



Norvegia Oslo

8

Con il cont

Indice

[Panoramica](#)
[Attrattive](#)
[Attività](#)
[Divertimenti](#)
[Mangiare e bere](#)
[Shopping](#)
[Come Muoversi](#)
[Consigli utili](#)

Cosa fare: AKER BRYGGE, IL MUSEO DI MUNCH, MUSEO FRAM , FORTEZZA DI AKERSHUS, VICHINGHE

Dove alloggiare: BED AND BREAKFAST, CAMPING

Prezzo medio: 439 €.

Consigliata per



Arte e cultura



Verde e natura



Mete romantiche

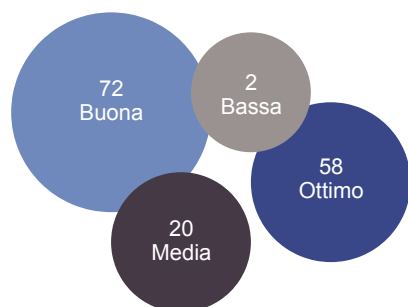


Mete per la famiglia

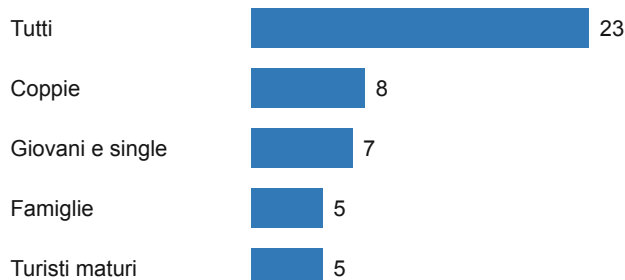


Giovani e single

Valutazione generale



Chi c'è stato



Note redazionali: per quanto la redazione di PaesiOnline lavori costantemente al controllo e all'aggiornamento delle informazioni turistiche, invitiamo i nostri lettori a verificare personalmente tutte le notizie di viaggio prima della partenza. Si declina ogni responsabilità per qualunque situazione spiacevole o dannosa derivante dall'uso delle

informazioni riportate sul sito

Indicatori



Trasporti



Sicurezza



Accessibilità



Servizi Ai Turisti



Attività



Shopping



Attrattive



Alloggio



Intrattenimento



Accoglienza



Mangiare E Bere



Convenienza

Introduzione



La città di **Oslo** è il centro più grande della Norvegia, oltre a esserne la capitale. Si trova su **un fiordo interno al bacino dello Sakgerrak**, in un'area prossima a colline e montagne.

Secondo la leggenda Oslo venne fondata da **Re Harald** nel 1048, tuttavia il ritrovamento di alcuni reperti funerari cristiani ha dimostrato la colonizzazione dell'area in un'epoca precedente. Fu a lungo una semplice provincia del Regno di Danimarca, e dopo lo spaventoso incendio del 1624 venne ricostruita da Re Cristiano IV, divenendo **Christiania** e poi Kristiania fino al 1924, e nel frattempo anche capitale della nascente Norvegia.

Ripristinato il nome attuale, la città col tempo è divenuta la più importante e popolosa della nazione, oggi sede d'importanti **aziende marittime** grazie alla presenza del porto. **Oslo ha uno dei PIL più alti d'Europa** ma risulta anche il secondo posto più caro al mondo dove vivere.

La città comunque è in grado di offrire un **piacevole soggiorno** lontano dal concetto frenetico di grande metropoli, pur trattandosi di una capitale europea. Le

principali attrazioni sono caratterizzate da musei, teatri e parchi, ma anche chiese ed edifici storici. Da non perdere **un'escursione tra i fiordi**.

Cosa vedere



Oslo è la capitale e al tempo stesso la città più popolata e ricca della Norvegia.

La città offre attrazioni di tipo architettonico, culturale e naturalistico, e inoltre è la sede tradizionale per la consegna del **Premio Nobel per la Pace**. La concezione di città moderna si sposa alla perfezione con la relativa tranquillità del centro storico, lontano dall'intensità tipiche delle grandi metropoli.

Come simbolo di Oslo può essere indicata la **Fortezza di Akershus**, con il castello costruito da **re Haakon V** sul finire del XIII secolo. Aspetto particolare di questa costruzione è quello di aver resistito ai tanti attacchi subiti, e di essere luogo di sepoltura di diversi monarchi e reali norvegesi.

La città di Oslo offre anche altre attrazioni di tipo architettonico, come la **Cattedrale di Sant'Olav** di culto

cattolico, e in particolar modo culturali riconducibili a musei come [il Munch](#), dedicato al pittore norvegese e dove è conservato il famoso **L'Urlo**, o la [Galleria Nazionale di Oslo](#) basata sull'arte moderna. Caratteristico invece è il [Museo delle navi vichinghe](#) situato in periferia, a **Bygdøy**, stessa zona dove si trova il [Museo Kon-Tiki](#) dedicato alle avventure dello scienziato Thor Heyerdahl.

Per quanto riguarda il contatto con la natura, Oslo presenta scenari come il [Parco di Vigeland](#), celebre per l'esposizione permanente di sculture dell'artista norvegese **Vigeland**, e la [collina di Holmenkollen](#) adatta alla pratica degli sport invernali, [oltre ad alcune spiagge](#).

Non mancano punti d'interesse per fare un po' di shopping nella capitale norvegese, dove oltre ai tradizionali centri commerciali troviamo boutique caratteristiche come la **Casa del Natale** Treegaardens

Julehus, o indipendenti come quelle presenti nel quartiere di **Grünerløkka**.

Bisogna prestare attenzione poi ai svariati locali di Oslo, molto cari, anche se alcuni di essi sono famosi anche a livello internazionale, tra i quali l'[Opera House](#) incentrato sul balletto norvegese o la discoteca a 3 piani Z Clubs.

La cucina norvegese, basata su carni di renna, salmone e balena, trova appoggio in diversi ristoranti della città, tra i più rinomati come il **Nilsen Spiseri**, il Cafe Cathedral e l'Herregardskroa.

Il costo della vita è comunque agevolato dalla presenza di una efficiente rete di collegamenti urbani, compresi anche **i servizi di traghetto** verso le città delle vicine Danimarca e Germania.



ATTRATTIVE

Museo delle Navi Vichinghe



MUSEI E PINACOTECHE

Il **Museo delle Navi Vichinghe** (**Vikingskipshuset**) fa parte del **Museo di Storia Naturale di Oslo**.

Al suo interno sono conservate le tre meravigliose navi vichinghe che costituiscono la maggiore attrazione del museo: la **nave di Gokstad**, la nave di **Oseberg** e quella di **Tune**, che si sono perfettamente conservate. Sono esposti diversi oggetti, utensili, manufatti, slitte, un carro e tessuti di epoca vichinga.

Come arrivare: il museo si trova a Bygdøy, vicinissimo a Oslo. Si raggiunge con il bus n. 30 fermata Nationatheatret, in estate con il traghetto dal Rådhuskaia a Dronningen.

Giorni ed orari di apertura possono variare in base al periodo dell'anno.

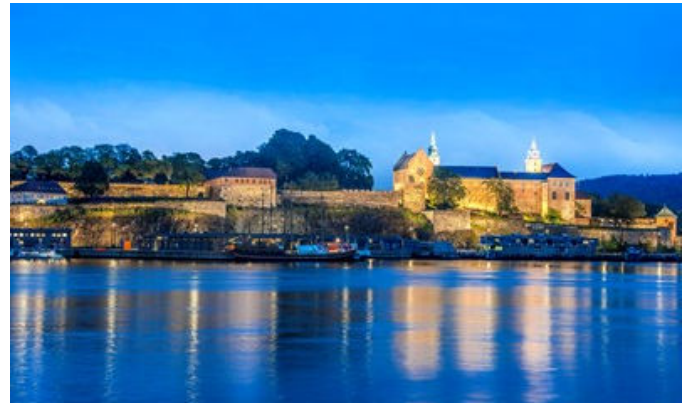


Huk Aveny 35, Oslo



+47 22 85 19 00

Fortezza di Akershus



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

La **Fortezza di Akershus** è una delle principali attrazioni turistiche che la **città di Oslo**, capitale della **Norvegia**, ha da proporre ai suoi visitatori stranieri.

Edificio in classico stile medievale, gode di una posizione strategica sulla cima della **collina Akersneset**, ed anche per questo motivo ha rappresentato in più occasioni, nel corso dei secoli, un baluardo impenetrabile a difesa dell'intera città di Oslo.

Dove si trova la Fortezza di Akershus

La Fortezza di Akershus si trova **sulla sommità di Akersneset**, la collina scenografica di Oslo, nei pressi della sponda orientale del fiordo della città norvegese, laddove sorge il porto stesso della capitale.

La storia e cosa vedere

La costruzione della Fortezza di Akershus risale agli ultimi mesi del **1299**, con i lavori che vennero completati un anno più tardi. A commissionare l'opera fu il re **Haakon V**, che pochi anni prima dovette fronteggiare un'incursione violenta dello svedese Alv Erlingsson.

Ma fu durante il regno di **Cristiano IV** (1588-1648) che la stessa subì un considerevole restauro, anche negli interni, in stile rinascimentale. Infine, nel 1899 vennero avviati lavori di ristrutturazione che consegnarono alla struttura l'attuale profilo.

Il castello di Oslo cadde in mano ai nemici soltanto in un'occasione: era la Seconda guerra mondiale, quando la Norvegia dovette arrendersi al più forte **esercito nazista**.

Le bellissime sale della Fortezza di Akershus vengono utilizzate oggi dal governo norvegese come sale di rappresentanza, mentre al suo interno è possibile visitare anche il **Mausoleo dei Reali di Norvegia**.

Come gran parte dei palazzi reali, anche alla Fortezza di Akershus ogni giorno alle 13:30 è possibile assistere al cambio della **Guardia Reale**.

Come arrivare alla Fortezza di Akershus

Per raggiungere la Fortezza di Akershus il consiglio è di salire a bordo del **tram numero 12** e di scendere alla **fermata Kontraskjæret**, la più vicina al castello di Oslo.

Dalla fermata Kontraskjæret alla Fortezza di Akershus la distanza è inferiore ai 500 metri (ci si impiega circa 5 minuti per arrivare una volta scesi dal tram).

Fortezza di Akershus: orari d'apertura e prezzi

La Fortezza di Akershus apre al pubblico dal lunedì al sabato **dalle 10 alle 16**, la domenica invece **dalle 12 alle 16**.

Tali orari sono validi **dal 1° maggio al 30 agosto 2020**. Negli altri mesi invece la Fortezza è visitabile soltanto nel weekend (sabato e domenica) dalle 12 alle 17.

La Fortezza di Fortezza di Akershus è **visitabile gratuitamente** e in completa autonomia, anche se il consiglio è di prenotare una visita guidata per riuscire ad apprezzare al meglio la scoperta del bellissimo castello della capitale norvegese.



Oslo, Fortezza di Akershus

Museo Fram




MUSEI E PINACOTECHE

Il **Museo Fram** di **Oslo** conserva la **nave polare** più famosa al mondo: la **Fram** costruita nel 1892.

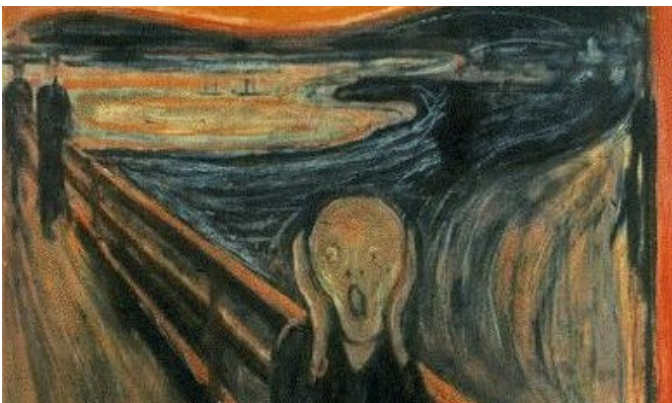
Venne utilizzata per tre grandi **spedizioni nell'Artide** e **nell'Antartide**, quella di **Fridtjof Nansen** dal 1893 al 1896, quella di **Otto Sverdrup** tra il 1898 e il 1902 e l'ultima di **Roald Amundsen** nel 1910-1912.

Fu l'**imbarcazione in legno** più grande al mondo, nonché la nave che sia inoltrata più a nord e più a sud del globo terrestre.

 Bygdøynesveien 36

 +47 23 28 29 50

Il museo di Munch



MUSEI E PINACOTECHE

Circa **1100 dipinti**, **3000 disegni** e **18000 litografie**, questo il testamento artistico lasciato da **Edvard Munch** alla città di Oslo, e conservato ancora oggi all'interno del **Munch Museum**.

Il Munch Museum si trova nella zona di **Toyen**, accanto allo splendido giardino botanico, e racchiude al suo interno gran parte delle opere più significative della carriera del più importante pittore della storia norvegese.

Tra queste ultime spiccano sicuramente i capolavori realizzati dall'artista verso la fine del XIX, come **Madonna** ed il famosissimo **Urlo**, più volte rubato negli anni e di cui oggi si conserva una versione all'interno del Munch Museum ed un'altra nella **Galleria Nazionale (Nasjonalgalleriet)**.

Munch è considerato da molti, insieme a **Van Gogh** e **Gauguin**, il pioniere della corrente dell'**Espressionismo**.

Apertura

Tutti i giorni dalle 10.00 alle 18.00

 Tøyengata 53

Aker Brygge



VIE PIAZZE E QUARTIERI

Frequentati soprattutto in estate, i **pontili di Aker Brygge**, a ridosso del porto di **Oslo** sono una meta imperdibile per gustare l'atmosfera autentica e vivace della capitale norvegese. L'area era un vecchio cantiere navale, riqualificato come zona emergente con pub all'aperto, ristoranti, negozi e appartamenti di lusso.

E' il luogo ideale per una passeggiata lontano dal traffico, una cena all'ombra del volo dei gabbiani o per lo shopping pomeridiano.

Ad Aker Brygge ci sono più di 35 ristoranti, innumerevoli negozi, boutique e centri commerciali, tutto per ogni gusto ed esigenza.



Aker Brygge

Karl Johans Gate



VIE PIAZZE E QUARTIERI

Karl Johans Gate è la strada principale di **Oslo**, la più consigliata per una passeggiata lungo i monumenti più rappresentativi della città, tra shopping e caffè, per respirare la vera atmosfera della città norvegese. Percorrendola da un capo all'altro incontrerete la **Cattedrale Oslo**, il **Parlamento norvegese (Storting)**, il **Grand Hotel** e il **Grand Café**, in passato ritrovo di famosi artisti, tra cui il drammaturgo norvegese Henrik Ibsen.

La sera Karl Johans Gate diventa invece il punto di ritrovo di tantissimi giovani, tra cui molti turisti, attratti innanzitutto dalla varietà di pub e live music bar che si possono trovare lungo tutta la strada.



Sentrum, Oslo

Palazzo Reale





MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Costuito nella prima metà del XIX secolo per volere di **Carlo XIV re di Svezia**, venne utilizzato solo in occasioni particolari fino a quando il regno norvegese e quello svedese vissero sotto un'unica corona.

Dopo la scissione, avvenuta nel 1905, fu **Haakon VII** il primo monarca norvegese a risiedere in pianta stabile all'interno del **Palazzo Reale** di Oslo. Il suo successore, **Olav V**, non volle colpevolmente occuparsi del restauro dell'edificio, destinando la struttura ad un lento ed inevitabile declino. Fortunatamente ci pensò l'attuale sovrano, **Harald V**, una volta salito al trono ad avviare dei costosi ma anche essenziali lavori di rinnovamento dell'edificio.

Oggi il Palazzo Reale è ancora la residenza ufficiale della monarchia norvegese, e dal 2002 è stato anche aperto al pubblico tramite visite guidate.

Letteralmente immerso nel cuore dello **Slottsparken**, uno dei parchi cittadini più belli di tutta Oslo.

 Slottsplassen 1, Oslo
 +47 22 04 87 00

Galleria Nazionale



MUSEI E PINACOTECHE

La **Nasjonalgalleriet** è la **Galleria Nazionale di Oslo**. Situata in zona **Universitetsgaten**, l'ingresso alla galleria, parte del complesso museale del Museo Nazionale, è gratuito.

All'interno troverete le opere di famosi artisti norvegesi come **Edvard Munch** con una delle versioni del famoso **Urlo**, in norvegese **Skrik**, i dipinti di **Christian Krohg** e **JC Dahl**. E ancora importanti nomi dell'arte internazionale, da Picasso a El Greco, passando per Matisse e Van Gogh. Qui è esposto il celebre autoritratto del pittore olandese.

 Universitetsgata 13, Oslo
 +47 21 98 20 00

Castello di Oscarshall



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Collocato sulla penisola di **Bygdøy**, uno dei punti più belli e turistici di tutta la città di **Oslo**, il **Castello Oscarshall** fu realizzato tra il 1847 ed il 1852 per volontà di re **Oscar I**.

Progettato dall'architetto danese **Johan Henrik Nebelong**, lo stesso che realizzò gli interni del **Palazzo Reale** di Oslo, il suo stile architettonico è una combinazione tra quello romantico e quello neogotico inglese.

Se non si ha tempo per visitarlo all'interno e' comunque consigliato passarci anche soltanto per osservarne la struttura esterna. Si trova particolarmente vicino ad alcune delle attrazioni principali della città come il **Kon-Tiki Museum**, il **Norsk Folkemuseum** ed il **Museo delle navi vichinghe**.

Museo Folkloristico Norvegese



MUSEI E PINACOTECHE

Si tratta di un museo all'aperto in cui i visitatori possono rivivere in prima persona la storia della **Norvegia**, con oltre 155 antiche abitazioni provenienti da diverse regioni che ripercorrono i passaggi più importanti delle tradizioni nazionali.


Il **Museo Folkloristico Norvegese** si trova a **Museumsveien 10**, nella penisola di **Bygdøy**, ed è da considerarsi a tutti gli effetti un vero e proprio parco a tema, spazioso e ricco di attività come ad esempio la danza popolare e numerose animazioni per bambini.

Durante il tour si può partecipare alla preparazione di **"lefser"**, tipica piadina dolce, osservare animali in libertà, fare giri con carrozze trainate da cavalli e fermarsi ad ascoltare guide turistiche vestite con i costumi tradizionali.

All'interno del Museo è inoltre conservato un storico parco giochi, e durante il periodo natalizio viene allestito anche un tipico Mercato di Natale.

Apertura

Tutti i giorni dalle 9.00 alle 18.00

 Museumsveien 10

Centro storico



VIE PIAZZE E QUARTIERI

Trattandosi di una città non molto estesa, il centro della stessa è facile da individuare, vi assicuro che dotati di buona volontà e buone gambe, in due giorni porterete a casa un ricco tesoro di ricordi!

 Oslo

Municipio



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI


Il **Municipio di Oslo**, in norvegese conosciuto come l'**Oslo Rådhus**, è famoso in tutto il mondo per la cerimonia di

assegnazione del **Premio Nobel per la Pace** che si tiene qui il 10 dicembre di ogni anno. L'edificazione del Municipio cominciò nel 1931, venne interrotta durante la seconda guerra mondiale, ripresa e terminata intorno al 1950, anno dell'inaugurazione del **Rådhus**, al fine di celebrare i 900 anni di vita della città.

Il palazzo, interamente di mattoni rossi, spicca per l'imponenza della sua architettura funzionalista; costituito da due torri identiche e da un edificio centrale sorge **alle spalle di Pipervika**, la piccola baia tra la fortezza e Aker Brygge.

È la sede del consiglio comunale, **di gallerie e di laboratori d'arte**. Ogni ora, dalla torre est, il suono del carillon di 49 campane rimbomba intorno a piazza **Fridtjof Nansens** e ai moli di Pipervika. Il Municipio si può visitare gratuitamente tutti i giorni in estate e dal lunedì al venerdì il resto dell'anno, nei seguenti orari: 10:00, 12:00 e 14:00.

 Oslo

 +47 02180

Oslo Domkirke



MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

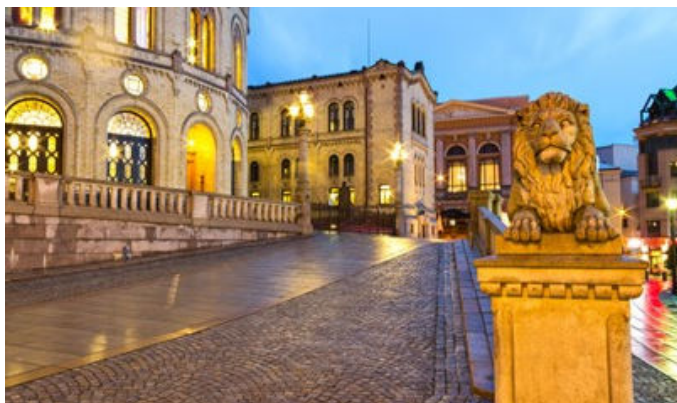
La **Oslo Domkirke, Chiesa del Nostro Salvatore**, è la **Cattedrale di Oslo**, una delle principali attrazioni architettoniche della città.

Consacrata nel 1697 subì diversi rifacimenti. Le splendide vetrate colorate sono dell'artista norvegese **Emanuel Vigeland**. Il pulpito e l'altare scolpiti in foglia d'acanto sono originali. Gli affreschi sul soffitto risalgono al periodo 1936-1950.

Il porticato che circonda la cattedrale è della seconda metà dell'Ottocento e ospita molto spesso mercatini e stand.

 stortorvet

Storting





MONUMENTI ED EDIFICI STORICI

Lo **Storting**, o *Stortinget* se preferite, è la sede del **Parlamento norvegese**. Ad una sua commissione interna è assegnato ogni anno il compito di nominare il **Nobel per la Pace**.

Camminando lungo la via principale di **Oslo**, **via Karl Johans Gate**, vi imbatterete nel palazzo principale dello Storting. Completato nel 1866, fu disegnato dall'architetto svedese **Emil Victor Langlet**.

Adiacente al palazzo, da vedere anche il giardino di Spikersuppa con la sua pista di pattinaggio sul ghiaccio. Per raggiungerlo basta scendere alla fermata della metro **Stortinget**.

 Karl Johans gate 22, 0026 Oslo, Norvegia
 47 23 31 30 50

Museo Ibsen



MUSEI E PINACOTECHES

Il **Museo Ibsen** sorge all'interno di quella che è stata l'ultima dimora del drammaturgo norvegese **Henrik Ibsen**, considerato da molti come il padre della drammaturgia

moderna. Tra le opere più importanti di Ibsen vanno menzionate sicuramente il ***Brand***, ***Peer Gynt***, ***Casa di bambola*** e ***John Gabriel Borkman***.



Il Museo conserva intatto lo studio dell'artista e vanta diversi altri ambienti restaurati rispettando lo stile e le tonalità del tempo. Tra le altre cose, è possibile visitare anche la stanza da letto in cui il drammaturgo pronunciò le sue ultime parole, ***'Tvert imot!'*** (***'Al contrario!'***), poco prima di morire il 23 maggio 1906.

Una tappa obbligatoria per tutti gli estimatori di Ibsen, si trova ad **Henrik Ibsens gate 26**, adiacente al parco di **Slottsparken** e a pochi metri dalla fermata della metro di **Nationaltheatret**.

Apertura:

Lunedì - Mercoledì - Venerdì - Domenica 11 - 16.

Giovedì 11 - 18.

 Henrik Ibsens gate 26, Oslo
 +47 22 12 35 50



Museo Munch



○○○○○

MUSEI E PINACOTECHE

Per gli amanti dell'arte è una tappa doverosa. All'interno del museo potete trovare opere come L'Urlo, Madonna, Vampiro, Gelosia e il Bacio... L'intero museo ha una vasta collezione di ben 1100 dipinti, circa 3000 disegni e circa 18000 litografie.



 Tøyengata 53, Oslo
 +47 23 49 35 00

orsk Folkemuseum - Norwegian Museum of Cultural History



○○○○○

MUSEI E PINACOTECHE

 Museumsveien 10, Oslo
 +47 22 12 37 00

Centro Artistico Henie-Onstad



○○○○○

GALLERIE D'ARTE

Il **Centro d'Arte Henie Onstad** si trova nella zona di **Høvikodden**, proprio sul **Fiordo di Oslo**, spostato di circa 12 km ad Ovest rispetto al centro della città. Si tratta del

centro norvegese per l'arte contemporanea internazionale, e custodisce al suo interno sia mostre permanenti della collezione Henie Onstad che altre mostre itineranti.

Venne fondato negli anni '60 dalla pattinatrice norvegese **Sonja Henie** e dal marito **Niels Onstad**. La coppia, da cui il museo prende appunto il nome, riuscì nell'opera di collezionare dipinti di artisti del calibro di **Joan Miró** e **Pablo Picasso**, oltre che di vari impressionisti, astrattisti, espressionisti e artisti norvegesi moderni.

Al pianterreno della struttura è possibile ammirare anche la "collezione" di medaglie e i trofei vinti da Sonja Henie nella sua plurititolata carriera.

 Høvikodden

Nei dintorni






NEI DINTORNI

Posso assicurarvi che la **provincia di Oslo**, i dintorni di questa città, qualsiasi zona essa sia è bella e suggestiva, insomma è davvero

da non perdere. Trattasi di tanti piccoli fiordi, ognuno di essi con le proprie caratteristiche, con la propria identità, quasi creati a immagine e somiglianza di coloro che possono sempre godere di queste zone stupende.

 Oslo

Fiera di Oslo



ALTRE ATTRAZIONI

Uno spazio totalmente rinnovato andrà ad integrarsi con il **palazzo fieristico** già esistente.

Nel 2009, in occasione delle prime fiere della stagione, alla **Norges Varemesse di Oslo** verranno inaugurati i nuovi padiglioni di oltre 11.000 metri quadrati, incluse le aree espositive e gli uffici, che raggiungeranno la superficie complessiva di **90.000 metri quadrati**.

Tra i maggiori eventi ospitati alla figurano le esposizioni dedicate ai **viaggi**, alla scuola, alle barche e all'**interior design**.

Come arrivare: la fiera si raggiunge con il treno, che in 11 minuti porta da Oslo a Lillestrøm.

 Lillestrøm

 +47 66 93 91 00

ATTIVITÀ

Parco Vigeland



PARCHI E GIARDINI

Parco Vigeland conosciuto anche come **Parco delle sculture** è compreso nel **Frognerpark**, nel cuore di **Oslo**, vicino al **Palazzo Reale**.

E' un parco molto suggestivo e anche uno dei posti più visitati della capitale norvegese. Vi si possono ammirare delle sculture a tema, risultato della creatività di **Gustav Vigeland**, e il parco, da lui progettato, nella sua interezza rappresenta un'opera d'arte, in cui giardini e architettura si fondono. Più di **200 statue** realizzate dallo scultore in **bronzo**, **ferro battuto** e **granito** adornano i 32 ettari del parco.

Sorprendente è la **fontana** di bronzo composta da 20 sculture umane, intrecciate ad alberi, e con bassorilievi che ripercorrono il corso dell'esistenza umana.

Al termine della scalinata che parte dalla fontana si entra nella **terrazza** in cui troneggia l'opera più imponente di tutto il

parco, il **Monolito**, una colonna di **17 metri** scolpita in un unico pezzo di granito.

Motivo dominante del parco è il ciclo della vita umana di cui la scultura **Livshjulet**, o **Ruota della Vita**, ne riassume il senso.

 Vigeland park

Il fiordo di Oslo (Oslofjorden)



NATURA E SPORT

Lungo complessivamente 100 km, il **Fiordo di Oslo**, o più comunemente **Oslofjorden**, si estende dal faro di **Færder** fino alla città di Oslo.

E' in estate che il fiordo si popola di gente e di vita, trovandosi di fatto racchiuso nella zona più densamente abitata dell'intera Norvegia. Sempre nel periodo estivo, con moltissime barche e traghetti è possibile raggiungere in pochi minuti le isole limitrofe, come ad esempio la famosa **Hovedøya**, per godersi da una prospettiva diversa il sole che tramonta ed una panoramica completa sulla natura circostante.

Il fiordo di Oslo si è meritato a pieno diritto negli anni il primato di area naturale più utilizzata per attività all'aria aperta di tutta la **Norvegia**. Alcune zone dell'Oslofjorden rappresentano inoltre anche un esclusivi centri residenziali, con splendidi condomini e complessi di ville completamente immersi nel verde.

Lungo il fiordo di Oslo, e più esattamente nella penisola di **Bygdøy**, è possibile trascorrere delle giornate in alcune delle più rinomate spiagge di tutta la Norvegia (**Huk e Paradisbukta**) e visitare musei di fama internazionale (**Museo delle Navi Vichinghe o il Museo Kon-Tiki**).

Holmenkollen



⊙⊙⊙⊙⊙

NATURA E SPORT

L'**Holmenkollen** è una collina che si trova nella parte nord della città di **Oslo**, storicamente rinomata come una delle più classiche, nonché una delle più belle, cornici degli avvenimenti legati agli sport invernali.

In particolar modo, l'**Holmenkollen** è famosa per le diverse e prestigiose manifestazioni di sci da fondo, combinata nordica e biathlon che ogni anno vi si disputano. Ma oltre all'aspetto sportivo, è soprattutto quello paesaggistico ad attirare qui ogni giorno tanta gente ed anche tanti turisti. Dall'**Holmenkollen** infatti è possibile godere di una panorama completo della città di Oslo, oltre che immergersi completamente nel silenzio della natura che la avvolge.

L'attrattiva principale di questo angolo di verde a pochi chilometri dal centro città, e raggiungibile anche per questo con tramiti mezzi di trasporto urbani, è l'imponente **Holmenkollenbakken**, il più vecchio trampolino per il salto con gli sci esistente al mondo, costruito nel lontano 1892 e divenuto negli anni un vero e proprio "tempio" della disciplina del salto con sci.

📍 Kongeveien 5, Oslo

☎ +47 22 92 32 00


Malmøya



⊙⊙⊙⊙⊙

ITINERARI ED ESCURSIONI

Fare un bel **giro delle isole** attorno ad **Oslo** significa ritrovarsi appena fuori dalla città in mezzo ad una natura spettacolare fatta di isolette piene di alberi, con le simpatiche berchette che vendono i gelati. E' un'esperienza da non perdere in questa ospitalissima città.

 Malmøya, Oslo

TusenFryd Amusement Park



PARCHI E GIARDINI

Oslo non è soltanto ricca di arte, musei e monumenti, ma sa incantare anche i più piccoli. Il **TusenFryd Amusement Park** è il parco divertimenti più grande dell'intera Norvegia e contiene attrazioni di tutti i tipi: montagne russe, giostre, **BadeFryd** (il parco acquatico): il divertimento per tutta la famiglia è assolutamente garantito!

Spettacolari le **Speedmonster**, emozionanti montagne russe di legno aperte nel 2006: sono capaci di accelerare da 0 a 90 Km/h in soli 2 secondi, toccando gravità zero 12 volte per ogni corsa!

Il parco è **ben collegato con il centro di Oslo** grazie ad un servizio di autobus disponibile ogni giorno dalle 10 alle 16; è aperto **da maggio a ottobre**.

 1407 Vinterbro, Norvegia
 +47 64 97 64 97

Huk



SPIAGGE

Le spiagge di **Huk e Paradisbukta** si trovano nella penisola di **Bygdøy**, ad ovest rispetto al centro di **Oslo**. Sono due spiagge molto frequentate e tra le più belle e rinomate di tutta la Norvegia.

Ci sono diversi modi per raggiungerle: il primo, prendendo l'autobus n. 30 da **Jernbanetorget** e scendendo al capolinea, il secondo, durante il periodo estivo, con un traghetto pubblico che parte dal **Molo 3** davanti al **Municipio** ed arriva direttamente a Bygdøy.

La spiaggia di Huk, a parte qualche tratto sabbioso, è prevalentemente ricoperta da prati e grandi scogli lisci ideali per prendere il sole, tra le due è sicuramente quella più

affollata e più di tendenza (c'è anche una piccola spiaggetta per **nudisti** nella parte nord).

Più appartata senza dubbio Paradisbukta, distante 10 minuti a piedi da Huk, presenta più tratti sabbiosi ed offre anche strutture per il tempo libero come una piscina, una zona barbecue ed un percorso unicamente per pedoni e ciclisti.

 Oslo, Huk

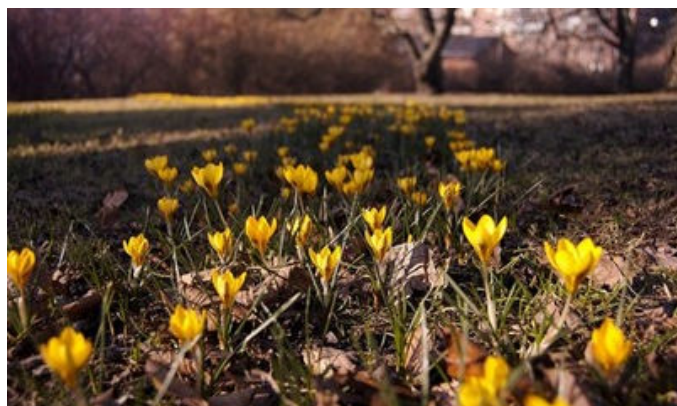
Paradisbukta



SPIAGGE

 Paradisbukta, Oslo

Giardino Botanico



DIVERTIMENTI

Opera House

PARCHI E GIARDINI

Il **Giardino Botanico** sorge proprio nel cuore di **Oslo**, a cavallo tra i quartieri di **Grunerlokka** e **Gronland**, a pochissimi metri di distanza dalla fermata di **Tøyen** e praticamente accanto al **Museo di Munch**.

La sua estensione complessiva è di circa 6 ettari ed ospita al suo interno più di 7500 piante provenienti da tutto il mondo. Tra quest'ultime anche alcune piante prelevate dal **fiordo di Oslo** ad alto rischio di estinzione. Tutti gli esemplari di piante presenti sono accompagnati da didascalie, mentre le serre allestite all'interno del **Giardino Botanico** mostrano l'evoluzione delle piante ed una serie di piante esotiche.

Il Giardino Botanico è aperto tutto l'anno, malgrado il clima rigido della capitale norvegese, ed i suoi orari sono i seguenti:

07.00 - 20.00 lun-ven, 10.00 - 20.00 sab e dom nel periodo aprile-settembre.

07.00 - 17.00 lun-ven e 10.00 - 17.00 sab e dom nel periodo ottobre-marzo.



TEATRI

L'**Opera House** è una tappa obbligatoria durante un soggiorno ad Oslo.

Il principale teatro della capitale norvegese è da considerarsi un'attrazione non soltanto per gli spettacoli di **balletto** e le rappresentazioni teatrali che si svolgono al suo interno, ma anche per la bellezza esteriore del suo edificio.

Realizzato nel 2008 su progetto dell'architetto **Tarald Lundevall** e della società norvegese **Snøhetta**, rappresenta uno dei più belli esempi di architettura moderna europea, vincitore, non a caso, sia del **World Architecture Festival** nel 2008 che del **Premio dell'Unione Europea per l'architettura contemporanea** nel 2009.

La sua struttura in marmo bianco ricalca il design moderno norvegese, con grandi vetrate che illuminano il **foyer** adiacente alle tre sale che compongono il teatro e che ospitano gli spettacoli. A tal proposito, la sala principale, con una capienza complessiva di

oltre **1.364 posti**, è illuminata da un lampadario ovale contenente **5.800** cristalli fatti a mano.

Gli angoli del tetto creano una grande piazza pedonale nella parte superiore dell'edificio, dove è possibile passeggiare liberamente e godere di una splendida panoramica della città. Imperdibile, durante le ore del tramonto, la vista del **fiordo di Oslo** che si estende proprio lì di fronte.



Kirsten Flagstads Plass 1, Oslo



+47 21 42 21 21

Consigli Utili su Locali e Vita notturna

LOCALI E VITA NOTTURNA

L'intrattenimento ad Oslo è caratteristico di spettacoli teatrali, concerti e tante belle iniziative come le mostre d'arte. La vita notturna, invece, si articola di tanti locali, bar per gay e discoteche per travestiti.

Grünerløkka e Grønland



LOCALI E VITA NOTTURNA

Un tempo triste e degradata, la zona compresa tra i quartieri di **Grünerløkka** e **Grønland** è diventata negli ultimi anni quella più multiculturale della città, con una varietà di pub e caffè alla moda.

Camminando lungo le rive del fiume **Akerselva** si possono trovare oggi numerosi bar, ristoranti e pub che attirano ogni sera tantissima gente. Locali di ogni dimensione e perfettamente strutturati sia per le stagioni più calde, alcuni infatti hanno anche ampie terrazze e spazi esterni, che soprattutto per quelle più fredde, con arredamenti interni ricercati e di tendenza.

Tra i tanti locali segnaliamo su tutti il **Gloria Flames**, location alla moda e programma ricco di eventi, il **QBA**, bar frequentatissimo con prezzi contenuti, ed il jazz club **Blå** che affaccia direttamente sul fiume Akerselva.

Sempre nella zona di Grünerløkka da segnalare anche le strade di **Møllergata** e **Torggata**, particolarmente animate e vivaci la sera.



Last Train Bar



LOCALI E VITA NOTTURNA

Il **Last Train Bar** ha celebrato nel 2009 i suoi 25 anni d'attività, confermandosi come il più vecchio oltre che più famoso rock bar di tutta Oslo. Si trova a **Karl Johans Gate 45**, praticamente nel cuore della capitale norvegese, e rappresenta un luogo leggendario per tante aspiranti rock band locali.

Sul palco del Last Train Bar infatti si sono esibiti negli anni, e continuano ad esibirsi tutt'ora, **rinomati gruppi musicali sia norvegesi che internazionali**. Un aspetto, quest'ultimo, che ha contribuito notevolmente ad accrescere la sua notorietà e a trasformarlo in un vero e proprio locale "cult" per tantissime persone.

 Karl Johans gate 45, Oslo
 +47 22 41 52 93

Pub Sir Winston

LOCALI E VITA NOTTURNA

Il **Sir Winston** è un pub inglese che si trova al civico numero 10 del centralissimo viale di **Karl Johans Gate**, proprio di fronte alla Cattedrale di Oslo (**Domkirke**).

Il pub è intitolato all'ex primo ministro inglese **Winston Churchill**, ed il suo arredamento interno riprende chiaramente il tradizionale stile **british**, con una luce leggermente soffusa, tavoli e pareti

completamente di legno, moquette per terra ed un bancone popolarissimo di gente e di **birre** (ben 21 tipi diversi).

All'esterno invece, il Sir Winston presenta una piccola **veranda** all'aperto direttamente su Karl Johans Gate e da dove si ha una panoramica completa di una delle zone in assoluto più vivaci di tutta la **Oslo** by night.

Frequentatissimo, in particolar modo da comitive di ragazzi norvegesi e da turisti stranieri che decidono di trascorrere qui la serata facendo le ore piccole. Il Sir Winston non chiude prima delle 3 durante il week end e prima dell'1 durante la settimana.

 Karl Johans Gate 10

The Scotsman Pub





LOCALI E VITA NOTTURNA

The Scotsman è probabilmente il pub più famoso di tutta **Oslo**. Una vera e propria istituzione locale che conosce i suoi albori nel lontano 1974, e che oggi rappresenta il locale più frequentato in assoluto tra tutti quelli della centralissima **Karl Johans Gate**.

Organizzato su tre livelli, The Scotsman ha una capienza interna davvero invidiabile, oltre a qualche tavolo all'aperto posizionato direttamente su Karl Johans Gate. Il suo arredamento è quello tipico di un pub inglese, la sua birra di primissimo livello.

All'interno è possibile bere, mangiare, giocare a biliardo, guardare partite di calcio in uno dei tanti schermi al plasma presenti, ma anche ballare fino a notte fonda nell'area allestita a discoteca.

The Scotsman apre alle 11 e non chiude (eccezion fatta per la domenica ed il lunedì) prima delle 3 di notte.

 Karl Johans gate 17, Oslo
 +47 22 47 44 77

The Villa club





LOCALI E VITA NOTTURNA

Il **The Villa club** è un locale notturno soprattutto per la musica techno e quella dance. Inaugurato nel febbraio del 2007, in quello stesso anno è stato subito nominato **miglior locale dell'anno di Oslo**.

Numerose le esibizioni dal vivo che si alternano sul suo palco interno, da affermati dj elettronici norvegesi a concerti rock di band d'avanguardia provenienti da ogni parte d'Europa.

Il The Villa si trova a **Møllergata 23**, non troppo lontano da un altro dei locali più famosi della città: il **Rockefeller Music Hall**, teatro ogni anno del famoso festival di musica metal **Inferno**.

Inoltre, il club The Villa è collegato all'**Hell's Kitchen**, considerata da molti come la miglior pizzeria di Oslo.

 Møllergata 23-25, Oslo
 +47 932 55 745

Vestkant



MANGIARE E BERE

Ristorante Oscarsgate



BAR E CAFFÈ

Il **Ristorante Oscargate** è a detta di molte persone, turisti ma anche gente del posto, uno dei migliori, se non addirittura il migliore, tra i ristoranti di tutta **Oslo**.



LOCALI E VITA NOTTURNA

Con il termine **Vestkant** si intende la zona occidentale della città di Oslo, quella senza ombra di dubbio più benestante e alla moda. La notte Vestkant è letteralmente invasa da eventi trendy ed esclusivi, all'interno dei numerosi locali e discoteche della zona.

Epicentri del divertimento in tal senso sicuramente le vie di **Bogstadveien** e **Hegdehaugsveien**, percorrendole infatti è impossibile non imbattersi in qualche festa organizzata destinata a durare fino a tarda notte.

 Bogstadveien

Collocato a **Pilestredet 63**, a pochi passi dal **Bislett Stadion**, si trova in una zona molto tranquilla ed informale della città. La stessa facciata esterna del ristorante, estremamente semplice e poco sfarzosa, non darebbe affatto l'idea di un locale dalla cucina tanto ricercata e di così ottimo livello.

Il menu viene selezionato personalmente ogni sera dallo stesso fondatore dell'Oscargate, lo chef svedese **Björn Svensson**, e prevede alcune delle più rinomate pietanze della cucina scandinava. Si comincia con **smørbrød** (tartine) e **flatbrød** come antipasto, si prosegue con un carpaccio di salmone, prima di finire con uova in camicia e **Leverpostei** (patè di fegato), in attesa di rifarsi gli occhi con golosissimi dolci locali.

Gli unici inconvenienti, il locale piccolo ed una disponibilità di posti limitata (18 - 20 coperti a sera), oltre a prezzi piuttosto elevati, anche se tutto sommato in media con quelli di tanti altri ristoranti della città meno famosi e meno caratteristici dell'Oscargate.

 Pilestredet 63

Solsiden Restaurant


BAR E CAFFE

Uno degli alimenti più prelibati della cucina norvegese è sicuramente il pesce, ed in tal senso è quasi impossibile non consigliare almeno un pasto al **Solsiden Restaurant**, probabilmente il **più rinomato** ristorante di pesce di tutta **Oslo**.

Il menù del Solsiden Restaurant comincia con alcuni assaggi di squisiti frutti di mare, per poi continuare con fresche aragoste, ostriche, tipico salmone norvegese ed altre

prelibatezze preparate con ingredienti naturali e biologici. Anche la lista dei vini del Solsiden Restaurant è di primissimo livello.

Il Solsiden Restaurant si trova sulla banchina sottostante la **Fortezza di Akershus**, e dalle sue vetrate è possibile godere di una delle viste più belle e romantiche, specie durante il tramonto, di tutta la città.

 Akershusstranda 13


Café Christiania

BAR E CAFFE

Immerso proprio nel cuore della capitale norvegese, di fronte al palazzo del parlamento (**Storting**) e a pochi metri dalla via di **Karl Johans Gate**, il **Cafè Christsiania** è uno dei ristoranti più famosi di tutta Oslo.

Situato all'interno del palazzo della **Massoneria**, il Cafè Christiania conserva un tradizionale arredamento di inizio '900, in un'atmosfera elegante e raffinata. La sala principale del locale può ospitare fino a 300 persone, ma d'estate la capienza complessiva aumenta di altri 150 posti grazie alla terrazza **"Folketinget"**.

Il menù propone piatti classici della cucina norvegese, rivisionati con gustose novità. Lista dei vini molto ampia ed apprezzata, con oltre 30 marche diverse di champagne.

 Nedre Vollgate 19

Druen Restaurant & Wine Bar

BAR E CAFFE

Il **Druen Restaurant** si trova ad **Aker Brygge** ed è uno dei ristoranti più caratteristici, e famosi, della Oslo turistica.

Il locale è molto spazioso, su due livelli e con una buona disponibilità di posti. L'arredamento interno è moderno e ricercato, in classico stile norvegese, ma malgrado ciò l'ambiente si rivela da subito informale ed anche i prezzi tutto sommato accessibili.

Il menù è completo, e sia che si voglia mangiare pesce, sia che si preferisca la carne, è possibile trovare sempre originali pietanze norvegesi. Il vero fiore all'occhiello del Druen è rappresentato però dal vino, con una cantina che comprende etichette da ogni parte del mondo. Anche per questo, il Druen è rinomato anche per i suoi aperitivi pre-cena.

Se si è fortunati dal trovare libero un tavolo al secondo piano accanto alla parete a vetri, allora si potrà mangiare e godere contemporaneamente di un panorama privilegiato sul lungomare della città, il municipio e la di **fortezza Akershus**.

 Stranden 1

Kaffistova

BAR E CAFFE

Il **Kaffistova** si trova a **Rosenkrantz' Gate 8**, una traversa della centralissima **Karl Johans Gate**. Si tratta di uno dei posti più famosi tra tutti quelli che servono piatti tipici della cucina norvegese.

Il servizio di ristorazione offerto dal Kaffistova è completo, qui infatti si può tranquillamente sia pranzare che cenare ed anche, nella parte destinata alla caffetteria, trovare ogni mattina delle ricchissime colazioni.

Il Kaffistova non ha un servizio al tavolo, i clienti prendono da mangiare direttamente al bancone come nel tradizionale stile **self service**. Tutto ciò gli consegna un'atmosfera del tutto informale e rilassata.

Il locale è molto frequentato in ogni ora del giorno, ma prevalentemente da gente del posto ancor più che da turisti.

La specialità per antonomasia del Kaffistova sono **le polpette di carne**, secondo molti le più buone di tutta la **Norvegia**. Non solo polpette comunque, il Kaffistova propone anche tanti altri piatti di carne e di pesce, cucinati con tipiche ricette norvegesi, serviti in porzioni generose e ad un prezzo tutto sommato in media con gli altri ristoranti di **Oslo**.

 Rosenkrantz' Gate 8

SHOPPING

Supermercati

⊙⊙⊙⊙⊙

NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Facendo la spesa nei **supermercati** di **Oslo** (per esempio Ica, Rema, Kiwi) e avendo a disposizione un posto per cucinare si può rimanere su un budget di spesa abbordabile, mantenendo i costi bassi (la Norvegia è un paese dove la vita è molto cara!).

Allo stesso tempo si conosceranno gli ingredienti della **cucina norvegese**, in primis il salmone!!

Centro commerciale di Bærums Verk





NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Fare **shopping** in una **location** particolare può essere un sogno per molti appassionati di acquisti. In questo caso è allora consigliato un giro a **Bærums Verk**, poco distante dal centro della città di **Oslo**, dove sorge un **centro commerciale** in quella che era un'**antica ferriera seicentesca**.

Restaурata, oggi ospita più di **65 negozi** che vendono prodotti estremamente vari, che vanno dall'**artigianato** (prodotti prevalentemente in vetro e in legno) alla **gioielleria** e **maglieria**, ospitando al suo interno anche un'**area ristoro** composta da **sei ristoranti**. Il complesso è dotato anche di un **museo** che espone oggetti di ferro del Seicento, unendo dunque la cultura allo shopping.

Molto bello anche l'esterno, caratterizzato dalla presenza di un bel **parco** attraversato da **sentieri** che costeggiano il **fiume Lomma**. All'interno del parco si vedono alcune **sculture**, vecchie **abitazioni operaie**, una **cappella** e una **zona giochi per bambini**.

 Verksgata 15, 1353 Bærums Verk, Norvegia
 +47 67 13 00 18

Centro commerciale Oslo City



NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI

Il **centro commerciale Oslo City** è il più grande della città e si trova nei pressi della **stazione centrale** dei treni e dei bus.

Nonostante **Oslo** sia piena di centri commerciali, l'Oslo City, costruito nel **1988**, è considerato uno dei maggiori non solo della città ma dell'intera **Norvegia**, e uno dei più visitati con quasi **un milione e mezzo di clienti l'anno**.

È una struttura di **grandissime dimensioni** che, su ben **cinque piani**, ospita circa **90 negozi**, la maggior parte dei quali è costituito da **abbigliamento e tecnologia**. L'assortimento è, comunque, estremamente variegato poiché non mancano negozi di **scarpe, musica, arredamento e gioiellerie**.

Oltre ai negozi convenzionali, il centro commerciale ospita anche esercizi di natura diversa come saloni di **parrucchiere**, una **farmacia**, un **centro medico**, una **sartoria** e numerosi **punti di ristoro**.



COME MUOVERSI

Metropolitana di Oslo



Data la sua **ottima posizione**, il centro può essere facilmente raggiunta dai **mezzi pubblici** che, usufruendo di **entrate sotterranee**, permettono al visitatore di accedervi direttamente.



Stenersgata 1, Oslo



+47 815 44 033

Mathallen Oslo



NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI



Maridalsveien 17, Oslo



+47 400 01 209

La piccola **capitale norvegese** è ottimamente servita dalla **metropolitana T-Bane**, che con le sue cinque linee raggiunge capillarmente ogni zona della città ed è gestita dalla compagnia di trasporto pubblico **Oslo Sporveier**, che fa capo anche alle linee di tram e autobus.

Acquistando un **biglietto**, infatti, si ha diritto a viaggiare per un'ora su tutte le linee sotterranee e di superficie e sui treni locali.

I **mezzi pubblici norvegesi** sono noti per l'efficienza e il confort: sempre puntuali, veloci e puliti, anche se sono piuttosto cari.

I bambini pagano metà prezzo. Si possono comprare **biglietti** giornalieri e formule turistiche da due, tre giorni e oltre.

La **T-Bane** è **aperta** dalle 7 del mattino circa alle 23.

Dal 2009 saranno in circolazione decine di **treni metropolitani ecocompatibili**.

Le nuove carrozze, infatti, sono state progettate per risparmiare circa il 30%25 di energia, rispetto a quelle attualmente in circolazione nella capitale norvegese.

I materiali utilizzati sono più leggeri e **meno inquinanti** e ciò porta come conseguenze un impatto minore sull'ambiente e un consistente **risparmio energetico**.

Per avere ulteriori **informazioni** si può consultare il sito ufficiale www.tbane.no

Aeroporto Rygge



L'aeroporto Moss Rygge è a 66 km a sudest di Oslo, nella regione Østfold

Treno

L'aeroporto di Moss Rygge si può raggiungere in treno scendendo alla stazione di Rygge. Dalla stazione di Rygge c'è una navetta gratuita per l'aeroporto. Il treno di solito ha partenza ogni ora da Oslo. Orari e prezzi sul sito internet di NSB.

TOT. 136 NOK = 16 EUR (ADULT)

TOT. 102 NOK = 12 EUR (STUDENT)

Pullman

Il pullman Rygge-ekspressen vi porta direttamente dal Bus Terminal di Oslo all'aeroporto di Moss Rygge. Il viaggio è di circa un'ora e le partenze del pullman sono in coincidenza con i voli Norwegian per l'estero e per alcune destinazioni nazionali.

ONE WAY

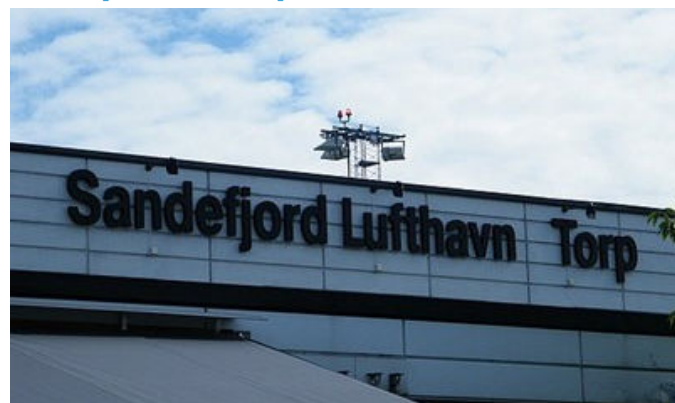
120 NOK = 14,20 EUR (ADULT/STUDENT)

RETURN

TOT. 210 NOK = 24,85(ADULT)

TOT. 170 NOK = 20,10 EUR (STUDENT)

Aeroporto Torp



L'Aeroporto Sandefjord Torp si trova a circa 110 km a sudovest di Oslo, e 10 km dalla città di Sandefjord nella regione del Vestfold.

Pullman

L'autobus Torp-Ekspressen copre la tratta Torp-Oslo (e viceversa) in corrispondenza con i voli Ryanair da e per Oslo sulle destinazioni Londra, Newcastle, Milano (Bergamo), Pisa, Francoforte, Stoccolma, Liverpool e Glasgow. Arrivo e partenza dal Bus Terminal di Oslo. Durata del tragitto: circa 2 ore.

ONE WAY

TOT. 180 NOK = 21,5 EUR (ADULT/STUDENT)

RETURN

TOT. 300 NOK = 35,50 (ADULT)

TOT. 260 NOK = 30,80 EUR (STUDENT)

Treno



CONSIGLI UTILI

Oya Festival 2018 a Oslo



EVENTI E MANIFESTAZIONI

Oslo è la capitale e la città più grande della **Norvegia**: sorge nel bel mezzo di un **fiordo** del bacino dello **Skagerrak**, è una città ricca di Storia e di Arte ed è considerata una delle mete più belle del **panorama turistico europeo**.

Prendere il treno da Sandefjord in direzione Oslo-Lillehammer all'arrivo. Per il ritorno a Torp prendere il treno da Oslo per Sandefjord (direzione: Skien). Alla stazione di Sandefjord c'è una corrispondenza con un autobus locale da e per l'aeroporto di Torp. Frequenza: ogni ora nei feriali, con limitazioni nel week-end. È possibile prendere il taxi da e per la stazione di Sandefjord: tempo di percorrenza: circa 10 minuti.

TOT. 199 NOK = 23,70 EUR (ADULT)

TOT. 164 NOK = 19,5 EUR (STUDENT)

Tøyen Park è uno dei parchi più importanti di Oslo: si trova nei pressi del celeberrimo **Museo Munch** ed ospita da sempre l'**Orto Botanico** cittadino, il **Museo Geologico** e quello **Zoologico**, oltre che un **parco acquatico** caratterizzato da decine di piscine all'aria aperta.

Detto ciò, provate ad immaginare quanta bellezza si possa concentrare in un **festival musicale internazionale** che viene abitualmente allestito proprio all'interno di uno dei parchi più belli di una delle città più belle d'Europa: il risultato è l'Oya Festival, che va in scena proprio ad Oslo dal 1999. Un festival che, col passare degli anni, si è affermato fino a diventare uno dei più

importanti di tutta la Norvegia, grazie a partecipazioni di **ospiti** semplicemente da urlo.

Se la prima edizione fu all'insegna quasi esclusiva di artisti norvegesi, già quella seguente vedeva i suoi primi ospiti internazionali: successivamente, nel corso degli anni '00 e '10, Oya Festival ha ospitato nomi del calibro di **The Hives**, **Motorpsycho**, **Calexico** e **Mogwai**; si è confermato un polo attrattivo fortissimo per la migliore musica norvegese (dai **Kings Of Convenience** ai **Røyksopp**) ed è cresciuto dal punto di vista del blasone internazionale grazie a partecipazioni di band quali gli Air, i Sonic Youth, Yoko Ono, Beck, Morrissey ed i Flaming Lips, ma anche **Kanye West**, i **Queens of the Stone Age**, **Bombino** o **Jamie xx**.

L'edizione 2018 di Oya Festival

Anche per l'**edizione 2018** Oya Festival conferma la propria predilezione per eccellenze dei generi musicali più disparati. Rimanendo agli headliner, si va dall'alternative degli **Arcade Fire** e degli **Arctic Monkeys** (due band capaci come poche altre di stravolgere, disco dopo disco,

gli schemi dell'indie rock) al cantautorato con sfumature elettroniche di **Charlotte Gainsbourg**: una figlia d'arte che probabilmente non ha bisogno di presentazioni e che ha affidato la produzione del suo ultimo disco "Rest" a niente meno che Guy-Manuel de Homem-Christo (il nome potrebbe dirvi poco, ma sappiate che stiamo parlando di uno dei due **Daft Punk**).

Nomi eccellenti a cui ne vanno aggiunti almeno altri due: da una parte una vera e propria leggenda della musica internazionale quale **Patti Smith** (altra artista difficilmente racchiudibile in un solo genere musicale), dall'altra **Kendrick Lamar**, che è uscito dai confini dell'hip hop talmente tanto da arrivare a vincere un Premio Pulitzer.

Biglietti e date di Oya Festival

L'**Oya Festival 2018** andrà in scena da **martedì 7 a sabato 11 agosto** presso la già citata cornice di Tøyen Park.

Avete la possibilità di acquistare **biglietti** sia per la singola giornata che per il festival nella sua interezza. Per controllare le disponibilità, conoscere i costi, scoprire gli

orari e le venues dei singoli concerti, potete consultare il sito ufficiale della manifestazione <https://oyafestivalen.no>, al cui interno troverete anche **informazioni** piuttosto utili su come raggiungere il parco,

sulle aree ristoro a disposizione, sui limiti di età, sugli orari di apertura e chi più ne ha più ne metta.

Leggi anche [Nature One 2018](#).