



*Educación Media General*



Ministerio  
del Poder Popular  
para la Educación  
Inclusión y Calidad



Lunes, 09 de mayo de 2022

Docentes: Elinor Hurtado y Martín Marcano

3er Año "A y B"

### **Proyecto de Aprendizaje III Momento Pedagógico**

La confianza en sí mismo es una actitud que permite a los individuos tener una visión positiva acerca de ellos mismos.

Las personas que confían en sí mismos creen en sus habilidades, sienten que tienen control sobre sus vidas y creen que son capaces de hacer lo que planean y esperan. Tener confianza en sí mismo no significa que se pueda hacer todo. Las personas que confían en sí mismas tienen expectativas realistas. Incluso cuando sus intereses no se cumplen, ellos continúan siendo positivos y aceptan su manera de ser.

Las personas con baja confianza en sí mismas dependen excesivamente de la aprobación de los demás para sentirse bien con ellos. Tienden a evitar los riesgos ya que tienen miedo a fracasar. En general, no esperan ser exitosos o que les vaya bien. En contraste, las personas confiadas en sí mismas están dispuestas a ser desaprobadas por los demás porque confían en sus propias habilidades. Tienden a aceptarse y sienten que no deben complacer a otros para ser aceptados

Muchos factores están relacionados con un adecuado desarrollo de este aspecto. La actitud de los padres es uno de los factores que influye en los sentimientos que posteriormente tienen los hijos de sí mismos. Cuando los padres proveen suficiente apoyo a los hijos, promueven el desarrollo de sentimientos positivos y confianza en ellos.

## Educación Media General

La falta de confianza en sí mismo no necesariamente se relaciona con falta de habilidad. Más bien, es el resultado de centrarse en expectativas poco realistas y en los estándares de los demás. Los estudiantes examinan sus valores, desarrollan su identidad y además son particularmente vulnerables a la influencia de los pares y los valores sociales.

La confianza en uno mismo es importante por muchas razones. En primer lugar, cuando tiene confianza en sí mismo, significa que cree en usted mismo. Tiene plena fe en sus destrezas y en sus habilidades para tomar decisiones. Incluso, si no sabe cómo hacer algo o lograr algo, la confianza en sí mismo le da el impulso que necesita para encontrar las respuestas.



*Lo  
Importante  
Siempre  
es Tener  
Confianza en  
Uno  
Mismo*



*Educación Media General*



Ministerio  
del Poder Popular  
para la Educación  
Inclusión y Calidad



## **Título de P.A:**

La confianza como valor fundamental en los estudiantes de 3er año "A" y "B" para prevenir trastornos de ansiedad y depresión.

## **Objetivo General**

Fortalecer el valor confianza en los estudiantes de 3er año A y B para prevenir trastornos de ansiedad y depresión.

## **Objetivos Específicos**

- Investigar y socializar a cerca de la confianza para prevenir los trastornos de ansiedad y depresión.
- Ejecutar actividades para afianzar la confianza en sí mismo.

## **Actividades a realizar:**

- 1) Conversatorio y ejecución de dinámicas para fortalecer las confianzas en sí mismo. (salón de clases)
- 2) Participación en el acto cívico con tips y mensajes referentes al tema.
- 3) Elaboración de mural relacionado al tema.