

أولاً: المقدمات:

(1) «ربّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ،
وَأَعُوذُ بِكَ رَبَّ أَنْ يَحْضُرُونَ» (ثلاث مرات).

(2) «رب اغفر لي وتب على إنك أنت
التواب الرحيم» (ثلاث مرات).

(3) «ربّ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سَبَحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ
مِنَ الظَّالِمِينَ» (ثلاث مرات).

ملحوظة: الترتيب هنا عفوياً لتسهيل الحفظ ولترتيب المعاني، ولا دليل يدل عليه ولا دليل يمنعه، والتقسيم إلى صغرى وما بعدها اصطلاحي للتنشيط، ولا دليل يدل عليه إلا المناسبة لحالة (الشرفة والفترة- النشاط والفتور) في الواقع الإنسان، ويمكن أن يردد الإنسان الذكر أو الدعاء الوارد مرة فاكثر، وذكر العدد لموافقة الوارد على أنه لا يمنع من الزيادة عليه والنقصان منه.

- 1- سورة المؤمنون: 97.
- 2- رواه أبو داود (1516) وصححه الألباني.
- 3- رواه الترمذى (3505) من حديث سعد بن أبي وقاص، وحسنه محققون المسند (3/66).

(4) «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ
الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، يَحْيِي وَيُمِيتُ، وَهُوَ عَلَى
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ» (ثلاث مرات).

(5) «اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ
مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ
إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ، وَبَارِكْ عَلَى
مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى
إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ فِي الْعَالَمَيْنِ إِنَّكَ
حَمِيدٌ مَجِيدٌ»، (وسلم تسلیماً كثيراً) (عشر مرات).

-4- رواه الترمذى (3474) من حديث أبي ذر الغفارى رضى الله عنه، وقال: حديث حسن صحيح غريب.

-5- رواه البخارى (3190)، وانظر: صفة الصلاة للألبانى ص (165).