



Unidad

de Investigación en Salud ®

Sistema de Gestión
de la Calidad QUIS®

Instructivo de trabajo

IT-SC-5.2

Muestras biológicas

01 de febrero de 2022

Área Sitio Clínico SC	Fecha 01-feb-2022	Versión 4.0
	Código IT-SC-5.2	Vigencia 31-ene-2024

Sistema de Gestión de la Calidad QUIS[®]

Instructivo de trabajo

SC-5.2 Muestras biológicas

Elaboró	Revisó	Revisó
Firma	Firma	Firma
Dra. Merced Velázquez Dirección General 01-feb-2022	Lic. Rosalva Avena Administración 01-feb-2022	MTE Olga Velázquez Calidad 01-feb-2022

Grupo UIS. Trasviña y Retes 1317, Colonia San Felipe, Chihuahua, Chih., 31203, México www.uis.com.mx

C O N F I D E N C I A L

La información contenida en este documento es estrictamente confidencial. Se le muestra a usted como potencial investigador, evaluador, participante en su desarrollo, consultor o patrocinador, pero no deberá ser fotocopiada, divulgada o transmitida a ninguna otra persona sin firma previa de un acuerdo de confidencialidad aprobado por la empresa.

Contenido

Abreviaturas usadas en el QUIS	4
IT-SC-5.2 Muestras biológicas	6
<i>Apéndice 1. Obtención de muestras sanguíneas</i>	8
<i>Apéndice 2. Tratamiento de las muestras sanguíneas</i>	11
<i>Apéndice 3. Frotis de sangre con “Diff. Safe”</i>	13
<i>Apéndice 4. Empaquetado de muestras</i>	15

Abreviaturas usadas en el QUIS

1M	Manual
A	Calidad
AD	Administración
B	Capacitación
C	Seguridad
CDA	Acuerdo de confidencialidad
CEI	Comité de Ética en Investigación
CI	Comité de Investigación
COFEPRIS	Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios
CONBIOÉTICA	Comisión Nacional de Bioética
CRF	Formato de Reporte de Caso
CRO	Organización de Investigación por Contrato
CSH	Comisión de Seguridad e Higiene
CV	Currículum vitae
D	Responsabilidad Social
E	Integridad Empresarial
EA	Eventos adversos
EAS	Eventos adversos serios
EDC	Sistema electrónico de captura de datos
ESAVI	Evento Supuestamente Atribuible a una Vacuna o Inmunización
FC	Formato controlado
FDA	Administración de alimentos y drogas de los Estados Unidos
GCP	Buenas prácticas clínicas
IATA	Agencia Internacional del Transporte Aéreo
ICF	Formato de consentimiento informado
ID	Innovación y Desarrollo
IT	Instructivo de trabajo
IVA	Impuesto al Valor Agregado
IWRS	Sistema interactivo de respuesta

NOM	Norma Oficial Mexicana
QUIS	Sistema de gestión de la calidad UIS
PC	Proceso
PI	Investigador Principal
PIE	Programa de Integridad Empresarial
PNO	Procedimiento Normalizado de Operación
PRS	Programa de Responsabilidad Social
RAM	Reacción Adversa a Medicamento
RCP	Resucitación cardiopulmonar
RFC	Registro Federal de Contribuyentes
RIT	Reglamento Interior de Trabajo
SC	Sitio Clínico
SI	Subinvestigador
SMO	Organización que administra sitios clínicos
SRAM	Sospecha de Reacción Adversa a Medicamento
SUSAR	Reporte de sospecha de reacción adversa inesperada
TI	Tecnologías de la información
UC	Unidad Clínica
UIS	Unidad de Investigación en Salud
USD	Dólares americanos

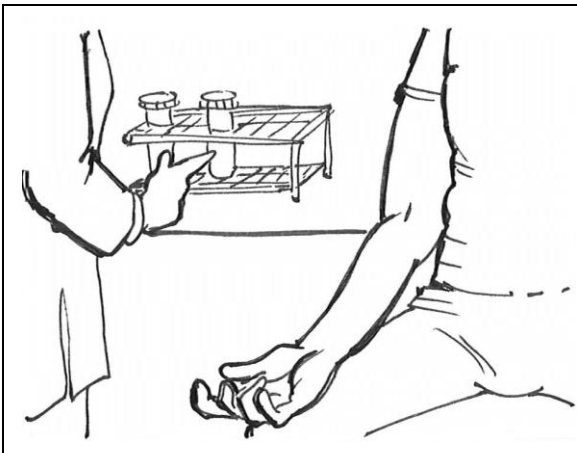
IT-SC-5.2 Muestras biológicas

1. Una muestra biológica es cualquier material obtenido de una persona, con el propósito de facilitar el diagnóstico clínico, el seguimiento de una enfermedad, y la instauración o control de un tratamiento. Las muestras incluyen excretas (heces y orina), secreciones (genitales, respiratorias, etc.), sangre o sus componentes, tejidos, entre otros.
2. En el SC, las muestras biológicas son parte esencial de las evaluaciones de seguridad de los sujetos que participan en los ensayos clínicos. Las principales muestras biológicas que se estudian son de sangre y orina.
3. La obtención y manejo de muestras biológicas deberá realizarse en el lugar específicamente destinado para ello, el cual deberá contar con un señalamiento del FC Señalamiento para el área de laboratorio), el equipo necesario y los recipientes adecuados para el manejo de residuos.
4. El personal encargado de la obtención y manejo de las muestras biológicas, deberá utilizar uniforme, consistente en bata blanca, lentes, guantes y cubrebocas.
5. El personal encargado de obtención y manejo de muestras biológicas, deberá realizarse estudios de Hepatitis B, VDRL y VIH, a su ingreso a la empresa. En caso de accidente, esos estudios deberán repetirse de forma inmediata y de nuevo en un lapso de 3 meses.
6. Las muestras sanguíneas deberán recolectarse de acuerdo al Apéndice 2. Obtención de muestras sanguíneas, y manejarse como indica el Apéndice 3. Tratamiento de muestras sanguíneas y cuando aplique, del Apéndice 4. Frotis de sangre con "Diff. Safe".

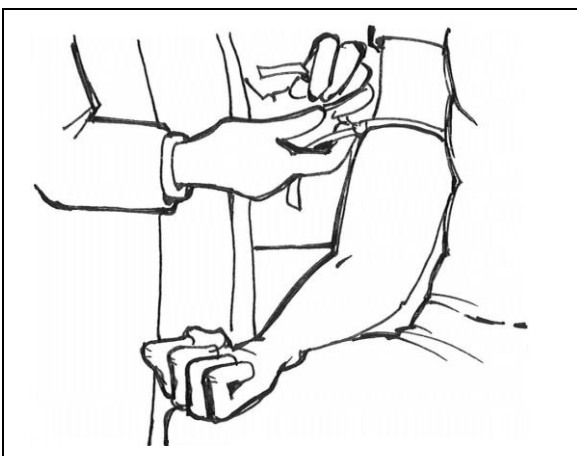
7. Una vez procesadas las muestras, los tubos se desecharán en el contenedor con bolsa roja, de acuerdo al IT-SC- 6.2 Residuos peligrosos.
8. Las muestras de orina que se procesen en el sitio, se manejarán de acuerdo a las instrucciones del producto o equipo que se utilice para su análisis. Cuando deban enviarse a laboratorio central, se utilizará un tubo con tapa café con una tableta en su interior, el cual deberá llenarse solamente hasta 9 ml.
9. Cuando deban recolectarse muestras especiales, si trabaja en un protocolo de investigación, deberá apegarse al manual del proyecto; en otro caso, deberá redactar la instrucción correspondiente y solicitar autorización regulatoria antes de iniciar actividades.
10. Cuando las muestras biológicas deban ser enviadas a otros centros para su análisis, deberán prepararse de acuerdo al Apéndice 5. Empaquetado de muestras sanguíneas.
11. Cuando sea necesario, las muestras deberán almacenarse en el congelador, en espera del Courier.

Apéndice 1. Obtención de muestras sanguíneas

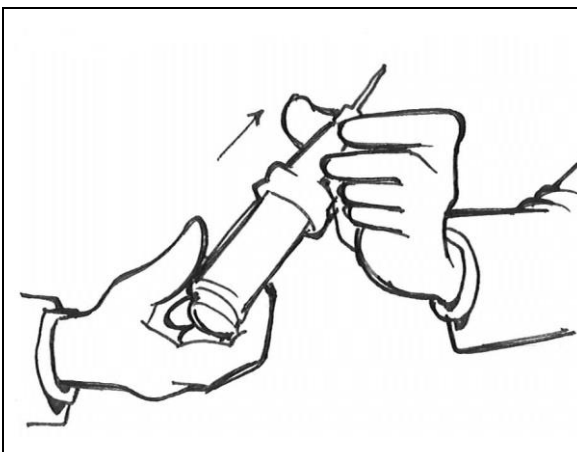
- Prepare el material de la visita. Identifique y etiquete los tubos.
- Las muestras se recolectan en el siguiente orden:
- Tubo azul.
- Tubo con gel separador (tapón rojo o amarillo).
- EDTA (Tapón morado).



- El paciente debe estar en una posición cómoda.
- Ligue el brazo en posición proximal al sitio elegido.
- Examine el lugar de la punción y localice la vena; incline el brazo y pida al paciente que cierre el puño.
- Limpie con un algodón con alcohol.



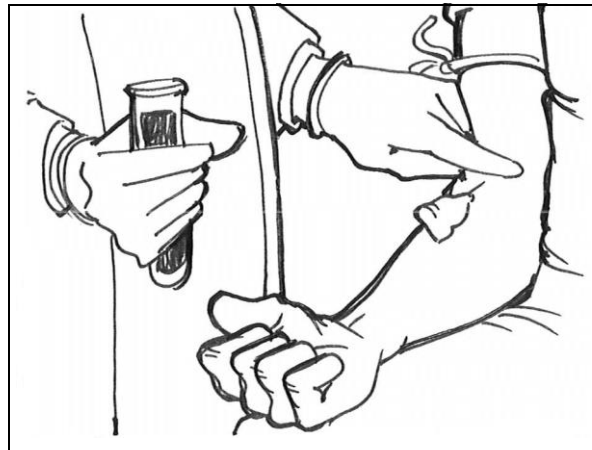
- Gire el protector blanco de la aguja.
- Introduzca la aguja dentro de la guía del vacutainer.
- Quite la protección que cubre la cánula.



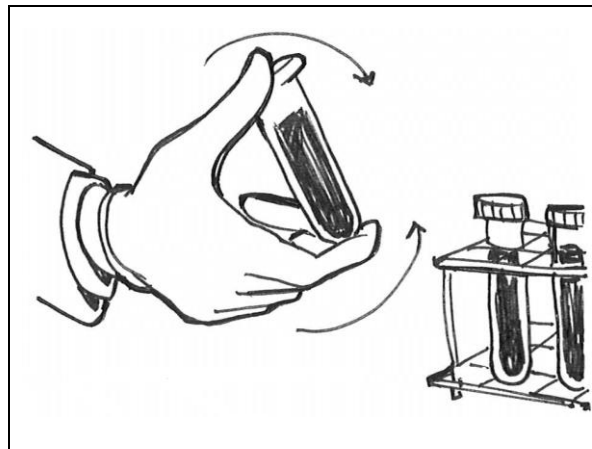
- Jale la piel para facilitar la penetración de la aguja.
- Inserte rápidamente la aguja en la vena.



- Empuje el tubo vacutainer fuerte hasta que llegue al tope y manténgalo ahí hasta que deje de llenarse.
- Retire el tubo, manteniendo inmóvil la guía del vacutainer.



- Mezcle suavemente el contenido, invirtiendo el tubo 5 a 8 veces (sin agitar).
- Cuando sea necesario, introduzca el siguiente tubo y repita el proceso.
- Retire la liga una vez lleno el último tubo.



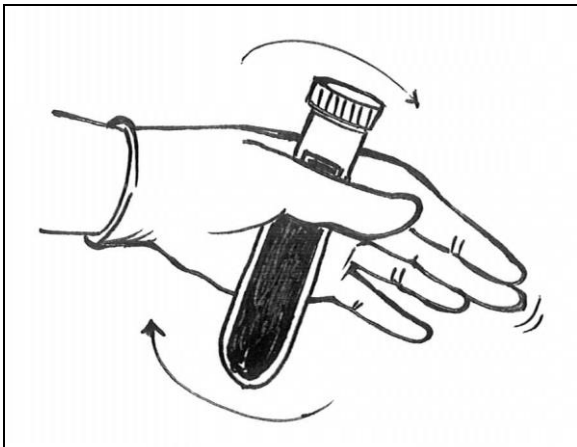
- Una vez terminada la recolección, retire la aguja.
- Presione el sitio de la punción con un algodón sin alcohol.
- Cuando haya dejado de sangrar, ponga una banda adhesiva en el sitio de la punción.



Apéndice 2. Tratamiento de las muestras sanguíneas

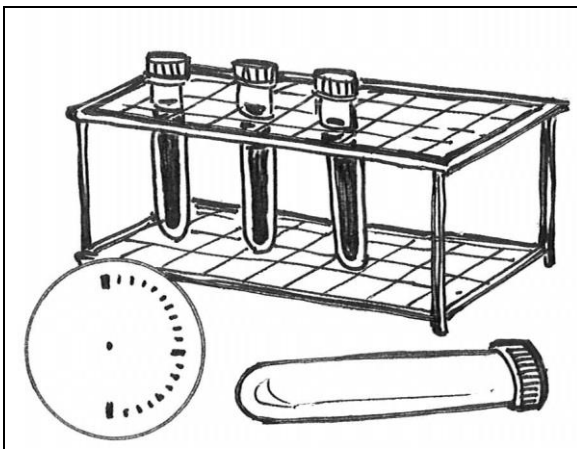
1. Todos los tubos:

- Inmediatamente después de obtenida la muestra, mezcle suavemente el contenido, invirtiendo el tubo 5 a 8 veces (sin agitar).

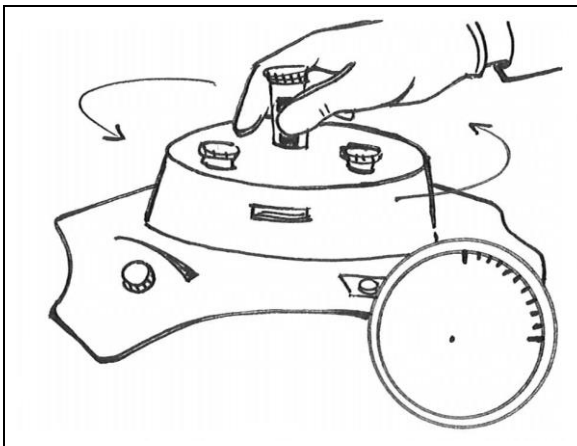


2. Coloque los tubos con tapón amarillo o rojo en una gradilla en posición vertical.

- Espere unos 30 minutos hasta la formación completa del coágulo.
- Los tubos de tapón color lavanda o morado se quedan en la mesa en posición horizontal.



3. Centrifugue por 15 minutos a alta velocidad (3500 RPM).



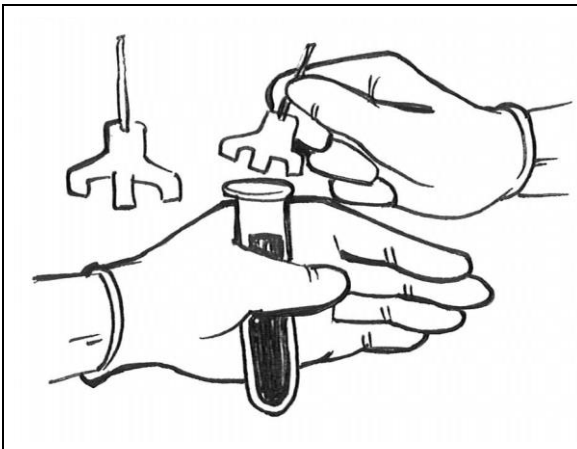
4. Con una pipeta, transfiera el suero a los tubos de transferencia etiquetados.



Apéndice 3. Frotis de sangre con “Diff. Safe”

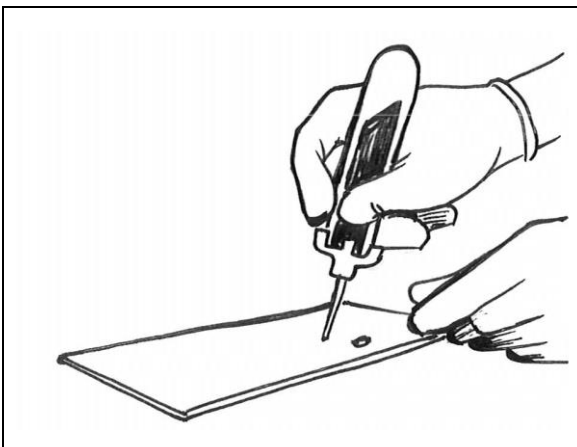
1. Identifique con un lápiz ambos portaobjetos.

- Utilice sangre del tubo con tapón color lavanda o morado.
- Inserte a presión el “Diff. Safe” en el tapón del tubo.

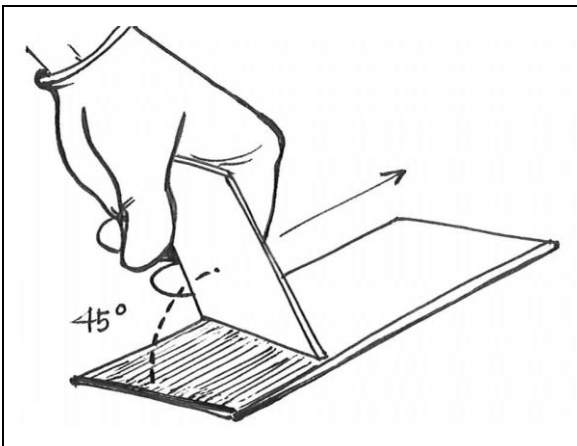


2. Coloque dos gotas de sangre en el extremo del primer portaobjetos, cerca de la identificación.

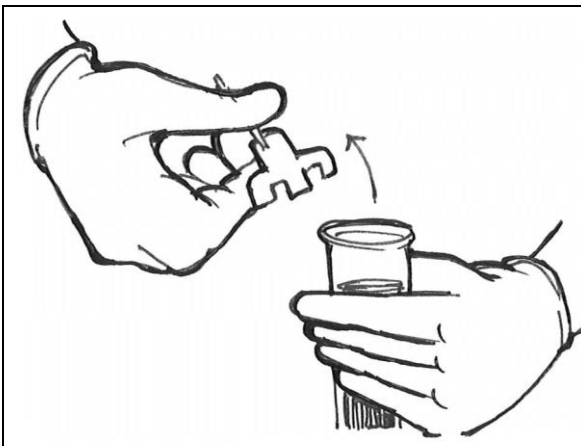
- Coloque el segundo portaobjetos sobre la sangre e impregne el borde de lado a lado.



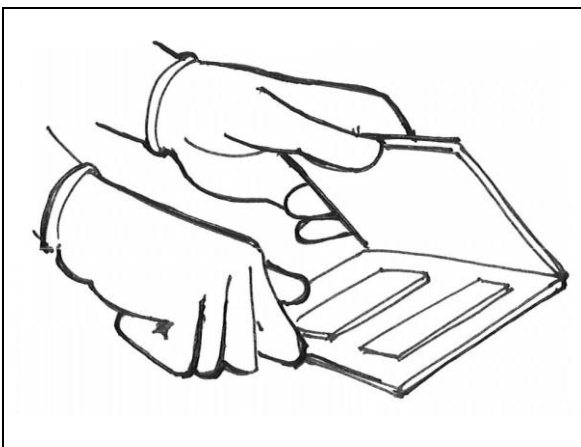
3. Deslice el segundo portaobjetos sobre el primero, hasta el extremo opuesto al identificador, manteniendo en todo momento una angulación de 45°.



4. Retire el “Diff. Safe” del tapón.



5. Empaque ambos portaobjetos en el estuche correspondiente.



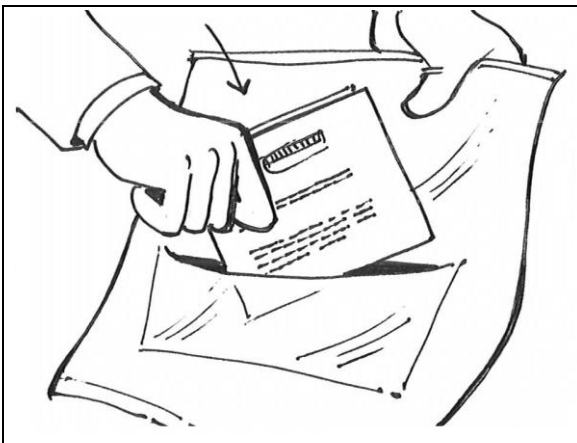
Apéndice 4. Empaquetado de muestras

1. Introduzca los tubos de transferencia y estuches de frotis dentro de la bolsa burbuja, la cual debe contener un absorbente para evitar el escurrimiento de líquidos en caso de derrame accidental.

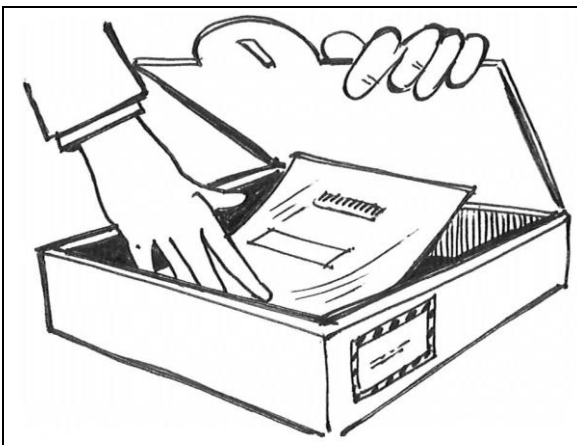
- Selle la bolsa perfectamente.



2. Coloque la requisición doblada en el “canguro” de la bolsa burbuja, ubicado en la parte externa de la misma.



3. Guarde la bolsa burbuja con las muestras y la requisición en la caja de transporte.



Apéndice 5. Prueba rápida de antígeno para SARS-COV2.

Indicación	Útil para establecer diagnóstico rápido de infección por SARS-COV2 en presencia de síntomas.
Fundamento	Detección de antígeno de SARS-COV2 en exudado nasofaríngeo.
Técnica	Hisopado nasofaríngeo.
Duración	Máximo 2 horas.
Recomendación	Realizar en los primeros 7 días desde el inicio de los síntomas.
Marca	
Fabricante	
Proveedor	

Instrucciones

1. El recolector deberá utilizar traje aislante, con guantes, doble cubrebocas, lentes y careta.
2. Prepare el material: hisopo, cartucho de la prueba y hoja de reporte.
3. Recolecte los datos del paciente.
4. Informe al paciente el objetivo, las maniobras y las posibles molestias, que incluyen tos o náusea momentáneos.
5. Coloque la cabeza del paciente en la posición más cómoda para la recolección.
6. Inserte el hisopo en la fosa nasal, hasta la nasofaringe. Cuando tope en ella, gire el hisopo durante 15 segundos y retire.
7. Cubra la superficie del cartucho con el exudado.
8. Espere 30 minutos.
9. Lea el resultado e informe al paciente.
10. Entregue al paciente un reporte escrito.
11. Documente el resultado en el libro de control.
12. En caso positivo, elabore el Reporte epidemiológico.