



Indice

[Panoramica](#)
[Attrattive](#)
[Attività](#)
[Divertimenti](#)
[Mangiare e bere](#)
[Shopping](#)
[Come Muoversi](#)

Italia - Trentino Alto Adige

Bolzano

7,9

Con il con

Cosa fare: PIAZZA DELLE ERBE, CASTEL TIROLO, PIAZZA WALTHER, MUSEO ARCHEOLOGICO, CASTEL RONCOLO

Dove alloggiare: AGRITURISMO, BED AND BREAKFAST, CAMPING

Prezzo medio: 105 €.

Consigliata per



Enogastronomia



Montagna



Sport

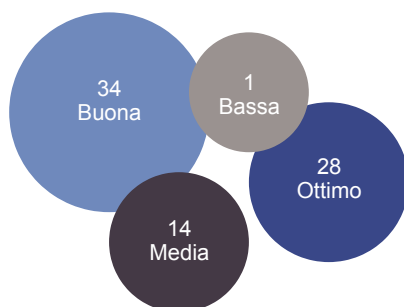


Verde e natura

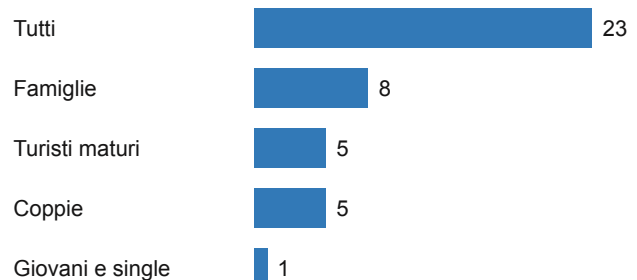


Arte e cultura

Valutazione generale



Chi c'è stato



Note redazionali: per quanto la redazione di PaesiOnline lavori costantemente al controllo e all'aggiornamento delle informazioni turistiche, invitiamo i nostri lettori a verificare personalmente tutte le notizie di viaggio prima della partenza. Si declina ogni responsabilità per qualunque situazione spiacevole o dannosa derivante dall'uso delle

informazioni riportate sul sito

Indicatori



Servizi Ai Turisti



Attività



Shopping



Attrattive



Alloggio



Mangiare E Bere



Trasporti



Sicurezza



Accessibilità



Intrattenimento



Accoglienza



Convenienza

Introduzione



Di **Bolzano** si dice che sia costruita sul vino, così come [Venezia](#) è costruita sull'acqua. Il **borgo medievale** dell'anno Mille - con le sue splendide mura - nei fatti nasce sul territorio di uno storico **vigneto** confiscato ai frati di **Tegernsee**. Un aneddoto che vale la pena sapere se si vuole visitare questa splendida città.

E sì, perché rappresenta l'origine di un centro che, ombrato dalle montagne più belle del mondo, è un crogiuolo unico di storia, cultura e tantissima (meravigliosa) natura.

Bolzano, capoluogo dell'**Alto Adige**, è la **porta delle Dolomiti**, il punto d'incontro tra la cultura mitteleuropea e mediterranea. Un connubio perfetto rintracciabile nelle bellezze storico artistiche, nel plurilinguismo italiano-tedesco e ladino, nelle tradizioni e nella cucina. Insomma, un autentico museo in ogni campo.

Andateci se vi piace: tradizione tirolese, chiese e musei, gastronomia tipica.

Per quanto tempo: un weekend o più giorni.

Il periodo migliore: sotto le feste natalizie, da novembre a gennaio.

Da sapere

1. [Cosa sapere su Bolzano: le dritte per non perdersi il meglio](#)
2. [Dove si trova Bolzano: geografia, territorio e un po' storia](#)
3. [Come si vive a Bolzano: clima, qualità della vita e quando andare](#)

Pianificare il viaggio

1. [Cosa vedere a Bolzano](#)
2. [Come arrivare e come muoversi a Bolzano](#)

3. [Dove e cosa mangiare a Bolzano](#)
4. [Dove dormire a Bolzano](#)
5. [Cosa vedere nei dintorni di Bolzano](#)
6. [Cosa comprare a Bolzano](#)
7. [Cosa fare la sera a Bolzano](#)



Cosa sapere

Bolzano è un capoluogo di tradizioni alpine davvero unico, forte della sua identità inimitabile **in bilico tra la cultura italiana e tedesca**. La città vi sorprenderà con il suo irresistibile mix di lingue, stili architettonici e folklore, che mixa il nord e il sud d'Europa.

Dotata di ben di 30 chilometri di **piste ciclabili**, Bolzano è tra le prime città del *Bel Paese* per l'eccezionale **qualità ambientale**. Piacevole tappa pre e post-alpina, la città sudtirolese ha un centro molto piccolo, ragion per cui il modo migliore per conoscerlo è senza ombra di dubbio **girarlo a piedi**.



Di contro, per raggiungere le altre zone della città si possono impiegare tranquillamente i **mezzi pubblici**, sempre frequenti e piuttosto puntuali. Passeggiare per le vie del [centro](#)

[storico](#), con il panorama urbano del **Catinaccio** e delle **Torri del Vajolet**, percorrere le vie delle antiche professioni è un'esperienza davvero indimenticabile. I [portici](#) sono altresì un simbolo indiscusso.

Il salotto di Bolzano è **piazza Walther**, puntellata di numerosi piccoli bar con i tavolini all'aperto. A meridione del centro storico, sorgono, invece due importanti simboli cittadini, il **Duomo** e il **suo campanile**.

Passeggiando per la città è d'obbligo una visita al **Museo Civico** e al **Museion**, ovvero il museo d'Arte Moderna e Contemporanea. E' inoltre imperdibile il **Museo Archeologico**, famoso perché nei suoi locali ospita **Oetzi**, la famosa mummia bolzanina dell'Età del Rame.



Dove si trova

Capoluogo della **Provincia Autonoma dell'Alto Adige/Südtirol**, Bolzano (**Bozen** in lingua tedesca) è un centro urbano abitato da italiani, da ladini e da tedeschi. Nelle istituzioni pubbliche è possibile esprimersi nella propria **lingua madre**.

Bolzano si erge a **262 metri** sopra il livello del mare, in un avvallamento di **porfido** alla confluenza del torrente Talvera e del fiume Isarco. Sullo sfondo del centro urbano si

ergono imponenti le cime sovente innevate del **Catinaccio**, uno dei massicci più famosi delle Dolomiti - patrimonio Unesco.



Bolzano è una città la cui **struttura urbana** prende corpo alla fine del XII secolo a opera del vescovo di [Trento](#), che inserisce un nuovo **borgo mercantile** in un contesto piuttosto antico, fatto di insediamenti sparsi e disgregati quali quelli della conca bolzanina. Dopo un'importante **espansione urbana** voluta da vescovi e nobili, Bolzano divenne teatro di **scontro** tra i conti del Tirolo e i vescovi di Trento. Ad avere la meglio fu Mainardo II di Tirolo-Gorizia.

Tra il 1500 e 1600 continua l'evoluzione del distretto cittadino verso quello che sarà un centro urbano di rilevante importanza sovra-regionale. Il centro urbano, per merito anche della ragguardevole **immigrazione** dal sud della [Germania](#) e dell'[Austria](#), fa un salto di qualità notevole in materia di attività produttive e mercantili, nonché dell'artigianato. Un processo che nella prima metà del Seicento per volere

dell'**arciduchessa Claudia de' Medici** sfocia nell'istituzione di un Magistrato Mercantile, dando una forte spinta all'economia locale.

Dopo la rivoluzione francese e in seguito alla Pace di Presburgo, Bolzano venne annessa prima alla **Baviera** poi al **Regno d'Italia**. Durante l'occupazione di Napoleone la città venne privata di tutti i suoi privilegi mercantili, in virtù di ciò fino al **1948** non ebbe più fiere. Fu in questo anno, infatti, che venne costituito l'Ente Fiera. Caduto Napoleone, Bolzano ritornò sotto la guida dell'Impero austriaco.

Annessa all'Italia dopo la Grande Guerra, la città venne forzatamente **italianizzata** con l'avvento del **fascismo**, mentre subì un pesante **bombardamento** alleato durante la Seconda Guerra mondiale, era il 2 del mese di settembre del 1943.

È del **1992** l'attuazione completa del pacchetto di misure in favore della popolazione di lingua tedesca, fondamentale del II statuto del [Trentino-Alto Adige](#).



Come si vive

Quello della città del Südtirol è un territorio coltivato a **vigne**. Grazie a un clima particolarmente **mite** crescono, qui, altresì rigogliosi: l'agave, l'ulivo, il cipresso e la palma.



A Bozen la natura si dipinge dei colori dei frutteti, di quelli dei boschi di latifoglie e di larici e dell'azzurro dei laghi. Nell'agro cittadino la **flora** e la **fauna** alpina convivono in perfetta armonia sia con il mondo animale che con quello vegetale di tipo mediterraneo.

Quello che s'incontra nel capoluogo è un quadro paesistico fatto di pendii alpini ricoperti di bosco, **formazioni rocciose** ed erosioni del suolo, nonché un **clima semi-continentale**, caratterizzato da inverni freddi e da estati calde, dove generalmente **l'escursione termica giornaliera è piuttosto elevata**.

A una qualità della vita piuttosto alta corrisponde un **costo della vita elevato**, ragion per cui anche alloggiare e mangiare a Bolzano presenta **proposte varie** e non sempre economiche.

D'altrocanto, sono tante le attrazioni imperdibili in città, che offre sempre una villeggiatura di qualità al turista e tanti eventi da non perdere. Tra quest'ultimi, celeberrimi e acclamati sono i **mercatini di Natale di Bolzano**, tra i più belli e importanti non solo d'Italia ma di tutta Europa.

Che cosa mangiare tra una visita a un museo o una passeggiata con il naso all'insù? Sicuramente da assaporare i **Knödel**, grossi gnocchi a base di carne e verdure, serviti in brodo, oppure al burro. Altresì deliziosi gli **strangolapreti**, la **panada** e il **tonco de pontesèl**. Imperdibili anche i salumi, i formaggi e i dolci, tra questi ultimi lo **strudel di mele**, il **Kaiserschmarren** e le **torte di mele**. Ma la tradizione culinaria bolzanina è sicuramente da provare tutta!

Cosa vedere



Fin dai tempi più antichi, **Bolzano** è conosciuta per le fiere medievali e i commerci, grazie alla sua particolare posizione. L'agricoltura ancora oggi

rappresenta uno dei pilastri portanti dell'economia di queste terre, ma non bisogna nemmeno dimenticare che, provenendo da sud, Bolzano è l'ultima città italiana e la prima in lingua tedesca.

Il suo timbro caratteristico, quindi, è questa **accentuata bipolarità**, che la rende al centro di due diversi mondi, quello latino e quello germanico, molto diversi l'uno dall'altro, e che contribuiscono a renderla affascinante.

Bolzano è una città molto bella, elegante, vivace e affascinante, è minuta ma allo stesso tempo ricca di attrazioni che attirano molti turisti e cittadini. Nella città si individua da subito il suo **carattere mitteleuropeo**, la combinazione delle culture tedesca, austriaca, italiana e europea.

Leggi anche [Come arrivare e come muoversi a Bolzano](#).

Scoprire Bolzano: tutti i consigli per visitarla

1. [Cosa visitare a Bolzano](#)
 - [I simboli della città](#)
2. [Itinerari, tour e tanti consigli utili per visitare Bolzano](#)
 - [Le altre attrazioni](#)
 - [Cosa vedere gratis](#)
 - [Cosa fare con i bambini](#)
 - [Eventi e ricorrenze](#)
3. [Cosa vedere nei dintorni di Bolzano](#)



Cosa visitare

I simboli della città

Simbolo di Bolzano è sicuramente il bellissimo e imponente [Duomo](#).

Città molto attiva ed energica, presenta molte **bellezze storiche artistiche e architettoniche** con elementi nordici rinascimentali, con il suo [centro storico](#), la via principale via dei [Portici](#), la **chiesa dei Domenicani**, la **chiesa dei Francescani**, il **Convento Muri**, il [Castel Tirol](#) e [Piazza Walther](#).



Caratteristica tipica di Bolzano sono la presenza dei suoi meravigliosi Castelli come il [Castel Firmiano](#), il [Castel Flavon](#), **Castel Mareccio** e [Castel Coira](#).

Città molto attiva culturalmente, Bolzano è anche molto ricca di musei di grande interesse, come il [museo archeologico provinciale di Bolzano](#), il Museo Civico, il Museo di scienze naturali, il [Museo di arte contemporanea e moderna](#) e il Museo dei Presepi.

Tutto il centro storico e le attrazioni principali della città si possono comodamente **visitare a piedi o in bicicletta**; tuttavia Bolzano è dotata di un ottimo servizio di trasporto pubblico costituito da autobus, ferrovia e anche cabinovie. La città è attraversata da ben **otto piste ciclabili per un totale di 39 Km**, e le bici si possono affittare ovunque, sia nel centro che nelle città vicine.

Scopri anche [Dove dormire a Bolzano](#).



Cosa fare a Bolzano

Le altre attrazioni da non perdere

Ottima meta per lo **shopping**, sono numerosi i negozi che si possono trovare fra i **portici del suo centro storico**, i cosiddetti **Lauben**, dove ci sono negozi di abbigliamento, articoli sportivi e piccole botteghe con produzioni locali sia artigianali che enogastronomiche. Molto interessante è poi il **mercato settimanale**, che si svolge nel centro della città con prodotti alimentari genuini e di ottima qualità.

Nonostante la **città non sia la capitale delle notti brave**, ci sono diversi modi per divertirsi anche la sera, data la grande quantità di enoteche, wine bar, birrerie, pub e alcuni lounge bar concentrati principalmente in **piazza delle Erbe e nelle vie limitrofe**.

Scopri [Cosa comprare](#) e [Cosa fare la sera a Bolzano](#).



Mangiare a Bolzano è un'esperienza unica e indimenticabile. La **cucina del SudTirolo** rappresenta qualcosa di eccezionale, poiché sono presenti diversi ristoranti caratteristici, piccole trattorie e anche i birrifici stessi nelle vie del centro storico che permettono di poter degustare questa cucina tipica e genuina.

Leggi anche [Dove e cosa mangiare a Bolzano](#).

Cosa vedere gratis a Bolzano

In tutti i musei ed attrazioni di Bolzano i bambini sotto i 6 anni entrano gratis. Gli adulti entrano gratis al Museion ogni giovedì, dalle ore 18 alle ore 22 mentre per i

giovani fino a 18 anni l'ingresso è sempre gratuito. Anche presso il Museo Civico è possibile entrare gratis.

Nella **lunga notte dei musei** di Bolzano, che il comune organizza nel mese di dicembre, si possono visitare tutti i musei e le attrazioni liberamente. La **Bolzano Card**, inoltre, dà diritto a viaggiare gratis su tutti i mezzi pubblici, oltre a visitare le attrazioni principali.

Cosa fare con i bambini

Per i più piccoli potrebbe essere interessante una visita al Museo di Scienze Naturali, a quello Archeologico e ai castelli, soprattutto quello di Roncolo, anche per la sua posizione.



Nella zona Vigneti e Dolomiti, inoltre, si trovano molti **parchi gioco** dove trascorrere qualche ora tra il verde insieme ai bambini. Fra questi vi sono: Minigolf Bolzano, Aldino, San Giacomo, Parco Ducale.

Eventi e ricorrenze

Bolzano si accende di luci e colori nel **periodo natalizio**, fra i migliori per visitare la città, quando tutto il centro storico si riempie di bancarelle in legno con dolciumi e prodotti di artigianato, per i famosi **mercatini di Natale di Bolzano**.

Nel giorno del **solstizio d'estate** ci sono i famosi **Fuochi di San Giovanni Battista**, un'antica usanza che, dal XVIII secolo fu usata per chiedere aiuto a Sacro Cuore di Gesù per liberare il Tirolo dai francesi. Da allora la tradizione si rinnova ed ogni terza domenica dopo la Pentecoste vengono accesi falò sui monti e sulle colline.

Nelle varie località dell'Alto Adige, poi, vengono periodicamente organizzate *manifestazioni folkloristiche* con i costumi tradizionali che rappresentano un vero e proprio motivo di orgoglio per gli abitanti.



ATTRATTIVE

Castel Roncolo



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Con la sua posizione spettacolare, incastonato sulla cima di uno spuntone di roccia, sembra quasi sorvegliare l'ingresso della **Val Sarentino in Alto Adige**. E se sei già stato conquistato dal suo aspetto da lontano, aspetta di entrare nelle sue stanze per innamorartene definitivamente.

Gli affreschi di Castel Roncolo

Castel Roncolo è uno dei migliori castelli da visitare in Alto Adige, antichissimo con la sua prima costruzione risalente al 1237 e prezioso con i suoi splendidi **affreschi** rappresentanti scene della vita di corte, episodi di caccia, tornei cavallereschi e momenti di vita quotidiana medievale.

Fare un giro delle sue stanze è come sfogliare le pagine di un libro: dalle rappresentazioni delle avventure di **Tristano**

e **Isotta** a quelle di **Re Artù con i cavalieri della tavola rotonda**, quello di Castel Roncolo è il **ciclo di affreschi a soggetto profano più grande e meglio conservato del Medioevo**.

La fortuna 'Romantica' di Castel Roncolo

Durante il Romanticismo e nel corso dell'Ottocento, Castel Roncolo è stato uno dei castelli più disegnati, dipinti e fotografati del XIX secolo, fama che gli ha fatto guadagnare l'appellativo di **'maniero illustrato'**. L'aspetto del castello e la rigogliosa cornice naturale in cui era immerso erano pane per i denti dell'estetica Romantica, e non stupisce che all'epoca abbia avuto un simile riconoscimento.

Culminato dal passaggio del celebre **re bavarese Ludovico I** che, durante il suo **viaggio in Italia**, visitò anche Castel Roncolo perché incuriosito dai tanti racconti che aveva sentito su di lui. Per un sovrano amante della letteratura medievale, il maniero con il suo ciclo di affreschi fu una vera sorpresa, di cui avrebbe per sempre serbato il ricordo.

Castel Roncolo oggi, cosa fare

Castel Roncolo è tra le principali **mete turistiche dell'Alto Adige**, è visitabile e al suo interno è presente persino una **taverna** dove concedersi una sosta di gusto e relax. Sono tante le attività da fare a Castel Roncolo oltre la visita delle **sale** e degli **ambienti interni**.



Se sei un appassionato di location medievali, non perderti una passeggiata lungo il **cammino di ronda** che si trova lungo la facciata anteriore di Castel Roncolo; aperto al pubblico nel 2009 dopo lunghi lavori di restauro e messa in sicurezza, è un percorso imperdibile dove ti sembrerà per un attimo di tornare indietro nel tempo e quasi di sentire da lontano l'arrivo dei nemici!

Museo Archeologico

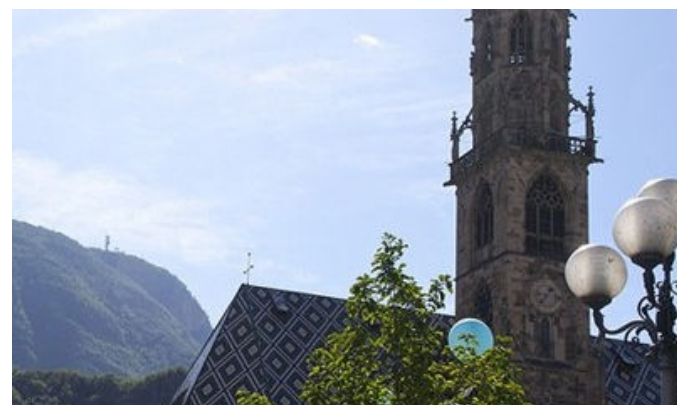


MUSEI E PINACOTECHE

Il Museo Archeologico di Bolzano conserva uno dei reperti più conosciuti del Nord Italia: la **mummia di Similaun Ötzi**, con tutta la sua storia e anche altri reperti trovati in Alto Adige. Ci sono visite guidate e nei giorni piovosi è raccomandabile di andare presto al museo perchè ci sono code interminabili.



 Via Museo, 43, Bolzano
 +39 0471 320100

Piazza Walther



VIE PIAZZE E QUARTIERI

bellissima piazza, centro storico della mondanità e delle attività commerciali, ben curate le vetrine e gradevole l'atmosfera generale, da non trascurare la visita alla cattedrale, bella all'interno ma anche per la splendida architettura della facciata, dai tratti gotici del nord.

 Piazza Walther Von Der Vogelweide Bolzano, Italia
 +39 0471 307000

Castel Tirol



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI



Costruito intorno al XII secolo su una suggestiva e impervia rocca a picco sulla città di **Merano**, **Castel Tirolo** seguì le alterne fortune dei proprietari, i conti di Tirolo. Alla caduta dei nobili il castello visse momenti bui di abbandono e rovina fino a quando, nel XIX secolo, si iniziò l'opera di restauro.

Oggi la fortezza, caratterizzata da una struttura architettonica medievale con rilievi e portali in stile romanico, si trova in un buon stato di conservazione ed in estate è sede di numerosi eventi culturali. Castel Tirolo, inoltre ospita i prestigiosi locali del Museo storico-culturale della provincia autonoma di Bolzano.

INFORMAZIONI: Tel:0473-220221;
info@schlosstirol.it

VISITE: Visite guidate al museo e visite guidate a tema per famiglie. Offerte didattiche per le scuole.

APERTURA: Dal 13 marzo al 29 novembre dalle ore 10 alle ore 17 con orario continuato. Dal 1° al 31 agosto fino alle 18.

 Via Castello, 24, 39019 Tirolo Bolzano, Italia
 +39 0473 220221

Piazza delle Erbe



VIE PIAZZE E QUARTIERI

pulsante di attività commerciali e mercatini, dove si possono trovare i prodotti tipici, gastronomici e non solo: speck, prodotti a base di farine locali, cioccolate, dolciumi vari.



 Piazza delle Erbe, Bolzano, Ita

Centro storico



VIE PIAZZE E QUARTIERI

Il centro della città di Bolzano non offre altro che l'imbarazzo della scelta. Visitate il **Mercato delle Erbe**, **Via Museo**, **Piazza Walther**, i Portici, Merkantilgebäude (il Palazzo Mercantile), Via Cassa di Risparmio e l'università. Inoltre il Batzhäusl, il ristorante più antico della città di Bolzano.



 Piazza Walther 8, Bolzano
 +39 0471 307 000

Duomo



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Il Duomo di Bolzano è un edificio in stile **gotico**, che si staglia nudo imponendosi sulla **bella piazza**. Molto singolare anche l'interno, la sua particolarità infatti sono i numerosi affreschi. Purtroppo non conosco bene la sua storia ma è consigliabile per la sua bellezza.

 Piazza Walther, Bolzano
 +39 0471 978676

Castel Coira



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Incastonato in un superbo scenario montagnoso, **Castel Coira** è uno dei più grandi e meglio conservati manieri dell'**Alto Adige**.

Costruito nel lontano 1253 dai vescovi di

Coira a fini esclusivamente difensivi il castello domina le vallate sottostanti con la sua imponente struttura.

Il nucleo più antico del castello è formato dal maschio, in posizione elevata e a meridione del palazzo a pianta rettangolare. L'antica torre, antistante il maniero, è andata distrutta nel 1358 ed oggi rimangono visibili solo le fondamenta.

Fino all'inizio del XVI secolo il castello mantenne il suo austero aspetto medioevale. A partire dal 1504 divenne proprietà – lo è ancora- dei Conti Trapp che iniziarono ampie lavori di ristrutturazione e abbellimento; da qui il cortile esterno, le splendide terrazze con giardino e gli imponenti bastioni.

Con la seconda metà del '500 Castel Coira si trasforma da castello medioevale in maniero rinascimentale. All'interno dell'antica struttura difensiva sono racchiusi preziosi affreschi e pitture di alta espressione artistica.

Il bellissimo loggiato rinascimentale, famoso internazionalmente, accoglie il visitatore con i suoi affreschi e con l'albero genealogico dei proprietari. Inoltre il castello vanta una delle più importanti e vaste collezioni d'armi di tutta Europa.

Castel Coira apre il 20 marzo fino al 31 ottobre. Possibilità di effettuare visite guidate con orario continuato.



Prezzi:

inclusivi di guida, adulti €8; bambini fino a 6 anni gratuito; 6-14

anni €4; carta famiglia incluso bambini 6-18 17€.
pensionati e
studenti €7.

I-3920, Suderno, Val Venosta-Alto Adige



info@castelcoira.com

 Castel Coira 1, 39020, Sluderno, Bolzano, Ita
 +39 0473 615241

BIBLIOTECA CIVICA SUCCURSALE DON BOSCO


○○○○○

BIBLIOTECHE

 57, V. PIACENZA
 0471912089



BIBLIOTECA CIVICA SUCCURSALE EUROPA

BIBLIOTECHE

 13, V. DEL RONCO
 0471508666



BIBLIOTECA CIVICA SUCCURSALE GRIES

BIBLIOTECHE

 2, V. ROEN
 0471284449



BIBLIOTECA CIVICA SUCCURSALE NOVACELLA

BIBLIOTECHE

 54/A, V. ROVIGO
 0471910466



BIBLIOTHEKSVERBAND SÜDTIROL ASSOCIAZIONE DELLE BIBLIOTECHE ALTOATESINE

BIBLIOTECHE

 17/B, V. PENEGAL
 0471285730



CENTRO DOCUMENTAZIONE E DI INFORMAZIONE DELLA DONNA BIBLIOTECA

BIBLIOTECHE

 3, V. LONGON MANLIO
 0471262488

CINEFORUM ASSOCIAZIONE DI CULTURA CINEMATOGRAFICA

BIBLIOTECHE

 6, V. ROEN
 0471266394



FEDERAZIONE DELLE ASSOCIAZIONI CULTURALI FEMMINILI BIBLIOTECA/ARCHIVIO

BIBLIOTECHE

 15, P. DELLA PARROCCHIA
 0471983051



HASLACH BIBLIOTECA

BIBLIOTECHE

 14, V. CASTEL FLAVON
 0471279188



BIBLIOTECA CIVICA SUCCURSALE OLTRISARCO

BIBLIOTECHE

 17, V. SAN VIGILIO
 0471283560

BIBLIOTECA CIVICA SUCCURSALE ORTLES

BIBLIOTECHE

 19, V. ORTLES
 0471204994

BIBLIOTECA PIANI

BIBLIOTECHE

9, V. DOLOMITI

0471979457

ATTIVITÀ

Trenino del Renon



○○○○○

ITINERARI ED ESCURSIONI

Tra i boschi innevati, un antico trenino percorre **la valle del Renon**, poi sosta per una bella fetta di torta **Sacher** con panna o per un ottimo **Strudel**, meglio ancora se accompagnato da un buon the. Come sottrarsi al piacere di un'escursione del genere, che unisce il piacere e il gusto della montagna. E dopo la sosta, la cosa migliore è fare **una passeggiata a piedi**, ammirando lo splendido panorama che ci circonda. Anche ai bambini piacerà molto.

Via Paese 5, I-39054 Renon (BZ)

+39 0471 356100

Consigli Utili su Itinerari ed escursioni



○○○○○

ITINERARI ED ESCURSIONI

Passeggiate

Sulle pendici e nella conca bolzanina si snoda una estesa rete di passeggiate - tutte facilmente raggiungibili dal centro storico - immerse in una rigogliosa vegetazione che rispecchia fedelmente la caratteristica fondamentale della città di essere al punto di incontro fra il mondo mediterraneo e mitteleuropeo.

Accanto a piante tipiche di questa latitudine si trovano infatti palme, magnolie, opunzie, agavi, corbezzoli e numerose altre piante grasse che hanno di norma il loro habitat in regioni più meridionali.

Le passeggiate del Guncina e di Sant'Osvaldo, che si innalzano a mezza costa sulle **pendici di San Genesio e del Renon**, sono le due perle: oltre alla stupenda vista che si ha sulla città e sulle Dolomiti sono considerate un percorso scientifico per gli amanti della botanica.

Le passeggiate Lungo Talvera portano invece ai due castelli per eccellenza di Bolzano: **Castel Mareccio** (il castello fra i vigneti) e **Castel Roncolo** (il maniero illustrato).

La Passeggiata del Virgolo sita sul versante Sud della città, sulle pendici del Colle, **collega Castel Flavon** (il castello delle feste) al Virgolo con la sua **chiesetta romanica di san Vigilio**.

Passeggiate del Lungo Talvera

Il torrente Talvera che proviene dalla val Sarentino è fiancheggiato nel suo tratto di attraversamento della città, da parchi, prati, passeggiate e ciclabili, vero polmone verde nel centro di Bolzano e zona molto frequentata da cittadini e ospiti per comode e rilassanti passeggiate, per gli ampi spazi e giochi riservati ai bambini e per i numerosi campi sportivi, eldorado degli amanti del calcio, del baseball e softball.

Ponte Druso, Ponte Talvera e Ponte Sant'Antonio sono i tre ponti principali che attraversano il torrente, ma altre passerelle pedonabili collegano le sponde del torrente permettendo così percorsi ad anello più o meno lunghi.

Passeggiate di Sant'Oswaldo, del Guncina

Le due passeggiate si innalzano di un centinaio di metri sulla città con un percorso dapprima in lieve salita, addolcita da una serie di serpentine, e poi quasi pianeggiante a mezza costa -come un terrazzo - con una magnifica vista sulla città e sui monti che la circondano.

La passeggiata di Sant'Oswaldo collega Sant'Antonio con Santa Maddalena, la bella e caratteristica collina vinicola con sullo sfondo il massiccio dolomitico del **Rosengarten**, immagine iconografica della città e zona di produzione del prelibato vino autoctono Santa Maddalena.

La passeggiata del Guncina, dedicata al suo fondatore - l'arciduca Enrico d'Asburgo - si snoda sulle pendici di **San Genesio da Gries**, il quartiere bolzanino che fu, fino al 1925, Comune a se stante e notissima località di cura e di soggiorno dell'impero asburgico.

Trattasi di un percorso in cui la flora mediterranea e subtropicale si sviluppa in maniera rigogliosa e varia e viene considerata un'attrazione botanica di grande interesse e fascino. Ogni pianta è rigorosamente etichettata oltre che con il

suo nome scientifico, anche con quello italiano e tedesco. Numerose panchine site in punti panoramici consentono ampie vedute sulle città e sulle Dolomiti.

Il ritorno si può effettuare per la passeggiata del **rio Fago**, costruita di recente e che riporta il viandante sulle passeggiate Lungo Talvera e quindi nel centro città.

Passeggiata del Virgolo

Trattasi di un percorso che si snoda sulle pendici del Colle, a Sud della città. Vi si accede dal quartiere di Oltrisarco e precisamente da Castel Flavon, ristrutturato da poco e adibito per feste, per incontri conviviali e per trascorrere, fra antiche mura, delle felici e allegre ore in compagnia.



La passeggiata attraversa un bosco ceduo misto e si ha una interessante e insolita vista sulla città da Sud verso Nord, con gli **altipiani del Salto** e del **Renon** sullo sfondo. **Collega Castel Flavon con il Virgolo**, una delle zone della città abitata fin dai tempi preistorici e che conserva tuttora un fascino e una spiritualità del tutto particolari con la chiesetta romanica di **San Vigilio** (chiedere la chiave alla casa sottostante) e della chiesa barocca del **Calvario**.

Kronplatz snowpark





NATURA E SPORT

Il **Kronplatz snowpark** è un parco a **Plan de Corones**, in **Trentino Alto Adige**. È un park di riferimento per la scena nazionale ed è suddiviso in 4 zone con diversi livelli di difficoltà. Apre il 23 dicembre.

 Plan de Corones, Bolzano, Italia
 +39 0474 555447



BEAUTY FOR LADIES & MEN PESO FORMA ESTETICA E DIMAGRIMENTO

BENESSERE

 47, VC. DELLE ERBE
 0471982888



BENESSERE BELLEZZA DI ORFANELLO ELISA ESTETISTA

BENESSERE

 14, V. FIUME
 0471287947


FIGURELLA KARIN

BENESSERE

 4, V. ROSMINI
 0471980032



FITNESS CENTER EDEN 2000

BENESSERE

 25, V. BATTISTI CESARE
 0471270049

JOLI' NAILS & ...

BENESSERE

 11/F, V. PALERMO
 0471500510

LU.AM. FISIOTERAPIA E BENESSERE DI GIACOMONI



DIVERTIMENTI

Passeggiata sotto i portici



LOCALI E VITA NOTTURNA

Ci sono negozi di tutti i tipi, tanti ristoranti anche di alto livello e altrettanti bar e pub dove passare una serata con gli amici.

Discoteca Soul Kitchen





LOCALI E VITA NOTTURNA



MANGIARE E BERE



NADJA



BENESSERE

 80/A, V. GLORENZA
 0471539394

MY TIME DI ZAMBOTTI CARLA



BENESSERE

 67, C. ITALIA
 0471273212

 Via Buoizzi Bruno 9, Bolzano
 +39 346 1589963



Cinema Eden

CINEMA

 8, Via Leonardo Da Vinci
 0471978514

Filmclub



CINEMA

 8, Via Streiter
 0471974295

Discoteca Apres Club



LOCALI E VITA NOTTURNA

 Via Nazionale 20, Gargazzone Bolzano, Italia
 +39 335 5212795

Laurin Bar



BAR E CAFFÈ

All'interno del Bar del rinomato **Hotel Laurin**, si possono ammirare degli affreschi di inizio Novecento, recentemente restaurati da un noto restauratore bresciano. Gli affreschi trattano la leggenda del **Re Laurino**. Il giovedì o venerdì secondo programmazione, musica dal vivo e buffet a 10€. Ambiente di classe. ottimo servizio.

Via Laurino, Bolzano

+39 0471 311570

Consigli Utili su Cucina e vini



SHOPPING

Bolzano e i mercatini di Natale

CUCINA E VINI

La **cucina bolzanina** è caratterizzata dalla mescolanza della tradizione nordica con quella mediterranea.

Vi si possono trovare sia piatti a base di pasta, come gli spaghetti preparati con il sugo, tagliatelle e pizza, sia i tipici piatti della cucina nordica.

Famosi sono i **canederli** di vari tipi, oppure la **"Weinsuppe"** e ancora i **"Schlutzkrapfen"**. Piatti tipici sono anche le omelette e quelli a base di selvaggina come il **"Gröstl"**.

Molto nota è anche la **produzione vinicola** locale: Bolzano è circondata da circa 300 ettari di vigneti e vi si possono trovare quasi 30 cantine produttrici di **vini D.O.C.**

Tra i vitigni più rinomati ricordiamo i **Colli di Bolzano** e vini Santa Maddalena. Molto apprezzati sono anche il **Lagrein Kretzer** e il **Grieser Lagrein**.



PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO



COME MUOVERSI

Aeroporto Dolomiti

L'**Aeroporto di Bolzano – Dolomiti** si trova nella zona di San Giacomo (infatti è da molti conosciuto come **Aeroporto San Giacomo**) e dista dal centro città circa 6 km.

L'aeroporto è servito dai **voli di linea** delle maggiori compagnie aeree e anche da alcuni vettori di voli charter.

Raggiungere l'aeroporto in auto:

L'Aeroporto di Bolzano si trova a meno di tre km. dall'uscita di Bolzano Sud dell'Autostrada del Brennero.

Raggiungere l'aeroporto in taxi:

il costo di una corsa da e per l'aeroporto verso il centro città è di circa 10 €.

Nonostante il freddo pungente, fare un giro tra gli stand del famosissimo mercatino di Natale è sicuramente una cosa da non perdere. L'**atmosfera** è **gioiosa**...e perchè no, viste le temperature un buon bicchiere di **Vin Brulè** fa sempre bene. Consigliatissimo.

Per maggiori informazioni: Radio Taxi Bolzano tel. 0471 981111

Raggiungere l'aeroporto in treno:

Dalla Stazione Ferroviaria di Bolzano l'aeroporto è raggiungibile o con i taxi o con il servizio di bus urbani (linee 10A e 10B).

Raggiungere l'aeroporto in bus:

l'aeroporto è collegato a Bolzano con il servizio di bus urbani (linee 10A e 10B). la fermata dista circa 200 m. dall'aeroporto.

[Clicca qui](#) per avere informazioni sugli **autonoleggi** a Bolzano.

Per maggiori **informazioni** sull'aeroporto: www.abd-airport.it