



Ministerio  
del Poder Popular  
para la **Educación**  
Inclusión y Calidad



*Educación Media General*

Lunes 14 de abril 2021  
Docente: Lorianis Celiz  
3er Año "A"

## Área de formación: Orientación y Convivencia

### *Tema Indispensable*

Adolescencia y juventud. Sexualidad responsable y placentera. Educación vial

### *Tema Generador*

La sexualidad

### *Referentes Teóricos-Prácticos*

Características y conductas inherentes al sexo.

Cambios físicos, biológicos y psicológicos de los seres humanos entre los 11 y los 18 años de edad.

### *Desarrollo del Tema*

La sexualidad es una dimensión del ser humano que se vive y manifiesta en cada etapa de la vida de un modo diferente. Es producto de lo aprendido en nuestras relaciones con los demás y de la interacción de numerosos factores: biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales. La adolescencia representa una etapa especialmente relevante en el camino hacia la sexualidad adulta.

## ***Características y conductas inherentes al sexo.***



**La sexualidad:** Se refiere a una dimensión fundamental de las personas. No es estático ni predecible, porque es un todo que envuelve la vida del ser humano, que evoluciona a lo largo de la historia personal de cada individuo.

La sexualidad nos acompaña desde que nacemos hasta que morimos; se forma al ritmo de nuestras experiencias de vida y pone su sello en todo lo que vemos, entendemos, sentimos y vivimos.

### ***Características***

- Complementariedad y comunión. Es la capacidad de dialogar, comunicarse y relacionarse con los demás.
- Relación entre amor y procreación. Es una consecuencia de la complementariedad de la mujer y del hombre. Juntos tienen la capacidad de dar vida a otro ser y, además, cuidarlo y formarlo.
- Vinculación afectiva. Es la expresión del sentimiento que se da entre dos personas que se conocen y se aprecian. Esta vinculación implica el conocimiento y la aceptación libre del otro como persona y amarlo.
- La forma más reconocida de vinculación afectiva es el amor; pero un amor sin egoísmo, responsable y respetuoso por la otra persona.

### ***Valor***

La sexualidad debe valorarse como una oportunidad para expresar todo lo que una mujer y un hombre son como personas. Sin embargo, existen situaciones que hacen que la sexualidad no sea valorada en su plenitud. Entre las más comunes están las siguientes:

- Falta de información y formación sobre la maternidad y las enfermedades de transmisión sexual.
- Carencia de una educación sexual asertiva.



Ministerio  
del Poder Popular  
para la **Educación**  
Inclusión y Calidad



## *Educación Media General*

- Situaciones familiares y del entorno asociadas con la violencia doméstica.
- Carencia de oportunidades de educación, empleo y recreación para jóvenes.
- .Antecedentes familiares de madres adolescentes.

### ***El modelo sexual***

- Se aprende por diferentes medios:
- Por el medio en que se vive en la familia.
- Por lo que se percibe en los mensajes transmitidos por los medios de comunicación.
- A través de las experiencias en la escuela.
- A partir de la observación del comportamiento de la gente en general, todo lo que hacemos y decimos.

### ***Cambios físicos, biológicos y psicológicos de los seres humanos entre los 11 y los 18 años de edad.***

#### ***¿Qué es la adolescencia?***

Es una etapa de la vida que usualmente inicia entre los 13 y 15 años. En ella, hombres y mujeres experimentan cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales. La adolescencia empieza con la pubertad y termina cuando los cambios se estabilizan alrededor de los 19 años. Es importante mencionar que los cambios no se dan al mismo tiempo en todos los adolescentes: en las niñas empiezan a ser perceptibles entre los 13 y 15 años y en los niños, aproximadamente entre los 13 y 14 años.

La adolescencia y las etapas del desarrollo humano nunca deben ser vistas como una enfermedad, un problema o una etapa crítica. Sin embargo, si un o una adolescente no ha empezado su etapa de desarrollo a los 15 años, es conveniente buscar la asesoría de un profesional de la salud.

Cambios físicos de las mujeres en la adolescencia:

- Crecimiento de las mamas y ensanchamiento de caderas.
- Cambios en la vagina, el útero y los ovarios.
- Inicio de la menstruación y la fertilidad.
- Cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal.
- Crecimiento de vello púbico y axilar.
- Aumento de estatura.
- Olor corporal fuerte, cambios en la piel y acné.

#### ***Cambios físicos de los hombres en la adolescencia:***

- Desarrollo de la musculatura.



Ministerio  
del Poder Popular  
para la **Educación**  
Inclusión y Calidad



## Educación Media General

- Crecimiento de los testículos, y alargamiento del pene.
- Crecimiento del vello corporal (púbico, axilar, bigote, barba).
- Aparecen las primeras erecciones y la primera eyaculación.
- Empiezan las eyaculaciones nocturnas (poluciones).
- Crece en el cuello una protuberancia conocida como la manzana de Adán.
- Aumento de estatura.
- La voz cambia y se hace más gruesa.
- Aumento de sudoración, olor corporal fuerte y acné.

### ***Cambios psicológicos:***

- El o la adolescente puede volverse agresivo/a, rebelde, aislado/a e inestable.
- Experimentan cambios en los estados de ánimo, de repente sienten depresiones o rabia y luego felicidad.
- Crece la necesidad de sentirse admirado y valorado en los grupos a los cuales pertenecen.
- Empiezan a cuestionar las órdenes de sus padres, buscan libertad e independencia para escoger a sus amigos, amigas o pareja.
- Se sienten presionados a tomar decisiones con las que no están de acuerdo.
- Empiezan a sentir atracción erótico-afectiva por otras personas y a tener “amores platónicos”.

Todos estos cambios físicos y emocionales son normales, si tenemos en cuenta que están expuestos a fuertes cambios hormonales que los hacen sentir en crisis con el mundo.

A los cambios físicos y biológicos experimentados por los seres humanos entre los 11 y los 18 años de edad se los conoce comúnmente como Pubertad, también se le llama etapa adolescente o desarrollo adolescente; de cualquier manera es la fase en el crecimiento humano en el que se evidencian los signos de madurez sexual; iniciando el proceso con la liberación de hormonas, sea testosterona para los varones o progesterona para las mujeres, éstas hormonas dejan ver la diferenciación de géneros, en las mujeres crecen los senos, las caderas y el vello púbico, se afina la voz y se perfilan los rasgos femeninos; en los varones, aumenta el tamaño de los genitales, crece vello púbico y facial principalmente, la voz se vuelve grave y se delinean los rasgos masculinos en el cuerpo.

Principalmente estos son los cambios biológicos, aparte del crecimiento de talla y estatura.

Además de estos cambios, en los hombres y mujeres la fase de pubertad tiene incidencia en la psique, produciendo una sensación de independencia, deseo sexual, atracción física y manipulación consciente de los rasgos para atraer sexualmente, también es significativo el comportamiento gregario, mucho más desarrollado y sensible en esta etapa, las amistades suelen ser mucho más sólidas que en la

niñez, la sensación de independencia puede manifestarse a través de cierto grado de rebeldía, pero esto va a depender de la actitud de los padres y adultos del entorno, más que del fenómeno propiamente dicho.

### Actividades de Evaluación

Responde las siguientes interrogantes.

- ¿Qué es para ti la sexualidad?
- ¿El sexo y la sexualidad son cosas diferentes?
- ¿Cuáles son las características de la sexualidad?
- Define: Espermarquia y Menarquia.
- Realiza un cuadro comparativo donde expliques los cambios físicos, psicológicos y biológicos

#### sexualidad

S	A	V	L	B	X	P	D	L	X	X	W	G	A	A
E	I	T	O	V	A	R	I	O	S	V	X	L	I	I
X	C	H	H	I	L	X	Y	P	Q	P	M	H	U	C
U	E	Ñ	O	Ñ	C	E	M	O	C	I	O	N	Q	N
A	D	I	R	L	O	X	Ñ	F	H	O	M	B	R	E
L	N	O	I	C	A	L	U	C	A	Y	E	F	A	C
I	E	H	G	X	F	B	O	V	O	Q	B	R	M	S
D	P	O	A	I	U	Q	R	A	N	E	M	E	R	E
A	E	C	V	J	B	Q	A	Ñ	C	P	C	J	E	L
D	D	Ñ	M	J	C	B	F	P	E	N	E	U	P	O
Y	N	O	I	C	A	U	R	T	S	N	E	M	S	D
B	I	K	P	R	E	V	E	N	C	I	O	N	E	A
F	W	B	A	R	S	A	N	O	M	R	O	H	G	I
Y	R	H	P	U	T	E	S	T	I	C	U	L	O	S
V	H	H	S	E	D	A	D	E	M	R	E	F	N	E

ADOLESCENCIA  
 EMOCIÓN  
 ENFERMEDADES  
 ESPERMARQUIA  
 EYACULACIÓN  
 HOMBRE  
 HORMONAS  
 INDEPENDENCIA  
 MENARQUIA  
 MENSTRUACIÓN  
 MUJER  
 OVARIOS  
 PENE  
 PREVENCIÓN  
 SEXUALIDAD  
 TESTÍCULOS



*Educación Media General*



Ministerio  
del Poder Popular  
para la **Educación**  
Inclusión y Calidad



## *Orientaciones Generales*

En una hoja responde las preguntas. Finalmente resuelve la sopa de letras y forma una frase de tan importante tema.

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/sexualidad-adolescencia>

[brainly.lat/tarea/10398107](https://brainly.lat/tarea/10398107)

<https://www.institutosoma.es/sexologia/sexo-inherente/>

<https://www.abc.com.py/edicion-impresa/suplementos/escolar/la-sexualidad-y-sus-caracteristicas-1225594.html>

<https://profamilia.org.co/aprende/cuerpo-sexualidad/adolescencia-y-pubertad/>