



PDVSA

**REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
MINISTERIO DEL PODER POPULAR PARA LA EDUCACIÓN
CE "LIBERTADOR BOLIVAR"
MIRAFLORES ESTADO MONAGAS**



Área de formación: Educación física

Fecha: 10/01/2024

Docente: Luis Rivas

Año y seccion: 5to "A" y "B"

La educación física.

Es un eficaz instrumento de la pedagogía, por cuanto ayuda a desarrollar las cualidades básicas del hombre como unidad bio-sico-social. Contribuye al accionar educativo con sus fundamentos científicos y sus vínculos interdisciplinarios apoyándose entonces en la filosofía, la psicología, la biología, entre otros.

Tiene una acción determinante en la conservación y desarrollo de la salud, ayudando al ser humano a ajustar pertinentemente las reacciones y comportamientos a las condiciones del mundo exterior. Específicamente, en el adolescente, ayuda a sobrellevar las agresiones propias de la vida cotidiana y a su vez afrontando el presente y el futuro con una actitud positiva.

Promueve y facilita a los individuos el alcanzar a comprender su propio cuerpo, sus posibilidades, a conocer y dominar un número variado de actividades corporales y deportivas, de modo que en el futuro pueda escoger las más convenientes para su desarrollo y crecimiento personal, mejorando a su vez su calidad de vida por medio del enriquecimiento y disfrute personal.

Actividad.

Indagar los aspectos básicos, referente a la disciplina de Baloncesto.

1) Definir:

¿Qué es Baloncesto?

2) Medidas de la cancha de Baloncesto.

3) Nombrar y explicar los tipos de pase de Baloncesto.

4) Nombrar y explicar los tipos de fundamentos técnicos de Baloncesto

5) Nombrar y explicar los siguientes reglamentos del Baloncesto:

- * Área de juego (Cancha y tablero)
- * Balón (Material , tamaño y peso)
- * Vestimenta.
- * Equipo técnico.
- * Faltas.
- * Los árbitros y sus auxiliares.
- * Deberes de los árbitros.

6) Simbología del Baloncesto.

7) Nombrar 6 beneficios del baloncesto.



Orientaciones generales.

- Se llevará a cabo una discusión socializada de forma presencial, entre la semana del 15/01 al 19/01/2024 (**valor 15 puntos**)
- La investigación se debe plasmar en hoja de reciclaje o de examen. (**valor 5 puntos**).

HORARIO DE ATENCIÓN, REPRESENTANTES Y ESTUDIANTES:

De lunes a viernes: 2:00 pm a 5:00 pm

Profesora: Luis Rivas.

Tlf: (0426) 4255537 (**solo whatsapp**)