

Io mi amo. Come imparare ad amare se stessi ed essere felici libro PDF

Francesca Cenci



TAGS: Io mi amo. Come imparare ad amare se stessi ed essere felici libro pdf download, Io mi amo. Come imparare ad amare se stessi ed essere felici scaricare gratis, Io mi amo. Come imparare ad amare se stessi ed essere felici epub italiano, Io mi amo. Come imparare ad amare se stessi ed essere felici torrent, Io mi amo. Come imparare ad amare se stessi ed essere felici leggere online gratis PDF

Se vuoi scaricare questo libro, clicca sul link qui sotto!

[**-SCARICARE-**](#)
[**-LEGGERE ONLINE-**](#)

Questo libro è un vero e proprio inno alla vita. La guida al percorso mentale per raggiungere benessere emotivo e felicità interiore. Un progetto per realizzare sé stessi e i propri sogni. Inizia definendo il concetto di "amore" in tutte le sue varianti, accennando agli errori comuni causati da un sentimento così complesso e affascinante. Da qui una serie di consigli sul come imparare a conoscersi e a volersi bene, per arrivare al punto di amare prima di tutto sé stessi, vivere in assoluta armonia ed essere capaci di raggiungere i propri obiettivi. Amarsi deve diventare un punto di arrivo ma anche di partenza, rimanendo la colonna sonora del nostro viaggio. Amarsi come valore quindi e, solo in un secondo momento, per venire amati in modo sano tessendo relazioni affettive positive e appaganti. Tutto questo attraverso indicazioni specifiche per scongiurare i possibili sbagli che di frequente costellano le nostre storie d'amore. Per finire, un'originale teoria stilata dall'autrice, che è la trasposizione psicologica del "panta rei" di Eraclito, l'ancora poco noto concetto di "serendipity" e in chiusura il re di tutti i valori, la tanto agognata serenità.

Publicato: 18/01/2018
Formato: PDF, EPUB, MOBI
Lingua: Italiano
Dimensioni: 3779 KB

Libro: **Io mi Amo** di Francesca Cenci. **Come imparare ad amare se stessi ed essere felici.**

Io mi amo. Come imparare ad amare se stessi ed essere felici è un libro di Francesca Cenci pubblicato da Tecniche Nuove nella collana Nuovi equilibri: acquista su ...

... ho identificato 5 comportamenti comuni da evitare per **imparare ad amare se stessi** e ... **ad** aver saputo prima, **mi** sarei risparmiato ... **Come essere felici;**