

Ficha Técnica

2. P12: Prevalencia de lactancia materna exclusiva en niños de 0 a 5 meses

- **Definiciones y conceptos:** Proporción de niños y niñas menores de 6 meses de edad (180 días) que son alimentados exclusivamente con lactancia materna. La lactancia materna es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables. La OMS recomienda la lactancia materna exclusiva durante seis meses, la introducción de alimentos apropiados para la edad y seguros a partir de entonces, y el mantenimiento de la lactancia materna hasta los 2 años o más³
- **Método de cálculo:** Se obtiene de dividir el número de niñas y niños menores de seis meses que son alimentados exclusivamente con lactancia materna entre la población de niñas y niños menores de seis meses multiplicado por 100.

$$I_{P12} = \frac{\sum_{i=0}^N n_i (I(lm == 1))}{N} * 100$$

Donde:

I_{P12} : Porcentaje de niños/as que son exclusivamente alimentados con leche materna

$I(lm == 1)$: Niño/a de 0 a 5 meses que solo se alimenta con leche materna (variable dummy que toma el valor de 1 si las madres declaran que el único alimento que consumió su hijo durante los primeros 180 días fue la leche materna)

N : Población de niños/as de 0 a 5 meses

- **Fuente:** ESNUT (2012) / EDSA (2016)
- **Método de recolección:** Descarga de portal oficial
- **Variables:**
ESNUT 2012
p15_1: ¿Le dio pecho al niño(a)?
p15_2: ¿Cuándo empezó a darle pecho?
p15_3: ¿Cuántos meses le dio pecho?

³ Boletín de Lactancia Materna. OMS

p15_4: ¿Le dieron algo diferente de pecho en los primeros 3 días?

p15_7: Meses cuando le empezó a dar alimentos sólidos

EDSA 2016

ms04_0452: ¿Le dio el pecho/amamantó alguna vez a (NOMBRE)?

ms04_0453: ¿Cuánto tiempo después que nació (NOMBRE) empezó Ud. a darle el pecho?

ms04_0454: ¿Durante los primeros tres días después de haber dado a luz ¿le dieron a (NOMBRE) otros líquidos además del pecho?

ms04_0457: ¿Durante cuántos meses le dió usted el pecho a (NOMBRE)?

ms04_0462: ¿A qué edad comenzó a darle a (NOMBRE) otros líquidos o alimentos además de la leche materna?

- **Tipo:** Porcentaje
- **Periodo:** 2012 - 2016
- **Desagregación:** Nacional - Área (Urbano/Rural) - Género (Niño/Niña)