



### Indice

[Panoramica](#)  
[Attrattive](#)  
[Attività](#)  
[Divertimenti](#)  
[Mangiare e bere](#)

## Mozambico Maputo

7,5

Con il contributo di 9 viaggiatori

**Cosa fare:** LUNGOMARE, CATTEDRALE CATTOLICA, MUSEO DI STORIA NATURALE

**Dove alloggiare:**

**Prezzo medio:** 101 €.

**Consigliata per**



Sole e Mare



Verde e natura



Mete romantiche

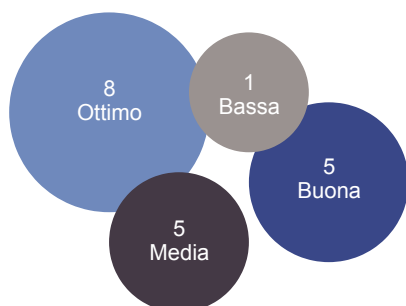


Arte e cultura



Enogastronomia

**Valutazione generale**



**Chi c'è stato**



**Note redazionali:** per quanto la redazione di PaesiOnline lavori costantemente al controllo e all'aggiornamento delle informazioni turistiche, invitiamo i nostri lettori a verificare personalmente tutte le notizie di viaggio prima della partenza. Si declina ogni responsabilità per qualunque situazione spiacevole o dannosa derivante dall'uso delle informazioni riportate sul sito

## Indicatori



Mangiare E Bere



Accoglienza



Accessibilità



Attrattive



Attività



Intrattenimento



Sicurezza



Trasporti



Servizi Ai Turisti



Convenienza



Shopping



Alloggio

## Introduzione



**Maputo** è la più grande città e capitale del Mozambico, principale porto sulla baia di Dalagoa, nell'Oceano Indiano. La sua storia risale all'inizio del XVIII secolo, il suo nome si deve al commerciante portoghese Lourenco Marques, che esplorò la baia nel 1544.

**Maputo** è molto vivace e qui convive gente appartenente a diverse religioni ed estrazioni sociali. Conserva tutta l'atmosfera dell'epoca coloniale portoghese, con le caratteristiche piante di acacie e jacarande.

**Maputo** è una città molto colorata, attiva,

dinamica culturalmente, ricca di mercati che rappresentano a 360 gradi.

L'economia di **Maputo** si basa principalmente sull'attività di porto, le principali esportazioni sono costituite dal **carbone**, lo **zucchero** e dalle **pietre preziose**. Alcune delle abitazioni di **Maputo**, purtroppo, sono molto fatiscenti e ricordano il più delle volte gli agglomerati delle favelas brasiliane dando un'impressione non positiva a chi qui si reca.

I caratteristici **mercati** presenti offrono l'opportunità di poter acquistare prodotti legati all'**artigianato locale**, come ad esempio le **maschere** o le **sculture** intagliate nel legno, stoffe colorate e variopinte e i buonissimi **prodotti enogastronomici** che si basano essenzialmente su **produzioni ittiche**, anche se sono presenti, allo stesso modo, prodotti a base di carne come il pollo.

Vi sono alcuni personaggi famosi e importanti che hanno segnato la storia di questa città come il pittore Ruy Calçada Bastos, il cantante Afric Simone e il musicista Mariza.

A **Maputo**, città attiva e colorata, non mancano gli **eventi**, i **festival del Mozambico**, in generale, sono delle esplosioni di divertimento, un misto tra celebrazioni storiche e moderni spettacoli culturali. Nel mese di maggio si tiene, ogni anno, l'**AZGO festival**, protagonisti l'arte e la musica; il 25 giugno, ovvero il giorno dell'indipendenza, viene celebrato in tutto il Mozambico, con sfilate e feste molto caratteristiche. Infine, il **Maputo Fashion Week**, una celebrazione annuale dove i protagonisti sono i locali alla moda, evento invitante soprattutto per i giovani che si tiene nel mese di dicembre.

Nel complesso, **Maputo** è una città variegata, il centro della città è molto moderno, tanti gli edifici costruiti dai portoghesi durante la colonizzazione, ed in questa area sono presenti le maggiori **attrazioni turistiche**, mentre tutti gli hotel e le strutture ricettive sono concentrate maggiormente lungo la costa. Nell'entroterra

sono presenti i quartieri di Chamanculo, Urbanizacão e Mafalala, ovvero le tre baraccopoli della città. Nella parte ovest della città invece si trova il quartiere più grande in assoluto, Matola residenziale dove vivono le famiglie benestanti.

Terra animata principalmente da pescatori e contadini, estremamente interessante è il **Mercato della Terra di Maputo**, un progetto di **promozione dell'agricoltura sostenibile** avviato nel 2013 da Slow Food; non è solo un semplice mercato ma anche una vera e propria attrazione turistica per gli amanti del settore, nel quale vengono raccontati i metodi di produzione e tutto ciò che sta alle spalle di ciò che viene prodotto. Sulle bancarelle si possono trovare anche **prodotti dell'orto comunitario** di Chamissava: amaranto, zucche, fagioli, pomodorini, mandorle e cacana, una pianta a foglie verdi impiegata come verdure. La **cucina di pesce**, a **Maputo**, rimane in ogni caso un fiore all'occhiello della **gastronomia** locale: crostacei e molluschi mozambicani sono, a detta dei buongustai e degli intenditori, tra i migliori al mondo.

Infin, e una **specialità di Maputo** è la **matata**, piatto a base di cozze e vongole cotte nel vino di Porto insieme ad arachidi

tritati e germogli di frutta. Tra i vari cibi si incontrano anche i prodotti e i sapori indiani. A **Maputo** cresce il **wild coffee**, una varietà di caffè tra l'arabica e la robusta, il cosiddetto caffè di Ibo, apprezzato per il basso contenuto di caffeina.

## Cosa vedere



**Maputo**, capitale del Mozambico, è sempre stata considerata come una delle città più cosmopolite dell'intera Africa. Una località molto vivace, attiva e dinamica, una delle caratteristiche principali è la presenza di **mercati colorati** e di persone sempre molto ospitali e disponibili, con il sorriso sulle labbra.

**Maputo**, oltre ad essere affascinante dal punto di vista naturalistico, possiede delle bellezze di alto valore storico, artistico e culturale. Città multiculturale nella quale convivono popoli estremamente differenti tra loro come indiani, arabi, europei e cinesi, ognuno dei quali nel rispetto più profondo.

Uno dei **simboli** più rappresentativi di **Maputo** è la **Cattedrale Nostra Signora di Fatima**, di antica fondazione, molto grande e con uno stile moderno. Dallo stile art deco è invece la **Cattedrale dell'Immacolata Concezione**, edificio emblematico della città, dal particolare colore bianco, progettato nel 1936 dall'architetto Marcial Freitas e Costa e consacrata nel 1944.

Nella città di **Maputo** si possono visitare diversi **edifici e opere d'arte**, come la **casa di ferro** progettata da Gustave Eiffel, e il maestoso **monumento a Samora Machel**, primo storico presidente del Mozambico.

Per gli amanti del verde e della natura, da non perdere una visita al meraviglioso **giardino botanico Tunduru**, ricco di **piante tropicali** rare e di edifici molto antichi. Molto interessante è anche, fuori dal centro della città, la spiaggia vista la splendida costa del Mozambico, guidando a Costa do Sol oppure prendendo un traghetto per Inhanca o Catembe.

**Maputo** offre degli spunti interessanti per tutti coloro che sono appassionati di cultura. La città trova la sua massima espressione locale e nazionale nell'**Associazione**



**nucleare di Arte**, il più antico circolo artistico del Mozambico al quale appartengono moltissimi scultori, pittori e artisti famosi e importanti. Da visitare l'annesso **Museo di Arte Nazionale** e il **Museo di Storia Naturale**. La città è inoltre sede dell'Università Eduardo Mondlane con, annesso, il **Museo della storia** del paese.

Per gli amanti dello **shopping**, assolutamente da non perdere è il **Mercato Municipale**. Così come negli altri mercati della città, qui si possono fare gli acquisti più disparati e pazzi, dall'**artigianato locale**, con maschere e oggetti vari, a capi d'abbigliamento per piccoli e grandi, souvenir di tutti i prezzi e adatti ad ogni esigenza. Anche Parque dos Continuadores, a pochi passi dall'hotel Polana, uno dei più famosi della città, è uno dei posti migliori per fare acquisti e dove si trovano moltissimi banchetti che offrono la possibilità di comprare qualsiasi cosa, anche prodotti legati all'enogastronomia locale.

Per gli amanti della **vita notturna**, **Maputo** offre la possibilità di divertirsi anche fino a tarda notte. Tanti gli eventi estivi che si tengono nelle piazze principali: concerti,

festival e spettacoli che offrono la possibilità di ballare e scatenarsi. Inoltre, e anche nel centro della città si trovano pub, bar e locali vari nei quali si possono fare le ore piccole senza neanche accorgersene. Il cibo non manca mai, sono diversi, infatti, i **ristoranti** del centro che offrono dell'ottima cucina locale, tipica del Mozambico. Essendo, **Maputo**, una **città multiculturale** ci sono molti ristoranti internazionali quindi si può mangiare davvero di tutto. Non mancano ristoranti italiani e, durante le feste, o negli stessi mercati, sono presenti chioschi e piccoli bar dove poter degustare o acquistare i prodotti del luogo. L'hotel Polana rimane uno dei luoghi più chic della città, dove si può degustare un'ottima cena di pesce a bordo piscina.

L'aeroporto internazionale più grande si trova proprio nella città di **Maputo** quindi è facilmente accessibile. Il modo migliore per visitare il centro cittadino è indubbiamente a piedi, tuttavia per spostarsi è presente una rete di **trasporto pubblico** di autobus i cui terminali principali sono costituiti da Baixa e the Museum. A fronte di una spesa leggermente maggiore ci si può spostare in taxi o con il minibus.



## ATTRATTIVE

## Cattedrale cattolica



## MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

La **Cattedrale Cattolica di Maputo** è interamente realizzata in marmo bianco ed è caratterizzata da purissime linee verticali. La chiesa svetta al centro di una delle piazze principali, su cui si affaccia anche uno dei più prestigiosi alberghi di **Maputo**, l'**Hotel Cardoso**.

## Museo di Storia Naturale



## MUSEI E PINACOTECHE

Situato in una graziosa palazzina circondata da un bel giardino, il **Museo di Storia Naturale di Maputo** si sviluppa su due piani. Al piano terra una grande sala circolare raccoglie al centro una ricca rappresentanza della **fauna** che si può ammirare nei parchi nazionali del Paese. Al piano superiore collezioni di farfalle,



## ATTIVITÀ

## Monumenti da non perdere

giganteschi coleotteri ed in appositi contenitori, **feti di elefante in sequenza dal 1° al 20° mese di gestazione**.

## Lungomare



## VIE PIAZZE E QUARTIERI

Il **lungomare di Maputo** si snoda con bellissime spiagge e palmeti. Frequentato fin dall'inizio del secolo scorso dai coloni portoghesi si è arricchito di **alberghi e ristoranti di lusso** e in particolare ha, lungo il suo muro di contenimento, uno splendido mosaico di alcune centinaia di metri che illustra **scene di vita locale** ed è formato da piccole tessere quadrate di pasta vetrosa che scintillano al sole.

Opera dell'artista mozambicano **Naguib**, è stato realizzato qualche anno fa in onore di **Samora Machel**, primo Presidente del Mozambico indipendente.



## ITINERARI ED ESCURSIONI

Tra le attrazioni di **Maputo**, oltre agli splendidi parchi, ci sono due opere di **Eiffel** (quello della torre di Parigi).

La **stazione ferroviaria**, bell'edificio in stile liberty con una cupola tutta di rame, e la **Casa di Ferro**, che doveva essere la residenza del governatore portoghese di



## DIVERTIMENTI

### Consigli Utili su Locali e Vita notturna



## LOCALI E VITA NOTTURNA



## MANGIARE E BERE

### Consigli Utili su Cucina e vini

Maputo ma che non è mai stata abitata poichè, essendo costituita da pannelli di ferro, in quel clima diventava **una specie di forno**.

Ci sono poi alcune chiese come la splendida cattedrale in marmo bianco e **la chiesa di S. Antonio** che sembra una campanula rovesciata. Splendide anche le moschee e da non perdere il cimitero monumentale. Tra le escursioni la visita alla diga dei **"Pequenos Libombosc"** e quella alla cittadina di **Matola** dove c'è un ottimo ristorante, da **"Mimmos"**, che garantisce gustose pizze all'italiana.

La zona centrale della Capitale raccoglie qualche discoteca di stampo occidentale, anche se il clou del divertimento si ha sui lidi, che di notte si popolano di turisti ed abitanti del posto al suono di musica locale tra tanti cocktail e fiori che decorano gli ambienti, quasi per esorcizzare i momenti storici più brutti passati dal **Mozambico**.



#### CUCINA E VINI

La zona più moderna e lussuosa, dal punto di vista gastronomico non ha nulla da invidiare ad altre zone civilizzate dell'**Africa**. Nei ristoranti si trovano vini importati, carni

cucinate con ricchi ingredienti e salse costituite da preziose e costose spezie. Una specialità è il montone alle sette verdure.

Nelle zone più povere il pesce è l'alimento base della popolazione. Certamente quello appartenente a specie pregiate, aragoste, gamberi e mitili oltre che a pesci di taglia grossa sono destinati ai migliori ristoranti. Il resto del pesce azzurro costituisce, insieme a qualche verdura il pasto più diffuso.