

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**  
**ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ**  
**«ПОЧЕМУ ВАШ РЕБЕНОК ЕСТ СНЕГ»**

Автор: Капустина Елена Александровна

Должность: Воспитатель

Наименование учреждения: МБДОУ «ДСКВ №102»

Населенный пункт: Иркутская область, город Братск

- Почему ты ешь снег?
- Он похож на мороженое!
- Быстро тает во рту!
- **А потому что нельзя!!!...**

Да-да, это самый распространённый ответ детей. Раз мама запрещает, значит, буду так делать! Он это будет делать тайком или наоборот «позлить» маму или воспитателя, что б она за ним побегала, так сказать «весело провести время».

Возможно, ребенок видел, как снег едят животные на улице и захотел попробовать, а еще им часто, кажется, что снег очень вкусный. Объяснить такую любовь к поеданию снега сложно, но бороться надо...

Как отучить от вредной привычке любимое чадо?

1. Наберите вместе с ребенком в ведро снега (самого чистого, самого белого), принесите домой, и подождите, пока он растает. Пропустите водичку через беленькую тряпочку (марлю). Пусть наглядно увидит, какая грязная водичка получилась от «чистого беленького» снежка так похожего на вкусный пломбир. Предложите выпить стаканчик такой водички,...скорее всего, он, просто откажется и есть снег на улице ему раз и навсегда перестанет хотеться.

2. Расскажите ребенку, что снег очень холодный, поэтому может заболеть очень сильно горло и ему больно будет, есть то, что он любит. Для подтверждения можно опустить руку в снег и подержать ее там. А еще, снег вреден для детских зубов! От перепада температуры может испортиться эмаль и зубки начнут болеть, что вы будете очень долго ходить по врачам. Вместо того что бы сходить на выходные в кино на новый мультфильм.

3. Покажите, как собачка писает на снег, и какие желтые лунки после этого остаются. По крайней мере, после этого наглядного примера, есть желтый снег ваш ребенок точно не будет! Тьфу-тьфу, такое...
4. Посмотрите вместе с ребёнком прекрасный советский мультфильм «Зимняя сказка». Как медвежонок съел очень много снега и заболел, а его друг ежик сильно переживал из-за этого. Спросите его, хотел бы, чтобы вы так за него переживали и плакали?
5. Если ребенок увидел на улице едущую снег собаку, объясните ему, что это животное существенно отличается от человека. Что это животное может и мясо, рыбу сырую кушать, а человеку так делать ни в коем случае нельзя!
6. Не пугайте врачами! Аргументы типа «животик болеть будет, в нем червячок заведется, в больницу попадешь, уколы делать будут...» не очень эффективны. Зато прекрасно поддерживают детские страхи перед людьми в белых халатах. А мы потом сидим, думаем, голову ломаем, почему это наш малыш так боится человека в белом халате? Оно вам надо? Такие страхи ребенка?
7. Ну и наконец,...возможно, он ест снег исключительно по одной причине...Жажды. Сделайте так, чтобы ребенок на улице не испытывал жажду, носите с собой бутылочку минеральной (негазированной) воды.

СПАСИБО ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО!!!