



Thailandia Bangkok

8,7

Con il cont

Cosa fare: MERCATO SUL FIUME, WAT PHRA KAEW, TEMPIO TRIMIT (DEL BUDDHA D'ORO), BUDDHA SDRAIATO, GRANDE PALAZZO REALE

Dove alloggiare: BED AND BREAKFAST

Prezzo medio: 1026 €.

Consigliata per



Arte e cultura



Shopping



Enogastronomia

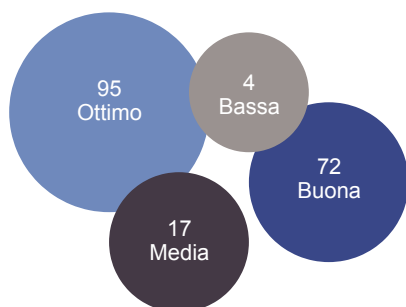


Avventura

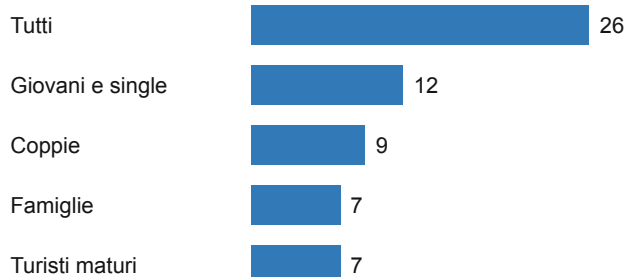


Sole e Mare

Valutazione generale



Chi c'è stato



Indice

Panoramica
Attrattive
Attività
Divertimenti
Mangiare e bere
Shopping
Come Muoversi
Consigli utili

Note redazionali: per quanto la redazione di PaesiOnline lavori costantemente al controllo e all'aggiornamento delle informazioni turistiche, invitiamo i nostri lettori a verificare personalmente tutte le notizie di viaggio prima della partenza. Si declina ogni responsabilità per qualunque situazione spiacevole o dannosa derivante dall'uso delle

informazioni riportate sul sito

Indicatori



Attrattive



Alloggio



Shopping



Mangiare E Bere



Accoglienza



Accessibilità



Servizi Ai Turisti



Attività



Intrattenimento



Trasporti



Sicurezza



Convenienza

Introduzione



Bangkok è la capitale della Thailandia, una delle destinazioni preferite del turismo mondiale e tra le più grandi metropoli dell'Asia.

Geografia di Bangkok

Situata sulle rive del fiume **Chao Phraya**, la città inizialmente era un piccolo villaggio portuale noto come **Bang Makok**, sede dei traffici di immigrati cinesi verso l'allora capitale del Siam, Ayutthaya.

Clima di Bangkok

Il **clima di Bangkok**, come in gran parte della Thailandia, è di tipo tropicale, caratterizzato da alte temperature e forti tassi di umidità.

Nella capitale le temperature hanno una variazione minima durante l'arco dell'anno, con le minime che oscillano tra i 21 gradi di gennaio e i 26 gradi di aprile e maggio, e le massime che variano dai 31 gradi di dicembre ai 35 di aprile.

Le precipitazioni sono molto intense nella stagione dei monsoni, con un picco nel mese di settembre (345 millimetri di pioggia), mentre sono scarsissime tra dicembre e marzo, con 1-4 giorni piovosi nell'arco di un mese.

Storia di Bangkok

La posizione strategica sul mare ne agevolò la nomina a **capitale del regno**, con l'ampliamento della zona portuale e la

costruzione di palazzi sullo stile di Torino, visitata da re Rama V sul finire dell'Ottocento.

La storia del XX secolo è stata invece **caratterizzata da frequenti colpi di stato e rivolte**, alcuni incruenti come la rivoluzione siamese del 1932, altre sanguinarie sfociate nella **repressione militare** (1976 e 1992).

Le alterne vicende vissute dalla **Thailandia** non hanno tuttavia impedito la crescita economica di Bangkok, oggi sede delle maggiori banche e di grandi istituti finanziari.

Come muoversi a Bangkok

Gli spostamenti a **Bangkok** sono più agevoli se effettuati tramite rete ferroviaria (su sopraelevata), metropolitana o fluviale, preferibili rispetto a quelli su strada. Molto particolare l'utilizzo dei **tuk tuk**, un tipico mezzo di trasporto, ideale per muoversi in città.

Economia di Bangkok

L'espansione dei traffici commerciali ha reso necessaria una riqualificazione urbanistica con la creazione di un **nuovo porto** e di un numero considerevole di grattacieli, con annessi problemi sociali tra i ceti della

popolazione locale.

Il turismo comunque rappresenta una delle principali entrate economiche per la città: Bangkok è caratterizzata anche dalla presenza di **edifici storici** con architetture particolari, da tanti mercati e botteghe, e diversi aspetti della vita notturna che ne fanno una **meta privilegiata per tutte le tipologie di visitatori**.

Gastronomia a Bangkok

La gastronomia di Bangkok è quella classica thailandese, e si basa su una commistione di ingredienti di terra e di mare, oltre che dalla curiosa presenza di insetti per alcune preparazioni tipiche.

Il piatto più conosciuto è il **pad thai**, ovvero noodles conditi con uova, verdura, tofu, carne o pesce a seconda dei propri gusti e arachidi tostate e sbriciolate. Da provare l'insalata di verdure e gamberetti nota come **som tam**, la zuppa di gamberi e funghi detta **tom yam kung** e il **khao niao mamuang**, un dessert realizzato con mango e budino di riso.

Curiosità su Bangkok

Bangkok è solo il nome abbreviato della capitale thailandese, il cui vero nome è composto da ben **ventuno parole**, ovvero

Krung Thep Mahanakhon Amon Rattanakosin Mahinthara Yuthaya Mahadilok Phop Noppharat Ratchathani Burirom Udomratchaniwet Mahastan Amon Phiman Awatan Sathit Sakkathattiya Witsanukam Prasit.

Bangkok è anche riconosciuta come la capitale più calda del mondo, con temperature medie sempre intorno ai 30 gradi.

A causa della sua enorme estensione territoriale, infine, Bangkok è divisa in 50 distretti e 169 sottodistretti, come una sorta di municipi, ognuno con poteri delegati per la gestione degli affari quotidiani.

Leggi anche [cosa vedere a Bangkok](#), per un'esperienza di viaggio davvero completa e unica.

Cosa vedere



Bangkok è la capitale della **Thailandia** ed è una delle città più visitate al mondo a livello assoluto, grazie alla presenza di

innumerevoli attrazioni storiche, culturali e relative alla vita notturna.

Si tratta di una città moderna che ha avuto un vero e proprio boom riguardo la **costruzione di grattacieli** negli ultimi anni, ai quali però di pari passo si accompagnano bellezze di edifici storici costruiti secondo le tipiche architetture asiatiche.

Cosa vedere a Bangkok: ecco tutte le attrazione e le cose da fare!



Monumenti di Bangkok

Il simbolo di Bangkok è [il Wat Phra Kaew](#), il più sacro complesso di templi buddhisti situato nel centro storico.

La capitale thailandese offre comunque un numero considerevole di luoghi di culto, come il **Wat Pho** anche sede di una delle più importanti scuole di massaggio thai, e il

Wat Arun situato nel quartiere di Thonburi. Altro tempio interessante è **il Pho**, con il Buddha sdraiato.

Non mancano ovviamente anche edifici storici come il **Grande Palazzo Reale**, residenza del re di Thailandia dal 1785, e il Palazzo Vinanmek. Più sviluppate in senso moderno a Bangkok sono la zona commerciale di Siam Square, ricca di grattacieli, e quella industriali situate nelle periferie a sud e ovest, sede di un nuovo porto costruito nel 1981 noto come **Laem Chabang**.

Altro notevole punto d'interesse della città **sono i mercati** tra i quali vanno segnalati il **Chatuchak**, un weekend market situato nella parte nord, e il **Tailing Chan** particolarmente interessante perché tipico mercato sulle acque del **Chan Phra**. I musei non sono invece una delle principali attrazioni per le quali la **capitale thailandese** è famosa; sono comunque presenti come la **Galleria nazionale**, sede di collezioni di sculture a sfondo sacro.

Eventi a Bangkok

La ricca tradizione culturale e religiosa della Thailandia fa sì che, durante tutto l'anno, sia possibile partecipare a molti **eventi a Bangkok**.

Tra questi, troviamo il **Songkran**, o capodanno buddhista, che si celebra generalmente nel mese di aprile, a seconda dell'inizio del nuovo calendario lunare; molto interessante l'**Asanha Bucha** (ricorrenza del primo sermone del Buddha), il **Loy Krathong** (durante il quale vengono fatti galleggiare sui fiumi dei contenitori a forma di fiore di loto) e il festival **Phi Ta**, che celebra gli spiriti e i fantasmi. Senza dover fare file o indossare particolari indumenti, potete vedere senza perdere tempo e in modo totalmente gratuito il quartiere di *Chinatown*, il *Lumpini Park*, *Siam Square* e il *Bangkok Art & Culture Centre*.

Cosa fare a Bangkok con i bambini

Pur non essendo una città dedicata ai più piccoli, a Bangkok sono presenti alcuni zoo e tanti parchi giochi per bambini. Oltre al **Sea Life**, l'interessante acquario che si trova sotto il centro commerciale *Siam Paragon*, per i bambini risulta unica l'esperienza che possono vivere a **Kidzania**.

Sempre al *Siam Paragon*, ma al quinto piano, si trova ricostruita una vera città ma solamente per i bambini. In questo piano i bambini troveranno negozi, strade, mezzi di trasporto ma anche una caserma dei pompieri, il tribunale, varie fabbriche e addirittura un carcere. Sotto un cielo finto

che però cambia la sua illuminazione partendo dall'alba fino a giungere al tramonto, i bambini saranno accolti in una sorta di reception dove indosseranno uno speciale braccialetto dotato di un chip che suona nel caso in cui chi lo indossa, cerchi di uscire senza l'adulto che lo ha accompagnato all'entrata. In questa giornata i bambini potranno (e dovranno) lavorare per guadagnare soldi che occorrono loro per vivere come accade agli adulti nel mondo reale.

Movida: cosa fare la sera a Bangkok

Suddivisa in zone ognuna con le sue peculiarità, Bangkok propone un ampio panorama di cose interessanti da fare di sera essendo piena di discoteche, bar di

tendenza e locale di tutti i tipi.

Chi cerca atmosfere trendy e particolarmente esclusive, può fare riferimento ai locali che si trovano nel quartiere di **Sukumvit**. Chi vuole forti ed estreme emozioni, invece, deve orientare la sua scelta in quei locali presenti nel quartiere della **Nanai Road**.

Pat Pong è, invece, il quartiere a luci rosse dove si trovano i ben noti go go bars.

Cosa vedere nei dintorni

A chi resta del tempo per fare delle escursioni nei dintorni di Bangkok, può annotarsi queste mete: Kanchanaburi, dove si trova il ponte sul fiume Kwai; Ayutthaya, ossia l'antica capitale del Siam; il Parco Nazionale di Khao Yai.



ATTRATTIVE

Grande Palazzo Reale



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Il **Grande Palazzo Reale** di **Bangkok** è un complesso di edifici che costituiscono la residenza ufficiale dei re della Thailandia. L'imponente edificio, protetto da un'alta cinta muraria lunga 1900 metri, fu progettato nel 1782 quando la capitale della nazione venne spostata a Bangkok ed inaugurato tre anni dopo con l'incoronazione del nuovo re. Attualmente il Palazzo Reale non è abitato dalla famiglia reale, ma è comunque usato durante le occasioni ufficiali quali matrimoni, banchetti e funerali.



Na Phra Lan Rd, Phra Nakhon, Bangkok



+66 2 623 5500

Tempio Pho o del Buddha Sdraiato



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Posto vicino al confinante complesso del Palazzo Reale, è il tempio più grande di Bangkok. Il famoso Buddha Sdraiato (1832), è custodito qui.

Questo Buddha laminato d'oro, è lungo 46 metri ed alto 15, con gli occhi ed i piedi intarsiati in madreperla.

Il Wat Pho è anche il primo centro di istruzione pubblica del Regno e la più importante scuola per l'insegnamento e la pratica dei massaggi tradizionali thailandesi.



02222 7831

Tempio Trimit (del Buddha d'oro)



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Questo tempio, che sorge alla fine della Yaowarat Road nel quartiere di Chinatown, custodisce una straordinaria **statua di Buddha d'Oro** risalente a **700 anni fa**. Interamente ricoperta di gesso solo casualmente si è scoperto che la statua era invece tutta d'oro massiccio.

Il tempio è aperto tutti i giorni dalle 09,00 alle 20,00.

Wat Phra Kaew





★★★★★

MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Il WPK fa parte del **complesso dei templi pertinenti al Palazzo Reale**, è estremamente lussuoso, con ori e mosaici in vetro policromo, statue gigantesche ed il **famoso Buddha di smeraldo**. Nel cortile interno è raffigurata su dipinti murali la storia del Buddha - trovo che questa modalità architettonica sia uguale anche in europa nelle chiese cristiane medioevali - e dal WPK si intravedono le guglie del magnifico **Wat Arun** decorato con le ceramiche cinesi

che servivano da zavorra alle navi, romanticissimo al tramonto con le sue guglie che si stagliano dal fiume sul rosa del cielo.

 Na Phra Lan Road, Phra Nakhon, Bangkok 10200
 +66 2 224 3290

Mercato sul fiume



★★★★★

DA NON PERDERE

E' un'escursione da non perdere, con le signore del luogo che cucinano in barca e vendono i vari souvenirs nelle diverse bancarelle affacciate sul fiume. Tipico è anche l'artigianato in legno che va dai piccoli oggetti fino a grossi elefanti e alle lampade tipiche.

 Bangkok, Thailand

Tempio Arun



★★★★★

MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Dall'alto del **Chedi** regala un'ottima vista su **Bangkok**, per questo motivo sarebbe da vedere all'alba (visto che la traduzione significa quello) ma purtroppo non è aperto fino alle 9. Ci si arriva esclusivamente attraversando il fiume, ma basta pagare pochi bath e un battello ti ci porta.

Patpong



⊙⊙⊙⊙⊙

VIE PIAZZE E QUARTIERI

Patpong è il quartiere di Bangkok più animato e vibrante, il cuore della **vita notturna** della capitale thailandese.

Situato tra **Silom Road** e **Suriwong Road** è ricco di **negozi**, ristoranti, **hotel** a cinque stelle, bar, **nightclub** ed effervescenti locali.

Il quartiere nacque alla fine degli anni Sessanta, qui vennero aperti alcuni bar per i militari statunitensi, da quel momento Patpong si sviluppò in questo senso divenendo la **zona del divertimento** di Bangkok.

Patpong comprende anche una **zona a luci rosse** con numerosi **strip bar**, ma è anche un quartiere adatto allo **shopping**, per i numerosi negozietti e il caratteristico **mercato notturno**.

 Patpong

Sukhumvit



⊙⊙⊙⊙⊙

VIE PIAZZE E QUARTIERI

Sukhumvit è uno dei quartieri più moderni di Bangkok e il distretto dello shopping della città. **Sukhumvit Road**, che taglia l'omonimo quartiere, è una delle strade più lunghe al mondo.

Il quartiere è ben collegato all'aeroporto **Suvarnabhumi International Airport**, ed è raggiungibile dal centro cittadino di Bangkok attraverso il treno sopraelevato lo **Skytrain**, prendendo la linea per Sukhumvit, che parte dallo Stadio.

Ricco di negozi, hotel, caffè, **locali**, palestre e centri per il benessere attira moltissimi turisti.

Da vedere: **Siam Square** definita spesso la **Time Square** di Bangkok, la **Jim Thompson's House** e il più grande acquario del Sud-est asiatico il **Siam Ocean World**.

 Sukhumvit

quartiere cinese



⊙⊙⊙⊙⊙

VIE PIAZZE E QUARTIERI

cercando si possono fare buoni acquisti, non la solita paccottiglia. c'è chi fa un salto al quartiere a luci rosse.. attenzione a comprare oggetti con immagine di budda, te le sequestrano in aeroporto e a denunciarti è il venditore a cui restituiscono la merce che ti sequestrano..



L1, Zone B, 120, Central World, 99/9 Rama 1 Rd, Pathum Wan

Galleria Nazionale di Bangkok



⊙⊙⊙⊙⊙

MUSEI E PINACOTECHE

La Galleria espone lavori di artisti Thai dal 17° secolo in avanti.

Apertura

Aperta Mercoledì - Domenica dalle 9 alle 16



Bangkok National Gallery
4 Chao-Fa Road
Bangkok

Museo Nazionale di Bangkok



⊙⊙⊙⊙⊙

MUSEI E PINACOTECHE

Il Museo ospita la più vasta collezione di opere d'arte della Thailandia

Apertura

9.00 - 16.00



Bangkok National Museum
Na Phrthat Rdm Phra Borommaharachawang Sub-district,
Phra Nakorn District, Bangkok 10200

Casa di Jim Thompson



MUSEI E PINACOTECHE

Jim Thompson era un americano che prestava servizio in Thailandia e decise di dedicarsi con impegno allo sviluppo di una fiorente industria della seta thailandese. Grazie al suo contributo la **seta thai** è oggi famosa e apprezzata in tutto il mondo.

Thompson costruì anche un'interessante collezione di case tradizionali thailandesi che formarono poi un'unica abitazione nella quale visse per tutta la vita.

Dopo la sua morte la casa fu conservata come museo e contiene una collezione di opere asiatiche di grande valore

Sala del Trono Ananda Samakhom



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Questa splendida Sala del Trono, che si trova sul viale **Ratchadamnoen Nok**, fu costruita durante il regno di Re Rama V che utilizzò il marmo per costruire secondo lo stile architettonico rinascimentale italiano. Il soffitto della sala è caratterizzato da mirabili affreschi che raffigurano importanti cerimonie reali durante il regno di vari sovrani da Re Rama I fino a Rama V della Casa Reale Chakri.

Oggi la Sala è utilizzata principalmente per cerimonie reali e di stato. Aperta tutti i giorni dalle 09,30 alle 16,00

Tempio Erawan



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

All'incrocio tra Ratchadamri e **Phloen Chit Road**, folle di thailandesi ed altri turisti in cerca di fortuna visitano questo tempio molto popolare, poiché ha la fama di avere il potere di esaudire i desideri.

Tutto intorno il fumo dell'incenso è così denso da superare le emissioni del traffico ad un incrocio così caotico.

Pericoli, sicurezza, fregature in Thailandia



ALTRE ATTRAZIONI

A parte il momento attuale, maggio 2010 che continua dal gennaio scorso, la **Thailandia** è abbastanza sicura, quindi sono d'accordo con Silvano, tuttavia tra il dire e il fare c'è sempre di mezzo. Spesso la fotocopia del passaporto non basta se venite fermati dalla polizia locale e sempre che questa vi chieda i documenti, specialmente se siete a bordo di un mezzo pubblico e non siate ricercati per qualche dissavventura non vi chiederanno nulla, per il resto per la legge thailandese un documento originale è sempre necessario so bene che c'è sempre il rischio di perderlo o che ve lo possano sottrarre ma la legge è la legge.

Quando affittati motorini o auto, e questo è fortemente sconsigliabile a BKK, vi chiederanno il passaporto originale da lasciare finché non resituate il moto-veicolo, in alternativa il costo da pagare anche se solo come cauzione è piuttosto alto e a volte la restituzione diventa difficile in toto ed è

sempre obbligatorio comunque esibirlo. Quindi decidete voi cosa volete o potete fare. Per il resto sono sagge le parole di Silvano.

Aggiungo ancora attenti e **diffidate dei conduttori dei tuk tuk**, sia per il prezzo che vi chiederanno, sia per lo smog, sia perchè vi porteranno dove desiderano loro, sia perchè vi inviteranno mille scuse che dove volete andare proprio quel giorno è chiuso ed infine quando pagate state molto attenti anzi meglio preparare i soldi primi e pagare sempre con tagli piccoli. Avrei ancora molte cose da aggiungere ma ogni viaggiatore è un viaggiatore a se quindi dipenderà molto da che tipo di vacanza desiderate trascorrere, in quale città, in quale albergo, in quale zona, quali saranno i locali che frequentate, quale quartiere, in quale orario, per il resto andate abbastanza tranquilli ma sempre con la massima attenzione.

Dimenticavo attenti che spesso la prima "fregatura" inizia dall'Italia quindi occhio a quale agenzia vi rivolgete, cercatene una di vostra fiducia, magari consultatene anche una seconda e una terza, date un'occhiata a internet sia per il prezzo del volo che dell'albergo, scegliete un Hotel, albergo, guest House almeno in una zona abbastanza centrale o che abbia almeno vicino una fermata dell' sky train o della

metropolitana escludete anche gli alberghi che costano troppo poco non vi offriranno quello che offriranno altri con solo qualche centinaio di bath in più.

Se siete veterani del posto non leggetemi neppure anche se spesso scopro che qualche "fregatura" o disavventura capita anche a loro per non dire a tutti appena si abbassa la guardia. Un ultimo suggerimento se siete per partire e assieme a voi stanno partendo anche altri clienti per altre località attenti alle valigie, non tanto per il pericolo di furto ma ancora di più per il rischio che le vostre valigie vengano "imbarcate" caricate su minibus che non sono i vostri e con destinazioni diverse.

Palazzo Vimanmek



⊙⊙⊙⊙⊙

MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Si tratta dell'**edificio in teak dorato più grande del mondo**, costruito nel **1901** dal Re Chulalongkorn Il Grande (Rama V) come residenza reale. Il palazzo si sviluppa su tre piani ed ha 81 stanze, sale ed anticamere.

E' stato rinnovato interamente e restaurato per volontà della Regina Sirikit, per custodire tesori di inestimabile valore. Vicino al palazzo si trova il Museo delle Carrozze Reali dove è possibile ammirare splendidi esempi di antiche carrozze.

Per i visitatori del Grand Palace, l'ingresso è gratuito. Aperto tutti i giorni dalle 09,30 alle 15,30

📍 16 Rajvithi Rd, Dusit
☎ +66 2 628 6300

Silom Soi 4



⊙⊙⊙⊙⊙

VIE PIAZZE E QUARTIERI

Nella frequentatissima zona di **Silom road** troverete senza difficoltà **Silom Soi 4**. Una stradina con un'alta concentrazione di locali e bar, pub e disco-pub.

Le dimensioni dei locali sono medio-piccole e la qualità sempre ottima: il posto ideale per passare la serata a **Bangkok** se ai posti super turistici preferite la tranquillità di ambienti più autentici.

Silom Soi 4 è frequentata dai turisti ma anche dai thailandesi, di solito abbienti dati i prezzi, paragonabili a quelli occidentali.

E' infine una zona molto frequentata da un clientela gay.

 Silom Soi 4

Ristorante Mango Tree



⊙⊙⊙⊙⊙

ALTRE ATTRAZIONI

de maio lecca i posti a sedere

Tempio Benchamabophit




⊙⊙⊙⊙⊙


MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Questo straordinario tempio di marmo, che si trova sulla Si Ayutthaya Road, vicino all'incrocio con la Rama V Road, fu costruito durante il **regno di Rama V**.

Le sue proporzioni sono perfette secondo i canoni della bellezza classica, con influenze europee, evidenti nelle finestre in vetro colorato e nell'uso del marmo di Carrara. Probabilmente uno dei più bei templi dell'Asia.

Aperto tutti i giorni dalle 08,00 alle 17,00.

 69 Sydney Road, Bangkok, Dusit 10300

 +66 2281 2501

Palazzo Suan Pakkad



⊙⊙⊙⊙⊙

MUSEI E PINACOTECHE

Posto sulla Si Ayutthaya road, non lontano dall'incrocio con Phaya Thai, il Palazzo Suan pakkad era un tempo la residenza della **principessa Chumbhot** di nagara Svarga, famosa in tutta la Thailandia per la sua passione per il giardinaggio e le sue collezioni d'arte: pezzi d'antiquariato ed opere asiatiche, conchiglie, cristalli, ceramiche ed oggetti in bronzo provenienti dalla necropoli preistorica di Ban Chiang. Aperto tutti i giorni dalle 09,00 alle 16,00.

 ATTIVITÀ

Fiume Chao Praya e canali di Bangkok



○○○○○

ITINERARI ED ESCURSIONI

Canali ove vive povera gente, sulle cui rive ci sono ville bellissime. palafitte e ville con tempio per gli dei del luogo. Gente che fa il bagno nel canale, lava le stoviglie e usa il canale per le "fognature", ma non spaventatevi perchè il tour vi permette di osservare il modo in cui la gente del luogo vive e vi regalerà forti emozioni.

Safari World



○○○○○

PARCHI E GIARDINI

Nei dintorni della Capitale, questo complesso di 300 acri è il **luogo ideale per le gite familiari**. E' diviso in quattro sezioni;

Parco Safari, popolato da mammiferi africani ed asiatici, il Parco ornitologico, l'Isola delle Are, l'Angolo dei giochi.

Aperto tutti i giorni dalle 09,00 alle 17,00.

Parco Suan Luang



○○○○○

PARCHI E GIARDINI

esotico, adatto per attività sportive. non ho altro da aggiungere.....

Parco del Siam



○○○○○

PARCHI E GIARDINI

tanto verde, posto rilassante, cosmopolitano. non ho altro da aggiungere.....

Viaggiando lungo la ferrovia Mae Klong



ITINERARI ED ESCURSIONI

viaggio mistico

Parco Lumpini



PARCHI E GIARDINI

Il **più grande parco di Bangkok** è considerato il “polmone verde” della città. Si trova tra Wireless e Ratchadamri Road. E’ fiancheggiato da alberi e cespugli, diversi sentieri lo percorrono e, presso il laghetto artificiale, si possono noleggiare barche. Per i thailandesi ed i turisti è un posto piacevole da visitare e dove rilassarsi e sfuggire alla calura della Capitale.

All’interno ristoranti e punti di ristoro. Aperto tutti i giorni dalle 05,00 alle 20,00.

Muai Thai (boxe thailandese)



NATURA E SPORT

Il Muai Thai è un’**arte marziale** unica che prevede l’**uso di piedi, braccia, pugni e ginocchia** nei combattimenti e si è diffusa in molti paesi del mondo. I pugili che si sottopongono a lunghi periodi di allenamento specializzato sono estremamente forti, nonostante la loro figura snella. Si può assistere agli incontri di Muai thai tutta la settimana, presso i 2 principali palazzetti dello sport: al Lumpini (mar. merc. dom.), al Ratchadamnoen (lun. merc. gio.).

Ed allo **stadio Channel7** solo il sabato. Il programma prevede 8 incontri a partire dalle 18.00.

Snorkeling nell'arcipelago di Tarutao



NATURA E SPORT

A sud della Thailandia, le **Tarutao Islands** costituiscono un arcipelago dove la natura è ancora oggi del tutto incontaminata e la gente del luogo vive secondo usi e costumi di un tempo lontano. Gli zingari del mare. Così vengono chiamati gli abitanti di Ko Lipe, il paesino più caratteristico dell'arcipelago.

La più grande tra le isole è Ko Taurato, un vero angolo di paradiso dove la natura si manifesta in tutta la sua bellezza e varietà, con acque cristalline, cave, cascate e magnifici esemplari di tartarughe marine. L'isola è interamente ricoperta da una fitta foresta pluviale e insieme alle restanti isole dell'arcipelago costituisce il Tarutao National Park, riserva marina istituita dal governo thailandese. Questo arcipelago di straordinaria bellezza è il luogo ideale dove dedicarsi allo snorkeling e alle immersioni, da soli o partecipano ad esplorazioni guidate.

 thailandia

DIVERTIMENTI

Locali



★★★★★

LOCALI E VITA NOTTURNA

Veramente belli e organizzazione ottima

 Bangkok, Thailand

Spettacoli



★★★★★

LOCALI E VITA NOTTURNA

A Bangkok si può sempre assistere a **spettacoli culturali thailandesi o internazionali**, tra cui concerti con orchestra, balletti, mimi, drammi moderni, concerti pop e jazz di artisti di fama mondiale. Informazioni aggiornate sono

regolarmente pubblicate in lingua inglese sui più importanti quotidiani oppure sul sito internet **www.thaiticketmaster.com**.

- Teatro Nazionale – Tel +66 (0) 2224 1342 / 2225 8457

- Centro Culturale Thaiandese (www.thaiculturalcenter.com)

- Teatro Tradizionale Marionette Thai – Presso il mercato notturno di Suan Lum

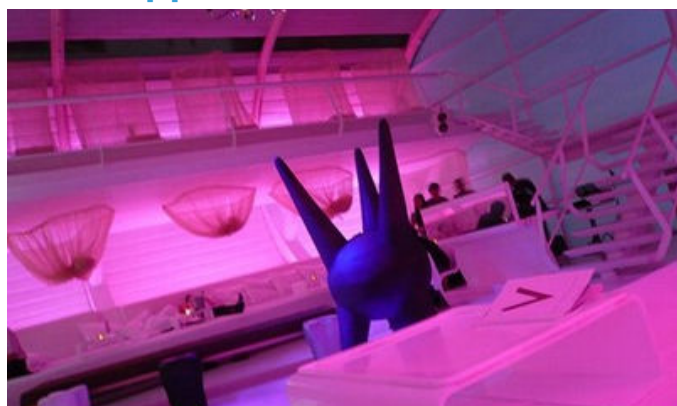
- Teatro Patravadi – tel +66 (0) 2412 7287

Shock 39



LOCALI E VITA NOTTURNA

Bed Supperclub



LOCALI E VITA NOTTURNA

Difficile definire il **Bed Supperclub di Bangkok** poiché questo locale non è solo un ristorante, bar e discoteca, ma un posto veramente trasgressivo dove trascorrere un'indimenticabile serata. Soprattutto si tratta di una esperienza tutta da vivere e da gustare in un **ambiente futuristico di alto design**. Sono dei letti/divanetti ad animare

l'eccentrico salotto, sui quali potersi stendere rigorosamente senza scarpe, per sentirsi completamente a proprio agio.

Nei weekend la cena è servita alle 20:30 per tutti gli ospiti e i piatti sono creative **fusioni occidentali e orientali**, con specialità thai preparati da ottimi chef e serviti da cameriere mozzafiato; buonissimi anche i cocktail.

La musica coordinata dal **dj Fred Jungo** ha lo scopo di ispirare gli ospiti del **Bed Supperclub**, per questo vengono invitati dj di fama internazionale che si esibiscono in suggestive performance musicali.

Info su:

<http://www.bedsupperclub.com/bangkok/en/>



26 Soi 11 Sukhumvit Rd., Klongtoey Nua, Wattana,, Bangkok, Thailand

+66 2 265 13537

Consigli Utili su Locali e Vita notturna

LOCALI E VITA NOTTURNA

il centro della città si anima di notte con una varietà di attrazioni come bar, discoteche, spettacoli folkloristici, disco pub, centri di massaggi e night-club; molti gli alberghi che mettono a disposizione le loro strutture per l'organizzazione di danze tradizionali, cene tipiche e spettacoli caratteristici.

Tra i locali più rinomati segnaliamo il “Thailand Cultural Center”, il “College of

Drammatics Art” ed il “Bangkok Community Theatre”. Inoltre ricordiamo che nel Lumpini Stadium si svolgono le



MANGIARE E BERE

Bar Sirocco all'hotel Lebua



BAR E CAFFE

E' il bar dove hanno girato alcune scene del secondo film **The Hangover 2**, ambientato proprio a Bangkok. Da questo bar si gode una vista mozzafiato dell'intera città di Bangkok sia di giorno, quando non c'è foschia, che la sera con tutte le luci.



1055 State Tower, Silom Rd



+66 2 624 9555

Consigli Utili su Cucina e vini



CUCINA E VINI

riunioni di Muaya-Thai, la box thailandese.

Caratteristica della Thailandia è l'elaborato e vario panorama gastronomico, si possono infatti trovare molti ristoranti e locali dove poter mangiare **cucina orientale, cucina occidentale e cucina messicana**. Il piatto tipico è il **riso** preparato in diversi modi e arricchito dalle numerosissime spezie caratteristiche del luogo come **lo zenzero, il curry e il peperoncino**.

Numerosissimi ristoranti dove poter assaggiare i più rinomati aromi della cucina thailandese e dove il piatto principale è il **pesce**.

Cucina Thai



CUCINA E VINI

La **cucina Thai** è simile alla cucina dei paesi confinanti anche se si distingue per sapori e ingredienti originali : curry, menta, citronella, coriandolo, basilico rosso. **Molto**

pimentata per i gusti occidentali, conosce un successo internazionale sempre più crescente.

La cucina thai non è la stessa in tutto il paese. Le pietanze del Sud, con il curry giallo e il **curry di pesce** sono le più piccanti. Nelle pianure centrali, la gastronomia è invece più dolce, si pensi ad esempio al **pollo saltato con foglie di basilico**. Al Nord, c'è una grande influenza della cucina birmane che si ritrova nella celebre **minestra al curry e noodles**, il kaoh soi. Al Nord-Est invece, la cucina è influenzata dalla cucina del Laos. Anche se è considerata da sempre una cucina paesana, si esporta sempre di più; citiamo per esempio l'**insalata di papaye** – Som Tam-.

Una volta i thailandesi non usavano cucchiari, forchette, coltelli e mangiavano direttamente con le dita. Oggi, usano prevalentemente cucchiari e forchette e usano le bacchette solo per mangiare i noodles.

Infine, per i thailandesi è consueto finire il pasto con la frutta, tagliata in diverse forme (animali, stelle ...) e servita con cura.



SHOPPING

Mercati tipici

Pad Thai



CUCINA E VINI

Il **Pad Thai**, piatto tradizionale della **cucina thailandese** a base di pasta (noodles), è molto apprezzato e molto consumato in tutta la Thailandia.

Il Pad Thai, è diventato un **piatto nazionale** dopo la dura recessione economica che ha colpito il paese all'indomani della Seconda Guerra Mondiale. L'esportazione di riso rappresentava una parte importante dell'economia thailandese, così per ridurre il consumo di riso, il governo lanciò una campagna e incitò a produrre la pasta di riso, distribuendo la ricetta in tutto il paese. Per cucinare la **ricetta tradizionale**, è necessario friggere i **noodles di riso** in padella con le uova, germogli di grano, tofu, fagioli gialli e gamberetti grigliati conditi con salsa nuoc-mâm. Il tutto viene servito assieme a una salsa zuccherata a base di lime. In Thailandia è anche servito con un pezzo di fiore di banana fresco. E' possibile trovare diverse variazioni con la carne di maiale o di pollo.



PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO

Si possono acquistare sia la frutta che in alcuni casi è diversa dalla nostra e buonissima, sia capi d'abbigliamento "falsati". Bisogna sempre barattare perchè solitamente partono da un prezzo che è il doppio rispetto al valore reale.

Street Shopping a Bangkok



NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Per fare shopping a Bangkok, c'è davvero l'imbarazzo della scelta. Oltre ai mitici ed enormi centri commerciali della città, avete tante altre opportunità per trovare ciò che cercate.

Il mercato di tutti i mercati è **Chatuchak Market** .. impossibile non rimanere a bocca aperta davanti a una tale immensità e varietà di prodotti: qui vinili, collane, mobili, ippocampi vivi (!) e tanti altri oggetti sono in vendita. E' probabilmente il mercato più ricco, caotico, animato del paese (e del mondo) e offre al visitatore un momento di shopping unico. Qui trattare è consigliato e se lo fate in modo garbato, sicuramente otterrete dei buoni prezzi ... a buon intenditore poche parole!

Un'altra caratteristica di Bangkok è lo "street shopping". Sui marciapiedi molto frequentati della **via Maharat**, tra Wat Pho e l'Università Thammasat, troverete venditori che dispongono la loro merce, spesso di seconda mano, su delle coperte direttamente a terra. C'è una grande **varietà di oggetti** tra antichità, lampade marocchine, manufatti di bronzo, borse vintage, e accessori di moda indie. Anche qui, è vivamente consigliato trattare per ottenere dei buoni prezzi.

Se vi piace l'idea di fare shopping "per strada" e per di più di notte, allora la **Khao San Road** è fatta per voi. In questa zona molto animata dai bar circostanti, potete trattare e comprare di tutto come le magliette dipinte a mano, CD, gioielli in argento, sneaker già usate, borse di pelle e

altri indumenti vintage. Potrete anche, perché no, approfittare dell'occasione per farvi dreadlocks, ricevere un massaggio ai piedi, farvi fare una caricatura ...

Siam Paragorn



⊙⊙⊙⊙⊙

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Si può rimanere tutto il giorno **dalla colazione** (apertura centro commerciale alle 10) fino alla cena e al cinema (multisala e 3D all'ultimo piano) buttando un'occhiata alle **Maserati** e Lamborghini e dando una sbirciata a **Gucci** e alle decine di gioiellerie...

Insomma, **negozi a go-go**. Ci si rilassa in qualche caffè e si decide un sontuoso pranzo al piano terra dove gustare i piatti di **mezzo mondo** (o forse di più).

📍 Rama 1 Rd, Pathumwan, 991, Bangkok 10330

☎ +66 2 610 8000

Centri commerciali di Bangkok



⊙⊙⊙⊙⊙

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Bangkok è famosa per i **numerosi ed enormi centri commerciali** dove si può trovare di tutto e per tutti i budget.

Uno dei più famosi è senza dubbio il **Siam Paragon**, nel quartiere Siam. E' un bell'edificio fatto di vetro che ospita numerosi negozi per una clientela di un certo livello. Troverete oggetti high-tech, di decorazione, vestiti di pret-à-porter ma anche caffè e ristoranti gourmet e il **Siam Ocean World aquarium**. Aperto dalle 10.00 alle 22.00.

Un altro "shopping mall" di particolare rilievo è **CentralWorld**, sempre nel quartiere Siam. E' particolarmente indicato a una **clientela trendy** con diversi negozi di moda di calibro internazionale e per tutte le tasche. Inoltre i ben 100 ristoranti e caffè permettono agli shopping –addicted di fare una pausa meritata tra un negozio e l'altro. Aperto dalle 10.00 alle 22.00.

Il **MBK**, nel quartiere Siam, è ben conosciuto dai turisti. E' in effetti qui che si trovano tantissimi negozi, disposti su 7 piani, che vantano **prezzi economici**. Telefonia mobile, videogiochi, valigie ma anche vestiti streetwear e gioielli d'oro.... E' un'ottima meta per fare affari strepitosi!

Chatuchak Market



PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO

Il **Chatuchak Market** nel cuore di **Bangkok** è un vero **gioiello dello shopping**, uno dei più grandi mercati esistenti.

Ogni weekend più di **15.000 banchi** riempiono le strade del mercato, qui ogni giorno affluiscono quasi **200.000 persone** che amano curiosare tra la miriade di prodotti che il bazar offre: libri, vestiti, **frutta**, verdura, fiori, oggetti d'**artigianato thai**, **antiquariato**, animali e tanto altro ancora.

 Chatuchak Market

Mercato dei fiori

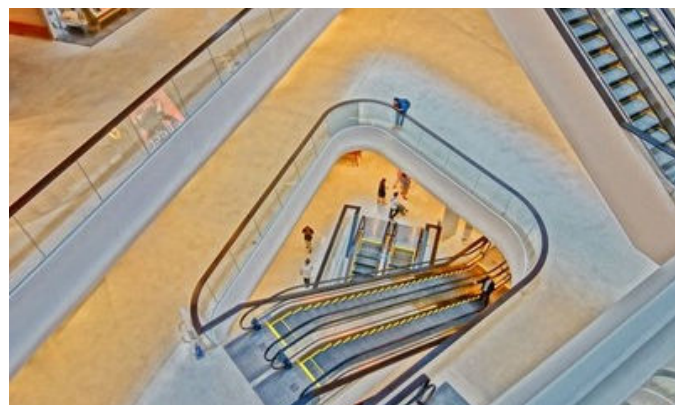


PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO

Non lontano dal **Palazzo Reale** si trova il **principale e il più grande mercato di fiori, frutta e verdura di Bangkok**, il **Pak Khlong Talat**. Lo si può visitare anche in notturna, in quanto rimane aperto **24 ore su 24**. Qui vengono esposti i tipici **fiori thailandesi** dai colori variopinti provenienti dalle numerose province del Paese. Molto caratteristici i **phuang malai**, le **ghirlande di gelsomini** che vengono spesso usate come **offerte votive** per adornare le statue dei Buddha nei templi.



Inoltrandosi nella **parte coperta** del mercato, si scopre anche la sezione dedicata alla **gastronomia**: è qui che bisogna andare se si vogliono trovare le numerose **spezie** e tutti gli **ingredienti** necessari per fare della tipica **cucina thailandese**.

Terminal 21



NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

E' uno dei **nuovi negozi aperti nel 2012**. Spettacolare, come si può facilmente capire da nome il negozio è tutto **improntato su un terminal aeroportuale** con per ogni piano dedicato ad una destinazione diversa. Persino i bagni hanno il loro interesse perché costruiti ricalcando lo stile di ogni nazione. Vanno visitati anche quelli. Una delle più recenti attrattive legate allo **shopping** di Bangkok.

 Terminal21 Mall, Sukhumvit Soi 19, Wattana
 +66 2 106 4578

Emporium



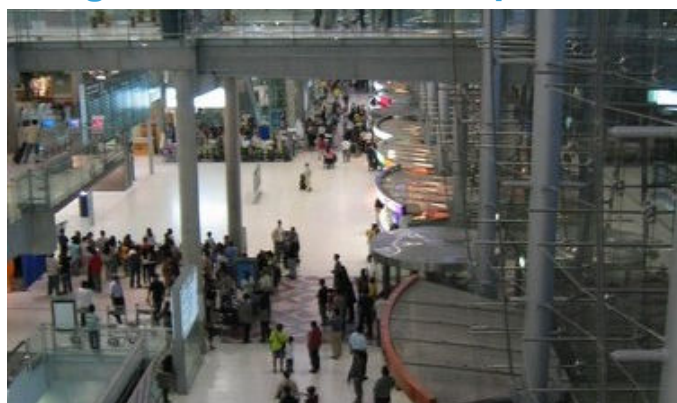
NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

L'**Emporium** è il paradiso dello **shopping** a Bangkok.



COME MUOVERSI



Bangkok International Airport



Enorme **centro commerciale** nel cuore della città si sviluppa su sette piani che offrono negozi dei migliori brand, il primo piano è dedicato ai **gioielli**, il terzo piano è chiamato "**Pleasure & Leisure**" qui infatti troverete prodotti audio, video, accessori sportivi e tutto ciò che riguarda il tempo libero.

Nell'Emporium ce n'è per tutti i gusti: **bar**, ristoranti, negozi glamour, cinema e **centri benessere**; non perdetevi il **Thailand Creative & Design Centre** all'ultimo piano, tempio del arte creativa e del design con spazi adibiti ad esposizioni ed eventi e il **Creative Coffe**, suggestivo bar dove poter fare uno spuntino ascoltando musica jazz.

Informazioni: Aperto dalle 9.00 alle 21.00; l'indirizzo è 622 Sukhumvit Road.

 Emporium
 +66 02 6649999‎

Il **Bangkok International Airport** (BKK oppure **Suvarnabhumi International Airport**) vanta una delle più moderne strutture aeroportuali asiatiche ed è il principale scalo aereo thailandese. È dotato di ogni comfort ed è in grado di rispondere a tutte le esigenze: ci sono tanti ottimi negozi, bar e ristoranti, uffici di cambio, numerose postazioni internet, servizi bancari e postali,

un pronto soccorso medico e perfino luoghi di culto! Si trova a poco più di 20 chilometri a nord-est da Bangkok, ha tre terminal e tutti sono collegati tra di loro tramite un servizio di navette gratuito.

Sono previsti servizi pubblici di **autobus** che in un'ora circa raggiungono il centro; inoltre esistono mezzi privati, messi a disposizione dai più importanti alberghi della capitale.

Appena usciti dall'area *Arrivi* si troverà facilmente il posteggio dei **taxi**. Qui bisogna inoltre fare attenzione a distinguere i tassisti "regolari" dai cosiddetti "procacciatori di clienti" (molti indossano un'uniforme simile a quella del personale dell'aeroporto), che sicuramente cercheranno di allontanare i turisti dalla fila riservata ai clienti dei taxi pubblici o proporranno soluzioni a prezzi gonfiati!

Per maggiori informazioni:
www.bangkokairportonline.com

 Bangkok International Airport

Trasporti



Moderna metropoli asiatica, afosa e caotica, **Bangkok** non deluderà gli amanti delle grandi realtà urbane. Il traffico è spesso molto intenso, per cui per spostarsi si possono usare autobus e taxi, ma è preferibile prediligere lo Skytrain e il trasporto fluviale (sconsigliato il noleggio di auto!).

Gli **autobus** pubblici (BMTA) sono molto economici: gli autobus "ordinari" (bianchi e blu) costano 5B per corse inferiori a 10 km; esistono altri bus più piccoli (rossi, verdi e rosso-marrone) le cui tariffe variano da 2B a 3,50B e quelli dotati di aria condizionata (color crema e azzurro) che costano da 8B a 24B.

A Bangkok esistono due tipi di **taxi**: uno con tassametro (Taxi Meter) e uno senza (Taxi Thai o semplicemente Taxi); i primi costano meno, ma è più difficile trovarli nelle ore di punta. Esiste anche un curioso taxi su tre ruote, il **Tùk-tùk**, e il **Moto-taxi**, utili in condizioni di traffico particolarmente intenso. Lo **Skytrain** è una rete ferroviaria circolare "leggera": per utilizzarla al meglio basta consultare la cartina in distribuzione gratuita presso le biglietterie delle stazioni Skytrain; le tariffe variano da 10B a 40B.

Navigare sui canali del fiume è il modo meno stressante di godersi la città; le due maggiori compagnie di trasporti fluviali

gestiscono 5 linee di imbarcazioni, di cui 2 esprese. I biglietti costano da 6B a 25B.

Bangkok Airways



Molto interessante tutto anche se molto inquinamento

CONSIGLI UTILI

City of the Month: scopri l'anima antica e moderna di Bangkok con Lufthansa



ITINERARI ED ESCURSIONI

Un mix perfetto tra antico e moderno, una sintesi che calza perfettamente allo spirito di Bangkok. Una città dalla doppia anima che dà a primo acchito la sensazione di trovarsi in un groviglio difficilmente percorribile fatto di strade, grattacieli sulle rive del fiume **Chao Praya**.

Questa è la **City of the Month** che **Lufthansa** propone per scoprire una Bangkok insolita e immergersi nel suo spirito

più autentico. Un volo, quello da Roma a Bangkok, con scalo a Francoforte, tappa precedente del tour di Lufthansa, che vede come protagonista lo chef **Simone Finetti** che ha partecipato a **Masterchef Italia** e, successivamente **Masterchef All Stars** per portarci verso i sapori autentici di **#TastyBangkok**. Ad accompagnare Simone in questo viaggio è – idealmente – anche l'**Ente del Turismo Thaiandese di Roma**, 'portabandiera' della Terra del Sorriso in Italia.

Uno dei soprannomi di Bangkok è quello di "Città degli Angeli", ricca di meraviglie e con un panorama unico. Le tradizioni si fondono con il moderno, un tratto che risalta all'occhio è la gentilezza e la cortesia della gente che vi fa sentire fin da subito a vostro agio.

Bangkok si può definire un piccolo spaccato della civiltà thailandese in un mix perfetto tra una vita senza sfarzi e semplice ed

espressioni di lusso ed eleganza, con numerose proposte di ristoranti e locali.

Simbolo indiscusso dello sviluppo moderno con un paesaggio caratterizzato da grattacieli svettanti che ospitano hotel, uffici e condomini. Sono strutture di classe che regalano momenti di relax estremo e grande comfort.

Centri commerciali scintillanti a più piani, strutture di una rara bellezza e centri massaggi tra i più conosciuti in Asia e nel mondo, ristoranti stellati che offrono le caratteristiche specialità thailandesi, coffee shop. Non mancano, inoltre, luoghi di intrattenimento che offrono spettacoli di danze tradizionali e discoteche tra le più moderne della Thailandia.

In nessun altro luogo asiatico è possibile trovare tutto quello che Bangkok riesce a racchiudere: dalla vita notturna vivace, immersi appieno nella movida, fino alle mirabili strutture come quella del **Palazzo Reale**, residenza dei re della Thailandia e dei suoi templi, il più famoso, quello del **Buddha di Smeraldo**, del **Buddha d'Oro** o dell'Aurora, trasportando il visitatore in un'atmosfera senza tempo.

Il **Wat Phra Kaew** è uno dei complessi sacri più importanti e conosciuti, si trova nel centro storico e viene considerato il simbolo di Bangkok. Sono numerosi i luoghi di culto

in Thailandia e in particolare in questa città, come il **Wat Pho**, famoso anche come scuola di massaggio thai e il **Wat Arun**, nel quartiere di Thonburi, insieme al **Pho** che ha come caratteristica distintiva un Buddha sdraiato e il **Wat Kanlayanamit** che custodisce sia la campana più grande del Paese, sia delle stupende pitture murali all'interno della sala dell'ordinazione.

Emblema della modernità a Bangkok è l'**Elephant Tower**, un complesso di grattacieli che richiamano la sagoma di un elefante, mentre per godere di panorami e tramonti mozzafiato è imperdibile la **Baiyoke Tower II**, la torre più alta della Thailandia.

Un fascino che si potrebbe definire contraddittorio, ma che rende Bangkok una città unica nel suo genere. Infatti, la capitale thailandese mantiene tutti gli elementi di una città orientale, con canali, battelli, colori, quartieri-villaggi sull'acqua, con la possibilità di assaggiare il suo sapore caratteristico nei prodotti di street food che si possono trovare nei tipici mercati, ma anche comodamente seduti negli innumerevoli locali e ristoranti.

Architetture all'avanguardia, la ricerca, quasi un'ostentazione della modernità e dello sfarzo, contrapposto alla pacata e maestosa solennità dei templi mostrano l'armonia e la stretta correlazione delle due anime di

Bangkok, quella thai e quella che tende verso l'occidentalizzazione, senza snaturarsi, anzi mantenendo vivo l'afflato orientale.

Bangkok è un vero viaggio sensoriale ed emozionale tra antico e moderno con la contrapposizione di una vita frenetica e non stop che ben si amalgama ai ritmi più lenti e scanditi dalla tranquillità dei luoghi più caratteristici da vivere a bordo dei **tuk-tuk** tra templi e mercati.

Lufthansa collega **Bangkok con 14 voli a settimana** dall'Italia, via **Francoforte** e via **Monaco**: un'occasione da cogliere al volo!

Mariateresa Scionti

Tasty Bangkok: alla scoperta del gusto autentico della Thailandia con Lufthansa



ITINERARI ED ESCURSIONI

Un viaggio nelle contraddizioni, nei colori, nell'anima antica e moderna di **Bangkok** che si percepisce fin da subito, dando l'idea

di trovarsi in un caleidoscopico mondo fatto di strade, grattacieli imponenti, templi, sulle rive del fiume **Chao Praya**.

Questa è la **City of the Month** che **Lufthansa** propone per scoprire una Bangkok insolita e immergersi nel suo spirito più originale. Un viaggio da Roma a Bangkok, con scalo a Francoforte, che ha come protagonista di questa tappa lo chef **Simone Finetti** che ha partecipato a **Masterchef Italia** e, successivamente **Masterchef All Stars** che vuole mostrare il gusto vero di **#TastyBangkok**. Uno degli "accompagnatori" di questo viaggio è, anche se a distanza, l'**Ente del Turismo Thailandese di Roma**, emblema della "Terra del Sorriso" in Italia.

Bangkok è un vero e proprio specchio della civiltà thailandese in un mix perfetto tra una vita senza sfarzi e semplice ed espressioni di lusso ed eleganza, con numerose proposte di ristoranti e locali.

Simbolo indiscusso dello sviluppo moderno con un paesaggio caratterizzato da grattacieli sveltanti che ospitano hotel, uffici e condomini. Sono strutture di classe che regalano momenti di relax estremo e grande comfort.

In nessun altro luogo asiatico è possibile trovare tutto quello che Bangkok riesce a contenere: dalla vita notturna vivace,

immersi appieno nella movida, fino alle mirabili strutture come quella del **Palazzo Reale**, residenza dei re della Thailandia e dei suoi templi, il più famoso, quello del **Buddha di Smeraldo**, del **Buddha d'Oro** o dell'Aurora, trasportando il visitatore in un'atmosfera senza tempo.

Questo tour porta alla scoperta di luoghi emblematici che riassumono al meglio queste due anime della città. Dagli scintillanti grattacieli, come lo **State Tower**, sul **Chao Praya** tra ristoranti stellati, eleganti e sfarzose architetture, per scoprire i sapori autentici della Thailandia con i menù della tradizione thailandese e i suoi prodotti che aspettano di incontrare il palato dello chef Finetti.

Tra un assaggio e un altro non si può non andare alla scoperta del cuore pulsante di Bangkok, come il **Wat Arun**, un complesso di templi di grande bellezza, conosciuto anche come "Tempio dell'Alba" per gli incredibili giochi di luci e colori che la luce dell'alba gli conferisce. Il **Wat Kanlayanamit** si caratterizza per una forte influenza cinese nella sua architettura e per delle bellissime pitture murali.

Tra ristoranti e degustazioni Bangkok si presenta con il suo fascino che si potrebbe definire contrastante, ma che rende Bangkok una città unica nel suo genere.

La capitale thailandese mantiene tutti gli elementi di una città orientale, con canali, battelli, colori, quartieri-villaggi sull'acqua, con la possibilità di assaggiare il suo sapore caratteristico nei prodotti di street food che si possono trovare nei tipici mercati, ma anche comodamente seduti negli innumerevoli locali e ristoranti.

Imperdibile anche una visita al quartiere di **Chinatown**, la zona più antica della città e la meno frequentata dai turisti. Per rilassarsi dalle fatiche delle escursioni e delle visite una tappa "obbligata" è **Wat Pho**, famoso tempio della capitale della Thailandia che risale al Cinquecento ed è sede di una rinomata scuola di massaggi. Al suo interno viene custodita una statua del Buddha sdraiato interamente ricoperta di oro e madreperla.

Un altro punto di interesse che fa parte di questo tour è il **Wat Saket**, conosciuto anche come **Golden Mount**, un tempio davvero originale. Costruito su una collina artificiale con una struttura molto particolare e una vista panoramica unica che sarà un viaggio spirituale colorato, mozzafiato e perfetto per ammirare Bangkok da un'altra prospettiva.

Simone Finetti, inoltre, dopo essersi immerso nell'atmosfera di Bangkok e averne assaggiato anche i sapori, si mette alla

prova con una dimostrazione di cucina preparando un piatto che diventerà parte del menù del ristorante. Queste sono solo alcune delle emozioni che si possono vivere a Bangkok ... un'esperienza che vale la pena di essere vissuta almeno una volta nella vita!

Bangkok è un'esperienza a tutto tondo che vi conduce tra le sue meraviglie storiche, passando per avveniristici grattacieli e architetture, senza rinunciare al suo gusto unico.

Lufthansa collega **Bangkok con 14 voli a settimana** dall'Italia, via **Francoforte** e via **Monaco**: un'occasione da cogliere al volo!

Mariateresa Scionti

In viaggio col gusto con lo chef Simone Finetti per #TastyBangkok con Lufthansa



ITINERARI ED ESCURSIONI

Un' avventura attraverso i sapori, i colori e i piatti tipici di **Bangkok**. Questa è la città scelta per questa tappa di “**City of the Month**” di **Lufthansa** a tema culinario che

prende il nome di **#TastyBangkok**, con il supporto dell'**Ente del Turismo Thai** **di Roma**.

Bangkok si può definire come un delizioso incontro di sapori freschi e croccanti, speziati, dolci tra tradizione e sperimentazione con le sue anime contrastanti quella tradizionale e quella più moderna tra ristoranti stellati e mercati caratteristici.

Sulla **tavola thai** gli ingredienti immancabili sono **riso, verdure e spezie**, insieme a gustosi **frutti tropicali**: spesso sapientemente ricreati in un unico piatto, in un continuo rimando tra i quattro sapori fondamentali, il dolce e il salato, l'aspro e l'amaro. Una nota ricorrente è poi il **piccante**, che non manca quasi mai nei **piatti tipici thailandesi**.

Il **Kao Pad** è uno dei piatti tipici di Bangkok. Si tratta di **riso fritto**, must della cucina locale, che viene servito insieme a carne di pollo o maiale. Potete anche trovarlo condito semplicemente con sale e citronella, ma il sapore vi sorprenderà ugualmente.

Tra i piatti tipici non possono mancare il piatto nazionale, il **Phat Thai**, si tratta di sottilissimi **spaghettoni di riso, saltati con gamberetti**, uova, tofu, estratto di tamarindo o aceto, salsa di pesce e zucchero. Erba cipollina, **germogli di soia e arachidi**

tritate vengono usati come guarnizione a cui si aggiungono listerelle di ortaggi freschi e una fettina di lime.

Questi sapori unici si trovano principalmente nei mercati più celebri della città che sono perlopiù galleggianti, o tra i mercati caratteristici, senza farsi mancare anche ristoranti di lusso con viste mozzafiato sulla città.

Il testimonial di **#TastyBangkok** non poteva essere altri che lo chef **Simone Finetti**, con un “insana passione” per la cucina, come ama definire la sua attitudine.

Inizia il suo percorso fin dalla tenera età, a quattro anni, con l’aiuto di nonna Albertina e la sua passione prosegue e giorno dopo giorno trova terreno fertile per alimentarsi. Una delusione sentimentale lo porta a mostrare il suo talento durante la quarta edizione del programma televisivo **Masterchef** che dà una svolta improvvisa alla sua vita, dandogli uno spazio maggiore nella cucina e in televisione. Riesce a guadagnarsi il consenso del pubblico, dei giudici, e viene votato come preferito, aggiudicandosi il premio di “**primo master of pasta Italiano**”.

La sua arte culinaria è mossa dall’innovazione e dalla curiosità, dalla voglia di sperimentare e cimentarsi in piatti sempre più “ardimentosi” che riassumono la

sua passione culinaria che lo porta a “scoprire tutto ciò che sia commestibile, rivisitabile, elaborabile alla luce del suo istinto”.

La **curiosità** è il motore di questo suo viaggio che lo conduce alla scoperta dei sapori più autentici di Bangkok, aggiunge lo chef, in merito a questa spinta emotiva: «È ciò che ci contraddistingue, è ciò che ci fa crescere. Siate curiosi di viaggiare, di assaggiare, di scoprire ... di vivere».

Quali sono le aspettative per questo viaggio? Si può riassumere questa “esperienza del gusto” attraverso le prime impressioni dello chef Simone del suo tour thailandese: «Sto viaggiando all’avventura in posti a me sconosciuti ogni giorno, sto ascoltando storie emozionanti di persone vere, cucinando e mangiando cibi inconsueti per la nostra cultura, ma considerati tradizionali da un’altra...non mi fermerò qui perché la novità mi spinge alla scoperta di luoghi nuovi, ma soprattutto la mia gioia più grande sta nel potervi raccontare, almeno un pochetto... e ci metto l’anima nel farlo».

Simone Finetti, inoltre, per **#TastyBangkok** si mette all’opera e si cimenta in un’interpretazione dei piatti thailandesi cercando di carpirne l’essenza per poterli riproporre dandogli un tocco insolito e molto

personale. Le sue creazioni, successivamente, saranno parte del menù del ristorante dello show cooking.

Un viaggio con un bagaglio emozionale notevole, che entusiasma, ci porta per le vie del sapore, in una Bangkok insolita e tutta da gustare.

Lufthansa collega **Bangkok con 14 voli a settimana** dall'Italia, via **Francoforte** e via **Monaco**: un'occasione da cogliere al volo!