



Ministerio
del Poder Popular
para la Educación
Inclusión y Calidad



Educación Media General

Lunes 23 de Noviembre 2020
Docentes: Vanessa Urrieta.
4to Año "A - B"

Área de formación: Educación física.

Tema Indispensable

Actividad física, deporte y recreación.

Tema Generador

Cualidades físicas y habilidades motrices.

CUALIDADES FÍSICAS

Referentes Teóricos-Prácticos

Capacidad física y su desarrollo.

Actividades de Evaluación



- Realizar un informe en grupos de 3 personas, con las siguientes preguntas. (20 puntos)

1) Definir:

- a) Capacidad física.
- b) Deporte.

2) Nombrar y explicar 8 tipos de capacidad físicas.



Ministerio
del Poder Popular
para la Educación
Inclusión y Calidad



Educación Media General

- 3) Nombrar 15 deportes, entre colectivos e individuales, identificando a cual pertenece.
- 4) Clasificación del deporte de acuerdo dónde son practicado.
- 5) Importancia del deporte para la salud.
- 6) Beneficio de las capacidades físicas en los deportes.
- 7) Elaborar un cuadro que contenga 10 deportes (5 individuales y 5 colectivos) e identificar que capacidad física trabaja cada uno de ellos.

Deportes colectivos e individuales.			
Colectivo	Cualidades físicas	Individual	Cualidades físicas



- El informe debe llevar portada, introducción, desarrollo (las preguntas asignadas), conclusión y bibliografía.
- La asignación tiene que ser enviada por correo y en PDF.
- Identificar con nombre, apellido, año y sección el informe.
- La dinámica en grupo consiste en dividir la actividad, luego delegar a un estudiante, que se va a encargar de armar la información y enviarlo.



Ministerio
del Poder Popular
para la Educación
Inclusión y Calidad



Educación Media General

Correo: vaneurrieta7@gmail.com

Tlf: (0416)1818173

Fecha de entrega: 30/11 al 02/12/2020

CUALIDADES FÍSICAS

HORARIO DE ATENCIÓN, REPRESENTANTES Y ESTUDIANTES:

De lunes a viernes: 8:30 a 11:30 am y de 2:00 a 5:00 pm

