



Ministerio  
del Poder Popular  
para la Educación  
Inclusión y Calidad



## Educación Media General

Noviembre 2021

Docente: Yadelsi Peinado

Correo: biologyuelb@gmail.com

Telf. 0426-2927664

2do Año "B"

### Área de formación: Orientación y Convivencia

#### Tema Indispensable

Educar con, por y para todas y todos.

#### Tema Generador

Identidad individual y grupal.

#### Referentes Teóricos-Prácticos

Identidad y autoestima.

#### Desarrollo del Tema

La **identidad** personal es la vivencia que tenemos de nosotros mismos. La vivencia incluye la idea que tenemos de nosotros (autoimagen) y nuestra estima personal (**autoestima**).

La **autoestima** es un sentimiento hacia nosotros mismos, la valoración que tenemos como persona.

La autoestima es una faceta de la personalidad: es la actitud (valoración) que tiene una persona hacia sí misma, que puede ser aprecio y respeto o de menosprecio y rechazo, favorable o desfavorable. Es el autoconcepto (concepto de sí mismo) de la persona.

## Educación Media General

La identidad, es decir, la autoimagen y la autoestima, se va forjando desde la infancia y está terminada en la adolescencia. Son muy importantes en este proceso de formación de la identidad la imagen que se tiene de los propios padres y los estímulos emocionales recibidos de ellos.

El conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamiento dirigidas hacia nosotros mismos (y nosotras mismas) hacia nuestra manera de ser y de comportarnos, y hacia los rasgos de nuestro cuerpo y nuestro carácter. En resumen, es la percepción evaluativa de nosotros mismos.

### Actividades de Evaluación

Antes de desarrollar las actividades pedagógicas te proponemos:

- Organizar el espacio donde vas a trabajar.
- Organizar los materiales que vas a utilizar.
- Planificar el tiempo que necesitas para realizar la actividad (evitar tener cerca elementos distractores).
- Leer con atención las actividades propuestas para comprender lo que debes hacer y buscar la ayuda necesaria cuando lo amerites.

### ACTIVIDADES

- 1) Describe tus características físicas y cambios biológicos que presentas según tu género (femenino-masculino). Represéntalo en un mapa mental.
- 2) Describe las metas que te propones alcanzar en este año escolar.
- 3) Realiza un escrito donde resaltes tu identidad y autoestima.
- 4) Organiza un momento agradable (música, galletas, jugos) y comparte en familia el escrito realizado de identidad y autoestima.





*Educación Media General*



Ministerio  
del Poder Popular  
para la Educación  
Inclusión y Calidad



- 5) En familia realicen un cartel donde resalten el valor que los identifica como familia y colóquelo en un lugar visible.

Ejemplo

MI FAMILIA ES ENTUSIASTA.

MI FAMILIA ES COMPROMETIDA

MI FAMILIA ES AMOROSA.

Es importante que, al finalizar las actividades asignadas, compartas con tu familia y dialoguen sobre lo aprendido, de tal manera que autoevalúes tu desempeño, es seguro que los familiares celebrarán tus logros.

Apreciado estudiante recuerda siempre que eres un ser importante, que puedes alcanzar el éxito en todo lo que emprendas.

Fecha de entrega: 30/11/2021

**AMOR+COMPROMISO=ÉXITO**



Apreciado representante usted es el mejor guía para fortalecer el aprendizaje de su representado, es importante que siempre utilice palabras o mensajes que puedan fortalecer el carácter del estudiante y mantener su autoestima.