

## **СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ С ИКТ**

### **«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ» ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА**

Автор: Веселова Алёна Владимировна

Должность: Инструктор по физической культуре

МДОУ Сланцевский детский сад №15

комбинированного вида

Населенный пункт: Ленинградская область, Сланцевский район,  
г. Сланцы

Действующие лица:

1. Ведущий: Оксана Игоревна
2. Айболит: Алёна Владимировна
3. Толстяк – Обжора: Ирина Талгатовна

Цель:

Закрепить знания о необходимых культурно-гигиенических навыках и пользе здорового питания и витаминов, с помощью музыкально- игровой деятельностью.

Задачи:

Воспитывать интерес к здоровому образу жизни, занятиям спорта.

Дети под музыку входят в зал.

Ведущий: Ребята, сегодня мы с вами собрались на праздник День здоровья.

Улыбкой светлой, дружным парадом

День здоровья начать нам надо.

Давайте все дружно крикнем с утра

Празднику рады: «Ура! Ура!»

#### **ПРЕЗЕНТАЦИЯ: «ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»**

Кто скажет, что значит «быть здоровым»? Да, вы правы, это значит не болеть, заниматься спортом и закаляться. А ещё, не сидеть на месте, а лучше потанцевать.

#### **ТАНЕЦ- ИГРА: «У НОВОГОДНЕЙ ЁЛКИ»**

Ведущий: Ребята, а в гости к нам спешит

Любимый доктор Айболит.

Друзей здоровья нам покажет,

О деле важном нам расскажет -

Как быть сильным и отважным!

#### **ВЫХОД АЙБОЛИТА**

Айболит: Здравствуйте, дети и взрослые!

Я – тот самый Айболит,

Что всех излечит, исцелит.

Но к вам приехал не затем,

Чтоб ставить градусники всем.

Лизы, Саши, Дили, Вовы -

Здесь, надеюсь, все здоровы?

Дети: Здоровы!

Айболит: Зубы чистите всегда?

Дети: Да!

Айболит: А мочалки и вода с вами часто дружат?

Дети: Да!

Айболит: Знать хочу ещё ответ: а неряхи есть тут?

Дети: Нет!

Выбегают Микробы

Микробы: Мы – микробы – весело живём.

Мы – микробы – песенку поём.

Мы – микробы очень любим грязь.

Мы – микробы – ненавидим вас.

Всех, кто любит умываться,

Сам умеет причесаться,

Руки мыть и чистить зубы, -

Мы не любим.

А нерях, грязнуль, лентяев,

Неумытых разгильдяев

Очень любим, очень любим.

Ведущий: Что нам делать, как нам быть?

Кто нас сможет защитить?

Айболит: Не волнуйтесь так, ребятки,

Отгадайте-ка загадки,

А они же в тот же час

Избавят от микробов вас.

Айболит показывает на коробочку, в которой появляются по очереди: мыло, зубная щётка и паста, расчёска.

Показывает её микробам, и они убегают.

### ЗАГАДКИ

Айболит: Костяная спинка,

Хожу, брошу не по лесам,

Жёсткая щетинка,

А по усам и волосам.

С пастой мятной дружит,

А зубы у меня длинней,

Нам усердно служит. Чем у волков и медведей.

Зубная щётка. Расчёска

Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Дело ясное вполне -

Пусть отмоет руки мне.      Мыло

Вот и нет микробов больше, но придут они опять

Если будешь забывать

Руки с мылом мыть почаще,

Не давать микробам счастья

Жить в грязи.

Зубы вечером и утром чисти регулярно.

Причесаться не забудь  
И всегда опрятным будь.

### ВЫХОД ОБЖОРЫ

Под музыку входит толстяк Обжора.

Обжора: Я – Обжора Робин – Бобин.

Не могу пошевелиться,

Не умею я трудиться.

Тяжело мне и стоять,

Всегда мне хочется поспать.

Только кушаю весь день.

Много кушать мне не лень.

Айболит: Кушать много очень вредно -

Шоколад и мармелад.

Каждому из вас известно:

Для организма это – яд!

Обжора: А не есть я не могу.

Айболит: Не волнуйся, помогу.

Голодовку отменяем,

Витамины принимаем.

Обжора: От таблеток сыт не будешь.

Айболит: Витамины находятся не в таблетках, а в продуктах питания, полезных для здоровья.

О витамине «А» расскажет ловко

Спелая морковка.

Морковка: И сладка я, и вкусна,

Витамин во мне есть «А».

Кто меня в друзья берёт,

Тот растёт, растёт, растёт.

Айболит: Ребята, кто знает, в каких ещё продуктах есть витамин «А»?

Дети: В молоке, чесноке, рыбе, помидорах, зелени.

Картошка: А в картошkinом лице,

Представлен витамин уж «С».

Айболит: В каких, ещё продуктах есть витамин «С»?

Дети: В капусте, смородине, луке, землянике.

Орех: А во мне есть витамин «В».

Всем давно известно, что орехи вкусны и полезны.

Кушай их с утра до темноты.

Будешь очень зорким ты.

Айболит: Да, благодаря витамину «В» у нас улучшается зрение. А в каких ещё продуктах он содержится?

Дети: В яйцах, кукурузе, мясе, сыре, твороге, чёрном хлебе.

Айболит: Вы совершенно правы, дети. Но мы назвали не все витамины потому, что их много. А если много, значит и полезной пищи тоже много.

Ведущий: Видишь, Робин-Бобин, сколько съедобного назвали дети. Пища, в которой есть витамины, называется здоровой. Это значит, что перечисленные продукты не вредят

нашему здоровью, а наоборот, его укрепляют. Но кроме здоровой пищи тебе нужно ещё знать об одном, чтобы, как все, мог ты бегать, играть, а не только есть и спать.

Вот ещё вопрос.

Что нужно, чтобы каждый рос  
С прямыми стройными ногами,  
С широкой грудью старика,  
Чтоб рот был с крепкими зубами,  
Чтоб с силой поднялась рука?

Дети: Закаляться, спортом заниматься, соблюдать режим дня, гулять на свежем воздухе, правильно сидеть за столом, чистить зубы.

Айболит: Вам лениться не годится.

Помните, ребятки,  
Даже звери, даже птицы,  
Делаю зарядку.  
Дети поют песню про зарядку.  
Ведущий: Делу – время, потехе час.  
Проводятся соревнования.

#### ЭСТАФЕТА: «ПЕРЕДАЙ МЯЧ»

В колоннах передают мяч назад.

#### ИГРА: «МАЧЕХА И ЗОЛУШКА»

Первый ребёнок высыпает корзинку с кубиками, второй собирает.

#### ИГРА: «БАБА ЯГА В ТЫЛУ ВРАГА»

Ребёнок садится верхом на метлу и бежит до ориентира, оббегает его и возвращается к команде, передаёт другому.

#### ЭСТАФЕТА: «СКВОЗЬ ИГОЛЬНОЕ УШКО»

Участник бежит, продевает через себя обруч, добегает до ориентира, оббегает его возвращается обратно, передаёт другому участнику.

Ведущий: Все команды хорошо играли,  
Все сразу здоровые стали.  
А сей час, ребята, не зевайте,  
И медали все вы принимайте.  
Айболит вручает медали спортсменам.  
Обжора угощает витаминами.  
Ведущий: Вот настал момент прощания.  
Всем спасибо за внимание.  
За задор и звонкий смех  
За огонь соревнования  
Обеспечивающий успех!  
Айболит: В мире нет рецепта лучше:  
Будь со спортом неразлучен!  
Проживёшь ты до ста лет.  
В этом есть большой секрет!  
Праздник завершать пора -  
Крикнем празднику: «Ура!»

Под музыку дети выходят из зала.