



Finlandia **Helsinki** 



Con il contributo di 87 viaggiatori

Cosa fare: MUSEO NAZIONALE FINLANDESE, TEMPPELIAUKION KIRKKO, CATTEDRALE, KAUPPATORI, SUOMENLINNA

Dove alloggiare: CAMPING Prezzo medio: 73 €. Consigliata per



Arte e cultura



Verde e natura



Studenti



Avventura

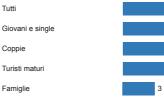


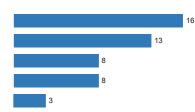
Mete romantiche

Valutazione generale









Note redazionali: per quanto la redazione di PaesiOnLine lavori costantemente al controllo e all'aggiornamento delle informazioni turistiche, invitiamo i nostri lettori a verifi care personalmente tutte le notizie di viaggio prima della partenza. Si declina ogni responsabilità per qualunque situazione spiacevole o dannosa derivante dall'uso delle informazioni riportate sul sito



## Indicatori

























Intrattenimento

## Introduzione



Helsinki, Capitale è città più grande della Finlandia e si trova sulla punta meridionale della nazione, nella regione dell'Uusimaa e si affaccia sul Golfo di Finlandia, sul Mar Baltico. La città è una grande metropoli, cuore della vita politica e sede di importanti infrastrutture del Paese. Helsinki deve il suo fascino soprattutto alla posizione sul mare che le regala un aspetto meraviglioso ed ai monumenti ancora perfettamente conservati.

Helsinki venne fondata dal Re Gustavo Vasa nel 1550 con il nome di Helsingfors; la città crebbe di importanza dopo che fu costruita una fortezza per prevenire la costante minaccia russa. Tutto ciò non bastò in quanto la Svezia fu costretta a cedere la Finlandia alla Russia. Helsinki divenne Capitale solo nel 1812 e fu costruita in stile impero; nel 1827 sorse la prima Università. Questo evento rafforzò il nuovo ruolo della città che ebbe di conseguenza una rapida crescita della popolazione e dello sviluppo urbanistico. Soltanto a partire dal 1918 Helsinki è la Capitale della Repubblica Indipendente della Finlandia. Nel 1952 Helsinki fu sede dei Giochi Olimpici e fu molto apprezzata per le sue doti organizzative tanto nel 1999 venne definita un'ottima sede per i Congressi dalla Presidenza dell'Unione Europea.

La città ha trasformato la sua economia, prima principalmente legata all'agricoltura ed oggi costituita soprattutto sull'alta tecnologia. Helsinki è contraddistinta da una fiorente industria del legno; i settori delle tecnologie e dell'informazione, sono di grande successo. Molti abitanti della città sono impegnati nel settore edile, ma la parte più sostanziosa della forza lavoro è nel settore metallurgico ed elettronico. Helsinki è in piena crescita economica anche grazie alle nuove generazioni di tecnici e manager che stanno dando nuova linfa al settore hi-tech.

La tradizione gastronomica locale ha subito l'influenza di quella svedese e di quella russa; parliamo di una cucina nordica che vede spesso le patate protagoniste dei piatti più importanti. Molte portate sono a base di carne infatti gli abitanti del sito adorano la salsiccia, ma il piatto tipico per eccellenza è rappresentato dalla renna, servita affumicata in stufato, in filetti al forno. Si ritrova spesso anche la selvaggina che viene servita accompagnata, soprattutto d'autunno, dai funghi. I piatti di pesce vedono protagonisti: il pesce persico, il salmone, il luccio e la trota salmonata locale: i pesci vengono cucinati principalmente al forno o sotto sale. Da provare sono anche le brioche, i pasticcini ed i biscotti fatti in casa; si beve principalmente birra piuttosto che il vino, ma la vera specialità è la vodka locale a base di frutta.

Helsinki è una città contraddistinta da un fermento culturale non indifferente, infatti sono molte le manifestazioni e gli eventi che si tengono ogni anno in città. Il Festival di Helsinki è il più celebre e solitamente si svolge in agosto; si tratta di una kermesse culturale, con spettacoli teatrali, cinematografici e musica che per due intere settimane animano le vie della città. La Festa del Solstizio d'estate si celebra in onore del giorno più lungo dell'anno; l'evento tanto amato è chiamato Juhannus, i cittadini si spostano dalla metropoli per festeggiare in barca o facendo falò. L'innovativo Avanto Festival è incentrato sulla musica digitale e new media; il Master of Art Festival invece è sul tema dell'arte e del design e consiste in 15 giorni di esposizione per dare la possibilità agli studenti di esporre le proprie opere. Molto atteso è anche il Weekend Festival ossia uno dei migliori festival di musica elettronica in Europa, organizzato nei minimi dettagli; il Festival di Santa Lucia invece si svolge il 13 dicembre e consiste nell'elezione della più bella tra le bionde locali: la vincitrice diventa il simbolo della luce e viene accompagnata in carrozza per la via principale della città.

## Cosa vedere





Capitale della Finlandia, Helsinki è una città di mare dal meraviglioso arcipelago, tanti parchi e aree verdi. Parliamo di una città ricca di fascino che attrae sempre molti turisti da tutto il mondo; si respira un'atmosfera rilassata ma allo stesso tempo attiva e vivace per via del gran numero di edifici a carattere culturale e di luoghi destinati al divertimento.

Il simbolo indiscusso di Helsinki è l'Havis Amanda ovvero una una statua di bronzo posta al centro di una fontana a Kauppatori, la sempre affollata Piazza del Mercato. La fontana, una figura di donna nuda che emerge dal mare, è stata costruita nel 1906 a Parigi e sta a significare la rinascita della città.

Helsinki è contraddistinta da edifici religiosi molto affascinanti come dimostra la maestosa Cattedrale, costruita dal 1830 al 1851 in stile neoclassico e completamente rifinita in marmo bianco, il quale le dona un aspetto luccicante; è situata in Piazza del Senato: un enorme piazza rettangolare fulcro della città. Molto particolare è anche la Temppeliaukion Kirkko: una Chiesa scavata nella pietra con interni in legno e la cupola in rame. Le sue mura interne sono state ricavate interamente dalla roccia granitica e rappresenta un fantastico esempio di architettura moderna; fu completata nel 1969.

La città offre circa una quarantina di Musei, ma vale la pena citarne qualcuno come per esempio il Museo Nazionale Finlandese che racchiude al suo interno tutta la storia della Finlandia, infatti è ricco di ritrovamenti archeologici raccolti in 170 anni. Il Museum of Contemporary Art Kiasma si propone di rendere l'arte contemporanea alla portata di tutti, infatti i visitatori possono ammirare nello spazio espositivo situato nei pressi della Stazione, alcune opere degli ultimi 40 anni. Da vedere è anche il Museo Seurasaari è completamente all'aperto ed ha l'intento di ricreare una sorta di villaggio finlandese tradizionale con 87 edifici che spaziano dal Settecento al Novecento. Il Design Museum illustra la storia del design finlandese a partire dagli ultimi anni del XIX secolo fino ai giorni nostri, inoltre ospita una collezione di oggetti di alcuni famosi designer.

Un altro punto di interesse che attrae sempre molti turisti, è la Fortezza Marina di Suomenlinna, che letteralmente significa Castello di Finlandia; fu edificata a partire dal 1748 per mano degli svedesi, e sorge su un arcipelago di sei isole al largo di Helsinki. Da vedere è anche il Monumento a Sibelius, dedicato al compositore e violinista omonimo; l'opera risale al 1967 ed è costituita da 580 tubi d'acciaio che ricordano un organo le cui canne vibrano al passaggio del vento.

Gli amanti dello shopping non rimarranno delusi dalla città in quanto offre veramente tantissime occasioni di acquisto. Anche a Helsinki, come sta accadendo in moltissime città moderne, i negozi sono concentrati in centri commerciali, grandi magazzini e vie dedicate solo allo shopping. I Centri Commerciali più famosi sono: Kamppi, il Sokos ed il celebre Stockmann, ricco di negozi di lusso e boutique dalle griffe internazionali. Aleksanterinkatu è la vera e propria via dello shopping, offre una vasta gamma di negozi di ogni genere ed il sabato è sempre gremita di gente. Partendo dal porto e risalendola verso il centro troviamo Esplanadi: la via per i turisti, qui si possono trovare molti negozi di souvenir. Il Design District è la meta ideale per conoscere ed apprezzare l'originale design finlandese; qui potrete comprare il meglio dei prodotti Made in Finland, lungo i suoi vicoli potrete trovare negozi di moda, design ed antiquariato. Vi consigliamo inoltre di fare visita al Mercato coperto di Kauppahalli, uno dei migliori della Finlandia, inaugurato nel 1889, dove è possibile trovare ogni tipo di alimento.

La vita notturna della città è a dir poco animata, per giunta negli ultimi anni il numero di locali di bar è aumentato in modo considerevole, l'offerta si è arricchita molto soprattutto dal punto di vista musicale. A sudovest del centro vi sono numerosi bar e discoteche a pochi passi l'uno dall'altro, soprattutto lungo le strade Uudenmaankatu ed Erinkinkatu. Anche nel quartiere di Kallio, uno dei più densamente popolati della città, vanta una reputazione di zona molto liberale, ha tantissimi pub in quanto molti studenti vi ci risiedono. Durante l'estate la maggior parte dei locali hanno terrazze estive e la movida si riversa per le strade, soprattutto intorno a Mikonkatu; nella zona di Vaanta, vicino l'Aeroporto, si balla all'aperto.

Come in tutte le maggiori città europee, ad Helsinki si trovano molti ristoranti con cucina internazionale, ma non mancano quelli tradizionali dove assaporare i piatti tipici come per esempio lo stufato di renna con salsa di bacche oppure il salmone con purea di patate. Gli abitanti della città adorano la salsiccia, il pesce persico ed il luccio, cucinati al forno o sotto sale. In città si beve principalmente birra piuttosto che il vino; da provare è la vodka



**locale a base di frutta**. Molti ristoranti sono situati nei dintorni di Kauppahalli, ma soprattutto lungo Mannerheimintie, la via principale di Helsinki.

Durante la bella stagione, è possibile svagarsi nelle varie spiagge lungo le rive del Mar Baltico che la città offre, la più popolare tra queste è sicuramente la spiaggia di Hietaniemi, nel quartiere di Taka-Töölö. Quest'ultima è spesso molto affollata sia da turisti che dai giovani del sito. Se avete bambini al seguito, vi consigliamo una giornata al Parco Divertimenti di Linnanmäki, uno dei luoghi più divertenti di Helsinki. Un luogo eccellente per le escursioni e i picnic è Lammassaari, accessibile attraverso un suolo di listelli che

fiancheggia un giuncheto. Lo Zoo di Helsinki, conosciuto anche come 'Korkeasaari', è uno dei più antichi del mondo dato che fu fondato nel 1889; qui potrete ammirare oltre 150 specie di animali e circa 1000 specie di piante differenti.

Spostarsi da un punto all'altro della città è veramente semplice in quanto Helsinki offre un ottimo sevizio di metropolitana, tram, autobus e traghetto, inoltre stiamo parlando di una metropoli totalmente pianeggiante e ciò permette di spostarsi agevolmente in bicicletta.



## **ATTRATTIVE**

## Suomenlinna



●●●● MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

La **fortezza** di **Suomenlinna** (letteralmente **Castello della Finlandia**) è un complesso di bastioni edificato su un arcipelago di sei isole nella baia di **Helsinki**.

Costruita a partire dal 1748 dagli svedesi per proteggere la città dall'espansionismo russo, Suomenlinna è rimasta sotto il controllo dell'esercito finlandese fino al 1973, dopodiché è divenuta un **monumento** tra i principali della città.

La fortezza è dal 1991 **Patrimonio dell'umanità** dell'**UNESCO**; si raggiunge in 15 minuti con un **traghetto** dal centro di Helsinki.

- Suomenlinna, 00190 Helsinki, Finland
- +358 295 338 410

## Kauppatori



● ● ● O VIE PIAZZE E QUARTIERI

**Kauppatori**, la piazza del mercato di **Helsinki** , è senza dubbio la piazza principale della città insieme a quella del Senato.

Posta al termine del viale alberato dell'Esplanadi, Kauppatori si affaccia sul Golfo di Finlandia dal lato del Porto Sud.

La piazza è ricca di edifici neoclassici e si caratterizza per la presenza di numerosi banchetti di pesce, frutta e souvenir; per tale motivo, è uno dei luoghi di Helsinki maggiormente frequentato dai turisti.

- PEteläsatama, 00170 Helsinki, Finlandia
- http://www.hel.fi/

## **Temppeliaukion Kirkko**



#### 

Scavata all'interno di una parete rocciosa, la **Temppeliaukion kirkko** rappresenta una delle attrattive più famose di Helsinki. Le mura interne sono create naturalmente dalla roccia e l'intero edificio rappresenta una fantastica opera di architettura moderna.

Progettata dai **fratelli Timo e Tuomo Suomalainen**, questa chiesa fu completata nel 1969.

Se la si **osserva** dall'esterno dal pian terreno, essa assomiglia ad un'antica tomba irlandese di Newgrange, mentre se la si osserva dall'altro dà l'idea di un disco volante conficcato nel terreno.

All'interno appare di **forma circolare** con un soffitto in filo di rame, e un'illuminazione naturale dovuta all'ingresso di raggi di luce dalle 180 finestre a pannello che collegano la cupola alle mura.

Grazie alla sua eccellente **acustica**, l'edificio ospita spesso dei concerti.

- Lutherinkatu 3 Helsinki Finland
- 09.498.698

#### Cattedrale



● ● ● ● ● ● ● MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

La **Cattedrale luterana** di **Helsinki**, costruita dal 1830 al 1851 in stile **neoclassico**, è uno dei monumenti più conosciuti e visitati della capitale della Finlandia.

La chiesa è ispirata al Pantheon di Parigi e presenta una pianta a croce greca sormontata dalla celebre cupola, che domina il panorama della città ed è pertanto uno dei suoi simboli più conosciuti.

La cattedrale si trova sulla sommità di **Piazza del Senato**, nel cuore del centro storico di Helsinki.

- Bulevardi 16 B , Helsinki
- +358 9 23406120

## **Museo Nazionale Finlandese**



●●●● MUSEI E PINACOTECHE



Il Museo Nazionale Finlandese racchiude al suo interno tutta la storia e la cultura del paese, dalla preistoria ai giorni nostri. I ritrovamenti archeologici più importanti, le collezioni storiche, numismatiche ed etnologiche rappresentano il risultato di materiali raccolti in oltre 170 anni.

Al terzo piano dell'edificio si trova il workshop "Vintti", un'esibizione interattiva dedicata ai bambini dove i visitatori possono acquisire importanti informazioni sulla storia e la cultura del Paese.

Aperto tutti i giorni dalle 11 alle 18, chiuso il lunedì.

Mannerheimintie 34. Helsinki

+358 40 12866469

## **Museum of Contemporary Art Kiasma**



●●●● MUSEI E PINACOTECHE

Situato nel centro della città, poco distante dalla stazione centrale, l'innovativo spazio espositivo del **Museum of Contemporary Art Kiasma** si propone di rendere l'arte contemporanea alla portata di tutti offrendo al visitatore l'opportunità di ammirare opere d'arte degli ultimi 40 anni e di artisti emergenti del panorama finlandese ed internazionale.

Di particolare interesse è anche l'edificio del Kiasma con la sua forma suggestiva che unisce abilmente vetri e metalli, una costruzione che non passa certo inosservata.

Attualmente il museo vanta una collezione di ben 9000 opere.

#### Orari di apertura:

Martedì dalle 10.00 alle 17.00 Mercoledì-Venerdì dalle 10.00 alle 20.30 Sabato,Domenica dalle 10.00 alle 18.00 Lunedì chiuso

Mannerheiminaukio 2, 00100 Helsinki

+358 40 5310683

#### Piazza del Senato



#### **⊙⊙⊙⊙** VIE PIAZZE E QUARTIERI

La **piazza del Senato** si trova nel cuore di Helsinki, all'incrocio tra le vie Unioninkatu e Aleksanterinkatu.

Essa e gli edifici che la circondano costituiscono un esempio perfetto di architettura in stile neoclassico. In effetti quattro degli edifici presenti sono stati progettati dall'architetto Carl Ludvig Engel tra il 1822 e il 1852: questi sono la Cattedrale, il palazzo del Governo, il palazzo principale dell'Università di Helsinki e la Biblioteca Nazionale Finlandese.

Sicuramente la cattedrale, che ha festeggiato i suoi 150 anni nel 2002 rappresenta l'attrazione più famosa e più fotografata del'intera piazza. All'angolo sud-orientale si trova invece l'edificio più antico della città, la **Sederholm House.** 

Senaatintori, 00170 Helsinki

+358 9 31013300

#### Museo Seurasaari



● ● ● ● MUSEI E PINACOTECHE

Il Museo Seurasaari di Helsinki è un tipo di istituzione culturale molto particolare: è totalmente all'aperto e vuole ricreare una sorta di villaggio finlandese tradizionale con 87 edifici che spaziano dal Settecento al Novecento. Le casette, trasferite dalle province finlandesi al Museo, riflettono la vita dei contadini e dei piccoli proprietari terrieri dell'epoca.

Le guide, vestite con abiti tradizionali, conducono i visitatori in un viaggio indietro nel tempo, nei saloon e nei cottage tipici di quell'epoca.

Nei mesi estivi (15 giugno-15 agosto) si organizzano **visite guidate** con partenza dalla biglietteria, alle ore 12:00 in tedesco, alle 13:00 in finlandese e svedese, alle 15:00 in inglese.

Ingresso: 6 euro

Orario: dalle 9 alle 15, il sabato e la domenica dalle 11 alle 17.

**Come arrivare**: in auto sulla Seurosaarentie che porta all'isola o con il servizio di water bus.

Seurasaari, Helsinki+358 9 40509660

## **Havis Amanda**





● ● ● ● MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Havis Amanda è la bella fontana di bronzo, simbolo indiscusso della città di Helsinki. Progettata da Ville Vallgren e costruita a Parigi nel 1906, fu montata nella piazza del mercato (Kauppatori) di Helsinki nel 1908.

Secondo il suo autore la statua simboleggiava la rinascita di Helsinki attraverso la figura della giovane donna nuda che emerge dalle onde del mare.

La statua ha un'altezza di 1.94 metri che diventano 5 se vi si aggiunge quella del piedistallo che la sorregge. A posare come modella per la scultura della bella Havis Amanda fu la diciannovenne parigina Marcelle Delquini.

Vallgren nominò la sua opera semplicemente Merenneito (in italiano sirena), ma ben presto iniziò ad essere soprannominata in modi vari e fantasiosi. Il più comune e con cui si designa la statua tutt'oggi nella maggior parte delle guide di viaggio e tra gli abitanti di Helsinki è quello di Havis Amanda.

Kauppatori, Helsinki

## Stazione dei treni



●●●● ALTRE ATTRAZIONI

Devo dire che nel corso della mia visita ad **Helsinki**, la **stazione** si è rivelata qualcosa di imponente e sorprendente. Curiosa nella sua architettura, si impone per le sue dimensioni all'interno della città. Da qui si gusta il "tram tram" quotidiano e, chissà, a qualcuno può venire voglia di fare una gita nella splendida **San Pietroburgo** che rappresenta per la Finlandia la porta verso la Russia che gli si trova di fronte. E' poi possibile farsi una bella camminata fino al parco.

Kaivokatu 1, Helsinki

+358 600 41902

## Fiera di Helsinki



●●●● ALTRE ATTRAZIONI

L'Helsinki Fair Centre è il più grande e famoso "Expo" della Finlandia

Il centro fieristico ospita ogni anno numerosi e diversi **eventi**, principalmente espositivi, ma anche **conferenze** e **meeting**.

Tra gli appuntamenti annuali c'è il "Beauty Fair" sulla cosmesi, la moda e la salute, ed il DigiExpo sull'elettronica ed il digitale, entrambe tenuti in autunno.

Come arrivare: il centro fieristico di Helsinki si trova nella parte est del distretto di Pasila. Il modo più semplice per arrivare è quello di raggiungere in treno la Stazione ferroviaria di Pasila e raggiungere la fiera in cinque minuti a piedi in direzione nord. In alternativa dal centro cittadino è possibile prendere i tram n. 7A, 7B e 9.

Messuaukio 1, Helsinki+358 40 4503250

## Monumento a Sibelius



● ● ● ● MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Al grande compositore e violinista finlandese **Jean Sibelius** è dedicato il simbolico monumento situato nel parco di **Taka-Töölö**, poco distante dal busto dell'artista.

La controversa opera, realizzata nel 1967 dalla celebre scultrice finlandese **Eila Hiltunen**, è un omaggio al genio del compositore finlandese che verso la fine del XIX secolo scrisse, tra le tante opere, il poema sinfonico *Finlandia*.

Formata da 580 tubi d'acciaio, la struttura dell'opera ricorda volutamente quella di un grande organo le cui canne vibrano al passaggio del vento.

## Ingresso gratuito

apertura 24 ore su 24

Sibelius Park, Helsinki 00260

## **Design Museum**





●●●● MUSEI E PINACOTECHE

Il **Design Museum** di Helsinki ripercorre la storia del design finlandese a partire dagli ultimi anni del XIX secolo fino ai giorni nostri presentando la notevole collezione costituita da circa 75.000 pezzi d'arredo, una collezione che comprende sia oggetti di designer finlandesi sia di designer internazionali.

## Orari di apertura:

## Dal 1 giugno al 31 agosto

aperto tutti i giorni dalle 11.00 alle 18.00;

#### Dal 1 settembre al 30 maggio

aperto Martedì dalle 11.00 alle 20.00;

Mercoledì-Domenica dalle 11.00 alle 18.00

Domenica chiuso

Korkeavuorenkatu 23, Helsinki

+358 9 6220540

## **Mannerheimintie**



● ● ● ● ● VIE PIAZZE E QUARTIERI

Mannerheimintie, conosciuta anche come Mansku, è la principale via di Helsinki. Inizia ad Erottaja nel centro città e corre in direzione nord fino a Tampere, attraversando i principali distretti di Helsinki. Molte attrazioni turistiche e edifici storici si trovano su Mannerheimintie. All'inizio della strada c'è il Teatro Svedese, poi il palazzo del Parlamento, il Kiasma, il Museo Nazionale e l'Opera di Helsinki.

Mannerheimintie, Helsinki

## **Design District**



**⊙⊙⊙⊙** VIE PIAZZE E QUARTIERI

Il **Design District Helsinki** è il luogo perfetto per conoscere ed apprezzare l'originale e creativo design finlandese dove comprare il meglio dei prodotti made in Finland. Situato nel pieno centro di Helsinki, lungo la fitta rete di strade e vicoli che costituiscono il Design District potrete visitare tantissimi negozio di moda, di antiquariato e di design, musei, gallerie d'arte e persino ristoranti dove assaporare i gustosi piatti finlandesi.

Il Design District ospita in tutto 190 attività divise nelle varie categorie di Clothing, Interiors and Design, Jewellery, Galleries and Museums, Antiques and Art, Restaurants and Hotel e altri servizi, tutti da vedere e visitare partecipando alla Design Walk, il tuor estivo per conoscere e muoversi nell'originale ed innovativo design finlandese.

Tra i negozi di interior design meritano sicuramente una visita il Finlayson, il Taito Shop Helsky e Kartell; visitate le gioiellerie di Dessein Oy e Anna Heiro - Design Jewellery e non dimenticate di entrare nei musei del design e dell'architettura come il Design Museum, il Museum of Finnish Architecture e la Galleria Norsu.

Erottajankatu 7, 00130 Helsinki

+358 9 62208135

#### Eira



VIE PIAZZE E QUARTIERI

Eira è un quartiere residenziale di Helsinki che si sviluppa sulla costa a sud del centro storico della città. Qui si trovano ville e palazzi in stile Art Nouveau, viali alberati e strade eleganti. E' il luogo adatto ad una passeggiata a piedi ma anche ad una cena raffinata degustando il meglio della cucina finlandese. I migliori ristoranti della capitale della Finlandia hanno la loro sede a Eira.

Eira

## **Kallio**





VIE PIAZZE E QUARTIERI

Kallio è uno dei quartieri più densamente popolato di Helsinki, vanta una popolazione eterogenea ed una reputazione di zona molto liberale e bohémien. La concentrazione di pub, sexy shop, strip club nel quartiere di Kallio è maggiore rispetto ad altri quartieri di Helsinki.

Nel quartiere di Kallio è possibile ammirare Villa Kivi, Villa blu di Linnunlaulu, la bliblioteca di Kallio, ospitata nella bella e tipica costruzione rossa e svagarsi nel Parco Tokoinranta. Il teatro di Helsingin si trova anch'esso in questo vivace quartiere.

Gran parte di Kallio è stata costruita tra gli anni '50 e '70. Storicamente è stata un'area popolata dalla classe operaia.

Nel corso degli anni è diventato un quartiere popolato da studenti, giovani e persone anziane che vivono da sole.

Gli appartamenti sono relativamente piccoli, e gli affitti sono tendenzialmente più bassi rispetto a zone più centrali di Helsinki. Tuttavia stanno gradualmente aumentando in relazione alla crescente popolarità del quartiere.

Rallio, Helsinki

## Katajanokka



## Zoo di Helsinki (Korkeasaari)



●●●● PARCHI E GIARDINI

#### VIE PIAZZE E QUARTIERI

Katajanokka è un interessante quartiere di Helsinki situato lungo la costa occidentale. Un tempo area circoscritta a base militare, è oggi un quartiere residenziale e lussuoso in cui si trovano numerosi parchi e areee verdi.

Qui si trova uno degli esempi meglio riusciti e conservati di architettura **Art Nouveau a Helsinki**, conosciuta qui con il nome di **Jugend**, e interpretata in modo singolare nello stile Nazional-romantico.

- Katajanokka, Helsinki
- +358 9 310 1621

## Museo Comunale di Helsinki



MUSELE PINACOTECHE

Per conoscere la storia e la città in tutte le sue sfaccettature, e la gente che vi abita. L'edificio principale dell'Helsinki City Museum presenta un'esposizione chiamata "Helsinki Horizons", attraverso la quale è offerto un quadro generale dei 450 anni di storia della città.

**Orari:** lunedi, martedì, mercoledì e venerdì dalle 09:00 alle 17:00; giovedì dalle 09:00 alle 19:00; sabato e domenica dalle 11:00 alle

## Ingresso gratuito.

- Sofiankatu 4, FI-00170 Helsinki
- +358 9 3103 6630

Lo **Zoo di Helsinki**, anche conosciuto come **"Korkeasaari"**, è uno dei più antichi del mondo visto che è fu fondato nel 1889. Qui si ha la possibilità di immergersi nel mondo animale ed osservare specie provenienti dalla tundra così come animali tropicali provenienti dalla foresta pluviale.

Oltre 150 specie di animali e qualcosa come 1000 differenti specie di piante, in uno zoo che si pone come principale obiettivo quello di salvaguardare le specie in via di estinzione.

Lo zoo è aperto tutto l'anno con i seguenti orari:

- -da gennaio a marzo e da ottobre a dicembre dalle 10:00 alle 16:00
- -aprile e settembre dalle 10:00 alle 18:00
- -da giugno ad agosto dalle 10:00 alle 20:00



**Ingresso:** 10 euro; ridotto 7 euro; da 6 a 17 anni 5 euro, sotto a 6 anni gratis

- Blåbärslandsstigen 12, Helsingfors
- +358 9 3101615

#### Linnanmaki



●●●● PARCHI E GIARDINI

Il parco divertimenti **Linnanmaki** è il più famoso di tutta la **Finlandia**, perché vanta un'enorme presenza e una grande varietà di varietà di attrazioni, superiore a quella delle altre strutture simili dei **Paesi Nordici**. Si trova a Helsinki e venne costruito più di 60 anni fa e visitato da più di 54 milioni di visitatori.

- Tivolikuja 1, Helsinki
- +358 10 5722200

## **Esplanade**



●●●● PARCHI E GIARDINI

Situata nel cuore di Helsinki, l'**Esplanade** rappresenta un luogo di passeggio e di relax sia per i turisti che per i residenti.

Il parco e l'Esta Stage ospitano spessi importanti **eventi**, tra cui il Marimekko Fashion Show, a giugno la festa per il solstizio d'estate, accompagnata da danze folcloristiche e concerti di musica jazz durante il mese di luglio.

Al centro del parco si trova il primo monumento pubblico cittadino, una statua dedicata al poeta finlandese J.L. Runeberg (1804-1877). Ai lati del parco si trovano vie piene di negozi, bar e caffè, rendendo la zona particolarmente vitale.

Pohjoisesplanadi, Helsinki

## **Kaivopuisto Park**



## Henry's Pub



PARCHI E GIARDINI

Questo parco, situato nella parte meridionale della città, è il più antico e il più conosciuto di Helsinki ed è circondato da ambasciate e ville. Si trova vicino al mare ed è abbellito da scogliere di roccia e verdi prati, ideali per il relax e godersi la natura.

Nel punto più alto del parco c'è l'**Osservatorio Ursa** e in tutta l'area sono disseminati caffè e ristoranti. Inoltre il parco conserva dei resti di antiche mura di pietra risalenti al XVIII secolo.

È un luogo molto frequentato soprattutto in estate dai locali che vi si recano per fare passeggiate, andare con lo skate, prendere il sole e fare picnic. In inverno invece i suoi pendii sono sfruttati per divertenti discese con la slitta.

- Kaivopuisto, 00140 Helsinki
- +358 9 31039000

#### Hietaniemi



SPIAGGE

Quando il caldo estivo inizia a farsi sentire anche nella capitale finlandese, gli abitanti di Helsinki e i tantissimi visitatori non possono che trovare ristoro in spiaggia, lungo le rive del **Mar Baltico**.

Tra le numerose spiagge di Helsinki, a Meri Rastila e nelle isole Pihlajasaari e Suomenlinna, la più popolare è senz'altro la spiaggia di **Hietaniemi**, nel quartiere di **Taka-Töölö**.

Durante l'estate la spiaggia è quasi sempre affollata di giovani che si incontrano qui per trascorrere una piacevole e spensierata giornata al mare, e da numerosi turisti in cerca di riposo in riva al mare e di divertimento nei locali poco distanti dalla spiaggia.

Hietaranta Beach, 00100 Helsinki





●●●● LOCALI E VITA NOTTURNA

L'Henry's Pub è il tipico locale dove potete trascorrere una piacevole serata in compagnia ascoltando musica-live in un'atmosfera assolutamente tranquilla e divertente.

E se vi viene fame niente paura, tra ali di pollo e stuzzichini vari non avrete che l'imbarazzo della scelta. Vastissima naturalmente anche la selezione di birre.

**Orari:** aperto lunedì e martedì dalle 10:00 alle 02:00. Dal mercoledì alla domenica dalle 10:00 alle 03:00.

- Simonsgatan 3, 00100 Helsingfors, Finlandia
- +358 9 68713040

## Dove andare di sera



**⊙⊙⊙** LOCALI E VITA NOTTURNA

Non bisogna pensare alla Finlandia come ad un paese "freddo" in cui è impossibile divertirsi. Soprattutto negli ultimi anni la **vita notturna di Helsinki** è diventata molto dinamica, e trovare un locale che fa al caso vostro non sarà certo difficile. Specialmente d'estate la città offre un'ampia scelta tra caffè, bar discoteche, musica dal vivo, il tutto concentrato nella zona del **centro**.

Tuttavia Helsinki non delude neanche chi predilige **serate tranquille** e chi ama la cultura. Infatti nella zona di **Taka-Töölö**, nel nord della città, ci sono l'Opera Nazionale Finlandese House e Finlandia-talo, dove poter assistere a concerti di musica classica e spettacoli.



## **MANGIARE E BERE**

## **Artic Ice Bar**

## König Club



LOCALI E VITA NOTTURNA

Il locale è dotato di **tre aree bar** e diviso in due zone dove è possibile ascoltare **tipi di musica diversi**. Aperto dal mercoledì al sabato, Il **Köning Club** propone gli hits del momento, nazionali ed internazionali così come i migliori brani della musica del passato.

Il mercoledì di solito si ha la possibilità di ascoltare band che suonano musica dal vivo, tutte le sere c'è il karaoke e si alternano affermati deejay che costantemente riscaldano l'atmosfera. Senza dimenticare l'area SuomiPop, dove entrare in contatto con la musica pop finlandese.

Orari: dal mercoledì al sabato dalle 22:00 alle 04:00. Limite di età 24 anni.

Mikaelsgatan 4, Helsinki+358 9 85685750

## **Club Playground**



LOCALI E VITA NOTTURNA

Se cercate musica dance ed elettronica il Club Playground è il locale che fa per voi. Nel cuore della vita notturna di Helsinki, questo locale si nasconde dietro l'ingresso di un cortile di Iso-Roobertinkatu 10 e ha ospitato star di fama internazionale così come artisti locali. Gli interni sono stati ideati da un rinomato studio di design e contribuiscono a rendere uno stile tipicamente "underground".

Orari: aperto dalle 22:00 alle 03:00. Limite di età: 20 anni.

- Stora Robertsgatan 10. Helsinki
- +358 40 5114082



●●●● BAR E CAFFE



Se vi trovate ad **Helsinki** una visita all'**Artic Ice Bar** è davvero un'esperienza particolare.

Situato in pieno centro cittadino, il locale è **costruito interamente in Ghiaccio**, la temperatura all'interno è di -5 gradi, ma all'ingresso si viene forniti di un **caldo giaccone**.

Il locale è molto piccolo ed è possibile **mangiare**, **bere** ed ascoltare buona musica

E' aperto tutti i giorni, tutto l'anno, dalla sera alle due di notte, nei week-end fino alle quattro.

- Yliopistonkatu 5, Helsinki 00100
- +358 9 278 1855

#### Rytmi



**BAR E CAFFE** 

Il bar **Rytmi**, situato in **Toinen linja** numero 2, nei pressi della piazza di Hakaniemi, è un bar frequentato da illustri personaggi del mondo della cultura e dei mass media.

La zona pullula di numerosi locali, tra cui il **Kuudes linja**, uno dei locali più amati di **Helsinki**, il **Siltanen** e il **Savel**.

- Andra linien 2. Helsingfors
- +358 9 72315550

#### **Aino**

## **CUCINA E VINI**

Aino è un ristorante situato nel cuore di Helsinki, non lontano dal popolare Esplanad Park. Si tratta di un ristorante finlandese che propone piatti della cucina tipica utilizzando prodotti di stagione assolutamente freschissimi. Il locale si trova all'interno di una cantina caratterizzata dal soffitto ad archi e questo contribuisce a rendere l'atmosfera piuttosto rustica e tradizionale, ideale per la cena

**Orari:** aperto da lunedì a giovedì dalle 11:00 alle 22:30, il venerdì dalle 11:00 alle 23:00, il sabato dalle 12:00 alle 23:00. Chiuso la domenica. A pranzo aperto dal lunedì al venerdì dalle 11:00 alle 15:00.

Pohjoisesplanadi 21, Helsinki

## Consigli Utili su Cucina e vini CUCINA E VINI

La cucina finlandese ha origine nordica e tra le più famose specialità culinarie c'è la renna, che i finlandesi sono bravissimi a preparare.

La maggior parte dei ristoranti finlandesi propone piatti occidentali, sono pochi quelli che distribuiscono piatti tradizionali. Per quanto riguarda i prezzi sono abbastanza accessibili salvo qualche caso. Inoltre alcuni ristoranti hanno adottato un menù adatto ai bambini. A Helsinki sono presenti numerosi **snackbar e chioschi** e si mangia bene anche alle stazioni di benzina.

La posizione geografica ha enormemente influenzato sulla cucina, infatti sono riscontrabili tracce della cucina russa. Il pranzo è sempre introdotto da un buffet, spesso freddo. La pesca è molto abbondante durante tutto l'anno, in particolare si devono assaggiare il **luccio**, il **persico**, la **trota salmonata**. Vari sono i modi di preparazione del pesce: al forno, affumicato, sotto sale.

La carne suina e bovina sono particolarmente diffuse. La carne di **renna** è una specialità prelibata e servita affumicata, stufata e al forno. La **selvaggina**, invece, si mangia soprattutto nel periodo autunnale. L'autunno è anche il periodo ottimale per i **funghi**, specialmente i **galletti**.

Per quanto riguarda il pane esistono varie tipologie tra cui quello di segale, di frumento e di avena. I dolci tipici di Helsinki sono le **brioche**, i **pasticcini**, e i biscotti fatti in casa.

Per quanto riguarda le bevande, il **vino** è di importazione ed è molto costoso. Si beve soprattutto birra in tre qualità: senza alcool, media e forte. Tra i superalcolici la **vodka finlandese** a base di frutta.

## Hiisi

## **CUCINA E VINI**

Il **ristorante Hiisi** offre **cucina tipica finlandese**. I prodotti utilizzati in cucina provengono direttamente da aziende locali, sia per ciò che riguarda la carne che le verdure e questo assicura un'eccellente qualità dei piatti. Prodotti vegetali, carne di maiale, pancetta, tacchino, vitello, bacche, latticini sono finlandesi al 100%25 e sono sempre freschissimi. Inoltre la mostarda è fatta in casa.

L'ambiente all'interno del locale è molto accogliente con tavolini in legno e pareti dai colori caldi.

**Orari:** aperto a pranzo da lunedì a venerdì dalle 11:00 alle 14:00. A cena: mercoledì e giovedì dalle 17:00 alle 21:00, venerdì dalle 17:00 alle 03:00, sabato dalle 15:00 alle 03:00.

Fenniapasaasi / Kaisaniemenkatu 4

## Kappeli





#### **CUCINA E VINI**

Il ristorante **Kappeli** serve cibo tradizionale finlandese, dalla **carne di renna** al **salmone**. Piatti unici da degustare in un ambiente assolutamente fantastico. La sala infatti è allo stesso tempo moderna e tradizionale, immersa nel verde dell'**Esplanade Park**, essa è costituita da una parete di vetro che permette la vista all'esterno. È l'ideale sia per pranzi e cene romantiche di coppia, per le quali c'è la 'Chapel dining hall', sia per gruppi di più persone.



## **SHOPPING**

#### Itakeskus e Stockmann



●●●● NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Il centro commerciale **Itakeskus** è considerato il più grande della **Scandinavia**. E' situato a circa un quarto d'ora dal centro di **Helsinki** ed è facilemente raggiungibile con la **metropolitana**.

**Stockmann**, situato in **Aleksanterinkatu** numero 52, è invece il più grande magazzino della Scandinavia, dove c'è tutto per qualsiasi gusto e necessità considerando la vasta gamma di prodotti.

- Aleksanterinkatu 52, Helsinki
- +358 9 1211

### **Artek**



**⊙⊙⊙⊙** NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Artek fu fondata nel 1935 da Quattro giovani idealisti Alvar and Aino Aalto, Maire Gullichsen and Nils-Gustav Hahl secndo i quali l'azienda avrebbe dovuto vendere mobili e promuovere una moderna cultura dell'abitazione in base al concetto di sintesi delle arti.

Oggi Artek è famosa per essere una delle aziende che di più hanno contribuito allo **sviluppo del design moderno**, producendo prodotti funzionali e pezzi di arredamento adatti a qualsiasi ambiente: dagli spazi pubblici alle abitazioni private ai musei.

La gamma di prodotti incluse sedie, poltrone, lampade, tavoli, divani, e altri oggetti come cuscini, tappeti, profumi e altro ancora.

Ben fornito anche il **bar**, la parte più antica del locale, dove potete trovare una vasta selezione di dolci e snack, sia ottime birre e vini.

**Orari:** dal lunedì al sabato dalle 10:00 alle 24:00, domenica dalle 10:00 alle 23:00. Da maggio a settembre da lunedì a giovedì dalle 09:00 alle 24:00, venerdì e sabato dalle 09:00 alle 02:00.

Eteläesplanadi 1, Helsinki

**Orari:** aperto dal lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 18:00, il sabato dalle 10:00 alle 16:00.

Eteläesplanadi 18, Helsinki

## Kauppahalli



Il mercato coperto **Kauppahalli** fu inaugurato nel 1889 e rappresenta uno dei migliori della **Finlandia**, sempre frequentato da turisti.

Nel mercato è possibile trovare ogni genere di alimento: dai tradizionali prodotti finlandesi al sushi! Potrete acquistare carne di renna o di alce in scatola, zuppa al salmone e molti altri spuntini freschi ed economici pronti da mangiare.

## Orari di apertura:

Lunedì-Venerdì dalle 8.00 alle 18.00 Sabato dalle 8.00 alle 16.00

Lönnrotinkatu 34, Helsinki

#### **Aero**



NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Aero Design Furniture è un negozio che si trova nella downtown di Helsinki. Si concentra sul design di interni moderno e di alta qualità, sia nell'estetica che nell'uso. La collezione include i classici che sono ormai diventati icone, insieme a prodotti di emergenti designer



contemporanei, sia finlandesi, che scandinavi ed europei. Oltre a questi nuovi modelli il negozio vende anche capolavori antichi dell'età d'oro del design finlandese.

Si va dai pezzi di arredamento come divani, sedie , tavoli fino alle lampade, ai tappeti e ai tessuti.

**Orari:** aperto da lunedì a venerdì dalle 10:00 alle 18:00, il sabato dalle 11:00 alle 15:00.

Yrjönkatu 8, 00120 Helsinki

+358 9 6802185

#### Marimekko



NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Specializzato nel design tessile e di abbigliamento. L'azienda, fondata nel 1951, progetta, realizza e vende sia in Finlandia che all'estero prodotti che spaziano dai **vestiti**, agli **oggetti in tessuto** per la casa, alle **stoviglie**, alle **borse**, agli **accessori**, il tutto sotto il marchio Marimekko.

Famosi per i colori le stampe particolari, i prodotti Marimekko sono sempre vivaci e assolutamente innovativi.

**Orari:** aperto dal lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 20:00, il sabato dalle 10:00 alle 17:00.

## **COME MUOVERSI**

## **Helsinki Card**

Il tempo di validità inizia quando la tessera è obliteratta per la prima volta. È disponibile per **uno**, **due o tre giorni** e si può acquistare direttamente online, oppure nella maggior parte degli hotel. Con la Helsinki card si può entrare in circa **50 musei gratuitamente**. Inoltre consente l'uso ilimitato e gratuito dei mezzi pubblici della città.

## Metropolitana di Helsinki



La metropolitana di Helsinki è composta da una sola linea, che dopo un tratto iniziale, si dirama in due rami, assumendo così la caratteristica forma ad Y.

Costruita nel cuore della roccia nei **primi anni '80**, la metropolitana di Helsinki è **lunga circa 21 km** e si compone di **17 stazioni**.

Puusepänkatu 4, Helsinki

## **Pentik**



NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Pentik è un negozio internazionale specializzato nel design di interni. L'azienda progetta una gamma versatile di prodotti con il suo marchio e opera anche con partner internazionali selezionati accuratamente. Pentik ha più di 80 negozi tra Finlandia, Svezia e Norvegia, tutti forniti sia di prodotti "Pentic Basic" che di prodotti stagionali. Lo stile Pentik combina semplicità scandinava con charme ed esotismo creando dei prodotti belli e armoniosi.

Oltre ai classici mobili da Pentik potrete trovare originali e raffinati servizi da tavola, alcuni dei quali decorati manualmente, vasi, prodotti in tessuto come cuscini, coperte, tappeti, ma anche prodotti gastronomici. Questi ultimi sono realizzati usando soltanto ingredienti di prima qualità e sono famosi per il loro delizioso sapore.

Hämeentie 135, Helsinki

+358 20 7220304

In servizio dalle **5.30** fino alle **23.30**, (domenica dalle 6.30 alle 23.30), la frequenza delle corse varia dai 4 ai 5 minuti.

Il costo di un **biglietto** per una singola corsa è di **circa 2 €**, anche se sono molti i **piani tariffari** in vigore per il trasporto pubblico di Helsinki.

Per avere maggiori informazioni: http://www.hel.fi/hkl

## Aeroporto Helsinki-Vantaa



L'aeroporto Helsinki-Vantaa si trova a 18 kilometri dal centro della capitale finlandese ed costituito da 2 terminal. L'aeroporto è dotato di bar, ristoranti, duty free, negozi, internet wi-fi gratuito, deposito, nonché di due hotel.

L'aeroporto è facilmente raggiungibile:

# HELSINKI | Smart Guide



- Con gli autobus della compagnia Finnair che partono dal centro città (bus 615) e dalla stazione Tikkurila (bus 61). Di notte bus 620N.
- In **taxi**: il viaggio dura circa mezz'ora e il costo è di circa 35-40 Euro.

L'Helsinki-Vanta è dotato di un ampio **parcheggio**: il costo per una settimana è di 36 Euro, per due settimane di 57 Euro. Il parcheggio è collegato all'aeroporto da una navetta che opera con una frequenza di circa 15 minuti dalle 3:30 am alle 1:30 am.

Lentoasemantie, Vantaa