

**Ao Senhor, elevo meu canto,  
Pois me ergueu das profundezas do abismo.  
Transformou meu pranto em dança,  
E vestiu-me com alegria em vez de luto.**

**Meu Deus, meu Rei, eternamente te louvarei!  
Anunciarei tuas maravilhas a toda geração.  
Teu amor é eterno, tua fidelidade inabalável.  
Tua justiça é como as montanhas mais altas,  
Teus decretos, um oceano insondável.**

**Tu proteges o homem e o animal, ó Senhor.  
Como é preciosa a tua misericórdia, Deus!  
Os filhos dos homens se refugiam à sombra de tuas asas.  
Eles se saciam da abundância da tua casa,  
E tu os abrigas no rio das tuas delícias.**

**Pois em ti está a fonte da vida,  
E na tua luz vemos a luz.  
Estende teu amor aos que te conhecem,  
E tua justiça aos retos de coração.**

**Que a minha boca esteja sempre cheia de teu louvor,  
E que meus lábios proclamem tua glória para sempre.**

**Amém.**