

Miércoles 21 de abril 2021
Docente: Elinor Hurtado
5to Año A

Fecha de entrega el 4 de junio del 2021

Área de formación: Orientación y Convivencia

Tema Indispensable

Adolescencia y juventud. Sexualidad responsable y placentera. Educación vial

Tema Generador

La sexualidad

Referentes Teóricos-Prácticos

Características y conductas inherentes al sexo.

Cambios físicos, biológicos y psicológicos de los seres humanos entre los 11 y los 18 años de edad.

Desarrollo del Tema

La sexualidad es una dimensión del ser humano que se vive y manifiesta en cada etapa de la vida de un modo diferente. Es producto de lo aprendido en nuestras relaciones con los demás y de la interacción de numerosos factores: biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales. La adolescencia representa una etapa especialmente relevante en el camino hacia la sexualidad adulta.

Características y conductas inherentes al sexo.



La sexualidad: Se refiere a una dimensión fundamental de las personas. No es estático ni predecible, porque es un todo que envuelve la vida del ser humano, que evoluciona a lo largo de la historia personal de cada individuo.

La sexualidad nos acompaña desde que nacemos hasta que morimos; se forma al ritmo de nuestras experiencias de vida y pone su sello en todo lo que vemos, entendemos, sentimos y vivimos.

Características

- Complementariedad y comunión. Es la capacidad de dialogar, comunicarse y relacionarse con los demás.
- Relación entre amor y procreación. Es una consecuencia de la complementariedad de la mujer y del hombre. Juntos tienen la capacidad de dar vida a otro ser y, además, cuidarlo y formarlo.
- Vinculación afectiva. Es la expresión del sentimiento que se da entre dos personas que se conocen y se aprecian. Esta vinculación implica el conocimiento y la aceptación libre del otro como persona y amarlo.
- La forma más reconocida de vinculación afectiva es el amor; pero un amor sin egoísmo, responsable y respetuoso por la otra persona.

Valor

La sexualidad debe valorarse como una oportunidad para expresar todo lo que una mujer y un hombre son como personas. Sin embargo, existen situaciones que hacen que la sexualidad no sea valorada en su plenitud. Entre las más comunes están las siguientes:

- Falta de información y formación sobre la maternidad y las enfermedades de transmisión sexual.



Ministerio
del Poder Popular
para la Educación
Inclusión y Calidad



Educación Media General

- Carencia de una educación sexual asertiva.
- Situaciones familiares y del entorno asociadas con la violencia doméstica.
- Carencia de oportunidades de educación, empleo y recreación para jóvenes.
- Antecedentes familiares de madres adolescentes.

El modelo sexual

- Se aprende por diferentes medios:
- Por el medio en que se vive en la familia.
- Por lo que se percibe en los mensajes transmitidos por los medios de comunicación.
- A través de las experiencias en la escuela.
- A partir de la observación del comportamiento de la gente en general, todo lo que hacemos y decimos.

Cambios físicos, biológicos y psicológicos de los seres humanos entre los 11 y los 18 años de edad.

¿Qué es la adolescencia?

Es una etapa de la vida que usualmente inicia entre los 13 y 15 años. En ella, hombres y mujeres experimentan cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales. La adolescencia empieza con la pubertad y termina cuando los cambios se estabilizan alrededor de los 19 años. Es importante mencionar que los cambios no se dan al mismo tiempo en todos los adolescentes: en las niñas empiezan a ser perceptibles entre los 13 y 15 años y en los niños, aproximadamente entre los 13 y 14 años.

La adolescencia y las etapas del desarrollo humano nunca deben ser vistas como una enfermedad, un problema o una etapa crítica. Sin embargo, si un o una adolescente no ha empezado su etapa de desarrollo a los 15 años, es conveniente buscar la asesoría de un profesional de la salud.

Cambios físicos de las mujeres en la adolescencia:

- Crecimiento de las mamas y ensanchamiento de caderas.
- Cambios en la vagina, el útero y los ovarios.
- Inicio de la menstruación y la fertilidad.
- Cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal.
- Crecimiento de vello púbico y axilar.
- Aumento de estatura.



Educación Media General



Ministerio
del Poder Popular
para la Educación
Inclusión y Calidad



- Olor corporal fuerte, cambios en la piel y acné.

Cambios físicos de los hombres en la adolescencia:

- Desarrollo de la musculatura.
- Crecimiento de los testículos, y alargamiento del pene.
- Crecimiento del vello corporal (púbico, axilar, bigote, barba).
- Aparecen las primeras erecciones y la primera eyaculación.
- Empiezan las eyaculaciones nocturnas (poluciones).
- Crece en el cuello una protuberancia conocida como la manzana de Adán.
- Aumento de estatura.
- La voz cambia y se hace más gruesa.
- Aumento de sudoración, olor corporal fuerte y acné.

Cambios psicológicos:

- El o la adolescente puede volverse agresivo/a, rebelde, aislado/a e inestable.
- Experimentan cambios en los estados de ánimo, de repente sienten depresiones o rabia y luego felicidad.
- Crece la necesidad de sentirse admirado y valorado en los grupos a los cuales pertenecen.
- Empiezan a cuestionar las órdenes de sus padres, buscan libertad e independencia para escoger a sus amigos, amigas o pareja.
- Se sienten presionados a tomar decisiones con las que no están de acuerdo.
- Empiezan a sentir atracción erótico-afectiva por otras personas y a tener “amores platónicos”.

Todos estos cambios físicos y emocionales son normales, si tenemos en cuenta que están expuestos a fuertes cambios hormonales que los hacen sentir en crisis con el mundo.

A los cambios físicos y biológicos experimentados por los seres humanos entre los 11 y los 18 años de edad se los conoce comúnmente como Pubertad, también se le llama etapa adolescente o desarrollo adolescente; de cualquier manera es la fase en el crecimiento humano en el que se evidencian los signos de madurez sexual; iniciando el proceso con la liberación de hormonas, sea testosterona para los varones o progesterona para las mujeres, éstas hormonas dejan ver la diferenciación de géneros, en las mujeres crecen los senos, las caderas y el vello púbico, se afina la voz y se perfilan los rasgos femeninos; en los varones, aumenta el tamaño de los genitales, crece vello púbico y facial principalmente, la voz se vuelve grave y se delinean los rasgos masculinos en el cuerpo. Principalmente estos son los cambios biológicos, aparte del crecimiento de talla y estatura.



Educación Media General



Ministerio
del Poder Popular
para la **Educación**
Inclusión y Calidad



Además de estos cambios, en los hombres y mujeres la fase de pubertad tiene incidencia en la psique, produciendo una sensación de independencia, deseo sexual, atracción física y manipulación consciente de los rasgos para atraer sexualmente, también es significativo el comportamiento gregario, mucho más desarrollado y sensible en esta etapa, las amistades suelen ser mucho más sólidas que en la niñez, la sensación de independencia puede manifestarse a través de cierto grado de rebeldía, pero esto va a depender de la actitud de los padres y adultos del entorno, más que del fenómeno propiamente dicho.

Actividades de Evaluación

Responde las siguientes interrogantes.

- ¿Qué es para ti la sexualidad?
- ¿El sexo y la sexualidad son cosas diferentes?
- ¿Cuáles son las características de la sexualidad?
- Define: Espermarquia y Menarquia.
- Realiza un cuadro comparativo donde expliques los cambios físicos, psicológicos y biológicos



Educación Media General



Ministerio
del Poder Popular
para la **Educación**
Inclusión y Calidad



sexualidad

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | A | V | L | B | X | P | D | L | X | X | W | G | A | A |
| E | I | T | O | V | A | R | I | O | S | V | X | L | I | I |
| X | C | H | H | I | L | X | Y | P | Q | P | M | H | U | C |
| U | E | Ñ | O | Ñ | C | E | M | O | C | I | O | N | Q | N |
| A | D | I | R | L | O | X | Ñ | F | H | O | M | B | R | E |
| L | N | O | I | C | A | L | U | C | A | Y | E | F | A | C |
| I | E | H | G | X | F | B | O | V | O | Q | B | R | M | S |
| D | P | O | A | I | U | Q | R | A | N | E | M | E | R | E |
| A | E | C | V | J | B | Q | A | Ñ | C | P | C | J | E | L |
| D | D | Ñ | M | J | C | B | F | P | E | N | E | U | P | O |
| Y | N | O | I | C | A | U | R | T | S | N | E | M | S | D |
| B | I | K | P | R | E | V | E | N | C | I | O | N | E | A |
| F | W | B | A | R | S | A | N | O | M | R | O | H | G | I |
| Y | R | H | P | U | T | E | S | T | I | C | U | L | O | S |
| V | H | H | S | E | D | A | D | E | M | R | E | F | N | E |

kokolikoko.com

En esta sopa de letras,
encontrarás palabras
relacionadas con la
Sexualidad;
encuétralas y forma
una frase referente a
tan importante tema:

ADOLESCENCIA
EMOCIÓN
ENFERMEDADES
ESPERMARQUIA
EYACULACIÓN
HOMBRE
HORMONAS
INDEPENDENCIA
MENARQUIA
MENSTRUACIÓN
MUJER
OVARIOS
PENE
PREVENCIÓN
SEXUALIDAD
TESTICULOS



Educación Media General



Ministerio
del Poder Popular
para la **Educación**
Inclusión y Calidad



Orientaciones Generales

En una hoja responde las preguntas, luego realiza un cuadro comparativo explicando los cambios físicos, psicológicos y biológicos. Finalmente resuelve la sopa de letras y forma una frase de tan importante tema.

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/sexualidad-adolescencia>

brainly.lat/tarea/10398107

<https://www.institutosoma.es/sexologia/sexo-inherente/>

<https://www.abc.com.py/edicion-impres/suplementos/escolar/la-sexualidad-y-sus-caracteristicas-1225594.html>

<https://profamilia.org.co/aprende/cuerpo-sexualidad/adolescencia-y-pubertad/>