

## Federazione Russa

Mosca



Shopping

Come Muoversi

Con il cont

Cosa fare: MONASTERO DI NOVODEVICHY, MUSEO DELLE ARTI FIGURATIVE - PUSHKIN MUSE

SAN BASILIO, PIAZZA ROSSA, CREMLINO Dove alloggiare: BED AND BREAKFAST

Prezzo medio: 2267 €.

#### Consigliata per



Arte e cultura



Giovani e single



Shopping



Studenti

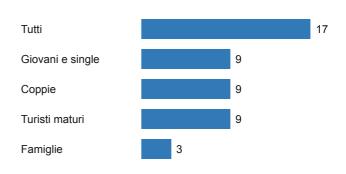


Mete per la famiglia

#### Valutazione generale



#### Chi c'è stato



Note redazionali: per quanto la redazione di PaesiOnLine lavori costantemente al controllo e all'aggiornamento delle informazioni turistiche, invitiamo i nostri lettori a verifi care personalmente tutte le notizie di viaggio prima della partenza. Si declina ogni responsabilità per qualunque situazione spiacevole o dannosa derivante dall'uso delle

## MOSCA | Smart Guide



informazioni riportate sul sito



## Indicatori



Trasporti



Alloggio



Shopping



Intrattenimento



Mangiare E Bere



Accoglienza



Accessibilità



Servizi Ai Turisti



∆ttivit*à* 



Convenienza



Attrattive



Sicurezz

### Introduzione



**Mosca** è la capitale e principale centro economico e politico dell'immensa Russia. Si trova sulle sponde del **fiume Moscova**.

Il primo riferimento alla città risale ad un documento del 1147, citata dal principe Jurij Dolgorukij. La fortificazione realizzata da quest'ultimo non riuscì a impedire il saccheggio e la devastazione della città da parte dei Mongoli nel 1237.

Il rapporto privilegiato con il Khan e con personaggi influenti come **Ivan I** furono decisivi per la crescita e l'espansione di Mosca, capace di liberarsi dai Mongoli nel 1480 con **Ivan III** e di diventare nota a livello mondiale come la terza Roma.

Il ruolo dello zar nelle vicende internazionali crebbe a dismisura e in misura opposta con le condizioni sociali della popolazione. Trasferito il ruolo di capitale della Russia a San Pietroburgo (1703) la città respinse la discesa di Napoleone (1812) e con Lenin tornò a essere capitale, dopo il successo della Rivoluzione russa del 1917. Il secondo conflitto mondiale vide Mosca teatro

della famosa battaglia, decisiva per la fine dell'avanzata nazista con la vittoria finale dell'**Armata Rossa**.

Oltre mezzo secolo dopo Mosca è la capitale della Russia post-comunista; una città ricchissima che basa la sua economia sulla presenza di grandi banche e imprese multinazionali operanti nel settore industriale e in quello dei servizi, con un tasso di disoccupazione bassissimo.

La storia passata della città ha lasciato segni in diverse opere architettoniche, tra i quali chiese, cattedrali e musei, mentre attività "moderne" come lo shopping, moda e vita notturna conferiscono alla capitale russa il tratto di grande metropoli internazionale.

## Cosa vedere



**Mosca** è la capitale nonché città più importante della **Russia**, una città dove le attrazioni storiche e culturali vanno di pari passo con le esigenze delle grandi metropoli moderne.

Oltre alle bellezze del passato si presenta come una città all'avanguardia e all'insegna del lusso e dell'efficienza. Il



simbolo della città è rappresentato dal Cremlino, simbolo del potere russo sovrastante la Piazza Rossa, entrambi già dichiarati patrimonio mondiale dell'umanità dall'UNESCO.

La storia ricca di fascino della Russia ha lasciato comunque tracce in tante altre costruzioni storiche della città di Mosca, dominata a livello architettonico in un primo tempo dalle chiese ortodosse, come ad esempio evidente per la Cattedrale di San Basilio e la Cattedrale di Cristo Salvatore, e poi dallo stravolgimento urbanistico dettato da Stalin capace però di lasciare opere come le Sette Sorelle, grattacieli sparsi in prossimità del Cremlino. In precedenza era stato creato il Mausoleo di Lenin nella Piazza Rossa.

**Mosca** è inoltre una città ricchissima di parchi e giardini, dei quali ben quattro botanici. Uno dei più famosi è il **Gorkij Park**, ricco di attrazioni anche per i bambini.

Gli appassionati di arte e cultura apprezzeranno inoltre i vari musei della città, a cominciare dalla Galleria Tret'jakov dove sono conservate opere d'arte di tutta la storia russa. Altro museo interessante è il Museo Puškin delle belle arti contenente sculture ma anche opere di Monet, Cezanne e Picasso. Il programma spaziale sovietico rivive invece nel Museo dei Cosmonauti. Mosca è anche centro dello spettacolo russo, con diversi teatri e

cinema sparsi per la capitale.

Lo shopping è **all'insegna del lusso**, perché la città è in grado di offrire boutique con griffe internazionali sulle adiacenti vie Tretyakovsky Proyezd e Tverskaya.

Senza dubbio più variegata l'offerta della vita notturna nella capitale russa, a cominciare dai luoghi dove fare cene veloci sparsi per il centro della città, e bar dove gustare **cocktail e vodka** a prezzi accessibili. Non mancano anche **locali più costosi** situati in prossimità principalmente degli hotel di lusso. Le discoteche possono essere anche all'insegna del divertimento più sfrenato, come il Club Raj, il Pasha e il Night Flights.

Mosca è sede di diverse rappresentative calcistiche e di basket, l'impianto sportivo **più famoso** è però lo Stadio Lužniki capace di ospitare anche grandi eventi internazionali.

Il vantaggio della grande metropoli russa è quello di garantire ogni tipo di collegamento possibile, grazie alla presenza di ben 6 aeroporti tra principali e minori, ferrovie, trasporti fluviali cittadini, autobus e filobus. La metropolitana a 12 linee è una delle più trafficate al mondo ma collega la città a tutta la periferia, così come la monorotaia inaugurata nel 2004.



## **ATTRATTIVE**

#### Cremlino



● ● ● ● ● MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Situato in una suggestiva posizione, sulla collina Borovitskiy con ai piedi la Moscova, si trova il complesso del Cremlino, dapprima simbolo del potere zarista, poi di quello sovietico e, oggi, di quello russo, in quanto è la residenza del Presidente della Federazione Russa. Formatosi lungo molti secoli, questo edificio dalle caratteristiche cupole è uno dei monumenti più visitati ed importanti di tutta la Russia, al punto di essere stato dichiarato dall'UNESCO Patrimonio Mondiale dell'Umanità.

All'interno del Cremino si possono visitare, tra l'altro:

- Le Cattedrali dell'Assunzione,
   dell'Annunciazione e dell'Arcangelo;
- Il Palazzo del Patriarca: che oggi ospita un museo;
- La Torre della Campana di Ivan II Grande;
- · La Chiesa di Nostra Signora;

- Il Tesoro del Cremlino;
- Il Palazzo del Cremlino;
- Piazza dello Zar Ivan: dove si trovano la Campana dello Zar , alta oltre sei metri e pesante più di 200 tonnellate, e il Cannone dello Zar;
- La Collezione dei Cannoni da Artiglieria: raccoglie cannoni di diverse epoche che rappresentano un importante patrimonio storico, come quelli che appartenevano alle truppe napoleoniche.
- 0

Cremlino

095 9245503

#### Piazza Rossa



● ● ● ●VIE PIAZZE E QUARTIERI

Grandioso palcoscenico a cielo aperto e testimone di tutti gli eventi storici che hanno visto protagonista la **Russia**, la **Piazza Rossa** è un vero e proprio scrigno di tesori.

Troneggia su tutto la splendida Cattedrale di San Basilio, complesso di nove cappelle e cupole a cipolla dai colori sgargianti.

Fatta costruire da **Ivan il Terribile** per celebrare le proprie vittorie, l'opera fu



progettata dall'architetto che secondo la leggenda fu poi accecato per impedirgli di dar vita ad altre imprese di pari bellezza.

Fiancheggia la piazza con le sue mura orientali, il simbolo del potere politico russo. è il Cremlino, che annuncia la sua maestosa presenza con alte torri, tra cui il campanile di Ivan il Grande, l'antica Torre dei Segreti, la gotica Torre del Redentore e la Torre Kutafya, da cui accedono i turisti.

La Piazza Rossa ospita anche un altro monumento irrinunciabile: il **Mausoleo di Lenin**.

Fin dal 1924, giace in questa tomba di granito la salma imbalsamata del leader bolscevico, nonché una delle mummie più famose al mondo.

Di fronte al **GUM**, ex grande magazzino di stato e attuale elegante centro commerciale, si trova la piccola **cattedrale di Kazan**, ricostruita nel 1993 dopo esser stata demolita per far strada alle adunate di piazza del regime.

Nella parte settentrionale della piazza si può inoltre visitare il **Museo Storico di Stato** dove percorrere l'intera storia della "**Grande Madre Russia**".

Piazza Rossa, Mosca

### Cattedrale di San Basilio



● ● ● ● ● MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

La Cattedrale di San Basilio meglio nota come chiesa dell'Intercessione o ancora cattedrale Pokrovsky è una delle più belle chiese del mondo.

Situata nel cuore di Mosca si affaccia proprio sulla famosa **Piazza Rossa**, ed è caratterizzata dalle tante coloratissime cupole a forma di cipolla.

La chiesa fu voluta da Ivan il Terribile per celebrare la conquista del Regno del Chan di Kazan e la sua costruzione iniziò nel 1555 e terminò nel 1561.

La cattedrale prende il suo **nome** dalla cappella dedicata a San Basilio che si trova all'interno della chiesa e che sorge sul luogo del **sepolcro** del santo.

Museo delle Arti Figurative Pushkin Museum





● ● ● O MUSEI E PINACOTECHE

Il museo, inaugurato nel 1912, fu concepito come un luogo di educazione artistica. In esso si trova una delle più rappresentative collezioni in tutta la Russia riguardante opere d'arte dai tempi antichi fino ai giorni nostri. Ci sono poi calchi di antichi personaggi famosi, sculture medievali e rinascimentali, e una collezione di opere originali di artisti famosi, scultori e grafici.

#### **Apertura**

Da martedi a domenica 10-19.

via Volkhonka 12, Mosca

## Monastero di Novodevichy



● ● ● ● ● MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

## **Museo Tolstoj**



● ● ● ● ● MUSEI E PINACOTECHE

Conserva i manoscritti, i documenti, i disegni e le lettere del grande scrittore russo Lev Tolstoj.

Il **museo** dedicato alle sue **opere** non tratta il capitolo affetti e vita personale, approfonditi invece nella Villa dove Tolstoj abitò, in cui sono raccolti **oggetti** e **ricordi** personali.

**Orario**: l'apertura è da martedì a domenica dalle 11 alle 18.

**Biglietto**: l'intero costa 100 Rubli, il ridotto 50 Rubli.

**Come arrivare**: il museo si raggiunge con la metropolitana, fermata Kropotkinskaya.

119034, Moscow, 11/8, Prechistenka str. Moscow+7 495 637-74-10

#### Kolomenskoe





A sud di Mosca si estende il parco-quartiere di **Kolomenskoe**, originariamente un villaggio autonomo, poi inglobato nel territorio cittadino. Kolomenskoe è celebre per essere il luogo nel quale, secondo la leggenda, San Giorgio sconfisse il drago.

Più realisticamente, i visitatori rimangano incantati dai boschi che lo circondano, dalle chiese e dai monasteri ortodossi, in particolare la Chiesa dell'Ascensione, patrimonio dell'Umanità UNESCO.

prospekt Andropova, 39, Moscow

+7 495 780-79-67

## Mausoleo di Lenin



● ● ● ● ● MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Il **Mausoleo di Lenin** contiene il corpo del rivoluzionario bolscevico il cui operato portò all'abbattimento dell'impero zarista e alla nascita dell'**Urss** comunista;

si trova al centro della città, nella famosissima **Piazza Rossa**, in una grande struttura di granito.

E' **aperto** dalle 10 alle 13 con giorni di chiusura il lunedì, il venerdì e la domenica.

**Come arrivare**: in metropolitana, fermata Okhotny Ryad.

Red Square

## Il Museo dell'Armeria del Cremlino



Nel cuore di Mosca, il Cremlino custodisce un tesoro tutto da scoprire. Oltre alle magnifiche chiese dalle cupole dorate, l'Armeria del Cremlino è una tappa da non perdere per conoscere la storia e i costumi dei regnanti della Russia.

Si tratta di un vero e proprio museo con pezzi di inestimabile valore: abiti originali di zar e zarine, diamanti e innumerevoli pietre preziose e persino una ricca collezione delle



famose Uova di Fabergè, pezzi unici di gioielleria ideati presso la stessa corte dello zar Alessandro III.

Grazie alla varietà e ricchezza delle raccolte, l'Armeria del Cremlino è considerata uno dei più grandi musei di tesori reali al mondo, oltre che testimonianza del discutibile stile di vista degli zar.

Mosca

## La Galleria Tret'jakov



● ● ● ● MUSEI E PINACOTECHE

La Galleria Nazionale Tret'jakov rappresenta uno dei musei più conosciuti al mondo e sitrova non lontano dal Cremlino. La collezione della galleria è fatta interamente di arte e artisti russiche hanno dato un importante contributo alla storia della Russia o che in qualche modo sono strettamente collegati con essa.

Capolavori di arte russa che vanno dall'XI all'inizio del XX secolo sono esposti nell'edificio storico che ospita la galleria.

Aperta dal martedì alla domenica dalle 10:30 alle 19:30.

#### **Apertura**

Da martedi a domenica dalle 10 alle 19.30

vicolo Lavrushinskij, 10 - Mosca

## Via Tverskaya



● ● ● ● O VIE PIAZZE E QUARTIERI

La **Via Tverskaja** è una delle arterie principali di Mosca e tra le vie più lunghe e trafficate della città. Deve il suo nome al fatto che in passato collegava **Mosca** alla città di **Tver**.

Oggi è una larga via piena di negozi di ogni tipo: abbigliamento, cosmetici, librerie, grandi magazzini, fast food e ristoranti sia russi che stranieri. E' anche la via dove si trova l'ufficio centrale delle poste, molto utile ai turisti.

Di giorno è affollata sia di turisti che di russi, mentre la sera si trovano quasi solo russi che riempiono i locali e le discoteche della



zona, che non sono grandi attrattive per i turisti.

**♀** T

Tverskaya Ulitsa, Mosca

#### **Università Statale Lomonosov**



● ● ● ● ● MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

L'Università Statale Lomonosov, fondata dall'imperatrice Elisabetta di Russia nel 1755, è la più antica università della Russia.

Situata inizialmente sulla Piazza Rossa, fu trasferita presso la sede neoclassica che possiamo ammirare in via Mokhovaya da Caterina II di Russia. L'edificio più grande, realizzato tra il 1782 e il 1793, fu interamente ricostruito dopo l'incendio che colpì la città nel 1812 da Domenico Gilardi, un architetto svizzero di formazione italiana.

#### Cattedrale dell'Assunzione



● ● ● ● ● MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

La Cattedrale dell'Assunzione di Mosca, terminata nel 1479, fu voluta dal fondatore dell'impero russo, lo zar Ivan III (1440-1505), e fu progettata dal bolognese Aristotele Fioravanti.

All'interno si conserva l'icona della Madre di Dio di Vladimir.

Davanti ad essa si svolgevano i principali atti della vita politica e religiosa dell'impero, come l'incoronazione dello zar e l'elezione del patriarca.

Cathedral of Assumption

#### **Arbat**



●●●OO VIE PIAZZE E QUARTIERI

RISTORANTI E BAR 24 ORE

ulitsa Novyy Arbat, 21, Moscow



#### Cattedrale di Kazan



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Questa chiesa fu costruita in origine per celebrare la liberazione della città dai polacchi. Tuttavia la chiesa che vediamo oggi, situata proprio di fronte al GUM è una ricostruzione datata 1993 dell'originale, distrutta nel 1936 per volere di Stalin.

La chiesa originale, edificata nel XVII secolo, conservò l'icone della **Vergine del Kazan**, che si dice abbia aiutato i russi nella cacciata dei polacchi nel 1612.

Questa graziosa chiesa ortodossa, si presenta con gli esterni di color bianco e arancione, interni riccamente decorati e una cupola dorata.

Aperta dalle 08:00 alle 19:00.

Red Square, Mosca

## Accademia Russa delle Scienze ALTRE ATTRAZIONI

L'Accademia Russa delle Scienze è l'istituto scientifico più rinomato della Federazione Russa, tanto che essere

accolti come suoi membri è considerato da sempre uno dei massimi onori a cui un russo possa aspirare.

I diversi dipartimenti dell'Accademia sono dislocati nelle principali città del Paese. A Mosca meritano sicuramente una visita, che permette di immergersi dal vivo nella storia della cultura russa, l'Istituto di Matematica Steklov e l'Istituto di Ricerche Spaziali IKI.

Prospekt 14, 119991 Mosca

## Bagni Sandunovskiye

I Bagni Sandunovskiye, costruiti nel XIX secolo, sono i bagni più famosi di Mosca e si trovano nella parte settentrionale del centro cittadino ad appena 1 kilometro dal Kremlino.

Gli ambienti all'interno dei bagni rappresentano un mix tra sauna e bagno turco, con stanze rigorosamente separate per i due sessi. Una sauna a vapore chimata **Parilka** rappresenta l'elemento più caratteristico all'interno dei bagni.

La frequentazione di questi ambienti è da sempre un'attività molto popolare fra i russi di tutte le classi sociali, che amano concedersi momenti di relax in questi ambienti particolari.



I Bagni Sandunovskiye sono dunque un luogo dove è possibile trascorrere delle piacevoli ore di relax tra piscine e massaggi.

Neglinnaja Ulitsa 14, Mosca

#### Fondo dei Diamanti



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Nei pressi del **Cremlino**, sorge l'ottocentesco **Palazzo dell'Armeria** che conserva una splendida collezione di gioielli. L'esposizione del **Fondo dei Diamanti** ammalia con i tesori di zar e zarine, tra cui spiccano per valore e lucentezza il più grande zaffiro del mondo, e la **corona di Caterina II** interamente tempestata da brillanti e perle.

**Orario**: il museo è aperto da venerdì a mercoledì dalle 10 alle 12 e dalle 14 alle 17.

**Biglietto**: il prezzo intero è di 350 Rubli, mentre il ridotto è di 175 Rubli.

**Come arrivare**: fermata della metropolitana Aleksandrovsky Sad

#### **Kuskovo Estate**



**NEI DINTORNI** 

Kuskovo **Estate** si deve ai conti Sheremetev. una delle famiglie più importanti di tutta la Russia, che appena fuori partire dall'inizio Mosca. а Settecento, si erano fatti costruire questa stupenda residenza estiva che oggi è uno dei luoghi di svago preferiti dai moscoviti.

I lavori si protrassero per quasi tutto il XVIII secolo e per questo motivo sono ben visibili sia le linee architettoniche tipiche del barocco (nella annessa Chiesa del Salvatore) che quelle già tendenti al neoclassico (il palazzo vero e proprio).

Negli interni è conservata una preziosissima collezione di porcellane raccolte nei secoli dai membri della famiglia **Sheremetev**; di assoluto rilievo anche il **parco "alla francese"** che, a partire dalla nazionalizzazione del palazzo effettuata nel



periodo bolscevico, è diventato una delle mete predilette dai cittadini di Mosca durate i week end o i periodi di festa.

Il palazzo è **aperto** dal mercoledì alla domenica con orario 10-18.

#### Come arrivare



#### Parco di Tsaritsino



●●●● PARCHI E GIARDINI

Il Parco di Tsaritsino è un'enorme tenuta appena fuori Mosca che si presenta in certi punti come una vera e propria foresta a due passi dalla città. Abbandonato per anni riversò in uno stato di decadenza. Solo nel 1984 molti degli edifici del parco sono stati ripristinati: il Grande Palazzo, Bolshoy Dvorets, è sicuramente la struttura più imponente del parco.

Tra le meraviglie di questa enorme riserva naturale ci sono gli stagni in cui i moscoviti amano nuotare in estate e il **ponte Designato**, costruito con mattoni rosati e

Il Kuskovo Estate si trova al numero 2 di Ulitsa Yunosti, vi si può accedere con la metropolitana (fermata Ryazansky Prospekt) e poi il bus 1333 o 108 che portano direttamente davanti all'ingresso principale.

Ulitsa Yunosti 2

ornato di pinnacoli in pietra bianca e archi in stile gotico, un museo di architettura, un museo di arte e il **Biryulyovo dendropark**.

Dol'skaya ulitsa 10, Mosca

#### Fiume Moscova



● ● ● ● O ITINERARI ED ESCURSIONI

Come cantavano gli Scorpions nella famossisima Wind of Change, "Follow the Moskva...".

Seguendo il fiume **Moscova**, è infatti possibile fare delle belle passeggiate lungo le sue rive, oppure optare per dei tours panoramici in barca per ammirare i famosi monumenti della capitale russa, che sono tanti e tutti da scoprire.



0

Mosca, Russia

#### **Transiberiana**



● ● ● ● ● O ITINERARI ED ESCURSIONI

La **Transiberiana** è la mitica ferrovia che collega la **Russia europea**, dove si trovano le città più turistiche e più industriali della Federazione, con le sterminate pianure della **Siberia**. Con i suoi 9.288 km, la Transiberiana, presentata nel 1900 in occasione dell'Esposizione Universale di Parigi, è la ferrovia più lunga del mondo.

Il treno parte da **Mosca** e arriva a **Vladivostok**. Se si ha qualche giorno a disposizione per un'escursione, vale la pena percorrere almeno **una delle cento "tappe" del viaggio**, che dura una settimana e attraversa sette fusi orari. Le altre fermate principali sono Nižnij, Novgorod, Irkutsk, Chabarovsk e Ussurijsk.



Yaroslavskiy vokzal, Piazza Komsomolskaya, 5 Mosca

#### **Tour Russia Classica**



**◎◎◎◎** TOUR E VISITE GUIDATE

## Olimpiyskiy Kompleks Luzhniki Stadion



L'Olimpiyskiy Kompleks Luzhniki Stadion

Questo stadio ha una capacità di oltre

è lo stadio principale di Mosca in Russia.

83.000 posti a sedere.

Vi si allena la squadra dello **Spartak Moscow** una delle principali squadre russe.

Venne **costruito** nel **1956** e ristrutturato nel 1996 ampliando la struttura generale che oggi è una delle più **avveniristiche**.

Luzhnetskaya naberezhnaya 24, Mosca

## **Patriarshiye Prudy**





●●●● PARCHI E GIARDINI

I Patriarshiye prudy, letteralmente "Gli stagni del patriarca", sono oggi dei bellissimi giardini nel centro di Mosca, a due passi dal traffico della via Tverskaya. Sono un ottimo luogo dove passare un pomeriggio di sole, lo stagno oggi è uno solo e d'inverno diventa una pista di pattinaggio sul ghiaccio, mentre d'estate da refrigerio a qualche anatra.

Nei giardini non mancano scivoli e giochi per bambini, panchine per leggere un libro all'ombra degli alberi e c'è anche una casa da tè, **La Casa di Bulgakov**, scrittore che parla di questo posto nel romanzo il Maestro e Margherita.

La sera i giardini sono il punto di ritrovo di giovani russi che si riuniscono qui con la chitarra.

Patriarshiye Prudy, Mosca

Sauna caucasica

OOOO

ITINERARI ED ESCURSIONI

Anche se in gennaio, il torrente Teberda scorreva impetuoso nella gola stretta che risaliva la valle verso Dombay. Uno spesso strato di neve copriva la strada e le betulle che venivano sostituite, man mano che salivamo, dalle conifere, erano cascate di brina scintillante mentre il giorno cedeva di colpo alla notte. Di tanto in tanto blocchi di ghiaccio vivo segnalavano le sorgenti che sporgevano dai fianchi della montagna. Così di notte arrivammo al paese deserto, una stazioncina di sport invernali abbandonata nella dissoluzione dell'URSS tra le alte cime del Nord Caucaso.

Sembrava un paese fantasma sepolto dalla neve he aveva vissuto momenti gloriosi. Il nostro cliente si era preso un week end di valutazione sulla nostra offerta per una linea di imbottigliamento e aveva voluto offrirci un assaggio delle bellezze della sua terra. Eravamo ospitati, unici avventori, in un antico sanatorij che era stato luogo di riposo per Bresniev e per tutti gli altri capi della vecchia nomenclatura da Cernjenko ad Andropov e tra le grandi sale rivestite di legni profumati, si respirava l'aria di passato severo che incombeva anche dagli occhi fissi delle teste impagliate di ungulati dalle grandi corna che ci fissavano dalle pareti.



Grazie ai titoli del nostro cliente, il personale ci accudì subito con grande deferenza, anche considerando che di italiani da quelle parti non se ne ricordavano e che il grande complesso era completamente a nostra disposizione. Fu quindi subito sacrificato un intero montone (opportunamente surgelato) che fornì una ricca cena a base di sashliky polposi ben rosolati sul braciere. Vodka davanti all'enorme caminetto. crepitare di ceppi resinosi, un sapore di passato. Salimmo quindi nella sala del biliardo su cui aveva giocato anche Lermontov, il poeta morto giovanissimo in duello, come ci confermò Larissa, una cameriera rubiconda dalle guanciotte rosse e con gli occhi un po' tristi. Attorno a noi fantasmi di contesse pallide dagli occhi accesi e di ufficiali in divise perfette, spazzati via dalla rivoluzione incombente. Le palle d'avorio correvano sul panno verde delicatamente colpite con il tocco secco delle stecche antiche, lucide per l'uso.

Il rumore sordo dell' avorio che finiva nelle buche aveva un tono definitivo ed in quella atmosfera magica, avevamo poche parole da dire. Si immaginavano storie, intrecci, eventi burrascosi, decisioni politiche, amori travolgenti passati attorno a quel biliardo e sollevati assieme alla polvere dal pavimento scricchiolante. Anche Stefania, che mi

accompagnava, da sempre vicina ed appassionata alla cultura ed alla storia russa, era visibilmente colpita dall'ambiente e affascinata dai continui richiami al passato. La mia camera era bellissima, profumava di legno di bosco e dalla grande finestra senza tendine, ricamata di cristalli di ghiaccio, una luna piena velata illuminava debolmente il crinale che ci separava dall'Avkazia. Faticai ad addormentarmi.

Il giorno successivo lo trascorremmo tra la neve del paesino deserto e dopo cena (bisognava pur finire il barano ormai scongelato, che ci fu propinato in tutte le salse, in brodo, stufato, arrosto, bollito) andammo nella banija, una piccola sauna con un bracere al centro su cui Andreii continuava a gettare mestoli di acqua, sviluppando uno sfrigolante vapore. La temperatura (come da regolare termometro sovietico validato da apposito GOST) superava 95°C infatti Stefania. accampando scuse improbabili, si era data per malata, mentre noi avvolti da candidi asciugamani sudavamo copiosamente. Quando mi parve di essere pronto ad esalare l'anima a Lermontov e vedevo il fantasma di Bresniev che, pur con il baffo immobile aggrottava il cespuglioso



sopracciglio, Andreij mi fece un cenno e aprì una piccola porticina nell'angolo della banija invitandomi a seguirlo.

Mi trovai di colpo seminudo nell'inferno bianco degli alpini di Nikolaijevska, sferzato dalla tormenta, a piedi nudi nella neve in cui affondavo fino alle caviglie. Nell'ottundimento generale dei sensi mi parve di sentire un bruciore caldo alle piante dei piedi e nei punti dove mi colpivano le pallate di neve che Andreij scagliava contro senza pietà. Risposi debolmente tenedomi l'asciugamano male annodato, poi man mano mi resi conto che forse faceva freddo. Tornammo di corsa alla porticina, verso la salvezza; dalle gole un urlo beluino per riguadagnare il riparo. Il pavimento era scivoloso: bagnato е nell' impeto rimettermi al coperto mi sentii mancare il terreno e caddi fragorosamente. Il rumore sordo della mia testa (assieme al resto più ricco di lardo protettivo, forse la mia salvezza) che impattava sul marmo fece tremare la dacia. Mi riportai a valle un



#### **Teatro Bolshoi**

consistente bernoccolo e forse irreparabili danni cerebrali che ancora oggi ottundono le mie capacità di pensiero.

Enrico Bo. http://ilventodellest.blogspot.com/

## **Gorky Park**



PARCHI E GIARDINI

Il Gorky Park è uno dei parchi più frequentati della verde Mosca, ideale soprattutto per una visita con i bambini. Al suo interno numerose attrazioni e un luna park, fontane musicali e un laghetto per un giro in pedalò nella stagione calda. Poco distante c'è il parco delle sculture in cui campeggiano le opere di artisti russi e le enormi statue di Lenin e Stalin.

ulitsa Krymskij Val 9, Mosca



0000



#### **TEATRI**

Teatro, danza, lirica: il Bolshoi di Mosca è un tempio internazionale della cultura e delle arti: costruito nel 1824 nel luogo che prima ospitava il Teatro Petrovka vi si esibisce la celebre compagni di balletto che è richiesta nelle stagioni dei maggiori teatri di tutto il mondo e che è universalmente rinomata per la perfetta riproposizione di opere come "Il lago dei Cigni" di Tchaikoscky.

Attualmente il teatro è in fase di ristrutturazione e la riapertura è prevista per il 2009-2010; si condurranno lavori di consolidamento delle fondamenta ma soprattutto migliorie sul piano acustico abolendo le aggiunte di era sovietica.

Gli spettacoli sono sempre fastosi, con costumi molto ricchi e scenografie accuratissime: nonostante questo il Bolshoi è ancora un teatro "popolare" e i prezzi dei suoi biglietti sono sempre contenuti (si aggirano tra i trecento e i duemila rubli (rispettivamente otto e cinquantacinque euro).

#### Come arrivare

Il Bolshoi si raggiunge facilmente sia in taxi che con la metropolitana cittadina (**fermata Paveletskaya**).

Teatralnaya PI, 1

# Consigli Utili su Locali e Vita notturna

 $\bigcirc \bigcirc \bigcirc \bigcirc \bigcirc$ 

LOCALI E VITA NOTTURNA

Tra le destinazioni più interessanti il Parco Gorki, un insieme di giardini ornamentali e divertimento. parchi Qui si svolgono importanti concerti rock ed essendo posizionato vicino ad un fiume l'estate sono frequenti le escursioni in barca, mentre d'inverno i laghetti ghiacciati offrono la possibilità di praticare pattinaggio sul ghiaccio.

## **Denis Simachev Bar**

LOCALI E VITA NOTTURNA

Il **Denis Simachev Bar** di **Mosca** è un celebre club/bar posto proprio nel cuore della capitale russa.

Il progetto è stato realizzato sulla base della volontà del **designer Denis Simachev** e all'interno si ascolta **musica house**.

**Come arrivare:** con la metropolitana, fermate **Okhotny Ryad** o **Pushkinskaya**.

Stoleshnikov pereulok 2, 10303, Mosca

+ 7 4956295702

### **Forte**





LOCALI E VITA NOTTURNA

Aperto agli inizi degli **anni Novanta**, il **Forte** è diventato subito il **club moscovita** di riferimento per la **live music**.

Sul palco del locale si alternano ogni sera gruppi di **musica blues**, **jazz** e **rock**.

Come arrivare: il locale si trova nella zona occidentale del centro di Mosca.

- Page Bol. Bronnaya 18, Mosca
- +7 495 2028833

## **Propaganda Cafè**



LOCALI E VITA NOTTURNA



**Caffè Esenin**BAR E CAFFE

Il **Propaganda Cafè** è uno dei **club** più longevi e popolari di **Mosca**.

Frequentato da residenti e turisti, il locale è un ottimo posto per conoscere bella gente e bere qualcosa in prima serata, trasformandosi dopo la mezzanotte, in un posto per scatenarsi a ritmo di buona musica.

La **musica house** predomina la scena, ma on mancano le serate **techno**, **acid jazz** e molto altro.

- B. Zlatoustinskiy Pereulok, Moscow
- +7 095 924 5732

## Solyanka Club

LOCALI E VITA NOTTURNA

Il **Solyanka Club** di **Mosca** è una delle più famose discoteche della capitale russa.

E' un locale che è diventato celebre soprattutto nell'ultimo decennio e che attrae una clientela piuttosto benestante nonché molti vip dello star system russo.

**Come arrivare:** con la metropolitana, fermata Kitai Gorod o Taganskaya.

- Solyanka 11, Mosca
- +7 4952217557

Il caffè Esenin è un tipico locale russo, situato in un piccolo del centro e ottimo per mangiare o anche soltanto per sorseggiare un bicchiere di vino o una birra.



Nel locale, che è una sorta di cantina suddivisa in tre stanze, troverete un'atmosfera particolare, tipica di inizio XX secolo. Il menù offre piatti tipici della cucina russa.

Bol'shaya Nikitskaya ulitsa 22, Mosca

#### Caffè Pushkin



**BAR E CAFFE** 

Ristorante antico fondato da un nobile di San Pietroburgo che si trasferì a Mosca alla fine del XVIII secolo.

Ristorante molto **chic**, con le sale al suo interno che appaiono come dei veri e propri **bijoux**, interamente arredate in legno e curate in ogni minimo dettaglio.



#### SHOPPING

## **GUM Department Store**



 $\odot \odot \odot \odot$ 

Il locale comprende anche una **farmacia** al piano terra, una **libreria** e una **terrazza** dove si può mangiare nei mesi più caldi.

Il **menù** è molto ricco e sfizioso ma anche abbastanza caro; tuttavia soprattutto a pranzo c'è la possibilità di optare per **menù turistici** che risultano abbastanza accessibili.

Tverskoy Blvd, 26, Moscow

7 495 739-00-33

## **Beloye Solntse Pustyni**

**CUCINA E VINI** 

Ristorante in cui è possibile degustare diversi tipi di cucina, da quella Uzbeca a quella dell'Azerbaijan, da quella cinese a quella araba.

Arredamento tipico del centro-Asia, musica e atmosfera divertente fanno di questo ristorante un posto davvero interessante.

Neglinnaya Ulitsa, Mosca

#### NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

I Grandi Magazzini GUM si aprono con la loro lunga facciata sulla Piazza Rossa. Furono costruiti nel 1893 e al loro interno i negozi sono tutti sistemati in 3 gallerie con luminose volte e vetrate. I prezzi sono abbastanza elevati, ma già solo l'affascinante architettura dell'edificio e gli immensi corridoi valgono una visita.





Red Square, Mosca

095 929-3470

### **Izmailovsky Market**



●●●● PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO

L'Izmailovsky Market di Mosca è un grande mercato cittadino ricco soprattutto di memorabilia e souvenir.

Ci si può trovare il cappello del militare dell'Armata Rossa, oggetti di artigianato tradizionale, opere d'arte, vestiti, ceramiche, decorazioni per la casa, oggetti d'epoca.

Per entrare si paga una piccola quota di **10 rubli** e vi si circola solo a piedi.

**Come arrivare**: con la metropolitana, fermata Partizanskaya, a circa 300 metri dal mercato.

Partizanskaya

## **Guida Shopping**



● ● ● ○ ○
NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Sulla mitica **Piazza Rossa**, è obbligatoria una tappa agli storici **Magazzini Gum**, tristemente celebri al tempo del'URSS per gli scaffali vuoti e le estenuanti file, ma oggi trasformati nel trionfo del più sfrenato capitalismo, con negozi di un'eleganza ostentata inseriti nella più sobria scenografia dell'architettura ottocentesca.

Imperdibile anche una visita da Eliseevskiy, presso la metro Pushkinskaya, dove si possono trovare i più svariati prodotti alimentari. L'attività, aperta nel 1901 in un palazzo costruito 50 anni prima per la moglie del segretario di Stato della zarina Caterina la Grande, fu inaugurata dal commerciante di vini Eliseev. Gli interni sono arredati con un artificioso quanto affascinante stile neo-barocco, dal forte sapore retró.

Biancheria di lino e **bambole matrioska** sono i souvenir classici di **Mosca**, insieme ai libri antichi, agli splendidi lavori artigianali della tradizione russa e a ricordi dell'Impero



Sovietico. Il luogo migliore per comprare bottiglie di vodka, invece, è il grande mercato cittadino dell'Izmailovsky Market, situato nei pressi della fermata metro di Partizanskaya.

## Stary Arbat **⊙ ⊙ ⊙ ○ ○**

PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO

Stary Arbat significa la vecchia via Arbat.

E' una via di Mosca pedonale ristrutturata e curata nell'aspetto dove è possibile comprare, sia in normali negozi, che in 0 banchi bancarelle più meno improvvisati. souvenir russi disparati, da gadget del vecchio regime comunista alla cristalleria all'abbigliamento, tutto a prezzi ancora incredibilmente a buon mercato.

La **Stary Arbat** è una via pubblica dove le **bancarelle** aprono durante **tutto l'anno**.

ulitsa Arbat

#### Mercatini



PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO

Si potrebbe dire che Mosca sia la capitale dei mercatini, perché ce ne sono quasi un centinaio nella capitale russa e sono senza dubbio un luogo caratteristico comprendere completamente la città e la sua cultura. Sicuramente le bancarelle lungo la via Stary Arbat sono la meta più turistica per quanto riguarda le chincaglierie e i souvenir, che vengono venduti sia nei negozi che appunto sui banchi, i prezzi sono alti, contrattare è impossibile ma bisogna farci un salto, almeno per cominciare a farsi un'idea di cosa si vuole comprare e riportare a casa come ricordo.

Il mercato Izmailovsky è il più antico, il più famoso e il più grande mercato delle pulci di Mosca, si tiene nel fine settimana dalla mattina fino alle 17:00 (in inverno si chiude prima) ed è necessario pagare l'ingresso, circa 10 rubli. Qui potrete sbizzarrirvi con i regali: matriosche classiche e rivisitate con personaggi politici, oggetti antichi, quadri, dell'Armata cappelli Rossa. spillette sovietiche, vestiti, riproduzioni di icone, uova dipinte, pelli, le belle scatoline di lacca di Palech, ceramiche, oggetti dell'artigianato tipico russo e da collezione, insomma un vero ludibrio per i più curiosi.

A sud della città, lungo il Lomonosovsky prospekt c'è il **mercato**Cheryomushkinskij, dove si trova un po' di



tutto. Il paradiso dell'elettronica è invece il Rynok Gorbushka, che si trova nel parco intorno alla Casa della Cultura Gorbunov, raggiungibile con la metro scendendo a Bagrationovskaya, vi troverete cd, dvd e mp3 a prezzi stracciati, la maggior parte pirata.

Per acquistare cibi freschi, carne, pesce affumicato, prodotti tipici, frutta e verdura, o semplicemente per girarli come visitatori i mercati ortofrutticoli e alimentari



## **COME MUOVERSI**

### Metropolitana di Mosca



La Metropolitana di Mosca è, dopo quella di Tokyo, la più frequentata al mondo, con oltre 6.800.000 passeggeri ogni giorno!

Questa metropolitana, che fu costruita a partire dal 1925, è celebre per le sue stazioni, eleganti e ricche di opere d'arte.

Le **linee** sono ben 12 (anche se il numero è destinato ad aumentare, in quanto ogni anno vengono aperti nuovi tratti) e le **stazioni** oltre 180.

Dannilovskiy, Dorogomilovsky, Usachevskiy e Priobrazhinksiy sono i più caratteristici. Molto suggestivo e originale è il Sadovod rynok, il mercato degli uccelli, dove anche i più piccoli potranno divertirsi.

Sui treni è interessante notare che gli annunci vengono fatti da voci maschili e da voci femminili: i primi sui treni diretti al centro, mentre i secondi per quelli che vanno in periferia.

Tutte le linee, che sono contraddistinte da un **numero**, sono sotterranee e il **biglietto** è valido per tutta la **rete metropolitana** e per un numero infinito di **trasbordi**, in quanto i controlli vengono effettuati solamente all'ingresso;

naturalmente una volta usciti da una stazione della metropolitana, per poter rientrare bisogno fare nuovamente il biglietto.

Il piano tariffario prevede abbonamenti mensili e annuali e i biglietti sono acquistabili per numero di corse (da 1 a 70, valevoli per un mese dalla prima timbratura); il costo di una singola corsa è di 28 rubli e



con l'acquisto di biglietti "multipli" sono previsti **sconti** in base al numero di corse acquistate.

Per avere **informazioni** sulla Metropolitana di Mosca: http://engl.mosmetro.ru/

### Aeroporto Domodedovo

Internazionale



E' il più importante **aeroporto** di **Mosca** per numero di passeggeri e dimensioni.

L'aeroporto Domodedovo è situato 22 chilometri a sud est della capitale russa ed è servito da oltre 70 compagnie aeree.

Se inizialmente era destinato solo ai **voli nazionali**, dal 1996 l'aeroporto si è aperto anche ai **voli internazionali** divenendo il punto di riferimento aereo della metropoli moscovita.

**Come arrivare**: l'aeroporto è facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici:

- Aeroexpress train, comodo treno ad alta velocità che collega l'aeroporto con la stazione di Paveletsky in 40-50 minuti;
- Treno pendolare, che collega l'aeroporto con la stazione Paveletsky in 1 ora e 10 minuti circa;
- **Bus espresso**, che collega l'aeroporto alla stazione della metropolitana di Domodedovskaya in 25-30 minuti. Attivo dalle 06:00 alle 00:00, frequenza: ogni 15 minuti;
- **Shuttle**, che collega l'aeroporto alla stazione della metropolitana di Domodedovskaya in 25-30 minuti. Attivo dalle 06:00 alle 00:00, orario notturno 00-00; 00-40; 01-20; 02-00; 02-40; 03-20; 04-00; 04-40; 05-20; 06-00. Frequenza: ogni 15 minuti:
- 0

Aeroport Domodedovo

+7(0)95 933 6666