

MANUAL DE VARIABLES

Proyecto: R01 - MLM-BONE



FFQ- Nutrientos

Variable	Descripción	Valores/ unidades
foliocc	Folio del participante	
etapa	Etapa	R01
participante	Participante	M=Madre
folioFFQ	Identificador FFQ	
ener_kcal	Energía en Kcal	Kilocalorías
ener_kj	Energía	Kilo Joules
h_de_c	Hidratos de carbono	Gramos (g)
proteina	Proteína	Gramos (g)
grasa	Grasa	Gramos (g)
ceniza	Ceniza	Gramos (g)
alch	Alcohol	Gramos (g)
agua	Agua (sumatoria de alimentos y bebidas)	Gramos (g)
cafeina	Cafeína	Miligramos (mg)
azucar	Azúcar total	Gramos (g)
fibtot	Fibra dietética total	Gramos (g)
ca	Calcio	Miligramos (mg)
fe	Hierro	Miligramos (mg)
mg	Magnesio	Miligramos (mg)
p	Fósforo	Miligramos (mg)
k	Potasio	Miligramos (mg)
na	Sodio	Miligramos (mg)
zn	Zinc	Miligramos (mg)
cu	Cobre	Miligramos (mg)
mn	Manganeso	Miligramos (mg)
se	Selenio	Microgramos (mcg)
vita	Vitamina A	Unidades internacionales (UI)
eqret	Equivalentes de Retinol	Equivalentes de retinol
vitd	Vitamina D	Unidades internacionales (UI)
retinol	Vitamina A, Retinol	Microgramos (mcg)
vite	Vitamina E	Miligramos (mg)
vitc	Vitamina C	Miligramos (mg)
thia	Tiamina	Miligramos (mg)
ribf	Riboflavina	Miligramos (mg)
nia	Niacina	Miligramos (mg)

pantac	Ácido Pantoténico	Miligramos (mg)
vitb6	Vitamina B-6	Miligramos (mg)
folato	Folato	Microgramos (mcg)
folato_fe	Folato ferroso	Miligramos (mg)
vitd	Vitamina d	Microgramos (mcg)
vitb12	Vitamina B-12	Miligramos (mg)
vitb12_add	Vitamina B12 adicionada	Miligramos (mg)
betaine	Betaina	Miligramos (mg)
vitk	Vitamina K	Miligramos (mg)
Choline	Colina	Miligramos (mg)
trp	Triptófano	Gramos (g)
thr	Treonina	Gramos (g)
ile	Isoleucina	Gramos (g)
leu	Leucina	Gramos (g)
lys	Lisina	Gramos (g)
met	Metionina	Gramos (g)
cys	Cisteina	Gramos (g)
phe	Fenilalanina	Gramos (g)
tyr	Tirosina	Gramos (g)
val	Valina	Gramos (g)
arg	Arginina	Gramos (g)
his	Histidina	Gramos (g)
ala	Alanina	Gramos (g)
asp	Ácido aspártico	Gramos (g)
glu	Acido Glutámico	Gramos (g)
gly	Glicina	Gramos (g)
pro	Prolina	Gramos (g)
ser	Serina	Gramos (g)
cole	Colesterol	Miligramos (mg)
grasat	Ácidos grasos saturados	Miligramos (mg)
grasasat	Ácidos grasos saturados totales	Gramos (g)
f4d0	Acido Butírico (C4:0)	Gramos (g)
f6d0	Ácido Hexanóico (C6:0)	Gramos (g)
f8d0	Ácido Octanoico (C8:0)	Gramos (g)
f10d0	Ácido Decanoico (C10:0)	Gramos (g)
f12d0	Ácido Láurico (C12:0)	Gramos (g)
f14d0	Ácido Tetradecanoico (C14:0)	Gramos (g)
f16d0	Ácido Hexadecanoico (C16:0)	Gramos (g)
f18d0	Ácido Octadecanoico (C18:0)	Gramos (g)
f20d0	Ácido eicosanoico (C20:0)	Gramos (g)
f18d1	Ácido oleíco (C18:1)	Gramos (g)
f18d2	Ácido linoleico (C18:2)	Gramos (g)
f18d3	Ácido linolénico (C18:3)	Gramos (g)
f20d4	Ácido araquidónico (C20:4)	Gramos (g)
f22d6	Ácido docosahexaenoico (C22:6)	Gramos (g)
f22d0	Ácido docosanoico (C22:0)	Gramos (g)

f14d1	Ácido Tetradecanoico cis (C14:1)	Gramos (g)
f16d1	Ácido Palmitoléico cis (C16:1)	Gramos (g)
f18d4	Ácido estearidónico (C18:4)	Gramos (g)
f20d1	Ácido gondoico (C20:1)	Gramos (g)
f20d5	Ácido eicosapentaenoico (C20:5)	Gramos (g)
f22d1	Ácido erúcico (C22:1)	Gramos (g)
f22d5	Ácido eicosapentaenoico (C22:5)	Gramos (g)
fitoster	Fitosteroles (mg)	Miligramos (mg)
gramon	Ácidos grasos monoinsaturados (g)	Gramos (g)
grapoly	Ácidos grasos poli_insaturados (g)	Gramos (g)
f15d0	Ácido pentadecanoico15:0 (g)	Gramos (g)
f17d0	Ácido heptadecanoico 17:0 (g)	Gramos (g)
f24d0	Ácido tetracosanoico 24:0 (g)	Gramos (g)
f16d1t	ácido palmitoleico C16:1t (g)	Gramos (g)
f22d1t	ácido docosahexaenoico C22:1t(g)	Gramos (g)
f18d2t	ácido linoleico t C18:2t (g)	Gramos (g)
f18d2i	ácido linoleico C18:2i (g)	Gramos (g)
f18d2tt	ácido linoleico tt C18:2tt (g)	Gramos (g)