

Italia - Sardegna

Cagliari

7,7

Con il cont

Indice

[Panoramica](#)
[Attrattive](#)
[Attività](#)
[Divertimenti](#)
[Mangiare e bere](#)
[Shopping](#)
[Come Muoversi](#)

Cosa fare: CASTELLO DI SAN MICHELE, CITTADELLA DEI MUSEI, CHIESA DI BONARIA, BASTIONI, QUARTIERE DI CASTELLO

Dove alloggiare: BED AND BREAKFAST, AGRITURISMO, CAMPING

Prezzo medio: 62 €.

Consigliata per



Sole e Mare



Enogastronomia



Arte e cultura

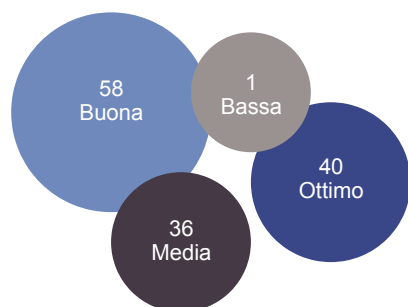


Mete romantiche

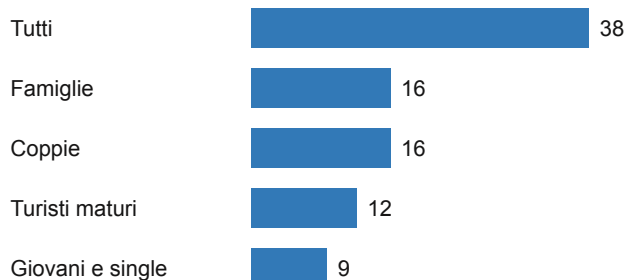


Mete per la famiglia

Valutazione generale



Chi c'è stato



Note redazionali: per quanto la redazione di PaesiOnline lavori costantemente al controllo e all'aggiornamento delle informazioni turistiche, invitiamo i nostri lettori a verificare personalmente tutte le notizie di viaggio prima della partenza. Si declina ogni responsabilità per qualunque situazione spiacevole o dannosa derivante dall'uso delle

informazioni riportate sul sito

Indicatori



Mangiare E Bere



Accoglienza



Accessibilità



Sicurezza



Alloggio



Shopping



Attrattive



Intrattenimento



Trasporti



Servizi Ai Turisti



Attività



Convenienza

Introduzione



Cagliari è **capoluogo** della regione autonoma della Sardegna e centro principale della propria città metropolitana; si affaccia al centro del Golfo degli Angeli, nella **costa meridionale della Sardegna**. La città, la quale si estende intorno al Colle dello storico **quartiere di Castello**, è delimitata ad est dalla Sella del Diavolo e dallo Stagno di Molentargius, a ovest dallo Stagno di Cagliari, **a sud dal mare** ed a nord dal Colle di San Michele e dalla pianura del Campidano.

L'**economia** della città ruota principalmente attorno all'intensa **attività del porto e della pesca** in generale, per via della vicinanza al mare ed agli stagni; Cagliari per giunta possiede uno dei più grandi **mercati ittici d'Italia** ovvero il Mercato di San Benedetto. La **zona industriale** di Cagliari è una delle più importanti di tutta la Sardegna,

soprattutto per quanto riguarda il settore dell'industria estrattiva, inoltre sono presenti molti **stabilimenti di industrie multinazionali**. Il **settore turistico** si sta espandendo sempre più velocemente per via del numero di visitatori che continua a crescere.

Gli studiosi hanno rintracciato **le origini di Cagliari** nel periodo Neolitico. Il sito fu colonizzato dai **Fenici** ed occupato dai Punici nel 238 a.C.; in seguito venne occupata dai **Romani** che nel 46 a.C. la fecero diventare **Municipio**. Ancora dopo, fu sotto i Bizantini ed in questo periodo intensificò i rapporti commerciali con l'Africa. Durante la metà del V secolo, la città cadde sotto l'occupazione dei **Vandali d'Africa**. Caralis, antico nome di Cagliari, rimase parte del Regno dei Vandali per circa ottant'anni, divenendo per un breve lasso di tempo capitale di un **Regno Sardo Indipendente**. Importante nella storia di

Cagliari, fu l'avvento degli Aragonesi i quali lasciarono importanti **opere architettoniche** nella città come il Castello. Nel XVII sec. nella città venne fondata l'**Università** che contribuì a conferire alla città un ruolo di prestigio in tutta la Sardegna. Per molto tempo sotto l'assedio degli Spagnoli, Cagliari passò al **Regno Sabaud** nel 1720, ed in seguito venne annessa al **Regno d'Italia**. Il 14 aprile del 1899 viene posta la **prima pietra del Municipio** di via Roma, alla presenza del **Re Umberto I**, i cui lavori avranno termine nel 1907: questo evento dà un avvio quasi simbolico al nuovo secolo, con il trasferimento del potere cittadino dal vecchio quartiere di Castello alla moderna area vicina al **Porto**, luogo di **traffici e commerci**.

La **cucina cagliaritana** risente delle influenze **genovesi e catalane**, e si basa sulle materie prime messe a disposizione dalla natura, **principalmente dal mare**. Piatti tipici della cucina cagliaritana di mare sono la fregula cun cocciula, le cocciula e **cozzas a schiscionera**, sa cassola, la bottarga, uova di muggine, cefalo salato, l'aragosta alla campidanese, sa burrida e **su scabbecciu**. Oltre ai piatti di mare, la Sardegna offre numerosi **primi piatti** come su

mazzamurru, i famosi malloreddus, **le impanadas**, gli angiolottus ed il succu. I secondi **a base di carne** sono per lo più legati alla tradizione contadina, come l'agnello arrosto o in umido, **u purceddu** ed il capretto. I **dolci più rinomati** sono le pardulas, i candelaus e le seadas. Vini famosi di Cagliari e del suo territorio sono il Nuragus, **il Malvasia**, il Girò ed **il Moscato**.

Il **calendario degli appuntamenti annuali** di Cagliari, è molto fitto e tra i tanti eventi che si svolgono in città, vale la pena menzionare: **la stagione concertistica e quella lirica e di balletto**, l'edizione del "Turisport"; la **Fiera Internazionale Campionaria** ovvero un'importante vetrina per il commercio, l'artigianato e l'industria regionale, gli eventi "Arte e Natura" e "Artigiani a Confronto", la **Sagra di Sant'Efisio**, la Festa della Madonna di Fatima e molti eventi di tipo gastronomico.

Cosa vedere



Cagliari è **capoluogo** della regione autonoma della Sardegna e si estende intorno al Colle dello storico **Quartiere di Castello**; la città è famosa per il suo Porto e per la particolarità delle sue **spiagge**.

Cagliari **merita di essere vista**, non solo per le sue splendide spiagge e per il suo **mare**, ma anche perchè è una città ricca di **storia** e di **cultura**. Il Capoluogo ha una **posizione geografica invidiabile** ed un'**anima giovane** e dinamica; ne rimarrete colpiti sicuramente.

Il **Bastione di Saint Remy** è il monumento **simbolo** della città di Cagliari e, al tempo stesso, **uno dei luoghi più cari ai suoi abitanti**. Il Bastione fu edificato alla fine del XIX secolo e sorge all'estremità meridionale del quartiere di Castello; è caratterizzato da uno stile classicheggiante ed è realizzato in **pietra calcarea e granito bianco**. Il cuore del Bastione è la **Terrazza Umberto I**, dalla quale si può ammirare tutta la città.

Cagliari è una città contraddistinta da notevoli e numerosi **edifici religiosi**; primo tra tutti, è la **Cattedrale di Santa Maria**. La Cattedrale risale al XIII secolo, presenta un **campanile** a base quadrata, bracci romanici del transetto ed una **Cappella Pisana** con tratti della struttura originale. Questa subì molte trasformazioni e restauri arrivando ad uno stile romanico pisano finale; al suo interno si può ammirare il **Trittico dedicato a Clemente VII** ed una Statua Ligneata della **Madonna Nera**. Molto caratteristico è il **Santuario di Nostra Signora di Bonaria**, ovvero un complesso religioso che sorge **in cima ad un colle**, sull'omonima Piazza. Il complesso è costituito da una Chiesetta trecentesca ovvero il Santuario vero e proprio, a cui si affianca la più recente **Basilica** dalla facciata in calcare e dall'ampio porticato. Molto particolare è anche la **Chiesa di Sant'Eularia**, Chiesa Parrocchiale del quartiere della Marina, edificata dagli Aragonesi in **stile gotico**. Sotto la Chiesa, inoltre, si può visitare **l'antica città romana**.

Cagliari è un **luogo d'arte** e di cultura, come può testimoniare la presenza della **Cittadella dei Musei**, la quale è sede di alcuni tra i più importanti tesori artistici della città come il

Museo Archeologico e la **Pinacoteca Nazionale**, inoltre la Cittadella ospita la Collezione delle Cere Anatomiche ed il Museo d'arte Siamese. Altro luogo che funge da **testimonianza storico-culturale** della città, è l'**Anfiteatro Romano**, datato tra la fine del I e la prima metà del II secolo d.C., e situato sulle pendici meridionali del colle di Buoncammino.

Altro luogo di interesse, è il famoso **Porto**: uno dei più importanti del **Mediterraneo Occidentale**. Il Porto è dedicato sia al trasporto di merci che a quello dei passeggeri, senza tralasciare le attività petrolifere e di pesca. Il **Castello di San Michele** che domina dall'alto tutta la città, rappresenta una delle maggiori attrattive di Cagliari. La struttura originaria era ad una sola torre e risale al X sec. quando la città era occupata dai **Bizantini**, ma dopo la conquista degli Aragonesi, all'inizio del XIV sec., furono costruite le altre **due torri ed il fossato**. Molto interessante, è anche la **Necropoli di Tuvixeddu** ovvero un'area funeraria molto antica che testimonia la grandezza dell'**insediamento fenicio-punico**. Il **Palazzo Reale**, detto anche **Regio** o **Viceregio**, è un edificio che risale al Trecento circa e che oggi è **sede della Prefettura** e della Provincia di Cagliari.

A coloro che amano **fare shopping**, possiamo consigliare di passeggiare lungo le vie del centro, soprattutto per **Via Roma**, Via Manno e Via Alghero, dal momento che qui si trovano negozi di grandi firme ed ottime **gioiellerie**. Negozi di ogni genere, adatti a tutte le tasche, si trovano lungo **Via Garibaldi**, Via Iglesias e nel **quartiere della Marina**. L'**artigianato** è molto originale, infatti si possono trovare **eleganti ceramiche**, cesti in vimini, tappeti caratteristici e gioielli in filigrana ed in **corallo**.

Per gli amanti della **vita notturna**, Cagliari offre tantissimi disco-pub e locali all'aperto, **affollatissimi** soprattutto durante la stagione estiva. Il **Centro Città** è pieno di **sale cinematografiche all'aperto** e di pub, sia alla **Marina** dove c'è musica tutta l'estate che nel Quartiere di Castello dove si balla all'aperto. Il quartiere, inoltre è caratterizzato dai Bastioni; vero e proprio **fulcro della movida** Cagliaritana. Sulle spiagge, quasi ogni sera d'estate **si balla fino alle prime luci del mattino**.

La **tradizione gastronomica cagliaritana** risente delle influenze genovesi e catalane, e si basa sulle materie prime messe a

disposizione dalla natura, principalmente dal mare. **Piatti tipici** della cucina cagliaritana **di mare** sono la **fregula cun cocciula**, le cocciula ecozzas a schiscionera, la bottarga, sa burrida e su scabbecciu. Oltre ai piatti di mare, la Sardegna offre numerosi **primi piatti** come su mazzamurru, i **famosi malloreddus** e gli angiulottus. I secondi tipici a **base di carne** sono soprattutto: l'agnello arrosto ed **u purceddu**. Queste delizie si possono assaporare sia nel **Quartiere di Castello** che alla Marina: la cucina è ottima ovunque. I **dolci** più rinomati sono le pardulas, i candelaus e le seadas; da assaporare magari accompagnandoli con un **buon vino locale**, come il Nuragus, il Malvasia od il Girò.

Cagliari offre **bellissime spiagge** dal mare cristallino e turchese; prima tra tutte è **il Poetto**, contraddistinta da **sabbia bianca e finissima**. La spiaggia si trova a ridosso della città e la maggior parte di essa, è **libera**; per questo motivo è spesso molto affollata. Vi è la possibilità di praticare svariate attività sportive come per esempio **vela** e **windsurf**, inoltre dietro la spiaggia è presente uno **stagno** dove, se si è fortunati, si possono vedere branchi di **fenicotteri** che ogni tanto fanno capolino. Oltre alla **Spiaggia del Poetto**, vale la pena

allontanarsi di poco per ammirare la splendida **Spiaggia di Capo Carbonara**. Per gli **amanti della natura**, suggeriamo di visitare il **Parco Molentargius Saline** ovvero un ambiente d'acqua salmastra dove si possono ammirare **diverse specie faunistiche**; il Parco è visitabile a piedi, in bicicletta od a bordo di una barca con guida turistica. Da non lasciarsi sfuggire è il **Parco Monte Claro**: un'**oasi verde** al centro della città dove rilassarsi, visitare il roseto e passeggiare a piedi od in bici ammirando i **vari laghetti** presenti.

Muoversi a Cagliari è piuttosto semplice infatti il Centro Città è abbastanza raccolto e può essere visitato anche a piedi. Nonostante ciò, **sono presenti servizi di trasporto di vario tipo**, come trenini turistici, autobus panoramici e taxi, invece per spostarsi nelle zone limitrofe, sono disponibili i servizi di metropolitana di superficie e gli autobus urbani.

.....



ATTRATTIVE

Il quartiere di Castello

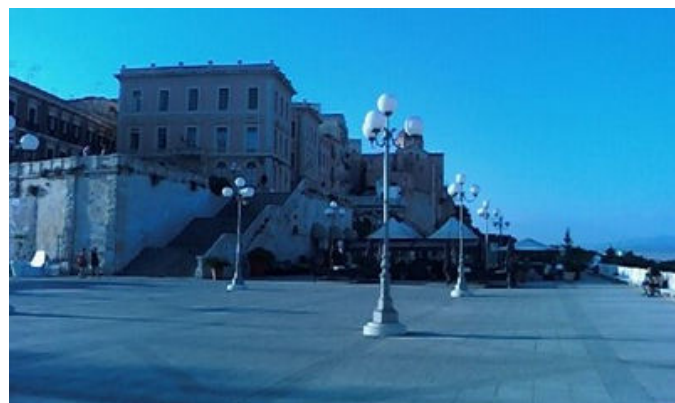


VIE PIAZZE E QUARTIERI

Il **Castello di Cagliari** è uno dei quartieri storici in cui si divide la città e sicuramente è quello più suggestivo per i bellissimi panorami che si possono ammirare dai bastioni e dalle torri. Il quartiere è denso di emergenze architettoniche, tra cui spicca la cattedrale, il ghetto, la torre dell'elefante, la cattedrale e la torre di san pancrazio.

Il quartiere di castello ospita anche diversi negozietti di artigianato, alcuni locali ambientati nelle vecchie cantine, che sono la meta ideale per la cena o per un aperitivo tutta la zona del Castello ha un sistema informativo che consente di approfondire la storia delle varie emergenze architettoniche.

Bastione di Saint Remy



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Il **Bastione di Saint Remy** è certamente una delle fortificazioni più importanti di Cagliari, situata nel quartiere **Castello**. Il suo nome deriva dal primo vicerè Filippo-Guglielmo Pallavicini, barone di Saint-Remy, mentre la sua costruzione risale al XIX secolo, quando il Bastione venne realizzato sulle mura antiche della città, risalenti al XIV secolo. Tutto l'edificio segue uno stile **classiceggianti**, con colonne corinzie, e fu costruito in calcare bianco e giallo. Fu inaugurato nel 1901.





Piazza Costituzione

Chiesa di Bonaria



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Il **Santuario Nostra Signora di Bonaria** è situato sul colle di Bonaria. Facilmente raggiungibile con l'autobus oppure potete arrivarci dal **molo Icnusa** attraverso un camminamento in legno (inaugurato nel 2014) che costeggia il mare in circa 20 minuti. Ha una bellissima **facciata** in pietra calcarea bianca.

 Piazza Bonaria, 2, Cagliari
 +39 070 301747



Cittadella dei Musei



●●●●●

MUSEI E PINACOTECHE

Situati in luoghi di assoluto valore storico e architettonico, la **Cittadella dei Musei**. Buona l'esposizione dei reperti, buona la documentazione degli stessi. Personale cortese ed informato.

 Piazza Arsenale, 1, Cagliari
 +39 070 67511

Castello di San Michele



●●●●●

MONUMENTI ED EDIFICI STORICI



Il **Castello di San Michele** domina dall'alto Cagliari, con le sue tre torri e un'imponente cortina muraria circondata da un fossato.

La prima struttura, probabilmente ad una sola **torre**, risale al X sec. quando la città era occupata dai **Bizantini**.

Dopo la conquista degli **Aragonesi**, all'inizio del **XIV sec.**, furono costruite le altre torri e il fossato.

Durante la **peste di Sant'Efisio** (1652-1656) il castello fu usato come lazzaretto. Nel 1867 fu cancellato dall'elenco delle fortificazioni e fu restaurato.

Vedi più [monumenti ed edifici storici](#) a Cagliari.

 Via Sirai, Cagliari
 +39 070 500656

Anfiteatro Romano



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

La **Sardegna** è una terra antica, dove una storia lontanissima ha lasciato tracce evidenti. Oltre i **nuraghi**, simboli dell'archeologia sarda, ci sono siti di grandissima importanza che raccontano gli albori della civiltà dell'isola, e uno dei maggiori è sicuramente l'**Anfiteatro Romano di Cagliari**.

Dove si trova e informazioni

Custodito da una piccola valle verdissima alle pendici del **Colle di Buon Cammino**, impressiona ancora oggi per la conservazione di alcuni ambienti ed elementi che permettono di ricostruirne dettagli interessanti, come le **gradinate**, l'**arena** e i **corridoi** noti come *ambulacra*.

L'anfiteatro aveva una capienza stimata in circa **10.000 spettatori**, e ospitava soprattutto lotte tra uomini e belve feroci e tra gladiatori, ma anche esecuzioni di

sentenze capitali che nell'antichità costituivano per il pubblico appuntamenti irrinunciabili.

Perchè visitare l'Anfiteatro di Cagliari

Parzialmente aperto alle visite nel 2017 dopo un notevole lavoro di restauro, l'Anfiteatro di Cagliari si lascia esplorare attraverso un percorso che non manca di incuriosire appassionati del settore ma anche semplici 'non addetti ai lavori', che non possono restare indifferenti di fronte ad una simile monumentalità storica.

Una visita all'anfiteatro permette di avere una visione, a secoli e secoli di distanza, di uno **spaccato della Sardegna Romana**, ad esempio delucidazioni sul modo in cui funzionavano le **classi sociali** attraverso la disposizione lungo le gradinate che non erano casuali ma dipendenti proprio dal ruolo che una singola persona ricopriva all'interno della scala sociale dell'epoca.

Curiosità

Colpisce anche l'uso che nel tempo è stato fatto dell'Anfiteatro Romano di Cagliari prima che ne venisse riconosciuta l'importanza e recuperata la struttura, dal

momento che per anni è stato addirittura usato come **cisterna** per il raccoglimento dell'acqua piovana!

📍 Via Sant'Ignazio da Laconi 19, Cagliari
☎ 39 338 277 4790

Cattedrale di Santa Maria



🌟🌟🌟🌟🌟

MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

LA **CATTEDRALE**, **DEDICATA ALLE SANTE ASSUNTA E CECILIA**, SI TROVA NELLA CITTA' VECCHIA E RAPPRESENTA OVVIAMENTE IL MAGGIORE LUOGO DI CULTO DI CAGLIARI. LA CHIESA RISALE AL XII SEC. E AL SUO INTERNO CONSERVA DIVERSI AFFRESCHI, UNA CRIPTA CON DELLE TOMBE DI DIVERSI VESCOVI E UN PICCOLO MUSEO. VICINO C'E' DA VEDERE ANCHE IL PALAZZO REGGIO.

📍 Piazza Palazzo, 4, Cagliari
☎ +39 070 663837

Basilica di San Saturnino



🌟🌟🌟🌟🌟

MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

La **Basilica di San Saturnino** a Cagliari è la chiesa intitolata al santo protettore della città. E' l'edificio di culto più antico della città e tra le sue fondamenta si sviluppa la necropoli di età tardo romana che la connette alla chiesa di San Lucifero. La necropoli ospitata dalla Basilica è considerata tra le più importanti della Sardegna

Come arrivare: la Basilica si trova in Piazza San Cosimo nella parte centrale del quartiere Villanova.

📍 Piazza San Cosimo, Cagliari
☎ +39 070 659869

La città e i suoi dintorni



🌟🌟🌟🌟🌟

ALTRE ATTRAZIONI

Bellissima città , ricca di ristoranti e angoli storici interessantissimi con belle location naturali ,una bella spiaggia con tanti chioschetti per rilassarsi fino a tarda sera, bellissimo centro storico.

Ho avuto la possibilità di godere della città e anche dei suoi dintorni spingendomi fino alle bellissime **dune di Chia** e fino alle belle **spiagge di Villasimius**.

Con mezz'ora di auto si può visitare il villaggio nuragico di Barumini. spettacolare. Il Sud Sardegna in autunno è una bella sorpresa ma vista la carenza di mezzi pubblici è indispensabile muoversi con un'auto a noleggio. Io ho usato un sistema **Open Voucher** e ho prenotato un pacchetto hotel + auto a prezzi veramente low cost su www.sardiniaopenvoucher.com. Niente a che vedere con i prezzi dell'alta stagione.

Per la prima volta ho fatto un'esperienza da "viaggiatore" ed è stato emozionante.. peccato non aver tenuto un diario di viaggio da pubblicare su Paesi On line... ma sarà per la prossima volta.

Chiesa di Sant'Eularia



ALTRE ATTRAZIONI

Sotto la **Chiesa di Sant'Eularia** si può visitare l'antica città romana: è veramente suggestiva e c'è addirittura una strada con il solco dei carri e i porticati delle case, una parte di città che sembra rivivere.

La Chiesa si trova nel quartiere "**La Marina**", multietnico e in passato popolare, diventato ora un'isola pedonale dove si consumano le notti tra musica e ristoranti per ogni tasca. **Attenzione:** controllate sempre il prezziario esposto fuori dai locali.



Vicolo Collegio, 2, Cagliari



+39 070 663724

Necropoli di Tuvixeddu



ALTRE ATTRAZIONI

La **necropoli di Tuvixeddu**, che occupa il colle omonimo “dei piccoli fiori” delimitato dalle vie Sant’Avendrace e Is Maglias, è la più grande **necropoli fenicia** sopravvissuta integra.

Le **tombe**, raggiungibili da pozzi scavati nella roccia e profondi fino a 11 m, furono realizzate dai cartaginesi tra il VI e il III secolo a.C. Le più interessanti da visitare, grazie all’ottimo stato di conservazione delle decorazioni interne con palme e maschere, sono la **Tomba dell’Ureo** e la **Tomba del Combattente**.


 Via Vittorio Veneto, Cagliari

Ministero Per I Beni E Le Attività Culturali

●●●●●

MUSEI E PINACOTECHE

 17, Via Marche

 070401920

Palazzo Reale




●●●●●

MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Il **Palazzo Reale**, la storica sede del rappresentante del re al tempo delle dominazioni aragonese, spagnola e sabauda, si trova in piazza Palazzo, nel quartiere Castello, e ospita oggi la Prefettura e la Provincia di Cagliari.

Fu Pietro IV d'Aragona, nel 1337, a scegliere il palazzo come dimora dei viceré. Lo scalone d'onore che porta al piano nobile fu costruito nel 1730 dagli ingegneri piemontesi de Guibert e de Vincenti. Gli affreschi furono realizzati nel 1893 dal perugino Domenico Bruschi.

 Piazza Palazzo 2, Cagliari

 +39 070 522588

Fiera di Cagliari



●●●●●

ALTRE ATTRAZIONI

Viale Armando Diaz, 221 Cagliari

Tel. 070 34961

E-mail: info@fieradellasardegna.it

Una vera e propria moderna **cittadella fieristica** affacciata sul porto di **Cagliari**.

La rinnovata fiera del capoluogo sardo, presieduta dall'**Azienda Speciale Fiera Internazionale della Sardegna**, occupa oggi una superficie di circa 36.000 metri quadri. Ribattezzata "cittadella congressuale" la fiera di Cagliari è divisa in **tre spazi**, che nel complesso arrivano ad ospitare 3.000 persone.



C'è il **Padiglione Multisala** con una capienza di 1.600 posti a sedere, il **Palazzo dei Congressi** con 900 posti e la **Sala Figari** dotata di 300 postazioni e impianto di traduzione simultanea.

Nei padiglioni della fiera ci sono sette **punti ristoro**, uno sportello bancario e diversi centri d'informazione.

Molti e d'importanza nazionale ed internazionale le **manifestazioni fieristiche** della cittadella cagliaritana che punta ad offrire l'eccellenza della propria regione sotto ogni aspetto.

L'**evento** di punta del polo fieristico è la **Fiera Campionaria Internazionale** giunta alla sessantunesima edizione che si svolgerà a cavallo tra aprile e maggio.

Per maggiori **informazioni** consultare il sito www.fieradellasardegna.it



 Via Armando Diaz, 221, Cagliari
 +39 070 34961

Torre dell'Elefante





MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

La **Torre dell'Elefante** è una struttura medievale, completata nel 1307. E' costituita da quattro piani su soppalchi lignei aperti verso l'interno del Castello (secondo il modello pisano), mentre all'esterno si presenta con tre massicci lati in bianco **calcare di Bonaria**, interrotti solo da piccole **feritoie**.

 Piazza San Giuseppe, Cagliari
 +39 320 052 2083



BIBLIOTECA COMUNALE DI PIRRI

BIBLIOTECHE

 6, V. DEI PARTIGIANI
 070564491

BIBLIOTECA UNIVERSITARIA DI CAGLIARI

BIBLIOTECHE

 32, V. UNIVERSITA
 070652672

BIBLIOTECA UNIVERSITARIA MIN.BENI E ATTIVITA' CULTURALI CENTRALINO

BIBLIOTECHE

 32, V. UNIVERSITA

☎ 070661021

COOPERATIVA LA TARANTOLA S.R.L. CENTRO DOCUMENTAZIONE DELLE DONNE

BIBLIOTECHE

📍 15, V. LANUSEI



ATTIVITÀ

Il Poetto



🌟🌟🌟🌟🌟

SPIAGGE

Do il max con la speranza che sia sempre pulita e ben controllata e che sia più fornita di posteggio ma soprattutto che non venga più scambiata per una pista di formula 1!

Parco Molentargius Saline



🌟🌟🌟🌟🌟

PARCHI E GIARDINI

Per gli amanti della natura, il parco è un **ambiente d'acqua salmastra** dove si possono ammirare diverse specie di

☎ 070666882

EFFECI DI MOI CORRADO S.A.S.

BIBLIOTECHE

📍 243, V. ALBERTO RIVA VILLASANTA

☎ 070500798

avifauna. Si può percorrere a piedi, in bici oppure con visite guidate a bordo di una barca o di un bus aperto. L'ingresso al parco è gratuito.

📍 Via la Palma, Cagliari

☎ +39 070 379191

Spiaggia del Poetto

🌟🌟🌟🌟🌟

SPIAGGE

Spiaggia a 6 km dal centro di Cagliari. Raggiungibile facilmente utilizzando i mezzi di trasporto pubblico. Ricca di chioschetti, servizi e attrezzature per la spiaggia.

📍 Spiaggia del Poetto, Cagliari

Mare



🌟🌟🌟🌟🌟

NATURA E SPORT

Parco Monte Claro



PARCHI E GIARDINI

Il Parco Monte Claro è un'oasi verde al centro della città: si può correre all'aria aperta a piedi, in bici, visitare il roseto, ammirare i laghetti, rinfrescarsi nei punti ristoro, assistere ad eventi e manifestazioni culturali, etniche ed enogastronomiche. Un punto di riferimento per tutti i cagliaritani.

 Via Diego Cadello, Cagliari

Fenicotteri in città



NATURA E SPORT

Gli stagni attorno a Cagliari sono sorprendenti per la quantità di fauna che è possibile vedere. In particolare gli stagni di santa Gilla al mattino presto hanno un fascino particolare. Nella leggera nebbiolina

che gli avvolge si aggirano gruppi di fenicotteri, aironi, garzette ed una altra serie innumerevole di volatili.

E' possibile osservarli dal punto di osservazione posto lungo la statale che collega Cagliari a Pula. Attenzione l'uscita per il punto di osservazione non è ben segnalata, e si trova subito dopo un cavalcavia. I branchi di fenicotteri si trovano anche negli stagni dietro la spiaggia del Poetto..

Spiaggia di Capo Carbonara



SPIAGGE

Bagni e strutture ricettive sono a dir poco care, ma passare un paio di giornate in questa spiaggia in tutta tranquillità e godendosi il paesaggio vale il prezzo. Da visitare assolutamente il paesino di **Villasimius**, ricco di negozietti turistici che promuovono la vendita dell'artigianato locale.

 Capo Carbonara, Cagliari

Tour di Cagliari in Segway e Bicicletta



TOUR E VISITE GUIDATE

Ci sono tanti modi per scoprire la città di Cagliari. Uno di questi è farlo con un **tour di Cagliari in Segway e Bicicletta**, per scoprire la città e le sue attrazioni più belle. Il Segway è un monopattino elettrico, facile da usare, che vi permetterà di visitare la città senza il minimo sforzo sempre accompagnati da una guida esperta. Se amate la natura partecipate al **Flamingos Segway Tour** per ammirare da vicino gli splendidi fenicotteri.

Se amate la **bicicletta** il nostro tour fa al caso vostro. Utilizziamo bici comode e leggere, percorriamo le nuove piste ciclabili che dalla Marina vi porteranno sino al Mercato di San Benedetto. Offriamo speciali prezzi per famiglie e comitive.



Porto Pontile della Sanità

+39 3470533196

Trenino turistico



ITINERARI ED ESCURSIONI

Col "Trenino Cagliaritano" si può visitare comodamente tutti i punti di maggior interesse della città di Cagliari ed in particolare modo il borgo medievale denominato "Castello". Durante il percorso una guida turistica fornisce informazioni storiche e culturali risultando il mezzo più efficace, conveniente, simpatico e veloce per conoscere Cagliari.

Tennis al Monte Urpino



NATURA E SPORT

Uno spazio verde che trova vicini sia gli sportivi che le famiglie con bambini in quanto è un bellissimo parco con diversi giochi per bambini e laghetti, pavoni, oche e altri uccelli in libertà.

BEAUTY WELL

BENESSERE



112, V.LE MONASTIR

070287566

MAXIA LUCIA

BENESSERE

6, V. FRANCESCO COCCO ORTU
070494906

STUDIO FISIOTERAPIA ORTOPEDICA DR. GIULIANO MASSAZZA SAS

BENESSERE

44, V. NUORO



DIVERTIMENTI

Centro città



○○○○○

LOCALI E VITA NOTTURNA

Museo chiese e monumenti in pochi kmq

Teatro Delle Saline

○○○○○

TEATRI

Via La Palma - 9126 Cagliari Ca.
070/341322

Discoteca Il Monastero



○○○○○

LOCALI E VITA NOTTURNA

070652780

PISCINA COMUNALE

PISCINE

DIVERTIMENTO ASSOLUTO

1, V. DEGLI SPORT
070301749

Cibo a Cagliari



○○○○○

LOCALI E VITA NOTTURNA

Volevo consigliare alcune pizzerie e ristoranti cagliaritari che ho provato e mi sono piaciuti molto.

Innanzitutto il ristorante tunisino in *Via Santa Margherita*. Si spende come nella maggior parte dei ristoranti etnici, ma il cibo è buono! Quindi se vi piacciono le spezie, il kebab e il cous cous questo è il posto giusto!

Sempre in questa zona, in *Piazza Yenne*, vi consiglio la pizzeria **Down Town**. Il locale è scavato nella roccia originale, per tanto è molto interessante, e la pizza è buona. Per due pizze, due bibite e un antipasto ho speso meno di 25 euro! Vi consiglio di

assaggiare la pizza *Campidanese*, con salsiccia secca, olive nere e pecorino grattugiato: molto buona!

Un'altra pizzeria davvero buonissima è il **Fantasma** in *Via San Domenico*. Vi consiglio di prenotare perchè è molto piccolo, ma il cameriere è gentilissimo e il servizio è veloce! L'ultima volta ho speso 25 euro per due pizze, due bibite, 1 dolce e 1 sorbetto! Anche questo locale è molto particolare ed ha una bella atmosfera.

L'ultimo ristorante che vi propongo per ora (poi cercherò di aggiungerne altri) è **La Parranda**, il ristorante messicano nei portici tra *via Dante* e *via Sant'Alenixedda*.



Il cibo è abbastanza tradizionale, molto gustoso. Per tre persone, con 2 porzioni di nachos, un antipasto misto Muertos de hambre, 1 misto di piatti messicani per 2, 1 fajita de avocado, 2 birre alla spina, 2 bottiglie d'acqua (ed è avanzata MOLTISSIMA roba e ci siamo alzati pieni) abbiamo speso 68 euro, quindi poco più di venti euro a persona!!!

Buon appetito!!!

Teatro Lirico





TEATRI

 Via Sant'Alenixedda, Cagliari
 +39 070 40821



Cineworld Group Spa

CINEMA

 128, Viale Monastir
 070285228


Cineworld Multisala Group Capolinea Pbx

CINEMA

 128, Viale Monastir
 0702086096

Cineworld Multisala Group Spa

CINEMA

 128, Viale Monastir
 0702086037

Spazio 2001 Piccola Societa' Cooperativa Arl


CINEMA

 84, Viale Trieste
 070271709

Discoteca Baia Chia



LOCALI E VITA NOTTURNA

 Chia - Domus De Maria Ca

 335.6066487



Discoteca El Baraguà

LOCALI E VITA NOTTURNA

 Cagliari Ca
 070.286477



Discoteca Fbi

LOCALI E VITA NOTTURNA

 Quartu Ca
 070.885678



Discoteca Havana

LOCALI E VITA NOTTURNA

 Cagliari Ca
 070.400701

Discoteca La Città Globale

LOCALI E VITA NOTTURNA

 Assemini Ca
 070.946315

MANGIARE E BERE

In giro per ristoranti e vinerie





○○○○○

CUCINA E VINI

Raramente scrivo recensioni negative, ma stavolta lo faccio con la speranza che possa essere di stimolo al gestore per

Discoteca La Rosa Dei Venti

LOCALI E VITA NOTTURNA

 Cagliari Ca
 070.373652



Discoteca Sottosuono

LOCALI E VITA NOTTURNA

 Carbonia Ca
 347.0956557



Discoteca Spazio Newton

LOCALI E VITA NOTTURNA

 Cagliari Ca
 070.496969

Teatro Alfieri

TEATRI

 Via Della Pineta, 211 - 9126 Cagliari Ca.
 070/305252 - 07

migliorare. E' da anni che con la mia famiglia ci serviamo presso questo ristorante/pizzeria e ci siamo sempre trovati bene sia per la locazione che per il cibo, un po' meno per il servizio in verità un po' lento. Stavolta oltre la lunga attesa non giustificata, sia per la commanda che per le portate, vista la poca affluenza, anche le pizze lasciavano molto a desiderare per impasto, cottura e condimento; basti pensare che il basilico della margherita era ricoperto dalla mozzarella a significare trattarsi di prodotto certamente non fresco. Altra nota negativa da poco introdotta,

l'acqua, a loro dire depurata, in una bottiglia anonima e non sigillata al posto dell'acqua minerale richiesta, e conteggiata.

Prezzo a persona: 23,00

Gioia Caffè - Lounge bar & Restaurant.



BAR E CAFFÈ

Situato in Via XX Settembre n°7, locale di medie dimensioni, dallo stile semplice, caldo, personale accogliente e gentile, ambiente molto tranquillo e atmosfera rilassante. Barman preparati che servono buoni cocktail. Buona scelta di vini. Si mangia bene. Adatto a famiglie e ad ogni genere di persona (tranne a chi ha l'abitudine di entrare nei locali con l'intento di ubriacarsi e disturbare... non è proprio l'ambiente adatto). Ogni tanto, c'è qualche serata movimentata, con musica dal vivo, balli ed intrattenimenti simili.

Il locale è composto da due piani: primo piano e piano terra. Al primo piano c'è la sala bar, ristorante e musica, al piano terra

ci sono le toilette e le slot machine.



Lo consiglio molto, a chiunque.

Caffè Etnico

BAR E CAFFÈ

Il **Caffè Etnico** a **Cagliari** è un locale in cui tutto invita al relax.

Il Caffè è un **lounge bar** piacevolmente decorato ed arredato, che offre i suoi prodotti: dalla **colazione** ad un **pranzo veloce**, all'**aperitivo**, alla **cena**, con gran cura ed attenzione, in un'**atmosfera rilassata** e un **ambiente ricercato** e gradevole.

 J.D. Rockefeller, 39
 +39 070 348 1511

Consigli Utili su Cucina e vini



CUCINA E VINI

La cucina **cagliaritana** è ricca di influenze **genovesi e catalane**, altri piatti sono invece di origine spagnola, come il "**mazzamurru**".

I principali piatti sono a base di **pesce**: famosa è la "**cassola**". Molto noti sono i "**malloreddus**" conosciuti come gnocchetti sardi e la "**burrida**".

Altre specialità sono le **"impanadas"** e il **"succu"**, minestra di semola condita da zafferano. Molto buoni sono gli **"angiulottus"**, ravioli di ricotta.

Questi piatti sono spesso accompagnati dal **"pane frattau"**. Tra i **formaggi** ricordiamo il **pecorino sardo**, e il famoso **"fiore"**.

I **dolci** più rinomati sono le **"pardulas"** dolcetti a base di formaggio, i **"gueffus"** con pasta di mandorle all'arancia. Le **"seadas"**,

dolce tipico della Sardegna ripieno con formaggio, fritti e poi ricoperti di miele.

Pregiati i **vini D.O.C.** come il **Cannonau**, il **Campidano di Terralba**, il **Girò di Cagliari**.

Altri vini gustosi sono **Monica di Cagliari** liquoroso, il **Vermentino** di Sardegna e il **Moscato di Cagliari**.



SHOPPING

ARTIGIANATO SARDEGNA

PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO



171, V. SIDNEY SONNINO



070655214

AYNI DI TROGU RBERTO

PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO



13, P. MARTIRI D ITALIA



070659666

CERAMICHE ARTISTICHE CLAUDIO PULLI SNC DI GIOVANNI E ROBERTO

PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO



KM. 8, STR. ST. 554



070842683

CHERCHI ILARIA DELIZIE DI SARDEGNA DI CHERCHI ILARIA

PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO



22, V. SARDEGNA



COME MUOVERSI



070669380

MALIK ARIF HUSSAIN

PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO



62, V. ALGHERO



070658905

MASER S.N.C. ARTIGIANATO SARDO

PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO



20, V. PIETRO MARTINI



070658407

MOKSED ALI

PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO



79, V. CAMILLO BENSO CONTE DI CAVOUR



0706848538

VENZA WILMA BRICE

PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANATO



75/B, V. DANTE ALIGHIERI



070496230

Aeroporto Mario Mameli di Elmas

Aeroporto "Mario Mameli" di Cagliari - Elmas

Con circa 2.700.000 passeggeri all'anno, l'Aeroporto "Mario Mameli" di Cagliari – Elmas è il maggiore scalo aeroportuale della Sardegna.

è posto a 7 km. dal centro di Cagliari e collega la Sardegna con le maggiori città europee, grazie ai molti voli di linea e ad alcuni low cost.

Raggiungere l'aeroporto in auto:

L'aeroporto è collegato alla città di Cagliari dalla S.S.130, che permette di raggiungere in poco tempo l'aerostazione.

Raggiungere l'aeroporto in taxi:

Con un costo minimo di 15 € si possono effettuare corse da e per l'aeroporto in taxi.

Raggiungere l'aeroporto in treno:

L'aerostazione è collegata alla Stazione Ferroviaria di Cagliari con un servizio di bus-navette, che in poco tempo raggiungono l'aeroporto.

Raggiungere l'aeroporto in bus:

Sono in servizio alcune linee di bus da e per l'aeroporto, che sono gestite da due aziende. I bus collegano l'Aeroporto "Mario

Mameli" di Cagliari – Elmas con le maggiori città sarde.

Info su: www.sogaer.it

Spostarsi in città

Abbiamo avuto un'ottima esperienza sui trasporti pubblici di **Cagliari**. La città è ben servita, e con le linee di autobus e metro si va praticamente ovunque. Inoltre ci sono diverse soluzioni vantaggiose per biglietti giornalieri (2,30 €) o settimanali. Le fermate principali sono dotate di comodi display che segnalano la prossima corsa in arrivo ed il relativo orario. Le indicazioni sono molto chiare.

Inoltre mi ha colpito il sistema per il superamento delle barriere architettoniche nel centro urbano. Il complesso del castello è servito infatti da una serie di ascensori e montascale. Gli ascensori in particolare sono utili anche per spostarsi con i bambini, e mostrano scorci panoramici della città molto belli. Infine è possibile anche prendere il trenino di Cagliari, un autobus turistico che fa tappa nelle principali attrattive della città.

L'aeroporto di Elmas

L'aeroporto di **Cagliari** è una struttura moderna posta al centro della laguna. Si tratta di un piccolo aeroporto, utilizzato

principalmente dalla Ryan air. I negozi ed i servizi sono proprio lo stretto indispensabile, in compenso è molto ben collegato con la città, e dotato di ampi parcheggi.

L'aeroporto è servito dalle autolinee Airst, per il trasporto extraurbano. La fermata è posta leggermente sulla sinistra uscendo dall'aeroporto, i biglietti (2E a testa) possono essere fatti anche a bordo. La linea collega l'aeroporto direttamente con il centro cittadino e la stazione ferroviaria e dell'autobus, che consentono di raggiungere ogni parte della Sardegna. Il porto è posto nelle immediate vicinanze.

Bus a Cagliari



La CTM spa è l'azienda per il **trasporto pubblico** della città di **Cagliari** e del territorio limitrofo.

L'azienda è a totale **capitale pubblico** a cui concorrono il Comune di **Cagliari**, il Comune di **Quartu Sant'Elena** e la **Provincia di Cagliari**.

Già da lungo tempo in funzione la CTM ha tra le sue attività l'**elaborazione di progetti tecnologici** sul trasporto, la coordinazione della **mobilità** e la gestione della **sosta a pagamento**.

Aeroporto di Cagliari-Elmas



 Via dei Trasvolatori, Elmas
 +39 070 211211