



## Indice

- Panoramica
- Monumenti ed edifici storici
- Vie piazze e quartieri
- Attrattive
- Attività
- Divertimenti
- Mangiare e bere
- Shopping
- Come Muoversi
- Consigli utili

# Spagna - Catalogna Barcellona

9

Con il contributo di 2012 viaggiatori

**Cosa fare:** LA FONTANA MAGICA DEL MONTJUIC, CASA BATLLÓ, LA RAMBLA, PARC GÜELL , SAGRADA FAMILIA

**Dove alloggiare:** BED AND BREAKFAST

**Prezzo medio:** 76 €.

**Consigliata per**



Arte e cultura



Sole e Mare



Giovani e single

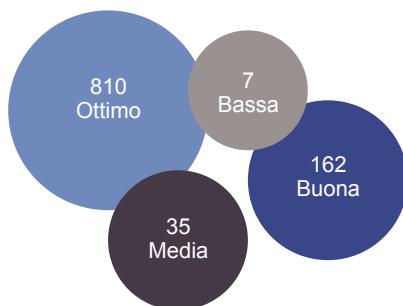


Enogastronomia

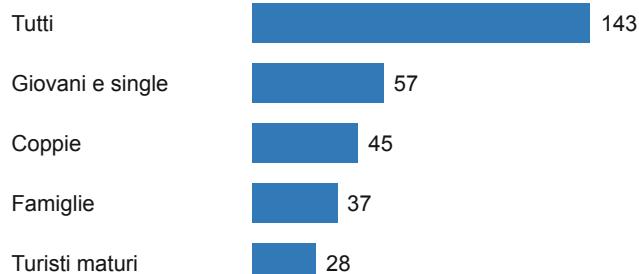


Shopping

## Valutazione generale



## Chi c'è stato

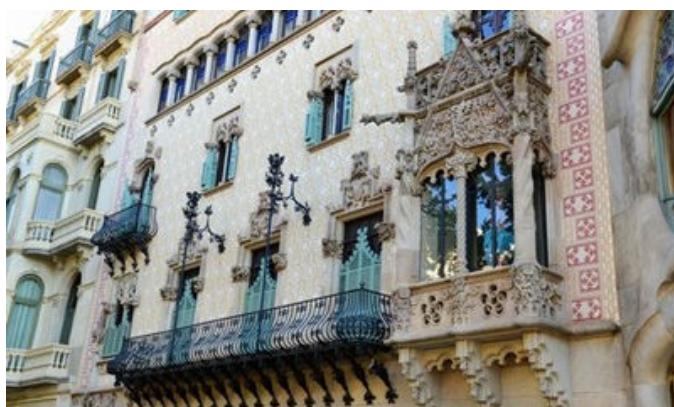


**Note redazionali:** per quanto la redazione di PaesiOnLine lavori costantemente al controllo e all'aggiornamento delle informazioni turistiche, invitiamo i nostri lettori a verificare personalmente tutte le notizie di viaggio prima della partenza. Si declina ogni responsabilità per qualunque situazione spiacevole o dannosa derivante dall'uso delle informazioni riportate sul sito

## Indicatori



## Introduzione



**Barcellona** è il capoluogo della comunità autonoma della **Catalogna**. La città è situata nella **Spagna** orientale; è **affacciata sul mar Mediterraneo** e si trova a sud della **catena montuosa dei Pirenei**.

La città di Barcellona è famosa in tutto il mondo per le sue strade ed i suoi **monumenti antichi**, che hanno tracciato la storia tanto importante, quanto lunga e travagliata della **Penisola Iberica**.

Le caratteristiche peculiari del suo territorio, il clima tendenzialmente favorevole ed una straordinaria organizzazione nell'ambito dei trasporti e delle Infrastrutture rendono la

città una delle mete più ambite da milioni di turisti ogni anno, che visitano e osservano le meraviglie artistiche che il **centro cittadino spagnolo** offre. L'area urbana è considerata inoltre **una delle realtà maggiormente industrializzate dell'Unione Europea**.

**Andateci se vi piace:** arte e monumenti iconici, quartieri folkloristici, musei, movida.

**Per quanto tempo:** un weekend e più giorni.

**Il periodo migliore:** tutto l'anno.

## Da sapere

1. [Dove si trova Barcellona: geografia, territorio e storia](#)
2. [Come si vive a Barcellona: clima, qualità della vita e consigli utili](#)
3. [Cosa sapere su Barcellona: uno sguardo tra le attrazioni](#)

## Pianificare il viaggio

1. [Cosa vedere a Barcellona](#)
2. [Come arrivare e come muoversi a Barcellona](#)
3. [Dove e cosa mangiare a Barcellona](#)
4. [Dove dormire a Barcellona](#)
5. [Cosa fare la sera a Barcellona](#)

- 6. [Cosa comprare a Barcellona](#)
- 7. [Cosa portare a Barcellona](#)
- 8. [Quando andare a Barcellona](#)
- 9. [Cosa vedere nei dintorni di Barcellona](#)



## Dove si trova

**Barcellona** è totalmente immersa nella meraviglia del mare, arricchita dalla presenza di un **litorale bellissimo** che specialmente durante le stagioni estive viene allestito in una serie di stabilimenti balneari, pronti a catturare l'attenzione di turisti e visitatori provenienti da ogni parte del mondo.



L'economia di Barcellona si basa storicamente sul **commercio**, soprattutto per merito del **porto**. Anche l'industria ha un suo peso, tanto che la città è uno dei **maggiori centri dell'industria spagnola**. La ricchezza cittadina è tuttavia legata principalmente ai **servizi**; dal commercio alla ristorazione, fino a tutto ciò che ruota attorno al **turismo**.

**Barcellona**, chiamata in origine **Barcino**, fu fondata secondo una **leggenda** nel **III secolo a.C.** da **Hamil Barca**, cartaginese e

padre di Annibale. In seguito, nel 218 a. C., i Romani si impadronirono della città e la ribattezzarono come **Colonia Iulia Augusta Faventia Paterna Barcino**.

È proprio durante il periodo romano che l'area urbana riesce a conquistare tutta la sua fama, anche grazie ad un territorio molto favorevole per organizzare un **traffico commerciale via mare** importante.

In tempi molto più recenti, Barcellona ha avuto un ruolo di primo piano nella **guerra civile spagnola**, scoppiata nel 1936.; come ultima roccaforte dei repubblicani, fu conquistata da **Franco** che diede inizio a una forte repressione che portò anche all'abolizione della lingua catalana.

Oggi **Barcellona**, insieme a **Madrid**, è la città simbolo della storia, della cultura e del **turismo spagnolo**.



## Come si vive

**Barcellona**, capitale della Catalogna, è tra le mete più care agli amanti della cultura, ai **giovani** e a chi vuole mantenersi tale. È una città completa, da visitare per i suoi musei, **pieni di tesori inestimabili**, per i meravigliosi edifici e per la sua atmosfera sempre allegra, che si traduce in una **movida** molto vivace durante tutto l'anno.



La città catalana è una delle **grandi destinazioni turistiche a livello mondiale**, raggiunta ogni anno da milioni di visitatori da tutto il mondo. I suoi punti di forza sono una **divertente vita notturna**, unita alla presenza del mare, e la presenza in città di vari capolavori dell'architetto catalano **Antoni Gaudì**, dalla **Sagrada Familia** a **Casa Battló**.

Barcellona è apprezzata da un ampio bagaglio di turisti proprio per la presenza di un **clima favorevole** che rende possibile abbandonarsi al **piacere di un viaggio** all'insegna del relax, del benessere, dello shopping e della grande ospitalità data dai centri urbani. Il meteo tipicamente mediterraneo, con mesi rigidi solamente gennaio e febbraio, consentono di **vivere e visitare la città tutto l'anno**.

Sarebbe ideale compiere un viaggio a Barcellona durante il periodo estivo, optando per i **mesi di luglio e agosto** per poter trascorrere una **vacanza completa tra arte, cultura, divertimento e mare**.

In qualsiasi periodo dell'anno, la sera, ma non solo, è meraviglioso passeggiare lungo la **Rambla**, un viale di un chilometro e mezzo circa, sempre affollatissimo. Interessante anche il **Casinò di Barcellona**, nel quartiere di **Port Olímpic**. Inoltre **Barcellona pullula di club** dove assistere a concerti di grande qualità. Se siete pronti per il cosiddetto "**ir de copas**", una sorta di pellegrinaggio da un locale all'altro, il massimo lo si raggiunge nel caratteristico **Barrio Gotico** e in tutta la zona tra il Carrer Balmes ed il Carrer Casanova, dove si trovano tantissimi locali.



A **Barcellona** si possono assaporare piatti tipici come il pollo asado a la catalana, pollo arrosto con frutta secca, le **tortilla de patatas**, le fave a la catalana, ossia fave con prosciutto iberico, la zarzuela, una zuppa di pesce, e le ottime buñuelos de bacalao, **polpette fritte di baccalà**. Le zone migliori per mangiare sono quelle del

centro ma anche nel Barrio Gotico si possono trovare ottime soluzioni, spesso anche a prezzi contenuti.



## Cosa sapere

Uno dei simboli riconosciuti della città è la già citata è imponente **Sagrada Familia**. Nonostante sia rimasta incompiuta dall'artista **Antoni Gaudí** e sia tutt'oggi ancora in costruzione, è assaltata da turisti di tutto il mondo.

La **Sagrada Familia** non è l'unica creazione di Antoni Gaudí; Barcellona è contraddistinta da molte opere dell'eccentrico architetto, come ad esempio **Casa Battlò**: in origine un palazzo molto modesto che, una volta ristrutturato, è diventato spettacolare. Da visitare è senza dubbio **Casa Milà**, detta "la Pedrera".

Famosi sono, inoltre, **Palazzo Güell** ed il bizzarro e multicolore **Parc Güell** dove l'artista non solo ha cercato di integrare le costruzioni con la natura, ma **ha cercato addirittura di riprodurla**.

Barcellona è una **città d'arte**, ricca di tante attrazioni culturali. Tra queste spiccano i numerosi **musei interessanti** che si possono visitare in città. Si segnalano in particolare il **Museo Picasso**, il Museo Mirò e

il **Museo d'Arte Contemporanea di Barcellona**.

Tra gli altri punti di interesse della città, c'è la **Barceloneta**, una **spiaggia pubblica** sempre molto affollata e visitatissima. Da vedere è anche la **Torre Agbar**: un grattacielo dalla forma di un geyser che si innalza verso il cielo e di notte si illumina di blu.



Per gli amanti dello **shopping**, la zona migliore è quella nei pressi del porto dove si trova il **Maremagnum**, un centro commerciale con negozi di ogni genere. Per gli appassionati di design ci sono poi i vicoli del quartiere del Born, con molti negozi del settore. Il mercato più caratteristico e colorato di **Barcellona** è sicuramente quello della **Boqueria**, uno dei più visitati del mondo e il più grande della Spagna.

Scopri **tutte le cose da vedere a Barcellona**, per una visita della città completa e indimenticabile.

## Cosa vedere



Per tutti è la città del **divertimento** sfrenato, delle ore piccole e della movida europea: **Barcellona**.

La città catalana in realtà è molto altro, è un incrocio tra l'antico e il moderno, tra il tipico e l'atipico, tra l'elitario e il popolare, è un mescolarsi di tinte, tendenze e sfumature diverse che ne fanno **una delle città più popolari al mondo** tanto che i suoi luoghi andrebbero, almeno una volta della vita, vesti da vicino.

Leggi anche [Come arrivare e come muoversi a Barcellona](#).

## Scoprire Barcellona: tutti i consigli per visitarla

### **Cosa vedere a Barcellona? Le 10 cose da non perdere in città**

1. [Sagrada Familia](#)
2. [Parc Guell](#)
3. [La Rambla](#)
4. [Mercato de la Boqueria](#)
5. [Il Barrio Gotico](#)
6. [Cattedrale de Santa Creu i Santa Eulalia](#)

7. [Museo di Picasso](#)
8. [Barceloneta e il Porto Vecchio](#)
9. [Casa Pedrera e Battlò](#)
10. [Montjuic e le fontane magiche](#)

## Itinerari, tour e tanti consigli utili per visitare Barcellona

- [Cosa vedere in un giorno](#)
- [Cosa vedere in due giorni](#)
- [Cosa vedere in tre giorni](#)
- [Cosa vedere in quattro giorni](#)
- [Cosa vedere gratis a Barcellona](#)
- [Cosa vedere con bambini](#)
- [Tutte le altre attrazioni da non perdere](#)
- [Cosa vedere nei dintorni di Barcellona](#)



## Cosa visitare

La capitale della **Catalogna** è tra le mete più care agli amanti della cultura, ai giovani e a chi vuole mantenersi tale.

È una **città completa**, da visitare per i suoi musei, pieni di tesori inestimabili, per i meravigliosi edifici e per la sua atmosfera sempre allegra e briosa. È la città che in ogni suo angolo ricorda il suo artista più grande, **Antoni Gaudì** che ha lasciato il segno indelebile del **Modernismo catalano**. Noi vi suggeriamo i **10 luoghi assolutamente da non perdere** per un giro in città senza troppi problemi, buoni anche per chi non sa **cosa vedere a Barcellona in inverno**.

### 1) Sagrada Familia



È il **simbolo per eccellenza di Barcellona** e del **suo ideatore Antoni Gaudí**, morto quando la chiesa non era ancora terminata. Nonostante sia **ancora oggi in costruzione**, è assalita dai turisti di tutto il mondo. Nella sua maestosità con le sue due facciate che raccontano la storia di Gesù, dalla nascita alla morte, emana un'aura di pace e serenità che pochi luoghi riescono a dare.

Un consiglio? Scegliete il tour con le audioguide salendo fino in **cima ad una delle torri**. Il costo del biglietto serve per sovvenzionare i lavori che dovrebbero concludersi prima del 2030.

## 2) Parc Güell



È per tutti il **parco dei mille colori**, delle forme ondulate e della **salamandra variopinta**.

Questi i segni distintivi di enorme parco cittadino anche questa opera del grande architetto **Gaudí**, dal 1984 patrimonio dell'Umanità **Unesco**. L'opera fu **commissionata** dal finanziere **Eusebi Güell** che voleva una struttura che ricostruisse una "città-giardino" ed è quello che il genio catalano ha fatto secondo le linee del modernismo.

Sarà un vero piacere per gli occhi e per lo spirito percorrerlo in lungo e in largo ammirando la Scalinata d'ingresso, la **Sala Hipostila**, il **Banc de Trencadis** e la Casa Museo.

## 3) La Rambla



E' il **lungo vialone** che percorre il **cuore della città** da **Placa de Catalunya** fino al **Mirador di Colombo**, la statua dedicata al

navigatore sulla quale si può salire e ammirare dall'alto tutto il paesaggio sul mare.

È un pullulare di **negozi e mercati** tra suoni, odori e colori, particolari e identitari. Impossibile non fare almeno un giro da queste parti. Dici Barcellona e si pensa subito alla Rambla.

Tante le soste da fare tra i quali **Palau de la Virreina**, il **Gran Teatru del Liceu** e **Joan Miró**.

#### 4) Mercato de la Boqueria



Questo luogo, nel cuore della Rambla, è un'altra delle **grandi anime della città**.

**Uno dei mercati più visitati del mondo**, il **più grande** della Spagna e probabilmente il **più antico d'Europa**. Con i suoi 2.500 metri quadrati è un'enorme **distesa di banchi** e un mosaico di colori con ogni genere di prodotti, soprattutto alimentari.

Delle vere chicche sono i banchi di frutta secca e quelli dei frullati freschi, ideali da portare in giro per la visita alla città.

Attenzione ai borseggiatori che da queste parti non mancano mai.

#### 5) Il Barrio Gotico

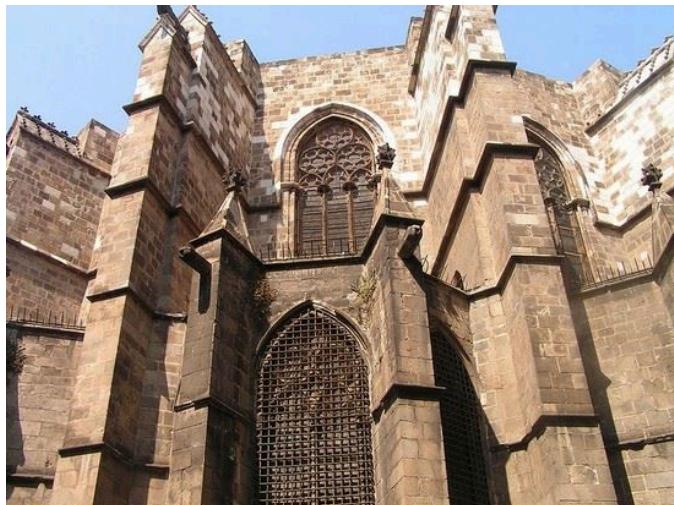


Ci si addentra verso la **vera anima** della città attraverso il **quartiere più famoso** di **Barcellona** dove ancora resiste la chiara impronta romana con la tradizionale divisione in **decumani**.

Vi si trovano alcuni dei palazzi della politica catalana, resi noti anche dalla storia recente. Tra questi il **Palau de la Generalitat**, sede del potere regionale e il municipio, l'**Ajuntament**.

E poi ci sono anche i palazzi della fede: l'**Esglesia de Sant Just i Pastor**, famosa soprattutto perché qui venne arrestato Gaudì e la **Catedral**.

#### 6) La Cattedrale della città



Si tratta del **più importante luogo di culto della capitale della Catalogna**. La **Catedral de Santa Creu i Santa Eulalia** è un grande esempio di **architettura gotico-catalana** costruita in lunghi anni di lavori, dalla fine del Duecento, la facciata fu realizzata solo alla fine dell'Ottocento.

Secondo gli studi e i resti di un'antica basilica paleocristiana venuti alla luce, la chiesa risalirebbe all'epoca di Diocleziano. Tre le navate in cui è divisa e ben **29 le cappelle laterali**.

Da vedere il coro, la cripta dove sono conservate le spoglie di Santa Eulalia, il chiostro e la torre campanaria sulla quale si può salire.

## 7) Museo di Picasso



Nel quartiere gotico de *La Ribera* sorge **uno dei musei più famosi** di tutta Barcellona.

È formato da cinque splendide palazzine di epoca medievale una affianco all'altra posti lungo **Carrer Montacada** nelle quali è conservata la collezione dedicata a Picasso composta da **3.500 opere d'arte** dell'artista che visse in città il periodo della sua gioventù.

Le prime tre: **Palau Aguilar, Palau del Baró de Castellet e Palau Meca** ospitano la collezione permanente mentre le altre due, **Casa Mauri e Palau Finestress**, accolgono le mostre temporanee.

## 8) La Barceloneta e il Porto Vecchio



Un tempo era il ritrovo dei pescatori e oggi è, invece, il **tempio del turismo estivo** tra la spiaggia, un grande centro commerciale e i ristorantini sul lungomare dove si assaggia il pesce fresco.

È il **posto più cool della città** dove non si può non andare, anche solo per una passeggiata.

Grazie alle Olimpiadi il quartiere è rinato ed è stato rivalutato anche grazie alla presenza del **Museu d'Historia de Catalunya** e all'**Acquario**, uno dei più grandi d'Europa.

## 9) Casa Pedrera e Batlló



Sono altre due grandi testimonianze dell'eccentrico architetto **Gaudí**. **Casa Batlló** è un palazzo spettacolare dove si mischiano le tinte marroni del legno e l'azzurro dell'acqua.

È un vero capolavoro architettonico, residenza borghese e oggi un museo dove si celebra il genio di Gaudí. Più dell'interno,

la sa facciata con le maschere, è famosissima e merita di essere vista passeggiando su Passeig de Gracia.

Non è da meno **Casa Milà**, detta "la **Pedrera**" immediatamente riconoscibile per il **procedere curvo delle sue linee** costruttive. Uno stravagante palazzo modernista commissionato a Gaudí nel 1906 dall'industriale **Pere Milà i Camps**, che era rimasto colpito dall'architettura di Casa Batlló.

## 10) Montjuic e le fontane magiche



Spesso non nominato nelle classiche guide, è un promontorio alto 175 metri dal mare e un vero **polmone verde**.

Un parco a metà strada tra natura e architettura che ospita **parchi e palazzi**, tra cui molti musei. Qui spicca il **fantastico e imperdibile spettacolo delle fontane magiche** che tra giochi di luci, colori e zampilli che danzano a suon di musica vi lascerà a bocca aperta. Il tutto in una cornice scenografica fantastica.

Scopri anche [Dove dormire a Barcellona](#).

## Cosa fare a Barcellona: itinerari, tour e tanti consigli utili per la visita

### Cosa vedere a Barcellona in 1 giorno

Per trascorrere una giornata a Barcellona bisogna avere le idee chiare ed essere pragmatici; sarà dunque inutile trascorrere il tempo in fila per visitare le mete turistiche più gettonate. Il monumento più famoso della città catalana, la **Sagrada Familia**, potrà dunque essere **ammirata dall'esterno**; per visitarla internamente c'è da fare un po' di fila.

Il breve itinerario delle **opere di Gaudì** può continuare prendendo la *metro L2* che porta a **Passeig de Gracia**; la fermata è proprio davanti alla **Casa Batllò**, di cui si possono ammirare i meravigliosi giochi di luce; poco distante c'è la **Pedrera**, di cui vale la pena visitare il tetto.

Con la *linea L3* della metropolitana si raggiunge la **Casa Vicens**, altra opera del maestro dell'architettura catalana. La serata può essere consacrata al relax, passeggiando per le strade del quartiere più affascinante della città: **Gracia**; si può cenare con tapas, vermut e alloggiare in uno dei tanti *bed&breakfast* della zona.

Leggi anche [Dove e cosa mangiare a Barcellona](#).

### Cosa vedere a Barcellona in 2 giorni

**Con un giorno in più a disposizione il consiglio è di visitare il Parc Güell;** anche in questo caso si tratta di un'opera di Gaudì. Il consiglio è di *recarsi molto presto*, per evitare tempi di attesa troppo lunghi. Il parco è grande per cui ci vorranno **almeno due ore per girarlo** e visitare le due case progettate dall'architetto; dal parco si gode di un panorama mozzafiato sulla città.

Dopo aver pranzato in una locanda di **Vallcarca**, tra veri catalani, ci si può spostare verso **Plaça Catalunya** per esplorare il centro storico; si può scegliere di mangiare al *mercato della Boqueria*, dopo aver percorso la **Rambla**, uno dei luoghi più gettonati tra i viaggiatori, soprattutto per il passeggio turistico, vista la presenza di bancarelle e di artisti di strada.

Prendendo una delle stradine traverse della Rambla si raggiunge il **quartiere gotico di Barcellona**, con la Cattedrale e la splendida piazza Sant Felipe Neri.



## Cosa vedere a Barcellona in 3 giorni

Un week-end lungo a Barcellona è perfetto per andare alla **Barceloneta**, specialmente durante la stagione calda. Di domenica ci si può rilassare in **spiaggia**, facendo uno spuntino presso uno dei tanti bar a pochi metri dal mare oppure nelle piazzette del quartiere, che rappresenta un pezzo di storia della città.

Al pomeriggio si può optare per la **collina del Montjuïc**, dove sorge il **castello**; si raggiunge prendendo la teleferica dal porto. Una volta giunti sulla collina è possibile scegliere tra il bus e la seconda teleferica, oppure proseguire a piedi. Altri luoghi interessanti sono il **Giardino Botanico**, gli stadi olimpici di *Barcellona '92* e le imperdibili opere della **Fundació Joan Miró**. Verso sera è consigliata una visita alla **Fuente Magica**, che si colora a ritmo di musica facendosi apprezzare per i suoi fantasiosi getti d'acqua: si trova a **Plaça de Espanya**, dove sorge anche il Palazzo

Reale.

Gli sportivi appassionati di calcio non vorranno mancare il tour del **Camp Nou**, lo stadio del **Barcellona**: si possono ammirare i trofei vinti e passeggiare sull'erba calcata da Leo Messi.

Scopri anche [Cosa fare la sera a Barcellona](#).

## Cosa vedere a Barcellona in 4 giorni

Con un giorno in più a disposizione è consigliabile una visita al **Parc della Ciutadella**, non distante dal quartiere del **Born**; i catalani lo usano per correre o rilassarsi. Al Born invece c'è da segnalare la **Catedral del Mar**: fu costruita dagli abitanti di Barcellona trasportando dal Montjuïc massi pesanti per molti chilometri.

Da non perdere anche il **Museo Picasso** e il **Palau della Musica Catalana**. Spostandosi verso il Raval si potrà godere di un'atmosfera multiculturale; è anche un'occasione per vedere il **Gato de Botero**, la scultura più importante del quartiere.



## Cosa vedere a Barcellona gratis

Forse non sono in tanti a sapere che a Barcellona ci sono **55 musei, non tutti a pagamento** se si effettua una visita la domenica pomeriggio oppure la prima domenica del mese. Tra questi vanno segnalati:

- Il [Museo Picasso](#);
- il [MNAC](#): Museo Nazionale dell'Arte della Catalogna;
- Il [MACBA](#);
- Il [MUHBA](#): Museo Nazionale dell'Arte della Catalogna;
- La [Fundació Antoni Tàpies](#).

Il **Parco della Ciutadella** è ideale per rilassarsi senza spendere denaro; c'è un lago, ci sono tavolini per giocare a ping pong e varie fontane. All'interno si trovano anche lo **Zoo di Barcellona**, il **Museo di Geologia** e il **Palazzo del Parlamento catalano**.

Ovviamente le **spiagge della costa catalana sono il divertimento più economico**; non ci sono stabilimenti privati, tutta la spiaggia è libera e si può trascorrere del tempo nuotando, prendendo il sole, specialmente durante l'estate, oppure passeggiando sulla riva.

Leggi anche [Cosa comprare a Barcellona](#).

## Cosa vedere a Barcellona con bambini

Siete a Barcellona e dovete trovare le attrazioni giuste per i vostri bambini. Niente paura, l'architettura di Antonio Gaudì è

talmente fantasiosa che piace anche ai bambini. Tra le opere da non perdere consigliamo:

- La **Sagrada Família**;
- Il **Parc Güell**;
- Il **Palazzo Güell**;
- La **Cripta della Colonia Güell**;
- La **Casa Milà**;
- La **Casa Vicens**;
- La **Casa Batllò**.

Queste sono le 7 opere dell'architetto catalano che i bambini apprezzeranno, per le figure di animali fantastici e per i colori vivaci che le caratterizzano. Ma a Barcellona i piccoli potranno divertirsi anche **viaggiando sulla teleferica**, che arriva al Montjuïc, oppure visitando il **Museo della Cioccolata**.

E infine concludiamo con l'**Aquarium**, la vera attrazione per i bambini a Barcellona: l'itinerario all'interno dell'immensa struttura permette di attraversare, percorrendo tunnel di vetro, paesaggi marini ricchi di pesci di ogni tipo, dalle razze agli squali bianchi, dai pinguini ai delfini.

Scopri anche [Quando andare a Cosa portare a Barcellona](#).



## Tutte le altre attrazioni da non perdere a Barcellona

Se tutto questo non vi basta... siete pronti per **vivere la città** di Barcellona davvero fino in fondo? Segui i nostri consigli.

A Barcellona non si possono non assaporare i **piatti tipici della tradizione** come il pollo asado a la catalana, il pollo arrosto con frutta secca, le tortilla de patatas, le fave a la catalana fatte con prosciutto iberico, la zarzuela, la zuppa di pesce, le buñuelos de bacalao, polpettine

fritte di baccalà e la notissima paella. Le zone migliori sono quelle del centro, sul lungomare e nel Barrio Gotico.

Tra gli **eventi ricorrenti**, invece, la **Diada de Sant Jordi**, la festa del patrono di Catalogna **San Giorgio**, viene celebrata con una giornata molto simile a San Valentino; la città fa da sfondo a un **mercato grandissimo di fiori e libri**.

Barcellona è inoltre **famosa per i suoi eventi musicali** come il **Festival Internazionale del Jazz** ed il Primavera Sound Festival.

Questa, però, è anche la città del **Camp Nou**, lo stadio calcistico più grande di tutta la Spagna e casa della mitica squadra del Barcellona. Per i grandi tifosi e gli appassionati di calcio, in genere, una visita è d'obbligo.



## MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

### Sagrada Familia



#### MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Il *Temple Expiatori de la Sagrada Família* è una grande basilica cattolica tuttora **in costruzione dal 1882**. È uno dei capolavori di **Gaudí**, massimo esponente del *modernismo catalano*. La vastità del progetto e il suo stile caratteristico ne hanno fatto uno dei principali **simboli di Barcellona** e una tappa turistica obbligata. Dovrebbe essere conclusa nel 2026.

Chi

dice **Sagrada Familia** dice **Barcellona** e ovviamente dice **Gaudí**.

## Sagrada Familia: Barcellona vs. Madrid

Se abbiamo deciso di visitare la Sagrada Familia, scelta più che giusta, siamo a Barcellona, capoluogo nonché cuore pulsante della **Catalogna** e seconda città

della **Spagna** per numero di abitanti dopo la capitale **Madrid**. Le due città, decisamente diverse, meritano entrambe una visita per la cultura e il fervore che le contraddistinguono.

Non a caso, la rilevanza che **Madrid** e Barcellona hanno in Spagna e in Europa è a dir poco eccezionale. La prima è per antonomasia la Spagna, la seconda la Catalogna ed entrambe sono il riflesso del proprio territorio e della propria storia.

Barcellona, oltre che conosciuta per la Sagrada Familia, capolavoro di Gaudí, è il maggior porto commerciale e turistico dello Stato posta com'è in una posizione strategica perfettamente visibile prendendo la funicolare e salendo a **Montjuïc**, località famosa per gli spettacoli d'acqua e luci della **Fontana Magica**.

Da qui, potrete ammirare Barcellona in tutte le sue peculiarità tra cui le testimonianze lasciate da Gaudí, per la precisione *Antoni Gaudí i Cornet*, il celeberrimo esponente del modernismo catalano.

## L'estro di Gaudí e la Sagrada Familia

Il fenomenale architetto, un po' come tutti i geni, fu uno studente svogliato ma anche rapito da impetuosi lampi di creatività che lo condussero alla progettazione della

**Sagrada Familia.** Gaudì divenne così ben lontano dai “classicismi” della scuola di Architettura che frequentò e della quale stravolse i canoni con le sue opere d’arte reputate a quel tempo più che bizzarre.

Dalla progettazione dei lampioni nella **Plaça Rei**

di Barcellona, Gaudì passò alle realizzazioni esuberanti di **Palau e**

**Parco Güell** grazie al sostegno dell’industriale Eusebi Güell con cui stabilì grande affinità.

La **Casa Batlló** e la **Pedrera** meritano assolutamente almeno una visita approfondita proprio come la Sagrada Familia, pertanto togliete l’orologio e immergetevi completamente nell’atmosfera surreale in cui vi condurrà l’architettura di colui che la storia ci ha raccontato a tratti come un genio, a tratti come un folle.

Questo estro in continuo mutamento portò Gaudì alla realizzazione della Sagrada Familia, passando dall’ambito civile a quello religioso.

L’edificio, frutto della compulsiva fantasia dell’architetto, è un **tripudio di forme rigorosamente non geometriche ed elementi naturali**. Del resto, lo stesso autore dichiarò che la sua ispirazione veniva proprio dalla natura che tutto sapeva fare

meravigliosamente, al contrario dei colleghi architetti che si erano rinchiusi in rigidi dettami fatti di angoli e linee rette.

*Dio e la natura si muovono,* diceva Gaudì, secondo *schemi morbidi, curvi, colorati, coinvolgenti, mistici* ed è proprio questo che si percepisce visitando la Sagrada Familia.

## Sagrada Familia: consigli, biglietti e orari

Non ascoltate chi vi dice che la Sagrada Familia è più bella fuori e che non vale la pena visitarla internamente. Munitevi di **saltafila** e visitate la splendida creazione del Maestro sia dentro che fuori, osservando per bene tutti i particolari, lasciandovi rapire dalle forme bizzarre, concentrando su angoli e angolini al fine di scorgere un particolare che solo pochi secondi prima vi era sfuggito.

**Noleggiate un’audioguida** per imparare di più sulla storia di Gaudì e sulle sue creazioni e conducete la visita alternando momenti di ascolto a momenti di estasi, lasciandovi andare alla *sindrome di Stendhal*.

Per quanto concerne la visita alle torri della Sagrada Familia, c’è da dire che è un po’ più dispendiosa, per cui effettuatela, sempre munendovi di saltafila, se desiderate

visionare il capolavoro dall'alto e affacciarsi dai "balconcini" della chiesa. Si sale entrando, recandosi presso gli ascensori grazie ai quali sia arriva alla sommità.

### **Vi sono biglietti saltafila che offrono pacchetti comprensivi di audioguida, ingresso alla chiesa e visita alle torri.**

Abiate cura di recarvi all'appuntamento pattuito per tempo, altrimenti il biglietto sarà perso, per cui se avete in mente di incastrare altri monumenti e attrazioni nell'arco della giornata, scegliete un orario di visita per la Sagrada Familia che possiate di certo rispettare.

Tenete conto, inoltre, che la salita alle torri è consentita solo fino a un determinato **orario, variabile a seconda della stagione** e comunque antecedente alla chiusura della chiesa per cui recatevi prima su se decidete di voler salire ed effettuate poi la visita all'interno della Sagrada Familia.

## **Il progetto**

Il progetto comprende la cripta, l'abside, la facciata della Natività, quella della Passione e quella della Gloria (ossia i 3 momenti più importanti nella vita di Gesù Cristo: la Nascita, la Passione e la Resurrezione), il portale della Carità, il portale della Speranza, il portale della Fede, le Torri e l'organo a canne e il tutto non è

ancora ultimato. Gaudì vi si dedicò per circa 40 anni di cui 15 esclusivamente, negli ultimi della sua vita. Purtroppo il genio dell'architettura non potrà assistere al completamento della Sagrada Familia poiché verrà travolto in un incidente nel 1926.

Elementi caratteristici della Sagrada Familia sono l'arco catenario, le colonne inclinate e le volte iperboliche.

Dal **neogotico** al **naturalista**, tante sono le idee che Gaudì celebra nella Sagrada Familia la cui realizzazione continua sulla base di ricostruzioni dei progetti dell'artista sopravvissuti in parte all'incendio del 1936 avvenuto durante la guerra civile spagnola.

## **Curiosità**

- La Sagrada Familia riproduce la vita di Gesù laddove le torri rappresentano Gesù Cristo, la Vergine, i 12 apostoli e i 4 evangelisti.
- La costruzione della chiesa è iniziata volutamente il giorno di San Giuseppe, il 19 marzo del 1882, ed è stata altrettanto volutamente realizzata nel quartiere Eixample, una volta periferia di Barcellona, ora area urbana della capitale della Catalogna.
- Nel novembre 2010, Papa Benedetto XVI ha consacrato la basilica anche se incompleta, per cui all'interno si svolgono i riti religiosi (in un'area apposita non turistica).

## **Come arrivare alla Sagrada Familia**

La Sagrada Familia è facilmente raggiungibile dalla **fermata metro Sagrada Familia** (a circa 90 metri dall'edificio religioso) e dalle **fermate bus Sagrada Familia** (a circa 85 metri), *Mallorca - Marina* (a circa 130 mt) e *Lepant - Mallorca* (a circa 230 metri).

 Carrer de Mallorca, 401, Barcelona  
 +34 935 13 20 60

## Casa Batlló



### MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

La **Casa Batlló** è una delle più geniali costruzioni del celebre architetto catalano **Antoni Gaudí**: la facciata ha uno stile costruttivo fortemente evocativo e richiama, come spesso nell'opera di Gaudí, le strutture e le forme della **natura** (il tetto vuole ricordare un **drago**, ad esempio).

La **visita** della casa è possibile **ogni giorno** dalle 9 alle 20.

**Come arrivare:** il modo più comodo per arrivare alla Casa Batllò è quello di usare la metro: linee L3 e L5 (fermata Diagonal),

linea L4 (fermata Girona). Linee L2, L3, L4 (fermata Passeig de Gracia).

 Passeig de Gràcia, 43, Barcelona  
 +34 932 16 03 06  
 Passeig de Gràcia

## La Pedrera (Casa Milà)



### MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

La **Pedrera (Casa Milà)** è un famoso edificio di sei piani di **Barcellona** progettato dal geniale architetto **Antoni Gaudí**.

La casa è immediatamente riconoscibile per il procedere curvo delle sue **linee costruttive**.

L'idea di fondo era quella di **richiamare** l'andamento ondulato del **mare** della città.

**Come arrivare:** con i bus (linee 7, 16, 17, 22, 24 e 28); con la metropolitana (linea 3, fermata Diagonal). Con i treni urbani della FGC (stazione Provença) o della RENFE (stazione Passeig de Gracia).

 Provença, 261 – 265  
 Diagonal

## Castello di Montjuic

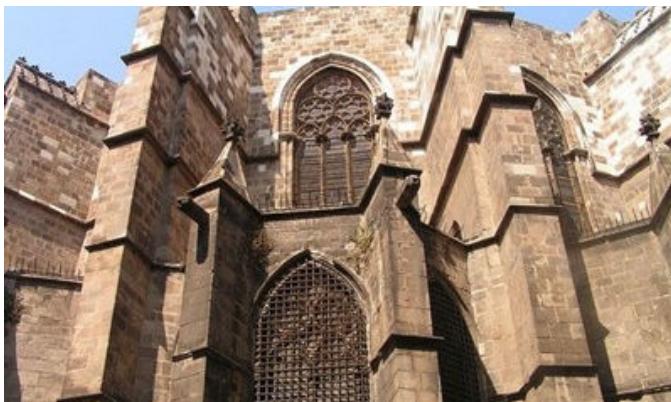


### MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Eretto nel 1640 per respingere l'assalto delle truppe castigliane, nel 1842 venne utilizzato per bombardare la città e sedare nel sangue la rivolta della popolazione contro la politica fiscale del governo. Trasformato in prigione sul finire del XIX secolo per reprimere la rivoluzione anarchista, divenne luogo del confino politico per gli oppositori del dittatore Franco fino al 1960.

Carretera de Montjuïc 66  
 +34 93 3298653

### Catedral de la Santa Creu i Santa Eulàlia



### MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

La cattedrale di Barcellona sorge nella parte antica della città ed è uno splendido esempio di edificio religioso realizzato in stile gotico. Costruita tra il XIII e il XV secolo, la chiesa è dedicata alla **Santa Creu**

(la Santa Croce) e alla **Santa Eulalia**, martire in epoca romana e patrona di Barcellona.

#### Orario di apertura:

Aperto tutti i giorni dalle 8:00 alle 13:15 e dalle 16:30 alle 19:00

Pla de la Seu, 3  
 +34 93 342 82 60  
 Jaume I

### Palau de la Musica Catalana



### MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Il **Poble Espanyol** (Paese Spagnolo) è un museo all'aperto costruito in occasione dell'Esposizione Universale del 1929. Il nome nasce principalmente dall'idea dell'architetto **Joseph Puig i Cadafalch** di racchiudere nel museo le tradizioni e i prodotti artigianali di diverse città spagnole facendo di esse un unico paese.

#### Orari d'apertura:

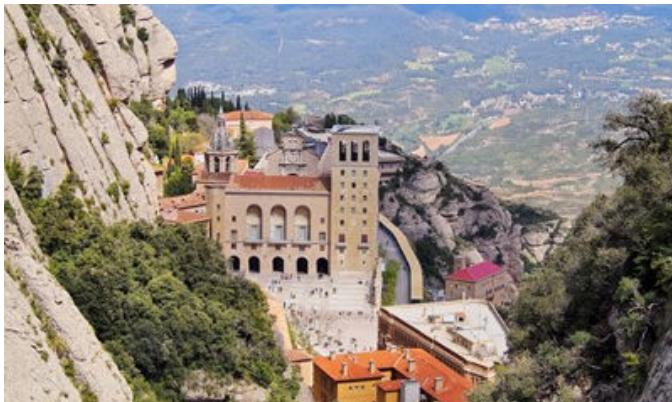
Lunedì dalle 9:00 alle 20:00

Dal Martedì al Giovedì dalle 9:00 alle 2:00

Venerdì dalle 9:00 alle 4:00  
 Sabato dalle 9:00 alle 5:00  
 Domenica dalle 9:00 alle 12:00

 Calle Sant Pere Més Alt  
 + 34 902442882  
 Urquinaona

## Monestir de Montserrat



### MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Il monastero benedettino si erge in tutto il suo splendore sulla montagna del **Montserrat** ad un'altitudine di circa 700 m. Ogni anno il monastero è visitato da milioni di turisti e pellegrini attratti dal fascino e dalla sacralità dell'edificio in perfetta armonia con il paesaggio roccioso che lo circonda.

All'interno del monastero è conservata la famosa **Vergine Nera (la Moreneta)**.

 monastir de montserrat

## Santa Maria del Mar



### MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

La chiesa di **Santa Maria del Mar** è uno degli esempi più significativi dello stile gotico catalano. Costruito tra il 1329 e il 1383, l'edificio conserva tutt'ora la tipica atmosfera austera e solenne delle chiese gotiche.

 parroquia santa maria del mar

## Mirador de Colón



### MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Dal centro di piazza **Portal de la Pau** si può prendere un ascensore per il **Belvedere di Colombo** o **Mirador de Colón**.

Il monumento in ferro dedicato a Cristoforo Colombo venne eretto nel 1888 in occasione dell'**Esposizione Universale**.

Il basamento presenta bassorilievi che raccontano le imprese di Colombo, diverse sculture, tra le quali rappresentazioni dell'Europa, dell'Asia, dell'Asia e dell'America; in cima la statua in bronzo di Colombo che si rivolge al Nuovo Mondo è di **Rafael Atachè**.

Da qui si gode di una meravigliosa **vista panoramica** di Barcellona e del porto.

-  Mirador de Colon
-  Drassanes

## Casa Amatller



-  ○○○○

### MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

**Casa Amatller** è un edificio che si trova nel cuore di **Barcellona** di chiaro stile modernista.

La sua costruzione fu iniziata il 1898 e terminata nel 1900 dall'architetto **Josep Puig i Cadafalch**.

Fu voluta dal noto cioccolataio **Antoni Amatller** che la commissionò all'architetto il quale conferì alla struttura il tipico **stile gotico urbano** con tanto di patio e scalone centrale.

E' collocata accanto alla famosissima **Casa Battlò** nel Passeig de Gracia, e oggi è di proprietà dell'**Institut Amatller d'Art Hispànic**.

-  Passeig de Gracia, 41
-  Passeig de Gràcia

## Caixa Forum



-  ○○○○

### MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

La **Caixa Forum** è un'entità per lo **sviluppo socio-culturale** che fa capo all'istituto finanziario Caixa di **Barcellona**.

La sede si trova in una vecchia ed enorme **fabbrica di cotone** che venne costruita in stile modernista all'inizio del **XX Secolo** e che per l'occasione è stata accuratamente **restaurata** recuperando molto dell'originale e garantendo **grande funzionalità** alla struttura.

Lo spazio ospita di frequente numerose **esposizioni e mostre**.

**Orari:** da Martedì a Domenica dalle 10 alle 20 (eccetto i giorni festivi). Lunedì chiuso.

-  Av. Marques de Comillas, 6-8
-  Hostafrancs

## Palau Güell



### MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

**Palau Guell** è stato costruito da **Antoni Gaudi** tra il 1885 ed il 1889 per il magnate **Eusebi Guell**, lo stesso a cui Gaudi intitolò anche **Parc Guell**.

L'edificio si trova all'inizio di **Carrer Nou de la Rambla**, in zona Raval, e rappresenta una delle costruzioni più moderne del centro storico della città di Barcellona.

Proprio il fatto di realizzare una residenza del genere in centro città ha rappresentato per Gaudi un serio problema di **mancanza di spazio**, e non a caso visitando il palazzo al suo interno ci si può accorgere di come gran parte delle stanze siano organizzate su **due livelli**, proprio per ottimizzare il poco spazio a disposizione.

Nei sotterranei dell'edificio la polizia torturava i prigionieri durante la Guerra civile spagnola, mentre nell'appartamento numero 6 si trovava un tempo lo studio dove **Pablo Picasso** iniziò il suo periodo artistico noto

come **Periodo Blu**. Sul tetto infine è possibile scoprire straordinari **mosaici** ed **arabeschi** realizzati dallo stesso Gaudi. Un'ultima curiosità, tra le numerose stanze presenti la più bella è sicuramente **il salone principale** dove la famiglia Guell (che risiedeva nel palazzo) era solita ricevere gli ospiti. Il soffitto della stanza è decorato da meravigliosi affreschi, oltre che caratterizzato da piccolissimi fori all'interno dei quali venivano solitamente poste delle lanterne, così da dare l'effetto di un meraviglioso cielo stellato.

 Carrer del Rosselló, 265

 Liceu

## Casa Lleò Morera



### MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

La **Casa Lleò Morera** fu realizzata nei primissimi anni del '900 dall'architetto **Domènec i Montaner**.

L'opera fa parte della celebre "**Manzana de la Discòrdia**", un complesso di **tre edifici** che rappresentano tre diversi esempi di **arte modernista**.

La Casa Lleò Morera è curata sin nei minimi particolari: alla sua realizzazione parteciparono infatti anche molti **artigiani** esperti nella lavorazione del vetro, della ceramica e del **mosaico**.

- Passeig de Gràcia, 35
- Passeig de Gràcia

## Fonte di Canaletes



### MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

La **Fonte di Canaletes** è situata all'inizio della **Rambla di Barcellona**.

Risalente al XIX secolo, la **fontana** attrae tantissimi turisti ogni anno grazie soprattutto al detto secondo il quale chi beve l'acqua di Canaletes poi ritorna sempre a visitare la città.

Questa fontana presta anche il nome alla parte alta de La Rambla, detta appunto **Rambla de Canaletes**.

- Font de Canaletes
- Catalunya

## Arc de Triomf



### MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

È una costruzione in stile mudéjar, uno stile cristiano con elementi di ispirazione araba, alta 30 metri. Venne costruito da Josep Vilaseca y Casanovas in occasione dell'Esposizione Universale del 1888, con la funzione di porta d'accesso al sito espositivo. La sua particolarità è quella di essere legato a un'idea civile e artistica, non militare.

- Arc de Triomf
- Arc de Triomf

## Iglesia de Santa Anna



### MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

La chiesa fa parte dei locali del Monastero di Sant'Anna, collegato all'ordine del Santo Sepolcro dal XII secolo. La chiesa, con pianta a croce greca, conserva la sua struttura romanica, anche se il tetto alla base della cupola, il chiostro e la sala capitolare (tutti elementi del XV secolo) sono in stile gotico.

- Carrer de Santa Anna 29 08001

## Casa Calvet



### MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

**Casa Calvet** è un edificio realizzato nel 1899 su progetto del famoso architetto **Antoni Gaudí**.

L'opera, eletta come **miglior palazzo del 1900** dal Comune di Barcellona, presenta una simmetria ed un ordine inusuali per Gaudí e dovuti alla volontà dell'architetto catalano di adattare l'edificio agli altri, molto aristocratici, già presenti.

Le **decorazioni** tuttavia sono piene di particolari e di significato: i due frontoni con i quali culmina la **facciata** danno slancio all'edificio; le **colonne** che ricordano bobine di filo ed i tre busti di santi che campeggiano nella parte alta della facciata.

 Calle de Casp, 48  
 Urquinaona

## Padiglione Mies van der Rohe



 **VIE PIAZZE E QUARTIERI**

## La Rambla

## MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Il **Padiglione Mies van der Rohe** è la ricostruzione, datata 1986, del padiglione realizzato dal grande architetto americano di origine tedesca **Mies Van der Rohe**, in occasione dell'Esposizione Universale del **1929**.

E' considerato uno degli esempi più significativi dell'**architettura razionalista** del XX sec. Lo spazio, attraverso la Fondazione Van der Rohe, ospita costantemente awards, rassegne esposizioni e workshops principalmente sul tema dell'architettura e sull'urbanistica contemporanea.

**Come arrivare:** con la metropolitana attraverso le linee L1 ed L3 e scendendo a Espanya, con i bus n. 13 e 50 scendendo a CaixaForum e con il treno scendendo alla stazione di Barcellona-Espanya.

 Marquès de Comilles



● ● ● ● ●

## VIE PIAZZE E QUARTIERI

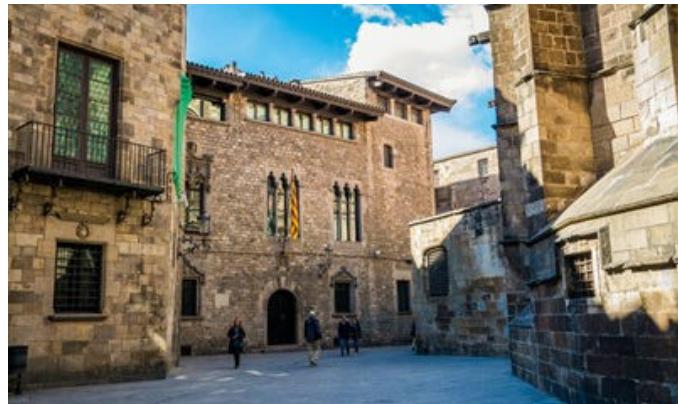
Se state andando a Barcellona, avete sicuramente sentito parlare della Rambla. È uno dei posti caratteristici della città. In tutte le ore troverete questa strada affollata di gente: turisti, spagnoli e tanti studenti. Caratteristici, ai lati della Rambla, i numerosi artisti di strada che offrono ognuno uno spettacolo diverso e divertente.

-  Carrer La Rambla, 100, Barcelona
-  +34 933 02 50 22
-  Catalunya



## VIE PIAZZE E QUARTIERI

### Quartiere Gotico



## VIE PIAZZE E QUARTIERI

**Carrer de Montcada** è una pittoresca via medioevale nel cuore del centro storico di **Barcellona**. Le sue origini sono date al 1300 quando le terre che attraversa erano possedute dagli aristocratici Montcada.

Inizia con la cappella romanica del XII secolo da un lato e termina a **Plaça del Born**. Locali di tapas e negozielli ne affollano i due lati insieme a musei e edifici storici, il più importante è il **Museo Picasso**.

-  Barrio gotico
-  Liceu

### Passeig de Gracia

Nel cuore di Barcellona, **Passeig de Gracia** è una delle strade più note della capitale catalana ed è la via per eccellenza degli acquisti, una sorta di Via Montenapoleone spagnola.

Sulla strada si affacciano alcune delle più belle creazioni del geniale architetto **Antoni Gaudí** (la **Casa Batlò** e la **Casa Milà** ad esempio) e di altri suoi famosi colleghi come Josep Puig (**Casa Amatller**) e Lluís Domènech y Montaner (**Casa Lleó Morera**).

**Come arrivare:** in metropolitana (linee 2, 3 e 4, fermata Passaig de Gracia; linee 3, 5, 6, 7, fermata Diagonal), con il passante ferroviario S1, S2, S5, S55 (stazione Diagonal), in treno (stazione ferroviaria di Passeig de Gracia).

-  Passeig de Gracia
-  Passeig de Gràcia

### El Raval (Barrio Chino)



## VIE PIAZZE E QUARTIERI

**El Raval**, un tempo chiamato **Barrio Chino**, è situato nella **Ciutad Vella**, a sinistra della **Rambla**.

Fino agli anni 90 El Raval era un luogo frequentato da prostitute ed emarginati. Questa storia di emarginazione metropolitana trovava le sue radici nel lontano inizio del '900 quando con la crescita dell'industrializzazione furono costruite abitazioni affastellate in quello che era un terreno incolto poco distante dal centro cittadino.

Ben presto la zona si trasformò in un ghetto estremamente povero e con una totale mancanza di misure igieniche, dove eccetto i suoi indigenti abitanti, nessuno osava entrare. Fu allora che El Raval prese il nome di Barrio Chino, per lo squallore e la bassa qualità della vita, simili a quelle della China Town di San Francisco.

Il quartiere fu riabilitato sul finire degli anni 90 grazie alle politiche di riforma adottate dall'Amministrazione comunale. Fu

inaugurata la **Rambla del Raval** e numerosi spazi di incontro e culturali per la comunità. La casa della Caritas fu trasformata nel **Centro di Cultura Contemporanea della Catalogna (CCCB)**, uno degli spazi culturali più attivi di Barcellona, in cui si realizzano esposizioni, concerti, conferenze ed altre importanti iniziative artistiche. Anche il **Museo d'Arte Contemporanea di Barcellona (MACBA)** si trova nel quartiere del Raval e si affaccia su di una piazza molto frequentata da giovani e skaters. Oggi El Raval è un quartiere estremamente affascinante, luogo di confine, proteso verso il moderno e l'avanguardistico, mantenendo al contempo retaggi e fascinose sfumature del suo passato maledetto.

Estremamente vivace e frequentato durante la notte è colmo di locali etnici e multirazziali e musica dal vivo.

Durante il giorno ospita mercatini e commercianti di tutte le nazionalità, tavolini all'aperto, caffetterie-librerie e la imperdibile **Central del Raval**, fornita libreria all'interno di uno straordinario edificio storico.

 Rambla del Raval

## Plaça de Catalunya



#### VIE PIAZZE E QUARTIERI

E' la piazza più importante della città, essendo di fatto la sede finanziaria e commerciale di Barcellona. **Plaça de Catalunya** è inoltre ben collegata a strade e viali altrettanto importanti quali la **Rambla** e il **Passeig de Gracia**, per questo motivo Plaça de Catalunya è anche il principale snodo dei trasporti pubblici.

- placa de Catalunya
- Catalunya

#### Palazzi nobili e grattacieli



#### VIE PIAZZE E QUARTIERI

Tutta la città è affascinante, specialmente in centro verso sera per lo **shopping**. Stare col naso in su e guardare le vetrine. Da prediligere il tempo dei saldi.

#### Gracia



#### VIE PIAZZE E QUARTIERI

Fino al tardo XIX secolo **Gracia** non era un quartiere di **Barcellona**, ma una città indipendente solo successivamente inglobata dalla capitale catalana.

Questo si traduce in quell'atmosfera particolare che Gracia conserva ancora oggi e che stupisce il visitatore. Seppure a soli 10 minuti da **Plaza de Catalunya**, quando si entra nel quartiere di Gracia si respira qualcosa di nuovo e diverso rispetto al clima della restante città e la gente del posto, molto fiera delle proprie origini si considera abitante di Gracia, piuttosto che della inglobante Barcellona.

Gracia è un quartiere multietnico e multirazziale, quello di Barcellona con il più alto numero di ristoranti stranieri. È un quartiere bohemien in cui vi sono numerosi artisti e allo stesso tempo tradizionale con i suoi tanti anziani, dando vita ad un ambiente eterogeneo e bizzarro.

**Placa del Sol** è la zona più conosciuta del quartiere, quella su cui si affacciano caffè e locali notturni e la gente si ritrova per divertirsi. Ma è piacevole passeggiare lungo le stradine di tutto il quartiere respirandone l'aria particolare e godendo della vista dei numerosi edifici in stile **art nouveau**.

Celebre a Gracia è il festival che si tiene in Agosto e che vede la gente del posto competere per la decorazione delle strade producendo risultati generalmente spettacolari. Di sera il quartiere si anima con la musica dei concerti, con le bancarelle e i banconi degli alcolici disposti in gran numero lungo le strade.

📍 Gracia

## Plaça de Espanya



● ● ● ●

VIE PIAZZE E QUARTIERI

Situata appena fuori il centro di Barcellona, proprio ai piedi del **Montjuïc** questa piazza è il punto in cui si incontrano alcune tra le vie più importanti della città catalana: la Gran Via e le Corts Catalanes, avigunda Parallel e il carrer Creu Coberta.

Questa importante piazza ha una forma circolare e fu costruita durante l'**Esposizione Universale del 1929**: due torri in stile veneziano che ancora oggi si ergono proprio sulla piazza segnavano il punto d'accesso al grandioso evento.

Al centro della piazza si trova la **Font Magica**, risalente al 1928 e costituita da gruppi scultorei rappresentanti i mari che circondano la Spagna: la fontana fu infatti realizzata da Josep Maria Jujol in omaggio all'acqua.

📍 Pl. Espanya

## Placa del Pi



● ● ● ●

VIE PIAZZE E QUARTIERI

**Placa del Pi** si trova nel centro storico di **Barcellona**, nei pressi della Rambla.

Domina la piazza la **Chiesa** gotica di **Santa Maria del Pi**.

La piazza è molto movimentata, frequentata da artisti e pittori, soprattutto d'estate ospita **fiere e mercatini**, dove poter acquistare oggetti artigianali e cibi tipici.

 Placa del Pi

 Liceu

## Vicoli Call



### VIE PIAZZE E QUARTIERI

**Call** è il nome di un intricato e suggestivo insieme di vicoli che a breve distanza dalla **Rambla** di **Barcellona** si perdono nel **Barrio Gotico**. A metà de Las Ramblas si trovate sulla destra guardando verso **Plaza de Catalunya**, appena dopo aver superato **Carrer Ferran**.

Qui si trova una grande quantità di negozi più o meno turistici, sicuramente più economici di quelli che si affacciano sulla Rambla de Catalunya.

 Liceu

## Placa del Portal de la Pau



### VIE PIAZZE E QUARTIERI

**Placa del Portal de la Pau** è la piazza a forma circolare in cui terminano le **Ramblas** all'altezza del **Porto Olimpico**. Al centro della piazza c'è il celebre **monumento a Colom**, Cristoforo Colombo: un pilone metallico eretto negli ultimi decenni dell'800. Un ascensore conduce in cima alla colonna dove sorge la statua dell'esploratore genovese. Da qui si ammira uno dei panorami più belli della città: dalle Ramblas alla Sagrada Familia e fino al porto.

 Placa del Portal de la Pau

 Drassanes

## La Ribera



### VIE PIAZZE E QUARTIERI

**La Ribera** è uno dei quartieri storici di **Barcellona** situato nei pressi della chiesa gotica di **Santa Maria del Mar**. Intorno ai secoli XIII e XIV La Ribera rappresentava il centro cittadino e il cuore commerciale di Barcellona.

Lo stile architettonico che prevale è il gotico, ne è un esempio molto suggestivo il **Palau Aguilar**, sede del **Museo Ricasso**.

Si possono ammirare inoltre il **Palazzo dei Marchesi di Lliò** e il **Palau de la Musica Catalana**, incluso fra i patrimoni dell'umanità. Di grande interesse architettonico è il **Mercat del Born**, antico mercato municipale della città, oggi è sede di una biblioteca.

Barri de La Ribera

## Plaza Real (Plaça Reial)



VIE PIAZZE E QUARTIERI

**Plaça Reial** (o **Plaza Real** in spagnolo) è una delle più affascinanti e pittoresche piazze di **Barcellona**. Situata nel cuore del **Barrio Gotico** a brevissima distanza da **La Rambla**, **Plaça Reial** è una piazza quadrata, circondata da un ampio porticato ad archi, dove si affacciano i numerosi locali e bar.

La zona strategica e la presenza di locali la rendono oggi conosciuta per la movimentata vita notturna che la anima tutto l'anno.

Nel 1835, mentre Barcellona viveva un momento di profonda rinnovazione urbana, fu demolito il convento di frati cappuccini ed al suo posto fu costruita la piazza. Al centro sorge una incantevole fontana denominata **Las Tres Gracias** risalente alla fine del XIX secolo, mentre la restante area della piazza è adorna di palme dall'alto fusto.

Plaza Real

## Poblenau

VIE PIAZZE E QUARTIERI

Si tratta di un piccolo quartiere che affaccia sul mare, si trova subito dopo la zona della **Barceloneta**, è molto caratteristico con una Rambla ricca di negozi e ristorantini dove passare una piacevole pomeriggio e qualche ora di spiaggia ,decisamente meno affollata rispetto alle zone centrali della città.

## Carrer d'Avinyò



VIE PIAZZE E QUARTIERI

**Carrer d'Avinyò**, nel cuore del **Barrio Gotico**, è una stretta e suggestiva stradina che corre parallela alla Rambla. Il celebre

quadro di Picasso "Le Demoiselles D'Avignon" immortalata le prostitute di quest'angolo di Barcellona.

È qui che il maestro aveva il suo studio, a **La Llotja**, dove carrer d'Avinyó incontra la Cervantes. Proprio in questa zona nel passato dimoravano le prostitute di Barcellona, mentre oggi bar di tapas, localetti, **negozi d'arte o vestiti trendy** hanno preso il posto delle demoiselles d'Avignon.

 Carrer d'Avinyò  
 Liceu

## Eixample



### VIE PIAZZE E QUARTIERI

L'**Eixample**, in castigliano **Ensanche**, è il distretto più popoloso e grande di **Barcellona**. Copre buona parte del centro cittadino con un'estensione di 7 Km quadrati. Al suo interno di trovano 6 quartieri, i più conosciuti della città, che sfoggiano le attrattive e le curiosità turistiche più belle della capitale catalana.

**Il Barrio Sagrada Familia e San Antonio** fanno parte dell'Eixample.

Ideatore del quartiere fu l'ingegnere **Ildefonso Cerdà**. Il progetto ebbe avvio nella seconda metà dell'800, nell'era d'oro dell'industrializzazione catalana, e trasformava in realtà il sogno razionale e lungimirante del suo disegnatore. Egli voleva progettare una città moderna, ampia, luminosa e arieggiata in cui non ci fossero differenze tra i quartieri e gli stessi servizi fossero previsti uniformemente a tutti gli angoli.

Nacque quindi un distretto dalle strade ampie e parallele, le piazze ariose e i numerosi parchi e giardini. La dimensione degli edifici è limitata in modo che la luce possa entrare dalle finestre e le strade sono uguali in modo da non dare avvio a differenze tra strade ricche e povere. Il progetto di Cerdà non fu totalmente realizzato eppure l'**Eixample** resta un esempio ardito e lungimirante di architettura integrale.

 Ensanche

## La Placa del Rei



### VIE PIAZZE E QUARTIERI

Situata al centro del **Quartiere Gotico**, **Placa Del Rei** ne è il cuore, su di essa infatti si affacciano edifici di grande importanza storico-architettonica.

Primo fra tutti il **Palau Reial Major** in cui si trova il famoso Salon del Tinell, sul lato destro della piazza si trova la **Capilla de Sant Agata**, sul lato opposto il **Palau Del Lloctinent**, il **Museu d'Història della Ciutat** ospitato all'interno della **Casa Clariana-Padellas**.

 Placa del Rei

## Placa Sant Josep



VIE PIAZZE E QUARTIERI

**Placa Sant Josep** è una delle piazze più suggestive di **Barcellona** che si trova al termine della **Carrer de Petritxol**, subito

### ATTRATTIVE

## Parc Güell



● ● ● ● ●

ALTRÉ ATTRAZIONI

Tra i luoghi più belli e affascinanti di **Barcellona** vi è senza dubbio il **Parc Güell**.

Progettato da **Antoni Gaudí**, il Parc Güell fu realizzato tra il 1900 e il 1914 e dal 1984 è nella Lista dei Beni Patrimonio dell'Umanità dell'**Unesco**.

dopo la piccola **Plaça del Pi**. Qui ha sede il caratteristico mercato de **La Boqueria**.

Intorno alla piazza si diramano viuzze con **negozi di antiquariato** e gallerie d'arte, durante il weekend in Placa Sant Josep i pittori locali espongono e vendono le loro opere.

Al centro della piazza si trova la statua del drammaturgo **Angel Guimera**, opera di **Josep Cardona** del 1983.

 Placa Sant Josep

 Liceu

Il parco, che si sviluppa sulla collina di El Carmel fu commissionato a Gaudì dal ricco mecenate **Eusebi Güell**, che insieme all'architetto catalano ideò una grande **città-giardino**, che prevedeva oltre sessanta ville destinate a privati, studi, un parco e una cappella.

Il progetto non suscitò l'interesse sperato e solamente due delle sessanta **ville** furono realizzate.

Nel 1922 il parco fu acquistato dal comune di **Barcellona**, che lo trasformò in parco pubblico.

Il parco è animato da **sculture di animali** fantastici (draghi, salamandre e altro), tutti decorati con **maioliche** variopinte e cocci di vetro che vanno a formare un grande **mosaico**, come nello stile di Gaudí.

Molto interessanti da vedere le **colonne** che sembrano tronchi di alberi (nella Passeggiata Coperta) e la **Sala delle Cento Colonne**, che si trova sotto la piazza principale del parco e che è caratterizzata da 84 colonne in stile greco ed egizio, inclinate, che sorreggono la volta che è a sua volta decorata da frammenti di ceramica rossa.

Molto bella è inoltre la panca che circonda la **piazza principale** del parco, dalle forme ondulate e sinuose e completamente decorata da mosaici fantasiosi.

**Il Parc Güell è aperto** tutti i giorni dalle 10 alle 20 circa (a seconda della stagione la chiusura varia) e l'ingresso è **gratuito**.

 Carrer d'Olot, s/n, Barcelona

 +34 902 20 03 02

 Vallcarca

## La Fontana Magica del Montjuic



 ○○○○

### ALTRÉ ATTRAZIONI

Ai piedi della **collina del Montjuic**, proprio nei pressi del **Museo Nazionale di Arte Catalana**, si può assistere allo straordinario

spettacolo della **Fontana Magica** di Barcellona: schizzi e luci proiettate a tempo di musica per una delle maggiori attrazioni della capitale catalana.

**Come arrivare:** in metropolitana, fermata Plaça Espanya (Linea Verde, L3 e Linea Rossa, L1).

 La Font Magica

 Plaça d'Espanya

## Museo d'Arte Contemporanea di Barcellona



 ○○○○

### MUSEI E PINACOTECHE

**Il Museo d'Arte Contemporanea di Barcellona** (o semplicemente **MACBA**) si trova nel quartiere di **Raval**, ed è stato ultimato a metà degli anni 90' su progetto dell'architetto statunitense **Richard Meier**.

Nel museo si trovano esposte diverse opere d'arte, da tele a fotografie, da filmati a composizioni, tutte incluse all'interno di collezioni permanenti risalenti alla seconda metà del **XX secolo**, ed in altre temporanee che comprendono alcuni dei più affermati artisti internazionali.

Il piazzale davanti al MACBA è inoltre il luogo preferito dagli **skater** di Barcellona, ed ogni giorno centinaia di persone si incontrano qui per praticare questa disciplina.

### Apertura

Feriali dalle 11.00 alle 19.30 chiuso il Giovedì

 Plaça dels Angels, 1  
 Universitat

### Museo di Picasso



### MUSEI E PINACOTECHE

Il **Museo di Picasso** è senza dubbio uno dei musei più famosi di tutta **Barcellona**. Situato nel quartiere gotico della città, dove lo stesso Picasso aveva il suo studio (a **Carrer d'Avinyò**), la collezione di opere d'arte che costituiscono il museo è dislocata all'interno di splendidi edifici di epoca medievale posti lungo **Carrer Montacada**.

Il patrimonio artistico del museo comprende più di **3.500 opere** del periodo giovanile di Picasso, che hanno come filo conduttore predominante il rapporto tra lo stesso padre

del cubismo e la città di Barcellona.

### Apertura

Tutti i giorni dalle 10.00 alle 20.00

 Montcada Street, 15-23 08003 Barcelona (Spain)  
 Jaume I

### Plaza Catalonia



### ALTRE ATTRAZIONI

È stata costruita dall'architetto Francisco Nebot nel 1927, un decennio prima dell'avvento della dittatura franchista; è ornata da diverse fontane, numerosi monumenti e statue. È il cuore nevralgico di Barcellona e un ottimo punto di riferimento per orientarsi nella visita alla città.

### Museo del cioccolato



### MUSEI E PINACOTECHE

Il **Museo del Cioccolato** è uno dei musei più "giovani" della città di **Barcellona**, essendo stato inaugurato soltanto nel 2000.

Ciò nonostante, il Museo del Cioccolato è diventato in pochissimo tempo uno dei musei più visitati dell'intera città.

Al suo interno, un'enorme spazio di 600 metri quadrati situato nell'antico **convento di S. Agostino**, è possibile gustare i migliori cioccolati della regione ma anche scoprire **la storia del cacao**, attraverso la proiezione di veri e propri documentari. **Ammirare macchine ed attrezzature originali** utilizzate per la produzione del cioccolato e rimanere sorpresi dinnanzi alle particolari **sculture** che ritraggono alcuni dei simboli della città di Barcellona.

#### Apertura

Dal Lunedì al Sabato dalle 10.00 alle 19.00

Comerç, 36  
 Arc de Triomf

#### Fondazione Joan Mirò



MUSEI E PINACOTECHE

Sorge all'interno di una struttura cubica in cemento circondata da giardini e sculture dell'artista, la **Fondazione Joan Mirò**.

Fu voluta dallo stesso Mirò e custodisce i suoi **disegni**, dipinti, sculture e arazzi che ne mostrano la **poliedricità artistica** il cui trait d'union è il linguaggio del colore.

**Orario:** dalle 10 alle 19 durante la settimana. Lunedì è il giorno di chiusura, il venerdì rimane aperto fino alle 21.30 e la domenica e festività dalle 10 alle 14.30.

**Biglietto:** l'intero costa 8 euro, il ridotto 6 euro.

**Come arrivare:** autobus 50, 55 e 193 in direzione Parco Montjuic e funicolare dalla fermata Parallel del metrò.

Av de Miramar

#### Poble Espanyol



MUSEI E PINACOTECHE

El **Poble Espanyol** è una sorta di **piccola Spagna**, ricostruita in terra catalana.

Una galleria fotografica e di arti visive accompagna la riproduzione degli edifici pubblici e civili di **1.600 località** del Paese, dai **Pirenei** all'**Andalusia**, attraverso le quali cogliere lo spirito della **Spagna monumentale**.

Si tratta di un vero e proprio **museo a cielo aperto**, che rappresenta tutte le bellezze della Spagna all'interno di un'unica struttura ai piedi del **Montjuic**.

Una visita al Poble Espanyol è una visita della Spagna a 360°, durante la quale visitare - nel giro di qualche ora - tutte le sue cittadine più belle e i numerosi **monumenti** che custodiscono e che raccontano la storia del Paese.

Avenida Marques de Comillas 25, 08038

34 93 316 1100

Hostafrancs

## Port Vell



### ALTRÉ ATTRAZIONI

Il Porto Vecchio è un importante punto di attrazione, sia per i turisti sia per gli abitanti di Barcellona; al suo interno ci sono il Maremagnum, l'IMAX Port Vell e il più grande acquario d'Europa, contenente 8.000 specie di animali acquatici. Una passerella pedonale girevole, la Rambla de Mar, lo collega con la terraferma.

Port Vell

## Costa Brava



### NEI DINTORNI

[bed and breakfast barcellona centro \[url=http://www.clickbed.com/it/bed-and-breakfast-di-](http://www.clickbed.com/it/bed-and-breakfast-di-centro/)

barcellona-1-3.html]bed and breakfast barcellona centro[/url]

Lloret de Mar,

## Pirenei da fiaba



### NEI DINTORNI

La **Catalunya** include una lunga fascia dei **Pirenei** spagnoli, non particolarmente degni di nota per l'altezza delle loro cime ma senz'altro molto belli e suggestivi per le loro bellezze paesaggistiche ed i loro pittoreschi villaggi con interessanti chiese romaniche.

Il **Parco Nazionale d'Aigüestortes e la Valle d'Aran** sono veri paradisi naturalistici ma anche il **Parc Natural de la zona Vulcanica de la Garrotxa**, con il vicino lago di Banyoles e la bellissima cittadina medievale di **Besalù** (da visitare assolutamente le chiese Romaniche di Sant Vicenc e Sant Pere) con il suo ponte romano che attraversa il Riu Fluvia, rappresentano delle vere piccole gemme incastonate nel verde intenso delle vallate.

Più a ovest di Besalù, dopo aver passato la piccola **Olot**, famosa per la sua Scuola di Disegno fondata nel 1783 e Ripoll, conosciuta per il Monastero di Santa Maria fondato nel 888 (splendido il suo maestoso portale costruito nel 1032), salendo verso la Francia, incontriamo **Camprodon** (Campo Rotondo), dalla fisionomia tipica di un piccolo, delizioso paese di montagna con il suo ponte ad arco ed i suoi golosi negozi di salumi e formaggi e le sue antiche pasticcerie dai dolci tipici e buonissimi.

Spesso, dopo aver fatto acquisti nelle gastronomie della zona, mi sono fermata per fare un pic nic nelle attrezzate zone verdi appena fuori il paese, magari davanti al piccolo lago artificiale. Proseguite ancora verso nord, inoltrandovi attraverso il bosco, per la piccola stradina che, dopo una lunga serie di curve, vi porta sino al piccolo paese di **Mollò** e poi, salendo ancora, dove non è più pensabile incontrare un centro abitato, si apre in un'ampia radura dove, chiusa tra vallate incontaminate, trovate il paesino delle fiabe, talmente bello, talmente ben conservato, da sembrare irreale: **Beget**.

Difficile scoprirlo se non sai che esiste, io l'ho trovato seguendo le indicazioni di amici di Girona che vengono qui da anni e, da allora, non manco di passarci qualche giorno, nel mese di agosto, per isolarmi dal

mondo (qui non prendono neppure i cellulari e l'unico telefono pubblico in paese si trova dentro il ristorante dell'Hostal El Forn...) e godere di questa pace totale, nello chalet che affittiamo alla fine del paese, di fronte ad un ruscello che, con il suo lento scorrere, ci concilia dei sonni fantastici.

La casa è di proprietà dell'Hostal El Forn, una struttura a conduzione familiare che offre, oltre all'alloggio, anche un vitto fantastico e sin troppo abbondante a mezza o completa pensione, ottimo vino compreso. Impossibile non andarsene da qui completamente soddisfatti ed in pace con il mondo.

In questo paese non ci sono negozi, tranne uno solo, di artigianato locale, due ristoranti, e chiaramente nessuna vita notturna, tranne ad agosto per qualche giorno, la Fiesta Mayor con concerti e danze tradizionali.

C'è l'atelier di un pittore e, soprattutto, una chiesa romanica con un bel campanile, tenuta egregiamente dall'amministrazione locale.

Le case, tutte costruite in pietra e fiorite di gerani coloratissimi, sono estremamente curate nei minimi dettagli, nei giardini coi prati all'inglese e nei piccoli animali di marmo (gatti ed uccelli) che si vedono affacciati ai davanzali, davanti agli strapiombi verdissimi. È un piccolo paradiso

nel nulla, dove si diventa presto tutti amici e si riscopre una dimensione dimenticata, quella delle interminabili partite a carte davanti ad una birra fresca, oppure quella delle lunghe passeggiate per i camminamenti che portano verso Mollò o **Camprodon**.

E che dire poi delle conversazioni fiume con il pittore del luogo o le interminabili letture al fresco, sulla terrazza?

E le serate di pioggia, tutti insieme nelle sale dell'Hostal a commentare il tempo e le notizie del giorno?

Se capitate da queste parti, magari provenendo dalla affollata **Costa Brava** o da **Barcellona** alla ricerca di un pò di fresco e tranquillità, non esitate a fermarvi qui, anche solo per una breve visita; sono sicura che ci tornerete ancora.....

## Tour alternativo a Girona



● ● ● ●

NEI DINTORNI

Potreste iniziare un piccolo tour della città di Girona partendo dalla visita della sua splendida **cattedrale di stile gotico** (solo nella sua facciata ovest lo stile diventa invece puro Barocco catalano), la cui navata, risalente al 1416 ed opera del famoso Guillem Bofill, è la più grande in ampiezza di tutte le navate delle chiese gotiche di Spagna. Dietro l'altare è presente la **“Sedia di Carlo Magno”**, un bellissimo trono di marmo, a ricordare il passaggio delle truppe di Carlo Magno che occuparono la città nel 785. Da visitare anche il Museo della Cattedrale, con statue e dipinti risalenti all'epoca romanica e il bellissimo arazzo “La Creazione” (XI-XII sec)

Mentre nel nord della città, degna di una visita, è anche la **Chiesa di Sant Pere de Galligants**, non potete mancare di entrare nel luogo preferito dalla devozione popolare della gente del posto: L'Esglesia de Sant Feliu, costruita nel XIV sec sulla tomba di **Sant Felix e Sant Narcissus**, patroni della città. Non dimentichiamo poi i **Bagni Arabi (Banys Arabs)** , costruiti però nel tardo 1100, almeno trecento anni dopo che i Mori se ne andarono via....

Insomma, il mio consiglio a tutti i turisti che ogni anno si affollano su questi lidi, è di non rammaricarsi se avranno qualche giornata magari non bella, magari troppo nuvolosa

per andare in spiaggia, anzi, direi quasi che dovrebbero augurarsela per decidersi ad abbandonare sdraio e teli da mare e visitare qualcosa di nuovo, diversificando così la vacanza e rendendola più interessante.

La Costa Brava è molto di più di quello che sembra e, quindi, come dicono da queste parti : On anirem avui (Dove andremo oggi)?

## Lloret de mar



●●●●

[NEI DINTORNI](#)

E' il paese dei balocchi! **Dista un'ora da Barcellona ed è pieno di locali e ragazzi.**

Quasi tutti i locali di Lloret de Mar non hanno orario di chiusura, soprattutto per quanto riguarda i periodi estivi, quando il centro pullula di giovani e giovanissimi alla ricerca di divertimento, con le strade che si popolano di ragazzi provenienti dalla vicina Barcellona, o di turisti da tutta Europa. Molti sono i pub in cui bere della birra o dei cocktail a suon di musica e varie sono le spiagge che offrono la possibilità di recarsi a feste a tema negli stabilimenti. Ci si potrà

quindi recare a inizio serata in uno dei locali sul lungomare, per poi recarsi nelle discoteche sulle laterali della via principale, vicino al lungomare. Locali consigliati: **Colossos e Tropic.**

## Plaça d'Espanya

●●●●

[ALTRE ATTRAZIONI](#)

Costruita per l'Esposizione Universale del 1929, ha al centro la Font Màgica, frequentatissima per i suoi spettacoli serali, e tre gruppi scultorei che rappresentano i tre mari che bagnano le coste spagnole: il Mar Mediterraneo, l'Oceano Atlantico e il Mar Cantabrico.

📍 Plaça d'Espanya

## Fundació Suñol

●●●●

[GALLERIE D'ARTE](#)

La Fundació Suñol è un'entità privata senza scopo di lucro che mostra al pubblico la collezione di arte contemporanea di Josep Suñol, formata da più di 1.200 opere. La fondazione impulsa un progetto per favorire la diffusione e la produzione artistica d'Avanguardia.

La Collezione Josep Suñol riunisce opere di Warhol, Picasso, Miró, Dalí, Tàpies, Man Ray, Gargallo, Giacometti, Gordillo, Zush, Boetti, Solano, Lootz, Navarro, Plensa, García-Alix, Colomer, Abad, Manils..., che si mostrano in diversi formati, seguendo un criterio cronologico e lasciando spazio alla costruzione di dialoghi e interazioni tra le opere stesse.

La Fundació Suñol dispone anche di uno spazio multidisciplinare chiamato Nivell Zero, connesso alle sale espositive e situato nello stesso cortile interno sul quale si affaccia la Pedrera di Gaudí. Nivell Zero è un contenitore che promuove attività e proposte culturali trasversali e temporali di brevi mostre, dibattiti, cicli di poesia, concerti, seminari e conferenze.

Tutte le attività attuali, e quelle organizzate nel passato, sono presenti sul website.

#### Fundació Suñol

Passeig de Gràcia 98  
08008 Barcelona (Spagna)  
T. 93 496 10 32  
F. 93 487 20 19  
[info@fundaciosunol.org](mailto:info@fundaciosunol.org)  
[www.fundaciosunol.org](http://www.fundaciosunol.org)

 Passeig de Gràcia 98,08008

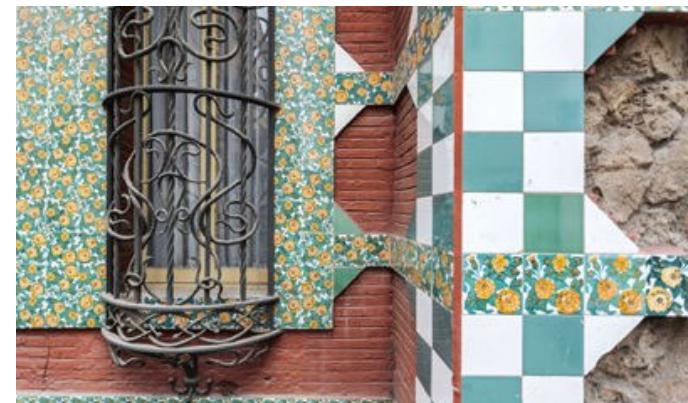
#### San Agustín

  
[AL TRE ATTRAZIONI](#)

È un singolare luogo cinquecentesco, oggi funzionante come centro civico e come bar. Il fulcro dell'edificio è lo spettacolare chiostro gotico, dove si trovano le due porte di accesso, la principale in Calle Comerç e la secondaria sulla Plaza de la Acadèmia, dove è stato costruito un edificio annesso per ospitare le attività del centro.

 Plaza de la Acadèmia  
 +34 93 318 1658

#### Casa Vicens





#### [AL TRE ATTRAZIONI](#)

È la prima opera importante di Gaudí. Come molte altre dell'artista, rivela l'influenza di Viollet-le-Duc; proprio con questa opera l'artista formulò per la prima volta il suo stile. L'edificio è in stile modernista, ma aggrega elementi gotici e mediterranei, o addirittura islamici. La visita è possibile solo dall'esterno.

 Carrer de les Carolines 22  
 671 630 090

#### Fiestas Gràcia

  
[AL TRE ATTRAZIONI](#)

La città catalana è famosa anche per questa festa di quartiere che si svolge nella seconda metà di agosto e vede la gente del posto competere nella decorazione delle strade. È questa la caratteristica principale della festa, che viene chiamata anche Carnevale di Gracia per le sfilate e i costumi che vengono proposti ogni anno.

 Gràcia

#### Museo dell' Erotismo



## MUSEI E PINACOTECHE

**Il Museo dell'Erotismo** di Barcellona è stato il primo museo al mondo nel suo genere. Al suo interno sono conservati circa **800 pezzi** di alto valore artistico e culturale, che ripercorrono la storia dell'eros attraverso le differenti culture e le diverse discipline (scienza ed arte).

Al Museo dell'Erotismo potrete trovare **talismani ed amuleti** usati dagli orientali durante i riti di fecondità, ma anche antiche cinture di castità, testimonianze del **cinema erotico spagnolo**, **cibi afrodisiaci** e le interpretazioni date al concetto di erotismo da parte di alcuni dei più grandi artisti spagnoli: **Dalì, Picasso e Mirò**.

### Apertura

Dal Lunedì a Domenica dalle 11.00 alle 21.00

 Rambla 96

 Liceu

### Magnifico entroterra



## NEI DINTORNI

Ci tengo a sottolineare che la **Costa Brava non è solo mare, sole e divertimento**. La finalità di questo scritto risiede proprio nel porre l'accento sul suo volto meno conosciuto e forse più interessante, il volto del suo entroterra.

Partendo da nord, arrivando nell'Alto Ampurdan, non potete perdervi una visita alla sua capitale, Figueres, ed in particolare al **Teatro Museo di Salvador Dalì**, fondato dallo stesso pittore nel 1974 e, dopo il Prado, il più visitato di Spagna. Non tutto è stato ideato e costruito da Dalì (che comunque aveva la sua casa studio a Port Lligat, magico porto naturale, situato dopo la Punta di S'Oliuera) e nessuna delle sue opere più famose vi sono custodite ma visitarlo è veramente un'esperienza particolare e divertente, già prima di entrare ve ne renderete conto, e tutto l'ambiente riflette pienamente la vera anima di questo eccentrico artista, nato e morto proprio in questa cittadina. Ricordo che da bambina,

alloggiavo spesso a Figueras, all'Hotel Ampurdan, la cui cucina è ancora rinomata in tutta la **Catalunya**.

Non lontano da Figueras, c'è un altro piccolo gioiello da visitare: l'antico monastero-fortezza benedettino di San Pedro de Roda, la cui monumentale chiesa, gioiello dell'arte romanica, fu consacrata nell'anno 1022 (il suo altare del X sec si trova al **Museum d'Art di Gerona**). Non dimentichiamo neppure il Castello di Perelada, sede anche di un famoso casinò, dove ogni estate si fanno concerti di musica classica e moderna e dove si può cenare degustando l'ottima cucina ampurdanese e l'ottimo vino bianco di produzione locale.

Se poi siete appassionati di storia e di archeologia in particolare, vi segnalo, a partire dalla costa (Golfo di Rosas) verso l'interno, le rovine dell'antica colonia greca di Ampurias, uno dei più importanti crocevia di tutto il Mediterraneo Occidentale. Qui, in Ampurias, in tempi remoti, si stabilirono prima una colonia di greci oriundi di Focea, già provenienti da Marsiglia, in un isolotto prospiciente la spiaggia che, all'inizio del secolo VI a.c., fondarono la denominata **Paleopolis**, poi, di fronte all'attuale **Portixol**, in terra ferma, una nuova colonia, la **Neapolis**, fondata dagli stessi greci a sud della prima, una cinquantina d'anni più tardi,

di cui esistono resti della muraglia e dell'acropoli. Successivamente, vi si stabilì un nucleo di gente indigena attratta dalla possibilità di commercio con gli stranieri ed una base navale romana (218 a.c.) che assorbì poi la città greca. In seguito venne eretta una parrocchia cristiana (sec IV) con una piccola basilica e finalmente, una città visigota distrutta da pirati normanni (sec IX). I suoi abitanti si trasferirono poi in massa verso la parte pre-litoranea del territorio, concentrandosi a **Castellon d'Ampurias** (bella la sua chiesa romano-gotica dei sec XIII-XIV). La complessità e l'importanza delle rovine di Ampurias è tale che vi consiglio l'aiuto di una guida se volette visitarle a fondo. A parer mio sono splendidi i mosaici che però sono conservati nel Museo Archeologico di Barcellona.

Come la Storia, confermata dalla **"Cronica"** di **Muntaner**, informa, da Pals e dai suoi dintorni partirono i conquistatori che popolarono l'isola di Ibiza. Spingetevi quindi più a sud, verso l'interno, poiché questo piccolo borgo medievale, situato in cima ad una piccola collina, merita assolutamente di essere visitato, è veramente una gemma, conservata in modo esemplare. Non lontano, la cittadina di **Peratallada**, d'analogo valore architettonico ed artistico.

Andando verso Platja d'Aro, una breve gita merita anche Romanya de la Selva, magnifico belvedere nel cuore delle Gavarras dal quale si gode uno splendido panorama, da La Selva fino ai Pirenei, e può essere ammirato uno dei maggiori e meglio conservati dolmen catalani.

La vera protagonista dell'entroterra Girones, e purtroppo "vittima" della vicinanza della bellezza e della fama un po' fagocitante di Barcellona, è però **la città di Gerona, anzi, di Girona**, ingiustamente vista da molti solo come base verso la costa o verso la capitale catalana.



## ATTIVITÀ

### Camp Nou



NATURA E SPORT

Il **Camp Nou** di **Barcellona** è lo **stadio principale** della città, oltre che uno dei più grandi e famosi impianti calcistici al mondo. Ha una capienza complessiva di 98.772

Girona invece, è una bella città a misura d'uomo, dai bei palazzi color pastello che si riflettono sulle acque del fiume Onyar. Dietro di essi, l'antica città con la **Rambla de la Llibertat**, e le viuzze piene di caffè e di negozi. Parte delle case furono ricostruite nel diciannovesimo secolo per riparare i danni fatti dalle truppe napoleoniche nel 1809, ma ci sono anche importanti resti del passaggio degli antichi romani visibili lungo la passeggiata archeologica intorno alla città. Da Girona transitava infatti la Via Augusta, che collegava **Roma a Tarragona**.

spettatori, ma è previsto a breve un **ampliamento** che porterà i posti disponibili ad oltre 115.000.

Qui gioca le **partite** di campionato e delle coppe europee il **Barcellona**.

**Come arrivare:** con la metropolitana (L5, fermata Collblanc, L3, fermata Palau Rejal), con i tram T1, T2, T3 (fermata Palau Rejal).

Camp Nou, Maillol 12

+34.934.963.600

### Barceloneta



## ●●●●

### SPIAGGE

La **Spiaggia della Barceloneta** prende il nome dall'omonimo quartiere nei pressi del porto ed è una tra le spiagge più famose di Barcellona.

La spiaggia è molto frequentata nei mesi estivi e gode della vicinanza di un ampio parcheggio e di numerosi **bar** e **chiringuitos** dove rilassarsi bevendo qualcosa di fresco.

Il mare è l'ideale per una nuotata o per esibirsi nei vari ed appassionanti **sport acquatici, windsurf e kitesurf** in testa.

**Come arrivare:** Per arrivarci bisogna prendere la Linea 4 del Metro e scendere a Barceloneta o Ciutadella.

## Tibidabo



## ●●●●●

### PARCHI E GIARDINI

Il **Tibidabo**, anche detto montagna magica è la cima più elevata della catena montuosa di **Collserola**, ai cui piedi sorge la città di Barcellona.

Attraverso la linea **funicolare** del Tibidabo che parte da **Avinguda Tibidabo** si arriva sulla cima del monte dove sorge lo splendido parco divertimenti (**Parc D'Attraccion**) e poco più su la bella chiesa neo gotica (**Sagrat Cor**). La funicolare fu costruita nel 1901 ed è una delle più antiche ancora in uso in Europa. Una volta giunti sul Tibidabo si può ammirare lo splendido panorama di Barcellona vista dall'alto e nelle belle giornate lo sguardo può spaziare fino alle Baleari e ai Pirenei.

Il parco divertimento del Tibidabo risalente al 1899 è il più antico di Spagna e il secondo in Europa. Aperto nel 1905 è costellato di attrazioni ideali per i più piccoli: le smorfie riflesse nella “casa degli specchi”, l'incantesimo dell'**Aeromagic** ed il fascino del **Museu d' Autòmates**, piccola collezione di giochi meccanici, bambole e trenini.

Le fantastiche grotte, la vertigine della Palaia e i sentieri incontaminati che lo circondano sono adatti anche ai più grandi e in generale l'atmosfera che il parco emana soggioga con il suo fascino retrò i visitatori di tutte le età.

Avinguda Tibidabo

Penitents

## Parc della Ciutadella



### PARCHI E GIARDINI

Uno dei più famosi e frequentati parchi della città, meta quasi quotidiana per migliaia di abitanti di Barcellona. Oltre alle immancabili panchine, agli spazi verdi su cui sdraiarsi e alle piste su cui correre, all'interno ci sono anche una bellissima fontana con vasca frontale, un laghetto su cui è possibile fare un giro in barca e una statua a grandezza naturale di un elefante.

Passeig de Pujades and Passeig de Picasso  
 Ciutadella / Vila Olímpica

## Parc de Montjuic



### PARCHI E GIARDINI

È il vero polmone verde della città con i suoi 250 ettari di estensione. Le attrazioni all'interno del parco sono tantissime: oltre al castello e all'Anello Olimpico meritano una visita il Mercato dei Fiori, il Teatro Greco, il Museo Mirò, CaixaForum, Il Museo di Arte della Catalogna, il Giardino Botanico Storico e il Cimitero di Montjuic.

Barcelona

## Acquario



### PARCHI E GIARDINI

Posto sul **Moll d'Espanya del Port Vell**, l'**Aquarium** di Barcellona è una delle maggiori attrattive della città catalana. Costruito in occasione delle **Olimpiadi del 1992**, l'Aquarium si trova vicino il porto antico, in zona Maremagnum.

Le **vasche** sono 35 e ospitano 11.000 animali e oltre 450 specie diverse, tra cui ricordiamo i cavallucci marini, i **pesci tropicali** e quelli del Mediterraneo.

La vasca più spettacolare di tutto l'Aquarium è l'**Oceanarium**, che contiene circa 6 milioni di litri di acqua e che è attraversata da un tunnel lungo 80 metri, dall'interno del quale i visitatori possono ammirare un'infinita varietà di pesci e animali marini come se si stesse in fondo al mare.

L'Aquarium è raggiungibile con la **linea L3** (fermata Drassanes) e con la **linea L4** (fermata Barceloneta) della **metropolitana**.

I **biglietti** prevedono diverse fasce di prezzo e sono disponibili anche degli abbonamenti.

Per un **singolo ingresso** i costi sono:

Adulti 16 €

Bambini dai 4 ai 12 anni: 11 €

Adulti over 60: 12.50 €

L'Aquarium è **aperto** tutti i giorni, dalle 9.00 alle 21.00 (ad agosto chiusura posticipata alle 23.00).

 Barcelona, Spain

## Spiaggia del Bogatell





### SPIAGGE

La **spiaggia del Bogatell** è ideale per chi voglia godersi una giornata di mare in un luogo relativamente tranquillo rispetto alle principali spiagge cittadine.

L'arenile, molto ampio, presenta un fondo di **fine sabbia dorata** ed è costeggiato da una pista dov'è possibile fare **jogging**, pattinaggio od andarsene tranquillamente in **bicicletta**.

Sono inoltre presenti: un servizio di vigilanza, **bar** e **ristoranti** ed un ampio parcheggio per le auto.

**Come arrivare:** La spiaggia è raggiungibile con la Linea 4 della Metro, fermate Poblenou o Llacuna.

 Bogatell beach

## PortAventura





### PARCHI E GIARDINI

**PortAventura** è un **parco divertimenti** che sorge ad un centinaio di chilometri da **Barcellona**, e fa parte di un complesso più ampio noto come **PortAventura Resort** che è formato, oltre che dal parco, da 4 **hotel**, un **Beach Club** e il **Caribe Aquatic Park**.

Il parco è suddiviso in **cinque aree tematiche**: **Mediterrània**, **Far West**, **México**, **Xina** e **Polynèsia**.

Tra le sue **attrazioni principali** meritano un cenno il **Furius Baco**: accelerator coaster con un lancio idraulico in grado di arrivare fino a 135 km/h in una manciata di secondi; il **Dragon Khan**: imponente sit-down che domina l'area cinese; **Hurakan Condor**, una free fall tower posizionata nell'area Mexico, alta 115 metri e dotata di un tratto di caduta di 86 metri. La caratteristica di questa torre è

che ai passeggeri possono capitare diverse tipologie di sedili: oltre a quelli normali, ad esempio, ci sono quelli "stand up floorless" (cioè in piedi, e senza pavimento sottostante).

## Tour di Barcellona



### TOUR E VISITE GUIDATATE

Sono da poco tornata da un viaggio a Barcellona e volevo condividere le informazioni che mi hanno permesso di girare Barcellona in lungo e in largo, potendo così visitare ogni monumento, parco, attrazione che la città offre.

Il sito da cui ho preso tutte le informazioni è [www.witur.com](http://www.witur.com), ma in particolare volevo segnalare, per gli appassionati della lettura, 2 tour che ho fatto e che mi hanno colpito moltissimo: uno è quello relativo a "L'ombra del vento" di Carlos Ruiz Zafón e l'altro è quello basato su "La cattedrale del mare" di Ildefonso Falcones. Consiglio vivamente a tutti quelli che hanno letto il libro e si trovano a passare per Barcellona di non perderselo.

A questi link potrete trovare le tappe degli itinerari:

[http://www.witur.com/StageList.jsp?  
itinerary=3735](http://www.witur.com/StageList.jsp?itinerary=3735)

[http://www.witur.com/StageList.jsp?  
itinerary=3733](http://www.witur.com/StageList.jsp?itinerary=3733)

## Estadio Olímpico de Montjuïc



### NATURA E SPORT

L'impianto sportivo venne inaugurato nel 1929 in occasione dell'**Exposición Internacional de Barcelona**. Lo stadio ha ospitato grandi eventi quali i Giochi Olimpici del 1992 e la finale della Coppa del mondo di rugby femminile nel 2002. Nel 2001 fu rinominato **Estadi Olímpic Lluís Companys**.

Avinguda de l'Estadi 52, 08038

+34 93 423 1516

## Cimetière Poble Nou



### PARCHI E GIARDINI

Il Cimitero monumentale è il più antico di Barcellona e risale alla fine del XVIII secolo. Ospita opere d'arte importanti come "Il Bacio della morte" ed è all'avanguardia tecnologica: fotografando i codici a barre posti all'interno del cimitero si possono avere informazioni sui percorsi, sulla storia e sul punto in cui ci si trova.

Carmen Amaya s/n

## Jardins del Laberint d'Horta



#### PARCHI E GIARDINI

Realizzati alla fine del XVIII secolo da **Antoni Desvalls**, i giardini prendono il nome dal grandioso **labirinto** – in cui non è difficile perdersi - che si trova al centro degli stessi. Il parco, oltre al misterioso labirinto, riserva anche altre piacevoli sorprese, come un fresco e riposante lahetto artificiale, delle gorgoglianti cascate, un padiglione neoclassico e un finto cimitero per ricostruire le nebbiose e ottocentesche atmosfere romantiche.

Se si vuole fuggire, per un attimo, alla frenesia di Barcellona, questi giardini sono il luogo ideale per trovare svago e distendere i nervi.

 Carrer dels Germans Desvalls  
 0034 934283934  
 Valldaura

#### Cosmic Comics & Merchandising

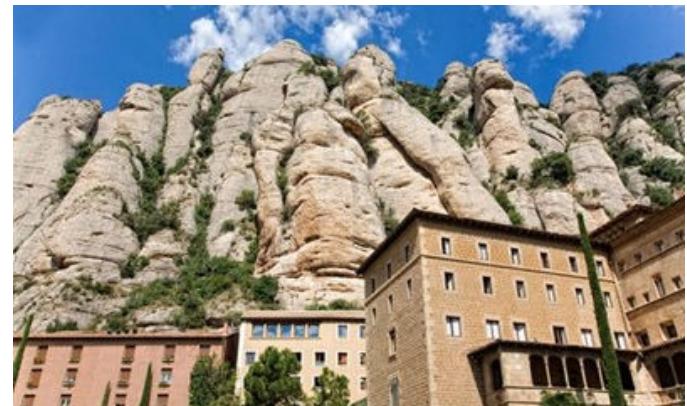
  
**TOUR E VISITE GUIDATA**

Se pensate che il vostro fumetto preferito sia ormai diventato introvabile vi sbagliate di grosso. Al Planetacomic di Barcellona non avrete difficoltà a trovare veramente di tutto, dagli albi speciali ai libri degli autori.

 Calle Castillejos 272 08025

 +34 93 347 8351

#### Freeclimbing a Barcellona



#### NATURA E SPORT

Passeggiamo lentamente nel quartiere di **Raval**, circondati da skateboards, rollerblades e biciclette: le strade di **Barcellona** sono pianeggianti e usarle per lo sport ci sembra naturale. Sullo sfondo, affacciata sul mare, si alza solitaria la collina di Montjuic: scopriamo con sorpresa che, ai suoi piedi, il dinamismo dei catalani è riuscito a ricavare, al centro di una metropoli marittima, il più grande spazio urbano per arrampicate d'Europa, pubblico e gratuito.

La storia del **freeclimbing** inizia nei primi anni del XX secolo, quando l'austriaco **Paul Preuss** inaugurò un approccio più psicologico ed etico alla scalata. Fino ad allora, con la vetta da raggiungere ad ogni costo, si scalava con l'aiuto di scale, bastoni, picchetti. Preuss fu il primo a

concentrarsi sullo stile della salita: a lui si ispirano i climbers di Montjuic e di Monserrat che stiamo per incontrare.

### Step 1: Montjuic

Da **Plaza de Espanya** (fermata metro Espanya, Linea 2), camminiamo per 15 minuti fino al campo di rugby **La Fuixarda**, dove inizia l'area attrezzata per il freeclimbing di **Montjuic**, aperta tutto l'anno. I percorsi, ben equipaggiati, sono segnalati con il livello di difficoltà corrispondente secondo il sistema francese, introdotto negli anni '80 come variante della scala Welzenbach, quella usata in alpinismo, perché più adatto all'arrampicata sportiva. Un tunnel permette di scalare anche con il maltempo; la parete principale è illuminata fino alle 23. Le pareti, alte in media 15m, hanno una larghezza massima di 50m e un'altezza massima di 40m. I percorsi sono 150: 15 quelli più facili fino al quinto livello, 7 quelli difficili di ottavo; degli altri poco più della metà è compresa tra i livelli 5+ e 6c+, la parte restante tra 7a e 7c+.

Le pareti della Fuixarda sono di granito, con naturali appigli solidi a differenza delle pareti calcaree, e sono attrezzate anche con appoggi artificiali. Affrontiamo la progressione a mani nude, con le scarpette da arrampicata. La nostra tecnica si basa sul metodo teorizzato da **Paolo Caruso**, un

freeclimber che ha individuato delle posizioni ideali per leggere al meglio la parete durante la progressione. La nostra preferita è quella del "triangolo", in cui il baricentro del corpo si mantiene sempre all'interno di un ipotetico triangolo, costituito da almeno tre punti di contatto con la roccia (per esempio due piedi e una mano o un piede e due mani).

Non lontano da Barcellona, a **Torelló**, è in programma ogni novembre il **Festival del Cinema della Montagna** ([www.torellomountainfilm.com](http://www.torellomountainfilm.com)).

### Step 2: Scalare torri umane

Un giorno nella tranquillità della Fuixarda, frequentata soprattutto da gente del posto, offre la possibilità di entrare in contatto con la riservata cultura catalana. Ascoltiamo increduli un ragazzo che ci spiega con orgoglio che in **Catalogna** è possibile arrampicare anche sulle persone. È un **casteller**, un membro di un gruppo che realizza **castells** (castello in catalano): un antico sport popolare che consiste nell'alzare torri umane di vari piani di altezza, arrampicandosi gli uni sugli altri. I castells sono presenti in tutte le feste di Barcellona, a partire dalla **Mercè**, la più grande, nel mese di settembre; altri spettacoli si svolgono regolarmente nel corso dell'intero anno.

Al castell partecipano uomini e donne di tutte le età, dalle diverse caratteristiche fisiche, che si mantengono sempre in allenamento. Tra balli e musica tradizionali, collaborano attivamente alla realizzazione amici e familiari. La pinya è la base del castello, dove per supportare la torre si colloca in modo spontaneo la maggior parte del pubblico: qui prendiamo posizione anche noi. Il tronc è la struttura portante del castell: la disposizione e l'altezza determinano la sua difficoltà. Il castello è formato da diversi piani, fino ad un massimo di nove. Il terz'ultimo, costituito da due castellers, è definito dosos; sopra di loro si distende l'acotxador, che sorregge la anxaneta, di solito il più piccolo e meno pesante del gruppo: il castello termina quando la anxaneta si alza in piedi con le braccia levate. Quello di **Vilafranca** è il gruppo di castellers più famoso.

### **Step 3: Le sacre pareti di Montserrat**

50 km nord-ovest di Barcellona, l'orizzonte è delineato da compatte schiere di picchi rocciosi modellati dal vento e dalla pioggia. Tra questi, a 725 m di altezza, si staglia il simbolo spirituale della Catalogna: il monastero benedettino di **Santa Maria de Montserrat**, fondato nel 1025. Presso il monastero sono accessibili 3500 percorsi per i freeclimbers. Quasi la metà presentano

una difficoltà tra i livelli 5+ e 6c+; la quinta parte dei percorsi non arriva al livello 5. Il settore del **Vertiente Norte** più vicino al monastero dispone di 292 percorsi, di cui 35 sopra il livello ottavo di difficoltà; le pareti più grandi sono alte 300 m e larghe 200. Dal monastero si sale direttamente a **Sant Benet, Los Vagos e Los Gorros**; dal rifugio di **Santa Cecilia** si accede agli altri percorsi del versante nord, da **El Bruc e Collbato** al versante sud. Corsi di arrampicata sono consultabili sul portale [www.climbcatalunya.com](http://www.climbcatalunya.com).

Il freeclimbing non esclude a priori l'utilizzo di attrezzatura, ripensata per rispettare di più l'integrità delle pareti. Se vogliamo aprire dei percorsi nuovi, nel nostro bagaglio non possono mancare **nuts e friends**. I nuts, di utilizzo più rapido e meno invasivo rispetto ai chiodi, sono dei blocchetti di metallo che facilitano la progressione nell'ascesa: vengono semplicemente incastrati nelle fessure naturali della roccia e non richiedono l'uso del martello. I friends sono attrezzi meccanici a camme mobili usati nell'ancoraggio. Portiamo con noi anche corda, imbraco, discensore, moschettoni e rinvii, comuni all'alpinismo, per limitare i danni in caso di caduta. Restiamo fedeli a Preuss, nel rispetto incondizionato della montagna.

## Info utili

- **Livello di difficoltà:** 1 2 3 4 5

- **Documenti e valuta:** la Spagna appartiene all'Unione Europea e adotta l'euro.

**Durata:** Barcellona e la Catalogna hanno molto da offrire: in una settimana non ci si annoia. Per le nostre attività sono sufficienti anche tre giorni.

- **Quando andare:** il tunnel della Fuixarda consente di arrampicare tutto l'anno. La primavera e l'estate sono le stagioni migliori per affrontare le pareti di Montserrat.

- **Come arrivare:** l'aeroporto di El Prat è situato a 13 km dal centro di Barcellona. Per chi viaggia dall'Europa, le soluzioni più economiche volano su Girona, distante 112 km da Barcellona, e Reus, a 100 km. I treni per Montserrat (linea R5, direzione Manresa) partono dalla stazione di Espanya, al centro di Barcellona.

- **Fotografia e video:** le action webcam sono delle pratiche mini-videoacamere, antiurto e impermeabili, che si possono montare facilmente sui caschi. Una delle migliori è l' Oregon Scientific ATC5K, pesante 300g, con una risoluzione video di 640x480 pixel.

- **Letture, film, volontariato:** uno dei più poetici documentari sul freeclimbing è "La Montagna di Corallo", girato da Marco Preti

nel 1985 nelle Seychelles. "Montagne di vita", dell'alpinista Walter Bonatti, ci aiuta a capire la montagna. "La Vie en Ggooose", pubblicato da Xavier Casals nel 1996, è un ironico racconto, ideale come primo approccio all'affascinante lingua catalana insieme alle canzoni libertarie di Lluis Llach. "L'arrampicata libera di Paul Press", di Reinhold Messner, è un manuale tecnico da studiare. Per attività di volontariato a Barcellona, sono da consultare il sito del comune ([www.bcn.es](http://www.bcn.es)) e quello della Federació Catalana de Voluntariat Social ([www.federacio.net](http://www.federacio.net)). È possibile collaborare anche con la Federazione catalana di Alpinismo e Scalata ([www.feec.org](http://www.feec.org)).

[Scarica la guida in Pdf](#)

 Barcellona

## les plages



NATURA E SPORT

Barcellona ha circa 4 chilometri di spiagge, la maggiore parte delle quali sabbiose e uniformi. La più famosa è quella della Barceloneta, raggiungibile anche a piedi dalla Rambla. Poi c'è la spiaggia de la Nova Icaria, nei pressi della Città Olimpica. Esistono anche spiagge per nudisti (Mar Bella) e altre frequentate soprattutto dalla comunità gay della città.

## Aventura Park

### PARCHI E GIARDINI

Divertimento per tutti ad Aventura Park, un parco tematico con aree dedicate ai bambini da 2 a 4 anni e da 5 a 10 anni. Ci sono anche locali per compleanni e una zona caffè per gli adulti, il tutto sempre in compagnia della mascotte Greti. L'offerta comprende giochi gonfiabili,

scivoli e l'intrattenimento dei pirati che si aggirano per il parco.

📍 Avenida Roma 35 08029  
📞 +34 93 410 5335

## Chiqui Park

### PARCHI E GIARDINI

Parco a tema adatto per feste di compleanno o per trascorrere un pomeriggio divertente: attività nella giungla, Far West, Aztec, tutto in compagnia di streghe, animali, suoni spettacolari ed effetti di luce. È diviso in due aree: una per i bambini da 2 a 4 anni e l'altra per i più grandicelli, da 5 a 10 anni.

📍 Calle de la Marina 228 08013  
📞 +34 93 231 4059

## Mar Bella Beach

### NATURA E SPORT

La spiaggia, lunga circa 500 metri, è una delle due spiagge per nudisti di Barcellona (l'altra si trova nella zona della Barceloneta). Per dare un po' di privacy ai nudisti e per allontanarli dagli sguardi dei "normali" bagnanti è stata creata una duna di sabbia grandi dimensioni. Numerosi i bar sulla spiaggia.



## DIVERTIMENTI

## Porto Olimpico



### LOCALI E VITA NOTTURNA

Vita, divertimento, spiaggia, locali a non finire, ristoranti deliziosi. Il tutto facilmente raggiungibile e ideale per passare un'ottima

📍 Passeig Marítim de la Mar Bella 104 08005

## Centro Excursionista de Cataluña

### ITINERARI ED ESCURSIONI

Il centro riunisce persone il cui principale interesse è lo sport in generale, con particolare attenzione agli amanti della natura e della montagna. Interessanti da un punto di vista turistico le sue tante iniziative. Lo stesso Antoni Gaudí fu un grande sostenitore delle attività di questo centro.

📍 Calle Paradis 12 08002  
📞 +34 93 315 0040

## Little Land

### PARCHI E GIARDINI

Little Land è un parco divertimenti per bambini, con aree attrezzate per feste di compleanno. Nel corso dell'anno organizza anche tante attività per i più piccoli (fino a otto anni), unendo istruzione e divertimento. All'interno ci sono anche uno snack bar e un palcoscenico per il karaoke e gli spettacoli.

📍 Ronda General Mitre 132 08006  
📞 +34 93 209 2221

giornata.

## Discoteche Barcellona



### LOCALI E VITA NOTTURNA

Tra tanti punti di riferimento per divertirsi a **Barcellona**, come in tutte le altre parti del mondo, uno dei principali sono le

**discoteche.** A Barcellona ci si può trovare con l'imbarazzo della scelta, nel senso che non sono poche, anzi ci sono di tutti i tipi e categorie. A continuazione vi dò qualche consiglio di quelle più famose, e di quelle che conosco già.

Come già detto in qualche precedente recensione a porto olimpic, proprio di fronte al porto dove ci sono le barche, si può trovare una immensa "barra" di discoteche, come se fosse quella del cioccolato, tutte attaccate, ma veramente non si tratta di discoteche vere e proprie. Non si paga l'entrare, c'è musica sì.... ma una discoteca è proprio un'altra cosa.

Sempre a **Porto Olimpic**, ma vicino al casinò si trovano 3 discoteche: **Luna Mora**, **Zich** e **Ipanema Beach**. Non ne farò recensioni su nessuna dei tre (almeno non per il momento) perchè non ci sono mai stato sinceramente.

**Discoteca Razzmatazz:** Ti piace divertirti? vedere cose nuove? Razzmatazz fa per te! In questa discoteca ci sono ben 5 sale con musiche diverse, la principale di solito ospita un gruppo che suona dal vivo il genere musicale principale è il **rock**, poi c'è una sala **tecno-house**, un'altra **electro-rock** e **techno pop**, una piccola sala del miglior **pop** e qualche canzone **techno**, e l'ultima che alloggia un pò di tutto, dal **deep house**

al **trance**, passando per il **techno-pop** ma anche **leftfield**. La capienza di questa discoteca è veramente enorme, non ho mai visto così tanta gente dentro una discoteca, e ci sono stato in parecchie... Pensate un pò che alle 4.30 del mattino, ero stanco dopo aver camminato tutto il giorno, e ho deciso di andare a dormire a quell'ora, ma a mia sorpresa quando sono uscito dal Razzmatazz C'ERA ANCORA LA FILA PER ENTRARE! alle 4.30 del mattino.... Ve lo volete veramente perdere?

Sito ufficiale:  
<http://www.salarazzmatazz.com/>

**Discoteca Bikini:** Un'altra discoteca, molto suggestiva, è la disco bikini, qui andiamo proprio su un'altro genere di discoteca, ci sono 2 sale, nella prima si ascolta black-music, hip-hop; insomma niente di nuovo, ma SORPRESA! c'è una seconda sala nella quale (in alcuni giorni) ci si può ritrovare a sentire dal vivo la bellissima musica che è la **SAMBA** brasiliiana, piena di allegria e con un ritmo che farebbe muovere persino ad una roccia! dopo il concierto comunque si continua ad ascoltare ritmi latini fino all'alba. E' un locale un pò shic, e lo merita tutto, bella gente, bella musica, e bellissssssime ragazze!

Prosimamente farò altre recensioni, intanto vi nomino alcune, tra le più famose: Pachà, The Sutton Club, Duvet, Shoko Lounge Club tra tante altre.

## Jamboree



### LOCALI E VITA NOTTURNA

Il **Jamboree** è un locale di musica jazz situato nel suggestivo sotterraneo di plaza Reial. Il locale propone tutte le sere musica dal vivo.

- Plaça Reial, 17, Barcelona
- +34 933 04 12 10
- Liceu

## Il Bosco delle fate



### LOCALI E VITA NOTTURNA

Il Bosco delle Fate è una sorta di Bar a Tema fatato; se sarete fortunati, potrete anche imbattervi nella simulazione di un temporale. Tutto questo mentre state

tranquillamente sorseggiando una birra. Un'atmosfera magica, completata da una sangria di tutto rispetto!

- Museo de Cera, Passatge de la Banca, 5, Barcelona
- +34 933 17 26 49
- Drassanes

## Razzmatazz



Foto: Ray Molinari

[ambideraimo.blogspot.com](http://ambideraimo.blogspot.com)



### LOCALI E VITA NOTTURNA

Il **Razzmatazz** è uno spazio conosciutissimo dagli amanti della vita notturna di **Barcellona**, soprattutto dai più giovani. Questo locale, che è dotato di **cinque diverse sale**, propone attraverso i suoi Djs **musica tecno**, ma le “vibrazioni” più interessanti sono dedicate alla **musica rock** non troppo commerciale ed in particolare all'**indie-rock**.

Il Razzmatazz offre anche **musica dal vivo** e **serate a tema** dedicate a famose band.

- Carrer dels Almogàvers, 122, Barcelona
- +34 933 20 82 00
- Marina

## Essenza magica e misteriosa



#### LOCALI E VITA NOTTURNA

La movida notturna offre un ventaglio incredibile di possibilità. Il lato più conosciuto ed evidente della città è quello Hippy dei quartieri più antichi , il Gotico, il Borne ed il Raval, che nel labirinto di strade, vicoli e piazze nascoste, emanano un'essenza magica e misteriosa che fa vivere la città come se fosse una caccia al tesoro dove i premi sono la scoperta di luoghi e la conoscenza di nuovi amici.

Il consiglio?? Perdersi e lasciarsi trasportare. Così facendo ogni sera in questi quartieri sarà sempre emozionante e una continua scoperta.

#### Savannah Music Club



#### LOCALI E VITA NOTTURNA

Al Savannah si possono trascorrere serate davvero indimenticabili. La sala principale del locale ha una capacità di circa 700 persone, tutte lì per ascoltare e ballare una programmazione musicale di livello, che comprende i migliori pezzi della attuale scena dance commerciale.

 Calle Muntanya 16 08026

 +34 09 323 13877

#### Shoko Club



#### LOCALI E VITA NOTTURNA

**Shoko Club** è una discoteca dallo stile feng shui che si affaccia direttamente sul mare. Nel locale è possibile ascoltare numerosi generi musicali, dalla musica elettronica alla latin house.

Di giorno lo Shoko Club è anche ristorante.

 Passeig Marítim Barceloneta, 36, Barcelona

 +34 932 25 92 00

 Barceloneta

#### zoo club



#### LOCALI E VITA NOTTURNA

In questo ristorante si possono mangiare piatti provenienti da tutto il mondo, sempre preparati e cucinati con grande maestria. L'atmosfera e l'ambiente sono moderni e giovani. Dopo cena ci si può anche fermare a bere qualcosa e a ballare nella piccola sala.

 Carrer d' Escudellers, 33

 933 027 728

#### Opium Mar



### LOCALI E VITA NOTTURNA

Al mattino un tranquillo ristorante e alla sera una delle tante discoteche protagoniste della vita notturna di Barcellona che offre musica house e techno per tutta la notte.

- Passeig Marítim de la Barceloneta, 34, Barcelona
- +34 932 25 91 00
- Ciutadella / Vila Olímpica

### Bar Marsella



### LOCALI E VITA NOTTURNA

Il **Bar Marsella** è uno dei punti di ritrovo più celebri di **Barcellona**.

Venivano in questo locale a bere l'**assenzio**, ancora oggi servito, personaggi come **Picasso, Dalí, Gaudí ed Hemingway**.

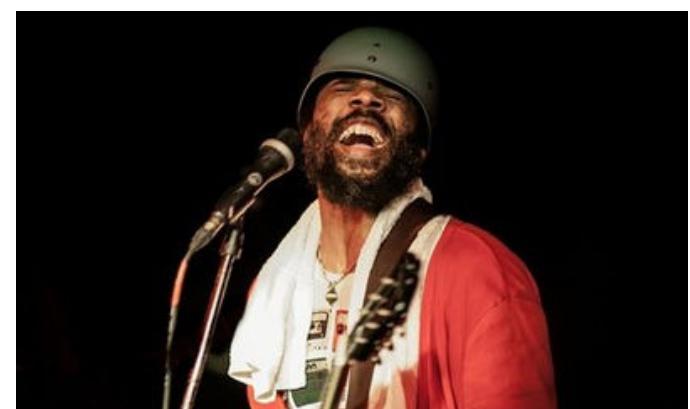
Aperto nel **1870**, conserva ancora una piacevole **atmosfera retrò** ed è frequentato da molti **artisti** ed **eclettici**.

E' **aperto la tutti i giorni** dall'aperitivo alle due di notte.

**Come arrivare:** Metro L3 (Liceu o Paral.lel), e L2 (Paral.lel)

- Carrer de Sant Pau, 65, Barcelona
- +34 639 30 97 59
- Liceu

### Becool



### LOCALI E VITA NOTTURNA

**Becool** è situato a nord della città ed offre ai suoi clienti un vasto repertorio musicale grazie anche ai numerosi concerti live e dj sessions che il locale organizza per ospitare i molti artisti emergenti.

- Plaça de Joan Llongueras, 5, Barcelona
- +34 933 62 04 13
- Diagonal

### Cafè Royale



#### LOCALI E VITA NOTTURNA

Il **Cafè Royale** è un locale alternativo per ballare e divertirsi a **Barcellona**.

E' un bar per la **clientela locale e internazionale** che lo visita per un drink e per socializzare, ma diventa una **discoteca** quando i più nel locale si lasciano trascinare dalla musica bella e ritmata passata dai Dj del locale.

All'interno il Cafè Royale è decorato con foto e ricordi di **icone della musica**, mentre su schermi televisivi vengono proiettati al loop video artistici.

-  Carrer Nou de Zurbano, 3, Barcelona
-  +34 933 18 89 56
-  Liceu

#### Teatre Nacional de Catalunya



#### LOCALI E VITA NOTTURNA

È una delle istituzioni culturali più importanti della Catalogna. Inaugurato nel 1996, il suo obiettivo è quello di consolidare e proporre produzioni teatrali di alta qualità, sia nazionali sia internazionali. Progettato dal prestigioso architetto catalano Ricardo Bofill, è uno degli edifici emblematici di Barcellona.

-  Plaça de les Arts, 1, Barcelona
-  +34 933 06 57 00

#### The Roxy Blue

#### LOCALI E VITA NOTTURNA

Alla base del locale c'è un'idea, quella di far rivivere lo spirito romantico della notte, rifacendosi ai leggendari club degli anni '80. Il Roxy Blue porta avanti questo stile notte dopo notte, riuscendo a combinare perfettamente divertimento, grande atmosfera e un servizio cordiale e impeccabile.

-  Calle Consell de Cent 294 08007
-  +34 09 327 26697

#### Tiffany's



#### LOCALI E VITA NOTTURNA

Nella movida di Barcellona **Tiffany's** è il punto di ritrovo di molti giovani.

L'esclusivo locale dispone di due ampie sale in cui è possibile ballare e divertirsi anche fino a tarda notte.

-  Carrer de Villarroel 216, Barcellona
-  Hospital Clínic

#### Tilos

#### LOCALI E VITA NOTTURNA

Los Tilos è più di un semplice club; ospita infatti una terrazza, una sala discoteca, un'area per il karaoke e un bar specializzato in cocktail tropicali, come il mojito e la caipirinha. All'interno del locale si tengono di solito spettacoli, mostre, feste private, cene aziendali e sfilate di moda.

Paseo Til.Lers 1 08034  
 +34 09 320 37546

## Trauma Discoteca

### LOCALI E VITA NOTTURNA

Una delle discoteche più frequentate del centro di Barcellona. Una grande sala accoglie giovani e meno giovani che vogliono trascorrere una serata divertente lasciandosi trascinare dal ritmo della musica. Nel locale si possono anche organizzare eventi privati o promozionali.

Calle Consell de Cent 288 08007  
 +34 93 487 4639

## Sala Apollo



### LOCALI E VITA NOTTURNA

Aperto tutte le sere nel cuore di **Raval**, il quartiere underground di Barcellona, la **sala Apollo** è il locale simbolo della movida catalana. Oltre ai concerti delle migliori band alternative spagnole e internazionali nel fine settimana, sono un cult le serate del Nasty



## MANGIARE E BERE

## Bosc de les fades

Mondays il lunedì, che attirano soprattutto un pubblico legato al mondo dello skate e del surf, e del Crappy Tuesdays il martedì.

Sito internet: [www.sala-apolo.com](http://www.sala-apolo.com)

Indirizzo: C/ Nou De La Rambla, 111, 08004 Barcellona

Tel: 34 934 41 40 01

Carrer Nou de la Rambla, 113, Barcelona  
 +34 934 41 40 01  
 Paral-lel

## Samba Brasil

### LOCALI E VITA NOTTURNA

Musica internazionale e brasiliana, ampio menù di succhi di frutta tropicali, mojito, birra brasiliana, caipirinha e tutto il meglio che si possa trovare, in arrivo direttamente dal paese sudamericano: è questo il Samba Brasil. Ogni giovedì Samba, Axe Forro, Lambada da ballare anche nell'ampio giardino del locale.

Plaza Santes Creus 20 08031  
 +34 93 420 6653



★★★★★

#### BAR E CAFFE

Questo locale è **fantastico!** Durante il nostro soggiorno a **Barcellona** abbiamo sentito parlare di questo locale da un gruppo di ragazzi che alloggiavano nel nostro albergo e ci siamo chiesti... perché non andarci?

Una sera siamo andati in cerca di questo locale! A pochi metri dalla **Rambla**... in una via interna vicino al museo delle cere ci siamo trovati all'interno di una fiaba! Abbiamo trovato un locale decisamente **surreale...** ambientazione da favola, sei in un bosco, sgabelli fatti con trochi d'albero.... ruscelli all'interno del locale, mancava solo che le **statue di elfi e fatine** prendessero vita!

Passare una serata in un locale così è stata una **stupenda esperienza...** abbiamo anche mangiucchiato e bevuto qualcosa ed i prezzi sono molto ragionevoli. Andateci assolutamente!

#### Cal Pep

★★★★★

#### BAR E CAFFE

Il **Cal Pep** si trova nella zona della Ciutat Vella, in pieno centro città, a poca distanza dalla fermata della metro di **Barceloneta**.

Riconosciuto da molti come **uno dei migliori ristoranti di tutta Barcellona**, il Cal Pep offre cibo fresco e di ottima qualità che varia a seconda della stagione, piatti di pesce, **tapas** e frutti di mare accompagnati con dell'ottimo vino locale.

Con queste credenzialità il Cal Pepe è diventato con il passare degli anni una vera e propria istituzione per la gente del posto ma anche per i forestieri, quindi, in qualsiasi serata si vada, è sempre **opportuno prenotare in anticipo** per non correre il rischio di aspettare a lungo in attesa che si liberi un tavolo.



Placa Olles, 8,



Barceloneta

#### El Chiringuito Relevant

★★★★★

#### BAR E CAFFE

Frequentatissimo locale sulla spiaggia, El Chiringuito Relevant mira a dare ai suoi clienti la migliore esperienza possibile sulla riva del mare di Barcellona. Si può godere di un paesaggio rilassante, stando immersi in un delizioso ambiente musicale, arricchito da cibo gustoso e cocktail rinfrescanti.



Playa Mar Bella 08005



+34 93 356 8872

#### Mystic

★★★★★

#### BAR E CAFFE

Amore, denaro, lavoro... tutto quello che vi riserva il futuro potrete conoscerlo in anticipo andando al Mystic, il locale di Lu Vargas. I tarocchi sveleranno cosa vi aspetta.

Calle Creu Coberta 30 08014  
 +34 09 333 23478

## New Aribau

### BAR E CAFFE

Un bar particolare: mentre si sorseggia un drink al bancone si possono scoprire i servizi offerti dalle 30 escort del club. Nelle sale si può godere di uno spogliarello in gruppo oppure ci sono le camere riservate, per un'atmosfera più intima. Il Club New Aribau garantisce la massima qualità e igiene di tutti i servizi.

Calle Aribau 226 08006  
 +34 93 200 1155

## Salvation

### BAR E CAFFE

Per oltre 9 anni è stato uno dei club simbolo di Barcellona, uno dei primi locali gay-friendly della città. La discoteca Salvation ha due sale a tema in cui trovare e ballare generi diversi: di solito una è dedicata alla musica house e l'altra alla dance classica.

Ronda Sant Pere 19-21 08010  
 +34 93 318 0686

## Sons de la Natura

### BAR E CAFFE

È un negozio di musica, certo, ma non di musica come la si intende normalmente. I CD in vendita in questo locale, infatti, contengono la musica della natura: tutti suoni naturali, dallo scroscio delle cascate ai campi di grano accarezzati dal vento. Le compilation sono davvero molte e la scelta è vastissima.

Calle Rocafort 110 08015  
 +34 09 342 41965

## The Glass Bar

### BAR E CAFFE

Una vasta selezione di cocktail a prezzi convenienti, da sorseggiare sia il pomeriggio sia la sera. Le specialità della casa sono il classico Mojito o il Blue Angel, ma non

abbiate paura di chiedere qualcosa di insolito. I bravissimi barman prepareranno il vostro drink "personale".

Paseo Picasso 20 08003  
 +34 93 193 3891

## Consigli Utili su Cucina e vini



### CUCINA E VINI

A Barcellona si posso provare le specialità della cucina catalana, che presenta alcune diversità rispetto a quella spagnola. Da provare tutte le specialità di pesce, compresa l'ottima zuppa, e i dolci, naturalmente finendo con la celebre crema alla catalana. Ottimi i vini della regione, soprattutto quelli elaborati col metodo Cava (spumanti ritenuti fra i migliori al mondo).

## La Paradeta

### CUCINA E VINI

Il miglior ristorante di pesce e frutti di mare, per rapporto qualità prezzo, di Barcellona si trova nel cuore del quartiere del Born. Per un massimo di 25 euro possiamo deliziare il palato con abbondanti porzioni di tonno,

calamari, polipetti, cozze e gamberoni; il tutto annaffiato da ottimo vino bianco Ribeiro.

Sito internet: [www.laparadeta.com](http://www.laparadeta.com)

Indirizzo: Carrer Comercial 7, 08009  
Barcellona

Tel: 93 268 19 39

Chiuso il lunedì e la domenica sera; sabato e domenica è aperto anche a pranzo.

Carrer Comercial 7  
 Tel: 93 268 19 39

## Metro

### BAR E CAFFE

Gay-friendly e aperto ogni giorno, questo locale è uno dei primi club del genere aperti a Barcellona. Ci sono due sale, cinque bar, una sala scura e una dedicata alle proiezioni video. Nella prima sala c'è tanta musica per ballare, mentre nella seconda si possono ascoltare generi diversi e tanti revival.

Sepúlveda 185 08001  
 93 323 52 27

## Vinya Roel

### BAR E CAFFE

Il **Vinya-Roel** è un classico wine bar, con un'ampia scelta di bevande accompagnate a tradizionali ricette della cucina catalana.

Il suo menù infatti propone ben **600 etichette diverse** tra vini, champagne e liquori, ma anche **piatti tipici** come i cannelloni barcellonesi, farciti con maiale e

fegato di pollo, il riso all'inchiostro di seppia, le crocchette di cinghiale con marmellata di mirtillo e i gamberetti alla griglia.

**Il suo ambiente è comodo, spazioso ed informale**, con sale interne molto grandi e capienti, dove è possibile bere e mangiare in totale tranquillità, ma anche festeggiare compleanni ed organizzare cene di gruppo.

C/ de Villarroel, 190,  
 Hospital Clínic

## Warner Music Spain

### BAR E CAFFE

La più grande catena di negozi di musica è approdata anche a Barcellona. In questo negozio della Warner Music Spain, troverete come sempre una scelta molto ampia con tutti i più grandi successi della musica mondiale e tante proposte divise per genere e per autore.

Rambla Catalunya 66 08007  
 +34 09 348 71401

## ZSA ZSA Music Club

### BAR E CAFFE

Questo Music Club è uno spazio polivalente, spesso usato anche per eventi privati. La discoteca propone varie serate: il giovedì è il giorno dedicato alla musica live, con concerti di gruppi emergenti di Barcellona. Venerdì e sabato, invece, si balla a ritmo di pop, rock, dance, musica elettronica, house e R'n'B.

C/ Rosselló, 156 08036  
 +34 65 823 0919

## Moo

### BAR E CAFFE

Il ristorante **Moo** si trova al pian terreno dell'**Hotel Omm**, in Carrer del Rosselló 265, nella zona dell'**Eixample**.

Arredamento moderno e curato nei minimi dettagli, cucina di primissimo livello a prezzi, tutto sommato, proporzionati a quantità e qualità del cibo offerto.

La cucina del Moo è diretta da **Felip Llufriu**, famoso chef che rivisita piatti classici della tradizione mediterranea con sue personalissime interpretazioni.

Il vero fiore all'occhiello del ristorante però è rappresentato da **Roger Visuà**, considerato **il miglior sommelier dell'Europa**, che suggerisce personalmente per ogni portata il vino più adatto.

 Carrer del Rosselló, 265  
 Diagonal

## Alkimia

BAR E CAFFE

L'**Alkimia** è uno dei ristoranti più ricercati di tutta Barcellona. Subito alle spalle della **Sagrada Família**, il locale dall'esterno presenta un arredamento quanto mai minimalista, ma basta sfogliare il proprio menù per accorgersi della sua ricca e rinomata proposta gastronomica.

Lo Chef del ristorante è **Jordi Vilà**, uno dei cuochi più acclamati della nuova generazione della cucina catalana, ed anche per questo i piatti serviti all'Alkimia si distinguono per la loro modernità oltre che per il loro sapore.



SHOPPING

Tra tutti, quello sicuramente più famoso e particolare è il cosiddetto "**Dentro de mar**" (in fondo all'oceano), che consiste in un'ostrica accompagnata con crostacei, molluschi, pezzi di alga e, a volte, anche un cucchiaio di caviale. Oltre al "Dentro de mar" è consigliatissima anche la **zuppa di pesce**, al sapore di **alga kombu** e dall'insolito colore azzurro.

Quasi sempre pieno, è necessario prenotare in anticipo.

 C/ Indústria, 79,  
 Sagrada Família

## Background Noise

BAR E CAFFE

Questo negozio è perfetto se siete curiosi di scoprire le ultime tendenze e non vi accontentate della "solita" musica; si occupa infatti di promuovere band emergenti della scena locale. Ogni anno, inoltre, organizza festival per dare a tutti i gruppi la possibilità di esibirsi.

 Calle Zamora 46 08005  
 +34 93 300 4192

## Il Mercato della Bouqueria



### PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO

Nella città di Barcellona la **Rambla** è sicuramente uno dei luoghi più noti: si tratta della grande via pedonale sulla quale si esibiscono “a cappello” (gratuitamente con la possibilità per i passanti di lasciare un'offerta) gli **artisti da strada** provenienti da tutto il mondo; proprio da una strada che parte dalla Rambla si arriva ad un'altra grande attrazione della capitale catalana, il **mercato di La Boqueria**.

Con i suoi **duemilacinquecento metri quadrati di superficie** è un'enorme distesa di banchi che vendono ogni genere di prodotti, soprattutto alimentari (in particolare pesce, verdura e frutta che arrivano ogni giorno dai pescatori e dai produttori delle zone limitrofe). La Boqueria è anche probabilmente il **mercato più antico d'Europa**: i primi documenti che ne certificano l'esistenza sono addirittura del tredicesimo secolo d.C.

Il mercato segue il seguente **orario**: dal lunedì al sabato, 8:00 - 20:30.

### Come arrivare

Il mercato si trova in Plaça de la Boqueria comodamente raggiungibile con la **metropolitana** cittadina (fermata Liceu).

Per maggiori informazioni: [www.boqueria.info](http://www.boqueria.info)

La Rambla 100

Liceu

### Mare Magnum



### NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Il **Maremaggio** è il centro commerciale più famoso di **Barcellona** e si trova sul Moll d'Espanya, nel **Port Vell**. È il luogo ideale per fare shopping in una cornice molto suggestiva e romantica, dopo aver percorso la **Rambla** infatti si giunge nella zona del Porto Vecchio dove il molo di Barcellona con la sua architettura ondulante vi aprirà una prospettiva incredibile della città.

Nell'edificio del Maremagnum sono presenti **30 negozi** di **abbigliamento fashion** e **calzature** e molti altri negozi di cosmetici, elettronica, giochi, accessori, bijou, 17

luoghi di **gastronomia**, tra ristoranti, caffetterie e gelaterie, e un **cinema multisala**.

Il centro commerciale Maremagnum è aperto tutti i giorni dalle 10:00 alle 22:00.

<http://www.maremagnum.es/>

 Centre Comercial Maremàgnum , Moll Espanya, 5/6  
 +34.93.225.8100

## Guida Shopping



### NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

A **Barcellona** fare shopping è davvero uno spasso! Ovviamente ci si trovano le catene di marchi spagnoli conosciuti in tutto il mondo come Zara, Bershka, Camper, Custo, Mango e ci sono moltissimi centri commerciali e **vie dello shopping**.

Lungo **Passeig de Gracia** oltre a incontrare le famose abitazioni create da Gaudì, La Pedrera e Casa Batlò, vi sono anche moltissimi negozi ed è la via dello **shopping per eccellenza** dove si fanno interessanti acquisti.

Non dimenticate di curiosare nel grande magazzino più famoso della Spagna, **El Corte Inglés**, in Plaça de Catalunya, 14, dove troverete di tutto. Presso il grande complesso **L'illa Diagonal** si possono trovare circa 170 negozi, ristoranti e caffè: è aperto tutti i giorni, dalle 10:00 alle 21:30. Altri centri commerciali a **Barcellona** sono: Boulevard Rosa, Diagonal Mar, El Triangle, Granvia 2, La Maquinista, Moll D'Espanya e Pedralbes Centre.

La **Roca Village** è il paradiso dell'outlet dei grandi brand, con oltre 100 boutique dove fare degli ottimi affari; si trova a poco più di mezz'ora da Barcellona ed è aperto dal lunedì al sabato, dalle 10:00 alle 22:00.

Per scoprire le delizie della **gastronomia spagnola** e i prodotti tipici di questa terra caliente dovete recarvi al famoso Mercato della **Boqueria**, aperto dal lunedì al sabato dalle 6:00 alle 21:00. Se volete acquistare il più buono Jamón di Jabugo (pata negra) allora dovete andare da **Jamonísimo**, in via Provenza 85, dove i più gustosi prosciutti iberici vi faranno impazzire.

## Mercato di Santa Caterina



### PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO

E' bello vederlo, non ricordo il nome, però consiglio di mangiare il piatto di pesce vicino ai piccoli negozietti all'interno del mercato.

Dopo si può gustare una buonissima macedonia di frutta a prezzi convenientissimi.

## El Corte Inglés



### NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

La catena spagnola dei grandi magazzini de **El Corte Inglés** a Barcellona ha diversi punti vendita, ma il Corte Inglès più grande del capoluogo della Catalogna è quello a **Plaça de Catalunya**. Negli otto piani del grande magazzino ci si può sbizzarrire: abbigliamento, calzature, elettronica, biancheria, giochi, cosmetici e un reparto di gastronomia incredibile con gustose prelibatezze, da leccarsi i baffi.

Il nome “El Corte Inglés” significa letteralmente “il taglio inglese”, così si chiamava infatti la sartoria di abiti per bimbi di Madrid che venne acquistata da **Ramon Areces Rodriguez** nel 1934 e che divenne il primo negozio della famosa catena.

Dopo lo shopping concedetevi un po' di relax sulla terrazza del Corte Inglés, da dove si gode di una fantastica vista su **Barcellona**.

Avda. Portal de l'àngel 19 y, 21,  
 Catalunya

## HERBS BARCELONA



### NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Un fioraio di nuova concezione, moderno, dinamico e soprattutto economico. L'originalità delle composizioni floreali, le piante e gli accessori in vendita hanno contribuito alla sua ottima reputazione. Ci sono più di 300 piante esotiche e un'ampia scelta di fiori.

BALMES 171 08006  
 +34 93 415 1377

## Centro Comercial Diagonal Mar



### NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Diagonal Mar è un grande centro commerciale con più di 200 negozi e due cinema. È molto frequentato dagli abitanti di Barcellona, soprattutto dai più giovani. Come ogni shopping center, offre prodotti per tutti i gusti: ci si possono trovare negozi di alta moda e altri che offrono il meglio della gastronomia locale.

Avenida Diagonal 3 08019  
 +34 93 567 7600

## Barcelona Records S.L.



### NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Negozi di dischi nuovi e usati, si trova di tutto, dai vecchi vinili ai più moderni CD. Vendendo il proprio usato dà anche la possibilità di acquistare crediti che possono essere utilizzati per comprare le ultime uscite o i dischi che vi incuriosiscono di più.

Provença 354 2º 2º 08006  
 +34 65 924 0312

## Mercatini Natalizi



### PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO

Volevo segnalare tre dei più famosi mercatini del periodo natalizio a Barcellona. Un vero e proprio ritorno alle tradizioni ed alla storia di questa città.

Personalmente, ho vissuto a Barcellona per tre anni per motivi di lavoro, ma alla prima occasione ho sempre una scusa per ritornarci ed in particolar modo durante le feste di Natale.

Barcellona, è una città **magica** di suo, ma durante questo periodo lo è ancora di più, luminarie ovunque, mercatini e soprattutto profumo di buon torrone!

La fiera natalizia tradizionale per antonomasia è la **Fira di Santa Lucia**, che dal 1786 è sempre presente in piazza della Cattedrale. Una fiera che negli anni ha mantenuto vive le tradizioni catalane e dove artigianato e buon cibo fanno capolino da ogni banco. Aperta dal 28 novembre al 23 dicembre è un ottimo posto per fare comprare gli addobbi per presepe e albero in stile catalano.

Proprio davanti la Sagrada Familia vi è la **fira de Nadal**, uno dei mercatini più caratteristici del quartiere dell'Eixample, molto meno antico del primo, in quanto risale ai primi anni '60 ma ugualmente caratteristico; anche questo come il primo segue le stesse date di apertura e chiusura.

Mentre dal 19 dicembre a 6 gennaio vi è la **Fira de Reis**, nella famosa Gran Via di Barcellona, dove potrete fare follie per i regali natalizi o meglio come è tradizione da queste parti i regali vengono distribuiti dai re magi la notte del 6 gennaio.

### Mercat Dels Encants



#### NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Il Mercat Dels Encants è il più grande e conosciuto tra i mercati delle pulci di Barcellona. Ci si può trovare di tutto ed è perfetto per i collezionisti: ci sono biciclette arrugginite e vecchi cosmetici, ma passando tra le bancarelle si vedono anche tanti mobili d'antiquariato.

 Plaza Glories Catalanes 0 08018  
 +34 93 246 3030

### Oysho España S.A.

#### NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Oysho è un negozio di intimo e accessori femminili, presente con vari punti vendita anche in Italia. Le ragazze hanno un'ampia scelta di lingerie, costumi da bagno e anche tanti vestitini da indossare in un'occasione speciale.

 Avenida Portal de L'angel 15 08002  
 +34 93 301 2337

### La Roca Village

#### NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

In questo centro commerciale troverete di sicuro quello che cercate, sia per voi sia se avete intenzione di fare un

regalo. Tra gli oltre 100 negozi e boutique, si trovano i più famosi e importanti brand della moda mondiale.

 Carrer del Vallespir, 172 08014  
 +34 93 863 1510

## Librería Altaïr

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Una delle più fornite librerie della città di Barcellona, con tante sezioni per soddisfare ogni tipo di lettore. Potete trovare i best seller di ultima uscita e i romanzi di nicchia, tante guide turistiche ma anche trattati di antropologia e riviste scientifiche.

 Gran Vía de les Corts Catalanes 616 08007  
 +34 93 498 9514933427171

## Librería Catalonia

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

La Libreria Catalonia è specializzata nelle tematiche sociali; per questo al suo interno potrete trovare tanti libri specifici e "di nicchia", come quelli sull'infanzia. Non manca, tuttavia, una vasta scelta di almanacchi sportivi, per veri collezionisti.

 ronda sant pere 3  
 +34 93 481 3310

## Life Informatica

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Tutto sull'informatica, smartphone e tablet compresi. Qui potrete trovare tutte le ultime uscite al miglior prezzo di mercato. È presente anche un ottimo servizio di assistenza e manutenzione per telefonini danneggiati.

 c/ Casanova 17 08011  
 +34 93 390 0290

## Libreria La Central del Raval

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Libreria fornitissima di pubblicazioni spagnole. Biografie e autobiografie di grandi registi, autori e di tutti i personaggi pubblici che si sono distinti nel corso della storia spagnola.

 Elisabets 6 08001



COME MUOVERSI

 +34 93 317 0293

## Inèdit

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Inèdit è una società che si occupa di organizzare e promuovere eventi come concerti e feste. Tenersi aggiornati su cosa sta facendo Inèdit è il modo migliore per sapere sempre cosa bolle in pentola a Barcellona.

 Sants 99 08014  
 +34 93 332 8944

## Joyeria Rabat

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Gioielleria molto conosciuta, che offre una vasta gamma di oggetti alla moda per giovani e meno giovani. Bracciali, orecchini, collane... da Joyeria Rabat troverete tutto ciò che vi occorre per essere eleganti e di tendenza. Il suo Magazine è molto seguito e apprezzato.

 Paseo Gracia 59 08007  
 +34 93 384 4111

## Kebra

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Negozi di moda, ma non solo. Kebra propone una vasta scelta di vestiti per tutte le stagioni. Per farsi un'idea dell'offerta, si può dare un'occhiata al fornitosissimo catalogo online, dove c'è anche la possibilità di comprare abiti scontati. Nel negozio è presente anche un reparto editoriale dedicato alla musica.

 Calle Sitges 8 08001  
 +34 93 412 7898

## La Carte des Vins

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Famosa enoteca dove potrete assaggiare e acquistare vini catalani e tanti ottimi prodotti provenienti da tutto il mondo. Una scelta vastissima che raggiunge le 5.000 qualità diverse.

 La Rambla 91 08001  
 +34 93 342 7385

## Il porto



**Il Porto Olimpico** è il porto di **Barcellona**, uno dei più grandi d'Europa. Oltre ad essere un luogo importante del commercio e del traffico di passeggeri il Porto Olimpico è il luogo ideale per rilassarsi al sole lungo la passerella pedonale che conduce al grande centro commerciale Maremagnum, luogo della movida durante le ore notturne.

Installazioni e sculture acquatiche rendono l'area particolarmente piacevole, insieme a palme e altro verde.

Dopo aver percorso la Rambla de Catalunya in direzione del mare sarà il monumento a Cristoforo Colombo a indicarvi la strada per il porto.

La fermata della **Metropolitana** più vicina è **Ciutadella Vila Olimpica** della **Linea Gialla**.

 Diagonal Port

## Aeroporto Internazionale di El Prat



L'Aeroporto Internazionale di **El Prat** (El Prat de llobregat Aeropuerto) è il maggiore scalo aeroportuale di Barcellona. È situato a 13 chilometri a sud-ovest della città. Ha tre Terminal: A, B e C, ognuno fornito di un **servizio-navetta** che permette di raggiungere facilmente il centro di Barcellona.

Le navette partono ogni 15 minuti circa e il biglietto costa 3,60 Euro. Un altro modo per andare o venire da El Prat è utilizzando i treni **RENFE** che partono dall'aeroporto ogni 30 minuti. Se si opta invece per un **taxi** (quelli ufficiali sono gialli e neri) la corsa si paga intorno ai 25 Euro fino in centro.

**Per maggiori informazioni:** [www.aena.es](http://www.aena.es)

 Aeroporto Internazionale di El Prat

## Barcellona Card

La Barcellona Card è un ottimo strumento per visitare la città; oltre ad agevolare l'utilizzo dei trasporti pubblici, è utilissima per visitare le migliori attrazioni di Barcellona, a prezzi scontati e evitando le code. I prezzi variano a seconda della durata della Card e vanno da 29 euro per 2 giorni fino a 47 euro per 5 giorni.

## In bicicletta

Le piste ciclabili della capitale catalana sono state tracciate lungo le numerose arterie principali di Barcellona e lungo una rete sempre in continua espansione delle vie secondarie.

Tuttavia per gli amanti dei pedali si consiglia di prestare attenzione al caotico traffico che intasa le strade della città. Molti tratti, infatti, non sono praticabili su strada e bisogna pedalare sui marciapiedi. Un po' di buon senso civico eviterà spiacevoli discussioni con i pedoni.

BarnaBike- Tel 0034/932690204; [www.barnabike.com](http://www.barnabike.com); Carrer del Pasa de Sota la Muralla 3, apertura h10-21:30- noleggia un'ampia scelta di bicicletta tra cui anche bici elettriche.

Biclot-Tel 0034/932219778; [www.biclot.net](http://www.biclot.net); Passeig Maritim 33- in comoda posizione a due passi dal mare è ottimo per noleggiare biciclette e passeggiare in riva la Mediterraneo.

## Aeroporto Internazionale di Girona - Costa Brava



Barcellona si serve anche dell'aeroporto di **Girona-Costa Brava**, situato a 11 chilometri a sud di Girona (o Gerona in catalano) e circa 103 a nord-est di Barcellona. Se si utilizza un volo Ryan Air è in questo aeroporto che si atterra.

I collegamenti tra Barcellona e l'aeroporto di Girona sono comunque buoni e sono principalmente tre; l'**autobus-navetta**, che è sicuramente il più conveniente in termini economici, il treno che impiega 1 ora e 20 minuti ad arrivare in città, il noleggio di un'auto.

**Per maggiori informazioni:** [www.aena.es](http://www.aena.es)

📍 Aeroporto di Girona

## Viaggio in nave



## I Taxi a Barcellona



Fate attenzione alle tariffe: in 4 dalla stazione del nord, oltre ad averci fatto pagare 1 valigia in più (4 anzichè 3 = 4 euro), il tassista ha chiesto anche il supplemento Stazione così 10 minuti sono costati **16 euro!**

## Trasporti



Contrariamente a quanto si potrebbe pensare, **Barcellona** è una città da poter girare a piedi, caldo permettendo in estate! Il centro della città, infatti, non è molto grande e per la maggior parte è zona pedonale, per cui l'utilizzo dei mezzi pubblici, per quanto efficiente, non è indispensabile. La convenienza di **girare a piedi** consiste – oltre che in un risparmio economico! – nella

possibilità di immergersi velocemente nelle bellezze architettoniche e nel caratteristico via vai cittadino.

Per chi sceglie comunque i mezzi pubblici per muoversi, c'è da dire che i **servizi metrebus** sono davvero eccellenti: treni e autobus sono puliti, puntuali (non si aspetta mai più di 5 minuti tra una corsa e l'altra) e tutti climatizzati. La **metro** si sviluppa su 5 linee ed è aperta dalle 5 alle 24 durante i giorni feriali, dalle 5 alle 2 di notte nel fine settimana e nei festivi.

All'arrivo in città conviene acquistare un biglietto chiamato **T10** (Zona 1), costa 6,65 Euro, dura 10 giorni e permette di girare indisturbati la città utilizzando metro, FCG (treni simili alla metro), autobus e tram. Si può acquistare un T10 per ogni Zona di Barcellona, ma va considerato che la Zona 1 comprende praticamente tutto il centro. Anche i **tassisti** propongono prezzi ragionevoli, la tariffa per una corsa di 15 minuti è in media 5 Euro.



## CONSIGLI UTILI

[4 giorni a Barcellona? Ecco un itinerario completo per non perdere davvero nulla](#)



CONSIGLI GENERICI

Se vuoi fare una *full immersion* di pura energia, **4 giorni a Barcellona** sono la soluzione giusta per te. Ma cosa puoi fare in questa frizzante città spagnola? Scoprilo in questa mini guida.

## 4 giorni a Barcellona: una vacanza completa, in poche semplici tappe

Quattro giorni a Barcellona ti permetteranno di compiere un'interessante visita della città, a patto che tu abbia già un itinerario ben preciso.

Eccone uno semplice e completo!

### Primo giorno

- **Plaza de Catalunya:** con i suoi 30.000 metri quadri, è una delle piazze più grandi della Spagna, dove potrai fare shopping nei numerosi negozi e centri commerciali;
- **Las Ramblas:** vivacissimo quartiere multietnico e pieno di locali che si estende per 1,3 chilometri;
- **Barrio Gotico:** quartiere con diverse attrazioni turistiche, tra cui la Cattedrale di Sant'Eulalia, il Museo Frederic Marès e il Quartiere Ebraico.

### Secondo giorno

- **Sagrada Familia:** simbolo per l'autonomia di Barcellona, questa chiesa in stile neogotico è stata ridefinita da Gaudí;
- **La Pedrera:** palazzo moderno progettato da Gaudí, attualmente è diventato un museo e per evitare code ti consiglio di acquistare il biglietto online (vi sono diverse opzioni);
- **Parc Güell:** palazzo dalle guglie così spettacolari da essere dichiarato Patrimonio dell'Unesco.

### Terzo giorno

- **Museo Picasso:** autentico percorso espositivo di oltre 3500 opere dell'artista;
- **Parco della Cittadella:** parco di oltre 17 ettari, rappresenta un'oasi verde in cui rifugiarti dal traffico cittadino. Qui potrai ammirare la sua cascata e il Castello dei Tre Dragoni;

### Quarto giorno

- **Poble Espanyol:** vero e proprio museo a cielo aperto, ti permetterà di fare passeggiate e shopping ben lontano dal caos cittadino.
- **Fontana Magica:** situata nei pressi della montagna di Montjuïc, offre un suggestivo spettacolo di luci e colori, spesso accompagnati da musica.



## 4 giorni a Barcellona: dove (e cosa) mangiare

La **cucina di Barcellona** è ben capace di sorprenderti, specialmente se sai quali sono le specialità tipiche da assaggiare almeno una volta nella vita, per esempio:

- **LA BOMBA:** la bomba non è altro che una polpetta di carne macinata e purè di patate impanata e fritta, che viene condita con due salse: quella di paprika e cipolla e quella a base di olio e aglio.

Il ristorante dove provarla è La Cova

Fumada, situata al Carrer del Baluart 56 (raggiungibile con la linea gialla L4 fermata Barceloneta).

Questa portata ha un costo di circa due Euro;

- **BACCALA' CRUDO** (esqueixada de bacallà): non è altro che un'insalata a base di baccalà crudo, olive nere, pomodori e cipolla.

La puoi trovare in ogni tapas, in quanto bilancia le portate più pesanti.

Viene servita alla Polleria Fontana al Carrer de Sant Lluis 9 o al Cal Boter (fermata Joanic della metro gialla);

- **CREMA CATALANA**: si tratta di due dolci al cucchiaio molto gustosi. Il primo ha la superficie in zucchero bruciato, che si trasforma in una croccante crosticina, mentre il secondo è un budino a base di latte e uova.

## 4 giorni a Barcellona: dove alloggiare

Dato che Barcellona offre una gamma di oltre *tremila strutture ricettive*, prima di sceglierne una è bene prendere in considerazione alcuni requisiti importanti,

per esempio la tranquillità, il budget che hai a disposizione o l'immediata vicinanza alle principali attrazioni della città.

Se desideri dormire senza doverti sorbire tutti i rumori della movida notturna, il quartiere di Poble Sec è la soluzione più adatta a te, in quanto, pur essendo in centro, non è poi così frequentato dai turisti. Inoltre questa zona ti permette di godere di un favoloso panorama e di curiosare in numerosi mercatini delle pulci, che solitamente si tengono di domenica.

Vuoi invece vivere un'atmosfera multi etnica? Prenota un hotel nella zona del Born, dove potrai divertirti nei suoi locali notturni in pieno centro storico. Se desideri alloggiare qui, ti consiglio di recarti a Barcellona nei periodi di bassa stagione, perché troverai le strade decisamente meno affollate.

Hai invece un budget limitato? A Le Ramblas troverai molti alberghi a prezzi concorrenziali che ti permetteranno di rimanere in città.



## 4 giorni a Barcellona? Ecco un itinerario completo per non perdere davvero nulla



### DA NON PERDERE

Se vuoi fare una *full immersion* di pura energia, **4 giorni a Barcellona** sono la soluzione giusta per te. Ma cosa puoi fare in questa frizzante città spagnola? Scoprilo in questa mini guida.

## 4 giorni a Barcellona: una vacanza completa, in poche semplici tappe

Quattro giorni a Barcellona ti permetteranno di compiere un'interessante visita della città, a patto che tu abbia già un itinerario ben preciso.

Eccone uno semplice e completo!

### Primo giorno

- **Plaza de Catalunya:** con i suoi 30.000 metri quadri, è una delle piazze più grandi della Spagna, dove potrai fare shopping nei numerosi negozi e centri commerciali;
- **Las Ramblas:** vivacissimo quartiere multietnico e pieno di locali che si estende per 1,3 chilometri;
- **Barrio Gotico:** quartiere con diverse attrazioni turistiche, tra cui la Cattedrale di Sant'Eulalia, il Museo Frederic Marès e il Quartiere Ebraico.

### Secondo giorno

- **Sagrada Familia:** simbolo per l'autonomia di Barcellona, questa chiesa in stile neogotico è stata ridefinita da Gaudí;
- **La Pedrera:** palazzo moderno progettato da Gaudí, attualmente è diventato un museo e per evitare code ti consiglio di acquistare il biglietto online (vi sono diverse opzioni);
- **Parc Güell:** palazzo dalle guglie così spettacolari da essere dichiarato Patrimonio dell'Unesco.

### Terzo giorno

- **Museo Picasso:** autentico percorso espositivo di oltre 3500 opere dell'artista;
- **Parco della Cittadella:** parco di oltre 17 ettari, rappresenta un'oasi verde in cui rifugiarti dal traffico cittadino. Qui potrai ammirare la sua cascata e il Castello dei Tre Dragoni;

### Quarto giorno

- **Poble Espanyol:** vero e proprio museo a cielo aperto, ti permetterà di fare passeggiate e shopping ben lontano dal caos cittadino.
- **Fontana Magica:** situata nei pressi della montagna di Montjuïc, offre un suggestivo spettacolo di luci e colori, spesso accompagnati da musica.



## 4 giorni a Barcellona: dove (e cosa) mangiare

**La cucina di Barcellona** è ben capace di sorprenderti, specialmente se sai quali sono le specialità tipiche da assaggiare almeno una volta nella vita, per esempio:

- **LA BOMBA**: la bomba non è altro che una polpetta di carne macinata e purè di patate impanata e fritta, che viene condita con due salse: quella di paprika e cipolla e quella a base di olio e aglio.

Il ristorante dove provarla è La Cova Fumada, situata al Carrer del Baluart 56 (raggiungibile con la linea gialla L4 fermata Barceloneta).

Questa portata ha un costo di circa due Euro;

- **BACCALA' CRUDO** (esqueixada de bacallà): non è altro che un'insalata a base di baccalà crudo, olive nere, pomodori e cipolla.

La puoi trovare in ogni tapas, in quanto bilancia le portate più pesanti.

Viene servita alla Polleria Fontana al Carrer de Sant Lluis 9 o al Cal Boter (fermata Joanic della metro gialla);

- **CREMA CATALANA**: si tratta di due dolci al cucchiaio molto gustosi. Il primo ha la superficie in zucchero bruciato, che si

trasforma in una croccante crosticina, mentre il secondo è un budino a base di latte e uova.

## 4 giorni a Barcellona: dove alloggiare

Dato che Barcellona offre una gamma di oltre *tremila strutture ricettive*, prima di sceglierne una è bene prendere in considerazione alcuni requisiti importanti, per esempio la tranquillità, il budget che hai a disposizione o l'immediata vicinanza alle principali attrazioni della città.

Se desideri dormire senza doverti sorgire tutti i rumori della movida notturna, il quartiere di Poble Sec è la soluzione più adatta a te, in quanto, pur essendo in centro, non è poi così frequentato dai turisti. Inoltre questa zona ti permette di godere di un favoloso panorama e di curiosare in numerosi mercatini delle pulci, che solitamente si tengono di domenica.

Vuoi invece vivere un'atmosfera multi etnica? Prenota un hotel nella zona del Born, dove potrai divertirti nei suoi locali notturni in pieno centro storico. Se desideri alloggiare qui, ti consiglio di recarti a Barcellona nei periodi di bassa stagione, perché troverai le strade decisamente meno affollate.

Hai invece un budget limitato? A Le Ramblas troverai molti alberghi a prezzi concorrenziali che ti permetteranno di rimanere in città.



## 4 giorni a Barcellona? Ecco un itinerario completo per non perdere davvero nulla



### ATTRATTIVE

Se vuoi fare una *full immersion* di pura energia, **4 giorni a Barcellona** sono la soluzione giusta per te. Ma cosa puoi fare in questa frizzante città spagnola? Scoprilo in questa mini guida.

## 4 giorni a Barcellona: una vacanza completa, in poche semplici tappe

Quattro giorni a Barcellona ti permetteranno di compiere un'interessante visita della città, a patto che tu abbia già un itinerario ben preciso.

Eccone uno semplice e completo!

### Primo giorno

- **Plaza de Catalunya:** con i suoi 30.000 metri quadri, è una delle piazze più grandi della Spagna, dove potrai fare shopping nei numerosi negozi e centri commerciali;
- **Las Ramblas:** vivacissimo quartiere multietnico e pieno di locali che si estende per 1,3 chilometri;
- **Barrio Gotico:** quartiere con diverse attrazioni turistiche, tra cui la Cattedrale di Sant'Eulalia, il Museo Frederic Marès e il Quartiere Ebraico.

### Secondo giorno

- **Sagrada Familia:** simbolo per antonomasia di Barcellona, questa chiesa in stile neogotico è stata ridefinita da Gaudí;
- **La Pedrera:** palazzo moderno progettato da Gaudí, attualmente è diventato un museo e per evitare code ti consiglio di acquistare il biglietto online (vi sono diverse opzioni);
- **Parc Güell:** palazzo dalle guglie così spettacolari da essere dichiarato Patrimonio dell'Unesco.

### Terzo giorno

- **Museo Picasso:** autentico percorso espositivo di oltre 3500 opere dell'artista;
- **Parco della Cittadella:** parco di oltre 17 ettari, rappresenta un'oasi verde in cui rifugiarti dal traffico cittadino. Qui potrai ammirare la sua cascata e il Castello dei Tre Draghi;

### Quarto giorno

- **Poble Espanyol:** vero e proprio museo a cielo aperto, ti permetterà di fare passeggiate e shopping ben lontano dal caos cittadino.
- **Fontana Magica:** situata nei pressi della montagna di Montjuïc, offre un suggestivo spettacolo di luci e colori, spesso accompagnati da musica.



## 4 giorni a Barcellona: dove (e cosa) mangiare

**La cucina di Barcellona** è ben capace di sorprenderti, specialmente se sai quali sono le specialità tipiche da assaggiare almeno una volta nella vita, per esempio:

- **LA BOMBA**: la bomba non è altro che una polpetta di carne macinata e purè di patate impanata e fritta, che viene condita con due salse: quella di paprika e cipolla e quella a base di olio e aglio.

Il ristorante dove provarla è La Cova Fumada, situata al Carrer del Baluart 56 (raggiungibile con la linea gialla L4 fermata Barceloneta).

Questa portata ha un costo di circa due Euro;

- **BACCALA' CRUDO** (esqueixada de bacallà): non è altro che un'insalata a base di baccalà crudo, olive nere, pomodori e cipolla.

La puoi trovare in ogni tapas, in quanto bilancia le portate più pesanti.

Viene servita alla Polleria Fontana al Carrer de Sant Lluis 9 o al Cal Boter (fermata Joanic della metro gialla);

- **CREMA CATALANA**: si tratta di due dolci al cucchiaio molto gustosi. Il primo ha la superficie in zucchero bruciato, che si trasforma in una croccante crosticina, mentre il secondo è un budino a base di latte e uova.

## 4 giorni a Barcellona: dove alloggiare

Dato che Barcellona offre una gamma di oltre *tremile strutture ricettive*, prima di sceglierne una è bene prendere in considerazione alcuni requisiti importanti, per esempio la tranquillità, il budget che hai a disposizione o l'immediata vicinanza alle principali attrazioni della città.

Se desideri dormire senza doverti sorbire tutti i rumori della movida notturna, il quartiere di Poble Sec è la soluzione più adatta a te, in quanto, pur essendo in centro, non è poi così frequentato dai turisti. Inoltre questa zona ti permette di godere di un favoloso panorama e di curiosare in numerosi mercatini delle pulci, che solitamente si tengono di domenica.

Vuoi invece vivere un'atmosfera multi etnica? Prenota un hotel nella zona del Born, dove potrai divertirti nei suoi locali notturni in pieno centro storico. Se desideri alloggiare qui, ti consiglio di recarti a Barcellona nei periodi di bassa stagione, perché troverai le strade decisamente meno affollate.

Hai invece un budget limitato? A Le Ramblas troverai molti alberghi a prezzi concorrenziali che ti permetteranno di rimanere in città.



## 4 giorni a Barcellona? Ecco un itinerario completo per non perdere davvero nulla



ATTIVITÀ

Se vuoi fare una *full immersion* di pura energia, **4 giorni a Barcellona** sono la soluzione giusta per te. Ma cosa puoi fare in questa frizzante città spagnola? Scoprilo in questa mini guida.

## 4 giorni a Barcellona: una vacanza completa, in poche semplici tappe

Quattro giorni a Barcellona ti permetteranno di compiere un'interessante visita della città, a patto che tu abbia già un itinerario ben preciso.

Eccone uno semplice e completo!

### Primo giorno

- **Plaza de Catalunya:** con i suoi 30.000 metri quadri, è una delle piazze più grandi della Spagna, dove potrai fare shopping nei numerosi negozi e centri commerciali;
- **Las Ramblas:** vivacissimo quartiere multietnico e pieno di locali che si estende per 1,3 chilometri;
- **Barrio Gotico:** quartiere con diverse attrazioni turistiche, tra cui la Cattedrale di Sant'Eulalia, il Museo Frederic Marès e il Quartiere Ebraico.

### Secondo giorno

- **Sagrada Familia:** simbolo per l'autonomia di Barcellona, questa chiesa in stile neogotico è stata ridefinita da Gaudí;
- **La Pedrera:** palazzo moderno progettato da Gaudí, attualmente è diventato un museo e per evitare code ti consiglio di acquistare il biglietto online (vi sono diverse opzioni);
- **Parc Güell:** palazzo dalle guglie così spettacolari da essere dichiarato Patrimonio dell'Unesco.

### Terzo giorno

- **Museo Picasso:** autentico percorso espositivo di oltre 3500 opere dell'artista;
- **Parco della Cittadella:** parco di oltre 17 ettari, rappresenta un'oasi verde in cui rifugiarti dal traffico cittadino. Qui potrai ammirare la sua cascata e il Castello dei Tre Dragoni;

## Quarto giorno

- **Poble Espanyol:** vero e proprio museo a cielo aperto, ti permetterà di fare passeggiate e shopping ben lontano dal caos cittadino.
- **Fontana Magica:** situata nei pressi della montagna di Montjuïc, offre un suggestivo spettacolo di luci e colori, spesso accompagnati da musica.



## 4 giorni a Barcellona: dove (e cosa) mangiare

La cucina di Barcellona è ben capace di sorprenderti, specialmente se sai quali sono le specialità tipiche da assaggiare almeno una volta nella vita, per esempio:

- **LA BOMBA:** la bomba non è altro che una polpetta di carne macinata e purè di patate impanata e fritta, che viene condita con due salse: quella di paprika e cipolla e quella a base di olio e aglio.

Il ristorante dove provarla è La Cova

Fumada, situata al Carrer del Baluart 56 (raggiungibile con la linea gialla L4 fermata Barceloneta).

Questa portata ha un costo di circa due Euro;

- **BACCALA' CRUDO** (esqueixada de bacallà): non è altro che un'insalata a base di baccalà crudo, olive nere, pomodori e cipolla.

La puoi trovare in ogni tapas, in quanto bilancia le portate più pesanti.

Viene servita alla Polleria Fontana al Carrer de Sant Lluis 9 o al Cal Boter (fermata Joanic della metro gialla);

- **CREMA CATALANA:** si tratta di due dolci al cucchiaio molto gustosi. Il primo ha la superficie in zucchero bruciato, che si trasforma in una croccante crosticina, mentre il secondo è un budino a base di latte e uova.

## 4 giorni a Barcellona: dove alloggiare

Dato che Barcellona offre una gamma di oltre *tremila strutture ricettive*, prima di sceglierne una è bene prendere in considerazione alcuni requisiti importanti,

per esempio la tranquillità, il budget che hai a disposizione o l'immediata vicinanza alle principali attrazioni della città.

Se desideri dormire senza doverti sorgere tutti i rumori della movida notturna, il quartiere di Poble Sec è la soluzione più adatta a te, in quanto, pur essendo in centro, non è poi così frequentato dai turisti. Inoltre questa zona ti permette di godere di un favoloso panorama e di curiosare in numerosi mercatini delle pulci, che solitamente si tengono di domenica.

Vuoi invece vivere un'atmosfera multi etnica? Prenota un hotel nella zona del Born, dove potrai divertirti nei suoi locali notturni in pieno centro storico. Se desideri alloggiare qui, ti consiglio di recarti a Barcellona nei periodi di bassa stagione, perché troverai le strade decisamente meno affollate.

Hai invece un budget limitato? A Le Ramblas troverai molti alberghi a prezzi concorrenziali che ti permetteranno di rimanere in città.



## 4 giorni a Barcellona? Ecco un itinerario completo per non perdere davvero nulla



### COSA VEDERE

Se vuoi fare una *full immersion* di pura energia, **4 giorni a Barcellona** sono la soluzione giusta per te. Ma cosa puoi fare in questa frizzante città spagnola? Scoprilo in questa mini guida.

## 4 giorni a Barcellona: una vacanza completa, in poche semplici tappe

Quattro giorni a Barcellona ti permetteranno di compiere un'interessante visita della città, a patto che tu abbia già un itinerario ben preciso.

Eccone uno semplice e completo!

### Primo giorno

- **Plaza de Catalunya:** con i suoi 30.000 metri quadri, è una delle piazze più grandi della Spagna, dove potrai fare shopping nei numerosi negozi e centri commerciali;
- **Las Ramblas:** vivacissimo quartiere multietnico e pieno di locali che si estende per 1,3 chilometri;
- **Barrio Gotico:** quartiere con diverse attrazioni turistiche, tra cui la Cattedrale di Sant'Eulalia, il Museo Frederic Marès e il Quartiere Ebraico.

## Secondo giorno

- **Sagrada Família:** simbolo per antonomasia di Barcellona, questa chiesa in stile neogotico è stata ridefinita da Gaudí;
- **La Pedrera:** palazzo moderno progettato da Gaudí, attualmente è diventato un museo e per evitare code ti consiglio di acquistare il biglietto online (vi sono diverse opzioni);
- **Parc Güell:** palazzo dalle guglie così spettacolari da essere dichiarato Patrimonio dell'Unesco.

## Terzo giorno

- **Museo Picasso:** autentico percorso espositivo di oltre 3500 opere dell'artista;
- **Parco della Cittadella:** parco di oltre 17 ettari, rappresenta un'oasi verde in cui rifugiarti dal traffico cittadino. Qui potrai ammirare la sua cascata e il Castello dei Tre Dragoni;

## Quarto giorno

- **Poble Espanyol:** vero e proprio museo a cielo aperto, ti permetterà di fare passeggiate e shopping ben lontano dal caos cittadino.
- **Fontana Magica:** situata nei pressi della montagna di Montjuïc, offre un suggestivo spettacolo di luci e colori, spesso accompagnati da musica.



## 4 giorni a Barcellona: dove (e cosa) mangiare

**La cucina di Barcellona** è ben capace di sorprenderti, specialmente se sai quali sono le specialità tipiche da assaggiare almeno una volta nella vita, per esempio:

- **LA BOMBA:** la bomba non è altro che una polpetta di carne macinata e purè di patate impanata e fritta, che viene condita con due salse: quella di paprika e cipolla e quella a base di olio e aglio.

Il ristorante dove provarla è La Cova Fumada, situata al Carrer del Baluart 56 (raggiungibile con la linea gialla L4 fermata Barceloneta).

Questa portata ha un costo di circa due Euro;

- **BACCALA' CRUDO** (esqueixada de bacallà): non è altro che un'insalata a base di baccalà crudo, olive nere, pomodori e cipolla.

La puoi trovare in ogni tapas, in quanto bilancia le portate più pesanti.

Viene servita alla Polleria Fontana al Carrer de Sant Lluis 9 o al Cal Boter (fermata Joanic della metro gialla);

- **CREMA CATALANA:** si tratta di due dolci al cucchiaio molto gustosi. Il primo ha la superficie in zucchero bruciato, che si

trasforma in una croccante crosticina, mentre il secondo è un budino a base di latte e uova.

## 4 giorni a Barcellona: dove alloggiare

Dato che Barcellona offre una gamma di oltre *tremila strutture ricettive*, prima di sceglierne una è bene prendere in considerazione alcuni requisiti importanti, per esempio la tranquillità, il budget che hai a disposizione o l'immediata vicinanza alle principali attrazioni della città.

Se desideri dormire senza doverti sorbire tutti i rumori della movida notturna, il quartiere di Poble Sec è la soluzione più adatta a te, in quanto, pur essendo in centro, non è poi così frequentato dai turisti. Inoltre questa zona ti permette di godere di un favoloso panorama e di curiosare in numerosi mercatini delle pulci, che solitamente si tengono di domenica.

Vuoi invece vivere un'atmosfera multi etnica? Prenota un hotel nella zona del Born, dove potrai divertirti nei suoi locali notturni in pieno centro storico. Se desideri alloggiare qui, ti consiglio di recarti a Barcellona nei periodi di bassa stagione, perché troverai le strade decisamente meno affollate.

Hai invece un budget limitato? A Le Ramblas troverai molti alberghi a prezzi concorrenziali che ti permetteranno di rimanere in città.



### Il restauro di Casa Batlló a Barcellona



#### ITINERARI ED ESCURSIONI

Quando si visita **Barcellona** per la prima volta, l'occhio vira in maniera quasi automatica sui suoi gioielli architettonici, e in modo particolare sui lavori di **Antoni Gaudí i Cornet**, l'architetto nato nel 1852 a Reus e morto a Barcellona nel 1926 al quale si deve molta della fama della città catalana.

Ideatore di quella **Sagrada Família** il cui completamento è previsto nell'arco di questo decennio, ma anche di numerosi altri lavori

che ispirarono e stupirono geni del nostro tempo come Le Corbusier, Gaudí progettò e realizzò, nel giro di tre anni (dal 1904 al 1906) uno degli edifici che più definiscono lo *skyline* iconico di Barcellona, **Casa Batlló**.

Il nome dell'edificio, che sorge sulla centralissima **Passeig de Gràcia**, è quello del suo committente Josep Batlló i Casanovas, un imprenditore del settore tessile che – una volta acquistato il complesso preesistente – volle affidare al già celebre Gaudí un progetto di grande respiro architettonico.

Trentadue metri di altezza, sei piani abitabili per una superficie complessiva di poco superiore ai quattromila metri quadrati. L'edificio è la cartina tornasole di quel **modernismo catalano** che richiama elementi naturali nell'architettura, con forme e storture tali da accogliere ampie vetrate, balconi, merlature e ogni genere di gioco visuale.

L'architettura *gaudiniana* di **Casa Batlló** si avvale di soluzioni fortemente innovative per l'epoca e dell'uso di **prodotti e materiali insoliti**, come il carbonato di piombo per la pittura dei pilastri o le ceramiche che decorano il piano più alto e tutto il cortile interno su cui affacciano i sei piani della struttura.

Come è possibile immaginare un palazzo così straordinario e delicato, soprattutto alla luce dei cambiamenti climatici e ambientali contemporanei, ha bisogno di un forte lavoro di conservazione.

È per questo motivo che la **facciata di Casa Batlló**, per tutto il 2019, è stata sottoposta a un lungo e complesso **lavoro di restauro**, a quasi venti anni di distanza (era il 2001) dall'ultimo lavoro di questo tipo.

L'obiettivo, o meglio gli obiettivi, è stato quello di donare alle mille sfaccettature della facciata il loro antico splendore, intervenendo sulla pulizia, il restauro e l'applicazione di tecniche di conservazione che hanno dovuto tenere conto della presenza di **cinque materiali specifici** (pietra, ferro, ceramica, vetro e legno) su tutta l'area.

Mentre sulle opere vetrarie (particolarmente il **trencadís**, ovvero il mosaico in vetri policromi spezzettati) si è proceduto con una pulizia con vapore ad alta temperatura, la ceramica ha richiesto un lavoro ancor più complesso, particolarmente a causa della presenza di muffe e batteri. In questo caso le piastrelle più danneggiate sono state sostituite o trattate per mantenere inalterato lo schema cromatico-visivo progettato da Gaudí.

Particolare attenzione è stata prestata poi sui **balconi**, che includono due elementi ben dissimili: le ringhiere, dipinte con uno specifico color oro (oggi visibile in tutto il suo splendore) e le opere murarie, realizzate negli anni Dieci con biacca, una pittura a base di carbonato di piombo. Data la tossicità di questo elemento, si è scelto di utilizzare dei materiali più sicuri ma senza rinunciare all'elegante colore chiaro che la biacca dona alla pietra.

Il legno delle persiane e la pietra – molto presente ai livelli inferiori – sono stati trattati al fine di eliminare polvere, inquinamento e particelle corrosive e coperti da uno strato di materiale idrorepellente che evita la contaminazione degli agenti esterni.

Non solo la facciata: come ha spiegato l'architetto Xavier Villanueva, che dal 2013 dirige il cantiere di Casa Batlló (quello sulla casa è, a conti fatti, un lavoro che non finisce mai), il cantiere del 2019 – 2020 ha riguardato ulteriori aspetti dell'edificio con due preoccupazioni principali: **sicurezza e tutela ambientale**.

Dagli impianti idroelettrici al rafforzamento della protezione del tetto, dal lavoro sul **Piano Nobile** (il primo piano) alla fruibilità dell'edificio per i turisti, questi lavori sono stati eseguiti senza impedire ai visitatori di ammirare la Casa, anzi “coinvolgendoli” nel processo di intervento.

Su queste attività sono intervenuti dei veri **esperti internazionali**, come la restauratrice Neus Zapata, per la quale si tratta di un lavoro “come quello di un detective”, che soffre della presenza di elementi corrosivi come l'inquinamento e l'aria salmastra, tipiche di una grande metropoli come Barcellona.

Conservazione, restauro, e anche nuove scoperte come quella che l'architetto tecnico Joan Olona ha potuto fare in cantiere: il ritrovamento dell'originale rivestimento murario negli ambienti del terzo piano, che era stato nascosto da più strati di vernice. Insomma, come tutte le opere di Gaudí anche Casa Batlló è una continua scoperta (o riscoperta) che merita sicuramente la visita.