



## Indice

- Panoramica
- Musei e pinacoteche
- Attrattive
- Attività
- Divertimenti
- Mangiare e bere
- Shopping
- Come Muoversi

# Paesi Bassi Amsterdam

8,8

Con il contributo di 985 viaggiatori

**Cosa fare:** RED LIGHT DISTRICT, RIJKSMUSEUM, ANNE FRANK HOUSE, PIAZZA DAM, VAN GOGH MUSEUM

**Dove alloggiare:** BED AND BREAKFAST

**Prezzo medio:** 87 €.

**Consigliata per**



Arte e cultura



Giovani e single



Mete romantiche

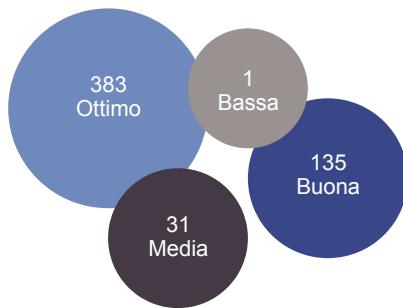


Shopping

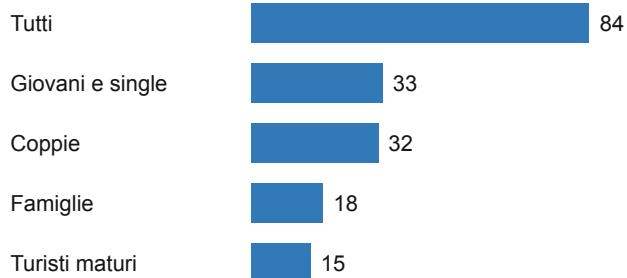


Verde e natura

## Valutazione generale



## Chi c'è stato



**Note redazionali:** per quanto la redazione di PaesiOnLine lavori costantemente al controllo e all'aggiornamento delle informazioni turistiche, invitiamo i nostri lettori a verificare personalmente tutte le notizie di viaggio prima della partenza. Si declina ogni responsabilità per qualunque situazione spiacevole o dannosa derivante dall'uso delle informazioni riportate sul sito

## Indicatori



## Introduzione



Amsterdam, capitale dei **Paesi Bassi**, è una delle mete turistiche più amate e acclamate del pianeta; da anni è definita anche la **Venezia del nord** per il continuo intreccio di canali. Rappresenta una delle mete più affascinanti al mondo con un'atmosfera unica e suggestiva.

Orgogliosa in tutto il mondo per aver rappresentato negli anni il fulcro principale dello sviluppo economico dei Paesi Bassi, la città di Amsterdam è una vera e propria **metropoli urbana**. Gli amanti dei viaggi adorano trascorrere nella capitale la maggior parte delle loro vacanze, cogliendo

la straordinaria occasione di **visitare palazzi, chiese e musei di una certa rilevanza culturale**. Classificata come una delle poche città in Europa ad avere un centro rinascimentale di grande risonanza intellettuale, Amsterdam è una **realtà multietnica**. Ciò è dovuto al fatto che l'Olanda possedeva numerose colonie e che è una delle città europee, insieme a **Londra** e **Parigi**, dove convivono più etnie diverse. **Numerosa anche la presenza ebraica**, che qui subì una delle più gravi persecuzioni durante il nazismo. La città è il principale centro economico, finanziario e turistico della nazione ed è conosciuta in tutto il mondo per **la lavorazione e l'esportazione dei diamanti**.

**Dov'è Amsterdam: geografia, storia e territorio**

**Amsterdam** è posta alla confluenza del fiume **Amstel** ed è la capitale del *Regno dei Paesi Bassi*. Situata all'interno della **provincia settentrionale dell'Olanda**, ha nella propria area urbana la zona preferita da un'enorme mole di turisti, affascinati sia dalle meraviglie paesaggistiche che dai tesori culturali e artistici della città stessa.

Dal punto di vista del territorio, l'area metropolitana è contraddistinta dalla presenza di numerosi **folder** che costituiscono, nella fattispecie, delle ampie porzioni di acqua marina fatta asciugare in modo artificiale. La zona meridionale della città dei musei ospita invece il famoso **Amsterdamse Bos**, un parco cittadino meta di circa 5 milioni di turisti ogni anno.

La storia della capitale parte da lontano; la città si è sviluppata in maniera definitiva a partire dal XIII secolo, quando iniziò ad assumere un ruolo di importanza primaria nelle vicende europee. Sono quelli gli anni della nascita, conosciuta in origine come **Amsteldam**, in onore del fiume Amstel. Protagonista in assoluto durante la Guerra d'Indipendenza, Amsterdam ha vissuto a lungo negli anni considerati dagli esperti della storia come quelli nel "dominio spagnolo". Nonostante gli attacchi nemici, le barbarie e le numerose angherie che ha dovuto subire fin dai primi anni del

Cinquecento, la città metropolitana ha dimostrato di avere sempre a cuore una propria identità, fatta essenzialmente di fede, cultura e profondo interesse nel portare avanti il concetto di **civiltà progredita**.

Nei secoli successivi, il centro cittadino è diventato protagonista anche sotto il profilo industriale, contando su un importante sviluppo commerciale. A seguito del **boom economico**, dopo la Seconda Guerra Mondiale, Amsterdam fu completamente stravolta in positivo e divenne sempre più la sede di un importante rinnovamento culturale che stava interessando innumerevoli aree dell'Europa.



## Come si vive ad Amsterdam: clima, qualità della vita e consigli utili

Contrariamente a quanto si pensi, la città di Amsterdam è contraddistinta dalla presenza di un **clima oceanico**, caratterizzato da una forte prevalenza di venti che soffiano dall'occidente e che sono diretti verso il centro cittadino olandese. Così come le estati, inoltre, anche gli inverni si possono considerare miti. La **stagione estiva** rappresenta il **periodo migliore per andare ad Amsterdam**, sebbene la città è visitabile tutto l'anno; i mesi caldi sono quelli più affascinanti visto che **tra i mesi di aprile e maggio fioriscono i meravigliosi narcisi e tulipani** e l'estate è ottima per passeggiare tra i canali.

La città nel complesso è molto vivace, energica e affascinante. È riconosciuta come una delle città più tolleranti del mondo ed è tra le mete preferite del turismo LGBT; la prostituzione è legale e regolamentata e **le droghe leggere sono legalizzate**. Amsterdam è perfetta per una vacanza all'insegna del romanticismo ma **anche per gli amanti dell'arte**, della natura o del puro divertimento, visto che è anche considerata la città della **trasgressione**, tra quartiere a luci rosse e coffee shop in cui poter fumare .



## Come arrivare e come muoversi ad Amsterdam

Raggiungere il centro di Amsterdam non è difficile come un tempo. Per raggiungere l'Olanda, partendo dall'Italia, è ideale **prenotare un volo** approfittando delle magnifiche offerte **low-cost** messe a disposizione dalle compagnie aeree in favore dei viaggiatori. L'aeroporto di **Amsterdam-Schiphol** è il punto d'approdo principale di Amsterdam. Una volta arrivati presso il centro cittadino (come in periferia) esiste una straordinaria **rete di collegamenti**, fatta realizzare dalle amministrazioni locali proprio per offrire un vantaggio in più sia ai turisti che ai residenti. Il modo migliore, però, per spostarsi ad Amsterdam è la **bicicletta**. Un'avvertenza: meglio non dimenticare il lucchetto a causa dei possibili furti. Trattandosi di una città non molto grande, ci si muove bene anche a

piedi. Il sistema dei trasporti pubblici è efficiente, **sia di giorno sia di notte**. Per girare in centro i tram sono l'ideale.



## Amsterdam: cosa sapere e cosa visitare

Rinomata per la sua grande attività culturale, Amsterdam presenta moltissimi musei e gallerie d'arte. Nel cosiddetto quartiere dei musei si possono visitare il [Rijksmuseum](#), il [Van Gogh museum](#) e il [museo di arte moderna e contemporanea Stedelijk](#), l'[Eye filmuseum](#), il [Museo della Fotografia](#) e il [museo Storico Ebraico](#). Non è propriamente un museo ma merita comunque una visita per il suo valore testimoniale anche la [casa di Anne Frank](#). Di tutt'altro genere è la [Heineken Experience](#), dedicata alla Heineken, tra le birre più famose al mondo. Tra i musei ce ne sono alcuni molto particolari. Qualche esempio? Il Museo dei Gatti, quello delle case galleggianti, della pipa, delle borse e borsette e degli occhiali.

Chi si reca ad Amsterdam molto probabilmente ha già sentito parlare del [quartiere a luci rosse](#); si trova nella zona più antica della città e merita una visita. Così come meritano una citazione anche gli innumerevoli **coffee shop** presenti in ogni angolo della città, [dalla periferia al centro](#), tutti diversi e dotati di una proprio identità; quelli più famosi e frequentati si trovano però sulla Warmoesstraat, una traversa di Piazza Dam proprio nel cuore di Amsterdam.

La **P.C. Hooftstraat** è la via dello shopping più famosa di Amsterdam. Da non perdere **Van Baerlestraat** e la vicina **via Jacob Obrechtstraat**. Acquisti vintage e stravaganti si possono fare nel [quartiere Jordaan o nella zona delle 9 Straatjes \(le 9 stradine\)](#). Da non perdere poi i vari mercati che si tengono nella città: quello giornaliero di **Albert Cuyp Markt** nel [quartiere de Pijp](#), il **Noordermarkt** nel [quartiere Jordaan](#) oppure l'immancabile [mercato delle pulci in Waterlooplein](#). Per scoprire i meravigliosi tulipani immancabile è la visita del [Bloemenmarkt](#), il mercato con la più alta concentrazione di tulipani.

Scopri [tutte le cose da vedere ad Amsterdam](#), per una visita completa e davvero indimenticabile.



## Cosa fare ad Amsterdam: eventi, ricorrenze e divertimenti

Oltre ai luoghi da non perdere, però, cosa fare ad Amsterdam? Una miriade di cose, scopriamolo insieme.

### La città del divertimento e degli eventi

Città del **divertimento**, ad Amsterdam non è mai troppo tardi per **fare festa**. La città pullula di bar, coffee shop e discoteche, sia nel vecchio centro sia lungo i canali, in particolar modo intorno a Nieuwezijds Voorburgwal, a piazza Dam, a DePijp e Leidseplein.

Tra gli eventi ricorrenti, c'è proprio il festival della cannabis, il **The Amsterdam Roots Festival**, che si tiene ogni anno nell'ultima

settimana di giugno ed è dedicato alla musica internazionale, e l'**Holland Festival**, su musica, teatro, danza e opera.

### Spazio allo sport

Ad Amsterdam ha sede la [Amsterdam Arena](#), moderno stadio di calcio che ospita le partite dell'**Ajax**, da visitare per gli amanti del calcio. Ma in città è molto piacevole fare **sport** nel grande complesso sportivo del **Vondelpark** dove ci si può anche rilassare, ascoltare musica o semplicemente fare jogging. Per i piccoli e per le loro famiglie da non perdere Nemo, il **Museo delle Scienze di Amsterdam**, un vero spasso per i bambini. E ancora potrete andare alla scoperta dei luoghi più nascosti della città in **bicicletta**, un vero must da fare assolutamente ad Amsterdam. Sarà un'avvertenza davvero piacevole, meglio non dimenticare il lucchetto per evitare possibili furti e ricordate di non intasare le piste ciclabili passaggiando, sono **off limits per i pedoni**.

### I break del gusto

Come in ogni grande città che si rispetti non possono mancare i **break del gusto**. Particolarità di Amsterdam? Potrete assaggiare le tante **varianti di uno stesso piatto** a seconda dell'influenza culinaria: da quella **francese** a quella **portoghese** fino a

quella **asiatica** per dei pasti dal **sapore multietnico**. Fermatevi in una delle tante **crêperie** per assaggiare almeno qualche variante di crêpes, dolci e salate accompagnate da **birra** e **acquavite di ginpro**, le bevande tipiche olandesi.

Un cibo particolarmente caro agli olandesi è l'**aringa cruda** ma molto di moda sono ormai gli street food e il kebab. La birra ad **Amsterdam** è un vero e proprio rito (qui sorge tra l'altro la sede dell'**Heineken**); scovare i diversi **beershop** è un vero divertimento. Ce ne sono moltissimi in città.

## Cosa vedere



È stata definita la **Venezia del nord** per il continuo intreccio di canali ma è anche considerata la **città della trasgressione** per via della legalità delle droghe leggere. Parliamo di **Amsterdam**, la capitale dei **Paesi Bassi**, una delle **mete più affascinanti** al mondo per la sua atmosfera unica e suggestiva.

# Cosa vedere assolutamente ad Amsterdam: 10 cose da vedere ad Amsterdam!



Amsterdam è una **città vivace**, energica e affascinante nonché una della **più potenti e ricche del mondo**. È perfetta per una vacanza all'insegna del **romanticismo**, tra i canali e le case che vi si affacciano, ma anche per gli amanti dell'**arte**, della **natura** e del puro divertimento. Noi vi suggeriamo i **10 luoghi assolutamente da non perdere** per toccare da vicino le sue mille sfumature.

## 1) Rijksmuseum

È il **più importante museo d'arte d'Olanda**, il museo Nazionale che si trova nel **Museumplein**, la piazza dei Musei che ospita anche gli altri grandi due musei della città (punto 2 e 3). Qui vi sono conservate tantissime opere tra quadri soprattutto del Seicento, stampe, sculture e oggetti vari. La raccolta delle opere dei pittori olandesi e

fiamminghi tra il XV e il XIX secolo, rappresentano il cuore di questa collezione che pone molta attenzione alle opere di Rembrandt e Vermeer, rappresentanti più autorevoli del Seicento. L'opera più famosa è senza dubbio **"La Ronda di Notte"** di Rembrandt.

## 2) Museo Van Gogh

La città lo ha dedicato al **grande artista** raccogliendo le opere che i suoi **eredi** hanno lasciato ad Amsterdam. Il [Museo Van Gogh](#) ospita oltre **200 quadri e 500 bozzetti**, che si possono ammirare al fianco di disegni, e lettere che permettono di conoscere più da vicino la folle personalità di questo genio dell'arte. La collezione si trova in un edificio molto semplice contempla alcune tra le opere più famose di Van Gogh come "I mangiatori di patate", "I girasoli" e "Il Campo di grano con corvi". Vi trovano spazio anche quadri di artisti contemporanei come **Monet** e **Gauguin**.

## 3) Stedelijk Museum

A chiudere la triade dei grandi musei olandesi, il [più importante museo dedicato all'arte moderna e contemporanea](#) del Paese. Diverse le ristrutturazioni che l'edificio ha subito, l'ultima solo nel 2012, per la realizzazione di un padiglione avveniristico e moderno. Qui sono ospitate

**le mostre temporanee**. Il vecchio edificio è, invece, dedicato alla **collezione permanente** con le opere di **Manet**, Mandrian, Appel, Chagall, **Picasso** e altri passando per la **Pop art** e il **Design industriale**, in un percorso che segue oltre un secolo di storia che va dal 1850 ai giorni nostri.

## 4) Piazza Dam e Palazzo Reale

[Piazza Dam](#) è il **cuore della città** da secoli, non solo fulcro del potere politico ma anche delle rivolte, del mercato, e delle esecuzioni. Oggi, invece è spazio dedicato al turismo nella quale, durante tutto l'anno, si svolgono fiere, ci sono giostre, mercatini e artisti di strada. Qui vi sono alcuni tra i palazzi più importanti come la **Chiesa Nuova**, il **Nationaal Monument** e il **Palazzo Reale**, costruito nel XVII secolo e voluto da Luigi Bonaparte come sede regia. Adesso il palazzo non più sede ufficiale della monarchia olandese ma viene usato dalla famiglia reale solo per le **festività solenni** e le **visite di Stato**. Sulla piazza affacciano anche i **Musei dell'Erotismo** e quello **delle Cere di Madame Tussaud** e la **Galleria De Bijenkorf**.

## 5) I canali

Una **vera cintura di canali** sorge attorno alla città vecchia, un **labirinto** fatto di quattro canali principali intorno ai quali se ne diramano oltre **160**. Oltre **100 chilometri di canali** avvolgono Amsterdam, interamente costruita su isolette strappate all'acqua che dal 2010 sono **patrimonio mondiale Unesco**. Nella cintura dei canali sorgono 2.200 edifici di cui 1.550 quasi tutte costruite nel Seicento sono considerati residenze di interesse storico. Una [gita in battello](#) o un giro in bici rappresentano la soluzione ideale per ammirare questa bellezza da vicino.

## 6) Casa di Anne Frank

Non si può andare ad Amsterdam e non fermarsi qui, la [casa museo](#) legata alla triste vicenda della **ragazza ebrea** che dopo essersi nascosta per due anni è stata deportata nel campo di concentramento di Bergen Belsen. Al civico **263 di Prinsengracht**, è la **casa-museo più famosa al mondo**. La storia di **Anne Frank** è legata indissolubilmente a quella dell'Europa e visitare questo museo significa quasi fare un salto nel suo diario, oltrepassando la libreria girevole per accedere al nascondiglio della famiglia.

## 7) Il Quartiere a luci rosse

È il **quartiere della trasgressione** e dei **vizi umani**, il De Wallen, che gli olandesi hanno legalizzato, cuore della movida ma anche fulcro del business. Viene chiamato così per via del **colore delle luci delle vetrine** dove sono esposte le prostitute (come le droghe anche la prostituzione è legale in Olanda). Fotografarle è severamente vietato. Per chi infrange i divieti sono previste multe molto salate. Una marea di turisti lo affollano, anche solo per la curiosità visitando i **coffee shop** nei quali si possono fumare le droghe leggere.) ma è quest'ultimo il più amato e affollato dai turisti. Il De Wallen non è solo proibizione, rappresenta anche un quartiere ordinato e pulito, con case raffinate che si affacciano sui canali alberati.

## 8) La Oude Kerk (Chiesa Vecchia)

Proprio nel quartiere a luci rosse sorge la [Chiesa Vecchia](#), che nel periodo calvinista perse quasi tutti i suoi arredi originali. Ancora oggi però è famosissima per la sua **acustica** che conserva le **tombe di importanti personaggi**: la moglie di Rembrandt e Frans Banning Cocq. Salite su, a 70 metri d'altezza, sulla **torre campanaria ottagonale** per godere di un magnifico panorama sulla città e ascoltare la serie di melodie che ogni 15 minuti partono dal **sistema di carillon a 47 campane**.

## 9) Westertoren

Progettata nel 1620 dall'architetto Hendrick de Kaiser, è la **chiesa protestante più grande** di Amsterdam che accoglie le **spoglie del grande Rembrandt** anche se nessuno sa di preciso dove siano, insieme alla moglie ed il figlioletto. La chiesa è famosa inoltre per la sua **torre campanaria alta 85 metri**, citata spesso nel diario di Anne Frank. Dall'alto della torre si può ammirare un bellissimo paesaggio sulla città. All'esterno della chiesa una **statua commemorativa** dedicata ad **Anne Frank**.

## 10) Begijnhof

In passato luogo di culto e preghiera, l'**antico convento di suore laiche cattoliche**, le Beghine, che si dedicavano all'assistenza di poveri e bisognosi, oggi è diventato un **parco armonico e rilassante** dove vivono studenti e anziani. Un luogo ideale per rilassarsi e fuggire un po' dal caos in città, tra un lungo viale alberato, che ancora oggi dopo tanti anni conserva quell'alone di contemplazione e di pace tipici del convento.



## Cosa vedere ad Amsterdam: guida rapida per visitare tutto (senza perdere tempo!)

### Cosa vedere ad Amsterdam in 1 giorno

Anche se *un giorno solo di visita* è *veramente poco*, strutturate il vostro itinerario partendo dalla **Museumplein**, la piazza dove si trova il famoso **Rijksmuseum** che oltre ad essere il *più antico di Amsterdam*, è anche il più famoso per via dei tanti capolavori esposti. Se volete continuare ad esplorare i musei, potrete dirigervi al **Van Gogh Museum** o allo **Stedelijk Museum**.

Per la pausa pranzo non perdete tempo in ristoranti ma andate al **mercato Albert Cuyp** che si trova nel noto **quartiere De Pijp** e degustate lo *Street Food olandese* rappresentato dai kibbeling o dai panini con aringa, che potrete consumare al **Vondelpark**, in mezzo al verde.

Il pomeriggio dedicatelo al **centro storico** incominciando da **Piazza Dam** per proseguire fino al celebre **quartiere a luci rosse**, al pittoresco *mercato galleggiante dei fiori* per terminare la visita al centro del **quartiere Jordaan: Noordermarkt**.

Se avete tempo approfittate dell'occasione per effettuare un *tour in battello sui canali della città*.

## Cosa vedere ad Amsterdam in 2 giorni

- Il **primo giorno** è dedicato alla parte relativa all'**Amsterdam Central Canal Belt** da dove si parte alla volta della zona più turistica della città: **Damrak**. Qui si trova Piazza Dam con il Palazzo Reale e il Monumento Nazionale. C'è tempo per visitare la **Nieuwe Kerk**, ossia la Chiesa Nuova in stile gotico per poi proseguire verso Westermarkt e la Casa Museo di Anne Frank.

Per il **pranzo**, optate per lo Street Food andando da **De Vleminckx Sausmeesters** che si trova in **Spuistraat** per comprare qualcosa da asporto.

Dedicate il **pomeriggio** alla visita del **Begijnhof**, pittoresche casette risalenti al Trecento che si trovano tutto intorno ad un delizioso cortile. Continuate sulla **Oudezijda Voorburgwal** per raggiungere la Piazza della Chiesa Vecchia dove troverete l'imponente **Oude Kerk**. Su questa piazza si trova anche la *casa di Rembrandt* e, a due passi dal quartiere a luci rosse dove, se vi interessa, potete visitare il museo della prostituzione oppure vedere l'**Amstelkring Museum**.

Vi siete meritati una **cena tipica olandese** e il **Pannenkoekenhuis Upstair** (*Grimburgwar 2*) è quello che fa per voi.

- Il **secondo giorno** visitate la piazza dei Musei, ossia la **Museumplein** dove non potete non entrare a quello più famoso: il *Rijsmuseum*. Per il pranzo, approfittate del vicino **Cobra Café** per mangiare qualcosa di espresso prima di raggiungere lo Stedelijk Museum o, se amate lo shopping, la **P.C. Hoofdstraat**, una via densa di *negozi di moda*. Ma

se volete semplicemente riposarvi, scegliete il **Vondelpark**: un angolo di verde proprio al centro della città.

## Cosa vedere ad Amsterdam in 3 giorni

- Il **primo giorno** potete dedicare la mattina alla visita del **quartiere a luci rossi di Amsterdam** e alla vicina **Chinatown**. È la zona più antica della città che vi permette di ammirare la *Basilica di San Nicola*, la *Oude Kerk* e la *Chiesa di Nostro Signore nell'Attico*. Dopo un pasto veloce, dirigetevi al **quartiere Ebraico** e visitate il pittoresco *mercato Nieuwmarkt*, la **casa di Rembrandt** e la **Zuiderkerk**. Cenate in uno dei tanti pub o in un ristorante multietnico della zona.
- Il **secondo giorno** visitate la **piazza dei Musei** scegliendo quale vedere prima di fare una sosta per il pranzo. Nel pomeriggio visitate il popolare **quartiere De Pijp** con sosta al *museo Heineken* e con la visita del pittoresco mercato *Albert Cuypmarkt*. Nessun problema per cenare in quest'area densa di locali e ristoranti.
- Durante il **terzo giorno** visitate **Piazza Dam** con il Palazzo Reale e il Monumento Nazionale e il quartiere Jordaan dove si trova la casa di Anne Frank.

## Cosa vedere ad Amsterdam in 4 giorni

- L'**inizio della visita** alla città parte dalla Piazza dei Musei dove non perdere il famoso Rijksmuseum e, alla fine della visita, fare una sosta per un pasto veloce al Foodhallen. Pomeriggio dedicato alla scoperta del quartiere De Pijp con il museo Heineken e il mercato Albert Cuypmarket. Per la serata si suggerisce la **piazza di Leidseplein**.
- La mattina del **secondo giorno** andremo alla scoperta del quartiere *Jordaan* con la casa museo di Anne Frank. Il pomeriggio, invece, sarà dedicato alla scoperta di piazza Dam, del Palazzo Reale e del Monumento Nazionale prima di dedicarci alla shopping lungo Kalverstraat. Cenate al Café De Dokter, sulla **Rozenboomsteeg**.
- Il **terzo giorno** va dedicato ai mercatini della città come il Waterlooplein Markt, il Boekenmarkt e

l'Antiekmarkt De Looier.

Il pomeriggio, invece, andate alla scoperta dei più importanti canali di Amsterdam quali il Prinsengracht, il Keizersgracht e l'Herengracht.

Per la serata, recatevi a **Rembrandtplein** anche per cenare all'aperto.

- Il quarto giorno dedicatelo alla visita del quartiere a luci rosse di mattina e, nel pomeriggio, ad una **crociera lungo i canali** per ammirare la città da una prospettiva differente.

## Cosa vedere ad Amsterdam e dintorni

Se **Amsterdam** catturerà la vostra attenzione per via delle sue bellezze, altrettanto possono provocare i **suoi dintorni** che sono meritevoli almeno di una escursione. Potete raggiungere i luoghi suggeriti acquistando una escursione organizzata oppure per vostro conto, servendovi dei **mezzi pubblici**. A nostro avviso, tra le tante opportunità, queste sono quelle da non perdere:

- **Alkmaar**: per conoscere da vicino i caratteristici mulini a vento ma anche per degustare i tipici formaggi olandesi che qui vengono prodotti;
- **Giethoorn**: considerata la Venezia olandese per via della sua caratteristica che la rende somigliante alla nostra città;
- **Isola di Marken**: sul lago artificiale di IJsselmeer si trova un antico villaggio un tempo abitato di soli pescatori che è molto pittoresco.

## Cosa fare ad Amsterdam... di alternativo

**Cose pazze da fare ad Amsterdam?** O semplicemente di alternativo? Oltre alle visite alla città, ad Amsterdam risulta imperdibile fare una serie di cose per impreziosire l'esperienza di un indimenticabile soggiorno in Olanda. Tra queste potete:

- **Crociera nei canali**: la cerchia dei canali, divenuto Patrimonio Mondiale dell'Umanità dell'UNESCO, è una caratteristica di Amsterdam ed è impossibile non vivere una crociera per esplorare in questo modo, la città.
- **Degustare un'aringa comprata in una bancarella**: si chiamano Haringhandels e sono delle tipiche bancarelle che propongono lo Street Food a base di panini imbottiti con cipolle, cetrioli sottaceto e aringhe.
- **Bere una birra artigianale in un mulino a vento**: otto sono i mulini a vento ancora esistenti ad Amsterdam e in quello che è il De Gooyer è possibile assaggiare una birra artigianale prodotta nel micro birrificio che ha sede proprio all'interno di questo mulino.
- **Ascoltare un concerto gratuito nel Vondelpark**.
- **Degustare un cocktail al Tales and Spirits**, uno dei migliori bar di tutta Europa.



## MUSEI E PINACOTECHE

### Van Gogh Museum



#### MUSEI E PINACOTECHE

**Il Van Gogh Museum di Amsterdam** è uno dei musei più importanti e visitati al mondo e la caratteristica che lo rende unico è quella di contenere la quasi totalità delle opere del grande pittore olandese. Infatti da vivo Van Gogh aveva l'abitudine di inviare i suoi quadri al fratello **Theo** affinché questi li vendesse, ma a causa del fatto che all'epoca le sue opere non venivano apprezzate e che Theo le custodisse gelosamente, questi capolavori rimasero nelle sue mani che li lasciò in eredità dapprima alla moglie e successivamente a suo figlio (nipote di Vincent), **Vincent William Van Gogh**.

Il museo, che si trova nel **Palazzo Rietveld**, progettato dall'omonimo architetto alla fine degli anni '60 e ampliato recentemente grazie all'opera del giapponese **Kurokawa**, è stato inaugurato nel 1973 nella zona del **Museumplein** di Amsterdam, dove si

trovano anche il **Rijksmuseum** e lo **Stedelijk Museum**, i due principali musei olandesi, e raccoglie circa 200 dipinti e 500 disegni dell'artista.

All'interno del museo vi sono due piani in cui sono esposte le opere del grande pittore olandese, che nacque nel 1853 a **Groot Zunder**, nel sud dell'Olanda, e che trascorse la sua difficile esistenza tra Parigi, Arles (dove visse una tormentata amicizia col pittore **Gauguin**) e la cittadina di **Auvers-Sur-L'Oise**, dove morì in miseria nel 1890. Nel museo si possono visitare, oltre ad alcune delle principali opere di Van Gogh e a sale dedicate a pittori che hanno legato la loro attività a quella del pittore, anche mostre temporanee.

Le principali opere esposte sono:

- **I mangiatori di patate (1885);**
- **Autoritratto con cappello grigio (1887);**
- **Camera da letto (1888);**
- **La sedia di Gauguin (1888);**
- **Natura morta con Girasoli (1889);**
- **Iris (1890);**
- **Campo di grano con corvi (1890).**

Paulus Potterstraat 7

+31 (0)20 570 52 00

### Anne Frank House



## MUSEI E PINACOTECHE

La casa di **Anna Frank** si trova in **Prinsengracht 263**, dal 1960 è stata insignita del grado di museo.

Si tratta del luogo esatto dove per oltre due anni la famiglia di Anna Frank, insieme ai Van Pels e Fritz Pfeffer, si nascosero durante la persecuzione dei nazisti nei confronti degli ebrei. Il nascondiglio per sfuggire alle retate naziste si trovava dietro ad una libreria semimobile, costudita all'interno dell'attività commerciale di **Otto Frank**, padre di Anna, al pian terreno dello stesso stabile. Questo rifugio fu scoperto nel 1944, ed Anna Frank con tutta la sua famiglia venne deportata nei campi di concentramento. Solo il padre Otto riuscì a sopravvivere.

Il museo oggi ripropone fedelmente la stessa atmosfera di quella reclusione forzata, con documenti storici, filmati dell'epoca, fotografie ed oggetti personali.

Ovviamente anche la versione originale del famoso **diario di Anna Frank** è esposta pubblicamente.

## Apertura

Dal 15 settembre al 14 marzo  
ogni giorno dalle 9.00 alle 19.00.

Dal 15 marzo aprile al 14 settembre  
ogni giorno dalle 9.00 alle 21.00.



Anne Frank House<br>Prinsengracht 267<br>Amsterdam



+31 (0)20 - 5567100

## Rijksmuseum



## MUSEI E PINACOTECHE

Il **Rijksmuseum** di Amsterdam è situato nella **Zona dei Musei**, accanto al **Van Gogh Museum** e allo **Stedelijk Museum**, ed è facilmente raggiungibile da ogni parte della città. Fondato all'inizio del XIX sec., si colloca senza ombra di dubbio nella prima fascia dei musei mondiali, grazie ad una vasta collezione di opere, soprattutto pitture ma anche arti applicate e stampe di grande

valore storico, che sono indispensabili per capire la grandezza dell'arte olandese e di quella europea.

Il **Rijksmuseum** ospita circa un milione di oggetti, che lo rendono il più grande museo d'Olanda, e, a causa di recenti lavori di ristrutturazione che hanno interessato l'edificio, alcune delle sue opere sono state "dirottate" in altri musei. (come quelli di Anversa o di Maastricht).

- **Piano Seminterrato:** contiene un'interessante collezione di **Arte orientale**.
- **Piano Terra:** ospita una ricca **Collezione di Stampe Antiche** e una collezione di pittura olandese del XVIII sec.
- **Primo Piano:** è qui che si possono ammirare le maggiori attrazioni del museo. Si inizia con la sezione dedicata alla pittura olandese del XV e XVI sec. ( **Van Leyden** ), e si prosegue con le pitture della scuola olandese del XVII sec.. Tra le principali opere esposte abbiamo, tra l'altro, quadri del grande **Rembrandt** (di cui nel museo sono esposte venti opere tra cui la **Ronda di Notte**, che viene considerata uno dei suoi capolavori) accanto a quelli di **De Witte**, **Hals**, **Steen**, **Veermer** e **Van Goyen**, solo per citare alcuni dei principali artisti.

Si prosegue poi con una collezione del XVIII e XIX sec., sempre della scuola olandese, con le opere di grandi pittori italiani, spagnoli

e francesi, e la **Sezione di Scultura e di Arti Applicate**.

 Hobbemastraat 21

 +31 20 674 7000

## Heineken Experience



### MUSEI E PINACOTECHE

Belgio, Germania, Olanda hanno una grande tradizione per quanto riguarda la produzione di birra: ad Amsterdam ha avuto i natali un'industria storica, **Heineken**, la quale ogni anno produce quantità consistenti di birra esportata in tutto il mondo.

La Heineken Brouwerij è una gloria nazionale in Olanda e la sua sede ottocentesca nella capitale è stata trasformata in un **birrificio-museo**, l'Heineken Experience.

Insieme alla descrizione di come avviene la produzione di qualcosa come un milione di Heineken al giorno, al museo si possono

scoprire tutti i passaggi produttivi, senza che però ne rivelata in toto la formula segreta di preparazione inventata dal fondatore Gerard A. Heineken.

L'ingresso alla Heineken Experience costa **10 euro** e vengono organizzate visite guidate che si concludono nel migliore dei modi: una bella birra offerta ai visitatori. L'Heineken Experience è aperto dal martedì alla domenica con **orario 10-18**.

### Come arrivare

L'Heineken Experience si trova al numero 78 di Stadhouderskade; vi si può arrivare comodamente con il **tram** delle linee 16 e 24 (fermata Ferdinand Bolstraat), l'**autobus** della linea 356 o la **metro** (stazione Weesperlein, a circa due chilometri).

 78 Stadhouderskade

### Museo di Arte Moderna CoBrA



### MUSEI E PINACOTECHE

Da non perdere

 Willem Sandbergplein 1 1-3

### Il museo delle cere Madame Tussaud



### MUSEI E PINACOTECHE

Filiale di uno dei musei più famosi al mondo, potrete fotografarvi insieme ai Reali Inglesi, politici e musicisti, attori e sportivi tutti a grandezza naturale. Tra le tante statue anche la riproduzione di un turista che scatta foto, con tanto di flash.

 Dam

### La Casa Museo di Rembrandt



### MUSEI E PINACOTECHE

La casa dove Rembrand visse dal 1939 al 1658 è ora un museo.

### Apertura

Aperto tutti i giorni

dalle 10 alle 17

Chiuso il 1 gennaio

 Jodenbreestraat 4

 Waterlooplein

## Nemo, scienza e tecnologia ad Amsterdam



### MUSEI E PINACOTECHE

E' il più grande centro di scienza e tecnologia d' Olanda. Ha la forma di una grande nave ed è il luogo ideale per portare in visita i bambini perché all'interno ospita esposizioni interattive delle reali applicazioni della scienza moderna agli esperimenti scientifici, dalla musica alle arti visive.

 Oosterdok 2,

## Musei



### MUSEI E PINACOTECHE

Amsterdam è una città molto importante dal punto di vista **culturale**, come dimostra la presenza di numerosi **musei**: sono più di **50** quelli presenti in città, e sono dedicati a temi

molto **diversi** che possono dunque soddisfare le più diverse esigenze e curiosità.

Per non perdere nemmeno una di queste importanti istituzioni, senza però alleggerire eccessivamente il portafogli, esistono alcuni modi per ottenere vantaggiosi **sconti**. Tra i vari pass disponibili in città, ad esempio, molto consigliata è la **Museumkaart (Carta dei Musei)**. Ha la validità di un anno e, al costo di circa 40 euro, consente più di un ingresso in circa 400 musei, dunque non solo quelli cittadini ma di tutta l'Olanda. Può essere acquistata compilando un apposito modulo presso determinati musei, come l'Allard Pierson Museum, l'Amsterdams Historisch Museum e l'Hermitage Amsterdam.

A disposizione del turista, tuttavia, esistono anche pass con una valenza più limitata nel tempo, come quelli **settimanali** o addirittura **giornalieri** che consentono ugualmente di avere delle agevolazioni.

## Amsterdam Museum



### MUSEI E PINACOTECHE

Museo di Storia Civica della città dal medioevo ai giorni nostri, comprende le raccolte, la camera dei reggenti, le acquisizioni, la biblioteca, la sala conferenze, e le sale adibite alle esposizioni in quattro piani e numerose stanze.

 Nieuwezijds Voorburgwal 359

### Il Museo dell'Arte Fluorescente



### MUSEI E PINACOTECHE

L'Elettric ladyland è un particolarissimo e piccolo museo caratterizzato da una coloratissima porta fluorescente. Si possono ammirare minerali che hanno proprietà naturali di fluorescenza e opere d'arte con la stessa peculiarità.

 Tweede Leliedwarsstraat 5

### kattenkabinet



### MUSEI E PINACOTECHE

Il Museo ospita una speciale selezione di circa 150 disegni dalle opere del famoso fumettista FIEP Westendor. Tutto incentrato sui gatti, da lui visti con una grande testa ovale, la bocca mancante e una coda molto corta.

 Herengracht 497 1017 BT

### Museo dell'erotismo



### MUSEI E PINACOTECHE

il museo ripercorre, con i suoi 5 piani, in maniera divertente, la storia universale dell'erotismo. Una bicicletta olandese dall'uso piuttosto particolare dà subito il tono ai

luoghi, il resto è pervaso da una dose di trivialità bonaria ma per nulla volgare.

 Oudezijds Achterburgwal 54 1012 Binnenstad  
 +31 (0)20 627 8954

### Museo del Computer



### MUSEI E PINACOTECHE

Il **Museo del Computer**, o se preferite **UvA Computer Museum**, fa parte dell'Università di Amsterdam.

Al suo interno sono conservati strumenti elettronici, tecnici e scientifici dalla Seconda Guerra Mondiale ad oggi, ma anche strumenti dell'era precedente al computer, come calcolatori meccanici ed elettromeccanici, regoli e tabelle.



Computer Museum <br> University of Amsterdam / Department of Computer Science <br> Kruislaan 403 <br> 1098 SJ Amsterdam, The Netherlands <br>

### Tulip Museum



### MUSEI E PINACOTECHE

Il museo della Primavera tutto l'anno. Il Tulipano in arte a tutto tondo. Questa galleria ha come soggetto unico il fiore nazionale dei Paesi Bassi che ha ispirato artisti e portato grande ricchezza e rovina economica a chi è caduto sotto il suo incantesimo.

 Prinsengracht 118 1015 EA  
 +31 (0) 20 421 00 95

### Museo Storico Ebraico



### MUSEI E PINACOTECHE

Propone ai visitatori documenti che illustrano e ricordano la comunità Ebraica di un tempo, dall'epoca del faticoso insediamento dove non venivano riconosciuti i diritti, alla fiorente epoca quando raggiunse l'uguaglianza nel 1796.

 Jonas Daniel Meijerplein 2-4  
 Waterlooplein

## Foam, museo della Fotografia



MUSEI E PINACOTECHE

Il Foam consente di apprezzare il meglio della fotografia olandese e non solo con mostre, dibattiti e progetti specifici rilevanti alla contemporaneità del campo e favorendo gli artisti emergenti. Gestisce anche pubblicazioni cartacee e online.

 Keizersgracht 609

## Parco Hoge Veluwe



MUSEI E PINACOTECHE

Da non perdere per adulti e bambini, **il parco è visitabile con la bicicletta fornita all'ingresso**. Una volta dentro sembra di essere in un altro mondo, perché dopo tanta acqua trovare un paesaggio desertico sembra quasi un miraggio! **Il museo privato e ricco di opere d'arte** (anche impressionisti) dispone di visite per bambini appositamente studiate per loro. Vale una deviazione!

## Museo della Resistenza



MUSEI E PINACOTECHE

Un suggestivo e toccante percorso attraverso i volti e le azioni della **Resistenza olandese** durante l'occupazione nazista della Seconda Guerra Mondiale.

**Il Museo della Resistenza di Amsterdam** vi condurrà tra oggetti personali, fotografie e filmati dal profondo impatto morale ed emotivo.

**Orario:** è aperto da martedì al venerdì dalle 10 alle 17, e da sabato a lunedì dalle 11 alle 17.

**Biglietto:** il prezzo intero è di 6,50 euro, il ridotto di 3,50 euro.

**Come arrivare:** si può raggiungere il museo con i tram 9 e 14 o con le linee metropolitane 51, 53 e 54, fermata Waterlooplein.

 Plantage Kerklaan 61  
 +31 020 6202535

## Hermitage



MUSEI E PINACOTECHE

In più di 2000 mq di area espositiva questo museo che unisce le arti olandesi e russe dispone di 600 dipinti di maestri olandesi e fiamminghi, da Matisse a Malevich.

 Amstel 51  
 +31 (0)20 530 74 88

## ATTRATTIVE

### Piazza Dam



## VIE PIAZZE E QUARTIERI

**Piazza Dam**, unita alla Stazione Centrale dal **Damrak**, è da sempre il cuore della città, molto animata in tutte le ore del giorno e dalla notte.

Nella piazza si trovano due degli edifici più importanti di Amsterdam, La **Nieuwe Kerk** (la Chiesa Nuova), dove vengono incoronati i sovrani olandesi, e il **Palazzo Koninklijk**.

Poco distante si trova invece la **Ode Kerk** (la Chiesa Vecchia), il più antico edificio religioso della città.

Dalla piazza, proseguendo verso la **Daamstraat** si giunge nella zona a maggiore densità di locali trasgressivi (coffee-shop, case a luci rosse) di Amsterdam, come il leggendario **Bulldog**.

Scopri tutte le [Vie, piazze e quartieri](#) di Amsterdam.

 Dam

## Red Light District



## VIE PIAZZE E QUARTIERI

Il **Red Light District** di Amsterdam prende il nome dai neon rossi che illuminano le vetrine in cui le prostitute si mostrano per attirare i clienti.

E' il quartiere del sesso a pagamento (legale nei Paesi Bassi dal 1815), dei **night club** e dei **sexy shop**, e per questo motivo è uno dei più frequentati della città.

Il Red Light District, però, è anche una delle parti più vecchie e affascinanti di Amsterdam e ospita veri e propri capolavori come l'**Oude Kerk** in stile gotico.

 De Wallen

## Mulini a vento



## ALTRÉ ATTRAZIONI

I mulini a vento sono delle vere e proprie icone olandesi. Molti si trovano nelle campagne circostanti, ma per ammirarli non bisogna necessariamente uscire dal centro della città. Amsterdam ne conserva ben 8 al suo interno, alcuni dei quali molto antichi e quindi interessanti da un punto di vista storico e culturale. Soltanto uno di questi, però, può essere visitato: il **Molen van Sloten**.

Tra i mulini di Amsterdam consigliati, posti di rilievo sono occupati dal **De Otter**, che ospitava **una segheria** e che si trova sul fiume **Amstel**, vicino a **Piazza Dam** e, soprattutto, dal **De Gooyer**: questo mulino si trova in pieno centro, a pochi minuti dalla **stazione centrale**, e oggi ospita una **fabbrica** che produce e vende la **tipica birra olandese Ijmeer**.

## Parco Keukenhof



NEI DINTORNI

In Olanda il **Parco Keukenhof** si trova a metà strada tra **Amsterdam** e La Haye, in un piccolo paese di nome **Lisse**. Il Parco è definito "il giardino d'Europa" ed è uno dei più belli al mondo.

È famoso per i suoi tulipani: vengono piantati, ogni anno, più di **sette milioni** di bulbi. Ogni primavera il **Keukenhof** è uno spettacolo entusiasmante con i suoi milioni di fiori di tutti i colori, i suoi padiglioni e la **spettacolare natura** dei suoi sentieri e ruscelli, dei suoi laghetti pieni di cigni, delle sue spettacolari fontane.

 Stationsweg 166 A Lisse

## Palazzo Reale



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Le sculture della facciata sono opera dell'artista fiammingo **Artur Quellijn**, mentre alle decorazioni dei soffitti all'interno hanno contribuito artisti come Ferdinand Bol, **Jan Lievens**, Jacob Jordaens e Govert Flinck. Nomi importanti per quello che è stato il più

grande edificio amministrativo **d'Olanda**, almeno fino al 1808, quando **Napoleone** lo trasformò in una reggia.

Oggi il palazzo reale di Amsterdam, **Koninklijk Paleis** in olandese, pur essendo ancora utilizzato dalla famiglia reale, non rappresenta la residenza ufficiale della **Regina**. Al suo interno vengono spesso accolti ospiti di rilievo.

 Dam Square

## Jordaan



● ● ● ● ●

### VIE PIAZZE E QUARTIERI

Animato da artisti, fashion designers, lo **Jordaan** di **Amsterdam** un tempo era un quartiere popolare. Si sviluppò nel periodo del **Secolo d'Oro** grazie ai numerosi **operai e artigiani** stranieri che emigravano ad Amsterdam, viene riscoperto durante gli anni Settanta dagli artisti locali che diedero vita a numerose **gallerie d'arte**.

Ancora oggi mantiene un'atmosfera suggestiva, numerose **viuzze** e corridoi che celano verdi cortili interni alle abitazioni, le caratteristiche tavole di pietra, antiche

insegne delle botteghe, ridipinte con colori vivaci, e infine i piccoli **studi degli artisti** che vengono aperti al pubblico almeno una volta all'anno.

Ricordiamo due grandi personalità che vissero nello Jordaan: il pittore **Rembrandt** al 184 di Rozengracht e il filosofo **Cartesio** all'interno 6 di Westermarkt. Segnaliamo la **Chiesa Noorderkerk** del XVII secolo e la **Casa-Museo di Anna Frank**.

 Jordaan

## Prinsengracht



● ● ● ● ●

### VIE PIAZZE E QUARTIERI

Il **Prinsengracht** è uno dei canali principali realizzati attorno al centro di **Amsterdam** e deve il proprio nome al **principe d'Orange**. Uno dei simboli più conosciuti del canale e della città sono le caratteristiche **imbarcazioni abitate**, i cui abitanti coltivano dei fazzoletti di **giardino** che si alternano in fila ordinata sulla strada.

Lungo il Prinsengracht si trovano edifici notissimi, quali la **casa di Anna Frank**, la **Noorderkerk** e il **Palazzo di Giustizia**.

📍 Prinsengracht, Amsterdam

## Amsterdam Centraal



### MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Uno dei principali snodi ferroviari dei Paesi Bassi utilizzato da più di 250.000 passeggeri al giorno è anche il punto di partenza di Amsterdam Metro linee 51, 53, e 54. Inaugurato nel 1889, dispone di tetto ad arco di circa 40 metri fabbricati in ghisa

📍 De Ruijterkade / Prins Hendrikkade

## Leidseplein



### VIE PIAZZE E QUARTIERI

Qella di **Leidseplein** è senza dubbio una delle piazze più belle, conosciute e pittoresche di tutta **Amsterdam**, vero e proprio centro nevralgico della città sia durante il giorno che, ancor di più, durante le ore notturne.

Le sue origini sono da ricondurre al XVII secolo, quando in quello stesso luogo dove oggi si trova la piazza di Leidseplein all'epoca sorgeva la porta di **Leidsepoort**, via d'accesso frequentatissima per tutte le persone che arrivavano ad Amsterdam dalla cittadina di **Leiden**.

Ancora oggi Leidseplein rimane uno dei luoghi simbolo della capitale olandese. In ogni momento e in ogni stagione infatti è possibile trovare nella piazza tantissima gente, di ogni età e di ogni estrazione sociale.

Ai bordi di Leidseplein, e più in generale nell'intera zona limitrofa, non mancano **hotel, ristoranti, caffè e coffeshop**, ma anche discoteche e locali di musica dal vivo, oltre ad alcuni edifici prestigiosi come lo **Stadsschouwburg**, il teatro cittadino, e l'**American Hotel**, al cui interno si trova il rinomatissimo **Café Américain** storico punto d'incontro per artisti ed intellettuali.

Camminando al centro della piazza invece è praticamente impossibile non imbattersi in **musicisti, giocolieri ed originalissimi artisti di strada**. Durante l'inverno qui viene allestita anche una pista di pattinaggio sul ghiaccio, mentre dopo i successi della squadra di calcio dell'**Ajax** a Leidseplein è possibile trovare anche migliaia di tifosi in festa.

 Leidseplein, Amsterdam

## Museoplein



### VIE PIAZZE E QUARTIERI

Il quartiere museale è l'apice della raffinatezza e la casa per i tre musei principali e più importanti di Amsterdam, il Rijksmuseum, lo Stedelijk Museum of Modern Art e il Van Gogh Museum. Un vero e proprio paradiso per gli appassionati d'arte.

 Van Baerlestraat

## Haarlem



### NEI DINTORNI

Un viaggio alla scoperta della vera Olanda richiederebbe almeno 2 settimane e un bel pò di contanti, ma chi ha sentito parlare dei Paesi Bassi come della patria dei tulipani e dei mulini a vento, queste sono le due località che non può assolutamente perdersi. Alcuni si spostano in bicicletta, ma

per i più pigri consiglio l'auto (purtroppo o si affronta un viaggio snervante partendo con il proprio mezzo dall'Italia, oppure ci si rassegna a noleggiarne una sul posto.)

La prima, Haarlem, ha una storia alle spalle che la dice lunga sul suo stato attuale: un tempo infatti era costruita interamente in legno e, a protezione, vi fu edificato intorno un muro come fortificazione. Questo non impedì a diversi incendi di raderla al suolo tra il 1300 e il 1500. Da lì in poi si cominciarono a costruire edifici in pietra e la vita culturale della città si animò di diverse figure importanti, soprattutto pittori e architetti. Anche l'economia della città si allargò a dismisura, tant'è che a tutt'oggi Haarlem è famosa nel mondo per le sue fabbriche di birra, la coltivazione dei tulipani e il commercio del lino e della seta.

La seconda, chiamata Dord, sorge su un'isola ed è considerata la città più antica dell'Olanda. Rappresenta uno dei principali porti per transatlantici e vi si trova anche il Dordrechts Museum, dove sono esposte interessanti opere di artisti olandesi: qui visse, infatti, per un certo periodo, anche Vincent Van Gogh. Nei dintorni si trovano gli incantevoli mulini a vento di Kinderdijk ed è possibile ammirare le mucche al pascolo, prati di fiori e le antiche tradizioni olandesi.

## Zoo



### ALTRÉ ATTRAZIONI

Situato poco fuori il centro di Amsterdam, è un ambiente particolare e divertente per passare la giornata in compagnia di amici o famiglia. Lo zoo è storico per la città di Amsterdam dove si posso trovare molte specie animali.

## Rembrandtplein



### VIE PIAZZE E QUARTIERI

**Rembrandtplein** è una delle più famose piazze di **Amsterdam**. Situata nella parte settentrionale della cerchia dei canali sud prende il nome dalla statua del celebre pittore che campeggia sulla piazza.

Rembrandtplein è un luogo di svago, su cui si affacciano numerosi ristoranti, locali e bar. Tra questi lo storico **Royal Cafè De Kroon** e il **Cafè Schiller** dove si riunisce da sempre la cerchia di pittori e artisti della città.

In estate le numerose aiuole intorno alla piazza vengono letteralmente prese d'assalto da residenti e visitatori che si rilassano prendendo il sole, tra i fiori multicolore di Rembrandtplein.

 Amstelstraat 6

 Waterlooplein

## le case di Amsterdam



### MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

MOLTO PARTICOLARI E BELLE

## Herengracht



### ALTRÉ ATTRAZIONI

L'**Herengracht** è uno dei canali più importanti di **Amsterdam** da sempre definito il canale dei Signori. Una serie di belle facciate si affaccia sul canale. Ammirarle dall'acqua percorrendo il classico tour della città a bordo dei battelli è un bellissimo spettacolo.

Molte delle residenze signorili di un tempo oggi sono sede di **banche e grandi società**. Abitazioni aristocratiche spesso con oltre 40 stanze al loro interno. Dal 1926 al numero 502 c'è la residenza ufficiale del sindaco di **Amsterdam**, mentre una parte dello **Herengracht** è nota come l'Angolo d'Oro, per via dell'incredibile concentrazione di residenze di lusso.

Di notte, con l'aiuto di pompe, come negli altri canali di **Amsterdam**, avviene il ricambio dell'acqua anche nell'**Herengracht**, a garantire la pulizia del canale.

Herengracht

## Zaanse Schans



NEI DINTORNI

**Zaanse Schans** è un fantastico paese poco lontano da Amsterdam, raggiungibile in soli 20 minuti di treno, in cui si possono vedere e visitare i tipici mulini a vento olandesi.

L'abitato, che affaccia su uno dei canali che attraversano il basso territorio dei Paesi Bassi, è veramente **incantevole** e molto tipico, un piccolo borgo di campagna lontano da quel caos e dai fasti della capitale e delle grandi città.

Zaanse Schans

## Amsterdam, città dalle mille facce



## ALTRE ATTRAZIONI

Da non perdere il mercato dei fiori, turistico ma valido, il quartiere delle Beghine, i tanti musei per tutte le età e le esigenze, insomma le attrattive sono molte e un solo week end non è sufficiente!

## Quartiere Ebraico





## VIE PIAZZE E QUARTIERI

**Il Quartiere Ebraico di Amsterdam** inizia con il **Waag** (l'edificio dove si svolgeva la pesa delle merci), dal quale si accede a **Nieuw Markt**, vecchio mercato e cuore del quartiere ebraico.

Da qui si prosegue verso la **Casa di Rembrant**, con il Museo dedicato all'artista. Segue il **Teatro della Musica**, dal quale si giunge in poco tempo a **Meijerplain**, l'altro centro del vecchio quartiere ebraico.

Dopo aver visitato la **Sinagoga Portoghese** e i **Giardini Botanici** si prende la bella **Plantage Middenlaan**, che ci conduce sino al **Museo Geologico** e all'**Osterpark**.

Scopri tutto su [Vie, piazze e quartieri](#) di Amsterdam.



Waag

## La Oude Kerk



## MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

La Oude Kerk è la chiesa più antica della città, custodisce al suo interno tombe di illustri personaggi della città. Caratteristico il campanile che allo scoccare di ogni quarto

d'ora suona una melodia delicatissima grazie ad un carillon di 47 campane.



Oudekerksplein 23

## Nieuwmarkt



## VIE PIAZZE E QUARTIERI

Il quartiere di **Nieuwmarkt** si trova nella zona, o come vorrebbe l'organizzazione urbanistica olandese *stadsdeel*, dell'**Amsterdam Centrum**, molto vicino al famoso quartiere di **De Wallen** e alle principali attrattive della città.

L'epicentro di Nieuwmarkt è l'omonima piazza, famosa per il suo mercato giornaliero di pezzi di antiquariato e cibi biologici, ma anche per i numerosi bar e caffè che la circondano e la rendono un posto frequentatissimo anche di sera.

Sempre nella piazza svetta imponente il **De Waag**, medievale porta d'accesso alla città convertita in edificio nel XVII secolo.

Nella zona di Nieuwmarkt negli anni si è sviluppata anche una forte comunità cinese, tanto che dal 2005 i suoi segnali stradali

riportano sotto la classica scritta in olandese anche l'equivalente traduzione in cinese.

 Nieuwmarkt

## ATTIVITÀ

### Gita in Battello sui Canali



#### TOUR E VISITE GUIDATA

rilassante rilassante rilassante rilassante rilassante  
rilassante rilassante rilassante rilassante rilassante  
rilassante rilassante rilassante rilassante rilassante

### Vondelpark



#### PARCHI E GIARDINI

E' il polmone verde di **Amsterdam**. Con i suoi 45 ettari, il Vondelpark è un piacevole punto d'incontro, nonché una vera e propria istituzione cittadina. Creato nel 1864 allo

scopo di fornire un luogo di svago ai lavoratori della zona, divenne subito popolare tra gli abitanti che vi passeggiavano a cavallo.

Il parco fu battezzato con il nome attuale, quando venne collocata la statua dedicata al poeta e scrittore Joost van den **Vondel**.

Passeggiare al **Vondelpark** è molto suggestivo grazie all'ambiente caratterizzato da piccoli laghi attraversati da ponti e circondati da boschetti.

Potrete fare una visita al **FilmMuseum**, tra esposizioni e rassegne cinematografiche per intenditori e non, o fermarvi sulla sua terrazza a sorseggiare una bibita in pieno **relax**. Nel parco ci sono altri due punti ristoro, tra cui uno dalla curiosa forma di disco volante e diversi venditori ambulanti di gelati e delizie olandesi.

E sistono diverse aree giochi per i bimbi, tra cui la grande **Groot Melkhuis**.

Gli appassionati d'arte cammineranno tra

statue e installazioni contemporanee e gli amanti del golf potranno assistere al torneo organizzato annualmente nel **parco**. Ognuno troverà il suo buon motivo per amare il Vondelpark.

📍 Vondelpark 1

## L' Hortus Botanicus



### PARCHI E GIARDINI

Nato come orto di piante medicinali per farmacisti e medici, contiene oltre 6000 specie di piante tropicali e del deserto in magnifiche serre del '700. Esternamente si trova anche la bellissima serra delle farfalle dove questi coloratissimi insetti svolazzano tra i visitatori di fiore in fiore.

📍 Plantage Middenlaan 2a

## Il Museumplein, meta' irrinunciabile



### ITINERARI ED ESCURSIONI

Una visita di Amsterdam non può prescindere dalla visita della **zona del Museumplein**, dove sono concentrati gli edifici che raccolgono alcune delle maggiori opere della straordinaria tradizione olandese nel campo delle arti (in particolar modo in quello della **pittura**), accanto ad alcune dei maggiori artisti stranieri.

Magari dopo aver trascorso qualche ora in relax al **Vondelpark** non si può rinunciare alla visita del **Van Gogh Museum**, che ospita al suo interno alcune delle maggiori opere del grande maestro olandese, nato nel 1853 e morto infelice e povero nel 1890, dopo aver composto opere che a oltre cento anni di distanza sono ancora di una bellezza folgorante.

Qui si possono ammirare alcuni dei suoi capolavori come i **Mangiatori di patate**, la **Camera da letto** e il celebre **Autoritratto**.

A poca distanza si trovano gli altri due celebri musei della città, recentemente ristrutturati e riaperti al pubblico, il **Rijksmuseum**, il museo nazionale, che ospita alcune delle opere classiche più importanti dell'arte olandese e fiamminga dal XV al XIX secolo con particolare attenzione al XVII (detto "il secolo d'oro" per il gran numero di capolavori creati da maestri come Rembrandt e Vermeer) ed ospita mostre temporanee, mentre lo **Stedelijk Museum**, il museo comunale, ospita molti capolavori dell'arte contemporanea di artisti come **Van Gogh**, **Matisse** e **Picasso**.

Per chiudere una visita della zona dei musei ci si può recare al **Concertgebouw**, uno dei

luoghi “sacri” della musica mondiale per la sua celebre acustica, dove si tengono oltre 600 concerti all'anno.

## Amsterdam ArenA



### NATURA E SPORT

Lo stadio **Amsterdam ArenA** è il principale della città di Amsterdam nei **Paesi Bassi**. E' stato **inaugurato** il 14 aprile del 1996 e ha una capacità di oltre **51.000 posti a sedere**.

E' possibile **raggiungere lo stadio** tramite i seguenti autobus: 29, 158, 174, 177 e 178. Vi si allena la **squadra** dell'**AFC Ajax** e vi si svolgono grandi eventi come i **concerti** di star internazionali.

ArenA Boulevard 1

Amsterdam Bijlmer ArenA

## Artis



### PARCHI E GIARDINI

Nei 14 ettari dello zoo di Amsterdam si trova anche l'Aquarium, , l'Anfibiarium, il Planetarium, il Zoölogisch Museum, il Geologisch Museum, un museo entomologico, e tre serre esotiche per un totale di 8.200 animali di 786 specie diverse.

Plantage Kerklaan 38-40

## Tour Sognando Amsterdam



### ITINERARI ED ESCURSIONI

Di sera, i ponti della città di Amsterdam sono illuminati da file di luci che rendono una passeggiata serale sui canali una esperienza unica ed indimenticabile.

## Amsterdam in un giorno



### ITINERARI ED ESCURSIONI

Un itinerario di un giorno all'esplorazione della bella **Amsterdam**, la città sull'acqua, non può prescindere da una passeggiata lungo i canali con una bicicletta a noleggio. Si prosegue poi con la visita al caratteristico quartiere di **De Jordaan** per poi dedicarsi all'offerta culturale della città tra il **Van Gogh Museum**, il **Rijksmuseum** e la **casa di Anna Frank**.

Imperdibile una passeggiata a **Vondelpark** e tra le vie e le vetrine del **quartiere a luci rosse**.

## amsterdam in libertà



### TOUR E VISITE GUIDATATE

Un tour in libertà nella spettacolare Amsterdam potrebbe iniziare dalla sua stazione centrale per poi incamminarsi nella zona vecchia della città.

Si inizia costeggiando la chiesa vecchia definita **Oude Kerk**, il quartiere a luci rosse, la zona di **Nieuwmarkt** (la Chinatown di Amsterdam), la waterlooplein, la Gassan Diamond (è un laboratorio di manifattura del diamante ,ma anche di vendita!), per poi giungere alla **Museumplein** e quindi al museo di Van Gogh.

Da visitare anche il **museo Nemo** progettato dall'architetto italiano Renzo Piano, i numerosi canali, il **Wertheimpark**, e per i ama i mercatini l'Albert Cuypmarkt d dove si trova robetta a poco prezzo e tanta frutta secca e tè.

## Spiaggia



● ● ● ● ●

### SPIAGGE

Tra le tante attrattive che **Amsterdam** offre, da qualche anno se n'è aggiunta una un po' particolare: le **spiagge**. Ad oggi se ne contano circa dieci, perfette per chi resta in città nei mesi estivi e per i turisti curiosi di vedere location **abbastanza insolite**.

Una delle più frequentate è senza dubbio **Strand West**, che con i suoi 20.000 metri quadri è anche tra le più grandi. Si trova vicino al Houthavens, nel distretto di Westerpark, con vista panoramica sulle acque del **IJmeer**. C'è chi ne approfitta per una partita a beach volley, chi si rilassa su un'amaca, o chi fa uno spuntino con **qualche tapas** e un buon cocktail.

**IJburg Beach** vi aspetta nel quartiere residenziale di IJburg, nella parte est di Amsterdam. La spiaggia è inserita in una cornice vagamente **bohémien**, dove oltre a prendere il sole potrete intrattenervi durante le serata a suon di musica, falò e fuochi d'artificio.

Unica al mondo è la spiaggia **BovenNEMO**, posta sul tetto dell'omonimo palazzo della scienza. Rilassarsi al sole, sorseggiando una bevanda fresca ed ammirando **Amsterdam** dall'alto, è davvero un'esperienza fantastica.

Ma le bizzarrie di **Amsterdam** non finiscono qui: il **BadBuiten** è la prima piscina galleggiante in Olanda, con una magnifica vista sul fiume Amstel.

## Cannabis College

### TOUR E VISITE GUIDATATE

La Cannabis Foundation è un'organizzazione no-profit centro d'informazione con sede nel cuore di Amsterdam. Si occupa da sempre di fornire ai visitatori di tutto il

mondo con correttezza e obiettività le informazioni riguardanti ogni aspetto della pianta Cannabis sativa.

O.Z. Achterburgwal 124 I 1012 DT  
 +31-20-423-4420

## Wertheimpark

### PARCHI E GIARDINI

Parco cittadino con un'estensione di quasi un ettaro. Nel 1898 venne aggiunta la fontana monumentale. Interessanti le sfingi di marmo coronate da lanterne all'entrata del parco.

Plantage Parklaan 18

## 100 Highlights Cruise

### TOUR E VISITE GUIDATA

Questa fantastica crociera di un'ora lungo i canali della capitale è un'esperienza da non perdere. Si può ammirare la cittadina del 17 ° secolo con le case dei mercanti, le chiese barocche e i ponti.

Prins Hendrikkade 33a

## De Buiktuin

### PARCHI E GIARDINI

Uno dei più grandi parchi pubblici di Amsterdam, presente anche il Petting zoo Noord (a nord) molto particolare dato



## DIVERTIMENTI

### The Pilsener Club



### LOCALI E VITA NOTTURNA

che è occupato non da animali esotici ma offre una vasta gamma di piccoli animali da fattoria e da compagnia.

Banne Buiksloot, Stadsdeel Noord  
 +31-20-631-4376

## Dungeon Amsterdam

### PARCHI E GIARDINI

Un teatro interattivo che mostra veri e propri strumenti di tortura del passato con tanto di attori in costume. Le vittime? I visitatori. Un viaggio dal 16° al 18° secolo tra vita di bordo di una nave, tribunali dell'inquisizione e fantasmi urlanti.

Rokin 78 1012 KW Amsterdam  
 0031-20-5308500

## Amstelpark

### PARCHI E GIARDINI

L'Amstelpark è l'ideale per i bambini, con campi da gioco, minigolf, minifootball e corse con i pony. Fra le diverse attrazioni il giardino di rose e la passeggiata del rododendro. Il mulino a vento conservato nella zona sud risale al 1636.

Amstelpark

Il **Pilsener Club** è un piccolo e grazioso pub che si trova al centro di **Amsterdam**.

Lo stile è quello dei **caffè olandesi**, per la maggior parte in legno, stoffe e divertenti chincaglierie appese alle pareti, ma il Pilsener è un vero pub e un piacevole posto di ritrovo per chi ama la buona **birra locale**.

Begijnensteeg 4, Amsterdam  
 +31 20 623 1777

## Jazz Cafè Alto



●●●●

#### LOCALI E VITA NOTTURNA

**Il Jazz Cafè Alto** è un piccolo e ricercato **Cafè di Amsterdam** che offre ogni sera esibizioni di **musicisti Jazz** e saltuariamente anche **blues** ed altri stili musicali.

La sua **posizione centrale**, la bella atmosfera e soprattutto **l'entrata gratuita**, ne fanno uno dei posti da non perdere per gli amanti della **buona musica** di passaggio nella Capitale olandese.

📍 Korte Leidsedwarsstraat 115, Amsterdam  
📞 +31 20 626 3249

#### Bitterzoet



●●●●

#### LOCALI E VITA NOTTURNA

**Il Bitterzoet** è un locale poco frequentato dai giovani del posto, molto più dai tanti turisti che ogni anno si recano ad Amsterdam.

L'arredamento è molto elegante, quasi antico. La musica varia da quella reggae, hip hop a quella elettronica.

📍 Spuistraat 2 HS, Amsterdam

📞 +31 20 421 2318

#### Notizie sui Cinema

●●●●

#### CINEMA

Per partecipare alle proiezioni cinematografiche ad **Amsterdam** è sicuramente consigliabile la prenotazione, soprattutto per quanto riguarda gli spettacoli dal giovedì alla domenica e quelli nelle migliori sale della città, la linea telefonica su cui poter effettuare le prenotazioni è 0900-1458 ma è a pagamento, computerizzata e completamente in olandese e quindi non consigliabile a chi non ha dimestichezza con la lingua, meglio andare personalmente ai botteghini del cinema prescelto.

La maggior parte dei film sono in lingua originale o americano, se sotto al titolo c' è scritto "Nederlands gesproken" vuol dire che il film è olandese o doppiato in olandese. Il **Museo del Cinema Olandese, Nederland Filmmuseum** si trova a **Vondelpark** n°3 e possiede una grandissima collezione

conosciuta a livello internazionale, il programma di proiezioni è davvero ampio, e in estate dalla terrazza sul parco si tengono spettacoli all'aperto attinti da questo immenso patrimonio.

L'ingresso è a pagamento di euro 7,80 ma con **Amsterdam-card** si ha il diritto allo sconto del 25% ovvero 4,50 euro tram 2,5,6,7,10 fermata Leidseplein. Se si desidera un ampia scelta su film da vedere con sette sale in città sicuramente bisogna far riferimento al **Pathè de Munt** in **Vijzelstraat** 15 le prenotazioni vanno effettuate al numero biglietteria automatica sopra segnalato. Sei sale al cinematografo **"Tuschinski Teater"** in palazzo art Art Decò del 1921 dove proiettano prime o si può assistere a spettacoli riservati a otto spettatori davvero unico nel suo genere e di alta classe.

Altro cinematografo Decò del 1928 dove si proiettano film d'Essai di maggior successo con annesso ristorante è il **The Movies** in **Harlemmerdijk** 161. Attenzione i film d'Essai vengono proiettati senza interruzioni, per gli altri è previsto l'intervallo fra i tempi.

## Supperclub Cruise



### LOCALI E VITA NOTTURNA

**La Supperclub Cruise** è uno dei ristoranti e dei locali più rinomati ed esclusivi dell'Amsterdam by night. Situato all'interno di un'imbarcazione, si tratta di una sorta di mini crociera ormeggiata nel cuore della capitale olandese.

In origine il suo nome era **La Pieter Caland**, costruita più di 40 anni fa, poi, nel 2003, venne ribattezzata con il nome di Supperclub Cruise.

Un'atmosfera unica quella che si vive al suo interno e che cambia in continuazione a seconda delle serate. Nella Supperclub Cruise infatti è possibile trovare ogni sera cibo ed eventi diversi rispetto alla sera prima. Il programma propone oltre ad un servizio ristorazione di ottimo livello anche esibizioni dal vivo di Dj ed artisti musicali.

La struttura, estremamente moderna, si divide in due sale principali: **La Salle Neige** e **Le Bar Noir**, oltre ad una pista da ballo all'aperto.



De Ruyterkade 14, Amsterdam

 +31 20 344 6403  
 Amsterdam Centraal

## Musica e Cibo asiatico



### LOCALI E VITA NOTTURNA

Per degustare prelibatezze dai 5 continenti Amsterdam è il posto giusto. Tutte le cucine sono rappresentate, soprattutto quella asiatica. Molto buono è il Kantjil & De Tijger in Spuistraat 291-293 (stazione di Spui). La cucina è rigorosamente orientale e indonesiana. Ottimo indirizzo per i vegetariani e nemmeno troppo caro. Uscirete sazi e soddisfatti con un costo medio di 25€.

## Brouwerij 't IJ



### LOCALI E VITA NOTTURNA

**Brouwerij 't IJ** è un mulino convertito in **fabbrica/simbolo della birra**. Lo si raggiunge facilmente con la bici, come quasi tutto ad Amsterdam, e dopo aver degustato una birra fresca si può riprendere a **giro vagare per la città**.

Attenzione però ai ciclisti "autoctoni" perchè vanno davvero velocissimi e non fanno soste sulle ciclabili per ammirare il panorama!

 Funenkade 7  
 +31 20 622 8325

## Casino



### LOCALI E VITA NOTTURNA

Come tutte le grandi città europee e del mondo, anche Amsterdam presenta tra le sue attrattive notturne diversi casinò. In tal senso, il più famoso oltre che il più frequentato casinò di tutta la capitale olandese è sicuramente **l'Holland Casino Amsterdam**.

L'Holland Casino Amsterdam si trova nei pressi della famosissima **Leidseplein**, ed esattamente a **Max Euweplein 62**. L'interno dell'edificio proietta il giocatore direttamente nel futuro, avvolgendolo di suoni e colori. Nell'Holland Casino si può giocare a **black-jack e alla roulette americana e francese**, ma anche alle numerose slot-machine o in uno dei tanti tavoli da **poker** allestiti, accompagnati magari da qualche bicchiere di **whisky** prelevato direttamente dalla fornitissima cantina del locale.

Altri famosi casinò di Amsterdam da consigliare sono il **Play in Amsterdam B.V** a Nieuwendijk 37, il **Casino City** a Jan Evertsenstraat 108 ed il **Redlight Casino** di Molensteeg 1.

Max Euweplein 62

## Club 8



### LOCALI E VITA NOTTURNA

Il Club 8 è un locale molto grande composto di più piani con biliardi, tavoli di ping pong e sale per fumatori. Questo è uno dei locali più frequentati dai giovani. Nel Club 8 ciò che ha più importanza è la musica con tantissimi generi musicali: soul, funk, ska, rock, indie, electro, house e le sue serate a tema.

Admiraal de Ruijterweg 56B, Amsterdam  
 +31 20 685 1703

## Flexbar



### LOCALI E VITA NOTTURNA

Il **Flexbar** è un locale serale con una capienza complessiva di circa 500 persone, conosciuto soprattutto per il suo programma

musicale innovativo ed il suo approccio aperto alla musica come al suo pubblico.

Nel locale si possono trovare diverse performance musicali a seconda del programma della serata, dall' elettronica alla techno, passando per l'house, il dubstep e l'hiphop e finendo con l'indie, il funk ed il soul.

Pazzanistraat 1, Amsterdam  
 +31 20 486 2123

## Studio 80



### LOCALI E VITA NOTTURNA

Situato nella vivace Rembrandtplein, lo Studio 80 si presenta da subito come il classico club serale. Porte di un nero acceso che danno all'esterno ed un lungo e buio corridoio appena si entra che immette direttamente nel cuore del locale.

Il suo programma è comunque interamente dedicato alla musica. Al suo interno infatti si possono ascoltare e ballare generi che vanno dalla musica techno a quella electro, dalla minimal all'house.

Rembrandtplein 17, Amsterdam  
 +31 20 521 8333

 Waterlooplein

## Sugar Factory



### LOCALI E VITA NOTTURNA

Il Sugar Factory non è un locale importante solo per la musica electro e per le sue serate, ma anche perchè ha un palcoscenico per il teatro e per gli spettacoli. Inoltre un ruolo fondamentale lo gioca anche l'arte. Il locale non è poi così tanto grande, ma appunto per questo crea un'atmosfera intima e la possibilità di fare nuove conoscenze.

 Lijnbaansgracht 238, Amsterdam  
 +31 20 627 0008

## OT301



### LOCALI E VITA NOTTURNA

Questo edificio è usato dagli artisti come mediacenter multi-culturale alternativo. Luogo per presentare musica e film, annovera anche una tipografia no-profit, un centro di cucina culturale (un ristorante vegano) chiamato Pepper.

 Overtoom 301, Amsterdam

 +31 20 412 2954

## Plan B

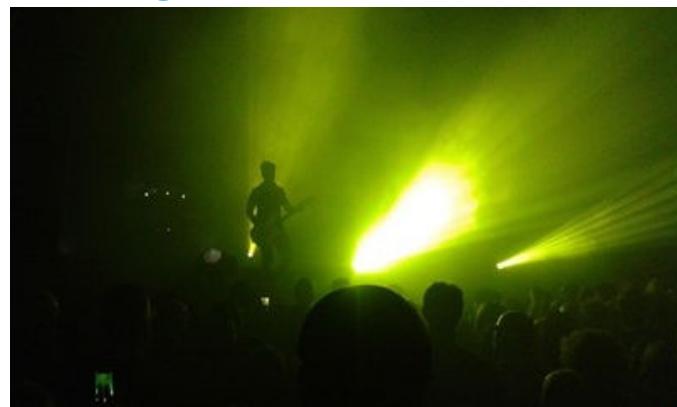


### LOCALI E VITA NOTTURNA

confortevole sala biliardo, con una zona accogliente per il bar dai tavoli e sedie a sdraio. Un locale per una serata alternativa dove potrete giocare sui tavoli ben tenuti e confortevoli.

 Jacob Catskade 119, Amsterdam  
 +31 6 17125347

## Melkweg



### LOCALI E VITA NOTTURNA

Il **Melkweg**, uno dei locali notturni più noti di **Amsterdam**, si trova in un grande ex caseificio e deriva da ciò il suo nome particolare (Via Lattea).

Le due sale principali ospitano annualmente più di 100 tra **concerti** e serate di DJ internazionali e sono sempre affollate. Il

Melkweg è inoltre dotato di un cinema, di una **galleria d'arte** e di un caffè.

Lijnbaansgracht 234 /A, Amsterdam  
 +31 20 531 8181

## Brasil Bar



### LOCALI E VITA NOTTURNA

Il Brasil Bar è un piccolo locale che si trova vicino a Leidseplein. Qui si ballano principalmente balli latinoamericani e caraibici ma si ascoltano anche altri generi musicali che vanno dall'hip hop all'house e alla musica reggae.

Lange Leidsedwarsstraat 70, Amsterdam  
 +31 20 776 9614

## The Waterhole



### LOCALI E VITA NOTTURNA

The Waterhole è un piccolo locale dove si svolgono importanti spettacoli dal vivo, in particolar modo concerti. Per questo motivo il Waterhole è uno dei locali in assoluto più famosi di tutta Amsterdam.

L'ingresso è gratuito, al massimo può venir richiesto 1 euro per il guardaroba, l'arredamento del locale è prevalentemente di stile occidentale e l'alternanza di band che si esibiscono sul palco è continua, così come i generi musicali suonati.

The Waterhole dispone anche di tavoli da biliardo e di una sala fumatori interna.

Korte Leidsedwarsstraat 49, Amsterdam  
 +31 20 620 8904

## Werck



### LOCALI E VITA NOTTURNA

Il Werck è un locale molto elegante, completamente rifinito in legno chiaro, durante il giorno è uno dei ristoranti più alla moda della città, con il suo menù di ottimo livello e la sua atmosfera rilassante e piacevole.

Nel week end il Werck si trasforma in un club serale, accessibile a tutti sia per i prezzi economici e sia per la buona musica proposta.

D'estate il Werck propone un'ampia terrazza all'aperto dove è possibile sia mangiare che trascorrere le serate.

Prinsengracht 277, Amsterdam

+31 20 627 4079

## Heineken Music Hall



MANGIARE E BERE

## Coffeeshop Bull Dog



● ● ● ●

BAR E CAFFE

The **Bull Dog** è una famosa catena di coffeeshop con diversi locali sparsi nelle zone più centrali e frequentate di **Amsterdam**, oltre che in tutta l'Olanda.

## LOCALI E VITA NOTTURNA

Grande sala da concerto, la sala grande (Black Box) ha una capacità di 5500 persone per 3000 m<sup>2</sup>. Appositamente progettato per la musica pop, anche diversi gruppi rock si sono esibiti, tra i tanti il gruppo Alter Bridge, che ha registrato qui il live DVD Live from Amsterdam.

ArenA Boulevard 590, Amsterdam Zuidoost  
 +31 900 6874242

Come è facilmente intuibile anche dal nome, quasi tutti i coffeeshop della catena Bull Dog hanno un ambiente che rimanda fortemente ai tipici pub inglesi, anche se l'atmosfera che si respira al suo interno è leggermente più "euforica".

Ovviamente anche all'interno dei coffeeshop Bull Dog, così come in tutti gli altri coffeeshop della città, è possibile trovare un menu assortito di erbe ed hashish, oltre a numerose bevande.

Tra tutti il locale più frequentato dell'intera catena è sicuramente lo storico **Bulldog n. 90**, il primo coffeeshop in assoluto nato ad

Amsterdamsono, posizionato molto vicino al quartiere a luci rosse.

**I Coffeeshop Bull Dog sono aperti tutti i giorni dalle dieci del mattino all'una di notte.**

📍 Oudezijds Voorburgwal n 90, 132 e 118

### Coffeeshop Abraxas



BAR E CAFFE

L'**Abraxas** è forse tra i **Coffeeshops** di Amsterdam il più strampalato ed originale.

Il piccolo locale si sviluppa su un **mezzanino** a cui si accede attraverso una **scala a chiocciola** che, una volta effettuata la “**consumazione**” può risultare molto pericolosa.

Buona, ma per audaci la **cioccolata calda con hashish**.

**Aperto** tutti i giorni dalle dieci del mattino all'una di notte.

📍 Jonge Roelensteeg 12

### Coffee shop Grey Area



BAR E CAFFE

A pochi minuti dalla famosa Piazza Dam, **Grey Area** di **Amsterdam** è un piccolo coffee shop particolarmente conosciuto fra i giovani del posto e tappa indiscussa di molti turisti, soprattutto americani.

Gestito da un americano il locale propone un'ampia offerta di erbe per accontentare tutte le esigenze dei suoi clienti che arrivano qui per trascorrere un piacevole pomeriggio tra amici.

A differenza di molti coffee shop della città, il **Grey Area** è aperto tutti i giorni dalle 12.00 alle 20.00.

📍 Oude Leliestraat, 2

📞 +31 (0)20 4204301

### Coffeeshop Barney's



BAR E CAFFE

Durante il vostro viaggio ad **Amsterdam** fate una visita al **Barney's** situato su Haarlemmerstraat, a soli 5 minuti dalla stazione centrale.

La suggestiva atmosfera creata dalle luci soffuse e l'originale arredamento dal design ricercato fanno di questo coffee shop, vincitore della *Cannabis Cup 2010*, un locale sempre frequentato da turisti e giovani del posto che vogliono rilassarsi nella capitale olandese del divertimento.

Barney's è aperto tutti i giorni dalle 7.00 all'1.00.

📍 Haarlemmerstraat 105

📞 +31 (0)20 427 94 69

### Coffee shop Bluebird



BAR E CAFFE

Nel famoso coffee shop **Bluebird** di **Amsterdam**, che si sviluppa su più livelli, troverete un'area bar con comodi divanetti dove sorseggiare bevande rigorosamente non alcoliche, una zona dove mangiare snack e guastare gli ottimi piatti proposti nel menù e, infine, un'area dove fare i vostri acquisti senza dimenticare che questo coffee shop nei pressi di Nieuwmarkt è stato più volte il vincitore della *Cannabis Cup*.

Bluebird è aperto tutti i giorni dalle 9.30 all'1.00.

 Sint Antoniesbreestraat, 71  
 +31 (0)20 6225232  
 Nieuwmarkt

## Coffee shop De Dampkring

 BAR E CAFFE

L'atmosfera che troverete una volta entrati al **De Dampkring** è quella di un caratteristico pub olandese nascosto in un pittoresco vicolo del centro, un locale poco affollato da visitatori e turisti incuriositi dai coffee shop di **Amsterdam**.

Dalle decorazioni quasi orientali e un originale arredamento in legno, in questo tranquillo coffee shop potrete acquistare diversi tipi di erbe e bere drink analcolici per trascorrere la serata insieme ai vostri amici. Il De Dampkring è aperto tutti i giorni dalle 10.00 all'1.00.

 Handboogstraat 29, Burgwallen-Nieuwe Zijde, Amsterdam, Nederland  
 Muntplein

## Coffeeshop Baba

 BAR E CAFFE

Nonostante il locale non sia particolarmente grande, non accorgersi del **Coffeeshop Baba** di **Amsterdam** è praticamente impossibile. La sua posizione strategica all'incrocio tra le isole pedonali di **Warmoesstraat** e di **Oudebrugsteeg**, e a pochi passi dal **Damrak** e dal cuore del **De Wallen** (Red Light District), lo rende una tappa fissa nell'itinerario tra i più rinomati Coffeeshop della città.

Il simbolo del locale è il dio indiano **Ganesh**, ed anche l'arredamento degli interni riprende uno stile marcatamente indiano, che contribuisce a rendere l'atmosfera del Baba ancora più particolare e ricercata. In tal senso, ricercata è anche la musica proposta nel locale, tanto che il Baba rappresenta da sempre un must per tutti gli amanti della musica techno e trance.

Naturalmente però la notorietà del Baba è legata a filo doppio anche e soprattutto alle varietà di erbe e di hashish disponibili nel suo shop, spesso accompagnate anche da gustosi **space muffin**.

 Warmoesstraat 64

## Coffee shop Greenhouse Namaste



**BAR E CAFFE**

Il **Greenhouse Namaste** è un famoso coffee shop di **Amsterdam** e per questo molto frequentato da turisti. L'arredamento del locale è piuttosto originale e bizzarro richiamando volutamente l'atmosfera spirituale dell'India e dei suoi profumi orientali.

Quando si avvicina l'estate il *Namaste*, il più piccolo fra i *Greenhouse* sparsi per la capitale olandese, mette a disposizione dei tavolini e delle sedie fuori al locale dove i clienti possono rilassarsi e trascorrere un piacevole pomeriggio davanti al fiume Amstel.

Il Greenhouse Namaste è aperto tutti i giorni dalle 10.00 all'1.00.

📍 Waterlooplein, 345

📞 +31 (0)20 6225499

## Coffee shop Green Place



**BAR E CAFFE**

Nell'accogliente coffee shop **Green Place** potrete trascorrere una tranquilla serata con i vostri amici sorseggiando una delle tante bevande proposte nel menù, ascoltare buona musica oppure guardare la tv.

Situato nel centro della città Green Palace è un piacevole locale da visitare e vincitore nel 2008 della *Cannabis Cup*.

Green Place è aperto tutti i giorni dalle 10.00 all'1.00.

📍 Kloveniersburgwal, 4

## Coffeeshop Grasshopper



**BAR E CAFFE**

Il **Coffeshop Grasshopper** è probabilmente, tra i tanti presenti ad **Amsterdam**, il più turistico in assoluto. Splendidamente situato a metà del lungo viale del **Damrak**, il suo edificio di tre piani, la sera illuminato da un'inconfondibile luce verde, si intravede sin dalla **Stazione Centrale**.

Lo stabile è così suddiviso: un ristorante al piano più alto, un bar al primo piano ed il rinomatissimo coffeeshop al pian terreno, dove naturalmente è possibile acquistare e fumare (nelle stagioni più calde anche nei tavolini collocati sulla terrazza esterna) quasi tutte le più rinomate qualità di **erba** e di **hashish**.

Sulla facciata sinistra del palazzo del Coffeeshop Grasshopper è riportata, a lettere giganti, la seguente scritta: "**De Cost Gaet Voor De Baet Uyt**", che riprenderebbe un antico proverbio olandese e la cui traduzione in italiano non di distaccherebbe troppo da "è necessario investire prima di ottenere profitti".

📍 Oudebrugsteeg 16

## De Groene Olifant



BAR E CAFFE

Il **De Groene Olifant** è un classico eetcafé olandese, uno di quei bar per intenderci dove è possibile mangiare con un servizio particolarmente rapido piatti tipicamente olandesi.

Fondato nel 1880, il De Groene Olifant conserva ancora il suo arredamento originario. Sul bancone ad esempio si può ammirare una collezione di statue di elefanti, regalate dagli stessi clienti in onore del nome del locale, che significa "*l'elefante verde*".

Il menu del pranzo è principalmente a base di zuppe, insalate e panini, mentre la sera è possibile trovare anche piatti più articolati, sempre tipici della cucina olandese.

Sarphatistraat 510

## Coffee shop Hunter's



BAR E CAFFE

**Hunter's** è un piccolo coffee shop situato nella storica *Warmoesstraat* di Amsterdam dal 1985 e conosciuto in passato come *The Coin*. Da fuori il locale è abbastanza riconoscibile per la presenza della statua di un cane appena sopra la porta d'ingresso.

Nel coffee shop, oltre ad un'ampia scelta di erbe, potrete ascoltare dell'ottima musica mentre sorseggiate un buon caffè o bevete

una birra fresca accompagnata da qualche snack.

Hunter's è aperto tutti i giorni dalle 7.00 all'1.00.

Warmoesstraat 35

## Cucina indonesiana



CUCINA E VINI

È la **cucina tipica "nazionale"**, oltre naturalmente alle patate e alle aringhe, da mangiare crude lungo la strada principale. Alcuni locali, che ricordano i pub inglesi, cucinano anche piatti semplici **saporiti ma economici**, insieme ad un'ottima birra.

La **cucina indonesiana** ricorda la cucina indiana, anche se più speziata e delicata: da assaggiare. Per chi si vuole spostare sulla grande diga, esistono chioschi sulla scogliera che cucinano al momento **sogliole del Nord** appena pescate a prezzi bassissimi, tipo un panino!

## Amstel Taverne

BAR E CAFFE

La **Taverna Amstel** è un bar storico ad **Amsterdam**, un posto che ben trasmette l'atmosfera della capitale olandese ed anche uno tra i tanti locali **gay friendly** di questa città.

Interessante sia il menù della **caffetteria** che la selezione di **Pills alla spina**.

Il locale si trova in **Southern Canal Belt**, alle spalle del vecchio **quartiere Ebraico**.

 Amstel 54  
 +31 623 42 54

## Cafe't Smalle

BAR E CAFFE

Il **Cafe't Smalle** è uno dei locali più frequentati dagli abitanti di Amsterdam, che si fermano qui per bere della buona birra e mangiare qualcosa una volta finito di lavorare.

Aperto nel 1780, rappresenta quindi uno storico punto d'incontro della capitale olandese. Si trova si trova nel quartiere **Jordaan**, uno dei più belli di Amsterdam per la sua architettura e la sua tranquillità. In tal senso, anche il Cafe't Smalle presenta un ambiente rilassante ed informale, nonostante non il locale dentro sia molto piccolo e quasi sempre affollato.

La sua struttura è quella tipica di un bruin cafè, con vetrate smaltate che affacciano sul canale **Prinsengracht**, posizionato tra due ponti molto caratteristici della città. Gran parte dei tavoli sono collocati sulla terrazza galleggiante che si trova all'esterno, location ideale per bere una birra, un bicchiere di vino o mangiare qualcosa in particolar modo d'estate e nei periodi più caldi.

 Egelantiersgracht 12

## Feduzzi Mercato Italiano

BAR E CAFFE

Questa rivendita di prelibatezze unicamente italiane è da 7 anni nella classifica dei migliori 15 negozi alimentari dei Paesi Bassi. C'è una piccola area di ristorazione per chi vuole fermarsi per l'assaggio.

 Scheldestraat 63 1078GH  
 +31-20-664-6365

## Green House

BAR E CAFFE

Questo è il posto giusto per ascoltare jazz ad Amsterdam. Troverete una vasta gamma di artisti Olandesi, europei e americani, così come spartiti giapponesi e musica loungee.

 Oudezijds Voorburgwal 191 1012 EW  
 020 428 10 29

## High Class Escorts

BAR E CAFFE

Oltre ai molti punti di riferimento e monumenti di Amsterdam, questa città offre le sue accompagnatrici professionali. Oltre ad essere belle e sofisticate, queste donne sono anche e soprattutto amanti del divertimento e ben informate sulla città in cui vivono.

 HOOFDWEG 332 1056DB  
 020 894 3390

## Czech and Slovak Bar

BAR E CAFFE

Questo pub è chiamato Slovensky Cesko-Bar. È l'unico pub ceco-slovacco dei Paesi Bassi. Serve Budweiser ceca alla spina, Heineken Gambrinus, Pilsner e Zlaty Bazant slovacco. È inoltre possibile trovare liquori tradizionali ceche come Becherovka, Fernet e Slivka.

 Amstel 14 1017 AA  
 +31-61-539-5317

## In de waag

BAR E CAFFE

Situato nella famosa piazza di **Nieuwmarkt**, all'interno dello storico edificio del **Waag**, il ristorante **In de Waag** è senza dubbio consigliato per la sua ottima posizione rispetto al centro di Amsterdam e per la sua ricercatissima atmosfera.

La sera il ristorante è illuminato unicamente da candele, che gli consegnano un fascino d'altri tempi e a pieno merito anche il grado di "ristorante più romantico della città". Servizio efficiente, sala interna con una capienza complessiva di oltre 170 persone e



## SHOPPING

### Mercato dei Fiori



### PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO

Non si può dire di aver visitato **Amsterdam** senza essere andati al famoso **Mercato dei Fiori**. Il Bloemenmarkt di Amsterdam è un mercato di fiori unico in tutto il mondo perché è **galleggiante!** Il mercato infatti si snoda su zattere lungo il canale Singel, nell'area tra Muntplein e Koningsplein, e per questo motivo è anche il più conosciuto e visitato in tutta l'Olanda.

terrazza esterna che affaccia direttamente su Nieuwmarkt. L'unico inconveniente dell'**In de Waag** sono i prezzi, tutt'altro che popolari.

Il menù è vario e prevede piatti di pesce così come piatti di carne, oltre ad un'abbondante quantità di proposte vegetariane.

Nieuwmarkt 4

Nieuwmarkt

Il mercato dei fiori di Amsterdam è un mercato **permanente**, aperto tutti i giorni dalla mattina fino al pomeriggio, più o meno fino alle 17:00-17:30. Dal 1862 i colori e i profumi dei fiori del **Bloemenmarkt** sono uno spettacolo per gli abitanti di Amsterdam e per i viaggiatori e i turisti, per i quali è una delle mete più suggestive della capitale olandese.

Qui si possono trovare i **meravigliosi tulipani**, che dal Cinquecento sono considerati il fiore nazionale olandese, ma anche piante, arbusti e bulbi di vari tipi, che sicuramente possono diventare un regalo **originale** per i vostri amici e parenti. Nel mercato dei fiori inoltre si possono trovare inoltre souvenir e artigianato tipico olandese, curiosando anche nei negozi e nelle botteghe di fronte al mercato.

Se la passeggiata vi ha messo appetito, approfittatene per assaggiare le **pannekoeken** dolci o salate: sono simili a dei pancake e davvero gustose.

 Singel 610-616

## Il mercato di Nieuwmarkt





**PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO**

**Amsterdam**, culla della cultura olandese nonché meta privilegiata del turismo europeo più giovanile, è anche sede di decine e decine di **mercatini rionali** che pullulano in ogni angolo di strada e di piazza. Girovagando a piedi o sfrecciando con le attrezzatissime biciclette cittadine, infatti, se ne possono trovare diversi e differenziati: **da quello dei fiori a quello delle pulci**, fino ad arrivare al mercatino degli uccelli.

Una delle piazze più suggestive e ricche di proposte è **Nieuwmarkt**, il cui nome è già un programma di per sé, che ospita un mercatino permanente e biologico di **frutta, verdura e generi alimentari**, nel quale è

possibile acquistare prodotti provenienti da diverse parti del mondo. Ogni giorno, a ridosso del **Red Light District**.

## Damsquare Souvenirs



**NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI**

Il negozio più rinomato per i souvernirs in piazza Dam. C'è di tutto, dalle mucche a grandezza naturale ai mini-mulini a vento.

 Dam 19 1012

## Albert Cuyp Markt



**PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO**

Con i suoi 3 km di stand è il più grande mercato all'aperto dei Paesi Bassi. Nelle 300 bancarelle vi si trova di tutto: dai frutti esotici e verdure al tonno fresco ai formaggi, ai fiori, bulbi, ai cactus, abiti e accessori, leccornie e curiosità.

 Albert Cuypstraat 1073 BL

 (020) 662 60 76

## Geografische Boekhandel Pied à Terre



**NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI**

Il più grande e specialistico negozio di guide turistiche, escursionistiche e ciclistiche che copre tutto il mondo, dall'alpinismo alle cartine stradali e topografiche, dalle carte aeronautiche ai mappamondi. Presente anche un bar all'interno.

 Overtoom 135-137 1054 HG

 +31-20-627-4455

## Bijenkorf



## NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

L'offerta de "l'Alveare" non si limita solamente ai sei piani di negozi di tutti i tipi: all'interno dello storico edificio c'è anche una galleria d'arte. Se siete in città tra fine settembre e inizio ottobre potrete approfittare dei tre giorni Dwaze Dagen: con sconti del 40%.

Dam

## Kalvertoren



## NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Tra i negozi che riempiono i tre piani della struttura sono presenti le migliori marche americane ed europee di abbigliamento. Al terzo piano fermatevi al Blue° food.drinks.view, dove potrete ammirare il panorama di Amsterdam dall'alto sorseggiando il vostro drink preferito.

Kalverstraat 212-220

## Albert Heijn

## NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

E' tra i supermercati più costosi di Amsterdam, ma aperto fino a tardi nei giorni feriali (fino alle 22:00), solitamente anche la Domenica. Albert Heijn è l'unico supermercato dove si può comprare la Strippenkaart, la tessera per tutti i mezzi pubblici.

Gerrit van der Veenstr 57 1077 DP

+31-20-679-1840

## Babylon Kadoshop

## NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Babylon è un originale negozio di souvenir che espone prodotti artigianali ed unici fatti a mano: dai gioielli in argento alle lampade orientali e molto altro ancora.

Rozengracht 37 Hs 1016 LR

020-6275042

## Bimhuis

## NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Il Bimhuis offre una prospettiva sulla musica olandese e internazionale in oltre 300 concerti ogni anno, in cui può essere goduta una varietà di jazz e musica improvvisata. L'attenzione si concentra sui nuovi sviluppi, ma la Bimhuis offre anche una significativa selezione di musica più tradizionale.

Piet Heinkade 3 1019 BR

+31-20-788-2150

## The Frozen Fountain

## NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Il Frozen Fountain è un negozio che vende mobili moderni e accessori per la casa. Mantiene stretti contatti con i progettisti delle varie accademie d'arte nei Paesi Bassi e all'estero, garantendo così una collezione dinamica e variegata.

Prinsengracht 629 Iii 1016 HV

+31-20-622-9375

## The Old Man

## NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Il negozio è diviso in tre settori principali: Abbigliamento: sportivo o casual, troverete tutte le marche. Articoli per fumatori: Se siete alla ricerca di un tubo di vetro bong bong, cartine o semi questo è il posto giusto. Lame: coltelli per ogni utilità, per i cuochi più pretenziosi anche spade.

Damstraat 14-16

+31-20-627-0043

## Van Amstel Diamant

## NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Portando avanti l'antica tradizione olandese di compravendita di preziosi, Van Amstel Diamond ha accesso alle borse diamanti più grandi del mondo. Questo gli permette di trovare i diamanti più preziosi e assecondare il vostro budget.

 Herengracht 282 1016 BX  
 +31 (0)72 581 3322

## Yellow Bike

### NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Yellow Bike è un'agenzia che organizza tour guidati di Amsterdam in bicicletta. Una scelta intelligente in una città dove le biciclette hanno sempre ragione! La più gettonata è la visita di tutta la zona dei canali e dei musei.

 Nieuwezijds Kolk 29, 1012 PV Binnenstad  
 +31-20-620-6940

## Magna Plaza



### NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Il **Magna Plaza** è senza dubbio il centro commerciale più elegante e famoso di **Amsterdam**. Collocato nel meraviglioso palazzo della fine dell'Ottocento in stile neogotico, che un tempo ospitava la sede della Posta Centrale di Amsterdam, si trova vicino al **Palazzo Reale** e alla Chiesa Nuova.

Oltre a essere la meta principale per lo **shopping cittadino**, il Magna Plaza è anche un monumento storico, perfetto scenario per questo centro commerciale **di classe** con negozi dei più importanti brand internazionali. Oltre ai negozi di abbigliamento e di accessori, sono presenti anche un parrucchiere, negozi di regali, di cosmetici e **diversi caffè**.

E dopo lo shopping godetevi il panorama di **Amsterdam** sulla terrazza panoramica del Magna Plaza. Informazioni disponibili al sito <http://www.magnaplaza.nl/>

 Nieuwezijds Voorburgwal 182

## Mono

### NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Collezione di borse, portafogli, magliette e cinture anche in stile retrò o "tende della nonna". I proprietari Erik e Indy, che si trovano dietro il bancone, sono anche i disegnatori che nel corso degli anni hanno reso così popolare la loro marca.

 Haarlemmerstraat 16 1013ER  
 +31 20 4215078

## Pane E Olio Toscaanse Delicatessen

### NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Se avete voglia di cucina italiana chiedete di parlare con Fabio e Paolo, i proprietari di questo ristorante tranquillo e rilassante dove potrete gustare le ricette tramandate dalle loro nonne: dalle focaccine ai peperoni ripieni, e l'immancabile pizza.

 Oude Leliestraat 6 1015 AW  
 +31 6 25211473

## Smartzone

### NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

L'obiettivo di questo negozio è creare un luogo sicuro e fresco dove si possono comprare stimolanti naturali e alternative agli energizzanti. E' diventato un noto info-negozi per tutti i tipi di droghe. Ovviamente è un locale cannabis-friendly.

Sint Annenstraat 19 1012 HE  
 +31(0) 20 421 8449

## SPRMRKT

### NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Qui si può trovare tutto in termini di lifestyle: dall'arte all'abbigliamento, dall'arredamento alla musica. Il tutto in un grande edificio che è stato trasformato in uno spazio dal design industriale. Tra le collezioni di moda Dutch Denim, Grand Marnier, Rick Owens e Damir Donna.



## COME MUOVERSI

### Aeroporto Internazionale di Schiphol



Situato a sud della città, l'**Aeroporto Internazionale di Schiphol** è punto di arrivo e di partenza dei principali voli internazionali. Ha un solo Terminal e gli arrivi e le partenze sono divisi in tre livelli: Arrivals 1, 2, 3 e Departures 1, 2, 3.

Al **piano terra** ci sono gli 'Arrivi' e la stazione ferroviaria con i binari facilmente raggiungibili dall'atrio centrale del Terminal, sotto lo Schiphol Plaza. Al **primo piano** si

Rozengracht 191-193 1016

020 330 56 01

## The Christmas Palace

### NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Al Christmas Palace è Natale per 365 giorni l'anno, un luogo unico dove potersi sbizzarrire nell'acquisto di oggetti natalizi, anche in cristallo: dalle decorazioni per l'albero alle tovaglie, dalle statuine ai peluches.

Singel 508 - 510 1017 AX  
 +31-65-471-2201

effettua il Check-in e il controllo passaporti, si trovano comode sale d'attesa e negozi duty-free.

Il **treno** è il modo più veloce e più conveniente per andare direttamente dall'Aeroporto di Schiphol alla Central Station di Amsterdam e il servizio è assicurato giorno e notte. Un viaggio di sola andata ha il costo di 3,60 Euro.

L'alternativa, decisamente più costosa (con tariffe a partire da 40 Euro), per lasciare l'aeroporto alla volta del centro di Amsterdam è di utilizzare un lussuoso servizio di pick up (**Airport Shuttle**).

Per maggiori informazioni:  
[www.schiphol.com](http://www.schiphol.com)

Aeroporto Internazionale di Schiphol

## Trasporti



Il modo più comodo e pratico per muoversi nella più trasgressiva e progressista capitale europea, **Amsterdam**, è ancora il più tradizionale, la **bicicletta**: ci si salva così dall'intenso traffico urbano e dall'estrema difficoltà di trovare parcheggio. Si può facilmente noleggiarne una nei vari “bike rental” sparsi per tutta la città.

La **metro** ad Amsterdam è una combinazione di treni sotterranei e treni che corrono in superficie (**sneltram**). Dispone di quattro linee (50, 51, 53, 54) distinte in quattro colori diversi (verde, arancione, rossa, gialla) che incrociano e s'intrecciano ai percorsi degli autobus, dei tram e dei treni in superficie. La stazione di snodo principale è **Central Station**.

La **Strippenkaart** (bus and tram cards) è forse il metodo migliore per muoversi in città: permette di usare con una sola tessera tutti i mezzi. Si può acquistare presso gli uffici di informazione turistica (Amsterdam Tourism & Convention Board); nelle stazioni e negli uffici GVB (public transport company); dai tabaccaï, nelle edicole, alla

posta e nei supermercati Albert Hein. I prezzi variano a seconda del numero di giorni e delle zone prescelte.

I **taxi** si trovano facilmente nei taxi ranks oppure si possono chiamare per strada, ma va detto che non sono obbligati a fermarsi al vostro cenno.

## Amsterdam Zuid



L'**Amsterdam Zuid WTC** è la **stazione ferroviaria** situata nell'area di **Zuidas** di **Amsterdam**.

Venne aperta nel **1993** per collegare principalmente l'**Aeroporto di Schiphol** alle località di **Weesp** e di **Utrecht**, e poi con le città a nord di Amsterdam.

Dopo i lavori di espansione del 2006 la stazione di Zuid è diventata la stazione più importante della città, prendendo gradualmente il posto della Stazione Centrale; vi arriva la **metro**, varie linee di **autobus** e la **linea n.5** del tram.

 Station Amsterdam Zuid

## Amsterdam Card



La **Amsterdam Card** è un **pass** a forma di una carta di credito che permette di usufruire a **prezzo agevolato** di una serie di

**servizi e attrazioni offerti dalla città.**

**Include il trasporto** su tutti i mezzi pubblici illimitato, l'ingresso in molti **musei** compreso i più famosi e una serie di **sconti** presso diversi **locali e negozi** della città.

Ne esistono **diversi tipi** in base alle ore di fruizione.