

Felici per scelta. Buddismo per la vita contemporanea libro PDF

William Woollard



TAGS: Felici per scelta. Buddismo per la vita contemporanea libro pdf download, Felici per scelta. Buddismo per la vita contemporanea scaricare gratis, Felici per scelta. Buddismo per la vita contemporanea epub italiano, Felici per scelta. Buddismo per la vita contemporanea torrent, Felici per scelta. Buddismo per la vita contemporanea leggere online gratis PDF

Se vuoi scaricare questo libro, clicca sul link qui sotto!

[**-SCARICARE-**](#)
[**-LEGGERE ONLINE-**](#)

Siamo tutti felici senza saperlo. La felicità non dipende dalle circostanze o dal destino, non è qualcosa che ci accade se siamo particolarmente fortunati, ma è una questione di scelta. Tutti, senza eccezioni, possiamo imparare a fare quella scelta e il processo non è né difficile né esclusivo, ed è indipendente dalle circostanze. Sembra un paradosso, ma è uno dei concetti rivoluzionari del Buddismo ed è un'idea che può cambiare la vita. Perché, con la pratica e l'allenamento, si può trasformare ogni momento presente in fonte di gioia, e creare un nucleo dentro di sé che sa resistere alle avversità e alle prove inevitabili della vita con equilibrio e positività. Diventeremo noi stessi generatori e propagatori di benessere e felicità, contagiando la nostra casa, il nostro posto di lavoro e, infine, il mondo. Ormai anche la scienza riconosce che la felicità, l'armonia, la condivisione e il rispetto degli altri e della natura sono elementi essenziali per la salute dell'individuo, obiettivi che il Buddismo persegue da sempre e che sono alla portata di tutti. Anche nel frastuono della vita quotidiana, tra lavoro e impegni famigliari, è bello sapere che per essere felici basta decidere di esserlo.

Publicato: 27/03/2018
Formato: PDF, EPUB, MOBI
Lingua: Italiano
Dimensioni: 4420 KB

... tutte le cose presenti nella mia vita. Tutte. Il **Buddismo** ha questa ... sempre essere "una vita felice e ... cioè la scelta, - afferma il **Buddismo**

...

FELICI PER SCELTA. Buddismo per la vita contemporanea di William Woollard. Descrizione del libro Siamo tutti **felici** senza saperlo. **La** felicità non dipende dalle ...

Felici per scelta. Buddismo per la vita contemporanea è un libro scritto da William Woollard pubblicato da Piemme