



Ministerio
del Poder Popular
para la **Educación**
Inclusión y Calidad



Educación Media General

Miércoles 10 de enero de 2024

Docente: Vanessa Urrieta.

1er año A-B

Área de formación: Educación física.

Tema Indispensable

Actividad física, deporte y recreación.

Tema Generador

Las disciplinas deportivas, como base de la salud integral.

Referentes Teóricos-Prácticos

Tipos de disciplinas deportivas y sus aspectos básicos.

Desarrollo del Tema

¿Qué son las disciplinas deportivas?

Son actividades físicas que implica el aprendizaje de técnicas, la realización de entrenamiento constante y el fortalecimiento de las habilidades que permiten llegar a un alto nivel de dominio, para participar en competiciones deportivas a nivel profesional y para mantenerse saludable.

Tipos de disciplinas deportivas.

Entre las disciplinas deportivas se encuentran:

- Ajedrez.
- Atletismo.
- Baloncesto.
- Beisbol.
- Béisbol 5.
- Ciclismo.
- Fútbol campo.
- Fútbol sala.
- Voleibol.
- Gimnasia.
- Judo
- Karate.
- Natación.
- Softbol.
- Tenis.
- Tenis de mesa, entre otros.



Actividades de Evaluación

Exposición de los tipos de disciplinas deportivas. (valor 20 pts).

- Ajedrez.
- Atletismo.
- Voleibol.
- Baloncesto.
- Fútbol sala.
- Béisbol 5.
- Gimnasia.
- Kikimbol.

-



Ministerio
del Poder Popular
para la **Educación**
Inclusión y Calidad



Educación Media General

Orientaciones Generales

- Los tipos de disciplinas a evaluar cómo exposición, serán los mismo temas que se asignó para el trabajo que fue evaluado en la primera fase.
- Se va a mantener los mismo integrantes que realizaron el trabajo asignado en la primera fase.
- Tomar en cuenta las observaciones que se realizó en los trabajos, para que hagan sus respectivas correcciones.

Aspectos a evaluar:

- Dominio del tema: 10 puntos.
- Material de apoyo: 5 puntos.
- Elaboración de maqueta con material de reciclajes: 5 puntos.

Nota:

- El día que corresponda ver educación física, se explicará con más detalles las exposiciones, material de apoyo y la maqueta. **También se asignará la fecha que iniciarán las exposiciones.**
- El grupo puede ir adelantando la asignación de los puntos a exponer.

Teléfono: (0416)1818173 WhatsApp y llamada.
(0416) 9660315 solo WhatsApp.

HORARIO DE ATENCIÓN, REPRESENTANTES Y ESTUDIANTES:

De lunes a viernes: 2:00 pm a 5:00 pm