

La vera cura sei tu libro PDF

Raffaele Morelli



TAGS: La vera cura sei tu libro pdf download, La vera cura sei tu scaricare gratis, La vera cura sei tu epub italiano, La vera cura sei tu torrent, La vera cura sei tu leggere online gratis PDF

Se vuoi scaricare questo libro, clicca sul link qui sotto!

[-SCARICARE-](#)
[-LEGGERE ONLINE-](#)

"Se i rami secchi ingombrano il nostro mondo interiore ci ammaliamo di ansia, insonnia, depressione. Nessun sapere convenzionale ci può aiutare quando stiamo male. Proprio perché siamo unici, c'è qualcosa dentro di noi che sa come curarci: sì, siamo abitati dal nostro psicoterapeuta nascosto e non lo sappiamo." In questo libro Raffaele Morelli ci insegna a prenderci cura di noi stessi. A trovare da soli la via della guarigione dai nostri problemi psicologici. Oggi tutti vanno dallo psicoterapeuta per parlare della loro vita sfortunata, del loro passato, dei rapporti difficili con la madre o il padre. Niente di più sbagliato, dice Morelli. Bisogna smettere di cercare risposte, smettere di giudicarsi: bisogna invece affidarsi a se stessi, lasciar fluire l'energia antica nascosta nella propria anima. Perché "dalla notte dei tempi, qualcosa di interiore conduce spontaneamente ogni essere vivente verso la propria meta... ho scelto tredici semplici mosse che raccolgono i codici della saggezza antica, di quel sapere con cui l'uomo si è sempre preso cura di sé". Cerca il vuoto, non la spiegazione dei tuoi disagi. Aspetta senza aspettative. Vivi la trasformazione silenziosa. Diventa più insicuro. Smetti di rimuginare sui problemi. Dimentica la tua storia. Osservati per ciò che sei, e non giudicarti... Tredici semplici regole, tredici mosse per cambiare il proprio sguardo su se stessi e sul mondo, e avviarsi verso la guarigione.

Publicato: 07/11/2017
Formato: PDF, EPUB, MOBI
Lingua: Italiano
Dimensioni: 3150 KB

Acquista l'eBook **La vera cura sei tu** di Raffaele Morelli in offerta, scaricalo in formato epub o pdf su **La Feltrinelli**.

"Se i rami secchi ingombrano il nostro mondo interiore ci ammaliano di ansia, insonnia, depressione. Nessun sapere convenzionale ci può aiutare quando siamo male.

Acquista online il libro **La vera cura sei tu** di Raffaele Morelli in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.