

**Indice**

[Panoramica](#)  
[Attrattive](#)  
[Attività](#)  
[Divertimenti](#)  
[Mangiare e bere](#)  
[Shopping](#)  
[Come Muoversi](#)

# Giappone

## Tokyo

8,9

Con il contributo di 191 viaggiatori

**Cosa fare:** SHINJUKU, ASAKUSA, SHIBUYA, SENSOJI TEMPLE, TOKYO TOWER**Dove alloggiare:****Prezzo medio:** 6303 €.**Consigliata per**

Arte e cultura



Shopping



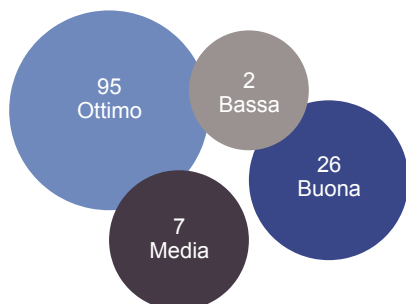
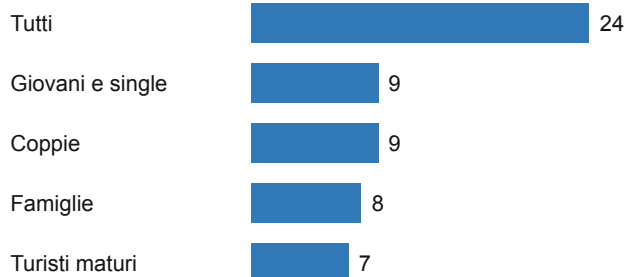
Enogastronomia



Studenti



Giovani e single

**Valutazione generale****Chi c'è stato**

**Note redazionali:** per quanto la redazione di PaesiOnline lavori costantemente al controllo e all'aggiornamento delle informazioni turistiche, invitiamo i nostri lettori a verificare personalmente tutte le notizie di viaggio prima della partenza. Si declina ogni responsabilità per qualunque situazione spiacevole o dannosa derivante dall'uso delle informazioni riportate sul sito

## Indicatori



Trasporti



Sicurezza



Attrattive



Alloggio



Accoglienza



Servizi Ai Turisti



Intrattenimento



Shopping



Attività



Accessibilità



Mangiare E Bere



Convenienza

## Introduzione



Oltre ad essere la capitale del Giappone, **Tokyo** è al tempo stesso una delle metropoli **più importanti ed influenti** dal punto di vista sociale, culturale ed economico di tutto il mondo.

La città è situata nella regione del Kanto in un'isola chiamata **Honshu**, e ha origini risalenti intorno al '400 quando era **soltanto un piccolo villaggio chiamato Edo**. Un signore feudale, il **Daymo Dokan**, costruì qui nel 1457 il suo Castello. Altro personaggio influente fu **Togukawa Ieyasu**, primo Shogun del Giappone, ma prima ancora fautore dello sviluppo urbanistico della città **sul finire del XVI secolo**. Purtroppo a causa di un terremoto catastrofico ma soprattutto dopo i bombardamenti della **Seconda Guerra Mondiale** il centro abitato storico andò **completamente distrutto**. La ricostruzione della città è stata effettuata in tempi molto brevi e la maggior parte dell'area metropolitana si è sviluppata intorno alle stazioni ferroviarie; questo ha fatto sì che Tokyo sia un vastissimo assemblamento di distretti urbani, ognuno **dotato di un proprio nucleo centrale**.

Oggi la capitale del Giappone vanta un prodotto interno

lordo molto elevato ed è considerata una delle **città guida dell'economia mondiale**, madre della tecnologia e della comunicazione.

Tra una passeggiata e l'altra si può fare una pausa degustando **sushi**, umi-budo, ramen o **Tonkatsu per gli amanti della carne**.

La città inoltre, offre tantissimi musei, festival ed eventi suggestivi; nella **stagione primaverile** per esempio è toccante **partecipare all'Hanami**, usanza millenaria che consiste nell'ammirare i fiori dei **ciliegi giapponesi**, con milioni di persone che si riuniscono.

Passeggiando per la città si possono percepire **la storia e la cultura** maturate dall'originaria **Edo** fino alla **Tokyo** attuale. La parte più antica di Tokyo è proprio il suo centro storico dove il **Palazzo Imperiale** è l'unico edificio sopravvissuto. Il resto della città ha un aspetto più avanzato e all'avanguardia. Inevitabile anche una visita al **Monte Fuji**, molto più che di una semplice attrazione naturalistica a Tokyo.

## Cosa vedere



**Tokyo** è la capitale del Giappone, centro economico assoluto del paese e in generale una delle metropoli più avanzate **a livello tecnologico in tutto il mondo**.

La città presenta un **vasto complesso di edifici moderni** e in continuo sviluppo, oltre a un innumerevole comparto di attrazioni **tra musei ed eventi**. Il motivo principale per visitarla è però proprio la **tecnologia**: la città è sede di alcune multinazionali ed è ricca di luoghi dove osservare da vicino le principali invenzioni che andranno poi a condizionare il mercato globale.

Il simbolo della capitale giapponese, riconosciuto in tutto il mondo, è dal 2012 la **Tokyo Sky Free** o **Tokyo Tower**, tra le strutture più alte al mondo, che ha sancito il definitivo primato della città nello sviluppo tecnologico.

Interi **quartieri** della città possono essere considerati dei luoghi **estremamente interessanti da visitare**, come ad esempio l'**Ebisu** con i suoi giardini, la caratteristica Tennozu Isle e l'**Asakusa** con templi e negozi storici. **Ogni quartiere è diverso dagli altri** e per questo tutti meritano una visita per conoscere appieno lo spirito di **Tokyo**; tra i più famosi ci sono i quartieri di **Shibuya**, **Shinjuku** e **Ginza**.

**Tokyo** è anche una città dalla grande cultura, grazie alla presenza di alcuni immensi centri come il **Museo Nazionale del Giappone**, ricco di riferimenti all'arte giapponese ed asiatica, e il **Museo Nazionale d'arte occidentale**, l'unico dedicato a questo tipo di arte in un paese non occidentale.

Gli appassionati di **scienze ambientali** troveranno molto interessante una visita allo **zoo di Ueno** fondato sul finire

del XIX secolo. Del tutto particolare da questo punto di vista invece il **Monte Fuji**, vulcano verso il quale è possibile effettuare delle escursioni tutto l'anno. Tra le altre attrazioni da visitare, non ne può mancare una dai **vari templi buddhisti sparsi per la città** come il **Sensoji Temple**, o a costruzioni istituzionali come il **Palazzo Imperiale**.

Lo **shopping** a Tokyo poi è un'esperienza completamente unica e diversa da altre grandi metropoli mondiali, con la possibilità di fare acquisti di tutti i tipi. Differenza sostanziale sta nel fatto che qui i **centri commerciali** di concezione occidentale lasciano spazio ai grandi magazzini tipicamente giapponesi. Ampie possibilità anche dal punto di vista dello **street fashion**, nella zona della stazione di **Harajuku**, e ovviamente riguardo manga e tecnologia.

La vita notturna a Tokyo è all'insegna della **cucina locale** basata su specialità di pesce, **sushi su tutto**, a prezzi più contenuti **nei vari ristoranti** di quanto si possa trovare in Europa. Come in tutte le grandi metropoli mondiali, non mancano però **fast food** e posti dedicati alla cucina di strada.

I principali sport della cultura giapponese si svolgono in grandi strutture della città; tra queste troviamo la **Ryogoku Kokugikan**, sede degli incontri di **sumo**.

La città è tra le più tecnologiche ed efficienti del mondo. Non mancano **collegamenti pubblici eccezionali** che abbattano i tempi delle visite, grazie soprattutto alle linee ferroviarie e alla **metropolitana**.





## ATTRATTIVE

## Tokyo Tower



## ALTRE ATTRAZIONI

La **Tokyo Tower** rappresenta una delle attrazioni più suggestive di Tokyo.

Si trova nel cuore dello **Shiba Park** ed è una **torre delle televisione**, eretta nel 1958 secondo il progetto di **Nikken Sekkei**, che essenzialmente riprende la struttura della **Torre Eiffel**.

La struttura autoportante interamente d'acciaio raggiunge i **333 metri** di altezza ed attualmente è la più alta del mondo nel suo genere.

Ci sono due punti panoramici:

l'**osservatorio principale** a 150 metri di altezza in cui si trova anche un caffè, il **Club 333**, dove ogni mercoledì, giovedì e venerdì vengono organizzati eventi e performance musicali, e un negozio di souvenir;

l'altro punto d'osservazione si trova a 250 metri e offre una vista mozzafiato fino al **Monte Fuji** e al **Monte Tsukaba**.



Yubinbango 105-0011 Tokyo, Minato-ku, Shiba Park 4-2-8  
+81 3-3433-5111

## Sensoji Temple



## MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Il **Sensoji Temple** è un antico tempio buddista dedicato a **Bodhisattva Kannon**, divinità della Misericordia, che si trova a **Asakusa**, un quartiere di Taito a Tokyo.

Fondato nel **645 d.C.**, è il tempio più antico della città e quello a cui si attribuisce più valore simbolico e spirituale. L'ingresso è gratuito e per tutti.

**Come arrivare:** il Tempio si trova a pochi passi dalla Stazione di Asakusa servita dalle linee metropolitane Asakusa, Ginza e Tobu.



2-3-1 Asakusa

## Shibuya





## VIE PIAZZE E QUARTIERI

La zona più trendy di **Tokyo** si popola di teen-ager vestiti in modo stravagante che si danno appuntamento all'incrocio pedonale **Hachiko**, all'ombra della statua del cagnolino che aspettò per dieci anni fuori dalla stazione il suo padrone scomparso.

Nel quartiere è d'obbligo percorrere **Spain-dori**, la via dello "struscio" giapponese in cui esibire la mise più appariscente, e fare tappa al **palazzo 109** dove sbizzarrirsi in dieci piani di moda eccentrica.

**Come arrivare:** metropolitana, fermata Shibuya.

 Shibuya, Tokyo

## Asakusa




## VIE PIAZZE E QUARTIERI

**Asakusa** è il quartiere situato nella zona nord est del centro di **Tokyo**. I giapponesi lo chiamano **shitamachi**, città bassa. Si tratta di una delle zone meno caotiche e sovrappopolate di Tokyo.

Non sarà difficile incontrare qui ragazze che passeggiano in kimono e riscio per le vie del quartiere.

E' qui che si trova il **tempio buddhista Sensoji**, detto anche Asakusa Kannon all'interno del giardino del Tempio Denbo-in, uno degli edifici religiosi più antichi di Tokyo.

 Asakusa, Tokyo

## Shinjuku



## VIE PIAZZE E QUARTIERI

**Shinjuku** è uno dei quartieri più animati di Tokyo ma è anche un **quartiere di affari** per la presenza di numerose sedi di grandi società giapponesi. E' inoltre una zona molto commerciale dove è possibile trovare un numero cospicuo di grandi magazzini.

E' probabilmente una delle mete preferite dei visitatori che possono approfittare dei **numerosi ristoranti, bar, karaoke e alberghi internazionali**.

E' a Shinjuku che si trova l'edificio del **comune di Tokyo**, costruito tra il 1988 e il 1991, notevole per le sue due torri gemelle

di 48 piani il cui accesso è libero e gratuito. L'edificio concepito da Kenzo Tange dispone di un osservatorio, a 202 metri di altezza, che regala un panorama sensazionale sull'Est e Sud-Ovest di Tokyo ma anche sul celebre Monte Fuji.

Il sito è servito dalla **stazione di Shinjuku** che, per la cronaca, è la stazione più frequentata al mondo (ben 3,64 milioni di passeggeri al giorno!)

 Shinjuku, Tokyo

## Palazzo imperiale



○○○○○

MONUMENTI ED EDIFICI STORICI



Il **palazzo imperiale** di Tokyo ospita la **residenza dell'imperatore** e i relativi servizi (tra cui l'Agenzia imperiale).

Ubicato dove sorgeva un tempo il castello di Edo, residenza degli shogun, ha mantenuto dal suo passato alcune vestigia di fortificazioni.

Il complesso è articolato in tre zone: il **giardino esterno del Kokyo**; il **giardino Est**, dove si trova il **museo delle collezioni imperiali** e il **parco** del Palazzo Imperiale.

Il palazzo fu bombardato durante la seconda guerra mondiale ma ricostruito esattamente com'era nel 1968. Possiede una struttura in acciaio costruita secondo le regole dell'**architettura tradizionale giapponese**, con una superficie per un totale di 22.949 m2.

Il palazzo non è accessibile al pubblico tranne i giardini dell'Est. L'interno del palazzo è **aperto solo 2 giorni all'anno**, il giorno del compleanno dell'Imperatore (attualmente il 23 dicembre) e per il Nuovo anno (2 Gennaio).

 1-1 Chiyoda, Tokyo  
 +81 3-3213-1111

## Ueno



○○○○○

VIE PIAZZE E QUARTIERI

**Ueno**, facilmente raggiungibile scendendo alla **stazione Ueno** della metropolitana offre molte possibilità al visitatore. Poco distante dalla stazione c'è il **Ueno Park**, luogo ideale per rilassarsi e per avere un piacevole assaggio della bellezza e poeticità della vegetazione giapponese.



Nella zona del parco si trovano lo zoo e una incredibile concentrazione di musei tra cui il **Ghibli Museum**.

Adiacente al parco c'è il **lago Shinobazu** con il **tempio** dedicato alla dea Benzaiten.

**Ameyoko** è la parte di Ueno ideale per lo **shopping** tra i numerosi bazaar e il mercato, dove comprare merce di ogni tipo e assaggiare cibo tipico spendendo molto poco.

## Ghibli Museum



⊙⊙⊙⊙⊙

MUSEI E PINACOTECHE

Per gli amanti del **maestro Miyazaki**, in caso di un viaggio a **Tokyo** non potete perdervi il **Ghibli Museum** che si trova nel sobborgo di **Mitaka**. Vi consiglio di dedicare una mattinata a questo carinissimo museo, attorniato da un boschetto che gli conferisce ancora più atmosfera.

📍 1 Chome-1-83 Shimorenjaku, Tokyo  
☎ +81 570-055-777

## Harajuku



⊙⊙⊙⊙⊙

ALTRE ATTRAZIONI

Meglio visitare il quartiere **la domenica pomeriggio**, quando nel vicino parco Yoyogi si riuniscono i "rockabilly" giapponesi.

📍 Harajuku, Tokyo

## Akihabara



⊙⊙⊙⊙⊙

VIE PIAZZE E QUARTIERI

**Akihabara** è il centro dell'elettronica del **Giappone** illuminato dal neon e ricco di negozi specializzati. La zona è conosciuta con il nome di Electric City, la Città Elettrica ed è famosa per i numerosi negozi che vendono apparecchi elettronici di tutti i tipi, ma anche per negozi di anime e videogiochi.

Ad Akihabara è possibile comprare sia prodotti e materiali nuovi che usati passando dai grandi negozi delle vie principali a quelli più piccoli e nascosti delle vie secondarie.

Gli appassionati di anime troveranno negozi dove poter acquistare **anime**, vestiti per il **cosplay** (pratica che consiste nell'indossare un costume che rappresenti un personaggio famoso dei fumetti o dei cartoni animati) ed action figures.

Non mancano i **maid caffè**, ovvero delle caffetterie a tema frequentate dagli appassionati di fumetti ed animazione, caratteristica dei maid caffè è la presenza di giovani cameriere che indossano abiti di foggia vittoriana o francese decorati con pizzi e grebiule

La **Città Elettrica** si trova a breve distanza dalla stazione JR di Akihabara, oppure a 5 minuti a piedi dalla stazione della metropolitana di Akihabara sulla linea Hibiya. Gli orari di apertura variano a seconda del negozio.

H.I.S. propone tutto l'anno pacchetti viaggio per il Giappone di diversa durata e con itinerari sempre adattabili alle esigenze del cliente.

## Ginza



### VIE PIAZZE E QUARTIERI

**Ginza** è il più famoso ed esclusivo **quartiere dello shopping** di Tokyo con numerose boutique, grandi magazzini, gallerie d'arte e ristoranti di lusso.


Il nome del quartiere deriva dal fatto che durante il **periodo Edo**, in questa zona venivano realizzate monete d'argento (*ginza*).

Ogni giorno i giapponesi che attraversano gli ampi marciapiedi di questo quartiere si mescolano ai numerosi turisti giunti fin qui per fare folli compere o semplicemente per guardare le vetrine dei lussuosi negozi mentre le limousine sfrecciano lungo le strade.

A Ginza ha sede il celebre **Teatro Kabukiza** in cui sono tutt'ora presentate rappresentazioni del tradizionale teatro giapponese **kabuki**, e l'edificio della **Sony Building** che nei suoi otto piani presenta le maggiori tecnologie innovative, oltre a



dedicare un intero piano ai videogiochi che nei finesettimana si riempie di bambini pronti a giocare.

 Ginza, Tokyo

## Santuario Meiji



⊙⊙⊙⊙⊙

MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Bisogno di fare una pausa dal tumulto della megalopoli giapponese ? il **santuario Meiji** ubicato nei pressi della stazione di Harajuku è fatto per voi.

E' un santuario scintoista **dedicato alle anime dell'Imperatore Meiji e di sua moglie, l'Imperatrice Shoken**. Dopo il decesso dell'imperatore nel 1912 e della moglie due anni dopo, fu presa la decisione di costruire un santuario in loro onore, che fu inaugurato nel 1920. Distrutto durante la seconda guerra mondiale, fu ricostruito nel 1958.



La vasta area occupata dal santuario è composta da due zone:

il **Naïen**, ossia il giardino principale dove si trovano gli edifici sacri e un museo dove vengono esposti degli **oggetti appartenenti**

**all'imperatore e all'imperatrice Meiji;**

Il **Gaien** ossia il giardino esterno, un centro sportivo importante dove si può trovare una **galleria di dipinti dei Meiji**.

Il santuario Meiji è un **luogo di tradizione**, soprattutto il 3 novembre, giorno della festa della Cultura, quando le donne e i bambini indossano il **kimono** per partecipare all'evento.

 1-1 Yoyogikamizonochō, Shibuya  
 +81 3-3379-5511

## Museo Nazionale



⊙⊙⊙⊙⊙

MUSEI E PINACOTECHE

Il museo, fondato nel 1872, espone la maggior collezione d'arte giapponese tradizionale del mondo, comprende lacche, rotoli dipinti, sculture religiose, pitture... In totale, il museo dispone di 80.000 opere di grande rilievo artistico.

Il museo è ubicato nelle vicinanze del parco Ueno.

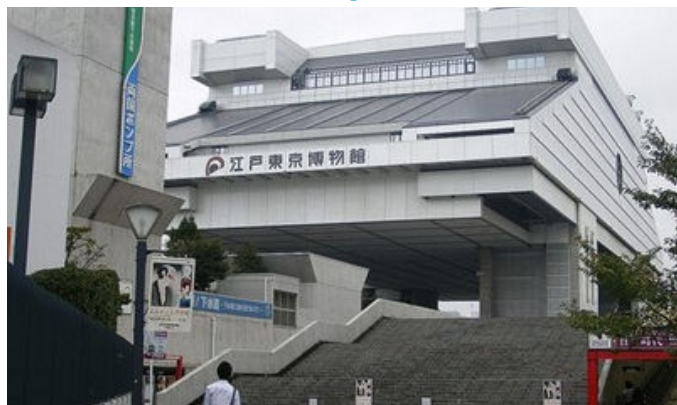
**Apertura**

9:30 - 17:00

Per avere maggiori informazioni sulle collezioni e le esposizioni, recatevi sul sito ufficiale [Tokyo National Museum](#)

📍 13-9 Uenokoen, Taito, Tokyo 110-8712  
☎ +81 3-3822-1111

## Museo di Edo-Tokyo



🌟🌟🌟🌟🌟

MUSEI E PINACOTECHE

Museo dedicato alla storia e alla cultura della città di Tokyo attraverso i secoli

### Apertura

9:30-17:30

📍 1-4-1 Yokoami, Sumida, Tokyo  
☎ +81 3-3626-9974

## Odaiba



🌟🌟🌟🌟🌟

VIE PIAZZE E QUARTIERI

**Odaiba** è un'isola artificiale nel cuore della Baia di **Tokyo** collegata al centro della città dal **Rainbow Bridge**.

Edificata sui resti della struttura difensiva fortificata della metà dell'Ottocento, doveva essere una città autosufficiente. Nei primi anni '90 scoppiò la bolla economica che la tenne in uno stato di abbandono fino ai tempi recenti.

Oggi molte importanti aziende hanno trasferito la loro sede qui e **Odaiba** è un'importante attrazione turistica. Qui si trovano una delle due spiagge urbane di **Tokyo**, fonti termali, centri commerciali e lo **Zepp**, una delle più grandi aree adibite a eventi e manifestazioni della città.

📍 Odaiba, Tokyo

## Quartiere di Yanaka



🌟🌟🌟🌟🌟

VIE PIAZZE E QUARTIERI

Un quartiere molto **silenzioso**, autentico, che permette di fare un viaggio nel passato di questa grande, immensa città, e di uscire per un momento al di fuori del chiasso che caratterizza la parte "**metropolitana**" della

capitale giapponese. Sicuramente una zona da vedere per apprezzare tutte le anime di **Tokyo**.

 Yanaka, Tokyo

## Kamakura



⊙⊙⊙⊙⊙  
NEI DINTORNI

**Kamakura** rappresenta un'escursione da non perdere durante un **viaggio in Giappone**, ed è facilmente raggiungibile grazie anche alla breve distanza che la separa dalla città di **Tokyo**.

Ad un'ora di treno dalla megalopoli asiatica, è una cittadina costiera famosa per i numerosi **templi** che ospita, e che raccontano la sua storia lunghissima, che affonda le radici nel **XII secolo**. È proprio nel XII secolo che vennero costruiti i cinque **templi** di Kamakura, che oggi ne costituiscono la principale attrazione turistica e che si mostrano come preziosi palazzi immersi nel verde di rigogliosi giardini.

Ciascuno dei templi possiede delle proprie caratteristiche e peculiarità, che li rendono unici nel loro genere.

Il **Tempio di Engaku-ji**, ad esempio, è riconoscibile per la presenza della possente **scalinata** che lo anticipa e per la celebre statua in legno di **Buddha**.

Il **Tempio di Kencho-ji**, costruito nel 1253, è stato il primo tempio costruito a Kamakura e mostra ancora oggi dettagli architettonici di ispirazione principalmente cinese.

Il **Santuario di Tsurugaoka Hachimangu**, il più vicino alla stazione ferroviaria di Kamakura, è il simbolo dell'antica capitale ed è noto anche per la magnifica vista che regala sulla città sottostante grazie alla sua posizione sopraelevata.

Il **Tempio di Hasedara**, invece, deve gran parte del suo fascino anche al magnifico **giardino giapponese** che lo avvolge, da cui emerge con la sua sobria ma elegante struttura in legno.

Kamakura costituisce una meta fondamentale anche sotto il profilo culturale, come dimostra la presenza del **Museo del Patrimonio Nazionale** che custodisce al suo interno più di 2000 tesori storico-artistici, tutti provenienti dai templi e che attualmente è sede di numerose mostre, eventi e appuntamenti locali.

Per arrivare a Kamakura, basta prendere il **treno** e scendere alla fermata omonima. La durata del viaggio è di circa un'ora.

 Kamakura, Kanagawa



## Tokyo Big Sight



⊙⊙⊙⊙⊙

ALTRE ATTRAZIONI

Il grande **quartiere fieristico** della città si estende su una superficie totale di oltre quindicimila metri quadrati, diecimila dei quali sono occupati dalla superficie espositiva vera e propria divisa in due grandi settori: la **West Exhibition Hall** e la **East Exhibition Hall**.

La **fiera di Tokyo** ospita ogni anno grandi eventi di richiamo internazionale (famosa ad esempio la fiera del giocattolo, la principale del settore nel mondo);

oltre ai quartieri riservati alle **attività fieristiche** al suo interno si trovano la **Restaurant Avenue** (con possibilità di mangiare oltre al cibo giapponese anche quello occidentale), il grande atrio e la hall di ingresso dove funziona un ottimo **servizio di informazioni** plurilingue, un **business center** che accoglie gli espositori e gli ospiti vip della fiera, un hotel e un grande **centro congressi** che le aziende presenti possono affittare.

La fiera può diventare ancora più grande quando si utilizzano per eventi speciali gli spazi della **Outdoor Exhibition Area**.

**Da e per la Fiera:**

La fiera di Tokyo si raggiunge comodamente dal centro cittadino attraverso la metropolitana (fermata Kokusai Tenjijo Seimon) o attraverso il servizio di water bus all'Ariake Terminal.

Per maggiori **informazioni** il sito ufficiale della Fiera di Tokyo: [www.bigsight.jp](http://www.bigsight.jp)

## Museo Nazionale d'Arte Occidentale



⊙⊙⊙⊙⊙

MUSEI E PINACOTECHE



Il **Museo Nazionale d'Arte Occidentale** (**National Museum of Western Art**) fu inaugurato nel 1959 come museo giapponese specializzato in arte occidentale. Le collezioni presentano dipinti anteriori al XVIII secolo di autori prestigiosi come Ritzos, Van Clebe, Rubens e Ribera ed esplorano l'arte del XIX e XX secolo, fino ai più grandi artisti della

generazione più recente come gli autori francesi Delacroix, Manet, Renoir, Monet, Gauguin e Moreau.

L'edificio principale del museo è stato progettato dall'architetta francese **Le Corbusier**.

### Apertura

Aperto tutti i giorni dalle 9:30 alle 17. Il venerdì dalle 9:30 alle 20:00.

 7-7 Uenokoen, Taito, Tokyo  
 +81 3-3828-5131

### Terme



ATTIVITÀ

### Monte Fuji



NATURA E SPORT



ALTRE ATTRAZIONI

Ci sono tante terme (onsen) **sia in centro che fuori Tokyo** e valgono sicuramente una visita. Io personalmente ho provato "**Oedo-onsen Monogatari**" sull'isola di Odaiba: formate da una grande area in comune con un ristorante, varie bancarelle e posti per mangiare e fare due chiacchiere; le terme vere e proprie divise per maschi e per femmine.

Grandi **piscine bollenti** (a varie temperature per potersi abituare pian piano) sia interne che esterne in legno che rendono l'atmosfera veramente "**tradizionale**". In più nel servizio è fornito uno **yukata** per potersi muovere liberamente nelle aree comuni!

Il **Monte Fuji** è l'altura più elevata del Giappone.

Si tratta di un **vulcano di 3.776 metri** che riveste anche un ruolo di grande importanza nella **cultura nipponica** essendo considerato **Monte Sacro** (sulla sua cima c'è un tempio scintoista).

Il Fuji si trova a poco più di **cento km** dalla capitale **Tokyo**.

Vi si può accedere tramite **sentieri** di **difficoltà** abbastanza elevata (dall'ultima stazione alla cima ci sono sette ore di

cammino) e preferibilmente nei mesi tra **giugno e agosto**.

 Fuji-san, Japan

## Scalata al Monte Fuji



○○○○○

ITINERARI ED ESCURSIONI

Il **Monte Fuji**, la montagna simbolo per eccellenza del **Giappone**, fonte d'ispirazione per artisti e poeti, conosciuta in tutto il mondo per la sua bellezza e per la spiritualità che l'avvolge.

L'estate, da fine Luglio a metà Agosto è il periodo ideale per un' ascesa al **Monte Fuji**, raggiungere la vetta e ammirare lo spettacolo naturale del sorgere del sole sarà un' esperienza indimenticabile.

Climbing **Tour** 2 giorni/1notte:

Il tour prevede una guida montana parlante inglese che accompagnerà il gruppo per tutto l'**itinerario**.

Il primo giorno si arriva con il pullman alla quinta stazione da cui si inizia l'ascesa fino all' ottava stazione, dove si potrà cenare e riposare presso il rifugio montano.

Alle 23.00 si riparte verso la vetta che dovrebbe essere raggiunta intorno alle 4.00-5.30 del mattino per vedere il sorgere del sole.

Al termine della discesa, durante il rientro a Tokyo ci sarà

anche il tempo per un po' di relax alle terme.

Per dettagli ed ulteriori informazioni contattare **HIS Europe Italy Srl**

Roma 06-484591

begin\_of\_the\_skype\_highlighting 06-484591

end\_of\_the\_skype\_highlighting

begin\_of\_the\_skype\_highlighting 06-484591

end\_of\_the\_skype\_highlighting / Milano 02-87398983

[booking@hisitaly.com](mailto:booking@hisitaly.com)

## Nikko National Park



○○○○○

PARCHI E GIARDINI

Il **Nikko National Park** si trova nella **prefettura di Tochigi** di cui Nikko è il villaggio più inserito nella natura.

Il Parco, che copre un'area molto vasta e la cui visita completa richiede alcuni giorni, è famoso per le sue **bellezze naturali**: laghi, ruscelli, cascate, montagne e foreste e i suoi sacrari e templi antichi con i loro silenzi.

**Come arrivare:** Da Tokyo ci sono autobus alle 9:00 ogni giorno che in un'ora e quaranta minuti arrivano nel Parco

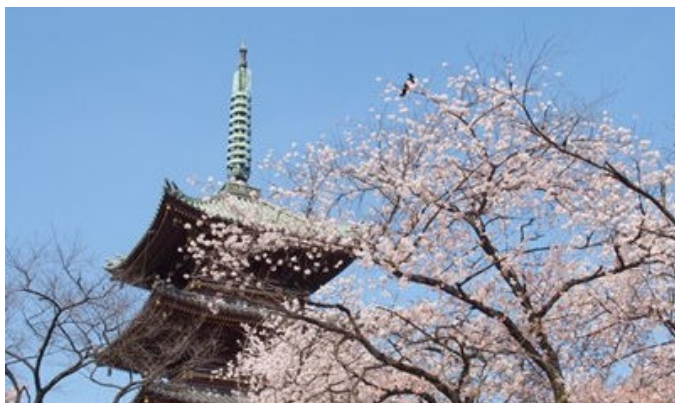


Nazionale.

Bisogna recarsi alla Stazione degli autobus **Hamamatsucho Bus Terminal** raggiungibile con il treno sulla **Yamanote Line** o sulla **Keihin Tohoku Line**. In Metropolitana con la **Asakusa Line** fino a **Daimon Station** seguendo poi le indicazioni per Hamamatsucho Bus Terminal.

 11-6 Matsubaracho Nikko, Tochigi 321-1406, Japan

## Parco di Ueno



⊙ ⊙ ⊙ ⊙ ⊙

PARCHI E GIARDINI

Il **Parco di Ueno**, che si trova nell'omonimo quartiere della città, è un antico parco di **Tokyo** ed è anche uno dei più antichi del **Giappone**. Si tratta di un parco molto famoso e iconico, simbolo del Giappone stesso, e proprio per questo è anche uno dei più frequentati. Nel corso del tempo è diventata una vera e propria **attrazione turistica**, visitata da oltre dieci milione di persone l'anno. Gran parte della sua fama è dovuta al suo essere teatro della famosa

celebrazione della **fioritura dei ciliegi** in primavera, un momento dell'anno che in Giappone ha un valore quasi sacrale.

Il parco comprende una ricca varietà di **piante**, con circa 8000 alberi tra cui – appunto – il famoso ciliegio giapponese, ma riveste grande importanza anche dal punto di vista della **fauna** perché è qui che si fermano gli **uccelli migratori** per la sosta invernale prima di partire alla volta dei paesi caldi.

Oltre ad essere un polmone verde di Tokyo, il parco è sede di diversi **musei e attrazioni**, come il santuario della dea della fortuna Benzaiten, il Museo nazionale d'arte occidentale e il Museo d'Arte Metropolitano; è inoltre sede di importanti **istituzioni** della cultura locale come l'Accademia del Giappone, l'Università delle Arti e la Scuola di Musica.

## Disneyland



⊙ ⊙ ⊙ ⊙ ⊙

PARCHI E GIARDINI

Il **Disneyland di Tokyo** è il primo aperto in tutta l'Asia, e uno dei più grandi al mondo, inaugurato nel 1993.

Il **parco dei divertimenti** è situato nel complesso del **Tokyo Disney Resort**, nella periferia della città.

Il parco è composto dal **Magic Kingdom Disney**, in cui ci sono tutte le classiche attrazioni e giochi dei parchi Disney, seppur rivisitate per il pubblico giapponese, e dal **Disney Sea**, parco tematico aperto nel 2001.

Posto ideale per le famiglie e per tutti coloro che vogliono lasciarsi cullare dalla fantasia!



1-1 Maihama, Urayasu, Chiba Prefecture 279-0031, Tokyo

+81 45-330-5211

## Hamarikyu Gardens



**DIVERTIMENTI**

**Consigli Utili su Locali e Vita notturna**



**PARCHI E GIARDINI**

I **Hamarikyu gardens** sono ampi e tranquilli giardini alle periferie del quartiere **Ginza**, non molto lontani dagli alti grattacieli di Shiodome.

Creati nel 1654 come luogo di ritiro e riposo della famiglia dello shogun, questi giardini sono oggi aperti al pubblico e rappresentano il luogo ideale per **una piacevole pausa dal caos cittadino** passeggiando lungo i piccoli viali che costeggiano **laghetti** e **graziose sale da tè**.



1-1 Hamarikyuteien, Chuo, Tokyo



+81 3-3541-0200



## LOCALI E VITA NOTTURNA

Tokyo è molto famosa per la sua vita notturna, si inizia nel tardo pomeriggio e si arriva fino alle ore piccole soprattutto nel quartiere **Roppongi**, dove vi sono concentrate numerose discoteche, molti cinema, bar, night club ma anche particolari sale di massaggi dove incontrare le geisha.

## Blue Note



## LOCALI E VITA NOTTURNA

📍 Port 6-3-16 Minami Aoyama Bldg Hikaru, Tokyo  
☎ +81 3-5485-0088

## The Room



## Consigli Utili su Cucina e vini



## LOCALI E VITA NOTTURNA

Di nulla

📍 15-19 Sakuragaoka-cho, Shibuya, Tokyo  
☎ +81 3-3461-7167

## Lumine the Yoshimoto



## TEATRI

📍 3-38-2 Shinjuku, Tokyo  
☎ +81 570 036 912

## CUCINA E VINI

La cucina giapponese è a base di piatti di riso e carne: tra i piatti caratteristici segnaliamo: il **"Sushi"** riso con pesce crudo, **"Gohan"**, riso semplice, **"Domburi"** riso con salse, **"Sukiyaki"** fettine di carne di manzo cotte sulla brace, **"Yakitori"** spiedini di pollo, **"Sashimi"** fettine di pesce fresco condite con la salsa di soja, **"Tempura"** insieme di pesce e verdure, **"Sushi"** fettine



di pesce crudo, “**Konomiyaki**” e omelette. Tutti questi piatti vengono accompagnati dal “**Sake**” tipico formaggio vegetale. Il pranzo



## SHOPPING

### Tsukiji-market



PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO

Il **Tsukiji-market** è il più grande **mercato alimentare di Tokyo**.

Vengono venduti in questo mercato **pesce**, **carne**, **frutta** e vegetali, **fiori** e **spezie** oltre ad una serie di variopinte o funzionali bancarelle in cui si può trovare un po' di tutto.

E' molto pulito ed ordinato e gli alimenti venduti sono conosciuti per la **qualità** e la **freschezza**.

Il mercato di Tsukiji è un posto molto frequentato dai **turisti** perché considerato una parte della vita tradizione giapponese.

Il mercato funziona praticamente **24 ore su 24**, anche se l'accesso ai turisti segue specifiche regole e comunque è ristretto dalle nove del mattino alle tre del pomeriggio.

principale è la cena.



Chuo



+81 03 3542 1111

### Daimaru



NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

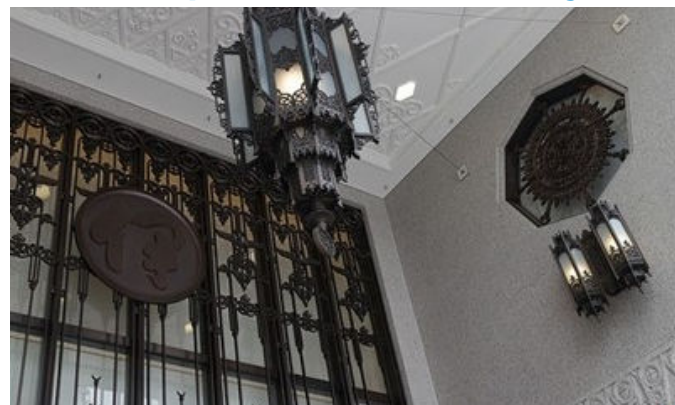


2 Chome-50-4 Chuo, Nakano



+81 3-6908-7447

### Isetan Department Store Shinjuku



NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI



3 Chome-14-1 Shinjuku, Tokyo



+81 3-3352-1111

### MUJI



#### NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

📍 3F, 1-6-5 Kanda Sakumacho, Chiyoda, Tokyo  
☎ +81 3-5295-7371

### Quartieri Shopping



#### NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

A Tokyo, **comprare dei vestiti o dei accessori di moda** risulta molto facile dato che parecchi quartieri della città propongono una miriade di negozi. Attenzione però! Che sia per le donne o per gli uomini, in Giappone non è semplicissimo trovare la taglia giusta!

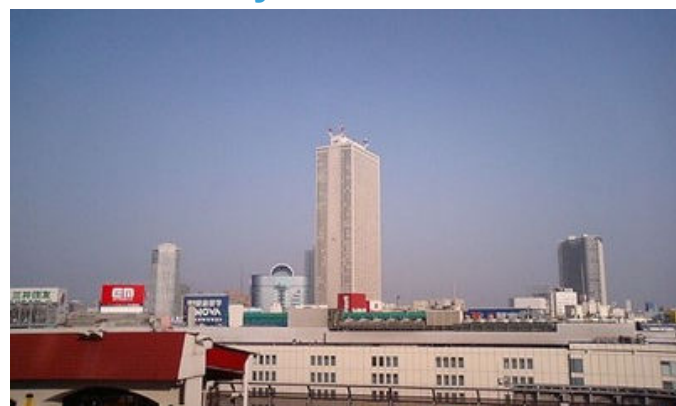
I giovani giapponesi fanno shopping a **Shibuya** -i fashion victim soprattutto-, o a **Harajuku** nella famosa via **Takeshita-dori** dove si possono ammirare tantissimi giovani dal **look eccentrico** e quasi paranormale.

A Tokyo ci sono comunque **molti grandi centri commerciali**, soprattutto nella zona di Shinjuku.

Il quartiere di **Shimokitazawa**, meno animato, è un altro luogo importante per lo shopping e Shimokitazawa attira ogni tipologia di persona: qui vi si trovano numerosi negozi di **vestiti vintage** poco cari e molto popolari in Giappone.

Gli amanti del **lusso** non devono perdere il quartiere **Ginza** con le sue numerose boutique di alta moda oppure la **via Omote-Sando di Harajuku**, che potrebbe essere paragonata a via Montenapoleone o via dei Condotti nostrane per l'alta concentrazione di negozi chic quali Louis Vuitton.

### Sunshine City





#### NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

**Sunshine City** si tratta di una città commerciale racchiusa in un edificio, un vasto complesso del quartiere di Toshima conosciuto in tutto il mondo in quanto sede di **numerosi centri commerciali, negozi, uffici e ogni sorta di ristorante**.

Al Sunshine potrete trovare tutto ciò di cui avete bisogno, dal negozio di alimentari al negozio di abbigliamento in stile giapponese, alla showroom della Toyota più grande del mondo!

Il complesso merita una visita soprattutto per il panorama mozzafiato della città dal **60° piano** dell'edificio.

 Igashiikebukuro, 18-1, Tokyo  
 +81 3-3989-3331

## Comprare souvenir



### PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO

La zona **Asakusa** è molto apprezzata dai turisti alla ricerca di souvenir di qualità, è lì che si possono trovare **oggetti artigianali, kimono, stampe giapponesi ...** Il **Museo Edo-Tokyo**, ubicato a Ryougoky, è anche un posto interessante per comprare degli oggetti tradizionali.



## COME MUOVERSI

Invece per i souvenir di tipo alimentare, andate al grande **mercato di Ueno**, avrete l'imbarazzo della scelta!

Se cercate dei souvenir più "attuali", i grandi magazzini **Tokyu Hands** e **Loft** fanno al caso vostro con i tantissimi **ninnoli di ultima generazione** o oggetti di arredo. Queste catene sono situate nei grandi quartieri quali Shinjuku, Shibuya o Ikebukuro.

Altrimenti, per budget limitati, consigliamo i **100 yens shops** dove tutto sta a 100 yens (circa 1€): bacchette, utensili di cucina, mappamondo in giapponese, dei KitKat al Tè verde (!) e numerosi altri prodotti originali, economici e di qualità onesta.

Infine **via Kappabashi**, dove si trovano forniture per la ristorazione, è molto apprezzata dai turisti perché si possono comprare le famose **rappresentazioni delle pietanze giapponesi** visibili dalle vetrine dei ristoranti (oltre che le stoviglie e utensili di cucina!).

## Aeroporti Narita Kuko e Haneda di Tokyo





I due aeroporti principali della capitale sono il **New Tokyo International Airport Narita Kuko**, che è anche un importante punto di snodo di tutti i voli internazionali e nazionali del Giappone, e l'**Aeroporto di Haneda**, in cui atterrano solo voli nazionali.

Tutti i terminal di Narita sono collegati con **linee ferroviarie** per la città (l'aeroporto è distante circa 60 chilometri dal centro) e offrono servizi di **autobus navetta** per la medesima destinazione.

In alternativa a treni e autobus si può prendere un **taxi** (le berline e le station wagon hanno la stessa tariffa) o un **taxi collettivo**. Solitamente le tariffe variano, secondo il percorso, da 14.000 a 20.000 yen.

Si possono noleggiare **automobili**, anche da internet o direttamente all'aeroporto, ma questa soluzione è valida solo per gli esperti guidatori: il sistema di guida giapponese è molto diverso dal nostro, a cominciare dal veicolo, in cui il posto di guida si trova a destra!

Per maggiori informazioni:

[http://www.narita-airport.jp/en/;](http://www.narita-airport.jp/en/)

<http://www.tokyo-airport-bldg.co.jp/>

 New Tokyo International Airport

## Trasporti



**Tokyo** è una città ultramoderna ed è una delle mete turistiche più popolari del Giappone, non solo per il suo ricco patrimonio architettonico e le innumerevoli e curiose attrattive, ma anche per le sue infrastrutture molto ben sviluppate. Praticamente tutti i mezzi di trasporto sono comodi ed efficienti e servono ogni zona della città.

Esistono inoltre delle **carte prepagate ricaricabili** da 1.000, 3.000 e 5.000 yen che permettono di usufruire fino al termine del credito di tutti i mezzi pubblici; o ancora esistono altre soluzioni pensate specificamente per i turisti stranieri.

Le linee degli **autobus** sono numerosissime, se copnsideriamo quelle gestite dalla compagnia di trasporti nazionale e le oltre

20 compagnie private. Esiste inoltre un autobus itinerante completamente dedicato ai turisti.

Oltre a **treni**, **metro** e **monorotaie** si possono utilizzare **traghetti** e **pullmann acquatici**, molto più divertenti e suggestivi.

Se si predilige lo spostamento in **taxi** è bene sapere che esistono vetture di taglie diverse: la berlina per massimo 4 passeggeri, la versione station wagon per bagagli ingombranti e i taxi collettivi.

Bisogna ricordarsi di mostrare sempre la cartina all'autista anziché limitarsi a pronunciare l'indirizzo della destinazione.

## Limousine Bus

Il **LIMOUSINE BUS** è un servizio di bus navetta che collega l'aeroporto internazionale di **Tokyo Narita** con il centro città. Il servizio è disponibile da entrambi i terminal ed è la soluzione più comoda e veloce per spostarsi da e per l'aeroporto.

I biglietti possono essere acquistati in aeroporto all'arrivo in **Giappone** presso gli uffici della Airport Limousine oppure in Italia, prima di partire, presso le agenzie autorizzate.

Il biglietto acquistato in Italia è un coupon che il cliente dovrà provvedere a cambiare con il biglietto vero e proprio al suo arrivo in

## Giappone

Il passeggero dovrà recarsi presso gli sportelli della Airport Limousine ( zona arrivi, primo piano, terminal 1 e 2 ) e presentare il coupon che verrà sostituito con un biglietto sul quale verranno indicate destinazione ed orario di partenza. Lo staff presente indicherà la fermata giusta.

**H.I.S. Europe Italy** è rivenditore autorizzato di **Japan Rail Pass** e **Limousine bus**.

Per informazioni sulle tariffe e sui nostri tour chiamare:

06/484591 ufficio di Roma - 02/87398983

ufficio di Milano - 055/2001592 ufficio di Firenze