

## **Calentar el cuerpo**

### **Testimonio**

Cuando una mujer no puede quedar embarazada, se recurre a una persona que, a través de la práctica conoce cuál es el procedimiento para poder “calentar el cuerpo” o bien “calentar el vientre”, antes que todo como mujer tiene que creer en que este procedimiento va a tener efectos positivos en ella, si uno no cree por más tratamientos o técnicas que nos vayan a aplicar no van a funcionar, hay que estar conectadas con la madre tierra, se dice que no todas tienen ese privilegio.

Con días de anticipación, la curandera, nos indica que debemos estar tranquilas y que nos preparemos, ya que van a ser tres noches las cuales vamos a dedicar sin preocupaciones y sin estar pensando en nuestras ocupaciones, no nos vamos a bañar ni hacer cosas pesadas, los vamos a dedicar a nosotras, ella consigue las plantas que va a utilizar, en casa tenemos ya preparado un aceite, un rebozo de bolita, una sábana y el lugar en donde vamos a estar, debe ser un lugar cerrado sin corrientes de aire.

La primera noche, con horas de anticipación, hierva las plantas que la madre tierra nos ofrece; debemos estar preparadas con ropa cómoda cuando ya está listo, lo lleva al cuarto y con una sábana empezamos las vaporizaciones, a calentar el cuerpo, respiramos todas las propiedades de las plantas, una vez que el agua se entibie, nos acostamos en la cama envueltas en la sábana para empezar a sudar. Tiempo después con el aceite nos soba el cuerpo, principalmente el vientre que es ahí en donde por diversas cuestiones se enfría y no permite que podamos quedar embarazadas, con el rebozo de bolita empieza a apretarnos desde la cabeza a los pies, quizá en este texto se lea fácil y cualquiera lo puede realizar pero es algo que ya se nace con ello y es difícil explicarlo, una vez que hayamos terminado nos quedamos acostadas para que no nos toque el aire y sobre todo no hacer esfuerzo físico ya que es un procedimiento muy importante para nosotras, es mejor guardarnos, de preferencia que lo podamos realizar el fin de semana los días que considero pueden ser ideales para no estar con preocupaciones.

Al siguiente día, debemos estar bien cubiertas de la cabeza a los pies, acostadas y sin realizar actividades que impliquen esfuerzo físico para que pueda “funcionar”. Recalco que debemos creer en este procedimiento, internamente nosotras debemos tener la fortaleza para que a través de nuestro pensamiento y nuestras intenciones nos ayude. También puedo mencionar que si nos llegan a hacer este tratamiento no lo divulguemos en el momento en el que lo estemos haciendo, es algo muy íntimo y posiblemente cuando platiquemos con otras mujeres podamos recomendarlo.