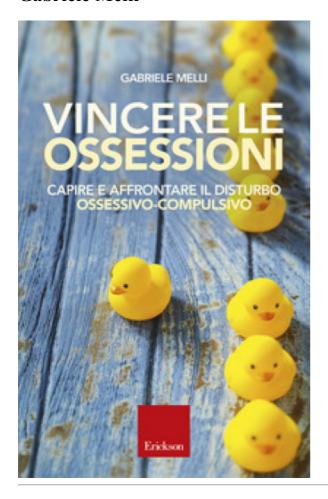
Vincere le ossessioni. Capire e affrontare il disturbo ossessivocompulsivo libro PDF

Gabriele Melli



TAGS: Vincere le ossessioni. Capire e affrontare il disturbo ossessivo-compulsivo libro pdf download, Vincere le ossessioni. Capire e affrontare il disturbo ossessivo-compulsivo epub italiano, Vincere le ossessioni. Capire e affrontare il disturbo ossessivo-compulsivo epub italiano, Vincere le ossessioni. Capire e affrontare il disturbo ossessivo-compulsivo leggere online gratis PDF

Se vuoi scaricare questo libro, clicca sul link qui sotto!

-SCARICARE--LEGGERE ONLINE-

E probabile, se state pensando di acquistare questo libro, che abbiate problemi di ossessioni e compulsioni o che conosciate qualcuno che ne soffre. Forse avete già avuto a che fare con medici o psicologi e vi sarete dati da fare per raccogliere informazioni sull'argomento. E possibile che vi sentiate scoraggiati, perplessi e confusi dalle opinioni contrastanti. Potreste pensare che non ci sia nient'altro da fare per combattere questi fenomeni e credere di essere costretti a conviverci, tollerando le enormi limitazioni alla vostra vita che essi comportano. Non può e non deve essere così! "Vincere le ossessioni" nasce proprio per rispondere all'esigenza di rendere note, al maggior numero possibile di persone, le attuali possibilità terapeutiche per il disturbo ossessivo-compulsivo (DOC) e per infondere, in tutti coloro che l'hanno persa o stanno per perderla, la speranza di potersene liberare. Il libro è strutturato in tre parti: la prima propone le conoscenze scientifiche più recenti sul disturbo ossessivo-compulsivo e spiega le basi teoriche su cui si fondano i moderni protocolli di trattamento; la seconda è un vero e proprio manuale di auto-aiuto basato sul programma di trattamento più efficace; la terza fornisce una serie di indicazioni per ulteriori approfondimenti e si rivolge, in particolar modo, ai familiari delle persone affette da DOC.

Pubblicato: 10/05/2018 Formato: PDF, EPUB, MOBI

Lingua: **Italiano**Dimensioni: **2663 KB**

Vincere le ossessioni. Capire e affrontare il disturbo ossessivo compulsivo è un libro di Melli Gabriele pubblicato da Ecomind nella collana Risorse - ISBN ...

Capire e affrontare il Disturbo Ossessivo-Compulsivo ... Ossessioni e compulsioni — quelle che comunemente chiamiamo anche fissazioni o manie — affliggono un ...

Scopri Vincere le ossessioni. Capire e affrontare il disturbo ossessivo-compulsivo di Gabriele Melli: spedizione gratuita per i clienti Prime e per ordini a partire ...