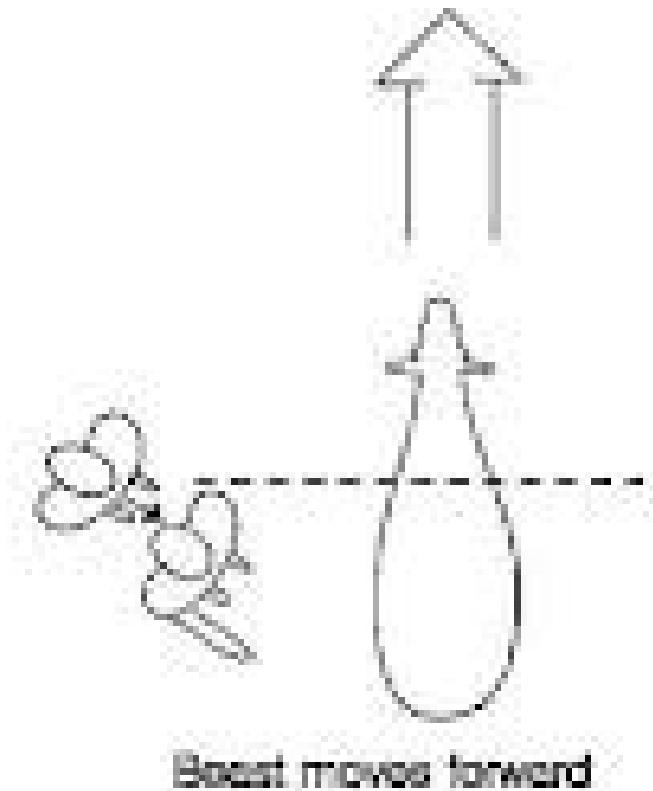


د پسو او اوګړو نیول په صحیح طریقہ

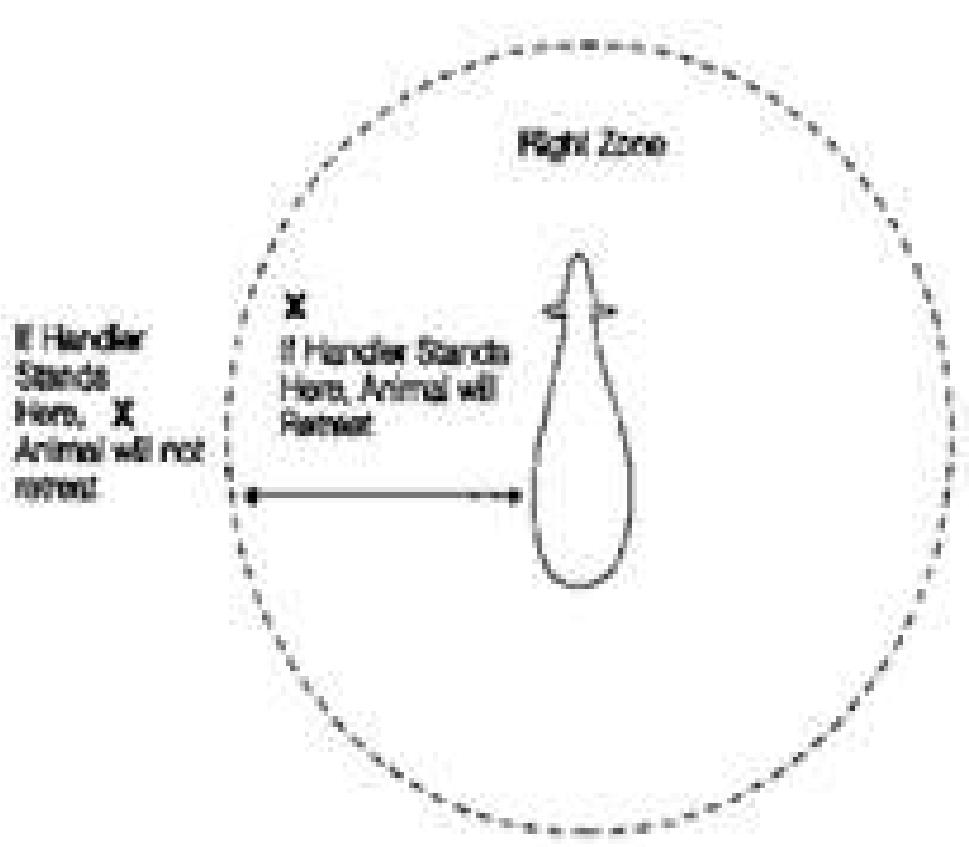


• پسونه د خړلوا خاروی دی او خه وخت
چې دوی سره یوځای وي پهښنې تګه خړ
کوي. د ډیر پسونو خړل تریوه پسه آسانه
دی.

څه وخت چې پسونه مخته روان وي، همیشه کوئنبن وکړي
چې د خاروی د اوږدی شاته پاتی شی. د دغه خط و مخته دریدل
چې پرپسه باندی لیکل شوی دی دا به پسه رواګرځوی اوپا به
بی شاته بوزی.



ټول څاروی د یوچای کیدو سیمی لری. دا هغه سیمه ده چې څاروی هلته خپل ځان د انسانانو سره په امن کی احساسوی. که چوپان د رټولیدلو سیمی نه ور دننه شی نو پسونه به یوی خوا اوبلی خواته وېښتی.



دغه د پسونو د رمى د رېولېدلو سېمه
بنکاري.



• معمولاً به یو پسه ونه خوچی څه وخت
چې دوی یو انسان د دوی و مخته
ووینی. همیشه پسونه په کراره ونګه
حرکت ورکړي. پسونه مه پرېردي چې
دوی خپله یو کوچنی ډله جوړه کړي.
پسو ته په کرار آرام او خاموشه ډول
حرکت ورکړي.

که تاسی و غواری چی پسه شاته ولاړشی نو بی و مخن
ته و دیېزی. که تاسی غواری چی پسه چپه ګرځی نو بی
وراسته خواته و درېزی. که و غواری چی راسته ګرځی
نو بی و چپه خواته و درېزی.



په پاد ولري، پسونه به پهبنه تڳه روان وي کله چي
تاسي د دوي تر شاه روان یاست. که غواړي چي رمه
يوخاۍ وي نو هتيت برغ څخه کار واخلي.



د پسه نیول:

حینی وختونه تاسی غواړی چې یو پسه ونیسی. که تاسی کولای شی، پسه د نیولو یوه کو چنی ځای ته یوسی. پسو ته د شا دخوا څخه ور نږدی شی او کوئنښن وکړي چې یو کنج ته تکیه کړي.



کله چی تاسی یو پسه یا افگری نیسی خپل لاسونه مو د هغه د زامی پر هده وره برخه ونیسی. د څاروی سر پورته ونیسی. پسه او افگری دیر زور لری کله چی بی سر بکنه وي.



د اړګړی او نر پسه د نیولوښه لاره داده چې تربن کرونو بې ونيسي. مګر احتیاط وکړي چې بن کرونه په محفوظه ډول د سر سره وصل دی. تاسی په اسانی سره د دوی بن کرونه ماتولاي شی.



کله چی پسونه د ناستی په حالت کی وی په اسانی
سره نیول کېږي.



څه وخت چې خاروی د ناستی په حالت کی وي په
اسانی سره دوا ورکولای شی، سوه بی ور سمولای شی
او معاینه کولای بی شی.



کله چې پسه د ناستی په حالت کی وی په اسانه تڳهه تر
اختیار لاندی را ويستلی شی. سکولل بی دیر اسانه دی
کله چې خاروی د ناستی په حالت کی وی.



کله چې پسه د ناستی په حالت کی وی د سوو
پریکول بی په اسانه او چک دول سره سره ته
رسپنی.



د پسه چپه کول

د پسه و بغل ته و دریېزی.

خپل چپه لاس مو د پسه تر زامی لاندی کړی او خپل چپه زګون مو د پسه په چپه اوږد کې و نیسي. خپل راسته زګون مو د پسه په چپه ورون کې و نیسي. خپل راسته لاس مو د پسه د وارنه پر شاه و نیسي. د پسه پزه د خپل څان څخه د پسه د اوږد و خواته ګرځوی.



تاسی به د پسه وزن پر خپلو پنو باندی حس
کړي.

خپله راسته پنه یو قدم شاته کړي.

د پسه د شاه پنۍ به ګښته شې.

کوین بن وکړي چې د پسه سر گرځوی نرڅو
چې پسه د ناستی حالت اختیار کړي.

حینی زړان د پسه د چوکی څخه استفاده کوي
چې پر پسه کار او یا دوا ورته ورکوي. دغه حالت
پسه ارام او مستریبح ساتي.



که امکان ولری هېڅکله پسه یا اوګری د مخ د
پښی څخه مه نیسی. دا کیدای شی چې څاروی
زخمی کړی. همیشه څاروی د شاه د پشو څخه
نیسی.



که دوی په محفوظه او صحیح طریقہ و نیول شی
په نتیجه کی پسونه او افگری به صحتمندہ او
گلتور پاته شی.

