

# **ПРЕЗЕНТАЦИЯ**

## **«ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ СЕМЬИ»**

**ПАВЛОВА С.Н.**

**Воспитатель 1 категории  
МБДОУ «Детский сад №33»  
Г. Муром, Владимирская область**

# ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ



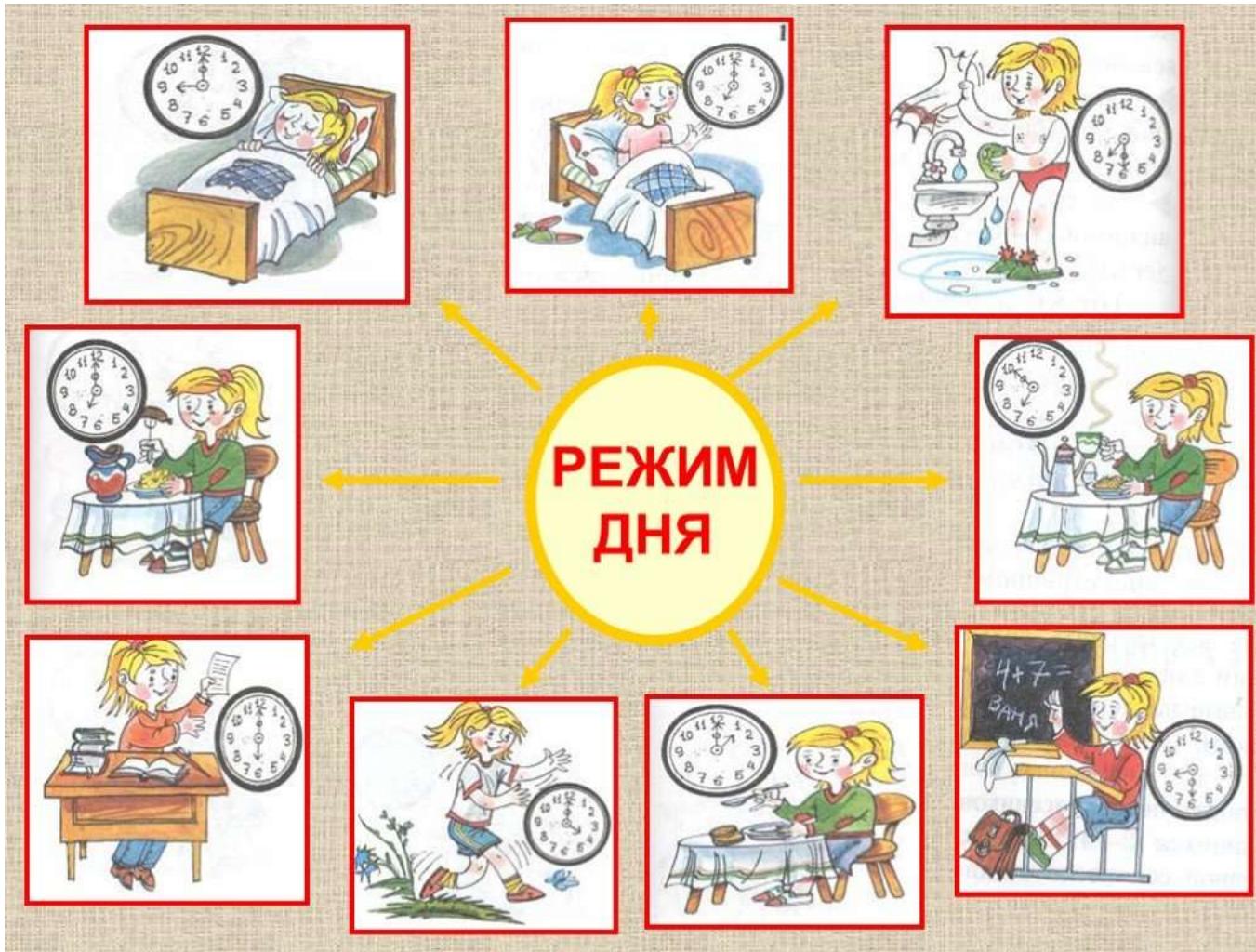
# ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА



# Полноценный сон



# РЕЖИМ ДНЯ



# ЗАКАЛИВАНИЕ

**ЗАКАЛИВАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ**

Закаливание дарит нам здоровье и отличное настроение

Prинимаю контрастный душ

Умываюсь холодной водой

Обтираюсь влажным полотенцем

Люблю купаться

Греюсь на солнышке

Гуляю на улице

## ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ



## Личная гигиена



*Спасибо за внимание !*

*Будьте ЗДОРОВЫ!*

