



Ania

Mama Kasi

“Chcę aby moja córka czuła się dobrze, ale nie wiem jak jej w tym pomóc”

O Ani

Ania wyjątkowo dba o zdrowie psychiczne swojej córki. Gdy odkryła wsparcie, jakie oferuje fundacja "Słonie na balkonie", odzyskała wiarę w to, że wkrótce jej córka poczuje się lepiej. Ma nadzieję, że to przyczyni się do poprawy ich relacji i osiągnięcia lepszych wyników szkolnych przez dziewczynkę.

Ania zdaje sobie sprawę, że wiele zależy od tego, jak aktywnie wspiera córkę w domu. Dlatego starannie angażuje się w wykonywanie zadań domowych, które zostały jej zalecone przez terapeutkę. Ponadto, uczy się, jak właściwie reagować na trudne zachowania córki, wiedząc, że odpowiednie podejście może znacząco wpływać na postępy dziewczynki.

Cele

- wesprzeć swoją córkę w opanowaniu emocji
- nauczyć się reagować na trudne zachowania córki
- opanować swoje emocje
- rozpoznawać emocje córki i prawidłowo na nie reagować

Frustracje

- “Nie wiem co się dzieje z moją córką i jak mogę jej pomóc”
- “Nie wiem do kogo mogę się udac po szybka poradę”
- “Jak mogę zmotywować swoje dziecko do wykonania zadań terapeutycznych w domu?”