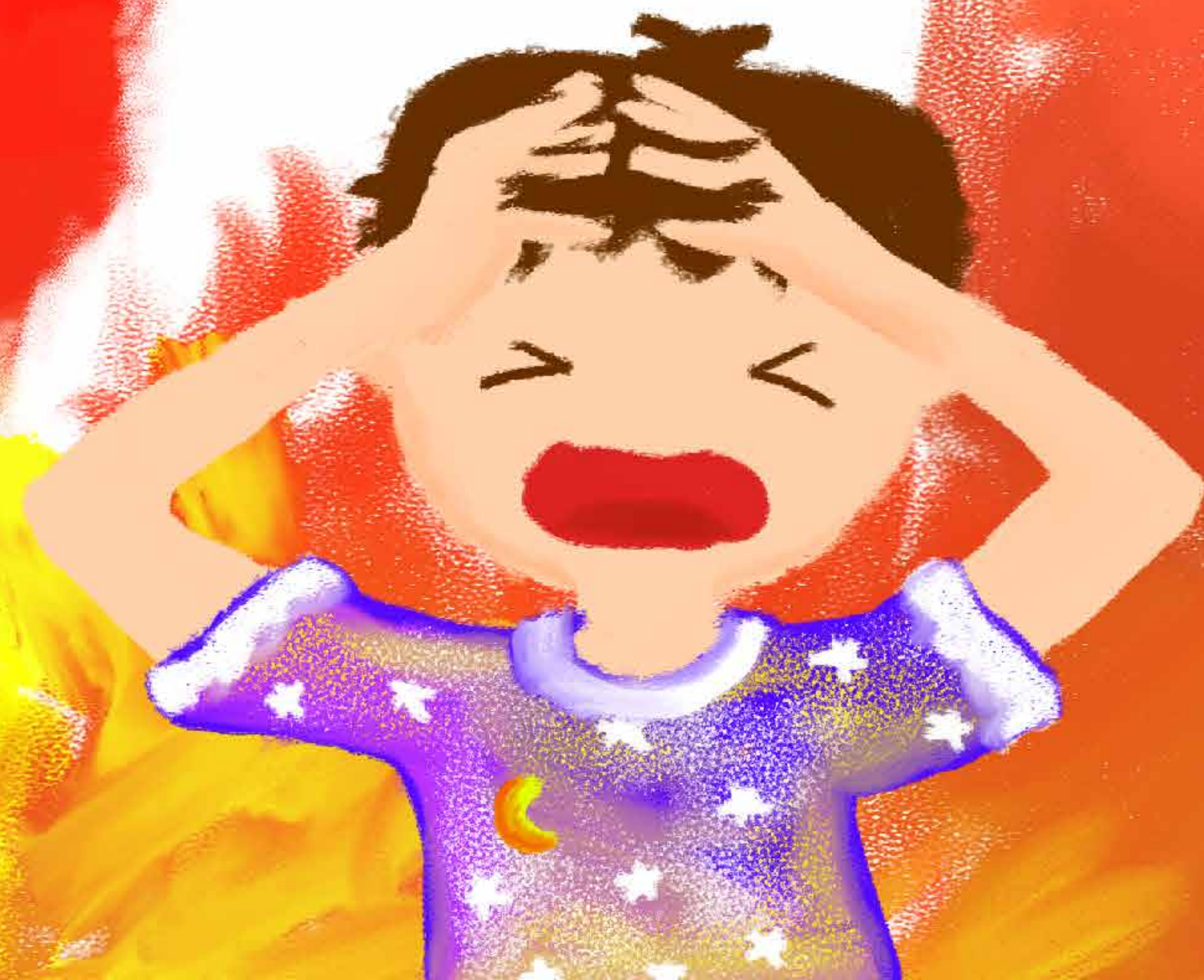


我的身體失火了!
誰來救救我?

文圖 / 牙精 Chang Ya Ching



寶貝，起床囉！上課要遲到了～



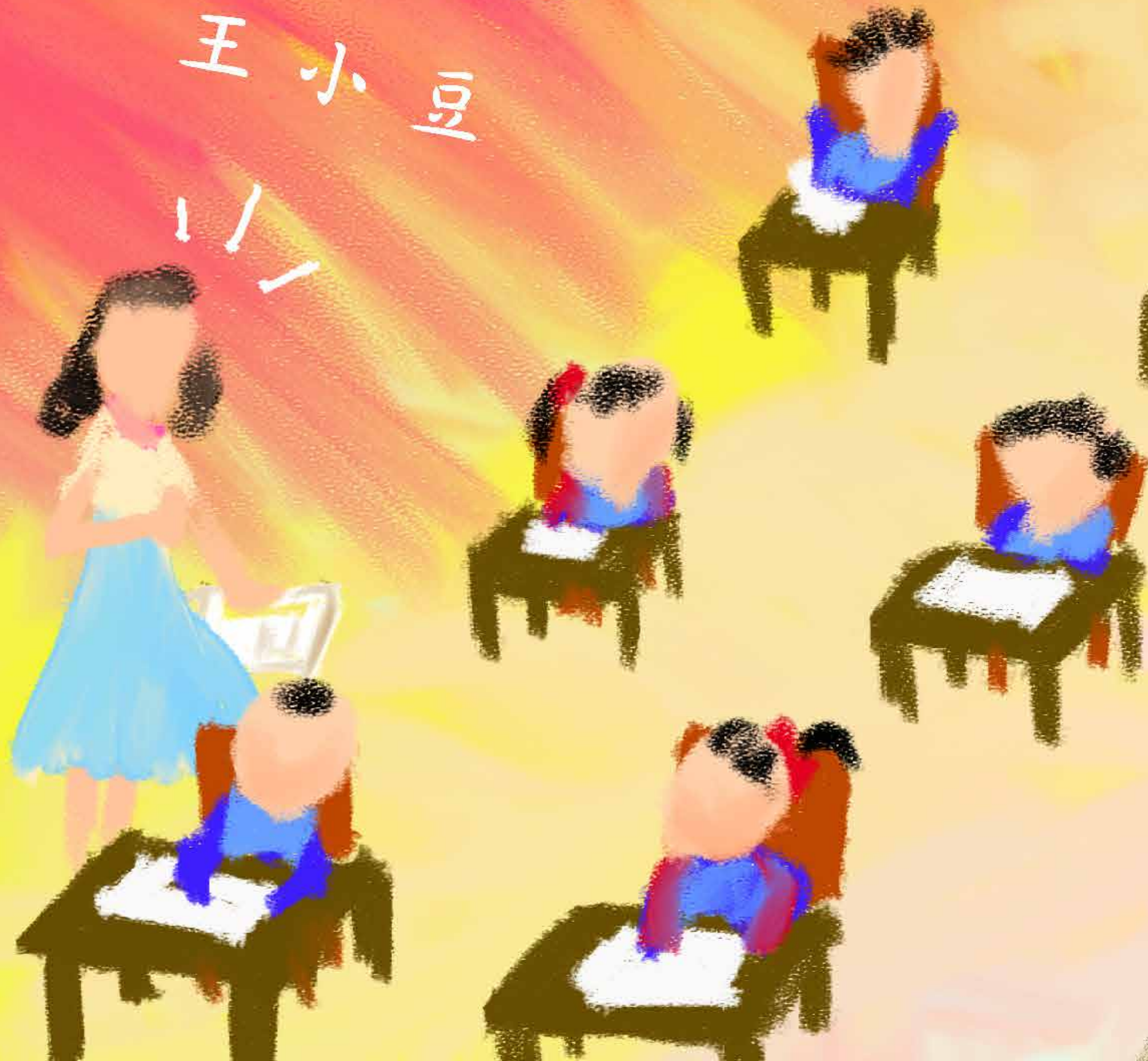
哼！我還想睡！！



一臉不悅地刷著牙，心裡彷彿
燃起一把火，身體熱熱的。

同學跟老師唸一遍：「紅色的櫻桃」！

王小豆
王小豆





罰你這堂不能下課！



車車

身體的火忽然變大了！
我好生氣，身體好熱！

「小豆，你怎麼了？」

「老師，我想打119，我的身體失火了，請消防員幫我滅火！」



「小豆，消防員可以將失火的房子、車子等滅火，但不能滅你心裡的火喔！只有你自己可以做自己的消防員！」

「老師，要怎麼做？」

「當你很生氣的時候，先閉上眼睛。」



數的教室裡有什麼顏色，紅色的
筆、綠色的窗簾、咖啡色的
櫃子…數著數著，你會發現心
裡的火已經漸漸變小了。

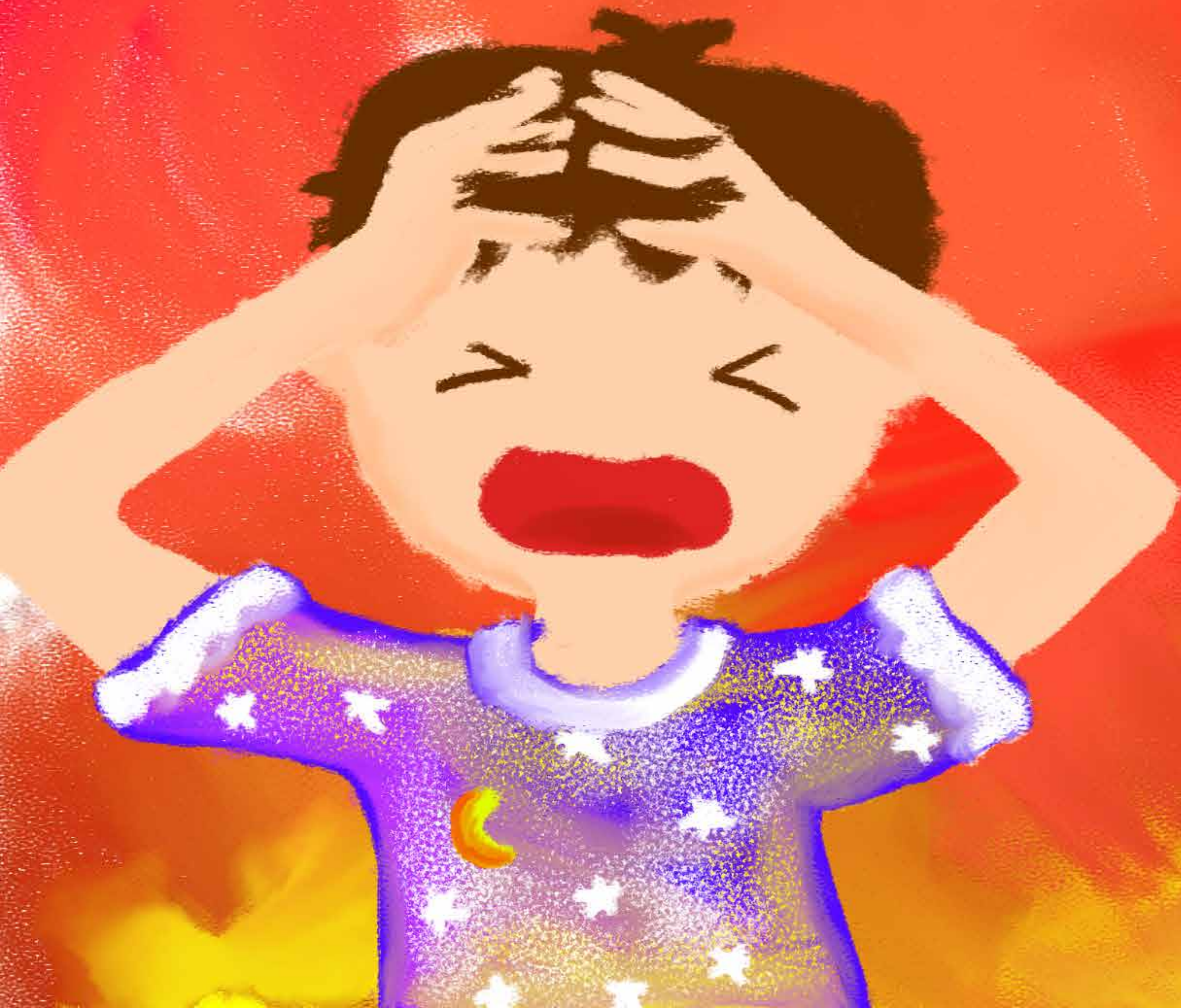


隔天早上…

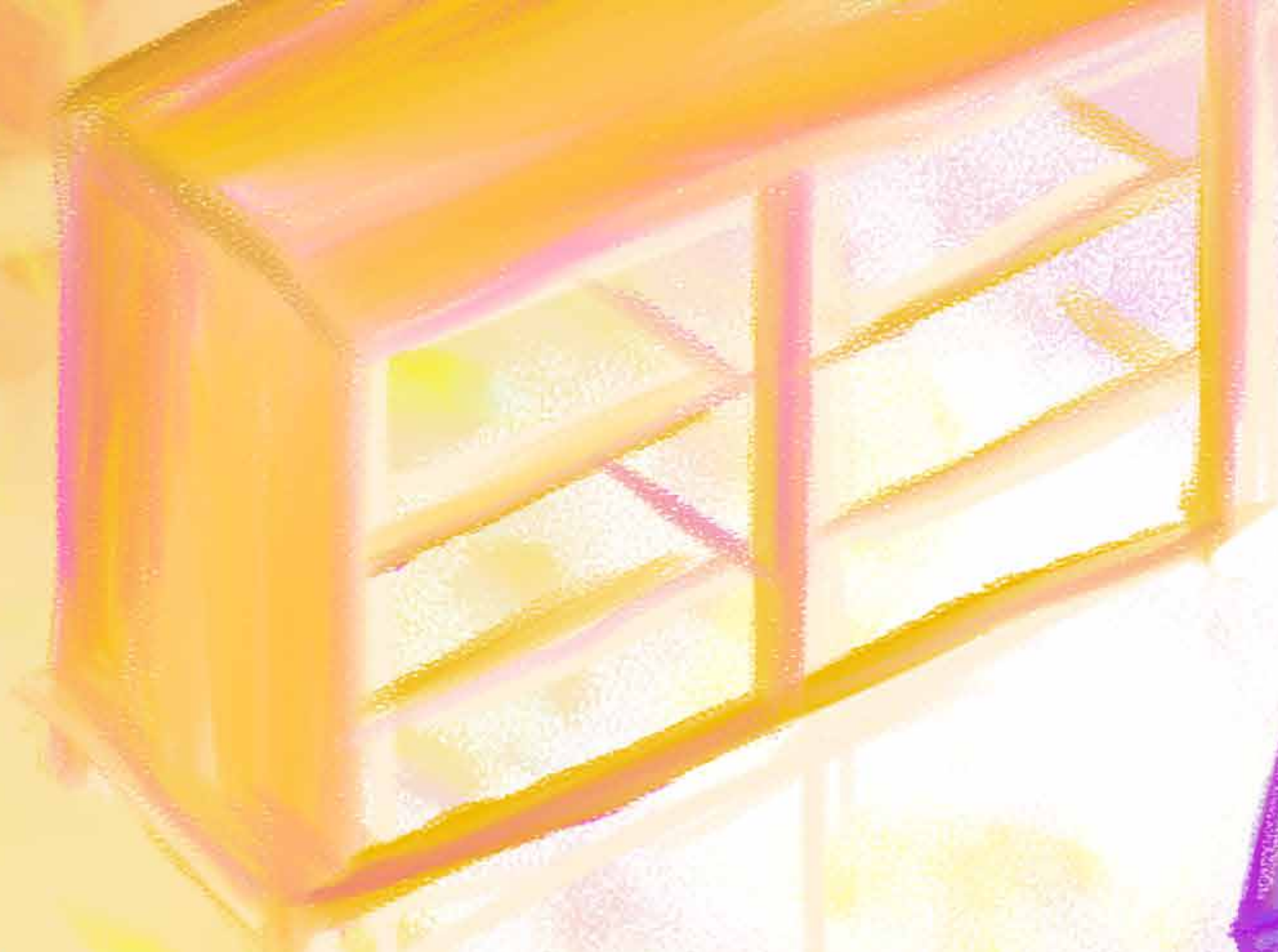
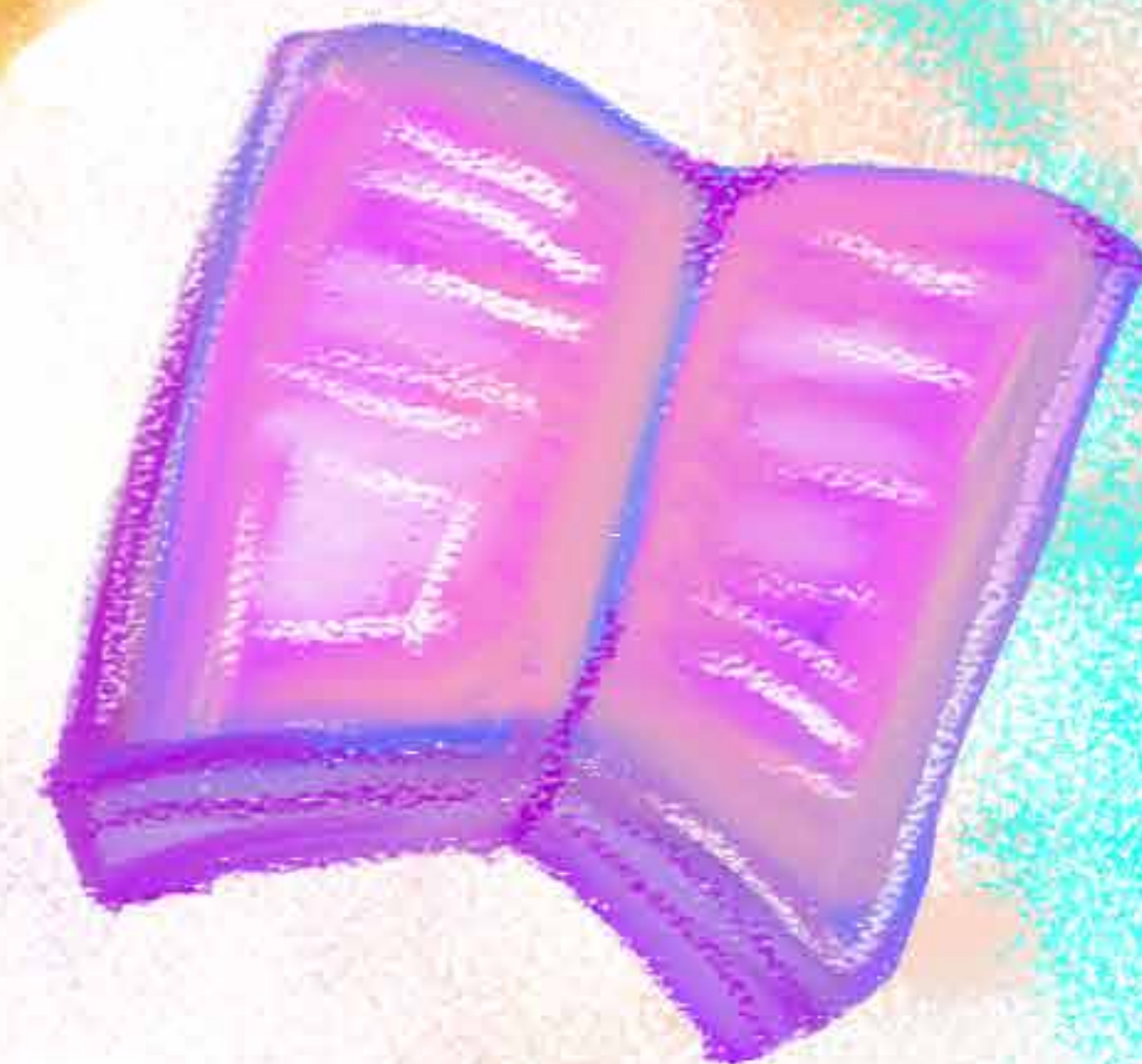
「寶貝起床了，上課要
遲到囉！」



「哼！我還想睡，真不想起床！」
心中的火又開始燃起，身體裡熱熱的。



對了！我可以當自己的消防員！
先閉上眼睛…數數房間裡有什麼
顏色，黃色的書櫃、紫色的故事
書、橘色的玩具車…





真神奇，好像真的可以滅火耶！



「寶貝，今天動作很快耶！」

「媽，告訴你一個秘密，我其實是消防員，我早上滅了一把火！」

「真的假的？你是在做夢吧！」

「真的啦！」



作者／繪者介紹

牙青 Chang Ya Ching

一個愛運動、愛音樂、愛藝術的女孩。

喜歡隨手筆記、繪圖來記錄生活裡發覺的事物，可以從筆記本看見自我成長的軌跡與回憶。身為設計師，不要去看設計雜誌多去從事一些無關設計的事情，像個農夫種種田也好、像個文藝青年寫寫詩也罷，你會在途中找到很多不同的情感，繼而成為你的設計靈感庫。

讀者的支持便是我創作的動力，未來將持續揮灑我的熱情，用源源不絕的創作來陪伴大家。

我的身體失火了！ 誰來救救我？

文圖／牙青 Chang Ya Ching

互動小遊戲：

1. 認識顏色：請寶貝閉上眼睛想想家裡有哪些顏色。
2. 認識情緒：為什麼生氣的時候身體會發熱，臉紅通通的？
3. 獎勵制度：若寶貝成功滅了自己的情緒小火，給予獎勵點數收集到十點便可前往「爸媽消防局」換取禮物。

版權所有・翻印必究

本著作保留所有權力，欲利用本書部分或全部內容者，需徵求本人同意，並書面授權不得擅自重印、仿製或以其他方式加以侵害。一經查獲，必追究到底，絕不寬貸。

© CHANG YA CHING