|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **ชื่อสมุนไพร** | **ภาพประกอบ** | **สรรรพคุณ** | **ตัวยาที่มีส่วนผสมของสมุนไพรชนิดนี้** |
| **1** | **ว่านหางจระเข้** | à¸§à¹à¸²à¸à¸«à¸²à¸à¸à¸£à¸°à¹à¸à¹ | **ประโยชน์ภายนอก**   * รักษาแผลไฟไหม้และน้ำร้อนลวก * ป้องกันและบรรเทารอยไหม้จากการออกแดด * สมานแผลจากของมีคมและแผลถลอก   **ประโยชน์ภายใน**   * บรรเทาอาการปวดข้อ * ป้องกันโรคเบาหวาน * แก้กระเพาะอักเสบและลำไส้อักเสบ   **ประโยชน์ด้านความงาม**   * บำรุงเส้นผมให้เงางามและช่วยขจัดรังแค * รักษาสิวและรอยด่างดำ * บำรุงผิวกาย | * เจลว่านหางจระเข้ * ครีมว่านหางจระเข้ * แคปซูลว่านหางจระเข้ * ยาหม่องว่านหางจระเข้ |
| **2** | **ขมิ้นชัน** | à¸à¸¥à¸à¸²à¸£à¸à¹à¸à¸«à¸²à¸£à¸¹à¸à¸ à¸²à¸à¸ªà¸³à¸«à¸£à¸±à¸ à¸à¸¡à¸´à¹à¸à¸à¸±à¸ | * ช่วยกำจัดสารพิษออกจากร่างกาย * ช่วยบรรเทาอาการของโรคเบาหวาน * มีส่วนช่วยรักษาโรคความดันโลหิตสูง * ช่วยลดอาการของโรคเกาต์ * ช่วยขับน้ำนมของมารดาหลังคลอดบุตร | * ขมิ้นชันแคปซูล * ยาหม่องขมิ้นชัน * สบู่ขมิ้นชัน * ครีมบำรุงหน้าขมิ้นชัน |
| **3** | **ทองพันชั่ง** | à¸à¸¥à¸à¸²à¸£à¸à¹à¸à¸«à¸²à¸£à¸¹à¸à¸ à¸²à¸à¸ªà¸³à¸«à¸£à¸±à¸ à¸à¸­à¸à¸à¸±à¸à¸à¸±à¹à¸ | * ช่วยทำให้ระบบกระเพาะอาหารทำงานได้ดีมากขึ้น * ช่วยแก้อาการจุกเสียด * ช่วยแก้ไส้เลื่อน ไส้ลาม * ช่วยแก้อาการไอเป็นเลือด | * แชมพูสมุนไพรทองพันชั่ง * โทนเนอร์ทองพันชั่ง * ยาหม่องทองพันชั่ง * แคปซูลทองพันชั่ง |
| **4** | **กะเพราะ** | à¸à¸°à¹à¸à¸£à¸² | * ช่วยบำรุงธาตุไฟ * ช่วยแก้อาการคลื่นเหียนอาเจียน * ช่วยแก้อาการปวดด้วยการใช้ใบกะเพรานำมาคั้นรับประทานสด 1 ถ้วยตะไล จะช่วยแก้อาการปวดมวนท้องได้เป็นอย่างดี * ช่วยขับลมแก้อาการปวดท้องอุจจาระ * ใบกะเพรามีสรรพคุณช่วยขับลมในกระเพาะ * ช่วยแก้อาการจุกเสียดแน่นท้อง | * ชาสมุนไพรใบกะเพรา * น้ำมันหอมระเหยใบกะเพรา |
| **5** | **กระชายดำ** | à¸à¸¥à¸à¸²à¸£à¸à¹à¸à¸«à¸²à¸£à¸¹à¸à¸ à¸²à¸à¸ªà¸³à¸«à¸£à¸±à¸ à¸à¸£à¸°à¸à¸²à¸¢à¸à¸³ | * ช่วยบำรุงโลหิตของสตรี * ช่วยในระบบหมุนเวียนโลหิตของร่างกาย ทำให้โลหิตไหลเวียนได้ดีขึ้น * ช่วยทำให้เจริญอาหาร * ช่วยรักษาโรคความดันโลหิต รักษาสมดุลของความดันโลหิต * ช่วยรักษาโรคเบาหวาน ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด * ช่วยรักษาโรคภูมิแพ้ * ช่วยแก้หอบหืด * ช่วยแก้อาการใจสั่นหวิว แก้ลมวิงเวียน | * แคปซูลกระชายดำ |
| **6** | **ว่านชักมดลูก** | https://medthai.com/images/2013/07/Curcuma-1.jpg | * ช่วยกระชับหน้าท้องที่หย่อนคล้อยหลังคลอดบุตร * ช่วยกระชับช่องคลอดภายในของสตรี ช่วยให้มดลูกเข้าอู่เร็วขึ้น * ช่วยป้องกันโรคมะเร็งปากช่องคลอดหรือในมดลูก * ช่วยทำให้ซีสต์หรือเนื้องอกภายในช่องคลอดฝ่อตัวลง * ช่วยดับกลิ่นภายในช่องคลอดของสตรีให้ลดลงหรือหายไป | * ยาน้ำว่านชักมดลูก * ยาแคปซูลว่านชักมดลูก |
| **7** | **กระเจี๊ยบแดง** | à¸à¸¥à¸à¸²à¸£à¸à¹à¸à¸«à¸²à¸£à¸¹à¸à¸ à¸²à¸à¸ªà¸³à¸«à¸£à¸±à¸ à¸à¸£à¸°à¹à¸à¸µà¹à¸¢à¸à¹à¸à¸ | * ช่วยแก้อาการอ่อนเพลีย * ช่วยรักษาโรคเบาหวาน * ช่วยลดความดันโลหิต * ช่วยแก้อาการคอแห้ง กระหายน้ำ * น้ำกระเจี๊ยบช่วยแก้อาการร้อนใน | * ชาสมุนไพรกระเจี๊ยบแดง * น้ำสกัดชีวภาพกระเจี๊ยบแดง * ครีมกระเจี๊ยบแดง * กระเจี๊ยบแดงอบแห้ง |
| **8** | **มะขามป้อม** | à¸¡à¸°à¸à¸²à¸¡à¸à¹à¸­à¸¡ | * ช่วยบำรุงสุขภาพผิวพรรณ ชะลอการเกิดริ้วรอย * ช่วยบำรุงและรักษาเส้นผมให้มีสุขภาพแข็งแรง ผมนุ่มลื่น ป้องกันผมหงอก ด้วยการทอดมะขามป้อมกับน้ำมันมะพร้าว แล้วเอาน้ำมันมาหมักผม * ช่วยบำรุงและรักษาสายตา * ช่วยในการบำรุงประสาทและสมอง * มีสารต่อต้านอนุมูลอิสระ ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้แข็งแรง * เป็นผลไม้ที่ช่วงบำรุงร่างกายได้เป็นอย่างดี โดยช่วยบำรุงอวัยวะแทบจะทุกส่วนของร่างกาย * ช่วยบำรุงโลหิตได้เป็นอย่างดี | * ยาอมแก้ไอมะขามป้อม * ชาชงมะขามป้อม * ผลิตภัณฑ์มะขามป้อม * สบู่กลีเซอรีน |
| **9** | **ฟ้าทะลายโจร** | à¸à¹à¸²à¸à¸°à¸¥à¸²à¸¢à¹à¸à¸£ | * ช่วยรักษาไข้ไทฟอยด์ ด้วยการรับประทานฟ้าทะลายโจรก่อนอาหารครั้งละ 2 เม็ด วันละ 3 ครั้ง เป็นเวลา 3 สัปดาห์ หลังจากนั้นให้กินยาบำรุงเพื่อฟื้นฟูกำลังของผู้ป่วยร่วมด้วย * ช่วยแก้อาการไอ ลดน้ำมูก และช่วยฆ่าเชื้อที่จมูก ด้วยการใช้ใบนำมาทำเป็นยาผงแล้วนำมาใช้สูดดม * ช่วยลดและขับเสมหะ ด้วยการใช้ใบนำมาทำเป็นยาผงแล้วนำมาใช้สูดดม * ช่วยระงับอาการอักเสบ แก้อาการเจ็บคอ คออักเสบ ต่อมทอนซิลอักเสบ หลอดลมอักเสบ ด้วยการใช้ใบนำมาทำเป็นยาผงแล้วนำมาใช้สูดดม | * ยาแคปซูลฟ้าทะลายโจร * ขี้ผึ้งฟ้าทะลายโจร * ผงชงฟ้าทะลายโจร * ครีมอาบน้ำฟ้าทะลายโจร * ลูกอมฟ้าทะลายโจร |
| **10** | **ย่านาง** | https://medthai.com/images/2013/07/Bai-ya-nang-1.jpg | * ช่วยรักษาโรคความดันโลหิตสูง * ช่วยป้องกันการเกิดโรคหัวใจ * ช่วยในการบำรุงรักษาตับและไต * ช่วยรักษาและบำบัดอาการอัมพฤกษ์ * ช่วยแก้อาการอ่อนล้า อ่อนเพลียของร่างกายที่แม้นอนพักก็ไม่หาย * ช่วยรักษาอาการเกร็ง ชัก หรือเป็นตะคริวบ่อย ๆ | * สเปรย์ย่านาง * แชมพูใบย่านาง * แคปซูลย่านาง |
| **11** | **มะรุม** | https://medthai.com/images/2013/07/Moringa-1.jpg | * ช่วยบำรุงผิวพรรณให้ชุ่มชื้น อ่อนนุ่ม ไม่ให้หยาบกร้าน * มีสารต่อต้านอนุมูลอิสระช่วยในการชะลอวัย * ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่ร่างกาย * ช่วยรักษาโรคขาดสารอาหารในเด็กแรกเกิดถึงอายุ 10 ขวบ * ช่วยลดไขมันและคอเลสเตอรอลในร่างกาย * มีส่วนช่วยป้องกันโรคมะเร็ง * ช่วยรักษาโรคมะเร็งในกระดูก | * น้ำมันมะรุม * ขี้ผึ้งมะรุม * โลชั่นน้ำมันมะรุม |
| **12** | **ชุมเห็ดเทศ** | à¸à¸¸à¸¡à¹à¸«à¹à¸à¹à¸à¸¨ | * ช่วยรักษาโรคตาเหลือง * ช่วยแก้ดีซ่าน * ช่วยแก้กษัยเส้น * ใบและดอกนำมาต้มกับน้ำรับประทานเป็นยาแก้หืด * รากและทั้งต้นเป็นยาถ่ายเสมหะ * ใบมีกลิ่นฉุน นำมาต้มกับน้ำใช้เป็นยาอมบ้วนปาก * ใบและดอกนำมาต้มกับน้ำรับประทานเป็นยาขับเสมหะในรายที่หลอดลมอักเสบ | * ชาชงชุมเห็ดเทศ * ยาแคปซูลชุมเห็ดเทศ * สารสกัดชุมเห็ดเทศ |
| **13** | **บอระเพ็ด** | à¸à¸¥à¸à¸²à¸£à¸à¹à¸à¸«à¸²à¸£à¸¹à¸à¸ à¸²à¸à¸ªà¸³à¸«à¸£à¸±à¸ à¸à¸­à¸£à¸°à¹à¸à¹à¸ | * ช่วยรักษาอาการโลหิตคั่งในสมอง * ช่วยให้เจริญอาหาร * แก้อาการร้อนใน * สรรพคุณบอระเพ็ดช่วยดับพิษร้อนในร่างกาย * ช่วยขับเหงื่อ * ช่วยฆ่าแมลงในหู * แก้รำมะนาด * แก้ไข้เหนือ ไข้สันนิบาต ไข้พิษ ไข้จับสั่น * ใช้ถอนพิษไข้ | * ครีมนวดผมบอระเพ็ด * ยาแก้ไข้บอระเพ็ดแคปซูล * ลูกกลอนบอระเพ็ด |
| **14** | **เสลดพังพอน** | à¹à¸ªà¸¥à¸à¸à¸±à¸à¸à¸­à¸à¸à¸±à¸§à¹à¸¡à¸µà¸¢ | * ใช้แก้ถูกหนามพุงดอตำหรือถูกใบตะลังตังช้าง ด้วยการนำขี้ผึ้งแท้มาลนไฟให้ร้อน แล้วนำมาคลึงเพื่อดูดเอาขนของใบตะลังตังช้างออกเสียก่อน แล้วจึงใช้ใบเสลดพังพอนผสมกับเหล้าทาบริเวณที่เป็น * ใช้เป็นยาแก้แพ้เกสรรักษาป่า ยางรักป่า และยางสาวน้อยประแป้ง ด้วยการใช้ใบผสมกับเหล้า นำมาทาบริเวณที่คัน * ใช้แก้หัด เหือด ชโลมทา (ยาชโลมให้ใส่พิมเสนลงไปเล็กน้อย) | * ยาหม่องเสลดพังพอน * สเปรย์เสลดพังพอน * ยาขี้ผึ้งเสลดพังพอน |
| **15** | **มะแว้ง** | à¸à¸¥à¸¡à¸°à¹à¸§à¹à¸à¸à¹à¸ | * ช่วยแก้อาการปวดกระเพาะ * ช่วยแก้ผิดสำแดง * เนื้อไม้เป็นยาขับพยาธิ * รากและผลช่วยขับปัสสาวะ * ผลช่วยละลายก้อนนิ่ว * ราก ผล และทั้งต้นช่วยแก้โลหิตออกทางทวารหนัก ทวารเบา ช่วยรักษาโรคทางไตและกระเพาะปัสสาวะ * ช่วยบำรุงน้ำดี * ช่วยรักษามะเร็งเพลิง * ช่วยแก้คัน * ช่วยแก้ฟกช้ำดำเขียว ปวดบวมอักเสบ | * ยาแก้ไอมะแว้งน้ำดำ * ยาอมมะแว้ง |
| **16** | **รางจืด** | à¸à¸¥à¸à¸²à¸£à¸à¹à¸à¸«à¸²à¸£à¸¹à¸à¸ à¸²à¸à¸ªà¸³à¸«à¸£à¸±à¸ à¸£à¸²à¸à¸à¸·à¸ | * ใช้รับประทานเป็นยาแก้ร้อนใน * ช่วยแก้อาการกระหายน้ำ * ใช้ปรุงเป็นยาถอนพิษไข้ได้ * ช่วยรักษาแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก | * สเปรย์รางจืด * ยาแคปซูลผสมรางจืด |
| **17** | **กระวาน** | à¸à¸¥à¸à¸²à¸£à¸à¹à¸à¸«à¸²à¸£à¸¹à¸à¸ à¸²à¸à¸ªà¸³à¸«à¸£à¸±à¸ à¸à¸£à¸°à¸§à¸²à¸ | * ช่วยบำรุงธาตุในร่างกาย * ช่วยแก้ธาตุพิการ * ช่วยทำให้เจริญอาหาร * ช่วยบำรุงโลหิตในร่างกาย * ช่วยขับโลหิต] * ช่วยแก้เสมหะให้ปิดธาตุ |  |
| **18** | **กานพลู** | https://medthai.com/images/2013/07/Clove-1.jpg | * ช่วยกระตุ้นการหลั่งเมือกและช่วยลดกรดในกระเพาะอาหาร * ช่วยแก้อาการท้องเสียในเด็ก * ช่วยแก้อาการเหน็บชา * ช่วยรักษาโรคหืดหอบ * ช่วยแก้อาการไอ ด้วยการอมดอกกานพลู ระหว่างอมอาจจะรู้สึกชาปากบ้างเล็กน้อย * ช่วยรักษาโรคเลือดออกตามไรฟัน * ช่วยขับเสมหะ แก้เสมหะเหนียวข้น * ช่วยขับน้ำดี * มีส่วนช่วยในการดูดซึมของธาตุเหล็กให้ดียิ่งขึ้น * ช่วยแก้น้ำเหลืองเสีย แก้เลือดเสีย * ช่วยขับน้ำคาวปลา | * แชมพูและครีมอาบน้ำกานพลู * ยาอมสมุนไพรกานพลู |
| **19** | **หญ้าหนวดแมว** | à¸«à¸à¹à¸²à¸«à¸à¸§à¸à¹à¸¡à¸§ | * ช่วยลดความดันโลหิต * ช่วยรักษาโรคเบาหวาน * ช่วยรักษาโรคเยื่อจมูกอักเสบ * ผลมีรสฝาด ช่วยสมานแผลในกระเพาะอาหารและลำไส้ * เปลือกฝักช่วยแก้ลำไส้พิการ * ช่วยแก้บิด แก้อาการท้องร่วง * ช่วยรักษาโรคในทางเดินปัสสาวะ * ช่วยแก้โรคไตพิการ |  |
| **20** | **บัวบก** | https://medthai.com/images/2013/07/Gotu-kola-1.jpg | * ช่วยทำให้เลือดไปเลี้ยงส่วนต่าง ๆ ได้ดียิ่งขึ้น * ช่วยกระตุ้นการสร้างเนื้อเยื่อใหม่ * ใช้เป็นยาบำรุงกำลัง บำรุงร่างกาย * ช่วยบำรุงโลหิตในร่างกาย * ช่วยบำรุงหัวใจ * ช่วยฟื้นฟูสุขภาพจากโรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ * ช่วยทำให้จิตใจสดชื่น อารมณ์แจ่มใส |  |