

بخش B: قابلیت پک رهبرخوب

درس دوم: تعریف هسته ارزش ها

ارزش ها

- چیز های که ما به آن باور کامل داریم، چیز هایی که ما آنرا تبدیل و مقایسه نمی کنیم.
- 1. ارزش ها در سن کم شکل می گیرد
— والدین ، استادان ، دوستان ، رهبران مذهبی و قهرمانان در تشکیل ارزش به ما کمک می کنند.
- ارزش با سپری شدن وقت می تواند تبدیل گردد طوری که تجرب در زندگی تبدیل می گردد

واضح سازی ارزش ها

بیان کننده این نیست که ارزش در کدام حالت قرار دارد بلکه به ما کمک می کند تا آنها را درک نماییم.

1. ارزش ، باید طور آزادانه انتخاب گردد:

- شناخت ارزش توسط انتخاب کردن یک راه از راهها
- بعد از فکر کردن در باره نظریات و معنای هر یک از راهها

2. گرامی داشت از ارزش ها:

- از انتخاب راضی و خوش بودن
- اظهار رضایت به انتخاب عامه (مردم)

3. ارزش ها باید پیروی گردد:

- توسط انتخاب ، فعالیت ها را انجام دهیم.
- به طور ثابت قدم انتخاب را تکرار نماییم.

توانایی ارزش های ما

بیانیه ها را تکمیل سازید:

- من ترجیع می دهم که چیزی را برای خود حفظ کنم که عبارت است از.....
- من تنها موضوع را با دوستانی تقسیم خواهم نمود که
- من درجه ای را اختیار خواهم کرد که دلخواه
- من بحث و گفتگو خواهم داشت درباره
- من خواهان جنگ فیزیکی برای

تکرار و خلاصه

1. تعریف هسته ارزش ها.
2. تشخیص ارزش های شخصی.
3. تشخیص فواید ارزش های شخصی در زندگی.