

## أولاً: المقدمات:

(1) «رَبِّ أعوذ بك من همزات الشياطين، وأعوذ بك رب أن يحضرون» (ثلاث مرات).

(2) «رب اغفر لي وتب علي إنك أنت التواب الرحيم» (ثلاث مرات).

(3) «رَبِّ لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين» (ثلاث مرات).

ملحوظة: الترتيب هنا عفوي لتسهيل الحفظ ولترتيب المعاني، ولا دليل يدل عليه ولا دليل يمنع، والتقسيم إلى صغرى وما بعدها اصطلاحى للتشيط، ولا دليل يدل عليه إلا المناسبة لحالة (الشُّرة والفترة- النشاط والفتور) في واقع الإنسان، ويمكن أن يردد الإنسان الذكر أو الدعاء الوارد مرة فأكثر، وذكر العدد لموافقة الوارد على أنه لا يمنع من الزيادة عليه والنقصان منه. 1- سورة المؤمنون: 97.

2- رواه أبو داود (1516) وصححه الألباني.

3- رواه الترمذي (3505) من حديث سعد بن أبي وقاص، وحسنه محققو المسند (3/66).

(4) « لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، يحيي ويميت، وهو على كل شيء قدير» (ثلاث مرات).

(5) «اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ، وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ فِي الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ»، (وسلم تسليماً كثيراً) (عشر مرات).

4- رواه الترمذي (3474) من حديث أبي ذر الغفاري رضي الله عنه، وقال: حديث حسن صحيح غريب.

5- رواه البخاري (3190)، وانظر: صفة الصلاة للألباني ص (165).