



II Guía pedagógica

Área de formación: Idiomas
Tercer año: "A" y "B"

Docente: Eliana González

Tema indispensable: Seguridad y soberanía alimentaria.

Temas generadores: Saberes, costumbres y hábitos alimenticios venezolanos.

Tejido temático: Intercambio de experiencias en forma amable sobre hechos significativos. ocurridos en la escuela, familia y comunidad.

Referentes teóricos: Cómo preparar una receta. (Tema: Talking about the food).

Alimentos en inglés: vocabulario y expresiones clave

La lista de alimentos en inglés es muy larga y suele ser uno de los temas más tocados cuando se empieza con el idioma. No obstante, hay ciertas expresiones y cierto vocabulario en particular que puede ayudarte mucho si quieres ir un poco más allá.

¿A qué hora comemos?

Antes de entrar puramente en el vocabulario sobre alimentos en inglés, es importante tener en cuenta los horarios y cómo se denomina a cada comida que se realiza durante el día:

- Breakfast – desayuno
- Lunch – comida (a mediodía)
- Dinner – cena
- Brunch- Desayuno tardío o almuerzo temprano
- Snack – Merienda
- Coffee time – la hora del café.
- Let's eat out tonight – Vamos a cenar fuera
- Would you like to join me for lunch – ¿Cómemos juntos?
- Would you like to come for a drink? – ¿Quieres que tomemos algo?



Vocabulario en inglés sobre comidas

<p>bacon (béikn) - tocineta baked potatoes (béikt potéitous) - papas al horno beef (bíif) - carne vacuna beef steak (bíif stéik) – bistec blood sausage (blód sósidch) - morcilla brains (bréins) – sesos</p>	<p>cannelloni (kanelóni) - canelones cheese (chíis) - queso cheeseburger (chíis-bérguer) - hamburguesa de queso chicken (chíken) - pollo cold cuts (kóuld kats) - fiambres dessert (disért) - postre</p>	<p>french fries (french fráis) - papas fritas (de cocina) fried chicken (fráid chíken) - pollo frito gnocchi (nóki) - ñoquis ground meat (gráund mit) - carne picada</p>	<p>ham (hám) - jamón hamburger (hámburger) - hamburguesa hot dog (hot dog) – Perro caliente kidneys (kídnis) - riñones lamb (lam) - cordero lasagne (lasáni) - lasaña liver (líver) - hígado</p>
<p>macaroni (mákaroni) - macarrones mashed potatoes (másht potéitous) - puré de papas mayonnaise (meionéis) - mayonesa meatballs (mít bols) - albóndigas noodles (núudls) - tallarines omelet (ómlit) – tortilla</p>	<p>pasta (pásta) - pasta pizza (pítza) - pizza pork (pork) - carne de cerdo pork chops (pork chops) - costillas de cerdo potato chips (potéitou chips) - papas fritas (en bolsa) ravioli (ravióli) - ravioles ribs (ribs) - costillas roastbeef (róustbif) – rosbif</p>	<p>salad (sálad) - ensalada salami (salámi) - salame sauce (sóos) - salsa sausage (sósidch) - salchicha, chorizo scrambled eggs (skrámbléd éggs) - huevos revueltos soup (súp) - sopa spaghetti (spaguéri) - espagueti steak (stéik) - bistec stew (stiú) - guiso, estofado</p>	<p>tomato sauce (toméitou sóos) - salsa de tomate turkey (téрки) – pavo veal (vél) - carne de ternera vegetables (védchetabls) – verduras</p>

Comidas sanas en inglés

Parece que cuidarse está de moda y tal y como dice la expresión “somos lo que comemos”. Así, el hecho de buscar comida sana se convierte en una prioridad para las personas que se cuidan. Veamos algunos ejemplos de vocabulario y expresiones sobre comida sana en inglés:



- Healthy food – Comida sana
- Vegetarian meat – comida vegetariana
- Vegan meal – comida vegana
- Veggie – vegetariano (slang)
- Nutritious – nutritivo
- Nutrition label – etiqueta de información nutricional
 - Soy – soja
 - Seitan – seitán
 - Oats – avena
 - Ginger – jengibre
- Gluten free – sin gluten
- Green vegetable – verdura ecológica
- Low fat – bajo en grasas
- Dairy products – productos lácteos
- Is there a veggie option? – ¿Hay opción vegetariana en el menú?

Vocabulario de comida en inglés: ¿Cómo sabe?

¿Estás en una cena con amigos ingleses y no sabes describir cómo sabe lo que comes? Aquí tienes algunos adjetivos acerca de cómo puedes expresar a lo que sabe tu comida:



- Tasty – sabroso
- Fresh – fresco
- Salty – salado
- Spicy – picante
- Sweet – dulce
- Sugary – azucarado
- Sugar free / Unsweetened – sin azúcar
- Sweet and sour – agri dulce
- Fruity – afrutado
- Disgusting – asqueroso
- Mild – suave, templado
- Steamed – al vapor
- Grilled – a la brasa
- Rare – casi crudo
- Raw – crudo
- Boiled – hervido
- To taste – probar
- Tasteless – insípido, sin sabor, soso

Actividad: Los estudiantes deben entregar una receta en inglés sobre gastronomía típica venezolana.

Trabajo escrito formal, deben cuidar todos los aspectos formales de la escritura.

Fecha de entrega: Lunes 13/11/23