

---

YUJI KISHIMOTO

## 強みの洞察ガイド

サーベイの完了日: 09-03-2020



ドン・クリフトン

強みの心理学の父であり  
CliftonStrengthsの開発者

# YUJI KISHIMOTO

サーベイの完了日：09-03-2020

資質の順序とテストの回答方法によっては、資質に関するインサイトの説明が同じ場合もあります。その場合は、レポートでの重複を避けるため、ランクが低い方の資質にはインサイトの説明が表示されません。

---

## 上位5つの資質

1. 最上志向
2. 慎重さ
3. 親密性
4. 調和性
5. 内省

## 最上志向

### 共有する資質の説明

最上志向という資質を持つ人は、強みを利用して、平均的ではなく最高の水準を、個人ないしは集団において追求します。単なる強みを最高レベルのものに変えようとします。

### 独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

生まれながらにして、あなたは、相手が言おうとしていることを本当に理解しているとその人に気付かせることができます。だからといって、その人が伝えるすべてのアイデアに、あなたが何も考えずに同意するわけではありません。それでも、多くの人は、あなたが時間を割いて自分の考えや気持ちを聞いてくれることに深く感謝しています。持っている才能によって、あなたは、ひとりの貢献者としてのあなたの才能を認めてくれる人に惹きつけられます。問題の解決、目標の達成、知識の獲得、スキルの活用、課題の対処のための方法を自分で決められる場合に、あなたが成功する確率は著しく高まります。強みによって、あなたは自分の才能をフル活用しています。そうやって目標へ向かって進みます。おそらくあなたは、誰か話をしている人によく耳を傾けることができる自分を認識しています。あなたが耳を傾けている時にそれを邪魔するような人に対しては、いらいらするでしょう。あなたは本能的に、あらゆる人の心を落ち着かせることのできる自分を認識しています。あなたは悲しみ、動揺、心配、フラストレーション、恐れ、怒り、興奮、失望、または空虚を感じている人の話を聞き、会話することがよくあります。

### 質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？

## 慎重さ

### 共有する資質の説明

慎重さという資質を持つ人は、決定や選択を行う時に細心の注意を払います。あらゆる道のりには、危険や困難が待ち受けていると考えています。

### 独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

生まれながらにして、あなたは、自分の人生に対するある種の事実を胸にしまっておくことを選んでいます。仕事、プロジェクト、または肩書きのせいで自分が公的な立場に置かれるのであれば、それらを避ける場合があります。あなたは本能的に、慎重に選んだ少人数のごく親しい人たちだけに、自分の本音や本心を打ち明けることがあります。信念、恐れ、希望、動機、失敗、懸念、夢、歴史などの断片を慎重に明かします。このことによって、誰が聞いているのかをあなたが慎重に考慮し、このような情報を公にすることで生じる可能性のある結果を重要視することに、ある程度説明がつきます。おそらくあなたは、自分の個人的な生活を他人に明かすことに慎重であるかもしれません。おそらく、特定の事は明かさないようにするでしょう。なぜそうするかというと、多くを明かすと他人から嫌われてしまうのではないかと懸念しているのからです。持っている才能によって、あなたは、人に好かれたいと思うことがほとんどありません。おそらく、たくさんの人に好かれることより、自分らしくいることの方が、あなたにとっては重要なでしょう。多くの場合、あなたは、自分自身や自分の考え、気持ちについて多くを語らないようにしています。率直になり過ぎるリスクの可能性をおそらく重視しているでしょう。特別な称賛に値することが十分に証明されるまで、人々やグループの才能、貢献、成果を認めないことがあります。

### 質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？

## 親密性

### 共有する資質の説明

親密性という資質を持つ人は、他人との緊密な関係を楽しみます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

### 独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

持っている才能によって、あなたは、複雑で込み入ったアイデア、プロセス、理論、規則などが理解できるよう人々の手助けをすることがあります。容易に理解できる言葉や言い回しを意図的に使います。生まれながらにして、あなたは、あなたにはあなたの指導、提案、推奨を求める友人がいるようです。話題には個人的あるいは職業上の人生のことがのぼるかもしれません。あなたは本能的に、複雑に絡み合っているアイデア、処理過程、法的文書、行動計画などを基本要素に分類することで知られています。そのため、率直で理解しやすい説明をあなたに求めて頼ってくる人がいます。強みによって、あなたは 仕事、研究、遊びにおいて、自分の高い期待に応え続けています。おそらくあなたは、たまに無防備になりたがることがあります。自分の才能を主張したい、あるいは弱点を認めたいのかもしれませんが。あなたが心を開くおかげで、他の人はあなたという人への理解が深まっているかもしれません。あなたの率直なスタイルのおかげで、他の人はあなたを正直で、頼りになり、信頼できると見なしているかもしれません。

### 質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？

## 調和性

### 共有する資質の説明

調和性という資質を持つ人は、意見の一致を求めます。意見の衝突を嫌い、異なる意見でも一致する点を探ります。

### 独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

おそらくあなたは、ある種の問題や状況を取り巻く基本的事実について知識を深めるかもしれません。争いが起こらないようにするために、あなたは全員の意見を検討するようです。あなたは、一部の人々が全員の間で同意が得られていることを特定できるように手助けするはずです。ときどき、特定の人々がコンセンサスに達する（関係者の大部分がある意見に集約する）ように勧めることがあります。強みによって、あなたは ある種の仕事に仕上げを施すことにより、毎日うまく仕事をこなしているようです。あなたは、割り当てられたすべてのことを行った時にすっきりとした気分になることがよくあります。あなたは、ある特定の人たちの高い基準に達したいと考えているかもしれません。これは、あなたが人との対立や意見の不一致を起こさないようにするための方法かもしれません。生まれながらにして、あなたは、皆と同じように便乗すること、つまり、優勢な立場を取るか、優勢な側につくことに抵抗することがあります。あなたは、衝動的に行動するのではなく、話す前に考えているのかもしれません。この姿勢は、あなたが客観的かつ現実的な思考をどのように働かせるかを反映しているでしょう。あなたは、何らか特定の物事を現実のままに認識することもあるでしょう。あなたは現実主義者であるため、ある特定の人たちが考えていること、認識していること、受け入れていること、支持していることなどを理解するために、質問をすることがあるでしょう。あなたは 人々が共通のアイデアや興味の基盤を作る手助けをすることにより、平和や協力を促進しているのかもしれません。多くの場合、あなたは、時折、事実を強調し、他の人に真実の方向性を示すことがあります。あなたはだまされやすい人の目を覚ますようです。あなたの誠実で、直接的で、平易な言葉によるアプローチによって、他の人は思い違いを解消したり物事をはっきり見定められたりし始めるのかもしれません。事実に基づくあなたのスタイルの手助けで、他の人は共通の基盤を見いだすのかもしれません。完全に同意に至るようなコンセンサスが得られることがあるかもしれません。あなたは本能的に、たまに、成功が実証されている計画、考え、スキルなどを探すことがあります。あなたは、ある種の人たち、特に互いに反目し合っている（対立しているまたは争い合っている）人たちと、自分の実践的な洞察を共有することに熱心なようです。あなたは、彼らの一部が対立の立場から一般的な見解という一致の立場に変わるように手助けできるはずです。あなたは、一部のグループ内や特定の人々の間に、落ち着きや平穏をもたらす方法を探し続けるかもしれません。

### 質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？

## 内省

### 共有する資質の説明

内省という資質を持つ人は、頭脳活動に多くの時間を費やします。内省的で、自分の頭の中で考えるのが好きで、知的な討論が好きです。

### 独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

強みによって、あなたは 何を行うべきかを考えるだけのまとまった時間を毎週確保しています。このような習慣により、個人プレーヤーとして多くの成果に貢献することができるよう。おそらくあなたは、あなたは、知的な人とアイデア、理論、または概念を交換する機会があると、飛躍的に知性を伸ばせると信じています。あなたは独特な洞察を蓄積することに喜びを感じます。あなたはその思考を広げることがよくあります。あなたはおそらく、他の知的な人との会話の中でそれらを試したいと思うでしょう。これはあなたが知識ベースを広げる方法の1つです。あなたは本能的に、大変な努力が必要な活動に従事するより、考えることに時間を使うことを選ぶことがあります。考案すること、計画を立てること、理論を立てること、概念化すること、哲学的に思索することなどを好むでしょう。持っている才能によって、あなたは、自信を持って「自分は優れた教育者だ」と言えます。おそらく、最新の考え方を集めるためにアイデア、諸説、概念について自分の分野の人と会話をしています。そうして集まった洞察を基に、あなたは学生を議論に引き入れ、特定の話題について探究させるようにしています。あなたは学生たちに、テストに合格するためだけに事実をいくつか覚えるのではなく、題材について心底理解してほしいと思っています。多くの場合、あなたは、重要な会話や議論に備えて、その背景となる情報をたくさん集めます。あなたが静かな時間を毎週少なくとも5時間とって自分の発見を振り返るのは珍しいことではありません。おそらくはこの時間の一部を使って考えを膨らませているでしょう。新たな題材が見つかったら、自分の考えや概念、提案を支持する他の証拠を探し始めます。

### 質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？