

NEOQI®

Mediq

RUS

Благодарим Вас за выбор продукции NeoQi®

Основные характеристики NeoQi® MediQ

Креативность

Вы можете скомбинировать целый ряд возможностей и создать себе небольшой СПА-салон.



Сенсорные кнопки

Функция запускается в работу путём лёгкого касания кнопки.



Эргономичный дизайн

Каждая часть ванны создана для максимального удовлетворения Ваших потребностей в расслаблении.

Основные функциональные возможности NeoQi® MediQ



STEAM

Пар

очищает кожу и способствует улучшению ее структуры (эластичность, цвет), повышает восприимчивость кожи к активным компонентам содержащихся в косметических средствах.



INFRARED

Инфракрасное излучение

обеспечивает глубокий, безопасный и оздоравливающий прогрев всех органов и тканей, улучшают метаболизм, стимулирует здоровое потоотделение, вывод шлаков из организма.



VICHY SHOWER

Душ Виши

напоминающий собой сильный дождь, осуществляет мягкий массаж рефлекторных зон, улучшает кровообращение, обладает лимфодренажным действием, оказывает позитивное действие на нервную систему.



VIBROMASSAGE

Вибрационный стол

улучшает и стимулирует процессы восстановления, способствует выведению токсинов, положительно влияет на нервномышечный аппарат.



Музыкальная система

Специально созданное музыкальное сопровождение, которое способствует положительному влиянию на восприятие проводимой процедуры.



ZONE I

Водный массаж

при помощи водных струй различной направленности, силы и температуры. Оказывает на организм человека общеукрепляющее оздоровительное, расслабляющее, болеутоляющее действия.



BOTTOM AIR

Массаж воздушными пузырьками

нежно воздействует на множество нервных окончаний и рецепторов, улучшает периферическое кровообращение, насыщает ткани и органы кислородом.



CHROMOTHERAPY

Светодиодный свет

представляет собой активную энергию, оказывающую воздействие на наши психоэмоциональные процессы.

Содержание

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ. УСТАНОВКА.

ОТЧЁТ О КАЧЕСТВЕ	11
ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ для УСТАНОВКИ	17
ПОДКЛЮЧЕНИЕ к ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ СЕТИ	21
ПОДСОЕДИНЕНИЕ к ВОДОПРОВОДУ	21
ЦИКЛ ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО ПРОГРЕВАНИЯ	22
ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ	23
ОЧИСТКА ВОДНОЙ СИСТЕМЫ	23
ОЧИСТКА ПАРОГЕНЕРАТОРА	23
ПРОЧИЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ДЕТАЛИ	24
УСЛОВИЯ ГАРАНТИИ	24
ОБОЗНАЧЕНИЯ на ОБОРУДОВАНИИ	24
РУКОВОДСТВО по СООБЩЕНИЯМ об ОШИБКАХ на ДИСПЛЕЕ	27

ВВЕДЕНИЕ. ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ.

ВВЕДЕНИЕ	31
ФИЛОСОФИЯ NEOQi®	32
ВАЖНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ.	33
БЕЗОПАСНОСТЬ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ	33
МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ	35

ПРИСТУПАЕМ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ. ЭКСПЛУАТАЦИЯ ВАШЕЙ КАПСУЛЫ.

ОСНОВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ВАШЕЙ КАПСУЛЫ	41
ФУНКЦИИ ПАНЕЛИ УПРАВЛЕНИЯ A_(ВЕРХНЯЯ ЧАСТЬ УСТРОЙСТВА)	43
ЦИКЛ ПРОГРЕВА	43
ПАРОВАЯ САУНА	45
АРОМАТЕРАПИЯ	46
ИНФРАКРАСНАЯ САУНА	47
ВЕНТИЛЯТОР для ОБДУВА ЛИЦА	48
ДУШ ВИШИ	48

ВИБРОМАССАЖ	49
ХРОМОТЕРАПИЯ	50
ТАЙМЕР	51
ФУНКЦИИ НА ПАНЕЛИ УПРАВЛЕНИЯ В_(нижняя часть ванны)	52
ВАННА ДЛЯ ГИДРОТЕРАПИИ	52
ВОДНЫЙ МАССАЖ (ZONE I)	52
ВОДНЫЙ МАССАЖ + ШЛАНГ ПОДВОДНОГО МАССАЖА (ZONE II)	53
ВОДНЫЙ МАССАЖ (ZONE III)	54
АЭРОМАССАЖ	54
ХРОМОТЕРАПИЯ	54
ОЗОН	55
Ручной душ	56
Управление музыкальной системой Bluetooth	57

ПРОЦЕДУРЫ. ТЕРАПИИ. ВЛИЯНИЯ.

ПАРОВАЯ САУНА	61
АРОМАТЕРАПИЯ	62
ИНФРАКРАСНАЯ САУНА	63
ГИДРОФУЗИЯ	66
Душ Виши	68
ВИБРАЦИОННЫЙ МАССАЖ	69
ГИДРОМАССАЖ	70
АЭРОМАССАЖ	71
ХРОМОТЕРАПИЯ	71
МУЗЫКОТЕРАПИЯ	72

1

Предварительные условия.

Установка.

ОТЧЁТ О КАЧЕСТВЕ

Энергетическая капсула NeoQi®

Серийный номер: _____

Проверка перед поставкой Проверка перед приёмкой

Дата: _____

Физическое состояние

поверхности корпуса	_____	_____
компоненты	_____	_____
техническое состояние	_____	_____

Функциональные испытания

панели управления	_____	_____
паровая сауна	_____	_____
инфракрасная сауна	_____	_____
душ виши	_____	_____
ванна гидротерапии	_____	_____
функция ручного массажа	_____	_____
вибрирующий стол	_____	_____
вентилятор для лица	_____	_____
ручной душ	_____	_____
MP3-проигрыватель	_____	_____
светодиодные светильники	_____	_____

Проверил: _____

До начала эксплуатации устройства просим Вас заполнить данный формуляр и оправить его по электронной почте service@neoqi.com обратно в NeoQi AS.

Тел.: +372 688 9100 Адрес: Пийримяэ 15, Тянассильма, волость Саку 76406, Эстония
(Piirimäe 15, Tännassilma, Saku vald 76401, Estonia)



NeoQi AS

Piirimäe 15, Tännassilma
76406 Saku vald
Estonia
Ph. +372 688 9100

ЗАПРОС НА СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

ДАТА:
НОМЕР:

ИМЯ ДИСТРИБЬЮТОРА:

ИМЯ КЛИЕНТА:

Серийный номер изделия:	Harmony Mediq:
-------------------------	-----------------------

Дата получения изделия:

Дата отправки изделия:

Дата начала эксплуатации изделия:

Дата возникновения неполадки:

Описание проблемы:

Отчёт представил



NeoQi AS
Piirimäe 15, Tännassilma
76406 Saku vald
Estonia
Тел. +372 688 9100

ЗАПРОС НА СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

ДАТА:
НОМЕР:

ИМЯ ДИСТРИБЬЮТОРА:

ИМЯ КЛИЕНТА:

Серийный номер изделия:

Harmony Mediq:

Дата получения изделия:

Дата отправки изделия:

Дата начала эксплуатации изделия:

Дата возникновения неполадки:

Описание проблемы:

Отчёт представил



Предварительные условия для установки

Помещение

Оборудование предназначено для использования в помещении.

Помещение, предусмотренное для установки оборудования, должно быть водонепроницаемым. Рекомендуется использование вентиляции, поскольку работа оборудования связана с повышением уровня влажности.

Рекомендуется также установить водоотвод в полу (трап).

Ширина дверного проёма должна составлять не менее 80 см.

Электропитание

В качестве питающего кабеля следует использовать медный кабель с сечением жил **3 x 2,5 мм²**.

Силовой кабель должен быть соединён напрямую в соединительной водонепро-

ницаемой коробке, которая находится на раме капсулы.

Максимальное энергопотребление оборудования составляет **3,9 кВт**.

Ток срабатывания защитного устройства на кабеле питания оборудования должен составлять **20А**.

Водоснабжение

Подключение к водопроводу представляет собой два напорных шланга: один для горячей и один для холодной воды с резьбой 3/4" на одном конце, длина которых зависит от расстояния до точек подключения воды.

Канализационный сток - диаметр сливного шланга должен составляет 50 мм, а его длина зависит от расстояния до сливного отверстия в полу.

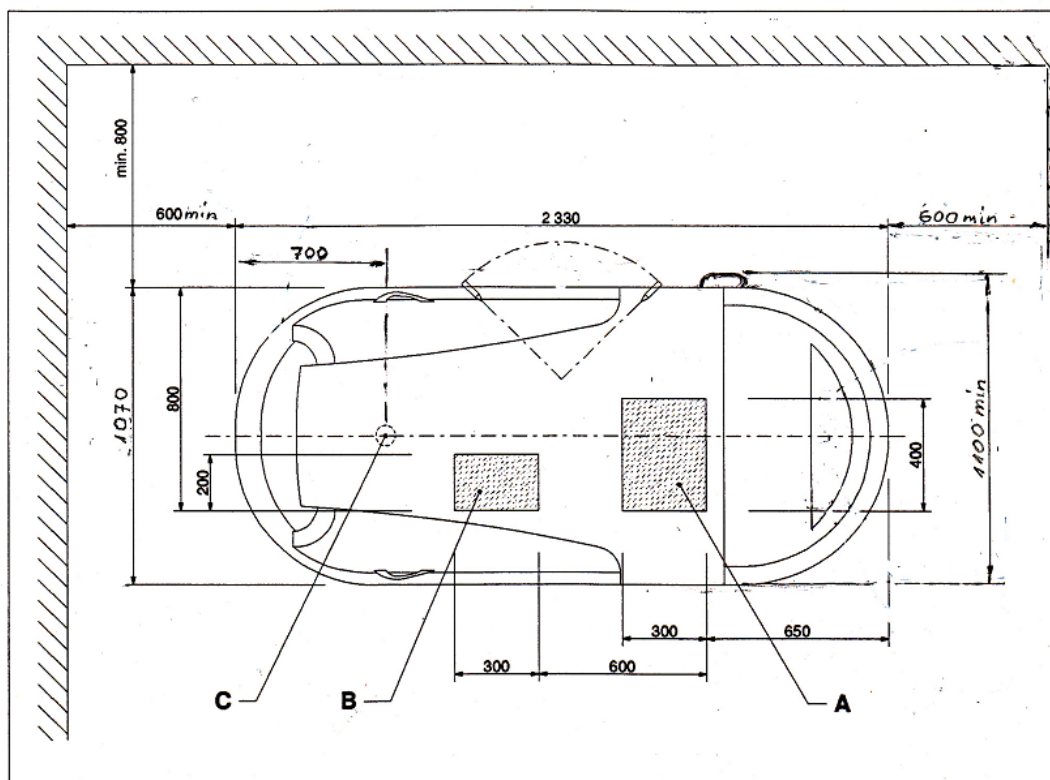


Figure 1

Пояснения к рисунку 1

А- место подключения закрываемых водяных патрубков G3/4 и сливного патрубка диаметром 50 мм на одном уровне с полом.

В- место подключения кабеля питания с сечением жил 3x2,5 мм² со свободной длиной не менее 2,0 м и кабеля заземления сечением 4 мм² со свободной длиной не менее 2,0 м.

С- сливное отверстие оборудования

Д, Е- краны для заполнения ванны (G^{3/4})

Ф- термостатический смеситель для душа Виши и ручного душа

Г- дивертер функции массажа – массажный шланг для подводного массажа и массажа боков

Н- дивертер функции массажа – спина или ноги

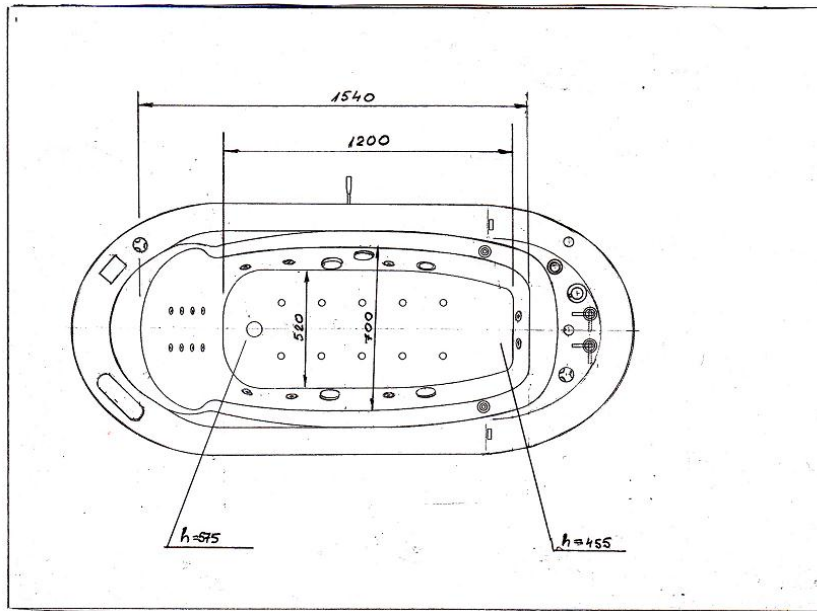


Figure 2

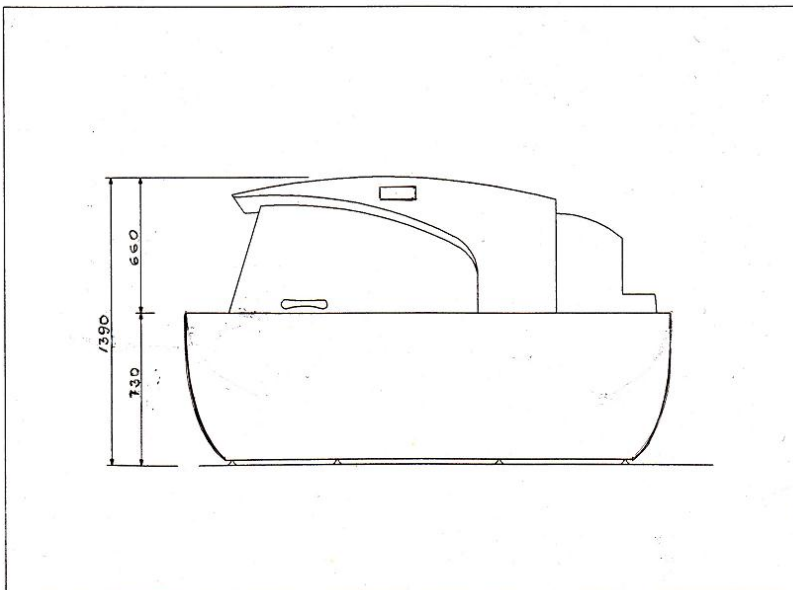


Figure 3

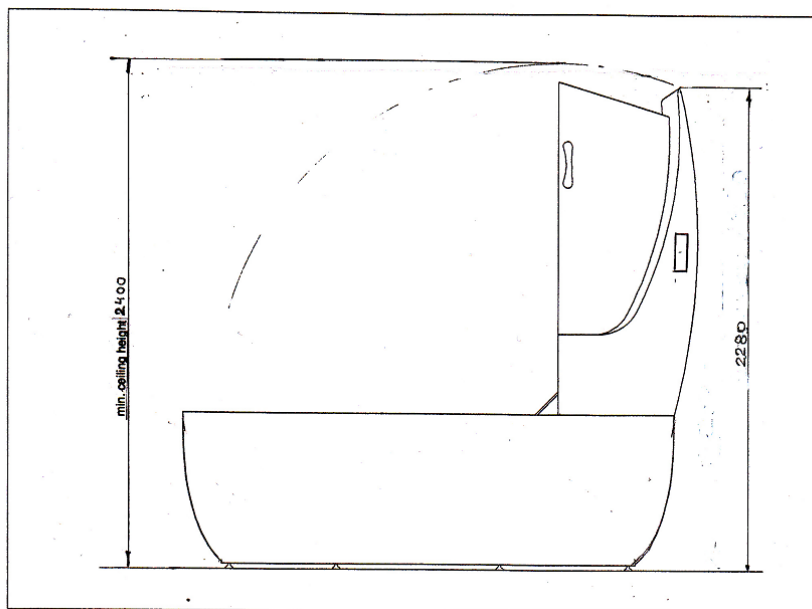


Figure 4

Подключение к электрической сети

Подключение оборудования NeoQi® Mediq к электрической сети должно осуществляться квалифицированными специалистами или официальными представителями АО NeoQi®.

NeoQi® Mediq относится к ОБОРУДОВАНИЮ КЛАССА 1, в котором защита от удара электрическим током реализована не только за счет ОСНОВНОЙ ИЗОЛЯЦИИ, но также включает дополнительные меры безопасности, которые подразумевают подключение оборудования к проводнику защитного заземления в фиксированной электропроводке, чтобы в случае повреждения основной изоляции доступные металлические части не оказались под напряжением.

NeoQi® Mediq относится к ОБОРУДОВАНИЮ ТИПА В, которое обеспечивает определённую степень защиты от удара электрическим током, что подразумевает:

- допустимый ток утечки (10 мА);
- надёжность подключения защитного заземления.

Оборудование NeoQi® Mediq соответствует уровню защиты от опасного проникновения воды класса IPX5.

NeoQi® Mediq нельзя использовать, если в воздухе содержатся ЛЕГКОВОСПЛАМЕНЯЮЩИЕСЯ АНЕСТЕТИКИ, СОДЕРЖАЩИЕ КИСЛОРОД или ОКИСЛЫ АЗОТА.

Подсоединение к водопроводу

Подключение труб холодной и горячей воды, а также сливной трубы к СПА-капсуле NeoQi® должно осуществляться квалифицированными специалистами или официальными представителями АО NeoQi®.

Для нормальной работы оборудования следует использовать только чистую водопроводную воду. В случае, если в водопроводной воде присутствует значительное количество абразивных примесей и ржавчины, рекомендуется установить фильтр для воды.

Цикл первоначального прогрева

Включите устройство нажав главную кнопку ON/OFF.

Закройте крышку оборудования и включите функцию **STEAM** (паровая сауна) на верхней панели управления. На экране появится иконка в круглой рамке.



Выберите максимальную температуру пара, нажимая кнопки +/- до появления иконки пара в рамке. Установите температуру на 48°C. Таймер автоматически включится на интервал 30 минут.

После окончания цикла пара включите функцию infrared sauna (инфракрасная сауна), нажав кнопку IR sauna. Иконка на экране начнёт работать.



Выберите максимальную температуру инфракрасного излучения, нажимая кнопки +/- до появления на дисплее температуры 50°C. Таймер автоматически включится на интервал 30 минут.

Включите первую программу душа Виши на 5 минут.



Слейте воду и проветрите оборудование (включите воздушный компрессор на 1 минуту, чтобы выдуть воду из воздушных форсунок). Теперь оборудование готово к работе.

В случае, если какие-либо функции не работают, обратитесь к региональному дилеру.

Техническое обслуживание

Длительный срок службы и бесперебойную работу Вашего изделия обеспечивает его регулярное обслуживание, которое подразумевает чистку от загрязнений, дезинфекцию и визуальный контроль общего состояния оборудования после каждого использования.

Плановое техническое обслуживание заключается в очистке водной системы ванны и парогенератора капсулы.

ВАЖНО: Перед использованием оборудования и составления плана технического обслуживания, выясните общее качество и жесткость воды.

В случае плохого качества воды (высокое содержание известковых отложений, железа и т.д.), установите соответствующий фильтр для воды.

От жесткости воды зависит частота очистки парогенератора от накипи.

Если техническое обслуживание оборудования осуществляется не систематически и по мере необходимости, гарантия будет аннулирована.

Старайтесь избегать царапин акриловой поверхности твердыми предметами (песок, ювелирные изделия, аксессуары, и т.д.). Избегайте падения тяжелых и твердых предметов на акриловую поверхность изделия.

Очистка водной системы ванны

Очистка массажной системы ванны (форсунки, насосы, трубы) важно очищать в зависимости от потребности, но не реже чем после каждых 50 сеансов использования.

Очистка парогенератора

От жесткости воды зависит частота очистки парогенератора от накипи.

Для составления графика чистки парогенератора, сначала нужно провести оценку качества воды. Мы рекомендуем использовать Vital Easytest.

ОБЩАЯ ЖЁСТКОСТЬ	НЕМЕЦКАЯ	ХАРАКТЕР ВОДЫ	ГРАФИК ОБСЛУЖИВАНИЯ
< 5TH	<3° dH	Очень мягкая вода	После каждых 500 рабочих часов
>7 TH	>4° dH	Мягкая вода	После каждых 150 рабочих часов
>12TH	>7° dH	Полужёсткая вода	После каждых 50 рабочих часов
>25TH	>14° dH	Жёсткая вода	После каждых 15 рабочих часов
>35TH	>21° dH	Очень жёсткая вода	Установите водяной фильтр

Прочие технические детали

Для стационарно установленного оборудования номинал установленного во внешней цепи электропитания предохранителя составляет:

Автоматические выключатели: 20А

Используемое оборудование нельзя перевозить или хранить при температурах ниже 0°C.

Минимально допустимый уровень воды в гидротерапевтической ванне при её использовании должен быть выше самой верхней форсунки как минимум на 1 см.

Максимально допустимая нагрузка на вибрирующий стол составляет 175 кг.

Условия гарантии

Производители гарантируют, что СПА-капсула NeoQi® не имеет дефектов в использованных материалах и в сборке деталей. Гарантийный срок на изделия исчисляется с даты выдачи счета-

фактуры, длительностью в 1 (один) год. Гарантия на детали, заменённые по гарантийному ремонту, действует до конца гарантийного срока самого изделия.

- Основой гарантии служит надлежащим образом заполненный счёт-фактура.
- Гарантия распространяется только на замену или ремонт дефектных деталей бесплатно и не распространяется на другие прямые, косвенные расходы или ущерб, вызванные дефектом изделия или его неисправностью. NeoQi® оставляет за собой право заменить неисправные детали оборудования по собственному усмотрению.
- Гарантия действительна, если оборудование регулярно обслуживали (см. пункт техническое обслуживание руководства пользователя) и использовали в соответствии с указаниями производителя согласно руководству пользователя.
- Необоснованный вызов обслуживающего персонала – затраты на транспорт покрываются клиентом.

Гарантия не распространяется в следующих случаях:

- При отсутствии оформленных документов о покупке-продаже.
- Неправильное или небрежное использование изделия (см. Руководство по использованию конкретной модели), обычный износ, повреждения или дефекты, полученные во время несоответствующего требованиям подключения изделия к водопроводной системе, электропитанию, канализации, вентиляции, а также при установке в помещение.
- Повреждение/неполадка, возникшая из-за плохого качества используемой воды (например, известковый налёт, абразивная взвесь, железо).
- Механические повреждения (например, инфракрасные лампы) вызванные неправильной транспортировкой и/или использованием изделия.
- Прямые и/или косвенные повреждения и/или расходы вызванные непреднамеренными/ преднамеренными действиями или бездействиями клиента (например, отсутствие фильтра для достижения адекватного качества воды).
- Причины, не зависящие от производителя (вандализм, молния, потоп, пожар, изменения сетевого напряжения, короткое замыкание, замораживание и т.д.).
- Если используются абразивные, сильно действующие моющие вещества, а также вещества, способные вызвать химическое повреждение деталей из акрила и поликарбоната. Попытка осуществления ремонта и/или разборки и/или изменения неквалифицированными лицами, не являющимися квалифицированным персоналом NeoQ или поставщиком.

Гарантия не распространяется на следующие работы и детали:

- В список гарантийных работ не входит:
 - Стоимость транспорта до ремонтируемого изделия/ объекта
 - Устранение повреждений оборудования, вызванные авариями электропроводки, водопровода и канализации.
 - Работы связанные с расчисткой зоны работы (0,5 метров от изделия) для обслуживания изделия.
 - Подвод необходимых коммуникаций к изделию.
- Ремонт незначимых дефектов (например, царапины), которые не влияют на исправность работы оборудования.
- Расходные материалы (например, паровой генератор, кварцевые инфракрасные лампы, фильтры, насадки для душа, напорные шланги и др.).
- Устранение транспортных повреждений, нанесённых изделию транспортным средством, не принадлежащим производителю.
- Устранение повреждений, вызванных несоответствующими действиями покупателя (хранение и складирование изделия).

- Стоимость работ и деталей, выполнение и замена которых вызвана целевым использованием и обычным износом изделия, например:
 - Чистка парогенератора от накипи, замена нагревательных элементов.
 - Работы по обслуживанию изделия, очистка от загрязнений.
- Устранение дефектов и/или неполадок вызванных игнорированием требований для установки изделия и руководства по эксплуатации изделия
- Работы по уходу за изделием (очистка изделия, регулирование, обслуживание и т.д.), которые перечислены в руководстве по использованию.

Иные претензии, в частности требования компенсации за повреждения, не касающиеся самого оборудования или возникшие в результате необоснованной задержки ремонта или замены деталей, не принимаются.

Обозначения на оборудовании

Вся продукция NeoQi соответствует требованиям Европейского Союза.

1. КЛАСС ЗАЩИТЫ 1Б

Продукция NeoQi относится к классу защиты 1Б, который обеспечивает пользователя электрической безопасности. В оборудовании класса защиты 1Б защита от поражения электрическим током обеспечивается изоляцией и соединением открытых проводящих частей с защитным проводником стационарной проводки. Максимальная допустимая утечка тока 10мА

2. IPX5

Изделия NeoQi относятся к классу безопасности IPX5, который защищает электрические приборы оборудования от водяных струй.

Маркировка находится на заводской наклейки на опорной алюминиевой раме в нижней части оборудования.

3. CE-маркировка соответствия

Маркировка CE подтверждает соответствие оборудования требованиям Директивы 2006/95 / CE и 2004/108 / CE



4. ВНИМАНИЕ: Изучите приложенную документацию!

Маркировка располагается на кожухе оборудования.



Руководство по сообщениям об ошибках на дисплее

Если на экране Вашей капсулы появляются какие-либо сообщения об ошибках и при этом из оборудования доносятся необычные звуки, это означает о сбое в его работе. В основном такие проблемы связаны с работой парогенератора. Следует заметить, что при регулярном обслуживании оборудования такие сбои не будут частым явлением.

КОНТРОЛЬНАЯ ПАНЕЛЬ НЕ СВЕТИТСЯ

Описание проблемы:

Вы пытаетесь включить оборудование в работу с панели управления, однако выключатель питания ON/OFF не реагирует.

Решение:

Выключите питание всего устройства. Подождите 10 секунд и снова включите устройство.

ERROR 1 (ОШИБКА 1)

Описание проблемы:

На экране отображается символ E1. Эта ошибка оповещает о неисправности датчика температуры. При повреждении датчика или коротком замыкании в его цепях Вы увидите на экране код ошибки E1. В это же время Вы услышите звуковой сигнал: "Пии, пии, пии...". Кнопки панели управления не работают.

Решение:

Отключите и снова включите капсулу. Если проблема не исчезла, отключите главную линию питания капсулы и замените датчик температуры.

ERROR 2 (ОШИБКА 2)

Описание проблемы:

На экране отображается символ E2. Это сигнал тревоги от датчика уровня воды в парогенераторе. Эта ошибка появляется через 60 секунд после включения функции пара. На экране появится символ E2, Вы услышите звуковой сигнал: "Пии, Пии..." и панель управления перестанет реагировать. Проблема возникает в случае отсутствия воды в парогенераторе, слишком низкого уровня воды или загрязнённости датчика уровня воды.

Решение:

Убедитесь в работоспособности системы заполнения парогенератора водой. Подключено ли водоснабжение к СПА-капсуле? Произведите очистку парогенератора, датчик уровня воды может оказаться грязным и не выдавать сигнал об уровне воды. Если всё в порядке с подачей воды и нет ответа, проверьте сигнальный кабель парогенератора, возможно ослаб какой-либо из контактов кабелей датчика уровня воды.

ERROR 3 (ОШИБКА 3)

Описание проблемы:

На экране отображается символ E3. Это аварийный сигнал, связанный с ошибкой датчика уровня воды (E2). Если сигнал E2 присутствовал на экране дисплея дольше 2 минут, на дисплее появится сигнал E3. Вы услышите звуковой сигнал: "Пии, Пии, Пии" и панель управления перестанет реагировать.

ERROR 5 (ОШИБКА 5)

Описание проблемы:

На экране отображается символ E5. Этот аварийный сигнал появляется в случае перегрева нагревательного элемента парогенератора - свыше 108°C. При отсутствии воды в парогенераторе нагревательный элемент будет защищён от перегрева. Вы услышите звуковой сигнал: "Пии, Пии, Пии" и панель управления перестанет реагировать.

ERROR 6 (ОШИБКА 6)

Описание проблемы:

На экране отображается символ E6. Это происходит, если вода не может покинуть парогенератор после окончания процедуры с использованием пара. На экране дисплея появляется E6, Вы услышите звуковой сигнал: "Пии, Пии, Пии" и панель управления перестанет реагировать.

Решение:

Убедитесь в работоспособности системы заполнения парогенератора водой. Подключено ли водоснабжение к СПА-капсуле? Произведите очистку парогенератора, датчик уровня воды может оказаться грязным и не выдавать сигнал об уровне воды. Если всё в порядке с подачей воды и нет ответа, проверьте сигнальный кабель парогенератора, возможно ослаб какой-либо из контактов кабелей датчика уровня воды.

Решение:

Остановите выполнение функции, подождите, пока нагревательный элемент немного остынет. Проверьте подачу воды в парогенератор. Парогенератор может оказаться без воды.

Решение:

Отключите СПА-капсулу от источника электроснабжения. Проверьте дренажный клапан. Может быть он застрял в гнезде или на него не подаётся напряжение 12 В.

2

Введение.

Предостережения.

Введение

Поздравляем! Вы стали владельцем последней новинки в серии СПА-оборудования NeoQi® — СПА-капсулы NeoQi Mediq.

В основу методов NeoQi® легли древняя философия и наука о жизни, благодаря которым у Вас есть возможность восстановить равновесие вашего организма.

СПА-капсулы NeoQi® предлагают широкий ассортимент терапевтических процедур, соответствующих всевозможным личным потребностям, и разработанных с целью найти решение для конкретных проблем каждого клиента. NeoQi® реагирует на новые требования рынка, объединяя терапевтические практики с подходом, характеризующимся здоровым образом жизни.

Процедуры NeoQi® направлены на осуществление универсальной комплексной терапии. Данный метод затрагивает не только красоту, но также самочувствие и полное расслабление тела. Вдохновением для разработки метода послужили практики энерготерапии, которая снимает мышечное и сосудистое напряжение и освобождает жизненные энергии (стимулирующую, успокаивающую, питающую).

СПА-капсула NeoQi® относится к многофункциональному оборудованию высшего класса, которое может одновременно выполнять несколько комплексных действий, что помогает:

- снизить стресс, восстановив эмоциональное равновесие
- стимулировать чувства, чтобы позволить Вам почувствовать себя здоровыми и отдохнувшими,
- предупреждать и лечить заболевания
- регулировать обмен веществ в организме, контролировать вес
- добиться единства души, тела и разума

СПА-капсула NeoQi® объединяет в одном устройстве следующую уникальную комбинацию функций:

- Паровая сауна
- Инфракрасная сауна
- Вибрирующий массажный стол
- Функция ароматерапии
- Водный (гидро) массаж
- Подводный душ массаж
- Аэромассаж (воздушными пузырьками)
- Душ Виши
- Музыкальная система
- Обдув лица
- Ручной душ
- Озонатор

СПА-капсула NeoQi® способствует омоложению, долголетию и хорошему здоровью всего организма.

Терапевтические практики подходят для всех — мужчин и женщин всех возрастов и уровней физического развития.

СПА-капсула NeoQi® была разработана на основе высочайших стандартов качества и

безопасности. Пользуйтесь капсулой только по назначению, как описано в данном руководстве. Оборудование СПА-капсулы NeoQi® следует использовать только согласно инструкции по эксплуатации.

Для упрощения процедуры обслуживания устройства запишите модель и серийный номер капсулы. Номер находится на задней части крышки оборудования. Сообщайте эти цифры каждый раз, когда Вы звоните в службу поддержки клиентов или местному дистрибьютору.

Философия NeoQi®

Невидимая жизненная энергия **Qi (Ци)** протекает через все живое. Это энергия, «дыхание» и основная одушевляющая жизненная сила во всей вселенной.

Свободный поток энергии позволяет почувствовать полноту жизни. Вы можете сохранить хорошую физическую форму и здоровье — душевное и физическое. Каждый момент своей жизни Вы чувствуете, что полны сил.

Однако, если энергия застоится, заблокируется, станет нестабильной и неуправляемой (из-за неправильного образа жизни или какого-либо больного органа), Вы скорее всего заболеете. Заблокированная или подавленная энергия Ци служит причиной расстройства работы систем организма.

Мы, люди, способны понять, что в нас самих отсутствует равновесие, и предпринять меры для его восстановления, не обращаясь к помощи профессионалов. Это станет высшей точкой профилактической медицины — мягкое исцеление эмоциональной травмы. Мы сможем обнаруживать психо-

эмоциональные травмы, которые лежат в основе большинства современных заболеваний, прежде чем они станут психологической проблемой.

Терапевтические практики NeoQi® помогут Вам восполнить энергию Ци и освободить ее течение, вернуть здоровье и найти новый источник жизненной силы. Каждый сеанс дарит Вам ощущение благоденствия, расслабления и спокойствия. Душевное состояние улучшается за счет снижения стресса.

СПА-капсула NeoQi® - это также мощный инструмент профилактической медицины, ценность которого в сохранении здоровья.

Капсула NeoQi® - уникальное устройство, которым Вы можете пользоваться индивидуально в безопасной, комфортабельной и успокаивающей обстановке.

NeoQi® позволит Вам поддерживать душевное равновесие.

Понимание и принятие энергии станет привычной и обыденной частью нашей повседневной жизни. Как только Вы почувствуете жизненную энергию, Вы сможете начать с ней работать — направлять ее по наиболее благоприятному пути.

Секрет заключается в исследовании и укреплении своей физической, эмоциональной и духовной энергии.

Терапевтические практики NeoQi® - это шаг навстречу пониманию концепции энергии.

Выбрать понимание концепции энергии — означает открыть для себя бесконечный источник собственной силы и радости.

Это стиль жизни нового тысячелетия — он влияет на все сферы повседневной жизни самым значимым образом.

Важные меры предосторожности.

Безопасность пользователя

Используя оборудование, необходимо всегда принимать во внимание следующие условия:

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! Внимательно прочитайте Часть 2 данного руководства «Общие указания и медицинские противопоказания» - чтобы исключить факторы риска для здоровья или избежать неблагоприятных последствий использования СПА-капсулы!



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Не позволяйте клиентам использовать капсулу в течение очень длительного времени при очень высокой температуре в режиме сауны.

Лица, использующие капсулу впервые должны сначала привыкнуть к системе и лишь затем переходить к

более длительным сеансам. Наблюдайте за клиентами во время процедур.

В целях соблюдения гигиены всем пользующимся капсулой непосредственно перед использованием установки рекомендуется принять душ и тщательно вымыть всё тело.

Чтобы исключить риск получения увечий не позволяйте детям, пожилым людям, а также людям с ограниченными физическими и умственными возможностями использовать оборудование без постоянного контроля со стороны квалифицированного персонала.

Безопасность, надёжность и исправное функционирование оборудования NeoQi® гарантируется только в том случае, если:

- установка и иные операции, включающие доработку и ремонт, выполняются квалифицированными специалистами или официальными представителями NeoQi®.
- Установка выполняется согласно действующим нормам и правилам, перечисленным в части «УСТАНОВКА» данного руководства.

Не используйте оборудование, если шнур питания повреждён, если оно неправильно функционирует, если оно падало или было повреждено. Свяжитесь с сервисным центром NeoQi® АО для осуществления проверки и ремонта. Избегайте контакта шнура питания с горячими поверхностями.

Используйте только чистую водопроводную воду.

Не вставляйте какие-либо предметы в отверстия оборудования.

Длительное пребывание в горячей сауне может вызвать гипертермию.

Лицам, находящимся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения запрещено использование системы, так как значительно повышается риск наступления летальной гипертермии.

Лицам, принимающим медикаменты или имеющим неблагоприятный анамнез, следует проконсультироваться с врачом перед использованием системы.

Беременным женщинам, а также женщинам с подозрением на беременность следует проконсультироваться с врачом перед использованием системы.

В целях соблюдения гигиены поверхность процедурного стола необходимо очищать после каждого использования.

Используйте дезинфицирующую жидкость и тщательно смывайте её чистой водой из душа.

Медицинские противопоказания

Процедуры в капсуле NeoQi® противопоказаны, в перечисленных ниже случаях:

- Серьёзная травма, воспаление
- Жар
- Острое воспалительное и аллергическое заболевание кожи, раны
- Сердечно-сосудистая недостаточность, заболевания сердца, повышенное кровяное давление
- Нарушения циркуляции
- Геморрагический диатез
- Прогрессирующий диабет, особенно 1-го типа
- Отеки
- Большие рубцы
- Нарушения восприятия
- Злокачественные образования
- Дефицит коммуникабельности, препятствующий обратной связи в случае ощущения дискомфорта или боли
- Беременность

Пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом в случае, если Вы сомневаетесь по поводу какого-либо состояния или реакции

!! Период отдыха после процедур
После процедур, связанных с нагреванием всего тела, организму требуется не менее получаса, чтобы вернуться к нормальной температуре.

!! Если Ваше состояние ухудшится, немедленно прекратите использование СПА-капсулы NeoQi®.

Сердечно-сосудистая недостаточность, заболевания сердца - Горячие и холодные процедуры, повышающие сердечный ритм и давление, противопоказаны при сердечных заболеваниях, поскольку они могут перегрузить больное сердце.

Повышенное кровяное давление - Горячие и холодные процедуры, повышающие сердечный ритм, противопоказаны ввиду нагрузки на сердце.

Рак — Процедуры для клиентов с раковыми заболеваниями необходимо проводить с осторожностью. Настоятельно рекомендуется работать с клиентом только с согласия врача.

Кровотечение - Процедуры для клиентов с предрасположенностью к кровотечениям необходимо проводить с осторожностью. Горячие и холодные процедуры, вызывающие расширение кровеносных сосудов, повышают риск развития кровотечения. **Больным гемофилией и лицам с предрасположенностью к кровотечениям следует избегать** любого перегревания, которое может привести к расширению сосудов и спровоцировать кровотечение.

Пониженная чувствительность — При любом состоянии, в котором клиент имеет пониженную чувствительность кожных покровов, проведение процедур противопоказано, поскольку клиент не

сможет почувствовать перегрев или переохлаждение кожи.

Слабость — Горячая терапия может быть противопоказана клиентам, чувствующим слабость, поскольку процедуры могут ухудшить это состояние.

Анемия — Горячие процедуры для всего тела повышают клеточную потребность в кислороде, которая не может быть удовлетворена при анемии.

Кожные заболевания (повреждения) - Процедуры противопоказаны в случае наличия кожных повреждений или раздражений, которые могут усложниться под воздействием холода или тепла.

Такие заболевания кожи, как пустулы, папулы, инфицированные волдыри могут вскрыться из-за расширения сосудов и являются противопоказаниями для проведения процедур.

Беременность — Горячие процедуры для всего тела противопоказаны беременным женщинам, поскольку они могут повлиять на возникновение врождённых пороков. Противопоказаны горячие процедуры для всего тела с постоянной высокой температурой (ванны, сауны и т.д.), а также местные процедуры, связанные с воздействием тепла в области живота. Если Вы беременны или подозреваете, что можете быть беременны, прекратите посещать сауну.

Связь посещения низкотемпературной сауны с врождёнными пороками не доказана.

Кардиостимуляторы –

Вибромассаж противопоказан лицам с кардиостимуляторами.

Эпилепсия – Вибромассаж противопоказан лицам страдающим эпилепсией.

Заболевания периферийной сосудистой системы - подводный массаж противопоказан при проблемах с венами, тромбозы и варикозном расширении вен. У клиентов, страдающих артериосклерозом могут быть ослабленные или заблокированные артерии. Тепловые процедуры повышают метаболизм тканей и потребность в кислороде, поэтому термические процедуры противопоказаны.

Пульс - Сердечный ритм не должен превышать 140 ударов в минуту. В противном случае наступит перегрузка сердца. Контроль сердечного ритма осуществляется на внутренней поверхности запястья.

Сахарный диабет - Прогрессирующий диабет, особенно 1-го типа (ювенальный диабет), может снизить способность больного чувствовать повреждение тканей, особенно в нижних конечностях. Повреждения сосудов, являющиеся последствием заболевания, снижают приток крови к повреждённым тканям. Перегревание этих областей противопоказано. Необходима консультация врача.

Чувствительность кожи – Процедуры с применением холодной воды

противопоказаны клиентам, ранее пострадавшим от обморожения или страдающие повышенной чувствительностью к холоду в результате болезни Рейно или по другим причинам, например, ввиду низкого артериального давления.

Гипотиреоз — Холодные водные аппликации противопоказаны клиентам с гипотиреозом, который вызывает замедление основного обмена веществ.

Заболевания почек — Холод также противопоказан при дисфункции и заболеваниях почек.

Воспаления — Горячие процедуры противопоказаны при острых воспалительных заболеваниях, таких как бурсит, артрит, тендинит и различных видах растяжений. Интенсивное нагревание строго противопоказано в случаях наличия **локализованных инфекций, будь то зубные, суставные или иные инфекции.**

Если у Вас недавно была **травма (или острая инфекция) сустава**, его нельзя нагревать в течение первых 48 часов после травмы или до тех пор, пока не спадут жар и отек. При хронических воспалениях суставов возможны

болезненные реакции на интенсивное нагревание любого вида.

Не рекомендуется повышать температуру тела лицам с дисфункцией надпочечников, системной красной волчанкой или с рассеянным склерозом.

Металлические спицы, стержни, искусственные суставы или другие хирургические имплантаты отражают инфракрасные лучи и не нагреваются при использовании данной системы. Следует прекратить использование инфракрасного оборудования в случае, если Вы чувствуете боль в районе имплантата.

Силикон поглощает инфракрасную энергию. Силиконовые имплантаты или силиконовые протезы для замены носа или уха могут нагреваться в инфракрасных лучах. Поскольку силикон плавится при температурах выше 200°C, при использовании инфракрасной сауны NeoQi® он не повредится. Рекомендуется посоветоваться со своим врачом.

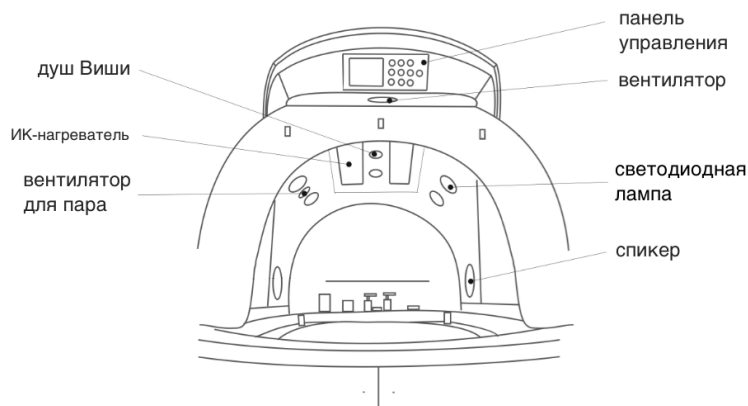
!! Не пытайтесь лечить какие-либо заболевания с помощью инфракрасной сауны капсулы NeoQi® **самостоятельно**, без постороннего наблюдения или без помощи врача.

3

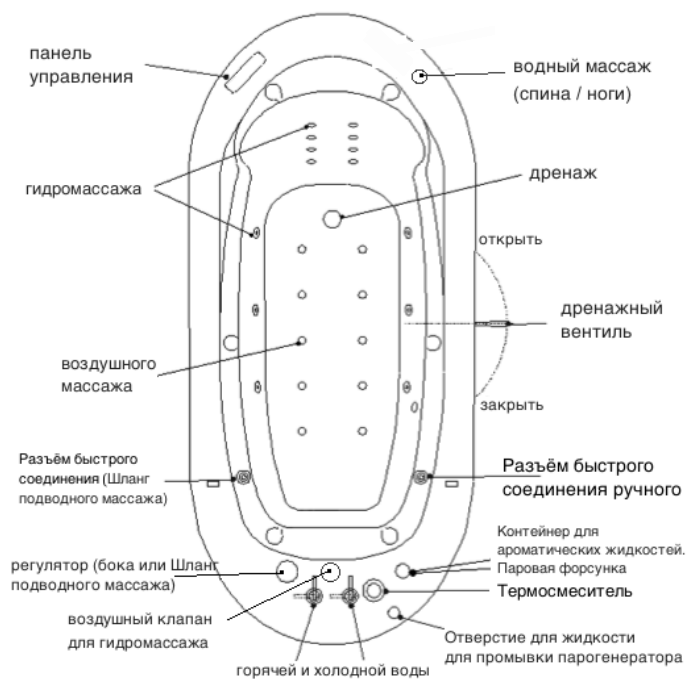
**Приступаем к использованию.
Эксплуатация Вашей капсулы.**

Основные компоненты Вашей капсулы

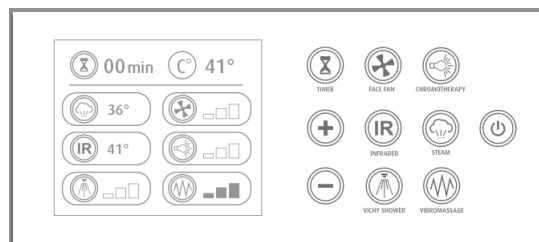
Функции и свойства СПА-капсулы NeoQi® в её верхней части.



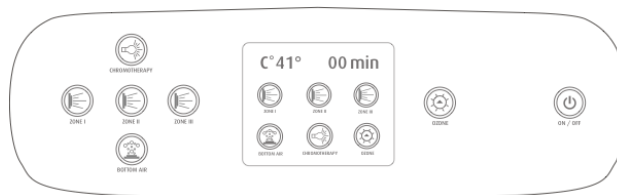
Функции и свойства СПА-капсулы NeoQi® в её нижней части



Верхняя часть СПА-капсулы NeoQi® управляется с цифровой панели управления. **Панели управления А** установлены на консоли над лицом и на правой верхней стороне снаружи для удобства оператора.



Нижняя часть СПА-капсулы NeoQi® управляется с цифровой панели управления. **Панель управления В** установлена на правой стороне подголовника ванны.



Управление звуком в СПА-капсуле NeoQi® осуществляется посредством встроенной Bluetooth системы.

ФУНКЦИИ ПАНЕЛИ УПРАВЛЕНИЯ А

(верхняя часть устройства)

Цикл прогрева

Перед процедурой:

Прежде всего, включите устройство (ON) с помощью кнопки ON/OFF на панели управления



ВНИМАНИЕ: Все функции капсулы могут быть отключены нажатием на кнопку ON/OFF.

Клиента необходимо проинформировать о местонахождении и принципе работы кнопки ON/OFF до включения каких-либо функций капсулы!!

До начала использования пара, средств ароматерапии и инфракрасной сауны Вы должны прогреть верхнюю часть оборудования, таким образом обеспечивается максимальный уровень комфорта для клиента с самого начала процедуры.

В целях соблюдения гигиены всем пользующимся капсулой непосредственно перед использованием установки рекомендуется принять душ, тщательно вымыть всё тело и надеть на время процедуры одноразовые бикини.

Затем включите функцию пара (**STEAM**) на панели управления А (см. иллюстрацию) и выберите необходимую

температуру пара. Прогрев сауны происходит в течение, примерно, 10 минут. После достижения температуры 39°C сауна готова к использованию. Капсула NeoQi® будет автоматически поддерживать данную температуру. Также температуру можно изменять во время сеанса.

Учитывайте особые потребности Вашего клиента и согласуйте план процедуры или сеанса терапии с клиентом.

Во время процедуры:

После окончания цикла прогрева крышка капсулы может быть открыта и клиент может лечь на вибрационный стол. Крышку капсулы следует закрывать медленно и осторожно.

ВНИМАНИЕ: При размещении клиента в капсуле всегда необходимо соблюдать меры предосторожности при открывании или закрывании крышки капсулы:

Крышка капсулы должна всегда находиться в полностью открытом или полностью закрытом положении. Крышка полностью открыта, если она полностью откинута назад и опирается на стопоры петель.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Будьте осторожны со струями пара!
Не держите ноги в струях пара и не
располагайте их рядом с паровым
соплом!

После того, как клиент удобно расположится на вибрационном столе, крышку капсулы нужно медленно и осторожно опускать, убедившись в том, что голова, руки и ноги полностью поместились в пределах корпуса крышки капсулы. Никогда не оставляйте крышку капсулы в частично открытом или частично закрытом состоянии!

Пожалуйста, напомним клиенту, что во время процедуры он может лежать на спине, на животе или на боку.

Теперь Вы можете включить необходимые функции, чтобы начать процедуру в СПА-капсуле NeoQi®.

При использовании функций сауны имеется возможность включения вентилятора для обдува лица. Обдув лица, похожий на мягкий бриз, повышает комфортность и гарантирует приятное ощущение в течение всей процедуры, поддерживая свободный, регулярный и спокойный ритм дыхания.

Пожалуйста, следите за тем, чтобы во время процедуры клиент чувствовал себя комфортно и в случае необходимости отрегулируйте температуру.

Мы настоятельно рекомендуем начинать с сеансов с более низкими температурами и,

после того, как тело привыкнет к температуре, её можно повысить.

После процедуры:

После сауны клиент может воспользоваться ручным душем. В этом случае Вы должны дать все необходимые инструкции до процедуры. Это позволит избежать ненужного беспокойства и дискомфорта для Вашего клиента после процедуры.

Для независимого использования ручного душа необходимо открыть крышку капсулы, усадить клиента в сидячее положение, подключить шланг душа с помощью специального быстроразъёмного соединения, вставив его в специальное гнездо (начинает течь вода), выбрать желаемую температуру воды с помощью термостата смесителя.

После процедуры предложите Вашим клиентам освежающие напитки - чистую воду или чай с травами. Напомните Вашему клиенту, что после термических процедур для всего тела необходим отдых в течение не менее получаса для того, чтобы температура тела понизилась до нормального уровня. Период отдыха после процедуры особенно важен во время холодного сезона, чтобы снизить риск простуды.

Затем включите функцию пара на панели управления А (см. иллюстрацию) и выберите необходимую температуру пара. Прогрев сауны происходит в течение, примерно, 10 минут. После достижения температуры 39°C сауна готова к использованию. Капсула NeoQi® будет автоматически поддерживать данную температуру. Можно также регулировать температуру по ходу сеанса.

Паровая сауна

NB! Процедуры паровой сауны следует принимать только на вибрационном основании!

Установите вибрационное основание на ванну и воткните шнур питания в розетку.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

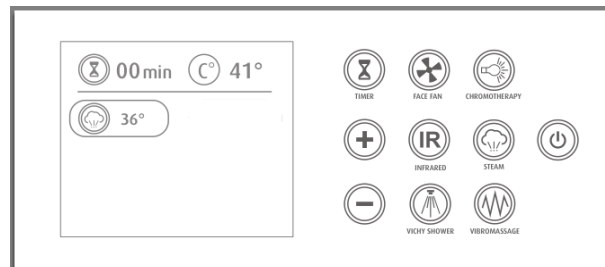
Будьте осторожны со струями пара!
Не держите ноги в струях пара и не располагайте её рядом с паровым соплом!

После цикла прогрева крышку капсулы можно открыть, и клиент может лечь на вибромассажный стол. Крышку капсулы следует закрывать медленно и осторожно. Прикрепите специальный кусок материи на зону отверстия около головы клиента, что обеспечит максимальный эффект воздействия пара на тело. Ткань (Neck Cloth) предотвратит излишний выход пара из капсулы во время процедуры.

Ткань можно заказать в фирме NeoQi® в разделе вспомогательных продуктов.
Для включения функции пара нажмите кнопку **STEAM** на панели управления А.



На экране дисплея появится индикатор пара в кружочке (подача пара начнётся через несколько минут).



Желаемую температуру паровой сауны можно отрегулировать нажатием на кнопки +/-, при окружённой кружком иконке пара на экране дисплея. На дисплее отображается выбранная температура.



Энергетическая капсула NeoQi® будет автоматически поддерживать установленную температуру.

На протяжении всей процедуры имеется возможность регулировки температуры пара. Для этого Вы должны удерживать палец на кнопке STEAM не менее 2 секунд, пока иконка пара на дисплее снова не окажется окружённой кружком. Теперь, нажимая кнопки +/- установите нужную температуру пара.

Температуру следует выбирать согласно индивидуальным потребностям каждого клиента, причём на первых сеансах она должна быть немного ниже. Обычно температура выбирается в пределах 38-42°C. Очень важно в течение всего сеанса общаться с клиентом, чтобы убедиться в

том, что выбранная температура является комфортной для него.

Если Вы откроете крышку капсулы во время сеанса, функция пара не отключится.

Советуем при открытии крышки функцию паровой бани отключать.

Для выключения функции нажмите на кнопку **STEAM**.

Ароматерапия

Заполните установленную на паровом сопле ёмкость желаемой водорастворимой ароматической эмульсией. Во время сеанса паровой сауны аромат из ёмкости будет равномерно распространяться внутри капсулы.

Ароматерапия может быть достигнута только через функцию пара.

Не касайтесь парового сопла и крышки во время процедуры и после неё, поскольку горячие поверхности могут обжечь Вас.

После сеанса просто промойте ёмкость от остатков ароматической эмульсии.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Просим не использовать для ароматерапии концентрированных 100%-х синтетических ароматических жидкостей. Они могут серьезно повредить акриловую поверхность Вашего изделия.

Для ароматерапии Вы можете использовать водорастворимые ароматические эмульсии.

При появлении вопросов обратитесь к Вашему местному дистрибьютору NeoQi.

Изготовитель не покрывает в порядке гарантии повреждения акриловой поверхности, вызванные неправильным использованием ароматических жидкостей.

Инфракрасная сауна

NB! Процедуры в инфракрасной сауне следует принимать только на вибрационном столе!

Установите вибрационный стол на ванну и воткните шнур питания в розетку.

NB! Функции инфракрасной сауны и душа Виши не могут работать одновременно.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! Не допускайте попадания воды на инфракрасные нагревательные элементы - лампы могут повредиться.

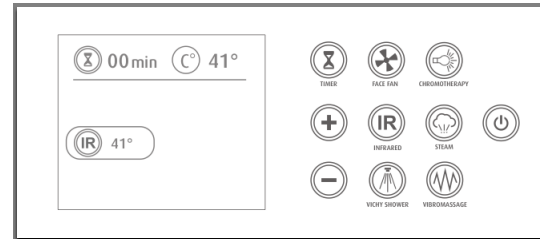
После цикла прогрева крышку капсулы можно открыть и клиент может лечь на вибрационный стол. Крышку капсулы следует закрывать медленно и осторожно. Прикрепите специальный кусок материи на зону отверстия около головы клиента, что обеспечит максимальный эффект воздействия пара на тело. Ткань (Neck Cloth) предотвратит излишний выход пара из капсулы во время процедуры.

Ткань можно заказать в фирме NeoQi® в разделе вспомогательных продуктов.

Для включения функции инфракрасной сауны нажмите на кнопку **INFRARED** на панели управления А.



На экране появится индикатор инфракрасного режима, окружённый кружком. (Вы почувствуете тепло через несколько минут).



Для выбора желаемой температуры инфракрасной сауны нажимайте кнопки +/- при окружённом кружком индикаторе на экране. На дисплее отображается выбранная температура.



Энергетическая капсула NeoQi® будет автоматически поддерживать установленную температуру.

На протяжении всей процедуры имеется возможность регулировки температуры инфракрасного излучения. Для этого Вы должны удерживать палец на кнопке INFRARED не менее 2 секунд, пока иконка функции на дисплее снова не окажется окружённой кружком. Теперь, нажимая кнопки +/- установите нужную температуру инфракрасного излучения.

Температуру следует выбирать согласно индивидуальным потребностям каждого клиента, причём на первых сеансах она должна быть немного ниже. Обычно температура выбирается в пределах 38-42°C. Очень важно в течение всего сеанса общаться с клиентом, чтобы убедиться в

том, что выбранная температура является комфортной для него.

Если Вы откроете крышку капсулы во время сеанса, функция инфракрасного излучения не отключится.

NB! При открытии крышки функция инфракрасного излучения должна быть отключена!

Для выключения функции нажмите на кнопку **INFRARED**.

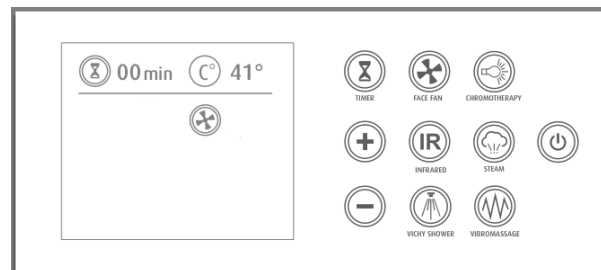
Обдув лица

Для поддержания нормального дыхания при использовании различных функций сауны, включите функцию обдув лица (FACE FAN).

Для включения функции нажмите кнопку **FACE FAN** на панели управления А.



На экране появится индикатор вентилятора обдува лица (на Вашем лице Вы ощутите воздушный поток).



Для выключения функции нажмите кнопку **FACE Fan**.

Душ Виши

NB! Душ Виши следует принимать только на вибрационном столе!

Установите вибрационный стол на ванну и воткните шнур питания в розетку.

NB! Функции инфракрасной сауны и душа Виши не могут работать одновременно.

NB! Если душ Виши во время работы питается от водопровода, не заполняйте ванну водой!!!

Перед включением душа Виши, обратите внимание на установленную температуру на термостате.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Температура воды душа Виши, это температура установленная на термостате.

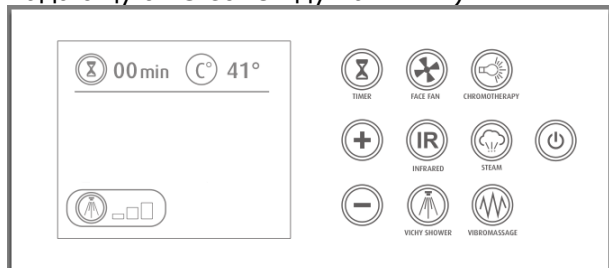
Температуру можно регулировать в соответствии с пожеланиями клиента и проводимой процедурой.

Откройте крышку капсулы и уложите клиента на вибрационный стол.

Для включения функции душа Виши нажмите кнопку **VICHY SHOWER** на панели управления А.



Индикатор душа Виши появится на экране, в кружке. (Вы увидите воду, падающую из сопел душа Виши).



Для выбора желаемой скорости душа Виши нажимайте на кнопки +/-, пока индикатор на экране находится в кружке. На дисплее отображается выбранная скорость. В Вашем распоряжении три разных значения скорости.



На протяжении всей процедуры имеется возможность регулировки душа Виши. Для этого Вы должны удерживать палец на кнопке функции душа Виши не менее 2 секунд, пока иконка душа Виши на дисплее снова не окажется в кружке. Теперь, нажимая кнопки +/- установите нужную скорость струй душа Виши.

Для изменения зоны массажа с помощью душа Виши отрегулируйте положение сопел вручную.

Для выключения функции нажмите кнопку **VICHY SHOWER**.

Вибромассаж

Установите вибрационный стол на ванну и воткните шнур питания в розетку.

NB! Чтобы избежать смещение стола, не используйте резких движений ложась на поверхность.

NB! Максимальная нагрузка на вибрационный стол составляет 175 кг.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Функцию вибромассажа можно включать только когда клиент лежит на основании!

Для включения функции вибромассажа нажмите на кнопку **VIBROMASSAGE** на панели управления А.

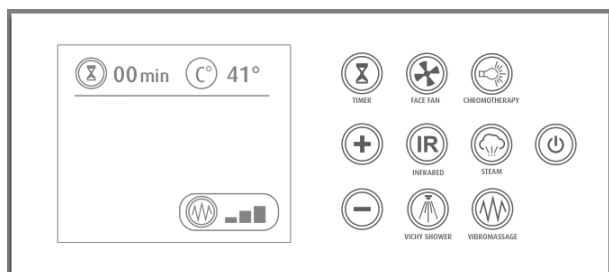


Индикатор вибромассажа появится на экране в кружке. (Вы почувствуете вибрацию)

В Вашем распоряжении три разных интенсивности вибрации:

1. Спокойная — успокаивающая вибрация, нежно активируя биохимические процессы организма
2. Средняя скорость

3. Интенсивная вибрация для ускорения обмена веществ и вывода шлаков



Для выбора желаемой интенсивности вибрации нажимайте на кнопки +/- на панели управления А, пока индикатор на

экране находится в кружке. На дисплее отображается выбранная скорость.



На протяжении всей процедуры имеется возможность регулировки интенсивности вибрации. Для этого Вы должны удерживать палец на кнопке функции вибромассажа не менее 2 секунд, пока иконка вибромассажа на дисплее снова не окажется в кружке. Теперь, нажимая кнопки +/- установите нужную интенсивность вибрации.

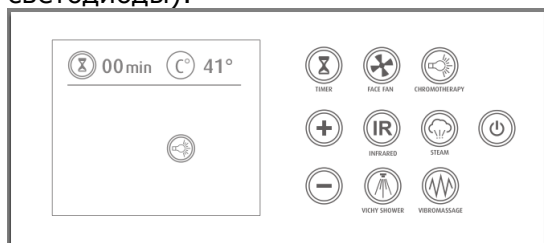
Для выключения функции снова нажмите кнопку **VIBROMASSAGE**.

Хромотерапия

Для использования функции Хромотерапии нажмите на кнопку **CHROMOTHERAPY** на панели управления А.



Индикатор фототерапии появится на экране в кружке. (Вы увидите светящиеся светодиоды).



Хромотерапия активирует автоматически первую программу – мягкая смена цветов. У вас есть возможность установить определённый цвет, для этого нажмите на кнопку Chromotherapy несколько раз, пока не увидите желаемый цвет.

Для выключения функции снова нажмите кнопку **CHROMOTHERAPY**.

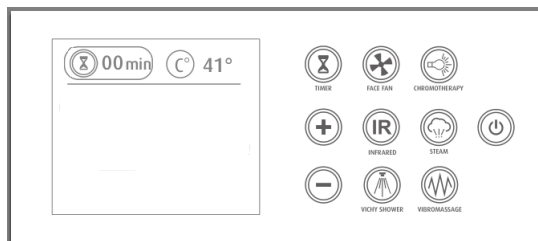
Порядок цветов в функции хромотерапии:

1. Мягкая смена разных цветов
2. Красный
3. Зелёный
4. Синий
5. Жёлтый

6. Индиго
7. Оранжевый
8. Фиолетовый
9. Белый

Таймер

Для изменения времени сеанса удерживайте палец на кнопке функции **TIMER** на панели управления А не менее 2 секунд, пока иконка таймера на дисплее снова не окажется в кружке. Теперь, нажимая кнопки +/- установите желаемое время.



ФУНКЦИИ НА ПАНЕЛИ УПРАВЛЕНИЯ В

(нижняя часть ванны)

Ванна для гидротерапии

Закройте сливное отверстие ванны, сдвинув сливной клапан в левое положение.

Для быстрого заполнения ванны капсула Harmony MediQ оснащена отдельными кранами для горячей и холодной воды. Откройте краны вращая рукоятки кранов против часовой стрелки. Через несколько минут после частичного заполнения ванны Вы сможете увидеть примерную температуру воды на дисплее

температуры на панели ванны. При необходимости, отрегулируйте температуру воды.

NB! Вы не можете использовать функции гидротерапии одновременно с функциями сауны.

NB! Для запуска некоторых функций ванны достаточно, чтобы уровень воды был на 1 см выше задних массажных форсунок!

Водный массаж (ZONE I)

Для использования функции подводного массажа для спины и ног удерживайте свой палец не менее 2 секунд на кнопке

ZONE I на панели управления В. Для выключения функции удерживайте кнопку ZONE I не менее 2 секунды.



Zone I имеет две позиции. Одну для массажа спины и вторую для массажа ног. Вы можете установить позицию массажа с помощью регулятора на левой стороне подголовника для головы клиента. Вы можете выбрать и направить полную

мощность на спину, полную мощность на ноги или поделить мощность между спиной и ногами.

Для получения большего давления воды откройте воздушный вентиль для водного

массажа. Он расположен около ног находящегося в ванне клиента, Вы можете

проникнуть к нему через небольшую панель обслуживания.

Водный массаж + Шланг подводного массажа (ZONE II)

Для использования функции подводного массажа из боковых форсунок или для подводного ручного душ-массажа удерживайте свой палец не менее 2

секунды на кнопке **ZONE II** на панели управления В. Для выключения функции удерживайте кнопку ZONE II не менее 2 секунды.



Zone II имеет две позиции. Одну для массажа тела струями воды из боковых форсунок и вторую для подводного ручного душ-массажа. Вы должны выбрать позицию регулятором, расположенным около ног находящегося в ванне клиента. Шланг для подводного душ-массажа включается в работу после включения в своё гнездо.

Подключите шланг, задействуйте ZONE II и с помощью регулятора направьте всё

давление воды в массажный шланг. После использования выключите ZONE II и отключите массажный шланг.

Для получения большего давления воды откройте воздушный вентиль для водного массажа. Он расположен около ног находящегося в ванне клиента, Вы можете проникнуть к нему через небольшую панель обслуживания.

Водный массаж (ZONE III)

Данная функция отсутствует в модели Harmony Mediq.

Аэромассаж

Для использования функции подводного воздушного массажа удерживайте свой палец не менее 2 секунд на кнопке

BOTTOM AIR. Для выключения функции удерживайте кнопку **BOTTOM AIR** не менее 2 секунды.



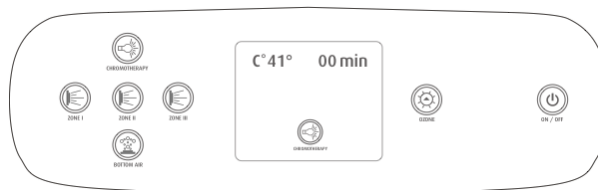
Хромотерапия

Для использования функции хромотерапии нажмите на кнопку **CHROMOTHERAPY**. Хромотерапия активируется автоматически. Индикатор хромотерапии появится на экране в кружке. (Вы увидите светящиеся светодиоды).

Хромотерапия активирует автоматически первую программу – мягкая смена цветов.

У вас есть возможность установить определённый цвет, для этого нажмите на кнопку Chromotherapy несколько раз, пока не увидите желаемый цвет.

Для выключения функции снова нажмите кнопку **CHROMOTHERAPY**.



Порядок цветов в функции хромотерапии:

1. Мягкая смена разных цветов
2. Красный
3. Зелёный
4. Синий
5. Жёлтый
6. Индиго
7. Оранжевый
8. Фиолетовый
9. Белый

Озон

Для использования функции озона, нажмите на кнопку **OZONE** и активируйте ZONE I (удерживайте свой палец не менее 2 секунд на кнопке). Озон включится автоматически.

Для выключения функции нажмите на кнопку **OZONE** и деактивируйте ZONE I

(удерживайте кнопку не менее 2 секунд или нажмите однократно кнопку ON/OFF).

Используйте озон для очистки воды от микроорганизмов. Дайте воде поциркулировать в течение 5 минут до и после процедур. Это позволит очистить воду до и после клиента.

NB! Не используйте озон, когда клиент находится в ванне.



Ручной душ

Для использования ручного душа крышка капсулы должна быть в открытом положении. Для самостоятельного использования ручного душа следует принять сидячие положение.

Шланг душа следует подключить к специальному быстроразъёмному

соединению, вставив соответствующий шланг в нужное гнездо.

Температуру воды можно отрегулировать с помощью термостата смесителя.

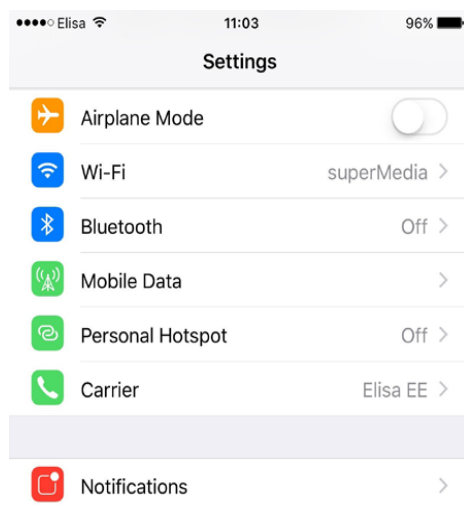
Если Вы больше не используете ручной душ, отключите его от быстроразъёмного соединителя.

BLUETOOTH Аудио

Для использования встроенной Bluetooth аудио системы вы можете использовать свой телефон или любое другое передающее устройство с поддержкой Bluetooth.

1.

Перейдите в настройки передающего устройства (пр. телефон) и войдите в раздел Bluetooth.



2.

Включите Bluetooth и иницируйте поиск устройства.



3.

Выберите капсулу и нажмите connect/pair.



Теперь ваш телефон или другое передающее устройство соединены со встроенной Bluetooth аудио системой, и вы можете управлять музыкой посредством передающего устройства.

Музыкальные программы NeoQi®

(находятся на приложенном USB носителе)

Программа 1

Эта программа отправит Вас в небольшое путешествие на природу. Программа построена на звуках природы. Получасовая прогулка начинается у берега моря, продолжается через лес затем вновь возвращая Вас к морю. Прогулка сопровождается шумом моря, пением птиц и жужжанием пчёл.

Звуки природы позволяют отдалиться от повседневной городской суеты, обеспечивая полноценный отдых.

Программа 2

Эта программа основана на звуках эстонской природы, к которым добавлены музыкальные ноты. Прогулка начинается у берега моря, продолжается через лес вновь возвращая Вас к морю. Мелодия в сочетании с природными звуками имеет приободряющее влияние.

Заданный музыкальный темп позволяет раствориться во времени и полностью расслабиться.

Программа 3

Программа в стиле New Age основана на разных музыкальных формах. Темп музыки – 60 ударов в минуту, соответствует сердцебиению человека в спокойном состоянии. Мягкое и успокаивающее звучание музыки позволит слушателю освободиться от физического напряжения, стресса, замедлить бег мыслей и отдохнуть.

Программа 4

Эта динамичная и подвижная музыкальная программа в стиле New Age. Музыкальные формы со своеобразным звучанием и сменяющейся гармонией влияют на слушателя ободряюще заряжая новой энергией.

4

Процедуры.

Терапии.

Влияния.

Паровая Сауна

Гиппократ, отец-медицины, использовал паровую баню, утверждая: "Дайте мне способ создать жар, и я вылечу любую болезнь."

Повышение температуры тела – это одна из самых мощных защитных реакций организма, когда, используя собственные ресурсы, организм сам уничтожает болезнетворные бактерии и вирусы, которые присутствуют повсеместно, и при сниженном иммунитете дают начало заболеванию. Повышение температуры (гипертермия), мобилизуя мощную ответную реакцию организма, является эффективным и естественным способом лечения болезни и восстановления здоровья, который признаётся таковым уже в течение нескольких тысяч лет.

Эффекты паровой сауны на человеческий организм являются выдающимися, но сама идея пара – очень проста. Пар великолепно очищает кожу, самый большой орган человеческого тела, от бактерий, пылеобразных частиц, отмерших эпителиальных клеток и кожных выделений, одновременно улучшая физиологические функции кожи. Тепло ускоряет химические процессы в теле, пар стимулирует базальный пролиферативный и кератиновый слои кожи, повышает бактерицидные свойства, нормализует деятельность сальных желёз. Во время действия пара происходит раскрытие пор и активизация работы потовых желёз, через которые экскретируются продукты

жизнедеятельности клеток и токсины. В результате повышается эластичность и тонус кожи, восстанавливается водный баланс, происходит омоложение кожи.

Паровая сауна тренирует сердечно-сосудистую систему, активизирует обмен веществ, сжигает калории, которые тратятся на выделение пота. Тепло смягчает соединительную ткань мышц и делает их более эластичными, от этого напряжение в мышцах ослабевает. Из организма с потом быстрее выводится молочная кислота — побочный продукт интенсивных физических нагрузок. Поэтому попариться после спортивной тренировки очень полезно.

Преимущества пара могут быть совмещены с многочисленными процедурами красоты для достижения наилучших результатов и для большего удовлетворения клиентов. Влажность и тепло увеличивают эффективность процедур, позволяя активным ингредиентам используемой косметики проникать более глубоко в организм, насыщая его всеми необходимыми элементами. Тем временем доставляя клиенту балующее и расслабляющее впечатление от СПА.

Тёплая и уютная капсула NeoQi® идеальное место для проведения различных уходов за телом.

Ароматерапия

Ароматерапия способствует оздоровлению организма и улучшению самочувствия путем использования 100% чистых и натуральных эфирных масел, получаемых из растений и трав. Ароматерапия воздействует на организм двумя путями:

- через обоняние (при вдыхании аромат возбуждает в головном мозге рецепторные зоны системы гипоталамуса, который контролирует эмоциональную сферу человека);
- через кожу (активные компоненты аромасел, пройдя трансдермальный барьер, попадают в кровоток и оказывают стимулирующее влияние на иммунную систему).

Применяя специальные композиции аромасел можно снизить аппетит, снять симптомы стресса и усталости, улучшить состояние кожи (повысить тонус и эластичность, снять воспаление при угревой болезни, стимулировать выработку собственных структурных белков и т.д.).

Эфирные масла заливаются в аромадиспенсер СПА-капсулы и при активации паровой сауны смешиваются с паром, окутывая тело ароматным паровым облаком.

Комплексы эфирных масел от NeoQi®:

1. **Расслабление** (Сладкий апельсин, грейпфрут, майоран, иланг-иланг)
2. **Тонизация** (Розмарин, мята, апельсин, лимон).
3. **Циркуляция** (Розмарин, мята, лаванда, кипарис)
4. **Похудение** (Грейпфрут, орегано, кипарис, розмарин)

Хранение ароматических эмульсий:

Комплексы эфирных масел должны храниться в прохладном, тёмном месте для обеспечения их эффективности.

Инфракрасная сауна

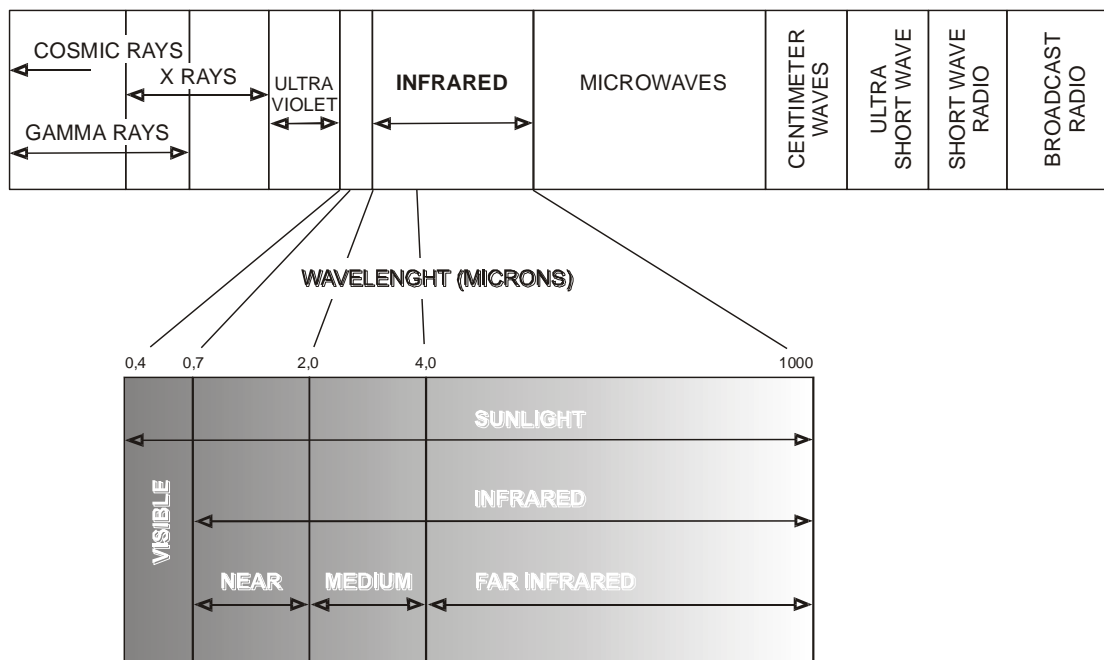
Инфракрасное излучение - это форма **теплового излучения**, передающаяся по воздуху. Оно не имеет ничего общего с ультрафиолетовым излучением (которое может вызвать ожоги и повредить вашу кожу). Инфракрасное тепло - это форма энергии, которая передается на объекты напрямую из-за своей особой длины волны.

Инфракрасное излучение - это действующий на человеческий организм фактор окружающей среды с тепловым эффектом. Невидимое человеческому глазу, инфракрасное излучение обладает

очень сильной тепловой энергией, которая проникает в ткани на глубину до 3-7 сантиметров.

Повышение температуры в результате поглощения тканями инфракрасных лучей вызывает реакции местного (гипертермия, увеличение проницаемости сосудов) и общего характера (интенсификация обменных процессов, терморегуляция и т.д.).

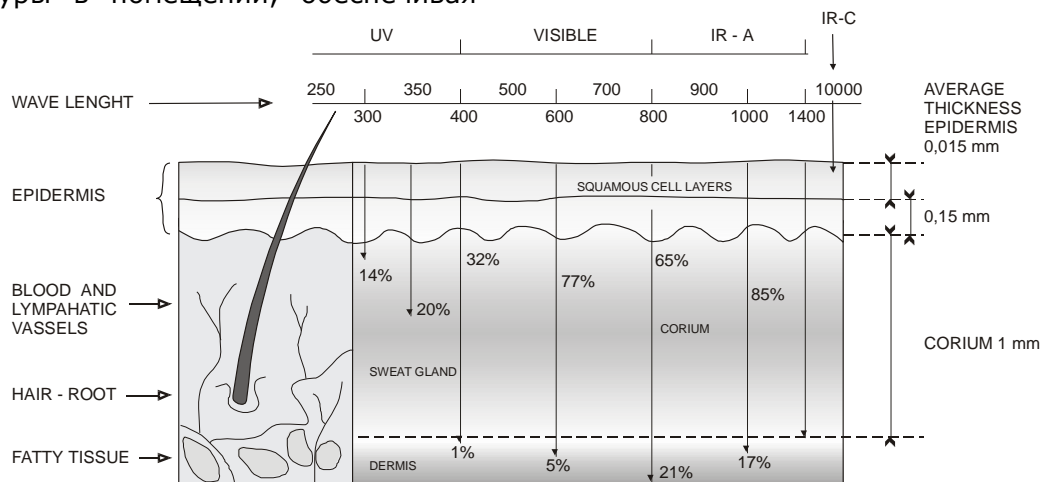
Сухое тепло очищает кожу и оказывает на неё дезинфицирующее действие (обеззараживает).



Сауны основываются на двух формах тепла.

В то время, как традиционные бани используют горячий воздух для передачи тепла вашему телу путём нагревания окружающего воздуха, **инфракрасные тепловые лучи согревают ваше тело напрямую.** Это позволяет создать глубокое прогревание без увеличения температуры в помещении, обеспечивая

таким образом больше преимуществ для здоровья и очень приятную и комфортабельную обстановку, где вы можете дышать нормально, без дискомфорта, созданного высокой влажностью или паром.



Современные исследования в области биотехнологий показали, что инфракрасное излучение имеет исключительное значение в развитии всех форм жизни на Земле, поэтому его называют биогенетическими лучами, или лучами жизни. При попадании инфракрасных лучей в человеческий организм на химическом уровне в первую очередь реагируют молекулы воды (как известно, человеческое тело на 70% состоит из воды). Эти активизированные молекулы реанимируют клетки и стимулируют кровообращение, что в конечном итоге положительно отражается на обмене веществ, т.к. улучшается

насыщение клеток организма кислородом, происходит расщепление жиров и снижается уровень кислотности.

Инфракрасное излучение оказывает болеутоляющее действие, ускоряет процесс выздоровления больных гриппом и может служить мерой профилактики простудных заболеваний. Инфракрасные лучи оказывают лечебные эффект при лечении заболеваний опорно-двигательной системы (оказывают противовоспалительное и анальгетическое действия на мышцы, суставы, связки и сухожилия), обеспечивают глубокий, безопасный и оздоравливающий прогрев всех органов и тканей, улучшают

метаболизм и стимулируют работу эндокринных желёз, способствуют заживлению ран, помогают в борьбе с ожирением.

Капсула NeoQi® работает при **безопасных и комфортабельных температурах.**

Журнал Американской Медицинской Ассоциации (JAMA) утверждает: "Человек со средними физическими способностями может легко отпотеть 500 г в сауне,

лишившись 300 ккал, что эквивалентно 2-3 милям бега. Человек, привыкший к жаре, может легко отпотеть 600-800 ккал без каких-либо неблагоприятных эффектов. В то время как потеря воды может быть восполнена путём регидратации, поглощённые калории не будут восполнены."

Следующий рисунок иллюстрирует вышеупомянутый текст.

Число калорий, которые средний человек (весом 68 кг) сжигает при 30 минутном упражнении:

СПОРТ	СОЖЖЕНО ККАЛ
Гребля (наибол. усилие)	600
Марафонский бег	590
Энергичный бал	510
Плавание (кролем)	300
Теннис (быстрая игра)	265
Велоспорт (10 м/ч, 16 км/ч)	225
Гольф (без тележки)	150
Ходьба (3.5 м/ч, 5.6 км/ч)	150
ИК-баня	600-800 до 1000

Гидрофузия

Гидрофузия - это одновременное воздействие пара и инфракрасного излучения на организм человека, которое достигается при включении 2-ух функций одновременно. Внутри капсулы создаётся уникальная среда, которая ощущается человеком, как если бы он находился в утробе матери – комфорт, защита, тепло и счастье.

Гидрофузия крайне положительно сочетается с талассотерапией.

Дело в том, что активное взаимодействие пара и тепла улучшает усвояемость и

впитываемость активных ингредиентов, содержащихся в глине, морских водорослях, целебных грязях и эфирных маслах.

Таким образом, рекомендуется сочетать воздействие паровой и инфракрасной сауны в одну процедуру для эффективности оздоровительных программ в СПА-капсуле: для питания, увлажнения, минерализации и смягчения кожи, для коррекции фигуры и лечения целлюлита, для релаксации, устранения депрессии.

Рекомендуемые комбинации....

Инфракрасная + паровая/ароматическая сауна

При желании можете совмещать инфракрасную баню с паровой баней и проводить ароматерапию в это же время. В целях безопасности, инфракрасная

функция включается на средний уровень при комбинировании с паровой функцией - включаются две лампочки индикатора.

Инфракрасная + паровая/ароматическая сауна + вибромассаж

Есть возможность использовать одновременно функции вибромассажа с разными функциями саун (инфракрасной и паровой сауной).

(см. "Инструкции по использованию вибромассажа кокона NeoQi®")

Сауна с вибромассажем является прекрасным средством для расслабления и проведения антистрессовых процедур.

Инфракрасная и/или паровая сауна + гидротерапия/подводный массаж

NB! Когда вы комбинируете функции сауны с функциями гидротерапии,

сессии гидротерапии должны всегда следовать за процедурами сауны!

Максимальная продолжительность сауны должна быть 15-20 минут и на гидротерапию нужно тратить 10 минут.

Температура воды должна быть ниже, оставаясь между 30-35°C (обычно гидротерапия проводится при температуре 36-38°C).

Уход за телом в сауне + уход за лицом и массаж

Кокон имеет эргономичный дизайн и имеет удобный доступ к голове, шее и плечам клиента (верхняя часть тела), даже в закрытой позиции. Она позволяет проводить процедуры для тела и лица

одновременно. Вы можете совместить все разнообразные функции сауны с уходом за лицом и массажем. Разумным решением является предложить эту комбинацию как пакет процедур или спа-процедуру.

Инфракрасная баня и/или паровая баня + массаж головы

Добавление массажа головы к сессии в бане является очень расслабляющим и подходит для управления стрессом.

Мы также советуем проводить акупунктуру, если косметолог прошёл специальное обучение.

Душ Виши

Душ Виши, напоминая собой сильный дождь, осуществляет мягкий массаж рефлекторных зон, улучшает кровообращение, обладает лимфодренажным действием, оказывает позитивное действие на нервную систему.

Филиформный душ Виши (от латинского *filiformis* - подобный нити) - это душ, при котором множество тёплых и мелких нитевидных струек падают на Ваше тело в виде дождя.

Основными результатами применения душа Виши являются детоксифицирующий эффект, седативное и общеукрепляющее действие. Это одна из лучших гидротерапевтических массажных процедур с расслабляющим, антистрессовым эффектом.

Применяется душ Виши в разных направлениях:

- для коррекции фигуры,
- лечения целлюлита
- нормализации обмена веществ,
- детоксикации,
- омоложения;
- при хронических заболеваниях пищеварительной системы опорно-двигательного аппарата;
- при дисфункциях щитовидной железы и других гормональных нарушениях;
- при постоянных стрессах, сезонных депрессиях, переутомлении и синдроме хронической усталости;

Душ Виши прекрасно сочетается с различными видами обёртываний и масок для тела, в особенности с талассотерапией.

Вибрационный массаж

Это способ аппаратного массажа, основанный на передаче массируемой поверхности колебательных движений.

Процедура повышает выброс активаторов тканей (гормонов), улучшая работу органов дыхания, активизируя обменные процессы в организме и повышая функциональные и энергетические процессы в коже, мышцах и внутренних органах. Массирующая вибрация ускоряет процессы восстановления, способствует выведению токсинов и нормализации сердечно-сосудистой деятельности.

Вибромассаж оказывает положительное влияние на нервно-мышечный аппарат, повышает работоспособность мышц, улучшая окислительно-восстановительные процессы в мышечной ткани. Во время вибромассажа происходит работа мышц, но не происходит накопления молочной кислоты.

Также при общем вибромассаже наблюдается: немедленная релаксация, снятие стресса и усталости; уменьшение болевого синдрома; расширение кровеносных и лимфатических сосудов, повышение циркуляции крови и лимфы; стимулирование обмена веществ, ликвидация застойных явлений.

После процедуры пациент чувствует прилив энергии и бодрости.

ВНИМАНИЕ! Вибромассаж абсолютно противопоказан, если у клиента имеются эпилепсия, сердечная аритмия или кардиостимулятор!

Вы можете регулировать низкочастотные волны вибромассажа от длинных и глубоких волнообразных движения (уровень 10Hz) до быстрых поверхностных движений (уровень 40Hz) кнопками +/-.

Начинайте каждый раз на самой низкой частоте. Всегда принимайте во внимание настройку вибромассажа по отношению к состоянию здоровья, чувствительности и веса клиента.

Вибромассаж не должен препятствовать способности говорить или вызывать дискомфорт в брюшной полости. Проверьте подходящий уровень, разговаривая с клиентом в то же самое время. Для клиентов с большим весом подойдут более высокие частоты. Используйте более низкие частоты, если клиент лежит на животе, а не на спине.

Рекомендуемые комбинации....

Расслабляющий, восстанавливающий вибромассаж

Вибромассаж при 10-15Hz – расслабляет и ускоряет восстановление баланса

организма. Имеет позитивный эффект на разные участки тела.

Вибромассаж при 10-15Hz имеет особенно положительное влияние на клиентов активно занимающихся спортом, расслабляя напряжённые мышцы и улучшая окислительно-восстановительные процессы в мышечной ткани.

Тонизирующий вибромассаж

Массаж на более высоких частотах, начиная от 15 Hz, вызывает стимуляцию и вибрацию клеток и тканей. Улучшает и стимулирует межклеточный обмен веществ, способствует выводу токсинов и балластных веществ, вибромассаж

Средняя продолжительность расслабляющего вибромассажа - 20 минут.

Медленную функцию вибромассажа можно замечательно совместить с паровой или инфра-красной сауной.

повышает функциональный и энергетический потенциал кожи, мышц.

Частоты 15-35Hz используются в течение короткого времени, от 5 минут максимум до 10 минут для создания тонизирующего эффекта.

Гидромассаж

Гидромассаж, т.е. массаж при помощи водных струй различной направленности, силы и температуры, является одним из самых любимых и приятных.

Гидромассаж – отличное средство для снятия усталости, расслабления и избавления от стрессов. Принятие гидромассажных ванн оказывает на организм человека общеукрепляющее оздоровительное действие, способствует восстановлению тонуса, улучшению структуры и цвета кожи. Во время гидромассажа уходят мёртвые клетки, живые насыщаются кислородом: кожа снова становится молодой и красивой. Также гидротерапевтический массаж в ванне поможет снять мышечные боли, ускорить восстановительные процессы, активизировать иммунную систему организма, он способствует уменьшению

жировых отложений и целлюлита, выводит из организма шлаки и токсины, восстанавливает правильный водный баланс в тканях и клетках. Принятие гидромассажных ванн рекомендуется при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, нарушениях сна, обмена веществ, при нервных расстройствах и многих других заболеваниях. При этом принимать гидромассажные ванны могут практически все: и взрослые, и дети.

Гидротерапевтические ванны NeoQi® имеют эргономичную форму, наиболее подходящую для человеческого тела и способствующую расслаблению и снятию напряжения. Ванна не имеет так называемых «точек давления», что делает процедуру гидромассажа наиболее комфортной и приятной.

Аэромассаж

Система аэромассажа воздействует на тело очень деликатно, несмотря на большой запас мощности воздушной помпы. Во время процедуры человек испытывает гамму неповторимых ощущений, как будто тело окутывает мягкое облако тёплых, движущихся пузырьков.

Аэромассаж это не просто массаж мышц и тканей тела. Благодаря тому, что пузырьки воздуха одновременно воздействуют на множество нервных окончаний и рецепторов, усиливается приток крови, улучшается периферическое кровообращение, ткани и

органы насыщаются кислородом. Кроме того, устраняются различные застойные явления, кожа увлажняется и приобретает здоровый, красивый вид, а регулярные процедуры аэромассажа способствуют избавлению от целлюлита. Кроме того, аэромассаж показан тем, кто страдает функциональными расстройствами психики, а также испытывают частые стрессы и умственное перенапряжение. Аэромассаж поможет снять некоторые болевые ощущения, невротические состояния, успокоит, расслабит мускулатуру и станет активным помощником в борьбе против бессонницы, в нормализации кровообращения.

Хромотерапия

Хромотерапия – это уникальная методика лечения и оздоровления, которая заключается в бесконтактном лечении электромагнитным излучением световой энергии различных цветовых оттенков.

При хромотерапии видимое световое излучение, действующее на сетчатку глаза, носит сигнальный характер, избирательно действует на корковые и подкорковые центры, влияет через центральную нервную систему на процессы обмена, усиливая поглощение кислорода и выделение углекислоты, модулирует психо-эмоциональные процессы.

При хромотерапии применяются шесть основных цветов и их сочетания:

- красный – оказывает стимулирующее действие, повышает активность, работоспособность, способствует ускорению микроциркуляции и регенерации тканей, устранению возрастных изменений;
- зелёный – обладает успокаивающим действием, расслабляет, показан при гипертонии, заболеваниях сердца и сосудов, способствует снижению воспалительных процессов;

- жёлтый – способствует активизации мозговой деятельности, повышению настроения, благотворно влияет на пищеварительную систему, улучшает память;
- синий – оказывает противовоспалительное действие, показан при ревматизме, а также при заболеваниях и повреждениях кожи, угревой сыпи, стимулирует энергетический обмен в тканях;
- оранжевый – благоприятно воздействует на пищеварительную

и кровеносную системы, повышает настроение, показан при спазмах;

- фиолетовый – способствует улучшению психического состояния, снижает кровяное давление, оказывает благотворное влияние на сердце и лёгкие, стимулирует творческое мышление.
- белый – это сумма всех компонентов спектра цвета, который близок к дневному цвету.

Музыкотерапия

Музыкотерапия, одна из наиболее древней и естественной формой коррекции эмоциональных состояний, является психотерапевтическим методом лечения, который основан на целительном воздействии музыки на психологическое состояние человека.

Музыкотерапия была официально признана в Европе в девятнадцатом веке, когда её стали использовать в практике передовые врачи, и в настоящее время её использование значительно растёт в области здравоохранения.

Музыка влияет на тело и разум многими путями. Данная терапия применима ко всем независимо от возраста, здоровья или музыкальных способностей.

Музыкотерапия помогает людям с умственными или физическими недостатками, неврологическими

проблемами, помогает пожилыми переживать проблемы острых или хронических болезней. Также помогает облегчению боли и уменьшению нервного напряжения.

Ряд исследований демонстрируют анальгетические и релаксирующие свойства музыкотерапии, что нашло применение при лечении хронических болевых синдромов различной этиологии. Имеются наблюдения об улучшении функционального состояния и уменьшении патологической симптоматики в процессе реабилитации. Выявлено

влияние музыки на нейроэндокринную функцию, в частности на уровень гормонов в крови, играющих чрезвычайно важную роль во всех эмоциональных реакциях.

В настоящее время жизнь, как правило, очень быстрая и насыщенная, где музыкальная терапия является хорошим средством профилактики и поддерживающего функцию повседневных действий. Музыка имеет неувимые творчески организующие и эмоциональные качества, которые используются в медицине, чтобы облегчить контакт, взаимодействие, самовыражение и саморазвитие.

Различают пассивную и активную формы музыкотерапии. При пассивной музыкотерапии пациент прослушивает различные музыкальные произведения, соответствующие состоянию их психологического здоровья и ходу лечения. При активной музыкотерапии пациенты сами участвуют в исполнении музыкальных произведений.

Утверждается, что отдых с музыкой более эффективен, чем без музыки. Для релаксации предпочтительнее выбирать инструментальную седативную музыку. Важно, чтобы это музыка не содержала в себе отвлекающих, возбуждающих, отпугивающих или раздражающих

слушателя элементов. Темп музыки совпадает со спокойным сердцебиением. У каждого человека есть свой внутренний ритм, который определяется сердцебиением, частотой дыхания, движением и речью. Нахождению в своем ритме способствует **атемпоральная музыка** - плавная музыка, у которой нет определённо ощутимого темпа.

Музыкальные программы, созданные для использования в энергетических коконах NeoQi®, учитывают все вышеперечисленное. Используемые композиции были созданы специально для NeoQi® двумя композиторами, под руководством одного из самых признанных специалистов в своей сфере - музыкальный терапевт в Эстонии Dali Kask.

Ритмические компоненты музыки помогают увеличивать жизненный тонус. При музыкотерапии происходит постоянный приток энергии внутрь нашего организма до тех пор, пока не достигается гармония.