



Ministerio
del Poder Popular
para la **Educación**
Inclusión y Calidad



Educación Media General

Noviembre 2021

Docente: Julia Ruiz

Correo: lebasij24@hotmail.com

5to Año "B"

Área de formación: Orientación y Convivencia



Educar con, por y para todas y todos.



Con alegría retornamos de forma segura a nuestros liceos



Orientación vocacional – Proyecto de vida



Ministerio
del Poder Popular
para la **Educación**
Inclusión y Calidad



Educación Media General

Desarrollo del Tema

PROYECTO DE VIDA

Un proyecto de vida, también conocido como plan de vida, es la orientación y el sentido que una persona le da a la vida. Los proyectos de vida sirven para tener conocimiento sobre nosotros mismos con el fin de alcanzar de forma realista los sueños o hallar el sentido de nuestra misión personal. El proyecto de vida es una guía escrita que se elabora con orientaciones precisas acerca de cuáles metas personales queremos realizar para sentirnos realizados en la vida, sirve como estrategia para orientar nuestro futuro y especialmente sirve para darle sentido a nuestra vida y aprovechar al máximo el tiempo.

Podemos definir el proyecto de vida como la línea de conducta que sigue una persona en vistas a la consecución de los objetivos consciente y voluntariamente adoptados como metas de su existencia. No son las pequeñas metas que nos fijamos para obtener resultados más o menos inmediatos, sino el objetivo final de todo lo que hacemos mientras estemos en el mundo terreno, si bien esas metas intermedias nos van conduciendo a lograr la gran meta.

Los proyectos de vida difieren de una persona a otra y están profundamente influidos por el contexto familiar, histórico, económico, político y social en que le toca vivir.

Los proyectos se planifican y van acompañados de un plan de acción, no basta con soñar lo que se quiere ser en un futuro, hay que trabajar y esforzarse para poder hacer realidad los objetivos que se quieren lograr en el proyecto de vida.

La escala de valores que adopten las personas también tiene una gran influencia en la elaboración del proyecto.

Educación Media General

El proyecto de vida imprime sentido a la existencia humana. La ausencia de un proyecto puede hacer caer a las personas en angustia y depresión.

El proyecto de vida es “un plan que una persona se traza para conseguir objetivos en la vida”, es un camino para alcanzar metas.

Es una herramienta que nos permitirá aprovechar todos los recursos que la vida nos va ofreciendo en el camino y así llegar más fácilmente a nuestras metas.



mi **vida**
lo que quiero
expresado en
ACCIONES → **futuro**

El objetivo de tener un proyecto de vida es lograr todo lo que te gustaría hacer para ser feliz, llevando a cabo acciones que te ayuden a conseguirlo. Sirve como guía para aterrizar tus metas y con ello definir qué camino tomar en cada área de tu vida.

Es importante estar seguro de lo que quieres ser en la vida, esto te facilitará el camino a recorrer.



Ministerio
del Poder Popular
para la **Educación**
Inclusión y Calidad



Educación Media General

Actividades de Evaluación

Antes de desarrollar las actividades pedagógicas te proponemos:

- Organizar el espacio donde vas a trabajar.
- Organizar los materiales que vas a utilizar.
- Planificar el tiempo que necesitas para realizar la actividad (evitar tener cerca elementos distractores).
- Leer con atención las actividades propuestas para comprender lo que debes hacer y buscar la ayuda necesaria cuando lo amerites.

ACTIVIDADES

- 1) Realiza un mapa mental donde se evidencie las metas a cumplir en la realización de tu proyecto de vida.
- 2) Realiza un cuadro con las metas a cumplir a corto, mediano y largo plazo para materializar tu proyecto de vida.
- 3) Realiza un autorretrato de la profesión que alcanzarás, según tu proyecto de vida.
- 4) Organiza una tarde diferente para compartir un refrigerio en familia y cuéntales de tu proyecto de vida, muéstrales tus producciones.

Fecha de entrega: 30/11/2021



Educación Media General



Ministerio
del Poder Popular
para la **Educación**
Inclusión y Calidad



Orientaciones Generales

Es importante que, al finalizar las actividades asignadas, compartas con tu familia y dialoguen sobre lo aprendido, de tal manera que autoevalúes tu desempeño, es seguro que los familiares celebrarán tus logros.

Apreciado estudiante recuerda siempre que eres un ser importante, que puedes alcanzar el éxito en todo lo que emprendas.

AMOR+COMPROMISO=ÉXITO

Apreciado representante usted es el mejor guía para fortalecer el aprendizaje de su representado, es importante que siempre utilice palabras o mensajes que puedan fortalecer el carácter del estudiante y mantener su autoestima.