



Workshop

COMUNICAÇÃO

Com base na Comunicação não Violenta

Realização



Juliana Schmitz



Comunicação

Você tem se sentido frustrado ou incapaz de melhorar suas relações?

Percebe que estão superficiais ou carregadas de conflitos?

Tem dificuldades para ouvir atentamente as pessoas ou defende-se o tempo todo?

Sente que está dando voltas não conseguindo expressar o que realmente quer? Sente-se desconectado das pessoas e sem nenhuma relação profunda de verdade? Tem dificuldade de compreender as pessoas e se conectar com elas mais rapidamente?

**Junte-se ao grupo que poderá aumentar
a sua conexão com o outro e com a VIDA
a partir de agora!**





Objetivos

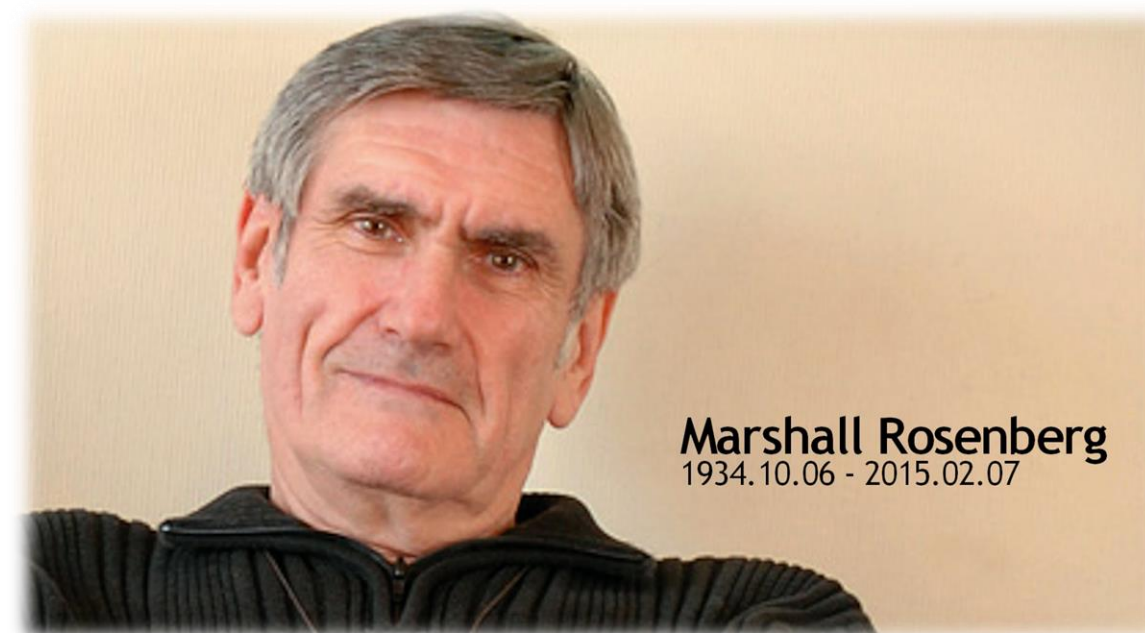
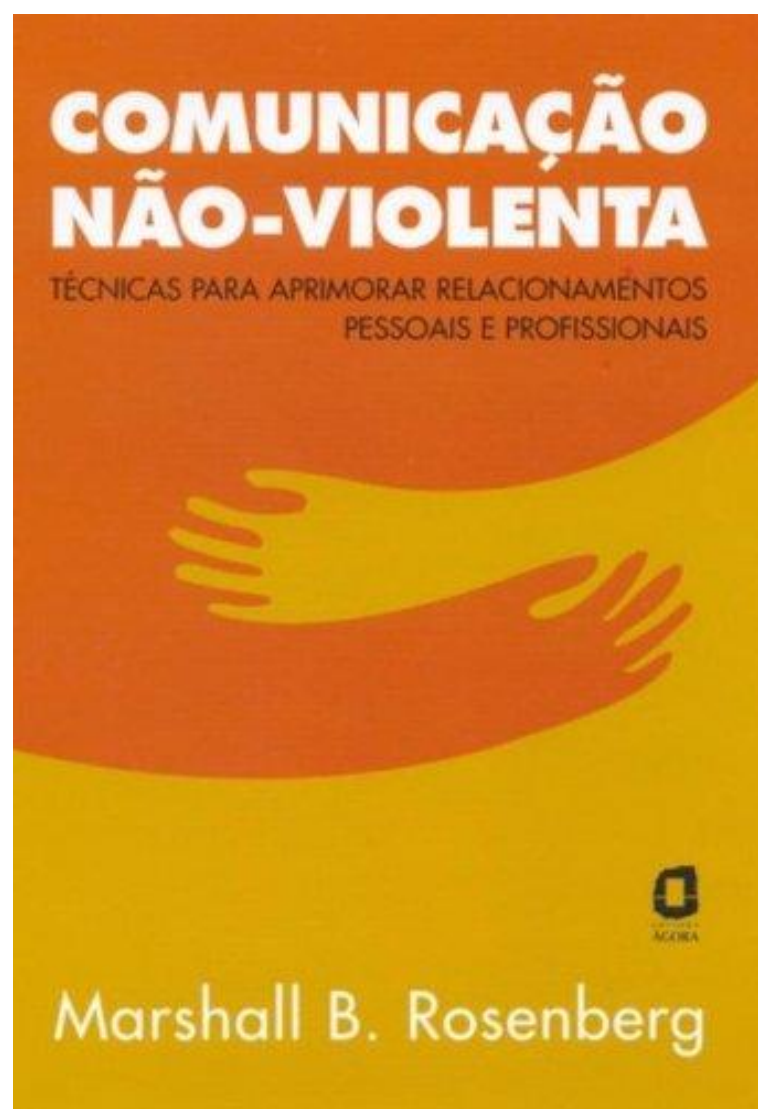
Apresentar e treinar um processo de comunicação capaz de gerar conexão efetiva entre as pessoas através da:

- Observação sem julgamento;
- Escuta ativa;
- Identificação dos pensamentos;
- Capacidade de acessar e expressar sentimentos;
- Percepção das necessidades;
- Autenticidade ao realizar pedidos;
- Habilidade de receber e dar empatia;
- Aceitação das vulnerabilidades humanas;





Fundamentação



“Linguagem do
coração”



Entregas

Ao final do workshop os participantes estarão mais sensibilizados com as próprias vulnerabilidades e dos outros, serão mais capazes de identificar seus pensamentos, validando suas emoções e sentindo maior autocompaixão e compaixão pelas pessoas, pois compreenderão o que está por trás dos comportamentos violentos.

Também sentirão como é maravilhoso ser ouvido e ouvir, estando efetivamente conectados durante uma conversa.

Estarão mais aptos a conduzir uma relação difícil e resolver antigos e futuros conflitos em suas vidas.

Terão a consciência ampliada sobre seus padrões na comunicação, sobre as suas necessidades e as das pessoas com a qual se relacionam.

Experimentarão a conexão do coração!





Público

O workshop é destinado a todas as pessoas que percebem a necessidade de harmonizar, aprofundar e qualificar a comunicação consigo mesmos e com as pessoas com as quais se relacionam.

Muito rico para as relações de trabalho nas posições de liderança e no trabalho em equipe, mantendo as conexões mais transparentes e empáticas ainda que em ambientes de pressão por resultados.

Na vida pessoal tem grande função nas relações conjugais, ampliando a autenticidade, a intimidade e o apoio mútuo nos casais, que aprofundam suas conversas e expressões do que precisam um do outro.

Na educação dos filhos este workshop pode proporcionar a capacidade dos pais na validação de sentimentos, identificação das necessidades não atendidas e uma comunicação mais positiva.

Para os profissionais de serviços, grande oportunidade para desenvolver uma conexão mais rápida e uma relação mais empática e profunda com seus clientes. Compreendendo mais efetivamente suas necessidades e ampliando muito a capacidade em atender suas expectativas.



Formato e facilitadora

O workshop é uma oficina onde o facilitador promove teoria e práticas do processo de CNV (Comunicação não Violenta) enquanto a integração e a partilha dos participantes vai se tornando a própria relação conectiva entre todos.

Juliana Schmitz

Coach, Terapeuta e Trainer organizacional

Bacharel em Direito, Pós graduada em Gestão de Pessoas e MBA em Administração.

Coach certificada internacionalmente pela ICC (International Coaching Community) e nacionalmente pela IPOG. Practitioner em (PNL) Programação Neurolinguística e Formação no The Inner Game Tools.

É consteladora sistêmica sendo formada pelo Instituto Luz do Ser, bem como praticante e trainer organizacional da CNV (Comunicação não Violenta) tendo se especializado através do curso de Comunicação Sustentável (nível avançado). Atua nos transtornos Alimentares e Obesidade tendo se especializado pela Weiner Psicologia Cognitiva.

Está cursando Psicologia Relacional Sistêmica pelo Instituto Familiare e é aluna do grupo de Pathwork (psicologia com espiritualidade) há 2 anos e ½.

Trabalhou 20 anos em empresas e hoje atua com desenvolvimento humano pessoal e empresarial.





Horários e Investimento

Sábado dia 01/12

- Das 09:00 às 12:30 e das 14:00 às 17:30

Domingo dia 02/12

- Das 09:00 às 13:00

Total: 11 horas de treinamento.

Local: Willtay Centro de Negócios. Rua Moritz Germano Horffmann – 66 – Bursque

O workshop inclui:

- Material virtual e pasta para anotações;
- Cafés para os intervalos;
- Certificado.

Valor do Investimento:

R\$ 350,00 em 2 x que devem ser pagos em 10/11 e 10/12, através de depósito em conta corrente.



Inscreva-se já

Grupo limitado a 10 pessoas!



Envie e-mail para juliana@julianaschmitz ou whats para (48) 999011223