



*Educación Media General*



Ministerio  
del Poder Popular  
para la Educación  
Inclusión y Calidad



Lunes, 17 de enero 2022  
Docente: Vanessa Urrieta.  
5to Año “A” y “B”

## Área de formación: Educación física.

### *Tema Indispensable*

Actividad física, deporte y recreación.

### *Tema Generador*

- Tradiciones y su evolución histórica.

### *Referentes Teóricos-Prácticos*

- Inicios del voleibol, historia del voleibol en Venezuela, fundamentos técnicos y algunos reglamentos.

### *Desarrollo del Tema*

## ¿Qué es el voleibol?

También conocido como, volibol, vólibol, balonvolea o simplemente vóley. Es un deporte que se juega con un balón, en donde participan dos equipos, de seis jugadores cada uno, que se enfrentan sobre un área de juego separada por una red central.



*Educación Media General*



Ministerio  
del Poder Popular  
para la Educación  
Inclusión y Calidad



## Origen del voleibol

El voleibol fue creado el 9 de febrero de 1895 por William George Morgan, entrenador deportivo de la Asociación Cristiana de Jóvenes (YMCA) en Holyoke. Morgan había realizado sus estudios en el Colegio de Springfield de la YMCA donde conoció a James Naismith quien, en 1891, había inventado el juego del baloncesto. El voleibol fue ideado en principio como una alternativa más sosegada al baloncesto, pues aunque este se adaptaba bien a los jóvenes, los miembros de mayor edad requerían un juego menos intenso. Inicialmente lo denominó Mintonette. Por tanto, el baloncesto y el voleibol se inventaron al final del siglo XIX en dos ciudades, Holyoke y Springfield, separadas por solo 16 km y ambos deportes surgieron en la Asociación Cristiana de Jóvenes (YMCA) difundiéndose rápidamente a nivel internacional por todas sus organizaciones asociadas. Fue diseñado para gimnasios o lugares cerrados y también se puede jugar al aire libre.

## Historia del voleibol en Venezuela.

Durante el gobierno de Eleazar López Contreras, y a raíz de la fundación del Cuerpo de Bomberos de Caracas, se da inicio al voleibol en Venezuela. El periodista Herman "Chiquitín" Ettedgui organizó el primer partido en el Estadio San Agustín. El voleibol siguió practicándose entre 1931 y 1932 en el Colegio Americano de Caracas.

Este deporte se dejó al olvido hasta 1937, cuando deportistas venezolanos lo conocieron al cursar estudios fuera del país, entre ellos Luis Bigott y Leopoldo Márquez, quienes con algunos de sus compañeros originaron diversos equipos en la capital y por ello el diario El Universal publicó el mismo año el primer Reglamento Internacional del Voleibol.

Fue creada la Federación Venezolana de Voleibol, el 29 de junio de 1937, con la función de difundir el deporte el cual tuvo gran acogida, años después organizaron el primer encuentro nacional que logró reunir representaciones de los estados Aragua, Yaracuy, Miranda, Monagas y Distrito Federal, cuando se declaró cómo deporte en Venezuela.

## Fundamentos técnicos del voleibol.

Se refiere a las diferentes técnicas motrices que se ejecutan para golpear e impulsar la pelota durante las diversas acciones de juego, entre ellas se encuentran.

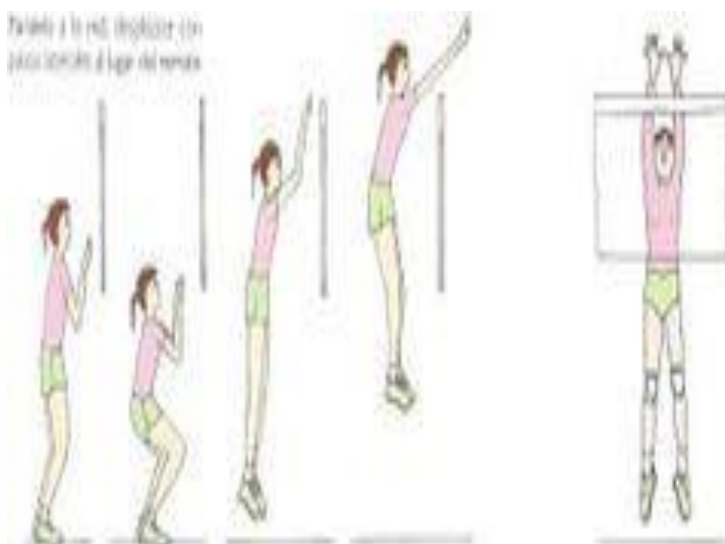
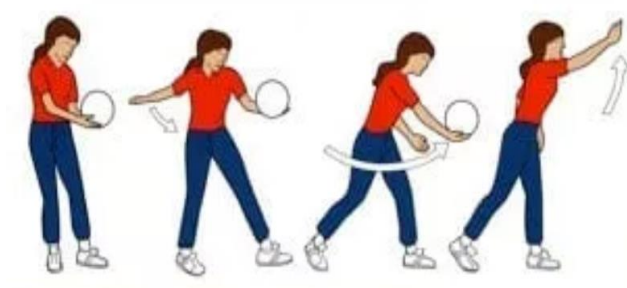
**Posición básica:** es la que debe adoptar todo jugador dentro de la cancha, la cual le permitirá desarrollar una ofensiva o defensiva inmediata, desplazándose con mayor rapidez, en la cuales se encuentra la posición alta, media y baja.

**Voleo de pelotas bajas:** es aquella empleada por un jugador para devolver la pelota recibida a una altura inferior de la cintura, el golpe se realizará con los antebrazos y puede ser llamado también, mancheta.

**Voleo de pelotas altas:** es el acto de golpear la pelota con la yema de los dedos en forma limpia, sin retenerla o empujarla.

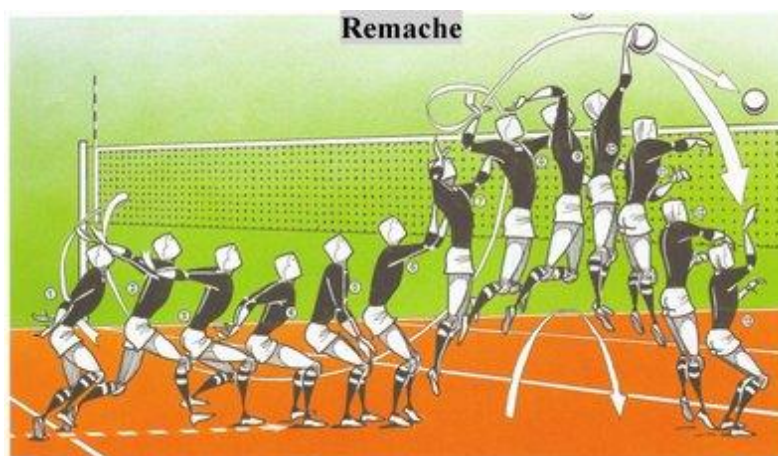


**Saque o servicio:** se inicia en cada jugada por detrás de la línea de fondo. Como estrategia va dirigido al punto débil del equipo contrario. Existen dos tipos de saque: saque por arriba y saque por debajo.



**Bloqueo:** tiene como fin interceptar cualquier balón del equipo contrario. Se trata de saltar junto a la red con los brazos alzados para devolver el balón al campo contrario, o estrecharle el campo de ataque para buscar que el balón quede fuera de juego. En el bloqueo pueden participar dos o tres jugadores.

**Remate:** tienen como fin ir dirigidos a las zonas mal defendidas e ir con velocidad para que el jugador contrario no lo pueda controlar.







*Educación Media General*



Ministerio  
del Poder Popular  
para la **Educación**  
Inclusión y Calidad



## Objetivo del juego

Pasar el balón de un lado de la red a otro y evitar que caiga al suelo. En el momento en el que la pelota deja de estar en contacto con alguna zona del cuerpo humano para tocar el suelo, es punto para el equipo contrario. Eso sí: un mismo equipo no puede dar más de tres toques al balón sin pasarlo al equipo contrario. A medida que el equipo va consiguiendo puntos, se va rotando en las posiciones del campo.

### *Actividades de Evaluación*

- Elaborar un vídeo individual, explicando y demostrando 4 fundamentos técnicos del voleibol, de su preferencia. (15 puntos)
- Mencionar 5 beneficios del voleibol para la salud (en el video). (5 puntos)

### *Orientaciones Generales*

- Los beneficios deben mencionarse después de la explicación y demostración de los fundamentos técnicos del voleibol.
- Utilizar un balón de su preferencia, con el cual se sienta cómodo o cómoda para la demostración. Si no cuenta con un balón, realizar un simulacro ejecutando el movimiento.
- La explicación del fundamento técnico, debe estar enfocada en cómo se ejecuta el movimiento, es decir: la posición de las manos, brazos y piernas y con qué parte del cuerpo tiene contacto del balón.



*Educación Media General*



Ministerio  
del Poder Popular  
para la Educación  
Inclusión y Calidad



- Buscar un lugar adecuado a la hora de explicar y demostrar los fundamentos técnicos del voleibol.
- La asignación debe ser enviada por correo o WhatsApp.
- Identificar la actividad con nombre, apellido, año y sección.
- La duración del vídeo no debe ser mayor a 3 minutos.

Nota: se tomará en cuenta los siguientes aspectos a evaluar:

- Explicar y demostrar con claridad y precisión el fundamento seleccionado.
- Debe tener coherencia la explicación con la demostración.
- El estudiante que lea durante la explicación se le bajará 2 puntos en dicha actividad.
- Puntualidad y responsabilidad de la entrega de dicha actividad.

Para la elaboración del vídeo puedes realizar el procedimiento de imágenes y luego, mediante cualquier editor, crear tu video, así como también, te puedes grabar con ayuda de papa o mamá, para la realización del mismo.

**Correo:** vaneurrieta7@gmail.com (0416)1818173.

**Fecha de entrega:**

**- 31/01 al 04/02/2022**

**HORARIO DE ATENCIÓN, REPRESENTANTES Y ESTUDIANTES:**

De lunes a viernes: 8:30 a 11:30 am y de 2:00 a 5:00 pm