



Educación Media General



Ministerio
del Poder Popular
para la Educación
Inclusión y Calidad



Lunes, 17 de enero de 2022

Docente: Jeslhor Brito y Vanessa Urrieta.

1er Año "A" y "B"

Área de formación: Educación Física.

Tema Indispensable

Actividad física, deporte y recreación.

Tema Generador

- Tradiciones y su evolución histórica.

Referentes Teóricos-Prácticos

- Inicios del voleibol, historia del voleibol en Venezuela, fundamentos técnicos y algunos reglamentos.

Desarrollo del Tema

El voleibol

También conocido como, volibol, vólibol, balonvolea o simplemente vóley. Es un deporte que se juega con un balón, en donde participan dos equipos, de seis jugadores cada uno, que se enfrentan sobre un área de juego separada por una red central.

Objetivo del juego

Pasar el balón de un lado de la red a otro y evitar que caiga al suelo. En el momento en el que el balón deja de estar en contacto con alguna zona del cuerpo humano para tocar el suelo, es punto para el equipo contrario. Eso sí: un mismo equipo no puede dar más de



Educación Media General



Ministerio
del Poder Popular
para la **Educación**
Inclusión y Calidad



tres toques al balón sin pasarlo al equipo contrario. A medida que el equipo va consiguiendo puntos, se va rotando en las posiciones del campo.

Actividades de Evaluación

➤ Realizar un trabajo en pareja, en la cual se deben reflejar los siguientes aspectos:
(Valor: 20 puntos)

- Origen del voleibol.
- Historia del voleibol en Venezuela.
- Nombrar y explicar 5 fundamentos técnicos del voleibol.
- Explicar de forma breve y precisa 5 reglamentos del voleibol.
- * Área de juego.
- * Balón.
- * Equipos.
- * Uniforme.
- * Árbitro.
- Nombrar y explicar 6 señales oficiales que utiliza el árbitro para un juego de voleibol.
- Nombrar 8 beneficios del voleibol, para la salud.

Orientaciones Generales

- La asignación debe ser enviada por correo.
- Identificar la actividad con: nombre, apellido, año y sección



Educación Media General



Ministerio
del Poder Popular
para la **Educación**
Inclusión y Calidad



- El trabajo debe llevar: portada, índice, introducción, desarrollo (las preguntas asignadas), conclusión, anexos y bibliografía.
- La dinámica en pareja consiste en dividir la actividad, luego delegar a un estudiante, que se va a encargar de armar la actividad y enviarla.

Nota: se tomará en cuenta los siguientes aspectos a evaluar:

- Organización del contenido (trabajo)
- Coherencia de las preguntas con las respuestas.
- Puntualidad y responsabilidad de la entrega de dicha actividad.

Correo: jeslhorcita@gmail.com (0412) 9487630 **1er año "A"**
vaneurrieta7@gmail.com (0416)1818173. **1er año "B"**

Fecha de entrega: 31/01 al 04/02/2022

HORARIO DE ATENCIÓN, REPRESENTANTES Y ESTUDIANTES:

De lunes a viernes: de 8:30 a 11:30 am y de 2:00 a 5:00 pm