



Ministerio  
del Poder Popular  
para la Educación



Docente: Karina Barreto  
Teléfono: 0426- 4461936  
Correo electrónico: [karinabarreto2809@gmail.com](mailto:karinabarreto2809@gmail.com)  
1er Año “A” “B”

## Área de formación: Geografía, Historia y Ciudadanía.

### *Tema Indispensable*

La sociedad multiétnica y pluricultural, diversidad, interculturalidad patrimonio y creación cultural.

### *Tema Generador*

Nuevo inicio para crear, comprender, expresar y participar.

### *Referentes Teóricos-Prácticos*

- ✓ Caracterización de las familias.
- ✓ Personajes y vida cotidiana. Las relaciones sociales de convivencia, tolerancia y solidaridad: su adquisición desde el núcleo familiar.

### *Desarrollo del Tema*

## **Respeto por mi identidad**

La identidad es aquello que nos hace reconocibles ante los demás. Tú nombre , tú cumpleaños, tu familia, tu nacionalidad, tu cuerpo, tu forma de ser, de pensar y de



hablar, tus gustos, preferencias y muchas otras cosas conforman un tesoro único que sólo tú posees en este mundo. A ese tesoro que cada uno guarda celosamente lo llamamos identidad. Tu familia es parte de tú identidad, porque de ella aprendiste la mayoría de las cosas que sabes, adquiriste costumbres, modelaste tu forma de ser y le debes gran parte de lo que eres. Del respeto que tengas hacia ella depende buena parte de tu felicidad y la de los demás miembros.

Cada familia construye su convivencia en base a normas que sus integrantes deben compartir y respetar para que las relaciones entre sus miembros sean lo mejor posible. Por ejemplo, se deben respetar los horarios, los espacios que cada miembro posee dentro del hogar, los momentos destinados al encuentro y diálogo familiar, los paseos o las salidas, etc. La unión y respeto dentro de la familia depende en gran parte de la valoración y aceptación de esas normas, costumbres y ritos familiares. Este conjunto de actividades, comportamientos y actitudes conforman la identidad familiar.

### **Familiares “del corazón”**

La familia no necesariamente está formada sólo por personas que tienen vínculos de sangre entre sí. Muchas veces, también otras personas son aceptadas, valoradas y respetadas como parte de la familia, por los vínculos afectivos que nos unen a ellas. Es decir que, además de los familiares biológicos, también están aquellos que han sido aceptados por nuestro corazón y, por ello, valorados precisamente como familiares del corazón.

No sólo tu apellido te identifica con tu familia, sino también una serie de valores que fuiste construyendo con ella mientras crecías y que es importante sostener como parte de tu propia identidad. Quien respeta a su familia respeta una parte fundamental de su identidad. Para ello no es preciso realizar grandes hazañas. En la siguiente imagen se observan situaciones sobre actitudes y comportamientos de los cuales podemos estar de acuerdo o no.



Tu familia tiene el deber de protegerte mientras estés creciendo. Esta función es generalmente responsabilidad de tus padres, y por eso debes aceptar y obedecer sus decisiones, ya que tienen por fin último tu protección. Sin embargo, a medida que vayas creciendo, irá creciendo la responsabilidad por tu propio cuidado y deberás tomar decisiones por ti mismo (a). Esto sucede generalmente en el comienzo de la adolescencia; suele ser un período crítico, en que muchas de tus decisiones serán cuestionadas y a la vez, tú cuestionarás algunas normas y costumbres familiares.

En algunos momentos, los integrantes de una familia están unidos, pero en otros, los conflictos son problemas de difícil solución y a veces la familia se separa. En estos casos la pareja deja de compartir un hogar. Sin embargo es importante saber que aún comparten responsabilidades familiares, como el amor, cuidado y protección de los hijos mientras crecen. Esta situación suele ser dolorosa para los hijos, pero también para los adultos.

### **Educación familiar y adolescencia**

Hay algunos problemas que preocupan e incluso desconcierta a los padres es la educación de sus hijos cuando llegan a la adolescencia. Hasta ese momento, todo parece ir sobre ruedas. Pero pronto, todo ese enorme edificio parece venirse abajo de un soplo.

Lo que estaba claro parece confuso, lo que era bueno deja de serlo y lo que hasta ese momento parecía digno de admiración, ahora se convierte en algo insoportable y se trata como un obstáculo para alcanzar las aspiraciones personales.

La adolescencia provoca dentro de la familia escenarios de preocupación para los padres, que no saben, muchas veces, como reaccionar, creando situaciones desesperadas y plantea numerosos conflictos que generan tensión en la convivencia familiar.

Los diversos elementos que el adolescente ha ido reuniendo como resultado de su experiencia y de la contemplación de los modelos ideales se irán poco a poco combinando en su mente hasta conformar una concepción original del mundo que constituirá la expresión personal de su escala de valores. Estos valores no son evidentemente definitivos y permanentes ni van a marcar definitivamente su trayectoria de vida. Son tan solo modelos transitorios de referencia, susceptibles de cambio, algo algo así como la expresión de lo que el adolescente quiere llegar a ser pero sin garantía de permanencia. Con el tiempo, los trazos cobrarán más fuerza, las líneas quedarán mejor dibujadas y la dirección estará sólidamente establecida. De esta forma el adolescente habrá llegado a proyectar un plan de vida que le permita orientarse en la vida y juzgar desde él la conducta de los demás. El plan de vida es al principio más un resultado de los sentimientos que de la voluntad y la inteligencia, más una canalización de energías y deseos que una toma de decisiones reflexiva de posiciones, pero poco a poco, desde el empuje de las ideas y desde el filtro de la experiencia práctica irá surgiendo un plan de vida congruente y atento a la realidad pero en tensión hacia el futuro.





## Actividades de Evaluación

1. Realice un mapa mental con respecto a tu plan de vida, identificando:
  - (a) Nombre apellido. (2 puntos)
  - (b) Miembros de tu grupo familiar (consanguíneos y de corazón).(2 puntos)
  - (c) Valores que se fomentan en tu familia.(4 puntos)
  - (d) Dificultades que presentan.(4 puntos)
  - (e) Plan de vida. (6 puntos)
  - (f) Creatividad y originalidad. (2 puntos)

- **Fecha de entrega:**

Del 30 de noviembre al 04 de diciembre.

Esta actividad es individual, aunque puedes consultar con tu familia para esclarecer los aspectos que van a enriquecer tu trabajo. Se evaluará la creatividad y originalidad, además de los aspectos formales de la lengua escrita (ortografía, redacción, pulcritud, etc). Debe ser enviada en formato **PDF** al WhatsApp ( preferiblemente) o el correo electrónico.

## Orientaciones Generales

### ¿Qué es un mapa mental?

Un mapa mental o mapa de ideas es una herramienta de pensamiento visual que se puede aplicar a todas las funciones cognitivas, especialmente la memoria, comprensión, el aprendizaje, la creatividad y el análisis. Hacer un mapa mental es un proceso que involucra una combinación distinta de imágenes, color y disposición visual- espacial. La



técnica mapea tus pensamientos usando palabras clave que desencadenan asociaciones en el cerebro para generar más ideas.

Los mapas mentales se pueden dibujar a mano o utilizando software.

La estructura de los mapas mentales es organizativa y natural, parte desde el centro de la hoja y utiliza líneas, símbolos, palabras, colores e imágenes de acuerdo con el tema que sean simples y fáciles de recordar para el cerebro.



### Características del mapa mental

1. La idea principal, sujeto o foco se cristaliza en una imagen central.
2. Los temas principales irradian desde la imagen central como “ramas”.
3. Las “ramas” comprenden una imagen clave o palabra dibujada o impresa en su líneas asociada.
4. Los temas de menor importancia se representan como “ramas” de la rama relevante.
5. Las “ramas” forman una estructura toda conectada.
6. Dale rienda suelta a tu imaginación y creatividad.

### Pasos para elaborar un mapa mental

**Paso 1:** crea una idea central.

**Paso 2:** agrega ramas a tu mapa.

**Paso 3:** agrega palabras clave.

**Paso 4:** codifique por color sus ramas.

**Paso 5:** incluye significantes visuales (por ejemplo imágenes).

**Paso 6:** dale rienda suelta a tu imaginación y creatividad.





## Ejemplos de mapas mentales:

