



## Svizzera Berna

7,4

Con il cor

**Indice**  
[Panoramica](#)  
[Attrattive](#)  
[Attività](#)  
[Mangiare e bere](#)  
[Come Muoversi](#)

**Cosa fare:** IL CASTELLO DI MORAT/MURTEN, MUSEO DELLA COMUNICAZIONE, CATTEDRALE D

FABBRICA DI CIOCCOLATO A BROC, GRUYÈRE, MUSEO DELLE ARTI BERNA

**Dove alloggiare:** CAMPING, BED AND BREAKFAST

**Prezzo medio:** 132 €.

**Consigliata per**



Arte e cultura



Mete romantiche



Montagna

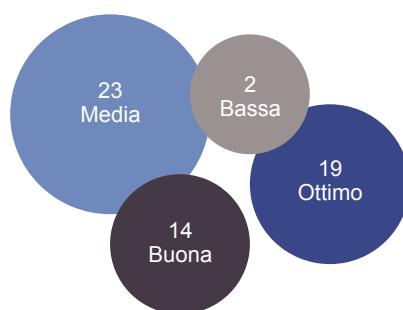


Verde e natura

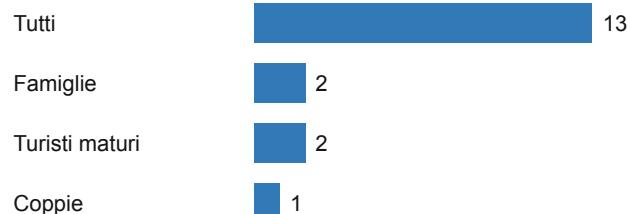


Enogastronomia

### Valutazione generale



### Chi c'è stato



**Note redazionali:** per quanto la redazione di PaesiOnLine lavori costantemente al controllo e all'aggiornamento delle informazioni turistiche, invitiamo i nostri lettori a verificare personalmente tutte le notizie di viaggio prima della partenza. Si declina ogni responsabilità per qualunque situazione spiacevole o dannosa derivante dall'uso delle

informazioni riportate sul sito

## Indicatori



Trasporti



Sicurezza



Alloggio



Mangiare E Bere



Accoglienza



Accessibilità



Servizi Ai Turisti



Shopping



Intrattenimento



Attività



Convenienza



Attrattive

## Introduzione



La capitale politica della [Svizzera](#), una città caratteristica e che lascia a bocca aperta. Inaspettatamente raccolta, incredibilmente ordinata e decisamente green; **Berna rappresenta la meta perfetta per chi è alla ricerca di un weekend romantico e diverso in una città europea.** Tante le attrazioni da vedere in città, dai musei al centro storico patrimonio dell'umanità, con tanti usi e costumi affascinanti e unici. Così come la cucina - non esiste solo il cioccolato, mi raccomando.

E allora scopriamola questa capitale svizzera, questo crogiuolo di attrattive degne delle altre big continentali. Perché **Berna sorprende e ammalia**, sempre.

**Andateci se vi piace:** musei e monumenti, shopping ed eventi locali, castelli e luoghi di culto.

**Per quanto tempo:** un weekend o più giorni.

**Il periodo migliore:** tutto l'anno.

## Da sapere

1. [Cosa sapere su Berna: le dritte per non perdere il meglio](#)
2. [Dove si trova Berna: geografia, territorio e un po' storia](#)
3. [Come si vive a Berna: clima, qualità della vita e quando andare](#)

## Pianificare il viaggio

- [Cosa vedere a Berna](#)



## Cosa sapere

**Berna è capitale della Confederazione Elvetica della Svizzera**, città molto antica e di carattere medievale che ha saputo nel tempo conservare un inestimabile carattere storico. Una di quelle città che è stata in grado di valorizzare, migliorare e rendere tutto il comparto sociale e architettonico al passo coi tempi.



Oggi **Berna è una capitale moderna e funzionale**, con una pacata tranquillità che deriva dal fatto di essere solo in parte investita dal turismo di massa; d'altronde, si sa che il **centro economico della Svizzera è comunque Zurigo**, pertanto la frenesia e lo stress non sono decisamente elementi che influenzano troppo il corso normale di vita cittadina.

Dal punto di vista turistico, tre giorni potrebbero non bastare per visitare tutte le attrazioni, ma **se si ha solo un weekend a disposizione** sono più che sufficienti per toccare con mano lo spirito e le bellezze più importanti.

Il centro storico di Berna è **patrimonio mondiale dell'UNESCO**; non troppo grande e facilmente visitabile anche a piedi. La cura, poi, è di sicuro una virtù che ruba l'occhio. Un consiglio? Partite dalla visita con la **Torre dell'Orologio**, punto di partenza per un'escursione in centro.

Dalla torre, se vogliamo, si possono prendere le **vie dello shopping**, altro elemento di vanto della città. D'altronde tutta la struttura urbana vanta alcune delle **passeggiate commerciali coperte più lunghe d'Europa** - si parla di circa 6 km. Eleganza, ordine, tranquillità e... musei. Sì perché Berna è anche la **città dei musei e delle dimore storiche**, data la sua genesi molto profonda nel tempo. Altra scusa in più da segnare in agenda.



## Dove si trova

Le prime tracce di un insediamento nel territorio risalgono all'**epoca celtica**, intorno al I – II secolo a.C. che fu fortificato dai romani nel 58 a.C.

La città vera e propria nacque però in **epoca medievale**, sotto la spinta del **duca Berthold V von Zähringen** quando autorizzò l'insediamento urbano lungo uno sperone di roccia sopra l'ansa del **fiume Aare**.

**Aare.** La struttura principale è rimasta pressocchè immutata, data l'importanza che ha ancora oggi la posizione del fiume.



Il nome della città, secondo la leggenda, **deriverebbe proprio da un orso, Bar**, ucciso dal duca durante le opere di fondazione.

Nei secoli successivi Berna conobbe un periodo di grande espansione, **soprattutto durante il XVI e XVII secolo**, quando il proprio territorio arrivò a comprendere quasi tutta la Svizzera francese e buona parte della regione della Savoia. Una grandezza politica che si riflette ancora oggi nel comparto svizzero.

Oggi la capitale, posta comunque al centro di un'area molto importante a **540 metri di altezza**, conta **più di un milione di abitanti**.



## Come si vive

La regione di Berna è il **principale centro economico** del Cantone stesso; hanno sede in questa città importanti industrie come Swisscome, Berna Biotech e Peugeot

(Suisse). Sebbene non sia il centro finanziario più importante del Paese, la città rappresenta comunque un punto focale per la regione e, in genere, per tutta l'area geografica di riferimento.

**Il costo della vita, come tutta la Svizzera, è decisamente equo per la popolazione locale ma di sicuro fuori norma per le nostre tasche.** Questo è di sicuro un elemento da tenere a mente quando si prenota, quando si dispone di un budget per la vacanza e, perché no, anche per i souvenir da portare a casa. Ogni settore predilige prezzi di gran lunga più elevati a quelli a cui siamo abituati in [Italia](#).



La città di Berna è dotata di un **sistema di servizio di mezzi pubblici locali** estremamente efficiente; nonostante questo è preferibile visitare la città e il suo meraviglioso centro storico a piedi.

Parlando del clima, invece, è senza dubbio **usuale trovare la neve in inverno**. La città, forse anche per questo motivo, è perfetta per un **weekend romantico nei mesi freddi**

e soprattutto sotto le feste natalizie. I mercatini, le kermesse e i colori cittadini rendono la visita ancora più speciale. In ogni caso non c'è un periodo migliore di un altro per visitare la città, dato che le attrazioni sono più o meno accessibili tutto l'anno.

Forse, se siete indecisi, potreste informarvi prima di prenotare su eventuali rassegne, manifestazioni e ricorrenze. D'altronde **Berna è comunque una città viva e ricca di opportunità non solo culturali e storiche ma anche folkloristiche.**

Nella città si svolgono numerosi eventi in particolar modo musicali, di grande interesse anche a livello internazionale e maggiormente sviluppate durante il periodo estivo; come ad esempio il **festival del jazz**, il **Gurten festival**, dove ogni estate migliaia di persone si incontrano sul monte del Berna con moltissimi artisti internazionali, e il **festival della musica Buskers** con i musicisti di strada.

Da non perdere è anche la **suggestiva "festa della cipolla"** che si svolge ogni anno il quarto lunedì di novembre, e copre le vie di berna con coriandoli; durante questa ricorrenza si possono acquistare trecce di cipolle e torte alla cipolla. Una specialità tutta bernese.

## Cosa vedere



Ogni capitale ha il suo perché, ma **Berna stupisce per tanti motivi**. Una città davvero completa, che sa ammaliare con un centro storico da favola, tanti musei preziosissimi, edifici monumentali conservati divinamente e la possibilità sempre presente di divertirsi e scoprire.

Andiamo allora alla scoperta di tutte le **attrazioni più importanti di Berna**, perché la **Svizzera** ha proprio nella sua capitale uno dei gioielli più lucenti di tutti.

## Scoprire Berna: tutti i consigli per visitarla

### 1. Cosa visitare a Berna

- Perché visitare Berna
- Gli edifici e i simboli del centro
- Musei, cultura e parchi

### 2. Cosa fare a Berna: le dritte utili



## Cosa visitare

### Perché visitare Berna

**Berna è una città tipicamente medievale** e molto suggestiva da scoprire e visitare; case in mattoni, vicoli, fontane e resti

secolari la rendono davvero unica.



**Meta ideale per coloro che sono appassionati di cultura e di bellezze storiche-architettoniche;** il suo centro è un vero gioiello, con le caratteristiche arcate delle gallerie al coperto che permettono di fare **acquisti sempre** (6 km di viali coperti davvero suggestivi).

La **Città Vecchia di Berna**, poi, è un sito di inestimabile valore, comprendente alcuni edifici antichi mantenuti con cura. Non a caso, data l'importanza storico-culturale e la bellezza unica, tutta la zona del centro storico fa parte del **patrimonio mondiale dell'umanità UNESCO**.

E allora partiamo alla visita di Berna e delle sue attrattive, cominciando per forza di cose da qui, con un occhio principale agli edifici storici e ai simboli della città.

## Gli edifici e i simboli del centro di Berna

Numerosi gli **edifici storici nel centro della città di Berna**. Il più famoso di tutti è indubbiamente la **Zeitungturm**, l'antica

**torre dell'orologio**, simbolo della città. Eretta nel 1220 come ingresso principale nelle vecchie mura, ebbe nel XVIII secolo l'attuale configurazione, con la grande guglia a corona dell'orologio astronomico - installato nel 1530 con i segni zodiacali - autentico emblema della capitale.



Da qui si può partire alla scoperta degli altri gioielli di Berna, vere e proprie meraviglie del centro storico. La **Munster**, la **cattedrale di San Vincenzo da Saragozza**, è una costruzione tardogotica (XV secolo) dominata dall'imponente torre; all'interno risaltano per particolare bellezza le **vetrate del coro**.

Poi ancora il suggestivo **Kirchenfeldbrücke** (XIX secolo), il **monumentale ponte che valica il fiume Aare** collegando il quartiere vecchio alla **Hevetiaplatz**, centro culturale della città.

Altri edifici di notevole interesse sono la **Französische Kirche** (XIII secolo), un'antica **chiesa romanica con facciata ricostruita in stile barocco**; il **Kornhaus**,

settecentesco deposito del grano adattato ora a museo, e il **Rathaus**, il Municipio in splendido stile tardogotico (XIV secolo).

Infine da non perdere il **Palazzo del Parlamento**, fulcro politico delle attività svizzere, e le suggestive **fontane** sparse per tutto il centro storico. Possono passare inosservate se il vostro obiettivo è la visita degli edifici più importanti, ma sono davvero una caratteristica della città e delle piazze più panoramiche.

## Musei, cultura e parchi

**Berna è anche la città della cultura** e, oltre alle dimore storiche, una delle caratteristiche della capitale sono proprio i **tanti e preziosi musei** sparsi su tutti il territorio. Tra questi, da visitare assolutamente il **Bernisches Historisches Museum**, anche [Casa-Museo di Einstein](#), che offre la possibilità di conoscere la storia e la cultura della città fin dalle sue origini.



Per gli appassionati di arte pura, invece, consigliamo il **Kunstmuseum**, il [museo svizzero delle Arti](#), che espone alcune tra le più notevoli collezioni d'arte della Svizzera; tra gli artisti, d'altronde, è possibile trovare nomi come Monet, Picasso, Chagall, Dalí, Klee, Modigliani e tantissimi altri.; il Schweizerisches Alpines Museum, che espone raccolte botaniche e naturalistiche sulle Alpi svizzere.

Poi c'è un sito che parla anche italiano. E' la **Zentrum Paul Klee**, il [centro Paul Klee](#), la casa dell'omonimo genio tedesco. In essa troviamo i capolavori di Klee e tanti oggetti e manoscritti che raccontano della sua vita privata. Perché, dicevamo, parla anche italiano? Perché il museo è stato progettato da Renzo Piano. Fu inaugurato nel 2005.

Un'ultima chicca è sicuramente il [Museo della Comunicazione](#), un autentico viaggio nel mondo dei mezzi, dell'evoluzione e delle diverse epoche attraverso la storia della comunicazione. Interessante e sempre vivo, con tante mostre perenni all'interno.

E tra un museo e l'altro, è giusto anche rifocillarsi nel **verde cittadino**. **Berna è senza dubbio una città green**, a misura d'uomo e non solo, con tanti luoghi dove poter sostare, riposarsi e anche fare delle belle foto proprio alla città. I punti prediletti per questo sono sicuro i **territori limitrofi al**

**Fiume Aare.** Ma meritano di sicuro una visita il **Rosengarten** e l'**Orto Botanico**, due fiori all'occhiello - è proprio il caso di dirlo - della capitale svizzera.

L'aria fresca e pulita si può respirare anche al **Tierpark Dahlholzli**, mentre un luogo che vi lascerà di sicuro a bocca aperta è la **Fossa degli Orsi di Berna Barenggraben**. Questo è il **parco degli orsi**, l'emblema di quanto i bernesi abbiano da sempre tributato il giusto valore al loro animale simbolo. Oggi gli orsi non ci sono; al loro posto, però, un bellissimo **zoo** tutto da scoprire.

## Cosa fare a Berna: tutte le dritte utili!

Per gli amanti dello **shopping**, le **arcate di Berna** sono molto suggestive. Gallerie al coperto piene di negozi, che permettono di fare acquisti anche durante il maltempo, e la **Kramgasse**, simbolo del centro storico di Berna, una via che si interseca con le altre anch'essa ricca di bazar e piccole botteghe. La **vita notturna** della città, invece, è molto **attiva e vivace**; tutto il territorio cittadino ospita una vasta gamma di bar, club, caffetterie e un ottimo panorama musicale. Si concentrano in particolar modo lungo le vie principali del centro storico, nelle cantine sotterranee dei ristoranti e degli alberghi.



**Uno dei quartieri più attivi e vivi è quello di Matte**, dove sono presenti anche molte discoteche di vario tipo. Ma la movida di Berna fa anche rima con **teatro, alla musica classica e concerti**, che in estate aumentano a dismisura con le tante kermesse organizzate.

E poi c'è il cibo. **Magiare a Berna è un'esperienza unica**, anche se non per tutte le tasche. La capitale ha un ruolo molto importante all'interno della **tradizione culinaria svizzera** e, oltre ad esserci una grande proposta per quanto riguarda la cucina tradizionale, possiede in ogni caso una quantità di scelte internazionali in grado di soddisfare anche i palati più esigenti. Vi sono **numerosi ristoranti nel centro storico**, ai piedi della Torre dell'orologio e nelle altre vie limitrofe; in ogni caso qui si possono trovare dei **prezzi davvero molto alti**.

Infine si sappia che, per gli **amanti dello sport**, a Berna ha sede il prestigioso **Stadio de Suisse**, che ospitò in passato la finale

del Campionato mondiale di calcio del 1954 tra Ungheria e Germania. In questo stadio si svolgono le partite casalinghe dello **Young**

**Boys.**



## ATTRATTIVE

### Museo delle Arti Berna



#### MUSEI E PINACOTECHE

Nel Museo delle Arti di Berna si conservano molte opere di Picasso, Klee ed Oldler, tanto che ne hanno fatto uno dei musei più importanti e ricchi del pianeta.

#### Apertura

Martedì dalle 10 alle 21, dal mercoledì alla domenica dalle 10 alle 17. Lunedì chiuso

 Hodlerstrasse 8, 3011 Bern  
 +41 31 328 09 44

### La fabbrica di cioccolato a Broc, Gruyère



#### ALTRÉ ATTRAZIONI

Chi si trova a fare un giro nella regione svizzera della **Gruyère** può incappare nella **fabbrica di cioccolato della Cailler**, a Broc. Si arriva col treno alla pittoresca stazione di Broc Fabrique: la tradizione delle architetture contrasta con un cartello a forma di freccia indicante la direzione da seguire per giungere alla fabbrica, e recante la scritta "Nestlè". Fa un brutto effetto sinceramente sapere che la più antica fabbrica di cioccolato svizzero sia in mano alla Nestlè: è un po' una doccia fredda, e si sente puzza di fregatura e tradizione posticcia.

Alla delusione si aggiunge poi la rabbia di dover aspettare, per la molta gente, 45 minuti prima della visita, e direi l'imbarazzo quando nell'attesa ti propinano un "film" (chiamiamolo così, ma è come chiamare "castello" la cuccia del cane) davvero orribile su una storia d'amore e una cioccolateria. Davvero brutto. Ma tant'è, anche così si vendono i prodotti. Tanto la maggior parte dei visitatori sono bambini che non si intendono troppo di cinema.

Le cose cambiano decisamente quando inizia la visita. Questa consiste in una ricostruzione (sempre con un'impostazione adatta ai bambini) della **storia del cioccolato**, quindi nella presentazione del prodotto dopo la tostatura e poi dopo la

macinatura (è possibile assaggiarlo). Vengono poi descritte le principali **fasi della lavorazione** di cacao e latte, mostrato il procedimento per la produzione delle "branches" (barrette di cioccolato), e infine ci sono gli assaggi.

Il cioccolato è davvero buonissimo, è possibile **sentire i diversi sapori** che si susseguono nel palato da quando lo metti in bocca a quando lo butti giù. I prodotti sono tutti freschi, la Nestlè gli fornisce i diversi cacao da diversi paesi del mondo, mentre tutto il resto è locale (il latte, lavorato fresco ogni giorno, ed anche lo zucchero è tutto prodotto in Svizzera). Infatti la Cailler non usa il latte in polvere, ma lavora il **latte fresco** rendendolo più concentrato. Quello che più mi ha sorpreso, e che in parte giustifica il fatto che sia Nestlè, è stato il fatto che il sig. Nestlè (Henri Nestlè) aveva il 40%<sup>2525</sup> della Cailler già dal 1911, ed è entrato nella società "Peter-Cailler" dal 1929: lui infatti è stato l'ideatore del latte concentrato, grazie al quale la Cailler, con l'intervento di Daniel Peter, è riuscita a fabbricare il primo cioccolato al latte del mondo. Insomma, Nestlè faceva già parte dall'inizio della storia di questa società, e spero che pur essendo una multinazionale non vada oggi a modificare le qualità di un cioccolato buonissimo.

 rue Jules Bellet 7, Broc, Switzerland

## Cattedrale di San Vincenzo



### MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

La città di **Berna** possiede una bella Cattedrale Gotica (**Berner Münster**), dedicata a San Vincenzo, che è l'esempio più interessante di architettura tardo gotica della città ed è anche la più grande chiesa della **Svizzera**. La chiesa fu costruita tra il 1421 e il 155 ma venne terminata solo alla fine dell'Ottocento con l'innalzamento **della guglia**.

Presenta due importanti cicli di arte gotica: le sculture del portale maggiore e il complesso delle vetrate del coro. Il campanile della chiesa è **visitabile** e dalla sua cima è possibile ammirare un magnifico panorama sulla città, il Bernese Mittelland e le montagne innevate del **Bernese Oberland**.

 Münsterplatz 1, Bern

 +41 31 312 04 62

## Museo della Comunicazione



## MUSEI E PINACOTECHE

Il Museo della comunicazione offre ai visitatori un programma espositivo ricco e variato.

La mostra permanente «così vicino, così lontano: l'uomo e i suoi media» traccia una panoramica della comunicazione e della sua evoluzione, dal linguaggio del corpo allo scambio di informazioni con i mezzi di comunicazione nelle diverse epoche.

La mostra permanente «As Time Goes Byte: computer e cultura digitale» si concentra sui nuovi media e illustra l'evoluzione delle tecnologie dell'informazione e dell'informatica dalla metà degli anni 1950 a oggi.

La terza mostra «Immagini impresse: il mondo dei francobolli» esplora le storie avvincenti che hanno per protagonista il francobollo. Più che un oggetto d'uso quotidiano, il francobollo è lo specchio del mondo.

## Apertura

Martedì e giovedì a domenica dalle 10 alle 17, mercoledì dalle 10 alle 19

Helvetia St 16, Bern  
 +41 31 357 55 55

## Il Castello di Morat/Murten



## NEI DINTORNI

**Morat** è una piccola cittadina sul **Lago di Murten**, in Svizzera: anche la città si chiama Murten, in tedesco. Siamo in una zona di confine tra i cantoni a lingua francese e quelli a lingua tedesca, e può quindi capitare di imbattersi in paesi col doppio nome.

Chiunque decida di passare una o più giornate sul bel lago, non commetta l'errore di tralasciare una visita a questa cittadina: basta una passeggiata di un'oretta per respirarne appieno l'atmosfera tranquilla e vivace allo stesso tempo: i bellissimi porticati che costeggiano il corso principale dalle 18 in poi si popolano di turisti e paesani in cerca di cibo o di una birra fresca.

Oltre al centro storico, che ricorda Berna, c'è un bel **castello** da vedere. È un luogo molto suggestivo, davvero bello a vedersi dall'esterno, ma purtroppo solo parzialmente

accessibile. E' infatti possibile vedere poco più che il magnifico cortile, con una splendida terrazza che si affaccia su tutto il lago e sulla collina di **Vully**, dall'altra parte, ricca di vigneti. Da segnare.

## Mercato delle cipolle



### ALTRÉ ATTRAZIONI

Questo tradizionale mercato, **Zibelemärit** in tedesco, si svolge ogni anno il quarto lunedì di novembre nel centro storico della città.

Vi sono diverse variopinte bancarelle che propongono vari prodotti tradizionali, tra cui cibi a base di **cipolla**. La capitale svizzera viene invasa da un inebriante odore di questo ortaggio. Ogni anno affluiscono innumerevoli turisti.

 Bern, Switzerland

## Piazza del Mercato



### VIE PIAZZE E QUARTIERI

Tradizionale luogo d'incontro per i **Bernesi**, la **piazza del Mercato** si popola il sabato mattina con i tradizionale mercato, dove tra formaggi, dolciumi, fiori e **prodotti artigianali** si possono fare dei buoni affari.

Durante la settimana invece i **Bernesi** si ritrovano in piazza per prendere un caffé, fare quattro chiacchiere o per giocare a "giochi di società" pubblici, come ad esempio **gli scacchi**. In una dimensione decisamente accogliente e poco "metropolitana" anche se parliamo **della capitale**.

 Bundesplatz, Bern

## Kirchenfeldbrücke

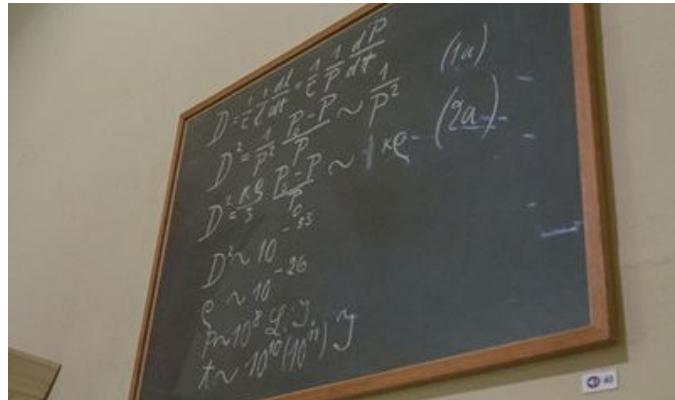


### MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Il **Kirchenfeldbrücke**, risalente al XIX secolo, è il monumentale ponte che valica il fiume Aare a **Berna**. Si tratta di un ponte in ferro di notevole salto, che collega il quartiere vecchio alla **Hevetiaplatz**, centro culturale della città. Il ponte fu inaugurato il 24 settembre 1883 ed è lungo 229 metri: sono due le campate ad arco in acciaio; l'altezza sul fiume è di **37 metri**.

📍 Kirchenfeldbrücke, 3011 Bern

## Einstein Museum



### MUSEI E PINACOTECHE

Il museo ha provvisoriamente sede **all'interno del Museo di Storia di Berna**, e rappresenta un viaggio affascinante per chi volesse approfondire la vita, sia professionale che privata di **Albert Einstein**, la personalità più di spicco della città, descrivendo anche i cambiamenti che avvenivano nel mondo mentre lui lavorava alle sue teorie. Il museo raccoglie oggetti, **memorabilia** e ha numerosi supporti video. Le audio guide sono disponibili in **9 lingue**.

📍 Helvetiaplatz 5, Bern

📞 +41 31 350 77 11

## Emmentaler Schaukäserei



### NEI DINTORNI

A pochi chilometri da **Berna**, nella regione dell'**Emmentaler**, si trova il caseificio dove viene prodotto l'omonimo formaggio con i buchi. Se ci si aspetta la classica fabbrica, si resta **fortunatamente** ben presto delusi. Il caseificio è immerso in un contesto di **casette in legno** in cima ad una collina che affaccia sulle montagne Svizzere.

Il caseificio si trova al piano terra di un edificio **dedito alla vendita e alla degustazione** della numerose stagionature dell'Emmental e ai piatti tipici, come la fonduta svizzera, preparata con tre diversi tipi di formaggio. La sala principale del negozio affaccia sulla fabbrica sottostante, **enormi "pentoloni"** bollono, forme in legno rotonde dal diametro ampio aspettano di accogliere l'ennesima forma di Emmental pescata dalla cisterna in rame.

Dopo aver assistito alla "messa in forma" del formaggio **non resta che spostarsi nel ristorante** accanto per degustarlo nelle numerosi varianti delle ricette tradizionali. **Ottima qualità-prezzo**, da provare!

 Affoltern im Emmental, 3416 Bern

 +41 34 435 16 11

## Zeitglockenturm



### MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Lo **Zytglogge**, o **Zeitglockenturm**, la Torre dell'Orologio Astronomico, è una delle più affascinanti attrazioni della città di **Berna** ed è considerato come l'orologio più famoso della Svizzera, patria di questi ingegnosi oggetti.

Si trova all'inizio della **Marktgasse**, costruita nel 1527 da **Kaspar Brunnen**, presenta delle figure scolpite e dipinte di uomini, animali e figure allegoriche che, prima dello scoccare di ogni ora, si animano creando scenette davvero uniche. Spettacolari sono anche le decorazioni **attorno all'orologio** e lungo la torre. Sono indicati i giorni, le ore, i

mesi e la posizione dello zodiaco rispetto alla terra grazie all'uso del **sistema tolemaico**.

Accedete all'interno e dirigetevi **verso la cima** da dove potrete godere di una bellissima visita sulla città medievale di **Berna** e attenti alle ore che passano, potrete assistere, dall'alto, al raggruppamento della folla sotto l'orologio **ad ogni cambio d'ora**.

## Museo Svizzero delle Alpi



### MUSEI E PINACOTECHE

Lo Schweizerisches Alpines Museum di Berna è il Museo svizzero dedicato alle Alpi e all'esplorazione e alle scalate delle vette alpine. Si trova in Helvetiaplatz, una centralissima piazza di Berna, ed è un punto di riferimento di particolare importanza per il mondo dell'alpinismo non solo in Svizzera, ma in Europa.

 Helvetiaplatz 4, Bern

 +41 31 350 04 40

## Zentrum Paul Klee



## MUSEI E PINACOTECHE

**Il Centro Paul Klee**, progettato da Renzo Piano e inaugurato il 20 giugno 2005, è dedicato alla diffusione e alla valorizzazione

dell'opera dell'artista tedesco Paul Klee (1879-1940).

Oltre ai capolavori di Klee, sono esposti anche oggetti privati appartenuti al genio, tra cui le marionette che egli stesso costruì per il figlio Felix e diversi manoscritti fondamentali per capire gli aspetti più controversi della sua biografia.

📍 Monument im Fruchtland 3, Bern  
📞 +41 31 359 01 01

## ATTIVITÀ

### Parco degli Orsi



#### PARCHI E GIARDINI

I bernesi amano tenersi vicino **l'animale simbolo della loro città**, anche se questo è un **orso** (si dice sia stato scelto in seguito alla prima battuta di caccia nei boschi che ricoprivano la neo-fondata città, quando **Berthold V** dichiarò che il primo animale cacciato sarebbe stato eletto a simbolo), e non solo sotto forma di statua, che fa da equilibrista sui fili dei tram, ma anche **in carne ed ossa!**

Dal ponte sul fiume Aare infatti, si nota **un prato in pendenza**, che arriva fino all'acqua... qui da qualche anno ha dimora una **famigliola di orsi**, mentre in precedenza aveva a propria disposizione

soltanto la Bärengraben, la "fossa degli orsi", in cemento. Il parco si trova vicino a un **birrificio** di charme, ex deposito di tram, e una **brasserie** dalla buona cucina.

### Il fiume Aare



#### NATURA E SPORT

Il fiume di una città passa spesso inosservato. Quando non c'è, è normale; quando c'è, è scontato. Magari se ne celebrano i ponti, se ne depreca la sporcizia, si usa per attività ludiche e sportive. Ma non

è quasi mai l'oggetto principale dell'attenzione, il protagonista. E invece chi gira un po' a **Berna** d'estate noterà che il fiume che vi scorre può essere a tutti gli effetti considerato un' "attrazione" per i turisti come per gli abitanti della città.

Il centro di Berna sorge all'interno di un'ansa del fiume **Aare**, una specie di penisola generata e al contempo imprigionata dalle acque verdi del corso d'acqua. Già questo è motivo di rarità: il colore delle acque. Le colline d'intorno sono inoltre bellissime. E il tutto si combina perfettamente e armonicamente con la varietà di elementi che caratterizzano la città: il rosso scuro dei tetti, le dinamiche architettoniche, la tranquillità del borgo. Una città è fatta anche di cose che non si vedono: tanto più una come Berna, costruita intorno ad un fiume tortuoso, in cui può capitare che una collinetta copra gli edifici, o che la città copra se stessa, "scomparendo" dietro la prossima ansa di quel fiume che scorre poche decine di metri sotto al nucleo abitato, il quale sembra quasi divertirsi a serpenteggiare anche lui con i suoi tetti rossi.

Ma il fiume influenza anche la vita degli abitanti: lo ha fatto in passato, come testimoniano le case più vicine all'acqua, di tonalità più fosche e ovattate. Poi via via che ci si allontana si nota una leggera differenza

che non saprei neanche descrivere con esattezza: il tetto ha un rosso leggermente più vivo, quasi fosse meno umido. C'è un atmosfera più raccolta, più da centro storico, vicino al fiume.

Il rapporto della gente col fiume è ancora oggi molto vivo: molte persone scendono al fiume in costume (o anche in mutande), si spogliano, percorrono alcune centinaia di metri a piedi, nel senso contrario allo scorrere dell'acqua, e si gettano per farsi trasportare dalla corrente. È uno sport condiviso, un "gioco" tonificante, in cui si dà fiducia al fiume e si beneficia dei vantaggi che dà. L'importante è essere in grado di uscire nel punto giusto, dove si è lasciato asciugamano e vestiti! È chiaramente un'attività interessante da provare, ma bisogna fare un po' di attenzione e saper nuotare, perché il fiume scorre e bisogna essere in grado di uscire fuori dall'acqua. Ma sicuramente questo fluido verdissimo che sembra impregnare con i suoi effetti benefici tutto il centro cittadino potrà farsi strada anche nell'anima del turista.

## Rosengarten



## PARCHI E GIARDINI

Il giardino dà il suo meglio **durante la bella stagione**, quando si può godere del profumo e della bellezza delle **220 varietà di rose**, che fanno compagnia alle 200 specie di giaggioli e 28 di rododendri. Questa sinfonia di colori purtroppo non si può ammirare d'inverno, ma il **Giardino delle Rose** resta comunque un'ottima meta per chi è appena arrivato a **Berna**.

La posizione elevata infatti regala meravigliose **cartoline sul centro storico**, facendone un luogo ideale per le foto, specialmente al tramonto. Nelle giornate più tiepide, può anche essere una location tranquilla e romantica per un **pic nic** o per un veloce pranzo al sacco.

Ci si arriva a piedi, scendendo alla fermata del ponte **sul fiume Aare** (prendendo ad esempio la linea 12 in direzione Zentrum Paul Klee) e seguendo i cartelli lungo un breve sentiero, oppure prendendo la linea 10 e scendendo all'omonima fermata (**Rosengarten**).

 Alter Aargauerstalden 31b, Bern

 +41 31 331 32 06

## Tierpark Dählhölzli



## PARCHI E GIARDINI

Non c'è niente di meglio che concedersi una giornata al **Tierpark Dählhölzli**, il giardino zoologico di **Berna**. Il parco degli animali copre circa 300 ettari lungo il corso del fiume Aare ed è un grande contributo alla biodiversità.

Ci sono aree differenti: una zona è dedicata allo **zoo per i bambini**, dove i più piccoli possono divertirsi tra gli animali domestici e della fattoria e accarezzare capre, pony, pecore; una **zona esterna** dedicata principalmente a specie europee, tra cui lontre, lupi, bisonti, alci, renne, orsi bruni; infine il **vivarium** che custodisce rettili, pesci, coccodrilli, rane, insetti esotici, farfalle e uccelli.

Lo zoo **Dählhölzli di Berna** è il posto ideale per le famiglie e per un po' di relax nel verde. Sono presenti aree pic-nic, ristoranti e caffè.

<http://www.tierpark-bern.ch/>

 Tierparkweg 1, Bern

 +41 31 357 15 15

## Orto Botanico



### PARCHI E GIARDINI

Un giardino botanico forse non è un luogo troppo "**tipico**" per dei turisti, a meno che non siano degli appassionati come me. Nell'immaginario collettivo si pensa subito ad una sfilza di piante con dei cartellini attaccati riportanti nomi latini - e questo già di per sé scoraggia l'interesse. **Ma non è (sempre) così:** in molte città l'orto botanico è un vero e proprio parco cittadino, curato, accogliente, in cui sì è possibile farsi una cultura, vedere specie esotiche e tipiche di certi ambienti, ma anche semplicemente **godersi qualche ora in mezzo al verde**, magari tra alberi e piante un po' più insoliti. Tra gli orti botanici della Svizzera che ho visitato, quello di **Berna** non è il migliore: tutto è dettagliato, e la divisione per "temi", nel senso di ambienti geografici, lo rende molto interessante ai maniaci della

**geobotanica planetaria**; inoltre è davvero ricco di specie da tutto il mondo. Purtroppo però l'aspetto lascia molto a desiderare - parlo del 2008 - e si nota molto di più, essendo in un paese preciso per antonomasia! Molte "**erbacce**", per quanto sintomo di naturalità, si trovano miste alle specie indicate, e se ci si pensa un attimo lo scopo di un giardino botanico dovrebbe essere proprio quello di sfavorire la vegetazione spontanea a vantaggio di quella che si è interessati a mostrare - **un po' quello che succede in ogni giardino.**

La trascuratezza è **evidente** e purtroppo basta che manchi un po' di cura perché l'aspetto cambi. Ma del resto sono fiducioso che in questi tre anni gli amici d'oltralpe **si siano dati da fare**, e adesso l'orto botanico della capitale mostri il lustro che si merita.

 Altenberg, Bern

 +41 31 631 49 45

## Gurten



### NATURA E SPORT

Il **Gurten** è una montagna di quasi 900 metri che sovrasta l'abitato di Berna, con i due punti messi in comunicazione da una funicolare-ferrovia di carattere prettamente turistico.

Muta adatta per tutte le stagioni, il **Gurtenpark** ospita eventi e manifestazioni, concerti e feste adatte per tutte le età, e offre inoltre bar e ristoranti molto eleganti e piacevoli, in un'atmosfera da castello svizzero di particolare buon gusto.

 3084 Wabern, Bern  
 +41 031 970 33 33

## Stade de Suisse Wankdorf



### NATURA E SPORT

Lo **Stade de Suisse Wankdorf** di Berna sorge sul luogo dove, fino al 2001, si trovava il celebre **Wankdorf**, che ospitò la finale dei Mondiali di Calcio del 1954, in cui la Germania Ovest si impose sull'Ungheria.

Oggi lo Stade de Suisse Wankdorf, **inaugurato** nel luglio del 2005, con i suoi 32.000 posti a sedere è il secondo stadio

della Svizzera, ed ospita le **partite casalinghe** della squadra locale **BSC Young Boys** e della **Nazionale di Calcio svizzera**.

In occasione di **Euro 2008**, che si è svolto in **Austria** e in **Svizzera**, lo Stade de Suisse Wankdorf ha ospitato la partita **Olanda – Italia**, valida per il primo turno del torneo.

La **particolarità** dello Stade de Suisse Wankdorf di Berna è che non è solamente uno stadio di calcio, ma una struttura **polifunzionale**, dotata di centro commerciale, **ristoranti**, **hotel** e strutture scolastiche.

Inoltre, sul **tetto** dello Stade de Suisse Wankdorf di Berna si trova il più grande **sistema ad energia solare integrato** del mondo, in grado di produrre oltre 700.000 kwh all'anno.

Lo Stade de Suisse Wankdorf di Berna è facilmente **raggiungibile** con **bus** e **treni** da ogni angolo della città, grazie alla fitta ed efficiente rete del **trasporto pubblico** ed alla vicinanza con l'**Aeroporto** di Berna.

Per avere maggiori informazioni: sito ufficiale di [Euro 2008 Berna](#)



## MANGIARE E BERE

### Consigli Utili su Cucina e vini



CUCINA E VINI



## COME MUOVERSI

### Aeroporto di Belp

L'aeroporto di Berna Belp, è situato in Svizzera nelle vicinanze della cittadina omonima, vanta numerosi collegamenti a livello **internazionale** e collega infatti le principali città del mondo.

E' distante dal **centro della città** solo una decina di chilometri ed è possibile raggiungere il centro di Berna e le altre città vicine tramite i **bus** o i **treni** in partenza dalla stazione ferroviaria.

Il piatto tipico del Cantone di Berna è il **Bernerplatte**, composto da una costola di maiale, salsiccia, pancetta e prosciutto adagiato su una sfoglia di crauti e fagioli. Per gli amanti dei dolci, la vicina città di **Meiringen** ha dato i natali alle famosissime meringhe.

La durata del viaggio in **autobus** dall'aeroporto alla **stazione ferroviaria** di Berna dura circa un'ora.



Flughafen Bern-Belp