

# НАВЫКИ САМООБСЛУЖИВАНИЯ В МЛАДШЕМ ДОШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ

Автор: Буренкина Наталья Викторовна

Должность: Воспитатель

Наименование учреждения: МБДОУ «ДС №4»

Кемеровская область, г. Анжеро-Судженск

Самообслуживание играет определённую роль в развитии ребёнка, так как способно резко поднять его самооценку и тем самым знаменует собой самый большой шаг на пути к его независимости.

Вряд ли найдётся хоть одна мама, которая захочет в будущем видеть своего ребёнка беспомощным, неуверенным в себе, не способным самостоятельно решать проблемы, нытиком, постоянно прибегающим к родителям, чтобы пожаловаться на неудачи и поплакаться в «жилетку», рассказывая о тщетных попытках добиться чего-либо. А ведь именно с раннего возраста начинают формироваться такие черты характера как воля, уверенность в себе, желание добиться успеха, стремление к цели, активность и упорство в её достижении. А происходит это именно с привития навыков самообслуживания.

Давайте же разберёмся, с чего начать и как всё должно происходить для достижения нужного результата. Для начала ответим на вопрос: «Что включает в себя понятие «самообслуживание» для детей раннего возраста?».

## ОТВЕТЫ РОДИТЕЛЕЙ НА ВОПРОС

Формирование навыков самообслуживания у детей раннего возраста процесс длительный и требующий от окружающих взрослых не только терпения, но и определенных знаний о физиологических и психологических особенностях детей 2-3 лет. Самообслуживание включает в себя освоение навыков:

- приема пищи;
- раздевания и одевания;
- гигиены тела;
- опрятности.

Каждый ребенок — индивидуальность, и развитие всех навыков у каждого происходит по-своему и в свое время. Но есть приблизительные возрастные ориентиры появления тех или иных умений и навыков. Мы рассмотрим навыки и умения самообслуживания детей 2- 3 лет

Развитие навыков приема пищи

2 г.

Сосет жидкость через соломинку

2 г. 6 мес.

Переливает жидкость из одной емкости в другую

2 г. 6 мес.

Переносит что-либо ложкой из одной емкости в другую

2 г. 6 мес.

Пользуется салфеткой по мере надобности без напоминания

3 г.

Помогает убрать со стола

3 г.

Помогает накрыть на стол

Ест вилок

Развитие навыков одевания и раздевания

2 г.

Снимает рубашку, джемпер, платье, брюки, футболку...

2 г. 6 мес.

Надевает обувь, носки, штаны

2 г. 6 мес.

Застегивает (не вставляя) и расстегивает молнию

3 г.

Расстегивает и застегивает большие пуговицы

3 г.

Надевает рубашку, джемпер, платье, брюки...

Развитие навыков гигиены

2 г.

При умывании третладони и части лица, вытирается при помощи взрослого;

Активно участвует в мытье и вытирании рук

Самостоятельно моет руки (лицо)

Вытирает нос, когда дают платок

2 г. 6 мес.

При умывании трет ладони и части лица, вытирается при помощи взрослого;

Самостоятельно моет руки с мылом

3 г.

С помощью взрослого чистит зубы зубной щеткой

Самостоятельно пользуется носовым платком

Советы родителям «Развиваем самостоятельность малыша».

- В раннем возрасте развитие самостоятельности более эффективно.
- Сверх опека и сверх контроль лишают ребенка возможности приобрести личный опыт, формируют безучастие, равнодушие к жизни.
- Детям нужны простые четкие правила поведения: что можно делать, а что - нельзя.
- Запретов и ограничений для малыша не должно быть много. Если маме и папе присуща педагогическая мудрость, развитие ребенка будет больше акцентировано на том, что родитель позволяет, а не на запрещениях.
- Помогайте малышу осваивать навыки самообслуживания (одевание, кормление, уборка игрушек).
- Предлагайте в игровой форме оказывать помощь маме и папе в домашнем хозяйстве (например, помыть небьющуюся посуду, подать молоток или другой инструмент папе, вытереть стол, помочь разгрузить сумку с продуктами, почистить отварную картошку для салата и другие поручения).
- Не ограничивайте ребенка в творческом поиске, экспериментировании (например, в рисовании, лепке или другой деятельности).
- Поощряйте познавательный интерес малыша, а также сами будьте активны в познании всего нового и интересного, ведь дети берут пример с родителей.
- Помогайте ребенку приобретать навыки общения со сверстниками и взрослыми, играть в совместные игры.

Вашему малышу нужно много любви и внимания в этот сложный для него период. Будьте рядом, когда ему нужна ваша помощь, верьте в его силы и способности, и все получится!