



Ministerio  
del Poder Popular  
para la Educación  
Inclusión y Calidad



## Educación Media General

Lunes 23 de Noviembre 2020

Docentes: Jeslhor Brito y Vanessa Urieta.

5to Año "A - B"

### Área de formación: Educación física.

#### Tema Indispensable

Actividad física, deporte y recreación.

#### Tema Generador

Actividad física donde se ponga de manifiesto hábitos, aptitudes, actitudes y destreza relacionadas con el deporte.

#### Referentes Teóricos-Prácticos

Resistencia, fuerza, velocidad, coordinación y flexibilidad.

#### Actividades de Evaluación

## CUALIDADES FÍSICAS

- Realizar un trabajo en grupos de 3 personas, con las siguientes preguntas. (20 puntos)

1) Definir:

- Capacidad física.
- Deporte.





## Educación Media General

- 2) Nombrar y explicar 8 tipos de capacidad físicas.
- 3) Nombrar 15 deportes, entre colectivos e individuales, identificando a cual pertenece.
- 4) Clasificación del deporte de acuerdo donde son practicado.
- 5) Importancia del deporte para la salud.
- 6) Beneficio de las capacidades físicas en los deportes.
- 7) Elaborar un cuadro que contenga 14 deportes (7 individuales y 7 colectivos) e identificar que capacidad física trabaja cada uno de ellos.

Deportes colectivos e individuales.			
Colectivo	Cualidades físicas	Individual	Cualidades físicas



- El trabajo debe llevar portada, índice, introducción, desarrolló (las preguntas asignadas), conclusión, anexo y bibliografía.
- La asignación tiene que ser enviada por correo y en PDF.
- Identificar con nombre, apellido, año y sección el trabajo.
- La dinámica en grupo consiste en dividir la actividad, luego delegar a un estudiante, que se va a encargar de armar la información y enviarlo.



Ministerio  
del Poder Popular  
para la Educación  
Inclusión y Calidad



*Educación Media General*

**Correo:** jeslhorkty@gmail.com (0412) 9487630  
vaneurrieta7@gmail.com (0416)1818173

**Fecha de entrega:** 30/11 al 02/12/2020

## CUALIDADES FÍSICAS

**HORARIO DE ATENCIÓN, REPRESENTANTES Y ESTUDIANTES:**

De lunes a viernes: 8:30 a 11:30 am y de 2:00 a 5:00 pm

