



**PDVSA**

REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA  
MINISTERIO DEL PODER POPULAR PARA LA EDUCACIÓN  
CE "LIBERTADOR BOLIVAR"  
MIRAFLORES ESTADO MONAGAS



**Área de formación: Educación física**

**Fecha: 10/01/2024**

**Docente: Luis Rivas**

**Año y seccion: 4to "A" y "B"**

**La educación física.**

Es un eficaz instrumento de la pedagogía, por cuanto ayuda a desarrollar las cualidades básicas del hombre como unidad bio-sico-social. Contribuye al accionar educativo con sus fundamentos científicos y sus vínculos interdisciplinarios apoyándose entonces en la filosofía, la psicología, la biología, entre otros.

Tiene una acción determinante en la conservación y desarrollo de la salud, ayudando al ser humano a ajustar pertinentemente las reacciones y comportamientos a las condiciones del mundo exterior. Específicamente, en el adolescente, ayuda a sobrellevar las agresiones propias de la vida cotidiana y a su vez afrontando el presente y el futuro con una actitud positiva.

Promueve y facilita a los individuos el alcanzar a comprender su propio cuerpo, sus posibilidades, a conocer y dominar un número variado de actividades corporales y deportivas, de modo que en el futuro pueda escoger las más convenientes para su desarrollo y crecimiento personal, mejorando a su vez su calidad de vida por medio del enriquecimiento y disfrute personal.

**Actividad.**

Indagar los aspectos básicos, referente a la disciplina de Baloncesto.

1) Definir:

¿Qué es Baloncesto?

2) Medidas de la cancha de Baloncesto.

3) Nombrar y explicar los tipos de pase de Baloncesto.

4) Nombrar y explicar los tipos de fundamentos técnicos de Baloncesto

5) Nombrar y explicar los siguientes reglamentos del Baloncesto:

- \* Área de juego (Cancha y tablero)

- \* Balón ( Material , tamaño y peso)

- \* Vestimenta.

- \* Equipo técnico.

- \* Faltas.

- \* Los árbitros y sus auxiliares.

- \* Deberes de los árbitros.

6) Simbología del Baloncesto.

7) Nombrar 6 beneficios del baloncesto.



### **Orientaciones generales.**

- Se llevará a cabo una discusión socializada de forma presencial, entre la semana del 15/01 al 19/01/2024 (**valor 15 puntos**)

- La investigación se debe plasmar en hoja de reciclaje o de examen. (**valor 5 puntos**).

### **HORARIO DE ATENCIÓN, REPRESENTANTES Y ESTUDIANTES:**

De lunes a viernes: 2:00 pm a 5:00 pm

**Profesora:** Luis Rivas.

**Tlf:** (0426) 4255537 (**solo whatsapp**)