



Spagna - Valencia

8,2

Con il cont

Indice

[Panoramica](#)
[Attrattive](#)
[Spiagge](#)
[Attività](#)
[Divertimenti](#)
[Mangiare e bere](#)
[Shopping](#)
[Come Muoversi](#)

Cosa fare: IL PORTO, MERCATO DELLA SETA, CENTRO STORICO, LA CATTEDRALE, LA CITTÀ SCIENZE

Dove alloggiare: BED AND BREAKFAST

Prezzo medio: 61 €.

Consigliata per



Arte e cultura



Sole e Mare



Enogastronomia

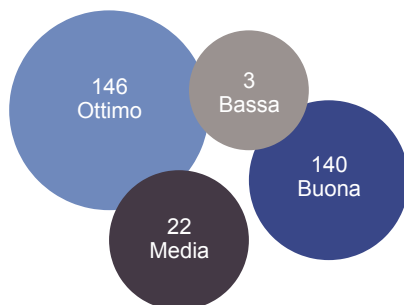


Giovani e single

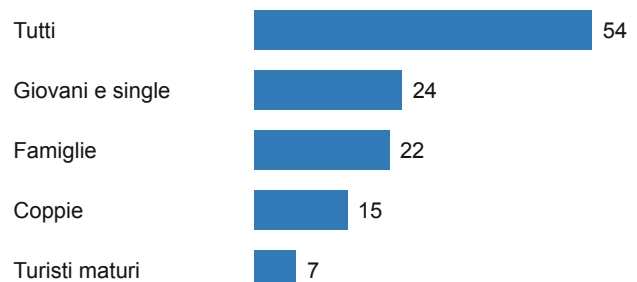


Verde e natura

Valutazione generale



Chi c'è stato



Note redazionali: per quanto la redazione di PaesiOnline lavori costantemente al controllo e all'aggiornamento delle informazioni turistiche, invitiamo i nostri lettori a verificare personalmente tutte le notizie di viaggio prima della partenza. Si declina ogni responsabilità per qualunque situazione spiacevole o dannosa derivante dall'uso delle

informazioni riportate sul sito

Indicatori



Mangiare E Bere



Accoglienza



Accessibilità



Servizi Ai Turisti



Attività



Shopping



Intrattenimento



Trasporti



Sicurezza



Attrattive



Alloggio



Convenienza

Introduzione



Valencia, capoluogo della **Comunità Valenciana**, si affaccia sul *mar Mediterraneo* alla foce del fiume **Turia**, di fronte alle isole Baleari. **Terza città più grande della Spagna** con i suoi quasi 800.000 abitanti, Valencia è quasi equidistante dai due principali centri spagnoli, **Madrid** e **Barcellona**.

L'identità di Valencia si svela al turismo quando la si visita. La città è terra di **forti contrasti** che sono originati dal suo non esteso ma interessante *casco storico* e dalla moderna **vitalità culturale**. Tutto ciò produce interessanti stimoli al visitatore che

può anche deliziarsi con le **spiagge** dorate che offrono *4 km di litorale poco frequentato* anche durante l'alta stagione.

Movida, chiringuitos, locali di ogni tipo e tendenza arricchiscono la già preziosa offerta storico-culturale di una città considerata *Low Cost*.

Dove si trova Valencia: geografia, territorio e storia

Valencia, capoluogo della **Comunità Valenzana**, si trova sulla **costa sud-orientale della Spagna**.

Valentia Edetanorum, questo il nome originario di Valencia, venne fondata dai romani nel 186 a.C. dal console Decimo Giunio Bruto Callaico, lungo la riva destra del fiume Turia, dove sorgeva ancora prima un antico insediamento iberico.

Nel 75 a.C. la città fu distrutta **nel corso della guerra tra Pompeo e Sertorio**, e il sito abbandonato per almeno cinquant'anni.

A metà del I secolo d.C. la città rifiorì, con l'arrivo di nuovi abitanti dalle zone vicine, l'ampliamento urbano e la costruzione di grandi opere pubbliche. Conquistata dai Visigoti prima e dagli Arabi poi, la dominazione musulmana durò circa tre secoli, per poi arrestarsi definitivamente nel XIII secolo.

Ampliatasi durante l'epoca cattolica e il dominio aragonese, la città fu al centro di numerosi periodi di scontro politico, come la guerra di successione spagnola del Settecento o la guerra civile spagnola, che la vide capitale dell'effimera Repubblica spagnola. Oggi la città è al centro di grandi progetti che la rendono una **meta turistica di primissimo ordine** in tutta la Spagna.



Come si vive a Valencia: clima, qualità della vita e consigli utili

Mediterraneo, caldo ma non eccessivo (come si potrebbe avere in Andalusia). Il **clima a Valencia** è la rappresentazione classica delle temperature del bacino mediterraneo. Nel mese di gennaio la **temperatura a Valencia** va dai 7 gradi di minima ai 16 di massima; nel mese di agosto, il più caldo, le temperature minime sono di 21,4 gradi e le massime di 29,1 gradi.

Il clima di Valencia è piuttosto secco, con precipitazioni che non superano i 500mm l'anno, concentrati soprattutto nei mesi estivi. Il mese più umido è ottobre, il più secco è luglio, quando le precipitazioni sono pressoché assenti.

Il **miglior periodo per andare a Valencia** dipende dalle intenzioni del viaggio: se volete **vivere la bellezza della costa** e la bella stagione, **giugno e luglio** sono sicuramente i mesi migliori; se, invece, siete più interessati alla **vita valenciana, alla cultura e all'arte cittadina**, il consiglio è di partire ad **aprile-maggio** o, in alternativa, **settembre-ottobre**.

Come accennato prima, il **costo della vita a Valencia** è sicuramente più basso rispetto a quello di altri centri in Spagna. Le abitudini dei cittadini sono differenti dalle nostre soprattutto in merito agli orari di pranzo e cena. Quasi alla fine della mattinata

generalmente fanno una pausa per l'**almuerzo**, che è un pasto veloce quasi sempre basato su di un **bocadillo** (panino imbottito) e di una **caña** (piccola bottiglia di birra) a un prezzo veramente iper popolare (circa 3 euro al bar).

A Valencia si cena tardi e in estate anche alle 22 o 23. Questo si traduce con l'esigenza di bloccare l'appetito mettendo qualcosa dentro lo stomaco verso le 19. Sono molti i locali che praticano spuntini veloci proprio per questa ragione.

Celebre in tutto il mondo, la protagonista del **mangiare a Valencia** è sicuramente la **paella**, piatto di riso, carne e pesce le cui mille variazioni rappresentano la ricchezza culturale della Spagna. La ricetta della paella valenciana, contrariamente a quanto si pensa, non prevede pesce ma solo **carne macinata e lumache**, oltre ovviamente a verdure, pomodori, fagioli e spezie varie.

Tra i piatti tipici di Valencia troviamo la **salsa aioli** (aglio, olio e limone), l'**arroz con costra** (riso, salsiccia e uova), la **salsa picada** e, tra i dolci, gli onnipresenti **fartón**, piccoli salamini di pasta con latte e burro che si accompagnano all'**horchata**, una bevanda ottenuta dalla spremitura di frutti presenti solo nella zona di Valencia.



Come arrivare e come muoversi a Valencia

A circa 8 km da Valencia si trova il suo **aeroporto**, che si chiama **Manises** e dove ogni giorno atterrano **voli quotidiani dall'Italia**. Al momento è possibile scegliere se volare *Alitalia*, *Vueling* o anche *Ryanair* con prezzi che si rivelano in media, popolari. Per raggiungere la città dall'aerostazione è possibile prendere metropolitana, autobus oppure il taxi.

La città di Valencia è dotata di un importante sistema di trasporti pubblici, che rende facile e sicuramente comodo conoscere come muoversi a Valencia. La **metropolitana di Valencia** è costituita da un *sistema misto metropolitana - tramvia*, che può contare su 9 linee per un totale di 175 chilometri di percorso e 169 stazioni. Gli orari di apertura sono generalmente dalle 5.30 alle 22.30, anche nei giorni festivi.

Ci sono decine di linee di **autobus** che collegano le varie parti di Valencia, dal centro storico alle zone periferiche. Molte funzionano fino alle 22.30, mentre alcune proseguono le corse fino alle 2.00 di notte nei giorni feriali e alle 3.00 di notte in quelli festivi.

Per i **mezzi pubblici** sono in vendita biglietti singoli (1,50 euro), carnet di biglietti (8 euro per dieci biglietti) e abbonamenti vari, oltre alla **Valencia Tourist Card** che da diritto a sconti e agevolazioni.

Tornando ai suggerimenti, vi diciamo che la città è totalmente **pianeggiante** ed è possibile **girarla in bicicletta** nonostante l'efficiente rete di trasporto pubblico. I valenciani amano andare in bicicletta e potreste copiarli noleggiandone una presso negozi che affittano bici. Le ottime piste ciclabili e l'incredibile **Parque Turia** considerato come il **Central Park** data la sua estensione, offrono l'opportunità di sfruttare questo mezzo di trasporto alternativo.



Valencia: cosa sapere e cosa visitare

Valencia è la terza città della Spagna per numero di abitanti e probabilmente anche per ricchezza turistica. Una **città per tutti e per tutte le età, da scoprire in ogni periodo dell'anno** grazie al suo piacevole clima e alle tante attrazioni che offre, moderne e antiche, dislocate lungo tutto il territorio cittadino.

Il simbolo della Valencia storica è la **Torre del Miguelete**, situata a Plaza de la Virgen, vero e proprio cuore della città. La **Valencia Moderna**, invece, è ben rappresentata dalla **Città delle Arti e delle Scienze**, un tripudio di tecnologia e architettura contemporanea.

Valencia può essere considerata la città delle piazze; il punto di riferimento per girare la città è **Plaza Ayuntamiento**, da dove è possibile raggiungere a piedi le maggiori attrattive della città. Da visitare è la **Plaza de la Reina, in italiano** Piazza della Regina, tra le più frequentate e affollate di Valencia su cui si affaccia la Cattedrale di Valencia. In Plaza del Mercado c'è la Lonja de la seda, il "mercato della seta". In zona centrale c'è anche Plaza de Toros: un'arena che si ispira agli anfiteatri romani.

Per gli amanti dei musei, Valencia ospita il Museo della Ceramica González Martí. Da non perdere anche il Museo Fallero, che ospita i caratteristici pupazzi, e il Museo delle Belle Arti di Valencia, conosciuto come **Museo San Pio V a causa dell'edificio che** l'edificio che lo ospita. Merita di essere visitata anche la Città delle Arti e delle Scienze di Valencia, con l'Oceanografic, l'acquario di Valencia che rappresenta il più grande parco marino in Europa.

Situata sul mare, Valencia ospita anche alcune bellissime spiagge, come Malvarrosa, spiaggia urbana per eccellenza. Per rilassarsi nel verde ci sono il Giardino Botanico e il Bioparc, un giardino zoologico che promuove il rispetto per gli animali.

Leggi anche [cosa vedere a Valencia](#).



Cosa fare a Valencia: eventi, ricorrenze e divertimenti

Tra le feste a Valencia, molto celebre è la **Semana Santa Marinera**: una serie di eventi che si tengono nel corso della Settimana Santa e così chiamati perché originari dei quartieri marittimi. È una festa a cavallo tra usanze religiose e tradizioni popolari.

Un altro evento di un certo peso è **Las Canestoles**, il famoso **Carnevale** che si tiene a febbraio. A marzo si tiene invece la Festa della **Las Fallas de San Jose**, che dura una settimana e si conclude con una suggestiva processione notturna di carri allegorici nel centro storico di Valencia e con i famosi fuochi.

Per lo shopping il posto migliore è Calle Colón dove ci si può imbattere in una serie infinita di negozi di ogni genere. Si possono fare acquisti anche nel centro storico dove, accanto ai negozi più trendy, possiamo trovare anche **piccole botteghe artigianali**. Valencia offre tantissimo in termini di vita notturna. Il **Barrio Gotico** ed il **Barrio del Carmen** si prestano molto bene e sono rinomati per essere i templi del divertimento notturno. Fanno concorrenza a questi quartieri, le numerose discoteche che si estendono sul lungomare.

Il Mercado Central è perfetto per comprare buon cibo, esposto mostrando i propri colori

ed i propri profumi; qui è possibile approfittare delle bancarelle di frutta dove poter acquistare delle macedonie preparate in bicchieri di plastica *take away* con le quali dissetarvi. I migliori ristoranti si concentrano nel **Quartiere di Ruzafa**, ma se si vuole mangiare pesce, sono ottimi i ristoranti sul lungomare dove si possono gustare ottime **paellas e arroces tradizionali della città**.

Da non perdere è l'**ascesa alla torre della Cattedrale**, il **Miguelete**, e godere da un'altezza di oltre cinquanta metri una vista panoramica di Valencia e, in giornate particolarmente limpide, scorgere il profilo di [Ibiza](#).

Cosa vedere



[Valencia](#) è una delle città più amate e **visitata dagli italiani**; non soltanto per la convenienza dei voli, ma anche per le sue affinità con le nostre tradizioni e il nostro modo di vivere. Valencia è la meta ideale per chi vuole trascorrere alcuni giorni di **relax** e allo stesso tempo visitare una **città**

ricca di monumenti, attrazioni futuristiche e musei di rilevanza internazionale, senza dimenticare le sue bellissime **spiagge**.

La città di Valencia è **vivace, allegra**, fortemente legata alle sue tradizioni e ovunque si respira voglia di fare e festa e di divertirsi, inoltre è a misura di bambino, quindi perfetta per chi trascorre le vacanze in famiglia. Vediamo quali sono le **10 cose da vedere a Valencia** durante il vostro soggiorno.

Cosa vedere a Valencia? Le 10 cose da vedere a Valencia!



1) La Lonja de la Seda

Per iniziare la visita della città di Valencia, vi consigliamo di partire dal suo **piccolo centro storico**, una vera e propria cittadella antica dove sono concentrate le principali attrazioni della città di Valencia. Uno dei luoghi simbolo della città portuale di

Valencia è sicuramente la **Lonja de la Seda** (La Borsa della Seta) dove nei secoli passati avvenivano le contrattazioni tra i mercanti per gli l'acquisto della seta e delle altre merci. Di particolare bellezza dal punto di vista architettonico è la Sala del Mercato o delle Colonne. La Borsa della Seta e le altre stanze annesse sono sempre aperte ed è possibile visitarle previo pagamento di un biglietto di 2 €, all'interno vi è anche un piccolo giardino dove sostare per una breve pausa dal tour.

2) Il Santo Graal

Nel centro storico di Valencia e più precisamente all'interno della sua cattedrale, si può vedere il **famoso Santo Graal**, la coppa d'oro protagonista di tante leggende e miti che hanno appassionato migliaia di studiosi o di semplici curiosi. Il Santo Graal si trova in una minuscola cappella e non è possibile avvicinarsi, ma lo vedrete risplendere in tutta la sua bellezza grazie al gioco di luci presente nella nicchia che lo ospita. La **Cattedrale di Valencia** è un mirabile esempio di architettura gotica, ma al suo interno è anche possibile osservare come le contaminazioni stilistiche dei secoli passati abbiano lasciato il segno del loro passaggio. Sempre nella Cattedrale vi è un museo, dove si possono ammirare alcune

mirabili opere di Goya e Maella. La Cattedrale è aperta tutti i giorni, tranne la domenica nei mesi invernali.

3) Giardini del Turia

La città di Valencia è una delle città più verdi d'Europa e tra le cose da vedere assolutamente, vi consigliamo di percorrere i **9km dei Giardini del Turia**, un enorme giardino all'interno della città. Il percorso dei Giardini del Turia si snoda attraverso campi da basket, da calcio, parchi giochi, aree picnic e zone verdi dove rilassarsi al riparo dal sole. percorrendo i Giardini del Turia si attraversano i celebri ponti di Valencia e se viaggiate in compagnia dei bambini, fermatevi al giardino di Lilliput dove vi sono tantissimi scivoli e giostre per i più piccoli. Lungo il percorso vi sono caffè, bar, piccoli ristoranti ed è inoltre possibile noleggiare biciclette, tandem o addirittura pattini.

4) Il Mercato Centrale

Proseguendo la visita del centro storico di Valencia non può assolutamente mancare **una visita al Mercato Centrale**, ancora oggi il centro pulsante dei commerci della città spagnola. Il Mercato di Valencia è il più grande mercato di prodotti freschi in Europa e ospita al suo interno centinaia di banchetti di pesce, carne, verdura, dolci e tanto altro. La visita al Mercato Centrale è

un'esplosione di colori, sapori e odori che vi travolgeranno. Non perdetevi una visita ai banchetti del pesce fresco, un vero e proprio spettacolo. Il mercato è aperto dal lunedì al sabato, inoltre se acquistate del pesce potete chiedere ai ristoratori nelle vicinanze di cucinarlo per voi.

5) Il Quartiere (Barrio) del Carmen

Uno dei quartieri più suggestivi e affascinanti di Valencia è il **Barrio del Carmen**, un dedalo di stradine delimitate da due imponenti torri di guardia: le Torri di Serranos e le Torri di Quart. Entrati nel quartiere del Carmen immediatamente verrete catapultati in un'atmosfera vivace ed allegra, ed è infatti qui che vi sono i più bei locali della città e dove si può ballare e divertirsi fino a notte fonda. Il Barrio del Carmen ospita anche diversi musei o gallerie d'arte, inoltre è punteggiato da numerosi graffiti realizzati da artisti nazionali ed internazionali, diventando un vero e proprio museo a cielo aperto.

6) La Città delle Arti e delle Scienze

Per chi visita per la prima volta Valencia verrà letteralmente conquistato dalla più importante attrazione di questa città: la **Città delle Arti e delle Scienze**, un **polo museale innovativo e all'avanguardia**

disegnato dall'architetto Santiago Calatrava. La Città delle Arti e delle Scienze ospita diverse attrazioni al suo interno, ma anche solo vederlo dall'esterno vi lascerà senza fiato. Il complesso è suddiviso in diversi edifici: l'Umbracle, il Palazzo delle Arti, il Museo della Scienza e l'Hemisfèric. Per chi viaggia con la famiglia ma anche per chi le arti e le scienze è la meta ideale, inoltre avrete la possibilità di assistere alla visione di film in 4D o di partecipare ad uno dei concerti organizzati presso il Teatro Reina Sofia. Vi consigliamo di acquistare in anticipo il biglietto e cumulativo per tutte le attrazioni, risparmierete almeno il 15%.

7) L'Oceanografico

Alle spalle della **Città delle Arti e delle Scienze** vi è un altro edificio da vedere assolutamente: l'**oceanografico**. Questa imponente struttura ospita il più grande acquario di Europa, con oltre 45.000 mila esemplari provenienti da qualsiasi continente. Il viaggio alla scoperta dei principali animali del mondo si snoda attraverso diverse zone, la più interessante è sicuramente quella dedicata ai pesci, dove attraverserete una galleria trasparente mentre nuotano tutto intorno razze, pesci palla, pesci martello e tantissimi altri. L'Oceanografico è a misura di bambino e sono tantissime le attrazioni dedicate a loro,

compresi giochi didattici e visite da vicino a pappagalli, anfibii e pinguini. Da non perdere anche una cena nel ristorante dell'Oceanografico, circondati da un acquario gigante davvero spettacolare. Per i biglietti è opportuno acquistare il pacchetto Oceanografico+ Museo delle Arti e delle Scienze.

8) La Paella valenziana

Valencia è il luogo dove nacque la paella, un piatto a base di riso, verdure e pesce, diventato ormai famoso in tutto il mondo. Essere a Valencia significa anche provare tutte le sue prelibatezze gastronomiche e in particolare la paella, servita nelle sue classiche padelle basse e roventi. A Valencia ci sono tantissimi ristoranti che preparano la paella originale, ma noi vi consigliamo di provare una di quelle preparate lungo i ristoranti del porto, in assoluto le più buone. Per i turisti, inoltre è sempre possibile partecipare a dei corsi di cucina per imparare a preparare la paella o le croquetas, altra specialità valenziana.

9) Il litorale di Valencia

Il **litorale di Valencia** ospita spiagge davvero meravigliose, nonostante siano a ridosso di una città affollata e industrializzata. Le **spiagge di Valencia** sono molto ampie, con lidi attrezzati e parchi gioco, aree relax e tanti pub e ristorantini. Le spiagge di Valencia si caratterizzano per la sabbia dorata, i fondali bassi e le acque di colore verde smeraldo.

10) L'Albufera

A pochi km da Valencia, dovete assolutamente visitare **l'Albufera**, una riserva naturale dove si intervallano lagune, piccoli boschi e risaie e dove si possono ammirare uccelli selvatici, piccoli pesci di lago e godere di spettacolari tramonti. Non perdetevi una passeggiata tra i suoi sentieri rigogliosi e provate il suo piatto tipico: l'all-i-pebre, un piatto a base di anguilla.





ATTRATTIVE

La Città delle Arti e delle Scienze



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

La **Città delle Arti e delle Scienze**, in spagnolo *Ciutat de les Arts i les Ciències*, è l'attrattiva principale della città di **Valencia**. Realizzata a partire dal luglio del 1996, su progetto dell'architetto valenciano **Santiago Calatrava**, è un'enorme complesso di edifici modernissimi che occupa una superficie di 350.000 metri quadrati, un vero e proprio **capolavoro di architettura contemporanea** riconosciuto in tutto il mondo.

La Città delle Arti e delle Scienze di Valencia è composta da: **El Palau de les Arts Reina Sofía**, **L'Hemisfèric**, **L'Umbracle**, il **Museo delle scienze Principe Felipe**, il **Parco oceanografico di Valencia**, il **Pont de l'Assut de l'Or** e **L'Ágora**.

La Cattedrale



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

La **Cattedrale di Valencia**, intitolata alla Santa Maria, è la chiesa principale della città oltre che la sede dell'**arcivescovado** di Valencia.

La costruzione dell'attuale chiesa risale al **XIII secolo** e sorge nel luogo esatto dove un tempo si trovava la **moschea di Balansiya**, costruita a sua volta sui resti di un antico **tempio romano**.

La struttura architettonica della Cattedrale di Valencia è davvero particolare e presenta una combinazione evidente di tre diversi stili: quello **romanico**, quello **gotico** e quello **barocco**. A dimostrazione di ciò ci sono anche i tre splendidi portoni d'ingresso, quello de lo **Hierros** (il principale), in stile barocco, quello degli **Apostoli**, in stile gotico, e quello del **Palazzo**, in stile romanico.

La cattedrale di Valencia viene chiamata comunemente **Seu**.



Plaza Almoina, s/n, Valencia

+34 963 91 81 27

Centro storico



VIE PIAZZE E QUARTIERI

Da girare **facilmente a piedi**. Circondato da mura di cinta dove ci sono le torri che fanno come da porte verso l'interno della città. Molto bello anche il **Palazzo della Musica**.

Mercato della Seta



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Se nel XVI secolo era il centro delle attività commerciali e culturali, **La Lonja de la Seda** oggi è l'emblema dell'antica prosperità e ricchezza di cui godeva la città in epoche passate.

Le suggestive forme architettoniche del Mercato della Seta, che intimoriscono e seducono nello stesso tempo, richiamano

quelle di un castello medievale con maestose colonne e navate.

Sala de Contratación è probabilmente la sala più spettacolare di tutta la Lonja grazie alle incredibili volte sostenute da colonne di circa 16 metri d'altezza.

Attualmente l'edificio ospita diverse esposizioni ed è la sede dell'Accademia culturale di Valencia.

Orari di apertura

Martedì-Sabato dalle 9.15 alle 14.00 e dalle 16.30 alle 20.00 in inverno.

Martedì-Sabato dalle 9.15 alle 14.00 e dalle 17.30 alle 21.00 in estate.

Domenica (tutto l'anno) dalle 9.00 alle 14.00

Lunedì chiuso

 Calle de la Lonja, 2, Valencia
 +34 926 08 41 53

Il porto



ALTRE ATTRAZIONI

Molto tecnologico

 Calle del Doctor Juan José Dòmine

Plaza de la Virgen



VIE PIAZZE E QUARTIERI

Soprattutto la sera **c'è molta gente** a passeggiare con la cattedrale sullo sfondo. Tutta la zona è comunque piena di **locali e birrerie** e famose pasticcerie tradizionali.

 Plaza de la Virgen, Valencia

Barrio del Carmen



VIE PIAZZE E QUARTIERI

Vivace quartiere di Valencia, **Barrio del Carmen** è conosciuto per l'intensa vita notturna che nelle belle serate attira numerosi giovani affollando le sue strade. Non mancano i ristoranti e i locali più trendy e alla moda ideali per divertirsi e ballare tutta la notte.

Di giorno Barrio si trasforma in **quartiere dello shopping** pronto a soddisfare ogni minima esigenza con i suoi negozi alternativi e di grandi marche.

 Barrio del Carmen, Valencia

Piazza dell'Ayuntamiento



VIE PIAZZE E QUARTIERI

Piazza dell'Ayuntamiento (Piazza del Comune) è una delle più belle piazze di **Valencia** e di tutta la **Spagna**.

E' la piazza più grande della città ed è circondata da maestosi edifici bianchi con ampie arcate e campanili.

Quelli che colpiscono maggiormente l'attenzione sono il **Palazzo Comunale** e il Palau de los Correos (Ufficio Postale).

Al centro la piazza è ornata da parchi, giardini e fontane.

 Plaza del Ayuntamiento, Valencia

Museo delle Belle Arti



MUSEI E PINACOTECHE

Il **Museo delle Belle Arti**, conosciuto anche come **Museo San Pio V** per il nome dell'antico monastero che lo ospita, rappresenta una delle pinacoteche più importanti della penisola iberica.

Nel museo sono infatti custodite circa **2.000 opere**, risalenti in gran parte al **XIV-XV secolo**, di noti artisti spagnoli come **Diego Velázquez** e persino un'opera del **Pinturicchio**, l'unico lavoro dell'artista italiano esposto in Spagna.



Il museo è attualmente diviso in tre sezioni: una dedicata ai ritrovamenti archeologici, una per la scultura e una interamente dedicata all'arte contemporanea.

Orari di apertura

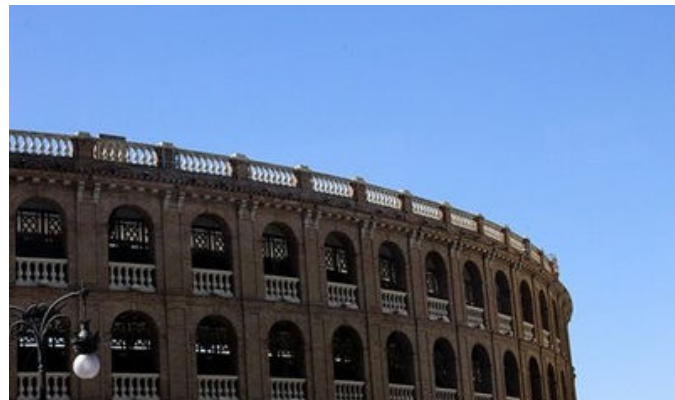
Martedì-Domenica dalle 10.00 alle 20.00

Lunedì chiuso

Ingresso gratuito

 C/ San Pio V, 9, Valencia
 +34 963 87 03 00

Plaza de Toros



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI



La **Plaza de Toros di Valencia** è stata costruita nella seconda metà del XIX secolo su progetto dell'architetto **Sebastian Monleon**. L'edificio si trova leggermente spostato rispetto al centro storico e alla **Puerta de Qart**, l'antico punto d'ingresso alla città di Valencia.

La sua struttura richiama alcuni elementi dell'architettura **neoclassica** e presenta, complessivamente, 48 facce (finestre) esterne oltre ad un anello alla base con diametro di 52 cm.

Naturalmente lo scopo principale per cui venne costruita la Plaza de Toros era quello di ospitare le rinomate **corride spagnole**, capaci di catalizzare su di loro l'interesse di tantissimi appassionati che convergevano qui da ogni parte della regione.

La Plaza de Toros ha una capienza complessiva di quasi **17.000 spettatori**, e al suo interno è possibile visitare anche l'annesso Museo Taurino.

Impossibile non accorgersi della somiglianza tra la Plaza de Toros di Valencia ed alcuni "stadi" dell'epoca romana, come ad esempio il famoso **anfiteatro di Nimes** in Francia.

 C/ Xàtiva, 28, Valencia
 +34 902 10 77 77

Torre del Miguelete





●●●●●

MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

La **Torre del Miguelete** domina dall'alto dei suoi **51 metri** la **Cattedrale di Valencia** ed offre ai turisti una vista a 360° sulla città, la campagna ed il mare circostanti.

La torre fu realizzata tra la fine del XIV e l'inizio del XV secolo ed è divenuta negli anni il **simbolo della città** valenciana.

Orario visite: 10.00 – 12.30 / 16.30 – 18.00.
 Ingresso a pagamento.

 Plaza de la Reina
 +34 96 391 81 27



Museo della Ceramica "González Martí"



●●●●●

MUSEI E PINACOTECHES

Da vedere sicuramente

 Calle del Poeta Querol, 2, 46002 Valencia, Spagna
 +34 963 51 63 92

Museo de la Semana Santa Marinera



●●●●●

MUSEI E PINACOTECHES

Il **Museo de la Semana Santa Marinera** è un piccolo museo che raccoglie le carrozze allegoriche che sfilano durante le processioni della **Settimana Santa**, uno dei momenti più sentiti dalla popolazione di Valencia. Le carrozze rappresentano il simbolo di una **religiosità popolare** molto sentita e partecipata, emblema di un'appartenenza culturale e religiosa rivendicata con orgoglio.

 Carrer del Rosari, 3, Valencia

+34 963 24 07 45

Museo de las Fallas



MUSEI E PINACOTECHE

Il Museo de Las Fallas si trova vicino alla città delle arti e scienze. Forse tralasciato dai turisti rispetto ad altre attrazioni, ma **molto carino**, vi permetterà di capire qualcosa in più su questa **tradizionale usanza valenciana**. In generale si rivela una visita molto educativa per grandi e piccini.

Plaza Monteolivete, 4, Valencia

+34 963 52 54 78

Torres de Serranos



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Valencia è una città ricca di luoghi di interesse. Famoso **l'Oceanografico**, che ovviamente ho visitato, ma ho trovato molto interessanti anche le **Torri di Serranos** (Torres de Serranos, o Serrans in valenciano). Le due torri unite, costruite in tipico **stile gotico**, rappresentavano uno dei due punti di accesso (assieme alle **Torres de Quart**) alla parte più antica della città, circondata da una imponente muraglia. Per fortuna, dopo l'espansione del centro abitato e la scelta di distruggere le mura, le autorità locali hanno mantenuto invece intatta quest'opera molto visitata dai turisti. Costruite dall'architetto **Pere Balaguer** verso la fine del 1300, le due torri nel corso della storia hanno anche ospitato le carceri cittadine in seguito all'incendio che aveva messo fuori uso le prigioni principali. Vi consiglio di non limitarvi alla visita dall'esterno, visto che si può anche salire fino alla parte superiore da cui godere un bellissimo panorama sull'intera città.

Plaça dels Furs, s/n, Valencia

+34 963 91 90 70

Piazza della Regina e campanile



VIE PIAZZE E QUARTIERI

Bel panorama, soprattutto dall'alto, il tutto grazie anche al fatto che **Valencia** si caratterizza come città assolutamente pulita e senza troppo smog. Da non perdere **l'orchata (bevanda) con biscotti**. Traffico scorrevole e per nulla caotico. Parcheggio (senza alcun impatto ambientale) sotto la piazza. Utilizzabili le biciclette. Parchi molto vasti e fruibili.

 Plaza de la Reina, Valencia

Il genio di Calatrava



ALTRE ATTRAZIONI

L'architetto **Santiago Calatrava**, nativo di Valencia, con le sue architetture audaci, ha ridisegnato un'intera zona della città in occasione dell'Expo; si tratta di opere che lasciano **stupiti ed ammirati**. Già dall'aereo, se il cielo è limpido, si vedono le une accanto alle altre per un colpo d'occhio imperdibile. A Calatrava si devono la **Città delle Arti e delle Scienze** e il **Ponte Alameda**.

Fabbrica/Museo di ceramiche Lladrò



MUSEI E PINACOTECHE

Alla periferia di **Valencia**, precisamente a Tavernes Blanques, si trova l'unica fabbrica/museo delle **ceramiche Lladrò**: è possibile fare una visita guidata in italiano prenotandola sul sito internet.

Siamo stati accolti da una signora che parlava un italiano perfetto, gentilissima e pronta a rispondere a tutte le nostre curiosità. All'entrata della **fabbrica/museo** c'è uno spaccio che vende le porcellane di seconda scelta con notevole sconto; secondo noi profani sono perfette e bellissime tant'è che ne abbiamo approfittato per fare tanti regali.

Se vi piacciono le ceramiche non dovete perderla assolutamente, ci si arriva in una mezz'ora da **Plaza delle Reina** con il bus 16, chiedete al conducente dove scendere, la fermata è proprio accanto all'entrata della fabbrica/museo.

 Carretera Alboraya, Tavernes Blanques

Museo Taurino



★★★★★

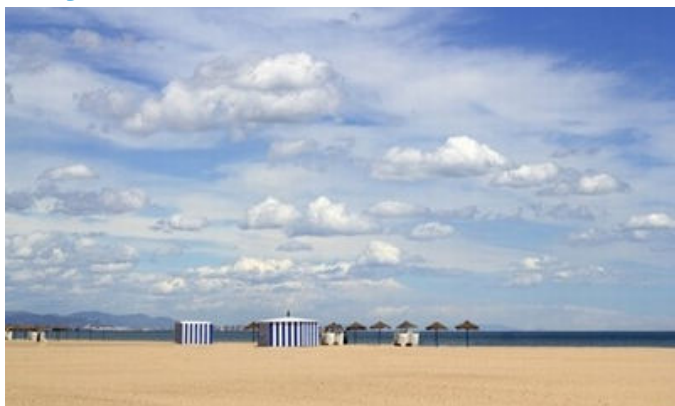
MUSEI E PINACOTECHE

Il **Museo Taurino** è un interessante museo situato dietro la **Plaza de Toros** e legato alla tradizione della tauromachia presentando numerosi cimeli legati alle corride e alle gare con i tori. Grazie al supporto audiovisivo è inoltre possibile scoprire *come nasce un matador*, ovvero le diverse fasi dell'addestramento di un matador.



SPIAGGE

Playa de Malvarossa



★★★★★

SPIAGGE

Playa de Malvarossa è la spiaggia più popolare di **Valencia**, i valenciani infatti quando dicono "andiamo in spiaggia" si

Il museo è aperto tutti i giorni dalle 10.00 alle 20.00.



Passatge Doctor Serra, 10, Valencia



+34 963 88 37 38

Museu De Ceràmica De Manises



★★★★★

MUSEI E PINACOTECHE



Manises

riferiscono proprio alla spiaggia di Malvarossa.

Molto **affollata**, acqua pulita e sabbia fine, durante il weekend diventa confusionaria ma offre ogni tipo di **servizio turistico**.

Di fronte alla spiaggia, proprio sull'entrata principale si apre una deliziosa **piazza pedonale**, molto animata di giorno e di notte.

Come arrivare: Malvarossa si trova solamente a 1 km dal porto di Valencia; si può raggiungere con l'autobus 1, 2, 19, 20, 21, 22, 23, 32 o prendendo la Linea 4 (linea blu) fino alla fermata Eugenia Vines.

 Playa de la Malvarrosa, Valencia

Le spiagge di Valencia



⊙⊙⊙⊙⊙

SPIAGGE

Valencia è una meta turistica gettonatissima durante il periodo estivo, merito anche e soprattutto delle sue meravigliose spiagge che distano appena pochi minuti dal centro cittadino.

Tra le spiagge più belle della città si segnalano:

Playa La Malvarrosa, la più famosa e la più grande in assoluto, con sabbia fina e dorata ed una serie di strutture adiacenti che permettono di trascorrere rinfrescanti pomeriggi al mare.

Playa El Cabañal-Arenas, anche lei come La Malvarrosa è particolarmente spaziosa e caratterizzata da una sabbia fina e dorata.

Playa El Pined, a sud rispetto al porto di Valencia, è circondata, e protetta, da una fitta vegetazione e da delle dune sabbiose.

Playa La Deves, confinando con il Parco Naturale della Albufera è caratterizzata da uno straordinario paesaggio naturale.

Playa de Patacona



⊙⊙⊙⊙⊙

SPIAGGE

Playa de Patacona forma la parte più settentrionale del tratto costiero cittadino di **Valencia**.

Si tratta di una **spiaggia sabbiosa** molto ampia e meno affollata rispetto alla **spiaggia di Malvarossa**.

Il mare presenta **acque pulite** e fondali ideali per la balneazione.

Come arrivare: 2.5 km dal porto di Valencia.

Bus: 19, 20, 21, 22, 23, , 31, 32

 Playa de Patacona, Valencia

Playa El Saler



⊙⊙⊙⊙⊙

SPIAGGE

Playa “El Saler” è una spiaggia situata nei pressi di **Valencia**, molte volte premiata con il premio di **bandiera blu** europea.

Si tratta infatti di uno dei migliori tratti di **costa** della zona: bianche sabbie pulite, acqua turchese e trasparente ed ottimi servizi.

Playa “El Saler” è collegata a Valencia tramite servizio bus, con viaggi della durata di circa un’ora.

 El Saler

Playa de La Devesa



ATTIVITÀ

Oceanografic



PARCHI E GIARDINI



SPIAGGE

Playa de La Devesa è considerata una delle spiagge migliori di Valencia.

Caratterizzata da sabbie fini e pulite ed acque limpide, è stata più volte premiata con il premio di **bandiera blu** europea.

La **spiaggia** è raggiungibile sia con i mezzi che a piedi, camminando all’interno di una vasta pineta adiacente ad un piccolo **laghetto**.

Playa de La Devesa presenta anche una zona dedicata ai **nudisti**.

Come arrivare: Yellow Bus, then walk for an half hour.

A **Valencia** troviamo il **Parco Oceanografico** più grande di tutta l'Europa, chiamato anche **Oceanografic**. La struttura si divide in due zone dove sono riprodotti tutti i possibili **ambienti marini** e sono presenti ben **45.000** differenti **specie**: pinguini, foche, delfini, squali, tartarughe e molto altro.

Molte sono i percorsi itineranti per conoscere l'ambiente marino e le attrattive, tra cui il **tunnel sottomarino** lungo 70 metri

e il famoso **ristorante** che regala gustose portate all'interno dell'oceano.

Un'esperienza da non perdere!

Bioparc




PARCHI E GIARDINI

Il **Bioparc di Valencia** è stato aperto nel 2008, e occupa circa 100 metri quadri all'interno del **Parco Cabecera**.

Nel nuovissimo **giardino zoologico** vivono 250 specie per un totale di più di quattromila animali, per i quali è stato ricreato il proprio ecosistema.

All'interno del Bioparc vengono organizzate visite guidate, **percorsi didattici** indirizzati soprattutto alle scuole, inoltre ci sono **giornate** dedicate ai diversi paesi e al tema delle biodiversità.

Come arrivare: si può arrivare al bioparco con le linee di autobus n. 7-17-29-61-81-95 o con la linea 3 e la 5 della metropolitana. Se state facendo una passeggiata in bicicletta, la ciclabile arriva al bioparco, dove ci sono dei parcheggi per le bici.

 Av de Pío Baroja 3
 +34 902 250 340

Giardini del Turia



PARCHI E GIARDINI

I **Giardini del Turia** di **Valencia** costituiscono un'oasi verde un po' particolare: seguono il corso del fiume Turia regalando alla città una cornice di natura e acqua che si sposa con i principali monumenti del centro storico.

In seguito alla distruttiva inondazione del 1957, il **fiume Turia** venne deviato in un bacino artificiale e il letto del fiume prosciugato venne pensato dall'architetto **Ricardo Bofill** come un parco che si dipanasse in tutta la sua lunghezza di 120 ettari di terreno, al fine di regalare ai valenciani un'ampia zona immersa nella vegetazione dove concedersi lunghe passeggiate e piacevoli momenti di relax.

I **Giardini del Turia** sono formati da 12 aree che si possono definire tematiche, sia per la varietà delle piante sia per le attrazioni che vi si trovano: circuiti da ciclocross, una pista

di atletica, una pista di pattinaggio, campi da calcio, da rugby e da baseball, e tanti percorsi a piedi e per il **jogging** tra ponti, oleandri, palme e fiori.

Giardino Botanico



○○○○○

PARCHI E GIARDINI

Bellissimo il giardino botanico. Un momento di **full immersion nella natura** per staccare dalla città.

📍 Calle Quart, 80, Valencia
☎ +34 963 15 68 00

Estadio Ciutat de Valencia



○○○○○

NATURA E SPORT

📍 Calle de San Vicente de Paul, 44, Valencia
☎ +34 963 37 95 30

Albufera



○○○○○

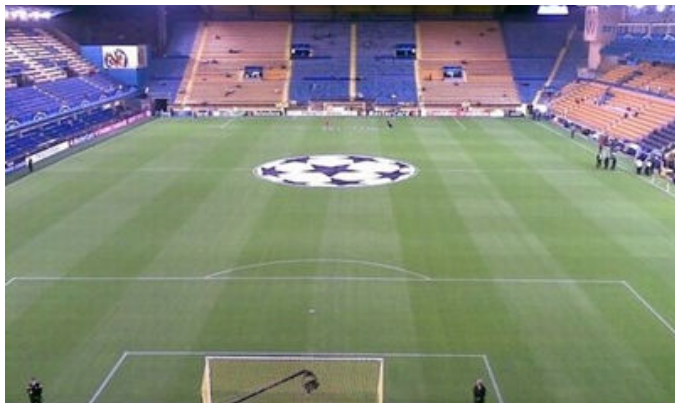
NATURA E SPORT

Il **Parco naturale dell'Albufera** è un magnifico parco naturalistico situato intorno a Valencia, che ospita il più grande lago e la più grande "zona umida" dell'intera Penisola Iberica, immerso in una natura incontaminata nella quale animali e piante hanno sempre ricevuto una grande attenzione e cura.

Per percorrerne i sentieri e gli itinerari servono persone abituate all'avventura e alla scoperta di paesaggi "selvaggi", ma alla fine del giro molto faticoso ci si può riposare e rifocillarsi fermandosi a gustare la **Paella De Mariscos** nelle varie botteghe che circondano il perimetro del Parque.

📍 Albufera, Valencia

El Madrigal – Villareal



NATURA E SPORT

Lo stadio **El Madrigal di Villarreal** è uno dei più importanti di Spagna: costruito nel 1923, ospita circa 25.000 spettatori e vi gioca le sue partite casalinghe la squadra di calcio del **F.C. Villarreal**.

Al suo interno c'è anche un bar e la sede dell'**Accademia calcistica Villarreal**.

Come arrivare: dall'aeroporto di Valencia si arriva allo stadio in bus in circa 45 minuti: le navette sono frequenti, soprattutto in occasioni di partite di coppe europee.

 Calle de Benicàssim



Stadio Mestalla



NATURA E SPORT

Il **Mestalla** è lo stadio principale di **Valencia**: è stato edificato nel 1923 e attualmente ha una capienza totale di 55.000 posti tutti a sedere; per il 2010 è prevista l'ultimazione del **Neu Mestalla**, il nuovo **avveniristico** stadio della città che conterrà quasi un terzo di persone in più (75.000 posti a sedere).

Come arrivare: dalla stazione centrale di Valencia si arriva a piedi con circa 20 minuti di cammino oppure si possono prendere i bus (linea 10 e 80, fermata Aragon).

 Calle de San Vicente de Paul, 44, Valencia
 +34 963 37 95 30

Mestalla



NATURA E SPORT

Il **Mestalla** è lo stadio principale di **Valencia**: è stato edificato nel 1923 e attualmente ha una capienza totale di 55.000 posti tutti a sedere; per il 2010 è prevista l'ultimazione del **Neu Mestalla**, il nuovo **avveniristico** stadio della città che conterrà quasi un terzo di persone in più (75.000 posti a sedere).

Come arrivare: dalla stazione centrale di Valencia si arriva a piedi con circa 20 minuti di cammino oppure si possono prendere i

bus (linea 10 e 80, fermata Aragon).

 Antiga Senda de Senent 11

Giardini di Monforte



PARCHI E GIARDINI

Nonostante sia molto vicino alle principali **arterie stradali** di **Valencia** e, dunque, alla **zona** più **caotica** della città, i **Giardini di Monforte** assicurano la massima **tranquillità** e la possibilità di stare a contatto con la **natura**. Tutta l'area è infatti protetta da un **muro** all'interno del quale si trovano **decine di piante** appartenenti a specie diverse.



DIVERTIMENTI

Discoteca Bounty Saler



LOCALI E VITA NOTTURNA



Ciò che contraddistingue questo parco rispetto agli altri della città è la presenza di una serie di **sculture** che ben si abbinano all'ambiente naturale circostante. Il perfetto **abbinamento** tra le sculture e il verde è uno dei principali motivi che attira molti turisti, ma anche quello che rende il parco frequentato dagli abitanti della città.

Il giardino risulta avere uno **stile** prevalentemente **neoclassico** grazie alla presenza non solo di queste caratteristiche statue, ma anche ad elementi paesaggistici molto suggestivi come **laghetti**, **sorgenti**, **viottoli** e luoghi in cui potersi semplicemente distendere e riposare.

Da vedere, in quanto molto particolare, la **collinetta artificiale** circondata da **pini** e **magnolie**.

Al **Bounty Saler** la musica è di casa: qui si organizzano infatti serate **karaoke**, **musica dal vivo** ed **eventi** cool animati dalla **musica disco** e chart.

Il Bounty Saler, aperto dal martedì alla domenica, apre i propri battenti verso le prime ore della **serata** per festeggiare con i suoi clienti fino alle prime luci dell'alba.

 Av de Pinares, 26-28, El Saler, Valencia
 +34 961 83 00 18

Discoteca Cuomo



★★★★★

LOCALI E VITA NOTTURNA

Famosa discoteca di **Valencia** il **nightclub Cuomo** è molto frequentata dai turisti, dagli abitanti della città e da **vip**.

Ambiente frizzante, dove vengono organizzate **serate a tema**, **party** e con una ricca programmazione musicale.

📍 Bajo Vinalopo, 2 Mislata
☎ +34 658 64 68 03

Propaganda Cafè



★★★★★

LOCALI E VITA NOTTURNA

Teatro Rialto



★★★★★

TEATRI

📍 Plaza del Ayuntamiento, 17, Valencia
☎ +34 963 53 93 00

Pacha



★★★★★



LOCALI E VITA NOTTURNA

Le **discoteche Pacha** non hanno bisogno di grandi presentazioni, sono famose in tutto il mondo.

Il **Pacha di Valencia** si snoda in tre zone: la sala principale con una capienza di 1200 persone dove risuona la musica di **famosi DJ**, tra cui **Victor Pérez** e **Camino Franco**, la sala **Pachachá** con musica commerciale, che può ospitare fino a 500 persone e la **sala VIP**, per i 120 più fortunati, che

possono gustare l'atmosfera frizzante del Pacha in questo elegante spazio sopra la pista centrale.

Per gli amanti della notte il Pacha di **Valencia** non vi deluderà!

 Calle Ep San Vicente Mártir 254, 305, Valencia
 +34 678 70 00 88

Cinema in 3D a soli 5€



⊙⊙⊙⊙⊙
CINEMA

L'Hemisfèric della Città delle Arti e delle Scienze festeggia i suoi 15 anni invitando gli spettatori a godere di **un'esperienza unica**.

Tutti i **sabati e le domeniche, fino al 16 giugno**, venite ad assistere alle proiezioni 3D su uno schermo di ben 900 metri quadrati al vantaggioso prezzo di **5€**.

Indossate gli occhiali tridimensionali e lasciatevi sorprendere!

Prenotate subito l'ingresso all'Hemisfèric in uno qualsiasi degli uffici turistici oppure con un clic

Spettacoli di danza



⊙⊙⊙⊙⊙
LOCALI E VITA NOTTURNA


Non ho partecipato a spettacoli serali, ma penso sia opportuno assistere a spettacoli tipici della Spagna, come spettacoli di danza, tipo **il flamenco**, cui ho assistito a **Madrid** e mi è molto piaciuto, sia per la danza che per l'atmosfera. Per i più giovani esistono sicuramente locali, forse più confacenti alle loro caratteristiche ed esigenze.

Palau de les Arts

⊙⊙⊙⊙⊙
TEATRI

Il **Palau de les Arts Reina Sofia** è il teatro dell'Opera di Valencia. Fu inaugurato nel 2005 e fa parte della **città delle Arti e delle Scienze**, opera dell'architetto Santiago Calatrava.

Si tratta di un edificio grandioso, realizzato in cemento armato bianco, metallo bianco e ricoperto di mosaici di **ceramica a pezzetti sempre bianca**. Sembra una nave! spaziale.

 Avenida del Professor López Piñero, 1, Valencia

Bounty Club





LOCALI E VITA NOTTURNA

Il **Bounty Club** è uno dei locali storici di **Valencia**.

Aperto verso la fine degli anni '60, questo **disco-pub** ha mantenuto intatto il suo stile nel tempo ed oggi si presenta come uno dei posti più amati da turisti e valenziani per divertirsi ascoltando **buona musica**.

Il Bounty Club è aperto dalle primissime ore della sera **fino alla mattina** del giorno dopo, confermandosi come uno dei locali più "vivi" della città spagnola.

 Calle Músico José Iturbi, 4 Valencia, Spagna
 +34 963 91 71 94

La vita notturna di Barrio del Carmen



MANGIARE E BERE

LOCALI E VITA NOTTURNA

Valencia è una tra le più **vibranti** e **avvincenti città della Spagna** in quanto a **divertimento serale**, e sono molte le **zone** in cui è possibile trovare il maggior numero di locali.

La serata può iniziare nelle caratteristiche **tascas** del centro della città e soprattutto nel famoso **Barrio del Carmen**, il **quartiere più frequentato** di Valencia grazie soprattutto alla sua **intensa e variegata vita notturna**.

È qui, infatti, che è possibile cominciare la serata assaggiando le tipiche **tapas** spagnole, per poi proseguire il tour del divertimento fino all'alba, scatenandosi nelle numerose **discoteche** che si trovano nel quartiere. I locali sono spesso molto affollati in quanto Valencia non solo attira sempre un gran numero di **giovani** provenienti da tutta Europa, ma è anche una città universitaria piena di **studenti**. Se l'intenzione, però, non è quella di scatenarsi tutta la notte a ritmo di musica, il Barrio del Carmen offre anche altri **locali** che rispondono a diverse esigenze: moltissimi i **pub** e le **birrerie**, come **Los Picapiedras**.

paesi



CUCINA E VINI

A Valencia se ne trovano 40 tipi diversi e si può mangiare dai ristoranti di lusso al take away, tutte buone e tutte da provare! La prima, vera, Paella nasce a Valencia ed è, come per la maggior parte dei piatti tradizionali, frutto della fantasia popolare dei contadini, gente umile e povera, che lavoravano nelle campagne e nelle risaie e che, all'ora di pranzo, si riunivano e preparavano questo piatto con tutto ciò che avevano a disposizione: riso, anatra, coniglio, fagiolini, pomodoro, zafferano e, se se ne trovavano in giro, lumache. Alla fine del XIX secolo, da ricetta popolare, la Paella iniziò ad essere proposta anche nei menù delle osterie e nei chioschi sulle spiagge di Valencia ed Alicante da dove si diffuse in tutta la Spagna e poi in tutto il mondo grazie ai turisti. Oggi la Paella è uno dei piatti più amati e conosciuti in tutto il mondo. Etimologicamente la parola "Paella", deriva dal latino "patella" da cui deriva anche l'italiano padella e indica, appunto, una

padella in ferro molto larga e poco profonda munita di due impugnature opposte, che veniva utilizzato soprattutto dai Valenciani per cucinare piatti a base di riso o di fideos (gli spaghetti spagnoli). Inizialmente la paella veniva chiamata "arròs a la paella" ovvero riso in padella, ma col tempo si è affermato l'uso di indicare col termine paella, la ricetta, mentre la padella in se stessa viene chiamata "paellera".

La Lonja del Pescado Frito



BAR E CAFFÈ

La Lonja del Pescado Frito dall'esterno si presenta come un classico chiosco con tavolini all'aperto, dall'aspetto semplice ma dal cibo quanto mai prelibato.

L'aspetto che lo rende un posto tanto frequentato, oltre alla notevole vicinanza con la rinomata **spiaggia di Malvarrosa**, è proprio la qualità delle sue portate, tutte a base di **pesce freschissimo**.

La Lonjia del Pescado Frito si trova al civico numero 243 di **Calle Eugenia Viñes**, proprio a ridosso del lungo mare cittadino.

📍 Calle de Eugenia Viñes, 243, Valencia
☎ +34 963 55 35 35

Ristorante Torrijos di Valencia

⊙⊙⊙⊙⊙

BAR E CAFFÈ

Cucina creativa, ambiente elegante ma al tempo stesso moderno, ricette tipiche ed un'ottima cantina dei vini, il **Ristorante Torrijos** ha tutto per essere considerato uno dei ristoranti migliori di Valencia.

Inaugurato nel 1987, la sua struttura interna presenta una sala principale e due salette private più piccole, inoltre, tramite una vetrata a vista, è possibile godere anche di una panoramica sulla caratteristica **cantina dei vini**.

Tra i piatti più famosi le **percebes** e la **cernia in insalata con mele verdi e sedano**, oltre a diverse specialità a base di **riso**.

📍 Calle del Doctor Sumi, 4

Ristorante Submarino



⊙⊙⊙⊙⊙

BAR E CAFFÈ

Se non è il miglior ristorante di Valencia, il **Submarino** è se non altro quello con la **location più particolare**. Si trova infatti all'interno della bellissima **Città delle Arti e delle Scienze**, e più precisamente nella struttura dell'**Oceanografic**, ed è completamente avvolto da un'enorme vasca a forma circolare nella quale nuotano liberamente enormi pesci.

Il Submarino è un ristorante adattissimo per una **cena romantica**, e malgrado i prezzi non siano particolarmente economici, la buona qualità del cibo proposto ed il fatto di cenare letteralmente immersi in un'oceano lo rendono un posto davvero unico nel suo genere.

☎ +34 96 197 55 65

Café de las Horas, dove bere un buon calice di Agua de Valencia





⊙⊙⊙⊙⊙

BAR E CAFFÈ

A pochi passi da **Plaza de la Virgen**, il **Café de las Horas** è un locale davvero originale: un mix tra il classico caffè letterario di inizio secolo, il tipico caffè parigino, un salone da the inglese e un **cocktail-bar americano**.

Il risultato è molto accogliente, qui l'ambientazione **neobarocca** si sposa alla perfezione con il sottofondo musicale che alterna musica classica e **chillout**. L'atmosfera è conviviale e allo stesso tempo sofisticata, l'ideale per una chiacchierata tra amici **all'ora dell'aperitivo**. Il caffè ospita anche eventi culturali, esibizioni di musica live e performance di **molti artisti** che fanno di questo locale il loro piccolo palcoscenico.

 Calle del Conde de Almodóvar, 1
 +34 963917336

Cuina Oberta Restaurant Week torna a Valencia



●●●●●
CUCINA E VINI

A **Valencia** si scaldano i fornelli per il ritorno di **Cuina Oberta Restaurant Week**: la kermesse gastronomica torna in città per

l'VIII edizione che andrà in scena **dal 7 al 16 giugno**.

Dopo il successo riscosso nelle precedenti edizioni, molti ristoranti hanno riconfermato la presenza a questa **settimana gastronomica** alla scoperta dei sapori della cucina valenciana: **Samsha**, **Alejandro del Toro**, **La Mozaira**, **Alma del Temple** sono solo alcuni degli oltre 50 ristoranti della città che offriranno menù speciali **a soli 20€ a pranzo e 30€ a cena**.

Parteciperanno a **Cuina Oberta** anche i quattro ristoranti 1 stella Michelin di **Valencia**. Per l'occasione **Ricard Camarena**, **Riff**, **La Sucursal** e **Vertical** offriranno le rispettive creazioni culinarie al prezzo speciale di 35€ a pranzo e 45€ a cena, bevande **escluse**. Sarà possibile gustare raffinate ricette d'autore tra cui l'Arroz Margherita di Ricard Camarena, Il Ceviche "valenciano" al ristorante Riff, l'arroz untuoso con spinaci e calamari di mare de La Sucursal e il taco di roastbeef del ristorante Vertical.

Per scoprire **tutti i menù e per prenotazioni**:

www.valenciacuinaoberta.com, mentre su Facebook sarà possibile partecipare al sorteggio **"Miglior menù"**:
www.facebook.com/valenciacuinaoberta

Consigli Utili su Cucina e vini



CUCINA E VINI

Valencia è la patria indiscussa del più famoso piatto spagnolo, **la paella**, che nel capoluogo e nei suoi dintorni si può gustare in tutte le sue varianti: nella maniera classica (riso, coniglio, pollo e verdure varie), in quella de mariscos (coi frutti di mare) o nella versione mista. Noi consigliamo di provare...tutte e tre!!! Avvicinandosi al sud della Spagna a Valencia si inizia ad incontrare un'altra specialità tipica nazionale: **il Gazpacho** (però maggiormente diffuso in Andalusia), una zuppa a base di pomodoro. Naturalmente a Valencia, città di mare per eccellenza, si può mangiare dell'ottimo pesce fresco, ma anche della buona carne. Ottimi i vini (soprattutto quelli rossi) dell'entroterra valenciano: Cheste, Roquena e Utiel sono i principali centri di produzione (a fine settembre si svolgono in queste località molte feste in onore della vendemmia).

Bodega Montaña



BAR E CAFFE

Se oltre a piatti tradizionali della cucina locale si cerca anche un ambiente antico e particolare, allora la **Bodega Montaña** è senza dubbio il posto più adatto.

Situato in un edificio risalente al XIX secolo, nel cuore del quartiere dei pescatori, il ristorante è stato inaugurato nel 1836 ed è da considerarsi tra **i più antichi di tutta Valencia**.

All'interno è diviso in **due grandi sale**, decorate, come è tradizione delle antiche taverne spagnole, con piastrelle prevalentemente sul bianco e manifesti attaccati alle pareti. Inoltre, c'è anche una terza sala, più piccola e riservata, dove anziché mangiare è possibile assaggiare alcuni dei **vini** presenti nella cantina del Bodega Montaña.

Il menù propone, oltre alle immancabili **tapas**, prevalentemente specialità a base di pesce ma anche gustosi salumi. Il Bodega

Montaña è inoltre rinomato per servire le **acciughe** e le **sardine** più buone di tutta la città.

 Calle de José Benlliure, 69, Valencia

SHOPPING

Mercato Centrale



⊙⊙⊙⊙⊙

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Il modernista **Mercato Centrale** a **Valencia** si trova di fronte all'edificio della **Lonja**, l'antica Borsa della Seta, a due passi dalla fermata metro di Ángel Guimerà. La costruzione della struttura d'acciaio, con vetrate colorate e ceramiche dipinte a mano sulla facciata, fu iniziata nel 1914 su progetto degli studenti della **Scuola di Architettura di Barcellona**; l'ultimo restauro risale al 2004.

Il **Mercato**, illuminato da una grande cupola centrale, contiene **959 banchi per la vendita di frutta e verdura fresche** provenienti dalla campagna valenciana, oltre al pesce e alla carne importati da tutta la

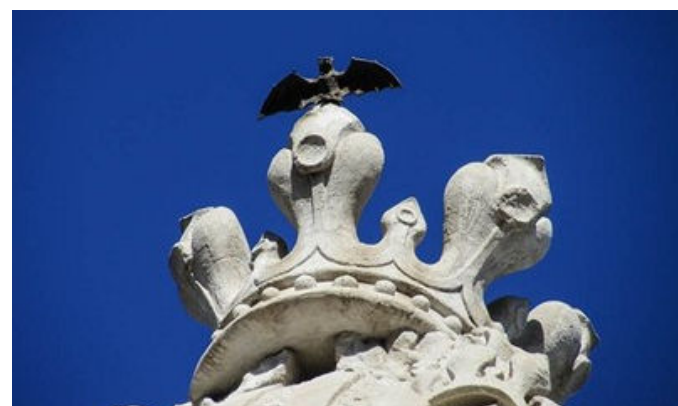
 +34 963 67 23 14

Spagna. Il **giorno di chiusura** è la **domenica**; durante il resto della settimana il Mercato è aperto dalle 8,00 alle 14,30, tranne il venerdì quando chiude alle 20,30.

 Plaza Ciudad de Brujas, s/n, Valencia

 +34 963 82 91 00

Mercado de Colon



⊙⊙⊙⊙⊙

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Non dimenticate audioguida atrimenti....

 Mercado de Colón, Valencia

Palmitas

⊙⊙⊙⊙⊙

PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO

Las Palmitas, tipiche di **Valencia**, sono delle piccole sculture costruite con foglie di palma, con intrecci molto belli, che vengono vendute la **domenica delle palme** davanti alla Cattedrale. Si può dire che siano

l'equivalente delle nostre corone di ulivo benedetto, distribuite fuori dalle chiese al termine della messa della Domenica delle Palme.

Mercato di Plaza Redonda

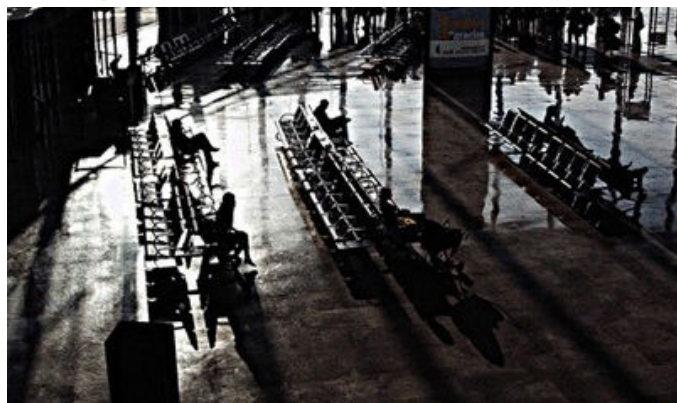


NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Valencia è una città dotata di diversi **mercati** dove poter acquistare tutti i tipi di prodotti, come quello **centrale**. Ce ne sono, tuttavia, anche altri. La **domenica mattina** non bisogna perdersi il **mercato di Plaza Redonda**, chiamata dagli abitanti di

COME MUOVERSI

Aeroporto di Valencia





A **Manises**, circa 8,5 chilometri a ovest dal centro della città, si trova l'aeroporto di **Valencia**. Importante centro nevralgico del

Valencia "**el clot**" (il **buco**), per la sua **forma perfettamente circolare** a cui si accede solo attraverso dei **portici**. La piazza è in una posizione molto **centrale**, in quanto si trova proprio nel **cuore del Quartiere storico** valenciano.

Il mercato è organizzato in **più piani** e, su ogni piano, è possibile trovare quello che si sta cercando poiché le **merci** vendute sono delle più **svariate**.

Molto particolare la **tettoia di legno** che gira tutt'intorno alla **fontana** centrale, e al di sotto della quale si trova la **sezione** del mercato dedicata a **quadri, libri, piante, animali, pelletteria e musica**.

 Plaça Redonda, Valencia
 +34 963 52 54 78

traffico aereo nazionale e internazionale, nel 2007 sono passati da qui quasi sei milioni di passeggeri.

Effettua voli verso **Madrid** e le altre principali destinazioni spagnole, ma anche europei verso Parigi, Londra, Milano, Zurigo, Bruxelles, Francoforte e Lisbona e **intercontinentali** diretti o con scalo nella capitale e a Barcellona.

L'aeroporto di Valencia si può raggiungere con il taxi spendendo circa 14-16 euro. Due sono le linee della metropolitana che

collegano i terminal al centro città: la linea 3, **Rafelbunyol-Aeroporto**, e la linea 5, Marítim Serrería - Torrent Av. / Aeroporto.

Anche l'**autobus** 150 consente di arrivare all'aeroporto attraverso il tragitto Valencia-Mislata-Quart de Poblet-Manises-Airport.

Questo mezzo circola ogni giorno dalle 5.25 del mattino alle 23.55. Il **biglietto** costa 1,05 euro e la stazione centrale di Valencia da cui parte si trova in **Avenida Menéndez Pidal**.

Per maggiori **informazioni** si può consultare il sito internet dei principali aeroporti spagnoli: www.aena.es



Carretera del Aeropuerto, s/n, Manises, Valencia



+34 902 40 47 04