

UC San Diego TGSA

2019 新生手冊



美國加州大學聖地牙哥分校台灣研究生學會
UCSD Taiwanese Graduate Student Association

Table of Contents

UCSD TGSA 新生手冊	1.1
1 出國前的準備	2.1
入學手續	2.1.1
申請護照與簽證	2.1.2
決定住處	2.1.3
訂機票	2.1.4
體檢	2.1.5
寄包裹	2.1.6
2 建議攜帶物品	2.2
3 出國一週前	2.3
4 出國當日與入境	2.4
5 到美應辦手續	2.5
6 在美生活	2.6
幹部群	3.1
編輯群	3.2

UC San Diego TGSA 新生手冊



出國前的準備

入學手續

在收到 graduate division 的 admission package 後，學校的申請網站([Graduate Division](#))上會告訴你需要哪些文件才算完成入學手續，以下針對比較可能會有疑惑的幾點稍作說明：

GradApply

Accept admission 之後依照各 program 需求不同，可能會顯示要求上傳不同的文件(有些甚至可能會需要郵寄實體文件)。submit SSN 的部分，沒有的話就不用上傳。(基本上國際生普遍不會有 SSN)

I-20

UCSD 會要錄取的同學自行付郵資寄回台灣或者寄到你在美國可以收件的地方，當你完成入學手續時，[學校網頁](#)會有清楚的步驟，請新生就依照網站上的步驟即可完成入學手續。I-20 是申請學生簽證時必備的文件之一，有鑑於美國的行政效率真的不好說，為了避免申請簽證的流程被延誤，建議有學校帳號可以申請時先去申請。

Statement of Legal Residence

這份文件的用途聽說主要是判別你要繳的學費是州內還是州外，因此國際生主要填完基本資料，讓他確認你不是加州人就行了。可以參考[範本內容](#)，紅框內為需要填寫部分。

申請護照與簽證

護照相關資訊請參考外交部領事事務局，簽證相關資訊請參考 [6.11](#)。

護照快過期或者役男退伍後，都建議先去辦理新護照再申請美簽，避免到時候要帶兩本護照到美國，省了一點麻煩。

申請美簽去 AIT 時能早到就早到，避開得排隊的人潮，一定要注意的是該帶的東西一定要帶齊(照片記得使用3個月內的正方形照片，若是明顯不像3個月內的照片對方會要求現場重拍)。特別須要注意的是學生簽證只允許各位在開學日（依照 I-20 上的日期為準）的 30 天之前入境美國。如果要以觀光簽證入境美國再轉換成學生身分極為複雜（最快的方法是重新入境）要先來旅遊的同學必須注意並查清楚相關規定。

決定住處

關於校內宿舍、校外租屋概況，以及如何申請，請參考 [6.6](#)。p.s. 若想要住校內宿舍，建議能盡早就盡早開始排。

訂機票

正常如果在台灣訂來回機票，期限是一年內要訂好回程機票，舉例來說，你今年訂了 8/29 的機票來美國，那你就需要保證自己在明年的 8/29 前回去，不然可能就拿不到來回機票的價錢，所以通常如果你短期內不會返台的話，可以考慮只買單程機票，在美國再買回國的來回機票，如果避開美國假日，例如聖誕節假期，通常會比在台灣買來回票便宜。

距離學校最近的機場是聖地牙哥國際機場（San Diego International Airport，SAN）和洛杉磯國際機場（Los Angeles International Airport，LAX），最近華航還開通加州安大略(Ontario)直飛，以下是幾種比較常見的飛法：

1. 從台灣至他國轉機後直飛 SD：

最常見的路線是台灣至東京後轉機直飛 SD。SD 機場至 UCSD 約 30 分鐘路程，可以申請學長姐接機、自行搭 Uber 或租車都可以到。

此飛法的好處是可以順便去其他國家帶個伴手禮，不嫌行李重的同學甚至可以考慮過夜然後順便去其他國家玩一下(?)。

- 若有在其他國家過夜的同學請自行注意是否會有簽證問題。

2. 從台灣直飛到 洛杉磯(LAX) 或 舊金山(SFO) 國際機場：

這種飛法的航班會比第一種多很多，不過需要注意的是 LAX 和 SFO 都是大機場，若是選擇在這兩個機場轉機後飛 SAN 的同學記得要留多一點轉機時間(至少3小時以上)，買機票的時候也要注意行李可不可以直掛，若是不能直掛的要確認後面那段國內線的行李量有沒有不同。

到達LAX後若不想搭飛機的話，也可以考慮搭乘機場 Flyaway 巴士 (\$8)、私營機場接駁 shuttle 或是地鐵至 LA Union Station，再轉搭美國國鐵（Amtrak）到 Solana Beach Station 或 Old Town Station （\$30 – \$40）然後請學長姐接機或轉公車 101 (NCTD Breeze) 到 UCSD。

買機票方面可以自行聯絡旅行社或航空公司，或是透過網路購票。有些航空公司會有比較便宜的學生機票，可以申請國際學生證後購買（有關如何申請國際學生證，[此網站](#)上面有詳細的申請辦法）。另外八月和九月之間飛機票價也會有個明顯的差距。

體檢

學校網頁上可以下載一張疫苗注射紀錄表，印出來後連同從衛生所申請的個人疫苗紀錄一起帶到大醫院(大台北地區有台大醫院、馬偕醫院和慈濟醫院)的旅遊醫學科(有些醫院會將旅遊醫學科放在家醫科下)，請醫生照著紀錄評斷還需要補打哪些疫苗。其中，部分疫苗可能會需要施打一劑以上(每劑間隔2週 數月都有可能)，或是有些疫苗不能同時施打，而TB檢測一般需一週，因此檢驗的時間安排上請自行注意。

牙醫方面能在台灣先看過就先看，需要拔的智齒能拔就趕快拔，這邊看醫生非常的貴，若用學校保險可到鄰近的診所免費洗牙。

眼鏡方面能多配幾付也盡量在台灣就先配好，雖然這邊配眼鏡有保險給付，但是要驗光或者給醫生開處方證明就相對比較貴也比較麻煩。有習慣使用日拋/週拋/月拋隱形眼鏡的同學也可以在台灣先買好再帶來美國。

寄包裹

受到航空公司行裡的重量限制因素，大部分學生都會需要從台灣寄包裹，台灣郵局有提供三種選擇：航空、陸空、海運。價錢的話：航空 > 陸空 > 海運，時間則是航空 < 陸空 < 海運，以 10 公斤為例：

寄送方式	價格	需要時間
空運	約32XX元	10–13天
陸空	約20XX元	21天
海運	約12XX元	75–90天

其他快遞公司也有提供國際包裹服務（Fedex、DHL 等等），相對價錢也會稍微高一點，如有需要請自行查各快遞公司的官方網站。

Illegal HTML tag removed : 

UC San Diego 著名的地標—Geisel Library。其命名為紀念晚年在 La Jolla 長住的兒童文學作家 Dr. Seuss。圖片出處：[\[http://publications.ucsd.edu/image-library/campus.php\]](http://publications.ucsd.edu/image-library/campus.php)。<http://publications.ucsd.edu/image-library/campus.php>）。

建議攜帶物品

證件資料類

- 護照。(如果舊護照上面有以前的美簽需要帶舊護照去面試。)
- I-20 或 DS-2019。
- 畢業證書、學歷證明（中英文都需要，到系所報到有可能需要用到，建議出國前先回母校申請幾份英文版的畢業證書影本、學歷證明正本、成績單正本，以備不時之需）。
- Admission letter。
- 台灣駕照、國際駕照、英文無肇事證明。
 - 在通過駕照筆試後，可以出示台灣駕照與國際駕照直接換發臨時駕照（效力等同正式駕照，但有時間限制）在通過路考前可獨自開車上路，有預計來美就會需要開車的記得要帶台灣駕照（請注意，單就國際駕照本身，只有「翻印本」的性質，本身沒有任何效力）。
 - 如果沒有台灣駕照與國際駕照的話，在加州只能拿到學習駕照，這邊也有華人駕訓班可報考練習，到時駕訓班會用他們的車送你考試跟練習，開車時需要有持正式駕照或者臨時駕照者在車上陪同。
 - 英文無肇事駕駛紀錄證明在買車、辦保險、辦駕照時有可能會需要，建議申請一份帶上。
- 財力證明（有全額獎學金的博班生沒有攜帶財力證明的必要）。
- 接機人、親友或是台灣同學會聯絡電話、美國宿舍住址。
- 健康檢查紀錄、疫苗接種記錄。（雖然學校沒有要求，但可在出國前做健康檢查，並攜帶一份英文紀錄以備不時之需。）
- 國內身份證及其他證件可不用帶。
- 役男退伍後，已有護照者，可攜帶退伍令、身分證至外交部領事事務局註銷「尚未履行兵役義務出國應經核准」戳記。若出國前沒有註銷，也可以在過海關時直接出示退伍令。
- 5×5 公分美簽照片（主要）、兩吋、一吋照片（次要）與照片檔案建議可以攜帶¹。

美金與旅行支票

- 旅行支票：需要本人雙簽名，可直接當現金使用且比現金安全，若不小心遺失也可憑旅行支票號碼（記得另外記下）申請補發。若是需要攜帶大美金，如學費，建議以旅行支票形式攜帶，來美國之後再直接兌現或存入銀行。
- 現金：如果攜帶超過一萬美金（各種不計名有價證券，例如支票、不計名旅支、現金）進入美國，入關時需申報，海關可能會要求檢查金額是否與申報的金額相符，若不符，海關有權沒收你的現金。身上最好可以攜帶一些面額較小（\$1-\$20）的鈔票，因為有些商家會不收面額 \$100 的美金鈔票。基本上在美國消費都可以刷金融卡，所以用到現金的機會很少，可以考慮以旅行支票為主，到美國後開戶即可使用金融卡消費。
- 汇款：可以到美國開戶之後，再直接從台灣用匯款的方式把學費、生活費等大額美金匯入美國戶頭。建議開一個儲蓄戶頭跟一個現金戶頭，鄰近的銀行有Bank of America, City Bank，校園內有 Chase Bank 都是常見的大銀行，分行跟ATM都很多很方便。到美國開戶之後請提供以下資訊給你在台灣的家人或朋友，以方便他們匯錢給你：受款人姓名、銀行全名、開戶銀行地址、routing number、account number、SWIFT code。

教科書

美國教科書價格十分昂貴，大概是台灣的二到三倍以上，若是可以接受電子版教科書的同學，其實可以先在網路上找找看，多數經典的教科書網路上有機會找到免費版本，而電子書版本普遍也比紙本來得便宜。若真希望能閱讀紙本的同學，除了可以帶一些已經有的教科書之外，可以在出國前先調查可能會用到的課本從台灣帶來。但要注意在台灣買可能會有國際版與美國版的差別，雖然內容大同小異，但可能會有章節或是習題的變動，可自己斟酌。

另外，也可等到開學後確定要修的課程，再在台灣的網路書店、拍賣網站購買，或請親朋好友代買後寄到美國。Fedex 等快遞或是郵局的國際快捷可以在三天到十天左右拿到書，雖然從台灣郵寄需要運費，但還是會比直接在美國買省下不少書費。或是向已經修過課的學長姊買二手或是商借。

若真的需要在美國購買，可在學校的 Bookstore 購買或上 [Amazon](#)、[Abebooks](#)、[DealOz](#) 網站搜尋。Bookstore 會有當學期各系所開課教授指定的課本，除了新書有時會有二手書或是租書的選擇，價格會比新書便宜一些但仍是偏高。而 Amazon 的新書價格有時會比直接在 Bookstore 購買便宜一些。

文具

- 文書類：原子筆、自動筆、筆芯、橡皮擦、修正液 / 帶。
 - 美國習慣用較粗或是油性的原子筆，用習慣 Pilot、Uni-ball 等日系偏細或水性原子筆的話可考慮多帶一些。美國自動鉛筆大多是 0.7，若從台灣帶自動鉛筆來，最好順便自行準備筆芯。
- 筆記類：筆記本、筆記紙、便利貼、L 夾。
 - 美國筆記本價格較台灣貴，選擇也較少，若有特別偏好的筆記本的話可斟酌行李重量攜帶，或是真的用不習慣再從台灣郵寄。
 - 美國主要使用三孔夾跟三孔紙，不像台灣慣用 26 孔的筆記本跟內頁紙。習慣用 26 孔的話可能需要自行攜帶，不然就是來美國再買即可。
- 工具類：一般或工程計算機、剪刀、美工刀、口紅膠 / 膠水、膠帶、雙面膠、迴紋針、燕尾夾、釘書機 / 針等等。
 - 計算機可從台灣帶來，其他工具類則沒有特別需要攜帶，有多餘行李空間再帶即可。

上述所有文具在美國都可以買到（學校裡面的書店其實有各式各樣的文具用品），但價格普遍偏高，品質可能沒有台灣或日本的好²。可以斟酌行李空間跟自己的使用習慣從台灣帶來，來美國後就不需要特地去買。

電子相關產品

- 線材。
 - 連接線：美國有些印表機、螢幕不附連接線，可帶著備用。
 - 電源延長線（三孔佳）。
 - 網路線：雖然幾乎是用無線網路，可帶著備用，線長買長一點較方便。
- 筆記型電腦：已經有筆記型電腦就可直接帶來美國，非美國品牌的電腦（如 Acer、ASUS、Toshiba 等）可注意是否有全球保固的服務，若是要在美國維修會較麻煩且金額較高，甚至會需要寄回台灣維修。若是想換新電腦，可到美國再買，價格會比台灣便宜一些，但通常不像台灣會附贈滑鼠、背帶、鍵盤膜等等。鍵盤則只有英文字母，沒有注音符號。美國電壓跟插頭跟台灣相同所以很方便！在美國買電腦平均下來比台灣便宜一萬元台幣左右，考慮買新電腦的人可以來美國再買，PC 裡的 Bookstore 也有許多選擇，且有學生優惠，通常比外面便宜。
- 相機：已有的可以直接帶，若想買新的可考慮來美國再買，某些品牌在特價時價格較便宜。
- 其他周邊：隨身碟、隨身硬碟、行動電源、光碟機等等，則依個人需求攜帶；而印表機、螢幕等大型產品來美後有需要再買即可。

手機與預付卡

目前台灣的三頻手機是 GSM 900 / 1800 / 1900 MHz，美國可以支援 GSM 850 / 1900 MHz，所以手機直接從台灣帶來是可以使用的，但美國的4G頻段跟台灣有所不同，有些較舊手機可能無法享受4G速度，出發前可再確認一下。

剛到美國時，可能需要聯繫接機人、親友或是台灣同學，而國際漫遊的通話費用相當高，建議可以在台灣先購買美國的門號預付卡，如 AT&T 或 T-Mobile 等兩大美國手機業者，剛來美國後就可以直接使用，之後再考慮要選擇使用月租方案或是繼續使用預付卡。

如果想要轉為月租方案可以先詢問有沒有現有方案可以加入，因為沒有 SSN (Social Security Number) 辦新方案會被要求繳交一筆保證金，一年後才可退還。此外，人多平均分擔的月租費也會較便宜。

從國外打回台灣的國際電話費昂貴，若要節省開銷，增加預付卡的可用期間，可在台灣向便利商店購買國際電話卡，以使用接近國內長途電話的價格撥打國際電話回台灣或是在 Skype 帳號儲值，也可以用 Skype 直接撥打台灣號碼。不然的話，其實用通訊軟體 (Messenger, line, wechat...) 聯繫家人也是很方便，只要連上網路即可！

個人用品

食

- 來美國後再買即可：各式各樣鍋碗瓢盆、餐盤、刀具、廚具、菜瓜布、電水壺、調味料等，都一應俱全。
- 若行李有多餘空間的話可以帶，在剛來美時可用：
 - 一副餐具，基本的筷子、湯匙等。
 - 外出水壺、水杯或馬克杯、碗。
 - 電鍋，電鍋較佔行李空間，沒有特定需求的話可以來美國後再買，華人超市或是網路上都可以買到。美國電子鍋價格較高。若真要自行攜帶，三人份大小的電鍋，大小適中，煮一人份也足夠。如果喜歡電子鍋的可以從台灣帶來。
 - 少量泡麵、快煮麵。這邊的亞洲超市基本上都買得到大部分台灣或亞洲食物，不需要特地攜帶，現在美國海關查驗比較嚴格，部分含肉的泡麵最好不要帶，建議帶海鮮泡麵。

衣

- 內衣褲、貼身衣物、襪子：學校宿舍洗衣一次 1.25 美元、烘衣一次 1 美元，懶得手洗可帶大概一個禮拜左右的換洗量。
- 長 / 短袖、長 / 短褲：適量即可，美國常有特價，有需要可來美國再買。
- 厚 / 薄外套：San Diego 早晚溫差較大，可以帶件薄外套和一件台灣秋天時穿的厚外套。冬天則不像台灣是濕冷型，通常會感覺比台灣溫暖，一般的禦寒衣物如厚長袖、帽T、鋪棉外套等就足夠。
- 運動服、休閒居家服。
- 外出鞋、運動鞋：外出鞋可帶個兩雙交替穿。
- 太陽眼鏡：San Diego 白天太陽或夕陽都很刺眼，可以準備一副太陽眼鏡，平常外出遊玩或開車都很有機會用到，但是也可以到美國再購買。建議配一副有度數的太陽眼鏡。
- 正式服裝 / 鞋。
- 室內 / 外拖鞋。
- 羽絨外套：在 San Diego 穿到機會比較不高，但出去玩可能用到，有的話可以直接帶來，若行李空間不夠，來美再買或之後再郵寄即可。

- 手套、毛衣、毛帽、圍巾等其他保暖衣物視個人情況攜帶。
- 眼鏡：至少多準備一副備用眼鏡，在美國配眼鏡程序也較繁瑣。
- 隱形眼鏡：美國隱形眼鏡需要處方，較麻煩且較貴，建議都從台灣帶來。

住

- 來美國後再買即可：被子、床單、枕頭、檯燈等。
- 若行李有空間可帶，在剛來美時可用：
 - 睡袋：有的話可以帶著，剛來還沒買床時可以用，出去玩也方便唷。
 - 旅行組或小包裝盥洗用具（洗面乳、洗髮精、沐浴乳、牙刷、牙膏等）、毛巾：剛來美時或出去玩都可用。
 - 少數衣架。
 - 適量小包裝衛生紙，美國比較少賣。
 - 吹風機：若有自己慣用的可攜帶，這邊購買方便。
 - 抹布：剛來整理環境時可用。

藥物

- 各種感冒藥、止痛藥、腸胃藥、曼秀雷敦、碘酒、OK 繃等等。
- 萬金油、綠油精、正露丸、撒隆巴斯等視個人情況。
- 個人病史的藥品則可請醫生開連續處方箋，再到健保特約藥局配足夠分量的藥。另外也把病歷和處方帶來，若有需要在美拿藥或看醫生較方便。

其他

- 上課及外出或旅行所需背包。
- 小鏡子或折疊鏡。
- 簡單的螺絲起子、扳手、老虎鉗等手工具。
- 適量化妝棉、化妝品、乳液、防曬、美白、女生衛生用品。
- 雨傘、雨衣，雖然 San Diego 幾乎不會用到，可帶著備用。
- 指甲刀、梳子、掏耳棒等小生活用品。
- 自己喜歡的書籍、照片、CD、DVD 或是其他習慣的生活用品等等。
- 海關禁止攜帶：農作物、植物、土壤、肉類（包括醃製肉類、泡麵料理包）。

以上所有都只是給各位新生一個參考，大家可以針對自己的生活習慣和可帶的行李多寡來調整，大概有三個基本的原則：

1. 在台灣家裡已經有的可直接帶來，雖然所有東西美國幾乎都有得買，但是買東西並不方便（基本上要有車），而且物價也較貴。
2. 由美國難買 / 價差大 / 體積小 / 重量輕 / 個人習慣的東西優先。
3. 各種生活日用品可以先大概準備一個禮拜左右的分量，確保在大採購前不會有生活上的問題。

大部分台灣人習慣的物品都可以在加州買到，有任何特殊或細節的問題，直接問學長姊會更清楚！

出國一週前

再次確認機位、接機、住處

看個人需要上網預選機位及預訂特殊餐點。選擇機位可以參考網站 [SeatGuru](#)，裡面有包含各種機型的機位及不同位置的評價。

除此之外，請再次確認飛機的班次時間。因為暑假偶有颱風影響航班起飛時間等問題，所以如果發生航班或時間改變等問題，提前知道才能提早準備plan B，同時也要向 TGSA 接機者確認，雖然有時差問題，但留個 FB 離線訊息接機者也是會看到的。

有關住在學校宿舍的同學方面，如果抵達宿舍時間不是 housing 上班時間（housing 上班時間為早上八點到下午四點半）請事先電話聯絡或寄信到 housing，請相關服務人員將宿舍鑰匙留在特別 mailbox 內，housing 會給你一組密碼讓你在抵達後自行領取並在下個上班日補登入住資訊。

至於住校外或借住在朋友家的同學，請記得與未來室友同學或房東聯絡。

打包行李、檢查各項文件、證件

要打包的東西非常多，所以列一張行李檢查清單是最好檢查的方法。有關不能攜帶相關物品方面，可以參考第二章，不可攜帶種子及肉類。網路上只要搜尋留學行李清單等關鍵字也可以找到一些留學生的清單分享。

行李的件數以及重量限制，請與所搭乘的航空公司網站做確認。此外，托運行李箱若欲上鎖需使用 Transportation Security Administration (TSA) 核准的行李鎖，如果用紙箱的話，記得確實封好，除了用膠帶貼好，有一種搬家公司用的包鮮膜類的東西裹在外面，可以幫助紙箱更堅固。

請記得一定要檢查下列文件是否有隨身攜帶：

- 護照。（有簽證黏在裡面。）
- I-20。（J 簽證則為 DS-2019。）
- 機票。
- 兩吋與一吋大頭照數張/套（多拍幾套不同髮型衣服，以利未來申請各項證件）。
- 美金。（留意金額限制，記名旅支不包含在金額限制內。）
- 接機者及親友的電話。

抵達美國後，請登入 U.S. Customs and Border Protection [網站](#)進行 I-94 登錄。提醒：請將I-94列印出（報到時用）。若列印出的 I-94 日期包含中文是視為無效文件，所以在列印時請確認上面登錄的資訊無中文內容。

出國當日與入境

檢查行李

隨身攜帶：護照（含簽證）、I-20 或 DS-2019、機票、旅支和現金、親友及接機者的電話，最好可以再次聯絡一下接機者，提醒他你的抵達時間。

申請上宿舍後，housing 會寄給你未來的宿舍地址，將宿舍地址或之後要住在哪裡的美國的住址攜帶在身邊，因為入境時會需要填到。不要忘記自己總共有幾樣行李，並且不要讓行李離開自己的視線。

機場報到與登機

一般來說要在起飛前兩小時向機場櫃台報到，或者也可以選擇在起飛前數小時前網路辦理「預辦登機」，但不論選擇哪種報到方式，都還是要在機場排隊將行李託運。行李托運前的小提醒：注意隨身攜帶之液體、膠體皆需放在小於 100 毫升之罐裝容器中，且皆置於一個不超過 1 公升可重複密封透明塑膠袋內。

飛機上

絕大多數的人都是坐較擁擠的經濟艙，因此如何在夾縫中讓自己得到最大舒適是一件值得大家規劃的問題。

容易暈機者，可以服用暈機藥。如果要求睡眠品質，可考慮攜帶脖枕及熱敷眼罩。有些航空公司沒有提供簡單盥洗用具，可考慮自備牙膏及牙刷。拖鞋及毛毯即使空服員沒有主動提供，也可以向空服員反應。記得某航空公司經濟艙都不主動提供拖鞋，所以如果沒拿到拖鞋可以自行向空服員詢問，原則上都應該要提供才對。

飛機上的乾冷空氣容易使人皮膚或鼻子不舒服，比較敏感者要自己注意。雖然空服員會適時提供杯水，但有時候還是很渴，一直麻煩空服員提供很多杯水不太好意思的話，可以考慮在進入登機室後用小銅板購買幾瓶礦泉水登機。

上了飛機後各位的留學生活就算開始了，為了應付之後一連串的美國獨立生活，在飛機上即可努力開始調整自己的生理時鐘。調整時差的方法因人而異，可以上網查詢一些空中飛人們提供的小撇步參考一下，但最重要的是選擇自己最一種最適合自己的！

因為長時間坐著，有可能會遇到水腫問題。建議上飛機穿寬鬆衣物，女生可以穿裙子並攜帶瘦身襪。偶爾在飛機上走動活動筋骨，可以事先查詢飛機上的小空間運動操讓自己無聊的時候運動一下。

對抗乾空氣的方法最簡單的就是攜帶一小瓶保濕乳液。更進階的話，可以再攜帶兩個保濕面膜及口罩。敷上面膜後戴上口罩及眼罩減緩面膜變乾的速度，敷完再厚敷保濕乳液。原則上飛機洗手間都會有基本的保濕乳液，如果懶得帶這些東西的人可以考慮去洗手間使用。

填寫海關申報單

在飛行途中空服員會開始傳遞[美國海關申報單](#)給旅客。海關申報單請誠實填寫³。攜帶金錢部分包含硬幣、貨幣、旅行支票和不記名票證，如個人支票、銀行本票、股票和債券。

必須注意的是，運送任何金額的貨幣或金融票據皆屬合法。但攜帶入/出境美國的總金額超過 10,000（美元或等值外幣總和）時，需要另外填寫 FinCEN 105 表單，並呈交此表格於海關及邊境保衛局。為了節省通關的時間，建議先行上網列印填寫 [FinCEN 105](#)。請將此表以雙面的方式列印，以利現場官員收件，單面列印可能會被要求現場重新填寫。

填寫完海關申報單與 FinCEN 105 後記得簽名，在通關的時候將此表與護照等文件一併給美國海關人員檢查。表上會要求填寫之後在美國居住的地址，原則上就是填入宿舍地址，如果還沒找到宿舍，可以填寫暫時居住的親友家地址或校外租屋地址

有關 [I-94 出入境登記表](#) 方面，目前美國將此表設定為電子化登入，因此在入境後記得盡快登入完成並列印下來，列印的日期欄位不可以有中文（要在個人電腦上面設定，不然通常從台灣帶來的電腦都會自動將日期欄變成中文）。

入境通關

飛機落地後，再次檢查所有文件（護照、I-20 或 DS-2019、海關申報表）以及隨身行李是否都有帶著，有時候在飛機上睡得東倒西歪時，有些隨身物品就會不小心掉在地上或椅子夾縫沒有發現。

請在一可以打電話或使用機場免費 WIFI 的時候就與接機者聯絡。需要轉機的同學，發現班機有任何變動也請立刻聯絡幫忙接機的學長姐。

入境時的程序大致上為：填寫海關申報單→移民官員→領行李→通過海關。根據學長姐的經驗，從 LAX 入境會比較費時，從 SAN 會比較迅速。

移民官員會問一些簡單問題，如就讀學校、科系、攻讀學位，學校在哪裡及之後要住在哪裡等，有時可能會問在之前是否有入境過美國，之前持有什麼簽證入境美國，在問的同時他們也會檢查你的護照、I-20 或 DS-2019，只要冷靜、誠實的回答，通常都不會有太大問題。

切記要將文件收好並在之後幾天內印出自己的 I-94，I-94 之所以重要的原因是未來出境及辦許多證件都會用到。

移民官員還給你護照後，請當場快速確認入境章上寫的簽證種類是 F-1（或 J-1）以及其有效日期，若有誤請當場提出，立刻更正，真的無法現場解決，到校後請立刻到 I-Center 處理，否則之後會很麻煩。

接著就可以開心的領托運行李，然後經過海關。此時海關會收取你的海關申報單，若攜帶入境美國的總金額超過 10,000（美元或等值外幣總和）時，請依照海關指示，前往指定區域呈交 FinCEN 105 並接受檢查；若遇抽查行李，請依照指示打開行李並照實回答海關問題即可。

到美應辦手續

在美生活

Illegal HTML tag removed :

學校幾個常見地點

UCSD TGSA 2018 幹部名單

- email : ucsdtgса.website@gmail.com
- 網站 : <http://ucsdtgса.blogspot.com/>
- Facebook 社團 : <http://www.facebook.com/groups/13591139149/>

致謝

2014 新生手冊初版編輯小組：黃翊柔、方程毅、邵駿澤、施惟元、胡凱婷、陳品璋、沈佩萱、廖維平、曾紀為、蕭怡萱、黃安、徐聖修、蘇仲岐。2015 新生手冊再版編輯小組：湯宗曄、徐翰泰、黃敬心、姜博翰、羅恩晴、李融宗、廖尉棠、郭植中、江宜達、吳昇峰、余靖涵。2016 新生手冊再版編輯小組：王維楨、黃哲琳、陳鼎崴、謝靖恆、邱詩雅、林致宏、莊善湧、李季庭、陳炫宇、劉育佳、林千涵、胡毓青。2017 新生手冊再版編輯小組：姜力元、陳昶君、李仲妮、陳境馥、柯成霖、林冠伯、劉家穎、魏佳儀、傅薺、鄒智璿、陳敖丘、高芷涵。2018 新生手冊再版編輯小組：黃俊嘉、賴顥安、王高健、胡鈞、陳喬玲、朱宥總、江貴榮

非常感謝 2014 編輯小組們的努力，在歷經數個月的資料搜集、撰寫、攝影、排版、校稿之後，讓 UC San Diego TGSA 開始有了屬於自己的新生手冊！

也感謝 2015、2016、2017 小組參與編修與再版，使新生手冊更為完備。

此外也謝謝 TGSA 學長姐在手冊編輯過程中給予的支持與建議。希望初來乍到聖地牙哥的台灣同學們，可以在這本生存指南中找到有用的資訊，幫助同學們在 UC San Diego 展開一段新的人生旅程。