

# এবি কিট®

এবি কিট® হচ্ছে মাসিক নিয়মিতকরণ অথবা গর্ভপাতের জন্য একটি কন্বিনেশন ওষুধ। এখানে মাসিক নিয়মিতকরণ বলতে অশ্রোপচার ছাড়া মাসিক নিয়মিত করাকে বোঝাচ্ছে। সেক্ষেত্রে সবচেয়ে কার্যকরী ও নিরাপদ মাসিক নিয়মিতকরণ করতে **মিফ®** (মিফেপ্রিস্টোন) ও **ইনডুলা®** (মিসোপ্রোস্টল) এই ২টি ওষুধ একত্রে ব্যবহার করা প্রয়োজন।

**এবি কিট® কীভাবে কাজ করে**

একজন মহিলা প্রথমে একটি মিফ® ট্যাবলেট মুখে গিলে খাবেন। এটি যদি গর্ভধারণের শুরু দিকে খাওয়া হয়, তবে তা সাদ্য বড় হতে থাকা একটি ক্রণকে এভোমেট্রিয়ামে থাকতে দেয় না। এটিই মাসিক নিয়মিতকরণ অথবা গর্ভপাত ত্বরান্বিত করে। মিফ® ট্যাবলেটটি গ্রহণের ২৪-৪৮ ঘন্টা পর ইনডুলা® ট্যাবলেট গাল ও মড়ির মাঝে অথবা জিহ্বার নিচে রাখতে হবে। যা গর্ভশয়কে সংকুচিত করে এবং মধ্যকার উপাদানসমূহ বের করে গর্ভপাত ঘটায়। এই কাজের জন্য ইনডুলাই আর্দশ ওষুধ, কেননা এটি কার্যকর, নিরাপদ, সুলভ এবং সহজ প্রাপ্য।

**কখন একজন মহিলা এবি কিট® গ্রহণ করবেন?**

এবি কিট® গর্ভধারণের নয় সপ্তাহের মধ্যে গর্ভপাতের জন্য নির্দেশিত (একজন মহিলার শেষ মাসিকের ১ম দিন হতে ৬৩ দিনের মধ্যে)। ডাক্তাররা একজন মহিলার মেডিকেল ইতিহাস এবং স্বাস্থ্য পরীক্ষা করে গর্ভধারণের মোট সময় নির্ধারন করবেন। যদি গর্ভধারণের উপসর্গগুলো সম্পূর্ণরূপে উপস্থিত না থাকে, তবে রক্ত অথবা মূত্র পরীক্ষা করবেন। এক্ষেত্রে আন্ড্রাসেনোগ্রাম বাধ্যতামূলক নয়। কিন্তু, যেখানে গর্ভাবস্থায় মোট সময় নির্ধারণ নিয়ে সন্দেহ দেখা দেয়, সেখানে আন্ড্রাসেনোগ্রাম করা যেতে পারে।

**এবি কিট® কতটুকু নিরাপদ?**

মাসিক নিয়মিতকরণ / গর্ভপাতের জন্য এবি কিট® একটি নিরাপদ পস্থা। যথাযথভাবে আধুনিক রীতির ওষুধ সেবনে মাসিক নিয়মিতকরণে ঝুঁকি কম। মিফ® অথবা ইনডুলা® এর কোনটাই মায়েরদের স্বাস্থ্য অথবা ভবিষ্যৎ গর্ভধারণে দীর্ঘ মেয়াদী প্রভাব ফেলে না।

**এবি কিট® কতটা কার্যকরী?**

৯৮ শতাংশের ক্ষেত্রে এবি কিট® মাসিক নিয়মিত করণে সফল এবং ১ শতাংশেরও কম ক্ষেত্রে গর্ভধারণ চলতে থাকে। খুবই কম শতাংশে মহিলাদের ক্ষেত্রে গর্ভটিন্যু থেকে যায় যার জন্য পরবর্তী পদক্ষেপ দরকার হয়-ভ্যাকুউয়াম অ্যাসপিরেশন অথবা ইনডুলা® এর দ্বিতীয় ডোজ।

**কতবার একজন ডাক্তারের সাথে যোগাযোগ করতে হবে?**

একটি স্বাস্থ্যকেন্দ্রে ২/৩ বার যোগাযোগ করতে হয়, এটা নির্ভর করে ইনডুলা® কোথায় গ্রহণ করা হচ্ছে তার উপর। একজন মহিলা যদি এবি কিট® এর মাধ্যমে মাসিক নিয়মিতকরণে সক্ষম হন তবে প্রথম দিন তাকে মিফ® ট্যাবলেট ক্লিনিকে / ডাক্তারের সামনে খেতে হবে। এর ২৪-৪৮ ঘন্টা পর তাকে ইনডুলা® গাল ও মড়ির মাঝে অথবা জিহ্বার নিচে রেখে গ্রহণ করতে হবে। এটি সে ক্লিনিকেও খেতে পারে অথবা বাসায়ও খেতে পারে। মিফ® গ্রহনের ১০-১৪ দিন পর তিনি আবার ডাক্তারের কাছে যাবেন গর্ভপাত সম্পূর্ণরূপে হয়েছে কিনা তা নিশ্চিত হওয়ার জন্য।

**এবি কিট® দিয়ে মাসিক নিয়মিতকরণ করতে কত সময় লাগবে?**

অধিকাংশ মহিলার ক্ষেত্রে, ইনডুলা® খাওয়ার ৪-৬ ঘন্টা পরই গর্ভটিন্যু বের হয়ে যায়। যোনিপথ দিয়ে রক্তপাত অথবা ফোটা ফোটা রক্ত যেতে পারে ২-৩ সপ্তাহ পর্যন্ত, তবে বাকি পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়াও দ্রুতই দূর হয়ে থাকে।

**এবি কিট® করা ব্যবহার করতে পারবেন না?**

এবি কিট® আপাতদৃষ্টিতে সব মহিলার জন্যই নিরাপদ। এবি কিট® গ্রহণের পূর্বে তাকে তার ডাক্তারের সাথে মেডিকেল ইতিহাস নিয়ে আলোচনা করতে হবে, এই ওষুধ গ্রহণে কোন সমস্যা হবে কিনা তা জানার জন্য। এগুলোর মধ্যে রয়েছে এবি কিট® এর উপাদানসমূহের প্রতি এলার্জি (মিফেপ্রিস্টোন, মিসোপ্রোস্টল অথবা যে কোন প্রোস্টাগ্ল্যান্ডিন এনালগ), ইনহেরিটেড পরফাইরিয়া, রক্তজনিত রোগ এবং জানা অথবা সন্দেহকৃত গর্ভাশয় ছাড়া অন্য কোন স্থানে গর্ভাবস্থা।

**এবি কিট® এ সবচেয়ে বেশি কোন পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়াগুলো দেখা দেয়?**

যোনিপথ দিয়ে রক্তপাত এবং তলপেটে ব্যথা খুবই স্বাভাবিক, যা গর্ভপাতের স্বাভাবিক প্রক্রিয়া। এই লক্ষণগুলো ভারী মাসিক ও তার সাথে ব্যথা হওয়ার মতই। এছাড়া অন্যান্য পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়াগুলো হচ্ছে বমি বমি ভাব, বমি, ডায়রিয়া, জ্বর জ্বর ভাব এবং জ্বর যা একদিনেরও কম সময় স্থায়ী হয়।

**গর্ভপাত সম্পূর্ণ না হলে কী ঘটতে পারে?**

যদি আপনার ডাক্তার দ্বিতীয় সপ্তাহের ফলো আপ এ নিশ্চিত করেন যে গর্ভাবস্থা এখনও চলছে এ অবস্থায় ভ্যাকুউয়াম অ্যাসপিরেশন নির্দেশিত। যদি এমন উপসর্গ দেখা যায় যে মাসিক নিয়মিতকরণ হয়েছে কিন্তু সব গর্ভটিন্যু বের হয়নি কিন্তু মহিলা ভাল অনুভব করছে এবং স্বাস্থ্যবতী, তাদের ক্ষেত্রে ভ্যাকুউয়াম অ্যাসপিরেশনের প্রয়োজন নেই। অন্য বিকল্প পদ্ধতি আরও কিছু সময় খেঁচা ধরন অথবা ইনডুলা® পুনরায় গ্রহণ করা।

**প্রতিনির্দেশনাগুলো কী কী?**

মিফেপ্রিস্টোন অথবা মিসোপ্রোস্টলের প্রতি এলার্জি, এন্ড্রেনাল ইনসাকিসিয়েন্সি, বর্তমান স্টেরয়েড ব্যবহার, কোয়াণ্ডলোপ্যাথি অথবা এক্টিকোয়াণ্ডলেন্ট ব্যবহার, আই ইউ ডি ইন প্লেস, ফলো আপ এর সুবিধা না থাকলে।

**কী ধরনের ব্যথানাশক আপনি ব্যবহার করবেন?**

আপনি আইবিউপ্রোফেন, ন্যাপরোক্সেন অথবা ডাইক্লোফেনাক ব্যবহার করতে পারেন। এছাড়া অ্যাসপিরিনও ব্যবহার করা যেতে পারে। কিছু মহিলারা গুলো ছাড়াও গরম পানির বোতল তলপেটে রেখে আরাম বোধ করতে পারেন।

**আপনার নিজের পক্ষেই কি মাসিক নিয়মিতকরণ করা সম্ভব?**

প্রথম ট্যাবলেটটি (মিফ®) ডাক্তারের সামনে গ্রহণ করা উচিত এবং তারপর ৪টি ট্যাবলেট (ইনডুলা®) আপনি বাসায়ই খেতে পারবেন।

**মাসিক নিয়মিতকরণ কি বিপদজনক?**

না, এটি মোটেও বিপদজনক নয়। বরং এটি অশ্রোপচার থেকে অনেক নিরাপদ।

**আপনি যদি স্তন্যদানকারী হন তবে এক্ষেত্রে মিফ® এবং ইনডুলা® ব্যবহার করতে পারবেন কি?**

মিফ® (মিফেপ্রিস্টোন) এবং ইনডুলা® (মিসোপ্রোস্টল) খাওয়ার ৫ ঘন্টা পর্যন্ত স্তন্যদান না করাই ভাল। সবচেয়ে ভাল হয় এই ৫ ঘন্টার যে দুধ হবে তা ফেলে দেওয়া।

**সময়মত ইনডুলা® না গ্রহণ করলে কী হতে পারে?**

মিফ® ট্যাবলেট খাওয়ার ২৪-৪৮ ঘন্টা পর আপনাকে ইনডুলা® খাওয়ার জন্য পরামর্শ দেওয়া হয়েছে। তবে এটি আরও আগে বা পরেও গ্রহণ করা যেতে পারে, মিফ® খাওয়ার ১২ ঘন্টা হতে ৭২ ঘন্টা পর্যন্ত সময়ে ইনডুলা® খাওয়া যাবে।

**যদি পূর্বে আপনার গর্ভপাতের ইতিহাস থাকে সেক্ষেত্রে ২য় বার গর্ভপাত / মাসিক নিয়মিতকরণ করতে যাওয়া কতটা নিরাপদ?**

মহিলারা ৪০ বছর পর্যন্ত প্রজননে সক্ষম। কিছু মহিলাদের একের অধিক মাসিক নিয়মিতকরণ করার প্রয়োজন হয়, উদাহরণ স্বরূপ জন্মনিরোধক পদ্ধতি কার্যকর না হলে অথবা অনেক মহিলা এটি ঠিক করতে পারেন যে কখন যৌন সম্পর্ক স্থাপন করতে হবে। সেক্ষেত্রে এক অথবা একের অধিক মাসিক নিয়মিতকরণ / গর্ভপাত ঘটলে মহিলাদের স্বাস্থ্য অথবা ভবিষ্যতে বাচ্চা নেওয়ার ক্ষেত্রে তেমন কোন ক্ষতিকর প্রভাব পড়ে না।

**ওষুধগুলো খাওয়ার পরও রক্তপাত না হলে কী হতে পারে?**

৪টি ইনডুলা® ট্যাবলেট একত্রে খাওয়ার ৪ ঘন্টা পরও যদি আপনার রক্তপাত শুরু না হয়, তবে আপনাকে পুনরায় ২টি ইনডুলা® ট্যাবলেট খেতে হবে। যদি তারপরও রক্তপাত না হয় এবং আপনার যদি প্রেগন্যাসি পজেটিভ হয়ে থাকে তবে হয় আপনার একটিপিক প্রেগন্যাসি অথবা আপনার গর্ভাবস্থা চলছে। এক্ষেত্রে আপনাকে আলট্রাসেনোগ্রাম করতে হবে।

**কখন একজন মহিলা গর্ভপাতের পর জন্মনিয়ন্ত্রক ব্যবহার করতে পারবেন?**

গর্ভপাতের পর যত তাড়াতাড়ি সম্ভব একজন মহিলা জন্মনিয়ন্ত্রন পদ্ধতি শুরু করতে পারেন। কেননা কেউ চাইলে দ্রুতই পুনরায় গর্ভধারণ করা সম্ভব। এর যথার্থ সময়টি নির্ভর করবে মহিলাটি কোন পদ্ধতি বেছে নেয় তার উপর। উদাহরণ স্বরূপ তিনি ইনডুলা® খাওয়ার দিন থেকেই মুখে খাওয়ার পিল শুরু করতে পারবেন অথবা যদি তিনি বেরিয়ার পদ্ধতি পছন্দ করেন, তবে পরবর্তী যৌন সম্পর্ক স্থাপন / মিলনে যাবার সময় থেকেই ব্যবহার করতে পারবেন। প্রত্যেক মহিলাকেই তার পছন্দনীয় পদ্ধতি সম্পর্কে তার ডাক্তারের সাথে আলোচনা করা প্রয়োজন।

**আপনি কিভাবে বুঝবেন যে আপনি এখনও গর্ভবতী?**

গর্ভপাত প্রক্রিয়া যদি সম্পন্ন না হয় তবে বুঝতে হবে আপনি এখনও গর্ভবতী। এমনকি যদি রক্তপাতও হয়ে থাকে তারপরও আপনি গর্ভবতী থাকতে পারেন। রক্তপাত মানে এই না মাসিক নিয়মিতকরণ / গর্ভপাত প্রক্রিয়াটি সফল হয়েছে। যদি গর্ভধারণের লক্ষণ যেমন বমি বমি ভাব / স্তনে ব্যথাভাব থাকে তবে ধারণা করতে হবে যে আপনি এখনও গর্ভবতী। এক্ষেত্রে ৩ সপ্তাহ পর আপনাকে আন্ড্রাসেনোগ্রাম অথবা প্রেগন্যাসি টেস্ট করতে হবে এটি নিশ্চিত হওয়ার জন্য যে আপনার পুরোপুরি গর্ভপাত হয়েছে। বেশির ভাগ ক্ষেত্রেই গর্ভপাতের ৩ সপ্তাহ পর থেকে প্রেগন্যাসি টেস্টগুলো নির্ভরযোগ্য।

# AB Kit®

**AB Kit®** is a combination therapy for menstrual regulation/ termination of pregnancy. Menstrual Regulation (MR) refers to the process of taking medications to regulate the menstruation, rather than through surgical intervention. The most effective and safest menstrual regulation regimen requires the use of two medications, MIF® (Mifepristone) and Indula® (Misoprostol).

**How AB Kit® works?**

A woman first takes a MIF® pill, when swallowed early in pregnancy-makes it difficult for the endometrial lining to sustain a growing embryo. This facilitates menstrual regulation / termination of pregnancy. Indula® tablet are placed in between cheek and gum or under the tongue 24-48 hours after taking MIF®, makes the uterus contract and expel its contents, ending the pregnancy. Indula® is the preferred medication of its kind because of its efficacy, safety, low cost and wide availability.

**When can women take AB Kit®?**

**AB Kit®** is approved for pregnancy termination up to nine weeks (through 63 days after the first day of a woman's last menstrual period). Doctors can determine the length of pregnancy by taking the woman's history and with a physical examination. If signs of pregnancy are not clearly present, a blood or urine test can be used. Ultrasound is not necessary but where available, can help to determine the length of pregnancy in cases of uncertainty.

**How safe is AB Kit®?**

Menstrual regulation (MR) / termination of pregnancy with **AB Kit®** is safe. There is less risk associated with properly used modern methods of menstrual regulation including medication. Neither MIF® nor Indula® have been associated with long term effects on women's health or on future pregnancies.

**How effective is AB Kit®?**

The **AB Kit®** regimen has been shown to achieve menstrual regulation in about 98 percent of cases and fewer than 1 percent of women continue to have ongoing, viable pregnancies after using the regimen. A small percentage will experience nonviable pregnancies that have not been expelled or residual tissue that might require further intervention-such as vacuum aspiration or a second dose of Indula®.

**How many visits to a Doctor are required?**

It requires two or three visits to a health clinic, depending on where Indula® administration takes place. If a woman chooses menstrual regulation with **AB Kit®** she will take MIF® at the first clinic visit. After 24-48 hours, she will take Indula® in between cheek and gum or under the tongue, either at home or in the clinic. 10 to 14 days after taking MIF®, she will return to her Doctor for confirmation.

**How long does it take for Menstrual Regulation (MR) to occur with AB Kit®?**

Most women will expel the products of conception within four to six hours of taking Indula® . Vaginal bleeding or spotting generally lasts about two to three weeks and other side effects tend to resolve sooner.

**Who cannot use AB Kit®?**

**AB Kit®** is safe for virtually all women. Before a woman chooses **AB Kit®** she will need to discuss her medical history with her doctor to rule out the few conditions that preclude her from using the medication. They include allergies to any of the drugs involved (Mifepristone, Misoprostol or other prostaglandin analogs), inherited porphyria, hemorrhagic disorders and known or suspected ectopic pregnancy.

**What are the most common side effects of AB Kit®?**

Vaginal bleeding and cramping are normal. These symptoms are often described as similar to a long, intense menstrual period with cramping. Side effects may include nausea, vomiting, diarrhea, headache, chills, shivering and transient fever lasting less than a day.

**What happens if Menstrual Regulation (MR) / termination of pregnancy does not occurs completely?**

If doctor confirms during the two week follow-up visit that a

woman's pregnancy is ongoing and viable, vacuum aspiration is recommended. If there are signs that the menstrual regulation has occurred but all tissue is not yet expelled and the woman feels well and is healthy, vacuum aspiration may not be needed. Additional options include waiting longer or administering the same dose of Indula® again.

**What are the contraindications?**

Allergy to Mifepristone or Misoprostol, adrenal insufficiency, current steroid use, coagulopathy or anticoagulant use, IUD in place, no access to follow-up.

**What painkillers can you use?**

You can use Ibuprofen, Naproxen or Diclofenac. You can also use Aspirin. For some women, additionally a hot water bottle on the belly brings relief.

**Is it possible to do Menstrual Regulation (MR) by yourself?**

The first tablet (MIF®) should be taken in front of doctor and then the 4 tablets (Indula®) can be taken at your home.

**Is a Menstrual Regulation (MR) dangerous?**

No, it is not dangerous. Rather it is safer than surgical procedure.

**Can you use MIF® and Indula® if you are still breastfeeding?**

It is better not to breastfeed during the first 5 hours after taking MIF® and after using Indula®. It is best to throwaway the milk produced in the first 5 hours.

**What happens if you do not use Indula® in time?**

It is advised you to use the Indula® tablet after 24-48 hours swallowing the MIF® tablet. However, it can also be used earlier or later, from 12 hours to 72 hours after swallowing MIF®.

**Is it safe to have a Menstrual Regulation (MR) or termination of pregnancy if you've already had one in the past?**

Women are fertile for about 40 years. Some women need more than one menstrual regulation because for example contraception fails or some women cannot choose when to have sexual relations. Having one or more menstrual regulation / termination of pregnancy, do not impact a woman's health or ability to have children in future.

**What can be happend if you don't bleed after you use the medications?**

If you do not start bleeding within 4 hours of taking 4 tablets of Indula®, you should apply another 2 tablets. If you still do not bleed and you are positive that you were pregnant, then you either have an ectopic pregnancy or a continuing pregnancy. You should have an ultrasound.

**How do you know if you have a continuing pregnancy?**

Continuing pregnancy means termination of pregnancy has failed completely. Even if you bleed, you can still have a continuing pregnancy. Bleeding does not mean that you have had a successful menstrual regulation / termination of pregnancy. If you still have symptoms of pregnancy such as sore breast or nausea, you may be experiencing a continuing pregnancy. You should have an ultrasound or do a pregnancy test 3 weeks later to confirm that the pregnancy has ended. Most pregnancy tests that are done 3 weeks after the termination of pregnancy are reliable.

**When can a women start contraception after Menstrual Regulation (MR) / termination of pregnancy?**

Women should begin contraception as soon as possible after termination of pregnancy, because it is possible to become pregnant again almost immediately. The timing will depend on what method a woman chooses. For example, she can begin taking oral contraceptives the day she takes Indula® or, if she prefers a barrier method, these can be used the next time she has sex. Each woman will need to discuss options with her doctor.

Manufactured by  
**RENATA LIMITED**  
Mirpur, Dhaka, Bangladesh  
®Trademark

C-Code: 105214375/V01