

Твоя рыжая доула

[@doula.karolina](https://www.instagram.com/doula.karolina)

СПИСОК КНИГ

Для самостоятельного погружения
в тему беременности, родов,
послеродового восстановления,
а также родительства



Ингеборг Штадельман
«Беседы акушерки»

Введение

Инна Мишукова
«Родить легко»

Подготовка и настрой

Светлана Терс
«Мягкие роды.
Как сделать их праздником»

План мягких родов

Мишель Оден
«Возрождённые роды»

Физиология родов

Фредерик Лебойе
«Рождение без насилия»

Первые минуты жизни

Пенни Симкин
«Партнер в родах.
Полное руководство...»

Для партнера

Мишель Оден
«Кесарево сечение:
безопасный выход или угроза будущему?»

Осознанное кесарево

Евгения Носаль

Послеродовый период

«Новорождённая мама.
7 шагов к спокойному материнству»

Международная Ла Лече Лига

ГВ

«Искусство грудного вскармливания»

Людмила Петрановская

Привязанность

«Тайная опора.
Привязанность в жизни ребёнка»

Виктория Верт

Родительство

«Комфортное родительство. Без мифов,
предубеждений и бабушкиных советов»

**Уильям, Марта, Роберт
и Джеймс Сирс**

Справочник 0-2

«Ваш малыш от рождения до двух лет»

Робин Лим

Альтернативные практики

«Плацента — забытая чакра»

*Помните, что всегда можно поискать книги на Авито
или спросить в моей группе для продажи/обмена детско-мамских вещей