

**Indice**

[Panoramica](#)
[Attrattive](#)
[Attività](#)
[Divertimenti](#)
[Mangiare e bere](#)
[Shopping](#)
[Come Muoversi](#)

Stati Uniti d'America - California

San Francisco

8,8

Con il contributo di 313 viaggiatori

Cosa fare: FISHERMAN'S WHARF, LOMBARD STREET, ALCATRAZ, PIER 39, GOLDEN GATE BRIDGE**Dove alloggiare:** BED AND BREAKFAST**Prezzo medio:** 87 €.**Consigliata per**

Giovani e single



Arte e cultura



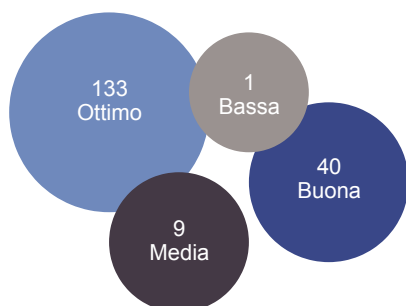
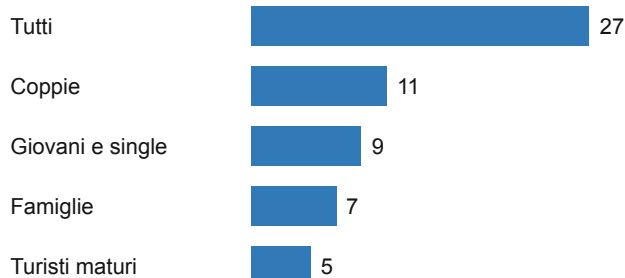
Mete romantiche



Shopping



Studenti

Valutazione generale**Chi c'è stato**

Note redazionali: per quanto la redazione di PaesiOnline lavori costantemente al controllo e all'aggiornamento delle informazioni turistiche, invitiamo i nostri lettori a verificare personalmente tutte le notizie di viaggio prima della partenza. Si declina ogni responsabilità per qualunque situazione spiacevole o dannosa derivante dall'uso delle informazioni riportate sul sito

Indicatori



Intrattenimento



Trasporti



Attrattive



Alloggio



Mangiare E Bere



Attività



Shopping



Accoglienza



Accessibilità



Servizi Ai Turisti

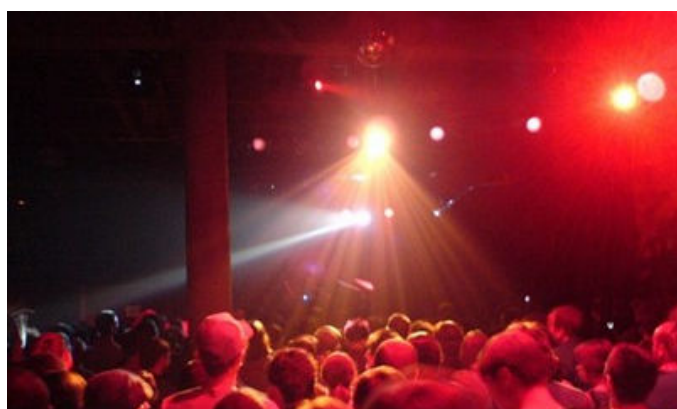


Sicurezza



Convenienza

Introduzione



San Francisco è tra le città più popolate degli Stati Uniti ed è situata nella **California occidentale**. Una delle più affascinanti città degli Stati Uniti d'America e si distingue per le sue architetture e quel fervore culturale che ha portato la nascita negli anni 60 del movimento hippie affermatosi con lo slogan "*Peace & Love*".

Anche la cucina è un tratto distintivo della città, che vanta tra i suoi piatti tipici la zuppa di pesce Clam Chowder, le omelette alle ostriche, granchi e bistecche di manzo grigliate.

Come raggiungere San Francisco e come muoversi

San Francisco sorge all'estremità della penisola californiana racchiusa tra l'Oceano Pacifico e la Baia di San Francisco.

Il modo più veloce per raggiungere la città è in aereo, atterrando al San Francisco International Airport: lo scalo è collegato al centro cittadino attraverso autobus delle linee "BART" e "Sam Trans" oppure minibus "Airport Shuttles".

In auto le distanze dalle maggiori città sono notevoli, dai 610 km di Los Angeles ai 930 km di Las Vegas.

Una volta raggiunta San Francisco, si possono scoprire tutte le maggiori attrazioni usufruendo di una efficiente rete di trasporti: ci sono i Cable Car, risalenti al XIX secolo, oppure i tram e gli autobus della linea MUNI

che inoltre mettono a disposizione un Passport che consente corse illimitate di 3-6-7 giorni.

San Francisco ieri e oggi

Nel 1579 un corsaro inglese, il famoso **Francis Drake**, fu il primo ad approdare alla baia di **San Francisco**. Ma solo nel XVII secolo alcuni missionari spagnoli **vi costruirono il primo villaggio** ed edificarono la prima Chiesa, **consacrandola a San Francesco d'Assisi**. Nel 1848 John Marshall scovò a circa 200 chilometri dalla città una pepita d'oro; era l'inizio di una **corsa all'oro** che incitò migliaia di pionieri ad avventurarsi verso il "west".

Dopo il devastante terremoto del 1906, la città è rinata in appena 9 anni affermandosi oggi come un importante centro tecnologico, culturale ed economico.

San Francisco sorge a due passi dalla Silicon Valley, dove abbondano startup e colossi quali Facebook e Google: le opportunità lavorative dunque non mancano, anche se il costo della vita in città è piuttosto alto, secondo solo a quello di Manhattan.

Dove alloggiare e quando andare

Tra i quartieri migliori di San Francisco dove è consigliato alloggiare c'è il turistico **Fisherman's Wharf**, perfetto per raggiungere l'isola di Alcatraz o per godersi lo spettacolo dei leoni marini presso il Pier 45.

Union Square è il cuore della città, perfetto per la vicinanza alle maggiori attrazioni della città e la presenza di gallerie d'arte, musei e ristoranti di ogni genere.

Nob Hill, con le sue coloratissime case vittoriane, invece è adatto a chi vuole allontanarsi dal centro cittadino ed è inoltre attraversato dai tipici Cable Car.

Il **periodo migliore per andare a San Francisco è certamente l'estate**, con giornate piacevolmente calde e anche piuttosto fresche la sera e al mattino, quando una leggera nebbiolina avvolge la città.

Cosa vedere



San Francisco si presenta come una grande metropoli, moderna più che mai, **ricca di punti panoramici e di tratti pittoreschi**. La città, inoltre, è dotata di un porto tra i più attivi del Paese e nelle primissime posizioni per quanto riguarda i traffici con Asia e Oceania. Le industrie principali sono attive soprattutto nel settore petrolchimico, sebbene siano molto importanti i settori editoriale, dell'abbigliamento e del **turismo**.

San Francisco è una destinazione molto ambita, **tra le più famose e gettonate** a livello internazionale. È una delle città più vivaci a livello culturale ed è **conosciuta anche per la sua particolare nebbia**, molto coreografica.

La fama della città è legata principalmente al suo essere **aperta e cosmopolita**, due caratteristiche che si legano a una struttura urbanistica particolare e conferiscono a **San Francisco** il titolo di città più europea tra le metropoli americane.

Cosa vedere a San Francisco: tutte le attrazioni da non perdere

Il simbolo della città è il **Golden Gate Bridge**, ponte sospeso che sovrasta il **Golden Gate**, lo stretto che collega l'Oceano Pacifico con la **Baia di San Francisco**. Qualunque sia il

mezzo con il quale attraversate il ponte, l'importante è farlo!

San Francisco è contraddistinta da molti quartieri interessanti; tra questi spiccano quelli di **North Beach**, la **Little Italy di San Francisco**. Merita una visita anche il quartiere di **Castro**, il quartiere più trasgressivo, ambiguo e attivo culturalmente, mentre la zona Chinatown è caratteristica per la presenza di palazzi e monumenti costruiti secondo l'architettura cinese. Uno dei suoi simboli è la porta d'accesso. Il quartiere **Haight Ashbury** è famosissimo per la popolazione hippie che a cavallo tra gli anni '60 e '70 lo abitava e che ha dato vita al **movimento Beat**. Si respira ancora oggi un'aria estremamente **vintage**.

Per gli amanti dei musei e della cultura, la città offre il **California Academy of Sciences**, un Museo di storia naturale, un centro di studi e ricerca di livello mondiale. Da vedere sono il **Museo de Young** con più di 27.000 opere d'arte e il **San Francisco Museum of Modern Art** (SFMOMA). **Alcatraz**, insieme al suo Museo, è conosciuta perché dal 1934 al 1963 l'intera isola è stata **una prigione federale di massima sicurezza**, ospitando alcuni dei detenuti più temuti del Paese.

Tra gli altri punti di interesse c'è [Fisherman's Warf](#) che, situato a nord della città, è **un altro quartiere molto affascinante**. Inoltre da ammirare il grattacielo **Transamerica Pyramid**, il più alto di San Francisco.

[Union Square](#) è il cuore di San Francisco grazie ai suoi molti negozi, **boutique, alberghi ed eventi**. È la zona migliore per chi vuole fare acquisti. Nel quartiere **Mission** è possibile passeggiare lungo Valencia Street dove si trovano tantissimi negozi indipendenti e vintage. Immaneabile è un giro al [Pier 39](#), il molo ricco di negozi e di attrazioni.



Movida, divertimenti, cucina e tanti consigli utili: ecco San Francisco!

La **vita notturna di San Francisco** offre tutto ciò che si possa desiderare; sono molte le opportunità di divertimento in città. Nel quartiere di **South of Market (SoMa)** si

trovano le discoteche più esclusive mentre **Mission** è senza dubbio il quartiere **più trendy di San Francisco**.

A **San Francisco** si mangia soprattutto pesce; tra i piatti che potrete provare il più famoso è il **Clam Chowder in Sourdough Bread** ossia una zuppa di pesce e granchi servita all'interno di un grande panino senza mollica. Passeggiando per la zona del porto potrete notare molti baracchini che lo vendono.

Per chi ama il verde consigliamo il [Japanese Tea Garden](#) e il [Golden Gate Park](#), il terzo parco più visitato negli USA. Al suo interno, vi sono vari musei, due laghi artificiali e una zona recintata dove è custodita una mandria di bisonti. Per le escursioni, non lontano da San Francisco ci sono le zone di **Sonoma** e della **Napa Valley**, famose per la produzione vitivinicola.

I mezzi pubblici sono il modo più comodo per muoversi a San Francisco; si può usufruire infatti della **San Francisco Municipal Railway** o **MUNi** che offre un ottimo servizio di autobus e tram. Vedrete in giro anche i turistici **"cable car"**, il mezzo più tipico sul quale muoversi in città. Si può

noleggiare una macchina per andare nei dintorni o per affrontare [Lombard Street](#), la strada più tortuosa del mondo.

Tantissimi gli eventi che si susseguono nel corso dell'anno. **San Francisco** è la sede della **San Francisco LGBT Parade**, il gay

pride più frequentato del mondo, che si tiene a **giugno**. Molto interessante per gli amanti della musica il **North Beach Jazz Festival**, a luglio, mentra a dicembre c'è il **Fringe Festival**, dedicato al teatro sperimentale.



ATTRATTIVE

Golden Gate Bridge



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Il **Golden Gate Bridge** è uno dei luoghi simbolo di **San Francisco**, nonché una delle immagini che più si identificano con la città stessa. Sospeso sopra il Golden Gate, collega la metropoli californiana con la cittadina di **Sausalito** ed è un **must see** per chi visita San Francisco.

La costruzione del **Golden Gate Bridge** risale agli anni Trenta del Novecento, quando fu realizzato per permettere di superare il Golden Gate, il braccio di mare che collega l'Oceano Pacifico con la **Baia di San Francisco**, senza dover ricorrere al traghetto. La sua inaugurazione avvenne nel maggio nel 1937 e da allora, il ponte è stato chiuso solo tre volte a causa del vento, nel 1951, nel 1982 e nel 1983. Ogni giorno i suoi circa 3 chilometri di lunghezza sono attraversati da **oltre 100 mila veicoli** senza contare pedoni e ciclisti; il marciapiede sul lato est del ponte è infatti aperto ai **pedoni**,

dalle 5 alle 21 da aprile a ottobre e dalle 5 alle 18.30 durante gli altri mesi dell'anno. I **ciclisti** possono invece utilizzare anche il marciapiede ovest.

Il **Golden Gate Bridge** è una tappa da non perdere, sia da ammirare nella sua totalità, scegliendo per esempio la vista che si gode dal **Presidio**, sia da attraversare **a piedi o in bicicletta** per attraversare la baia e raggiungere Sausalito.



Golden Gate Bridge, San Francisco



+1 415-921-5858

Pier 39



ALTRE ATTRAZIONI

Il **Pier 39** è una delle attrazioni turistiche più conosciute e frequentate di **San Francisco**. Sono tanti i motivi di questa fama meritata: il molo è innanzitutto un luogo centrale per lo **shopping**, con tanti negozi ma soprattutto con bar, ristoranti e locali, dove rilassarsi con lo sguardo perso sulla baia. Poi, perché qui si esibiscono tanti **artisti di strada**, che mettono in mostra le loro capacità, acrobatiche e non solo.

Sempre sul **Pier 39** sorge anche il **San Francisco Carousel**, giostra perfetta per i più piccoli, che rappresenta ormai una delle icone della città californiana. Un altro motivo per cui non si può non andare al **Pier 39** è il panorama: da qui si domina l'intera baia e lo sguardo si spinge fino all'isola di **Alcatraz** e al **Golden Gate Bridge**. Sempre da qui partono anche navi da crociera che permettono di visitare la **San Francisco Bay**.

Sembra abbastanza ma non è ancora tutto: dal 1989, infatti, la Marina del Pier 39 è il luogo di ritrovo preferito dei **leoni marini**, che con la loro mole e la loro innata simpatia, rappresentano da soli un motivo di richiamo soprattutto per i più piccoli e le loro famiglie. Il **Pier 39** è tante attrazione in una: per conoscerle tutte, date un'occhiata al sito www.pier39.com.



Beach Street & The Embarcadero, San Francisco
+1 415-981-7437

Alcatraz



NEI DINTORNI

Lorem Ipsum

Lombard Street



VIE PIAZZE E QUARTIERI

Lombard Street è la via di **San Francisco** che dal Presidio Boulevard corre verso est, attraverso Cow Hollow. La via è famosa per il tratto che va da **Russian Hill** a **Hyde Street**.

La pendenza della discesa ha reso indispensabile creare otto ripidi tornanti per alleviarla, così che la strada si è aggiudicata il titolo di **strada più tortuosa del mondo**. La percorrenza è qui consentita solo alle vetture in discesa che devono rispettare il limite di velocità di 8 km/h.

Palazzi in stile vittoriano e aiuole colorate costeggiano la pavimentazione rossa della strada, in questo tratto sicuramente inusuale di **Lombard Street**.

Fisherman's Wharf



VIE PIAZZE E QUARTIERI

Il **Fisherman's Wharf** è la zona portuale di **San Francisco** e una dei luoghi più visitati della città.

La storia del molo di San Francisco affonda le sue radici nel **XIX secolo**, più di tre generazioni di pescatori sono passati e hanno lavorato nel Fisherman's Wharf.

Oggi si è trasformato in un **suggestivo luogo** che offre numerose attrazioni: il **Pier 99** da cui poter osservare la **Baia di San Francisco** con una vista sull'isola di **Alcatraz**, il **Museo Marittimo**, la fabbrica di cioccolato di **Ghirardelli Square**.

Inoltre presso il Fisherman's Wharf vengono organizzati molti **eventi**, si possono trovare numerosi ristoranti, bar e caffè.



Fisherman's Wharf

Haight-Ashbury



VIE PIAZZE E QUARTIERI

Haight-Ashbury è, tra i quartieri della città di **San Francisco**, quello più impresso nell'immaginario collettivo occidentale grazie alla rivoluzione nella storia del costume che ha sconvolto le sue strade, a partire dagli anni '60, con la comparsa del **movimento beat**.

Il nome ha origine dall'incrocio di **Haight Street** e **Ashbury Street**, dedicate rispettivamente a Henry Huntly Haight, eletto governatore della California nel 1870, e al consigliere municipale Ashbury, due politici che hanno segnato la storia dell'area. La **Summer of Love del 1967** nacque proprio qui, alle spalle del **Buena Vista Park**, dove si ritrovarono hippies di tutti gli States e rockbands locali come i **Jefferson Airplane** e i **Grateful Dead**.

Union Square



VIE PIAZZE E QUARTIERI

Culla dello shopping a San Francisco, **Union Square** si trova nei pressi di Market Street, nel centro della città californiana. Venne costruita nel 1850 in onore del primo sindaco di San Francisco, **John Geary**, e qui si svolsero diverse manifestazioni per l'esercito nordista, durante la **Guerra di Secessione Americana**.

Attualmente costituisce il cuore del quartiere commerciale della città, ricco di **ristoranti**, saloni di bellezza, lussuosi **hotel**, famosi **teatri** e soprattutto tanti, tanti **negozi**: ce n'è per tutti i gusti, dall'abbigliamento, con i punti vendita di Macy's e Bloomingdales e le boutique di stilisti, alle scarpe, al fitness, allo sport, all'elettronica (l'**Apple Store** è solo un esempio).

Se avete intenzione di fare acquisti e non volete entrare in un centro commerciale, **Union Square** è la vostra destinazione ideale a **San Francisco**. E durante gli

acquisti, non avrete che l'imbarazzo della scelta su dove fermarvi **a bere o a mangiare qualcosa** per ricaricare le pile!



Powell and Geary Streets

North Beach




VIE PIAZZE E QUARTIERI

In un'atmosfera cordiale e accogliente dove il ritmo giornaliero è scandito dalle note **del Jazz e del Blues**, il quartiere di **North Beach** a San Francisco rappresenta un assaggio di Italia nel cuore della California statunitense.

Cultura e tradizioni **tutte italiane** animano ogni angolo di North Beach: Citylights Bookstore, la libreria fondata dal poeta e scrittore Ferlinghetti durante gli anni Cinquanta; il **Cafe' Vesuvio**, famoso punto di ritrovo dei sostenitori della corrente Beat; Coit Tower, il monumeto simbolo di Little Italy a San Francisco.

Ogni nome e ogni angolo ricorda l'**Italia** e, ovviamente, non mancano i **ristoranti** dove poter ritrovare i sapori e gli odori della cucina nostrana.

 North Beach, San Francisco

Museo di arte Moderna di San Francisco



MUSEI E PINACOTECHE

Il **San Francisco MOMA** (Museum of Modern Art) è uno dei più importanti musei di Arte Moderna e Contemporanea, insieme all'omonimo newyorkese. La **mission** del museo è semplice: dare linfa al nuovo e incoraggiare modi diversi di vedere, sentire e rapportarsi con il mondo, dell'arte e non solo.



Per raggiungere questo obiettivo ambizioso, il **Museo di Arte Moderna di San Francisco** affianca alla collezione permanente e alle esibizioni temporanee tutta una serie di eventi e di attività, rivolte a un pubblico ampio, che va dai bambini agli esperti di arte moderna. Dal 1935, anno della sua apertura, il **San Francisco MOMA** ha cercato di dare il proprio impulso all'arte moderna e contemporanea; la collezione permanente è costituita da **oltre 27 mila opere** che abbracciano tutte le forme d'arte

visiva: dalla fotografia alla scultura, dalla pittura all'architettura e al design, sono numerosi gli esempi di **Modernismo** e di altre più recenti correnti culturali.

Il Museo si trova nei pressi di downtown. È aperto tutti i giorni, tranne il mercoledì, con i seguenti orari:

- Lunedì e martedì, dalle 11 alle 17.45
- Giovedì, dalle 11 alle 20.45
- Dal venerdì alla domenica, dalle 11 alle 17.45

Nel periodo estivo, da fine maggio a inizio settembre, l'apertura è anticipata alle 10. Il biglietto d'ingresso costa **18 euro**, 12 euro per le persone con più di 62 anni, 11 euro per gli studenti. Il giovedì sera, a partire dalle 18, il biglietto costa la metà. Il programma degli eventi è disponibile sul sito www.sfmoma.org.

 151 3rd St, San Francisco
 +1 415-357-4000

Telegraph hill



VIE PIAZZE E QUARTIERI

Telegraph Hill è una delle colline che costituiscono la città di **San Francisco** ... Salire a piedi fino alla vetta è stancante ma una volta su ci si rende conto che ne vale davvero la pena. Il **panorama** che si vede a mano a mano che si sale è davvero emozionante e domina la città.

 Telegraph Hill, San Francisco, CA, Stati Uniti

The Castro





⊙⊙⊙⊙⊙

VIE PIAZZE E QUARTIERI

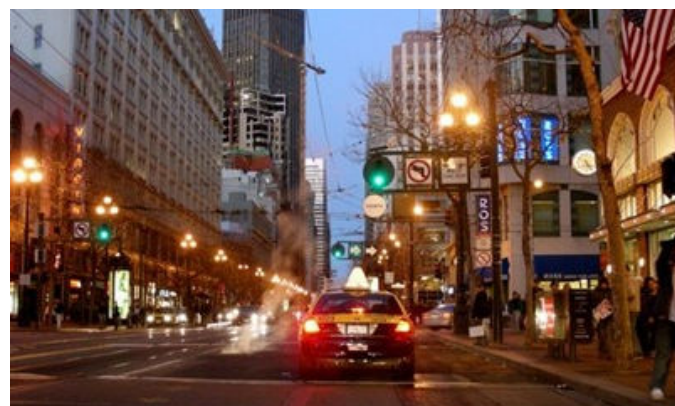
Castro è il quartiere di **San Francisco** più trasgressivo e culturalmente attivo. Qui si trovano una grande quantità di locali di ogni genere, ristoranti e negozi. Un tempo conosciuto come Piccola Scandinavia per l'alta concentrazione di immigrati norvegesi, finlandesi e svedesi oggi Castro è definito il quartiere gay di San Francisco.

La popolazione gay aumentò negli anni '60 quando **San Francisco** vantava, prima tra le città americane, un'ottima reputazione e apertura nei confronti dell'orientamento sessuale.

Al centro del quartiere, tra **Castro Street** e **la Diciassettesima** sventola la bandiera arcobaleno, simbolo del movimento di liberazione omosessuale.

 The Castro, San Francisco
 +1 415 621 8732

Market Street





⊙⊙⊙⊙⊙

VIE PIAZZE E QUARTIERI

Market Street è la via che divide la città in due: a nord c'è la parte più centrale e turistica, a sud la periferia e la parte meno interessante per chi è in città solo per qualche giorno.

Il tratto più interessante è quello che va **da Union Square** (altezza di 3rd street) **al City hall** (altezza di Van Ness Avenue). Non lo consiglio a chi si spaventa facilmente all'estero, perché si vede veramente gente di ogni tipo, **tranne che gente normale**: artisti, ragazzi sullo skate, tossici, gente che fa gare sulle sedie a rotelle, tipacci di tutti i generi.

Ci sono però anche **molte negozi interessanti**, anche di marche famose tipo Nike e Adidas, centri commerciali e molte farmacie.

 1 Ferry Bldg Marketplace, San Francisco
 +1 415-291-3276

Museo di San Francisco





MUSEI E PINACOTECHE

Il nome "completo" del **Museo di San Francisco** è **San Francisco Museum and Historical Society** e questo rende bene l'idea di quale sia la sua missione: porre l'attenzione sul preservare, interpretare ed esporre il percorso storico della città.

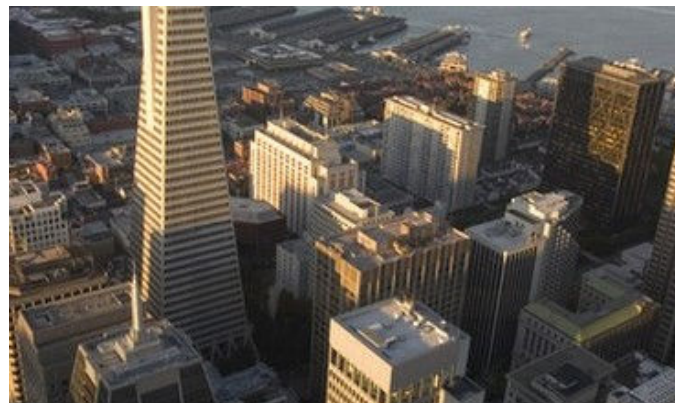
Per farlo il Museo organizza una serie di esibizioni, tour storici ed eventi annuali che pongono l'accento sulla storia della città e che raggiungono il loro culmine con l'annuale **Standing Ovation**, una vera e propria celebrazione della vita culturale di San Francisco. Mentre i tour, a tema, permettono di attraversare la città scoprendone tutte le caratteristiche storiche

e culturali, le mostre si tengono sia presso l'**Old Mint** sia in altri edifici e sedi, sparsi nel territorio di San Francisco.

L'**Old Mint**, conosciuto anche come "**The Granite Lady**", resta tuttavia il luogo simbolo del Museo e occupa un ruolo centrale nella storia della città; l'edificio è anche la sede scelta per la nascita dell'esposizione permanente del **Museo di San Francisco**. Se volete tenervi aggiornati sul programma degli eventi, potete visitare il sito www.sfhistory.org e organizzare al meglio la vostra vacanza in California.

 88 5th St, San Francisco
 +1 415-775-1111

Transamerica Pyramid



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Progettato dall'architetto **William Pereira**, l'impressionante **Transamerica Pyramid** rappresenta l'edificio più alto della città con i suoi 260 metri di altezza.

Il grattacielo, costruito in soli 3 anni, prende il nome dalla famosa compagnia assicurativa Transamerica che lo

commissionò nel 1968 e dalla particolare forma piramidale. Il Transamerica Pyramid è oggi un'icona incontrastata dello skyline di San Francisco.

 600 Montgomery Street

Cable Car Museum



⊙⊙⊙⊙⊙



MUSEI E PINACOTECHE

I **Cable Car** rappresentano il modo più caratteristico di muoversi per la città di **San Francisco**. Se però volete davvero conoscere la storia di questo particolare mezzo di trasporto, non vi resta che fare un salto al **Cable Car Museum**, dove sono conservati tre antichi cable cars, che risalgono agli anni Settanta dell'Ottocento, tra cui l'unico vagone esistente di proprietà della prima compagnia di Cable Car: il "mitico" **Clay Street Hill Railroad Car #8**.

All'interno del museo respirerete l'atmosfera della San Francisco di oltre cento anni fa e, tramite la storia dei Cable Car, potrete rivivere anche la **storia della città**. Nel Cable Car Museum potrete consultare e acquistare libri su questo caratteristico

mezzo di trasporto oppure **comprare un souvenir particolare**: si va dall'abbigliamento alle carte, dai memorabilia fino alle originali **campane** con cui i Cable Car annunciano il loro arrivo.

Il **Cable Car Museum** è aperto tutti i giorni; da aprile a settembre dalle 10 alle 18, da ottobre a maggio dalle 10 alle 17. Ingresso **gratuito**.

 1201 Mason St, San Francisco
 +1 415-474-1887

Palace of fine arts



⊙⊙⊙⊙⊙

MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Palace of fine arts, a **San Francisco**, sembra un luogo fuori dal tempo. Qualcuno lo troverà pacchiano e artificiale, ma la sua maestosa imponenza lo rendono unico in tutta l'America. Attorno, poi, vi sono ambiente naturali e case che fungono da degnissima cornice. Questo fantastico edificio a forma di cupola si trova in un bellissimo parco verde di fronte ad un laghetto dove si può sedere su una delle panchine e godersi questo bel panorama.

📍 3301 Lyon St, San Francisco, CA 94123, Stati Uniti
 ☎ +1 415-563-6504

Alamo Square



🌟🌟🌟🌟🌟

VIE PIAZZE E QUARTIERI

In questa piazza vi è un **piccolo parco** molto curato sul quale si affaccia una **schiera di case vittoriane** molto caratteristiche che proiettano il visitatore quasi improvvisamente in altra epoca. A ben pensarci il fascino di **San Francisco** è nell'estrema varietà delle vedute, a partire dagli edifici: grattacieli, come case creole o vittoriane, come anche dalle sue strade ora dritte che improvvisamente si inerpicano ripidissime per poi ridiscendere a capofitto come lombard Street.

Sausalito

🌟🌟🌟🌟🌟

NEI DINTORNI

Sausalito è una tranquilla cittadina, appena fuori San Francisco, che nonostante il notevole afflusso turistico ha mantenuto gli aspetti di un piccolo centro di pescatori.

Qui si può passeggiare tra lussuosi negozi, pranzare con vista sulla baia ed esplorare le case galleggianti che una volta appartenevano ai pescatori.

📍 Sausalito, CA

Sonoma



NEI DINTORNI

Assieme alla **Napa Valley**, la Contea che prende il nome dalla città di **Sonoma** è una delle zone a maggiore vocazione vinicola tra quelle a nord della Baia e della città di **San Francisco**.

Nella Sonoma County ci sono circa 250 aziende di viticoltura che coltivano i vitigni e producono i **vini californiani** che, poco alla volta, a partire dagli Anni Sessanta, sono stati capaci di imporsi sulla scena enologica mondiale, arrivando a "sfidare" alcune etichette europee, prodotte in Italia e in Francia. La città di Sonoma si trova a **circa 70 chilometri dal centro di San Francisco**, una distanza facilmente percorribile in auto,

per una giornata immersa nei paesaggi "toscani" che si espandono a nord della **San Francisco Bay**.

Lungo la strada che conduce a **Sonoma**, la cui fama è dovuta più alla produzione vinicola della contea che alla bellezza della città, vi troverete immersi in **vigneti e campi coltivati** (la zona era importante già negli anni Venti per la sua produzione agricola) e potrete fermarvi nei ristoranti che costellano la **Sonoma County** per degustare gli ottimi vini californiani.

 Sonoma

Napa Valley



NEI DINTORNI

La **Napa Valley** è la principale zona vinicola della California e, quindi, degli Stati Uniti, visto che proprio in questo stato affacciato sul Pacifico è concentrata la maggiore




ATTIVITÀ

Baia di Sausalito

produzione di vini dell'intero paese. Sviluppata con forza a partire **dagli anni Sessanta**, oggi la produzione ha raggiunto in alcuni casi livelli di eccellenza, con risultati paragonabili anche ad alcune più quotate etichette europee.

Un viaggio a San Francisco non può quindi dirsi completo senza un'escursione verso **la città di Napa**, relativamente povera, e i territori che la circondano e che rientrano nella **Contea di Napa**: i paesaggi vi ricorderanno molto quelli nostrani, con vigne che si estendono a perdita d'occhio e con cantine che offrono le etichette prodotte a prezzi non sempre economici, come **nei migliori agriturismi italiani**.

I vini prodotti in questa regione ottennero i primi riconoscimenti internazionali durante gli anni Settanta ma la produzione è via via **cresciuta e migliorata**. Oggi tra i vini californiani della **Napa Valley** si distinguono il Merlot, il Pinot Noir, il Cabernet Sauvignon e lo Zinfandel.

 Napa, California



ITINERARI ED ESCURSIONI

Nonostante le impegnative salite che caratterizzano le strade, una delle più entusiasmanti cose da fare è quella di percorrere in bici la **baia di San Francisco** fino alla cittadina di **Sausalito**, attraversando paesaggi mozzafiato.

Il percorso di 13 km si svolge interamente su pista ciclabile e non è per niente faticoso: si parte dal **Fisherman Wharf**, dove si può affittare una due ruote presso uno dei tanti centri noleggio (ad esempio da Blazing Saddles).

Passando dall'**Exploratorium**, dove si ammirano le finte rovine classiche del **Palace of Fine Arts**, si costeggia tutta la Marina fino a **Fort Point** ai piedi del **Golden Bridge**, per una splendida vista del ponte e di tutta la baia.

Risalendo, si percorrono i 3 km di quello che all'epoca della sua costruzione era il ponte sospeso più lungo del mondo con campate

distanti 1200 metri, un percorso indimenticabile con **viste straordinarie** sulla city.

Giunti sul versante orientale, si può salire a **Vista Point**, a picco sull'oceano, per poi sfrecciare sulla lunga discesa che conduce fino a Sausalito, tranquilla cittadina che nonostante il notevole afflusso turistico ha mantenuto gli aspetti di un piccolo centro di pescatori.

Qui si può passeggiare tra **lussuosi negozi**, pranzare con vista sulla baia ed esplorare le **case galleggianti** che una volta appartenevano ai pescatori.

Al termine, imbarcata la bici sul **ferry** della Blue and Gold Fleet, si rientra direttamente al punto di partenza dopo circa trenta minuti di navigazione, oppure, per chi non fosse ancora stanco di pedalare, si può proseguire per altri 10 km fino a **Tiburon**, dove parte un altro ferry che riporta al pier 41.

Su e giù per San Francisco



ITINERARI ED ESCURSIONI

E' divertente fare un giro sul cable car il trenino che ti porta su e giù per San Francisco

Golden Gate Park



PARCHI E GIARDINI

Enorme parco con tantissime cose da vedere, andateci e salite nella torre per ammirare San Francisco dall'alto. E' **gratis**. Prendete una **bici** per girarlo o se avete tempo e voglia andate a piedi ma dovrete camminare tantissimo.

Japanese Tea Garden



PARCHI E GIARDINI

Il **Japanese Tea Garden** è un delizioso giardino zen in cui passeggiare ed assaporare la pace e la bellezza di una

cultura millenaria che unisce uomo e natura tra piccole cascate e centenari bonsai.

Nel parco è possibile prendere il tè nella tradizionale **Tea House** o semplicemente per cercare un momento di pace e riposo lontano dalla chiassosa e confusionaria metropoli, un luogo in cui gli unici suoni che sentirete saranno quelli dell'acqua che scorre lentamente e il flebile cinguettio degli uccelli che vivono nel parco.



75 Hagiwara Tea Garden Dr, San Francisco



+1 415-668-0909



Presidio



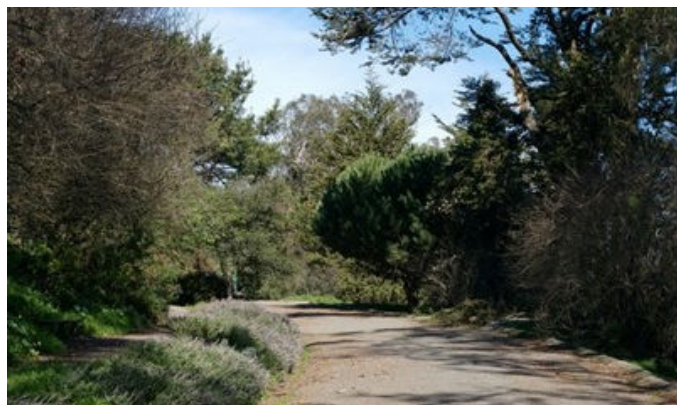
PARCHI E GIARDINI

Il **Presidio** è un grande parco che si estende sulla punta settentrionale della **Penisola di San Francisco**. Tutta l'area fu un tempo un forte spagnolo costruito nel '700 e in seguito base dell'esercito degli Stati Uniti. Dismessa nel 1995 il Presidio è oggi un parco pubblico che ricopre diverse colline, fatto di boschi fitti, prati e aree edificate dove sorgono villette residenziali. Specialmente nelle giornate senza foschia

dal Presidio si ammira un meraviglioso panorama su tutta la **baia di San Francisco** e sul **Golden Gate Bridge**.

 2361 Lombard St, San Francisco
 +1 415-931-7810

Buena Vista Park





⊙⊙⊙⊙⊙

PARCHI E GIARDINI

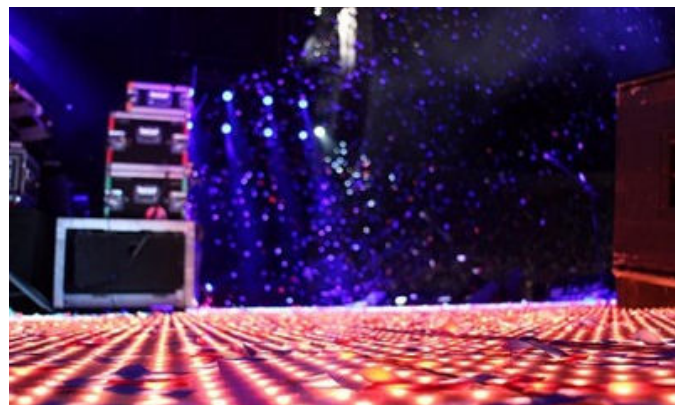
Il Buena Vista Park è senz'altro il parco ideale dove fare jogging durante le soleggiate mattine di San Francisco, sotto l'ombra di giganteschi alberi secolari. Il Parco è il più antico della città, visto che la sua fondazione risale al 1867, con il nome di Hill Park (fu cambiato in Buena Vista nel 1894).

Il **Buena Vista Park** è una magnifica oasi di verde che si trova nel quartiere di **Haight-Ashbury**, nel cuore della città, ed è il luogo perfetto in cui trascorrere il tempo libero, sia per gli sportivi sia per i turisti in cerca di **relax** e di paesaggi da immortale nelle proprie "cartoline" delle vacanze: dal parco, infatti, si ammira uno **splendido panorama**

che abbraccia l'intera città e alcune delle sue principali attrazioni, come il **Golden Gate Bridge**.

 Buena Vista & Haight, San Francisco
 +1 415-819-2699



Candlestick Park



⊙⊙⊙⊙⊙

NATURA E SPORT

Il **Candlestick Park**, spesso chiamato semplicemente Candlestick o **The Stick**, è uno stadio situato al Candlestick Point, sulla costa occidentale della baia di **San Francisco**. La sua superficie è in erba naturale, anche se per nove anni, dal 1970 al 1978, venne adottata una **superficie artificiale**, successivamente rimossa.

 490 Jamestown Ave, San Francisco
 +1 415-831-2774

Baker Beach



NATURA E SPORT

Baker Beach, considerata da molti la spiaggia più bella di **San Francisco** si estende dal **Golden Gate Bridge** fino ai **Suthro Baths**. La parte più settentrionale di Baker Beach è, seppure non ufficialmente, una spiaggia per nudisti.

Fare il bagno a Baker Beach è molto difficile per la forza delle correnti e per la temperatura dell'acqua dell'oceano, più fattibile e confortevole se si indossa una muta da sub. La spiaggia è più adatta a lunghe passeggiate e per prendere il sole.

 Baker Beach

In auto nel Wine Country

ITINERARI ED ESCURSIONI

Oltre ai [tour organizzati](#), esiste anche la possibilità di andare da soli alla scoperta del **Wine Country** e della regione che si estende a Nord della **San Francisco Bay Area**. Prendendo come punti di riferimento le due città di [Napa](#) e [Sonoma](#), centri delle rispettive contee, che sono quella a maggiore vocazione e produzione vinicola,

non ci vuole molto per fare da soli un vero e proprio **tour della regione**, con tanto di sosta in vineria. A patto, ovviamente, di avere un'automobile.

Per raggiungere **Napa** uscendo da San Francisco, infatti, bisogna imboccare la I-80 in direzione Est e seguirla fino all'uscita 433: vi troverete a circa 20 chilometri dalla città di Napa ma vedrete già che il paesaggio intorno a voi ha iniziato ad assumere i colori tipici della **coltivazione della vite**. Anche raggiungere **Sonoma** è altrettanto semplice: in questo caso, dovrete prendere la US 101 e proseguire in direzione Nord. Le due cittadine distano tra loro **circa 25 chilometri** e sono abbastanza ben collegate tra loro.

Quando sarete in zona, lasciatevi guidare dall'istinto e fermatevi in **una delle vinerie o in uno dei ristoranti** che si trovano anche lungo la strada e assaggiate senza pregiudizi le **ottime etichette californiane**. Non ve ne pentirete!

Muir Woods



NATURA E SPORT

Spostandosi di poco rispetto al **centro** cittadino di **San Francisco**, ad appena **20 km** dal **Golden Gate Bridge**, si giunge ai **Muir Woods**. Si tratta di un **parco nazionale** molto particolare che giace ai piedi del **monte Tamalpais**. Dedicata al famoso **naturalista John Muir**, questa grande area boschiva rappresenta un'ottima meta per chi è alla ricerca di un po' di verde e di piante particolari, senza però rinunciare alla vicinanza della città.

Muir Woods è una tappa turistica molto originale perché non solo è l'unica **foresta di sequoie** della costa vicino a San Francisco, ma conserva al suo interno alcune delle sequoie più **alte, maestose e antiche** dell'intero Paese. Alcune hanno addirittura **più di mille anni** e sono **alte più di 80 metri**.



DIVERTIMENTI

440 Castro



LOCALI E VITA NOTTURNA

Il parco è stato dichiarato **monumento nazionale** nel 1908, anche perché alcune sequoie sono dei veri e propri **reperti storici**: una porta la data del **909 d.C.**, e riveste un'importanza decisiva perché reca **incisioni di epoca Maya e Azteca**, testimonia l'arrivo di **Colombo** in America e altri **eventi storici** che avvennero durante il suo lunghissimo arco vitale.

Il **sentiero** interno al parco è completamente **asfaltato** e permette, dunque, di ammirare questi splendidi esemplari in tutta **comodità** immersi nella tranquillità e nella natura più serena della zona.

San Francisco ha nel proprio DNA una spiccata apertura verso la **comunità GLBT (Gay, Lesbo, Bisex e Trans)** e il quartiere Castro rappresenta il principale punto di riferimento cittadino. Qui sorge il **440 Castro**, già conosciuto come **Daddy's**, uno dei più conosciuti gay bar della città e degli Stati Uniti.

Il locale è molto semplice, buio, con un grazioso patio all'ingresso. È situato lungo **Castro Street**, la strada principale dalla quale prende il nome l'intero quartiere, al

numero 440, tra la 17th e la 18th avenue. Il bar è espressamente dedicato ai gay in vacanza a **San Francisco** ed è molto frequentato anche da chi vive in città. Con il tempo è diventata una vera e propria istituzione del **turismo GLBT** in California, il posto ideale per conoscere persone e fare conquiste.

Il **440 Castro** è aperto tutte le sere della settimana, con una serie di eventi che si ripetono nell'arco dell'anno (il giovedì, per esempio, è tempo della serata "**CDXL, Outlaw Party for Guys**") ma si riempie soprattutto durante il fine settimana, quando non è difficile trovare code all'ingresso e tanta folla all'interno.

Buena Vista Cafè



LOCALI E VITA NOTTURNA

The Buena Vista è uno dei più conosciuti e divertenti locali che si trovano nell'area costiera di **San Francisco**, non lontano dal **Fisherman's Wharf**, quartiere portuale e fra i luoghi più visitati della città.

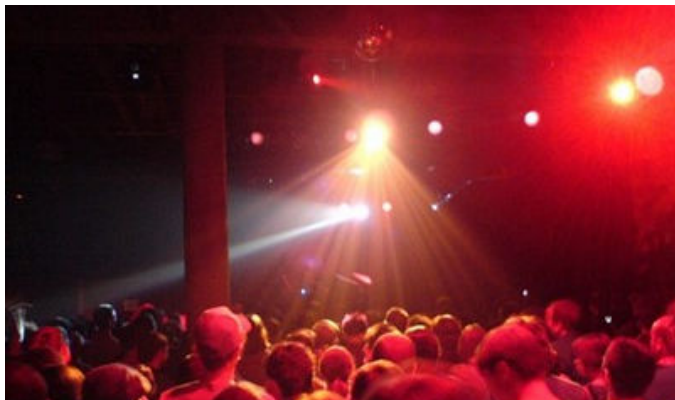
Ci sono tanti motivi per trascorrere una serata al **Buena Vista**: c'è senza dubbio una bella atmosfera, divertente e rilassata, che fa sì che la serata trascorra via senza problemi; ci sono tanti eventi, che rendono ogni notte diversa dall'altra e che contribuiscono a renderla unica. Ma soprattutto c'è l'**Irish Coffee**: sì, perché l'Irish Coffee del **Buena Vista** è una vera e propria istituzione cittadina, nata nel 1952 e mai tramontata.

La storia racconta che quell'**Irish Coffee**, capace da solo di attirare i turisti, nacque da una scommessa tra **Jack Koepler**, l'allora proprietario del Buena Vista, e **Stanton Delaplane**, scrittore e reporter di viaggio: l'obiettivo era quello di creare un Irish Coffee pari a quello che Delaplane aveva bevuto all'aeroporto di Shannon, in Irlanda. Dopo quasi 60 anni, la scommessa è **stata sicuramente vinta**.

The Buena Vista si trova al **2765 di Hyde Street**, vicino alla spiaggia, ed è raggiungibile con i **Cable Car** che raggiungono il Fisherman's Wharf.

 2765 Hyde Street

Mezzanine





LOCALI E VITA NOTTURNA

Musica live, danza, eventi ed effetti speciali: tutto questo è il **Mezzanine** di San Francisco, dove si esibiscono i più noti Djs e dove si organizzano i **dance party più hot** della città.

La musica **live ed elettronica** è solo una delle attrazioni del Mezzanine, con concerti e spettacoli che vanno dal rock al jazz, alla salsa, coprendo ogni gusto e sensibilità musicale. Alcuni tra i Djs più importanti della scena mondiale si esibiscono al **Mezzanine**, dando vita a serate che sono dei veri happening musicali, arricchiti dagli eventi organizzati all'interno del locale: **eventi multimediali**, arte, moda e **installazioni audiovisive**.

Il Mezzanine è aperto a partire **dalle 21 fino alle 3** circa della mattina. L'ingresso è vietato **ai minori di 21 anni**, come avviene quasi sempre nei club americani, mentre il costo varia a seconda dell'evento in programma. Per essere sempre aggiornati,

controllate il calendario completo al sito www.mezzaninesf.com, da cui è anche comprare il **biglietto per la serata scelta**.

 444 Jessie St, San Francisco
 +1 415-625-8880

50 Mason Social House

LOCALI E VITA NOTTURNA

Il **50 Mason Social House**, ovviamente al numero 50 di Mason Street, è uno dei più conosciuti wine bar e birrerie della città di **San Francisco**. Un'atmosfera invitante, arricchita ogni sera da concerti e **musica live** con artisti della scena indipendente cittadina.

La musica live è la protagonista principale al **50 Mason Social House**: ogni sera c'è un concerto, il giovedì, il venerdì e il sabato ce ne sono anche due durante la stessa serata: è il **posto ideale** per tutti gli appassionati, per conoscere la scena musicale di San Francisco e, chissà, per scoprire in anteprima qualche nuovo talento destinato alla **fama mondiale**. Il tutto condito da un'atmosfera molto informale e da un'ampia scelta di drink.

Il **50 Mason Social House** è aperto tutti i giorni a partire dalle 19 e fino alle 2 della mattina. Ogni sera, **da mezzanotte alla chiusura**, Happy Hour per tutti gli ospiti.

 Mason Street 50

Bin 55

LOCALI E VITA NOTTURNA

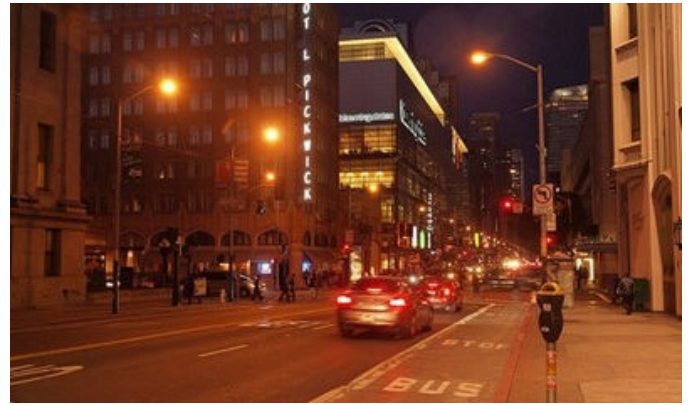
Il **Bin 55** è uno dei wine bar più chic di San Francisco. Si trova all'interno del San Francisco Marriott Marquis, nei pressi di **Yerba Buena**. Un'atmosfera elegante e raffinata che però si fa pagare bene, visto che è anche piuttosto caro, soprattutto se avete intenzione di mangiare. Il prezzo dei vini, al bicchiere, parte invece da **circa 10 dollari**.

Al Bin 55 potrete però avere la più ampia scelta possibile di **vini californiani**: ci sono 55 etichette disponibili, che si possono anche consumare al bicchiere, con la migliore produzione proveniente dalla **Bay Area** che circonda San Francisco, che comprende i vini delle zone di Napa, Sonoma, Mendocino e Monterey, quelle a maggior vocazione enologica degli Stati Uniti, capaci di affermarsi **anche a livello mondiale**.

Il **Bin 55** è aperto tutti i giorni, dalle 14 fino all'1 di notte. Una **curiosità**: 55 è il numero civico dove si trova il locale, 55 sono le etichette servite e 55 miglia è il raggio dell'area da cui provengono i vini! Intelligente, no?

 Fourth Street 55

Movida notturna



LOCALI E VITA NOTTURNA

San Francisco è una città che, in quanto a **divertimento** e a cose da fare la **sera**, offre moltissimo. La sua **vita notturna** è estremamente **movimentata**, soprattutto in determinate **zone**.

I **quartieri** di **Market** e quello di **Mission** sono tra i più attivi per quanto riguarda la **movida serale**, poiché qui si trova il maggior numero di **pub** e di **bar** dove poter prendere da bere e passare una serata in compagnia. La scelta è molto ampia e spazia da **jazz**, **blues** e **swing club** fino a bar dove si suona **musica** rigorosamente **dal vivo**. I bar chiudono quasi tutti intorno alle **due**, e a quel punto la serata può continuare in una delle numerose **discoteche** della città. Le discoteche risultano essere quasi tutte – o almeno, le più frequentate – concentrate nel **SoMa District**, e soprattutto durante i fine settimana propongono delle notti folli a ritmo della musica dei **dj di livello mondiale**.

Molto vivo è poi il colorato e allegro quartiere di **Castro**, zona leggendaria della **lotta lgbt** e sede di numerosi **locali** con



MANGIARE E BERE

Consigli Utili su Cucina e vini



CUCINA E VINI

Questa città è uno dei centri culinari più importanti, grazie anche alla posizione geografica che favorisce la pesca. Sono dislocati in tutta la zona moltissimi ristoranti, quindi non manca l'occasione di trovare un posto adatto alle proprie esigenze e alla disponibilità economica.

I pasti sono simili a quelli europei per ciò che riguarda l'orario. La colazione viene servita fra le sette e le undici, mentre la domenica si consuma il brunch, ovvero un tipo di colazione più ricca fra le dieci e le quattordici. Dalle 18 alle 22 si tiene la cena. E' da precisare che a San Francisco il conto nei ristoranti non comprende il servizio e quindi si deve lasciare una mancia pari al 15% della somma totale.

Per quanto riguarda i piatti tipici una volta arrivati qui non si può non mangiare le linguine alle vongole, il chile relleno (un piatto piccante messicano), il pioppino (una zuppa a base di pomodoro) o il **Clam Chowder** in **Sourdough Bread** (una zuppa servita in un panino senza mollica). I

clientela prevalentemente **gay**.

secondi piatti sono altrettanto appetitosi: l'omelette di ostriche, la bistecca di manzo alla griglia, la sogliola alla mugnaia o il granchio.

Per finire sono disponibili dolci in grande quantità: a partire dai wafers ricoperti di panna e frutta, al gelato ricoperto di cioccolato ai biscotti che all'interno contengono proverbi e profezie. Questi pasti vanno accompagnati da dell'ottimo vino rosso prodotto in California e al termine si può prendere il caffè.

North Beach Pizza



CUCINA E VINI

Pizza al taglio, pizza a domicilio, sembra di essere in una qualsiasi città italiana, invece è **San Francisco**. Il gioco riesce con **North Beach Pizza**, una pizzeria con due sedi,

una delle quali si trova nel quartiere di **North Beach**, appunto, la **Little Italy** della città californiana.

Il pezzo forte, ovviamente, è la **pizza**: ci sono quelle classiche e quelle preparate in modi che noi italiani non riusciamo neppure a immaginare (una su tutti è la **Aloha Special**, con bacon, prosciutto e ananas). Ci sono poi insalate, panini, pasta, dolci e tanto altro; tutto può comodamente essere ordinato da casa e sarà consegnato **nel minor tempo possibile**, proprio come avviene nei film. Se le vostre vacanze ve lo consentono, potrete trascorrere una tranquilla **serata californiana**, sentendovi come a casa.

Le ordinazioni possono essere fatte direttamente online sul sito www.northbeachpizza.com e i prezzi sono abbastanza contenuti. Naturalmente potete anche decidere di andare sul posto: nel caso potete scegliere tra il punto vendita di **Grant Avenue** e quello di **Stanyan Street**, al Golden Gate Park.



1462 Grant Ave, San Francisco, CA 94133, Stati Uniti



<http://www.northbeachpizza.com/>

Vesuvio





BAR E CAFFE

Il **Vesuvio Cafe** di San Francisco non è un semplice bar ma è un luogo storico, soprattutto per gli appassionati di letteratura e per i nostalgici del movimento Beat e della **Beat Generation**. Il Vesuvio Cafè, nel quartiere di North Beach, era infatti il luogo di ritrovo preferito di **Jack Kerouac**, Dylan Thomans, Neal Cassidy e tutti gli esponenti di quel movimento letterario e culturale.

Oggi il Vesuvio Cafe, **aperto nel 1948**, porta ancora impressi i segni di quel periodo e rimane un posto perfetto dove andare a bere qualcosa, in qualsiasi ora della giornata. Si trova, infatti, in una delle zone più frequentate della città, il quartiere di **North Beach**, appunto, ed è aperto tutti i giorni **dalle 6 di mattina fino alle 2 di notte**.

Organizzatevi al meglio, andateci per colazione o per una serata tranquilla, ma non perdetevi l'occasione di fare tappa in uno dei luoghi che hanno segnato **la cultura del Novecento**. Si trova proprio di fronte la **City**

Lights Books, altro simbolo della Beat Generation, dalla quale è separato dal **Jack Kerouac Alley**, un vicolo pedonale.

 255 Columbus Ave, San Francisco
 +1 415-362-3370

Alioto's





CUCINA E VINI

Nel quartiere di **Fisherman's Wharf**, a San Francisco, c'è un posto dove la cucina siciliana si lega in maniera indissolubile con il pesce della baia californiana: è il ristorante **Alioto's**, di tradizione e famiglia italiana, specializzato in piatti a base di pesce con uno **spiccato accento siculo**.

Da **Alioto's**, aperto dal 1925, il pesce fresco lo si può mangiare in due modi, grigliato o fritto, oppure si può optare per le specialità siciliane tramandate di generazione in generazione all'interno della famiglia Alioto, come il **Cioppino**, uno dei piatti più richiesti, ideato dalla fondatrice del ristorante, Rose Alioto, Nonna Rosa, il cui segreto è poi passato ai nipoti che tuttora gestiscono il locale. Per chi desidera un pasto veloce, c'è anche **l'Alioto's Waterside Café**, che si

trova al primo piano dello stesso edificio che ospita il ristorante e che garantisce la **stessa magnifica vista** sulla baia di San Francisco.

Alioto's è aperto tutti i giorni, dalle 11 alle 23. Si tratta di un ristorante abbastanza caro, con prezzi medi che **superano facilmente i 25/30 dollari**.

 360 Jefferson St, San Francisco
 +1 415-673-8300

Americano

CUCINA E VINI

Ingredienti genuini e alta cucina: sono questi i due elementi fondamentali che hanno reso **l'Americano Restaurant** uno dei posti più ricercati di tutta San Francisco da chi vuole mangiare bene e godere di un'atmosfera affascinante a due passi dalla baia. Il costo medio si aggira intorno **ai 25/30 dollari** a persona.

Situato nella zona **dell'Embarcadero**, non lontano dal **Farmers' Market**, proprio da qui l'Americano Restaurant prende molti degli ingredienti che costituiscono i suoi piatti, in modo da garantire **genuinità e freschezza**. La cucina è di stampo italiano, con influenze californiane, e la carta dei vini è di ottimo livello e comprende **tante etichette italiane**, accanto a molti vini "domestici" prodotti per la maggior parte in California, proprio nella regione di San Francisco.

Americano Restaurant è aperto tutti i giorni, con i seguenti orari:

- Colazione: dal martedì al venerdì, dalle 6.30 alle 10.30; sabato e domenica dalle 7.30 alle 11
- Cena: dal lunedì al sabato, dalle 17.30 alle 22
- Pranzo: dal lunedì al venerdì, dalle 11.30 alle 14.30

 Mission Street 8

Blowfish Sushi



CUCINA E VINI


Tra Oriente e Occidente, c'è il **Blowfish Sushi**, un ristorante giapponese nella zona meridionale di San Francisco, dove potrete assaggiare dell'ottimo sushi **mixato con le influenze** della cucina occidentale. Il tutto in un locale dall'atmosfera contemporanea, arricchita da video che trasmettono prodotti di **animazione giapponese** e da elementi in pieno stile Manga.

Un'atmosfera cartoon in cui si inserisce bene anche il nome del locale, **Blowfish Sushi To Die For** (il Sushi per cui morire). Il ristorante è davvero interessante, il cibo di prima qualità, il sushi ottimo, i prezzi contenuti e le specialità della casa sicuramente **stuzzicanti**: vale la pena di

uscire da downtown e dai quartieri più battuti dai turisti per fare un salto al **Blowfish Sushi** e assaggiare quel che ha da proporre.

Il ristorante è aperto **sia a pranzo sia a cena**. A pranzo, dal lunedì al venerdì dalle 11.30 alle 14.30. Stessi giorni per l'**Happy Hour**, dalle 17 alle 19. A cena gli orari di chiusura sono variabili a seconda dei giorni della settimana:

- Dalla domenica al martedì, dalle 17.30 alle 22.00
- Mercoledì e giovedì, dalle 17.30 alle 22.30
- Venerdì e sabato, dalle 17.30 alle 23

 Bryant Street 2170

Del Taco

CUCINA E VINI

Un pasto **veloce e conveniente**? Tolti i soliti nomi, a San Francisco non c'è niente di meglio che **Del Taco**, un fast food specializzato in cucina messicana. L'unico punto vendita in città si trova a **Market Street**, vicino [Union Square](#).

Il menu propone il meglio della **cucina messicana**: burritos, quesadillas (ottime tortillas al formaggio), tacos e tanto altro. Come in ogni fast food che si rispetti, ci sono i menu, meglio, i **combo meal**, che vi permetteranno di ordinare quello che vi piace, accompagnandolo con patatine fritte e coca cola. **Del Taco** può essere la sosta ideale mentre fate **shopping a Union**

Square: il pranzo vi porterà via poco tempo e pochi soldi ma vi alzerete sazi e soddisfatti dei sapori messicani.

Perfetto anche per la **colazione** (a meno che non siate troppo legati a latte e biscotti, visto che qui non ci sono) o per **uno snack o un panino al volo**. Un pranzo veloce, ma non nel solito fast food.

 Market Street 711

Ristoranti Italiani



CUCINA E VINI

Di ristoranti italiani a **San Francisco** ce ne sono in abbondanza: basta passeggiare nella zona di **North Beach**, il quartiere italiano della città, per rendersene conto. Se proprio non riuscite a rinunciare ai sapori di casa, a San Francisco **non dovrete avere problemi**. La scelta è molto ampia e spazia dalle pizzerie ai ristoranti chic, con un range di prezzo che varia dalla decina di dollari o

poco più fino a conti **astronomici** ma giustificati da un'atmosfera del medesimo livello.

Qualche idea? Ve ne diamo un paio: partiamo dal **Fior d'Italia**, orgoglioso di dichiararsi il primo ristorante italiano negli Stati Uniti: è aperto dal 1886 e serve soprattutto cucina del Nord Italia, accompagnata da una carta dei vini, dove spiccano i nomi italiani e francesi accanto a quelli di **produzione californiana** (ce ne sono di davvero ottimi). Il Fior d'Italia si trova a **Mason Street, 2237** (www.fior.com).

Altra tappa di ottimo livello è costituita da **Tommaso's**, sempre nella zona di North Beach: qui potrete assaggiare una buonissima pizza cotta al forno a legna, proprio come avviene alle pendici del Vesuvio. Non a caso i fondatori, la famiglia **Cantalupo**, erano appunto di Napoli mentre ora il ristorante è gestito dal loro chef, che sembra aver assorbito tutti i segreti della cucina italiana e partenopea. Tommaso's si trova in **Kearny Street, 1042** (www.tommasos.com).



SHOPPING

Ghirardelli Chocolate





NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Un genovese alla conquista dell'America! Non c'è stato solo Cristoforo Colombo, ma anche, quattrocento anni dopo, **Domenico Ghirardelli**, il fondatore nel 1852 della **Ghirardelli Chocolate**, la prima azienda produttrice di cioccolato degli Stati Uniti.

Da allora tante cose sono cambiate ma il negozio **Ghirardelli** è ancora lì (ma nel frattempo, a quell'unico punto vendita se ne sono aggiunti altri, su entrambe le coste degli States). Il negozio, il primo in assoluto aperto da Ghirardelli, si trova in una **ex fabbrica di cioccolato** e vende snack, confezioni regalo, leccornie e dolci vari, tutti, ovviamente, a base di ottimo cioccolato, la cui produzione è seguita **dalla coltivazione del cacao** fino alla realizzazione del prodotto finito. All'interno del negozio, inoltre, è possibile rivivere **l'epopea di Domenico Ghirardelli**, partito da Genova per conquistare l'America nel modo più

dolce che ci sia, e farsi venire l'acquolina di fronte alla **fontana di gelato**, attiva tutti i giorni dalle 10.

A San Francisco esistono quattro punti vendita della **Ghirardelli Chocolate**, ognuno con caratteristiche diverse, dal locale on-the-go al caffè. Il primo e più famoso, quello ospitata all'interno della **ex fabbrica**, si trova sulla North Point Street ed è aperto dalla domenica al giovedì **dalle 9 alle 23** e il venerdì e il sabato **dalle 9 a mezzanotte**.

 42 Stockton St, San Francisco
 +1 415-397-3030

Westfield San Francisco Center



NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Il **Westfield San Francisco Center** è uno dei più grandi e importanti centri commerciali della città californiana; si trova lungo **Market Street**, nei pressi di **Union Square**, la zona centrale per lo shopping cittadino.

All'interno del centro commerciale, come sempre, ci sono i negozi e le boutique dei principali brand dell'"American Clothing", da **Abercrombie & Fitch** ad **Aeropostale**, da Banana Republic a Hollister. Non manca un pizzico di Europa, con la catena svedese **H&M**, la spagnola **Mango** o l'italiana **Benetton**, oltre a negozi di accessori, elettronica, gioielleria, cosmetici. Per una pausa, troverete un'ampia scelta di bar e ristoranti, dal classico fast food ai **locali chic**, dove fermarvi per bere o mangiare qualcosa mentre fate shopping o dove andare per trascorrere la serata.

Fate anche un salto da **Bloomingdales**, punto vendita che fa riferimento all'[omonimo grande magazzino newyorkese](#), all'interno del quale troverete le principali firme dell'alta moda mentre, per completare la vostra esperienza di shopping addicted, salite al quarto piano, quasi interamente occupato dal negozio **Nordstrom**, con un'ampia scelta di abbigliamento, accessori, scarpe, borse: tutto ciò di cui avete bisogno per essere **all'ultima moda a San Francisco**.

Il **Westfield San Francisco Center** si trova in 865, Market Street. È aperto tutti i giorni **dalle 10 alle 20.30** (la domenica fino alle 19). I negozi Nordstrom e Bloomingdales chiudono **alle 21** mentre i ristoranti a mezzanotte.

 Market Street 865

Amoeba Music



NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Amoeba Music è un'istituzione a **San Francisco**, il luogo ideale per tutti gli amanti della musica, di qualsiasi genere. Il negozio, infatti, è famoso per avere una delle più ampie collezioni di **vinili e cd**, sia nuovi sia usati.

Se state cercando qualcosa di (quasi) **introvabile**, a San Francisco è facile trovare il posto giusto. Vi basta infatti andare da **Amoeba Music** e mettervi alla ricerca: ci sono molte probabilità che riuscirete a trovare ciò che state cercando. E non importante quale sia il vostro genere preferito: rock, jazz, blues, reggae, hip hop... non avrete che l'imbarazzo della scelta e vi perderete **tra i dischi che "popolano" il negozio**.

Amoeba Music, vero punto di riferimento per tutti gli appassionati, si trova nel quartiere di [Haight-Ashbury](#), nel centro di San Francisco, non lontano dal Golden Gate Park. È aperto tutti i giorni, **dalle 10.30 alle**

22 (la domenica dalle 11 alle 21) e ospita spesso eventi dal vivo e **performance live** con il meglio della scena indipendente di San Francisco.

 Haight Street 1855

Held Over



NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Chi l'ha detto che per **avere stile** bisogna per forza seguire la moda? Non la pensano così gli abitanti di **Haight-Ashbury** a San Francisco e nemmeno i proprietari di **Held Over**, negozio specializzato in abbigliamento vintage.

Il **vintage** è uno stile di vita che può trovare la sua piena realizzazione da Held Over: smoking d'antan, giacche in pelle, magliette e T-shirt di grandi concerti e di gruppi storici, **pantaloni a scacchi**: tutto ciò che troverete in questo negozio appartiene a un tempo passato, ma non per questo fuori moda. I capi in vendita vanno **dagli anni Venti agli anni Ottanta**, rigorosamente suddivisi in ordine cronologico. Potrete costruire "pezzo

per pezzo" il vostro **outfit**, scegliendo l'abbigliamento e gli accessori, senza lasciare nulla al caso.

Held Over è un must see per tutti gli appassionati del vitange ma rappresenta una valida tappa nel proprio itinerario di shopping anche per chi non lo è: in un attimo vi troverete **catapultati nel passato** e ne diventerete parte integrante.

 Haight St 1543

Piedmont Boutique



NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI


Adorate l'eccesso? Vi piace farvi riconoscere mentre passeggiate o quando siete in discoteca? Allora non dimenticate di fare un salto alla **Piedmont Boutique** di **San Francisco**, il posto dove l'eccesso è la normalità.

Piume di struzzo, parrucche multicolor, accessori sopra le righe, da usare per una notte folle o da sfoggiare durante una giornata di "normale" passeggio: la **Piedmont Boutique** è capace di soddisfare ogni vostra idea di abbigliamento, per

quanto bizzarra possa sembrarvi. La boutique, nel centro di **San Francisco**, nel modaiolo quartiere di **Haight-Ashbury**, è un punto di incontro per chi ha fatto dell'eccesso il proprio stile di vita.

La Piedmont Boutique vi permetterà di realizzare un **total look** assolutamente anticonformista: dai vestiti agli accessori, dalle scarpe agli occhiali, passando per guanti, ma anche orecchini e gioielli, c'è tutto quello che vi serve per **completare il vostro outfit**. Vale la pena passarci anche solo per fare un giro e dare uno sguardo all'abbigliamento più eclettico che possa esistere.

 1452 Haight St, San Francisco

 +1 415-864-8075

Ferry Plaza Farmers' Market



PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO

Il **Ferry Plaza Farmers' Market** è un mercato agricolo frequentato, oltre che dai residenti e dai turisti in visita a **San**

Francisco, anche dai migliori chef della città, alla ricerca delle "materie prime" per realizzare i loro piatti da sogno.

Basterebbe questo per garantire sulla qualità dei cibi che si possono comprare presso il **Farmers' Market**: un'ampia scelta di prodotti della terra portati direttamente al mercato dagli agricoltori locali. Se siete in vacanza a San Francisco, è il posto perfetto se volete comprare qualcosa per un **picnic** all'interno dei parchi che si trovano in città. Se, invece, avete intenzione di fermarvi per più tempo in California, qui potrete trovare tutto il necessario per seguire **una dieta sana**, con la migliore frutta e verdura dell'area.

Il mercato si tiene tre volte a settimana, il **martedì**, il **giovedì** e il **sabato**. I primi due giorni è organizzato in versione "mini" presso l'**Embarcadero**, dalle 10 alle 14, mentre il sabato il "vero" Ferry Plaza Farmers' Market si tiene dalle 8 alle 14 davanti al **Ferry Building** e sulla restrostante piazza che si affaccia sulla baia. Non manca la possibilità di compere anche piatti pronti, offerti il sabato anche dagli stessi ristoranti locali.

 Ferry Plaza



COME MUOVERSI

Cable Car



imperdibile

Aeroporto Internazionale di San Francisco

I tre aeroporti di San Francisco sono tutti concentrati nella zona della baia. Il più importante è il **San Francisco International Airport** (SFO), si trova all'estremità meridionale e dista circa 20 chilometri dal centro della città con il quale è collegato attraverso un servizio di **navette** dell'aeroporto.

Tuttavia il modo più veloce per raggiungerlo è utilizzare la rete **metropolitana Bart**; una comoda alternativa è l'**automobile**, anche perchè dai parcheggi dei servizi di autonoleggio sono facilmente raggiungibili i terminal dell'aeroporto attraverso il **People Mover**, che serve anche a collegare i terminal tra di loro ed ha tempi di attesa davvero molto brevi.

Gli altri due aeroporti, l'**Oakland International Airport** (OAK) e il **San Jose International Airport** (SJC) sono destinati più che altro ai voli continentali.

Per maggiori informazioni: www.flysfo.com

Trasporti



Il fascino di **San Francisco** non è legato solo agli spettacolari scorci sulla famosissima baia e all'altrettanto noto ponte, ma offre anche un colpo d'occhio inusuale grazie alla particolare conformazione delle sue strade che possono perfino raggiungere una pendenza di 40 gradi!

La zona di maggiore interesse turistico è piuttosto ristretta, quindi si può benissimo visitare **a piedi**, ma se si preferisce spostarsi più rapidamente la rete dei trasporti pubblici è efficiente e capillare. Infatti il centro è ben servito dalle numerose linee - nella maggior parte gestite dalla **Municipal Transit Agency (Muni)** - di autobus, tram, filobus e i caratteristici cable car.

I **taxi** sono poco usati, per cui è preferibile telefonare per richiederli, anziché aspettarli ai bordi delle strade; è sconsigliato invece l'uso dell'automobile per la grande quantità di salite ripide e l'evidente difficoltà di parcheggio.

Per lo stesso motivo l'uso della bicicletta è da escludere per percorrere le vie del centro, ma rappresenta una piacevole alternativa per godersi la splendida baia, molto frequentata dai ciclisti.

Per raggiungere rapidamente la baia dal centro è consigliabile utilizzare la metropolitana (**BART**), che oltre ad essere molto veloce è anche economica. Si può inoltre usufruire dei numerosi traghetti per

visitare le isole vicine, tra cui l'affascinante Alcatraz e la meno famosa Angel, meta di appassionati di passeggiate nel verde.