



## Italia - Toscana

# Livorno

7,3

Con il cont

### Indice

[Panoramica](#)  
[Attrattive](#)  
[Attività](#)  
[Divertimenti](#)  
[Mangiare e bere](#)  
[Shopping](#)  
[Come Muoversi](#)

**Cosa fare:** SCOGLIERA DEL ROMITO, LA VENEZIA, FORTEZZA VECCHIA, SANTUARIO DI MONTE MASCAGNI

**Dove alloggiare:** CAMPING, AGRITURISMO, BED AND BREAKFAST

**Prezzo medio:** 83 €.

**Consigliata per**



Sole e Mare



Enogastronomia



Mete per la famiglia

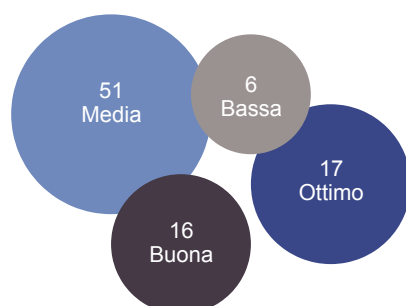


Pellegrinaggi

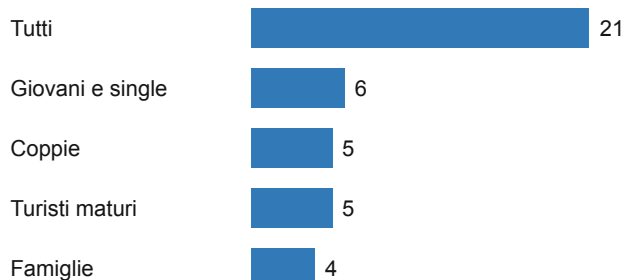


Mete romantiche

### Valutazione generale



### Chi c'è stato



**Note redazionali:** per quanto la redazione di PaesiOnline lavori costantemente al controllo e all'aggiornamento delle informazioni turistiche, invitiamo i nostri lettori a verificare personalmente tutte le notizie di viaggio prima della partenza. Si declina ogni responsabilità per qualunque situazione spiacevole o dannosa derivante dall'uso delle

informazioni riportate sul sito

## Indicatori



Mangiare E Bere



Accoglienza



Accessibilità



Sicurezza



Shopping



Intrattenimento



Trasporti



Convenienza



Attrattive



Alloggio



Servizi Ai Turisti



Attività

## Introduzione



**Livorno** è un capoluogo di provincia della Toscana, il cui territorio si estende per 104,5 km. La città affaccia sul Mar Ligure e il **porto di Livorno** è uno dei più importanti in Italia.

## Geografia di Livorno

**Livorno** poggia su un terreno pianeggiante privo di corsi d'acqua rilevanti; è classificata, come buona parte dei comuni toscani, con un grado di sismicità 9 (categoria 2).

Entro i confini comunali, che occupano una superficie simile a quella di Milano, vi sono l'Isola di Gorgona e le Secche della Meloria.

## Clima e meteo Livorno

La città di **Livorno** presenta il tipico **clima mediterraneo**: inverni non particolarmente freddi, la minima media durante i mesi di gennaio e febbraio è di 6 °C, ed estati mitigate dalla brezza marina, la massima media dei mesi di luglio ed agosto non tocca i 30 °C.

Sotto il profilo delle piogge, Livorno riceve una media di 750-800mm di pioggia l'anno, particolarmente concentrate nei mesi di ottobre e novembre (l'autunno è la stagione più piovosa in assoluto), con un minimo tra giugno e agosto (20-40 mm/mese).

I picchi climatici registrati storicamente vanno dai -7 °C di gennaio ai 37,8 °C di luglio.

## Storia di Livorno

**Reperti archeologici** dimostrano come la zona di **Livorno** sia stata abitata sin dall'epoca preistorica e diverse fonti

confermano un passaggio di popolazioni etrusche e romane; detto ciò, il toponimo "Livorna" è attestato per la prima volta nel 1017 e si riferisce a primi assembramenti abitativi nei dintorni di Pisa che affacciavano direttamente sul Mar Ligure. L'area di **Livorno** passa sotto il controllo dei Visconti di Milano durante il XIV secolo per poi finire sotto quello dei Medici, che avrebbero contribuito in maniera decisiva allo sviluppo sia della cittadina che del suo sistema portuale.

Data chiave nella storia di **Livorno** è il biennio 1591-1593, durante il quale vengono emanate le "Leggi Livornine", che portarono un fortissimo afflusso di mercanti stranieri, con conseguente crescita economica generale, garantendo loro la libertà di culto e l'annullamento di determinate condanne penali precedenti: questi sono gli anni in cui si stabilisce nel comune anche una comunità ebraica che, successivamente, diventerà una delle più importanti d'Italia.

Finita la dinastia medicea, il controllo di **Livorno** passa ai Lorena; la città prima subisce l'assedio di Napoleone, verso l'inizio del 1800, per poi tornare a crescere durante la Restaurazione. L'Unità d'Italia e la conseguente abolizione delle franchigie doganali avrebbero portato ad un calo

drastico dell'attività commerciale e dei traffici marittimi, ma il prestigio navale livornese non sarebbe più calato, come attestato dalla successiva istituzione dell'Accademia nell'area del Lazzaretto di San Jacopo.

La storia di **Livorno** è caratterizzata tanto da una sorta di predisposizione per l'avanguardia insita nei suoi cittadini, quanto da drastici ritorni al passato: da una parte la città è stata tra le prima in Italia ad avere una propria **ferrovia** (1844), una propria **linea telegrafica e telefonica** (1881, 1888), addirittura il primo apparecchio a raggi X (1899); dall'altra sarebbe stata messa a durissima prova dai bombardamenti alleati durante la seconda guerra mondiale, che avrebbero distrutto sia gran parte del centro che diverse aree industriali.

Proprio a causa della guerra, purtroppo, sono andati perduti moltissimi monumenti storici soprattutto quelli legati al periodo tardobarocco, ma restano ancora luoghi in grado di raccontare la storia di **Livorno** come la **Fortezza Vecchia**, uno dei numerosi esempi di **architettura militare**, la cui edificazione è iniziata secoli prima di Cristo per poi venire sviluppata fino al 1500: si tratta di una **fortificazione** che si erge a margine del **Porto Mediceo** e al cui interno

sono individuabili **reperti** di epoche etrusca e romana, oltre che **insediamenti** risalenti addirittura alle età del ferro e del bronzo. Tra le altre **architetture civili** livornesi vale la pena di citare quanto meno l'**Acquedotto Leopoldino**, costruito sulla fine del 1700 per alimentare la città, ed il monumentale **Cisternone**, un **serbatoio** che, oltre a funzionare perfettamente, rappresenta uno dei migliori esempi di architettura neoclassica italiana.

Parlando invece di **monumenti religiosi**, **Livorno**, come buona parte delle principali città italiane, presenta un numero di chiese davvero impressionante: tra le tante menzioniamo quanto meno il **Duomo** dedicato a **San Francesco**, caratterizzato originariamente da un magnifico soffitto ligneo andato distrutto durante la guerra, e la **Chiesa di Santa Caterina**, resa celebre dalla presenza al suo interno di un dipinto ad olio del Vasari.

**Livorno** è inoltre nota per i suoi splendidi cimiteri, che tra l'altro raccontano la natura multietnica della città: dal **cimitero ebraico** a quello degli inglesi, passando per il **cimitero greco-ortodosso**, quello della Congregazione olandese alemanna e addirittura il **Famedio** locale, una specie di **pantheon** dove sono sepolti cittadini illustri.

## Cultura e personaggi famosi di Livorno

Oggi, come allora, **Livorno** continua a dare i natali a personalità di spicco dei più disparati campi del sapere e dello sport: da Giovanni Fattori, pittore ottocentesco, è stato uno dei principali esponenti del movimento dei macchiaioli, all'ex calciatore ed allenatore Massimiliano Allegri; dal regista cinematografico Paolo Virzì al tennista Filippo Volandri, dall'ex Presidente della Repubblica Italiana Carlo Azeglio Ciampi al cantautore Piero Ciampi.

Proprio a Piero Ciampi è dedicato un **concorso musicale nazionale** riservato alle nuove generazioni che va in scena ad ottobre all'interno di un programma di **iniziative culturali** più ampio.

Questo è solo uno dei diversissimi eventi che caratterizzano **Livorno** con cadenza annuale: ad esempio, dal 1953 la città ospita il **Premio Rotonda**, una **rassegna pittorica** nazionale di arte contemporanea, mentre ogni estate la **manifestazione "Effetto Venezia"** anima uno dei quartieri più antichi e caratteristici della città con spettacoli, iniziative, ma anche mercatini artigianali.

## Come muoversi e arrivare a Livorno

**Livorno** dista circa 90 chilometri dal capoluogo di regione, **Firenze**, cui è collegata dall'Autostrada A12 e dalla Strada di Grande Comunicazione Firenze-Pisa-Livorno; è inoltre attraversata dalla Strada Statale 1 via Aurelia, che la collega fino a Roma, e dalla via Tosco Romagnola che si dipana fino a Ravenna. La città ha, come già detto, un proprio porto ed una propria ferrovia attiva sin dalla prima metà dell'Ottocento.

L'aeroporto più vicino è l'internazionale Galileo Galilei di Pisa, distante meno di 30 chilometri.

## Cosa vedere



**Livorno** è un comune toscano che affaccia sul Mar Ligure. Poggia su un terreno pianeggiante privo di corsi d'acqua rilevanti ed è caratterizzato dal tipico **clima mediterraneo**: inverni non particolarmente freddi ed estati mitigate dalla brezza marina.

Visitarla significa andare alla scoperta di uno

dei più importanti **porti** d'Italia e di una città caratterizzata tanto da un forte background storico quanto da un'attenzione alla **cultura** ed alla **tecnologia** più recenti: basti pensare che è stata una delle prime località nazionali ad avere una ferrovia, un telegrafo, una linea telefonica.

A causa dei numerosi bombardamenti durante la seconda guerra mondiale moltissimi **monumenti** del centro di **Livorno** sono andati distrutti; nonostante ciò Livorno mantiene ancora diverse strutture importantissime dal punto di vista artistico e storico. La **Fortezza Vecchia** è probabilmente una delle architetture più rappresentative della città: si tratta di una **fortificazione** che si erge a margine del **Porto Mediceo** e al cui interno sono individuabili reperti di epoche etrusca e romana, oltre che insediamenti risalenti all'età del ferro e del bronzo.

Per quanto riguarda i monumenti religiosi, Livorno presenta un numero di chiese davvero impressionante: tra le tante il **Duomo di San Francesco**, caratterizzato da un magnifico soffitto ligneo che però purtroppo è andato distrutto durante la guerra e la **Chiesa di Santa Caterina**, resa celebre dalla presenza al suo interno di un



dipinto ad olio del Vasari. Da non perdere il **Santurio di Montenero**, situato su una collina che domina il mare e il porto di Livorno, risalente al XIV secolo.

La città è inoltre nota per i suoi splendidi cimiteri, che tra l'altro raccontano in maniera molto chiara la **natura multietnica** di **Livorno**: dal **cimitero ebraico** a quello inglese, passando per il **cimitero greco-ortodosso**, quello della congregazione olandese-alemana e addirittura il Famedio locale, una specie di pantheon dove sono sepolti cittadini illustri.

Un'area di cui purtroppo oggi resta molto poco ma che però racconta tanto della storia livornese è quella che si sviluppava attorno allo **stabilimento termale** acque della salute, una pregevolissima architettura novecentesca che si inserisce nei dintorni della Stazione Centrale, nella zona dei Bagnetti della Puzzolente: si trattava di una **struttura termale** di assoluto prestigio che per tutto il XIX secolo è stata un'importante meta turistica e che poi però è stata danneggiata irrimediabilmente, prima dalla guerra, poi da un forte incendio nel 1968. Un altro modo per entrare a contatto con la ricca storia locale è visitare uno dei suoi numerosi musei: dal **Museo Civico**

**Giovanni Fattori**, noto per la sua raccolta di opere dei Macchiaioli, al **Museo di storia naturale del Mediterraneo**, ritenuto ancora oggi all'avanguardia sia per la sua struttura che per i suoi contenuti.

Detto ciò **Livorno** offre anche forme di **intrattenimento** di diverso tipo come, ad esempio lo shopping nelle diverse strade dedicate quasi esclusivamente ad esso: via Grande e via Ricasoli sono i luoghi ideali dove cercare i grandi marchi internazionali, il **Nuovo Mercatino Americano**, vicino alla Stazione Marittima, ed il **Mercatino del venerdì** in via Boys, davanti lo Stadio Armando Picchi, sono perfetti per gli amanti dell'usato, mentre la zona **Porta a Terra** ospita il grande centro commerciale Fonti del Corallo. Da non perdere il **Mercato centrale** ospitato all'interno dell'edificio liberty.

Sempre parlando di intrattenimento, va sottolineato quanto sia ricca l'**offerta notturna livornese**: d'estate le attività si spostano principalmente sui locali del lungo mare, mentre d'inverno il centro ed il **quartiere Venezia** sono quelli più animati tanto dalle discoteche quanto da pub e ristoranti dove gustare alcuni dei più prelibati prodotti tipici locali.

I **piatti principali** di **Livorno** sono più che altro a base di **pesce** ed il più celebre è sicuramente il **Cacciucco**: una **zuppa** tradizionalmente povera, composta da pesci, **crostacei** e **molluschi** cotti in salsa di pomodoro e poi adagiati su fette di pane abbrustolito ed agliato. Tra le altre pietanze da assaggiare il **baccalà livornese**; la **torta di ceci**, nota anche solo come "torta", è una focaccia fatta con farina di ceci e cotta in forno a legna, che può essere mangiata da sola o con melanzane marinate. Per il reparto dolciumi, il **castagnaccio**, una torta fatta con farina di castagne, olio extravergine d'oliva, pinoli ed uvetta.

Le splendide **aree naturali** che si estendono poco oltre i confini della città possono essere considerate il luogo ideale dove fare una passeggiata e magari dove smaltire un pranzo particolarmente intenso: il **Parco Provinciale dei Monti Livornesi** che ospita la **Riserva naturale di Calafuria** si estende sulle colline circostanti arrivando a toccare anche i comuni limitrofi di Collesalveti e Rosignano Marittimo, mentre il **Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano** si estende all'interno dell'Isola di Gorgogna,

compresa nel comune di Livorno e distante circa 37 km dalla costa. Tornando ad occuparci di attività è poi impossibile non ricordare almeno alcune delle diversissime **manifestazioni livornesi**, atte sia a ricordare storia e tradizioni che ad omaggiare alcune importanti personalità locali: dal concorso musicale "Piero Ciampi", dedicato al celebre cantautore e riservato a nuove generazioni di musicisti, alla rassegna pittorica "Premio Rotonda", dedicata all'arte contemporanea, passando per "Effetto Venezia", un evento che anima uno dei quartieri più antichi e caratteristici della città con spettacolo, iniziative, ma anche mercatini artigianali.

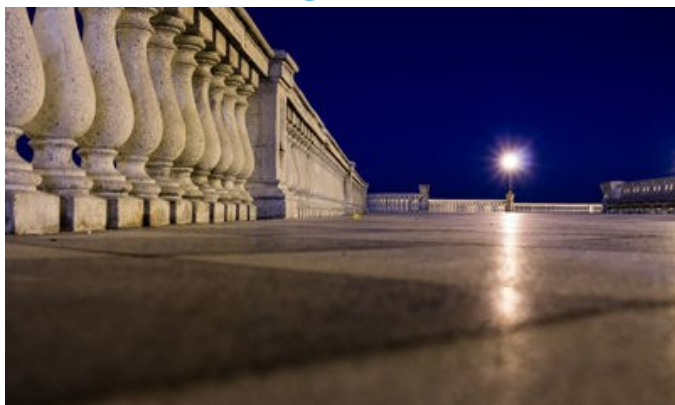
Livorno dista circa 90 km da Firenze, cui è collegata con l'Autostrada A12 e la Strada di Grande Comunicazione Firenze-Pisa-Livorno; è inoltre attraversata dalla Strada Statale 1 via Aurelia e dalla via Tosco Romagnola che si dipana fino a Ravenna. La città ha, come già detto, un proprio porto ed una propria ferrovia attiva sin dalla prima metà dell'Ottocento. L'aeroporto più vicino è l'internazionale Galileo Galilei di Pisa, distante meno di 30 km.





## ATTRATTIVE

## Terrazza Mascagni



## ALTRE ATTRAZIONI

Una superficie di quasi **9000 metri quadrati**, uno spettacolare affaccio sul mare e quasi **35.000 piastrelle bianche e nere** a darle quell'aspetto da **scacchiera** che la rende inconfondibile e unica nel suo genere.

## Terrazza Mascagni di Livorno, cosa vedere

La **Terrazza Mascagni di Livorno** è una delle migliori **piazze sul mare d'Italia**, elegantissima con il perimetro delimitato e quasi dolcemente abbracciato da una balaustra in stile liberty scandita da raffinate colonnine. Ad impreziosire il profilo della Terrazza Mascagni è il **Palco della Musica**, un tempietto circolare dalle forme neoclassiche ricostruito negli anni '90 sul modello del gazebo originale (distrutto dai bombardamenti della seconda guerra mondiale).

La musica, del resto, è il *fil rouge* che accomuna tutte le scelte stilistiche e concettuali della terrazza, a partire già dal nome poiché intitolata al celebre compositore livornese **Pietro Mascagni**.

Da questo prezioso salotto vista mare è possibile ammirare un panorama mozzafiato sulle **isole dell'arcipelago toscano** e della **Corsica** in lontananza, rilassarsi su una panchina e godersi il chiacchiericcio dei livornesi e lo spettacolo del mare al tramonto che si tinge di rosso.

## Terrazza Mascagni di Livorno, attrazioni nei dintorni

Data la sua posizione centrale, la Terrazza Mascagni si raggiunge facilmente percorrendo tutta **via Italia** e, in virtù della sua centralità, è anche un ottimo punto di partenza per andare alla scoperta di alcuni dei principali **luoghi di interesse** della città di Livorno.

Da qui sono infatti facilmente raggiungibili a piedi tesori come l'Acquario, l'Hotel Palazzo, la chiesa di San Jacopo in Acquaviva, l'Accademia Navale, la Palazzina Zalum, il Fanale dei Pisani, gli storici Bagni Pancaldi, il **Museo Civico Fattori** e il **lungomare livornese** con le caratteristiche **baracchine**.

 Viale Italia, Livorno

## Santuario di Montenero





MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Il **Santuario di Montenero**, conosciuto anche come **Santuario della Madonna delle Grazie**, sorge su una collina dominante il mare e il porto di **Livorno** ed è luogo di culto per i monaci vallombrosani.

Secondo la leggenda, nel 1345, durante la festa della **Pentecoste**, un pastore malato trovò l'immagine miracolosa della Madonna e la portò, spinto dal suo intuito, **su questo colle**, che era considerato un luogo di rifugio per briganti. Una volta arrivato, il pastore si accorse di essere guarito. La notizia del miracolo subito si sparse e venne fatta costruire una **Cappella dell'Apparizione** all'inizio del percorso, che venne poi trasformata in una chiesa. Molti furono i pellegrini che si dirigevano sulla collina per onorare la Madonna e portarono a un ampliamento dell'antico santuario che, successivamente, subì diversi disfacimenti e ricostruzioni.

La struttura possiede anche **una galleria ex voto**, un Famedio, un porticato che ospitava i pellegrini durante le loro soste che venne poi ingrandito, divenendo un **Tempio della Fama**, dove vennero poste le tombe degli illustri livornesi. Il santuario è costruito intorno ad una piazza rettangolare, raggiungibile da una scala esterna, con la chiesa, il porticato, il **campanile** che costituiscono gli elementi maggiori.

Interessanti gli affreschi, le didascalie, le decorazioni, le architetture che testimoniano le **varie costruzioni** e i cambiamenti che questo complesso subì nel corso della storia. Importanti anche le opere di artisti famosi.

 Piazza di Montenero 9, 57128 Livorno  
 +39 0586 579627

## Fortezza Vecchia



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

 Piazza Dei Marmi, Livorno  
 +39 0586 249568

## La Venezia



#### VIE PIAZZE E QUARTIERI

Se siete amanti delle **corse mattutine** o camminate oppure volete farvi una passeggiata come un'altra, il lungomare di **Livorno** è il posto adatto, dallo scoglio della regina alla tamerice d'Antignano resterete sconvolti dalla bellezza della costa.

La **Venezia** invece è un quartiere suggestivo, assolutamente da visitare, romantico e molto particolare d'estate quando fanno l'**Effetto Venezia**; da fare il battello sui fossi!


 via della Venezia

### Scogliera del Romito

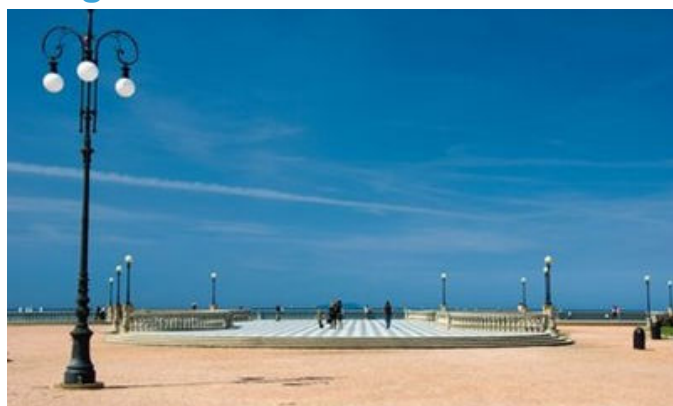


#### ALTRE ATTRAZIONI

bagni a gogo' per tutti  
!.....

 Livorno (LI), Toscana

### Lungomare



#### VIE PIAZZE E QUARTIERI

Un bel bagno oppure visitare l'Acquario . Meta bellissima per le famiglie. Adiacente si trova anche un locale tipo "Happy days" con ottimi hamburger e gelati

### Castello di Castiglioncello di Bolgheri



#### MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Il **Castello di Castiglioncello di Bolghieri** era, in origine, proprietà della nobile famiglia dei Dalla Gherardesca. La sua struttura è quella tipica di una fortezza militare medioevale, dove le frivole decorazioni rinascimentali, tipiche di molti manieri toscani, non trovano spazio.



La Sala d'Armi rende particolarmente bene l'idea di austerità e di potenza militare che il maniero intende dare di se stesso. L'edificio, di proprietà privata è visitabile solo esternamente.

📍 Castiglioncello di Bolgheri, Castagneto Carducci (LI)  
☎ +39 0565/763624

## Museo Civico Giovanni Fattori



📍📍📍📍📍

MUSEI E PINACOTECHE

Ha sede nella splendida **Villa Mimbelli** di Livorno, che da sola vale la visita per i preziosi arredi e affreschi ottocenteschi. Il Museo dedicato al pittore Giovanni Fattori espone al primo piano i suoi quadri più noti e di grandi dimensioni, ma anche una raccolta di dipinti d'area livornese e toscana che s'inseriscono nella corrente dei Macchiaioli e Postmacchiaioli.

**Orario:** 10-13 e 16 -19 da martedì a domenica.

**Biglietto:** intero 4 Euro, ridotto 2,50 Euro.

**Come arrivare:** bus n. 1, fermata Terrazza Mascagni e Piazza S. Iacopo in Acquaviva, e n. 8, fermata Via Montebello.

📍 Via S. Jacopo in Acquaviva, Livorno  
☎ +39 0586 804847

## Monumento dei Quattro Mori



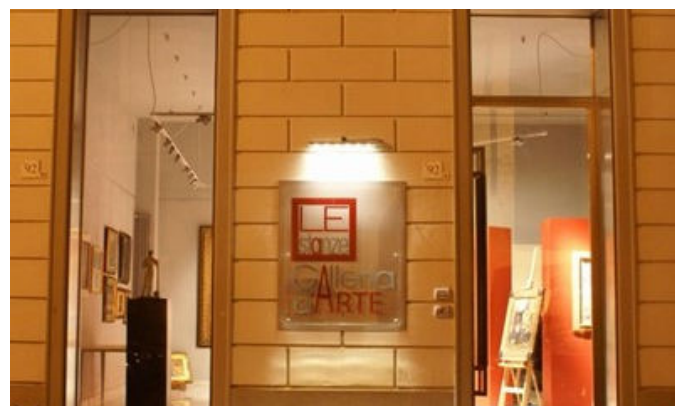
📍📍📍📍📍

MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Si trova davanti all'antico porto mediceo e si tratta della statua, in marmo di Carrara, di Ferdinando I de' Medici, in piedi con la spada sguainata, e di quattro mori incatenati in bronzo di fattura veramente notevole. I mori sono di età ed etnie diverse e sul finire del 1500 infestavano con scorrerie i nostri mari. Questo monumento è diventato il simbolo della città.

📍 Piazza Giuseppe Micheli, Livorno

## Galleria d'Arte



📍📍📍📍📍

GALLERIE D'ARTE

Le Stanze a **Livorno** è uno spazio espositivo che si pone come obiettivo la diffusione dell'arte labronica a livello nazionale, attraverso **mostre ed eventi** con scadenza periodica.

Altro obiettivo della **galleria d'arte** è quello di far conoscere, alle generazioni pittoriche successive ed a noi più contemporanee, la grande tradizione pittorica **livornese** e locale, attraverso l'uso di nuovi linguaggi artistici.

## Giraldi Arch. Fabrizio Studio Tecnico

GALLERIE D'ARTE

 59, Piazza Della Repubblica  
 0586887778



## Peccolo Roberto Mobili E Dipinti

GALLERIE D'ARTE

 12, Piazza Della Repubblica  
 0586888509



## Ricci Arte Galleria D'arte Srl

GALLERIE D'ARTE

 5, Piazza Luigi Orlando  
 0586809451

## Rotini Art Gallery

GALLERIE D'ARTE

 18/a, Via Michon  
 0586759074



## Studio D'arte Dell'ottocento Commercio Oggetti

GALLERIE D'ARTE





**ATTIVITÀ**

## Riserva Naturale di Calafuria

 65, Via Roma  
 0586815200



## Galleria D'arte Athena

GALLERIE D'ARTE

 17/19, Via Di Franco  
 0586897096

## Galleria D'arte Goldoni Srl

GALLERIE D'ARTE

 45, Via Enrico Mayer  
 0586839547



## Galleria Giraldi Di Giraldi Fabrizio Arte

GALLERIE D'ARTE

 59, Piazza Della Repubblica  
 0586883022



## Galleria Guastalla Guastalla Centro Arte Di

GALLERIE D'ARTE

 45, Via Roma  
 0586808518

## Galleria Rotini Rotini Art Gallery Di Rotini

GALLERIE D'ARTE


 18, Via Michon  
 0586899789



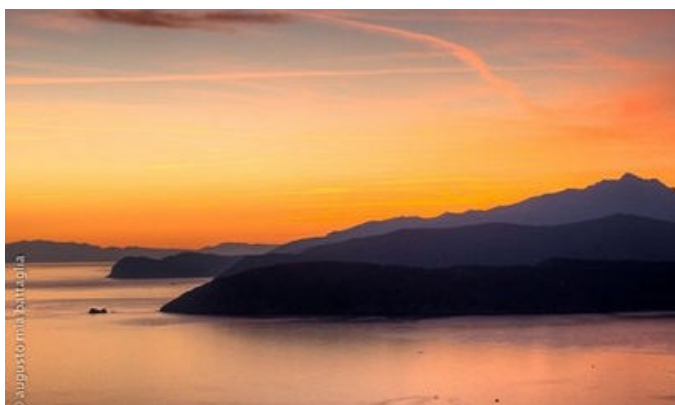
#### ITINERARI ED ESCURSIONI

Mitico tratto di costa in cui è ambientato il film "Il sorpasso", di Dino Risi, **Calafuria** è stata protetta dalla speculazione edilizia, e conserva ancora l'immagine selvaggia.

Le scogliere, le piccole insenature, la macchia mediterranea e le ville eclettiche che caratterizzano questo tratto di costa restituiscono un paesaggio unico, che merita una visita sia in estate che in inverno. Per me questo tratto di costa è particolarmente bello nelle giornate ventose, quando le onde si infrangono sulle rocce, magari con un temporale che si avvicina all'orizzonte.

 Calafuria, 57128 Livorno

## Il Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano



#### PARCHI E GIARDINI

Il **Parco Nazionale dell'Arcipelago toscano** include sette isole: **Elba, Gorgona, Pianosa, Montecristo, Giannutri e Giglio**. La tutela del parco si estende su 56.766 ettari di mare e 17.887 ettari di terra e fa di questo Parco una delle riserve marine più estese d'Europa.

Grazie alla loro diversità geologica ognuna delle **sette isole** presenta forme e paesaggi diversi che le rendono uniche e affascinanti. A metà strada tra la Sardegna, la Corsica e il continente l'arcipelago ha, da sempre, costituito un'importante area di sosta e rifugio per molte specie di animali. La **fauna** e la **flora** sono molto focalizzate e vantano la presenza di specie rare.

Per quanto riguarda la **flora** dominano le piante sempre verdi e la profumata e variopinta macchia mediterranea. L'antichissima presenza dell'uomo ha trasformato perennemente l'originaria vegetazione dell'arcipelago e ben poco resta degli originari e frondosi boschi di leccio, oggi presenti solo in alcune zone dell'**Isola d'Elba**. Nella stessa, grazie alla sua particolare orografia si segnala la presenza di boschi di castagni.



Per quanto riguarda la fauna essa vanta la presenza di numerose **specie di volatili** che trovano nelle isole un prezioso punto di



sosta e nidificazione. I mammiferi terrestri sono quelli tipici della **fauna mediterranea** con una rilevante presenza della martora e del coniglio selvatico.

La varietà delle coste e dei fondali assicura all'arcipelago una notevole **diversità biologica**. Immense praterie di poseidonie, numerosi e movimentati banchi di pesci, polpi, murene e scorfani. Queste alcune delle meraviglie che si possono osservare indossando pinne e maschera. Con un po' di fortuna, inoltre, grazie all'ambiente incontaminato è possibile avvistare varie specie di **cetacei**.

- **Gestore:** Ente Parco Nazionale Arcipelago Toscano
- **Sede:** Via F.D. Guerrazzi, 1 - 57037 Portoferraio (LI)
- **Tel.:** 0565/919411
- **Fax:** 0565/919428
- **E-mail:** parco@islepark.it

 Località Enfola, Portoferraio FI  
 +39 0565 919411

## Villa Fabbricotti



⊙ ⊙ ⊙ ⊙ ⊙



## PARCHI E GIARDINI

**Villa Fabbricotti** è una residenza nobiliare e parco pubblico tra i più conosciuti e visitati di Livorno.

Nata per volontà di **Ferdinando de' Medici**, venne successivamente acquistata da Bernardo Fabbricotti, che diede inizio a dei lavori di ampliamento e alla sistemazione dell'ampio parco adiacente.

Il parco venne inizialmente sfruttato dalla famiglia Fabbricotti per svago e divertimento, grazie alle tante attrazioni ivi presenti, finché nel 1936 la proprietà venne **ceduta al comune di Livorno**, che lo trasformò in un luogo liberamente accessibile ai cittadini.

Attualmente, l'edificio della villa ospita una importante **Biblioteca**, mentre il parco è un luogo di ritrovo per giovani e adulti.

 Via della Libertà, 30, Livorno  
 +39 0586 264511

## Consigli Utili su Itinerari ed escursioni




⊙ ⊙ ⊙ ⊙ ⊙

ITINERARI ED ESCURSIONI

Al Santuario di Montenero(visita lun-sab 6.30-12.30 e 14.30-18.30 dom e festivi fino alle 19)km 9 a sud-est.Da Livorno è facilmente raggiungibile via mare l'isola d'Elba, rinomata località turistica.

## ASSOCIAZIONE BENESSERE IN CLUB

BENESSERE

 3, SCALI DELLE ANCORE  
 0586890389

## ASSOCIAZIONE YOGA SADHANA

BENESSERE





## DIVERTIMENTI

### Medusa Cinema Spa

⊙⊙⊙⊙⊙

CINEMA



Bellissimo cinema con la possibilità di vedere film in 3d e 2d, con tante sale e buoni servizi. All'interno del cinema c'è un ristorante, una sala giochi e una sala con le slot machine.

 Via Dei Condotti Vecchi  
 0586444297



### Discoteca La Barcaccina

⊙⊙⊙⊙⊙

LOCALI E VITA NOTTURNA



 Rosignano Li  
 0586.785072

### Discoteca Ophir

 23/A, P.LE UNDICI MAGGIO  
 0586444164



## NUOTO LIVORNO SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA A R.L.

PISCINE

 , V.LE SALVADOR ALLENDE  
 0586812773

## NUOTO LIVORNO SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA A R.L.

PISCINE

 51, V. DEI PENSIERI  
 0586802700



⊙⊙⊙⊙⊙

LOCALI E VITA NOTTURNA

### Scuola di parapendio



⊙⊙⊙⊙⊙

LOCALI E VITA NOTTURNA

Finalmente il sogno di Icaro alla portata di tutti. Proprio così. Oggi chiunque in piena tranquillità e sicurezza può accedere a questo sport spesso considerato a sproposito come "No Limits". Semplicemente assurdo. Tutti oggi possono volare col Parapendio senza prendersi alcun rischio di sorta e senza dover mettere in gioco la propria incolumità. Coi mezzi moderni che già da diversi anni sono a nostra disposizione possiamo attingere alle incredibili sensazioni che il volo ci regala.

Difficile spiegare cosa vuol dire volare. Difficile spiegare la sensazione di benessere fisico e mentale che se ne trae. Finalmente il grande pubblico si sta accorgendo di questo incredibile sport che mettendoti a contatto con la natura permette di godere a pieni polmoni dell'assoluto senso di libertà che il Parapendio riesce a donarti.

Noi siamo una scuola di volo e da anni insegniamo Parapendio ai nostri allievi. Allievi di tutte le età e di tutte le estrazioni sociali. E con tutti .....dico tutti ...il successo è assicurato da anni di esperienza e dall'amore profuso verso questo sport così prodigo di sensazioni perdute.

Oltre ai corsi effettuiamo anche biposti turistici dove si parte in due in compagnia dell'istruttore decollando dal Monte Bargilio a Lucca a circa 800 metri s.l.m di quota e

da lì planiamo nella zona di Diecimo (Lu) per circa 20 minuti. 20 minuti di ebbrezza, 20 minuti di adrenalina, 20 minuti di rimpianto per non averlo fatto prima.

L'atterraggio è effettuato a 1 m/sec. praticamente in punta di piedi e durante il volo il passeggero che ha le mani libere ha l'opportunità di fotografare, filmare, guidare il parapendio (se lo desidera) o semplicemente di godersi con gli occhi tutto quel ben di Dio che gli sta intorno.



Vi aspettiamo presto e pieni di entusiasmo per questa grande avventura

Mirco 333-4069386

[www.parapendio.toscana.it](http://www.parapendio.toscana.it)



## Discoteca Tom Tom Club

LOCALI E VITA NOTTURNA

 Piombino Li  
 340.5747147



## Discoteca Le Spianate

LOCALI E VITA NOTTURNA

 Rosignano Li  
 0586.751537



## Salesiani Don Bosco Parrocchia S. Cuore Di Gesù'

CINEMA

 87, Viale Del Risorgimento  
 0586857703



## Società S.i.t.e.c. Di Ferri Ilario & C. Snc

CINEMA

 24, Via Giuseppe Verdi  
 0586887274



## Discoteca Casa Rossa

LOCALI E VITA NOTTURNA

 Piombino Li  
 0565.29001

## Discoteca Club 64



LOCALI E VITA NOTTURNA

 Isola D'elba Li  
 0565.969988

## Teatro Goldoni





TEATRI

 Via Carlo Goldoni, 83, Livorno  
 +39 0586 204237



## Teatro La Gran Guardia

TEATRI

 Via Goldoni, 83 - 57125 Livorno Li  
 0586/204211

## Cinema Aurora Cinematografi

CINEMA



 28, Viale Ippolito Nievo  
 0586409888

## Cinema Grande Grande Cinema Srl





**MANGIARE E BERE**

CINEMA

 49, Piazza Grande  
 0586219447



## Cinema Odeon

CINEMA

 6, Largo Dei Valdesi  
 0586899233



## Cinema Teatro =i 4 Mori=

CINEMA

 Via Pietro Tacca  
 0586896440



## Cinema Teatro La Gran Guardia

CINEMA

 121, Via Grande  
 0586885165



## Cinema Teatro Pio X Circolo Acli Pio X

CINEMA

 275, Borgo Dei Cappuccini  
 0586805360


## Cinema Yolly

CINEMA

 7, Via Michon  
 0586898540

## Circolo Acli Pio X

CINEMA

 275, Borgo Dei Cappuccini  
 0586814828

## Baccalà alla Livornese





CUCINA E VINI

Famosissimo piatto livornese, il **baccalà** è sempre stato un piatto plebeo per i giorni di magra di un "popolo ateo e blasfemo".

**Ingredienti:** 800 g. di baccalà, 400 g. di pomodori pelati, 4 spicchi d'aglio, 1 cipolla rossa, 5 foglie di basilico, 1 mazzetto di prezzemolo, 2 dl. d'olio, pepe.

**Preparazione:** Tempo di preparazione: 10 minuti Tempo di cottura: 20 minuti. Togliere al baccalà le lische e la pelle e tenerlo a mollo in acqua corrente. Dopo un po' tagliarlo a tocchetti quadrati, che vanno strizzati e infarinati. A questo punto calarli nell'olio bollente di un tegame di coccio o di una pirofila dove abbia soffritto l'aglio, e cuocere a fuoco moderato. Per dare il meglio di sé, il baccalà ha bisogno di insaporirsi piano piano. Durante la cottura deve essere girato delicatamente con la paletta. Poi va aggiunto il pepe, niente sale: è salato di suo. A parte si prepara la salsa, facendo un soffritto con olio, cipolla, aglio, basilico e prezzemolo tritati fini, si

aggiungono pomodori senza semi, e si cuoce a fuoco lento, rimestando. La salsa deve essere vellutata. Versarla infine sui tocchetti, e cuocere a fuoco basso per 20 minuti. Il baccalà ha il tempo per "stufarsi", e cuocere a fuoco basso per 20 minuti. Il baccalà ha il tempo per "stufarsi".

## Cinque e cinque



CUCINA E VINI

mangiare il famoso 5 e 5 che trovi anche al mercato dal famoso "tortaio", aperto dal lunedì al venerdì, da provare anche con melanzane, per gli amanti nel pesce...siete ne posto giusto per una bella caciuccata, sul lungomare c'è un ristorantino, assapori guardando il mare.....

## Consigli Utili su Cucina e vini



CUCINA E VINI

La cucina livornese presenta i piatti tipici della cucina marinara. Il piatto principale è il "cacciucco", che richiede almeno cinque qualità di pesce, il "cuscus alla livornese" (cuscus arabo condito con cavolo stufato e polpettine di carne fatte cuocere con sugo di pomodoro), pappa al pomodoro, riso con le seppie, stoccafisso alla livornese (cotto con cipolla e pomodoro e insaporito con vinsanto), le triglie alla livornese (cucinate in umido in salsa di olio, aglio, prezzemolo, sedano e pomodoro) le "cee" (anguille appena nate) alla salvia. Tra i dolci abbiamo i fruttini (dolci di pasta di mandorle) e le "orecchie di Amman" (di origine ebraica). Dalle colline livornesi provengono i pregiati vini DOC: il Bolgheri (Bianco e Rosato), il Val di Cornia (Bianco, Rosso e Rosato) che viene prodotto nella zona di Campiglia Marittima, Suvereto (in cui si trova anche il Ghimbergo, una etichetta privata del Comune autorizzata anno per

## SHOPPING

### Mercato centrale


anno), S. Vincenzo e Piombino; il Bianco di S. Torpè e l'Elba (Bianco e Rosso anche spumante), prodotto sull'omonima isola.

### Pizzeria Dieci più dieci



●●●●●  
CUCINA E VINI

La posizione è centrale ed appunto per questo risulta difficile trovare parcheggio, ma per chi passeggia per il centro è facile da trovare e raggiungere. Si trova in Piazza della Repubblica. La pizza è buona anche se ci sono pizzerie migliori in città. I prezzi sono nella norma ed il posto è nella media.



 Piazza della Repubblica, 39, Livorno  
 +39 0586 892546



●●●●●  
NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI





All'aperto, coloratissimo con frutta e verdura. Da non perdere i commenti e gli 'inviti' dei venditori. Il Mercato Coperto è ospitato in un bellissimo **edificio liberty**. Anche chiamato dai livornesi "**Mercato delle Vettovaglie**". Una bellissima struttura architettonica, che si affaccia direttamente sul mare.

 Via Buontalenti, Livorno  
 +39 0586 896173

## GIAMAR DI SILVESTRI CRISTINA

PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO

 50, V. MAGENTA  
 0586893331

## LA BOTTEGA DI TIPI' DI COLUCCI ANNUNZIATA LABORATORIO ARTIGIANATO ARTI

PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO





## COME MUOVERSI

### Noleggio autobus



**Noleggio autobus** GT da 19-29 o 53 pax, comodi e confortevoli di recentissima immatricolazione, per raggiungere ogni destinazione italiana ed estera, sia per trasferimenti che soggiorni o gite organizzate per più giorni. Trasferimenti da e per aeroporti, stazioni marittime e/o ferroviaria, servizi navetta e/o logistica in occasione di meeting o eventi che possono essere supportati anche da vetture di rappresentanza, servizi Vip con Mercedes S

Ottimo per fare spese alimentari ad ottimi prezzi e per la bellezza della struttura, un po' come tornare ai vecchi tempi. Dialoghi, battute ecc.ecc. con i commercianti, senza i supermercati dove non sei una persona ma uno scontrino.

 181, C. AMEDEO  
 0586881184

## L'ALBERO DELL'OLIVO DI CHELI ALESSANDRO OGGETTI IN LEGNO

PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO

 18, V. DEL SEMINARIO  
 0586219277

## REGGIOLI EZIO

PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO

 10, V. DELLE CASE ROSSE  
 0586806367

e SLong Personale con esperienza pluriennale, autisti parlanti inglese ed in regola con le normative italiane. Trasferimenti per associazioni sportive, parrocchie, gruppi di agenzia o privati.

### Il nostro servizio è:

La risposta ai vostri viaggi a lunga percorrenza sia in Italia che all'estero:

- Gite scolastiche
- Servizio alta qualità
- Pullman Gran Turismo da 53 posti
- Personale abilitato e professionale

Adatto a turisti che sbarcano dalle navi da crociera del porto di Livorno e vogliono visitare località di interesse storico, artistico e culturale.

- Escursioni giornaliere:
- City tours di Pisa, Firenze, Lucca, Siena
- Accoglienza ospiti
- Wine tour & tasting

Ideale per i transfer prima o dopo i tuoi viaggi d'affari o le tue vacanze:

- Massima discrezione e copertura della privacy
- Accoglienza clienti
- Servizi riservati per enti, amministrazioni pubbliche ed ambasciate
- Servizi di road manager

Potete contattarci ai numeri 0586-790702

begin\_of\_the\_skype\_highlighting 0586-790702 end\_of\_the\_skype\_highlighting

begin\_of\_the\_skype\_highlighting 0586-790702 end\_of\_the\_skype\_highlighting oppure 0586-963208.

Siamo presenti anche all'aeroporto di Pisa 050-46209

## Bus

Il **servizio bus Livorno** è gestito dalla Atl (Azienda Trasporti Livornese) S.p.a. che opera anche nei comuni di **Cecina**, **Rosignano** e all'interno dell'**Isola d'Elba** con una flotta di 250 autobus.

Le **linee del trasporto urbano** di Livorno sono **24** e sono attive all'incirca dalle **6 del mattino** alle **21 di sera**.

Il **biglietto urbano** (validità 75 minuti) costa un euro, il carnet di 12 biglietti costa **10 euro**.

L'**abbonamento mensile ordinario** ha invece una tariffa di 24 euro, l'**annuale ordinario** di 240 euro (ridotto studenti 175 euro).