

Il segreto della memoria. Come allenare il nostro cervello per ricordare tutto ciò che ci serve libro PDF

Nikolai Boris Konrad



TAGS: Il segreto della memoria. Come allenare il nostro cervello per ricordare tutto ciò che ci serve libro pdf download, Il segreto della memoria. Come allenare il nostro cervello per ricordare tutto ciò che ci serve scaricare gratis, Il segreto della memoria. Come allenare il nostro cervello per ricordare tutto ciò che ci serve epub italiano, Il segreto della memoria. Come allenare il nostro cervello per ricordare tutto ciò che ci serve torrent, Il segreto della memoria. Come allenare il nostro cervello per ricordare tutto ciò che ci serve leggere online gratis PDF

Se vuoi scaricare questo libro, clicca sul link qui sotto!

[**-SCARICARE-**](#)
[**-LEGGERE ONLINE-**](#)

Perché dimentichiamo qualcosa? E perché ci torna in mente quando risaliamo alle condizioni in cui l'abbiamo pensato la prima volta? Perché le persone anziane ricordano fatti del passato remoto e non di quello più prossimo? Si può allenare la memoria in modo da prevenire patologie come l'Alzheimer? Che differenza c'è fra memoria e ricordo? E l'apprendimento può consolidare le capacità mnemoniche? E possibile dimenticare ciò che è inutile e ricordare solo le informazioni che ci servono? Nikolai Konrad, da anni ai primi posti dei campionati mondiali della memoria, descrive una serie di mnemotecniche praticabili da tutti per migliorare le proprie capacità di ricordare ciò che si apprende, che si tratti di un numero di telefono oppure di un teorema di fisica. E, con la sua competenza di neuroscienziato si addentra nei meandri del cervello umano per svelare i meccanismi del funzionamento di una delle facoltà intellettuali più affascinanti e fondamentali: la memoria.

Pubblicato: **10/05/2018**
Formato: **PDF, EPUB, MOBI**
Lingua: **Italiano**
Dimensioni: **2689 KB**

Libro di Konrad Nikolai Boris, **Il segreto della memoria. Come allenare il nostro cervello per ricordare tutto ciò che ci serve**, dell'editore

Corbaccio, collana I ...

Usare **il cervello**. **Ciò che** la scienza può insegnare alla politica. ... **Il segreto della memoria**. **Come allenare il nostro cervello per ricordare tutto ciò che ci serve**.

Il Segreto della Memoria - Libro di Boris Nikolai Konrad - **Come allenare il nostro cervello per ricordare tutto ciò che serve** - Acquista online.