

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
«Центр развития ребенка – детский сад №105 Лесозаводского городского округа»

## СОВМЕСТНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК РОДИТЕЛЕЙ С ДЕТЬМИ «МЫ МОРОЗА НЕ БОИМСЯ»

Подготовила и провела воспитатель  
высшей квалификационной категории  
Нагорная Ольга Петровна  
Должность: Воспитатель  
Наименование учреждения: МДОБУ «ЦРР детский сад №105 ЛГО»  
Населенный пункт: Приморский край, г. Лесозаводск

Цель: закреплять представление о признаках зимы и забавах детей зимой.

Закрепить навыки катания на санках, умение скатываться с горки на ледянках  
правилам поведения при катании с горки; выработать желание избегать травмоопасных  
ситуаций.

### *Ход занятия.*

- *Ребята, отгадайте загадку:*

Запорошила дорожки,

Разукрасила окошки,

Радость детям подарила

И на санках прокатила.

- *Какое это время года? (Зима).*

Воспитатель: А вы любите гулять зимой?

Дети: Мы любим гулять зимой.

Воспитатель: В какие игры вы любите играть?

Дети: Кататься с горок на ледянках, на санках, лепить снеговика, играть в снежки...

Воспитатель: А вы знаете, где нам можно играть, а где нельзя?

Дети: Можно играть только во дворе или на площадке, нельзя играть у дороги.

Воспитатель: Ребята, посмотрите, что это у меня?

Дети: Санки

Воспитатель: Давайте вспомним правила, как надо кататься на санках и расскажем вашим родителям.

1. Детские санки должны быть оборудованы спинкой и ремнями безопасности.
2. Соблюдать дистанцию между своими и едущими впереди санками.
3. Нельзя связывать несколько санок между собой.
4. Запрещается ездить на санках, стоя на ногах или коленях, а также ехать навстречу друг другу( против движения).
5. Если столкновение саней неизбежно, лучше выпрыгнуть из них и правильно упасть. При этом падать лучше на бок, перекатившись на спину, прижав подбородок к груди, чтобы сберечь голову.

**«Катание на санях» -  
родители перевозят детей до определенного места.**

Воспитатель : Ребята я хочу предложить вам поиграть увлекательную игру, которая называется снежки. Необходимо напомнить правила игры в снежки

1. Нельзя бросаться большими глыбами снега
2. Нельзя бросать снежки в лицо
3. Нельзя вместо снежков использовать льдышки

**«Игра в снежки»  
(снежки заранее приготовлены)**

Воспитатель: ой, как здорово мы повеселились, а давайте покатаемся с горки. Но опять же вспомним правила, как надо кататься с горки, чтобы не получить травму

1. Кататься на горке только на санках-ледянках, а не на обычных санках;
2. Подниматься на горку только по ступенькам;
3. Не подниматься по скользкому скату горки и с боков;
4. Не кататься стоя, а только сидя;
5. Не толкать, не цепляться за товарищей;
6. Соблюдать очередность;
7. Не спрыгивать с горки;
8. Не стой на верхней площадке, а сразу садись и осмотрись;
9. Не поднимайся на горку и не катайся с игрушками и с предметами в руках;
10. Прокатился, быстрее вставай и уходи, т.к. следом за тобой скатится другой и может сбить тебя;
11. Не спускайся с горки, пока не встал и не ушел с дороги предыдущий ребенок;
12. Не балуйся, не борись, не подставляй ножку ни на горке, ни около горки;
13. Не сбегай по скату;
14. Не кидайся снегом в сторону горки.

**«Катание с горки на ледянках»**

Воспитатель: давайте поставим ледянки в сторону и поиграем в игру « Ой мороз, мороз, мороз...»

**Подвижная игра « Ой мороз, мороз, мороз...»**

Ой мороз, мороз, мороз  
снегом ветки все занес,  
А мы не боимся,  
а мы веселимся.  
Ой мороз, мороз, мороз  
он хватает нас за нос,  
А мы не боимся,

Грозим пальцем  
Руки разводим в стороны  
Хлопаем в ладоши  
Прыгаем на двух ногах  
Грозим пальцем  
Трогаем себя за нос  
Хлопаем в ладоши

а мы веселимся.  
Ой мороз, мороз, мороз  
щиплет щеки он до слез,  
А мы не боимся,  
а мы веселимся.  
  
Санки в руки мы возьмем  
в детский сад скорей пойдем.

Прыгаем на двух ногах  
Грозим пальцем  
Щиплем себя за щеки  
Хлопаем в ладоши  
Прыгаем на двух ногах  
  
Шагаем

Итог занятия: ребята вам понравилась сегодняшняя прогулка? А что вам особенно понравилось?