

Tags: Dolci senza rimpianti. Ingredienti sani e ricette bilanciate per golosi dessert salvavita libro pdf download, Dolci senza rimpianti. Ingredienti sani e ricette bilanciate per golosi dessert salvavita scaricare gratis, Dolci senza rimpianti. Ingredienti sani e ricette bilanciate per golosi dessert salvavita epub italiano, Dolci senza rimpianti. Ingredienti sani e ricette bilanciate per golosi dessert salvavita torrent, Dolci senza rimpianti. Ingredienti sani e ricette bilanciate per golosi dessert salvavita leggere online gratis PDF

Dolci senza rimpianti. Ingredienti sani e ricette bilanciate per golosi dessert salvavita PDF

Cesare Gridelli



Questo è solo un estratto dal libro di Dolci senza rimpianti. Ingredienti sani e ricette bilanciate per golosi dessert salvavita. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Cesare Gridelli
ISBN-10: 9788858019467
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1212 KB

DESCRIZIONE

E vero che i dolci fanno male? Questo libro dice di no, a patto che le ricette siano ricche di nutrienti "buoni" forniti, per esempio, dalla frutta e dalle spezie, ed evitino ingredienti che, se consumati troppo spesso, potrebbero essere dannosi per la nostra salute. Ecco perché i "dolci senza rimpianti", tutti di facile realizzazione e con ingredienti reperibili al supermercato, presentano alimenti più salutari rispetto ai dolci comuni, non contenendo burro, uova, latte vaccino intero, panna, zuccheri e farine raffinate. Il libro offre anche una ricca parte introduttiva con consigli per facilitare la preparazione dei piatti, evidenzia le virtù di determinati ingredienti e tutto quello che c'è da sapere su alimenti spesso ritenuti a rischio, quali zuccheri e farine. Il risultato è un ricettario ricco di informazioni utili, originale e coloratissimo, pensato per chi voglia gustarsi un dessert che soddisfi il palato ma anche la propria voglia di benessere. In ogni ricetta troverete indicate le sostanze contenute negli ingredienti, ritenute interessanti per la loro attività antiossidante e antitumorale.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

DOLCI SENZA RIMPIANTI. Ingredienti sani e ricette bilanciate per golosi dessert salvavita. gridelli cesare; polcaro antonietta Disponibilità: solo 2 copie ...

Dolci senza rimpianti. Ingredienti sani e ricette bilanciate per golosi dessert salvavita è un libro di Cesare Gridelli , Antonietta Polcaro pubblicato da Gribaudo ...

**DOLCI SENZA RIMPIANTI. INGREDIENTI SANI E RICETTE BILANCIATE PER GOLOSI
DESSERT SALVAVITA**

[Leggi di più ...](#)