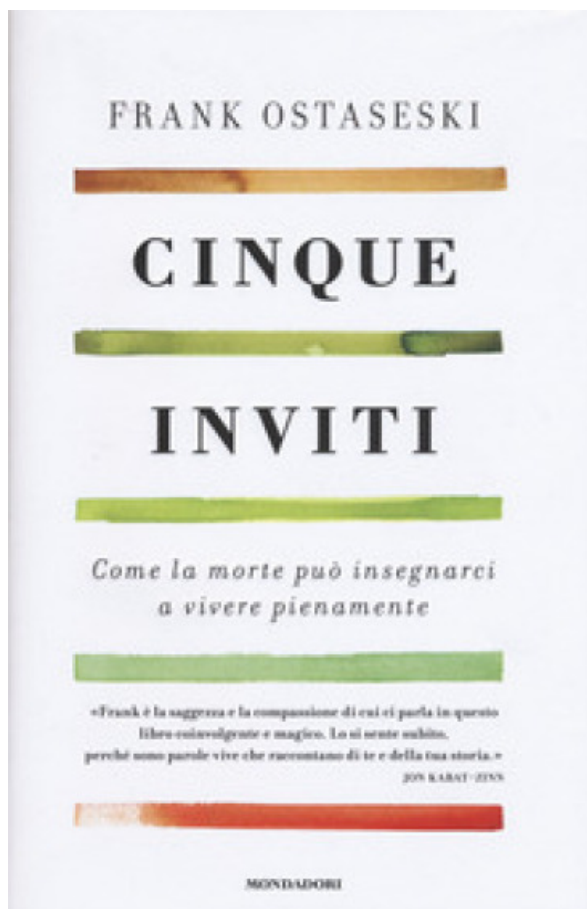


Cinque inviti. Come la morte può insegnarci a vivere pienamente libro PDF

Frank Ostaseski



TAGS: Cinque inviti. Come la morte può insegnarci a vivere pienamente libro pdf download, Cinque inviti. Come la morte può insegnarci a vivere pienamente scaricare gratis, Cinque inviti. Come la morte può insegnarci a vivere pienamente epub italiano, Cinque inviti. Come la morte può insegnarci a vivere pienamente torrent, Cinque inviti. Come la morte può insegnarci a vivere pienamente leggere online gratis PDF

Se vuoi scaricare questo libro, clicca sul link qui sotto!

[-SCARICARE-](#)
[-LEGGERE ONLINE-](#)

Accompagnare un essere umano al limite estremo della vita, essere testimone partecipe ed empatico del momento del trapasso è un'esperienza fondamentale, che cambia radicalmente la visione dell'esistenza e, quindi, il modo di vivere di chi non ha paura di connettersi con gli altri e con il loro dolore. Dopo essere stato per anni «seduto sul precipizio della morte» allo Zen Hospice di San Francisco di cui è stato cofondatore, nel suo libro Frank Ostaseski rivolge al lettore «cinque inviti» che scaturiscono, oltre che da numerose vicissitudini personali, talvolta drammatiche, dai racconti di tanti pazienti terminali che, dialogando con lui - maestro di cure compassionevoli -, si sono confrontati da vicino con la morte. "Non aspettare": non sprecare il tempo, non rinunciare a vivere ogni momento della vita in maniera consapevole. "Accogli tutto, non respingere nulla": sii aperto e ricettivo al mondo esterno, con la mente e con il cuore. "Porta nell'esperienza tutto te stesso": accetta ogni tua parte interiore, sii completo, anche se imperfetto. "Impara a riposare nel pieno dell'attività": in ogni situazione quotidiana, cerca di ritagliarti momenti di pausa, silenzio, distacco, per poterti incontrare con te stesso. "Coltiva la mente che non sa": sii curioso e affina la tua capacità di sorprenderti e meravigliarti. In pagine dense di emozioni e di ricordi, illuminate da citazioni colte e dalla grazia della semplicità, Ostaseski traccia un percorso di consapevolezza, accessibile a ognuno di noi, la cui meta finale è quella di farci capire che vita e morte sono inseparabili e acquistano il loro senso una dall'altra, e che ogni morte è qualcosa di unico e di significativo, una preziosa opportunità di saggezza e di guarigione, non solo per chi muore ma anche per coloro che continuano a vivere. Perché "la morte è molto più di un evento medico. E un tempo di crescita, un processo di trasformazione che ci apre alle più profonde dimensioni della nostra umanità. La morte risveglia la presenza, cioè un'intimità con noi stessi e con tutto ciò che è vivo".

Publicato: **09/05/2017**
Formato: **PDF, EPUB, MOBI**
Lingua: **Italiano**
Dimensioni: **2435 KB**

Cinque inviti. Come la morte può insegnarci a vivere pienamente è un Libro di Frank Ostaseski, pubblicato da Mondadori. Leggi le recensioni degli utenti e ...

Cinque inviti. Come la morte può insegnarci a vivere pienamente è un libro scritto da Frank Ostaseski pubblicato da Mondadori nella collana Saggi stranieri