

华藏蒙学经典拼音读诵本

弟子规
三字经
孝经
千字文



智慧如花/静慮入藏

北京华藏图书馆

老区基金 中欧九合希望基金 印赠

弟子规 三字经 千字文 孝 经

北京华藏图书馆

《弟子规》简介

《弟子规》原名《训蒙文》，作者李毓秀是清朝康熙年间的秀才。作者以《论语·学而》“弟子入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众，而亲仁，行有余力则以学文”为基础敷衍成篇。全文分为七个部分，具体列述弟子在家、出外、待人、接物与学习上应该恪守的守则规范。后经清朝贾存仁修订改编，更名《弟子规》，是启蒙养正，教育子弟敦伦尽份，防邪存诚，养成忠厚家风的最佳读物。

《三字经》简介

《三字经》是中国的传统启蒙书籍，以三字一句的方式，简短地概述了以中国历史为主的古代百科知识，表述了古代社会所普遍接受的道德观念。它短小精悍、琅琅上口，千百年来，家喻户晓。其内容涵盖了历史、天文、地理、道德以及一些民间传说，所谓“熟读《三字经》，可知千古事”。其独特的思想价值和文化魅力为世人所公认，被历代中国人奉为经典并不断流传。

《千字文》简介

南朝梁武帝时期员外散骑侍郎周兴嗣奉皇命从王羲之书法中选取一千个字，编纂成《千字文》。《千字文》是音韵谐美、朗朗上口的四言长诗，其内容包括天地、历史、人事、修身、读书、饮食、居住、农艺、园林、祭祀等各种社会文化活动。从这一千个字中，我们能够看到中国文化的完整轮廓。《千字文》与《三字经》一样，成为中国古代儿童启蒙教材中的必读经典。

《孝经》简介

《孝经》为中国古代儒家的伦理学著作，全书共分 18 章。《孝经》以孝为中心，比较集中地阐发了儒家伦理思想，将孝亲与忠君联系起来，对实行“孝”的要求和方法也作了系统而详细的规定。《孝经》还把道德规范与法律联系起来，提出要借用国家法律的权威，维护宗法关系和道德秩序。《孝经》在唐代被尊为经书，南宋以后被列为《十三经》之一。在中国从汉代至清代的漫长社会历史进程中，它被看作是“孔子述作，垂范将来”的经典，对文化遗产、维护社会稳定起了很大作用。

目 录

弟子规.....	001
三字经.....	009
千字文.....	017
孝 经.....	023

弟子规

qīng lǐ yù xiù biān
清 李毓秀 编

zǒng xù 总叙

dì zǐ guī shèng rén xùn shǒu xiào tì cì jǐn xìn
弟子规 圣人训 首孝悌 次谨信

fàn ài zhòng ér qīn rén yǒu yú lì zé xué wén
泛爱众 而亲仁 有余力 则学文

rù zé xiào 入则孝

fù mǔ hū yīng wù huǎn fù mǔ mìng xíng wù lǎn
父母呼 应勿缓 父母命 行勿懒

fù mǔ jiào xū jìng tīng fù mǔ zé xū shùn chéng
父母教 须敬听 父母责 须顺承

dōng zé wēn xià zé qīng chén zé xǐng hūn zé dìng
冬则温 夏则清 晨则省 昏则定

chū bì gù fǎn bì miàn jū yǒu cháng yè wú biàn
出必告 反必面 居有常 业无变

shì suī xiǎo wù shàn wéi gǒu shàn wéi zǐ dào kuī
事虽小 勿擅为 苟擅为 子道亏

wù suī xiǎo wù sī cáng gǒu sī cáng qīn xīn shāng
物虽小 勿私藏 苟私藏 亲心伤

qīn suǒ hào lì wèi jù qīn suǒ wù jǐn wèi qù
亲所好 力为具 亲所恶 谨为去

shēn yǒu shāng yí qīn yōu dé yǒu shāng yí qīn xiū
身有伤 贻亲忧 德有伤 贻亲羞

qīn ài wǒ xiào hé nán qīn zēng wǒ xiào fāng xián
亲爱我 孝何难 亲憎我 孝方贤

qīn yǒu guò jiàn shǐ gēng yí wú sè róu wú shēng
亲有过 谏使更 怡吾色 柔吾声

jiàn bú rù yuè fù jiàn hào qì suí tà wú yuàn
谏不入 悦复谏 号泣随 挹无怨

qīn yǒu jí yào xiān cháng zhòu yè shì bù lí chuáng
亲有疾 药先尝 昼夜侍 不离床

sāng sān nián cháng bēi yè jū chù biàn jiǔ ròu jué
丧三年 常悲咽 居处变 酒肉绝

sāng jìn lǐ jì jìn chéng shì sǐ zhě rú shì shēng
丧尽礼 祭尽诚 事死者 如事生

chū zé tì 出则悌

xiōng dào yǒu dì dào gōng xiōng dì mù xiào zài zhōng
兄道友 弟道恭 兄弟睦 孝在中

cái wù qīng yuàn hé shēng yán yǔ rěn fèn zì mǐn
财物轻 怨何生 言语忍 忿自泯

huò yǐn shí huò zuò zǒu zhǎng zhě xiān yòu zhě hòu
或饮食 或坐走 长者先 幼者后

zhǎng hū rén jí dài jiào rén bú zài jǐ jí dào
长呼人 即代叫 人不在 己即到

chēng zūn zhǎng wù hū míng duì zūn zhǎng wù xiàn néng
称尊长 勿呼名 对尊长 勿见能

lù yù zhǎng jí qū yī zhǎng wú yán tuì gōng lì
路遇长 疾趋揖 长无言 退恭立

qí xià mǎ chéng xià jū guò yóu dài bǎi bù yú
骑下马 乘下车 过犹待 百步余

zhǎng zhě lì yòu wù zuò zhǎng zhě zuò mìng nǎi zuò
长者立 幼勿坐 长者坐 命乃坐

zūn zhǎng qián shēng yào dī dī bù wén què fēi yí
尊长前 声要低 低不闻 却非宜

jìn bì qū tuì bì chí wèn qǐ duì shì wù yí
近必趋 退必迟 问起对 视勿移

shì zhū fù rú shì fù shì zhū xiōng rú shì xiōng
事诸父 如事父 事诸兄 如事兄

jǐn
谨

zhāo qǐ zǎo yè mián chí lǎo yì zhì xī cǐ shí
朝起早 夜眠迟 老易至 惜此时

chén bì guān jiān shù kǒu biàn niào huí zhé jìng shǒu
晨必盥 兼漱口 便溺回 辄净手

guān bì zhèng niǔ bì jié wà yǔ lǚ jù jīn qiè
冠必正 纽必结 袜与履 俱紧切

zhì guān fú yǒu dìng wèi wù luàn dùn zhì wū huì
置冠服 有定位 勿乱顿 致污秽

yī guì jié bú guì huá shàng xún fēn xià chèn jiā
衣贵洁 不贵华 上循分 下称家

duì yǐn shí wù jiǎn zé shí shì kě wù guò zé
对饮食 勿拣择 食适可 勿过则

nián fāng shǎo wù yǐn jiǔ yǐn jiǔ zuì zuì wéi chǒu
年方少 勿饮酒 饮酒醉 最为丑

bù cōng róng lì duān zhèng yī shēn yuán bài gōng jìng
步从容 立端正 揖深圆 拜恭敬

wù jiàn yù wù bō yī wù jī jù wù yáo bì
勿践阈 勿跛倚 勿箕踞 勿摇髀

huǎn jiē lián wù yǒu shēng kuān zhuǎn wān wù chù léng
缓揭帘 勿有声 宽转弯 勿触棱

zhí xū qì rú zhí yíng rù xū shì rú yǒu rén
执虚器 如执盈 入虚室 如有人

shì wù máng máng duō cuò wù wèi nán wù qīng lüè
事勿忙 忙多错 勿畏难 勿轻略

dòu nào chǎng jué wù jìn xié pì shì jué wù wèn
斗闹场 绝勿近 邪僻事 绝勿问

jiāng rù mén wèn shú cún jiāng shàng táng shēng bì yáng
将入门 问孰存 将上堂 声必扬

rén wèn shuí duì yǐ míng wú yǔ wǒ bù fēn míng
人问谁 对以名 吾与我 不分明

yòng rén wù xū míng qiú tǎng bú wèn jí wéi tōu
用人物 须明求 倘不问 即为偷

jiè rén wù jí shí hái hòu yǒu jí jiè bù nán
借人物 及时还 后有急 借不难

xìn
信

fán chū yán xìn wéi xiān zhà yǔ wàng xī kě yān
凡出言 信为先 诈与妄 奚可焉

huà shuō duō bù rú shǎo wéi qí shì wù nìng qiǎo
话说多 不如少 惟其是 勿佞巧

jiān qiǎo yǔ huì wū cí shì jīng qì qiè jiè zhī
奸巧语 秽污词 市井气 切戒之

jiàn wèi zhēn wù qīng yán zhī wèi dì wù qīng chuán
见未真 勿轻言 知未的 勿轻传

shì fēi yí wù qīng nuò gǒu qīng nuò jìn tuì cuò
事非宜 勿轻诺 苟轻诺 进退错

fán dào zì zhòng qiè shū wù jí jí wù mó hu
凡道字 重且舒 勿急疾 勿模糊

bǐ shuō cháng cǐ shuō duǎn bù guān jǐ mò xián guǎn
彼说长 此说短 不关己 莫闲管

jiàn rén shàn jí sī qí zòng qù yuǎn yǐ jiàn jī
见人善 即思齐 纵去远 以渐跻

jiàn rén è jí nèi xīng yǒu zé gǎi wú jiā jǐng
见人恶 即内省 有则改 无加警

wéi dé xué wéi cái yì bù rú rén dāng zì lì
唯德学 唯才艺 不如人 当自砺

ruò yī fu ruò yǐn shí bù rú rén wù shēng qī
若衣服 若饮食 不如人 勿生戚

wén guò nù wén yù lè sǔn yǒu lái yì yǒu què
闻过怒 闻誉乐 损友来 益友却

wén yù kǒng wén guò xīn zhí liàng shì jiàn xiāng qīn
闻誉恐 闻过欣 直谅士 渐相亲

wú xīn fēi míng wéi cuò yǒu xīn fēi míng wéi è
无心非 名为错 有心非 名为恶

guò néng gǎi guī yú wú tǎng yǎn shì zēng yì gū
过能改 归于无 倘掩饰 增一辜

fàn ài zhòng
泛爱众

fán shì rén jiē xū ài tiān tóng fù dì tóng zài
凡是人 皆须爱 天同覆 地同载

xíng gāo zhě míng zì gāo rén suǒ zhòng fēi mào gāo
行高者 名自高 人所重 非貌高

cái dà zhě wàng zì dà rén suǒ fú fēi yán dà
才大者 望自大 人所服 非言大

jǐ yǒu néng wù zì sī rén suǒ néng wù qīng zǐ
己有能 勿自私 人所能 勿轻訾

wù chǎn fù wù jiāo pín wù yàn gù wù xǐ xīn
勿谄富 勿骄贫 勿厌故 勿喜新

rén bù xián wù shì jiǎo rén bù ān wù huà rǎo
人不闲 勿事搅 人不安 勿话扰

rén yǒu duǎn qiè mò jiē rén yǒu sī qiè mò shuō
人有短 切莫揭 人有私 切莫说

dào rén shàn jí shì shàn rén zhī zhī yù sī miǎn
道人善 即是善 人知之 愈思勉

yáng rén è jí shì è jí zhī shèn huò qiè zuò
扬人恶 即是恶 疾之甚 祸且作

shàn xiāng quàn dé jiē jiàn guò bù guī dào liǎng kuī
善相劝 德皆建 过不规 道两亏
fán qǔ yǔ guì fēn xiǎo yǔ yí duō qǔ yí shǎo
凡取与 贵分晓 与宜多 取宜少
jiāng jiā rén xiān wèn jǐ jǐ bú yù jí sù yǐ
将加人 先问己 己不欲 即速已
ēn yù bào yuàn yù wàng bào yuàn duǎn bào ēn cháng
恩欲报 怨欲忘 报怨短 报恩长
dài bì pú shēn guì duān suī guì duān cí ér kuān
待婢仆 身贵端 虽贵端 慈而宽
shì fú rén xīn bù rán lǐ fú rén fāng wú yán
势服人 心不然 理服人 方无言

qīn rén
亲仁

tóng shì rén lèi bù qí liú sú zhòng rén zhě xī
同是人 类不齐 流俗众 仁者希
guǒ rén zhě rén duō wèi yán bú huì sè bú mèi
果仁者 人多畏 言不讳 色不媚
néng qīn rén wú xiàn hǎo dé rì jìn guò rì shǎo
能亲仁 无限好 德日进 过日少
bù qīn rén wú xiàn hài xiǎo rén jìn bǎi shì huài
不亲仁 无限害 小人进 百事坏

yú lì xué wén
余力学文

bú lì xíng dàn xué wén zhǎng fú huá chéng hé rén
不力行 但学文 长浮华 成何人

dàn lì xíng bù xué wén rèn jǐ jiàn mèi lǐ zhēn
但力行 不学文 任己见 昧理真
dú shū fǎ yǒu sān dào xīn yǎn kǒu xìn jiē yào
读书法 有三到 心眼口 信皆要
fāng dú cǐ wù mù bǐ cǐ wèi zhōng bǐ wù qǐ
方读此 勿慕彼 此未终 彼勿起
kuān wéi xiàn jǐn yòng gōng gōng fu dào zhì sè tōng
宽为限 紧用功 工夫到 滞塞通
xīn yǒu yí suí zhā jì jiù rén wèn qiú què yì
心有疑 随札记 就人问 求确义
fáng shì qīng qiáng bì jìng jī àn jié bǐ yàn zhèng
房室清 墙壁净 几案洁 笔砚正
mò mó piān xīn bù duān zì bú jìng xīn xiān bìng
墨磨偏 心不端 字不敬 心先病
liè diǎn jí yǒu dìng chù dú kàn bì huán yuán chù
列典籍 有定处 读看毕 还原处
suī yǒu jí juǎn shù qí yǒu quē huài jiù bǔ zhī
虽有急 卷束齐 有缺坏 就补之
fēi shèng shū bǐng wù shì bì cōng míng huài xīn zhì
非圣书 屏勿视 敝聪明 坏心志
wù zì bào wù zì qì shèng yǔ xián kě xún zhì
勿自暴 勿自弃 圣与贤 可驯致

sān zì jīng 三字经

sòng wángyīng lín zhuàn
宋 王应麟 撰

rén zhī chū xìng běn shàn xìng xiāng jìn xí xiāng yuǎn
人之初 性本善 性相近 习相远

gǒu bú jiào xìng nǎi qiān jiào zhī dào guì yǐ zhuān
苟不教 性乃迁 教之道 贵以专

xī mèng mǔ zé lín chù zǐ bù xué duàn jī zhù
昔孟母 择邻处 子不学 断机杼

dòu yān shān yǒu yì fāng jiāo wǔ zǐ míng jù yáng
窦燕山 有义方 教五子 名俱扬

yǎng bú jiào fù zhī guò jiào bù yán shī zhī duò
养不教 父之过 教不严 师之惰

zǐ bù xué fēi suǒ yí yòu bù xué lǎo hé wéi
子不学 非所宜 幼不学 老何为

yù bù zhuó bù chéng qì rén bù xué bù zhī yì
玉不琢 不成器 人不学 不知义

wéi rén zǐ fāng shǎo shí qīn shī yǒu xí lǐ yí
为人子 方少时 亲师友 习礼仪

xiāng jiǔ líng néng wēn xí xiào yú qīn suǒ dāng zhí
香九龄 能温席 孝于亲 所当执

róng sì suì néng ràng lí tì yú zhǎng yí xiān zhī
融四岁 能让梨 悌于长 宜先知

shǒu xiào tì cì jiàn wén zhī mǒu shù shí mǒu wén
首孝悌 次见闻 知某数 识某文

yī ér shí shí ér bǎi bǎi ér qiān qiān ér wàn
一而十 十而百 百而千 千而万

sān cái zhě tiān dì rén sān guāng zhě rì yuè xīng
三才者 天地人 三光者 日月星

sān gāng zhě jūn chén yì fù zǐ qīn fū fù shùn
三纲者 君臣义 父子亲 夫妇顺

yuē chūn xià yuē qiū dōng cǐ sì shí yùn bù qióng
曰春夏 曰秋冬 此四时 运不穷

yuē nán běi yuē xī dōng cǐ sì fāng yīng hū zhōng
曰南北 曰西东 此四方 应乎中

yuē shuǐ huǒ mù jīn tǔ cǐ wǔ xíng běn hū shù
曰水火 木金土 此五行 本乎数

yuē rén yì lǐ zhì xìn cǐ wǔ cháng bù róng wěn
曰仁义 礼智信 此五常 不容紊

dào liáng shū mài shǔ jì cǐ liù gǔ rén suǒ shí
稻粱菽 麦黍稷 此六谷 人所食

mǎ niú yáng jī quǎn shī cǐ liù chù rén suǒ sì
马牛羊 鸡犬豕 此六畜 人所饲

yuē xǐ nù yuē āi jù ài wù yù qī qíng jù
曰喜怒 曰哀惧 爱恶欲 七情具

páo tǔ gé mù shí jīn sī yǔ zhú nǎi bā yīn
匏土革 木石金 丝与竹 乃八音

gāo zēng zǔ	fù ér shēn	shēn ér zǐ	zǐ ér sūn
高曾祖	父而身	身而子	子而孙
zì zǐ sūn	zhì xuán zēng	nǎi jiǔ zú	rén zhī lún
自子孙	至玄曾	乃九族	人之伦
fù zǐ ēn	fū fù cóng	xiōng zé yǒu	dì zé gōng
父子恩	夫妇从	兄则友	弟则恭
zhǎng yòu xù	yǒu yǔ péng	jūn zé jìng	chén zé zhōng
长幼序	友与朋	君则敬	臣则忠
cǐ shí yì	rén suǒ tóng		
此十义	人所同		
fán xùn méng	xū jiǎng jiū	xiáng xùn gǔ	míng jù dòu
凡训蒙	须讲究	详训诂	明句读
wéi xué zhě	bì yǒu chū	xiǎo xué zhōng	zhì sì shū
为学者	必有初	小学终	至四书
lún yǔ zhě	èr shí piān	qún dì zǐ	jì shàn yán
论语者	二十篇	群弟子	记善言
mèng zǐ zhě	qī piān zhǐ	jiǎng dào dé	shuō rén yì
孟子者	七篇止	讲道德	说仁义
zuò zhōng yōng	zǐ sī bǐ	zhōng bù piān	yōng bú yì
作中庸	子思笔	中不偏	庸不易
zuò dà xué	nǎi zēng zǐ	zì xiū qí	zhì píng zhì
作大学	乃曾子	自修齐	至平治
xiào jīng tōng	sì shū shú	rú liù jīng	shǐ kě dú
孝经通	四书熟	如六经	始可读
shī shū yì	lǐ chūn qiū	hào liù jīng	dāng jiǎng qiú
诗书易	礼春秋	号六经	当讲求

yǒu lián shān	yǒu guī cáng	yǒu zhōu yì	sān yì xiáng
有连山	有归藏	有周易	三易详
yǒu diǎn mó	yǒu xùn gào	yǒu shì mìng	shū zhī ào
有典谟	有训诰	有誓命	书之奥
wǒ zhōu gōng	zuò zhōu lǐ	zhù liù guān	cún zhì tǐ
我周公	作周礼	著六官	存治体
dà xiǎo dài	zhù lǐ jì	shù shèng yán	lǐ yuè bèi
大小戴	注礼记	述圣言	礼乐备
yuē guó fēng	yuē yǎ sòng	hào sì shī	dāng fēng yǒng
曰国风	曰雅颂	号四诗	当讽咏
shī jì wáng	chūn qiū zuò	yù bāo biǎn	bié shàn è
诗既亡	春秋作	寓褒贬	别善恶
sān zhuàn zhě	yǒu gōng yáng	yǒu zuǒ shì	yǒu gǔ liáng
三传者	有公羊	有左氏	有谷梁
jīng jì míng	fāng dú zǐ	cuō qí yào	jì qí shì
经既明	方读子	撮其要	记其事
wǔ zǐ zhě	yǒu xún yáng	wén zhōng zǐ	jí lǎo zhuāng
五子者	有荀扬	文中子	及老庄
jīng zǐ tōng	dú zhū shǐ	kǎo shì xì	zhī zhōng shǐ
经子通	读诸史	考世系	知终始
zì xī nóng	zhì huáng dì	hào sān huáng	jū shàng shì
自羲农	至黄帝	号三皇	居上世
táng yǒu yú	hào èr dì	xiāng yī xùn	chéng shèng shì
唐有虞	号二帝	相揖逊	称盛世
xià yǒu yǔ	shāng yǒu tāng	zhōu wén wǔ	chēng sān wáng
夏有禹	商有汤	周文武	称三王

xià chuán zǐ	jiā tiān xià	sì bǎi zǎi	qiān xià shè
夏传子	家天下	四百载	迁夏社
tāng fá xià	guó hào shāng	liù bǎi zǎi	zhì zhòu wáng
汤伐夏	国号商	六百载	至纣亡
zhōu wǔ wáng	shǐ zhū zhòu	bā bǎi zǎi	zuì cháng jiǔ
周武王	始诛纣	八百载	最长久
zhōu zhé dōng	wáng gāng zhuì	chéng gān gē	shàng yóu shuì
周辙东	王纲坠	逞干戈	尚游说
shǐ chūn qiū	zhōng zhàn guó	wǔ bà qiáng	qī xióng chū
始春秋	终战国	五霸强	七雄出
yíng qín shì	shǐ jiān bìng	chuán èr shì	chǔ hàn zhēng
嬴秦氏	始兼并	传二世	楚汉争
gāo zǔ xīng	hàn yè jiàn	zhì xiào píng	wáng mǎng cuàn
高祖兴	汉业建	至孝平	王莽篡
guāng wǔ xīng	wéi dōng hàn	sì bǎi nián	zhōng yú xiàn
光武兴	为东汉	四百年	终于献
wèi shǔ wú	zhēng hàn dǐng	hào sān guó	qì liǎng jìn
魏蜀吴	争汉鼎	号三国	迄两晋
sòng qí jì	liáng chén chéng	wéi nán cháo	dū jīn líng
宋齐继	梁陈承	为南朝	都金陵
běi yuán wèi	fēn dōng xī	yǔ wén zhōu	yǔ gāo qí
北元魏	分东西	宇文周	与高齐
dài zhì suí	yì tǔ yǔ	bú zài chuán	shī tǒng xù
迨至隋	一土宇	不再传	失统绪
táng gāo zǔ	qǐ yì shī	chú suí luàn	chuàng guó jī
唐高祖	起义师	除隋乱	创国基

èr shí chuán	sān bǎi zǎi	liáng miè zhī	guó nǎi gǎi
二十传	三百载	梁灭之	国乃改
liáng táng jìn	jí hàn zhōu	chēng wǔ dài	jiē yǒu yóu
梁唐晋	及汉周	称五代	皆有由
yán sòng xīng	shòu zhōu shàn	shí bā chuán	nán běi hùn
炎宋兴	受周禅	十八传	南北混
liáo yǔ jīn	dì hào fēn	dài miè liáo	sòng yóu cún
辽与金	帝号纷	迨灭辽	宋犹存
zhì yuán xīng	jīn xù xiē	yǒu sòng shì	yì tóng miè
至元兴	金绪歇	有宋世	一同灭
bīng zhōng guó	jiān róng dí	jiǔ shí nián	guó zuò fèi
并中国	兼戎狄	九十年	国祚废
míng tài zǔ	jiǔ qīn shī	chuán jiàn wén	fāng sì sì
明太祖	久亲师	传建文	方四祀
qiān běi jīng	yǒng lè sì	dài chóng zhēn	méi shān shì
迁北京	永乐嗣	迨崇祯	煤山逝
qīng tài zǔ	yīng jǐng mìng	jìng sì fāng	kè dà dìng
清太祖	膺景命	靖四方	克大定
zhì shì zǔ	nǎi dà tóng	shí èr shì	qīng zuò zhōng
至世祖	乃大同	十二世	清祚终
dú shǐ zhě	kǎo shí lù	tōng gǔ jīn	ruò qīn mù
读史者	考实录	通古今	若亲目
kǒu ér sòng	xīn ér wéi	zhāo yú sī	xī yú sī
口而诵	心而惟	朝于斯	夕于斯
xī zhōng ní	shī xiàng tuó	gǔ shèng xián	shàng qín xué
昔仲尼	师项橐	古圣贤	尚勤学

zhào zhōng lìng dú lǔ lùn bǐ jì shì xué qiě qín
赵中令 读鲁论 彼既仕 学且勤

pī pú biān xiāo zhú jiǎn bǐ wú shū qiě zhī miǎn
披蒲编 削竹简 彼无书 且知勉

tóu xuán liáng zhuī cì gǔ bǐ bù jiào zì qín kǔ
头悬梁 锥刺股 彼不教 自勤苦

rú náng yíng rú yìng xuě jiā suī pín xué bù chuò
如囊萤 如映雪 家虽贫 学不辍

rú fù xīn rú guà jiǎo shēn suī láo yóu kǔ zhuó
如负薪 如挂角 身虽劳 犹苦卓

sū lǎo quán èr shí qī shǐ fā fèn dú shū jí
苏老泉 二十七 始发愤 读书籍

bǐ jì lǎo yóu huǐ chí ěr xiǎo shēng yí zǎo sī
彼既老 犹悔迟 尔小生 宜早思

ruò liáng hào bā shí èr duì dà tíng kuí duō shì
若梁灏 八十二 对大廷 魁多士

bǐ jì chéng zhòng chēng yì ěr xiǎo shēng yí lì zhì
彼既成 众称异 尔小生 宜立志

yíng bā suì néng yǒng shī mì qī suì néng fù qí
莹八岁 能咏诗 泌七岁 能赋棋

bǐ yǐng wù rén chēng qí ěr yòu xué dāng xiào zhī
彼颖悟 人称奇 尔幼学 当效之

cài wén jī néng biàn qín xiè dào yùn néng yǒng yín
蔡文姬 能辨琴 谢道韞 能咏吟

bǐ nǚ zǐ qiě cōng mǐn ěr nán zǐ dāng zì jǐng
彼女子 且聪敏 尔男子 当自警

táng liú yàn fāng qī suì jǔ shén tóng zuò zhèng zì
唐刘晏 方七岁 举神童 作正字

bǐ suī yòu shēn yǐ shì ěr yòu xué miǎn ér zhì
彼虽幼 身已仕 尔幼学 勉而致

yǒu wéi zhě yì ruò shì quǎn shǒu yè jī sī chén
有为者 亦若是 犬守夜 鸡司晨

gǒu bù xué hé wéi rén cán tǔ sī fēng niàng mì
苟不学 曷为人 蚕吐丝 蜂酿蜜

rén bù xué bù rú wù
人不学 不如物

yòu ér xué zhuàng ér xíng shàng zhì jūn xià zé mín
幼而学 壮而行 上致君 下泽民

yáng míng shēng xiǎn fù mǔ guāng yú qián yù yú hòu
扬名声 显父母 光于前 裕于后

rén wèi zǐ jīn mǎn yíng wǒ jiāo zǐ wéi yì jīng
人遗子 金满籯 我教子 唯一经

qín yǒu gōng xì wú yì jiè zhī zāi yí miǎn lì
勤有功 戏无益 戒之哉 宜勉力

qiān zì wén
千字文

liángcháo yuán wài sǎn jì shì láng zhōuxīng sì zhuàn
梁朝 员外散骑侍郎 周兴嗣 撰

tiān dì xuánhuáng yǔ zhòu hóng huāng rì yuè yíng zè chén xiù liè zhāng
天地玄黄 宇宙洪荒 日月盈昃 辰宿列张

hán lái shǔ wǎng qiū shōu dōng cáng rùn yú chéng suì lǜ lǚ tiáo yáng
寒来暑往 秋收冬藏 闰余成岁 律吕调阳

yún téng zhì yǔ lù jié wéi shuāng jīn shēng lí shuǐ yù chū kūn gāng
云腾致雨 露结为霜 金生丽水 玉出昆冈

jiàn hào jù què zhū chēng yè guāng guǒ zhēn lǐ nài cài zhòng jiè jiāng
剑号巨阙 珠称夜光 果珍李柰 菜重芥姜

hǎi xián hé dàn lín qián yǔ xiáng lóng shī huǒ dì niǎo guān rén huáng
海咸河淡 鳞潜羽翔 龙师火帝 鸟官人皇

shǐ zhì wén zì nǎi fú yī shang tuī wèi ràng guó yǒu yú táo táng
始制文字 乃服衣裳 推位让国 有虞陶唐

diào mín fá zuì zhōu fā yīn tāng zuò cháo wèn dào chuí gōng píng zhāng
吊民伐罪 周发殷汤 坐朝问道 垂拱平章

ài yù lí shǒu chén fù róng qiāng xiá ěr yì tǐ shuài bīn guī wáng
爱育黎首 臣伏戎羌 遐迩一体 率宾归王

míng fēng zài zhú bái jù shí chǎng huà bèi cǎo mù lài jí wàn fāng
鸣凤在竹 白驹食场 化被草木 赖及万方

gài cǐ shēn fā sì dà wǔ cháng gōng wéi jū yǎng qǐ gǎn huǐ shāng
盖此身发 四大五常 恭维鞠养 岂敢毁伤

nǚ mù zhēn jié nán xiào cái liáng zhī guò bì gǎi dé néng mò wàng
女慕贞洁 男效才良 知过必改 得能莫忘

wǎng tán bǐ duǎn mǐ shì jǐ cháng xìn shǐ kě fù qì yù nán liáng
罔谈彼短 靡恃己长 信使可覆 器欲难量

mò bēi sī rǎn shī zàn gāo yáng jǐng xíng wéi xián kè niàn zuò shèng
墨悲丝染 诗赞羔羊 景行维贤 克念作圣

dé jiàn míng lì xíng duān biǎo zhèng kōng gǔ chuán shēng xū táng xí tīng
德建名立 形端表正 空谷传声 虚堂习听

huò yīn è jī fú yuán shàn qīng chǐ bì fēi bǎo cùn yīn shì jìng
祸因恶积 福缘善庆 尺璧非宝 寸阴是竞

zī fù shì jūn yuē yán yǔ jìng xiào dāng jié lì zhōng zé jìn mìng
资父事君 曰严与敬 孝当竭力 忠则尽命

lín shēn lǚ bó sù xīng wēn qīng sì lán sī xīn rú sōng zhī shèng
临深履薄 夙兴温清 似兰斯馨 如松之盛

chuān liú bù xī yuān chéng qǔ yǐng róng zhǐ ruò sī yán cí ān dìng
川流不息 渊澄取映 容止若思 言辞安定

dǔ chū chéng měi shèn zhōng yí lìng róng yè suǒ jī jí shèn wú jìng
笃初诚美 慎终宜令 荣业所基 藉甚无竟

xué yōu dēng shì shè zhí cóng zhèng cún yǐ gān táng qù ér yì yǒng
学优登仕 摄职从政 存以甘棠 去而益咏

yuè shū guì jiàn lǐ bié zūn bēi shàng hé xià mù fū chàng fù suí
乐殊贵贱 礼别尊卑 上和下睦 夫唱妇随

wài shòu fù xùn rù fèng mǔ yí zhū gū bó shū yóu zǐ bǐ ér
外受傅训 入奉母仪 诸姑伯叔 犹子比儿

kǒng huái xiōng dì tóng qì lián zhī jiāo yǒu tóu fēn qiē mó zhēn guī
孔怀兄弟 同气连枝 交友投分 切磨箴规

rén cí yīn cè zào cì fú lí jié yì lián tuì diān pèi fěi kuī
仁慈隐恻 造次弗离 节义廉退 颠沛匪亏

xìng jìng qíng yì xīn dòng shén pí shǒu zhēn zhì mǎn zhú wù yì yí
性静情逸 心动神疲 守真志满 逐物意移

jiān chí yǎ cāo hǎo jué zì mí dū yì huá xià dōng xī èr jīng
坚持雅操 好爵自縻 都邑华夏 东西二京

bèi máng miàn luò fú wèi jù jīng gōng diàn pán yù lóu guān fēi jīng
背邛面洛 浮渭据泾 宫殿盘郁 楼观飞惊

tú xiě qín shòu huà cǎi xiān líng bǐng shè páng qī jiǎ zhàng duì yíng
图写禽兽 画彩仙灵 丙舍傍启 甲帐对楹

sì yán shè xí gǔ sè chuī shēng shēng jiē nà bì biàn zhuǎn yí xīng
肆筵设席 鼓瑟吹笙 升阶纳陛 弁转疑星

yòu tōng guǎng nèi zuǒ dá chéng míng jì jí fén diǎn yì jù qún yīng
右通广内 左达承明 既集坟典 亦聚群英

dù gǎo zhōng lì qī shū bì jīng fǔ luó jiāng xiāng lù xiá huái qīng
杜稿钟隶 漆书壁经 府罗将相 路侠槐卿

hù fēng bā xiàn jiā jǐ qiān bīng gāo guān péi niǎn qū gǔ zhèn yīng
户封八县 家给千兵 高冠陪辇 驱毂振缨

shì lù chí fù chē jià féi qīng cè gōng mào shí lè bēi kè míng
世禄侈富 车驾肥轻 策功茂实 勒碑刻铭

pán xī yī yīn zuǒ shí ē héng yǎn zhái qū fù wēi dàn shù yíng
磻溪伊尹 佐时阿衡 奄宅曲阜 微旦孰营

huáng gōng kuāng hé jì ruò fú qīng qī huí hàn huì yuè gǎn wǔ dīng
桓公匡合 济弱扶倾 绮回汉惠 说感武丁

jùn yì mì wù duō shì shí níng jìn chǔ gēng bà zhào wèi kùn héng
俊乂密勿 多士实宁 晋楚更霸 赵魏困横

jiǎ tú miè guó jiàn tǔ huì méng hé zūn yuē fǎ hán bì fán xíng
假途灭虢 践土会盟 何遵约法 韩弊烦刑

qǐ jiǎn pō mù yòng jūn zuì jīng xuān wēi shā mò chí yù dān qīng
起翦颇牧 用军最精 宣威沙漠 驰誉丹青

jiǔ zhōu yǔ jì bǎi jùn qín bìng yuè zōng tài dài shàn zhǔ yún tíng
九州禹迹 百郡秦并 岳宗泰岱 禅主云亭

yàn mén zǐ sāi jī tián chì chéng kūn chí jié shí jù yě dòng tíng
雁门紫塞 鸡田赤城 昆池碣石 巨野洞庭

kuàng yuǎn miǎn miǎo yán xiù yǎo míng zhì běn yú nóng wù zī jià sè
旷远绵邈 岩岫杳冥 治本于农 务兹稼穡

chù zài nán mǔ wǒ yì shù jì shuì shú gòng xīn quàn shǎng chù zhì
俶载南亩 我艺黍稷 税熟贡新 劝赏黜陟

mèng kē dūn sù shǐ yú bīng zhí shù jī zhōng yōng láo qiān jīn chī
孟轲敦素 史鱼秉直 庶几中庸 劳谦谨敕

líng yīn chá lǐ jiàn mào biàn sè yí jué jiā yóu miǎn qí zhī zhí
聆音察理 鉴貌辨色 贻厥嘉猷 勉其祗植

xīng gōng jī jiè chǒng zēng kàng jí dài rǔ jìn chǐ lín gāo xìng jí
省躬讥诫 宠增抗极 殆辱近耻 林皋幸即

liǎng shū jiàn jī jiě zǔ shuí bī suǒ jū xián chù chén mò jì liáo
两疏见机 解组谁逼 索居闲处 沉默寂寥

qiú gǔ xún lùn sǎn lǜ xiāo yáo xīn zòu lěi qiǎn qī xiè huān zhāo
求古寻论 散虑逍遥 欣奏累遣 戚谢欢招

qú hé dì lì yuán mǎng chōu tiáo pí pá wǎn cuì wú tóng zǎo diào
渠荷的历 园莽抽条 枇杷晚翠 梧桐早凋

chén gēn wěi yì 陈根委翳	luò yè piāo yáo 落叶飘摇	yóu kūn dú yùn 游鯤独运	líng mó jiàng xiāo 凌摩绛霄
dān dú wán shì 耽读玩市	yù mù náng xiāng 寓目囊箱	yì yóu yōu wèi 易轡攸畏	zhǔ ěr yuán qiáng 属耳垣墙
jù shàn cān fàn 具膳餐饭	shì kǒu chōng cháng 适口充肠	bǎo yù pēng zǎi 饱饫烹宰	jī yàn zāo kāng 饥厌糟糠
qīn qī gù jiù 亲戚故旧	lǎo shǎo yì liáng 老少异粮	qiè yù jì fǎng 妾御绩纺	shì jīn wéi fáng 侍巾帷房
wán shàn yuán jié 纨扇圆洁	yín zhú wēi huáng 银烛炜煌	zhòu mián xī mèi 昼眠夕寐	lán sǔn xiàng chuáng 蓝笋象床
xián gē jiǔ yàn 弦歌酒宴	jiē bēi jǔ shāng 接杯举觞	jiǎo shǒu dùn zú 矫手顿足	yuè yù qiè kāng 悦豫且康
dī hòu sì xù 嫡后嗣续	jì sì zhēng cháng 祭祀烝尝	qǐ sǎng zài bài 稽颡再拜	sǒng jù kǒng huáng 悚惧恐惶
jiǎn dié jiǎn yào 笺牒简要	gù dá shěn xiáng 顾答审详	hái gòu xiǎng yù 骸垢想浴	zhí rè yuàn liáng 执热愿凉
lú luó dú tè 驴骡犍特	hài yuè chāo xiāng 骇跃超骧	zhū zhǎn zéi dào 诛斩贼盗	bǔ huò pàn wáng 捕获叛亡
bù shè liáo wán 布射僚丸	jī qín ruǎn xiào 嵇琴阮啸	tián bǐ lún zhǐ 恬笔伦纸	jūn qiǎo rèn diào 钧巧任钓
shì fēn lì sù 释纷利俗	bìng jiē jiā miào 并皆佳妙	máo shī shū zī 毛施淑姿	gōng pín yán xiào 工颦妍笑
nián shǐ měi cuī 年矢每催	xī huī lǎng yào 曦晖朗曜	xuán jī xuán wò 璇玑悬斡	huì pò huán zhào 晦魄环照
zhǐ xīn xiū hù 指薪修祜	yǒng suí jí shào 永绥吉劭	jǔ bù yǐn lǐng 矩步引领	fǔ yǎng láng miào 俯仰廊庙

shù dài jīn zhuāng 束带矜庄	pái huái zhān tiào 徘徊瞻眺	gū lǒu guǎ wén 孤陋寡闻	yú méng dēng qiào 愚蒙等诮
wèi yǔ zhù zhě 谓语助者	yān zāi hū yě 焉哉乎也		

孝 经

开宗明义章第一

zhòng ní jū zēng zǐ shì
仲尼居，曾子侍。

zǐ yuē xiān wáng yǒu zhì dé yāo dào yǐ shùn tiān xià
子曰：“先王有至德要道，以顺天下，

mín yòng hé mù shàng xià wú yuàn nǚ zhī zhī hū
民用和睦，上下无怨，女知之乎？”

zēng zǐ bì xí yuē shēn bù mǐn hé zú yǐ zhī zhī
曾子避席曰：“参不敏，何足以知之。”

zǐ yuē fú xiào dé zhī běn yě jiào zhī suǒ yóu shēng
子曰：“夫孝，德之本也，教之所由生

yě fù zuò wú yǔ nǚ shēn tǐ fà fū shòu zhī fù mǔ
也。复坐，吾语女。身体发肤，受之父母，

bù gǎn huǐ shāng xiào zhī shǐ yě lì shēn xíng dào yáng míng yú
不敢毁伤，孝之始也；立身行道，扬名于

hòu shì yǐ xiǎn fù mǔ xiào zhī zhōng yě fú xiào shǐ yú
后世，以显父母，孝之终也。夫孝，始于

shì qīn zhōng yú shì jūn zhōng yú lì shēn dà yǎ yún
事亲，中于事君，终于立身。《大雅》云：

wú niàn ěr zǔ yù xiū jué dé
‘无念尔祖，聿修厥德。’”

天子章第二

zǐ yuē ài qīn zhě bù gǎn wù yú rén jìng qīn zhě bù
子曰：“爱亲者不敢恶于人，敬亲者不

gǎn màn yú rén ài jìng jìn yú shì qīn ér dé jiào jiā yú bǎi
敢慢于人。爱敬尽于事亲，而德教加于百

xìng xíng yú sì hǎi gāi tiān zǐ zhī xiào yě fū xíng yún
姓，刑于四海，盖天子之孝也。《甫刑》云：

yì rén yǒu qīng zhào mín lài zhī
‘一人有庆，兆民赖之。’”

诸侯章第三

zài shàng bù jiāo gāo ér bù wēi zhì jié jǐn dù mǎn
在上不骄，高而不危；制节谨度，满

ér bù yì gāo ér bù wēi suǒ yǐ cháng shǒu guì yě mǎn ér
而不溢。高而不危，所以长守贵也；满而

bú yì suǒ yǐ cháng shǒu fù yě fù guì bù lí qí shēn rán
不溢，所以长守富也。富贵不离其身，然

hòu néng bǎo qí shè jì ér hé qí mín rén gài zhū hóu zhī xiào
后能保其社稷而和其民人，盖诸侯之孝

yě shī yún zhàn zhàn jīng jīng rú lín shēn yuān rú
也。《诗》云：“战战兢兢，如临深渊，如

lǚ bó bīng
履薄冰。”

qīng dà fū zhāng dì sì
卿大夫章第四

fēi xiān wáng zhī fǎ fú bù gǎn fú fēi xiān wáng zhī fǎ
非先王之法服不敢服，非先王之法

yán bù gǎn dào fēi xiān wáng zhī dé xíng bù gǎn xíng shì gù fēi
言不敢道，非先王之德行不敢行。是故非

fǎ bù yán fēi dào bù xíng kǒu wú zé yán shēn wú zé xíng
法不言，非道不行；口无择言，身无择行；

yán mǎn tiān xià wú kǒu guò xíng mǎn tiān xià wú yuàn è sān zhě
言满天下无口过，行满天下无怨恶。三者

bèi yǐ rán hòu néng shǒu qí zōng miào gài qīng dà fū zhī xiào yě
备矣，然后能守其宗庙，盖卿大夫之孝也。

shī yún sù yè fēi xiè yǐ shì yì rén
《诗》云：“夙夜匪懈，以事一人。”

shì zhāng dì wǔ
士章第五

zī yú shì fù yǐ shì mǔ ér ài tóng zī yú shì fù yǐ
资于事父以事母而爱同，资于事父以

shì jūn ér jìng tóng gù mǔ qǔ qí ài ér jūn qǔ qí jìng
事君而敬同。故母取其爱，而君取其敬，

jiān zhī zhě fù yě gù yǐ xiào shì jūn zé zhōng yǐ jìng shì
兼之者，父也。故以孝事君则忠，以敬事

zhǎng zé shùn zhōng shùn bù shī yǐ shì qí shàng rán hòu néng bǎo qí
长则顺。忠顺不失以事其上，然后能保其

lù wèi ér shǒu qí jì sì gài shì zhī xiào yě shī yún
禄位而守其祭祀，盖士之孝也。《诗》云：

sù xīng yè mèi wú tiǎn ěr suǒ shēng
“夙兴夜寐，无忝尔所生。”

shù rén zhāng dì liù
庶人章第六

yòng tiān zhī dào fēn dì zhī lì jìn shēn jié yòng yǐ yǎng
用天之道，分地之利，谨身节用以养

fù mǔ cǐ shù rén zhī xiào yě gù zì tiān zǐ zhì yú shù rén
父母，此庶人之孝也。故自天子至于庶人，

xiào wú zhōng shǐ ér huàn bù jí zhě wèi zhī yǒu yě
孝无终始而患不及者，未之有也。

sān cái zhāng dì qī
三才章第七

zēng zǐ yuē shèn zāi xiào zhī dà yě
曾子曰：“甚哉，孝之大也！”

zǐ yuē fú xiào tiān zhī jīng yě dì zhī yì yě
子曰：“夫孝，天之经也，地之义也，

mín zhī xíng yě tiān dì zhī jīng ér mín shì zé zhī zé tiān zhī
民之行也。天地之经而民是则之。则天之

míng yīn dì zhī lì yǐ shùn tiān xià shì yǐ qí jiào bù sù
明，因地之利，以顺天下，是以其教不肃

ér chéng qí zhèng bù yán ér zhì xiān wáng jiàn jiào zhī kě yǐ huà
而成，其政不严而治。先王见教之可以化

mín yě shì gù xiān zhī yǐ bó ài ér mín mò yí qí qīn chén
民也，是故先之以博爱而民莫遗其亲，陈

zhī yǐ dé yì ér mín xīng xíng xiān zhī yǐ jìng ràng ér mín bù
之以德义，而民兴行；先之以敬让而民不

zhēng dǎo zhī yǐ lǐ yuè ér mǐn hé mù shì zhī yǐ hào wù ér
争，导之以礼乐而民和睦，示之以好恶而

mín zhī jìn shī yún hè hè shī yīn mǐn jù ěr zhān
民知禁。《诗》云：‘赫赫师尹，民具尔瞻。’”

xiào zhì zhāng dì bā 孝治章第八

zǐ yuē xī zhě míngwáng zhī yǐ xiào zhì tiān xià yě
子曰：“昔者，明王之以孝治天下也，

bù gǎn yí xiǎo guó zhī chén ér kuànggōng hóu bó zǐ
不敢遗小国之臣，而况公、侯、伯、子、

nán hū gù dé wàn guó zhī huān xīn yǐ shì qí xiān wáng zhì
男乎？故得万国之欢心以事其先王。治

guó zhě bù gǎn wú yú guān guǎ ér kuàng yú shì mǐn hū gù
国者不敢侮于�鳏寡，而况于士民乎？故

dé bǎi xìng zhī huān xīn yǐ shì qí xiān jūn zhì jiā zhě bù gǎn shī
得百姓之欢心以事其先君。治家者不敢失

yú chén qiè ér kuàng yú qī zǐ hū gù dé rén zhī huān xīn
于臣妾，而况于妻子乎？故得人之欢心

yǐ shì qí qīn fú rán gù shēng zé qīn ān zhī jì zé guǐ
以事其亲。夫然，故生则亲安之，祭则鬼

xiǎng zhī shì yǐ tiān xià hé píng zāi hài bù shēng huò luàn bù
享之，是以天下和平，灾害不生，祸乱不

zuò gù míngwáng zhī yǐ xiào zhì tiān xià yě rú cǐ shī
作。故明王之以孝治天下也如此。《诗》

yún yǒu jué dé xíng sì guó shùn zhī
云：‘有觉德行，四国顺之。’”

shèng zhì zhāng dì jiǔ 圣治章第九

zēng zǐ yuē gǎn wèn shèng rén zhī dé wú yǐ jiā yú
曾子曰：“敢问圣人之德，无以加于

xiào hū
孝乎？”

zǐ yuē tiān dì zhī xìng rén wéi guì rén zhī xíng mò dà
子曰：“天地之性人为贵，人之行莫大

yú xiào xiào mò dà yú yán fù yán fù mò dà yú pèi tiān
于孝，孝莫大于严父，严父莫大于配天。

zé zhōu gōng qí rén yě xī zhě zhōu gōng jiāo sì hòu jì yǐ pèi
则周公其人也。昔者，周公郊祀后稷以配

tiān zōng sì wén wáng yú míng táng yǐ pèi shàng dì shì yǐ sì hǎi
天，宗祀文王于明堂以配上帝，是以四海

zhī nèi gè yǐ qí zhí lái jì fú shèng rén zhī dé yòu hé yǐ
之内各以其职来祭。夫圣人之德，又何以

jiā yú xiào hū gù qīn shēng zhī xī xià yǐ yǎng fù mǔ rì
加于孝乎？故亲生之膝下以养父母日

yán shèng rén yīn yán yǐ jiào jìng yīn qīn yǐ jiào ài shèng rén
严，圣人因严以教敬，因亲以教爱。圣人

zhī jiào bù sù ér chéng qí zhèng bù yán ér zhì qí suǒ yīn
之教不肃而成，其政不严而治，其所因

zhě běn yě fù zǐ zhī dào tiān xìng yě jūn chén zhī yì
者，本也。父子之道，天性也，君臣之义

yě fù mǔ shēng zhī xù mò dà yān jūn qīn lín zhī hòu mò zhòng
也。父母生之续莫大焉，君亲临之厚莫重

yān gù bú ài qī qīn ér ài tā rén zhě wèi zhī bèi dé
焉。故不爱其亲而爱他人者，谓之悖德；

bú jìng qī qīn ér jìng tā rén zhě wèi zhī bèi lǐ yǐ shùn zé
不敬其亲而敬他人者，谓之悖礼。以顺则

nì mín wú zé yān bú zài yú shàn ér jiē zài yú xiōng dé
逆，民无则焉。不在于善而皆在于凶德，

suī dé zhī jūn zǐ bú guì yě jūn zǐ zé bù rán yán sī
虽得之，君子不贵也。君子则不然，言思

kě dào xíng sī kě lè dé yì kě zūn zuò shì kě fǎ
可道，行思可乐，德义可尊，作事可法，

róng zhǐ kě guān jìn tuì kě dù yǐ lín qí mǐn shì yǐ qí
容止可观，进退可度，以临其民。是以其

mín wèi ér ài zhī zé ér xiàng zhī gù néng chéng qí dé jiào ér
民畏而爱之，则而象之，故能成其德教而

xíng qí zhèng lìng 《诗》 yún ‘shū rén jūn zǐ qí yí bú
行其政令。《诗》云：‘淑人君子，其仪不

tè 忒。’”

jì xiào xíng zhāng dì shí 纪孝行章第十

zǐ yuē xiào zǐ zhī shì qīn yě jū zé zhì qí jìng
子曰：“孝子之事亲也，居则致其敬，

yāng zé zhì qí lè bìng zé zhì qí yōu sāng zé zhì qí āi
养则致其乐，病则致其忧，丧则致其哀，

jì zé zhì qí yán wǔ zhě bèi yǐ rán hòu néng shì qīn shì
祭则致其严。五者备矣，然后能事亲。事

qīn zhě jū shàng bù jiāo wéi xià bú luàn zài chǒu bù zhēng jū
亲者居上不骄，为下不乱，在丑不争。居

shàng ér jiāo zé wáng wéi xià ér luàn zé xíng zài chǒu ér zhēng zé
上而骄则亡，为下而乱则刑，在丑而争则

bīng sān zhě bù chú suī rì yòng sān shēng zhī yǎng yóu wéi bú
兵。三者不除，虽日用三牲之养，犹为不

xiào yě 孝也。”

wǔ xíng zhāng dì shí yī 五刑章第十一

zǐ yuē wǔ xíng zhī shǔ sān qiān ér zuì mò dà yú bú
子曰：“五刑之属三千，而罪莫大于不

xiào yāo jūn zhě wú shàng fēi shèng rén zhě wú fǎ fēi xiào zhě
孝。要君者无上，非圣人者无法，非孝者

wú qīn cǐ dà luàn zhī dào yě
无亲，此大乱之道也。”

guāng yào dào zhāng dì shí èr 广要道章第十二

zǐ yuē jiào mǐn qīn ài mò shàn yú xiào jiào mǐn lǐ shùn
子曰：“教民亲爱莫善于孝，教民礼顺

mò shàn yú tì yí fēng yì sú mò shàn yú yuè ān shàng zhì mǐn
莫善于悌，移风易俗莫善于乐，安上治民

mò shàn yú lǐ lǐ zhě jìng ér jǐ yǐ gù jìng qí fù zé
莫善于礼。礼者，敬而已矣。故敬其父则

zǐ yuè jìng qí xiōng zé dì yuè jìng qí jūn zé chén yuè jìng
子悦，敬其兄则弟悦，敬其君则臣悦，敬

yì rén ér qiān wàn rén yuè suǒ jìng zhě guǎ ér yuè zhě zhòng cǐ
一人而千万人悦。所敬者寡而悦者众，此

zhī wèi yào dào yě
之谓要道也。”

guǎng zhì dé zhāng dì shí sān
广至德章第十三

zǐ yuē jūn zǐ zhī jiào yǐ xiào yě fēi jiā zhì ér rì
子曰：“君子之教以孝也，非家至而日

jiàn zhī yě jiào yǐ xiào suǒ yǐ jìng tiān xià zhī wéi rén fù zhě
见之也。教以孝，所以敬天下之为人父者

yě jiào yǐ tì suǒ yǐ jìng tiān xià zhī wéi rén xiōng zhě yě
也；教以悌，所以敬天下之为人兄者也；

jiào yǐ chén suǒ yǐ jìng tiān xià zhī wéi rén jūn zhě yě 《shī》
教以臣，所以敬天下之为人君者也。《诗》

yún kǎi tì jūn zǐ mín zhī fù mǔ fēi zhì dé qí
云：‘恺悌君子，民之父母。’非至德，其

shú néng shùn mín rú cǐ qí dà zhě hū
孰能顺民如此其大者乎？”

guǎng yáng míng zhāng dì shí sì
广扬名章第十四

zǐ yuē jūn zǐ zhī shì qīn xiào gù zhōng kě yí yú
子曰：“君子之事亲孝，故忠可移于

jūn shì xiōng tì gù shùn kě yí yú zhǎng jū jiā lǐ gù
君；事兄悌，故顺可移于长；居家理，故

zhì kě yí yú guān shì yǐ xíng chéng yú nèi ér míng lì yú hòu
治可移于官。是以行成于内而名立于后

shì yǐ
世矣。”

jiàn zhèng zhāng dì shí wǔ
谏诤章第十五

zēng zǐ yuē ruò fú cí ài gōng jìng ān qīn yáng
曾子曰：“若夫慈爱、恭敬、安亲、扬

míng zé wén mìng yǐ gǎn wèn zǐ cóng fù zhī lìng kě wèi xiào
名，则闻命矣。敢问：子从父之令可谓孝

hū
乎？”

zǐ yuē shì hé yán yú shì hé yán yú xī zhě
子曰：“是何言与！是何言与！昔者，

tiān zǐ yǒu zhèng chén qī rén suī wú dào bù shī qí tiān xià zhū
天子有诤臣七人，虽无道不失其天下；诸

hóu yǒu zhèng chén wǔ rén suī wú dào bù shī qí guó dà fū
侯有诤臣五人，虽无道不失其国；大夫

yǒu zhèng chén sān rén suī wú dào bù shī qí jiā shì yǒu zhèng
有诤臣三人，虽无道不失其家；士有诤

yǒu zé shēn bù lí yú lìng míng fù yǒu zhèng zǐ zé shēn bù
友，则身不离于令名；父有诤子，则身不

xiàn yú bù yì gù dāng bù yì zé zǐ bù kě yǐ bù zhèng yú
陷于不义。故当不义，则子不可以不诤于

fù chén bù kě yǐ bù zhèng yú jūn gù dāng bù yì zé zhèng
父，臣不可以不诤于君。故当不义，则诤

zhī cóng fù zhī lìng yòu yān dé wéi xiào hū
之。从父之令又焉得为孝乎！”

gǎn yǐng zhāng dì shí liù
感应章第十六

zǐ yuē xī zhě míng wáng shì fù xiào gù shì tiān
子曰：“昔者，明王事父孝，故事天

míng shì mǔ xiào gù shì dì chá zhǎng yòu shùn gù shàng xià zhì
明；事母孝，故事地察。长幼顺故上下治，

tiān dì míng chá shén míng zhāng yǐ gù suī tiān zǐ bì yǒu zūn
天地明察神明彰矣。故虽天子，必有尊

yě yán yǒu fù yě bì yǒu xiān yě yán yǒu xiōng yě zōng
也，言有父也；必有先也，言有兄也。宗

miào zhì jìng bú wàng qīn yě xiū shēn shèn xíng kǒng rǔ xiān yě zōng
庙致敬不忘亲也，修身慎行恐辱先也。宗

miào zhì jìng guǐ shén zhù yǐ xiào tì zhī zhì tōng yú shén míng
庙致敬，鬼神著矣。孝悌之至，通于神明，

guāng yú sì hǎi wú suǒ bù tōng 《诗》 yún zì xī zì
光于四海，无所不通。《诗》云：‘自西自

dōng zì nán zì běi wú sī bù fú
东，自南自北，无思不服。’”

shì jūn zhāng dì shí qī
事君章第十七

zǐ yuē jūn zǐ zhī shì shàng yě jìn sī jìn zhōng
子曰：“君子之事上也，进思尽忠，

tuì sī bǔ guò jiāng shùn qí měi kuāng jiù qí è gù shàng xià
退思补过，将顺其美，匡救其恶。故上下

néng xiāng qīn yě 《诗》 yún xīn hū ài yǐ xiá bú wèi
能相亲也。《诗》云：‘心乎爱矣，遐不谓

yǐ zhōng xīn cáng zhī hé rì wàng zhī
矣。中心藏之，何日忘之？’”

sàng qīn zhāng dì shí bā
丧亲章第十八

zǐ yuē xiào zǐ zhī sàng qīn yě kū bù yǐ lǐ wú
子曰：“孝子之丧亲也，哭不偯，礼无

róng yán bù wén fú měi bù ān wén yuè bú lè shí zhī
容，言不文；服美不安，闻乐不乐，食旨

bù gān cǐ āi gǎn zhī qíng yě sān rì ér shí jiào mín wú
不甘。此哀感之情也。三日而食，教民无

yǐ sǐ shāng shēng huī bú miè xìng cǐ shèng rén zhī zhèng yě
以死伤生，毁不灭性，此圣人之政也。

sāng bú guò sān nián shì mín yǒu zhōng yě wéi zhī guān guǒ yī qīn
丧不过三年，示民有终也。为之棺槨衣衾

ér jǔ zhī chén qí fù guī ér āi qī zhī pǐ yǒng kū qì āi
而举之，陈其簠簋而哀戚之，擗踊哭泣哀

yǐ sòng zhī bǔ qí zhái zhào ér ān cuò zhī wéi zhī zōng miào yǐ
以送之，卜其宅兆而安措之，为之宗庙以

guǐ xiǎng zhī chūn qiū jì sǐ yǐ shí sī zhī shēng shì ài jìng
鬼享之，春秋祭祀以时思之。生事爱敬，

sǐ shì āi qī shēng mín zhī běn jìn yǐ sǐ shēng zhī yì bèi
死事哀戚，生民之本尽矣，死生之义备

yǐ xiào zǐ zhī shì qīn zhōng yǐ
矣，孝子之事亲终矣。”

中华传统文化推广种子培训简介

北京华藏图书馆自 2009 年开始进行传统文化推广种子培训，于 2010 年春正式推出“中华传统文化推广种子培训工程”，并获北京市民政局批复立项。本工程每年一届，3 月份开始招生，4 月份开课，12 月份结业。欢迎对承传传统文化拥有热情和志愿的有志之士报名参加。

一、报名要求

- (一) 拥护党和政府的领导，遵纪守法。
- (二) 热爱中华优秀传统文化。
- (三) 具有无私奉献的志愿精神，发心至诚、长远，有坚忍不拔的毅力。
- (四) 身心健康，年龄、性别、学历不限。

二、华藏传统文化种子的培训课程内容共有五个部分

- (一) 中国文化简史，包括儒释道在先秦、两汉、隋唐、宋明各个时期的内容和特点。
- (二) 西方文化简史，包括古代罗马文化，中世纪西方文化，文艺复兴时期以至于现代的西方文化等。
- (三) 传统文化经典，包括《弟子规》、《三字经》、《千字文》、《论语》、《大学》、《中庸》等。
- (四) 传统文化相关讲座的观摩学习。
- (五) 参访各地名师大德。

三、授课方式

- (一) 中西文化简史课程礼请国内知名学者或华藏讲师主讲；
- (二) 传统文化经典由华藏传统文化推广种子老师组织共学；
- (三) 传统文化相关讲座的观摩学习由华藏图书馆组织进行。

(四) 参访活动由华藏图书馆遴选优秀种子不定时组织进行。

四、教务信息

- (一) 上课时间：每年 4 月开始。
- (二) 上课地点：北京华藏图书馆馆内及其他地点。
- (三) 报名方式：登录华藏网下载报名表填写之后，发送到 hz67671974@163.com。或者直接到华藏图书馆报名。报名时，需带 2 张一寸正面免冠照。
- (四) 收费情况：本课程是公益课程，从报名表中甄选优秀者进行完全免费的培养！考核合格后颁发结业证书。

北京华藏图书馆简介

本馆是由热爱公益事业的民间有志之士于 2007 年 8 月在北京市民政局正式登记注册的国内首家国学主题公益图书馆，致力于弘扬中华优秀传统文化，推动国学教育平民化。现藏有儒释道、中医、哲学、心灵等各类书籍供借阅。常举办各类讲座活动，如国学要义、茶道、中医养生、心灵成长等。华藏人倡导“觉悟人生，奉献人生”的生命价值观及“淡宁明敏，行胜于言”的行动准则，投入到为众生服务的事业中，自利利他，促进社会和谐、世界和平。为使本馆各项工作持续进行，欢迎社会大众护持！

开户行：中国光大银行股份有限公司北京方庄支行

账 号：35170188000070510

户名：北京华藏图书馆

地 址：北京市西城区新街口西里一区六号楼 6-2 邮编：100035

电 话：(010) 67671974 13910384628

网 站：www.huazang.org.cn

邮件：hz67671974@163.com

QQ 群：53429333 13901992

QQ: 442672958