

Il piccolo libro dell'ikigai. La via giapponese alla felicità libro PDF

Ken Mogi



TAGS: Il piccolo libro dell'ikigai. La via giapponese alla felicità libro pdf download, Il piccolo libro dell'ikigai. La via giapponese alla felicità scaricare gratis, Il piccolo libro dell'ikigai. La via giapponese alla felicità epub italiano, Il piccolo libro dell'ikigai. La via giapponese alla felicità torrent, Il piccolo libro dell'ikigai. La via giapponese alla felicità leggere online gratis PDF

Se vuoi scaricare questo libro, clicca sul link qui sotto!

[-SCARICARE-](#)
[-LEGGERE ONLINE-](#)

Jir? Ono è universalmente riconosciuto come il più grande maestro di sushi al mondo. Che prepari i suoi piatti per il presidente degli Stati Uniti o per il più comune degli avventori, Jir? si impegna perché la visita al suo ristorante sia un'esperienza unica per tutti. Dalla scelta accurata degli ingredienti al mercato all'esecuzione delle più sofisticate composizioni, dalla cottura del riso fino alla pulizia meticolosa del piano di lavoro, a guidare Jir? nel raggiungimento della quotidiana perfezione gastronomica è un profondo senso di ikigai. L'arcipelago di Okinawa è noto in tutto il mondo per un motivo: i suoi abitanti sono i più longevi della Terra. Si cibano di pietanze tanto miracolose quanto sconosciute? Assimilano una misteriosa linfa vitale dall'acqua o dall'aria? O, più semplicemente, questi arzilli ultracentenari conducono una vita all'insegna dell'ikigai? Ma cos'è l'ikigai? Per scoprirlo non serve volare in Giappone: tutti hanno un ikigai, ma non sempre ne sono consapevoli. E quella forza che spinge ad alzarsi la mattina e dà l'entusiasmo per affrontare la giornata. E la soddisfazione che deriva dal compiere i gesti più naturali e scoprirli preziosi per sé e per gli altri. E la gioia inaspettata che si prova per un raggio di sole dopo tante giornate di pioggia, per un caffè fumante in un mattino d'inverno, per il sorriso sincero di uno sconosciuto in autobus. Se l'ikigai è la via che conduce alla felicità, Ken Mogi è la persona giusta per indicarci la direzione da seguire. E lo fa raccontandoci, dalla prospettiva insolita del neuroscienziato, un Giappone sconosciuto, quotidiano eppure segreto. Sempre con la stessa leggerezza e concentrazione di una cosa fatta con ikigai.

Pubblicato: **29/05/2018**
Formato: **PDF, EPUB, MOBI**
Lingua: **Italiano**

Dimensioni: **4175 KB**

piccolo libro dell'ikigai la via giapponese alla felicità Autore: mogi ken editore: einaudi - varia isbn: ...

Il piccolo libro dell'ikigai. La via giapponese alla felicità è un **libro** scritto da Ken Mogi pubblicato da Einaudi nella collana Frontiere Einaudi

Il piccolo libro dell'Ikigai. Autore: ... tendere **alla felicità**, ... **Il** testo è interessante per **via** dei riferimenti **alla** cultura **giapponese** e agli esempi pratici ...