



Indice

Panoramica
Attrattive
Attività
Divertimenti
Mangiare e bere
Shopping
Come Muoversi

Grecia Atene

8,3

Con il contributo di 198 viaggiatori

Cosa fare: MONASTIRAKI, PARTENONE, LA PLAKA, MUSEO ARCHEOLOGICO NAZIONALE, ACROPOLI DI ATENE

Dove alloggiare: CAMPING, BED AND BREAKFAST

Prezzo medio: 76 €.

Consigliata per



Arte e cultura



Enogastronomia



Sole e Mare

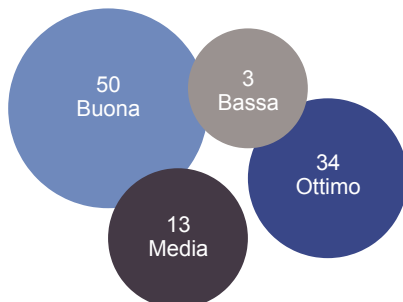


Studenti

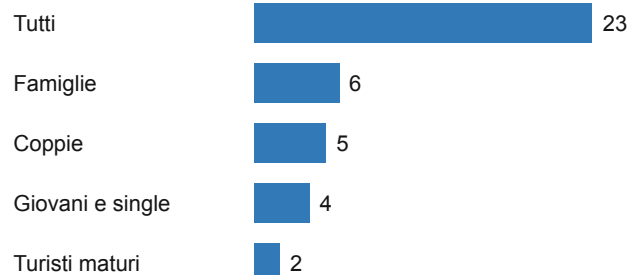


Mete romantiche

Valutazione generale



Chi c'è stato



Note redazionali: per quanto la redazione di PaesiOnline lavori costantemente al controllo e all'aggiornamento delle informazioni turistiche, invitiamo i nostri lettori a verificare personalmente tutte le notizie di viaggio prima della partenza. Si declina ogni responsabilità per qualunque situazione spiacevole o dannosa derivante dall'uso delle informazioni riportate sul sito

Indicatori



Intrattenimento



Trasporti



Mangiare E Bere



Attrattive



Alloggio



Accoglienza



Accessibilità



Servizi Ai Turisti



Attività



Shopping



Sicurezza



Convenienza

Introduzione



Oltre a essere la capitale della Grecia, **Atene** ne è anche il principale centro economico e culturale, nonché la **quinta capitale più popolosa** tra i paesi dell'Unione Europea.

Sono altri però i primati per cui Atene è famosa nel mondo; è infatti la città della **nascita della democrazia** e di alcuni dei personaggi più famosi dell'antichità: da Aristotele a Socrate passando per **Pericle** e **Platone**. Il ruolo nella storia di questa città fondata presumibilmente intorno al 3500 a.C. su una collina al centro dell'Attica è indiscutibile.

Principale centro del mondo greco antico e base della civiltà occidentale, visse un periodo di declino fino al recupero avvenuto sotto la dominazione Bizantina (IX-X secolo) e dell'Impero Ottomano in seguito. Sede delle **Olimpiadi antiche e moderne**, divenne capitale del nuovo stato greco solo nel corso del XIX secolo.

Città da sempre basata sui commerci marittimi grazie alla presenza del porto del Pireo, Atene risente oggi come tutto il resto del paese della crisi economica globale ma il

suo fascino artistico ed architettonico è assolutamente immutato, con un vastissimo **patrimonio storico e culturale** riconosciuto dall'UNESCO e assolutamente imperdibile. Quasi di conseguenza non mancano musei, **pinacoteche e teatri**, oltre a chiese e cattedrali di stampo greco-bizantino.

Cosa vedere



Capitale della Grecia, **Atene** si configura da sempre come la culla della civiltà occidentale.

La città dove nacque la democrazia vanta una storia antichissima, arricchita da innumerevoli monumenti ed edifici storici riconosciuti **patrimonio dell'umanità dall'UNESCO**. Questo è il motivo principale per visitarla, oltre alla presenza di giardini, musei e siti archeologici.

Risulta meno facile del solito indicare il simbolo in senso stretto della città, anche se l'**Acropoli** con il **Partenone** domina la città dalla rocca sovrastante e si propone come il più serio candidato a questo ruolo.

Impossibile invece passare per Atene senza concedere una visita ad alcune delle principali costruzioni dell'epoca

ellenistica, come i tempi di Efesto e [Zeus Olimpo](#), l'[antica agorà](#) centro della nascente democrazia e altre **aree archeologiche** come quella del Cermaico, del Teatro di Dionisio e dell'agorà romana.

Tutte queste bellezze dell'arte sono valorizzate dalla presenza del [Museo Archeologico nazionale](#) e da altri **specializzati su culture successive** come il [Museo bizantino cristiano](#) o su attività particolari come il Museo della Numismatica.

Il centro residenziale principale e dei commerci internazionali di Atene è l'area portuale del [Pireo](#), dove risiede il 35% di tutti gli abitanti della Grecia, mentre il centro della vita politica e civile attuale è **Piazza Syntagma**. Tra gli altri punti d'interesse della città non può mancare una visita alla **Cattedrale dell'Annunciazione** e al [Giardino nazionale](#).

Interessanti anche le possibilità di shopping offerte ad Atene, con la via di Ermou posta tra le piazze Syntagma e [Monastiraky](#), piena di negozi e di visitatori alla ricerca di affari in saldo. Più di lusso invece lo shopping [possibile in](#)

[diversi luoghi](#) come a **Kolonaki**, il quartiere più ricco di Atene.

La [cucina greca](#) invece contrassegna i ristoranti e le taverne della zona, con prezzi più bassi rispetto a quelli che si potrebbe aspettare ad in una grande capitale europea. Tipici ed economici quelli situati nel quartiere **Plaka**, come O Platanos e l'Eden, o quelli di Monastiraki e Psiri.

La presenza di discoteche e pub invece influisce anche da un punti di vista ristorativo sul quartiere **Gazi**, sede del Kallihoron. Importante luogo di ritrovo dei giovani anche piccoli bar noti come barakia, dove si ascolta musica pop o greca moderna a volume alto: tra questi si contraddistingue il famoso **Bouzouki**.

I trasporti urbani ad Atene sono stati migliorati in occasione delle Olimpiadi del 2004, con linee metropolitane, ferroviarie e tramviarie. Disponibile anche un efficiente **servizio di traghetti** per spostarsi verso le isole dell'Egeo.



ATTRATTIVE

Acropoli di Atene



ALTRE ATTRAZIONI

Atene, culla della civiltà e dell'arte greca, è celebre in tutto il mondo per la sua **Acropoli**, che ogni anno attira nella capitale ellenica milioni di turisti.

L'Acropoli si trova su un'altura nel cuore di Atene, e dal 1987 è inserita nella lista dei **Beni Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco**.

Sulla cima dell'**Acropoli di Atene** si trovano alcuni dei **templi** più famosi dell'antichità, come il Partenone.

Il **Partenone**, eretto sotto **Pericle** nel 432 a.C. dagli architetti **Ictino** e **Callicrate** e decorato da **Fidia**, è sicuramente l'opera architettonica della Grecia classica più nota al mondo.

Il tempio, lungo 70 m. e largo 30 è circondato da 46 colonne doriche e sui due frontoni le decorazioni illustrano la nascita della **Dea Atena** e la lotta tra questa e il **Dio Poseidone**.

Il celebre **Fregio** che ornava la parte superiore del muro esterno rappresenta la processione delle **Grandi Panatenee**.

Altre **importanti opere** presenti nell'Acropoli sono:

i **Propilei**, dei portici che si trovano all'ingresso dell'Acropoli e che sono stati presi a modello da molti architetti per la realizzazione di porte e porticati nei secoli successivi;

l'**Eretteo**, dedicato alla dea Atena Poliate e caratterizzato dalla Loggia delle Cariatidi;

il **Tempio di Atena Nike**, primo edificio in stile ionico edificato sull'Acropoli, che era ornato da splendidi fregi scolpiti, oggi conservati nel Museo dell'Acropoli;

il **Teatro di Dioniso**, costruito su un fianco della collina su cui sorge l'Acropoli, che è stato il palcoscenico su cui sono state rappresentate, per la prima volta, le più importanti opere della Grecia classica.



Akropolis

Museo Archeologico Nazionale



MUSEI E PINACOTECHE

Il **Museo Archeologico Nazionale** oltre ad essere il più grande museo greco è anche, giustamente, considerato tra i più importanti musei al mondo. Le sue collezioni di statue e reperti archeologici includono oltre 20.000 pezzi, e sono conservate all'interno di uno splendido edificio neoclassico.

Per avere un'idea dell'immenso patrimonio storico-culturale del Museo Archeologico non basterebbe un solo giorno di visita. Nell'ordine, si parte innanzitutto con reperti della **Collezione Micenea**, splendide maschere d'oro, vasi e gioielli ritrovati tra i tesori delle tombe reali di **Micene** e riportate alla luce dall'archeologo tedesco **Schliemann**. Non meno significative le collezioni **d'Arte Egizia**, tra le più famose al mondo, e quella delle splendide statue appartenute a vari periodi della storia ellenica.



Il vero fiore all'occhiello del Museo però sono le incredibili sculture di bronzo, tra cui spicca senza dubbio quella che rappresenterebbe il dio dei mari **Poseidone** intento a scagliare un tridente. Il fascino di queste opere, oltre che alla bellezza dei loro dettagli, sarebbe da ricollegare anche alla loro ignota paternità e sconosciuta epoca di appartenenza.

Apertura

Mart - Ven 8 - 19.30

Lun 12.30 - 19

Sabato-Domenica e festivi 8.30 - 15

 28is Oktovriou 44, Athens
 +30 21 3214 4890

La Plaka



VIE PIAZZE E QUARTIERI

La **plaka** è la **zona più bella di Atene** e si trova sotto l'Acropoli. Ricca di negozi e ristoranti. Il corso principale della Plaka è **Odos Adrianou**, che si snoda proprio nel cuore del quartiere ed è diventato, insieme alle vie attorno, il più caratteristico centro del cuore di Atene ad alta intensità turistica. La Plaka è apprezzata dai turisti anche perché si possono scoprire scorci dell'Atene antica e moderna ma comunque lontani dal caos della metropoli.

 Adrianou 75

Partenone



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Il **Partenone** è il tempio maggiore dell'**Acropoli di Atene**.

Costruito in **stile dorico** con elementi ionici, era dedicato alla **dea Atena Parthénos**.

La costruzione del Partenone fu voluta da **Pericle** come simbolo della gloria di Atene e della sua cultura intellettuale.

La struttura era abbellita dalle **sculture** del celebre **Fidia** ed ospitava **due sale** interne: una cella dedicata al culto ed un'altra contenente il tesoro della lega delio-attica.



 Partenone

Monastiraki



VIE PIAZZE E QUARTIERI

Vivo ad Atene da 25 anni. Una cosa che mi diverte e' la passeggiata al mercato di **Monastiraki** la domenica mattina. Si puo' arrivare con la metropolitana (la stazione di "Monastiraki" è una delle più antiche in assoluto della città) che da qui' fino a Pireo e' in superfice. Il prezzo del biglietto e' 1 Euro. E' una piccola zona, estremamente caratteristica e piena di vita. A Monastiraki, la domenica tutti i negozi sono aperti e puoi trovarne di tutti i tipi e con prezzi variabili. Basta cercare bene, per trovare le cose che vogliamo a prezzi interessanti. Le vie principal per lo shopping sono **Pandrossou Street** ed **Adrianou Street**. Le stradine sono affollate, e quando ci si stanca ci sono dei cafe' bar e dei piccoli ristoranti dove ci si puo' riposare. Se è ora di pranzo, non dimenticare di assaggiare "**suvlaki**"(con "pitta" o senza), lo spiedino con carne di maiale cotta sulla brace... La sera Monastiraki è altrettanto vivace con tipici ristoranti e piccoli locali che si sviluppano intorno all'omonima **piazza Monastiraki** e che consenstono una prospettiva privilegiata e mozzafiato sull'**Acropoli** illuminata.

 Protogenous 1, Athina
 +30 697 211 2656

Museo dell'Acropoli



MUSEI E PINACOTECHE

Aperto dopo 7 anni di lavoro nel giugno del 2009, nella città bassa ai piedi dell'Acropoli, il **Museo dell'Acropoli** conserva i frammenti classici rinvenuti sulla collina simbolo di **Atene**.

Al suo interno raccoglie, in uno spazio ricostruito in base alle dimensioni e all'orientamento del **Partenone**, i sublimi fregi dell'antico tempio ed altri importanti resti appartenuti al periodo arcaico e a quello classico. Il suo edificio è un magnifico esempio di architettura moderna a più livelli, con pavimenti di vetro da cui è possibile scorgere, durante la visita del museo, le sottostanti strade del centro di **Atene**.

L'ingresso, dalla via **Dionysiou Areopagitou**, costa intero 5 euro, 3 con riduzione. Il giorno di chiusura è il lunedì.

Sito internet: www.theacropolismuseum.gr



Dionysiou Areopagitou 15, Athens

+30 21 0900 0900

Tempio di Zeus Olimpo



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Il **Tempio di Zeus Olimpo** è stato per tutto il periodo ellenistico e romano l'edificio sacro più grande dell'**Antica Grecia**.

La sua costruzione fu portata a termine tra il 129 e il 131 d.C. dall'**imperatore Adriano**.

Come arrivare: Il tempio è situato a cinquecento metri ad est dall'Acropoli e a settecento metri a sud dal centro cittadino, in Piazza Syntagma, e la fermata della metropolitana più vicina è quella di Acropoli.



Olympieion, Athens

+30 210 922 6330

Licabetto



VIE PIAZZE E QUARTIERI

Il quartiere di **Licabetto** si sviluppa sull'omonima collina calcarea alta 277 m che domina la città di **Atene** e da cui è completamente circondata. La particolarità che balza subito all'occhio infatti, di quella che i greci chiamavano "la collina dei lupi", è quella di trovarsi pienamente immersa nella città. Anche per questo motivo dalla sua sommità, dove è situata la **cappella di San Giorgio**, è possibile ammirare un panorama completo su Atene, l'Acropoli, la costa del Pireo e le principali vette circostanti.

Tempio di Efesto



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

L'**Hephaisteion**, chiamato più semplicemente **Tempio di Efesto**, è uno dei templi dorici meglio conservati della classicità greca. È conosciuto dal pubblico anche come **Theseion**, in quanto dai bizantini fu scambiato per il luogo in cui riposavano le spoglie dell'eroe Teseo.

L'edificio, con tredici colonne sui lati lunghi e sei sulla fronte, sorge sulla cima dell'altura che delimita il lato occidentale dell'agorà greca, all'interno dell'area archeologica centrale di **Atene**, a due passi dalla fermata della metropolitana di **Monastiraki**. Nella cella erano in origine ospitati due capolavori in oro e avorio di Alcamene: **le statue di Atena e Efesto**, realizzate tra il 421 e il 415 a.C.

 Athens, Greece

Palazzo del Parlamento



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Il **Palazzo del Parlamento** è uno degli edifici più importanti in assoluto di tutta la Grecia. Si trova nella centralissima **Piazza Syntagma di Atene**, centro politico, sociale e culturale di tutto il paese.

L'edificio nasce come antico palazzo reale, costruito per volere di **Ottone I di Baviera**, e la sua struttura è praticamente adiacente allo splendido **National Garden**. Ai piedi della scalinata che porta al colonnato

d'ingresso si trova il monumento al **Milite Ignoto**, dove è possibile assistere alla tradizionale cerimonia del cambio della guardia.

 Leoforos Vasilissis Sofias 2, Athina
 +30 21 0370 7227

Museo Bizantino



MUSEI E PINACOTECHE



Costruito tra il 1840 ed il 1848, il **Museo Bizantino di Atene** è ospitato all'interno di una splendida villa di stile architettonico italiano realizzata dall'architetto greco Kleanthis.

Al suo interno il museo ospita una grande raccolta di arte bizantina, tra cui mosaici, pregevoli affreschi, sculture e preziosissime icone risalenti al periodo che va dal IX al XV secolo. Sono esposte anche edizioni antiche della Bibbia appartenenti a vari periodi storici.

Al centro del cortile sorge un'antica fontana risalente al IV secolo ed appartenuta al monastero di Dafni.

Apertura

Dal martedì alla domenica dalle 8:30 alle 15:00.

 Bas. Sof?as, 22, Athens 106 75
 +30 21 0723 2178

Ermou Street



VIE PIAZZE E QUARTIERI

Eurmou Street è una delle più famose vie d'Atene, dove si concentrano la gran parte dei **negozi** delle grandi firme della moda europea e mondiale.

Questa grande via, una delle poche completamente **pedonali** del centro città, è lunga oltre un chilometro e inizia da **Piazza Syntagma** (della Costituzione) dove si trova il **Palazzo del Parlamento**.


Assolutamente da non perdere è il **Cambio della Guardia**, dove gli **Euzones** (i soldati greci vestiti con costumi tipici) attuano il cambio inscenando una particolarissima marcia.

Dopo aver trascorso ore tra negozi di abbigliamento e **centri commerciali**, lungo Ermous Street c'è l'imbarazzo della scelta per quanto riguarda bar, **ristoranti** e punti ristoro.

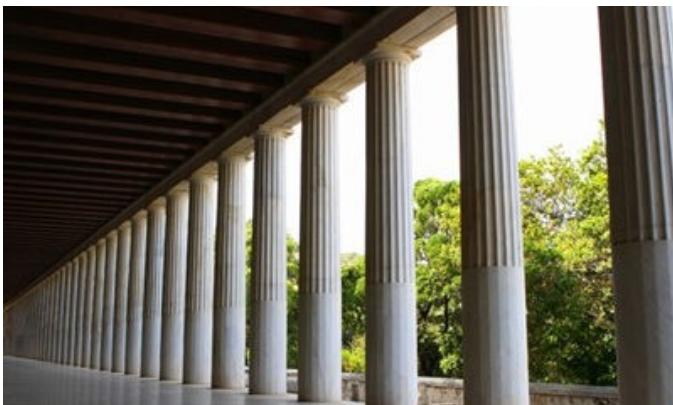
Dalla **cucina** tipica **greca** fino alle cucine **orientali**, la varietà di ristoranti è molto varia e per tutte le tasche.

Lungo Ermou Street troviamo anche il **mercato delle pulci** di **Monastiraki**, dove è possibile acquistare di tutto, dai dischi ai mobili.

Ermou Street è servita dalla linea 2 (blu) della **metropolitana** di Atene, e le fermate principali per raggiungerla sono Syntagma e Monastiraki.

 Ermou Street

Agorà



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

“**Agorà**” in greco significa piazza e la **piazza** nel mondo ellenico era il cuore della città dove si votavano le leggi, si eleggevano i magistrati pubblici, si effettuavano le transazioni economiche.

Atene era una delle città-stato più importanti della **Grecia classica** e la sua agorà è perciò ancora oggi uno dei luoghi più suggestivi del mondo antico.

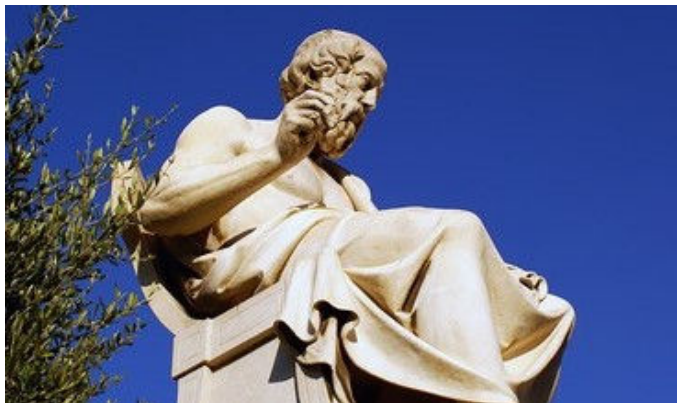
Nell'**area archeologica** che tutela l'agorà antica (da non confondersi con la posteriore agorà romana) sono conservati importanti reperti, purtroppo di epoca tarda rispetto alla grande fioritura architettonica del V-IV secolo a.C.

Due su tutti: la **Stoà di Attalo**, un grande porticato che fungeva da “confine” orientale della piazza intitolato ad Attalo, sovrano di Pergamo, che lo donò ad Atene nel II secolo a.C. e, soprattutto, l'**Odeon di Agrippa**, uno dei più stretti confidenti dell'imperatore Ottaviano Augusto, che volle “regalare” alla città che tanto ammirava per la sua cultura una sorta di “auditorium” dotato di scena, palcoscenico ed orchestra.

La **visita** all'agorà è possibile tra le 8 e le 19 e non sono previste chiusure infrasettimanali; il **biglietto** costa 12 euro (e dà l'accesso a tutta l'acropoli) ma si può entrare anche solo al **museo della Stoà** (orari 8 e 30-14 e 45) al costo di 4 euro.

 Akropolis

La Prigione di Socrate



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

La cosiddetta “**prigione di Socrate**” si trova ad Atene in Grecia e fa parte delle tante bellezze che possono essere ammirate sull'Acropoli di Atene.

Si tratta di **due grotte** scavate nella roccia che rievocano il **processo** per empietà nel quale il filosofo tentò dapprima l'autodifesa con il **celebre discorso** e successivamente si diede la morte utilizzando la **cicuta** per rimanere fedele al principio di “**far parlare la verità**”.



Theorias

Stoà di Attalo



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

E' l'unico monumento antico totalmente ristrutturato in Atene e può dare quindi un'idea di come potessero essere imponenti e curate le opere architettoniche nell'antichità. Contiene un interessantissimo museo in cui sono esposti molti reperti della civiltà micenea, belli e curiosi.

Kifissia



VIE PIAZZE E QUARTIERI

buono il caffè fatto come il frappè e molte altre cose buonissime.



Kokkinara 18

Capo Sounio



NEI DINTORNI

Capo Sounio è un promontorio che si trova a circa 70 km da Atene. E' raggiungibile in bus percorrendo la costa. Lì si trovano i resti del tempio greco dedicato a Poseidone.

La bellezza sta nel luogo dove è posizionato, per l'incantevole ed idilliaca vista sul golfo, in particolare al tramonto. Si resta rapiti dall'imponenza di queste colonne, dove il tempo sembra essersi fermato.



Sounio 195 00, Greece

Museo delle Terrecotte



MUSEI E PINACOTECHE

Il **Museo delle Terrecotte** è dedicato alla ricerca e alla promozione delle terrecotte greche degli ultimi tre secoli. In particolar modo, l'obiettivo del museo è quello di celebrare la tradizione artigianale della Grecia attraverso oggetti di uso comune e quotidiano tanto del periodo antico quanto dell'epoca moderna.

Malgrado l'ingente quantità di musei e pinacoteche presenti nella capitale greca, il Museo delle Terrecotte è uno dei più visitati ed apprezzati di tutta **Atene**.

Apertura

Dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 15:00.

Domenica dalle 10:00 alle 14:00.

 Mediloni St. 4/6
 Atene

Zappeion



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Edificio neoclassico situato all'interno del National Garden di Atene e progettato dall'architetto danese Theophil Hansen. Pianta semicircolare ed una facciata larghissima caratterizzata da due avancorpi laterali ed un pronao nel blocco centrale. Ideato inizialmente per ospitare manifestazioni sportive, e più precisamente sport di combattimento, negli anni lo Zappeion divenne assunse sempre più il grado di edificio di rappresentanza, tanto che **nel 1981 il trattato che sancì l'ingresso della Grecia nella Comunità europea fu firmato proprio allo Zappeion**.

 Zappeion

Cattedrale



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

La **Cattedrale Metropolitana dell'Annunciazione**, o più semplicemente "Mitropoli", è il principale edificio religioso della città di Atene. E' situata in piazza **Mitropoleos**, praticamente in pieno centro, non troppo distante dal cuore della zona di

Monastiraki e dai tempi dell'Acropoli, ma anche da piazza Syntagma e dal National Garden.

Edificata nel 1842, i suoi lavori di costruzione durarono ben 20 anni. La sua struttura interna prevede tre grandi navate sovrastate da dei matronei, mentre all'esterno la facciata centrale è delimitata in ambedue i lati da due campanili, il tutto in semplice stile bizantino moderno.

All'interno della chiesa sono conservati, oltre ad una serie di pregevoli decorazioni, anche i sarcofagi del patriarca di Costantinopoli **Gregorio V** e quello di **Santa Filothei**.



ATTIVITÀ

Proposte Fancy Tour



ITINERARI ED ESCURSIONI

Fancy Tour è un importante agenzia sia per il volume di affari, le proprie attività nei diversi settori turistici, operativi e didattici e per la preparazione culturale.

Offre indimenticabili viaggi ad **Atene**, grande metropoli sempre più in espansione ma continua a conservare **numerose**

La chiesa è la sede del vescovo di Atene, e viene utilizzata soprattutto per cerimonie ufficiali. Nel 1999 venne colpita da un forte terremoto, e da allora sono stati installati dei sostegni in ferro al suo interno per sorreggerla.



Metropolitan Square, Athens



+30 21 0322 1308

testimonianze archeologiche di interesse internazionale. Queste, infatti, avvicinano ogni anno sempre più turisti interessati da anni di storia.

Nella parte antica sorge la splendida **Agropoli** con il **Partenone** e gli innumerevoli musei che conservano tesori inestimabili; intorno sono sorte nuove costruzioni che, però, si integrano perfettamente con il paesaggio.

L'Agenzia vanta un'**esperienza ventennale specializzata**, molto attenta agli itinerari e proposte anche tematiche, particolarmente interessati alle curiosità e hai **bisogni dei turisti**.

Atene Classica



⊙⊙⊙⊙⊙

ITINERARI ED ESCURSIONI

Ovviamente chi decide di visitare **Atene** è interessato alla sua storia, ai suoi reperti e scavi archeologici. Il simbolo della città, e della Grecia in generale, è sicuramente il **Partenone**, ma ci sono molti altri siti storici interessantissimi e testimoni della storia della civiltà greca.

Innanzitutto mi sento di consigliare di non visitare Atene nel periodo estivo. Soprattutto la visita del Partenone può diventare difficoltosa se si è in balia del sole accecante e del caldo torrido. Trovandosi nel cuore dell'Acropoli la salita può essere faticosa e quindi un clima più fresco può rendere sicuramente più piacevole la visita.

Se si intende visitare tutti i siti archeologici è sicuramente meglio partire dall'**Acropoli**. Infatti, acquistando il biglietto per questo sito dà il diritto di visitare tutti gli altri scavi gratuitamente. Il costo del biglietto è di circa 12€. In questo modo è possibile risparmiare qualche euro e non dover fare il biglietto

ogni volta. E' importante inoltre sapere che ogni domenica l'entrata ai siti archeologici è completamente gratuita. Quindi chi ha un budget limitato può sfruttare quest'occasione.

Durante la visita può capitare di imbattersi in numerosi cani randagi che vagano per i siti archeologici. Non è necessario preoccuparsi, nonostante le grandi dimensioni dei cani. Infatti gli animali sono gestiti dal comune, regolarmente sfamati, sterilizzati e vaccinati.



Parco Ethnikos Kipos



⊙⊙⊙⊙⊙

PARCHI E GIARDINI

Bel giardino che ti fa dimenticare di essere nel cuore di Atene. L'organizzazione è amatoriale. Carenza di segnaletica e mappe per l'orientamento. Ma è bellissimo

 Amalias 1, Athens 105 57
 +30 21 0721 5019

Hop on/Hop off Tour



ITINERARI ED ESCURSIONI

Atene è conosciuta come la culla di una grande civiltà e ha moltissimi **monumenti** tutti da vedere! Per ammirarli comodamente e in tutta libertà è consigliabile uno dei numerosi **tour Hop On Hop Off** disponibili. Potrete tracciare la storia e la cultura di Atene salendo su **autobus** scoperti a due piani che attraversano i luoghi più significativi, scendendo a vostro piacimento e risalendo a bordo alle numerose **fermate** dislocate in città. Il **prezzo** medio del tour, acquistabile anche online, si aggira intorno ai 20 euro ed è possibile usufruire del tour per **24 ore**, dotato di audio guide in numerose **lingue**, dall'inglese al russo, dal giapponese allo spagnolo.

Sono tour perfetti per godere sia della **storia più antica** della città che della sua parte più **moderna**: dall'**Acropoli** e il suo **Museo** al **Partenone**, passando per il **Tempio di Zeus**, i **Giardini Nazionali** e la **Biblioteca Nazionale**, il tour conduce anche nella zona più vivace della città, quella di **Monastiraki**, e in quella del **Pireo**, il porto turistico della città dove respirare anche la sua atmosfera più caratteristica. Nel corso del tour sono previsti passaggi anche nelle migliori zone dello **shopping** ateniese, dove una sosta per gli acquisti è assolutamente da fare!

OAKA Stadium





NATURA E SPORT

Lo **Stadio Olimpico (Olympiako Stadio Athinas Spyros Louis)** è il principale stadio di **Atene** e fa parte del complesso olimpico della capitale greca.

E' stato progettato in origine nel 1979 e costruito tra il 1980 ed il 1982; in occasioni delle **Olimpiadi** del 2004 l'impianto è stato ristrutturato, in particolare è stata aggiunta la copertura alle tribune laterali.

Attualmente vi giocano due delle principali squadre di calcio elleniche, l'**AEK Atene** e il **Panathinaikos**.

Lo stadio è raggiungibile tramite le linee 550 e A7 dal centro della città, oppure tramite la Linea 1 della **metropolitana** (stazione di Irini).

 Athens Olympiako Kentro Oaka
 (+30) 210 6834060-61

National Garden



PARCHI E GIARDINI

Il **National Garden** è il più famoso parco pubblico di **Atene**. Subito alle spalle del **Parlamento** greco, il National Garden si estende da **piazza Syntagma** fino al **Tempio di Zeus**, all'altezza del centro

storico della città e a pochi passi dell'Acropoli. Rappresenta una vera e propria oasi verde incastonata nel cuore della capitale greca.

Attraversando a piedi il National Garden si può trovare davvero di tutto: un laghetto, un piccolo zoo, un orto botanico ed un piccolo parco giochi per bambini, ma anche importanti resti archeologici, prestigiosi mosaici e busti ritraenti famosi poeti della storia greca come **Dionysios Solomos**.



DIVERTIMENTI

Teatro Dora Stratou



TEATRI

Presso il tradizionale teatro **Dora Stratou** di Atene, potrete avere la possibilità unica di assistere allo spettacolo "Living Museum", con un'autentica danza greca tradizionale con folcloristici costumi che richiama le antichissime tradizioni elleniche, dal grande fascino e spettacolo. La danza, così come il teatro, è adatto sia per adulti che per famiglie.

All'interno del National Garden si trova anche lo **Zappeion**, maestoso palazzo di rappresentanza del governo greco, mentre sul lato est il giardino confina con lo **stadio Panathinaiko**, storica struttura sportiva che ospitò i giochi olimpici di Atene del 1896.

Complessivamente il National Garden misura **15,5 ettari** e l'ingresso principale è situato lungo via **Leoforos Amalias**.



Leoforos Amalias



Scholiou 8, Athina



+30 21 0324 4395

Vineria Costa Lazaridi



LOCALI E VITA NOTTURNA

In questa vineria **nei dintorni di Atene**, a Kapandriti, potrete fare un'esperienza di degustazione con diversi vini di produzione **Costa Lazaridi**. C'è anche la possibilità di cenare con accompagnamento musicale tradizionale greco. Un'esperienza molto interessante e divertente.



Kapandriti

Bar e ritrovi gay



LOCALI E VITA NOTTURNA

La maggior concentrazione di bar e ritrovi gay della capitale ellenica si trova nei dintorni di **Makrigianni**, poco distante dal tempio di Zeus Olimpo.

Tra i vari segnaliamo: il “**Lamda Club**”, aperto dalle 23 alle 5, il più audace dei ritrovi; il “**Granazi Bar**”, aperto dalle 23 alle 4, è da tempo in prima linea sulla scena gay di Atene ed è molto amato dai giovani sotto i 35; il “**FairyTale**”, aperto dalle 22 alle 3, è un piccolo bar dall’atmosfera semplice e raccolta è un ritrovo amato dalle giovani lesbiche di Atene.

Gazi



LOCALI E VITA NOTTURNA

L'area di **Gazi**, un tempo zona industriale fatiscente, incominciò la sua trasformazione in quartiere vivace dedicato alla vita notturna con l'inaugurazione di **Technopolis** nel 1999.

La maggior parte dei locali si trova in quella zona; tra l'altro, godetevi l'effetto **shock** che subirete una volta usciti dalla metropolitana, quando verrete letteralmente catapultati in una babele di locali.



Persefonis 41

I Caffè di Atene



LOCALI E VITA NOTTURNA

Alavastro Café, a Pagroti, atmosfera tranquilla e raffinata. **Brettos** a Plaka, strano ma bello con i suoi bicchieri colorati alle pareti.

Istioploikos al porto del Pireo, ricavato all'interno di una vecchia nave, simpatico. **Strepitoso** a Exarhia, Caffè e lounge bar di tendenza sulla trafficata piazza Exarhia, esprime perfettamente lo spirito bohemienne di questo quartiere di Atene.

Bar-Restaurant Island

LOCALI E VITA NOTTURNA

Island è un bar-ristorante situato su una scogliera direttamente a picco sul mare, a sud della città di **Atene**, nei pressi della località di villeggiatura **Vouliagmeni**. Negli anni è diventato uno dei posti più frequentati, soprattutto durante il periodo estivo, dalla gente del posto e da numerosi turisti.

Arredamento interno ricercato e alla moda, all'Island si può sorseggiare un ottimo cocktail e ballare a ritmo di musica fino a tarda notte, magari dopo aver gustato alcune delle migliori specialità della cucina greca, introvabili in tanti altri ristoranti della città.





Limanakia Vouliagmenis

Booze



LOCALI E VITA NOTTURNA

 Kolokotroni 57, Athens
 +30 21 0324 0944

Consigli Utili su Locali e Vita notturna

LOCALI E VITA NOTTURNA

Il divertimento tipico del greco, è quello di cenare con turisti, stranieri ma anche tra greci stessi e parlare della storia della loro famiglia, potendo anche cantare canzoni antiche. Ovviamente vi sono anche i divertimenti decisamente più moderni; tra i quali vi è la consuetudine di andare a teatro o al cinema, per vedere film, soprattutto americani, in lingua originale con i sottotitoli; inoltre, vi sono numerosi casinò e altri locali notturni molto frequentati. Numerose sono le possibilità di praticare sport sia nautico navale che di tipo escursionistico, all'interno della città.



MANGIARE E BERE

Principali piatti greci

Galaxy

LOCALI E VITA NOTTURNA

Il **Galaxy Bar** è un esclusivo lounge bar allestito sulla terrazza del rinomatissimo hotel **Hilton**, in **Vassilissis Sofias Avenue 46**.

A rendere ancora più sofisticata l'atmosfera del locale ci pensano, oltre ad un arredamento elegante e ricercato, la splendida vista sull'**Acropoli** illuminata e le numerose celebrità, greche ed internazionali, che spesso scelgono di trascorrere la serata proprio al Galaxy.

Il menù del locale propone numerosi drink, tra cui rinomati sono soprattutto i cocktail a base di vodka e le numerose etichette di whisky, accompagnati con squisiti finger food asiatici.

Il Galaxy si trova praticamente a meta strada tra le fermate della metro di **Evangelismos e Megaro Mousikis**.

 Vassilissis Sofias Avenue 46



CUCINA E VINI

Che amiate carne, verdure o pesce, **ce n'è per tutti i gusti**: non perdetevi i localini nella zona pedonale con vista sull'area archeologica. D'obbligo se non siate vegetariani è assaggiare almeno una volta **la mitica pita**, che potrete prendere per pochi spicci e mangiare mentre passeggiate. A cena concedetevi invece un **ristorantino**, quelli nella zona turistica hanno prezzi abbordabili e menù in varie lingue. Entrate almeno una volta in una panetteria, e se lo fate **non fatevi mancare una tiropita**; se amate i dolci invece vi troverete in un paradiso di mandorle e pistacchi.

Ristorante Thanasis



BAR E CAFFÈ

Uno dei migliori ristoranti specializzati in souvlaki, **Thanasis**, nella zona di Monastiraki, serve deliziosi **kebab** - maiale cotto alla brace o pollo nel pane pita con pomodori freschi e salsa tzatziki all'aglio.

Rinomato per il suo nutriente **fast-food**, è popolare sia tra gli abitanti del posto che tra i turisti, con tavoli sempre occupati sia all'interno che all'esterno. Disponibile take-away.

 Mitropoleos 69

Acropolis View Restaurant



BAR E CAFFÈ

Situato nel cuore del quartiere della **Plaka**, **l'Acropolis View Restaurant** riesce a regalare un'atmosfera unica a tutti i suoi clienti in ogni ora del giorno ed in particolar modo la sera, quando dalla terrazza posta all'ultimo piano è possibile godere di una vista mozzafiato dell'**Acropoli** illuminata.

Naturalmente è proprio la terrazza all'aperto la parte migliore e più richiesta dell'intero locale, che comunque dispone anche di un'ampia sala al coperto, al piano inferiore, da dove è possibile avere una panoramica altrettanto caratteristica sulle piccole vie sottostanti.

Il menù propone tutti prodotti tipici della cucina greca, piatti di pesce così come piatti di carne, realizzati sotto la supervisione di un chef pluripremiato ed accompagnati alla perfezione da vini squisiti.

Inoltre, trovandosi in una delle zone più vivaci di Atene, è facile uscire dall'Acropolis View Restaurant e lasciarsi travolgere

immediatamente dalla movida serale ateniese.

 Mitropoleos 54

Consigli Utili su Cucina e vini

CUCINA E VINI

Sono numerosi i piatti tradizionali tipici della penisola greca; è doveroso citare: le enormi insalate greche, che vengono offerte nel primo pomeriggio, che hanno un effetto rinfrescante, contro il caldo del paese; le verdure ripiene, che fungono da piatto unico serale molto usato in tutta la Grecia.

Come frutta, non poteva che essere che l'uva dagli acini piccoli ma dolci e le angurie, di forme spropositate e molto gustose. Ma soprattutto, troviamo la Grecia nell'ouzo, liquore all'anice; mezè, stuzzichini che comprendono olive, acciughe e salamini, con il **brik**, il famoso caviale rosso; inoltre, la taramosalata, insalata di uova di pesce; la melitzanosalata, le melanzane al purè; l'importante **salata horiatiki**, l'insalata greca che comprende: pomodori, cipolle, peperoni, cetrioli, feta e olive nere; lo **tzatziki**, crema di yogurt con cetrioli e aglio; gli **yemistà**, pomodori e peperoni ripieni di riso e cotti al forno con le patate; le dolmades, foglie di

vite, anche sostituite spesso con foglie di cavolo, con riso e carne trita; i **souvlakia**, spiedini di carne d'agnello e di maiale; il pastitsio, carne trita e besciamella al forno; il **mizithra**, formaggio di pecora molto saporito.

Fresko Yogurt Bar



BAR E CAFFE

Tra i tanti ingredienti che contraddistinguono da sempre la cucina greca c'è sicuramente anche lo **yogurt**, ecco quindi che un locale come il **Fresko Yogurt Bar** non poteva che diventare un'attrattiva negli anni per tantissime persone.

A favore di questo informale punto d'incontro situato sull'isola pedonale di **Dionysiou Areopagitou** ci sono tanti aspetti, primo fra tutti però la posizione, ideale e ben collegata, a pochi metri di distanza tanto dall'**Acropoli**, centro del turismo diurno, che dalla **Plaka**, la zona più vivace della vita notturna ateniese.

Secondo aspetto fondamentale, e tutt'altro che trascurabile, la varietà e la qualità, ottima, dei suoi yogurt, prodotti artigianalmente e con ingredienti naturali. Da provare assolutamente anche i **mieli biologici e i frullati di yogurt**.

 Dionysiou Areopagitou 3

Ristorante Spondi

BAR E CAFFÈ

Il **Ristorante Spondi**, è uno dei ristoranti più esclusivi di tutta la città di Atene, merito della sua location d'eccezione, una splendida villa immersa nel verde, il suo ambiente molto elegante e raffinato, e la sua cucina, francese, ricercata e con innovativi innesti da parte dello chef.

SHOPPING

L'Attica Department Store



NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

L'**Attica Department Store** è il più grande e più fornito centro commerciale di tutta la Grecia, inaugurato nel 2004, si trova all'inizio di **Panepistimiou Street**.

Spondi non è sicuramente il classico ristorante per turisti a caccia di prodotti tipici, ma merita comunque una menzione d'obbligo per la notorietà che in questi anni ha saputo conquistare e le ottime recensioni che molte guide del settore gli conferiscono. Il Ristorante Spondi dispone inoltre anche di un'eccellente cantina vini, con una selezione di oltre **1300** etichette internazionali.

Si trova a **Pyrronos Street 5**.

 Pyrronos Street 5

A colpire di questa imponente struttura commerciale, è innanzitutto la bellezza del suo edificio, uno dei pochi in tutta la città di **Atene** a combinare alla perfezione elementi architettonici moderni con il fascino del design degli anni '20.

Il vero punto di forza dell'Attica Department Store rimane però lo shopping, al suo interno infatti è possibile trovare più di **360 negozi per un totale di circa 860 marchi diversi**, soddisfacendo così le richieste di ogni genere, dai profumi ai cosmetici, dall'abbigliamento per uomo, donna e bambino ai gioielli e gli accessori di viaggio.

📍 Leoforos Eleftheriou Venizelou 9, Athens
☎ +30 21 1180 2600

Le vie dello shopping



NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Nel corso degli anni **Atene** si è trasformata sempre di più in un **centro dello shopping**. Molte le zone e le strade dove trovare tutto quello che si cerca, tanto che si può quasi tracciare una **mappa delle vie degli acquisti ateniesi**.

Via Ermou è senza dubbio quella più gettonata, la **via commerciale** per eccellenza dove hanno sede le **catene internazionali** più conosciute, come l'**H&M** che è il più grande e il più bello di Atene.

Kolonaki è la zona, invece, dello **shopping di lusso**, dove trovare negozi di grandi **marchi** e di grandi **stilisti**. Essendo il **quartiere più elegante** della città, è anche quello in cui si trovano i **bar più raffinati** dove poter fare una sosta tra un (costoso) acquisto e l'altro.

Parlando di lusso non si può non far riferimento a **Tsakalof**, la via con i **negozi di abbigliamento più costosi** in Europa.

Diversi anche i **centri commerciali**, come quello di **Platia Omonoias**, dove è possibile trovare prodotti a prezzi più economici e una maggiore scelta.

Artigianato a Monastiraki



PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO

Fare **acquisti** tra i vicoli di **Monastiraki** è un'esperienza imperdibile durante un soggiorno ad **Atene**, sia perché si tratta di **uno dei quartieri più antichi** della città e sia perché, se si è in cerca di qualche **prodotto tipico o artigianale**, è la zona giusta per trovarne. Le occasioni aumentano nel weekend, quando c'è il **mercato dell'antiquariato** di Monastiraki: quello che si vede oggi è quel che rimane dell'**antico mercato turco** della città, ed è il posto più indicato dove poter trovare di tutto, dagli **oggetti bronzei** agli **strumenti musicali**, dai **mobili** alle **scarpe**. Questi prodotti, inoltre, sono reperibili anche nei numerosi **negozi di souvenir** e soprattutto nelle

botteghe degli artigiani che sono una delle note caratteristiche dello shopping di questo quartiere.

Tra le stradine di Monastiraki si respira un'**atmosfera colorata e popolare**, nella quale immergersi per gustare anche alcune delle tipiche **pietanze** greche sia presso i **banchi** del mercato che nei **ristoranti** che costeggiano le strade.

Il bouzoúki



PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO

Il **bouzoúki** è uno strumento musicale di forte tradizione in **Grecia**. Tecnicamente si tratta di un liuto con corde metalliche che si suona simile al mandolino ma con la diteggiatura della chitarra.

Il bouzoúki è lo strumento principale della **rembetika**, una musica introdotta in Grecia dai numerosi rifugiati turchi arrivati negli anni '20 a seguito delle guerre greco-turche. Anche per questo motivo, la rembetika viene considerata ancora oggi la musica dei poveri e dei diseredati.

In diversi locali tradizionali greci è possibile assistere a serate e concerti in cui si suona unicamente il bouzoúki.

Sirtaki



PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO

Il **Sirtaki** è senza dubbio la danza popolare greca più famosa al mondo. E' una delle principali attrazioni culturali del paese, tanto che è ormai possibile trovarne degli interpreti sia lungo le strade di moltissime città greche che in quasi tutti i ristoranti più caratteristici.

Le origini dell'attuale Sirtaki non sono poi così remote, visto che la sua nascita non sarebbe da ricondurre a prima del 1964, quando il compositore **Mikis Thedorakis** la creò sviluppando un antico ballo dell'isola di Creta, **l'hasapiko**, in occasione della celebre pellicola cinematografica **"Zorba il greco"**.

La principale caratteristica metrica del Sirtaki, è il fatto che il ritmo tanto della musica quanto della danza va

sistematicamente ad aumentare con il passare dei secondi.

Il Sirtaki si può ballare o in linea o in cerchio, ponendo le proprie braccia sulle spalle del vicino.



COME MUOVERSI

Aeroporto Internazionale Elefthérios Venizélos

L'**Aeroporto Internazionale Elefthérios Venizélos** di **Atene** è stato inaugurato nel 2001 ed è diventato in pochi anni uno dei maggiori scali europei.

Posto a circa 30 km. da Atene, è un nodo strategico dei collegamenti tra Europa, Asia e Africa.

Per maggiori informazioni: www.aia.gr

Raggiungere l'aeroporto in auto:

Per raggiungere in circa un'ora l'Aeroporto di Atene in macchina c'è una comoda strada extraurbana.

Per info: www.proastiakos.gr

Raggiungere l'aeroporto in taxi:

Da e per l'aeroporto una corsa in taxi costa circa 25 €.

Per avere maggiori informazioni: tel.: (+30) 210-5239524, 5221123, 5227986, 5242589; e-mail: sataxi@freemail.gr

Raggiungere l'aeroporto in treno:

Dalla Stazione Ferroviaria di Atene sono in servizio dei bus navetta, o in alternativa si può prendere la Linea 3 della metropolitana.

Raggiungere l'aeroporto in bus:

Da Atene è possibile servirsi della Linea 3 della metropolitana, per raggiungere in poco tempo l'aeroporto.

I bus che collegano l'aeroporto ad Atene sono sei: X92 Kifissia – Airport, X93 Kifissos Coach Station – Airport, X94 Ethniki Amyra – Airport, X95 Syntagma – Airport, X96 Piraeus – Airport, X97 Dafni Metro Station – Airport.



Aeroporto Internazionale Elefthérios Venizélos

Trasporti ad Atene

Atene ha sviluppato una **moderna rete di trasporto pubblico**, attenta in primo luogo al proprio patrimonio artistico e all'ambiente circostante. In città i mezzi più usati sono la metro, gli autobus e i tram ma anche prendere il taxi o noleggiare un'auto possono essere una comoda alternativa.

Utilizzare la metro significa praticamente visitare un museo prima di salire sul treno! I reperti archeologici ritrovati durante gli scavi si trovano infatti esposti in molte stazioni.

La metro si dirama in tre linee: la linea 1 va dal porto del Pireo e arriva a Kifisia; incrocia le altre due nella stazione di snodo

principale di Syntagma; **la linea 2** va da Aghios Antonios ad Aghios Dimitrios; **la linea 3** porta all'aeroporto. Il servizio è aperto dalle 5 alle 24.

Anche gli autobus e i tram servono ottimamente gli spazi urbani ed extraurbani con percorsi che dalla costa portano fino all'entroterra. Per maggiori informazioni www.oasa.gr, www.ktel.gr, www.tramsa.gr

Il costo di una corsa in taxi è molto contenuto rispetto agli standard europei e per alcune aree turistiche ci sono tariffe fisse.

Ma non finisce qui! Atene oltre ad offrire comodità ed efficienza per gli spostamenti sulla "terraferma", dispone oggi di una nuova flotta di **catamarani ad alta velocità** (Blue Star Ferries) che permette di raggiungere nel giro di un paio d'ore le isole vicine dal porto del Pireo. Diversamente ci sono sempre i più tradizionali traghetti.

Gli autobus di Atene

Gli autobus bianchi e blu che collegano le periferie con il centro di Atene sono in servizio dalle 5 alle 24.

I numeri delle linee, ma non il percorso reale dei mezzi, sono segnalati sulle cartine dell'EOT, sulle quali si possono anche individuare le linee dei Filobus.

Di colore giallo, questi ultimi compiono servizio dalle 5 alle 24.

Per il Pireo esistono linee speciali in servizio 24 ore su 24.

La fermata del 040 si trova all'angolo tra Syntagma e Filellinon, mentre il 049 parte da Omonia. Entrambi partono ogni 20 minuti circa dalle 6 alle 24.