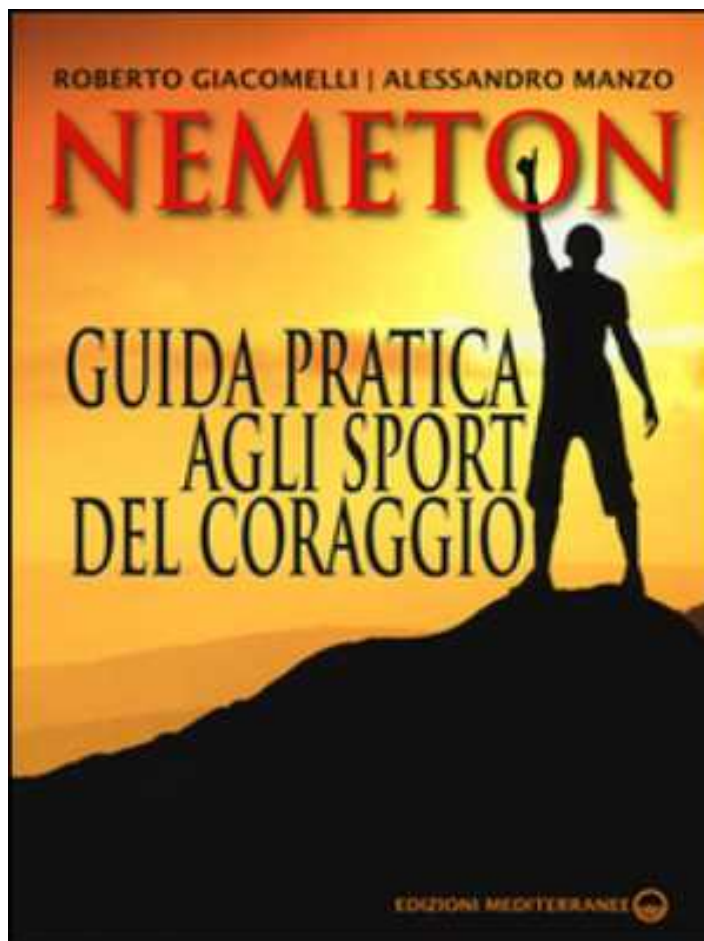


Tags: Nemeton. Guida pratica agli sport del coraggio libro pdf download, Nemeton. Guida pratica agli sport del coraggio scaricare gratis, Nemeton. Guida pratica agli sport del coraggio epub italiano, Nemeton. Guida pratica agli sport del coraggio torrent, Nemeton. Guida pratica agli sport del coraggio leggere online gratis PDF

Nemeton. Guida pratica agli sport del coraggio PDF

Roberto Giacomelli



Questo è solo un estratto dal libro di Nemeton. Guida pratica agli sport del coraggio. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Roberto Giacomelli

ISBN-10: 9788827226117

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3325 KB

DESCRIZIONE

Gli sport del coraggio si distinguono dalle altre discipline per la loro capacità di generare un'accresciuta percezione della realtà e di se stessi: lo sport è un luogo dell'anima che può essere un ponte verso la propria dimensione più profonda e vera. Per questo motivo gli sport del coraggio sono stati associati simbolicamente ai Nemeton, i luoghi delle foreste dove le antiche popolazioni pensavano di ritrovare energie per accrescere la propria forza interiore e affrontare le sfide di tutti i giorni. Sono attività che hanno caratteristiche uniche e favorevoli a una più alta visione dell'attività agonistica e possono essere riconosciute da tre elementi fondanti: L'attitudine allo sviluppo di una continua competizione con se stessi. La forte connotazione simbolica. L'etica e il miglioramento della vita quotidiana anche non sportiva. La pratica costante di tali discipline è un terreno fertile per una consapevole e volontaria attività di superamento dei propri piccoli o grandi limiti, sia dal punto di vista fisico/corporeo che mentale. Il testo guida i lettori a raggiungere l'ideale della corretta azione sportiva e mostra il cammino per rendere unica tale esperienza con benefici anche per la propria vita lavorativa e familiare. Un intero capitolo è dedicato inoltre al training autogeno per gli sport del coraggio con esempi di tecniche applicative particolarmente efficaci per le discipline trattate, con utili consigli legati anche all'alimentazione...

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La presentazione si terrà VENERDI' 13 MAGGIO alle ore 21,00 in sezione. RECENSIONE Il testo invita ad iniziare un'appassionante avventura, l'apprendimento del ...

Libro: Nemeton di Roberto Giacomelli, Alessandro Manzo. Guida pratica agli sport del coraggio.

Buy Nemeton: Guida pratica agli sport del coraggio (Italian Edition): Read Kindle Store Reviews - Amazon.com

NEMETON. GUIDA PRATICA AGLI SPORT DEL CORAGGIO

[Leggi di più ...](#)