

پاکول او تعقیم کول

(Cleaning and Disinfection)

هرکله چه یو رنځ تشنخيص او په گونته شي. نو معمولاً ضرور ده چه هغه ماحول چه خاروي پکښي سائل شوېدی پاک او تعقیم شي تر خود رنځ د عامل مخنيوي کوم چه پدی ماحول کی پاتی دی نورو خارويو ته وشي.
ددی لپاره چه یوما حول د خارويو د سکونت لپاره محفوظ شي باید پاک او تعقیم شي.

پاکول څه دی؟

پاکول په فزيکي دول سره د عضوي موادو جمع کولو ته وائي مخکي لدي چه تعقیم شي. دا هميشه اسانه نده چه تول چتل مواد تعقیم شي. نو باید لمري داغه کړر شوی مواد جمع او ليری شي. پاکول معمولاً دوه مرحلې لري لمري په وج دول او په تعقیب په لامده دول سره سرته رسپيرۍ. وج پاکول دادی چه د خاروي د اوسيدلو په فرش باندي پاتي شوی مواد، سره، فرش، جسد او پاتي شوی خوراکي مواد ليری کړي شي. حکه چه زیاد تره ضد د تعقیم مواد چه کله د عضوي موادو سره یو ځای شي په دېره چټکي سره خپل خاصیت له لاسه ورکوي. نو داضروري ده تر هفو چه ممکن وي تول عضوي مواد له دی ماحول څخه د پاکولو په وخت کي ليری کړو. کله چې وج مواد پاک شي بعد له هغى څخه توله ساحه باید په اوبو پرېمنځل شي. صابون او نور دېتر جنتي (پاکونکي) مواد (لكه پودر او نور) په پاکولو کي مهم رول لري دوي ګنده کيدونکي مواد تخریب او یو څه اندازه د ماډکروبوتو دوزولو اثر هم لري. بعضی مرکبونه لکه دېتول (Dettol) او لايزول (Lysol) با وجود ددي چه دېتر جنت دي اما په عین وخت کي زيات شمير جراشييم هم وژنی.

تعقیم کول څه دی؟

تعقیم کول د رنځ توليڊونکو اجسامو غیری فعال کولو ته وائي. لکه کثافت شايد قابل د ليدلو نه اوسي مګر رنځ توليڊونکي عامل په کښي موجود او د نورو نوو خارويو د مبتلا کيو سبب

په افغانستان کی د خاریو ساری رنخونه

کېږي. اکثرآ ضد تعقیم مواد کیمیاوی مواد دی چه په تماس سره رنځ تولیدونکی عامل له منځه وږي.

دوی اکثرآ په بازار کی په اسانی سره لاس ته راوري کیدای شي. هر یو له دوی خخه فایدي او توانان لر. دی لاندینې جدول ته وګوري:

اصلى استعمال لئي	تowan	فایده	مثال ئي	ضد عفونى مواد
د یوساحی تعقیم کول کله چه د باکتریا اویا ویروس د موجودیت امکان ولري.	د عضوی مواد موجودیت په صورت کی دېرکم اثرلری	اکثر باکتریا او ویروثونه له منځه وږي	٪ ۵ بلیج، آیودین، ویرکون (Virkon) هایدروجن پراکساید	اکسیدايزنگ مواد Oxidizing agent
دیوه جسد د خښولو په وخت کی او همدارنګه پیاډه رو د پاکولو لپاره استعمالیږي	په جلد او غشا د سیستم تنفسی باندی تخریشی اثر لري	اکثره باکتریا او ویروثونه له منځه وږي حتی دغه اثر دعضوی موادو په موجودیت کی هم لري	د کوستیک سودا (Caustic Soda) او د لیمو او به	القائی
د طبق د رنځ په وخت کی د سامان الاتو د تعقیم کولو لپاره استعمالیږي	په نورو زیاتو موادو باندی بنه اثر نه لري	د طبق د مریضي لپاره فوق العاده موثردی	٪ ۲ وینجر (Vinger) او ستريک اسيد (Citric acid)	تیزاب

په افغانستان کی د خاريو ساري رخونه

له دی څخه پرته د لمړ ورانګي د الترا ويټه د اشعه و په درلولو سره یو دېر قوي ضد تعقيمي اثر لري او د زيات شمير جراثيمو د منځه ويلو سبب کيري. مګر متسافانه د الترا ويټه اشعې په بنه دول په داخل کي نفوذ نشي کولي او یواځي د هغه جراثيمو دمرګ سبب کيري کوم چه په سطحي برخه کي موجود اوسي.

مرطوب حرارت او فشار دواړه په اوتو کلافز (Autoclaves) کي دسامان الاتو د تعقيم لپاره استعمالیږي. وچ حرارت لکه د چونۍ د پلتی د اور په څير کوم چه ټول جراثيم له منځه وری.

زياد تره کيمياوی ضد د تعقيم مواد د افغانستان په محلی بازارونو کي موجود دی.



د کور معمولی لوښو پرېمنځلو مواد اکسیدايزونکي (Oxidizing) اثر لري چه اکثر جراثيم له منځه وری اما د عضوي موادو د موجوديت په وخت کي بنه اثر نه کوري نو ضرور ده چه لمړي لوښي د عضوي موادو څخه بنه پاک شي. پنځه فيصده محلول د همدي موادو اکثر جراثيم له منځه وری.



دېټول (Dettol) یو فينو ليک (Phenolic) مرکب دی چه دعمومي پاكوالی لپاره بنه دی. اما دا ځيني ويروثونه لکه د طبق د مرض ويروس له منځه نشي ورلاي.

د کور داستعمال لپاره معمول د ايودينو او هايدروجن پراكسيد محلولونه ضد عفنونې اثر لري او په ټولو محلی هتيو کي پيدا کيري.