



Ministerio
del Poder Popular
para la Educación
Inclusión y Calidad



Educación Media General

Lunes 01 de marzo 2021

Docente. Jeslhor Brito

1er Año "A-B"

Área de formación: Educación Física.

Tema Indispensable

Defensa integral de la nación. Gestión de riesgos y desastres socio naturales.

Tema Generador

Las matemáticas en nuestra vida diaria.

Referentes Teóricos-Prácticos



Primeros Auxilios.

Desarrollo del Tema

¿Qué son los primeros auxilios?

Los primeros auxilios, son un conjunto de técnicas empleadas en una persona que acaba de tener un accidente o que enferma sorpresivamente, de algo que requiere asistencia inmediata.



Ministerio
del Poder Popular
para la **Educación**
Inclusión y Calidad



Educación Media General

Un ejemplo de lo anterior, es cuando alguien casi se ahoga en la playa y al sacarlo, se le realiza un masaje cardiaco para mantener su sangre circulando, mientras llega el personal médico calificado para poder atenderle.

El objetivo de los mismos, es aliviar el dolor de la persona y apaciguar sus nervios para evitar que empeore su estado y en los casos más extremos, mantenerlo con vida hasta que llegue la ayuda médica.

Gracias a los primeros auxilios, se ha podido evitar la muerte de millones de personas, debido a que constituyen la ayuda ideal para situaciones que requieren atención inmediata.

¿Cuál es su origen?

Se sabe de jeroglíficos mayas donde se describe la técnica de la respiración de boca a boca, sin embargo, la implementación de los primeros auxilios de manera formal en situaciones como las anteriormente descritas o parecidas

¿Qué se debe hacer antes de aplicarlos?

Sobre todo en los accidentes, pero aplicables a todos los casos, existen tres fundamentos conocidos como las 3S o PAS en español, los cuales son imprescindibles de aplicar antes de prestarle asistencia a las personas que han sido víctimas de algún daño físico. Están en orden de importancia:

Proteger: El más importante de todos, consiste en verificar que la escena sea segura para prestar el socorro, esto quiere decir, que quien ayuda debe evitar que el



Ministerio
del Poder Popular
para la Educación
Inclusión y Calidad



Educación Media General

accidentado sufra más daño, pero también evitar resultar herido mientras esté prestando la asistencia.

Alertar: Una vez corroborado que la zona del accidente es segura, comunicarse inmediatamente con los servicios de emergencia. Este número varía según cada país. En Venezuela, el número del Servicio Integral de Emergencias es el 911, pero existen otros números, según la región y la ayuda que se requiera.

Socorrer: En este tercer punto, es donde se aplican los primeros auxilios como tal. Antes que nada, se debe verificar si la persona está consciente y no tiene dificultades para respirar, en caso contrario se deberán aplicar las técnicas específicas para este tipo de situaciones.

Actividades de Evaluación

✓ Realizar un trabajo en grupos de 2 personas, con las siguientes preguntas:

- ✚ ¿Por qué debemos conocer las normas generales sobre los primeros auxilios?
- ✚ ¿Cuál es el objetivo de prestar ayuda en caso de una emergencia o accidente?
- ✚ ¿Cuáles son las maniobras básicas de primeros auxilios?
- ✚ ¿Cuál es la Importancia de los primeros auxilios en la escuela?

(Valor 20 puntos)

Orientaciones Generales

- Esta actividad será transmitida por el canal TV, a través del programa “Cada Familia una Escuela” el 26/02/2021 o lo puedes encontrar en su canal oficial de YouTube.



Ministerio
del Poder Popular
para la **Educación**
Inclusión y Calidad



Educación Media General

- El trabajo debe llevar portada, índice, introducción, desarrollo (las preguntas asignadas), conclusión, anexo y bibliografía.
- Identificar con nombre, apellido, año y sección el trabajo.

- Nota:

- Identificar con nombre, apellido, año y sección el correo o archivo.
- Deben enviarme el archivo por whatsapp (sólo de no contar con ésta herramienta pueden enviármela por correo)

Correo: jeslhorkty@gmail.com

Telf.: (0412) 9487630 (Sólo mensajes de texto o WhatsApp)

Fecha de entrega: 08 al 12/03/2021.

Horario de atención, representantes y estudiantes:

De **lunes a viernes**: 8:30 a 11:30 a.m. y de 2:00 a 5:00 p.m.