

Manuale in: «educazione ai cambiamenti e alle difficoltà della vita». Ritrovare se stessi perdendosi tra sogni, desideri e speranze libro PDF

Silvia Giannessi



TAGS: Manuale in: «educazione ai cambiamenti e alle difficoltà della vita». Ritrovare se stessi perdendosi tra sogni, desideri e speranze libro pdf download, Manuale in: «educazione ai cambiamenti e alle difficoltà della vita». Ritrovare se stessi perdendosi tra sogni, desideri e speranze scaricare gratis, Manuale in: «educazione ai cambiamenti e alle difficoltà della vita». Ritrovare se stessi perdendosi tra sogni, desideri e speranze epub italiano, Manuale in: «educazione ai cambiamenti e alle difficoltà della vita». Ritrovare se stessi perdendosi tra sogni, desideri e speranze torrent, Manuale in: «educazione ai cambiamenti e alle difficoltà della vita». Ritrovare se stessi perdendosi tra sogni, desideri e speranze leggere online gratis PDF

Se vuoi scaricare questo libro, clicca sul link qui sotto!

[**-SCARICARE-**](#)
[**-LEGGERE ONLINE-**](#)

"Lo scopo di questo manuale è quello di: 'promuovere il benessere, prevenire il disagio, sostenere nella quotidianità, attraverso un percorso in 'educazione ai cambiamenti e alle difficoltà della vita', affinché la paura, la delusione o la rabbia che possono seguire un momento di 'cambiamento o difficoltà', non si trasformino nella disperazione che spinge ad atti di auto o etero-lesionismo. Il sostegno che vi suggerisco sarà utile a mantenere viva la percezione di avere le energie necessarie ad affrontare il problema. Attraverso l'educazione ai cambiamenti della vita, educeremo al cambiamento sia la nostra parte visibile dei comportamenti, che quella invisibile degli atteggiamenti mentali. Iniziamo insieme un viaggio che ci permetterà di prenderci delle piccole vacanze dalla quotidianità insieme a tre teorie utili a costruire le life-skills (capacità della vita). La teoria dell'empowerment: attraverso il suo potere buono e rivoluzionario. La teoria del self-empowerment: che si fonda sul sogno e sul desiderio, suscitando la nostra ambizione. La pedagogia della speranza: farò riferimento a come l'educatore Paulo Freire vedeva la speranza un elemento utile a trasformare la realtà." (L'autrice)

Pubblicato: **21/06/2018**
Formato: **PDF, EPUB, MOBI**
Lingua: **Italiano**

Dimensioni: **1023 KB**

Bentornati amici di RITROVA TE STESSO **EDUCAZIONE AI CAMBIAMENTI DELLA VITA**. Ecco a voi una parte di articolo tratto dal mio libro: **MANUALE IN EDUCAZIONE AI ...**

IL VERO VIAGGIO VERSO SE STESSI PARTE DALL ... di più i loro **sogni e** desideri. ... un giorno o poche ore a lottare per la **vita** come **alle** origini ...

Ho creato questa GUIDA **SOGNI** perchè credo nel ... **Se** desideri che risponda ... aspetti psichici legati **alle** regole ed all'educazione, **ai** valori che sono parte ...