedrale, la cittadella e alcune strutture difensive.

Montecarlo, Casinò



NEI DINTORNI

Chiunque si rechi a **Montecarlo** non può dare uno sguardo, anche solo superficiale, al magnifico **Casinò** che è certamente il simbolo della città, dalla quale prende il nome. Inaugurato nel 1863 diventò da subito un punto di riferimento per gli amanti del gioco d'azzardo di tutta Europa, soprattutto la roulette che tutt'oggi rappresenta l'attrazione principale del casinò.

E' però bellissimo da vedere anche dal punto di vista architettonico con il susseguirsi di statue di marmo e oro, affreschi e i giardini che lo circondano. E' aperto tutti i giorni dalle ore 14:00 durante la settimana e dalle 12:00 nel week end e festivi. L'accesso è consentito solo ai maggiorenni e va presentata la carta d'identità all'ingresso. Prezzo: 10 €.

La Chapelle du Rosaire a Vence



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

E' una piccola cappella decorata dal grande pittore **Matisse**, situata a circa 800 metri dal centro di Vence. Ha una sola navata e un

piccolo altare in pietra, grandi vetrate decorate sempre da Matisse. I disegni di queste ultime sono foglie di palma, prevalgono i colori **verdi, gialli e blu**, mi è piaciuta in particolare la vetrata posta sul retro dell'altare con un grande cactus fiorito che rappresenta la vita anche nelle condizioni più difficili (deserto). Su una parte delle pareti ci sono disegni con scene della Via Crucis.

Nell'edificio è ospitato anche un piccolo museo con foto, disegni e paramenti sacri del pittore. L'ingresso è a pagamento, no foto.

 466 Avenue Henri Matisse, 06141 Vence, Francia

Monaco-Palazzo del Principe



⊙⊙⊙⊙⊙

NEI DINTORNI

A **Monaco-Ville** si trova il **Palazzo del Principe**. Il traffico è consentito soltanto ai mezzi con la targa del principato, tuttavia si può sostare nel vicino parcheggio Chemin des Pêcheurs creato appositamente per coloro che vogliono visitare la Rocca.

In alternativa si possono utilizzare i mezzi pubblici. All'interno del palazzo ci sono gli appartamenti regali, il museo dei ricordi napoleonici e la collezione degli archivi storici del palazzo. Dentro il museo si trovano gli oggetti più diversi che testimoniano la storia del principato: busti napoleonici, medaglie, carte, dipinti e varie curiosità.

Il costo del biglietto è di 4 € per il museo (che è aperto tutti i giorni dalle 10:30 alle 18:00) e di 7 € per gli appartamenti regali (esiste una tariffa abbinata per la visita di entrambi a 9 €).

Montecarlo- Giardino Esotico



⊙⊙⊙⊙⊙

NEI DINTORNI

A **Montecarlo** si può visitare il **Giardino Esotico** (www.jardin-exotique.mc) che ospita le piante cosiddette "succulente", ovvero vegetali che hanno la caratteristica di immagazzinare riserve d'acqua notevoli, di cui l'esempio più classico sono i cactus, che sostituiscono le spine alle foglie e che

fioriscono tutto l'anno grazie alla loro capacità di adattamento al clima secco. Le specie che vi si trovano provengono da ogni parte del mondo: Messico, Stati Uniti, Sud America, Africa e Arabia.

E' aperto tutto l'anno: da maggio a settembre dalle 9:00 alle 19:00 e da ottobre ad aprile dalle 9:00 alle 18:00. Il prezzo del biglietto è di 6,90 € e consente la visita anche alla Grotta dell'Osservatorio e al Museo d'Antropologia.

Montecarlo, dell'Osservatorio

Grotta



NEI DINTORNI

All'interno del **Giardino Esotico** di **Montecarlo** si trova la cosiddetta **Grotta dell'Osservatorio** (così chiamata per la presenza al suo interno di un antico osservatorio astronomico). Essendo scavata in una roccia di tipo calcareo, all'interno si trova un percorso di stalattiti e stalagmiti: la visita sotterranea è guidata e va da

un'altezza di circa 100 metri fino a un minimo di 40, per cui si devono percorrere anche numerosi scalini (circa 300).

All'interno sono stati ritrovati alcuni resti di ossa preistoriche che sono osservabili presso il Museo di Antropologia Umana che sta sempre all'interno del giardino. Pagando il biglietto d'ingresso di 6,90 € si possono visitare giardino, grotte e museo. Aperto tutto l'anno dalle 9:00 alle 19 da maggio a settembre e dalle 9:00 alle 18:00 da ottobre ad aprile.

Montecarlo, Museo di Antropologia Umana



NEI DINTORNI

Il **Museo di Antropologia Umana** che si trova all'interno del Giardino Esotico di **Montecarlo** è diviso in due sale: nella prima, che è quella di preistoria generale, si ripercorrono le tappe dell'evoluzione umana dall'Uomo Australopithecus fino al Sapiens passando per l'era del Paleolitico, del Neolitico fino all'età del Bronzo.

Nella seconda, che è invece quella di preistoria regionale, si trovano i reperti archeologici trovati negli scavi effettuati presso le Rocce Rosse e la Grotta dell'Osservatorio e che riguardano il periodo del Paleolitico superiore.

Come il Giardino Esotico e la Grotta dell'Osservatorio, il costo del biglietto è di 6,90€ ed è aperto tutti i giorni dalle 9:00 alle 19:00 da maggio a settembre e dalle 9:00 alle 18:00 da ottobre ad aprile.

Museo di Paleontologia Umana

●●●○○

MUSEI E PINACOTECHE

A circa 300 metri dal porto di **Nizza** si trova il sito archeologico di **Terra Amata** dove è stato aperto il **Museo di Paleontologia Umana**. Ai tempi dell'homo erectus in questo punto c'era una spiaggia e il clima era molto più caldo.

Verso la seconda metà del '900, degli scavi archeologici portarono alla luce alcuni resti di capanne appartenenti a questi ominidi, i quali erano dediti alla caccia e che qui accendevano dei fuochi i cui ritrovamenti sono tra i più antichi del mondo.

Il bello di questo museo è che, oltre ad organizzare le classiche visite, hanno messo appunto un progetto per i bambini i quali possono seguire un percorso illustrato, con crescente grado di difficoltà a seconda

dell'età di ognuno di essi, alla fine del quale viene lasciato loro, a seguito di una "verifica", un diploma di ricercatore e con la realizzazione di un'oggetto presistorico in argilla usando gli attrezzi tipici dell'uomo dell'epoca.

 Boulevard Carnot, 25

Monaco, cambio della guardia



●●●○○

NEI DINTORNI

Imperdibile, se ci si trova a **Monaco**, nella piazza di fronte **Palazzo del Principe** (Place du Palais), è lo spettacolo del **cambio della guardia dei Carabinieri in Alta Uniforme** che sono addetti alla protezione del sovrano 24 ore su 24.

Il rituale si tiene una volta al giorno alle **11:55** in punto ed è così da oltre un secolo. I Carabinieri hanno due uniformi: nera d'inverno e bianca d'estate e al seguito hanno una fanfara ed un'orchestra.

Trovandosi poi in un punto strategico e sopraelevato, dalla piazza si gode di un panorama unico sul porto, su Montecarlo

fino a Bordighera e, dall'altro lato, su Fonteiville e Cap d'Ail.

Monaco, mezzi pubblici



⊙⊙⊙⊙⊙
NEI DINTORNI

Nonostante nel **Principato** siano presenti tutta una serie di parcheggi sotterranei, è preferibile muoversi o a piedi o tramite l'**efficiente rete di mezzi pubblici** messi a disposizione: esistono, infatti, cinque linee di autobus che viaggiano dalle 7:00 alle 21:30, con una frequenza di 10 minuti nei giorni feriali e di 15-20 minuti in quelli festivi e il cui prezzo è di 1 € a corsa. In alternativa si può fare l'abbonamento giornaliero al prezzo di 3 € che consente di usufruire dei mezzi senza limiti.

Monaco, Musei

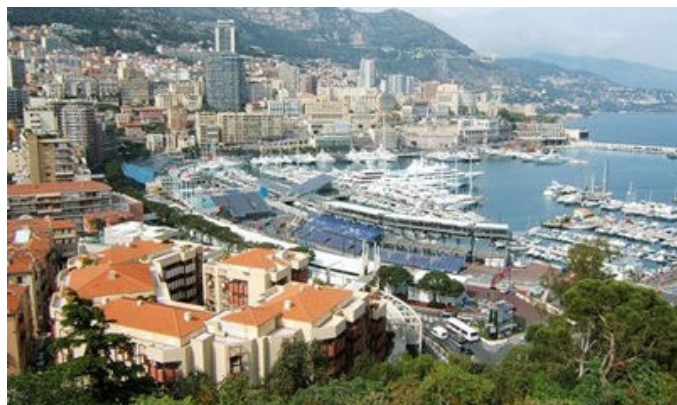


⊙⊙⊙⊙⊙
NEI DINTORNI

A **Monaco** si trovano tutta una serie di musei dedicati agli oggetti più disparati:

- **Museo di Auto d'Epoca del Principe:** aperto tutti i giorni dalle 10:00 alle 18:00 al prezzo di 6 €. (www.palais.mc)
- **Museo Navale:** aperto tutti i giorni dalle 10:00 alle 18:00 al costo di 4 €, dove si trovano oltre 250 modellini di navi che raccontano la storia della marina militare del Principato (www.musee-naval.mc).
- **Museo dei Francobolli e delle Monete:** aperto tutti i giorni dalle 09:30 alle 18:00 circa (a seconda delle stagioni) al prezzo di 3 €, dove si trovano monete, banconote, medaglie storiche del Principato.
- **Museo della Cappella della Visitazione:** aperto dal martedì alla domenica dalle 10:00 alle 16:00 al prezzo di 3 €, dove si trovano alcune opere d'arte sacra.
- **Museo delle Cere:** con statue a grandezza naturale dei componenti della famiglia reale monegasca.

Monaco, Porti



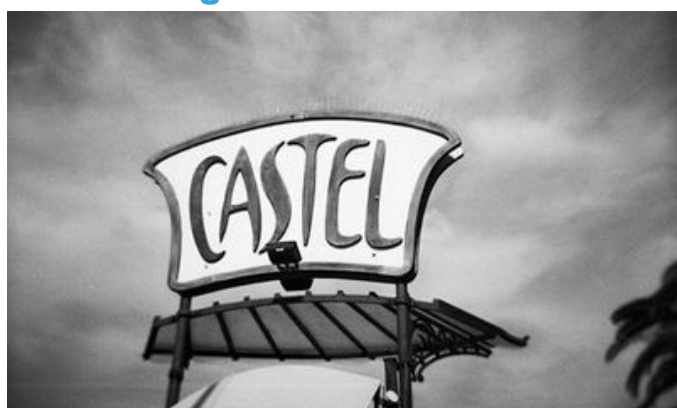
⊙⊙⊙⊙⊙

NEI DINTORNI

A **Monaco** ci sono due porti turistici situati ai lati e sotto lo sperone in cui si trova la **Rocca dei Grimaldi**: Porto Hercule, grande 16 ettari può consentire l'ormeggio di oltre 500 barche anche di grandi dimensioni, e Porto de Fontvieille, più piccolo, può ospitare circa 150 imbarcazioni non troppo grandi.

○ SPIAGGE

Castel Plage



⊙⊙⊙⊙⊙

SPIAGGE

Blue Beach

Il Principato permette anche l'utilizzo di traghetti elettrici che consentono o di fare delle mini crociere verso **Porto Hercule** con commento storico al prezzo di 5 €, oppure una semplice traversata che collega Montecarlo a Monaco Ville al prezzo di 1 €. Oggi il porto di Monaco è una delle tappe fisse di molte crociere sul mediterraneo e, come è noto, ospita sempre i bellissimi yachts di celebrità che vengono qui a trascorrere le vacanze.



⊙⊙⊙⊙⊙

SPIAGGE

Blue Beach è una delle spiagge meglio organizzate di **Nizza**. L'entrata allo stabilimento è al 32 di Promenade des Anglais, proprio di fronte al rinomato hotel Negresco.

I bambini sono i **protagonisti** preferiti di questa spiaggia, infatti per loro è riservata una piscina e anche il ristorante ha dei menù speciali dedicati ai più piccoli. Anche i più grandi e gli amanti degli sport acquatici troveranno al **Blue Beach** tutto quello che serve per divertirsi. Presso la **Glisse Evasion** si possono praticare sci nautico, paracadute ascensionale, kayak e tanti altri sport.

Il ristorante del **Blue Beach** è aperto tutto l'anno, anche di sera. Presso lo stabilimento si trova anche uno dei centri **Velo Bleu** per l'affitto pubblico di biciclette.

 32 Promenade des Anglais

Cap d'Ail



SPIAGGE

Le spiagge di **Cap d'Ail** costituiscono una tappa obbligata per chi è a **Nizza**. **Cap d'Ail** è una vera e propria località balneare che si trova a circa venti minuti da Nizza, andando verso nord, ed è **vicina al Principato di Monaco**.

Le sue spiagge chilometriche di sabbia sono **tra le più belle della Costa Azzurra** ed erano frequentate dai turisti abbienti già dai primi anni del Novecento. Vi hanno preso il sole addirittura i fratelli Lumière, la Garbo e il Principe di Galles.

Il mare sulle spiagge di **Cap d'Ail** è azzurrissimo, molto cristallino e limpido, per merito delle correnti che lo scaldano anche nelle calette più nascoste, così che alla località è stata dato il "**Pavillon Bleu**", un riconoscimento simile alla nostra Bandiera Blu.

 Avenue Raymond Gramaglia, Cap-d'Ail, France

Bambou Plage



SPIAGGE

Bambou Plage è una spiaggia molto ben attrezzata di **Nizza**, situata lungo **Promenade des Anglais**. La spiaggia di Bambou Plage è privata e vi si accede dallo stabilimento; qui si possono trovare tutti i confort di cui si ha bisogno per trascorrere

l'intera giornata godendo della costa sabbiosa e del mare azzurro di **Nizza**, con tutta la comodità di rimanere in città.

La spiaggia è molto indicata per **famiglie con figli**, infatti vi è presente un'area giochi per i bambini. Inoltre il ristorante e il bar dello stabilimento propongono una **varietà di piatti e bevande** con la possibilità di gustarli direttamente in spiaggia.

 165 Promenade des Anglais

Ruhl Plage



SPIAGGE

Ruhl Plage è una delle più conosciute spiagge di **Nizza**. Lo stabilimento Ruhl Plage è anche uno dei più antichi della città, esiste infatti addirittura dal 1920. Anch'esso



ATTIVITÀ

Parco Phoenix

si trova dirimpetto al Ruhl Casino e al Le Meridien Hotel, proprio all'inizio della **Baie des Anges**, la famosa baia sotto la Promenade des Anglais.

Possibilità di affittare lettini, ombrelloni, sdraio e cabine con docce calde, e di essere serviti direttamente sulla spiaggia. Il **ristorante-lounge sulla terrazza** offre un menù con specialità di pesce; ospita anche party, feste private, meeting ed è convenzionato con molti hotel.

La **Ruhl Plage** è fornita di una piscina per i bimbi, dove si tengono anche corsi di nuoto con istruttore. Possibilità di praticare sport acquatici.

 1 Promenade des Anglais





⊙ ⊙ ⊙ ⊙ ⊙

PARCHI E GIARDINI

Proprio all'ingresso della città di **Nizza** si trova il **Parco Phoenix** che si estende per circa 7 ettari ed ha al suo interno una serra (la più grande del mondo) di 7000 mq, alta 25, con oltre 2500 specie di piante, alcune anche rare.

Quest'ultima è senz'altro l'attrazione principale del parco: immaginate di passeggiare tra questi **20 giardini "a tema"** e passare attraverso climi tropicali differenti abitati da animali di tutte le specie come razze, caimani, iguane, ariete, coralli e uccelli esotici.

Il costo del biglietto è di soli 2 euro, i bambini fino a 12 anni non pagano e il parco è aperto da ottobre a marzo e da aprile a settembre dalle 9:30 alle 18:00.

 405 Promenade des Anglais, Nice
 +33 4 92 29 77 00

Saint Paul de Vence



●●●●●

ITINERARI ED ESCURSIONI

Località che ci ha affascinato subito, con le sue viuzze, **le innumerevoli gallerie d'arte** e la sua antica cinta muraria. Sembra di

tornare indietro nel tempo, soprattutto se ci si allontana dalla via principale del centro.

Edifici in pietra ben conservati e **un paesino molto curato**. Penso che una visita a **Saint Paul de Vence** valga molto di più delle vicine località più rinomate e mondane della Costa Azzurra.

L'unica nota dolente: **parking davvero troppo caro!!**

Grasse, la capitale dei profumi



●●●●●

ITINERARI ED ESCURSIONI

Nei pressi di Nizza, la cittadina di **Grasse** ospita il **Museo internazionale dei Profumi** intitolato al pittore francese Jean Honore' **Fragonard**. Si tratta di un'autentica **fabbrica di profumi**, ancora oggi funzionante, dove è possibile seguire tutte le fasi del processo di preparazione dei profumi.

Antichi macchinari ed essenze provenienti da tutto il mondo, soprattutto dall'Egitto, ricreano un'atmosfera del tutto particolare in cui l'aria è letteralmente pervasa da profumi inebrianti. La fabbrica/museo Fragonard

include anche un negozio con vendita di prodotti di vario tipo: profumi, saponi ed essenze per deodare l'ambiente.

Gita nel Principato di Monaco



ITINERARI ED ESCURSIONI

Da visitare assolutamente per il comodo collegamento in bus, non costoso tra l'altro. basta solo mezza giornata per andare, visitare e tornare a Nizza. Bello anche vedere il cambio della guardia.

Escursioni in mare



NATURA E SPORT

Atlantis, l'unica unità mobile a **Nizza** in grado di soddisfare le esigenze di tutti i suoi clienti con classe ed eleganza, regala

un'opportunità imperdibile per vivere a 360° le meraviglie della **Costa Azzurra** per tutti coloro che amano la **natura**. Atlantis mobile infatti vi darà la possibilità di immergervi nelle fantastiche acque della **Costa Azzurra**.

Fabrice, guida subacquea e istruttore per diversamente abili e non vedenti, grazie alla sua professionalità e capacità relazionale vi guiderà al largo anche per l'intera giornata, offrendovi "servizi d'autore" per la famiglia, la coppia e per gli avventurosi amanti della subacquea.

Per i nostri ospiti amanti della **natura** saranno organizzati non solo **immersioni** ma anche gite strutturate ad hoc per l'occasione ed **una scuola diving** anche per disabili e non vedenti, in totale sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente. La prossima volta, in Costa Azzurra, fatti guidare da Atlantis Mobile: ti aspettiamo!

Promenade du Paillon



NATURA E SPORT

Il **Paglione**, Paillon in francese scorre non lontano da **Nizza** e si getta nella Baia degli Angeli, lungo Promenade des Anglais. La **Promenade du Paillon** è una splendida passeggiata che si snoda lungo un tratto del fiume totalmente ricoperto e abbellito da alberi e fontane. È anche fornita di **panche e poltrone per il riposo** e di strutture gioco per i bambini.

Marineland



PARCHI E GIARDINI

ambientazione e animali che ti fanno passare una piacevole giornata. Non mi pare che gli animali impegnati negli spettacoli siano costretti a prodursi nei vari esercizi, ma come le persone fanno il "loro mestiere".

Tourrettes sur Loup: la città delle violette!



ITINERARI ED ESCURSIONI

A circa 15 Kilometri da Nizza e dalle spiagge mondane della Costa Azzura si trova Tourrettes Sur Loup, un incantevole borgo medioevale incastonato a 400 metri di altezza sul livello del mare.

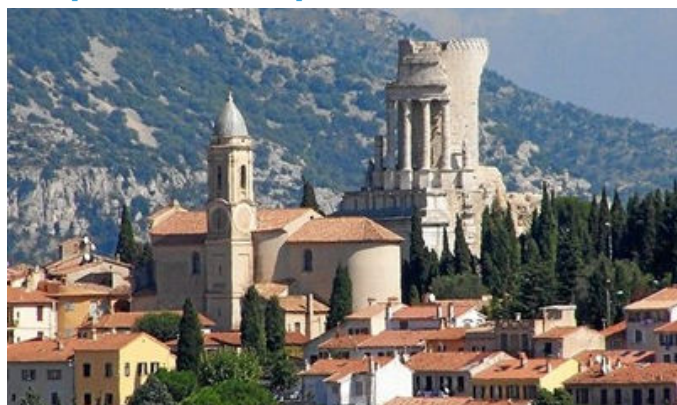
Oltre ad essere un paesino splendido che sembra uscito da un libro di fiabe, Tourrettes ha una particolarità: è conosciuto come "la città delle Violette", fiore pregiato e profumatissimo che viene coltivato su queste colline dal clima mite fin dai tempi più antichi.

Le violette di Tourrettes vengono utilizzate soprattutto nell'industria dei profumi, tipica di questa zona della Francia ed in particolare di Grasse, ma trovano una infinità di altri utilizzi costituendo l'ingrediente prezioso per produrre marmellate, biscotti, caramelle, gelati e altre prelibate delizie!

Uno dei momenti più magici da trascorrere a Tourrettes è proprio la giornata dedicata alle violette, la famosa "Fetes de Violettes" che si festeggia ogni anno il primo week end di Marzo per celebrare l'arrivo della primavera e il termine del raccolto di questo fiore. Durante l'evento il piccolo borgo è vestito a festa: ovunque ci si sono decorazioni realizzate con violette e mimose, il cui profumo invade le stradine di ciottoli per la gioia di abitanti e visitatori. La festa si conclude con una bellissima sfilata di carri

realizzati interamente con violette ed altri fiori che culmina nella "battaglia" con cui i turisti si sfidano per riuscire ad accaparrarsi le migliori composizioni floreali lanciate dai carri. Una bellissima idea per una escursione indimenticabile

Trophée des Alpes



⊙⊙⊙⊙⊙

ITINERARI ED ESCURSIONI

Il **Trophée des Alpes** è un monumento storico di epoca romana, risalente al VI secolo; è stato qui edificato per celebrare l'assoggettamento del popolo gallico da parte dei romani.

Si presenta come una sorta di arco di trionfo che si apre verso quelli che un tempo erano i confini della gallia. Oggi come allora svetta in una posizione di riguardo da cui la vista sul mare è meravigliosa. Ai suoi piedi oggi si può ammirare il principato di Monte Carlo.

Per raggiungerla percorrere la **Grand Corniche** direzione Roquebrune, caratteristico villaggio medioevale fortificato

dal panorama di sicuro interesse, poi proseguire per sei km fino a La turbie, sopra la quale si erge il Trophée.

Lo zoo



⊙⊙⊙⊙⊙

PARCHI E GIARDINI

Vicino Nizza, proprio nella punta della penisola di **Cap-Ferrat**, si trova lo **Zoo Parc de St.Jean Cap-Ferrat**, un grande parco botanico che conta al suo interno oltre **300 specie animali**, alcune anche diverse da quelle "classiche" che di solito si incontrano in uno zoo. Infatti oltre alle scimmie, ai coccodrilli, agli orsi, alle zebre, ai pappagalli e alle belve feroci, possiamo trovare "al pascolo" anche animali tipici della fattoria. Il percorso è inoltre costellato da tutta una serie di bacini, isole e cascate artificiali in cui gli animali possono muoversi liberamente.

Il parco è aperto d'estate dalle 9:30 alle 19:00 e d'inverno dalle 9:30 alle 17:30.

Le tre Corniches

⊙⊙⊙⊙⊙

ITINERARI ED ESCURSIONI

Se siete in vista a **Nizza**, e avete a disposizione una vettura, a prescindere dalla strada percorsa per arrivare fino a qui non potete tralasciare un giro panoramico sulle **Tre Corniches**, il modo migliore per assaporare tutti i paesaggi della zona che va da **Mentone** (confine di stato) a Nizza.

I percorsi possibili sono tre, ognuno con le sue caratteristiche, sebbene attraversino le stesse zone: la **grande corniche**, la **moyenne corniche** e la **corniche inférieure**.

Le prime due, per la posizione sopraelevata offrono i paesaggi più suggestivi, mentre quella inferiore scorre vicino al mare e alle



DIVERTIMENTI

Passatempo serali



LOCALI E VITA NOTTURNA

Per quanto riguarda la vita notturna di Nizza c'è solo l'imbarazzo della scelta.

La parte più animata è quella antica dove si trovano champagne bar, pub irlandesi e birrerie di vario tipo che di solito stanno aperte fino alle 24:00. Dopo tale ora ci sono altri tipi di locali come discoteche, club di musica house e casinò che si trovano invece in centro e che di solito stanno aperti fino alle 3:00.

spiagge, attraversando tutte le lussuose cittadine, da percorrere senza fretta.

Les Îles de Lerins

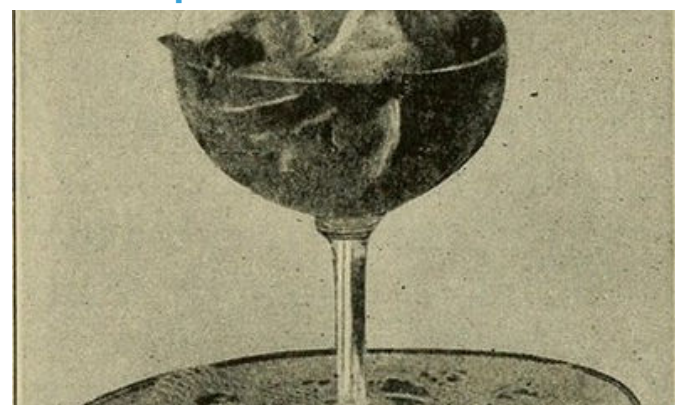


ITINERARI ED ESCURSIONI

Un'escursione possibile e molto interessante può essere quella alle **isole di Lerins**, con traghetto direttamente dal porto di Nizza: è un'escursione che dura una giornata intera ma vale la pena. Sono un arcipelago formato da due isole maggiori e altre più piccole; la loro caratteristica è la presenza del **monastero** che tuttora ospita una comunità di cistercensi.

In alternativa si può assistere a eventi musicali e teatrali all'Opera di Nizza che, da giugno a ottobre, organizza musical, opere liriche e concerti.

De Klomp





LOCALI E VITA NOTTURNA

Cours Saleya, Vieux Nice, e la zona del **porto** sono senza dubbio le parti della città dove si concentrano i giovani alla ricerca di **divertimento notturno**, e sono quelle in cui sono concentrati i migliori e più frequentati **locali** della città.

Proprio nel **cuore di Vieux Nice**, infatti, si trova un **pub olandese** che è molto famoso e frequentato, il **De Klomp: "le petit café d'Amsterdam"**, luogo che cerca di riprodurre al meglio l'**atmosfera olandese** in un centro storico che invece è estremamente francese. Il primo modo di rendere quest'atmosfera si trova all'**ingresso**, dove la **maniglia** della porta d'ingresso è a forma di **zoccolo olandese** di legno **rosso**.

La **clientela**, davvero molto **numerosa**, è principalmente **giovane**, con ragazzi dall'età inferiore a trent'anni che vengono qui soprattutto per l'**ampia scelta di birre**. Il locale propone, infatti, **18** le marche di birra **alla spina**, **100 birre in bottiglia** e circa **60** tipi di **whisky**, e a **prezzi** anche abbastanza **contenuti**.

Le consumazioni sono solitamente accompagnate da **musica dal vivo**, prevalentemente **jazz**.

 6 Rue Mascoinat, Nice
 +33 9 82 34 14 21

Grand Escurial



LOCALI E VITA NOTTURNA

La **movida** di **Nizza** sa essere varia e molto, molto divertente e movimentata. Moltissimi i **club** e i **pub** che si trovano soprattutto nei pressi delle **zone** più **centrali** della città, ma uno dei luoghi più frequentati e affollati è la **discoteca Grand Escurial**. È una delle discoteche più grandi della riviera francese con i suoi **1500 metri quadrati** in grado di contenere **più di mille persone**.

La discoteca è attrezzata per offrire divertimento anche prima che si aprano le danze: al piano terra è presente un **ristorante** e, fino a mezzanotte, nel fine settimana si tiene uno **spettacolo di cabaret** noto come **Crazy Nizza**, che permette di passare la serata prima di lanciarsi in pista. La sala presenta una **enorme pista da ballo**, **due bar** e un sistema video e di illuminazione di ultima generazione.

I **dj** sono scelti tra i migliori in circolazione e presentano una **selezione musicale** che spazia dal **pop**, alla **house** e all'**r&b**, a

seconda della **sala** in cui sceglie di rimanere.

La discoteca Grand Escurial, insomma, dà l'opportunità di **fare festa** dall'ora di cena fino alle prime luci dell'alba.



MANGIARE E BERE

Enogastronomia



CUCINA E VINI

Trovandosi poco distante dall'Italia, Nizza si distingue (a mio parere) dal resto della Francia perchè qui si possono mangiare oltre alle **specialità provenzali**, anche una **decente cucina italiana**, influenzata sicuramente dalla vicinanza della Liguria.

Io personalmente non amo la cucina francese se non il **pane** (le famose baguettes) che è buonissimo e il **vino** che è notoriamente sempre nella parte alta della classifica mondiale in fatto di qualità (anche se non è propriamente un vino da pasto, basta pensare alla fama dello champagne).

Consiglio di provare le **verdure ripiene** (in



29, Rue Alphonse Karr, 06000, Nice

particolare i fiori di zucca) e la **torta salata a base di ceci** accompagnando il tutto con un buon rosso provenzale.

Consigli Utili su Cucina e vini



CUCINA E VINI

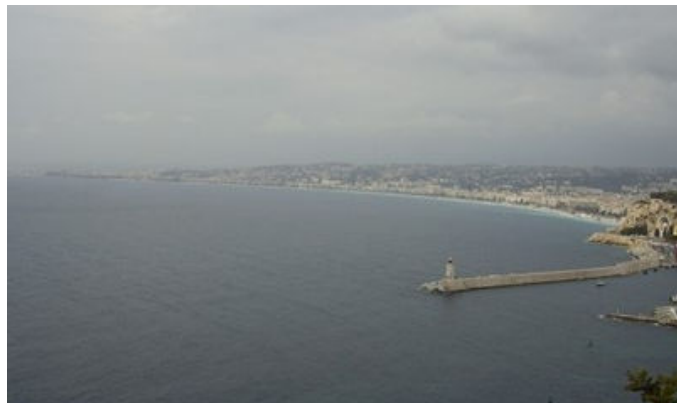
Anche se l'intero territorio si affaccia sul mare, la cucina tipica della Provenza e della Costa Azzurra è caratterizzata sia dalla presenza di carne che di pesce. Alcuni piatti tipici sono: la **bouillabaisse**, (zuppa di pesce marsigliese, con gronghi, scorfani, triglie, anguille con zafferano e olio di oliva), la zuppa al **pistou**, (minestra di verdura e fagioli), la **salade nicoise**, (lattuga, fagiolini, pomodori, olive nere, uova e acciughe), la **ratatouille**, (stufato di cipolle, melanzane, zucchine, pomodori, peperoni e aglio), la pissaladière, (pizza farcita con cipolle,

acciuغه e olive), la **daube de bboeuf**, (stufato di manzo, agnello e montone, cotti al vino rosso), la **brandade de morue**,



SHOPPING

Il Mercato dei Fiori



NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Ho visitato **Nizza** qualche anno fa e la cosa che più mi ha colpito di questa città è stato il celeberrimo **Marché aux fleurs** (Mercato dei fiori).

Posto nella parte bassa della città, poco distante dalla **Promenade des Anglais** (il lungomare di Nizza), il **Mercato dei Fiori di Nizza** è uno dei più famosi del mondo, sia per la sua grandezza, sia per la grande **varietà di merce** che vi si può trovare.

Qui si trovano una infinità di **fiori**, di tutti colori e di tutti i tipi, dalle classiche rose a quelli più stravaganti.

Inoltre sono moltissime le bancarelle che vendono **spezie** provenienti da tutte le parti del mondo.

(purea di stoccafisso), la **tarte au citron**, (crostata farcita con crema al limone).

Oltre ai fiori, in questo mercato si trovano anche banchi che vendono **frutta**, **verdura**, **alimentari** e **oggettistica** di ogni tipo.

Consiglio vivamente a tutti questo **mercato**, anche solo per vedere i **colori** e sentire i **profumi** dei fiori.



Mercato dei Fiori, Nizza

Shopping



NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Fare **shopping** a **Nizza** è un vero e proprio divertimento grazie all'ampia gamma di possibilità che la città offre a chi è in cerca di un **souvenir** o semplicemente di una passeggiata alla scoperta dei **negozi** locali.

Moltissime le **zone** dove potersi recare per fare acquisti, soprattutto in base a quello che si desidera comprare. **Avenue de Verdun**, ad esempio, è famosa soprattutto

per le sue numerose e fornite **gioiellerie**, mentre le principali **boutique** dei più grandi marchi si trovano in **Rue Paradis**.

La più **grande aerea di shopping** a cielo aperto, però, rimane quella della parte vecchia della città, **Vieux Nice**, che propone una mole incredibile di punti vendita proprio sulla **Costa Azzurra**: sono circa **600** i **negozi** di cui è possibile disporre!

Una delle vie più gettonate per lo shopping cittadino è **Avenue Jean Médecin** dove, oltre ad un grandissimo numero di singoli negozi, si trovano anche le **catene** più importanti, prima tra tutte le **Galleries Lafayette** francesi, poste all'interno di uno **splendido edificio ottocentesco**, a pochissima distanza dalla **centrale Piazza Masséna**.

Cours Saleya



NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI



Cours Saleya, Nice

Mercatini



PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO

Nizza è una città molto viva dal punto di vista dell'organizzazione dei **mercatin**, in quanto ne propone molti e molto diversi tra loro: alcuni vendono ogni genere di **alimenti**, altri **prodotti tipici** e quasi tutti hanno degli oggetti di **antiquariato**.

Sono dei posti che radunano non solo le persone che abitano in città e che qui fanno i loro acquisti quotidiani, ma anche un gran numero di **turisti** ansiosi di immergersi nell'atmosfera più vera della città.

Il luogo principale dei mercatini è **Cours Saleya**, la strada lungo la quale praticamente ogni giorno della settimana è allestito un mercato diverso, a partire da quello famosissimo dei **fiori**. Il **lunedì** è la sede del cosiddetto **Marché à la Brocante**, il **mercato dell'antiquariato** più particolare della città e di tutta la **Costa Azzurra**, un must imperdibile per gli amanti del genere e di quelli che sono sempre alla ricerca di piccole curiosità.

Molto interessanti e dislocati presso la **piazza del Palazzo di Giustizia** il **mercato dei libri antichi** e d'occasione, quello **di arte e pittura** e quello **delle cartoline antiche**, che però hanno luogo solo **una volta al mese**.



COME MUOVERSI

Aeroporto di Nizza



Dopo il Charles de Gaulle di Parigi è l'**aeroporto** più trafficato della **Francia**. Strategico per raggiungere la frequentatissima **Costa Azzurra**, con le località di Monaco, San Tropez, Cannes e Antibes, l'aeroporto di Nizza si trova a sette chilometri a ovest della città.

E' caratterizzato da **due terminal**, il secondo dei quali ha una parte molto recente definita Nuovo Terminal 2. I due terminal sono collegati da un servizio di **bus navetta**.

Tutto l'**aeroporto** è coperto dal servizio di **internet senza fili** (Wi-Fi), mentre presso il Terminal 2 ci sono a disposizione diverse

postazioni internet pubbliche.

Per i **passaggeri** in attesa vengono allestite **mostre temporanee** all'interno dei due **centri business** dei terminal.

Oltre ai **voli locali**, l'aeroporto è utilizzato anche come **scalo** da diverse compagnie a basso costo.

L'**aeroporto di Nizza** possiede una grande stazione di autobus diretti verso le più importanti località della Costa Azzurra.

La "**Linea Azzurra**" è una delle linee di collegamento con l'aeroporto: il **biglietto** di 1 euro e 30 consente di viaggiare per un'ora e un quarto.

I **taxi** sono piuttosto cari: la tratta verso il centro di Nizza **costa** indicativamente 20, 25 euro.



Rue Costes et Bellonte, Nice



+33 820 42 33 33

Bus



Il servizio bus Nizza è effettuato dalla società St2n che opera nel territorio urbano e verso i più importanti centri limitrofi: l'orario delle corse va indicativamente dalle 6 del



CONSIGLI UTILI

L'Italie à Table, le eccellenze italiane si incontrano a Nizza



EVENTI E MANIFESTAZIONI

L'Italie à Table è l'evento che si tiene a **Nizza** nella **Promenade des Anglais** dal **7 al 10 giugno 2019**. È il salone agroalimentare italiano più conosciuto della **Costa Azzurra**, che nel 2019 torna per dedicarsi alla promozione delle **eccellenze italiane**.

mattino alla mezzanotte ma c'è anche un servizio di **trambus notturno** su quattro linee. La tariffa di corsa semplice è di un euro, il giornaliero costa 4 euro e l'abbonamento settimanale 15 euro.

Per maggiori informazioni: www.lignesdazur.com

La manifestazione giunge alla sua **15esima edizione**, dopo gli appuntamenti che nel corso della sua storia si sono tenuti in diverse località della Costa Azzurra, da **Saint-Raphaël** ad **Antibes** passando per Nizza che, anche in questa prima settimana di giugno, si appresta ad ospitare un evento unico nel suo genere, che fa dell'eccellenza e dell'autenticità il suo emblema.

L'Italie à Table è una vera e propria **vetrina dell'enogastronomia italiana**, dove trovano posto numerosi prodotti d'eccellenza come confetture dolci e salate, pasta artigianale, formaggi e, ovviamente, la ricca selezione di **vini** regionali.

Gusto e sapori sono protagonisti indiscussi della manifestazione, ma diventano anche 'pretesto' per trasformare l'evento in un momento di approfondimento della materia, attraverso **conferenze, atelier e dimostrazioni** (rivolti a grandi e piccini) che

impreziosiscono un fitto calendario di eventi trainato da produttori e professionisti del settore.

Tra questi ultimi, meritano un cenno a parte **Wineowine e Foody Experience**, realtà leader nel settore enogastronomico che proprio a Nizza si pongono l'obiettivo di internazionalizzare l'enogastronomia e la propria offerta.

L'obiettivo di **Wineowine** è quello di formare e supportare i piccoli imprenditori del **settore vino** nella vendita del proprio prodotto all'estero, con particolare attenzione al vino del territorio laziale. **Foody Experience**, la cui attività è prevalentemente incentrata sull'offerta di **esperienze** legate al territorio che possono riscuotere un maggiore interesse presso i turisti stranieri, si propone dal canto suo di creare nuove ed efficaci sinergie tra le piccole e medie imprese del territorio per presidiare al meglio i mercati esteri.

I due progetti si avvalgono entrambi del contributo di **Internex Agency**, società romana di consulenza specializzata in internazionalizzazione delle PMI, e del supporto della **Camera di Commercio e Confesercenti**.

Wineowine e Foody Experience, eccellenze *made in Italy* che partono dunque da Nizza per andare alla conquista dei mercati esteri,

espandendo il proprio campo d'azione (ancora di più) oltre i confini nazionali e rivolgendosi ad un pubblico sempre più ampio, conquistandone l'interesse attraverso la **proposta enogastronomica italiana** che ogni anno si conferma tra le più amate al mondo.

L'Italie à Table, storia di un successo italiano a Nizza



CUCINA E VINI

L'Italie à Table è l'evento che si è tenuto a **Nizza dal 7 al 10 giugno 2019** (ve ne avevamo parlato [qui](#)), e che ha messo in luce come, ancora una volta, le **eccellenze enogastronomiche italiane** siano capaci di mietere grandi successi anche al di fuori dei confini nazionali.

E sono stati soprattutto i **vini del Lazio**, patria di vini celebri come il **Frascati DOC e Superiore DOCG eco-bio**, a riscuotere il maggior consenso a Nizza e a conquistare definitivamente il **mercato francese**.

I **vini dei Castelli Romani** convincono così anche i consumatori e i palati più raffinati, in particolare il **Frascati DOC Terso e**

Superiore DOCG Primo della Cantina Merumalia che sono risultate le etichette più apprezzate delle otto portate a Nizza appartenenti a cinque diverse cantine del Lazio. **Wineowine** ha infatti registrato un vero e proprio *sold out*, sia in termini di vendita che di ordini per decine di vini dei Castelli Romani, così come **Foody Experience** che ha ricevuto molte richieste di informazioni per organizzare **tour e vacanze** nell'area dei Castelli con la possibilità di **degustazioni** presso le **cantine**. Un doppio successo, dunque, che rende i vini italiani non solo eccellenze del patrimonio gastronomico nostrano, ma anche motori trainanti delle **vacanze in Italia**, dal momento che la semplice degustazione si apre ad una dimensione tutta nuova diventando **esperienza** a tutto tondo. E un successo che avrebbe reso felici anche gli antichi **Romani**, grandi consumatori del prezioso nettare di Bacco e

popolo che ha alle spalle una **tradizione enologica** che si perde nella “notte dei tempi”, affondando le sue radici molto, molto indietro nel tempo.

L'Italie à Table è la manifestazione che conferma quanto il prodotto *made in Italy* sia sempre considerato un prodotto di eccellenza, e di come l'esperienza del **vivere all'italiana** sia percepita come un'esperienza unica e straordinaria.

Il passo successivo è, dunque, permettere alle realtà italiane – sia medie che piccole – di unirsi e creare una vera e propria rete che le porti all'internazionalizzazione; un obiettivo perseguito da **Internex Agency** a Nizza con il contributo della **Camera di Commercio** e della **Confesercenti**, alleati in un'autentica missione che ha come fine ultimo la creazione di reti e business, senza limiti né confini.