

«ОСЕННИЙ МАРАФОН» СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК С ИГРАМИ-ЭСТАФЕТАМИ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

Автор: Обручкова Елена Анатольевна

Должность: Инструктор по физкультуре

Наименование учреждения: МДОУ детский сад «Жемчужинка»

Населенный пункт: Ульяновская область, Тереньгульский район, с.

Подкуровка

Цель: повышение интереса у детей к физической культуре.

Задачи: развивать основные физические качества: силу, быстроту, выносливость, ловкость, координацию движения. Воспитывать доброту и взаимовыручку в команде, создать положительные эмоции, атмосферу праздничного, весёлого настроения.

Инвентарь:

2 ориентира; 2 корзинки, 2 дуги, 2 доски, 2 планки, корзина с фруктами; 2 корзины с овощами, 2 корзины; 2 зонта, 6 конусов; 4 обруча; осенние веточки.

Ход:

Все участники праздника строятся в спортивном зале.

Ведущий:

Здравствуйте дети!

Всем по большому-большому привету.

Праздник спорта начинаем,

Всех на праздник приглашаем!

Ребята, наш спортивный праздник посвящается Осени, и называется «Осенний марафон».

Разминка:

А сейчас пора размяться,

Прежде чем соревноваться.

В круг скорее все вставайте,

Упражненья выполняйте,

За мною дружно повторяйте.

Очень важен спорт для всех

Он здоровье и успех!

Зарядку делаем с утра,

Здоровы будем мы всегда!

Чтоб успешно развиваться,

Спортом нужно заниматься.

Будем бегать быстро, дружно
Урожай собрать нам нужно!

ЭСТАФЕТА 1. «СБОР УРОЖАЯ»

У каждой команды корзинка. Дети по одному с корзинкой в руках бегут в «сад» - большая корзина, преодолевая препятствия: подлезают под дугу - «ворота», бегут по доске - «мостик» - кладут фрукт в корзинку.

Возвращаются по прямой, передают корзинку следующему игроку.

ЭСТАФЕТА 2. «ОВОЩИ С ГРЯДКИ»

Дети команды выстраиваются в шеренгу от старта до финиша. По команде передают овощи друг другу с одного конца на другой – «с грядки в корзину». Чья команда соберёт овощи быстрее?

А теперь, ребятки, отгадайте осенние загадки!

ЗАГАДКИ

Молодцы ребята, все загадки отгадали, у меня для вас есть игра с зонтиком.

1. Листья с веток облетают, Птицы к югу улетают. «Что за времена года?» — спросим. Нам ответят: «Это...» (осень)	2. Опустели наши грядки. Огород и сад в порядке. Ты, земля, ещё рожай. Мы собрали... (урожай)
3. Листья в воздухе кружатся, Тихо на траву ложатся. Сбрасывает листья сад — Это просто... (листопад)	4. Ветер тучу позовёт, Туча по небу плывёт. И поверх садов и рощ Моросит холодный... (дождь)
5. Стало хмуро за окном, Дождик просится к нам в дом. В доме сухо, а снаружи Появились всюду... (лужи)	6. В сером небе низко Тучи ходят близко, Закрывают горизонт. Будет дождь. Мы взяли... (зонт)

«ЭСТАФЕТА С ЗОНТОМ» 3.

Дети бегут с зонтиком, обегая конусы, назад по прямой, передают зонт следующему участнику.

По просёлочной дорожке
Замочила Осень ножки
И теперь сидит и ждёт,
Кто на помощь к ней придёт?

ЭСТАФЕТА 4. «ПО КОЧКАМ»

Участники команды передвигаются до ориентира при помощи двух обручей, назад бегом, обручи в руках, передают эстафету.

Ребята, осень - красивое время года.
Осень богата урожаем фруктов и овощей,
В которых много витаминов.

Они очень полезны детям и взрослым.

ЭСТАФЕТА 5. «ОСЕННИЙ БУКЕТ»

Дети бегут по прямой, берут веточку с осенними листьями, возвращаются в команду, передают эстафету следующему. Собирают букет.

Ребята,

Вы очень ловкие и быстрые.

Ешьте фрукты, овощи, занимайтесь спортом,

Набирайте больше сил и здоровья!

А наш спортивный марафон закончился.

До новых встреч!