

Jueves 15 de abril 2021

Docente: Jeslhor Brito y Vanessa Urrieta.

5to Año “A-B”

Área de formación: Educación física.

Tema Indispensable

La sociedad multiétnica y multicultural, diversidad e interculturalidad, patrimonio y creación cultural.

Tema Generador

Responsabilidad escolar y comunitaria para el ejercicio de la prevención de covid 19.

Referentes Teóricos-Prácticos

Cuerpo, corporeidad y sociedad.

Desarrollo del Tema



La expresión corporal o lenguaje corporal.

Es una de las formas básicas para la comunicación no verbal. A veces los gestos o movimientos de las manos o los brazos pueden ser una guía de sus pensamientos o emociones subconscientes.



Educación Media General



Ministerio
del Poder Popular
para la Educación
Inclusión y Calidad



¿Qué es la expresión corporal en la educación física?

Se entiende por movimientos corporales el desplazamiento del cuerpo o de un segmento a través del espacio y cada uno de los movimientos depende de varios factores, como la articulación y los músculos involucrados.

Origen de la Expresión Corporal en la educación física.

Surge como corriente de la Educación Física en la década de los 60, orientada hacia la creatividad y libre expresividad del cuerpo, promoviendo otra forma de tratar el movimiento en donde se aglutinasen cuerpo, espacio y tiempo.

Tipo de expresión corporal.

- **Emblemas:** se refiere a todos aquellos gestos que pueden sustituir de forma eficiente al lenguaje verbal, debido a que denotan su significado con bastante precisión. Estos gestos son expresados de manera consciente por parte de la persona. Un ejemplo bastante claro es realizar un movimiento de cabeza para expresar una respuesta afirmativa o negativa.
- **Ilustraciones:** son todos aquellos gestos que ayudan a expresar el lenguaje verbal de manera más precisa. Un claro ejemplo de estas ilustraciones es cuando realizamos movimientos con nuestras manos mientras explicamos un tema con la expresión oral.
- **Gestos reguladores:** son todos los gestos que regulan y permiten la comunicación entre dos personas.



Educación Media General



Ministerio
del Poder Popular
para la **Educación**
Inclusión y Calidad



- **Gestos adaptadores:** son todos los gestos que manipulan y moldean nuestro verdadero estado de ánimo.
- **Gestos como muestras de afecto:** se asemejan a los estados emocionales pero a diferencia de los gestos adaptadores, son fundamentales a la hora de socializar ya que a través de estos, se comunican los sentimientos a otros.

¿Qué promueve la expresión corporal?

Dado que la expresión corporal es una disciplina basada en el movimiento del cuerpo humano, esta favorece todo proceso de aprendizaje para desarrollar adecuadamente cada movimiento corporal. Por lo tanto, su fin es educativo, pero además contribuye a la estructura del esquema corporal, para formar una imagen correcta del movimiento, así como también mejora la comunicación y potencia la creatividad.

¿Cuáles son las técnicas de expresión corporal?

Para llevar a cabo una correcta expresión corporal, es necesario recurrir al lenguaje no verbal a través de gestos, movimientos corporales y de rostro, además de posturas. De este modo, es posible realizar una transmisión de información que, en muchos casos, se genera inconscientemente.

Finalidades y elementos básicos de la expresión corporal.

- La Expresión y Comunicación Corporal deben ser procesos globales que alcancen un desarrollo íntegro de todas las capacidades.
- Constituye un medio de integración social.
- Mejora la autoestima, la creatividad, la autovaloración y la socialización.



Educación Media General



Ministerio
del Poder Popular
para la Educación
Inclusión y Calidad



Actividades de Evaluación

Por otro lado, en la Expresión Corporal, los elementos fundamentales son el cuerpo, el espacio y el tiempo, que confluyen e interactúan manifestándose en el movimiento.

A través de la Expresión Corporal lograrás:

- Integrar todas las posibilidades de expresión que ofrece el cuerpo.
- Tener conciencia de su esquema corporal.
- Adquirir nociones de posición: arriba, abajo, detrás, etc.
- Expresar sentimientos e ideas con su cuerpo.
- Compartir experiencias grupales a través del movimiento trabajado en equipo.
- Utilizar el espacio total realizando desplazamiento.

Importancia de la expresión corporal en la educación física.

La Expresión Corporal es una parte del área de Educación Física de especial importancia, ya que trabaja una gran variedad de habilidades y destrezas a nivel físico (desarrolla todo tipo de movimientos motrices), a nivel cognitivo (desarrollo del pensamiento, la creatividad, la inteligencia y las emociones), a nivel social (fomenta las relaciones sociales con los demás, consigo mismo y la relación con su entorno) y a nivel personal (la autoestima, iniciativa personal y autonomía).



Educación Media General



Ministerio
del Poder Popular
para la Educación
Inclusión y Calidad



- Elaborar un video en pareja, explicando y demostrando un juego recreativo de expresión corporal para adolescentes, señalando el beneficio que brinda dicho juego a nuestro cuerpo.

Ejemplo:

Primero se explica el juego, luego pasan a la demostración y culminan con el beneficio.



- Esta actividad sera transmitida por el programa de

TV, de cada familia una escuela el día Viernes 30/04/2021.

- Explicar el juego de forma clara (Que se entienda), igualmente en la demostración.
- Pueden utilizar cualquier recurso para la demostración (cuerdas, pelotas, sillas, sabana, entre otros). También pueden incluir a un miembro de la familia.
- El beneficio debe ir dirigido al juego que escojan.
- Nombrar por lo menos 6 beneficios del juego.

Nota:

- El vídeo debe ser enviado por whatsapp.
- La duración del vídeo no debe ser mayor a 3 minutos.
- Identificar con nombre, apellido, año y sección el video.
- La dinámica en grupo consiste en dividir la actividad, luego delegar a un estudiante, que se va a encargar de armar la actividad y enviarla.



Ministerio
del Poder Popular
para la **Educación**
Inclusión y Calidad



Educación Media General

- Se pueden apoyar con YouTube.

Para la elaboración del vídeo puedes realizar el procedimiento de imágenes y luego mediante por cualquier editor crear tu video, así como también, te puedes grabar con ayuda de papá o mamá, para la realización del mismo, asimismo, puedes hacer uso de otras aplicaciones tecnológicas.

Correo: jeslhorkty@gmail.com (0412) 9487630
vaneurrieta7@gmail.com (0416) 1818173

Fecha de entrega: 2021

Horario de atención, representantes y estudiantes:

De lunes a viernes: 8:30 a 11:30 a.m. y de 2:00 a 5:00 p.m.