

**Indice**

Panoramica  
Attrattive  
Attività  
Mangiare e bere  
Come Muoversi

# Kenya

## Nairobi

7,4

Con il contributo di 2 viaggiatori

**Cosa fare:** CITTÀ COSMOPOLITA**Dove alloggiare:** BED AND BREAKFAST**Prezzo medio:** 94 €.**Consigliata per**

Avventura



Arte e cultura



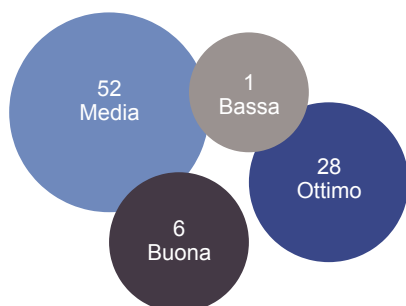
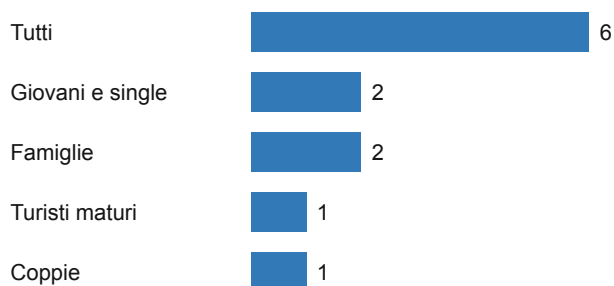
Studenti



Shopping



Enogastronomia

**Valutazione generale****Chi c'è stato**

**Note redazionali:** per quanto la redazione di PaesiOnline lavori costantemente al controllo e all'aggiornamento delle informazioni turistiche, invitiamo i nostri lettori a verificare personalmente tutte le notizie di viaggio prima della partenza. Si declina ogni responsabilità per qualunque situazione spiacevole o dannosa derivante dall'uso delle informazioni riportate sul sito

## Indicatori



Servizi Ai Turisti



Shopping



Attività



Alloggio



Mangiare E Bere



Accoglienza



Accessibilità



Intrattenimento



Trasporti



Convenienza



Attrattive



Sicurezza

## Introduzione



**Nairobi** è la capitale del Kenya, una città bellissima e molto suggestiva, una delle più belle in assoluto di tutta l'**Africa orientale**. La città sorge in una posizione strategica e molto funzionale, al di sopra di un ampio e accogliente altopiano; nonostante la vicinanza con l'equatore questo gli permette di godere di un **clima** dolcissimo durante tutto l'anno.

**Nairobi** è una città cosmopolita e allo stesso tempo molto vivace; il suo nome deriva da quello di un piccolo fiume chiamato dai Masai enkare nairobi ovvero “**acqua**

**fredda**”. In Kenya viene anche chiamata con altri due nomignoli: Green city in the sun, ovvero “città verde al sole”, per via del clima e delle molte aree verdi e Safari Capital of the world, ovvero la “capitale mondiale del Safari”.

**Nairobi è la città più grande dell'Africa** ed è anche una delle città africane più importanti dal punto di vista politico, culturale ed anche economico. Nell'arco dell'anno si possono distinguere due stagioni delle piogge, una da marzo a maggio e una da ottobre a dicembre anche se le precipitazioni sono in genere abbastanza moderate.

Prima dell'avvento dei coloni britannici l'area era completamente disabitata e sorgevano solamente paludi, verso la fine del XIX secolo la zona fu raggiunta dai lavori per la costruzione della ferrovia che avrebbe collegato Mombasa all'Uganda attraverso

## l'**Uganda Railway**.

Il vero e proprio sviluppo dell'agglomerato urbano di **Nairobi** iniziò nel XX secolo; alla fine della Seconda guerra mondiale la tensione fra i coloni di Nairobi e la popolazione locale fu uno degli elementi scatenanti della **ribellione dei Mau Mau**, che fu determinante nella conquista dell'**indipendenza del Kenya**.

Dopo l'indipendenza del paese la città ha iniziato a crescere molto più velocemente, e ancora oggi la città presenta un inconfondibile marchio britannico. A **Nairobi** hanno sede anche le principali case editrici dove sono state pubblicate le opere dei maggiori scrittori della storia letteraria del paese.

Fin dall'inizio del XX secolo poi anche i maggiori musicisti kenoti hanno operato nella città di **Nairobi**, infine sempre nella capitale sono presenti anche due tra i più importanti quotidiani dell'Africa orientale, il Daily Nation e il The Standard.

Il turismo in questa città è molto importante, nonostante i tassi di criminalità si siano mantenuti per diverso tempo piuttosto alti; oggi **Nairobi** è un ottimo punto di arrivo, o di

partenza, per coloro che vogliono visitare il Kenya.

Per coloro che vogliono conoscere a 360 gradi la città non si possono non assaggiare i famosi e saporiti piatti tipici locali, la vicinanza con l'oceano e con il **lago Vittoria** permette di avere un rifornimento quotidiano di varie specie lacustri e marine nonché anche molti crostacei e molluschi con innumerevoli specialità e qualità differenti di pesce.

I **piatti principali del Kenya** sono solitamente a base vegetale e comprendono l'ugali, una sorta di polenta di farina di mais e acqua e i sambusa che sono delle piccole frittelle ripiene. Queste due specialità sono spesso accompagnate poi da piatti a base di carne o di pesce, carne alla griglia, pollo alla marinara o pollo alla griglia e quindi nyama choma, kuku wakupata e kuku masala; queste ultime sono pietanze solitamente presentate al turista ma nella cucina keniota invece sono alimenti e pietanze riservate in occasioni particolarmente importanti.

Tra le altre **pietanze** degne di nota vi è sicuramente l'irio una squisita zuppa di legumi con mais e patate e lo stew una

zuppa di fagioli ci sono poi molte focacce azzime, i mandaazi o altri tipi di pane molto buoni con l'aggiunta di latte di cocco.

## Cosa vedere



**Nairobi**, capitale del Kenya, è anche detto la “città bianca”, centro d'affari molto importante nel quale convergono ricchezze che sono state molto determinanti per il suo sviluppo sia di tipo turistico, commerciale, industriale e culturale.

Oggi è una città molto interessante da visitare, estremamente vivace e multietnica.

**Nairobi** è caratterizzata dalla presenza di europei, di africani Kikuyu e di altre tribù, di pakistani, di indiani e di arabi. Una delle caratteristiche principali sono i numerosi **templi di diverse religioni** che si sviluppano a poca distanza gli uni dagli altri, simbolo di pacifica convivenza tra i credenti: la chiesa luterana, quella cristiana, il tempio ebraico, le moschee sunnite e sciite e i templi indù.

Uno dei simboli in particolare dell'intera capitale è il **Kenyatta Conference Centre**, centro di conferenze anche di livello mondiale. Il centro di Nairobi è caratterizzato da un centro di tipo amministrativo, dove ha sede il **Parlamento Kenyota**, la **Cattedrale della Sacra Famiglia**, il municipio, il tribunale e la già citata **Kenyatta**.

Nel quartiere **Upper Hill** e nel **Westland** situate entrambe a poca distanza dal centro hanno sede la Citibank e la sede della Coca Cola. Il più importante edificio di questa zona è la **Rahimtulla Tower** dove ha sede la compagnia britannica PriceWaterhouseCoopers.

La zona ovest della città è caratterizzata da un'area residenziale e la zona orientale da quartieri di livello medio-basso come **Kariokor**, **Embakasa** e **Huruma**. L'intero territorio è caratterizzato da aree verdi, parchi, giardini e molti spazi per godere dell'aria pulita.

Il parco più famoso è l'**Uhuru Park** e il **Central Park** nel quale si può vedere il monumento a **Jomo Kenyatta**, primo presidente del Kenya indipendente. Nell'area sviluppata tutta intorno alla città di

Nairobi sorgono le slum o le baraccopoli; la più grande in assoluto è quella di **Kibera** e quella più povera è Mitumba, con un tasso di criminalità e pericolosità molto alto.

La maggior parte dei turisti trova alloggio nel centro della città, il luogo ideale per visitare al meglio la capitale, da dove sono facilmente raggiungibili il **National Museum**, lo **Snake Museum** e il **National Archives** con dipinti e mostre di artigianato locale.

Per gli amanti dello **shopping** anche Nairobi possiede un mercato molto vivace e attive aree commerciali, i sobborghi anche sono ricchi di attività. Si possono fare diversi acquisti di tutti i tipi adatti a tutte le esigenze e le tasche e non mancano diversi mercatini nei quali comprare oggetti dell'artigianato locale e souvenir.

Da non perdere inoltre i **mercatini masai**, dove comprare collane, gioielli, vestiti, utensili da cucina, coltelli, archi e lance da caccia. Per gli amanti del divertimento a **Nairobi** non ci annoia mai, ci sono eventi culturali, concerti e molti festival.

Per coloro che vogliono **divertirsi** fino a tarda notte in pub, locali e ristoranti ci si può dirigere verso il quartiere del Westland per

sentire già in lontananza la musica dei dj con locali anche di livello internazionale. I migliori sono il Bacchus Lounge, il Club Tribeka, l'Havana Bar e il Galileo Lounge.

**Mangiare a Nairobi** è una bellissima esperienza da fare ci sono molti bar e pub nel Westland dove poter degustare dell'ottima cucina locale africana. Alcuni ristoranti si trovano anche nel centro della città a prezzi anche economici per il cibo internazionale si può anche mangiare nei Resort e negli hotel.

Per coloro che vogliono assaporare qualcosa di particolare si consiglia il **Carnivore** dove si può mangiare carne di cammello, coccodrillo e struzzo. Per gli amanti dello sport è presente il **Nairobi City Stadium**, il principale stadio della capitale dove si allena e gioca le partite la squadra calcistica locale.

Per **muoversi a Nairobi** oltre che visitare i vari quartieri e distretti a piedi, viene molto utilizzato come mezzo pubblico locale il treno. Gli autobus chiamato matatus non offrono il servizio notturno ma durante il giorno sono molto puntuali ed efficienti. Non

si consiglia il noleggio di auto privata in quanto il traffico è intenso e la città è estremamente caotica.





## ATTRATTIVE

## Città cosmopolita



## ALTRE ATTRAZIONI

Fondata nel 1899, la cosmopolita capitale del Kenya offre un'interessante combinazione tra moderni grattacieli ed edifici tipici delle città coloniali, circondata da grandi parchi e viali fioriti. Nairobi, capitale del Kenya, in appena un secolo, da una palude salmastra e disabitata è diventata una fiorente capitale moderna. Nasce nel 1899, quando i lavori per la costruzione della ferrovia Mombasa-Lago Vittoria hanno raggiunto questa zona, allestendovi un campo base e deposito di rifornimenti, chiamato semplicemente 'Mile 327'. Il nome Nairobi deriva dalla lingua dei Maasai, che indicavano questo altopiano paludoso Ewaso Nai'beri - il luogo di acqua fredda. Il campo base si trasforma il villaggio rurale e poi in una baraccopoli, che nel 1907 diventa la capitale dell'Africa Orientale Inglese. Diventa ben presto un importante centro per la colonia e mecca per avventurieri,

cacciatori e viaggiatori provenienti da tutto il mondo. La città è una delle più importanti dell'Africa Orientale dal punto di vista politico, culturale ed economico: è sede di ambasciate internazionali, del quartier generale delle Nazioni Unite, di molte organizzazioni non governative e accoglie i maggiori corrispondenti della stampa estera per l'Africa. Nairobi vale un giorno in più: le principali attrazioni turistiche sono rappresentate dal National Museum of Kenya, dove si possono ammirare rari e importanti reperti paleontologici dei primi ominidi ritrovati nel nord del Kenya, dal Karen Blixen Museum, la storica casa dell'autrice de *La mia Africa*; dal Daphne Sheldrick's Elephant Orphanage e il Giraffe Centre. Il Nairobi National Park, che confina con la città stessa, si stende per oltre 113 km quadrati con pianure, foreste e strapiombi che ospitano ogni sorta di animale selvatico della zona - grandi branchi di zebre, gnu, bufali, giraffe, rinoceronti, ghepardi e numerosissimi leoni...il tutto a 20 minuti dal centro città.

Dalla fauna alla vita notturna, Nairobi è una città da scoprire: offre un'eccellente gamma di ristoranti internazionali, spettacoli e una serie infinita e colorata di negozi e mercati. Moltissime le escursioni che si possono fare in giornata: Thika e le sue 14 cascate; Ol

Donyo Sabuk National Park con la sua imponente montagna. Le colline Ngong, ricordate da Karen Blixen; lo scenario lunare del lago Magadi e la sua distesa di soda. E



## ATTIVITÀ

### Marafa



## MANGIARE E BERE

### Consigli Utili su Cucina e vini



#### CUCINA E VINI

La cucina che si può gustare a **Nairobi** è il prodotto di quella sedimentazione culturale e di consuetudini culinarie differenti, per portata geografica e storica, tipica delle



## COME MUOVERSI

**Aeroporto internazionale Jomo Kenyatta**

per i più avventurosi, a un'ora di auto dalla città possono fare rafting sul bellissimo fiume Tana.



## NATURA E SPORT

I colori di questo canyon in una giornata di sole, nel tardo pomeriggio, sono spettacolari. Camminando attraverso questa specie di piccolo canyon, il cui colore varia durante il giorno in base all'inclinazione dei raggi solari vi farà scattare centinaia di foto incantandovi con i colori tipici dell'Africa!

popolazioni che vi si sono stanziate. Infatti si possono trovare ristoranti, o piccoli locali all'aperto, che offrono al visitatore ogni genere di menù.

Forte è l'impronta britannica, araba, indiana, ma per i veri intenditori si consiglia di provare le pietanze tipiche della lunga tradizione locale come l'**Irisho**, una zuppa di fagioli, patate, mais e spinaci.

A Nairobi si trova anche ogni genere di alcolico, specialmente nei bar e ristorante dei grandi alberghi.

**L'aeroporto internazionale Jomo Kenyatta** di Nairobi è il più grande e trafficato hub di tutta l'Africa centro-



occidentale.

Costantemente **in espansione** negli ultimi anni, l'aeroporto di Nairobi vede in transito **meno di tre milioni di passeggeri** l'anno, posti a triplicare una volta che tutti i progetti e i cantieri aperti saranno terminati.

L'aeroporto si trova nel **sobborgo di Embakasi** a sedici chilometri da Nairobi in direzione sud-est.



Airport North Road