

Guarire i traumi. Comprendere e risolvere le ferite interiori libro PDF

Marco Massignan



TAGS: Guarire i traumi. Comprendere e risolvere le ferite interiori libro pdf download, Guarire i traumi. Comprendere e risolvere le ferite interiori scaricare gratis, Guarire i traumi. Comprendere e risolvere le ferite interiori epub italiano, Guarire i traumi. Comprendere e risolvere le ferite interiori torrent, Guarire i traumi. Comprendere e risolvere le ferite interiori leggere online gratis PDF

Se vuoi scaricare questo libro, clicca sul link qui sotto!

[-SCARICARE-](#)
[-LEGGERE ONLINE-](#)

In un solo volume l'autore delinea le basi scientifiche ed energetiche del moderno lavoro di risoluzione globale dei traumi, unendo le nuove scoperte della neurofisiologia sull'imprinting e l'istinto di sopravvivenza allo sciamanismo e alle leggi sistemiche delle Costellazioni rituali. Incidenti e abusi, catastrofi naturali, operazioni chirurgiche, crisi economiche, traumi intergenerazionali, il parto, ma anche stress, paura diffusa e ferite emozionali fanno parte della vita di tutti noi. Quasi sempre però non ci rendiamo conto del loro impatto sulla salute fisica, sul benessere mentale e sulla connessione spirituale. I traumi ci tolgono la possibilità di vivere appieno la vita e le relazioni, privandoci della vera felicità e del sentirci vivi nel nostro corpo. Con numerosi esercizi ed esempi pratici, l'autore spiega come scaricare l'energia bloccata nel sistema nervoso autonomo in seguito a eventi traumatici, ripristinando il benessere psicofisico e trasformando l'esperienza drammatica del trauma in una straordinaria opportunità di crescita e trasformazione personale.

Publicato: **14/06/2018**
Formato: **PDF, EPUB, MOBI**
Lingua: **Italiano**
Dimensioni: **1167 KB**

Guarire i traumi Comprendere e risolvere le ferite interiori. Marco Massignan. Pagine: 238 Formato: 13 x 20 cm ISBN: 978-88-481-3706-5 Rilegatura: Brossura

Crea il lavoro che ami è una guida interiore per rendere ... **Guarire i Traumi Comprendere e risolvere le ...** ma anche stress, paura diffusa e **ferite** emozionali ...

Guarire i traumi, Marco Massignan, Uno Editore. ... **Guarire i traumi** - ePub **Comprendere e risolvere le ferite interiori.** Marco Massignan. 12 €99. Format numérique