



Ministerio  
del Poder Popular  
para la Educación  
Inclusión y Calidad



## Educación Media General

Lunes 25 de Enero 2021  
Docente: Vanessa Urieta.  
3er Año "A-B"

### Área de formación: Educación física.

#### Tema Indispensable

Preservación de la vida en el planeta, salud y vivir bien.

#### Tema Generador

Salud integral de los seres humanos.

#### Referentes Teóricos-Prácticos

Sustancias nocivas para la salud.

#### Desarrollo del Tema



**DROGA  
NO GRACIAS**



### ¿Que son las drogas?

Son sustancias que, cuando se introducen en el organismo, actúan sobre el sistema nervioso central. Esto provoca cambios que pueden afectar a la conducta, el estado de ánimo o la percepción.

## Clasificación de las drogas.

En primer lugar pueden dividirse según su origen, natural o sintético, También pueden distinguirse por su nivel de aceptación social:

- **Drogas legales.** Están sujetas a controles y moderación. Por ejemplo, el tabaco y el alcohol.
- **Drogas ilegales.** Están estrictamente prohibidas y su consumo, venta y distribución es punible por ley. Por ejemplo, la cocaína y la heroína.

Sin embargo, una clasificación más amplia obedece al modo de consumo de cada una, de la siguiente manera:

- **Fumables.** Aquellas que al quemarse liberan humos intoxicantes, que son luego aspirados por la boca, como el tabaco, la marihuana o el crack.
- **Tomables.** Aquellas que pueden ingerirse por vía oral, ya sea en forma de pastillas, líquidos o papeletas adheridas a la lengua. Tal es el caso del alcohol, del éxtasis o del LSD.
- **Inyectables.** Aquellas que deben ser introducidas directo al torrente sanguíneo, empleando una jeringa para ello, como la heroína o la morfina.
- **Inhalables.** Aquellas que se consumen vía nasal: o bien generan naturalmente gases o vapores que pueden respirarse directamente, como ocurre con ciertos tipos de pegamento, o bien en forma de polvillo que puede inhalarse en seco, como la cocaína.



Ministerio  
del Poder Popular  
para la Educación  
Inclusión y Calidad



*Educación Media General*

## Efectos de las drogas.

Las drogas tienen distintos efectos sobre el cuerpo humano y especialmente sobre la conciencia. En base a esta distinción, podemos clasificarlas en:

- **Depresores del sistema nervioso.** Aquellas que disminuyen la funcionalidad del pensamiento y las sensaciones. Tales como los opiáceos (opio, morfina, heroína), los alcoholes (whisky, ron, vino, ginebra) o los sedantes (somniaferos, tranquilizantes).
- **Estimulantes del sistema nervioso.** Aquellas que surten el efecto contrario al anterior, es decir, excitan el pensamiento y las sensaciones. Se clasifican en estimulantes menores (café, té, cacao, nicotina) y mayores (cocaína, anfetaminas).
- **Psicodélicas o alucinógenas.** Aquellas que alteran la percepción o el pensamiento, induciendo estados alterados de conciencia, causando placer y otras sensaciones artificiales. Tales como el LSD, la mezcalina, el éxtasis, el hachís.

### *Actividades de Evaluación*

- Elaborar un informe en pareja, de 14 sustancias nocivas (Drogas) en el cual se vea reflejado su definición, nombre común, consumo, efecto e imagen, de cada una de ellas. **Valor 15 puntos.**
- Responder las siguientes preguntas. **Valor 5 puntos.**



Ministerio  
del Poder Popular  
para la Educación  
Inclusión y Calidad



## Educación Media General

- 1) ¿Cuáles son las drogas más comunes en Venezuela? (Nombrar 8).
- 2) De las 14 sustancias nocivas (Drogas), ¿Cuál te impactó y por qué?
- 3) ¿Que recomendación les darías a los adolescentes, para no caer en el mundo de las drogas?

### Orientaciones Generales

- Esta actividad será transmitida por el programa de TV, de cada familia una escuela el día Viernes 19/02/2021.
- En el informe, deben de ir incluido las 3 preguntas a responder.
- El informe debe llevar portada, introducción, desarrollo (las preguntas asignadas), conclusión y bibliografía.
- La asignación tiene que ser enviada por correo y en PDF.
- Identificar con nombre, apellido, año y sección el informe.
- La dinámica en pareja consiste en dividir la actividad, luego delegar a un estudiante, que se va a encargar de armar la información y enviarlo.

Referencia: <https://kidshealth.org/es/teens/know-about-drugs-esp.html>

**Correo:** vaneurrieta7@gmail.com

**Tlf:** (0416) 1818173

**Fecha de entrega:** 22 al 26/02/2021

**Horario de atención, representantes y estudiantes:**

De lunes a viernes: 8:30 a 11:30 a.m. y de 2:00 a 5:00 p.m.