



Ministerio  
del Poder Popular  
para la Educación  
Inclusión y Calidad



*Educación Media General*

Jueves 29 de Abril del 2021

4to Año “A” y “B”

**Docentes Guías:**

Vanessa Urieta

**Área de formación: Orientación y Convivencia**

Virginia Aguilera



Adolescencia y juventud. Sexualidad responsable y placentera. Educación vial



La sexualidad



Características y conductas inherentes al sexo. Cambios físicos, biológicos y psicológicos de los seres humanos entre los 11 y los 18 años de edad.



## ➤ Orientación y convivencia

Es el área de formación para la orientación y el acompañamiento de los y las estudiantes en su proceso educativo en un clima escolar de convivencia. Ambas están centradas en el desarrollo moral, de valores, motivación al logro, así como el desarrollo personal y social de nuestros estudiantes.

En este sentido, y de acuerdo a la realidad actual (tiempos de pandemia) en cual estamos llevando a cabo la educación (a distancia), se considera oportuno que los padres, representantes o responsables de los estudiantes deben trabajar de manera articulada con el docente guía para realizar la valoración en cuanto a esta área de formación.

## ➤ La sexualidad

### ¿Qué es la sexualidad?

- Es un aspecto central del ser humano, a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de géneros , etc.se vive y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos y creencias



## ➤ ¿Qué es la sexualidad en la adolescencia?

La sexualidad en la adolescencia es aquella en la que el joven se desarrolla física y mentalmente, adquiriendo los caracteres sexuales secundarios y desarrollando el pensamiento maduro; pero también despierta un comportamiento, se transforma en un ser sexual.

## IDENTIDAD SEXUAL EN ADOLESCENCIA

- Durante la adolescencia los y las adolescentes se identifican con su propio sexo, asumen los rasgos, actitudes, conducta verbal, gestual y motivaciones propias del género.
- El significado de la sexualidad en la adolescencia va a depender de los mitos familiares, la cultura y la sociedad.



La sexualidad no solo tiene que ver con el acto de reproducirse, sino que representa la generación de deseos, sentimientos, fantasías y emociones, es decir, el desarrollo de una identidad sexual, que se puede definir como aquella parte de la identidad del individuo que le permite reconocerse y actuar como un ser sexual.

### ➤ Etapas del desarrollo de la sexualidad

Al igual que el desarrollo físico y mental, la sexualidad se forma gradualmente y necesita pasar por una serie de etapas antes de completarse. Los cambios que se producen en la sexualidad pueden enmarcarse dentro de las etapas de la adolescencia y la pubertad, ya que las transformaciones físicas y mentales condicionan el desarrollo de la sexualidad y de la identidad sexual.

- **Adolescencia temprana (11-13 años)**

Esta etapa se caracteriza por la velocidad de los cambios físicos en el adolescente, el joven se encuentra aun lejos del deseo sexual adulto, por lo que se presenta como una fase de autoexploración, debido a los nuevos cambios físicos y psíquicos que experimenta.

- **Adolescencia media (14-17 años)**

El adolescente ya está casi completamente desarrollado, sus órganos

sexuales están listos para la reproducción y el deseo sexual se incrementa. En esta fase se desarrolla una sensación de invulnerabilidad y fortaleza que inducen al joven a comportarse de una forma narcisista. Se empieza a buscar el contacto con el otro sexo y pueden llegar las primeras relaciones sexuales.

- **Adolescencia tardía (17-21 años)**

El adolescente se ha desarrollado por completo, física y psíquicamente. La capacidad de pensar en abstracto y de ser consciente de las consecuencias futuras de los actos hace que el joven pueda mantener relaciones sexuales maduras y seguras. El deseo ya no solo responde a un estímulo o impulso sexual, sino que el adolescente, ya adulto, comienza a buscar otros valores en sus relaciones sociales, como la confianza y la reciprocidad.

➤ **Tus Derechos Sexuales**



- Así como tienes derechos sobre tu sexualidad también tienes deberes y obligaciones

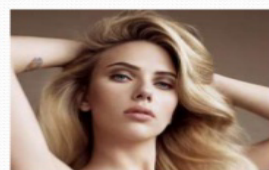
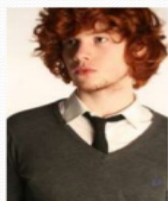
## PREVENIR CONDUCTA DE RIESGO SEXUAL.

- Reconocimiento social de la actividad sexual en la adolescencia.
- Romper el silencio familiar: Padres y madres deben hablar con sus hijos sobre la conciencia de riesgo y las prácticas seguras
- Generalizar la Educación Sexual en las escuelas, de forma que se reciba información sobre:
  - Visión positiva de la sexualidad
  - Riesgos de embarazo, ITS
  - Aumentar la conciencia de riesgo
  - Entrenamiento en práctica de sexo seguro en situaciones simuladas
  - Entrenamiento en habilidades sociales y asertividad
  - Información sobre recursos
  - Educación en afectividad
- Intervenir para disminuir el consumo de alcohol como mediador de ocio

- Definición de sexo

## ¿Qué es el Sexo?

Son aquellas características biológicas que los individuos tienen en común, que definen a los mismos como machos o hembras según estas particularidades que presenten en su fisonomía

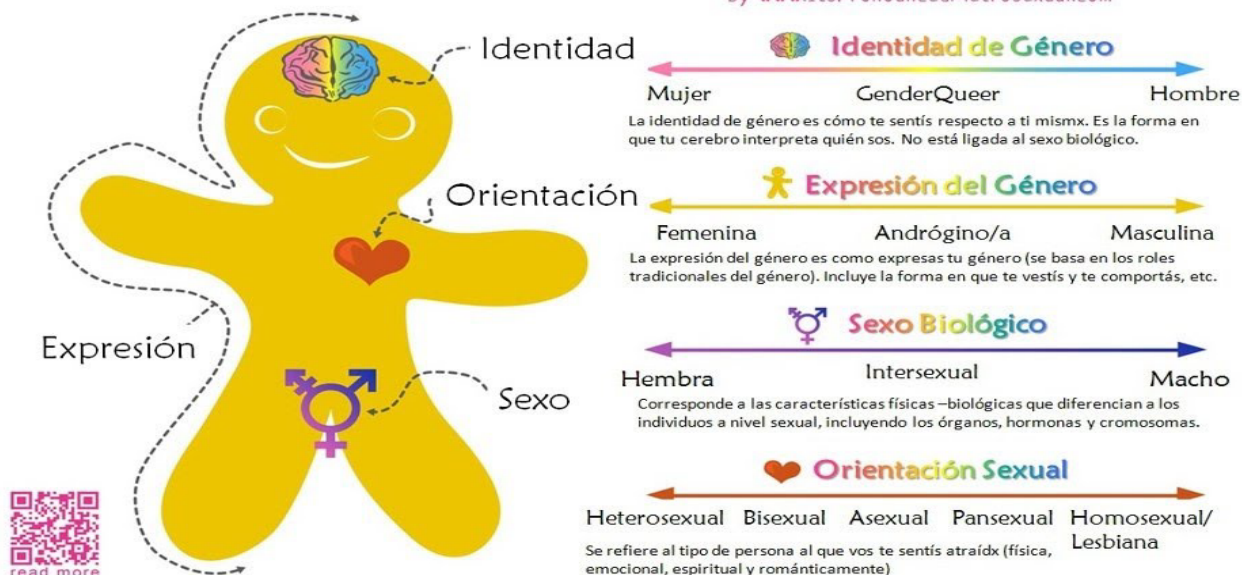




## ➤ Importancia de la sexualidad

# Aprendamos sobre sexualidad

by [www.ItsPronouncedMetrosexual.com](http://www.ItsPronouncedMetrosexual.com)



## Actividades de Evaluación

- ❖ Elaborar un tríptico individual, seleccionando un tema para la elaboración del mismo:
  - ✓ Embarazo precoz.
  - ✓ Enfermedades de transmisión sexual y cómo prevenirlas.
  - ✓ Explicar los cambios biológicos, físicos y psicológicos en los adolescentes.
  - ✓ Los diferentes métodos de protección sexual.



Ministerio  
del Poder Popular  
para la Educación  
Inclusión y Calidad



*Educación Media General*



- ✓ Ambos extremos de la hoja tamaño carta, deben tener información del tema a seleccionar.
- ✓ El tríptico debe llevar imágenes, acerca del tema.
- ✓ Se tomará en cuenta la creatividad y las estrategias aplicadas para la elaboración del tríptico.
- ✓ El estudiante debe identificar con nombre apellido, año y sección la actividad.
- ✓ La actividad debe ser enviada por whatsApp o correo electrónico.
- ✓ Cualquier duda e inquietud será aclarada por la docente guía.

**Correo:** avirginia0711@gmail.com (0424-9202587)  
vaneurrieta7@gmail.com (0416)1818173

**Fecha de entrega:** 16/06/2021

**Horario de atención, representantes y estudiantes:**

De lunes a viernes: 8:30 a 11:30 a.m. y de 2:00 a 5:00 p.m.