

MANUAL DE VARIABLES

FFQ- Vitaminas

E3G-V1-M (F0)

Variable	Descripción	Valores/ unidades
proyecto	Proyecto	C1, BI, PL, SF
folio	Folio	
foliocc	Folio del participante	
etapa	Etapa	V1
participante	Participante	M=Madre
stage	Etapa del estudio	800
id	ID del participante	
lugar	Lugar de aplicación	F0-CA = Casita F0-TL = Tlalpan F0-IN = Regreso a casita
fecha	Fecha de estudio	
folioFFQ	Identificador FFQ	
acfolico	Ácido fólico	mcg/d
defs	Defs (Dietary fotale equivalents)	mcg/d
vitaa_ui	Vitamina A	UI/d
vitaa_mcg	Vitamina A	mcg/d
tiamina_mg	Tiamina (B1)	mg/d
riboflavina	Riboflavina (B2)	mg/d
vitb5	Vitamina (B5)	mg/d
piridoxina	Piridoxina (B6)	mg/d
cianocobalamina	Cianocobalamina (B12)	mcg/d
vitc	Vitamina C	mg/d
vitd2_ui	Vitamina D2	UI/d
vitd2_mcg	Vitamina D2	mcg/d
vitd3_ui	Vitamina D3	UI/d
vitd_ui	Vitamina D	UI/d
vitd_mcg	Vitamina D	mcg
vite_ui	Vitamina E	UI/d
vite_mg	Vitamina E	mg/d
vitk1_mcg	Vitamina k1	mcg/d
vitk	Vitamina k	mcg/d
nicotinamida_b3	Nicotinamida	mg/d
niacinamida	Niacinamida	mg/d
niacina	Niacina (B3)	mg/d
calcio	Calcio	mg/d
hierro	Hierro	mg/d
sulf_ferroso	Sulfato ferroso	mg/d
magnesio	Magnesio	mg/d
sal_magnesio	Sal de magnesio	mg/d
biotina	Biotina (B7)	mcg/d

cobre_mcg	Cobre	mcg/d
sodio	Sodio	mg/d
selenio	Selenio	mcg/d
manganeso	Manganeso	mg/d
zinc	Zinc	mg/d
sal_zinc	Sal de zinc	mg/d
fosforo	Fosforo	mg/d
sal_fosforo	Sal de fosforo	mg/d
fluor	Flúor	mg/d
molibdeno	Molibdeno	mcg/d
cobre_mg	Cobre	mg/d
potasio	Potasio	mg/d
sal_potasio	Sal de potasio	mg/d
yodo	Yodo	mcg/d
cromo	Cromo	mcg/d
cloro	Cloro	mg/d
boro	Boro	mg/d
silicio	Silicio	mg/d
niquel	Níquel	mg/d
estano	Estaño	mcg/d
vanadio	Vanadio	mg/d
minerales	Minerales	mg/d
ac_linoleico	Ácido linoleico	mg/d
lecitina	Lecitina	mg/d
ac_pantotenico	Ácido pantoténico	mg/d
betacaroteno	Betacaroteno	UI/d
cafeina	Cafeína	mg/d
colina	Colina	mg/d
inositol	Inositol	mg/d
rutina	Rutina	mg/d
coenzima_k10	Coenzima K10	mg/d
ginseng_g115	Ginseng g115	mg/d
ginkgo_biloba	Ginkgo biloba	mg/d
coreano	Ginseng Coreano	mg/d
luteina	Luteína	mcg/d
hidroxocobalamina	Hidroxocobalamina	mg/d
nicotinamida	Nicotinamida	mg/d
ac_glutamico	Ácido glutámico	g/d
proteinas	Proteínas	g/d
carbohidratos	Carbohidratos	g/d
grasas	Grasas	g/d (lipids)
fibra_diete	Fibra dietética	g/d
germen_trigo	Germen de trigo	mg/d
energia_kcal	Energía en kilocalorías	Kcal/d

Nota: Los Equivalentes dietéticos de Folato (Dietary fotate equivalents) proporcionados por los alimentos fortificados o suplementos equivalen a los microgramos de folato de los alimentos más 1,7 veces los microgramos de ácido fólico agregado.

Reference: CAROL WEST SUITOR, LYNN B BAILEY, Dietary Folate Equivalents: Interpretation and Application, Journal of the American Dietetic Association, Volume 100, Issue 1, 2000, Pages 88-94,ISSN 0002-8223.
[https://doi.org/10.1016/S0002-8223\(00\)00027-4](https://doi.org/10.1016/S0002-8223(00)00027-4).