

# Lungo il cammino ho imparato ad amarmi libro PDF

**Maud Ankaoua**



**TAGS:** Lungo il cammino ho imparato ad amarmi libro pdf download, Lungo il cammino ho imparato ad amarmi scaricare gratis, Lungo il cammino ho imparato ad amarmi epub italiano, Lungo il cammino ho imparato ad amarmi torrent, Lungo il cammino ho imparato ad amarmi leggere online gratis PDF

Se vuoi scaricare questo libro, clicca sul link qui sotto!

[\*\*-SCARICARE-\*\*](#)  
[\*\*-LEGGERE ONLINE-\*\*](#)

*Maele ha 35 anni. Direttrice finanziaria di una start-up in piena espansione, vive per la carriera. Nel ritmo frenetico delle sue giornate, non c'è spazio per i sogni, e agli affetti dedica solo i ritagli di tempo. Un giorno, la sua migliore amica, Romane, le confessa di essere gravemente malata e la implora di andare in Nepal alla ricerca di un antico rimedio curativo in cui ripone tutte le speranze di guarigione. Maele, combattuta tra gli obblighi lavorativi che la vorrebbero sempre connessa e il desiderio di salvare l'amica, decide infine di partire, convinta di sbrigarsela in poco tempo. Non sa che ad attenderla c'è un lungo cammino, fatto di esperienze e incontri che sconvolgeranno le sue certezze; un'ascesa sulle vette dell'Himalaya che diventerà un viaggio dentro di sé, alla scoperta dei silenzi che permettono di ascoltare il battito interiore e i desideri più profondi, lontano dal frastuono delle paure che ingannano la mente. Sarà un'iniziazione alla felicità e al senso più vero della vita. La cura per l'anima di cui era in cerca, senza saperlo. Una storia di rinascita che ci mostra i pensieri che inquinano, le abitudini che accecano, l'ansia del risultato e del futuro - che tutti ben conosciamo, ma che ognuno di noi può imparare ad abbandonare lungo il cammino. Per tornare ad «assaporare ogni secondo nel piacere dell'istante» e scoprire chi siamo e cosa vogliamo davvero.*

Publicato: **10/07/2018**  
Formato: **PDF, EPUB, MOBI**  
Lingua: **Italiano**  
Dimensioni: **1939 KB**

Le persone odiano perché hanno **imparato** a odiare, e se possono imparare a odiare possono anche imparare **ad** amare, ... **ho** fatto passi falsi **lungo il cammino**.

Ero partita con uno zaino "leggero", ma con un corpo infinitamente pesante. Trascinavo, **ad** ogni passo, paure di cui volevo liberarmi e che **ho** iniziato a ...

**Lungo Il Cammino Ho Imparato Ad Amarmi** è un libro di Ankaoua Maud edito da Sperling & Kupfer a luglio 2018 - EAN 9788820065751: puoi acquistarlo sul sito [HOEPLI.it](http://HOEPLI.it) ...