

# 程序员恋爱指南：如何谈一场没有 bug 的恋爱？

本文略显浮夸，实际上每个人的生活方式和生活圈子都不一样，所以仅供参考，看完后不保证脱单。

本文主要分为以下几个部分：

- 程序员如何创造与异性的接触机会。
- 程序员如何表现出好感的信号。
- 程序员如何维系好恋爱关系。
- 程序员如何维持好婚后关系。

其实，平常在微信群或者生活圈里，你会发现很多人对异性并不是特别的需要，至少从表象来看是如此的，这其实是个很有意思的事情，我觉得内心里每个人都有欲望也有对接触异性的渴望，但是现实中为什么一不会去主动接触异性二在有机会的时候也不会表现出需要的状态，这可能是大部分人单身的核心原因，而不是平常我们说的丑，穷，挫。

这也引申出我们今天的前两个话题：如何接触异性和如何表达好感。

## 如何接触异性？

对于程序员来说，虽然有部分程序员非常热爱生活，积极参与各种活动。但是对于大部分程序员来说，都有一种难以摆脱的基因，那就是：社交恐惧症。更喜欢独处，然后在人多或者嘈杂或者需要努力表现出参与兴趣的场合，都会坐立不安，然后感觉自己是在浪费时间，感觉自己不合群，想回到自己的安乐窝。

首先，就要摆脱这种心理状态。当然不是逼着自己成为一名社交高手，而是心态放平，你可以作为一名参与者，而不是主导者，你可以强调自己不善言辞的个性，而不是逼着自己去high、去侃，也就是，我们需要参与一些社交的项目，但是不要给自己太多的心理压力，不要一直想如果我这样，别人会怎么看我这样的事情。

例如，我是个非常讨厌KTV的人，但是我以前也经常去 KTV，但是在 KTV,我从来不参与唱歌，我就在那里听歌，喝酒，偶尔玩玩游戏。开始可能我自己会觉得有点别扭，但是大部分都是内心虚构的自卑，后来我一直强调我的这个个性，别人也不会因为我不开口唱歌，就疏远我。

当然，不把接触异性当做参与群体活动最终目标，去参与群体活动其实也就是一个学习的途径，通过观察和接触不同类型的人，学会和不同人相处的技能与方法，像之前提的，大部分程序员还是会有一些比较共同的特点，不擅长那就去学习、尝试，久而久之便会慢慢熟悉和人的相处之道。这些技能在日后的交往过程中会帮助两个人更好的相处，毕竟一个女孩子身体里可是住着十二星座的。

回到今天的话题。程序员如何接触异性呢？其实我就是想强调一点：走出去！当然，形式是多种多样的，从身边的一些例子其实也可以看出一些端倪。例如：

- 去参加技术分享会，甚至是一些其他行业的分享活动，或者是黑客马拉松的活动，可能会认识一些同行业或者类似行业的异性。当然不是让你去现场勾搭，你可以加到活动群里勾搭啊。或者直接去做讲师，这样别人来勾搭你的可能性会更高一些。
- 参加群体活动也要选择自己喜欢的类型，会吸引一些气质相似、爱好相似的人，这样也就会有更多可以聊的话题（不仅限于代码），自己待着也舒服一些。例如英语、乐器、写作、咖啡制作诸如此类，认识异性的概率会很高。例如我们之前去咖啡馆参加一些独立观影活动，几个人或者十几个人一起看电影，最后一起发表一下感想之类，这种活动在豆瓣或者一些公众号上还是比较多的。虽然对于程序员来说，要突然和一大群人面对面社交有些困难，但是这种勇气反而会让对方更欣赏你。
- 去参加一些户外运动的活动。例如最常见的爬山，漂流，自驾游，露营，跑步。一般来说喜欢户外运动的人会相对开朗一些，这样也会容易遇到活泼点的异性，这样交流起来会没那么负担，而且就算没话说，还是可以有点事儿做，避免尴尬嘛，但是如果在两个人都觉得尴尬的情况能主动挑起比较轻松的话题，打破尴尬，女孩子会对你好感度上升，这也是一个很有修养的行为，而且也是一个侧面表达好感的方式，毕竟没人会愿意和自己不喜欢或者不感兴趣的人硬聊吧，但是也千万不要硬聊，如果两个人不说话也感觉很舒服自然，也是一个非常好的相处方式。沟通能力不是靠看《说话之道》、《沟通的艺术》就能获得的技能，实践然后反思总结才是硬道理。其实作为程序员来说，沟通也是非常重要的，有时候也是要逼一下自己，因为在职场里，向上发展的时候，沟通会变得越来越重要，因为很多事情都需要沟通来使大家协作，最终共同解决越来越大型的问题。这也是我面试的时候非常注重考察的一个点：能够清晰流畅的与人沟通。

更多还是要靠大家的想象力，这个世界如果你真的想与别人产生交集，其实真的非常容易，就看你是不是愿意去接触。

## 如何表达好感？

其实这一章可以讲的更宽泛一些，如何表达对对方的好感，以及如何吸引对方的好感。

吸引异性的好感，需要遵循一些原则，我们从人性的本质上开始分析，假设我们讨论的是男性如何吸引女性，那我们就要往深处看，在男女关系中，男人到底扮演了什么样的角色？抛开个别的家庭现象，抛开一些超前的理念，我们看一些普适的现象。

男人通常在两性角色中扮演的是被依靠的那一面，然后通常需要肩负起整个家庭的责任，特别是一些重大事情上的决策（我觉得这个其实是这个社会给男人或者说男人给自己设定的角色要求）。不再往深入研究，这样的现象足以说明一些问题，如果你想要引起一位女性的好感，除了天生的外貌之外，你需要让她能够感受到你是可依靠的，能承担的，有趣的，可以果断的做重要决策，而不是幼稚的，逃避责任，说谎，胆小，没主意，无聊的。

当然，如何表达这些特质，也是需要方法的，不是说你写封情书给对方说你是可靠地负责的，这样只会被当做是幼稚的。而是要通过一些生活细节去表达，女性对于细节的捕捉是很敏感的，特别是情感方面，这种潜移默化的感觉才是最深刻，而且是被动输出的，强有说服力，不做作不刻意的。

至于做些什么事情来表达，还是列一些例子，其实完全可以自己去发挥。

例如：

- 做事情需要果断，特别是和她相关的事情，在一些细节上，需要你做决定的时候，果断决定，不要犹豫甚至让对方来做决定，这个细节可以小到很小，例如吃什么这种问题，不要总是说我尊重你的选择，如果总让女孩子做决定，那就对某些女孩来说，你是一个不会做选择的人，意味着无法相互扶持依靠。
- 其实在吃喝玩乐上面做选择，也是表现对方女孩子在你心中位置的一种方法，那就是用不用心。如果你之前主动了解过对方的喜好，知道她最近是否有关关注过什么，然后再和女生商量，商量的前提是有选择方案，对你也用心的女孩子，肯定也能发现你的用心。可以一起去自己以前常去的地方，这样聊起来也会有点话题，把自己喜欢的事情和喜欢的人一起分享，这才是分享的真谛嘛。
- 有自己的原则和个性，这个很重要，谁都不希望自己的老公是个没有原则的人，只会唯唯诺诺。要有自己喜欢的事情，这也是体现个人魅力的地方。
- 积极向上，让她可以感受到虽然你现在可能并不是很富有，但是未来是有潜力撑起整个家庭的，这个对于原始母性来说是非常重要的点，谁会选择一个可预见让自己的生活变差的异性呢？所以自己本身对于自己做的事情就要认可或者愿意通过他来自我成长、并且如果能通过他得到比较对等的回报，那就更好了。如果你做的是自己不喜欢不认可的事情，那么负面情绪肯定会表现出来，没人愿意一天到晚和负能量的人一起相互抱怨吧。
- 责任心，遇事先想解决问题，而不是逃避，佛挡杀佛。当然这些其实需要先制造接触的机会，然后再通过一些细节来表达这些优点。

那回到第二个话题本身，如何表达好感。对于程序员来说，其实可以委婉一些，毕竟低调委婉是程序员的特性，如果她不喜欢，那也不适合和程序员在一起。例如，可以互加微信，在朋友圈多点点赞，多评论一下引起一些共同话题，然后最后在合适的时机把它约出来。我觉得这条路对程序员来说是很有效而且不会太尴尬的做法。另外，也可以直接约对方出去一起参加活动或者两人活动，例如爬山，跑步之类，试探对方对你的看法，如果如约了，那基本就成功一半了。

不过试探的过程千万不要过长，过长的单方面追求，基本都是注定要失败的，所以在约会几次之后，可以果断的表达爱意。表达的方式，可以直接说出来，但是不太建议，最好是用行为来表达，这样对方如果不是太讨厌你，是很难拒绝的，而且这也算你的魄力的一种，可能对方会觉得你好帅气，而不是你个流氓，毕竟ta已经跟你约会好多次了。具体的话，其实就是拉她手、亲她、摸她（羞涩。。。）

- 请重视自己的生活，具体的话，可以通过经常打扫家务、做饭给自己吃、健身、积极参与活动、热爱学习，通过一些途径侧面展示。

以上的人内容核心是，自愿、喜欢，而不是为了表现才表现。

好了，关于确定关系前的讲解就到这里为止了。接下来聊点别的。

## 程序员女朋友最佳职业

首选推荐 幼师，因为我老婆就是啊。其实最重要的原因还是程序员和幼儿园的孩子差不多，都是较为单纯（甚至幼稚）而且富有理想的群体，和幼师会比较合得来，幼师一般都多才多艺，单纯善良，美腻漂亮，我已经忍不住要给身边的程序员介绍幼师了！

其次，就是。。。等等我接不下去了，其他适合的职业我还没太想清楚。

## 程序员如何维系好恋爱关系

因为篇幅问题，说几个关键点吧。

首先，最好不要异地恋，对于程序员这个不太喜欢说话的物种来说，维持异地恋是很困难的，如果让我每天给我老婆打一个电话的话，我真的会崩溃，我一直怀疑为什么一个人可以有那么多话对另外一个人说，而且是每天。

然后，生活一定要有小情趣，不需要多浪漫，那样反而显得很刻意，可以经常跟她开一些小玩笑，冷幽默，然后偶尔给她一些小惊喜，例如做一顿饭，送一个小礼物，带她去哪里玩之类的。

还有就是逢年过节，不管是什么节，一定要送礼物，可以是小礼物，但是一定要送，而且最好是有创

意一些的，最不济也一起吃个大餐什么的。另外生日礼物一定要重视，这些对女生来说是很重要的。这是意味着重视&用心，不是说一定过节一定要怎么样，这些都是方式，表达方式之中的几种。

当然其实这些都是小技巧，今天最想讲的还是关于二人如何长久相处。也就是我们第三个小话题：

## 程序员如何维系好夫妻/男女朋友关系

两个人要长久的相处，生活中难免出现一些摩擦，例如价值观的一些细节节点的矛盾，或者因为琐事和压力失去耐心，这时候最重要的是一定要有一人跳出来解决问题，而不是两个人打一场闷仗，虽然打闷仗过后也会和好，但是会不经意的留下伤疤，以后可能会愈演愈烈或者突然爆发，因为问题并没有沟通解决，会产生累积效应。而如果大家产生冲突的时候，能够很快冷静下来，互相反思各自的问题，并且表达出来，做以改进，这种解决问题的方式才是真正的不留伤疤。

通常，和老婆吵架的时候，我会先认怂，然后生一会闷气，过一会我就会主动示软，并且也会反思这件事其实并没有想象的那么严重，不必生气，更不必因为生了嫌隙，当然如果这件事真的是对方错了，我也会示软，毕竟女性会更不理性一些，需要让着她们，否则双方只有僵持不下。然后等大家稍微心平气和了，就坐下来聊一聊，反思一下到底是谁的问题，如果认知有矛盾，就争辩一下，最后把问题说清楚。

当然，前提还是双方都比较理性的看待问题，如果对方犯了错误还非要坚持认为自己没有错，我觉得要么是太任性了，要么就是你们价值观差别很大，这些在婚前就应该考虑适不适合在一起。

我认为程序员其实是善于思考的动物，所以要学会去了解认识自己，知道自己想要的是什么。如果两人发生了矛盾和分歧，要学会找到里面的核心问题，学会把问题分析清楚。比如对方在刚刚争执当中的某一个表现、某一句话让你感觉不舒服，伤心难过，而不是说全盘否定她这个人。对事不对人，这也是相处过程中需要明白的事情。也要学会去了解认识对方，知道哪些行为是无心之失，那么可以提醒对方，两个人坐下来好好沟通一下。

## 小结

这篇文章还是比较分散，分析的问题也不够全面，大家有兴趣可以在当天进群讨论，这里就不展开非常详细的分析了，感谢阅读，祝大家早日脱单。