

# Nessun dorma. Insonnia, narcolessia e altre disavventure notturne libro PDF

Henry Nicholls



**TAGS:** Nessun dorma. Insonnia, narcolessia e altre disavventure notturne libro pdf download, Nessun dorma. Insonnia, narcolessia e altre disavventure notturne scaricare gratis, Nessun dorma. Insonnia, narcolessia e altre disavventure notturne epub italiano, Nessun dorma. Insonnia, narcolessia e altre disavventure notturne torrent, Nessun dorma. Insonnia, narcolessia e altre disavventure notturne leggere online gratis PDF

Se vuoi scaricare questo libro, clicca sul link qui sotto!

[-SCARICARE-](#)  
[-LEGGERE ONLINE-](#)

*A chiunque è capitato di passare una notte insonne, per effetto del jet lag o dello stress lavorativo, per le coliche del bimbo o un rave al piano di sotto. Al mondo però ci sono persone per le quali dormire male, o non dormire affatto, non è un inconveniente passeggero ma una condizione esistenziale. partendo dalla sua esperienza personale di narcolettico, Henry Nicholls ci conduce nell'affascinante e inquietante mondo dei disturbi del sonno. Incontreremo uomini e donne che si addormentano di colpo in seguito a un momento di gioia, che si svegliano nel pieno della notte per svuotare il frigorifero, che dormono per mesi o rischiano di morire per un colpo di sonno (e che soltanto dopo anni conquistano una diagnosi che cambia loro la vita). Scopriremo perché dormiamo, che non abbiamo sempre dormito come lo facciamo oggi e che con ogni probabilità stiamo usando la luce sbagliata. Soprattutto, impareremo a dormire e a vivere meglio.*

Pubblicato: **13/09/2018**  
Formato: **PDF, EPUB, MOBI**  
Lingua: **Italiano**  
Dimensioni: **2571 KB**

Buongiorno a tutti Condividiamo con voi questo nuovo libro dal titolo: **Nessun dorma. Insonnia, narcolessia e altre disavventure notturne**. Il libro è scritto da Henry ...

**Nessun dorma. Insonnia, narcolessia e altre disavventure notturne.** Autore Henry Nicholls, Anno 2018, Editore Codice. € 25,00 ...

**Nessun dorma. Insonnia, narcolessia e altre disavventure notturne.** Autore Henry Nicholls. Editore Codice. Libri; Anno 2018; Reparto Medicina; Recensioni 0; Formato ...