[](http://baike.baidu.com/albums/426404/426404.html#0$dbf554ed4e9910efb21cb103)**曼格拉草**

Mangala

**曼格拉草**Mangala**又名蓼蓝**

**[](http://baike.baidu.com/albums/426404/426404.html#0$fab3ac11845f896dca80c4c4)**

**蓼蓝(《唐本草》)，又名：蓝(《本经》)：**

　　蓼蓝(Polygonum tinctorium)，亦略称为蓝或靛青，是一种一年生的蓼科草本植物[1]。蓼蓝亦有在欧洲生长，是当地的主要蓝色[植物染料](http://baike.baidu.com/view/856304.htm)。蓼蓝的外貌跟犬蓼有点类似。

　　一年生[草本](http://baike.baidu.com/view/729246.htm)，高50～80[厘米](http://baike.baidu.com/view/6630.htm)。须根细，多数。茎圆柱形，具显明的节，单叶互生；叶柄长5～10毫米；基部有鞘状膜质托叶，边缘有毛；叶片椭圆形或卵圆形，长2～8厘米，宽1.5～5.5厘米，先端钝，基部下延，全缘，干后两面均蓝绿色。穗状花序，顶生或腋生；总花梗长4～8厘米；苞片有纤毛；花小，红色，花被5裂，裂片卵圆形；雄蕊6～8，着生于花被基部，药黄色，卵圆形；雌蕊1，花柱不伸出，柱头3歧。瘦果，具3棱，[褐色](http://baike.baidu.com/view/552856.htm)，有光泽。花期7月。果期8～9月。

　　野生于旷野水沟边。分布辽宁、河北、山东、陕西等地。现东北至广东均有栽培 一年生草本植物,茎红紫色,叶子长椭圆形,干时暗蓝色。花淡红色，穗状花序，结瘦果，黑褐色。叶子含蓝汁，可以做蓝色染料。也叫蓝。

　　明 宋应星 《天工开物·蓝淀》：“[凡蓝五种](http://baike.baidu.com/view/1341542.htm)，皆可为淀。茶蓝即菘蓝，插根活。蓼蓝、[马蓝](http://baike.baidu.com/view/334514.htm)、吴蓝等皆撒子生。近又出蓼蓝小叶者，俗名苋蓝，种更佳。”

**作为中药的作用**

蓼蓝是一种[中药](http://baike.baidu.com/view/14724.htm)，主要拥有解毒、解热与杀菌的功效。

**为何可以作为染料**

　　蓼蓝虽然叫“蓝”，但他的花色确实紫红色的，而叶子为绿色，让人无法想象它与蓝有任何关系；然而一般作为染料采用的是他的叶，蓼蓝的叶子中含有尿蓝母，这是一种吲哚酚与葡萄糖构成的配糖体——靛甙，尿蓝母本身不是蓝色，但是在碱性发酵液中会被糖化酶或碱剂分解，游离出无色的吲哚酚，进而在空气中氧化缩合为蓝色的沉淀——蓝淀（靛蓝染料），因此，古代常使用酒糟和石灰来发酵水解蓼蓝，制造蓝靛。在明代之前，民间多用方便水解的菘蓝制造蓝靛，后来发明了酒糟发酵法之后，蓼蓝的应用更加广泛。现代的苗、瑶、侗、布依等少数民族仍然在大量使用蓼蓝加工扎染、蜡染民族工艺品。

**传入日本与历史兴衰**

　　蓼蓝大约在六世纪左右由中国传到日本，应用于蓝色的燃料所以被大量栽培。特别是江户时代的阿波相当盛行，大约在十九世纪出Aquamarine﹝海蓝宝石﹞年产量号称达十五万至二十万表。不过进入了明知时代后，海蓝宝石由印度直接运入的关系，以及德国将人工蓝转工业化成功后，大约1904年大量的进口到[日本](http://baike.baidu.com/view/1554.htm)，导致现在已经几乎都没有栽培了。

**传入日本与历史兴衰**

　　蓼蓝大约在六世纪左右由中国传到日本，应用于蓝色的燃料所以被大量栽培。特别是江户时代的阿波相当盛行，大约在十九世纪出Aquamarine﹝海蓝宝石﹞年产量号称达十五万至二十万表。不过进入了明知时代后，海蓝宝石由印度直接运入的关系，以及德国将人工蓝转工业化成功后，大约1904年大量的进口到[日本](http://baike.baidu.com/view/1554.htm)，导致现在已经几乎都没有栽培了。

**小知识**

　　蓝是成语“[青出于蓝](http://baike.baidu.com/view/70328.htm)”的典故由来，古代中国人称呼今日的蓝色为“青色”，然而“蓝”在当时并不是颜色的名称，而是“菘蓝”、“蓼蓝”这一类种植物。 荀子“劝学”篇云：青，取之于蓝，而青于蓝。但荀子所指，应该是明代之前广泛使用的菘蓝，而非蓼蓝。