



*Educación Media General*



Ministerio  
del Poder Popular  
para la **Educación**  
Inclusión y Calidad



Jueves 15 de abril 2021

Docente: Jeslhor Brito.

2do Año "A-B"

## Área de formación: Educación física.

### *Tema Indispensable*

La sociedad multiétnica y multicultural, diversidad e interculturalidad, patrimonio y creación cultural.

### *Tema Generador*

Responsabilidad escolar y comunitaria para el ejercicio de la prevención de covid 19.

### *Referentes Teóricos-Prácticos*

Corporeidad y educación de ritmo.

### *Desarrollo del Tema*



## ¿Qué es la expresión corporal en la educación física?

Se entiende por movimientos corporales el desplazamiento del cuerpo o de un segmento a través del espacio y cada uno de los movimientos depende de varios factores, como la articulación y los músculos involucrados.



*Educación Media General*



Ministerio  
del Poder Popular  
para la **Educación**  
Inclusión y Calidad



### **Origen de la Expresión Corporal en la educación física.**

Surge como corriente de la Educación Física en la década de los 60, orientada hacia la creatividad y libre expresividad del cuerpo, promoviendo otra forma de tratar el movimiento en donde se aglutinasen cuerpo, espacio y tiempo.

### **Finalidades y elementos básicos de la expresión corporal.**

- La Expresión y Comunicación Corporal deben ser procesos globales que alcancen un desarrollo íntegro de todas las capacidades.
- Constituye un medio de integración social.
- Mejora la autoestima, la creatividad, la autovaloración y la socialización.

Por otro lado, en la Expresión Corporal, los elementos fundamentales son el cuerpo, el espacio y el tiempo, que confluyen e interactúan manifestándose en el movimiento.

### **A través de la Expresión Corporal lograrás:**

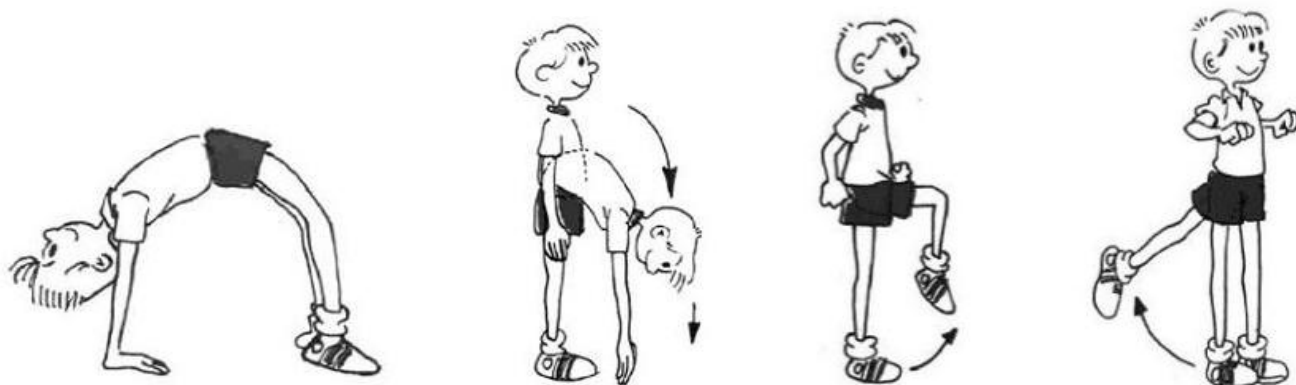
- Integrar todas las posibilidades de expresión que ofrece el cuerpo.
- Tener conciencia de su esquema corporal.
- Adquirir nociones de posición: arriba, abajo, detrás, etc.
- Expresar sentimientos e ideas con su cuerpo.
- Compartir experiencias grupales a través del movimiento trabajado en equipo.
- Utilizar el espacio total realizando desplazamiento.

### Importancia de la expresión corporal en la educación física.

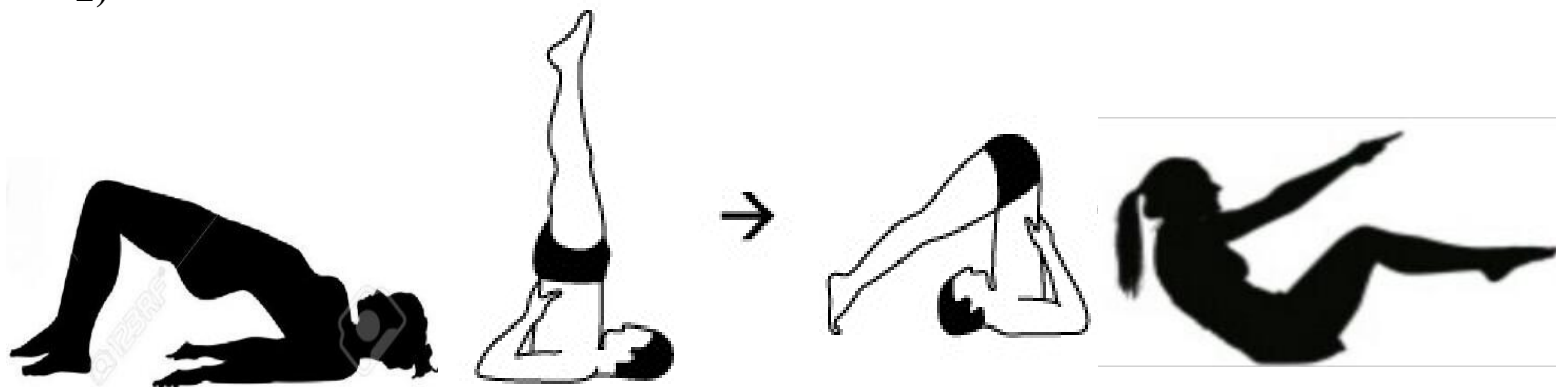
La Expresión Corporal es una parte del área de Educación Física de especial importancia, ya que trabaja una gran variedad de habilidades y destrezas a nivel físico (desarrolla todo tipo de movimientos motrices), a nivel cognitivo (desarrollo del pensamiento, la creatividad, la inteligencia y las emociones), a nivel social (fomenta las relaciones sociales con los demás, consigo mismo y la relación con su entorno) y a nivel personal (la autoestima, iniciativa personal y autonomía).

### Algunos ejemplos de expresión corporal en la educación física.

1)

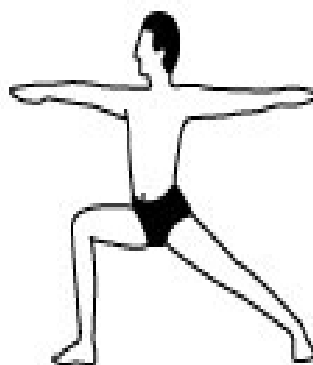
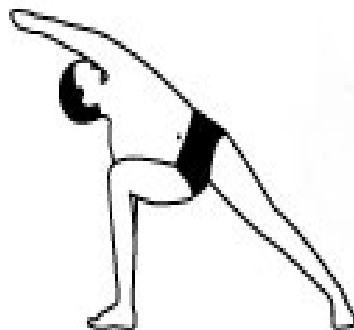


2)



## Educación Media General

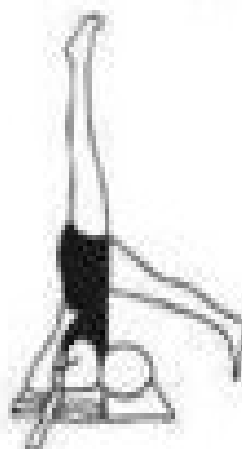
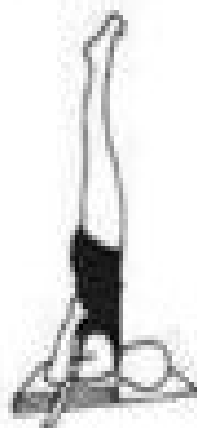
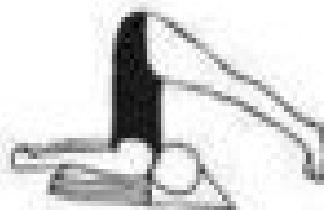
3)



4)

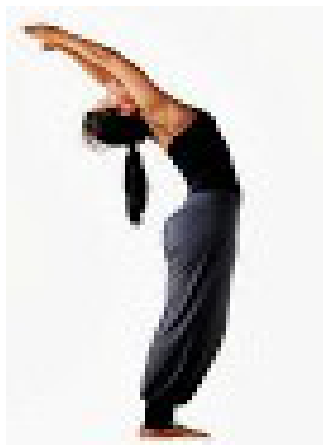


5)



## Educación Media General

6)

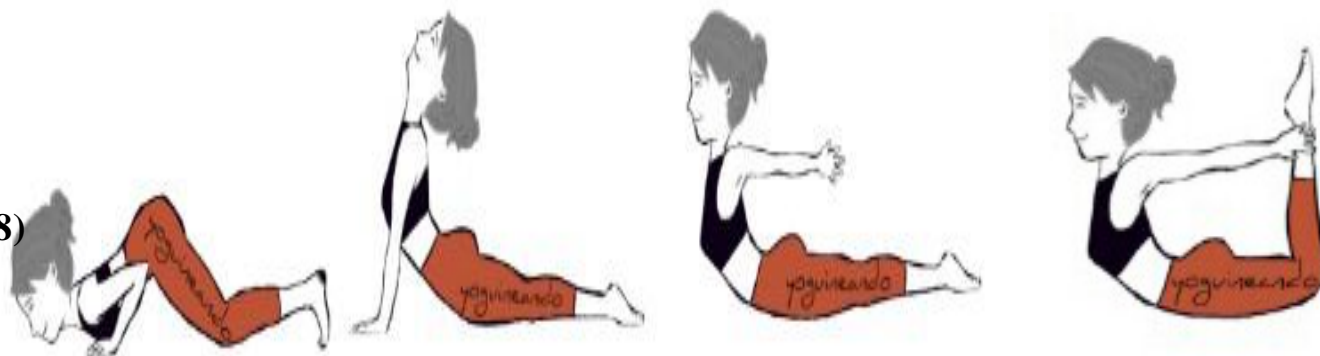


7)



## Educación Media General

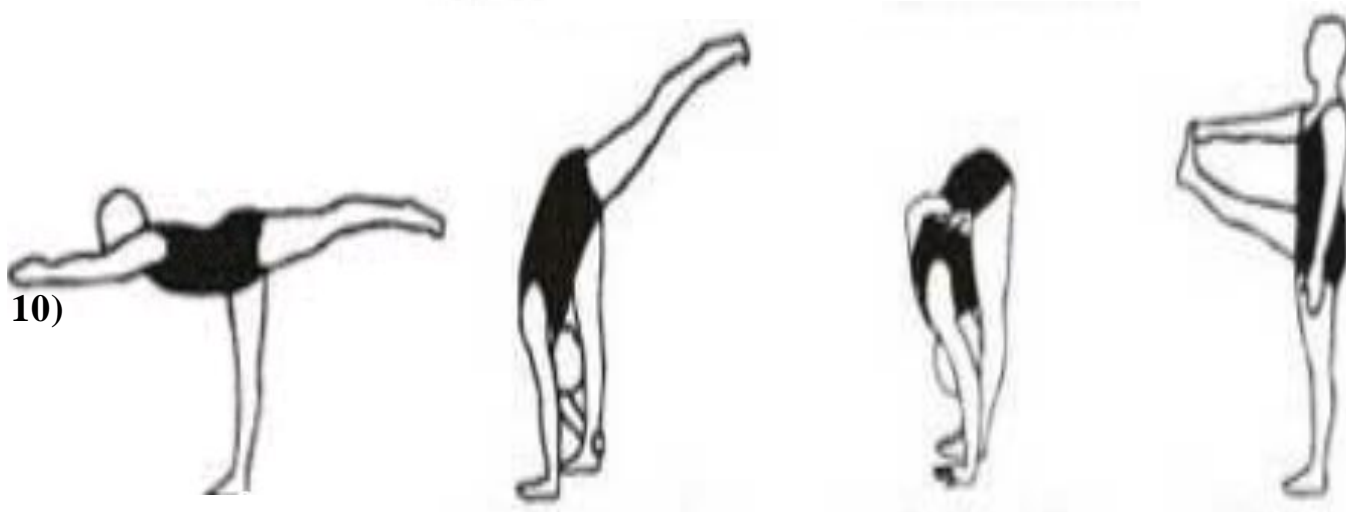
8)



9)



10)





Ministerio  
del Poder Popular  
para la Educación  
Inclusión y Calidad



## Educación Media General

### Actividades de Evaluación

Elaborar un video en pareja, explicando y demostrando 4 ejercicios que ayuden a desarrollar la expresión corporal en la educación física, señalando el beneficio que brinda dichos ejercicio, para nuestro cuerpo.

- Ejemplo:

Primero se explica el ejercicio a realizar, luego pasan a la demostración y culminan con el beneficio.

### Orientaciones Generales

- Esta actividad sera transmitida por el programa de TV, de cada familia una escuela el día viernes 30/04/2021.
- En los movimientos corporales o expresión corporal pueden incluir giros, saltos, lanzamientos, entre otros.
- Explicar los movimientos de forma breve y clara (Que se entienda), igualmente en la demostración.
- Pueden utilizar cualquier recurso para la demostración (cuerdas, pelotas, sillas, sabana, entre otros). También pueden incluir a un miembro de la familia.
- El beneficio tiene que ir dirigido a los ejercicios que seleccionen (Pueden señalar un beneficio general o uno por cada ejercicio).
- Pueden realizar los ejemplos que aparecen en la parte del desarrollo, para la explicación y demostración.



*Educación Media General*



Ministerio  
del Poder Popular  
para la **Educación**  
Inclusión y Calidad



**Nota:**

- El vídeo debe ser enviado por whatsapp.
- La duración del vídeo no debe ser mayor a 3 minutos.
- Identificar con nombre, apellido, año y sección el video.
- La dinámica en grupo consiste en dividir la actividad, luego delegar a un estudiante, que se va a encargar de armar la actividad y enviarla.

Para la elaboración del vídeo puedes realizar el procedimiento de imágenes y luego mediante por cualquier editor crear tu video, así como también, te puedes grabar con ayuda de papa o mamá, para la realización del mismo, asimismo, puedes hacer uso de otras aplicaciones tecnológicas.

**Correo:** jeslhorkty@gmail.com

**Tlf:** (0412) 9487630

**Fecha de entrega:** 10/05/2021

**Horario de atención, representantes y estudiantes:**

De lunes a viernes: 8:30 a 11:30 a.m. y de 2:00 a 5:00 p.m.