



Ministerio
del Poder Popular
para la **Educación**
Inclusión y Calidad



Educación Media General

Miércoles 10 de Enero 2024

Docente: Vanessa Urrieta.

2do año A-B

Área de formación: Educación física.

Tema Indispensable

Actividad física, deporte y recreación.

Tema Generador

Fundamentos técnicos y tácticos de deportes individuales y colectivos para la adquisición de habilidades y destrezas.

Referentes Teóricos-Prácticos

Las disciplinas deportivas.

Las reglas de las diferentes disciplinas deportivas.

Desarrollo del Tema

¿Qué son las disciplinas deportivas?

Son actividades físicas que implica el aprendizaje de técnicas, la realización de entrenamiento constante y el fortalecimiento de las habilidades que permiten llegar a un alto nivel de dominio, para participar en competencias deportivas a nivel profesional y para mantenerse saludable.

Educación Media General

Orientaciones Generales

Tipos de disciplinas deportivas.

Entre las disciplinas deportivas se encuentran:

- Ajedrez.
- Atletismo.
- Baloncesto.
- Beisbol.
- Béisbol 5.
- Ciclismo.
- Fútbol campo.
- Fútbol sala.
- Voleibol.
- Gimnasia.
- Judo
- Karate.
- Natación.
- Softbol.
- Tenis.
- Tenis de mesa, entre otros.



Actividades de Evaluación

Exposición de los tipos de disciplinas deportivas. (valor 20 pts).

- Ajedrez.
- Atletismo.
- Voleibol.
- Baloncesto.
- Fútbol sala.
- Béisbol 5.
- Gimnasia.
- Kikimbol.

-



Ministerio
del Poder Popular
para la **Educación**
Inclusión y Calidad



Educación Media General

- Los tipos de disciplinas a evaluar cómo exposición, serán los mismo temas que se asignó para el trabajo que fue evaluado en la primera fase.
- Se va a mantener los mismo integrantes que realizaron el trabajo asignado en la primera fase.
- Tomar en cuenta las observaciones que se realizó en los trabajos, para que hagan sus respectivas correcciones.

Aspectos a evaluar:

- Dominio del tema: 10 puntos.
- Material de apoyo: 5 puntos.
- Elaboración de maqueta con material de reciclajes: 5 puntos.

Nota:

- El día que corresponda ver educación física, se explicara con más detalles las exposiciones, material de apoyo y la maqueta. **También se asignará la fecha que iniciará las exposiciones.**
- El grupo puede ir adelantando la asignación de los puntos a exponer.

Teléfono: (0416)1818173 WhatsApp y llamada.
(0416) 9660315 solo WhatsApp.

HORARIO DE ATENCIÓN, REPRESENTANTES Y ESTUDIANTES:

De lunes a viernes: 2:00 pm a 5:00 pm