



Ministerio  
del Poder Popular  
para la **Educación**  
Inclusión y Calidad



## Educación Media General

Lunes 05 de Julio 2021

Docente: Vanessa Urrieta.

### Área de formación: Educación física.

#### *Tema Indispensable*

- Actividad física, deporte y recreación.
- Preservación de la vida en el planeta, salud y vivir bien.
- La sociedad multiétnica y multicultural, diversidad e interculturalidad, patrimonio y creación cultural.

#### *Tema Generador*

- Actividad física sistemática.
- Salud integral de los seres humanos.
- Responsabilidad escolar y comunitaria para el ejercicio de la prevención de covid 19.

#### *Referentes Teóricos-Prácticos*

- El cuerpo como conjunto de sistemas integrados.
- Medidas de seguridad en primeros auxilios en el medio educativo.
- Cuerpo, corporeidad y sociedad.



Ministerio  
del Poder Popular  
para la **Educación**  
Inclusión y Calidad



*Educación Media General*

## *Actividades de Evaluación*

➤ Realizar un trabajo individual, con las siguientes preguntas:

1) Definir:

- Toma de pulso.
- Frecuencia cardíaca.
- Excursión.
- Campamento.
- Recreación.
- Capacidad coordinativa.
- Las drogas en los deportes.
- Primeros auxilios.
- Actividad física.
- Expresión corporal.
- Desafío en la educación física.

2) Dibujar 8 partes del cuerpo humano, dónde se localiza el pulso con su respectivo nombre.

3) Nombrar y explicar 4 capacidades coordinativas.

4) Nombrar y explicar 4 tipos de drogas legales y 4 ilegales.

5) Explicar 5 pasos básicos, para aplicar los primeros auxilios en caso de una fractura.

6) Elaborar un cuadro reflejando el nombre de 3 ejercicios de actividades físicas aeróbicas, **anaeróbicas** y de flexibilidad con su respectiva imagen.



*Educación Media General*



Ministerio  
del Poder Popular  
para la **Educación**  
Inclusión y Calidad



Actividad física (aeróbica, anaeróbica y flexibilidad)	
Aeróbica	Imagen
Anaeróbica	Imagen
Flexibilidad	Imagen

7) Realizar un cuadro explicando un juego recreativo de expresión corporal para adolescentes, señalando lo siguiente:

- Nombre del juego.
- Explicación del juego.
- Recurso a utilizar para el juego.
- Imágenes relacionado al juego a explicar.
- Nombrar 4 objetivos del juego.
- Nombrar 4 beneficios del juego para nuestro cuerpo.



Ministerio  
del Poder Popular  
para la **Educación**  
Inclusión y Calidad



*Educación Media General*

<b>Juego de expresión corporal</b>	
Nombre del juego	
Explicación	
Recursos	
Imagenes	
Objetivos (nombrar 4)	
Beneficios (nombrar 4)	



- En el cuadro de actividad física, cada nombre del ejercicio tiene que estar identificado con su imagen.
- En el cuadro de expresion corporal, deben explicar de forma clara el juego (Que se entienda), igualmente los recursos, objetivos y beneficios.
- Los recursos, objetivos y beneficios deben ir dirigido al juego que seleccione.
- El trabajo debe llevar portada, índice, introducción, desarrollo (las preguntas asignadas), conclusión, anexos y bibliografía.



*Educación Media General*



Ministerio  
del Poder Popular  
para la **Educación**  
Inclusión y Calidad



**Nota:**

- El trabajo debe ser enviado por correo y en PDF.
- Identificar con nombre, apellido, año y sección la actividad.

**Correo:** vaneurrieta7@gmail.com (0416)1818173

**Fecha de entrega:** 16/07/2021

**Horario de atención, representantes y estudiantes:**

De lunes a viernes: 8:30 a 11:30 a.m. y de 2:00 a 5:00 p.m.