

The Mindsets Actions Research (MARch) Project
Actions Tool: V1 ITI version [18 yrs and above students] - Malayalam

നിർദ്ദേശങ്ങൾ

- നിങ്ങൾ പങ്കെടുക്കുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങളും , നിങ്ങളുടെ അനുഭവങ്ങളും , നിങ്ങൾക്ക് പ്രവേശനം ഉള്ള അവസരങ്ങളും മനസ്സിലാക്കാൻ ഈ ചോദ്യങ്ങൾ ഞങ്ങളെ സഹായിക്കും. നിങ്ങളുടെ താൽപ്പര്യങ്ങളെയും വെല്ലുവിളികളെയും കുറിച്ച് പഠിക്കുന്നത് നിങ്ങളെ നന്നായി അറിയാൻ ഞങ്ങളെ സഹായിക്കും
- നിങ്ങൾക്ക് കഴിയുന്നത്ര മികച്ച രീതിയിൽ ചുവടെയുള്ള 20 ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഉത്തരം നൽകുക. നിങ്ങൾ ഒരിക്കലേക്കിലും ഏതെങ്കിലും പ്രവർത്തനങ്ങൾ ചെയ്തിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ, ദയവായി "അതെ" തിരഞ്ഞെടുത്ത് ഏകദേശം എത്ര തവണ ചെയ്തിട്ടുണ്ടെന്ന് ഞങ്ങളോട് പറയുക.
- നിങ്ങൾ ഒരിക്കലും ഈ പ്രവർത്തനം ചെയ്തിട്ടില്ലെങ്കിൽ, ദയവായി "ഇല്ല" തിരഞ്ഞെടുത്ത് അതിന്റെ കാരണങ്ങൾ പാർട്ട് B യിൽ പങ്കുവയ്ക്കുക .
- ഇതൊരു പരീക്ഷയല്ല, അതുകൊണ്ടുതന്നെ മാർക്കുകളൊന്നും കണക്കാക്കില്ല. നിങ്ങളുടെ അനുഭവങ്ങളെക്കുറിച്ച് തുറന്നുപറയാനും അതിൽ സത്യസന്ധത പുലർത്താനും മടിക്കേണ്ടതില്ല.
- ഇതിൽ ശരിയോ തെറ്റോ ഉത്തരങ്ങളില്ലെന്ന് ദയവായി ഓർക്കുക. നിങ്ങൾ ഇവയിലേതെങ്കിലും അല്ലെങ്കിൽ എല്ലാംതന്നെ ചെയ്തിട്ടില്ലെങ്കിലും ഒരു കുഴപ്പവുമില്ല!
- ഈ ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഉത്തരം നൽകുമ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് വ്യത്യസ്ത വികാരങ്ങൾ അനുഭവപ്പെടുന്നുണ്ടെങ്കിൽ അത് തികച്ചും സാധാരണമാണ്. നിങ്ങൾക്ക് എങ്ങനെ തോന്നുന്നുവെന്ന് ആരോടേക്കിലും സംസാരിക്കാൻ നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നുവെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ ഇൻസ്ട്രക്ടറുമായോ അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് താല്പര്യം തോന്നുന്ന ആരുമായും സംസാരിക്കുക.

1A . നിങ്ങളുടെ ടൗണിന് പുറത്തേക്ക് അല്ലെങ്കിൽ കൂടുതൽ ദൂരത്തേക്ക് നിങ്ങൾ ഒറ്റയ്ക്ക് സഞ്ചരിച്ചിട്ടുണ്ടോ ?

- (a) ഉണ്ട്, കുറേ പ്രാവശ്യം
(b) ഉണ്ട്, ചിലപ്പോഴൊക്കെ
(c) ഉണ്ട്, ഒന്നോ രണ്ടോ പ്രാവശ്യം
(d) ഇല്ല

1B. നിങ്ങളുടെ ടൗണിന് പുറത്തേക്ക് അല്ലെങ്കിൽ കൂടുതൽ ദൂരത്തേക്ക് നിങ്ങൾ ഒറ്റയ്ക്ക് സഞ്ചരിച്ചിട്ടില്ലെങ്കിൽ, ദയവായി അത് എന്തുകൊണ്ടാണെന്ന് പങ്കുവയ്ക്കാമോ ?

- (a) ആവശ്യമുണ്ടായില്ല
(b) ആഗ്രഹമുണ്ടായില്ല
(c) ആഗ്രഹിച്ചു , പക്ഷേ അവസരമുണ്ടായില്ല
(d) അനുവാദമുണ്ടായില്ല (കുടുംബത്തിൽ നിന്നോ / സംരക്ഷിക്കുന്നവരോ / അധ്യാപികയോ)

2A. പതിവായി ചെയ്യേണ്ട ഒരു ജോലിയുടെ ഉത്തരവാദിത്തം നിങ്ങൾ ഏറ്റെടുത്തിട്ടുണ്ടോ (ഉദാഹരണത്തിന് ഗാർഹിക ഉത്തരവാദിത്തം, ഐടിഐ -യിലെ ഉത്തരവാദിത്തം, അല്ലെങ്കിൽ ജോലിയുടെ ഉത്തരവാദിത്തം)?

- (a) ഉണ്ട്, കുറേ പ്രാവശ്യം
(b) ഉണ്ട്, ചിലപ്പോഴൊക്കെ
(c) ഉണ്ട്, ഒന്നോ രണ്ടോ പ്രാവശ്യം
(d) ഇല്ല

2B. പതിവായി ചെയ്യേണ്ട ഒരു ജോലിയുടെ ഉത്തരവാദിത്തം നിങ്ങൾ ഏറ്റെടുത്തിട്ടുണ്ടോ (ഉദാഹരണത്തിന് ഗാർഹിക ഉത്തരവാദിത്തം, ITI ഉത്തരവാദിത്തം, അല്ലെങ്കിൽ ജോലിയുടെ

ഉത്തരവാദിത്തം? എന്നതിന് ഇല്ല എന്നാണെങ്കിൽ ദയവായി അത് എന്തുകൊണ്ടാണെന്ന് പങ്കുവയ്ക്കാമോ?

- (a) ആവശ്യമുണ്ടായില്ല
- (b) ആഗ്രഹമുണ്ടായില്ല
- (c) ആഗ്രഹിച്ചു, പക്ഷേ അവസരമുണ്ടായില്ല
- (d) അനുവാദമുണ്ടായില്ല (കുടുംബത്തിൽ നിന്നോ / സംരക്ഷിക്കുന്നവരോ / അധ്യാപികയോ)

3A. നിങ്ങളുടേതായ എന്തെങ്കിലും നിർമ്മിക്കാൻ നിങ്ങൾ കഠിനാധ്വാനം ചെയ്തിട്ടുണ്ടോ, അത് മറ്റുള്ള ആളുകളുമായി പങ്കുവെച്ചിട്ടുണ്ടോ (ഉദാഹരണത്തിന് ഐടിഐ അസൈൻമെന്റുകൾ, അവതരണങ്ങൾ)?

- (a) ഉണ്ട്, കുറേ പ്രാവശ്യം
- (b) ഉണ്ട്, ചിലപ്പോഴൊക്കെ
- (c) ഉണ്ട്, ഒന്നോ രണ്ടോ പ്രാവശ്യം
- (d) ഇല്ല

3B. നിങ്ങളുടേതായ എന്തെങ്കിലും നിർമ്മിക്കാൻ നിങ്ങൾ കഠിനാധ്വാനം ചെയ്തിട്ടുണ്ടോ, അത് മറ്റുള്ള ആളുകളുമായി പങ്കുവെച്ചിട്ടുണ്ടോ (ഉദാഹരണത്തിന് ഐടിഐ അസൈൻമെന്റുകൾ, അവതരണങ്ങൾ)? എന്നതിന് ഇല്ല എന്നാണെങ്കിൽ ദയവായി അത് എന്തുകൊണ്ടാണെന്ന് പങ്കുവയ്ക്കാമോ?

- (a) ആവശ്യമുണ്ടായില്ല
- (b) ആഗ്രഹമുണ്ടായില്ല
- (c) ആഗ്രഹിച്ചു, പക്ഷേ അവസരമുണ്ടായില്ല
- (d) അനുവാദമുണ്ടായില്ല (കുടുംബത്തിൽ നിന്നോ / സംരക്ഷിക്കുന്നവരോ / അധ്യാപികയോ)

4A. അധികാരമുള്ള ഒരു പ്രധാനപ്പെട്ട വ്യക്തിയുമായി (ഉദാഹരണത്തിന് മാതാപിതാക്കൾ, അധ്യാപകർ, മുതിർന്നവർ) നിങ്ങൾ ചർച്ച നടത്തുകയോ വെല്ലുവിളിക്കുകയോ ചെയ്തിട്ടുണ്ടോ?

- (a) ഉണ്ട്, കുറേ പ്രാവശ്യം
- (b) ഉണ്ട്, ചിലപ്പോഴൊക്കെ
- (c) ഉണ്ട്, ഒന്നോ രണ്ടോ പ്രാവശ്യം
- (d) ഇല്ല

4B. അധികാരമുള്ള ഒരു പ്രധാനപ്പെട്ട വ്യക്തിയുമായി (ഉദാഹരണത്തിന് മാതാപിതാക്കൾ, അധ്യാപകർ, മുതിർന്നവർ) നിങ്ങൾ ചർച്ച നടത്തുകയോ വെല്ലുവിളിക്കുകയോ ചെയ്തിട്ടുണ്ടോ? എന്നതിന് ഇല്ല എന്നാണെങ്കിൽ ദയവായി അത് എന്തുകൊണ്ടാണെന്ന് പങ്കുവയ്ക്കാമോ?

- (a) ആവശ്യമുണ്ടായില്ല
- (b) ആഗ്രഹമുണ്ടായില്ല
- (c) ആഗ്രഹിച്ചു, പക്ഷേ അവസരമുണ്ടായില്ല
- (d) അനുവാദമുണ്ടായില്ല (കുടുംബത്തിൽ നിന്നോ / സംരക്ഷിക്കുന്നവരോ / അധ്യാപികയോ)

5A. പ്രധാനപ്പെട്ട എന്തെങ്കിലും കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുന്നതിൽ നിങ്ങൾ പരാജയപ്പെടുകയും, പക്ഷേ ശ്രമിച്ചുകൊണ്ടേയിരിക്കുകയും ഒടുവിൽ പുരോഗതി കൈവരിക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ടോ?

- (a) ഉണ്ട്, കുറേ പ്രാവശ്യം
- (b) ഉണ്ട്, ചിലപ്പോഴൊക്കെ
- (c) ഉണ്ട്, ഒന്നോ രണ്ടോ പ്രാവശ്യം
- (d) ഇല്ല

5B. പ്രധാനപ്പെട്ട എന്തെങ്കിലും കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുന്നതിൽ നിങ്ങൾ പരാജയപ്പെടുകയും , പക്ഷേ ശ്രമിച്ചുകൊണ്ടേയിരിക്കുകയും ഒടുവിൽ പുരോഗതി കൈവരിക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ടോ? എന്നതിന് ഇല്ല എന്നാണെങ്കിൽ ദയവായി അത് എന്തുകൊണ്ടാണെന്ന് പങ്കുവയ്ക്കാമോ?

- (a) ആവശ്യമുണ്ടായില്ല
- (b) ആഗ്രഹമുണ്ടായില്ല
- (c) ആഗ്രഹിച്ചു , പക്ഷേ അവസരമുണ്ടായില്ല
- (d) അനുവാദമുണ്ടായില്ല (കുടുംബത്തിൽ നിന്നോ / സംരക്ഷിക്കുന്നവരോ / അധ്യാപികയോ)

6A. പഠനത്തിന് പുറമേ ഏതെങ്കിലും പ്രവർത്തനത്തിൽ നിങ്ങൾ ലീഡർ ആയിരുന്നോ ?

- (a) ഉണ്ട്, കുറേ പ്രാവശ്യം
- (b) ഉണ്ട്, ചിലപ്പോഴൊക്കെ
- (c) ഉണ്ട്, ഒന്നോ രണ്ടോ പ്രാവശ്യം
- (d) ഇല്ല

6B. പഠനത്തിന് പുറമേ ഏതെങ്കിലും പ്രവർത്തനത്തിൽ നിങ്ങൾ ലീഡർ ആയിരുന്നോ ? എന്നതിന് ഇല്ല എന്നാണെങ്കിൽ ദയവായി അത് എന്തുകൊണ്ടാണെന്ന് പങ്കുവയ്ക്കാമോ?

- (a) ആവശ്യമുണ്ടായില്ല
- (b) ആഗ്രഹമുണ്ടായില്ല
- (c) ആഗ്രഹിച്ചു , പക്ഷേ അവസരമുണ്ടായില്ല
- (d) അനുവാദമുണ്ടായില്ല (കുടുംബത്തിൽ നിന്നോ / സംരക്ഷിക്കുന്നവരോ / അധ്യാപികയോ)

7A. നിങ്ങൾ നിങ്ങളെത്തന്നെ പഠിപ്പിക്കുകയോ അല്ലെങ്കിൽ പുതിയ ഒരു കഴിവ് സ്വന്തമായി പഠിക്കുകയോ ചെയ്തിട്ടുണ്ടോ ?

- (a) ഉണ്ട്, കുറേ പ്രാവശ്യം
- (b) ഉണ്ട്, ചിലപ്പോഴൊക്കെ
- (c) ഉണ്ട്, ഒന്നോ രണ്ടോ പ്രാവശ്യം
- (d) ഇല്ല

7B. നിങ്ങൾ നിങ്ങളെത്തന്നെ പഠിപ്പിക്കുകയോ അല്ലെങ്കിൽ പുതിയ ഒരു കഴിവ് സ്വന്തമായി പഠിക്കുകയോ ചെയ്തിട്ടുണ്ടോ ? എന്നതിന് ഇല്ല എന്നാണെങ്കിൽ ദയവായി അത് എന്തുകൊണ്ടാണെന്ന് പങ്കുവയ്ക്കാമോ?

- (a) ആവശ്യമുണ്ടായില്ല
- (b) ആഗ്രഹമുണ്ടായില്ല
- (c) ആഗ്രഹിച്ചു , പക്ഷേ അവസരമുണ്ടായില്ല
- (d) അനുവാദമുണ്ടായില്ല (കുടുംബത്തിൽ നിന്നോ / സംരക്ഷിക്കുന്നവരോ / അധ്യാപികയോ)

8A. കഴിഞ്ഞ 6 മാസത്തിനുള്ളിൽ , നിങ്ങൾ ആരെയെങ്കിലും അവരുടെ പ്രൊഫഷണൽ അല്ലെങ്കിൽ കരിയർ വളർച്ചയിൽ സഹായിച്ചിട്ടുണ്ടോ (ഉദാഹരണത്തിന് അക്കാദമിക് പിന്തുണ, ജോലി അന്വേഷിക്കൽ അല്ലെങ്കിൽ ഒരു ബിസിനസ്സ് സ്ഥാപിക്കാൻ)?

- (a) ഉണ്ട്, കുറേ പ്രാവശ്യം
- (b) ഉണ്ട്, ചിലപ്പോഴൊക്കെ
- (c) ഉണ്ട്, ഒന്നോ രണ്ടോ പ്രാവശ്യം
- (d) ഇല്ല

8B . കഴിഞ്ഞ 6 മാസത്തിനുള്ളിൽ , നിങ്ങൾ ആരെയെങ്കിലും അവരുടെ പ്രൊഫഷണൽ അല്ലെങ്കിൽ കരിയർ വളർച്ചയിൽ സഹായിച്ചിട്ടുണ്ടോ (ഉദാഹരണത്തിന് അക്കാദമിക് പിന്തുണ, ജോലി അന്വേഷിക്കൽ അല്ലെങ്കിൽ ഒരു ബിസിനസ്സ് സ്ഥാപിക്കാൻ)? എന്നതിന് ഇല്ല എന്നാണെങ്കിൽ ദയവായി അത് എന്തുകൊണ്ടാണെന്ന് പങ്കുവയ്ക്കാമോ?

- (a) ആവശ്യമുണ്ടായില്ല
- (b) ആഗ്രഹമുണ്ടായില്ല
- (c) ആഗ്രഹിച്ചു, പക്ഷേ അവസരമുണ്ടായില്ല
- (d) അനുവാദമുണ്ടായില്ല (കുടുംബത്തിൽ നിന്നോ / സംരക്ഷിക്കുന്നവരോ / അധ്യാപികയോ)

9A. നിങ്ങളെ പരിഭ്രാന്തരാക്കുന്നതോ ഉത്കണ്ഠയുളവാക്കുന്നതോ ആയ എന്തെങ്കിലും നിങ്ങൾ പരീക്ഷിച്ചിട്ടുണ്ടോ?

- (a) ഉണ്ട്, കുറേ പ്രാവശ്യം
- (b) ഉണ്ട്, ചിലപ്പോഴൊക്കെ
- (c) ഉണ്ട്, ഒന്നോ രണ്ടോ പ്രാവശ്യം
- (d) ഇല്ല

9B. നിങ്ങളെ പരിഭ്രാന്തരാക്കുന്നതോ ഉത്കണ്ഠയുളവാക്കുന്നതോ ആയ എന്തെങ്കിലും നിങ്ങൾ പരീക്ഷിച്ചിട്ടുണ്ടോ? എന്നതിന് ഇല്ല എന്നാണെങ്കിൽ ദയവായി അത് എന്തുകൊണ്ടാണെന്ന് പങ്കുവയ്ക്കാമോ?

- (a) ആവശ്യമുണ്ടായില്ല
- (b) ആഗ്രഹമുണ്ടായില്ല
- (c) ആഗ്രഹിച്ചു, പക്ഷേ അവസരമുണ്ടായില്ല
- (d) അനുവാദമുണ്ടായില്ല (കുടുംബത്തിൽ നിന്നോ / സംരക്ഷിക്കുന്നവരോ / അധ്യാപികയോ)

10A. കഴിഞ്ഞ 6 മാസത്തിനുള്ളിൽ, നിങ്ങൾ സ്വന്തമായി എന്തെങ്കിലും പുതിയ കാര്യങ്ങൾ പരീക്ഷിച്ചിട്ടുണ്ടോ?

- (a) ഉണ്ട്, കുറേ പ്രാവശ്യം
- (b) ഉണ്ട്, ചിലപ്പോഴൊക്കെ
- (c) ഉണ്ട്, ഒന്നോ രണ്ടോ പ്രാവശ്യം
- (d) ഇല്ല

10B. കഴിഞ്ഞ 6 മാസത്തിനുള്ളിൽ, നിങ്ങൾ സ്വന്തമായി എന്തെങ്കിലും പുതിയ കാര്യങ്ങൾ പരീക്ഷിച്ചിട്ടുണ്ടോ? എന്നതിന് ഇല്ല എന്നാണെങ്കിൽ ദയവായി അത് എന്തുകൊണ്ടാണെന്ന് പങ്കുവയ്ക്കാമോ?

- (a) ആവശ്യമുണ്ടായില്ല
- (b) ആഗ്രഹമുണ്ടായില്ല
- (c) ആഗ്രഹിച്ചു, പക്ഷേ അവസരമുണ്ടായില്ല
- (d) അനുവാദമുണ്ടായില്ല (കുടുംബത്തിൽ നിന്നോ / സംരക്ഷിക്കുന്നവരോ / അധ്യാപികയോ)

11A. നിങ്ങളെക്കുറിച്ച് ആരോടെങ്കിലും അഭിപ്രായം ചോദിച്ചിട്ടുണ്ടോ?

- (a) ഉണ്ട്, കുറേ പ്രാവശ്യം
- (b) ഉണ്ട്, ചിലപ്പോഴൊക്കെ
- (c) ഉണ്ട്, ഒന്നോ രണ്ടോ പ്രാവശ്യം
- (d) ഇല്ല

11B. നിങ്ങളെക്കുറിച്ച് ആരോടെങ്കിലും അഭിപ്രായം ചോദിച്ചിട്ടുണ്ടോ? എന്നതിന് ഇല്ല എന്നാണെങ്കിൽ ദയവായി അത് എന്തുകൊണ്ടാണെന്ന് പങ്കുവയ്ക്കാമോ?

- (a) ആവശ്യമുണ്ടായില്ല
- (b) ആഗ്രഹമുണ്ടായില്ല
- (c) ആഗ്രഹിച്ചു, പക്ഷേ അവസരമുണ്ടായില്ല
- (d) അനുവാദമുണ്ടായില്ല (കുടുംബത്തിൽ നിന്നോ / സംരക്ഷിക്കുന്നവരോ / അധ്യാപികയോ)

12A. എന്തെങ്കിലും ബുദ്ധിമുട്ടുള്ളതോ മനസിലാക്കാൻ കഷ്ടപ്പാടുള്ളതോ കണ്ടപ്പോൾ നിങ്ങൾ സഹായം ആവശ്യപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടോ?

- (a) ഉണ്ട്, കുറേ പ്രാവശ്യം
- (b) ഉണ്ട്, ചിലപ്പോഴൊക്കെ
- (c) ഉണ്ട്, ഒന്നോ രണ്ടോ പ്രാവശ്യം
- (d) ഇല്ല

12B. എന്തെങ്കിലും ബുദ്ധിമുട്ടുള്ളതോ മനസിലാക്കാൻ കഷ്ടപ്പാടുള്ളതോ കണ്ടപ്പോൾ നിങ്ങൾ സഹായം ആവശ്യപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടോ? എന്നതിന് ഇല്ല എന്നാണെങ്കിൽ ദയവായി അത് എന്തുകൊണ്ടാണെന്ന് പങ്കുവയ്ക്കാമോ?

- (a) ആവശ്യമുണ്ടായില്ല
- (b) ആഗ്രഹമുണ്ടായില്ല
- (c) ആഗ്രഹിച്ചു, പക്ഷേ അവസരമുണ്ടായില്ല
- (d) അനുവാദമുണ്ടായില്ല (കുടുംബത്തിൽ നിന്നോ / സംരക്ഷിക്കുന്നവരോ / അധ്യാപികയോ)

13A. തെറ്റാണെന്ന് തോന്നിയതുകൊണ്ടോ അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ മൂല്യങ്ങളുമായി പൊരുത്തപ്പെടാത്തത് കൊണ്ടോ ഏതെങ്കിലും കാര്യം ചെയ്യാൻ പറ്റില്ല എന്ന് നിങ്ങൾ പറഞ്ഞിട്ടുണ്ടോ?

- (a) ഉണ്ട്, കുറേ പ്രാവശ്യം
- (b) ഉണ്ട്, ചിലപ്പോഴൊക്കെ
- (c) ഉണ്ട്, ഒന്നോ രണ്ടോ പ്രാവശ്യം
- (d) ഇല്ല

13B. തെറ്റാണെന്ന് തോന്നിയതുകൊണ്ടോ അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ മൂല്യങ്ങളുമായി പൊരുത്തപ്പെടാത്തത് കൊണ്ടോ ഏതെങ്കിലും കാര്യം ചെയ്യാൻ പറ്റില്ല എന്ന് നിങ്ങൾ പറഞ്ഞിട്ടുണ്ടോ? എന്നതിന് ഇല്ല എന്നാണെങ്കിൽ ദയവായി അത് എന്തുകൊണ്ടാണെന്ന് പങ്കുവയ്ക്കാമോ?

- (a) ആവശ്യമുണ്ടായില്ല
- (b) ആഗ്രഹമുണ്ടായില്ല
- (c) ആഗ്രഹിച്ചു, പക്ഷേ അവസരമുണ്ടായില്ല
- (d) അനുവാദമുണ്ടായില്ല (കുടുംബത്തിൽ നിന്നോ / സംരക്ഷിക്കുന്നവരോ / അധ്യാപികയോ)

14A. നിങ്ങൾക്ക് അനുഭവപ്പെടുന്ന വികാരങ്ങൾ നിങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുകയും പ്രകടിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ടോ?

- (a) ഉണ്ട്, കുറേ പ്രാവശ്യം
- (b) ഉണ്ട്, ചിലപ്പോഴൊക്കെ
- (c) ഉണ്ട്, ഒന്നോ രണ്ടോ പ്രാവശ്യം
- (d) ഇല്ല

14B. നിങ്ങൾക്ക് അനുഭവപ്പെടുന്ന വികാരങ്ങൾ നിങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുകയും പ്രകടിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ടോ? എന്നതിന് ഇല്ല എന്നാണെങ്കിൽ ദയവായി അത് എന്തുകൊണ്ടാണെന്ന് പങ്കുവയ്ക്കാമോ?

- (a) ആവശ്യമുണ്ടായില്ല
- (b) ആഗ്രഹമുണ്ടായില്ല
- (c) ആഗ്രഹിച്ചു, പക്ഷേ അവസരമുണ്ടായില്ല
- (d) അനുവാദമുണ്ടായില്ല (കുടുംബത്തിൽ നിന്നോ / സംരക്ഷിക്കുന്നവരോ / അധ്യാപികയോ)

15A. നിങ്ങൾ പ്രധാനപ്പെട്ടതായി കണക്കാക്കുന്ന ഒരു കാര്യത്തെക്കുറിച്ച് ആരുടെയെങ്കിലും അഭിപ്രായം നിങ്ങൾ മാറ്റിയിട്ടുണ്ടോ?

- (a) ഉണ്ട്, കുറേ പ്രാവശ്യം
- (b) ഉണ്ട്, ചിലപ്പോഴൊക്കെ
- (c) ഉണ്ട്, ഒന്നോ രണ്ടോ പ്രാവശ്യം
- (d) ഇല്ല

15B. നിങ്ങൾ പ്രധാനപ്പെട്ടതായി കണക്കാക്കുന്ന ഒരു കാര്യത്തെക്കുറിച്ച് ആരുടെയെങ്കിലും അഭിപ്രായം നിങ്ങൾ മാറ്റിയിട്ടുണ്ടോ? എന്നതിന് ഇല്ല എന്നാണെങ്കിൽ ദയവായി അത് എന്തുകൊണ്ടാണെന്ന് പങ്കുവയ്ക്കാമോ?

- (a) ആവശ്യമുണ്ടായില്ല
- (b) ആഗ്രഹമുണ്ടായില്ല
- (c) ആഗ്രഹിച്ചു, പക്ഷേ അവസരമുണ്ടായില്ല
- (d) അനുവാദമുണ്ടായില്ല (കുടുംബത്തിൽ നിന്നോ / സംരക്ഷിക്കുന്നവരോ / അധ്യാപികയോ)

16A. ഒറ്റയ്ക്ക് ചെയ്യേണ്ടി വന്നിട്ടും നിങ്ങൾ ശരിക്കും ആസ്വദിച്ച് എന്തെങ്കിലും ചെയ്തിട്ടുണ്ടോ?

- (a) ഉണ്ട്, കുറേ പ്രാവശ്യം
- (b) ഉണ്ട്, ചിലപ്പോഴൊക്കെ
- (c) ഉണ്ട്, ഒന്നോ രണ്ടോ പ്രാവശ്യം
- (d) ഇല്ല

16B. ഒറ്റയ്ക്ക് ചെയ്യേണ്ടി വന്നിട്ടും നിങ്ങൾ ശരിക്കും ആസ്വദിച്ച് എന്തെങ്കിലും ചെയ്തിട്ടുണ്ടോ? എന്നതിന് ഇല്ല എന്നാണെങ്കിൽ ദയവായി അത് എന്തുകൊണ്ടാണെന്ന് പങ്കുവയ്ക്കാമോ?

- (a) ആവശ്യമുണ്ടായില്ല
- (b) ആഗ്രഹമുണ്ടായില്ല
- (c) ആഗ്രഹിച്ചു, പക്ഷേ അവസരമുണ്ടായില്ല
- (d) അനുവാദമുണ്ടായില്ല (കുടുംബത്തിൽ നിന്നോ / സംരക്ഷിക്കുന്നവരോ / അധ്യാപികയോ)

17A. നിങ്ങൾ ചെയ്യരുതെന്ന് ചുറ്റുമുള്ള മിക്ക ആളുകളും പറഞ്ഞിട്ടും നിങ്ങൾക്ക് പ്രധാനപ്പെട്ടതായി തോന്നിയ എന്തെങ്കിലും നിങ്ങൾ ചെയ്തിട്ടുണ്ടോ?

- (a) ഉണ്ട്, കുറേ പ്രാവശ്യം
- (b) ഉണ്ട്, ചിലപ്പോഴൊക്കെ
- (c) ഉണ്ട്, ഒന്നോ രണ്ടോ പ്രാവശ്യം
- (d) ഇല്ല

17B. നിങ്ങൾ ചെയ്യരുതെന്ന് ചുറ്റുമുള്ള മിക്ക ആളുകളും പറഞ്ഞിട്ടും നിങ്ങൾക്ക് പ്രധാനപ്പെട്ടതായി തോന്നിയ എന്തെങ്കിലും നിങ്ങൾ ചെയ്തിട്ടുണ്ടോ? എന്നതിന് ഇല്ല എന്നാണെങ്കിൽ ദയവായി അത് എന്തുകൊണ്ടാണെന്ന് പങ്കുവയ്ക്കാമോ?

- (a) ആവശ്യമുണ്ടായില്ല
- (b) ആഗ്രഹമുണ്ടായില്ല
- (c) ആഗ്രഹിച്ചു, പക്ഷേ അവസരമുണ്ടായില്ല
- (d) അനുവാദമുണ്ടായില്ല (കുടുംബത്തിൽ നിന്നോ / സംരക്ഷിക്കുന്നവരോ / അധ്യാപികയോ)

18A. സന്തോഷമില്ലാത്തതിനാൽ , ചെയ്യുന്ന എന്തെങ്കിലും കാര്യം നിങ്ങൾ മാറ്റിയിട്ടുണ്ടോ?

- (a) ഉണ്ട്, കുറേ പ്രാവശ്യം
- (b) ഉണ്ട്, ചിലപ്പോഴൊക്കെ
- (c) ഉണ്ട്, ഒന്നോ രണ്ടോ പ്രാവശ്യം
- (d) ഇല്ല

18B. സന്തോഷമില്ലാത്തതിനാൽ , ചെയ്യുന്ന എന്തെങ്കിലും കാര്യം നിങ്ങൾ മാറ്റിയിട്ടുണ്ടോ? എന്നതിന് ഇല്ല എന്നാണെങ്കിൽ ദയവായി അത് എന്തുകൊണ്ടാണെന്ന് പങ്കുവയ്ക്കാമോ?

- (a) ആവശ്യമുണ്ടായില്ല
- (b) ആഗ്രഹമുണ്ടായില്ല
- (c) ആഗ്രഹിച്ചു , പക്ഷേ അവസരമുണ്ടായില്ല
- (d) അനുവാദമുണ്ടായില്ല (കുടുംബത്തിൽ നിന്നോ / സംരക്ഷിക്കുന്നവരോ / അധ്യാപികയോ)

19A. നിങ്ങൾ ആരോടെങ്കിലും ബുദ്ധിമുട്ടുള്ള ചോദ്യങ്ങളോ അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് അസ്വസ്ഥതയുണ്ടാക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങളോ ചോദിച്ചിട്ടുണ്ടോ?

- (a) ഉണ്ട്, കുറേ പ്രാവശ്യം
- (b) ഉണ്ട്, ചിലപ്പോഴൊക്കെ
- (c) ഉണ്ട്, ഒന്നോ രണ്ടോ പ്രാവശ്യം
- (d) ഇല്ല

19B. നിങ്ങൾ ആരോടെങ്കിലും ബുദ്ധിമുട്ടുള്ള ചോദ്യങ്ങളോ അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് അസ്വസ്ഥതയുണ്ടാക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങളോ ചോദിച്ചിട്ടുണ്ടോ? എന്നതിന് ഇല്ല എന്നാണെങ്കിൽ ദയവായി അത് എന്തുകൊണ്ടാണെന്ന് പങ്കുവയ്ക്കാമോ?

- (a) ആവശ്യമുണ്ടായില്ല
- (b) ആഗ്രഹമുണ്ടായില്ല
- (c) ആഗ്രഹിച്ചു , പക്ഷേ അവസരമുണ്ടായില്ല
- (d) അനുവാദമുണ്ടായില്ല (കുടുംബത്തിൽ നിന്നോ / സംരക്ഷിക്കുന്നവരോ / അധ്യാപികയോ)

20A. ഒരു സുപ്രധാന തീരുമാനം എടുക്കുന്നതിന് മുമ്പ് നിങ്ങൾ കൂടുതലായി അതിൽ റിസേർച്ച് ചെയ്യുകയോ അതിനെക്കുറിച്ച് കഠിനമായി ചിന്തിക്കുകയോ ചെയ്തിട്ടുണ്ടോ?

- (a) ഉണ്ട്, കുറേ പ്രാവശ്യം
- (b) ഉണ്ട്, ചിലപ്പോഴൊക്കെ
- (c) ഉണ്ട്, ഒന്നോ രണ്ടോ പ്രാവശ്യം
- (d) ഇല്ല

20B. ഒരു സുപ്രധാന തീരുമാനം എടുക്കുന്നതിന് മുമ്പ് നിങ്ങൾ കൂടുതലായി അതിൽ റിസേർച്ച് ചെയ്യുകയോ അതിനെക്കുറിച്ച് കഠിനമായി ചിന്തിക്കുകയോ ചെയ്തിട്ടുണ്ടോ? എന്നതിന് ഇല്ല എന്നാണെങ്കിൽ ദയവായി അത് എന്തുകൊണ്ടാണെന്ന് പങ്കുവയ്ക്കാമോ?

- (a) ആവശ്യമുണ്ടായില്ല
- (b) ആഗ്രഹമുണ്ടായില്ല
- (c) ആഗ്രഹിച്ചു , പക്ഷേ അവസരമുണ്ടായില്ല
- (d) അനുവാദമുണ്ടായില്ല (കുടുംബത്തിൽ നിന്നോ / സംരക്ഷിക്കുന്നവരോ / അധ്യാപികയോ)

Kindly [click here](#) to learn more about MARCh Project, share feedback or explore collaborations.