



*Educación Media General*



Ministerio  
del Poder Popular  
para la Educación  
Inclusión y Calidad



Lunes, 04 de abril de 2022

Docentes: Jeslhor Brito.

3er Año “A” y “B”

### **Área de formación: Educación física.**

#### *Tema Indispensable*

Actividad física, deporte y recreación.

#### *Tema Generador*

Fundamentos técnicos y tácticos de deportes individuales y colectivos para la adquisición de habilidades y destreza.

#### *Referentes Teóricos-Prácticos*

El deporte educativo.

#### *Desarrollo del Tema*

### **¿Que son juegos pre-deportivo?**

Son una forma lúdica motora, de tipo intermedio entre el juego y el deporte, que contienen elementos afines a alguna modalidad deportiva y que son el resultado de la adaptación de los juegos deportivos, el cual exige destrezas y habilidades propias de los deportes (desplazamientos, lanzamientos, recepciones, entre otros.). Su práctica es recomendable como preparación para los niños que comienzan a practicar cualquier deporte, ya que les aporta una serie de recursos físicos y técnicos.

## ¿Que es una disciplina deportiva?

Es la capacidad que puede ser desarrollada por cualquier ser humano y que implica, para toda circunstancia u ocasión, la puesta en práctica de una actuación ordenada y perseverante, en orden a obtener un bien o fin determinado.

### Tipos de disciplinas deportivas.

Baloncesto



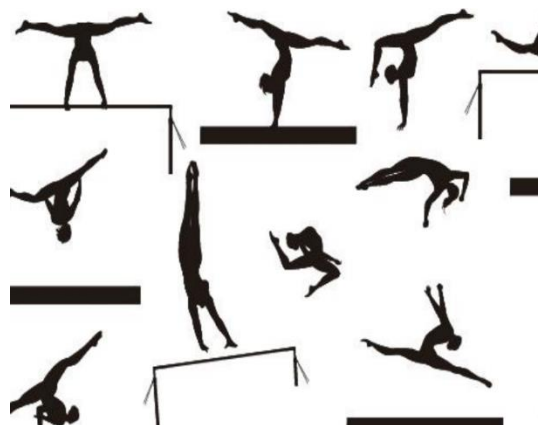
Atletismo



Fútbol sala



Gimnasia





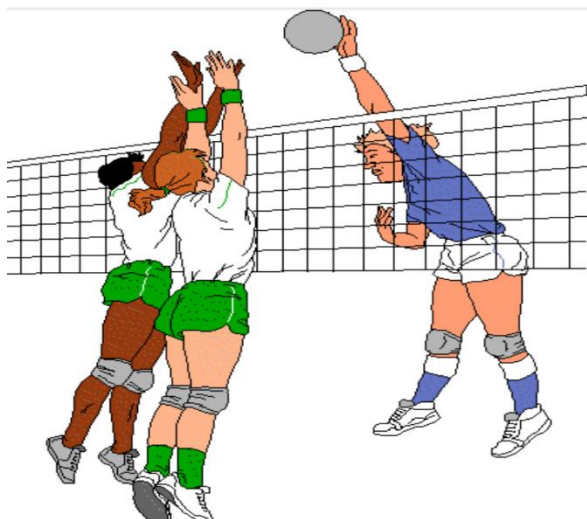
*Educación Media General*



Ministerio  
del Poder Popular  
para la **Educación**  
Inclusión y Calidad



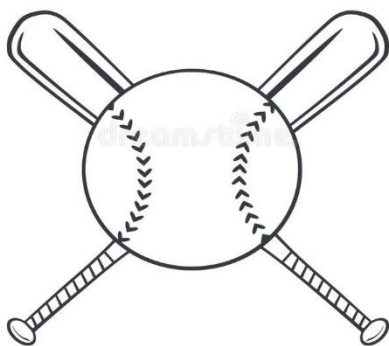
Voleibol



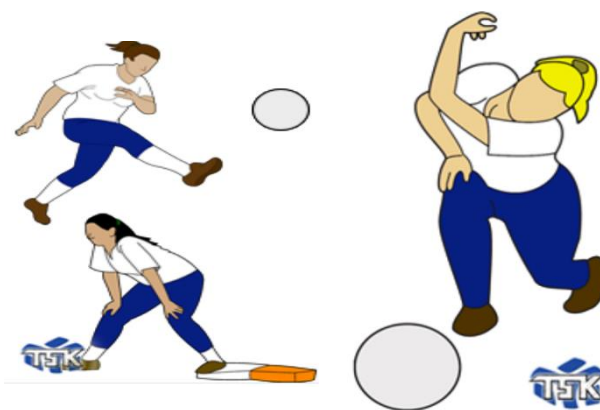
Tenis



Softbol



kikimbol



Entre otros



*Educación Media General*



Ministerio  
del Poder Popular  
para la **Educación**  
Inclusión y Calidad



### **¿Qué es una clase grupal?**

Es un proceso de interacción e influencia mutua en el que intervienen en interjuego dinámico, los miembros del grupo, el profesor, las actividades conjuntas, los métodos y técnicas grupales y los contenidos que se han de asimilar.

### **¿Qué es un plan de acción?**

Es una herramienta de planificación empleada para la gestión y control de tareas o proyectos. Como tal, funciona como una hoja de ruta que establece la manera en que se organizará, orientará e implementará el conjunto de tareas necesarias para la consecución de objetivos y metas.



Elaborar un plan de acción en grupos de 3 personas, referente a los juegos pre-deportivos, utilizando como tema central la recreación, el cual deben explicar, demostrar y ejecutar en clase presencial. (20 puntos)



*Educación Media General*



Ministerio  
del Poder Popular  
para la Educación  
Inclusión y Calidad



## Plan de acción

Participantes	
Disciplina deportiva	
Descripción de la actividad	
Material	
Objetivos (4)	
Beneficios (4)	

- Señalar en el plan de acción el nombre y apellido de los integrantes del grupo, en la casilla de participantes, seguido de la disciplina deportiva (Atletismo, gimnasia, fútbol), en la segunda casilla.
- Explicar un juego pre-deportivo relacionado a la disciplina que selecciono, en el plan de acción.
- Colocar el material que se va a utilizar para realizar el juego pre-deportivo, en el plan de acción.
- Nombrar 4 objetivos y 4 beneficios de la disciplina que seleccionó, en el plan de acción.

### Nota:

- El plan de acción tiene un valor de 5 puntos y la práctica 15 puntos.
- El día que les correspondan ver educación física se organizarán los grupos y a su vez se seleccionará la disciplina.
- La asignación tiene que ser entregada en físico (plan de acción), el día que les correspondan realizar la práctica.



Ministerio  
del Poder Popular  
para la **Educación**  
Inclusión y Calidad



*Educación Media General*

- La actividad será aplicada a sus compañeros de clases.

<https://www.ejemplos.co/14-ejemplos-de-juegos-predeportivos/>

<http://petitionedufisica.blogspot.com/2016/11/los-juegos-predeportivos.html>

**Correo:** [jeslhorcita@gmail.com](mailto:jeslhorcita@gmail.com)

### **HORARIO DE ATENCIÓN, REPRESENTANTES Y ESTUDIANTES:**

De lunes a viernes: 8:30 a 11:30 am y de 2:00 a 5:00 pm