

## سابعاً: الحرز والحمامة:

(37) «حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ» (ثلاث مرات).

(38) «رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ الْفَتْنَ مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَمَا بَطَنَ» (ثلاث مرات).

(39) «أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ» (ثلاث مرات).

---

37- رواه ابن السنى مرفوعاً (71)، وأبو داود، موقوفاً (4/321)، وصحح  
إسناده شعيب وعبد القادر الأرناؤوط، انظر: زاد المعاد (2/376).

38- ويوجد برواية أخرى ((أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الْفَتْنَ، مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَمَا بَطَنَ وَأَعُوذُ  
بِاللَّهِ مِنْ فَتْتَةِ الْأَعْوَرِ الْكَذَابِ) رواه ابن حبان (1000) وصححه شعيب  
الأرناؤوط.

39- رواه مسلم في الذكر والدعاة والتوبة.. (2708) من حديث خولة رضي  
الله عنها.

(40) «بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ  
شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاوَاتِ، وَهُوَ  
الْسَّمِيعُ الْعَلِيمُ» (ثلاث مرات).

(41) «رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزْنِ،  
وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسْلِ، وَأَعُوذُ بِكَ  
مِنَ الْجُبْنِ وَالْبَخْلِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ غَلْبَةِ  
الدِّينِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسْلِ  
وَالْهَمْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْمَأْثَمِ وَالْمَغْرَمِ،  
وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الشُّرُكِ وَالنُّفَاقِ وَالسَّمْعَةِ  
وَالرِّيَاءِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْقَسْوَةِ وَالْغَفْلَةِ  
وَالذَّلَّةِ وَالْمَسْكَنَةِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الصَّمْمِ

- 
- 40- رواه الترمذى في أبواب الدعوات (3388)، وغيره من حديث عثمان بن عفان رضي الله عنه، وقال الترمذى: حديث حسن صحيح غريب.
- 41- رواه الحاكم في المستدرك (1944) والبيهقي في الدعوات الكبير (348) من حديث أنس، قال الألبانى: صحيح في الجامع (1285).

والبكير والجنون والبرص والجذام، وسيء  
الأسباب» (مرة واحدة).

(42) «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ زَوَالِ نِعْمَتِكَ،  
وَتَحَوُّلِ عَافِيَّتِكَ، وَفُجَاءَةِ نِقْمَتِكَ، وَجَمِيعِ  
سَخَطِّكَ» (ثلاث مرات).

(43) «اللَّهُمَّ عَافَنِي فِي بَدْنِي، اللَّهُمَّ عَافَنِي  
فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافَنِي فِي بَصْرِي، لَا إِلَهَ  
إِلَّا أَنْتَ» (ثلاث مرات).

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ،  
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، لَا إِلَهَ  
إِلَّا أَنْتَ» (ثلاث مرات).

- 
- 42- رواه مسلم في الرفاق (2739) عن عبد الله بن عمر رضي الله عنهما.
- 43- رواه البخاري في «الأدب المفرد» (701) وأبو داود في أبواب النوم (5090) من حديث عبد الرحمن بن أبي بكرة. حسن البخاري.

(44) «رَبِّ أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَشْرَكَ بِكَ شَيْئاً  
أَعْلَمُهُ، وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَا لَا أَعْلَمُهُ» (ثلاث  
مرات).

(45) «اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ،  
خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ (أَمْتَكَ)، وَأَنَا عَلَى  
عِهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ  
شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ،  
وَأَبُوءُ بِذَنْبِي، فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ  
الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ» (ثلاث مرات).

(46) «أَسْتَغْفِرُ اللَّهِ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا  
هُوَ الْحَيُّ الْقَيُومُ وَأَتُوَبُ إِلَيْهِ» (ثلاث مرات).

- 
- 44- رواه البخاري في الأدب المفرد (716)، وابن السندي في عمل اليوم والليلة (258)، وصححه الألباني في صحيح الأدب المفرد، (551).  
45- رواه البخاري (6306) في الدعوات، من حديث شداد بن أوس رضي الله عنه.  
46- رواه أبو داود في باب تفريع أبواب الوتر (1517) وصححه الألباني.

(47) «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنَ الْخَيْرِ كُلَّهِ،  
عاجله وآجله، ما علمنتُ منه وما لم أعلم،  
وأَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّرِّ كُلَّهِ، عاجله وآجله، ما  
علمتُ منه وما لم أعلم، وأَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ  
وَمَا قَرَبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ وَعَمَلٍ، وَأَعُوذُ بِكَ  
مِنَ النَّارِ وَمَا قَرَبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ وَعَمَلٍ،  
وَأَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا سَأَلْتَكَ مِنْهُ عَبْدَكَ  
وَرَسُولَكَ نَبِيْنَا مُحَمَّدًا -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ  
وَسَلَّمَ-، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا اسْتَعَاذَكَ  
مِنْهُ عَبْدَكَ وَرَسُولَكَ نَبِيْنَا مُحَمَّدًا -صَلَّى  
اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ-، وَمَا قَضَيْتَ لِي مِنْ  
قَضَاءٍ فاجعَلْ عاقبَتَهُ لِي رَشْدًا -يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ» (مرة واحدة).

---

47- رواه البخاري في الأدب المفرد (640)، وغيره من حديث عائشة رضي الله عنها. وهو في «الصحيفة» (1532).

(48) ﴿رَبَّنَا إِنَّا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةٌ وَفِي  
الْآخِرَةِ حَسَنَةٌ وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ﴾  
﴿(ثلاث مرات).﴾

(نهاية الصغرى «الورد اليومي المقترن  
بعد صلاة الفجر وقبل المغرب»)

زيادات من الابتهاالت والأدعية الجامعات  
(ما سبق يتم تعويذ النفس على تردده  
وحفظه، وما سيأتي يمكن أن يزيده  
الذاكر عندما يكون عنده سعة في  
الوقت أو في مواسم العبادة مثل  
رمضان والحج والعمرة)