

بخش(A) تشخیص تولیدات میوه چات و مغزباب

درس دوم: اهمیت میوه چات و تولیدات مغزباب در جامعه ما

اصطلاحات

aesthetic ▶
(زیبایی)

bonsai ▶
(بانس)

I. میوه جات و مغز باب از راه های متعدد در بهتر ساختن زندگی ما کمک میکند.

الف) میوه جات و مغز باب یک بخش مهم غذای روزانه ما را تشکیل میدهند.

۱. میوه جات مثل ستروس ها ویتامین (C) را مهیا ساخته و مغز باب مثل چهار مغز حاوی اسید های شحمی اساسی که در تقویه صحت نقش دارد ، میباشد.

- ب) میوه جات یک بخش مهم رژیم غذای می باشند.
۱. انها ویتامین ها و منرال های ضروری بدن انسان را مهیا میسازند.
 ۲. انها شحمپات و فایبر های (fibers) را که جهت میتابولیزم (metabolism) و هضم غذا ضروری میباشد ، مهیا میسازند.
 ۳. میوه جات و مغز باب برای یک رژیم غذای صحی ضروری بوده و همچنان از یک تقاضای عالی در مارکیت بر خوردار میباشند.

II. درختان میوه دار و مغز دار یک جنبه مهم در مناظر خانه ها دارند.

الف) نباتات در مناظر و باغ ها زیبای پسیندیده ایجاد کرده و یا به عباره دیگر زیبای را به محیط میبخشند.

۱. میوه جات در کنار کمک به مناظر و دیزاین خانه می تواند رفع حاصل گردیده و در خانه مورد استفاده قرار گیرد.

ب) باغ داری خانگی در ایجاد کردن روابط بین مردم و محیط کمک میکنند.



III. یکی از جنبه های مهم توجه نشده میوه جات و درختان مغز دار جنبه تفریحی انها میباشند.

۱. مردم از خود کفای که در نتیجه کاشت و استفاده از تولیدات خانگی بدست می اورند، لذت میبرند.



ب) کاشت درختان میوه و مغزدار ضمینه تمرینات بدنی ، رفع خستگی و حالت روانی خوب را مهیا میسازند.



۱. کاشت بانس (bonsai) یک فعالیت معمول تفریحی بوده که در ان از درختان میوه استفاده میگردد.

۲. یک درخت ویا درختچه نموی شان از طریق شاخه بری، ریشه و جوانه گیری کوتاه میگردد. و در داخل یک ضرف ویا کانتینر کاشت گردیده و به منظور شکل دادن و اثر دادن انها تحت تربیه و پرورش قرار میگردند.



ج) باغ ها فرصت ایجاد پروژه های فامیلی را باعث می شود.



مرور/خلاصه

۱. ارزش غذای میوه جات و مغز باب در چی میباشد؟
۲. بعضی از ارزش های زیبایی باع های میوه و مغز دار در مناظر خانه ها چی میباشد؟
۳. بعضی از ارزش های تفریحی باع های میوجات و مغز باب چی میباشد؟