



Ministerio
del Poder Popular
para la **Educación**
Inclusión y Calidad



Educación Media General

Lunes 05 de Julio 2021

Docente: Vanessa Urrieta.

Área de formación: Educación física.

Tema Indispensable

- Actividad física, deporte y recreación.
- Preservación de la vida en el planeta, salud y vivir bien.
- Gestión de riesgos y desastres socio-naturales.

Tema Generador

- Cualidades físicas y habilidades motrices.
- Actividades deportivas y recreativas en diferentes ambientes.
- Salud integral de los seres humanos.

Referentes Teóricos-Prácticos

- Cualidades físicas fundamentales en un entrenamiento físico deportivo.
- Medidas de seguridad en primeros auxilios en el medio educativo.
- Influencias negativas que deja el uso de sustancias nocivas en atletas.
- Actividad física sistemática.



Ministerio
del Poder Popular
para la **Educación**
Inclusión y Calidad



Educación Media General

Actividades de Evaluación

➤ Realizar un trabajo individual, con las siguientes preguntas:

1) Definir:

- Ejercicio físico.
- Juegos pre-deportivos.
- Disciplina deportiva.
- Capacidad física.
- Capacidad coordinativa.
- Las drogas en los deportes.
- Doping.
- Primeros auxilios.
- Expresión corporal.
- Desafío en la educación física.

2) Nombrar 8 deportes colectivos y 8 individuales.

3) Nombrar y explicar 5 capacidades coordinativas.

4) ¿Cuales son los efectos negativos que causan las sustancias nocivas en los atletas?

5) Explicar 6 pasos básicos, para aplicar los primeros auxilios en caso de una quemadura.

6) Importancia de la expresión corporal en la educación física.

7) Realizar un cuadro explicando una actividad física de desafío, cumpliendo con los siguientes parametros:

- Nombre del desafío.
- Explicación del desafío.



Educación Media General



Ministerio
del Poder Popular
para la **Educación**
Inclusión y Calidad



- Recurso a utilizar para el desafío.
- Imágenes relacionado al desafío.
- Nombrar 4 objetivos del desafío.
- Nombrar 4 beneficios del desafío, para nuestra salud mental y física.

| Actividad física del desafío. | |
|--------------------------------------|--|
| Nombre del desafío | |
| Explicación | |
| Recursos | |
| Imagenes | |
| Objetivos (nombrar 4) | |
| Beneficios (nombrar 4) | |



Ministerio
del Poder Popular
para la **Educación**
Inclusión y Calidad



Educación Media General

Orientaciones Generales

- En el cuadro del desafío deben explicar de forma clara la actividad (Que se entienda), igualmente los recursos, objetivos y beneficios.
- Los recursos, objetivos y beneficios deben ir dirigido a la actividad que seleccione.
- El trabajo debe llevar portada, índice, introducción, desarrollo (las preguntas asignadas), conclusión, anexos y bibliografía.

Nota:

- El trabajo debe ser enviado por correo y en PDF.
- Identificar con nombre, apellido, año y sección la actividad.

Correo: vaneurrieta7@gmail.com (0416)1818173

Fecha de entrega: 16/07/2021

Horario de atención, representantes y estudiantes:

De lunes a viernes: 8:30 a 11:30 a.m. y de 2:00 a 5:00 p.m.