

Como começar?

Aprender um idioma requer dedicação, constância, organização e planejamento. Separe uma hora do seu dia para dedicar-se aos estudos da língua inglesa. Evite deixar todas as atividades para serem feitas um dia antes da aula. Siga o roteiro de estudos disponibilizado aqui e o revise a matéria aprendida em sala de aula e fora dela sempre que possível. O inglês se torna mais fácil e a matéria passa a fazer mais sentido quando aplicamos o conteúdo em nossa vida, procure estar sempre em contato com o idioma. Algumas alterações simples em atividades que você costuma fazer no dia a dia podem te ajudar a estar sempre em contato com o idioma, como por exemplo mudar o a configuração dos seus dispositivos para inglês, ouça músicas em inglês com mais frequência, assista mais filmes com e sem legenda, desafie-se! Faça lista de compras em inglês, esteja disposto a estar sempre em contato com idioma e esteja sempre curioso, você também pode baixar app de dicionários para ter sempre acesso rápido e fácil quando aquela palavrinha nova aparecer. Crie sua própria rotina de horários fixos para estudos. Sempre que parecer difícil lembre-se da sua meta, seu objetivo é totalmente alcançável, use as ferramentas a seu favor para torná-lo possível.

Cuidado com a **Curva do Esquecimento**. De acordo com esta teoria, criada pelo alemão Hermann Ebbinghaus, em 20 minutos após estudo, você pode esquecer até cerca de 42% do que aprendeu, depois de 1 hora você pode esquecer até 56%, em 30 dias você pode chegar a esquecer 80% de tudo. Diante dessas informações, podemos concluir que a constante revisão da matéria é tão importante quanto estar presente e fazer as atividades em sala de aula, não é mesmo?!

Segunda-feira

Reading

Selecione um texto ou trecho de um livro do seu interesse e se dedique a leitura por um período de 30 a 60 minutos. Anote em um caderno as palavras novas.

Dica: Prefira fazer anotações à mão. Estudos mostram que este “antigo método” é mais eficiente pois está mais relacionado a concentração e memória.

Terça-feira

Listening

Selecione um áudio ou trecho de alguma série/filme que você goste. Ouça primeiro sem o áudio e tente identificar as palavras conhecidas, ative a legenda em inglês e assista mais uma ou duas vezes. Assista mais uma vez sem a legenda e preste atenção nas palavras novas que você não havia identificado sem a legenda na primeira vez. Anote vocabulários novos e suas definições.

*Alunos de **nível básico**: procure tradução das palavras novas.*

*Alunos de **nível intermediário ao avançado**: Anote a definição da palavra **em inglês**, apenas olhe a tradução caso a compreensão não esteja clara.*

Quarta-feira

Grammar

Escolha um tema da lista de gramática ao final deste arquivo e estude. Caso sinta necessidade, procure vídeos e artigos com explicação extra sobre o assunto e faça as atividades do livro

Quinta-feira

Revisão do listening

Revise o conteúdo do listening de terça, assista o mesmo vídeo sem legenda, revise definição e ou tradução das palavras. Escreva frases com essas palavras.

Sexta-feira

Writing

Se você é iniciante, escreva algumas frases usando a gramática que você aprendeu na semana junto com o vocabulário que você aprendeu com o treino do listening, ou monte frases aleatórias usando o vocabulário ensinado em sala de aula. Caso esteja entre o pré e Upper-intermediate, intercale escrever sobre assuntos relacionados ao presente, passado e futuro:

Exemplo:

Escreva sobre seus planos para o final de semana e ou algum plano futuro (viagens, projetos no trabalho, afazeres domésticos);

Faça resumo de como foi a semana;

Conte algo interessante que pretende fazer;

Escreva resumidamente sobre algum assunto que você leu ou aprendeu na faculdade/ trabalho ou por interesse pessoal.

O importante aqui é você aplicar na escrita o tempo verbal adequado para a produção de texto além de usar e procurar por vocabulários novos.

Sábado

Speaking

Caso não tenha ninguém para conversar, não se preocupe! Use a técnica infalível de conversar com você mesmo! Lembre-se de que aqui o foco é apenas falar.

Além de falar consigo mesmo, você pode se gravar, ou falar na frente do espelho! Tente falar sobre algum assunto que você gosta ou seguir o mesmo roteiro de escrita e aplicá-lo no speaking, prepare mentalmente um discurso e apenas fale!

Assista sua gravação em seguida! Além de ser o máximo se ouvir falando, ao se assistir, você terá mais consciência da sua pronúncia, ritmo e entonação. Anote os pequenos errinhos e tente aplicar a correção na próxima gravação.

Lembre-se de que o mais importante aqui é não se cobrar. Errar faz parte do processo e o objetivo desta atividade é aprimorar pontos que podem ser melhorados, não procure estar perfeito, apenas consciente, ok?! Esta atividade vai ser muito divertida a partir do momento que você mudar o olhar de cobrança e focar no processo de desenvolvimento. Caso se sinta seguro,

você pode procurar por plataformas de conversação na internet. Participar das minhas aulas de conversation ou procurar possíveis amigos gringos pela internet!

Domingo

Descanso (aprenda uma música)

Escolha uma música de sua preferência e leia a letra, anote palavras novas e procure a definição. Ouça a música acompanhando a letra. Saia cantando por aí e sinta-se um super-star!!

Bons estudos!!

Teacher Rafaela Duo.

Material Extra

Grammar

What to study and review

- To be (affirmative, negative, interrogative) – Present Simple
- Present Simple
- He/ she / it – verb conjugation (presente Simple)
- A / an / the
- Any/ none
- Present Continuous
- I have vs I've got
- there is/ there are
- there was/were
- To be (affirmative, negative, interrogative) – Past Simple
- Past Simple (regular verbs)
- Past simple (irregular verbs)
- this/that/these/those
- Past continuous
- Present Perfect
- Adverbs and Present Perfect
- Since / for
- ago
- The passive voice
- Used to
- Present continuous for future arrangements
- Modal verbs
- too/either
- so am I / neither do I etc.
- Question Tag

- What is it like?
- Wha vs which
- Verb patterns
- Do vs make
- Object pronoun
- Countable and uncountable nouns
- some and any
- anybody/anyone/anything
- somebody/anything/nowhereetc.
- every and all
- A lot/ Much/ enough
- Adjectives
- Adverbs
- Comparatives
- Superlatives
- Still / yet / already
- Preposition of places
- Preposition of time
- preposition +-ing (good at-ing etc.)
- Phrasal verbs
- Conditional 1
- Conditional 2
- Conditional 3
- Relative Clauses