



Marocco Marrakech

8,5

Con il cont

Indice

[Panoramica](#)
[Attrattive](#)
[Attività](#)
[Divertimenti](#)
[Mangiare e bere](#)
[Shopping](#)
[Come Muoversi](#)

Cosa fare: A SPASSO SULL'ATLANTE, MEDRASA BEN YOUSSEF, MOSCHEA KOUTOUBIA, MED EL FNA

Dove alloggiare: BED AND BREAKFAST

Prezzo medio: 464 €.

Consigliata per



Arte e cultura



Avventura



Mete romantiche

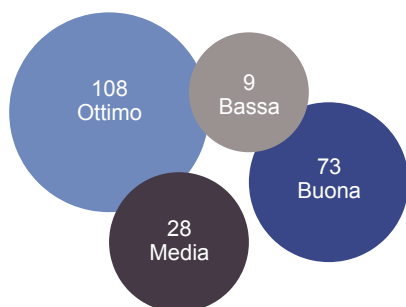


Shopping

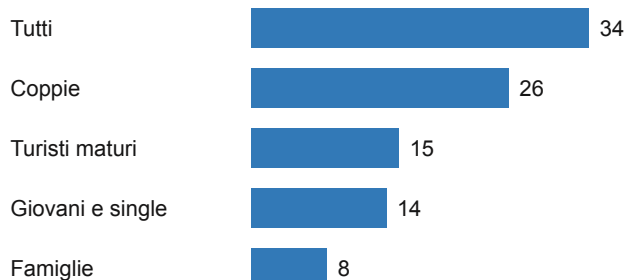


Enogastronomia

Valutazione generale



Chi c'è stato



Note redazionali: per quanto la redazione di PaesiOnline lavori costantemente al controllo e all'aggiornamento delle informazioni turistiche, invitiamo i nostri lettori a verificare personalmente tutte le notizie di viaggio prima della partenza. Si declina ogni responsabilità per qualunque situazione spiacevole o dannosa derivante dall'uso delle

informazioni riportate sul sito

Indicatori



Attrattive



Alloggio



Mangiare E Bere



Accoglienza



Accessibilità



Servizi Ai Turisti



Attività



Shopping



Intrattenimento



Sicurezza



Convenienza



Trasporti

Introduzione



Marrakech è la terza città più grande del Marocco, nonché uno dei **principali centri economici e turistici** dello Stato africano.

Si trova in un'area interna a sud-ovest del paese, **prossima ai monti dell'Alto e Medio Atlante**. Le origini di questa città risalgono al finire dell'XI secolo, quando venne fondata da **Yusuf ibn Tashfin**, capo militare degli almoravidi assumendo poi splendore sotto Yaqub al-Mansur, discendente della dinastia almohade. Marrakech divenne un **importante centro culturale**, religioso e commerciale per tutta l'area del Maghreb, ma dovette assistere alle lotte tra le diverse dinastie perdendo rapidamente importanza fino alla colonizzazione da parte dei Francesi (fine '800).

Con l'indipendenza del Marocco anche Marrakech venne investita da un **forte flusso migratorio** ingrandendosi notevolmente. Come in passato, l'economia di questa città magrebina oggi resta principalmente legata al **mercato tradizionale berbero** (souk), il più grande della zona e di per sé già interessante attrazione turistica della città.

Oltre ai prodotti dell'artigiano e della tessitura possiamo trovare le **famose spezie**, alla base di tanti piatti della **cucina locale**. Esistono anche alcune specialità **riguardo le bevande**, come il tè alla menta e il famoso caffè marocchino.

Tra gli eventi che caratterizzano la vita cittadina, c'è **Arts in Marrakech** (AiM), **biennale di arte** e primo festival trilingue del Nord Africa.

Marrakech è una città interessante, da vedere anche per il **prezioso patrimonio storico** e artistico riscontrabile nei tanti edifici della città.

Cosa vedere



Marrakech è una delle città più famose del Marocco, ricca di attrazioni turistiche sotto tutti i punti di vista, da quelle commerciali a quelle di tipo storico e culturale.

La presenza dei tradizionali mercati berberi chiamati souk e di tante bancarelle è uno dei principali motivi per visitarla, tuttavia non mancano luoghi ed edifici storici di notevole interesse culturale soprattutto nei pressi della città vecchia.

Non a caso il simbolo di Marrakech è la [Medina](#), il centro storico nominato **patrimonio mondiale dall'UNESCO** e racchiusa dentro le mura. Ricca delle tradizionali bancarelle la città vecchia si racchiude intorno alla [Piazza Jami el-Fna](#).

A nord della Medina troviamo il [Suq](#), il particolare quartiere fulcro dello **shopping locale** e sede di uno dei mercati più grandi al mondo dove trovare di tutto, dalle spezie ai prodotti artigianali.

In una città a forte culto arabo un'attrazione importante sono gli edifici religiosi a cominciare dalla [Moschea della Koutobia](#), con il minareto più antico tra quelli costruiti dagli Almohadi. Altro edificio di culto importante è la [Moschea della Kasbah](#), non aperta ai non musulmani e della quale quindi è possibile osservare solamente il cortile e le fontane.

Gli appassionati di architettura troveranno molto interessanti anche altre costruzioni civili, come il [Palazzo El Badi](#), rovine di un edificio decorato con oro e marmi italiani, o l'ex-scuola coranica di [Medrasa Ben Youssef](#).

Tra gli altri luoghi d'interesse della città una visita particolare è quella ai [bagni hammam](#) situati all'interno della città vecchia.

La **vita notturna** a Marrakech a differenza di quanto si potrebbe aspettare è particolarmente vivace grazie alla presenza di alcuni locali e lounge bar dove bere drink e ascoltare buona musica a prezzi decisamente economici, concentrati tra la Medina e la città nuova.

Non sarà difficile, ovviamente, trovare ristoranti dove mangiare i **piatti tipici della cucina marocchina** e di tutto il Nord Africa, a partire dal cous cous e dal [tajiné](#). Esistono comunque a **Marrakech** anche [locali di cucina internazionale](#), per chi non vuole rinunciare ai sapori di casa.

Gli amanti del relax a contatto con la natura apprezzeranno particolarmente la presenza di alcuni parchi e giardini [come quelli del Menara](#).

La città è tranquillamente visitabile a piedi, ma offre anche importanti collegamenti con le principali città vicine grazie alla presenza di un sistema ferroviario ad alta velocità.



ATTRATTIVE

Piazza Djemaa El Fna



VIE PIAZZE E QUARTIERI

Piazza **Djemaa El Fna** si distende nel cuore della **medina**, il centro storico della metropoli marocchina. Confinante a nord con il quartiere dei suq e a est con la **Qasba**, costituisce il maggiore luogo di incontro pubblico di Marrakech. Presso il suo margine meridionale, si innalza la moschea della Kutubiya.

Fino al tardo pomeriggio, la piazza è occupata da un variegato mercato che, per la presenza di venditori di datteri e di uova da struzzo, insieme a incantatori di serpenti e a tatuatori di henné, ricorda atmosfere fiabesche da Le Mille e una Notte. Di sera, allietata dalla voce di cantastorie e dalle note dei suonatori di flauto, la piazza diventa un ristorante a cielo aperto.



Djemaa El Fna, Marrakech

medina



VIE PIAZZE E QUARTIERI

puzza caos rumore Circondati in continuo da richieste assillanti



Medina, Marrakech

Moschea Koutoubia



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

La **Koutoubia** o Kutubiya è la moschea più grande di **Marrakech** e anche una delle più importanti dell'Occidente. La sua costruzione cominciò intorno al 1150 in seguito alla conquista di **Marrakech** da parte della dinastia berbera degli Almohadi. La moschea venne completata per volere del sultano Yacoub el Mansour.

Spettacolare è il minareto a pianta quadrata della **Koutoubia**, alto circa 70 metri, che durante il giorno si carica di caleidoscopiche

sfumature rosate e al tramonto sorveglia **piazza Djemaa el Fna** e tutta la città con la sua torreggiante silhouette. La sua architettura è stata presa come modello per la **torre di Hassam a Rabat** e per la Giralda di Siviglia. Una banda di piastrelle di ceramica blu decorata orlata da aguzzi merli triangolari ricopre la parte finale del minareto mentre, in cima, la cupola è sormontata da quattro caratteristiche sfere decrescenti di rame dorato.

Il nome della moschea deriva dal termine arabo "**koutoub**" cioè libro, in riferimento alle botteghe di librai che un tempo si trovavano in questo luogo.

 Avenue Mohammed V, Marrakech


Medrasa Ben Youssef




○○○○○

MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Bellissima

 Kaat Benahid, Marrakech 40000

 +212 632-251164

A spasso sull'atlante



○○○○○

NEI DINTORNI

Ho visto la **valle dell'Ourika** e vi assicuro che ne vale la pena. Poco distante da Marrakesh, è davvero rigenerante. Ho anche preso un ottimo **the alla menta** in una casa berbera. Grandissima emozione!

Moschea di Ben Salah




○○○○○

MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Tra le varie moschee della medina di Marrakech quella di Ben Salah, conosciuta anche come Zawiyya Ben Salah, è la più imponente.

Il suo alto minareto ricoperto di piastrelle verde brillante è visibile da lontano e rappresenta un pratico punto di riferimento.

Questa moschea, chiusa a non musulmani, venne costruita dal sultano merinide Abu Said Uthman tra il 1318 e il 1321.

 Derb Sidi Ishak, Marrakech

Palazzo El Badi



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Le **rovine** del **Palazzo El Badi** sembrano già sufficienti per capire come mai questo **palazzo** – come dice il suo stesso nome – fosse ritenuto **incomparabile**. Si trattava di un palazzo grandioso, così come grandioso è quello che ne è rimasto e che è visibile ancora oggi.



Fatto costruire dal sultano nel **1578**, era originariamente dotato di circa **360 stanze** riccamente decorate con **oro** e **marmi italiani**.

Il palazzo, costruito in circa 25 anni e che richiama fortemente la struttura dell'**Alhambra** di **Granada**, fu **distrutto** dal sultano Alawita Moulay Ismail ibn Sharif: con il cambio di dinastia i nuovi monarchi vollero cancellare ogni traccia del potere precedente e, smantellandolo, ne usò i

materiali rimasti per decorare il suo palazzo a **Meknes** e altri palazzi dislocati in altri punti del Paese.

Oggi è piacevole passeggiare tra gli enormi **cortili interni** dove ancora si respira un'**atmosfera di lusso e di grandezza**, e ammirare la **minbar** (il pulpito) appartenente alla **Moschea della Koutoubia** e attualmente conservato in uno dei padiglioni restaurati.

Molto suggestiva la visita al **piano inferiore** dell'edificio, dove sono presenti le **celle** in cui il re teneva i suoi nemici prigionieri.

 Ksibat Nhass, Marrakesh
 +212 661-350878

Rue Dar el Bacha



VIE PIAZZE E QUARTIERI

Rue Dar el Bacha è probabilmente una delle strade principali di **Marrakech**, una delle più conosciute e delle più frequentate dai **turisti**. Si trova nel tranquillo e antico quartiere della **Medina**, ed è la strada con la

maggiore concentrazione di **negozi**, soprattutto quelli che propongono prodotti di **artigianato** locale. A connotare ulteriormente questa strada come turistica è l'ampia presenza di **ristoranti** e **café**.

Percorrendola si può giungere facilmente fino alla **piazza** principale. Durante il vostro percorso, incontrerete anche alcuni importanti **luoghi di interesse** di Marrakech. Il monumento principale che si trova nei suoi paraggi è la **moschea Bab Doukkala**, risalente al **1558** e dunque importante dal punto di vista storico. Altro punto di interesse che si trova proprio lungo Rue Dar el Bacha è l'omonima **hammam**, una delle più antiche della città.

Una **curiosità cinematografica** legata a questa strada: è qui che è stata girata la scena dell'inseguimento in auto nel remake del 1999 del film **La Mummia**.

 Rue Dar el Bacha, Marrakech

Museo di Marrakech



⊙ ⊙ ⊙ ⊙ ⊙

MUSEI E PINACOTECHE

Il Museo di Marrakech, fondato da Omar Benjelloun, conserva ed espone numerosi reperti d'archeologia, ceramica, numismatica, abiti tradizionali, documenti storici e calligrafie arabo-islamiche. Il museo offre una suggestiva panoramica sull'arte islamica marocchina, sugli oggetti preziosi della tradizionale berbera e giudaica e ospita numerose esposizioni d'arte contemporanea araba e internazionale. Il museo è collocato all'interno di un magnifico e sontuoso palazzo.

Apertura

Tutti i giorni dalle 9:00 alle 18:30.



Kaat Benahid, Place Ben Youssef, Marrakech-Médina



+212 5244-41893

Museo Dar Si Said



⊙ ⊙ ⊙ ⊙ ⊙

MUSEI E PINACOTECHE

Il **museo Dar Si Said** situato a Marrakech è interamente dedicato all'artigianato marocchino. Installato in una grande dimora

risalente alla fine del XIX secolo, la maggior parte della collezione di questo museo proviene da Marrakech e dal sud del paese. Troverete un gran numero di **oggetti artigianali in legno**, ceramica, gioielli, armi, costumi, arazzi e alcuni pezzi archeologici.

Indirizzo

Derb El Bahia - Riad Zitoun el-Jedid, Marrakech

Apertura

9.00-12.15 - 15-18.15 martedì chiuso



Riad Zitoun Jdid, Marrakech

+212 5243-89564

Moschea della Kasbah



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Entrando dalla **porta** detta **Bab Agnau**, l'unica rimasta risalente alla **dinastia almohade**, si incontra la **moschea della Kasbah**. Fatta costruita tra il 1185 e il 1190, è la **seconda moschea** della città dopo la **Moschea Koutoubia**.

Il luogo di culto non è aperto ai non musulmani, ma vale la pena anche solo ammirarlo dall'**esterno**, dove è visibile il

cortile e le **fontane per le abluzioni**. La **facciata** presenta il classico colore rosso, mentre il **minareto**, caratterizzato da un aspetto più moderno, mostra una bella decorazione turchese. Rimane poco dell'antico e originario splendore di questo luogo di culto che più volte è stato sottoposto ad una serie di lavori di **restauro** che gli hanno dato l'immagine attuale: il minareto, ad esempio, è stato restaurato negli anni '60 (pur attenendosi molto al suo aspetto originale).

Nei pressi della moschea, inoltre, si apre uno stretto passaggio che conduce alle **Tombe sadiane**.



Yacoub El Mansour Avenue, Marrakech

+212 67 091 2536

Le città imperiali del Marocco



ALTRE ATTRAZIONI

Le città imperiali del Marocco sono quattro: Marrakech, Fes, Rabat e Meknes, e sono le città imperiali poichè qui si sono stabilite e susseguite diverse dinastie di regnanti. La

presenza delle famiglie reali ha fatto sì che, nel corso del tempo, le città si arricchissero di monumenti e preziose architetture che ancora oggi fanno bella mostra di sé e che ne rappresentano i maggiori tesori turistici. Ciascuna di queste quattro città è dotata, infatti, di imponenti moschee e rigogliosi giardini, pur avendo ognuna la propria specifica caratteristica. Fes, ad esempio, è conosciuta soprattutto per la lavorazione artigianale della pelle e le conchiglie ad essa dedicata; Marrakech conserva ancora oggi una preziosa medina ed è ricca di palazzi storici, lussuosi giardini e maestosi luoghi di culto, oltre che di piazze e quartieri che sono diventati simboli del Marocco stesso; Meknes è nota per la sua antica e lunghissima cinta muraria, che si sviluppa per ben 40 chilometri e che è molto ben conservata, rendendo l'abitato stesso riconoscibile già da lontano; Rabat è la maggiore città del Marocco ed è tutta da visitare, partendo dalla sua medina fino al mausoleo dedicato al re che fu il grande protagonista del processo di indipendenza del Paese. Attualmente a queste città imperiali i tour turistici aggiungono altre località marocchine che, pur non avendo avuto la stessa storia, sono diventate delle fondamentali destinazioni di viaggio, come Casablanca e Agadir.

Palazzo Bahia



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Molto ben conservato, Il **Palazzo Bahia di Marrakech** presenta ceramiche e legni intarsiati di pregevole fattura e belli da vedere. È anche facile da raggiungere ed è forse il più bel palazzo da visitare a **Marrakech**. Anche molto interessante la **Madrassa** vicino alla moschea che si trova nel souk.

Mellah



VIE PIAZZE E QUARTIERI

La **Mellah** di **Marrakech** è il **quartiere ebraico** della città, ovvero l'equivalente del **ghetto** europeo. Si presenta circondato da **mura** e le sue origini si fanno risalire molto lontano nel tempo, al **XVI secolo** circa.

Fino al **1956**, anno in cui i suoi abitanti abbandonarono il Paese, era il quartiere più popolato della città; da quel momento, invece, fu occupato dai musulmani e oggi è famoso soprattutto per ospitare il **souk dei gioiellieri** e quello delle **spezie**.

Il quartiere mantiene tuttora il suo aspetto caratteristico, con gli stretti **derb** all'interno dei quali si possono ammirare i più alti **edifici di mattoni di fango** della città.



ATTIVITÀ

Jardin Majorelle e Musée de Marrakech



PARCHI E GIARDINI

Situato nello studio del famoso pittore francese, il museo ospita **una collezione di arte islamica** e di manufatti provenienti dal Nord Africa.

Segno dell'origine ebraica del quartiere sono alcune porte ancora decorate con **stelle a sei punte e menorah**.

Consigliata la visita all'istituzione religiosa del quartiere, la **sinagoga**, e il **Miaâra**, il **cimitero ebraico**.



Mellah, Marrakesh

La visita è ovviamente da combinare con l'incredibile **giardino**, un'oasi di pace con piante esotiche.

La tariffa d'ingresso al museo è stabilita a **2€**.

Apertura 8.00-17.00 ott-mag, 8.00-18.00 giu-sett



Rue Yves Saint Laurent, Marrakesh



+212 5243-01894

Giardini della Menara



PARCHI E GIARDINI

I **Giardini della Menara** si trovano poco al di fuori delle mura della città e costituiscono una delle maggiori aree verdi della città di **Marrakech** con i suoi circa **90 ettari** di estensione. Sono **giardini storici**, in quanto vennero costruiti nel **XII secolo** dagli **Almohadi**.

La nota caratterizzante di questi giardini è l'immensa distesa di **ulivi**. Sempre legato agli ulivi il piccolo **laghetto** artificiale che si trova al centro del parco e che anticamente era lo strumento con cui venivano irrigate le piante. Non molto distante da questo specchio d'acqua, inoltre, si trova una lunga **gradinata** dalla cima della quale, nelle giornate limpide, si può ammirare la **catena montuosa dell'Atlante** con il **minareto della Koutoubia** in primo piano.

I giardini sono **aperti** tutti i giorni dalle 7.30 alle 18 e ormai da tempo rappresentano uno dei punti di incontro privilegiati sia per i **giovani** che per le **famiglie**.

 Aïn Mezouar, Marrakech

Spa e Hammam



NATURA E SPORT

A **Marrakech** si possono riscoprire le cure del corpo naturali nelle numerose **Spa** e negli **Hammam**, in cui sono custoditi antichi rituali di benessere. Gli hammam e i bagni più tradizionali sono nel cuore della medina. Uno dei più conosciuti, anche molto economico, è l'**Hammam Ziani**, in cui il trattamento completo comprende bagno con massaggio, bagno turco, massaggio all'olio di Argan, infine si viene letteralmente insaponati; dopo la doccia ci si può rilassare in una sala allestita con divanetti dove viene offerto un rigenerante tè alla menta.


L'**Isis Spa** invece è più moderno e si trova vicinissimo a piazza **Djemaa el Fna**: l'atmosfera zen degli interni ed esotica della terrazza adibita ad hammam lasciano incantanti. All'Isis si possono fare vari trattamenti, dai bagni più tradizionali a gommage energizzanti, impacchi di fango, scrub con il tipico sapone nero e all'eucalipto, fino a pacchetti pensati per le coppie.

Les Bains de Marrakech è una Spa molto rinomata e chic dove si può anche pernottare usufruendo di soggiorni all'insegna del benessere. I prezzi dei trattamenti sono alti rispetto alla media di **Marrakech** ma sicuramente più economici di quelli delle Spa italiane. L'hamman è raffinatissimo: l'arredamento, le pareti sulle tonalità del rosso, il profumo di chiodi di garofano, di fiori d'arancio e di petali di rosa dei bagni caldi vi coccoleranno.

<http://www.ammamziani.ma/>

<http://www.riad-isis.com/>

<http://www.lesbainsdemarrakech.com/>

 Les Bains de Marrakech

Essaouira



●●●●●

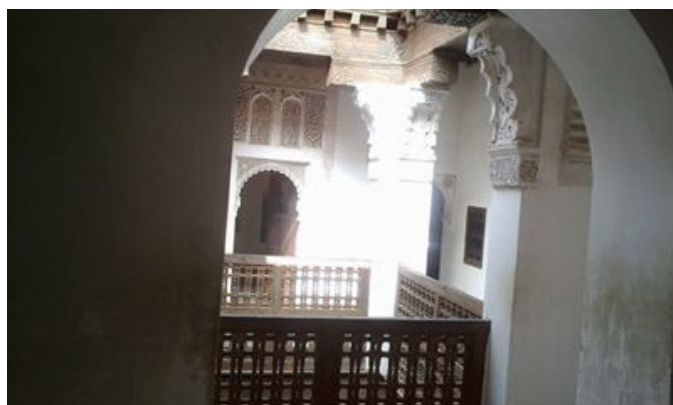
TOUR E VISITE GUIDATE

A 186 km da **Marrakech**, questo piccolo porto di pescatori è una città antica fortificata costruita su un isolotto roccioso. **Essaouira**, l'ex Mogador, sorprende per il suo isolamento il viaggiatore che viene da Marrakech. La bellezza, la qualità della luce, lo **strano clima mite**, la pittoresca città e il

porto di Essaouira si rivelano come presenze "forti" ma non opprimenti e contribuiscono a dare un senso poetico alla vostra escursione.

 Essaouira, Marocco

Tours non convenzionali



●●●●●

TOUR E VISITE GUIDATE

Proponiamo oltre a tour personalizzati anche trekking, tour con proprio camper accompagnati da guida, tour in bicicletta, tour in moto.

Da Marrakech al deserto di Merzouga

●●●●●

TOUR E VISITE GUIDATE

da Marrakech all'Oasi di Fint



ITINERARI ED ESCURSIONI

Siamo partiti per Marrakech i primi giorni di settembre, giornate ancora molto calde.... abbiamo visitato questa splendida città ricca di verde e facilmente visitabile. Una seconda meta è stata **Ouarzazate** raggiunta con un'auto a noleggio (consiglio l'aria condizionata!) e nessuna cartina, ci siamo fidati dei cartelli stradali. Si prende la strada del **Passo del Tizi n' Tichka**, il passo dei pascoli, è il più alto del Marocco e in inverno è ammantato di neve, queste curve che sembrano interminabili, costellate di venditori di fossili e minerali; il bar dove ci siamo fermati era pulito e il gestore un ragazzo simpatico e molto ospitale.

Scendendo il paesaggio cambia di nuovo, arriviamo alle porte del deserto per giungere a Ouarzazate la patria del cinema. la nostra idea era di fare un'escursione nel deserto, in albergo ci indicano l'**Oasi di Fint** dove si organizzano questo genere di escursioni. L'Oasi non è molto facile da raggiungere ma

una volta lì ci si trova in un altro mondo, abbiamo pranzato al ristorante Tissili, il proprietario davvero ospitale e la cucina ottima, ci ha accompagnato a visitare l'oasi, viste le temperature (40°) ha sconsigliato il tour nel deserto che tra l'altro lui organizza in modo davvero competente.

E' stata comunque una sosta piacevole e sicuramente se dovessimo decidere per il tour sarebbe la persona a cui ci affideremo. Ci siamo fermati un giorno a Ouarzazate, dove si trova la **Casbaha Taouirt** oggi patrimonio dell'Unesco, il Museo del Cinema e gli studi cinematografici della Atlas.

Yoga con Perumal



NATURA E SPORT

Per chi pratica **yoga** e tiene alla cura del proprio corpo, in Marocco è possibile vivere un'esperienza straordinaria presso il **Riad di lusso Jnane Allia**, alle porte di Marrakech.

La splendida atmosfera dei luoghi che lo circondano colpisce molto gli ospiti, che possono visitare **Marrakech** e altre bellissime località vicine con escursioni organizzate direttamente alla reception dell'hotel. Si tratta di luoghi che restano nel cuore, con scenari che hanno fatto anche da cornice a famosi film come La Bibbia, Il The Nel Deserto, Il Gladiatore.

L'hotel permette al visitatore di affittare ogni tipo di mezzo idoneo per i suoi spostamenti, dall'automobile al fuoristrada, fino al minibus con autista. Oltre ad offrire gite in bicicletta a cavallo o addirittura suggestive escursioni in mongolfiera. **Jnane Allia** offre ai suoi ospiti otto **suites di lusso**, che sono di fatto delle case singole di cinquanta metri quadrati ciascuna, collocate in un bellissimo parco con alberi da frutto, gardenie, gelsomini e Bougainville, con i loro bellissimi profumi.

Le suites hanno tutte una camera da letto doppia, un salottino con camino, un bagno, aria condizionata, oltre ad un grazioso pergolato. Per la realizzazione delle strutture sono stati utilizzati materiali naturali rispettando le tradizioni locali e l'ambiente. Lo stile delle camere è ispirato alle **abitazioni tradizionali** del Marocco, reinterpretato in chiave moderna, un design definito **New Marocchino Style** che, utilizzando tecniche di costruzione

tradizionale, armonizza i materiali e l'aspetto estetico, con compresenza di colori chiari e scuri, costruendo un'atmosfera che unisce senza contrasti il mondo orientale a quello europeo ed africano. Ogni oggetto d'arredo, opera d'artigianato locale, contribuisce ad arricchire l'ambiente. Le suites, strutturate quindi come edifici singoli, sono state pensate per dare agli ospiti la sensazione di essere a casa, ricreando un'atmosfera tranquilla e riservata, avendo però sempre a disposizione la comodità ed i servizi di un hotel di lusso.

Tutte le suites sono affacciate su una **piscina**, sono vicine al bar e sono orientate appositamente per offrire alla vista i bellissimi tramonti tra le vette innevate della maestosa catena montuosa dell'Africa nord-occidentale, l'Atlante. Nel riad vi è ovviamente anche tutto il necessario per la cura del corpo come la piccola Spa con **Hamam tradizionale**, cioè il famoso bagno turco, la **sala massaggio**, la terrazza solarium e infine lo spazio dedicato alle **pratiche yoga**. Proprio la pratica dello yoga è un punto forte dei servizi offerti dall'hotel, dove gli ospiti possono essere guidati dal noto [maestro yoga Perumal Koshy](#), che con il suo percorso di vita dall'Asia agli USA fino all'Europa ha sviluppato il cosiddetto Dynamic Progressive Fusion Yoga.

Le **lezioni di yoga qui in Marocco** sono giornaliere, di volta in volta pensate secondo il livello del gruppo, e si svolgono di mattina presto, prima della prima colazione per iniziare al meglio la giornata, e infine la sera prima di cena. Le sedute vengono approfondite in seminari con argomenti teorici, utili per comprendere linee guida per la spiritualità ed una vita sana, aprendo così la porta agli aspetti nascosti dello yoga. Il **maestro Perumal** spiega i nessi e le interazioni tra la mente, il fisico, gli aspetti filosofici e spirituali dello yoga. Così ciascuno con l'esperienza personale può arrivare a provare un benessere fisico e mentale. Le lezioni, grazie ad un approccio progressivo, consentono agli ospiti di raggiungere la giusta condizione fisica e psichica, attivando i centri di energia e migliorando la mobilità, la respirazione, la circolazione, rafforzando anche i muscoli, tendini e legamenti. L'alta qualità e l'efficacia di queste lezioni fanno dell'hotel Jnane Allia un **centro yoga specializzato** ormai conosciuto in tutto in mondo.

Strettamente legata al benessere del proprio corpo è anche l'alimentazione. Vengono utilizzati solo **prodotti biologici** coltivati nel parco della struttura e la cucina è una singolare unione tra la tradizionale cucina marocchina e la cucina italiana, tra quella

nordafricana e la moderna cucina europea. Tutti i piatti possono essere gustati nella grande tenda Kaidal, adibita in modo suggestivo a Table d'Hôtes, collocata in modo da essere vicina ad ogni suite.

Volubilis



TOUR E VISITE GUIDATE

Volubilis è un piccolo **gioiello archeologico** del **Marocco** che si trova non molto distante dalla città di **Marrakech**, e che può rappresentare un'ottima scelta nel caso in cui si decida di allontanarsi dal centro della città per una **gita fuori porta**. Si tratta di un vero e proprio **villaggio archeologico** composto dei resti di una **antica città romana**.

Aperto ogni giorno e visitabile ad un costo di ingresso di circa **due euro**, il sito di Volubilis permette di fare un salto nella storia più antica di questa terra.

Percorrendo il viale principale, il cosiddetto **Decumanus Maximus**, si può avere una visione a 360° delle **rovine**. Molto

interessanti, in questo senso, i resti degli **stabilimenti termali**, ma altre costruzioni quali la **casa di Orfeo**, la **Basilica**, il **Forum**, l'**arco di Trionfo**, la **Casa dell'Efebo** e la **casa di Venere**. I **pavimenti** delle ville più ricche e meglio conservate, inoltre, mostrano ancora dei bellissimi **mosaici** che a distanza di tantissimi anni mantengono i loro colori vivi.

Una nota caratteristica del sito di Volubilis è la presenza costante di **cicogne**, che sono ormai parte integrante del paesaggio e che rappresentano un'attrazione nell'attrazione.



DIVERTIMENTI

Royal Mansour Bar



LOCALI E VITA NOTTURNA

Se durante la vostra vacanza a **Marrakech** volete sperimentare una **serata** diversa dal solito e all'insegna del **lusso**, molto consigliato è il **lounge bar** che si trova

all'interno del **Royal Mansour Hotel** posto proprio nei pressi dell'**aeroporto** e dunque una delle prime tappe che potrete gustarvi una volta atterrati in **Marocco**.

L'**arredamento lussuoso** è assolutamente in linea con quello del resto dell'hotel: un **design** davvero **unico** rendono indimenticabile anche solo sorseggiare un **cocktail** (per i quali, inoltre, la **scelta** è molto ampia e diversificata).

Il locale è diviso in **quattro zone** a seconda di quello che si desidera per la propria serata: uno spazio è riservato alla **Sala da**

Tè, una al **bar** vero e proprio, una al **piano bar** (dunque permettendo di trascorrere la serata anche con un'ottima selezione di musica dal vivo) e una destinata agli amanti del fumo, il cosiddetto **Salone del Sigaro**, dove poter gustare un buon sigaro accompagnato dal migliore liquore di Marrakech.

📍 Rue Abou Abbas El Sebti, Marrakech 40000
☎ +212 52980-8080

Chez Ali



🌟🌟🌟🌟🌟

LOCALI E VITA NOTTURNA

In un enorme complesso, sotto variopinte tende berbere, viene servita la cena inframezzata da spettacoli di danza e canti locali. Si scende poi nell'arena dove selvaggi cavalli arabi vorticano in caroselli, fuochi d'artificio solcano l'aria mentre avanza un carro con una danzatrice del ventre. Lo spettacolo finisce con la simulazione di una battaglia.

Cantobar




LOCALI E VITA NOTTURNA

Il **Cantobar** è un posto che unisce egregiamente il **buon cibo** e il **divertimento** serale. La sua **particolarità**, infatti, è quella di essere un **ristorante-karaoke**: se, dunque, potete cominciare la vostra serata all'insegna del mangiar bene e dell'ottima cucina, peraltro proposta con un servizio impeccabile, dopo aver soddisfatto il palato potrete mettere alla prova le vostre doti canore. Se, invece, siete troppo timidi per mostrarvi al pubblico, potete semplicemente assistere a **concerti di musica live** e **spettacoli di cabaret**, che renderanno la vostra serata ugualmente movimentata.

Il locale dispone di **due sale** da pranzo, un **bar**, un **palco** dove esprimere il proprio talento artistico e una **zona VIP**. L'**arredamento** è estremamente **ricercato**, e caratterizzato dalla presenza dominante del colore **rosso** che da un lato rende il posto elegante e raffinato, e dall'altra gli permette di conservare un'**atmosfera intima e raccolta**.

Molto comoda anche la **posizione** del locale, che si trova in **rue Moulay el Hassan**, a due passi da **Piazza della Libertà**.

 Avenue Moulay El Hassan, Marrakech

Consigli Utili su Locali e Vita notturna

LOCALI E VITA NOTTURNA

Sono presenti discoteche nella parte nuova di Marrakech, quella abitata da autoctoni quadri dell'Amministrazione locale. Nella medina i locali aperti mantengono un orario prettamente diurno, ed offrono musica marocchina e qualche aperitivo. Ogni angolo della città, anche se non racchiude in quattro mura luci e musica, è denso di vita a tutte le ore.

Rose Bar



LOCALI E VITA NOTTURNA

Se c'è un modo per definire questo **locale**, uno dei tanti (ma sicuramente uno dei migliori) che animano le lunghe notti di **Marrakech**, è "**alla moda**". Il **Rose Bar** è un locale dove poter sperimentare un tipo di

divertimento a 360° grazie alle numerose **attività** che vengono organizzate non soltanto nel **week end**, ma anche nel corso della **settimana**.

Si passa dagli **spettacoli di musica dal vivo** a serate durante le quali fare l'alba sia sulla **musica dance** degli **anni Settanta e Ottanta** e sia sulle ultime **hit del momento**.

Il tutto in una **cornice davvero eccezionale**, il cui punto di forza sicuramente è rappresentato dalla bella **terrazza** che è anche il marchio di riconoscibilità del locale.

Il divertimento può cominciare già dall'**aperitivo** e andare avanti fino al **dopocena** perché il bar, considerato il migliore della zona, offre sia **cocktail** e **stuzzichini** che **piatti** della cucina sia locale che occidentale. La scelta risulta essere molto ampia, e potrà di certo soddisfare anche il turista più esigente.

 Boulevardn Mohamed VI, Marrakech

 +212 6 61 10 28 87

**MANGIARE E BERE****Tajiné e Té mint**

CUCINA E VINI

La gastronomia marocchina nasce dalla fusione di differenti tradizioni culinarie da cui nascono piatti molto particolari. Il Tajiné è una pietanza a base di carne o pesce stufato con accompagnamento di verdure fresche di stagione.

Una delle caratteristiche principali dei piatti marocchini, come nel resto del Nord Africa, è l'uso di spezie quali lo zafferano, il coriandolo e il cumino.

La bevanda dissetante per antonomasia è il Te alla menta che i marocchini sono soliti sorseggiare a tutte le ore del giorno, magari accompagnando con un dolce tipico o dei datteri.



Marocco

Caffè letterario Dar Cherifa

BAR E CAFFÈ

Dar Cherifa è un caffè letterario nel cuore di **Marrakech**. Situato in un'antica dimora padronale del XV secolo vi farà scoprire la bellezza e l'eleganza dei riad marocchini. Qui potrete bere freschissimi succhi di frutta artigianali, sorseggiare dell'ottimo **tè alla menta**, gustare dolcetti tipici e deliziarvi con la cucina locale per pranzo, seduti sui divanetti nel silenzio del cortile interno del caffè, per un momento di relax e di pace dalla frenetica **Marrakech**.

Il caffè **Dar Cherifa** è anche uno spazio espositivo dove vengono spesso organizzate mostre di pittura, scultura, fotografia e di mosaici; la cultura e il patrimonio della città di **Marrakech** vengono promossi anche con **serate di poesia e concerti di musica tradizionale**. Inoltre si presta moltissimo anche a feste private, eventi particolari e rinfreschi di matrimoni.



8 derb Cherifa Lakbir

La Little Italy di Marrakech

CUCINA E VINI

Ciao a tutti, nei miei numerosi viaggi nel mondo non ho mai trovato un ristorante italiano che ti fa dimenticare la nostra cucina ... ma da più di un anno ho scoperto il **Little Italy City** di Marrakech al 63 di Boulevard Mohamed V a 500 metri dalla stazione ferroviaria.

Il Little Italy City di Alessandro è in assoluto il miglior ristorante italiano di Marrakech. Chiamatelo se volete prenotare chiamate Alessandro al 00212 66 0082997

Tagine di Agnello e Prugne



CUCINA E VINI

Tagine è un recipiente in terra cotta con un coperchio di forma conica. Il piatto di carne, pesce o verdura cotto in questo recipiente prende il nome di Tagine. Tradizionalmente si cuoce sul "**Bajmar**", un braciere dove si mette della carbonella o legna. Per

utilizzarlo su una cucina moderna bisogna mettere un rompi-fiamma tra il tagine e la stessa.

Ingredienti: Spalla di agnello tagliata a pezzi 750 g, Prugne lavate e gonfiate nell'acqua 250 g, 1 Cipolla, Mandorle pelate e fritte 50 g, Aglio 2 spicchi, Cannella 1 bastoncino, Cannella in polvere 1/2 cucchiaino, semi di sesamo 1/2 bicchierino, Zenzero in polvere 1/2 cucchiaino, Un pizzico di zafferano, Zucchero 2 cucchiaini e mezzo, Olio d'oliva 3 cucchiaini, Sale. Questa è una ricetta tradizionale del **Marocco**.

Mettere in una pentola a pressione la carne tagliata a pezzi, il sale, l'olio, le spezie, mezza cipolla e l'aglio tritati. Mescolare con cura, lasciare insaporire e poi coprire d'acqua, chiudere il coperchio e far cuocere per 20 minuti a fuoco moderato. Prendere poi due mestoli di questo brodo, metterli in una casseruola e far cuocere le prugne. Quando sono quasi cotte aggiungere 1 cucchiaino di zucchero, mezzo cucchiaino di cannella e lasciare cuocere a fuoco lento. Aggiungere la carne, la mezza cipolla tritata, spolverare con il rimanente zucchero e terminare la cottura (15 minuti circa) mescolando frequentemente.

Nel frattempo pelare, friggere, scolare le mandorle e grigliare leggermente i semi di sesamo in una padella asciutta. Mettere la

carne con sopra le prugne in un piatto di portata, condire con la salsa e decorare con le mandorle dorate e il sesamo.

Riad Kniza Restaurant



CUCINA E VINI

Tanto **lusso** è quello che caratterizza il **ristorante Riad Kniza**, all'interno dell'omonimo ed elegante **hotel**. Posto nel cuore di una delle zone più pittoresche della **Medina**, nella zona storica di **Bab Doukkala** e non lontano dai principali **monumenti** di **Marrakech** e da **Piazza Jamâa El Fana**, si tratta di un **riad** che è stato completamente ricostruito da parte dei suoi proprietari e realizzato interamente in **stile moresco**.

All'interno di questo lussuoso hotel, dunque, trova posto il suo ottimo e altrettanto elegante ristorante: considerato da molti il luogo dove assaporare la **migliore cucina marocchina** della città, risulta essere il posto perfetto per un **pasto saporito** e reso **intimo** e **romantico** dalla possibilità di

consumarlo in un dei sontuosi **saloni** privati. Molto bello anche l'**esterno** del locale con un grande **patio** al centro del **giardino** e con una **terrazza panoramica** da cui poter ammirare lo spettacolo della città sia di giorno che di notte.

Consigli Utili su Cucina e vini



CUCINA E VINI

L'agricoltura e la conseguente lavorazione di alimenti è una ricchezza di Marrakech. Ciò porta ad imbandire le tavole con molte verdure, frutta e frutti della terra di Marrakech. Una specialità è il cuscus, con legumi ed altre verdure. Il piccione in salsa è una specialità che si trova ovunque, così come il Salad Zalouk, un'insalata di melanzane, sardine con patate, couscous bidawi alle sette verdure, stufato di pollo, agnello e montone cotto con verdure e frutta. I dolci sono a base di miele e pasta di mandorle.

Amaia



CUCINA E VINI



Il **ristorante Amaia** è un **must gastronomico** della città di **Marrakech**, un posto che tutti dovrebbero provare quando si è stanchi della cucina locale. Quella proposta in questo ristorante, infatti, è una cucina che nasce dalla **mescolanza di sapori** e di **culture gastronomiche** molto diverse. Le proposte culinarie, infatti, spaziano dalla **cucina marocchina** a quella **asiatica**, passando per quella **italiana**. I **proprietari** del ristorante, infatti, hanno **origini siciliane** e non hanno dimenticato le proprie radici nel momento in cui hanno elaborato il loro **menù**.

Molto carina anche la **struttura**, caratterizzata da un'elegante semplicità che fonde tradizione e modernità.

Equilibrato il **rapporto qualità-prezzo**.

Il ristorante offre anche dei servizi di **take away** per chi, in vacanza, non ha voglia di cucinare ma non vuole rinunciare ad un piatto gustoso e ben preparato. I punti forti

dell'Amaia, infatti, sono **ricette creative** e allo stesso tempo **gustose**, presentate in modo ottimale.

 Avenue Hassan II, Marrakech 40000
 +212 5244-57181

Pepe Nero

CUCINA E VINI

Se durante la vostra **vacanza** cominciate a stancarvi della cucina marocchina, a **Marrakech** c'è un **ristorante, Pepe Nero**, che propone **cucina italiana** e che è considerato tra i migliori della città. Si trova nel cuore della **Medina**, a due passi dalla famosa **piazza Jema El Fna**, e presenta una **location** davvero **spettacolare**. Il ristorante, infatti, è ricavato all'interno di uno storico e ampio **palazzo moresco** dotato di un **cortile esterno** dove trovano spazio alcune **fontane** colme di rose. Lo spazio è distribuito in modo ottimale, grazie alla presenza di **tre diverse sale** riempite da una serie di tavolini.

L'aspetto generale riesce a mescolare esclusività e intimità, con un tocco raffinato dato da **quadri** di arte contemporanea alle pareti e autentico **antiquariato orientale** che creano un piacevole insieme.

La **cucina** è molto **ricercata** e i **piatti della cucina italiana** sono ben preparati oltre ad essere serviti in modo ineccepibile. Il

servizio è cordiale.

 Rue Douar Graoua 17

SHOPPING

Souk





NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Il **souk**, il **mercato** di **Marrakech**, si trova nella **Medina** che è il cuore della città, proprio a due passi dalla famosa **piazza Jemaa el-Fna**. È uno dei mercati più grandi del mondo dove poter assaporare la vera **atmosfera locale** e lasciarsi affascinare da tanti **profumi** diversi; è inoltre il luogo più adatto dove trovare prodotti di tutti i tipi. Orientarsi all'interno di un mercato dalle dimensioni così ampie è un'operazione facilitata dalla sua **suddivisione** interna: ogni souk prende il nome della merce che quella parte del mercato vende in modo particolare, e sono dunque le merci stesse a dare il nome al souk di riferimento. Abbiamo l'**Haddadine**, il souk dei **fabbri**; il **Kimakhine**, quello dei costruttori di

strumenti musicali; il **Sebbaghine**, quello dei **tintori** dove poter vedere i maestri artigiani all'opera con la lana dipinta di zafferano e vermiglio che viene utilizzata per tessere i famosi **tappeti** marocchini decorati da motivi e simboli popolari; lo **Smata** è il souk delle **babbucce**, i calzari più famosi del Marocco; nel souq **Zrabia**, quello dei **pellettieri**, si possono trovare i tipici **caftani** fatti a mano; tutto dedicato alla lavorazione del **cuoio**, infine, il **Semmarine**.

Non mancano, ai lati delle strade piene di banchi, piccoli **negozi** che vendono prodotti di ogni tipo, dalle spezie agli oggetti d'arredamento, dai gioielli ad enormi cesti di frutta secca.

 D.S.Abdelaziz, Marrakech
 +212 678-382254

Farmacia berbera



PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO

Interessante e **diversa dalla nostra** con mille prodotti particolari. Certo, bisogna capirsi e sapere cosa si vuole qualora si desidera acquistare. Disponibili le persone che servono.

33 Rue Majorelle



NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Il **33 Rue Majorelle** è un incredibile **concept store** che si trova nell'elegante quartiere della **Medina di Marrakech**. Nonostante la varietà di prodotti presenti al suo interno, nemmeno per un attimo si pensa di essere in un negozio qualunque perché quello che colpisce immediatamente è sia la sua **struttura**, più di **200 metri quadrati** disposti su **due piani**, sia per la **disposizione della merce**.

Emerge subito il concetto architettonico e l'ideologia che c'è alla base del negozio. Nato nel **2010**, si configura come una **boutique** specializzata in **articoli per la casa e abbigliamento**, con un assortimento variegato che va dalle pellicce iper costose a oggetti dal costo davvero basso. Quelli che potete trovare all'interno di questo negozio sono **mobili** che sono dei veri e propri pezzi d'arte, passando però per i **prodotti per la cura della persona** fino a giungere alla **biancheria** intima.

Il negozio combina elegantemente il passato e il presente tenendo in grande considerazione la **tradizione** regionale, poiché accanto a una **sessantina di griffe internazionali** propone anche oggetti realizzati dai principali **designer marocchini**.

Il 33 Rue Majorelle si mostra non solo come luogo d'acquisto, ma anche come posto dove trascorrere il proprio **tempo libero** in una cornice moderna e sofisticata, come dimostra la presenza di un **bar** interno e **spazi espositivi** dove hanno sede delle piccole mostre sempre dedicate al mondo del **commercio** e del **design**.

 Rue Majorelle 33, Marrakech

Mercato berbero



PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO

Si tiene il giovedì, poco lontano da **Marrakesch** in una zona impervia e di difficile accesso. Non offre granché come mercanzie ma è interessante come studio di costume e per i vari oggetti che vengono

offerti lungo la strada. Poco lontano c'è un ristorante in costruzione che offre la tajna (che ha sempre un sapore diverso) e vari contorni di verdure.

Original Marrakech

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Il nome di questo **negozio** è tutto un programma. Perché scegliere un regalo qualunque quando lo si può **personalizzare** come si vuole? Questo è quello che fa **Original Marrakech**, un negozio molto particolare che si trova all'interno della **Galerie des Créateurs Souk Cherifia**, all'interno della quale si possono trovare molte altre particolari attività commerciali.



COME MUOVERSI

Grands Taxi e Petits taxi



Marrakech è la confusione per antonomasia. Polvere, rumore, traffico, clacson, disordine...insomma il vero caos!

Non pensate allora che i mezzi pubblici funzionino come a Parigi! Anzi l'attesa di un bus potrebbe costarvi troppa fatica per

Original Marrakech è consigliata perché ha una **peculiarità** che rende il negozio diverso e più accattivante rispetto ai soliti: la **boutique** è infatti specializzata nella **creazione di oggetti personalizzati**, che vanno dai cappelli alle lampade. Il posto risulta essere, dunque, la scelta perfetta per chi vuole fare un **regalo particolare** in vista di **occasioni** speciali come compleanni, matrimoni, ecc. Molto utile, tuttavia, anche per chi sta intraprendendo una propria attività e vuole creare dei **gadget** personalizzati, magari con un proprio logo.



Souk Cherifia 4

niente! io ne ho fatto volentieri a meno e, in tutta sincerità, ho abusato dei taxi! Della serie taxi a volontà anche per piccoli tragitti!!!

A Marrakech, come in Marocco, esistono due tipi di taxi: **grands taxi** e **petits taxi**.

I primi sono taxi collettivi, *vecchi e sgangherati modelli mercedes color sabbia*, che hanno un percorso già definito e partono solo quando completamente pieni (tipo 6-7 persone); il secondo invece è il classico taxi che ti porta dove vuoi (anche questi sono color sabbia e presentano in bella vista la scritta taxi)!

Il primo costa una sciocchezza, non più di **0,50 €** per un tragitto medio (sino a **5 dirham**). Il secondo è logicamente più caro...ma ugualmente economicissimo per le tasche di un turista occidentale: un percorso in città non vi costerà più di **2 €** (**15-20 dirham**).

Il taxi collettivo parte di solito dalle grandi piazze come **jama'a el-fna** e raggiunge quartieri periferici o città anche molto distanti: dovete indicare al tassista la vostra destinazione e lui vi dirà quale prendere. Il prezzo è comunque fisso (ad ogni fermata corrisponde infatti una tariffa)! La logica è praticamente quella di un bus...

Il taxi normale è invece tutt'altra storia: il prezzo dipenderà dall'onestà del conducente, dalla vostra capacità di contrattare e dal vostro grado di severità!

Siate estremamente attenti ed esigete da subito il tassametro o il prezzo della corsa per evitare brutte sorprese.

L'aspetto positivo è che i **marrakchi** (gli abitanti di Marrakech) utilizzano massicciamente questo mezzo di trasporto: sarà dunque un'ottima occasione per mescolarvi alla gente del posto e familiarizzare!

Buon divertimento coi taxi e soprattutto buona fortuna!!!