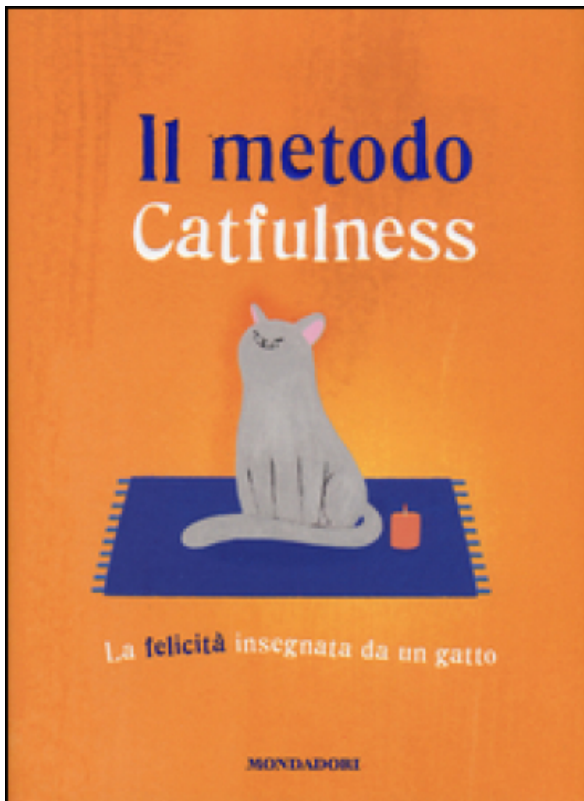


Il metodo Catfulness. La felicità insegnata da un gatto libro PDF

Paolo Valentino



TAGS: Il metodo Catfulness. La felicità insegnata da un gatto libro pdf download, Il metodo Catfulness. La felicità insegnata da un gatto scaricare gratis, Il metodo Catfulness. La felicità insegnata da un gatto epub italiano, Il metodo Catfulness. La felicità insegnata da un gatto torrent, Il metodo Catfulness. La felicità insegnata da un gatto leggere online gratis PDF

Se vuoi scaricare questo libro, clicca sul link qui sotto!

[-SCARICARE-](#)
[-LEGGERE ONLINE-](#)

"Gli esseri umani si creano, da soli, un intero mondo di problemi. Lo vedo, e lo vediamo tutti noi felini. Non stanno mai fermi, e uno dei loro più grandi impegni è cercarsi altri impegni. Stanno sempre a inseguire qualcos'altro, come se la vita che stanno vivendo non gli bastasse. Dicono di essere alla ricerca 'della felicità': ma sanno cos'è davvero la felicità? Per fortuna ci siamo noi gatti. Noi che mangiamo quando abbiamo fame, beviamo quando abbiamo sete e dormiamo quando abbiamo sonno, vivendo solo nel nostro presente, istante per istante. Noi che non dobbiamo compiacere nessuno tranne noi stessi e così facendo rendiamo più felice anche chi ci sta intorno. Noi che da tempo abbiamo davvero capito come essere felici. Un po' come insegna la mindfulness, l'arte di vivere il presente con consapevolezza. Perché noi gatti, da sempre, la pratichiamo. Se gli esseri umani imparassero a osservarci meglio, questo in cui viviamo sarebbe sicuramente un mondo più sereno. D'altronde, lo ha detto Sigmund Freud: 'Il tempo passato con un gatto non è mai tempo perso'." Il metodo Catfulness è un programma in sette settimane che unisce gli insegnamenti della mindfulness alla saggezza dei nostri amici felini. Mettendo in pratica alcuni semplici consigli impareremo a riconnetterci con la vita di tutti i giorni, a vivere attimo per attimo, a farci sorprendere dalla meraviglia che ci circonda e dalla semplice bellezza della nostra vita. E a liberarci dallo stress riscoprendo il gusto della felicità

Pubblicato: **25/10/2016**
Formato: **PDF, EPUB, MOBI**
Lingua: **Italiano**
Dimensioni: **3147 KB**

Prima ancora di spiegarvi cos'è questo libro vorrei dirvi cosa non è. Intanto non è **un** semplice libro. E non è **un** libro solamente per noi gattofile,

gattare ed ...

Il metodo Catfulness di La felicità insegnata da un gatto Casa editrice: Mondadori Approfitta di questo volume sul tuo ebook e nel file che preferisci Descrizione ...

Il metodo Catfulness. La felicità insegnata da un gatto è un libro di Valentino Paolo pubblicato da Mondadori nella collana Comefare - ISBN: 9788804669852