



De tilfredse og de lykkelige

ANNONSE

Studie med deltakere fra 132 land viser at tilfredshet med tilværelsen øker med mer penger. - Nordmenns verdisyn framover blir avgjørende for lykkenivået, mener professor Ottar Hellevik.



Andreas R. Graven

JOURNALIST

Tirsdag 20. juli 2010 - 05:00

Denne artikkelen er over ti år gammel og kan inneholde utdatert informasjon.



(Illustrasjonsfoto: iStockphoto)

Det handler om dette evinnelige spørsmålet: Går det an å bli lykkelig av penger? Nei, ja, tja, la oss se hva resultatene av den nye studien sier.

Flere enn 136 000 mennesker, minst 1 000 av dem nordmenn, har bidratt med opplysninger. Disse skal ifølge forskerne være representative for rundt 96 prosent av verdens befolkning.

Grunnlaget for analysen er datamateriale fra [Gallup World Poll](#). Innsamlingen fant sted i 2005–2006, før finanskrisen rammet for fullt i store deler av verden.

Den nye studien viser, i likhet med tidligere arbeider på feltet, at mer penger øker tilfredsheten med tilværelsen som en helhet.

Innstillinger for informasjonskapsler



ANNONSE

Ed Diener, professor emeritus, psykologi. (Foto: L. Brian Stauffer, U. of I. News Bureau)

Forskerne har også undersøkt positive og negative følelser fra dag til dag hos deltagerne. De positive følelsene kommer ikke rekende på ei fjøl, selv om lommeboka fylles opp.

Noe annet å ha det bra

Det nye forskningsarbeidet er publisert i juliutgaven av *Journal of Personality and Social Psychology*.

- Folk vurderer tilfredsheten med livet ut fra om de har det de higer etter, om målene deres er nådd og så videre. Positive følelser og om du har det bra, handler i større grad om humøret i suget, og hvordan du reagerer på ting som skjer.

Det sier professor emeritus Ed Diener i en e-post til forskning.no. Diener er en av nestorene innen lykkeforskning, og har ledet den nye studien.

- Ettersom man blir mer velstående, kommer naturlig nok flere enn grunnleggende nødvendigheter inn. Man ønsker å utvikle seg og skape en mening med tilværelsen, påpeker Diener, som er tilknyttet University of Illinois.

Hvordan definerer du lykke?

La oss gå til lykkespørsmålet innledningsvis, som jo egentlig handler om nettopp positive følelser:

- Vårt studie viser at spørsmålet om man blir lykkelig av pengar, koker ned til hvordan man definerer lykke.

Innstillinger for informasjonskapsler

- Hvis du ser på hvor tilfreds du er med tilværelsen, hvordan du vurderer livet ditt som en helhet, så er sammenhengen mellom størrelse på inntekt og lykkefølelse temmelig sterk, fortsetter **Diener** i et presseskriv fra det amerikanske universitetet.

Skjønt hvor lykkelig er man egentlig, når man er “tilfreds” med livet som en helhet? Ordet har nærmest et byråkratisk anstrøk over seg, det utstråler en jevnhet, noe stabilt. Men lykke?

- Det er ganske oppsiktsvekkende å se hvor svak korrelasjonen er når vi trekker inn faktorene positive følelser og opplevelsen av å ha det bra, fortsetter psykologiprofessoren.

Stanger nordmenn i pengelykke-taket?

I Norge har lykkenivået i befolkningen stagnert de senere årene, til tross for at inntekt og levestandard stadig peker oppover for de fleste. Det er grunn til å spørre om vi stanger i det materielle lykketaket:

ANNONSE



(Illustrasjonsfoto: www.colourbox.no)

- *Har nordmenn flest nådd grensen for hvor lykkelige de kan bli av mer penger?*

Innstillinger for informasjonskapsler

- Nei, for så vidt ikke. Å få bedre økonomi kan gi større trygghet og tilfredshet, så mer penger er i seg selv et positivt bidrag til sjansen for å føle seg lykkeligere, sier professor og lykkeforsker [Ottar Hellevik](#) ved Universitetet i Oslo, til forskning.no.

- Problemet i Norge og andre rike land har i lengre tid vært at samtidig som folk har fått mer å rutte med, så har appetitten på materielle goder steget. I en slik situasjon får man ikke noen større glede av den økonomiske velstandsøkningen, fortsetter Hellevik.

Den norske lykkeforskeren mener retningen nordmenns verdisyn tar i årene framover blir helt avgjørende for utviklingen av lykkenivået i befolkningen.

- Det er ikke hva folk flest allerede har, men hva de ønsker seg av materielle ting, som vil være avgjørende for graden av tilfredshet og lykke, sier han.

Ifølge Hellevik har det de senere år vært en liten dreining vekk fra materialistisk tankegang, til at mer idealistiske verdier får en større plass i nordmenns bevissthet.

Penger er ikke alt...

Den nye studien til Ed Diener og kolleger viser riktignok at sekkebetegnelsen positive følelser øker en smule når vi får mer penger mellom hendene. Vi blir kanskje littegrann gladere, der og da.



Innstillinger for informasjonskapsler

Ottar Hellevik. (Foto: UiO)

Men; helt andre faktorer er i mye sterkere grad koblet til disse følelsene, som det å ha en meningsfull jobb, føle seg respektert, bestemme over eget liv og ha støtte fra omgivelsene.

- Selv om det viser seg at vi blir mer fornøyd med tilværelsen av å bli rikere, så har kanskje ikke mer penger den helt store innvirkningen på hvor bra vi føler oss, sier Diener.

I rike land som Norge vil majoriteten av befolkningen aldri bruke en eneste kalori på å bekymre seg for basisbehovene. I fattige deler av verden handler dagen mindre om å sjekke sosiale medier, og mer om å skaffe mat på bordet.

- For mennesker og husholdninger som har lite penger, og kanskje sliter med noe så grunnleggende som å brødfø familien, vil økonomisk vekst naturligvis bety veldig mye.

- En slik problemstilling gjelder i langt større grad andre land i verden, der fattigdom er utbredt. Her hjemme befinner de fleste seg på et velstandsnivå med muligheter til å føle seg trygge og tilfredse, dersom man ikke stadig ønsker seg veldig mye mer materielt, påpeker Ottar Hellevik.

Motstridende inntrykk

ANNONSE



Er du fornøyd med det du har? Ni milliarder kroner bruker nordmenn på oppussing årlig – ikke av husene sine, men av fritidsboligene. Det blir 22 000 kroner i snitt per hytte, skriver [Aftenposten](#).

- Når man ser nordmenns biler, hus, hytter og oppussingsiver, kan man få følelsen av at den idealistiske retning du nevner ikke har vokst seg alt for markant?

- Det er utvilsomt tildels motstridende inntrykk av utviklingstendensene. Men det vi har registrert i prosjektet Norsk Monitor, er en økende tilfredshet med hvordan en har det materielt, sier Hellevik.

Innstillinger for informasjonskapsler



(Illustrasjonsfoto: iStockphoto)

På 1990-tallet, da veksten i eiendeler var sterkt, var det paradoksalt nok samtidig en økende andel som så de savnet materielle goder for å kunne leve slik de ønsker, fortsetter den norske professoren.

- Etter tusenårsskiftet har denne andelen gått markert ned. Det er også blitt flere som prioriterer miljøhensyn framfor økonomisk vekst, selv om dette riktignok gikk litt tilbake fra 2007 til 2009.

Reflektere mangfold

Ed Diener og kolleger mener at utvalget deres er i stand til å reflektere mangfoldet av kulturelle, økonomiske og politiske virkeligheter på kloden.

ANNONSE



Assosiasjonene mellom penger og lykke viste seg å være ganske like, enten forskerne spurte fattige/rike, gamle/unge, menn/kvinner og urbane/folk på landet.

- Selv om det finnes både individer og enkelte grupperinger som ikke bryr seg nevneverdig om penger, så ser penger ut til å være viktig for folks tilfredshet med tilværelsen, på tvers av religioner og menneskegrupper, sier Diener.

- Det vår studie også viser, er at det ikke finnes noen enkel oppskrift på å bli lykkelig. Selv om det å tjene mye penger kan hjelpe på mange tilfredshet, er positive følelser viktige for å utvikle mulighetene sine - og bruke dem, fortsetter Diener.

I velstående deler av verden ble datainnsamlingen gjennomført som telefonintervjuer, mens forskerne gikk fra dør til dør i mindre utviklede regioner.

Referanse:

Innstillinger for informasjonskapsler

Diener E, Ng W, Harter J, Arora R. *Wealth and happiness across the world: material prosperity predicts life evaluation, whereas psychosocial prosperity predicts positive feeling.* J Pers Soc Psychol. 2010 Jul;99(1):52-61.

SE OGSÅ



Lykken smitter



Lykken er medfødt



Lykkelandets tilstand



Lykkelige lever lenger



Lykken er å runde 60

Lykken er...hardt målrettet arbeid!



Jakten på lykken



Frivillig livskvalitet



Lykkelig barnløs selskapsløve



Mer lykke å hente

Ukebladlykke legger ansvaret på den enkelte

Innstillinger for informasjonskapsler



Folk i 20-årene er lykkeligst



Ulykkelig av etterpåklokskap



Kinas økonomiske vekst gir ikke økt lykke



Aper har også midtlivskrise



Dette gjør deg lykkeligere



Facebook-humør smitter

SAMFUNN VELFERDSSTAT PSYKOLOGI HUS OG HJEM FORBRUK



ANNONSE

Synes du bensin- og dieselpriisene skal økes? *

Ja absolutt!

Nei absolutt ikke

Vet ikke

Bli med og du kan vinne 10.000 kr til din BENSINSTASJON!

Annonse fra: *Dette er et eksempel på et spørsmål fra en av våre undersøkelser. Du finner undersøkelsen på neste side.

Innstillinger for informasjonskapsler

Fra forsiden



Språkrådet ber byrådslederen gripe inn mot Oslo Science City



Halvparten av verdens isbreer kan være borte innen 2100



Innstillinger for informasjonskapsler

I dag er det hellige tre kongers dag. Markerer du den?

UIT NORGE ARKTISKE UNIVERSITET



Familiefaren døde i en skredulykke. Hvordan ble livet etterpå for de nærmeste?



Delfiner som strandet på kysten utenfor Skottland, hadde tegn på Alzheimers

FRA UNG.FORSKNING.NO:



Hvordan har norske rikinger egentlig blitt rike?

FRA FORSKERSONEN:

Innstillinger for informasjonskapsler



KRONIKK

Tre grunner til at volds- og overgrepsofre ønsker å delta i forskningsintervjuer

UTVALGTE STILLINGER:



Lovisenberg
diakonale høgskole



Kriminalomsorgens høgskole
og utdanningssenter KRUS



Forskingssjef

Søknadsfrist: 05.02.2023

Rådgiver / seniorrådgiver (UH- sektoren)

Søknadsfrist: 18.01.2023

Konsernsjef

Søknadsfrist: 04.02.2023



– Den største endringen i pop-låter siden 70-tallet

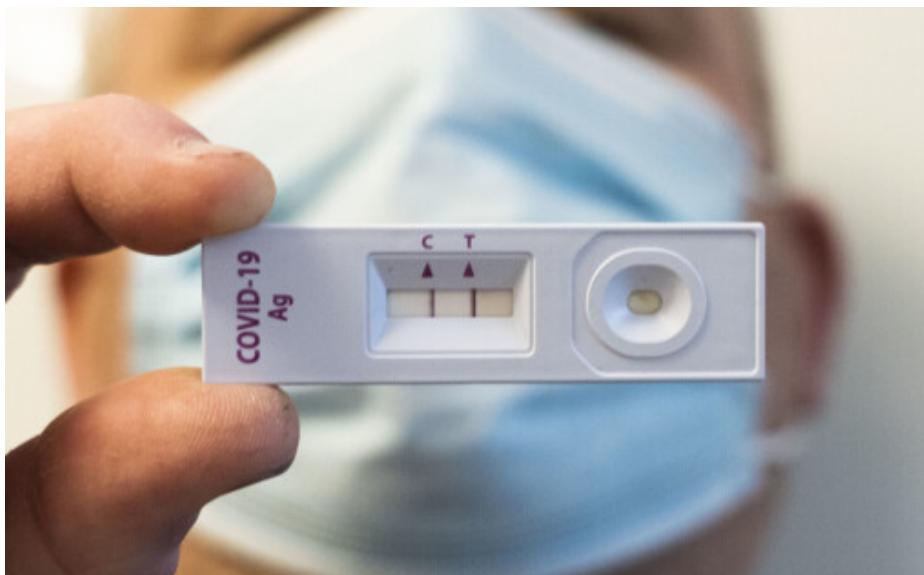
Innstillinger for informasjonskapsler



Overraskende studie: Tre minutters økt puls kan forlenge livet ditt



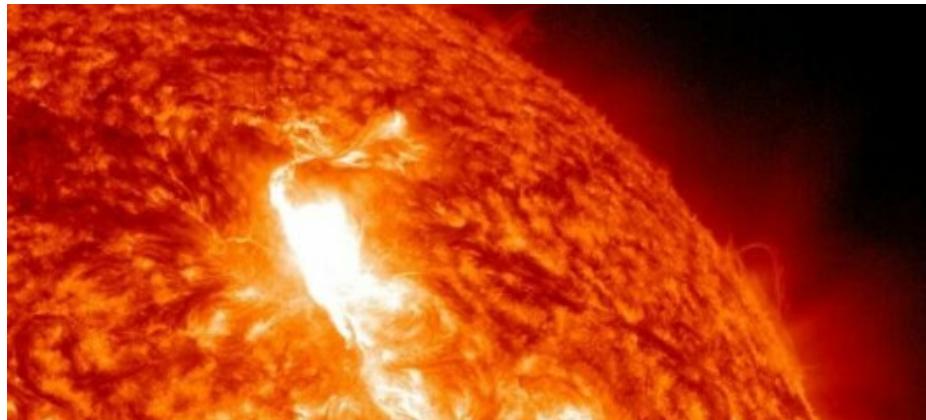
Stavanger og Sandnes er nå tredje størst i landet – og drar inn på Bergen



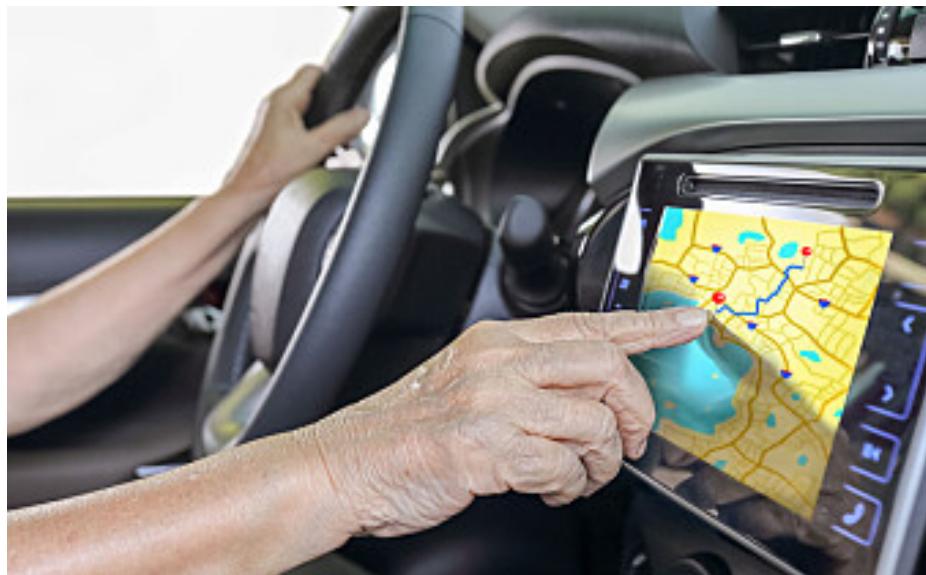
Innstillinger for informasjonskapsler

Aavitsland: «Kraken» et tullete og unødvendig kallenavn

UNIVERSITETET I OSLO



Gjennombrudd i fusjonsenergi – gir syv minutters oppvarming med panelovn

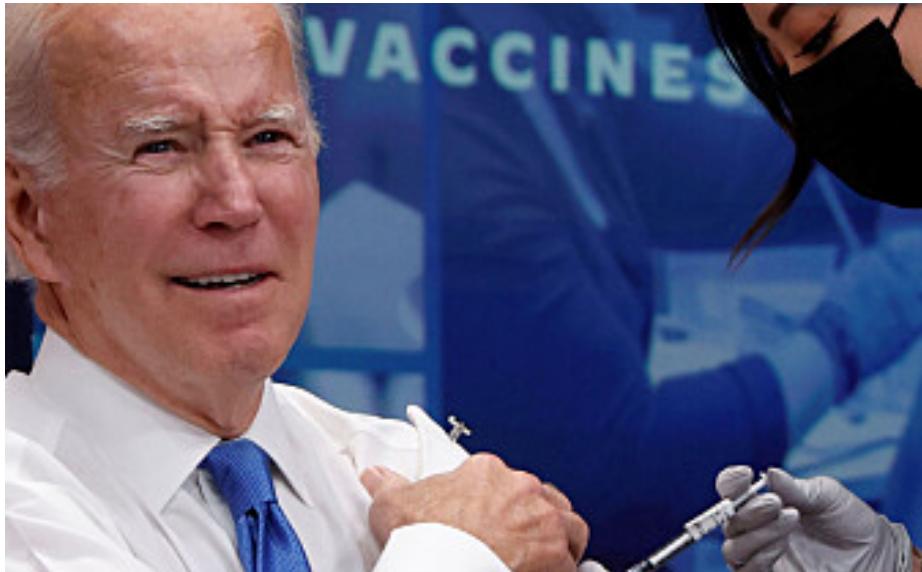


Blir eldre mer distrahert av teknologien i nye biler?

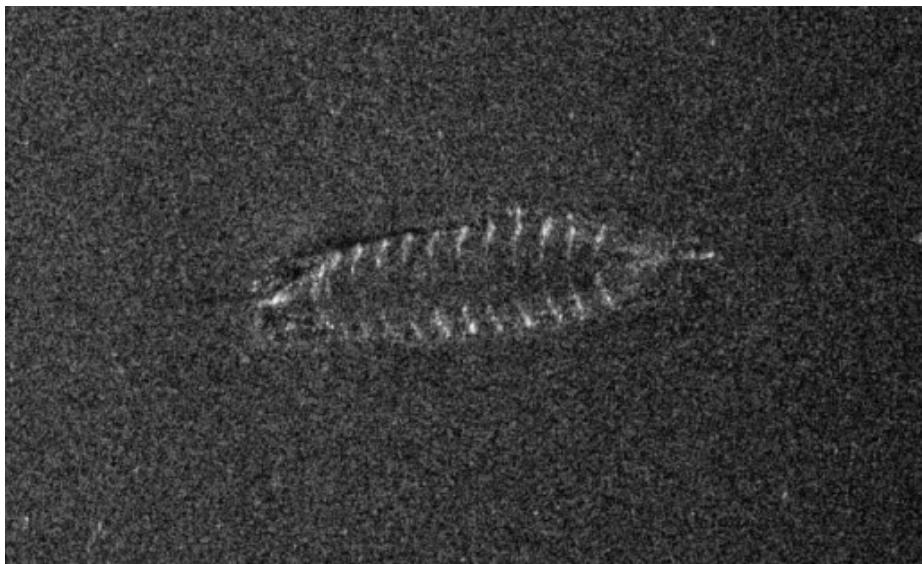


De beste nordlys-bildene er kåret

Innstillinger for informasjonskapsler



Pandemien var over dobbelt så dødelig i USA som i Norge, men ikke i statene der flest var vaksinert



Dette fant norske arkeologer i 2022

NORSK UTENRIKPOLITISK INSTITUTT



Libanon på kanten av stupet

Innstillinger for informasjonskapsler



Om forskning.no

- Forskning.no er en nettavis med norske og internasjonale forskningsnyheter.
- UNG.forskning.no er nyheter om forskning for barn og unge.
- Forskning.no gis ut under [Redaktørplakaten](#).
- Ansvarlig redaktør / daglig leder: Aksel Kjær Vidnes , tlf 922 47 741 / aksel@forskning.no
- Redaksjonssjef: Bjørnar Kjensli, tlf 942 43 567
- [Personvernerklæring](#)

Kontakt oss

- epost@forskning.no / tlf 22 80 98 90
- [Redaksjonen](#) – ansatte
- Annonser/stillingsmarked:
Preben Forberg, tlf 413 10 879
- Myrens Verksted 3G
Pb 5 Torshov, 0412 Oslo

Følg oss

[@forskningno](#)

[/forskning.no](#)

[/UNG.forskning.no](#)

[/ScienceNorway.no](#)

forskning.nos eiere

Akvaplan-niva

Artsdatabanken

De regionale forskningsfondene

Direktoratet for høyere utdanning og kompetanse

Divisjon forsknings- og kunnskapsressurser, Sikt

Fafo

Fiskeri- og havbruksnæringens forskningsfinansiering

Forsknings- og utviklingsavdelingen, Psykisk helse og rus, Vestre Viken HF

Forsvarets forskningsinstitutt

Framsenteret

Fridtjof Nansens Institutt

Handelshøyskolen BI

Havforskningsinstituttet

Høgskolen i Innlandet

Høgskolen i Molde

Høgskolen i Østfold

Innstillinger for informasjonskapsler

Høgskulen i Volda
Høgskulen på Vestlandet
Høyskolen Kristiania
Institutt for samfunnsforskning
KS FoU
Kreftforeningen
Kriminalomsorgens høgskole og utdanningscenter KRUS

Meteorologisk institutt
NIBIO
NIKU Norsk institutt for kulturminneforskning
NILU - Norsk institutt for luftforskning
NLA Høgskolen
NMBU - Norges miljø- og biovitenskapelige universitet
NORSØK – Norsk senter for økologisk landbruk
NTNU
Narviksenteret
Nasjonalmuseet
Nasjonalforeningen for folkehelsen
Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress (NKVTS)
Nasjonalt senter for aldring og helse
Nasjonalt senter for e-helseforskning
Nasjonalt senter for kvinnehelseforskning
Nasjonalt utviklingscenter for barn og unge - NUBU
Nofima
Nokut
Nord universitet
Nordlandsforskning
Norges Geotekniske Institutt
Norges Handelshøyskole
Norges forskningsråd
Norges geologiske undersøkelse
Norges idrettshøgskole
Norsk Polarinstittutt

Norsk Regnesentral
Norsk Romsenter
Norsk Utviklingspolitiske Institutt
Norsk institutt for naturforskning (NINA)
Norsk institutt for vannforskning (NIVA)
OsloMet – storbyuniversitetet
RBUP Øst og Sør
Ruralis – Institutt for rural- og regionalforskning
SINTEF
Senter for grunnforskning (CAS)
Senter for studier av Holocaust og livssynsminoriteter
Simula Research Laboratory
Statens Vegvesen FoU
Sykehuset Innlandet HF
Tannhelsetjenestens kompetansesentre
Telemarksforskning
Transportøkonomisk institutt
UiT Norges arktiske universitet
Universitetet i Agder
Universitetet i Bergen

Innstillinger for informasjonskapsler

Universitetet i Oslo
Universitetet i Stavanger
Universitetet i Sørøst-Norge
Universitetssenteret på Svalbard (UNIS)
Vestlandsforskning
Veterinærinstituttet
VID vitenskapelige høgskole
Vitenskapskomiteen for mat og miljø

Powered by Labrador CMS

Innstillinger for informasjonskapsler