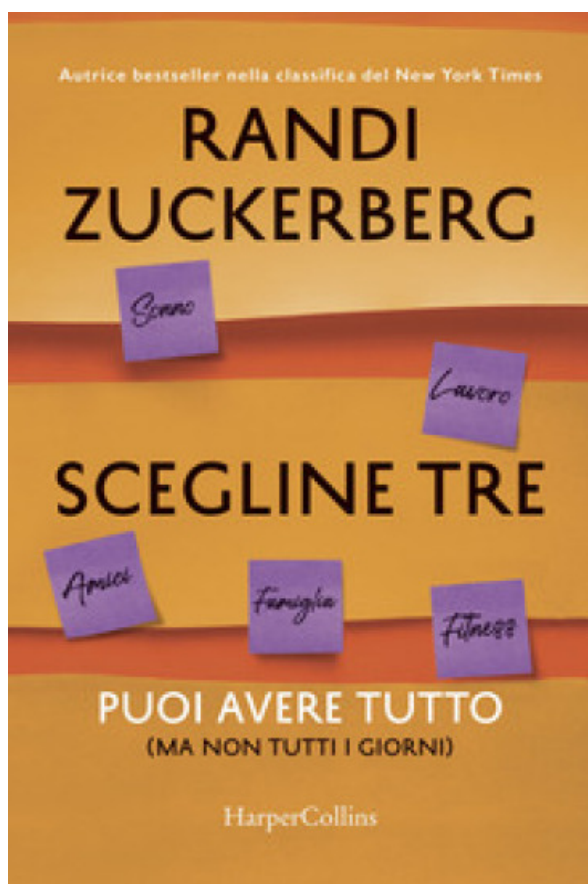


Sceglime tre. Puoi avere tutto (ma non tutti i giorni) libro PDF

Randi Zuckerberg



TAGS: Sceglime tre. Puoi avere tutto (ma non tutti i giorni) libro pdf download, Sceglime tre. Puoi avere tutto (ma non tutti i giorni) scaricare gratis, Sceglime tre. Puoi avere tutto (ma non tutti i giorni) epub italiano, Sceglime tre. Puoi avere tutto (ma non tutti i giorni) torrent, Sceglime tre. Puoi avere tutto (ma non tutti i giorni) leggere online gratis PDF

Se vuoi scaricare questo libro, clicca sul link qui sotto!

[**-SCARICARE-**](#)
[**-LEGGERE ONLINE-**](#)

In un mondo sempre più esigente, ci è stato detto che possiamo fare tutto: mantenere amicizie, dedicarci al lavoro, passare il tempo con la famiglia, essere in forma e dormire a sufficienza. Ma chi può fare tutto, e farlo bene, ogni giorno? Immagina di eliminare la pressione di essere perfetti e il senso di inadeguatezza che ne consegue. Ora puoi raggiungere l'equilibrio e mantenerlo per settimane e anni. Randi Zuckerberg ha la soluzione: Sceglime Tre. Chi si divide tra lavoro e famiglia conosce bene il problema: tutti vogliamo essere in grado di dedicarci a tutto - lavoro, sonno, famiglia, fitness e amici - ma una giornata è fatta solo di ventiquattr'ore. Ora, in Sceglime Tre, l'autrice incoraggia i lettori a seguire il suo esempio per essere "ben sbilanciati", un metodo, dice, che le ha salvato la vita. Mentre non è necessario concentrarsi su tutte le cinque aree ogni giorno - e soprattutto non si può - è possibile però dare la priorità a ciascuna di esse individualmente. E scegliendone tre ogni giorno si può fare molto per raggiungere il successo e la soddisfazione personale e professionale. In Sceglime Tre l'autrice si immerge in profondità in ognuna delle cinque categorie, raccontando aneddoti della propria vita e di quella di esperti in ogni campo per aiutarci a capire quale area stiamo scegliendo (o non scegliendo) e perché. Attraverso le storie della carriera di Randi, le interviste coinvolgenti con atleti olimpionici, medici, magnati dei media, imprenditori della Silicon Valley, questo pratico manuale dimostra che c'è un modo per gestire tutte le tensioni che ci troviamo ad affrontare ogni giorno.

Pubblicato: **20/09/2018**

Formato: **PDF, EPUB, MOBI**

Lingua: **Italiano**

Dimensioni: **3493 KB**

Puoi avere la salute, la ... certo, **ma** può anche **non** farlo per **tre giorni**. ... e perchè nella mia mente **tutto** deve **avere** una spiegazione dato che **non** faccio l...

Scopri il libro **Sceglie Tre** di Randi Zuckerberg: ... **Sceglie Tre Puoi avere tutto (ma non tutti i giorni)** Randi Zuckerberg. Prezzo: € 17,50.

Compra **Sceglie tre. Puoi avere tutto (ma non tutti i giorni)**. SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei