

**Indice**

[Panoramica](#)  
[Attrattive](#)  
[Attività](#)  
[Mangiare e bere](#)  
[Come Muoversi](#)

## Giordania

# Amman

8

Con il contributo di 11 viaggiatori

**Cosa fare:** JERASH, PETRA, MADABA E IL MONTE NEBO, MAR MORTO**Dove alloggiare:** BED AND BREAKFAST**Prezzo medio:** 40 €.**Consigliata per**

Arte e cultura



Enogastronomia



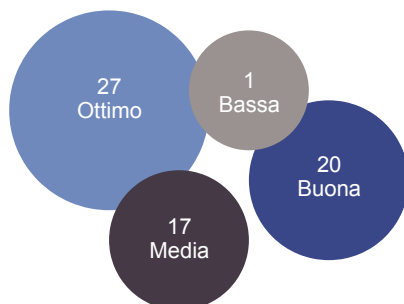
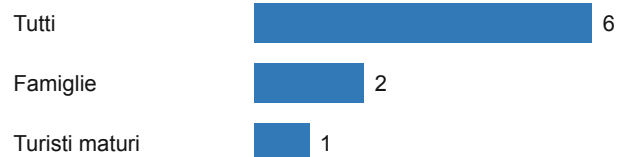
Sole e Mare



Avventura



Studenti

**Valutazione generale****Chi c'è stato**

**Note redazionali:** per quanto la redazione di PaesiOnline lavori costantemente al controllo e all'aggiornamento delle informazioni turistiche, invitiamo i nostri lettori a verificare personalmente tutte le notizie di viaggio prima della partenza. Si declina ogni responsabilità per qualunque situazione spiacevole o dannosa derivante dall'uso delle informazioni riportate sul sito

## Indicatori



Sicurezza



Accoglienza



Shopping



Servizi Ai Turisti



Alloggio



Intrattenimento



Trasporti



Convenienza



Attrattive



Mangiare E Bere



Accessibilità



Attività

## Introduzione



**Amman**, capitale della Giordania, fu fondata su un territorio con sette colli, proprio come la città di Roma. Situata su un pianoro a 750 metri sul livello del mare, ha un territorio di quasi 1.700 chilometri quadrati e una popolazione che sfiora i 4 milioni di abitanti (2016). Il **clima** della capitale giordana è particolarmente mite e piacevole, ragion per cui molti turisti vi si concentrano in particolar modo nel periodo estivo.

Abitata sin dal Neolitico, la zona di Amman conobbe il susseguirsi ciclico di varie popolazioni. Durante il XIII secolo avanti Cristo fu abitata e dominata dagli Ammoniti,

poi dagli Assiri e dai Persiani infine dai Greci dai quali poi assunse il nome anche di Philadelphia. A causa delle diverse catastrofi naturali e dei terremoti Amman rimase niente più che un piccolo villaggio con annesso un gran numero di rovine.

Dagli anni '20 del Novecento Amman ha visto una crescita demografica esponenziale, e da territorio quasi disabitato è divenuta la capitale dell'intera Giordania, quindi la città in assoluto più popolata della Giordania. Parte della crescita demografica è dovuta all'arrivo di Palestinesi dalle zone occupate dallo stato di Israele.

Meta archeologica, storica e culturale, "andare ad Amman è come andare a Roma", come recita un detto locale, e non solo perché entrambe le città sorgono su sette colli, ma per la grande storia e il significativo numero di monumenti che le accomuna, nonché per i tanti eventi culturali,

dalle mostre alle esposizioni d'arte, che valorizzano luoghi già di per sé dal fascino unico.

I piatti tipici locali sono principalmente a base di carne di pollo e montone, accompagnati quasi sempre da riso speziato e guarniti con una salsa a base di latticini; il mansaf, così viene chiamato questo piatto, prende il nome dalla grande scodella dove gli arabi, nell'antichità, consumavano il pasto in comune.

Il riso le spezie e le altre verdure costituiscono la base dei piatti tipici locali, da non perdere per nessuna cosa è poi la pasticceria araba, considerata fin dall'antichità come una delle massime espressioni dell'enogastronomia mondiale, dalla quale deriverebbe peraltro anche la pasticceria siciliana.

Lo Knafeh è un dolce a base di formaggio bianco con sciroppo di zucchero e pistacchi, prodotti che appunto troviamo anche nella tradizione sicula; ci sono poi i Tamrieh, che sono i dolci tipici tradizionali, da mangiare caldi e poi l'innumerabile quantità di pasticceria secca.

Questa grande e antica città vide sorgere dei suoi primi insediamenti più di 9000 anni fa, nel luogo della biblica Rabbath Ammon, la grande città degli Ammoniti vicino al Monte Nebo; è qui che viene

convenzionalmente collocato il luogo dove Mosè ammirò per la prima volta la Terra Santa e dove nacquero le religioni ebraica e cristiana.

Amman è una meta ideale anche per gli appassionati di panorami e paesaggi ed elementi naturalistici; dalla Cittadella si può godere della vista di tutta la città. Una delle esperienze più affascinanti da fare è visitare il Mercato dei metalli preziosi, dove abili artigiani espongono i loro gioielli in oro e argento e dove è possibile contrattare con i mercanti al fine di ottenere prezzi più vantaggiosi. Nei mercati degli abiti tradizionali ci sono poi i costumi d'epoca arricchiti da perle, lustrini e accessori di ogni tipo.

## Cosa vedere



**Amman** è la capitale della Giordania, una meta meravigliosa per tutti gli appassionati della storia, dell'arte e allo stesso tempo per partire alla scoperta di qualcosa di autentico e lontano dalla nostra cultura. Amman

dispone di un vasto sistema stradale che collega ogni parte della città, dato il grandissimo traffico che si concentra soprattutto in determinate ore si sta cercando di costruire una rete ferroviaria che riesca in qualche modo a rendere maggiormente agevole e scorrevole la viabilità stessa.

Simbolo della città è l'antica **Cittadella** che sorge al di sopra di una collina dalla quale si può godere di uno splendido panorama. Gli scavi della cittadella stessa furono condotti nel 1927 con la scoperta di una chiesa bizantina e del Palazzo Al Qsar.

All'interno del complesso della cittadella è presente anche il **Museo Archeologico Nazionale**. Nella Cittadella si possono notare e scorgere tre grandi settori con le colonne del Tempio di Ercole si può ammirare un Foro Romano, con il Teatro Romano esso sfrutta il ripido fianco del colle di Al –Jaufra. Sono presenti poi inoltre i Musei delle Tradizioni Popolari e del Folklore, le grandi case calcaree convivono oggi con grattacieli futuristici nel quartiere di Jabel Amman ovvero il quartiere delle cupole con sontuosi Palazzi, una Moschea e il meraviglioso Museo Islamico.

Una tappa da fare assolutamente è nel quartiere detto di **Downtown** il quartiere vecchio molto affascinante con moltissimi

negozi caratteristici **Mercati** sia legati ai capi di abbigliamento, oggetti, metalli preziosi ma anche mercati di prodotti enogastronomici, della frutta e della verdura. Dall'altra parte della città inoltre si trova la **Stazione dei Treni di Amman** che contiene al suo interno il piccolo museo della ferrovia con diverse carrozze dei primi del 900. Infine sempre nella parte vecchia è presente anche la **Galleria Nazionale Giordana** con quadri e sculture di alto valore artistico.

Per gli amanti dello **shopping** Amman rappresenta veramente il paradiso sotto moltissimi punti di vista, ci sono mercati di tutti i tipi, della frutta, della verdura dei souvenir e dei metalli preziosi. Ci sono anche i mercati dei vestiti e degli abiti d'epoca e negozi traboccanti di pentole e accessori per realizzare i tipici piatti arabi dell'antica tradizioni.

Nel quartiere Down Town inoltre si trova uno dei quartieri più giovani per gli amanti della **vita notturna**, dello spasso e del divertimento. Qui si trova la strada più giovane e alla moda di Amman, la **Rainbow Street** con caffè alla moda, gallerie dove si possono acquistare tele moderne d'arte contemporanea e negozi di design.

Mangiare ad Amman è un'esperienza unica e stupenda, ovunque ci sono posti che offrono l'opportunità di degustare prodotti

tipici locali. Nel quartiere di Down Town ci sono ristoranti e piccoli locali dove poter mangiare anche ad ottimi prezzi e poi non mancano bancarelle che servono street food.

Il traffico nel centro di Amman è molto concentrato soprattutto nelle ore di punta e durante i periodi di alta stagione. Ad Amman la ferrovia è adibita unicamente per il

trasporto di merci soprattutto dal porto di Atabah proveniente dal deserto. Non si svolgono corse di passeggeri in quanto il trasporto delle persone è molto più agevole e funzionale con gli **autobus**, molto frequenti ed efficienti che collegano in modo pratico diverse parti della città.





## ATTRATTIVE

## Mar Morto



○○○○○

NEI DINTORNI

## Madaba e il Monte Nebo



○○○○○

MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

LA CITTADINA DI MADABA SI TROVA TRA AMMAN E AQABA. MADABA E' GENERALMENTE UNA CITTA' NUOVA, ANCHE SE HA UNA SPLENDIDA CHIESA, SAN GIORGIO DOVE ALL'INTERNO VI E' LA PIU' GRANDE CARTINA GEOGRAFICA, QUELLA DELLA TERRASANTA, IN MOSAICO



## ATTIVITÀ

VICINO A MADABA VI E' IL MONTE NEBO. DOVE SI NARRA MOSE' EBBE LA VISIONE DELLA TERRA PROMESSA

## Jerash



○○○○○

MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

**Jerash**, l'antica gerasa fu costruita a circa 40 chilometri da Amman. Di origine romana la città fu molto fiorente. bellissimi sono il foro, gli anfiteatri, ben due, le chiese (la cattedrale, la chiesa di ss. cosma e damiano, il tempio di Artemide e molto altro).

## Petra

○○○○○

NEI DINTORNI



Petra, Jordan

## Uadi Rum

○○○○○

ITINERARI ED ESCURSIONI

Un'escursione nel grande deserto di Uadi Rum permette di godere di un'emozione unica: dune di sabbia che accarezzano il terso cielo azzurro, mentre si percorrono i sentieri in jeep. Fantastica la pausa pranzo in un'oasi con tende adibite anche per il pernottamento, mentre piante e alberi di ibisco e bouganville colorano tutta la zona circostante.

## Fiume Giordano



### MANGIARE E BERE

## Consigli Utili su Cucina e vini

### CUCINA E VINI

Ad Amman si può trovare ogni genere di cucina, anche se quella tradizionale rispetto a quella di importazione merita sicuramente una maggior considerazione.

Il pasto è considerato un vero momento di incontro e di socialità nella migliore tradizione araba e beduina.

Il piatto tipico giordano che si può gustare in ogni locale è il **Mezzeh**, una accurata serie di hors d'oeuvre che sono il preludio al piatto principale, solitamente di carne. Come ad esempio il **Mensaf**, ricetta beduina che consiste in un grande piatto con sopra riso e carne di agnello condita con pinoli, pistacchi e salsa di yogurt.



### NATURA E SPORT

Il Fiume Giordano è una destinazione che unisce natura e fede. Luogo di raccoglimento, qui viene identificato il punto nel quale Gesù ricevette il battesimo da San Giovanni. Si possono immergere mani e braccia nell'acquasantiera, in un punto vicinissimo a Israele dato dal restringimento del fiume.

Non usando carne di maiale la cucina che si può trovare ad Amman, come nel resto del mondo islamico, si basa sulla carne di pollo, di agnello o di montone. Una tra le specialità consigliate è il **Falafel**, polpette di ceci.

Importanti per l'arte culinaria giordana sono i dolci ed il pane, che si possono acquistare in centinaia di piccole o grandi botteghe.

Per quanto riguarda i vini bisogna ricordarsi che ad Amman la religione prevalente è **l'Islam**, che nega l'uso di vino e bevande alcoliche in generale, anche se cercando si trova quasi tutto, ci sentiamo di consigliare, per un fatto culturale, di assaggiare la bevanda più diffusa che è **l'Araq**, una specie di acquavite aromatizzata molto forte e digestiva tipica di tutta l'area mediorientale e levantina.

Mentre tra le bevande, oltre i succhi di frutta, freschi e dissetanti, non può mancare un uso frequente e massiccio del **caffé** e di



## COME MUOVERSI

### Giordania in auto con conducente

Sono stato in Giordania insieme a mia moglie e abbiamo viaggiato in un'auto noleggiata con il sito <http://www.montecar.com/> che ci ha messo a disposizione un conducente di nome Foad.

Un servizio eccellente, un autista che ci ha fatto da guida turistica e compagno di viaggio, che ci ha consentito di scoprire un Paese affascinante e pieno di belle sorprese.

tutte le sue varianti, alla **turca**, **arabo** e **beduino**.

Siamo stati veramente soddisfatti del servizio offerto e lo consigliamo a tutti quelli che vogliono visitare questo splendido Paese in piena autonomia.

L'unico errore fatto è stato quello di non seguire il consiglio della compagnia di noleggio nello scegliere il miglior itinerario.

Potrete leggere tutto il mio diario di viaggio sul profilo di mia moglie Alessia.