



Ministerio
del Poder Popular
para la Educación
Inclusión y Calidad



Educación Media General

Fecha: 25 de octubre de 2021

Docente: Lorianis Celiz

1er Año "B"

Fecha de entrega de la actividad:

19/11/2021

Área de formación: Geografía Historia y Ciudadanía

Tema Indispensable

Conocimiento del espacio geográfico e historia de Venezuela. Procesos económicos y sociales. Conformación de la población las familias y las comunidades.

Tema Generador

Con alegría retornamos de forma segura a nuestros liceos.

Referentes Teóricos-Prácticos

Nuevas responsabilidades, como organizarse y cumplir con las asignaciones escolares.

Desarrollo del Tema

A continuación, se presenta un texto que debes leer con detenimiento. Con ayuda de un familiar, realiza el análisis correspondiente para cumplir con la asignación.

Planificar el estudio

El éxito en los estudios depende en gran medida de una buena planificación. Los estudiantes que destacan no son habitualmente los más inteligentes, sino aquellos que saben planificar su trabajo, aplican un buen método de estudio, están motivados y tienen mucha confianza en sí mismo.

La planificación del estudio permite obtener mejores resultados y hacer más llevaderos los mismos. Evitando, en gran medida, los





Ministerio
del Poder Popular
para la Educación
Inclusión y Calidad



Educación Media General

temidos momentos de agobio. Para ello, hemos de tener la firme voluntad de llevar a cabo esa planificación y ponerse a estudiar de forma planificada. Por ello, es imprescindible querer de verdad hacerlo sin escatimar esfuerzos, tiempo, dedicación e ilusión.

Hay que desengañarse, sin esfuerzo y disciplina personal pocas cosas lograremos en nuestra vida. Recurramos a un ejemplo claro: estarás de acuerdo en que ningún atleta alcanzará el éxito sin entrenar duramente día tras día. Con el estudio ocurre lo mismo.

Está más que demostrada la necesidad de estudiar de forma planificada, de manera constante y ajustándose a un horario (similar a los hábitos de trabajo impuestos por la sociedad). El trabajo eficaz para aprobar el curso es el que se hace de manera regular y continuada.

Para elaborar tu horario de estudio debe considerar los siguientes aspectos:

A) Confecciona tu horario a partir de las horas fijas (trabajo, comidas, dormir, clases, otras actividades, entre otras), procurando aprovechar todas las que te queden libres, aunque sean breves espacios de tiempo.

B) Se recomienda como mínimo una hora de estudio por cada hora de clase, aunque ello dependerá de las dificultades que la materia tenga para usted. Ello implica, al menos, dos o tres horas de estudio privado diario; intenta estudiar el mayor tiempo posible y recuerda la importancia de estudiar un poco más cada semana, cada mes.

C) Dedicar a cada área de formación un tiempo proporcional a su dificultad e importancia.

D) Distribuye el tiempo de estudio personal por materias concretas. Es decir, no basta poner: «estudio de 6 a 9»; hay que tener claro, por ejemplo: de 6 a 7 Ciencias Sociales; de 7 a 8 Matemáticas; de esta manera, se evitan dudas sobre qué estudiar, no dedicaremos más tiempo a las materias más fáciles o agradables y distribuiremos mejor el tiempo dedicado a cada asignatura. Es mejor estudiar cada materia en varias sesiones cortas a lo largo de la semana, que un solo día en una sesión larga.

E) No pongas juntas asignaturas similares. Procura alternar las materias de manera que sean diferentes las que estudie seguidas. Por ejemplo, Matemáticas-Lengua y Literatura, y Ciencias Naturales-Ciencias Sociales.

F) Las sesiones de estudio para una misma materia no deberían exceder de hora y media seguida, salvo en caso de examen. Es bueno un pequeño descanso y, luego, cambiar de materia o actividad, dejar de estudiar y hacer test, deberes, entre otros.

G) Procura estudiar cada día las materias que te explicaron en clase, lo más cerca posible de la explicación. Si no asistes a clase, estudia todas las materias a diario.

H) Dedicar un tiempo al repaso: cada día antes de acostarte, dedica que un tiempo a refrescar lo estudiado durante el día y en sesiones anteriores.



Ministerio
del Poder Popular
para la Educación
Inclusión y Calidad



Educación Media General

I) Es imprescindible dedicar a diario un rato a distraerse, hacer ejercicio, entre otros.

J) Estudia siempre a las mismas horas. Estudiar siempre a la misma hora y en un mismo lugar favorecerá el nivel de concentración y el rendimiento, ya que irá creando en ti un hábito, una necesidad inconsciente de estudiar.

K) Confecciona un horario de estudio semanal y ponlo por escrito; colócalo en un lugar visible. Si te falta tiempo para estudiar lo previsto, amplía el tiempo dedicado a estudiar; si te sobra tiempo, aprovéchelo para repasar, contestar cuestionarios y elaborar preguntas. Procura ser rígido con la planificación. Cumple el horario hasta crear un hábito, haz que las horas dedicadas a estudiar sean inamovibles.

L) El estudiante no debe estudiar cansado, por tanto, descansa cuando dejes de estudiar (entre materia y materia) y cuando te sientas agotado. Para descansar, cambia de actividad intelectual o haz un cambio mental total, procurando relajar los músculos y los sentidos, o, simplemente, estar un rato sin hacer nada.

El tener un horario de estudio tiene las ventajas de ayudar a concentrarse rápidamente y a no divagar; y ayudar a crear el hábito de estudio. A casi todos nos resultará familiar el caso del estudiante bienintencionado que decide empezar a estudiar a las cinco de la tarde, y comienza por sentarse en su escritorio y organizar con cuidado todos los elementos que va a necesitar durante el estudio. Una vez que lo tiene todo organizado aparece el primer pretexto: recuerda que por la mañana no le dio tiempo a leer ese artículo del periódico que parecía tan interesante. Piensa que, si se propone estudiar, es mejor que elimine todas las pequeñas interferencias antes de poner mano a la obra. Abandona, pues, su escritorio, empieza a hojear el periódico y descubre que hay más artículos interesantes de los que había pensado. Accidentalmente descubre la guía de programas de televisión, y aprovecha para planear la primera interrupción de la tarde, un programa que dure aproximadamente de siete y media a ocho. Encuentra el programa en cuestión y descubre que empieza a las seis y media. Llegado a ese punto, piensa: “bueno, he tenido un día difícil, falta poco para que empiece el programa, me hace falta un descanso, después me pondré a estudiar...”





Ministerio
del Poder Popular
para la **Educación**
Inclusión y Calidad



Educación Media General

Actividades de Evaluación

 De acuerdo a tu actuación en el año escolar pasado, realiza una lista con las acciones que debes realizar o mejorar durante este año, para lograr los resultados académicos esperados.

 Realiza una planificación de tus actividades escolares a través de un horario de estudios, puede ser de forma digital o a mano siguiendo algunas de las recomendaciones de la guía.

Pon en práctica esta técnica y evalúa los resultados al final de la fase.
Ejemplo:

ORIENTA NOVA						MI HORARIO DE ESTUDIO		
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		SÁBADO	DOMINGO
15.00							10.00	
16.00							11.00	
17.00							12.00	
18.00							13.00	
19.00							14.00	
20.00							15.00	
21.00							16.00	
22.00							17.00	
23.00							18.00	
							19.00	
							20.00	
							21.00	
							22.00	



Educación Media General



Ministerio
del Poder Popular
para la **Educación**
Inclusión y Calidad



Aspectos a evaluar:

- + Elaboración, creatividad y diseño del horario
- + Coherencia en el texto desarrollado

} 20 puntos

Convivir de actividad 1.

Presentación de la actividad.
Responsabilidad y puntualidad en la entrega.
Seguimiento de orientaciones.
Retroalimentación docentes- estudiante.



5 puntos.

Bibliografía, Referencia Orientadora:

Libro de la colección bicentenario geografía de Venezuela de 1 año



<https://apli.info/2014/01/14/planificar-el-estudio-1/>

- Horarios de atención al estudiante. 4:00 a 7:00 pm por teléfono
- También pueden contactarme por correo durante todo el día
- Correo por donde deben enviar la actividad celizlorianis@gmail.com