

主编：滕树琴
责编：黄汉礼
美编：老 莲
张昌宇

华藏图书馆
Hua Zang Library
智/慧/如/花 静/虑/入/藏

心经讲记
大般若经要义

释惟贤著述

北京华藏图书馆

北京华藏图书馆

心经讲记
大般若经要义


◎ 释惟贤



心 经 讲 记

大般若经要义

释惟贤 著述

 北京华藏图书馆

惟贤长老简介

惟贤长老，1920 年生于四川蓬溪，现任中国佛协咨议委员会主席、重庆佛协会会长。六至九岁读熟四书五经，十二岁出家，十三岁到王恩洋先生创办的龟山书院习儒学和佛学，十六岁考入太虚大师创办、法尊法师主持教务的汉藏教理院，以每次考试均第一名的成绩赢得太虚大师赞叹：汉院学生，尔最聪慧。二十一岁开始弘法事业至今，倡导实践人间佛教，为太虚大师心印传承弟子。长老儒释道三家贯通，尤精佛学，被尊为当今佛教唯识学泰斗、法门领袖、国学大师。

北京华藏图书馆·惟贤长老著作工作室

开户行：中国光大银行股份有限公司北京方庄支行
账 号：35170188000070510 户名：北京华藏图书馆
电话：010-51686947 13910754666（正根居士）
网站：www.huazang.org.cn 邮箱：99811713@qq.com
博客：<http://blog.sina.com.cn/weixiandashi>

目 录

心经讲记·····001

（壹）题前概述

一、判教

判三时教

中国大乘八宗

二、心经缘起

舍利子三义

舍利弗依止佛修行的因缘

三、本经概要

《心经》是《金刚经》的精要

忏悔最好持诵《心经》

玄奘法师取经成功的两件法宝

乘般若船到涅槃岸

宗喀巴大师的三士道

观照般若在修禅定时体现

悲智双运的菩萨心法

《心经》重在“破”

- 佛教的宇宙观、人生观和方法论
- (貳) 经题与译者
 - 一、释经题
 - 般若
 - 波罗蜜多
 - 心、经之义
 - 二、译者简介
- (叁) 释正文
 - 一、总纲
 - “离一切相，修一切善”为本经总纲
 - 何谓观自在
 - 以三智修三观
 - 真正的自在
 - 何谓菩萨
 - 三种般若
 - “照见”具足一切种智
 - 五蕴包括一切物质精神界
 - “空”代表实相般若
 - 观世音菩萨以微妙智广救众生
 - 二、明所观境
 - 真空妙有之真理
 - 三、解空相
 - 空相是诸法实相
 - 须菩提修空观第一个见到佛
 - 天女散花的故事

- 离一切诸相即名诸佛
- 有为法与无为法
- 见空相即见如来
- 四、明破执
 - 《心经》之精要“空、不、无”三字
 - 梁武帝与达摩祖师的问答
 - 觅心了不可得
 - 一切法都是假法
 - 无所得可见真空
 - 遣除凡夫对五蕴、十二处、十八界的执着
 - 破除独觉对十二因缘的执着
 - 破除声闻对四圣谛的执着
 - 破除菩萨对菩提涅槃的执着
- 五、明般若果
 - (一) 涅槃果
 - 三种悲心
 - 五种恐怖
 - 执着“常乐我净”为四颠倒
 - (二) 菩提果
 - 阿耨多罗三藐三菩提
 - 三身四智
- 六、明般若之功德
 - 密咒的含义
 - 念心经等于念咒
- 七、以咒作结，赞颂般若之功德

大般若经要义.....074

- 一、般若经的功用
- 二、般若经的传承
 - (一) 佛的宣说
 - (二) 菩萨传承
 - (三) 印度传承
 - (四) 中国传承
- 三、佛说般若经的缘起
 - (一) 为发大乘者说
 - (二) 放光现瑞，示现诸佛净土
 - (三) 受请说法
 - (四) 令生决定净信
 - (五) 令断一切疑惑
 - (六) 令伏一切骄慢
 - (七) 令受法益
 - (八) 令生法喜
 - (九) 令得解脱
 - (十) 现报身为菩萨说法
 - (十一) 开示应化身“八相成道”
 - (十二) 破“邪”而显“正”

- (十三) 开示供佛之功德
- (十四) 宣说“阿毗跋致”
- (十五) 令得究竟
- (十六) 开示供养般若的功德
- (十七) 开示“第一义悉檀”
- (十八) 令离妄执
- (十九) 明诸法实相
- (二十) 息诸争论
- (二十一) 以三门说法
- (二十二) 以特异门说三十七菩提分
- (二十三) 为宣明三法印
- 四、译者玄奘法师及对般若经的感应事迹
- 五、《大般若经》之纲要
 - (一) 般若概貌
 - (二) 《金刚经》的般若中道义
 - (三) 天台宗“一心三观”的般若中道义
 - (四) 《心经》是般若总纲
- 六、般若经要义
 - (一) 般若之体
 - (二) 般若之相
 - (三) 般若之行
 - 1. 修十法行
 - 2. 修解脱行
 - 3. 修菩萨方便行
 - 4. 修菩萨四真实行

(四) 般若中道

1. 略释三种中道

2. 以譬喻显中道

(五) 般若之果

1. 三种菩提

2. 四种涅槃

心经讲记

(1992年10月14日于重庆慈云寺观音法会)

(壹) 题前概述

一、判教

判三时教

根据《解深密经》所讲，佛说法分为三个时期：

第一，阿含教时期。佛以“四谛”理论，宣说“人无我”法，专门指示小乘声闻弟子如何修行、如何清净身心，回小向大，达到无余依涅槃而脱离生死。所讲经典以《阿含经》为主。

第二，般若教时期。佛为发心修菩萨乘的大众

讲“一切法空”，是为了破斥“有”见，以“隐密相”宣说一切法皆无自性、无生无灭、本来寂静、自性涅槃，指示小乘“回小向大”（即转声闻乘向菩萨乘），空除“人我执”和“法我执”（即不执着所谓“主观的我”和“主观的我所对待的客观的法”），进而断除“烦恼障”和“所知障”，最终以无上菩提证无住涅槃的境界。所讲主要经典有《大般若经》等。

第三，深密教（属于法相唯识中道了义之教）时期。佛在报身土广为发心修一切乘的大众开显“真空妙有”之真实义，以“显了相”宣说一切法皆无自性、无生无灭、本来寂静、自性涅槃，讲“三界唯心”、“万法唯识”。一方面讲“遍计所执”是“假有”，一方面讲“依他起”（染净因果缘起）是“幻有”，同时倡明“圆成实”是真如法性，是“胜义有”。讲“空”就是空除“人我执、法我执”，但不否定“妙有”，否则就会堕入“顽空”之见。佛以“四无畏”（一切智无畏，漏尽无畏，说障道无畏，说尽苦道无畏）发狮子吼，止息一切争论。所讲主要经典有《解深密经》、《华严经》、《楞伽经》等。

中国大乘八宗

佛教在东汉初年正式从印度传到中国来后，发展到唐朝时形成了大乘八大宗派。其中偏重行持的有禅宗、净土宗、律宗、密宗；偏重阐教的有三论宗（空宗）、慈恩宗（讲法相唯识，又名“唯识宗”或“法相宗”）、天台宗（讲“一心三观”）、贤首宗（讲“一真法界”，又名法界宗、华严宗）。

“八宗”之中属“般若空宗”的有三论宗、禅宗、天台宗；属于讲法相唯识（一切唯心造）的有慈恩宗、贤首宗、密宗、律宗、净土宗。

不管哪个宗派，佛法五乘所共通的就是讲因果和因缘生法。一切事物的生起都要有主因和助缘才能产生所谓的结果，不论是精神的物质的、善的恶的、苦的乐的等等，都是因缘生法。佛法的中心是建立因果，说明因缘生法的要义，法相唯识中道了义经教在这方面阐述得很详尽。

二、本经缘起

《般若波罗蜜多心经》（简称《心经》）的译本

有十余种之多，我们现在学的是玄奘法师的译本。根据其他人的翻译，《般若波罗蜜多心经》也有序分和流通分，本经在这里为了记诵方便而节略了。

《心经》是佛在灵鹫山说的，是由于舍利弗启请佛开示观世音菩萨的禅定境界而宣说的，其主要部分翻译成汉字仅二百余字。

舍利子三义

“舍利子”指代的事物有多种。

一是佛菩萨及大德高僧入涅槃后火化的灵骨，很坚固，且异色异状。佛涅槃后有很多舍利子，很多大德圆寂后都有，如太虚大师(太虚大师的心脏没有烧坏)、虚云法师、弘一律师等。这是学佛人修行功夫的明证。

二是指《阿弥陀经》中的舍利鸟，译为鹖鹖，即它的声音像百灵鸟一样美妙灵巧。

三是代表人名，指舍利之子——舍利弗。舍利是舍利弗母亲的名字，她身形端严、聪明灵巧。据历史记载，舍利原先并不聪明，怀了舍利弗后突然变得聪明灵巧了。

舍利弗依止佛修行的因缘

舍利弗同目犍连在佛的十大弟子中地位非常重要。舍利弗是智慧第一，目犍连是神通第一。二人最初都是学婆罗门教及外道哲学的，但感到不满意。

有一天他们在路上遇到马胜比丘，见其威仪严肃、行为端庄，觉得很奇怪，就上前问他：“你是学什么的？”

马胜比丘答道：“我是学佛的。”

又问：“学哪个佛？”

马胜比丘答：“学释迦牟尼佛。”

问：“佛指示些什么？”

答：“诸法因缘生，缘谢法还灭，我佛大沙门，常作如是说。”因佛常讲一切法是因缘生法，缘聚则生，缘散则灭。

当时舍利弗和目犍连就有所领悟。又问：“佛在哪里？”

马胜比丘说：“佛在灵鹫山说法。”

于是他们就去找到佛并皈依出家，依止佛修行，后证得阿罗汉果。舍利弗因“回小向大”修菩萨乘，经佛陀授记，将于未来成佛。

三、《心经》概论

《心经》是《金刚经》的纲要

《心经》是佛在第二个时期所讲般若空宗的经教之一，其他经典主要有《大般若经》、《金刚般若波罗蜜多经》（简称《金刚经》）等。《大般若经》共六百卷，篇幅很庞大，教理很精深，注释也颇多，其中就有龙树菩萨造的《大智度论》。由于《大般若经》的篇幅繁多，佛又演说了《金刚经》。《金刚经》是《大般若经》的简缩，《心经》又是《金刚经》的简缩，义理部分只有二百多字，因此该经是《金刚经》的纲要，其重要性是不言而喻的。

忏悔最好持诵《心经》

根据高僧大德们的解释，该经说明了般若的功德，若持诵此经，其功德能消除业障，增长福德智慧。所以当我们忏悔时，最好持诵《金刚经》、《心经》，并仔细思考其甚深真实之义。只要能诚恳持诵，就能逐步业消智朗，达到忏悔的目的。有一首偈言：

罪性本空由心造，心若灭时罪亦亡。

心亡罪灭两俱空，是则名为真忏悔。

罪由心造，亦由心灭。心造业是由虚妄分别起惑，从而才有罪业，你若能去掉虚妄心，破除“人我执、法我执”，就能恢复真实心体，真正达到业消智朗。

俗话说：放下屠刀，立地成佛。哪怕是个嗔恨心很重的残暴的人，只要他消灭了嗔心，知道放下屠刀，就可消除虚妄心，慢慢修行就可恢复真心。如此积累下去，就有功德并消除业障，恢复自性，即可走向成佛之路。比如我们在受戒时，只要能真实求忏悔，认识自己的错误，并痛下决心悔过，就能在刹那间使清净心恢复而得到戒体。这点很重要！

众生境界痛苦很多，在座的很多老年人经历丰富，应该深有体会。我们这个娑婆世界叫做“五浊恶世”，是个痛苦很深的世界，原因是众生起惑造业所感。“心染国土染，心净国土净”，学佛要抓根本，我们这么多烦恼痛苦，完全是由自心所造。比如现在打击刑事犯罪分子，为什么把他们抓住送进监牢，受镣铐之苦呢？其原因就是他们的心不善良，贪心重、嗔心重、损人利己的心重，不顾他人的痛苦、只图自己享乐，穷奢极侈，处处损人利己，触犯了法律，结果自食其果。因此一切痛苦都是由

心起惑造业所得的果报。

我们学佛人在修行过程中一定要多听经教，多闻善知识的开示，增长自己的正知正见，以巩固正信，这样才能彻底消除虚妄心，不起无明烦恼，不造恶业，才不受生死痛苦。佛法是以“无我慧”为先导。所以忏悔时，最好持诵《心经》，这样可以开启智慧，破除执着。智慧的威力很大，功夫用好了，可明心见性，消除一切业障。

玄奘法师取经成功的两件法宝

玄奘法师在没有启程去印度之前，曾经到过四川，在那里碰到一个印度僧人，那个僧人生了病，身上长疥疮，很多人都不理他。玄奘法师一向对老年师父都很恭敬，于是就去照顾他，照应他穿衣吃药。后来这僧人深受感动，就把《心经》传授给玄奘法师，教他读熟，多持诵。

在玄奘法师去印度取经的神话小说《西游记》中，说有孙悟空、猪八戒、沙僧等跟随他，这是虚构的。实际上最初是有几个人跟随他，是骑了马的，后来因这些人病的病、走的走，最后就只剩下他一人，克服一切困难，坚定不移地前行，前后共

十七年。玄奘法师西行取经，在历史上立下了不朽的功勋，这是靠他坚定的信心和两件法宝取得的成果。我读过《慈恩传》，其中提到玄奘法师去印度取经是靠观世音菩萨圣号和《心经》这两件法宝，把在途中沙漠地带遇到的鬼怪、风暴、饥饿等各种困难消除掉。

因此，诚恳恭敬地称念观世音菩萨圣号、持诵《心经》的功德很大。在称念持诵过程中，自然会得到感应。这种感应的事迹很多，古今中外各国都有记载，可以说是不胜枚举。在座的有不少居士亲自受到过感应，我本人在最近三十年来的苦厄中，能维持生命、保持正念，也是因为称念持诵观世音菩萨圣号和《心经》而得到观音菩萨的加持。所以大家要坚信观世音菩萨的威力及《心经》的功德。

明了持诵《心经》和称念观世音菩萨圣号的功德，再进一步理解这些道理，就能真正恢复自己本来的佛性，最终证得菩提、涅槃。这是《心经》的真正力量所在。

乘般若船到涅槃岸

观世音菩萨不但有大智，还有大悲，由大智产

生大悲。观世音菩萨如何产生大智，《心经》作了重要的叙述。

“智”在印度语为“般若”，学佛人就是要靠智慧一步一步趋向无上菩提。“摩诃般若波罗蜜多”意谓靠伟大的智慧达到解脱生死轮回的彼岸。我们众生在这娑婆世界中遭受着种种痛苦和烦恼，众生处在生死苦海的此岸，要达到菩提涅槃的彼岸，就必须乘坐般若船。

“般若”分三种：

一是文字般若。即佛说的教法，教典有三藏十二部，都是为了使众生明白真理、破除愚痴的方便法门，故又名“方便般若”。

二是观照般若。即实际修行，修习止观，在明白佛法真义的基础上不舍无上菩提心，由持戒到修禅定而产生智慧，运用观察功夫来观“我”，观“执着”，这叫“观照般若”。

三是实相般若。由观照般若的功夫观察照见一切法的真实相后，证得真如法性，同时也证得无漏无分别的根本智和后得智，由根本智和后得智洞彻真如法性的境界，从真显俗，二谛圆融。

这三种功夫对学佛人都很重要，你们在座的有些居士，不要因自己没文化就灰心丧气，佛法讲熏习是“种因”，讲“闻、思、修”三慧，先能多听闻正法就很好。

宗喀巴大师的三士道

西藏宗喀巴大师是黄教的祖师，达赖、班禅两支就是他的后代。他精通教义、显密圆融，是西藏历史上了不起的人物。在大师以前，有白教、红教、黑教，但戒规不严。宗喀巴大师从学佛到出家，建立了密宗黄教，使西藏佛教得以复兴。大师一生著作很多，其中《菩提道次第广论》中把修行分为三品，即下士道品、中士道品、上士道品。

“下士道品”讲修人天乘果，皈依三宝，修五戒十善；“中士道品”讲修解脱行，观“四谛”、“十二因缘”而证解脱果；上士道品，讲修菩萨“六度四摄”之行，观真空、证无我慧而证无上菩提果。

宗喀巴大师在讲到“下士道品”时，根据佛法提出，学佛人首先要保持人身，人身难得，佛法难闻，在无常到来时至少要保持人身。这里有几个法则：一依止善知识，二多听闻经教，三皈依三宝，

四明因识果。这也是下士道品的精要。

多听开示，多闻经教，多读经书，可开启智慧，由此才能生起正知正见，逐步去掉虚妄分别，遇到事情才能洞察明了，临境不迷。“闻、思、修”三慧，是所有出家众在家众在修行过程中的必备环节。多听闻佛法，没有文化的也要多听，从听闻中启发自己的正知正见，逐步去掉迷惑与无明，开发智慧引生正见，从而巩固正信。

因此，文字般若很重要，三藏十二部教典哲理深邃、篇幅宏大，都属文字般若。其中讲的全是因、四谛十二因缘、缘起性空、法相唯识的真理，这些真理能够破除人我执、法我执，去掉迷惑，从而达到解脱自在的涅槃境界。故佛法不是迷信，而是智慧的信仰。这都要靠多闻熏习的功夫。

观照般若在修禅定时体现

由文字般若达到观照般若。观照般若就是能够观察照见一切事理、一切真相，洞明其真理。这主要靠佛教禅定，即修止观的行持功夫。学佛人的行持包括念经、拜佛、修禅等。

禅定的力量很大。中国禅宗祖师达摩，从印度

到中国来，一苇渡江，到了少林寺，面壁九年，修习止观。我亲自去看过达摩洞，当时还现了达摩祖师的影子。达摩祖师静修禅观进入很高的境界，并传衣钵与弟子，还把坐禅余时练的武功也传了下来。

坐禅是一种了不起的功夫，禅修好了能调身调息。现在的气功是一种科学，能治病，在过去还不清楚是怎么一回事，现在才发现气功岂止能治病，还能发出神通呢。印度有一种瑜伽功，练好了可以发挥奇异的功能，耳能见、眼能听，甚至入水水不能淹、入火火不能烧，这是事实，但这只不过是禅功一角。

禅定功夫真正很深了，能调身调心，再结合修止观，就能够发生智慧，进而发出神通。故禅定的力量很大。这是为什么呢？因这里边有观照功夫，就是观照般若。观照般若离不开禅定境界，入禅定才能修止观，才能观察一切事理、启发智慧、开发神通。罗汉的神通就是由此产生出来的，一般人认为很神奇，其实它是一种特异功能，到了佛菩萨境界更高。当然，神通不是用来随便耍的，而是为度众生才使用的！

悲智双运的菩萨心法

由观照般若可证得“实相般若”。“实相”就是诸法的真实性，亦称法性、实性、真如性等等，见真实性才叫做有智慧，又叫无漏智、无分别智、根本智。

《心经》就是讲观世音菩萨在因位修行中，由于多闻熏习，进一步修观照般若，不为主观的我、客观的法所转移和牵引，不为一切外境所转移，不为六尘境界所动摇，消灭无明烦恼，断除恶行，证得空性，消除我执、法执，达到人我空、法我空，然后就能自度度人，度一切苦厄。这是这部经的重点。

上次“打七”讲的《观世音菩萨普门品》中重点讲了观世音菩萨的大悲心之功德，以大慈大悲解救众生的苦厄。《心经》是讲观世音菩萨有大智，由大智产生大悲，有了大悲才能度脱一切众生的苦厄，即由痛苦的此岸达到菩提涅槃的彼岸。这就是悲智双运的菩萨心法。

《心经》重在“破”

佛法一方面讲“立”，一方面讲“破”。“立”是建立言教，不否定世间、出世间的一切因果法则，承认因缘生法是有的。“破”即否定、破除之

意，对一切妄情执着要彻底加以否定，破除“人我执、法我执”，进一步断除“烦恼障”和“所知障”。

佛教的“破”与“立”是要在了解“真空妙有”的中道实义的基础上才能通达的。《心经》一方面讲“空”，另一方面承认“有”，但主要是讲“破”。《大般若经》、《金刚经》、《心经》主要都是“破”。“般若空宗”的祖师龙树菩萨、提婆菩萨，他们弘法也重在“破”。

中国的祖师大德们运用的方法很灵活，除了参禅打坐外，教诫弟子还用棒打、喝斥、瞪眼睛等方式方法，所谓“七尺棒头开正眼，一声吼下息狂机”就是禅宗的风范。吼你一声、用棒打你一下，从中使你警觉、破除妄情执着，当机得悟，这完全是“破”的实际体现，也是“般若空宗”的主要精神。

《心经》注重“空”、“不”、“无”三字。《金刚经》里有两句精要的话：“应无所住而生其心”，“离一切相，即名诸佛”。它的“无”和“离”是与《心经》中的“空”、“不”、“无”三字相通的。“空”即空除人我执、法我执，“不”就是不要有所执着，具“无所得”的精神。

佛法涵摄一切法，不出于“世俗谛”和“胜义谛”，即世间和出世间的真理。有一首偈：

佛说一切法，不离于二谛，

一者世俗谛，二者胜义谛。

佛说的法门包括两种，即世间法和出世间法的真理。世间法的真理叫“世俗谛”，出世间法的真理叫“胜义谛”。《心经》里说的“五蕴”、“十二处”、“十八界”都属于世俗谛；“四谛”、“十二因缘”、菩萨般若智（其中包括六度和所证的菩提涅槃果）就是“胜义谛”。所以“空、不、无”中的“无”指学佛者先破除对“世俗谛”的执着，进一步破除对“胜义谛”的执着，达到心如太虚、无挂无碍、点尘不染的清静境界。这是学佛人应具有广阔心胸和远大目标。

佛教的宇宙观、人生观和方法论

学佛人讲的“无我慧”有两种，即“人无我慧”和“法无我慧”。法相唯识也讲修行者要达到“人无我、法无我”的境界，转“八识”成“四智”，证得无我慧，才能恢复“三身四智”。因此我们学佛决不是盲从迷信，是讲智慧的。

赵朴初会长曾在我们开会期间有一段很精要的话，他根据佛的哲理来说明佛法的精神，其内容主要关于佛教的宇宙观、人生观和方法论。

佛教的宇宙观，时间上讲无始无终，空间上讲无边无际，从生物关系上讲，包括飞、潜、动、植之间，都有着广泛的因果关联，彼此之间互为因果，这就是宇宙的因果网。一个人的心念及行为对家庭、社会、国家乃至全世界都有影响。所以佛教徒要注重自己的心，在行为上更要起好的影响。这是佛教的宇宙观。

人生观，就是说明我们流转生死和解脱生死的原因，要注重因果，转恶成善、转染成净，要解脱自己、也要解脱他人，就是要自度度他、庄严国土、利乐有情。此为佛教人生观。

其方法论是：阐明一切佛法真理是有理论根据的，要注重现实、明因识果，这是科学。要讲法相唯识、讲现证，也要讲因明、讲推论，这是一种科学方法。

以上这几点论述是赵朴初会长的见解。这说明他很有智慧，若没有智慧就不会有此见解。

(貳) 经题与译者

一、释经题

般若

《心经》全名为《般若波罗蜜多心经》。

“般若”是印度语，汉译为“智慧”，不同于凡夫的世智辨聪，指的是“无我慧”，即“人无我慧”和“法无我慧”。“人无我”是指对所谓主观上的东西不起执着；“法无我”是指对主观所对待的一切客观现象了了分明，不起执着。“摩诃般若”和“金刚般若”是分别形容“般若”的功德和功能。

“摩诃般若”是形容般若智慧像大海一样广大渊深。“摩诃”，是大的意思，形容般若的功德很大。

“金刚般若”是形容般若像金刚一样能斩断一切坚固的东西，能破除一切无明烦恼。有些经上说：要以金刚剑斩断魔军。一方面是指护法神金刚菩萨手里拿的法器，象征能护持正法、降伏一切妖魔鬼怪；另一方面指学佛人应修智慧、具足“正

见”，才能破除无明烦恼。无明是众生的生死根本，像恶魔一样，使众生沉没在生死苦海中，不能解脱。学佛人不怕外面的妖魔鬼怪，外魔只要好好的行持即可降伏。而无明这一内心的妖魔鬼怪不破除，就会永沉于生死苦海中，不能由此岸到达彼岸。所以佛说以金刚剑降伏魔军，就是以智慧来破除无明这个魔，就可到达解脱生死的彼岸。

波罗蜜多

“波罗蜜多”汉译为“到彼岸”、“度无极”等。你们从朝天门过河来，须乘轮渡，那边是此岸，这边是彼岸。不过这里的“岸”有所不同，是指众生沦落在娑婆世界、五浊恶世、充满着痛苦的此岸，要到达解脱痛苦的清净境界的彼岸，如何去？那就要乘般若船，靠自己的“无我慧”长时间地从今生至后世，乃至生生世世（佛经讲要经三大阿僧祇劫）的修行，才可稳坐此船，冲破一切风浪到达彼岸。此般若船包括“戒、定、慧”三学，以“戒”约束自己，以“定”消灭虚妄分别，以“慧”洞见、观察事物的真实道理，否则就经不起风吹浪打。有些人信了佛还有反复，信仰不坚定，就是因没有般

若慧，没乘般若船，就达不到彼岸。

心、经之义

“心”在此表明“最精要”、“最重点”，此经是般若空宗最精要的部分；也指明我们学习佛法要消除虚妄心，恢复真实心。

“经”音译为“修多罗”，汉译为“契经”。“契”者谓此法门上契诸佛之理，下应众生之机，既契合于诸佛菩萨所说的道理，也很适应众生的根机，并有一定的法则和组织。众生若能依此方法修行，就有规可循，信守此法可得解脱。

已释经名。该经名说明要以智慧到彼岸，使修行人有法可依。

二、译者简介

本经译者是玄奘法师。他是中国唐代学识广博、道高德重的法师，十三岁出家，由于聪明过人，被朝廷破格选为出家人（在当时出家，必须通过国家考试选拔，还有年龄限制，他年龄不合格）。出家后，他随师学习大小乘经典，把当时全国已译出的经典都学完了，但未满足，且感到有些经论残缺，有的文意不能明达，于是发心去印度学习。

他二十九岁时去印度，依止中印度那兰陀寺戒贤论师学习法相唯识宗、空宗等经典。他学习了《瑜伽师地论》及唯识十大论师的著作，还学了《大般若经》、《大智度论》以及戒律和小乘佛学等。他不单单是钻研佛学，还学印度的古典哲学及其它学说，可见他是一个真正的博学多能之人，为求学问孜孜不倦。在离开印度前，戒日王为他在曲女城举办了无遮大会，有万人以上来参加。当时玄奘法师把他的《大乘真唯识量》贴在外面宣布：若谁能破一字，愿给他当徒弟！结果没有一人能破。当时小乘人称他为“解脱天”，大乘人称他为“大乘天”。后来戒日王礼送他回国。

唐太宗听说玄奘法师回来了，很高兴，就派大臣去迎接。玄奘法师回国后翻译了很多大小乘经典，如《大般若经》六百卷、《瑜伽师地论》一百卷等等。

《大般若经》共六百卷，是玄奘法师最后翻译的一部经。他在译此经时，由于白天译经，晚上还要给弟子们讲经，很辛苦，体力透支。后来他快支撑不住了，就在佛前发愿，求佛菩萨加被他译完这部经，终于译完了，去世时才六十余岁。

我们学佛人最珍贵的是法宝，这是众生的法身慧命。玄奘法师为了去印度取经求学，愿意舍身；回来后又昼夜不懈地译经、讲经，就是为了使法宝能够传播下来，令众生闻法得解脱。他临终前仍能够保持“空”的精神。一般人临逝时很痛苦，而玄奘法师却很泰然，一直念《心经》，最后不能念完时就念“色不可得，受不可得，想不可得，行不可得，识不可得，不可得亦不可得”，以彻底“空”的精神空除我、法二执，空掉一切虚妄分别，真正达到无碍解脱的境界。

(叁) 释正文

一、总纲

[经文] “观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。”

“离一切相，修一切善”为本经总纲

此段总摄观世音菩萨在因位上的成就。“离一切相，修一切善”为《心经》的总纲。“行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空”即是离一切相，“度一切苦厄”即是修一切善。

何谓观自在

“观世音菩萨”是《普门品》中的称号，这是根据菩萨大慈大悲的殊胜功德而称颂的；而“观自在菩萨”是就他的大智慧来称颂的。这要加以区别。观世音菩萨以大悲心为体，观自在菩萨是以大智为体。

在《普门品》的重颂中有言：

真观清净观，广大智慧观，
悲观及慈观，常愿常瞻仰。

这几个“观”字把“观自在”解释清楚了，说明观世音菩萨有广大的智慧。观世音菩萨就是“寻声救苦度群迷，千处有苦千处应”，即观照世间的音声而救度，体现了观世音菩萨的大悲心。

根据佛经记载菩萨早已成佛，只是为救度众生才现菩萨身应机说法。据《千手千眼大悲经》载，观世音菩萨有不可思议的威力，在无量劫以前已成了佛，名“正法明如来”。成佛后以大悲愿救度众生而现菩萨身。

据《大乘悲华经》记载，观世音菩萨在宝藏佛时，是转轮圣王的第一太子，发心供养三宝，修设供养了三个月。在广修供养的过程中，菩萨于佛前

发愿：愿世界所有苦恼众生在受苦时，若能称他的名号，他即以天眼遥观、天耳遥闻，进行救度，若不救度，即不成佛。当时，宝藏佛就赞叹他：你一定成佛！并称他为“观世音菩萨”。另据《大佛顶首楞严经》记载，观世音菩萨在因位修行过程中，以耳根反观闻性，因修此观照方法而悟道，悟此闻性即众生本来的心性。

“观自在菩萨”一称，是从菩萨大智的殊胜功德方面来讲的，是第八不动地菩萨的境界。为什么称做“观自在菩萨”呢？“观”是观察、观照，即能观一切法的空性，如实了解缘起性空之理，能做到这一步就必须靠一切智。

以三智修三观

以天台宗讲，“智”有三种：

第一是“一切智”，即能认识“空”的道理，有一切智才能空除人我执、法我执，才能认识“真空”之理。故又称之为“真观”。

第二是“道种智”，即能观察世间法、出世间法的因果现象，不否定因缘生法，彻底了解宇宙人生的真实相，认识到妙有。菩萨具备“道种智”，能以

出世的精神而入世，在世间为众生多做善事，难行能行，难忍能忍，处污泥而不染，达到三业清净。故又称“清净观”。

第三是“一切种智”，即广大智慧观照力。既能观真空，又能观妙有，于真空中见妙有，于妙有中见真空，亦即“中道观”。“中道观”才是广大的智慧观。

要具足此三智就须修此三观，观行功夫深了，进一步修“悲观”及“慈观”。悲能拔苦，慈能予乐，运用在行动上对众生就能修“无缘慈，同体悲”，以慈眼视众生、以悲心度众生，广修六度万行。故据此“观”字就能概括整个佛教教义，其内容很深奥。有了这个“观”，具足了观照般若，也就无挂无碍、无烦恼无颠倒，即可得自在。

真正的自在

众生境界岂有自在可言？众生身有痛苦、心有烦恼，有牵累就不会有自在。有人说，钱多了就自在，地位高了就自在，孰不知这还是不自在。钱多了怕盗贼偷、土匪抢，弄得心神不安，故不自在；地位高了怕遭刺杀，如现在有的总统国王被刺杀，

为了名利你杀我、我杀你，哪个自在了？几千年来都如此。又有人说吃得好、穿得好就自在。这似乎自在，其实不自在，一时的感觉过去就完，丝毫不能停驻，且为追求过度享受就会逐步造业，而失去这种享受时又会倍感痛苦，所以都不自在。

真正的自在必须具足佛的智慧，能正观一切法皆是真空妙有的道理。所谓“真空”者，即能破除“我见”；“妙有”者即能明因识果，相信一切因缘生法的道理，不起无明和颠倒妄想，做到离挂碍相、烦恼相、颠倒相，即不受一切牵累，那就真自在了。菩萨在因位中入了第八“不动地”就得到此境界，达到无功用行的境界，即凭观照般若修无相观，住于无相观，不为外境所动摇；长住于定中，无能取相、所取相、爱憎相、得失相、取舍相。以这种“观”行，就真正能够不为“八风”所动。苏东坡曾作偈赞叹佛：

稽首天中天，毫光照大千，

八风吹不动，端坐紫金莲。

此“风”不是指自然界吹倒房子、吹走人的风，而是比这更厉害的称、讥、苦、乐、利、衰、毁、

誉之八风。具体讲，就是无论受了称赞讥讽、遭受痛苦、享受快乐、得到利益或是地位降低、财产增了失了、受人敬仰或鄙视等等，都不为之所动，这就要保持相当的定力才行啊！

何谓菩萨

“菩萨”是“菩提萨埵”的简称，汉译为“觉有情”，并含有“勇力”之义。即学菩萨之人不但要自觉，还要使一切众生都要觉悟，并且勇猛精进，这才叫菩萨。有些人把城隍、土地等都称作“菩萨”，其实不然，他们在神道，也是佛菩萨度化的对象。真正的菩萨要发大悲愿、修六度万行、具无上菩提心。

三种般若

“行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。”此开显三种般若：其一，“行深般若波罗蜜多时照见”属观照般若；其二，“五蕴皆空”属实相般若；其三，“度一切苦厄”属方便般若。这三种般若又是密不可分的。

“行深”，即观照功夫在此时已达到微妙甚深的境界。“深”有二义：第一，就“行深”讲，到了此时内心忘记了能取相和所取相，达到了无相的境

界，去掉了主客观上的虚妄分别，就是佛教讲的无我相、法相。第二，就“境深”讲，境界高了就不受时空的限制，时空都是有限的，都是凡夫虚妄心所建立的。一个人活七十、八十甚至一百多岁，总要死，是有限的。在空间认识上也仅限于家庭、国家、社会乃至国际、自然、宇宙，受时空的限制境界不会高深。有些人不懂此道理，以世间学问来衡量佛菩萨的境界，认为这很神秘，是迷信。实非如此！这是一种实证境界，不是语言文字能表达的，是思想所不能想到的，所以不可思议。观世音菩萨修此智慧，功行与境界到了微妙甚深的时候，故说“行深般若波罗蜜多时。”

“照见”具足一切种智

“照见”，“照”即朗照，照得明明白白的。“见”就是看见、观见，但不是肉眼见，佛教讲有五眼，即肉眼、天眼、慧眼、法眼、佛眼。

“肉眼”指一般凡夫的眼，有眼珠、眼球、视网膜等，看东西有限度，患青光眼或有翳病的眼睛根本看不见，近视眼看不见远处的东西，远视眼看不清近处的东西。一般凡夫的肉眼只看得到眼前的花

花世界，看到有权有势的人就羡慕，你说因果轮回，种善得乐、种恶得苦，他不相信，因他眼睛看不远，只看到眼前，看不到过去和未来，不相信因果，不知培修功德，所以称“肉眼”。

能明因识果，明白修五戒十善，叫有“天眼”。

“慧眼”能进一步了解因果的道理，知道苦海滔滔，回头是岸，知道修厌离心、修解脱行，如声闻、缘觉之眼就叫“慧眼”。

“法眼”就能进一步洞彻“真空妙有”之理，能发大悲愿，能修菩萨行，是菩萨具备的眼，称“法眼”。

“佛眼”圆证了一切智，具足了佛的“三身四智”，就如佛的十种名号之一“正遍知”，这就叫“佛眼”。

这里的“照见”，具足一切种智，包括慧眼、法眼、佛眼，以慧眼观“一切法自性本空”之理，以法眼观“一切妙有”之理，以佛眼观“真空妙有”之理。这就不是一般的眼睛所能看得到的了。

五蕴包括一切物质精神界

“五蕴皆空”，“五蕴”是世俗谛，代表一切法、一切现象，包括精神的、物质的。

狭义讲，“五蕴”就指我们的五蕴身，色、受、想、行、识。“蕴”者积聚义，人身就由这五种“元素”合成，如“色蕴”包括肉体五根、五脏六腑、四肢百骸；“受、想”就代表“心所”，其中“受”是对外境的感受，以领纳为性，“想”即心中之相，所谓的思想，以想象为性；“行”是内心造作潜流不息，意志上的行动，所以“行”是以造作为性；“识”是各种根、境相触而产生的了别作用。

任何人的生理、心理现象都离不开这几种。《大乘百法明门论》里讲“一切法者，略有五种：一者心法，二者心所有法，三者色法，四者心不相应行法，五者无为法”。心法指八个“识”；心所有法指“受”、“想”和四十九个相应行法；色法有十一个；心不相应行法有二十四；无为法有六个；合计百法。所以，色受想行识就代表了人的本身，指肉体和精神的结合。

广义讲，“五蕴”包括一切物质界、精神界。如“色”，一般人解释为颜色、美色，也有解释为色空，大观园的美景最后是一场空，色情空叫色空。其实这是片面的、狭隘的。佛教中的“色”以质碍

为义，凡是物理现象都有障碍。依法相唯识学的分析，“色”有多种，具体讲有十一种，五根和六尘，其基本元素是“地、水、火、风”四大元素。“地”以坚硬为性，水以流动为性，火以暖和为性，风以飘动为性，这是物质的性质。而后有所造色十一种：眼、耳、鼻、舌、身、色、声、香、味、触、法处所摄色。其中，法处所摄色是意识之对境，包括极略色、极迥色、受所引色、定自在所生色、遍计所起色等。

极略色，指分析物质而至于极微，眼睛看不到的很微妙的东西，如现在科学上讲的分子、原子、粒子之类的；极迥色，指分析影、光、明、暗至极微，如现在讲的光波，如X光等；受所引色，受是领受，引是引取，由感受引起的，如受戒过程中得了戒体，受了恶人的引诱就种恶种，因此造善造恶是有体的，又名无表色；定自在所生色，指在定中自在变现出生之色体，由修禅定产生的神通；遍计所起色，指由第六意识之虚妄分别所变起之空华水月等无实事之诸色相，如我相等。

色又可分为内色、外色、显色、表色、形色五

种。内色是指眼耳鼻舌身之五根，因属于内身，故名内色；外色是指色声香味触之五境，因属于外境，故名外色；显色是指我们常见的各种颜色，如青黄赤白等等；表色是指有情众生色身的各种动作，如取舍伸屈等等之表相；形色是指物体的形状，如长短方圆等等。

“照见五蕴皆空”，即说观世音菩萨在因位修行到了不动地，修观照般若的功夫达到甚深微妙之时，能照见五蕴皆空，证见一切法的真实相，即一切物质、精神之法，本体即空。

“空”代表实相般若

关于“空”的含义，有人误会地说学佛人万事皆空，出家人一切皆空，什么都不要了，其实这是错误的，因他不知“空”的真实含义。要认识“空”的含义，首先要了解因缘生法的道理。佛法讲一切法都是因缘生法，没有主因和助缘一切现象都不能生起。从时间上讲，一切法是有变化的，不是永远存在的，换句话，就是没有常恒不变的实体；从空间上讲，一切法不是孤立的，是法法相望、法法平等的。佛教的宇宙观就是如此，时间无始无终，空

间无边无际，但却是相望的，有因果联系的，这是佛教的法界观。既然一切法是因缘生法，是变化的，故说“空”。

一般凡夫不了解这个道理，从主观、客观上生起无明烦恼，产生虚妄分别，主观上执着我、客观上执着法，于是有自他、人我等种种差别、种种界限，因而起惑造业、轮转生死，见不到此真理。

所谓“空”者，即因缘生法，本体即空，从“空”中破除“我、法”二执，证得“我、法”二空，此智叫般若智，有此智才能见到真实相，即“空相”。“空相”又名真如法性、法身、佛性。空掉了妄执，见到了诸法真实相，才能恢复真实性，即真如法性。所以“空”就代表实相般若。

观世音菩萨以微妙智广救众生

“度一切苦厄”，即方便般若，修四摄六度广救众生。观世音菩萨具足此智后，修大悲心方便行，随类现身为众生说法。故《普门品》云：

众生被困厄，无量苦逼身，

观音妙智力，能救世间苦。

众生处在各种艰难困厄痛苦之中，有七难：水

难、火难、鬼难、王难、罗刹难、枷锁难、怨贼难；有三毒：贪毒、嗔毒、痴毒。因有这些难和毒就会受苦，人生本来就是苦，加上这些灾害，更是痛苦不堪。佛经讲人生本具八苦：生苦、老苦、病苦、死苦、怨憎会苦、爱别离苦、求不得苦、五蕴炽盛苦，所以人生是在苦难中，这一点老年人深有体会。

“众生受困厄，无量苦逼身”，众生被很多痛苦残害身心。“观音妙智力，能救世间苦”，观世音菩萨能以微妙的智慧，度一切苦厄，只有大慈大悲的观世音菩萨才具有此功德。

美国有个金玉堂居士，是中国苏州人，很信观世音菩萨，她年轻时就学佛，小时常随祖母上寺里。在未出国前，因是个大资本家，做了许多生意，到了一定时间要去结账。有一天晚上，她梦见自己落在水里了，从空中下来一位老婆婆把她提了起来。第二天，她就准备去结账。刚要上火车时，觉得自己有什么东西忘拿了，于是马上回去找，回家耽误了时间，没有赶上火车。后来这火车出事了，她跑脱了。她写有一篇文章叙述了很多观世音菩萨感应事迹。她的丈夫叫应行久，也很信佛，在联合

国工作，建寺、印经书、赈灾等凡是功德事业他俩都尽力而为，在政治上维护和平，经济上广积功德。他们在美国买了六十亩耕地修大乘寺，还修了一个观音阁。金玉堂居士专门供养观世音菩萨，每天要用一个多小时从观音阁外拜到阁内，有人认为她是迷信，其实是因亲自得了感应。

在北京潭柘寺观音阁内的石地板上面有双脚印，据说是元世祖的女儿妙严公主留下的，因她出家后，在潭柘寺里天天礼拜观世音菩萨，一直到去世。现在寺里还建有她的塔。

这是信仰观世音菩萨得到感应的古今实例。

二、明所观境

[经文] “舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色。受想行识，亦复如是。”

真空妙有之真理

此句明真空妙有之中道义，于真空中显妙有，于妙有中显真空，色空不二。

“色不异空，空不异色”是破执。从凡夫到二乘，

对诸法实相都没有明确的认识。凡夫执着一切现象是常恒不变的实体；二乘人虽主张无我，但承认法有，对法的空性没有彻底的认识。大乘人中，持“空见”论者，片面强调“空”，认为“空”就是一切都没有了，否定因缘生法，结果成了“断灭空”。这里是破除凡夫、小乘和一部分大乘论者的执着。

“色”与“空”不是相对的，是二而一的。“色”是因缘生法变化之色，了解了“空”的道理才能了解“色”，故“色”同于“空”。“空”是从因缘生法中建立起来的，是从妙有中建立起来的，可说“空”与“色”是相等的。于妙有中见真空，于真空中见妙有，二者不相离。凡夫及小乘论者执着色体实有，故不能见“空”；一部分大乘论者认为空是“断灭空”，否认因缘生法（妙有）的存在。

故不能执着“一切法实有”或“空无”。“实有”即“常见”、常恒之见，从而产生我见、法见；“空无”就生起“断灭见”。真正的真空妙有要远离常见、断见这二种边见。太虚大师有首诗云：

佛法新闻坦荡途，人人在握有灵珠。

四边莫触真般若，中道何曾落有无。

这首诗指，你听到佛法就是走上了光明大道，因为“人人在握有灵珠”，听闻佛法就是要把灵珠发现出来，此灵珠指我们众生的佛性、法性、真如性。我们学佛的目的就在于此。“四边莫触真般若，中道何曾落有无”，要发现灵珠就须修般若慧，不执着“有、无、常、断”。如果落于“有、无、常、断”，就是愚痴、无明，反之才是真般若、真智慧，这就是“中道”。亦有亦无，非有非无，妙有真空就叫中道。

“色即是空，空即是色”进一步解释因缘生法的妙有之色为真空，当体即空。显现的现象既是色，又是妙有之真空，真空即是妙有。此句是表“色不异空，空不异色”的真理。一切因缘所生之色，因其变化而显现出本体是空，空体所显现出的现象就是现见的色。色空不分，并不是不同。此句破执着，因此不执着实有见和断见就是中道。

“受、想、行、识亦复如是”。在五蕴中，“受想行识”四蕴是心法（精神方面），也是与色法（物质方面）一样：受即是空，空即是受；想即是空，空即是想；在究竟的理体上“行、识”同理。既不执着物质，也不执着精神，去掉我法二执，断除烦

恼、所知二障，达到我法二空，才是真正见到了真如法性，才能发现我们的灵珠。众生个个都有灵珠，只是不知道而已。我们学佛就是发现它，使它发光，这就要修无我慧，即观察真空妙有的道理。

三、解空相

〔经文〕“舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。”

空相是诸法实相

此句明空相即是诸法实相，其本性是不生不灭、不垢不净、不增不减的。

“诸法”即一切世间法和出世间法，或有为法和无为法，或世俗谛和胜义谛。五蕴、十二处（六根及六尘）、十八界（六根、六尘、六识）是世间法；四谛（又叫四圣谛：苦圣谛、苦集圣谛、苦灭圣谛、苦灭道圣谛）、十二因缘（又叫十二有支、十二因生等，即：无明、行、识、名色、六入、触、受、爱、取、有、生、老死，是构成有情生存之十二条件）、菩萨“四摄六度”乃至菩提涅槃都是出世间法。

“是诸法空相”，上述这一切世间法、出世间法本性即空。这里的诸法空相之“空”是“自性空”。佛法讲的性空是体与相“二而一”，性是体性，相即现象。“空相”就是由空的自性显的现象，即诸法实相。空相在其它地方又叫法性、空性、真如性、佛性、圆成实性。法性代表实相，空相就观察缘起讲的。即从因缘生法中认识一切法自性本空称为空性，一切法的真如性（本体）叫法性，佛所证的真如性，也是众生本具的佛性称真如。真如之“真”谓“真实”，“如”谓“如常、不变异”，所以无妄曰真，不变曰如。如来所证的妙觉明心是法身，佛的“三身”之一。法相唯识学里讲转“八识”成“四智”，转阿赖耶识成“大圆镜智”，“大圆”形容智慧广大圆满，象镜子一样能朗照森罗万象，即佛圆满的智慧。此是“二空”（性空、相空）所显，去掉了遍计所执（人我执、法我执），断除了烦恼障、所知障所证得的。圆成实性者就是圆满成就的真实法性，必须具有无我智才能证得，故此空性是二空所显之性，是去掉了妄情分别所见的诸法真性，要证此真性就必须要了解因缘生法，进一步破除我法二执，要经过实修实证。

学佛修行的菩萨要经过资粮位、加行位、见道位、修道位直至究竟位，共有这“五位”。禅宗讲“直指本心，见性成佛。”这“见性”二字不能理解成实证真性，并不是修禅之人马上就成佛，只能经参禅打坐悟理而趣入成佛之路。菩萨在见道位（初地）见了实相后，从初地到十地，进一步修行，分分断、分分证，断掉烦恼障和所知障的“现行”和“种子”，由金刚道进入等觉，由妙觉入佛果，才能圆满证得法性、圆成法身。

须菩提修空观第一个见到佛

佛出世刚刚几天，母亲摩耶夫人就去世，此后由姨母摩诃波舍波提抚养。他非常思念母亲，出家成道后仍如此。佛成道后，知道母亲在忉利天，便去忉利天为母说法，其母听法后得了解脱，佛就回到人间。很多弟子知道后都去迎接，其中有一个名叫莲花色的比丘尼有神通，她很想第一个见到佛，于是她就化身为国王，身后还有许多文臣武官跟着，很神气的样子。此时佛的弟子须菩提（解空第一、十大弟子之一），知道见佛要见佛的法身，要了解性空的道理就要修空观，于是稳坐不动。

佛下来后，弟子以及国王大臣把他迎接到了，莲花色比丘尼就恢复了原形来礼拜佛说：“佛啊，我今天很高兴，第一个见到你。”

佛微笑了一下说：“莲花色，第一个见到我的不是你，是须菩提，尽管须菩提不在，但他以修空观见了如来的法身，而你只是以形象见佛，没有见到真身佛。”

《金刚经》言：“佛可以具足色身见不？不也，世尊。如来不应以具足色身见”，“若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。”真正的如来是法身，即二空所显的真如法，不是形象可以代表的，而佛当时是化身。

现在寺庙内所供养的佛菩萨像，有泥塑、木雕、绘画等，不能代表如来的真身。“文革”时期红卫兵毁佛像，有人认为佛菩萨遭难了，于是很悲悯，其实真正的佛菩萨怎么会遇难呢？红卫兵毁的是自己的慧命。这是以形象来看佛，很有限、很不究竟。

天女散花的故事

《维摩诘经》中有个天女散花的故事。

维摩诘居士是个在家菩萨身，其智慧很大。有一次他示现疾病，佛就派弟子去看他，最先派罗汉僧的迦叶、阿难、优波离等去，但他们都不敢去，说：维摩诘居士的智慧很大，我们辩不过他，因为我们曾经与他辩论输过，故不想去看他。

后来，佛就派文殊菩萨去。维摩诘居士住的房子长宽才各一丈（方丈室的来历），当时去的菩萨很多，有千位以上，这时他的房子变大，把所去的人都容纳下了。文殊菩萨与维摩居士的问答说的都是大乘无相之法、大乘圆觉之法。在说到精要的地方，空中有一天女散花，此时天花乱坠，花落到菩萨身上就掉下来，落在声闻身上就粘住不掉。

舍利弗问天女：“你散此花，为什么散在菩萨身上掉了，落在声闻身上不掉？”

天女下来说：“因你在著花，花就不落。”因声闻境界有法执，而菩萨没有此虚妄分别执着。

舍利弗又问：“你为什么现天女身？”

天女答言：“男女相是你的执着。”天女就立刻现神通使舍利弗变成天女相，天女变成舍利弗相。

天女又问：“你是舍利弗还是天女？”

舍利弗想了一下即刻悟到无所谓天女相、舍利弗相、男相、女相。

离一切诸相即名诸佛

在《金刚经》开头，须菩提请问佛：菩萨修行应如何住心？如何降伏其心？

如何住心？“应无所住而生其心。”对一切境界都要无所住、无所贪恋、无所执着，就叫无所住。无所住，即是离一切相；生其心，即修一切善。离一切相，修一切善，菩萨应如是住心。

如何降伏其心？“若卵生、若胎生、若湿生、若化生、若有色、若无色，若有想、若无想、若非有想、若非无想，我皆令人无余涅槃而灭度之。”结合实际行动修六度四摄，对所有卵、胎、湿、化等都要救度，使其证得无余涅槃。这就需要不著于相，要“无我相、无人相、无众生相、无寿者相、无法相、亦无非法相”，这样才能降伏其心，能如此修行才是真正的修行人。

为了能证得菩提涅槃，在修行过程中就要真正调心、降伏心，应做到“应无所住而生其心”。“离一切诸相即名诸佛”，远离一切相就可证得空性、

空相、真如、佛性，可使妄心转为真心，这是《金刚经》、《心经》之精要。

禅宗六祖慧能大师，原来是打柴卖柴的，很有孝道。有一次途经旅馆，听有人念《金刚经》中“应无所住而生其心”、“离一切相即名诸佛。”就有所开悟。此后就坚决要出家，回去把母亲安排好，就去依止禅宗五祖弘忍大师学佛。禅宗也是般若空宗的系统。

有为法与无为法

“不生不灭，不垢不净，不增不减。”生灭、垢净、增减是有为法，形容一切有漏（世间）法，都是有生灭、垢净、增减相的。有生就有灭，就体讲有生灭，人有生老病死，宇宙有成住坏空，事物有生住异灭。就相讲有垢净，以众生境界来说，一方面修善法是清净的，另一方面行恶是染污的，垢净相对。增减就数量而讲，其势力增长时曰增，减少时曰减，如一个资本家钱多时曰增，钱少时曰减，数量上有差异。生灭、垢净、增减相都是世间有为法，就体或相讲都有变化。

有为法是相对的，有美就有丑，有善就有恶，

有苦就有乐。而空性、法性、真如、佛性，远离一切相对，不能以世间有为法来衡量，不能以语言文字来衡量。语言文字包括胜义谛，如四谛、十二处、十八界、四摄六度等都是佛所说，都是以语言文字建立，但不能执着，因它不能代表真相，不过像船一样，过了河就无用了。因真如本身是不生不灭、不垢不净、不增不减的；无生灭之体；本来清净，不能另外分出它的垢净相；本无所增减。所以真如法性在凡不减、在圣不增，凡夫的佛性并不因是凡夫就减少了。故佛说众生佛性平等，本来有佛性，只因无明蒙蔽了这颗夜明珠，虽不能显现出来，但确实是存在的。只要我们勤修戒、定、慧三学，就可去掉明珠上的灰尘，无明烦恼去掉了，夜明珠就显现光辉了，佛性就自现了。

见空相即见如来

空相、空性又名“如来藏”。即说我们众生本识中含有如来性，但众生境界被无明障蔽，不能显现，故称“如来藏”，又叫“妙明真心”，此真心代表如来的法身，其本性不生不灭、不垢不净、不增不减。空相如何显示？《思益梵天所问经》言：

诸法从缘生，自无有定性，
若知此因缘，则达法实性。
若知法实相，是则知空相，
若能知空相，则为见导师。

导师指如来，能了解空相，就等于见了如来。前面讲须菩提迎接佛，坐到洞里修空观见了如来的法身，就是根据因缘生法明了空相。故我们学佛人要了解因缘生法，就要相信因果，破除我法二执，遣除虚妄分别，消除无明烦恼，扫除一切尘垢，使我们人人本具的这颗灵珠发光。我们学佛人就是要恢复灵珠见空相，《涅槃经》言：“佛性者名第一义空，第一义空名为智慧。”见空即见法，见法即见佛，故智慧很重要。

众生的心力很大，能竖穷三际，横遍十方，量周沙界，可发挥广大的神通。只是由于我见很深、自私心重，被无明所障蔽，不能发挥妙用，一切行为都在造业，像制造出有巨大威力的原子弹，杀伤力很大，严重到能毁灭整个地球。还有少数坏分子捣乱社会秩序，更有甚者，像希特勒、东条英机、墨索里尼等发动的第二次世界大战，导致生灵涂

炭，这些都是因为心力用得正，一切为“我”而服务，我的民族、我的国家、我所爱、我所贪，全是“我执”、“我见”在作怪，因而社会秩序就混乱，环境遭到破坏，人们生活在水深火热之中。依佛教唯识学讲，唯有转八识成四智，彻底消灭染污意识，消灭末那识的我见，心胸广大，心力才能发挥妙用，这个世间就能真正成为一个清净、平等、庄严的人间净土。

四、明破执

[经文] “是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，无眼界，乃至无意识界，无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽，无苦集灭道，无智亦无得，以无所得故。”

《心经》之精要“空、不、无”三字

此段是破执着。我们对内的虚妄执着不破，则正理不显；无明不除，则智慧不彰。就如天上有乌云，若不经大风猛吹猛刮，乌云就不散，明净天空就不显，太阳光也射不出来。这是譬喻修行要用的功夫。

《心经》之精要集中于“空、不、无”三字。文中“空”字有七个、“不”字有八个、“无”字有十七个。“空”就是从因缘生法上证得缘起性空达到实相般若。“不”即显空相、真心的道理。什么是空相？什么是实相？什么是如来性？这是不能以普通凡情来计度的。“无”就是无所得，不要有所执着，“以无所得故”是总的原因，即要有无所得的精神。此“无”，不是说一切皆空，什么都没有了，世间、出世间的一切因果现象是有的，不能否定，不能说世出世间法都没有了。“无”指夺情不夺法，即把虚妄之情遣除干净，但世出世间的因果法则，一切三界五趣、四生九有、六凡四圣是有的，情是虚妄之情，就是要破此情。不管执着世出世间法，还是执着世俗、胜义二谛，都要破！

“空”的种类很多，诸家所作空之分类有：二空、三空、四空、六空、七空、十空、十一空、十二空、十四空、十六空、十八空、十九空、二十空。诸分类中，而以《大般若经》中讲的十八空为著，即：内空、外空、内外空、空空、大空、第一义空、有为空、无为空、毕竟空、无始空、散空、性空、

自相空、诸法空、不可得空、无法空、有法空、无法有法空。

总之，讲“空”是空除一切执着，空除对世间法、出世间法的执着，空除对世俗谛、胜义谛的执着，若有一点执着就达不到佛的境界。佛的境界如虚空一样，一尘不染，无挂无碍，若有尘垢，就不能显出光辉。心如太虚、量周沙界是佛的境界，也就是“空”的意思。

应怎样认识一切法如幻如化呢？《金刚经》言：

一切有为法，如梦幻泡影，

如露亦如电，应作如是观。

一切法是梦幻泡影，无自性，不能执着，有执着就遣迷不尽，妄情不除，境界不高。《金刚经》言：如来说般若，即非般若，是名般若；如来说布施，即非布施，是名布施；如来说忍辱波罗蜜，即非忍辱波罗蜜，是名忍辱波罗蜜……。这些“非”是破执、遣相、夺情的。为何夺情？因众生境界里的我见很深，心胸很狭隘，必须破除。

梁武帝与达摩祖师的问答

梁武帝是历史上有名的佛教徒。他当皇帝后大

兴寺庙，大建法会，大兴布施，大修供养，九次舍身。按佛教因果律讲，其功不可谓不大。但他的功德只局限于人天境界内。当年达摩祖师西来时最先来见他。

梁武帝问达摩祖师：“我修了很多寺庙，斋了许多高僧，举办了好多法会，度了很多僧人，请问大师，我有什么功德？”

达摩祖师答言：“你这不过是人天小果，有漏之因，有什么功德？”这给了他一记当头棒喝。

梁武帝又问：“什么是圣谛第一义？”

达摩祖师回答道：“廓然无圣！”即说什么都是空洞洞的，有什么圣不圣呢。

梁武帝又问：“那你又是哪一个？”

师答言：“我认不得。”

达摩祖师见与梁武帝话不投机，一苇渡江就到嵩山少林寺来面壁。

实际上达摩祖师说话处处是在破除梁武帝的执着，使他心胸广大，但梁武帝没有这个境界，领悟不到。尽管他是个佛教徒，但没有大乘心胸。这是历史上有名的公案。

觅心了不可得

达摩祖师面壁十年期间，慧可前去拜见他。慧可站在达摩祖师面壁的洞前很久，但达摩祖师在定中没有理他。很长时间过去了，冬天下起了大雪，慧可满身是雪花，为了表示求法的决心，他就割掉一只胳膊，血在雪里到处流。

达摩祖师出定后，看他这么诚心，就问：“你要求什么？”

慧可说：“我的心不安，乞师给我安心。”

达摩祖师道：“你说你的心不安，你把你的心拿来我看一下。”

慧可想了半天，东找心、西找心，然后说：“觅心了不可得。”

达摩祖师说：“现在我已给你把心安了。”慧可言下大悟。

以后，达摩祖师把衣钵传与他。这就是历史上著名的禅宗二祖断臂求法的故事。

我们平常东想西想的心是虚妄分别心，是颠倒分别，非理分别，不是我们的真实心。我们本真之心不在内、不在外、不在中间，竖穷三际、横遍十

方，若有一点执着，就找不到此心，唯有以“无我慧”才能扫除一切执着。若从生理上来分析，那是肉团心，还有人认为脑神经是心，其实那都不是佛教讲的心，而是色法的范畴。佛法讲一切世间法都如幻如化，是变化的，不能执着，包括大小乘教法也不能执着，有执着，心胸就狭小，相就不能遣除，心量不大所得的功德就有限，也达不到佛果。“破”就是破这些虚妄认识。

一切法都是假法

法相唯识教法讲“三性”：遍计所执性、依他起性、圆成实性，在依他起（因缘生法）上遣除遍计所执（人我执、法我执），证得人我空、法我空而契入圆成实性（真如法性）。这是法相唯识教法的宗旨。此中道了义与般若空宗步调完全一致。

《唯识三十颂》认为一切法（世间法和出世间法）都是“假法”。“假”分为“有体施設假”和“无体随情假”两种。“有体施設假”就是因果法则，乃依他起性上假施設之我法，世出世间是有体的，若要了解它，只能根据语言文字来代表，这语言文字是假名安立，所以称“有体施設假”。“无体

随情假”，指在依他起上众生周遍计度的一切心、物是根本就没有的，是随妄情认为才有的，主观的我执和客观的法执都是由妄情产生的。

山河大地、宇宙万物、世出世间一切知识学问都是有体施設假。世间我法如士农工商、各种民族、国王大臣及科学、哲学、生理学、心理学、物理学、化学、数学等世间学问，出世间我法如阿罗汉、声闻、独觉、菩萨等都是名称的安立。世间法如五蕴、十二处、十八界，出世间的法如四谛、十二因缘、四摄六度等，一切都不离语言音声，是假安立，不能执着，要遣相去执，才能见到真实相。所以“是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，无眼界，乃至无意识界，无无明，亦无无明尽，乃至无老死亦无老死尽，无苦集灭道，无智亦无得，以无所得故。”其中就包括世俗谛和胜义谛，五蕴、十二处、十八界代表世俗谛，四谛、十二因缘、般若、涅槃、菩提代表胜义谛。

无所得可见真空

“以无所得故。”指学佛人修般若就要扫除一切执着，不能执着世俗谛，也不能执着胜义谛，在修

行过程中，不要有所执着，要有彻底空的精神，以无所得的精神才能真正见到空，才能生起智慧。故佛法言：“实际理地，不立一尘，佛事门中，不舍一法。”

“实际理地，不立一尘”，指在真如境界一尘都不能沾染它、执着它。一尘即一微尘，真如境界、法性境界、空性境界都叫实际理地。

“佛事门中，不舍一法”指修学佛法的过程中，不能舍弃一法。不管是人天善法、声闻清净解脱法，还是菩萨大士行，一点都不能舍弃。若难行能行，难忍能忍，恒不退转，其精神就伟大了。

本段分别遣凡夫、二乘及部分大乘对世间法（五蕴、十二处、十八界）出世间法（四谛、十二因缘、菩萨、菩提涅槃）的执着。

遣除凡夫对五蕴、十二处、十八界的执着

首先遣除凡夫对五蕴、十二处、十八界的执着。

“五蕴”指色蕴、受蕴、想蕴、行蕴、识蕴。“色”，代表物质，是肉体；“受想行识”代表精神，由物质和精神组成五蕴。“蕴”者“积聚”义，即身体是由色受想行识五个元素组成。众生执着五蕴身为“我”，其实离开这五个元素有什么“我”？佛

说五蕴意趣，就是指出人身由五蕴和合而成，无我可得，既无“即蕴”之我、也无“离蕴”之我。要破除我执、众生的妄情执着。有我执就有追求、贪求，故佛宣说五蕴、分析五蕴，是为破我执、破除即蕴我和离蕴我。

“十二处”指眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根、色尘、声尘、香尘、味尘、触尘、法尘。眼见色、耳闻声、鼻嗅香、舌尝味、身觉触、意知法。缘境后在意识中产生印象，就叫法尘。佛说十二处也是破“我”的。我们的见闻嗅尝触知都是由于根尘相触，六根与六尘相触，无此缘就不能见闻嗅尝触知。并不是我在见、我在闻、我在尝、我在触、我在知，并没有一个我，这也是在破除我执。

“十八界”就是十二处加上前六识，眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识。世间除此之外别无他法。

“蕴、处、界”三科，“蕴”以精神为主，“处”以物质为主，“界”以六识为主。我们能认识客观世界完全是心的作用。这里强调心体的作用离不开六识。

佛经主要讲“识”，《心经》讲转虚妄心为真实心，这是心体的作用。“十八界”主讲六识的作用，密意说“一切唯心造”，其中无人我、无法我。心并不是万能的主宰，它能认识一切、辨别一切，还是靠缘生法而建立。没有一个万能的创造一切的上帝，万法是靠因缘变现而建立，其中也找不到一个我体、法体。所以“蕴、处、界”在佛经里主要是分析世间的法相。小乘讲七十五法，大乘讲百法。

“蕴”是积聚义。人身是由五种元素集合而成；“处”是生长义，由六根缘六尘可生起六识，在法相唯识中，六根缘六尘起六识，离不开种子而生，故为“处”；“界”呢，就是种类之义，精神、物质的种类分成十八种，各自性能、作用都不同，故称为“界”。

这里首先破除对世间法的执着。

“是故空中无色”，了解空的道理，知道外境如幻如化，就不执着；“无受想行识”，不执着精神界有个我。这就是空除五蕴。

“无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法”，不执着十二处，因它们都没有实体，是变化的。

“无眼界乃至无意识界”，指不能执着十八界，

六根、六尘、六识都是有变化的，无一实体。

如此讲“蕴、处、界”来破除众生的我执、法执。主客观的“我、法”都是妄情，这种执着很普遍。所有的人谁不会贪恋我、谁不追求六尘境界呢？讲某个社团，他就有个社团的我，讲民族，他思想里就有个民族的我，讲国家就有个国家的我。由我执造出若干的界限，如第二次世界大战，希特勒认为他们日耳曼民族最优秀，应由他来统一世界，于是发动世界大战，这就是由于我执造成的。凡夫境界我执甚深，有种种的我。而佛法讲慈悲和平，是本着无我精神的。

以上是空除世间法中一切精神的、物质的、自然的、社会的执着。有执着就有虚妄分别，有执着小则害己，大则害人、害国、害世界。所以要有“无”的精神。要夺情不夺法。

破除独觉对十二因缘的执着

“无无明亦无无明尽，乃至无老死亦无老死尽。”这是破除独觉的执着。小乘分独觉(缘觉)、声闻，即通常指的“二乘”。声闻是闻佛音声而证道，如跟随佛的千二百五十人都是经常听佛说法的，阿

难、迦叶、舍利弗、目犍连等都是声闻乘。独觉是指生长在佛前佛后，能在水边林下或山洞寂静处观察世间一切法，看花开花落，由自然现象看到人生现象，看到生老病死的流转而觉悟，他认识到，要远离生死，就要修无漏因，这就是十二因缘的范围，也是独觉所观察的。

什么叫十二因缘呢？十二因缘是众生流转世间的十二种原因或条件。无明缘行（就是“行”以“无明”为条件，余缘类似）、行缘识、识缘名色、名色缘六入、六入缘触、触缘受、受缘爱、爱缘取、取缘有、有缘生、生缘老死。

“无明、行”是过去因，迷于出世解脱之理，有无明就起惑造业，表现于行动上叫行，包括善行、恶行、不动行。善行是修人天的因，恶行修三恶道的因，不动行是欲界以上色界、无色界之世间禅定的因，这些都属世间因，感世间的果报，这是众生流转生死的原因。“识”指投胎之识即第八根本识，也叫生命识，有此因才能投生，才有生命的识体。“名色”是指入母胎后最初和合的肉体，包括精神。“六入”即六根逐步具足，从婴儿到儿童、壮年都要

具足。“触”指感触，刚出母胎的小孩对外境也有感触。“受”有苦受、乐受、舍受。感触不好的境界称苦受，感触好的境界叫乐受，感触不好不坏的境界名不苦不乐受即舍受。“爱”指对好的境界有贪爱心、追求心。“取”就进一步以实际行动体现，由于贪爱心，想去追求。“有”就造了业，潜伏了因，有了种子，就会有未来的果报。“生”和“老死”就是未来的果报。

由过去的无明、行，就有现在的识、名色、六入、触、受，继而由现在的爱、取、有，就召感未来的生、老死。这样轮转，无穷无尽。这是三世两重因果，说明现在的“果”是由过去的“因”感得，未来的“果”是由现在的“因”感得，所以说“欲知前世因，今生受者是；欲知来世果，今生作者是。”这就是缘觉所悟的十二因缘的境界。

十二因缘都是世间流转，那如何消灭流转之因呢？首先要消灭无明、根除无明，这叫“无明尽”。“无明尽”需明因识果，知道厌离生死而求解脱的道理。宗喀巴大师的《菩提道次第广论》强调由下士道至中士道，再由中士道至上士道，鼓励我们学

佛人首先要保持增上生，需修五戒十善；进一步修中士道的出离心；再发菩提心，具足真空之见，为上士道。“无明尽”是中士道的解脱道。

要消灭生死苦就要消灭无明，转无明为明慧，才能解脱生死。这样无明灭则行灭，行灭则识灭，……，乃至生灭则老死灭，即从无明尽到老死尽都称“还灭门”。从无明、行、识到生、老、死叫“流转门”。这就是缘觉修的十二因缘。修了十二因缘后，不要执着，有了执着境界就不高了。进一步要修菩萨乘，由小归大，就要有空的精神。“无无明亦无无明尽，乃至无老死亦无老死尽。”是十二因缘的还灭门，加“无”字表示不要有所著。

破除声闻对四圣谛的执着

“无苦集灭道，无智亦无得。”这是对声闻和菩萨讲的。“苦、集、灭、道”是佛最初在鹿野苑讲的“四圣谛”法。

佛出家未经他父王同意，半夜越城而走。当时只有一个叫车匿的车夫跟随他。出城后，自己削发以表决心。其父王舍不得，便派五大臣跟随他，从苦行林到雪山，五大臣都跟随着释迦牟尼佛。后来

佛离开雪山在尼莲禅河沐浴，接受了牧女的供养（为了继续修行，身体必须恢复。佛法讲借假修真，饮食卧具衣服等还是离不开的）。五大臣认为佛退失了道心，就离开佛去鹿野苑修行。佛成道后，最初就在鹿野苑为五大臣说四圣谛法，这五大臣即是最初的僧团。

“四圣谛”包括世间、出世间的因果真理，谛即真理。

“苦”是世间的果报，代表世间的一切痛苦现象。“苦”有“三苦”：苦苦、坏苦、行苦；“八苦”：生苦、老苦、病苦、死苦、爱别离苦、怨憎会苦、求不得苦、五阴炽盛苦；还有“一百零八苦”等等。“集”代表世间的因，包括惑业。“苦集”是世间的因果现象。“灭”代表涅槃境界，“灭”者，消灭了一切无明烦恼，到了清净解脱的境界，这是出世解脱的果报。“道”是解脱的因、解脱的道路。

如何得到解脱的果报，有种种修行的方法，简单讲有“戒、定、慧”三学，广一点讲有“八正道”，再广一点就有“三十七菩提分”。勤修戒定慧，熄灭贪嗔痴称为“道”。“八正道”即正见、正思

维、正语、正业、正命、正精进、正念、正定。“三十七菩提分”指四念处、四正断、四神足、五根、五力、七菩提分、八正道。由修这些可得灭谛，证得涅槃。

“四谛”是佛对小乘声闻僧讲的解脱行。佛初说法即三转四谛法。小乘以《阿含经》为主，讲四谛法的有印度世亲菩萨的《俱舍论》二十卷，《大毗婆沙论》，其内容很丰富，是佛教的根本教。声闻依止修行可证得罗汉果。但是小乘境界对“谛有”起执着，要破此执，故说“无苦集灭道”。

破除菩萨对菩提涅槃的执着

“无智亦无得”为明菩萨道。“智”代表般若慧，修般若而不执着般若，要空掉它，对“胜义谛”的执着也要空。因菩萨境界还未到佛果，还不圆满，有所执着，内心就不“空”，心胸也就不够广大。

“如来德相”分为“智德”和“断德”两种。“智德”由智慧证得菩提，“断德”由断烦恼证得涅槃。消除无明证得明慧，即由智慧证得菩提果，是“智德”；消除烦恼使内心清净，得解脱证涅槃，叫“断德”。智德和断德是菩萨必须证的果报。但菩萨

大士行，虽修般若而不能执着，遣相去执，才能达到心如太虚，量周沙界。

“以无所得故”，是总的原因。学佛人对世间法“蕴处界”不能执着，要破除妄想分别；二乘人不能对“四谛”、“十二因缘”起执着；菩萨不能对般若（包括六度万行、菩提果）起执着。因此结合我们的修行，修了布施就不要执我在修布施，某人的某东西是我给的，我应如何如何，这样就达不到空的境界，达不到“三轮体空”。修布施如此，修持戒、忍辱、精进、禅定、般若都要如此。如果没有“空”的精神，尽管修了六度，功德也是有限量的，说不上不可限量。当然“三轮体空的精神”，并不是否定修行种因，不然因果现象就不成立。

五、明般若果

(一) 涅槃果

[经文] “菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，心无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。”

三种悲心

我们学佛不但要求自身觉悟，同时也要本着大悲心、大愿力使众生觉悟，所以要发菩提心，上求佛道，下化众生，以大悲心广度众生。凡能发大菩提心、救度众生的都是菩萨。如文殊菩萨具足大智、普贤菩萨具足大行、地藏菩萨具足大愿、观世音菩萨具足大悲，各有其殊胜功德。有大悲、大愿、大行、大智的就是菩萨，能大利众生，对胎、卵、湿、化等所有一切众生都能像对自己儿女一样，以大悲心去救度。

《华严经·入法界品》言善财童子五十三参，在普陀山参礼观世音菩萨时，观世音菩萨告诉善财童子修大悲心法门，以大悲心救度众生。这是观世音菩萨的殊胜功德，也是我们修学佛法的殊胜法门之一。

观世音菩萨具足大悲心，有众生悲、法缘悲、无缘悲。“众生悲”就是视众生如父母，众生无始以来都是我们的六亲眷属，我们觉得苦恼须解脱，众生也如此，因此要救度他们。“法缘悲”，即视众生平等，消除一切差别之相，如自他、人我、富贵贫贱之相等。“无缘悲”，修了菩萨行的事业，不执

着有能施之人、所施的对象及布施之果，达到“三轮体空”就叫“无缘悲”。大悲与大智相合，即“悲智双运”。观世音菩萨就具足此种功德。我们现在应恭敬供养、礼拜、称念观世音菩萨，以菩萨之心为心，以菩萨之行为行。

学佛人修悲心，首先对生物要做到戒杀，进而放生，爱护众生的生命就不要因好吃专门杀生。学佛人纵不能吃素，也要做到戒杀放生，以此来巩固我们学佛的根本——悲心。其次要敬老怜贫，对自己的父母、师长要恭敬，进而扩展到对一切老年人都恭敬，对一切贫苦人要怜悯、帮助他，这也是巩固我们的大悲心。再次，要随喜功德，就是看到别人做好事、塑佛像、讲经说法等都应见善随喜，修随喜功德，不嫉妒人、不障碍人也是修大悲心。还有就是随顺众生，普贤十大愿里说，“九者恒顺众生”，即以一切力量修布施，满足众生的愿望，众生有疾苦、困难、危险等，能想办法去解救，这就是实际的行动。

《华严经·普贤行愿品》言：“菩萨若能随顺众生，则为随顺供养诸佛。若于众生尊重承事，则为

尊重承事如来。若令众生生欢喜者，则令一切如来欢喜。何以故？诸佛如来，以大悲心而为体故。因于众生而起大悲，因于大悲生菩提心，因菩提心成等正觉。”所以大悲心是根本，发了菩提心必须以大悲水来滋润、辅助它，这样才能最终圆成正等正觉。因此我们要修大悲心，巩固大悲心，能这样做就是因位菩萨。

五种恐怖

“依般若波罗蜜多故，心无挂碍，无挂碍故无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。”此明修涅槃果。菩萨具足大悲大智，依于广大的智慧，内心无挂碍，消灭了烦恼就证涅槃果。众生有业障、烦恼障、异熟障，故处处有挂碍，身心不自在。菩萨由于有真空慧，经过修行能逐步消除三障，离障碍而消灭挂碍。

“无挂碍故无有恐怖。”无挂碍就无恐怖，有恐怖就有多种痛苦逼恼身心，得不到安宁，众生无时无刻不在恐怖之中。

《杂阿含经》中说恐怖有五种：不活恐怖、恶名恐怖、众中恐怖、死恐怖、恶趣恐怖。一是“不活

恐怖”，怕自己无穿、无吃、衣食不足、生活困难、难以养活自己而产生恐怖；二是“恶名恐怖”，怕人毁谤、伤名誉，怕自己的名声不好；三是“众中恐怖”，在群众中生活引起的恐怖，因自己才学差、德行差，怕言行有失；四是“死恐怖”，到死时，生死关头生起恐怖；五是“恶趣恐怖”，知道三世因果的人，怕死后堕恶道，堕了恶道的众生是很恐怖的，地狱有八寒八热、刀山剑树之苦，有恐怖就有痛苦，由于痛苦逼恼身心，不得安宁就有挂碍。

执着“常乐我净”为四颠倒

“远离颠倒梦想，究竟涅槃。”无挂碍就无恐怖，也就远离颠倒梦想。所谓“颠倒”就是执着“常、乐、我、净”，无常计常、不乐计乐、非我计我、不净计净，这是大颠倒，称为“四颠倒”。“梦想”是虚妄之想，对一切万法非真计真、非有计有。不起颠倒就可去掉一切执着和妄想分别。菩萨证真后，可远离这些颠倒梦想，达到“究竟涅槃”，即达到究竟圆满的涅槃境界，身心都证得解脱、不生不死的境界，无挂无碍自在逍遥的境界。菩萨的涅槃是无住涅槃、实相涅槃，即大涅槃，虽处生死而不为生死所扰。

以上说明菩萨是由修般若波罗蜜多所得的涅槃果报。所以学佛人要发菩提心，修菩萨行，具足菩萨之慧。若只求死后趋善道、求无灾无病、求转来世好、求儿孙多福等，这些追求心胸狭小，真正学佛是求解脱，学菩萨自利利他。

（二）菩提果

〔经文〕“三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。”

阿耨多罗三藐三菩提

此明由修般若慧证的菩提佛果。佛、菩萨离不开般若慧，必须修般若慧才能证得佛果。

“三世诸佛”的“三世”指过去世、现在世、未来世。佛法分为三大劫，即过去庄严劫、现在贤劫、未来星宿劫。三大劫中各有千佛出世。我们现在正值贤劫，有释迦牟尼佛出世，将来还有弥勒佛出世。石刻造像里经常塑有三世佛，以迦叶佛、释迦佛、弥勒佛分别代表过去、现在、未来三世。这里的“三世诸佛”是指十方世界一切佛。

这一切佛都依于般若波罗蜜多而证得阿耨多罗

三藐三菩提，即在因位中广行四摄六度修智慧，而证得无上正等正觉。“阿耨多罗三藐三菩提”是印度语，汉译为“无上正等正觉”。“阿耨多罗”指“无上”；“三藐”是“正等”，其智无邪曰正，无偏曰等；“三菩提”是正觉，谓如来之实智，简别不是凡夫外道之邪觉。“三藐三菩提”就是“正等正觉”，彻底觉悟之义，简称“菩提”，乃断绝世间烦恼而成就涅槃之智慧，即佛、缘觉、声闻各于其果所得之觉智，以佛之菩提为无上究竟、无上菩提。

三身四智

依唯识讲，佛具有“三身四智”。

三身。“法身”代表真如法性，是佛最高智慧证得的妙觉明心；“报身”代表佛的最高福德智慧，经过三大阿僧祇劫，修了很多福德、智慧资粮所达之境界，即福德圆满的境界；“化身”是佛成道后为救度众生所现，是本着悲、愿、行救度众生所现之身。化身又有“应化身”和“变化身”两种。应化身是释迦佛“八相成道”，从诞生至入涅槃所现之身，变化身是随众生根机随类示现之身。

四智。“成所作智”，是转眼耳鼻舌身五识所得

之智，可依此为广大众生行度化之事。“妙观察智”是转第六识所得之智，第六意识在众生境界不能微细观察，所见的道理也不正确，转为妙观察智后，能微妙地观察诸法自相、共相以及因果现象。“平等性智”，是由第七末那识转得的智，末那识在凡夫境界处处执着“我”，转识成智后能平等待众生，消除我法二执。“大圆镜智”，是由第八阿赖耶识转得的智，此识在凡夫境界含藏的种子是染污的，被染污所障蔽就像镜子被尘垢遮着一样，不能明照一切。到了转成大圆镜智后，就消除了污垢，纯留清净种子，如太虚空能朗照一切，如镜子去了尘垢，把一切照得清清楚楚，这就证得菩提了。

我们学佛，就是要恢复三身四智，若能这样，学佛的功德就算圆满了，这就是最高的佛果。

六、明般若之功德

[经文] “故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。”

密咒的含义

这里以咒名经，说明般若的功德。佛教分显密二教。显教把道理说得清清楚楚，密教讲行持可具足无上的威力和功德。所谓修密，设坛作法、手结印、口诵咒、意观想，这中间有很大的威力和功德。显密二教互不相离，即“显密圆融”。持咒要知其意义，还要体会其精神。

“咒”印度语为“陀罗尼”，汉译“总持”，总摄教理善法和功德，具足此威力。咒多为密教修的，是佛的心印。佛成道后，有些道理不能以语言显示，就以咒之音声代表这最高的道理，此功德和威力能使修般若的人具备无我的空慧。要做到无我，就要按照佛所说的法门修行。

这是个很有威力的咒子。玄奘大师去印度求学就是用《心经》和观世音菩萨圣号两大法宝，就表明了该经咒的威力和功德。

念心经等于念咒

佛最后说，你们要知道“般若波罗蜜多，是大神咒”，大神咒者具有无限的威力，能成菩萨，能毁灭一切业障、妖魔鬼怪。

“是大明咒”，是从智慧方面讲的，超过了声闻、独觉，证得了人我、法我二空，断除了烦恼、所知二障。六祖大师言：“一灯能除千年暗，一智能破万载愚。”《心经》注重讲般若慧，念此经就像大明咒一样，可消除愚痴，增长智慧，由智慧证得菩提。

“是无上咒”，无上者菩萨之境界，超过了声闻、独觉，证得了我法二空，消除了人法二我的境界，断除了烦恼所知二障，故称无上。

“是无等等咒”，这是形容佛，由般若证得佛果。佛是不能以“等”来类比的，在世出世法中，是没有能与之相比的，故称“无等”，而在佛位平等平等，故又称“等”，合起来“无等等”。

“能除一切苦，真实不虚”。能够解除一切忧悲苦恼，经文第一句“度一切苦厄”，即说不但自己能出离痛苦，而且还要解救众生的痛苦，让众生离苦得乐，这就是般若的功德力。

你们能念此《心经》就等于念了大神咒、大明咒、无上咒、无等等咒，这是真实不虚的。“佛是真语者、实语者、如语者、不诳语者、不异语”者，佛教的五戒中有一条就是不诳语。佛说法是真实不

虚，所以世间好话佛说尽，这是佛自证的境界，是真实不虚的。

七、以咒作结，赞颂般若之功德

[经文] “故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：
“揭谛！揭谛！波罗揭谛！波罗僧揭谛！菩提萨婆
诃！”

这是以咒作结语，赞叹“般若波罗蜜”之无边功德。此咒语是梵语之音译，表示对这部心经所阐扬之法义的总持。

学佛注重修心，消除虚妄心，恢复真心。这部《心经》就是《大般若经》之精髓、般若空宗之精要。你们能够听此经是很有因缘的，听讲经、吃斋、念佛、拜佛、参加七天拜忏，功德很大。能从第一天坚持到今天，生活也不像在家那么舒适，为了求忏悔、拜佛、消业障，这种精神很值得赞叹。

大般若经要义

(2000年2月22-27日讲于成都文殊院文殊阁)

文殊院建成这么一座宏伟庄严的文殊阁，是很难得的事情。文殊阁工程初步完成以后，就开始筹办“般若法会”，前后历时半年。据我所知，“般若法会”在近代佛教历史上是没有举行过的，因此这次法会堪称是空前的盛举。这是文殊院班首执事、师父们和各方护法居士们共同开创的伟业，值得赞叹！

文殊院请我来，最初说讲《大般若经》。《大般若经》共六百卷，含有二十万颂，短期内无法细讲，现在我只有根据龙树菩萨的《大智度论》提出要点，讲一讲提纲。

一、般若经的功用

修习《大般若经》功用很大，能够开智慧、除无明、降天魔。一切妖魔鬼怪，在般若宝镜面前，都会被照得通览无余、清清楚楚，因而它们只有逃避，而不敢行恼害之事。修习般若，有无边无际的功德，可趣证无量的成就。这是什么原因呢？佛教主要是倡导修证“无我慧”，般若就是讲要有大智慧，有大智慧就有大悲心。般若在《心经》里面讲“是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚”。真实不虚，佛不说妄语，一点不假的。能具足般若“空”慧，就可以得到开悟，提高智慧，能够穷究宇宙人生的真面目，达到圆融无碍，真、俗二谛融通。

以上所讲的是关于我们学般若经、诵持般若经的功德。所以我们对般若经要生恭敬心、信仰心，要信、受、奉行。

关于“般若”的定义。“般若”是印度语，汉语一般译作“智慧”，但这个“智慧”，不是一般的聪明知识。这个“智慧”的解释与世间不同，而是佛教特有的。

“智”是什么呢？就是“抉择义”，对一切事物的现象和本体，善于抉择，善于认识，善于从现象到本体，透视现象，悟证本体，达到最高理性，这就是“抉择义”，即认识抉择一切缘起现象。

什么叫“慧”呢？“慧”是善于观照，观照诸法空性。从次第上说，“般若”的类别又分“文字般若”、“观照般若”、“实相般若”。“观照”就是一种“止观”的作用。观照达到最高的功夫就是八地以上菩萨的境界，就可以得到慧。

具体来讲，“智”代表洞彻了知因缘生法，即缘起的道理；“慧”代表由根本智所证得到的真如境界，一般指的“空性”、“法性”、“真如”、“菩提”、“涅槃”等等。一个是“智”，一个是“慧”，合起来就是如实知晓“缘起、性空”的基本道理。

所以，《大般若经》非常重要，经题就指示了诸法实相。这次文殊院举办般若法会非常稀有、殊胜，希望大众好好珍惜，不要错过机会。“佛法大海，唯信能入”。首先要有“信”字，这种信是“正信”而不是“迷信”，也不是“邪信”，是具有真知灼见的信。我们在信仰以后要得到受用，接着要了

解意趣，了解以后要结合行持，不能空谈。行持以后，才会得到受用。要信而能解，解而能行，行而能证。信、解、行、证是修学佛法的法径，是必须要走的基本道路。

二、般若经的传承

（一）佛的宣说

《大般若经》共六百卷，四处十六会，是佛于四个地方讲出，这是佛的亲口宣说。佛说法 49 年，其中“般若”就用了 22 年时间，所以般若本为佛说。佛所说是根据佛的内证境界，根据根本智发生后得智，宣讲性空缘起，建立般若实相。

（二）菩萨传承

在法会上启请佛说般若的，有两位菩萨、两位声闻。两位声闻是舍利弗、须菩提，两位菩萨是文殊菩萨和弥勒菩萨。法会上，由声闻和菩萨请示于佛，佛悲悯众生，而宣说般若。但这四位之中，现在要特别提出的是文殊菩萨和弥勒菩萨。一位是弘扬“性空缘起”显中道，一位是阐扬“万法唯识”

显中道，这两位菩萨修为很高，证境很深。所以，文殊、弥勒是般若的真正传承者。

（三）印度传承

在佛灭度后的六百至七百年间，印度出现了一个龙树菩萨。龙树菩萨的智慧和愿行都很深，他的杰出弟子叫提婆菩萨，他们都是传承般若教的。

龙树菩萨先前学外道，而且学得不错，他有神通，会隐身术。因为和其他几个同道进入宫中，仗神通扰乱宫人，淫戏宫女，受到了君主的武力镇压。其他同道皆被刀杀，只有他凭着机警侥幸逃脱。此后，他就晓得“欲为苦本”，皈依了佛门，就这样出的家。

据说他在印度南方求得《大般若经》，在龙宫也读到《大般若经》和《华严经》。从龙宫出来以后，他就广传般若，破邪显正。他的弟子提婆菩萨很是聪明，在印度大兴般若之教，破了所有的小乘和外道，无坚不摧。后来，为外道嫉妒，有天在坐禅时，遭外道刺杀。临死之前，血书《百字论》，此论藏经载有。“般若三论”即《中论》、《百论》、《十二门论》。《中论》、《十二门论》是龙树菩萨所写，《百论》是提婆

菩萨所写。龙树菩萨除写《中论》、《十二门论》之外，还写了《大智度论》一百卷。这是印度的传承。

（四）中国传承

至于我们中国的传承，是从三国时开始的。三国时的支娄迦谶译讲小品般若经，晋朝的道安法师弘扬般若经，到了东晋姚秦，鸠摩罗什全力译讲弘扬“般若”。鸠摩罗什是有名的译师，他门下有僧肇、僧睿等十大弟子，个个精通般若且有著作。

唐代玄奘法师，到印度求法，前后经历 17 年，回到长安。玄奘法师开始译经，广译法相、般若两方面的经论，法相中有《瑜伽师地论》、般若中有《大般若经》等。《大般若经》为玄奘法师晚年在西安铜川玉华宫主持翻译的。由于玄奘法师西行时，路上千辛万苦，六十岁时，身体出现病痛。他担心身体不好时日不多般若经译不完，就夜以继日地翻译，《大般若经》终于翻译完成。他高兴的说，这部般若经与东土众生有缘，流传于后世，以作众生的修学指导。自己感到这是晚年的安慰，译完后不久就圆寂了。所以《大般若经》的翻译，是玄奘法师的绝笔——最后的翻译。

以上就是般若的传承。我们今天能够读到《大般若经》，对于印度和中国的古代先贤，都应该敬仰，应该崇拜，应该学习他们的精神。没有他们为法舍躯、代代相传的精神，我们是读不到这部经的。

三、佛说般若经的缘起

关于佛说般若的缘起，佛在《大般若经》中讲了二十三点。

（一）为发大乘者说

在小乘经典中，佛只是说的声闻、缘觉道。现在，由于根基成熟、因缘成熟，在般若法会上，佛为文殊师利菩萨、弥勒菩萨说般若之体、般若之相、般若之行，指示菩萨如何发菩提心，修大乘菩萨之行。所以，般若是大乘教，是为大乘根基而说。

（二）放光现瑞，示现诸佛净土

在修行过程中，有人采取“念佛三昧”的方法。“三昧”就是“定”，“念佛”可以念阿弥陀佛、念药师佛、念弥勒佛，也可以念十方诸佛。念佛三昧包括很宽，不单单是念阿弥陀佛才能得入“念佛三昧”。修念佛三昧到一心不乱，就会得到实证。实证

是什么呢？就是佛相现前，净土现前，这是殊胜境界。所以，念佛就见佛，念佛就必定往生净土。国土有染土、净土，我们现在处的是五浊恶世，就是染土，另外还有净土。这个意趣甚深微妙，不可思议。佛为了行者修念佛三昧，为了使他们在修行中，得到实际利益，逐步上升得到真义，在般若法会上就放光现瑞，遍照十方恒河沙数世界。所以，佛说般若，是放光说法，就说明宇宙万物不可思议，佛的存在、净土的存在不可思议。

我们平常一个人往往以自己的聪明，只看到眼前一点，时间和空间上就很有限，如井底之蛙，只看到圆圈圈那么一片天，由于现象上的迷惑限制，只限于感觉，就生起虚妄、片面认识，就如瞎子摸象，摸到耳朵，说是个扇子，摸到尾巴，说是绳子，摸到象腿说是柱子。瞎子摸象，是歪曲主体，是片面的认识现象。我们众生境界往往如此，看问题不全面，看问题不能超越时空，就会受所谓的时空所限制。因意识的妄想分别，使认识真理的能力受到蒙蔽。我们修行在念佛三昧中可以见到佛，也可以往生佛土，这是不可思议的境界，这是超越时空的。

（三）受请说法

三千大千世界中的梵天主、色界诸天、欲界释提桓因及诸天、四天王天，在佛成道以后，云集佛所，请佛转法轮。受三界诸天的恳求，佛因慈悲心，为了利益人天、救拔众生，所以受请说甚深般若经。

（四）令生决定净信

有人怀疑，佛是否真的是得了“一切种智”？根据大乘经所讲，圣者智慧有一切智、道种智、一切种智。“一切智”就是声闻所证的，“道种智”是菩萨所证的，“一切种智”是诸佛所证的。具有“一切种智”，就善观诸法的自相共相，契证诸法的真如、空性。有人就怀疑，佛是不是这么个境界？在般若会上，佛就放种种瑞光，现种种大身，并且说甚深般若妙法。甚深般若的教义就是由于佛证得了“一切种智”而阐发和建立的言教。

（五）令断一切疑惑

有人被恶师所迷惑、为邪师所利用，内心沉迷于邪法、恶教。佛以大慈悲要救拔这一部分众生，使其能够远离邪见网，建立智慧，生起正见。所以就现光明，宣示诸法实相，断除众生的一切疑惑。

（六）令伏一切骄慢

有人毁谤佛的智慧，认为佛智不能超越普通人。佛为什么这么高明呢？佛不过是用幻术、假把戏来诤惑世间的。对于贡高我慢、对佛不生恭敬心的人，佛针对这类众生，现种种神力、智慧力，显示佛的神力具无量威德、无量智慧，是一切众生的依怙所在。假如有人对佛起一种恶念，就会获罪无量；而对佛的功德、威力、智慧能生一念净信，就可以受人天之乐，且将来必定获得涅槃之微妙果报，由人天果报最终获得涅槃果报。

（七）令受法益

佛是福、慧圆具的圣者。为了使受法众生终生领受，佛在讲经说法过程中，处处示现已经证得解脱自在，已经证得一切种智，能够作狮子吼、演微妙音、转妙法轮。因佛在诸世界之中是“最高地位”，已证得广大福德、圆满智慧与方便神通，无与伦比，能作狮子吼，广度众生，使众生实受法益。

（八）令生法喜

般若是甚深的法藏，广大微妙。我们能够学习般若，就像在宝山中随处可得无价之珍宝，受用不

尽。般若就有这么珍贵，学习般若就有这么殊胜。所以，佛欲令众生对般若生起欢喜，喜乐信受。

（九）令得解脱

佛为大医王，能治众生病，以般若之妙药，治众生无名诸病，使众生能出离三界，解脱生死，到达彼岸。这说明佛是大医王，般若就是“阿伽陀药”，即无上妙药。真正的大医王，就是我们的佛陀。

（十）现报身为菩萨说法

佛在般若会上，现法身、现报身，为地上菩萨说法。这样，就解别人的疑惑“认为佛不过同普通人一样，也有生老病死”。诸佛所共的法身对凡夫来说是不可见的。我们凡夫、二乘、地前菩萨只能见到化身。佛有法身、报身、化身，叫“三身”，这就进一步显示出佛身无量、功德无量、智慧无量、光明无量。一般凡夫、二乘乃至地上菩萨不能与佛相比。

（十一）开示应化身“八相成道”

佛出生在蓝毗尼园。出生之时，就能自行七步，并说：“天上天下，唯我独尊。”然后，从孩童至成人，在王宫生活，以后出家，进雪山修苦行，在菩提树下成道，说法度众生，后入涅槃。这就是

所谓“八相成道”，即：从兜率天下、托胎、出生、出家、降魔、成道、转法轮、入涅槃。那么，这种现身呢，就是以方便随顺众生，随顺世法。对于般若波罗蜜、对于佛身，应晓得不同于世间，而超越世间，不能以普通的眼光来对待佛身。佛有“八相成道”，而为什么有“八相成道”呢？就是为了度众生方便，机缘成熟了，要教化众生，才示现应化身。

（十二）破“邪”而显“正”

在众生种种知见中有“边见”、“邪见”两种不正见。

“边见”，一种是执“常”，一种是执“断”。“常”呢，是认为世界万象永恒不坏，认为物质永久不消灭，或认为灵魂不灭、精神有不变的主宰，人能长生不死、死了可以成神仙。“断”呢，认为人同物质一样，死如灯灭。“邪见”呢，就是拨无因果。

所以，佛说般若、说中道实相，为说明一切现象是因缘生法，亦有亦空，非有非空，这样就获得“双照”。说“有”为破除“断”见，说“空”为破除“常”见，从而破除毁谤因果的邪见。这就是般若讲的中道实相。所以，佛要断除众生边见、邪见，

并令这一部分人悟得中道实相。

（十三）开示供佛之功德

《大般若经》里面讲，佛的生身、佛的法身，我们都要供养恭敬。这种供养、恭敬，一种是以财供养，一种是以法供养。以财供养，是用香、花、灯、水、果等财物供养。以法供养就是能够依教修行、读经、演教、宣说文字般若，这个叫做“法供养”。对于佛的生身供养，对佛法的修学、弘扬，都是功德无量的。

（十四）宣说“阿鞞跋致”

佛宣说圆满的“阿鞞跋致”之法。什么叫“阿鞞跋致”呢？即“不退转”。念佛往生西方，就能得到阿鞞跋致，得“不退转”。到这个时候，就证得位不退转、行不退转、念不退转——三不退，这是初地以上修行位上的菩萨境界。所以，学佛者必须要修学大乘般若，要发菩提心，求证阿鞞跋致。

（十五）令得究竟

佛说般若教，是为了使众生能够领受般若教，奉行般若教，对般若教能够尊重、供养、承事，乘般若船，到达彼岸，究竟解脱。

（十六）开示供养般若的功德

佛说般若教是先从印度的南方开始，后来到北方、到西方，又到中部，巡行五天竺，宣讲般若教，使广大善信修法供养。佛说，对般若经能书写、受持、以法供养，这种因缘福德很大，可以进入三乘，最后证得无余涅槃。

（十七）开示“第一义悉檀”

佛为什么说般若教？就是显示“第一义悉檀”。“悉檀”就是“成就”的意思。“悉檀”是印度语，汉译为“成就”，成就众生的法身慧命。

“悉檀”分为四种：

1. “世界悉檀”。说明世界万物，因缘生法的道理，诸法因缘生。
2. “为人悉檀”。是因时、因地、因根机而说法，所谓“因机施教”。佛有五乘教的建立：人天乘、声闻乘、独觉乘、菩萨乘、佛乘，都由根基而建立，这叫“为人悉檀”。
3. “对治悉檀”。因众生的无明烦恼病来施教。好比人害了病，医生会根据你害的病，用对应的药来治疗。在佛教里面，也是因病施药，你有什么烦

恼，就施什么佛法，用方便善巧来对治。

小乘教法有“五停心”观：贪欲心重的修不净观、白骨观；嗔心重的就修慈悲观；痴心重的就修缘起观；慢心重的就修界差别观；散乱心重的修念佛观，使各种无明烦恼得到对治，才不造业受苦。

4. “第一义悉檀”。佛现在讲般若经，般若所重的是“空性”，般若阐述的是性空缘起，般若的智是一切种智、是大圆镜智、是根本智，这种境界不可思议。“言语道断，心行处灭”，不可思议。

佛在四悉檀之中，为了宣示“第一义悉檀”妙义，而讲大乘般若经，所以这是一个很殊胜的法门。

（十八）令离妄执

佛在世时，有个“长爪外道”（古印度诸外道之一），他是舍利弗的舅舅。为何号“长爪”呢？因他经常与其姐辩论，却辩不过，就想：不是姐聪明，肯定是她肚中的胎儿聪明，未出生就这样，以后生出来长大了还得了？于是他生起骄慢心，为广论议故，出家作梵志。发誓言：我不剪爪，要读十八种经尽。人见爪长，因号为长爪梵志。

长爪梵志名摩诃具稀罗，主张“一切论可破，

一切语可坏，亦无有实法可信可恭敬者”。一次他傲慢地对世尊说：“我一切法不受！”佛反驳说：“你说一切法不受，你此种见，你能受否？”长爪思维：“若言受，是现前妄语；若说不受，则否定已见，自相矛盾，而犯自语相违！”因此，被佛折服了贡高我慢。佛陀要使长爪外道去掉妄执，相信般若，使他得到折服而说般若教。

（十九）明诸法实相

般若之相是无相而不相。“无相”就是“空”，“不相”就是“幻有”。诸法所显的“空相”，是“不生不灭、不垢不净、不增不减”；“幻有”之相，就是万象森罗，宛然而有。这个意趣很微妙。这就是诸法之实相，在《大般若经》中，佛处处指示这个诸法实相。

（二十）息诸争论

一切世间言论都是戏论，都有争论，因为世间言论是相对的。只有般若实相，是绝对的，可以熄灭一切争论。这就是不二。文殊菩萨就是宣示不二法门的，不二法门就包括心境不二、色空不二、依证不二、修证不二。这就是佛法的般若，从整体观上看问题，不是分离，不是片面的看诸法实相，而

是透视现象认识诸法的理性——空性，这个就是没有争论的，不是戏论。

（二十一）以三门说法

佛说法往往与三种人说法，由浅入深。比如说般若，有文字般若、观照般若、实相般若；分别三性有善性、恶性、无记性；分别修空的三解脱门有无相解脱门、空解脱门、无愿解脱门；都是以三门说法。分别浅深，分别次第。说明佛的言教很巧妙，由浅入深。般若就显出这个道理。所以般若教不是顿悟，是渐进的。大家要知道这一点，虽然禅宗讲顿悟，但依般若教来讲，有渐才有顿，没有渐就没有顿。你不经学习、修行，你怎样开悟呢？哪有一步登天的道理？都是由浅入深、由低到高，一步步而来的。所以佛以三门说法，说般若教就是这样。

（二十二）以特异门说三十七菩提分

佛在说大乘教的时候，就以一种特殊的方式，以特异门说三十七菩提分。什么特异？须修三十七菩提分而不可得。这在《心经》里面讲得很清楚，五蕴、十二处、十八界不可得，四谛、十二因缘不可得，菩萨行及所证得的智、涅槃不可得。这个很

特殊，意义也很深。

（二十三）为宣明三法印

这一种般若教是建立在佛说的三法印上面，三法印就是诸行无常、诸法无我、涅槃寂静。以般若教而意入，由诸行无常到诸法无我，由诸法无我证得涅槃寂静。以般若教来宣明三法印，这是佛家的中心。

四、译者玄奘法师及对般若经的感应事迹

本经译者是玄奘法师。他俗姓陈名祿，河南偃师人，唐太宗赐号“三藏法师”。《大般若经》是玄奘法师晚年在陕西铜川玉华宫进行翻译的。当时他身体有病，但仍夜以继日，孜孜不倦。《大般若经》卷帙浩繁，共六百卷，法师费尽心力终于把它完成。除翻译外，还要给弟子们讲学，用去很多精力。完成《大般若经》翻译工作以后，他自己说：真不容易！这部般若经我早怕完不成，现在完成了，这部经与东土有缘，与大乘根器的人有缘。法师在翻译完《大般若经》以后就没再翻译其它经典了，之

后不久就圆寂了。

我们晓得民间流传有一部小说叫《西游记》。《西游记》家喻户晓，老幼皆知，现在，已传译到国外，译本也很多。《西游记》里的人物主要有唐三藏、孙悟空、猪八戒、沙悟净。这部《西游记》流传到民间，千百年来脍炙人口，电影、戏剧都时常在上演。其中“唐三藏”的原型其实就是“玄奘法师”。

《西游记》虽然是神话小说，但这中间也很有意义，其中有许多譬喻体现了佛法的思想。如以孙悟空譬喻玄奘法师的心，猪八戒、沙悟净就譬喻玄奘法师到西天在求法中间的辛苦劳动，他的手和脚不断劳动。孙悟空神通广大，一个筋斗云就是十万八千里，在花果山聚众为王，凭他的神通上闹天宫，下闹地府，大海里面闹龙王宫，到处捣乱。谁才能收拾住他呢？第一个就是如来佛祖，第二个就是观世音菩萨。他的筋斗云翻不过如来的手掌心，被如来的手掌翻过来把他压在五指山下。后来，因为唐太宗游地狱以后，派遣唐僧玄奘法师到西方求经。观音菩萨为了保护唐僧才从五指山下把孙悟空放出来，并给他提了一个条件，叫他保护唐僧。但

观音菩萨又怕孙悟空不听话，就送给唐僧一顶花帽儿，教了他一个“紧箍咒”。当唐僧把花帽儿一拿出来，孙悟空看到很高兴，赶紧戴上。猴子喜欢花帽子，就像我们世间很多人都喜欢戴高帽子一样。花帽子一戴上就取不下来，一调皮，玄奘法师就念“紧箍咒”，他就痛得在地上打滚儿，只有求饶。这就是一个譬喻。

书中写到唐僧玄奘法师到西天取经要经过九九八十一难，八十一个难关都是靠孙悟空保护过去的。这又是一种譬喻。心，必须要调伏，靠什么调伏呢？在佛家讲，必须要具足正见，要有般若慧。唐僧念的“紧箍咒”是什么呢？就是般若心经。

我们在玄奘法师的传记里（《大唐大慈恩寺三藏法师传》）看到，玄奘法师能够从中国到印度学法，一共十七年。他是靠什么支撑的呢？首先是靠他的艰苦努力，他有百折不挠的毅力，有战胜困难的决心。他在路上发誓：“不求得正法，誓不东归一步！”不东归一步，连东方都不回头望一下，决心很大。这种精神就是般若精神，也是具备正见的精神。以般若调伏内心，以般若克服困难，降伏恶魔。

般若不但可以调伏内心的魔，也可以调伏外面的魔——天魔。所以，玄奘法师在印度取经成功，首先是靠他坚强的意志、伟大的愿力。那么同时靠的还有两个法宝，一个就是般若心经，另一个是观音菩萨的圣号。般若心经、观音圣号就是他求得正法并成就伟大译业的动力源泉。

玄奘法师出家的时候只有十三岁。当时朝廷对于剃度僧人出家要求很严格，要进行考核，他由于岁数太小，条件不合。后因他年龄虽小，但特别聪明，相貌也庄严，考官就破格录取了他，允许他出家。他是在成都大慈寺受的戒。出家以后，他勤于学习，刻苦求法。当时，中国翻译的经典（从三国、魏、晋、南北朝以后，翻译了大批的经典）不完备，有一些经文和解释的文字还有出入。玄奘法师在江南、江北乃至到四川学习大小乘经典，当时所翻译的经典基本上是学完了的，但他不满意，因为经典太少了，而且在解释方面有些出入，他就想到印度求法。

据历史记载，他到印度并不是唐太宗派他去的，而是偷渡出去的，在路上可以说历尽千辛万苦。同他去的最初有十几个人，后来其余的人病的

病、走的走，只剩下他一个人万里孤征，但他不灰心。一路上跟着他的就是一匹马，但马要吃草饮水。有一次经过沙漠地带，缺乏草和水，这时人马都很疲惫、饥饿，当天晚上不能支持，就倒在地上，迷糊之际到天要亮了，听到空中说话：法师，你快点起来走！他就跟着马儿走，走到一个地方发现有水有草，加上带的干粮饱餐一顿。然后，盛满水继续前进。

一路上，有时经过荒凉地带，白骨累累、鬼魅现形，玄奘法师就念《心经》，或者念观音菩萨。一念，鬼魅就潜形不见了。关于这个《心经》的持诵还有一个故事。当玄奘法师在四川的时候，一次见到一个身上长满疥疮、衣服又臭又脏又破的僧人，就去服侍他，给他衣服饮食。这个僧人好了以后很感激他，就把《心经》传授给他，并对他说，这是佛法大乘宝典，你能随常记诵，就能转危为安，逢凶化吉。从那以后，玄奘法师经常念《心经》，同时又念观音菩萨。

走到印度，又在河上遇到水盗。这个水盗非常凶狠，将玄奘法师拦住并绑上岸。水盗看到玄奘法

师高高大大的，就准备杀来祭天。但法师很镇静，对水盗说：你让我静坐一下。他的神识刹那间在定中就升上兜率天内院（弥勒菩萨住的地方），参拜弥勒菩萨。弥勒菩萨告诉他：你的志向一定会达成，弘扬正法的责任还在你肩头上。在说这话时，那个地方的空中乌云密布，地面上狂风大起、飞沙走石，水盗相互间见不到人。这时水盗头子就惊怖了，说：我们本来要祭天神，天神发怒，可能这个人寻常。于是就给玄奘法师松绑。一问他的情况，才晓得玄奘法师是从中国到印度取经求正法的。水盗这才觉得做错了，就求忏悔，皈依法师，然后把劫的东西还了，护送他过河。

到了印度以后，王舍城东面有座大山，大山上供有观音菩萨像，很高。玄奘法师感谢观音菩萨的加持，于是就顶礼，顶礼时心里许愿：假如我在印度能求得正法呢，我现在供的花鬘（当时兴用花供佛），第一朵撒在菩萨的头顶上，第二朵撒在菩萨的肩头上，第三朵撒在菩萨的手上。接着，他就抛花，三朵花都如他所愿，他很欢喜，菩萨一定会加持，满足求法的愿望。

到了中天竺（中印度），当时有座最大的佛教学府，就是那烂陀寺。那烂陀寺是由国家资助的一个最高学府。在那里求法的超过万人，规模很大。那烂陀寺的主持就是戒贤论师。他到那烂陀寺后就参拜戒贤论师。戒贤论师见着法师的面就流泪了。当时有弟子就问戒贤论师：“你为什么流泪？”他说：“我在三年前得了重病，一身疼痛，不能睡眠，也不能饮食，我想自寻短路。后来在半夜梦中见到护法神对我说：你不能死，三年后有个支那僧人要向你求法，你必须传法给他，使他回到中国以后传播佛法。所以呢，今天我看到玄奘法师就感动得哭了。”

玄奘法师在那烂陀寺前后学法十多年。他学法的范围很广，不单是学大乘法相唯识学（包括《瑜伽师地论》），同时广学般若系统的经论教典，另外对小乘经论也进行学习。所以，他对小乘、大乘的教义都很通达。除学习这些以外，印度的古代哲学、六派哲学，他也学习。他中文很好，又精通梵文，在所有修学的法师中，他的成绩尤为显著。

他写了两部书，一部是《制恶见论》，一部是《会中论》。《制恶见论》是针对一些空见外道毁谤

佛法，特别是毁谤瑜伽，而著了这部书。另外会合般若和瑜伽两大教法，提出了“中道”思想，就是“三性三无性”的教理。般若经典主要是“破”，破邪才能显正；而瑜伽的法相唯识，除了“破”以外还有“立”，建立正论，故说它有破有立。所以，玄奘法师会合这两种思想写了《会中论》。这部书就阐发了瑜伽法相唯识学所开显的中道，有破有立。可惜这两部论著都没翻译过来。

当时，不管大小乘或者空宗、有宗的学者，都很敬佩玄奘法师有智慧、有真知灼见。后来玄奘法师在曲女城，立“真唯识量”，万数以上的人，没有人能破一字。所以，他的学识成就是很高深的，在中印历史上，堪称千古第一人。回到长安以后，唐太宗给他以热烈的欢迎，还专门给他开设了译经院。在回国的前一年，玄奘法师梦到了三位菩萨，一个穿黄衣服的是文殊菩萨，一个穿白衣服的是观音菩萨，一个穿青衣服的是大势至菩萨。文殊菩萨给他讲，你现在学法的缘快要满了，赶快回中国去，你应该早点离开那烂陀寺，不久以后，印度有教难，那烂陀寺都要被破坏、毁灭。玄奘法师回到

长安后没几年，印度果然出了个国王不信佛教，破坏佛教，那烂陀寺也被焚毁了。

玄奘法师在长安译经是费尽心力，白天译经，晚上讲学，最后在圆寂的时候，口念《心经》，最初还可以依照文念，当要断呼吸了，只能念“色不可得，受不可得，想不可得，识不可得”，最后念“不可得亦不可得”，之后就圆寂了。圆寂以后，唐高宗罢朝三日，叹说“失了国宝”！玄奘法师是我们的国宝！当时送葬的有十万人以上，守墓的有一万多人。可见，玄奘法师的影响是很大的！

去年我在西安铜川，参加了第四届玄奘法师国际学术研讨会，主要就是纪念玄奘法师，研究和发扬光大他的学术思想。玄奘法师，一直到现在，受人景仰、受人恭敬，被誉为不单是一个宗教家，而且是一个学问家、一个文化使者、一个国际主义者，更是一个爱国主义者。哪怕是在“文革”期间，“四人帮”的报纸在登载玄奘法师时，都不敢抹杀玄奘法师的功绩。所以，玄奘法师的影响是很大的。

前面谈到般若的功用，能够开智慧、除无明、降天魔，《大般若经》的翻译者玄奘法师就是个受

用的典型。他受了般若教义的很大影响，取经、学法、念《心经》，最后临终念《心经》。他的精神就是般若精神，他的行为就是般若之行，他也因此得到了感应。因此，受持《大般若经》，会得到诸天护法神的护持，得到十方诸佛、诸菩萨的忆念、护念和加持。玄奘法师的感应事迹，就是一个印证、一个实例。

在这里我再给大家介绍一下我个人读《大般若经》的真实感应事迹。

我二十三岁的时候，在开县大觉佛学院教书，那时，刚从汉藏教理院毕业没多久。我在汉藏教理院是十六岁入学，到二十一岁毕业。在汉藏教理院，我听过喜饶嘉措、法尊法师讲西藏中观论、印顺法师讲“三论”、雪松法师讲“唯识”（如《解深密经》、《楞伽经》、《摄大乘论》、《成唯识论》和“因明”）。但那个时候当学僧，理解力强，慧通力不够，同时呢，只重“解”不重“行”。所以，虽然学了这么多东西，实际上不论在理解还是融通方面都还较差。另外由于忽略行持，没能做到“解、行相应”。

到了开县以后，由于法尊法师、雪松法师对我教育很切，太虚大师对我希望很深，于是自我策励起来，白天讲课，晚上读经到深夜。我晚上读的经典包括《大般若经》、《瑜伽师地论》、《大般涅槃经》、《大智度论》，还有《华严经》、《法华经》等比较大部头的经论我都读了。《大般若经》我也是利用晚上读的，前后读了半年时间。

我当时在大觉寺是住在那个藏经楼上。那个藏经楼是由曾在开县住过的一个廖师长募款修建的，因为原来的藏经楼被火烧了，廖师长是个护法居士，就募资重建。这个藏经楼就修在庙后的一片荒坡之上。这片荒坡正好是过去旧社会讲的棺山，孤坟累累，修的时候挖出很多白骨，就在这附近修一座很高大的塔，把这些白骨埋起来，叫白骨塔。因此藏经楼修好以后不清净。

当时我们佛学院的讲堂就在藏经楼。佛学院分为研究部和普通科，研究部的学生都住在藏经楼，普通科就住在庙上。另外有几位教师，包括英语教师都住在藏经楼。他们经常在晚上听到鬼叫，听到狗叫。老师们都不敢在那里住了，学生也吓得跑了。

在这种情况下，我就搬到那里住下来。我住下来以后，可以说每个晚上都很安静，没听到什么，也没看到什么。我当时当教务主任，白天讲课，晚上读经。我在那里晚上拜观音菩萨，读经，念《金刚经》，我觉得没有什么，很安静。

我读《大般若经》就从头年的秋末经过冬天，到第二年的初夏才把它读完。在读完的那天晚上，天气很好，月光很亮，很清净。要读完的时候，我就听到窗外有脚步声，踢踏踢踏的，我没管它，继续念我的，一心念，接着又响起第二次，最后我快要念完了，又响起第三次，我念完就出去看，是哪一个人在外面？结果一个人都没有。天空的月色很明朗，一片清净。当时我就想到有些公案：当大经读完以后，往往有孤魂野鬼求超度。我想，一定是求超度。最后我就回向，以读经的功德使孤魂都能听藏经往生。这以后就再也没听到什么动静。这是一个感应。

第二个感应。当时我晚上睡觉已经是半夜了。在梦中，客堂师父来给我传达，说现在重庆有个贵客来会你。我听说后马上到了客堂，见到有一个中

年人长得很端正，戴着礼帽，穿着长袍马褂，那种旧社会的礼服，很清净的样子。

我走到他跟前，他马上站起来，说：“法师，您请坐。”我就坐下。

他就跟我讲：“现在我们请您到重庆，重庆有事情等您，您务必立即动身。”

我当时就答应：“可以嘛。”

他说：“现在您就上马，那个马儿拴在小山门外。”我就跟着他到了小山门，看到旁边拴着一匹马，很高大雄壮。小山门外就是一条很宽的石板路，一直通向山下。

那个人就跟我说：“请您上马。”

我从来没骑过马的，但那个时候却很会骑，翻身就踏上马鞍。那个人一挥鞭，这个马就踢踢踏踏起来，梦中都听得很清楚。从大石板路向外跑，跑出山门以后，马儿就四脚腾天，冲向天空，我一点儿也不感到恐惧，就随着马奔驰。马冲向天空就向东方，飞向东方的过程中，就迎面看到一轮太阳，阳光四射，非常灿烂。这是早晨的太阳。太阳之光照耀山河，一片光明，此时我内心觉得很欢喜。就

在欢喜的心情中，梦醒。

第二天我就把这个梦境告诉雪松法师。雪松法师给我印证，说：“这是你读了《大般若经》后得的感应，是很好的象征。骑马是伏意马，修行要伏意马；腾空是修空性，空代表般若；修般若就可以启发智慧光明。修行就是这么一个次序。”

伏意马、修空观、发慧光，修行就是这么一个过程。的确从此以后，我的智慧大大提高。以前读书虽然有点一般的理解，但是融会不通。为什么佛一会儿说“有”，一会儿说“空”呢？一会儿说很多法门，一会儿又否定呀？大、小，空、有，融会不起来。虽然求了很多年的学，听了很多课，但始终不能通达。自读《大般若经》以后，可以说对于其它所有经典、教义基本上就能融会贯通了，再把以前所学的回忆起来，加以比较、鉴别、贯通，自己就有心得，体悟也很深。

这就是我读《大般若经》的感应事迹，希望大家能够珍惜机会，坚定对般若修学的信仰。

五、《大般若经》之纲要

（一）般若概貌

在大藏经中，般若经典卷帙浩繁，讲般若就有五部般若、八部般若之分。

“五部般若”有摩诃般若、金刚般若、天王般若、光赞般若、人王般若。

“八部般若”呢，根据《金刚仙论》记载，第一，小品般若，有十万偈；第二，放光般若，有二万五千偈；第三，光赞般若，有一万八千偈；第四，道行般若，有八千偈；第五，小品般若，有四千偈；第六，天王问般若，有二千五百偈；第七，文殊般若，有六百偈；第八，金刚般若，有三百偈。偈也叫“颂”，四句为一偈，有五个字的，有七个字的，就像我们中国的诗歌，简洁精要。

这个“五部”或者“八部”，说明般若的卷帙很多，内容很丰富。现在要介绍的《大般若经》，实际上就包涵了这些般若内容。《大般若经》一共六百卷，二百七十五品，二十万偈，内容很多，包括了所有的般若内容。所以《大般若经》实际上是集般

若经之大成，而且是般若经教中最完备的。

佛说般若是在四个地方，经过十六个法会，所谓“四处十六会”。下面作简略的介绍。第一、第二、第三、第四、第五、第六、第十五，这七个会是在印度王舍城灵鹫山（佛常说法的地方）说的。当时王舍城是中印度摩竭陀国的首都，其国王频婆娑罗王，就是佛的外护。这七部就是在灵鹫山讲的。第七、第八、第九、第十一、第十二、第十三、第十四，这七会是在舍卫城祇树给孤独园讲的。“祇树给孤独园”，这个名称的出处大家也是很熟悉的。精舍，最初就是“给孤独园”这个精舍。在印度叫精舍，在中国叫庙宇。另外有两会，第十会是在欲界他化自在天宫，为天人说的法。第十六会，是在王舍城竹林精舍，给四众们讲的。这就是佛十六会的说法地点和每个地点说法的次数：有七次在灵鹫山，有七次在给孤独园，有一次在竹林精舍，有一次在他化自在天宫。

关于内容，包括了上面讲的五部般若或者八部般若。第一会就属于大品般若。第二会有三种：光赞般若、放光般若、大品般若。第三会、第四会一

共有六种般若，有大明六度集经、摩诃般若经、佛母宝德藏般若经、佛母出生三法藏般若经、道行般若经、小品般若经。第五会、第六会就讲天王般若经。第七会有两部：文殊般若经、大宝积经。第八会，有住首菩萨无上清净分经。第九会，有金刚般若波罗蜜多经。第十会一共有三种：实相般若经、瑜伽理趣般若经、实相般若波罗蜜经。第十一会，说布施度般若经。第十二会，说净戒度经。第十三会，说安忍度般若经。第十四会说精进度。第十五会说禅定度。第十六会说般若度。这就是“四处十六会”般若的内容。所以《大般若经》就是汇集各种般若之大成。

（二）《金刚经》的般若中道义

上面介绍了《大般若经》的纲略，四处十六会的内容，是把各种般若都涵括了的。但我们现在一般通行的主要就是其中的《金刚般若波罗蜜经》和《般若波罗蜜多心经》。

这里先介绍一下通行的《金刚经》。禅宗第六祖慧能大师就是由听闻《金刚经》而悟道的。禅宗一、二、三、四祖所奉的经典是《楞伽经》，到了六

祖以后，《金刚经》就普遍盛行、流传民间了，不管文人学士，还是民间百姓都在读《金刚经》。

《金刚经》一共六种译本，我们现在一般读的是鸠摩罗什法师的译本。金刚般若，六祖大师在《六祖坛经》里有许多解释。“金刚”形容般若像金刚一样坚固，像一把利剑可以斩断无明烦恼，可以伏除内魔、外魔，证得解脱。

依王恩洋先生的解释，《金刚经》的要义乃“明诸法之实相，修菩萨之正行”。以遣相去执而明诸法空性；以无住生心，勤修“六度、四摄”而三轮体空为菩萨之正行。

在《金刚经》的第一段，佛就告诉须菩提，学佛要发大心、发大菩提心。救度的对象要广大，时间要长，目的要高。“胎、卵、湿、化，有色、无色，有想、无想”等都是救度的对象。救度的目的也很远大、很高——“我皆令人无余涅槃而灭度之”，使所有众生都能证得无余涅槃，都得到解脱。如何降伏其心？就要有般若功夫了——“应无所住而生其心”，能够做到这一点，第一个破人我，“我相、人相、众生相、寿者相”就是人我执，破人我

就能够降伏其心；第二个可以破法我，“法、非法”，就是法执、所知障，得到破除。在修行中要降伏其心，如何降伏呢？修六度来降伏。在修六度过程中，对于诸法的认识就应该有一个正确的认识、思维、观察，那就是以般若空慧来进行观察。

所以在第二段以后就说明这个方式。这是般若的方式。它的语体采取了“正、反、合”的三段论形式，立论深合辩证法。下面列举十四种：

第一，诸微尘，如来说非微尘，是名微尘；

第二，如来说世界，非世界，是名世界；

第三，如来说三十二相，即是非相，是名三十二相；

第四，是实相者，即是非相，是故如来说名实相；

第五，如来说第一波罗蜜，即非第一波罗蜜，是名第一波罗蜜（第一波罗蜜就是“般若波罗蜜”，是六度之首，是其余五度的指导思想）；

第六，庄严佛土者，即非庄严，是名庄严；

第七，如来说诸心，即非诸心，是名为心；

第八，如来说具足色身，即非具足色身，是名具足色身；

第九，如来说诸相具足，即非具足，是名诸相具足；

第十，说法者，无法可说，是名说法；

第十一，众生者，如来说非众生，是名众生；

第十二，我见、人见、众生见、寿者见，即非我见、人见、众生见、寿者见，是名我见、人见、众生见、寿者见；

第十三，所言法相者，如来说即非法相，是名法相；

第十四，所言善法者，如来说即非善法，是名善法。

这十四种般若方式，“如来说如是（正），即非如是（反），是名如是（合）”，从否定意识语言的执着，而契合中道妙义的真理。

（三）天台宗“一心三观”的般若中道义

天台宗根据《法华经》和《大般若经》提出了“三止、三观、三谛”。“三观”就是“假观、空观、中观”。

“假”就是一切事事物物，一切现象，均由世间的语言安立，乃至佛教经典亦是语言安立，都是假

名，这样来观察就是“假观”。假名安立的这一切现象、一切语言文字，不管是世俗谛、胜义谛，还是有为法、无为法，假名安立就是空法，幻化不实，都没有实体，故不要执着，要遣执去相，这叫做“空”，这种来观察就是“空观”。假名是幻有的，空观是观万法实体是没有的，因而不要执着，要遣相去执。经过这两个阶段以后，亦“有”亦“空”，一方面是妙有，一方面是真空。在一个法上见到妙有真空，就是诸法实相，即中道之相，所以称之为“中观”。

我们学佛的人应具备般若智慧，不落“断、常”二边，能够观察到诸法实相，亦有亦空，具中道智，这就是真正的智慧。说假，是说明它是幻化的；说空，就是它没有常恒不变的实体。因此，要去执——去“我执”和“法执”。因“我执”和“法执”是流转生死根本，是世间争论的起源，也是斗争的起源、战乱的起源。必须要破除我执、法执，达到“无我”的境界，“无我”境界就是“空”的境界，“空慧”就是“无我慧”。只有具足“空慧”（或无我慧），对于众生和事相的观察，才能够正确

把握，观大地、山河与我融合在一起、观众生与我平等平等，这样就可以救度众生，就可以创造和谐、和平的环境。

一方面观“假”，一方面观“空”，诸法亦有亦空，这称之为“中道”。所以上面这个三段论式，第一个就代表“假”，“如来说布施”，布施是假名安立，“即非布施”，非布施叫三轮体空，——不要执着我修了布施不得了，你就要空呀，空什么呢？不要执着有个能施者，有个受施者，不要执着有个施物，三轮体空。

为什么当年达摩祖师同梁武帝说话不投机呢？因为梁武帝尽管做了许多好事，但他还执着功德相，执着有什么好报，所以，与达摩祖师谈话不投机。于是达摩祖师就离开了，一叶芦苇渡江，到嵩山少林寺面壁。

故修善法而不执着善法，这才是真正的善法；修布施，而不执着布施，这才是真正的合乎中道的布施。其它都是一样的内容，修忍辱波罗蜜而非忍辱波罗蜜是名忍辱波罗蜜；修第一波罗蜜，即非第一波罗蜜是名第一波罗蜜……余此类推，就这么一

个方式。在现代来讲，这就是辩证法思想。所以，金刚般若是一种最高的辩证法思想。在《大般若经》中的金刚般若，是般若精髓。

（四）《心经》是般若总纲

《心经》也是属于般若这个系统，《大般若经》中有六品说的都是《心经》内容。《心经》共有十四种译本，我们现在通行读诵的《心经》是玄奘法师翻译的，玄奘法师翻译的最盛行。

《心经》是很精炼的，虽然只有 260 个字，但却包括了《大般若经》的精华，是般若精髓。大家不要忽略，要重视、要恭敬、要持诵。玄奘法师就是受了《心经》的加持感应，求法、学法、弘扬经典，最后译《大般若经》，到了临终念《心经》。足见，《心经》多么重要！

《心经》的重点是说，第八地菩萨以上的圣者，修无相空观到最高最深境界，照见五蕴皆空。照见以后，度一切苦厄。即证了空境，观众生平等，由这种慧生起大悲心，去度一切苦厄。这就是《心经》头几句的内容。然后就讲中道观、讲空相，讲在修行过程中要“不可得”、要无所著。最后，就总结般

若的功用很大——“是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚”。

所以，《心经》的总纲，就是三个字、一句话。三个字就是“空、不、无”；一句话就是“不可得、无所得”；就这么一个内容。“空、不、无”就是讲缘起性空的中道般若，“色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是”。从因缘生法的“色”的幻相，就可以见它的本性、理体，这就是“空”。从空性的理所显的现象，就是因缘生法的“色”。由“有”见“空”，由“空”见“有”，“空”“有”不二，也就是“色”“空”不二，就是中道观。

接着就显示空相，空相即空性，就是真如法性。这个境界就是“不生不灭，不垢不净，不增不减”。不能以有为生灭之法来对待“空相”，不能以有为法的垢净、增减来测度真如法性。

“无”就是破执，从“世俗谛”到“胜义谛”，从有为法到无为法，遣除执着。大家要注意到，这一个“无”、“空”，是夺情不夺法。什么叫夺情不夺法呢？就是消除你的妄执，但是，法是存在的，

不是否定法。比如说因果法，你能否定因果吗？讲三宝功德，你能否定三宝功德吗？讲佛的“三身四智”，你能否定吗？所以，不管世间法（包括五蕴、十二处、十八界等）、出世间法（包括四圣谛、十二因缘、菩萨的六度四摄等）都要遣除执着。虽然遣除执着，但法是客观存在、不能否定的。故说真空妙有、妙有真空。“无”就代表这个意思。

总之一句话——不可得，无所得。对于一切不要执着，不要有所得。有所得，就不行，说明那还有执着。这是《心经》的大纲，这个纲要也代表了整个《大般若经》的精华，所以大家要好好学《心经》，并恳切地依之修行。

六、般若经要义

我将把般若经的要义分五小段来作一个略说。

第一，般若之体。般若以什么为体？

第二，般若之相。这个相是相貌之相，就是体现在哪些方面；

第三，般若之行。根据般若这种精神，我们在

修行方面，应该怎样做，应该怎样提高；

第四，般若中道。为什么说般若是中道？不偏不倚，远离二边，就是既不是讲“常有”，也不是讲“断无”，而是讲亦有亦空，非有非空。这就称之为“中道”。

第五，般若之果。我们修般若行，能证得什么果报？

（一）般若之体

“般若”，在第一天讲过的，中国翻译叫“智慧”。这个智慧，不是一般的知识，也不是一般所谓的聪明，头脑很灵敏、很灵光啦，可不是指的这些，而是指一种最高的理性，最高的认识。何谓“智慧”呢？在佛家来讲，“智”就是能通达世俗谛，通达因果缘起，我们一个人能够真正通达因果缘起，就是有“智”。“慧”就是能够观察一切空性，从现象透视本体，万法皆空，这就是真如性、法性，叫做“慧”。

从这点来看，学佛的人是最重理智的。所以很多人讲，包括古今中外的一些名人名家（像马克思、恩格斯、尼采、罗素、爱因斯坦；孙中山、梁

启超、鲁迅等等），佛法不是一般的宗教，而是有文化性的、哲理性的，是一种理智的宗教，不是像一般人误会的那样——是迷信和崇尚神权。佛法不讲这一套，我们绝对不迷信，只有巫婆神汉才讲这一套的。

我们不崇拜神权，因为佛法讲“心、佛、众生三无差别”，佛与众生平等。《金刚经》里讲：“是法平等，无有高下，是名阿耨多罗三藐三菩提。”学佛者，并不崇拜一个万能的神。如果有人说佛教讲神权，那他从根本认识上就犯了错误。佛法是崇尚理智的，是讲智慧的。一切的一切，首先要问个为什么？从现量来证，从比量来推，这是“因明学”上的一种方式。所以，佛的这种境界，都是实证境界，佛说法是真实的，《金刚经》里讲：“如来是真语者，实语者，如语者，不诳语者，不异语者。”

那么，这个智慧的体性——般若之体是什么呢？就是以有漏、无漏的善慧为体。为什么这样讲呢？因为在修行过程中，实际上有三个阶段。

第一个阶段，刚开始学佛、信仰“三宝”（佛、法、僧），“三宝”里的“法宝”，“法宝”就是

“般若”，对于“法宝”（一切经典），我们必须要走“闻、思、修”的道路，要听闻熏习、如理思维、结合修持。“闻、思、修”三慧，是每一个学佛人必然要走的一条道路。所以在皈依以后，读经典、研究经典、依之行持，都是一个“闻、思、修”的过程。《大般若经》里还讲到了受持经典的“十法行”：一者书写、二者供养、三者流传、四者谛听、五者自读、六者忆持、七者广说、八者口诵、九者思惟、十者修行。这些都是很重要的。能够经过实际“闻、思、修”的功夫，逐步下去定力就深了。我们在积聚福慧资粮的过程中，必须要加功用行，逐步对般若中道实义有所理解，有所领悟，就可进入“加行位”，这种智慧就叫做“加行智”。

大家多检查自己，是不是有这么一个阶段？在第一个阶段的时候，就已经初步踏入般若智，第二、第三阶段就相当于禅宗的悟境“过三关”。初关大死一翻，二关证见本来，三关洞察法相，由证“根本智”到“后得智”，获得开悟。欲达此境，你就必须要加功用行，“闻、思、修”达到一定的程度就可以开悟。开悟就是见道，就登入初地。开悟，

就是自己内心的智慧与空理空性契合了、冥证了，直指明心，见了性，这个智慧叫“根本智”。由“根本智”就产生“后得智”，“根本智”契证空性，“后得智”洞察缘起。从初地以后到十地，逐步逐步修，断一分烦恼，证一分真如，分分断，分分证，“根本智”、“后得智”就逐步深化，逐步提高，到金刚道就彻底斩断烦恼障、所知障。

什么叫“金刚道”呢？就是说坚定地、彻底地、完全地把两种障碍（烦恼障、所知障）消灭。这个时候就证二空——我空、法空。到了如来的境地，就完成圆满的根本智、后得智，这是佛的最高境界，最高的智慧境界。这就是我们修行必然要经历的阶段，从加行智到根本智、后得智，这个次第很明确。

那么，般若的体是什么呢？就是能够观察本体和现象的一种智慧之体，为般若之体。观察的什么呢？空性！这种观察空性的智慧，由真空到妙有的智慧，这种智体，也就是般若体。

什么叫“空”呢？一般人不了解，比如说对出家人往往误以为：你们四大皆空了，那么什么都可

以不要了。什么都不要了？那个是错解的。这个“空”，第一，不是空洞的空，不是“一个东西都没有了，什么都不要了”的那个空；第二，也不是说一切事物消灭了，比如说这个人的生命消灭了就没有了，这种断灭空也不对。“断灭空”，就是“断见”。有断见的人具有邪见，拨无因果，那是最可怕的呀！你看世间上那些造业、造罪的人，他就不相信因果，不相信后世，认为一个人，一期生命没有了就算永远没了。那么，现在就可以为非作歹，损人利己，罪恶就这么来的。这个空，既不是空洞的空，也不是断灭的空。

怎样认识这个“空”呢？我来讲三点：

第一，从认识方面来讲。佛教讲，这个“认识”，不出“现量”和“比量”。“现量”呢，就是现证现知，比如眼睛看到的，身心领受到的；“比量”呢，是由推理而知道的，从已知到未知，从因到果，可以推察一切道理，叫“比量”。从现量、比量看一切现象，如人生现象、社会现象、宇宙现象、自然现象，这一切一切的现象，没有不变的。大家想一想，哪样不是在变呢？人有生、老、病、死，

宇宙有成、住、坏、空，事物有兴、衰、成、败。正所谓“花无常好，月无常圆”，哪样不是变化的？没有一个实体。所以，宇宙现象没有一个不变的实体。从现象上去寻求一个实体是不可得的，找不到的。

第二，从现象的存在来讲。以我本身来讲，找不到一个实在的我。从你本身，哪里去找个实在的我呀？身体是个假躯壳，是五种“元素”（即色、受、想、行、识五蕴）所结合成的，这中间哪有个“我”？我在哪里？没有个实体是我。从万法来讲，没有个实体的万法。那么，一切现象随缘生灭，既无“我”的实体，也无“法”的实体。我们不过是从名言安立方面来了解一切。安些名字，都是假的，可以变的。一个事物，中国是这样称呼，在外国就那样称呼，你汉族这样称呼，藏族的称呼又不同。你能把名字执着为真吗？都是假名安立。所以，从存在的本体来讲，也没有一个实体的东西。

第三，我们在修行过程中，重点要破除内心的无明愚痴。断除了无明愚痴才没有烦恼，因此要把内心打扫干净。如何打扫干净呢？就必须有真知真

见，不能有邪知邪见。什么是邪知邪见呢，一个是“断见”，一个是“常见”。能够破除“断见、常见”这两种邪见，我们内心才能清净，才能具足“无我慧”，这种慧就是“空慧”。这是从修证来讲。所以对于这个“空”，我们了解了以后，就知它具备两重意思：一重是因缘生法，一切现象本来如幻如化，所以叫“空”；二是它既然是如幻如化，是变化的，就没有一个实体，你就不要执着，破除对“我”的执着，对“法”的执着。破除执着以后，内心无一点障碍，打扫得干干净净的，这叫做“空”。所以，具体讲来，这种慧才叫“空慧”，再具体讲就叫“无我慧”。达到这个境界，才能真正是有智慧，见到“空”了。

唐代有个神秀禅师，他为了承接五祖的法，写了一首偈子：“身是菩提树，心如明镜台，时时勤拂拭，勿使惹尘埃。”“身是菩提树”就代表要达到获得的菩提果报，必须把我们的肉身变为法身，证得菩提，修行就是为了这个目的。

如何达到这个目的呢？必须靠心，“心如明镜台”，靠明镜台的心。明镜台的心是什么呢？般若的

智体，能够观察事物的智体。这个心台，必须要打扫得干干净净的，才能进行观察。这个靠修“定”，修定修好了，就像一潭水静下来了——水清月现，水不清月不现。水清的境界，在于能够善于观察，这就是般若智体。如何达到这个境界呢？那就靠我们修行的功夫——“时时勤拂拭，勿使惹尘埃”。

怎样勤拂拭呢？要修戒、修定、修慧，不要沾染“六尘”（眼、耳、鼻、舌、身、意六根所缘的境界），惹起烦恼。这就是神秀大师的一首偈子。“心如明镜台”，就是般若智体。

慧能大师写的就高一层了：“菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。”这就是真空的境界了。在真空的境界中，既要遣除世俗法，也不要执着胜义法（胜义法包括菩提果、般若因），虽修般若而不执着般若，虽证菩提而不执着菩提。所以说：“菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。”真心、真空，本来就没有什么是是非非、相对的东西，什么都没有，惹个什么尘埃呀？到了真心境界，就空除一切虚妄分别，一无所着，慧能大师就高这么一点。

我引这两首偈子是为了说明什么叫般若之体，大家要明确，即以观察空慧为体。所以，修空观是相当重要的。我们祖师也教导：学佛的人要看得淡，要放得下。看得淡、放得下，才能得到自在，若看不淡、放不下，就得不到自在。

在座的居士们，每个人都有本家庭经。这个家庭经是念不完的，学了佛以后，你就要会观察，一切都是如幻如化，随缘而聚，随缘而散，你还有什么看不淡的呀？看淡、放下，心胸就广阔，心胸广阔，就无挂无碍，可以得到自在。这就是“空”的境界。学佛真要想有进步，就应检查这一点。念佛，你念不念得好，也要检查到这一点。假如你一边念佛，一边遇到事情了又发火，或者骂人，或者打人，说明你念佛还没得到进步，内心一点都不空，遇事情还是放不下。这就是空的实用境界。

弥勒佛殿前有副对联：开口便笑，笑古笑今，凡事付之一笑；大肚能容，容天容地，于人何所不容。到了这个境界，就像心如虚空，容量很大，才能够慈悲摄受众生，真正具足智慧，这种慧就是“空慧”。

历史上有这么一个公案。唐代慧能大师门下，有两个著名的禅师，一个是马祖道一，一个是百丈怀海。马祖是四川什邡县人，他参禅悟道，开悟以后在江西一带弘法，很出名。

当时，有个庞道玄居士，庞道玄有个女儿，叫庞灵照。庞道玄是个文人、学佛人，讲究修行。他很清高，有学问，不愿意当官。过去，有些清高的人讲：书可读而官不可做。做了官很危险的，升得高，爬得快，也跌得快，跌得很惨。古今中外很多做官的都是这样子。这个庞道玄知道这个道理，就不做官，所以，他生活很清苦。他的生活怎样维持呢？他女儿有一双巧手，会编篾货（指四川的竹器），他们就住到茅屋里头，整天靠编篾货维持生计，同时参禅求道。

庞居士拜马祖为师，有一天他问马祖（那时他还没开悟）：“师父呀，我想问你一句话。”

马祖说：“你问嘛。”

庞居士就问：“禅宗经典讲，修行人不要与万法为伍，什么叫‘不与万法为伍’呢？在万象森罗之中，一点不沾滞，不与万法为伍，这句话是什么

意思，我不理解！”

马祖说：“我等你一口将西江水喝尽，就给你讲。”

那么大家想一想，西江水有那么多，怎能一口喝尽？即使一碗水，喝得快都要呛，何况西江水呀！那就要大肚子，像虚空一样的大肚子，或者像大海一样。大海能纳百川嘛，要有那么大。所以，待你一口喝尽西江水，我才给你讲。就在这一句话的点化下，庞居士悟了，他证得“空”的道理。这种境界：心包太虚，量周沙界。

他感悟后写了两首偈。第一首偈：

十方同一会，各各学无为，
此是选佛场，心空及第归。

这首偈子在有些丛林法堂上都贴着。我们修行人同在一起，为了什么？是为了学无为法、无漏法，要达到空慧的境界，能够见诸法皆空。这些念佛、参禅悟道的地方，就是“选佛场”。你要考中“举人”的话，你必须见“空”。你见了空性了，就考上了。这叫“心空及第归”。所以我们修行，一定要悟道。

在丛林、在念佛堂、在佛学社或者在讲经堂，

大家聚在一起，为了什么？能够聚在一起，都是有法缘。有这个因缘听法，为了什么？为了学无为法、学无漏法，要证空慧，要破除我执、法执，消除无明烦恼，这是最终目的。所以，他的偈子就是这个意思。希望你们学佛、念佛不要空过。要达到悟的境界，必须要空。在物质上、生活中，要看得淡、放得下，看不淡、放不下，无明烦恼一生起，你就空不了。

第二首偈，形容他的家，形容他们的生活：

家内空空空，空空无有货。
日出空里行，日落空里卧。
空空空吟诗，诗空空相合。
莫怪纯用空，空是诸佛座。

“家内空空空，空空无有货”说明他们家徒四壁，什么也没有。

“日出空里行，日落空里卧”白天在“空”中走路，晚上在“空”中睡觉。

“空空空吟诗，诗空空相合”我偶然吟诗，结果还是空的。父亲吟诗，女儿附和，一个吟，一个和，也是空的，不要有所执着，过了就忘了。

“莫怪纯用空，空是诸佛座”我这首诗，完全用了空，你不要怪啊！你要晓得空的道理很高。空，是十方诸佛如来的宝座！

《法华经》里讲，我们学佛要“入如来室，着如来衣，坐如来座”。“入如来室”，你必定要持戒，不持戒你入如来室干什么？如来室就是讲持戒，三业清净。“着如来衣”，如来衣是什么呢？忍辱波罗蜜衣，就要无诤，无诤就是三昧，《金刚经》里讲的“无诤三昧”。你能够无诤，就披起了如来的衣服了。“坐如来座”，你就必须见真空，得“真空慧”，就可以坐上如来的宝座。

所以庞居士的诗讲“莫怪纯用空，空是诸佛座”。契证了空境，悟得了空理，就具足了空慧，就快要登上如来的宝座了。

这里引用庞道玄的两首诗，就是为了说明，证得般若不单是出家人，居士也可以证般若。开悟，不单是出家人可以，居士也照样可以，这个是平等的，不分在家出家。

关于“空”的解释，在《大般若经》里讲到“二十空”，即：内空、外空、内外空、空空、大空、

第一义空、有为空、无为空、毕竟空、无际空、散空、无变异空、本性空、自相空、共相空、一切法空、不可得空、无性空、自性空、无性自性空。一句话，无论是一切世间法、出世间法，有漏法、无漏法，有为法、无为法，都不能执着。不执着就叫做“空”。

“空”是夺情不夺法。“夺情”是什么呢？是去除虚妄之情、分别之情。“法”呢？就是一切现象和事物的因果缘起是存在的，净土是存在的，如来的境界是存在的，佛的五眼六通是存在的呀，并不能否定其存在。但是对于这些存在的，有为的、无为的现象，你不能有一点执着。执着就心胸狭隘，就有烦恼，那就不空。

另外，《大般若经》里有 108 句，108 句就是 108 个法相。其中属于杂染心的有 53 法，属于清净心的有 55 法，总共 108 法。修行者对于污染法都要空，对修清净善法而有所执着也要空。有所执着，就是有污染，如天空有云，就不能现太阳。

（二）般若之相

相就是有所体现。比如说我们的行动不浮躁，

举止不轻浮，四大调柔，内心很安静，行住坐卧经常在定境中，得到轻安，这是什么相呢？静相。这个例子是很明显的，有其体就必有其相，我内心清净，我的表现就是很清净的，即寂灭之相、无相之相，这是一方面：般若之相，是实相而无相，犹如虚空，很广大。另一方面，虚空很广大，能含融无边色相，无边色相又由虚空所显、虚空可以包容，心包太虚，量周沙界，故般若之相，是无相而无不相。一方面是静、是无，一方面是有、是幻有，宛然而有。一方面是真空之相，一方面是妙有之相。真空妙有之相就是般若之相。

我刚才打了个譬喻，一个修行人，在日常生活之中很静，静中带智慧。虽然他有举止行动，却是一种方便之动，与普通人的动不同，这就是有智慧的表现，有定力的体现，这就是般若之相。这个譬喻是很好的。实相而无相，犹如虚空，含藏无边色相。这些无边色相，也是由虚空所显，而其性清净。真如也是这样，不即诸法，不离诸法（又在一切现象之中体现真如境界，体现空的境界，一切现象就是妙有，表现出空的内容，就是真空，所以不即诸法，不离诸法）。

法与真如，皆无漏自性空，空无所有。这就是一种般若妙相，修行达到这个境界就很好了。

我们佛陀，处于真如境界，体大、相大、用大。什么叫“体大”呢？如来法身的体，充满十方，无处不遍，叫体大。“相大”呢？如来相，妙好庄严，福德圆满，叫“相大”。什么叫“用大”呢？如来为了慈悲众生，现应化身、千百亿化身，其唯一目的，就是为了救度众生，这就是真如的妙用，真如体现的妙用，就是“用大”，这一点，也就是说明般若之相。

所以般若之相，一方面讲，实相而无相，纯粹的空境。另一方面讲，无相而无不相，从静到动，从空到有，从真空显妙有，即为无相而无不相。

“无相”，在《大般若经》里面，有些名词来描述它，叫“不取、不住、不染、无着、无受、无言语”，“言语道断，心行处灭”，这个叫做“无相”。“无不相”是什么呢？就是幻化之相，妙有之相，体现在一切因缘生法，如来就体现在一切化身，现五眼六通，这都是无相无不相的表现。总之，这叫做般若之相，一种是实相而无相，一种是无相而无不相。

（三）般若之行

“行”就是行动，亦即修持。如何求得般若？如何证得般若？如何由般若断生死？如何由般若行菩萨道？这就包括在“行”里面。

“行”，又分为几个方面。第一，修十法行；第二，修解脱行；第三，修菩萨方便行；第四，菩萨四真实行。

1. 修十法行

学佛要分清两种行，一种是随信行，另一种是随法行。

随信行是什么样呢？学佛要具备正信，坚定信仰，信仰三宝的功德，信仰因果的真实道理，信仰修善积德必定有好果。务必要具备这个信仰。一个学佛的人，连这个信仰都没有，就不叫学佛。有些人研究经典，如一些研究院、研究所都在研究经典、研究佛学，大学里面也设有专科在研究，我们只能说他是研究佛学的学者，而不是学佛者。什么原因呢？因为他的脚还在山门外，还没踏到山门内。尚未具备信仰，尚未皈依三宝，你不能说他是学佛的，不能说他是三宝弟子呀！

“信”就是要信仰三宝、皈依三宝，深信因果，相信修善积福的功德。那么修一个善，积一分功德，不会落于虚空。要注意到，你们到庙上来，哪怕你磕一个头、插一炷香、供一杯水、供一束花，或者在庙上扫一下地，你的功德不会落虚空。要有这个坚定的信仰。“信”就要信这些。

但是，除了“信”以外，还要“随法行”。“法”是什么？就是佛法，就是法宝。在行动上，要依佛说的教授、教诫而身体力行，能够依佛法行持，就叫做“随法行”。

下面讲十种法行。这十种法行，就是针对法宝我们如何学习、如何修持。“十法行”，在《大般若经》里提到，就是般若的资粮。

第一，书写。书写经典的功德是很大的。过去的大祖师、大居士都要写经。明代藕益大师，为了报母亲的恩，每天滴血写《华严经》。因为这是如来的言教，法宝流通、正法住世，就是人天眼目，是指路明灯，所以功德很大。

第二，供养。供养三宝，不单供养佛和僧宝，而且要供养法宝，就是对于经典，你不能亵渎，要

放在清净的地方，而且要礼拜供养，尊重法宝。有些居士懂这个道理，见到经，就要礼拜。读《大般若经》，就拜《大般若经》，读《华严经》就拜《华严经》，而且要修供养。

第三，施他。什么叫“施他”呢？就是以经书法宝流通，使别人也能够读，叫“施他”。过去文殊院不是在印书吗？印了书就供给其它的寺院，或者用来结缘。这个功德很大的呀！

第四，谛听。有法师、善知识讲经，你要认真去参加听讲。在家菩萨戒有一条，四十里路以内有法师讲经，你不去听讲，就犯戒。所以，一定要听经、听法，维持慧命，对自己大有好处。

第五，披读。什么叫“披读”呢？自己要经常阅读经典。

说到这里，顺便给你们讲一讲，现在出现了个什么“本愿法门”。“本愿法门”是日本真宗传出来的。佛教在日本已经是基本变质了，日本的出家人，可以说百分之九十九都是娶妻食肉的，可能你们有些晓得，有些还不晓得。娶妻子、生儿女、喝酒吃肉，日本和尚就是这样的。穿西装，而且日常

生活都穿西装，打领带。日本真宗的创立者就是亲鸾，他们称呼为亲鸾大师。这个亲鸾最初接受中国净土宗的思想，提倡念佛，念佛生西方等等，后来变了，结了婚，娶了两个夫人，生了儿女。所以净土宗，由他来传就变质了。

净土宗的经论过去是“三经一论”，现在是“五经一论”。三经就是：《观无量寿经》、《无量寿经》、《阿弥陀经》，一论叫《往生论》。三经是佛说的，论是印度天亲菩萨（又叫世亲菩萨）解释三经时写的，后来加了两部进去，清代学佛居士魏承贯加了一部，就是《普贤行愿品》，因普贤菩萨发十大愿，最终是回向往生西方，所谓“临终愿生安乐国”，所以就把《普贤行愿品》加进去了。到了印光法师，又把《楞严经》的“大势至菩萨念佛圆通章”加进去了，合起来就是净土五经。我们研究净土宗，当从“五经一论”下手。

但是亲鸾违反净土宗的教义，曲解阿弥陀佛的四十八愿。四十八愿之中，他只是承认一愿，就是第十八愿，这第十八愿只是讲十念往生，哪怕最恶的人，十念都可以往生，他只是着重这一点，至于

三经一论的其它内容，他就不讲了。其它还讲了些什么呢？念佛人要以三心念佛，哪三心：广大心、深心、正直心（至诚心）。广大心就是慈悲心，深心就是善法心，正直心就是佛心、清净心。念佛人要以三心念佛，有这三个心，就有功夫，就可以得到佛的加持。没有这三个心，你光是嘴巴念佛，哪怕念得唇焦舌烂也起不了作用啊！

念佛的人，要修三福业，要修九品善。“三福业”叫净业，“九品善”合为三品：上品、中品、下品。你修人天善，你原在人间造恶，晓得念佛，能改过来，忏悔念佛，就可以得下品；你修人天善很高，结合修解脱行，就可以得中品，生中品莲；你能修菩萨善，发菩提心，临终，就可以生上品莲。这是佛在《无量寿经》、《观无量寿经》里面说得清清楚楚的。

但是，日本亲鸾不讲这些。他把念经、拜忏、做佛事都认为是杂修。杂修不如专修，把念一句佛号认作是专修，因此，经可以不念、戒可以不修、佛事可以不做，你们看，这歪曲到哪里去了？重庆，在这半年以来，就发生过这种事情，有一个“和尚”

叫圣苏，他就学“本愿法门”，他同台湾“本愿法门”挂了钩，他是在九华山出的家。但实际上，九华山的仁德老法师已经把他开除了，但他还是继续打起九华山的招牌，来欺骗别人。他到了四川乐至报国寺，把昌臻法师的几个徒弟都迷惑了，就去相信那个“本愿法门”，传播“本愿法门”。但是，这在昌臻法师那里行不通，因为昌臻法师有正见，那几个徒弟就跟着圣苏跑了。一跑跑到重庆，先是秘密宣传，后来得到一个“居士”支持，就公开宣传，引起重庆一部分居士同另一部分居士之间的矛盾和斗争。一个坚持要念经念佛，坚持自力和他力这种净土；一个就是“本愿法门”，只是念佛，不念经、不上庙、不做佛事，就这么分成了两派，而且矛盾很深。在重庆搞了半年多，后来，因为大部分佛教徒觉悟很高，向我反映，也向有关部门反映，圣苏最近一次到重庆，公安部门就叫他写检查书，不准他再宣传，他后来就走了。

这里讲到十法行中的“披读经典”，我就顺便讲了提倡只念佛不读经的“本愿法门”的危害性。希望引起大家注意。四川省和重庆市现在是分开

的，在重庆决不允许他活动，在四川省范围内也要注意这件事情。我给昌臻法师讲，在开省佛协代表会时，要公开提出来。这个邪法误人不浅哪！

第六，受持。就是要受持经典。

第七，开演。就是要开演经典，要宣传，要弘法。

第八，讽诵。就是要讽诵经典，讽诵是什么呢？就是高声朗诵。

第九，思维。就是要思维经典，思维法义。

第十，修习。就是要按照经典所说，如法修行，结合闻慧、思慧，并依之修行。所以这十个法行的精神就是由闻而思，由思而修，这就是般若的资粮。

现在揭批的“法轮功”，就是借“法轮”反“法轮”，借佛反佛。他们把李洪志供奉为教主，高于释迦牟尼佛之上。“法轮功”的书我是看完了的，简直胡说八道，歪曲我们佛陀的经典。他也讲什么法身、讲如来、讲八万四千法门，实际上是在歪曲，一窍不通，但却有许多人受骗上当。甚至在取缔“法轮功”的过程中，有些政府官员不了解，把佛弟子与他们混为一谈。取缔“法轮功”，政府有着明确的立场，邪教与宗教有本质的区别。现在有些地方

执行起来有偏差，但也在逐步纠正。这是李洪志乱宣传对我们佛教造成的恶劣影响。“本愿法门”有类似情况，借佛反佛，借念佛反念佛。

般若之行，首先是“十法行”，就是如上内容：书写、供养、施他、谛听、披读、受持、开演、讽诵、思维、修习。具体讲就是由“三慧”到“三学”，由“闻、思、修”到“戒、定、慧”，这是我们学佛的一套完整修法。

2. 修解脱行

为什么学般若，因为要求解脱，解脱生死，这是出世三乘所共同要走的道路，而修般若就是斩断生死根本的唯一途径。

什么叫“解脱行”呢？就是对于六尘境界，要有厌离心，有厌离心才可以断贪心，断贪才能斩断生死根本。要断生死根本，就要把生死的根本原因找出来。生死的根本原因到底是什么呢？那就是“我执”，由“我执”生邪见、生烦恼。般若法门就是要断“我执”。

“我执”在第六意识方面属于情感上的执着，于真实道理起迷惑，认识不清，叫做分别我执。属于第

七末那识的“我执”叫“俱生我执”，即本来就有的、与生俱来的，这一种执着就迷于事相。第六识迷于理就起邪见，第七识迷于事相就起执着、生妄执。

邪见是什么呢？在佛经的分析就是下面这五种恶见：身见、边见、邪见、见取见、戒禁取见。由这些不正确的见解而产生的对真谛的迷惑，叫做“见惑”。

“身见”，就执我嘛，我有好高好大，多么不得了，我是永恒存在的，由此而生起我痴、我见、我慢、我爱，这叫做“身见”。

“边见”，就是执“常”或执“断”。执（坚固地认为）万法是恒常的，叫“常见”；执万法（包括人身）消灭了就彻底没有了，叫做“断见”。这两种见解叫“边见”，一边之见。

“邪见”谓拨无因果，毁谤因果缘起的真谛。

“见取见”即执着以上的错误见解认为是正见，非因计因，却自认为是正见。

“戒禁取见”就是由于上述的种种邪见支配他的行动，猛力发起错误的修行。有些外道，在粪坑里修，在古墓中修，或者投水投火，认为自杀可以升天堂……，行为不正当，非果汁果，这叫“戒禁取见”。

这五种“见”，又叫“五利使”，由于对道理不明而生起的五种邪见，又称“恶见”。

至于第七识就是迷于事相，什么事相？六尘境界：眼、耳、鼻、舌、身、意所对之色尘、声尘、香尘、味尘、触尘、法尘。一般人都迷于六尘境界。尽管有些人看起来蛮聪明的，但时常迷于外境。譬如，有些聪明人明明知道“白粉”吃不得，吃了害自己还害家庭，但遇事临头，烟瘾一上，香味就把他迷倒了，他就不得不吃；有些聪明人进舞厅、歌厅，为了娱乐，明明知道男女之间容易出问题，影响家庭和睦，但却偏偏要去；有的人打麻将、赌钱，一上桌子就有输赢，他晓得这些道理，但偏偏要上桌子，结果越输越眼红，最后输得倾家荡产。这是一些社会现象，聪明反被聪明误。

在修行人来讲，如果只重知见，而不重修行，尽管会谈会说，但一遇到五欲境界，财、色、名、食、睡现前，他就迷了。所以，虽懂理，没有定力或定力不够，没有修定或者不实际行持，遇到具体的六尘境界，他就迷惑了。所以佛法讲，要修“戒、定、慧”三学。持戒就要守根，守根临境就不乱。

六根就像六道大门。你晚上不把家里的大门关好，盗贼就会进来把你的财产偷得空空的。我们修行人，若六根不守，六尘一进来、六种恶欲一进来，把你的法身慧命就偷得空空如也。所以持戒就是守根嘛，修定就是伏意马。你不修定，定力不深，遇到具体境界，你就要乱，就要破坏你的戒行。所以，思惑迷于事，见惑迷于理。

我们现在修般若法门应怎样办呢？我们要达到什么境界呢？要超情离见，超妄情、离邪见。“超情”即是“超妄情”，指情感不要浮动，要保持正常。六情五欲不要放纵，叫超妄情。“离见”呢？就是离邪见，思维要端正，定力要高，要时常保持理智、镇定，做到“正念相续”。

那么，如何超情？如何离见？首先就要修“文字般若”，要通经明理，以文字般若去掉邪见，断五利使；接着以观照般若遣妄执，包括我执、法执，斩断五钝使，因为修观照般若就是修“止观”，修“止观”就会有定力，有定力能够消除贪、嗔、痴、慢、疑等种种烦恼，有了这种定力，就会触境不乱，就能最终消灭“事惑”。能够如此就是为般若慧积

集资粮，慢慢就会具有般若慧，功夫纯熟时就能以般若利剑斩断生死根本，消除二障，圆证菩提。这就是解脱生死的道路，不能离开般若。

3. 修菩萨方便行

我们学佛就要先学菩萨，要完成般若，得到般若的智慧，也必须要学菩萨。学菩萨不单是出家人的事情，在家居士同样要学，故有“出家菩萨戒”和“在家菩萨戒”。我们学佛乃至成就，要着重于“信、解、行、证”。信以后要了解，了解以后要结合行动，才有实证，也就才有受用。不只是说一说，或念一念经就了事，那只是形式。

上面讲的两种“法行”重点在“行”上面。“十法行”要“行”，“解脱行”也要“行”，现在讲的“菩萨方便行”还是重在“行”。“解行相应”这是大家要特别注意的。

(1) 菩提心

没有行持就没有智慧，就不能进入般若。那么学菩萨方便行，首先必须要发菩提心。什么叫“菩提心”？具体来讲，就是上求佛道，下化众生。为了上求佛道，必须救度众生，这是先决条件，也是菩

提心的重点。“菩提”就是“觉悟”的意思，就是于万法真谛不迷惑。我们修学菩提，不能像世俗人那样迷惑于六尘五欲境界，要学菩提，就不能迷。所以菩提区别于世俗凡夫。

什么叫“阿耨多罗三藐三菩提”呢？汉译为“无上正等正觉”。

“正觉”，区别于外道，外道是“邪觉”。佛住世的时候，印度有九十六种外道，执持各种主张、各种邪论。时至今日，不论我们中国或在世界各地，都还有邪教。中国取缔的“法轮功”，就是一种邪教。

“正等”，就区别于声闻、独觉，声闻独觉的“觉”是小觉、偏觉，菩萨的觉与众生平等平等，比声闻独觉的范围广。

“无上”，就代表佛陀圆满的“觉”。佛陀是“三觉圆，万德具”，果报比菩萨高。佛有“三身四智”、“五眼六通”。这个“觉”的境界极高无上，福、慧圆满具足，所以佛又叫“两足尊”。我们发菩提心，就是要最终达到这个“觉”的境界，就是要达到“阿耨多罗三藐三菩提”，证得、正受佛的果报。这是我们的最高目标。

(2) 大悲心

菩提心的中心，一个是大智，一个是大悲，还有一个是大愿，必须具足大智大悲大愿。其中，最重要的是悲心。密宗《大日如来灌顶经》有三句话：“菩提心为因，大悲为根本，方便为究竟。”这三句话，是显密共同遵行的原则。所以，中心就是大悲心，有大悲心才能生起菩提心，巩固菩提心，才能使菩提心发展。宗喀巴大师的《菩提道次第广论》和《华严经》都讲到这个内容。《菩提道次第广论》说，菩提心的生起要靠大悲心。佛教是以慈悲为根本，慈能予乐，悲能拔苦。对于广大的受苦受难的众生，不管胎、卵、湿、化，都要发心救度。当然具体内容还很多，有无缘慈、同体悲，还有众生悲、法缘悲、无缘悲等。

那么，大悲心又是怎样生起来的呢？那就要念众生恩。众生多生累劫以来，都是我的六亲眷属、师长朋友，对我都有恩德。我要求解脱，要脱离苦海，而同时呢，无始以来我的这些亲眷也在苦中，也要求解脱。我要度他们，这就是念他们的恩、报他们的恩。

众生恩是怎么个念法呢？《菩提道次第广论》里讲，要念父母恩，特别是念母亲的恩！要知恩、要念恩、要报恩。在座的绝大多数都是母亲，这个母亲的痛苦，你们是深有感触的。佛教有部大乘经，叫《佛说父母恩重经》，就叙述了母亲的痛苦，从怀胎起，到儿子成长以后，经历若干苦难，母亲的眼泪流不尽啦！母亲的血为儿子流，母亲的汗也为儿子流，所以，母亲之恩，山高水深！我们要念众生恩，首先就要念母恩，要知母恩、报母恩，要讲孝道。学佛的人，不管在家、出家，佛指示我们要报“四恩”。四恩里面，就有父母恩。所以要尽孝啊！过去，中国的儒家讲孝，其实我们佛家修行，首先就要讲孝。有些人误解，认为出家不认家，出家远离凡尘，遁入空门，就不认家了。殊不知不是那么一回事！出家人还是要报父母恩，而且报恩的内涵更加博大了。

这在经典中有很多范例。譬如释迦牟尼佛，成道以后，首先回王宫讲法，为他的父母亲、亲眷说法。姨母波阇波提就是这样出的家。他的父王病了，他亲自去送药。父亲死了，他亲自送葬、抬棺

材。释迦牟尼佛出生刚几天以后，母亲摩耶夫人就去世了，生到忉利天宫。释迦牟尼佛又到忉利天宫给母亲讲法。一部《地藏王菩萨本愿经》就是释迦牟尼佛在忉利天宫给母亲讲的。《地藏经》的中心内容，也是提倡报恩。当然它不止这一点，这是佛为我们示现作孝子的典型，报母恩的典型。

另外菩萨中的地藏菩萨、比丘中的目犍连尊者，都是报母恩的典范。

《地藏经》中讲到地藏菩萨多次救度母亲，还到过地狱。有一世地藏菩萨为光目女，蒙一个罗汉的指示，给他母亲祈福，于是他母亲就离开了地狱，生在人中，却因为业障当了奴隶。地藏菩萨知道以后，就亲自去见他的母亲。见了母亲以后，母亲就告诉他地狱中的种种痛苦，使他感觉到地狱众生很苦，于是地藏菩萨就发愿不单是要报母恩，还要报众生恩，不单是对个人的母亲尽孝，而且要对无量众生尽大孝。地藏菩萨愿力是很大的，“我不入地狱，谁入地狱；虚空有尽，我愿无穷；众生度尽，方证菩提；地狱未空，誓不成佛”。这个愿力好大呀！报众生恩，就是尽大孝。

目犍连尊者也是很有名的。他母亲在世的时候不敬三宝、不修供养、不修布施、悭贪吝啬，死后堕入饿鬼道。目犍连尊者成道以后，晓得母亲在饿鬼道中，就以神通力托着一钵佳肴到饿鬼道去救母亲。但是母亲看到好饭却吃不成，饭到嘴边就化成猛火。这就说明，神通也不能解决业报。由这个原因，目犍连尊者就求教释迦牟尼佛。佛就告诉他，在七月十五设盂兰盆会，广修供养，为母亲求福，使母亲得到超度。每年一度的盂兰盆法会就是一个缘起。

佛教讲孝道。释迦牟尼佛、菩萨、声闻都是行孝的典型，都做出了表率。而且佛在大乘经典中处处指示，我们要报“四恩”，即三宝恩、父母恩、国家恩、众生恩。我们为什么学佛呢？一句话，就是为了要报“四恩”。这就是报恩精神，是很实际的问题。所以发菩提心要有悲心。念众生恩，首先要念母亲的恩，知母恩、念母恩、报母恩，这样，你的悲心就很深切，就会出之于至情。人间的至情莫过于父母儿女。那么，以这种至情对待大地的苦难众生，这就是佛教大乘菩萨的救世精神。

菩提就好比树根，树根要雨露来滋润才能发芽、开花、结果。菩提根的雨水是什么呢？就是大悲雨水。《华严经·普贤行愿品》有一段讲得很明确，“菩萨若能随顺众生，则为随顺供养诸佛；若于众生尊重承事，则为尊重承事如来；若令众生欢喜者，则令一切如来欢喜。何以故？诸佛如来以大悲心而为体故。因于众生而起大悲，因于大悲生菩提心，因菩提心成等正觉。”这一段经文就说明，菩提心的生起要靠大悲心。所以说“菩提心为因，大悲为根本”，这有连带关系。

在“菩萨戒”里面讲，障悲心的是什么呢？是嗔恨心！所以，你们受了菩萨戒的人，要特别注意这个问题。比丘戒以断欲为根本，菩萨戒以断嗔为根本。比丘戒在身语方面，有一种欲情体现就犯戒。而菩萨戒呢？还不体现在表面，只要你内心有嗔恨的念头生起，就算犯戒。这点要求是很严的，因为嗔恨心的生起，就是悲心的大障碍。所以必须要忍辱！忍辱波罗蜜是第一波罗蜜。在“五门禅”里面，嗔恨心重的就要修“慈悲观”来对治。“一念嗔心起，百万障门开”。寒山大士有首诗云：嗔是

心中火，能烧功德林。欲行菩萨道，忍辱护真心。

所以，菩萨方便行，第一就是要发菩提心，菩提心生依靠大悲心，大悲心生就要靠念恩、报恩，特别直接的就是念母亲恩、报母亲恩。要知恩报恩！只要大悲心生起来，菩提心就巩固了。你有菩提心的话，诸佛欢喜，龙天拥护，鬼神钦敬。这是菩提心的功德，大家要知道。

唐代时候，有个道宣律师在终南山的净业寺修行。道宣律师是中国佛教八大宗派之一的律宗的开山祖师，持戒很严，在终南山修行很清苦，过午不食，每天就在一个洞子里面坐禅。因为他的戒行精严，每天到了中午，感得天人给他送供。（终南山净业寺有个天人洞，在半山腰上。去年我到终南山，曾到天人洞去坐了一下）有一次，窥基法师来拜会他，同他谈道，谈得很久，已经到天人送供的时候了，但无人送供来。等窥基法师告别离开他不久，天人就送供来了。

当时道宣律师就问天人：“为什么今天中午到时间你没送供来呢？”

天人就告诉道宣律师：“窥基法师根基不凡，

他修的是大乘行，发的是菩提心，心量很大，他的光明很显耀，我们天人的光赶不上他，只有回避。”

道宣律师听了以后很是感叹，于是就对发菩提心的菩萨大加赞扬。道宣律师写得有本书，叫《天人感通录》，记载有这件事情。

我举这个例子，就是说明菩提心了不起呀！

（3）四无量心

能够发菩提心就有慈、悲、喜、舍“四无量心”。“慈”能予乐，“悲”能拔苦，“喜”就是能够见功德随喜、见善随喜，“舍”呢，就是能够布施，舍去自己的利益，乃至舍去对慈、悲、喜等一切善法的执着，而依止于无我慧、空慧。有菩提心、有大悲心就有“四无量心”。

什么能够降魔呢？佛在《大般若经》讲，“四无量心”就可以降魔。不管你咒子念得再高明，你要降魔的话，没有“四无量心”，不以悲心对待，你是降不倒魔的。尽管你的咒力大，而那个魔的力量可能比你还大，或者你一时把他调服，他反过来就不得了了。你们修密法的要注意这个问题，不要认为咒力很高，就如何如何。咒力固然高，但中间有

个精神、有个中心，就是不能忘掉“四无量心”，因为我们是学佛的，不是外道。这一点在密教经论里是讲得清清楚楚的。所以《大般若经》也是显密圆融的。《心经》是《大般若经》的精髓，最后说的咒子，就显示出般若的威力，是显密圆融！

(4) 六度四摄

要发菩提心，要有悲心，还要结合行动修“六度四摄”。“六度”就是布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，这六种功德都是以饶益众生为落脚点，所以叫“六度”。“四摄”就是布施、爱语、利行、同事。“四摄”是以四种方法摄受众生。这个“四摄”了不起，待人处事、管理寺庙，要有“四摄”精神啊！我在报上看到，现在日本经济很发达，有许多公司就是受了佛教的影响，以“四摄”的原则来管理他的公司，所以促使了经济发展。

“四摄”是进行团队建设的指导方法，以四种方法摄持众生。一是要有“舍”的精神，布施嘛！一切为公，为众人利益，施财、施法、施无畏；二是语言要和蔼，要有和合精神，说爱语、说软语；三是一切措施、一切行为，要利益别人，尽义务而

不强调权利和享受；四是与大众同甘共苦，共同生活，共同做事。

你们看，这个四摄法多了不起！所以我说，要管好寺庙、管好团体，必须要有四摄法，这样才会让别人得到好的感受，得到一种法乐。

4. 修菩萨四真实行

菩萨的四种真实行，出自于龙树菩萨的《菩提资粮论》，此书也是根据《大般若经》的精神进行论述的。龙树菩萨著了《大智度论》之后，继续写了《菩提资粮论》，说如何具备菩提资粮，这中间就提出了“四种真实”，相当重要，不管是从思想见地，还是从行动方面，对我们修菩萨行都相当重要。

什么是菩萨的“四种真实”呢？一是知性空而求业报；二是知无我而生慈悲；三是乐涅槃而行生死；四是广布施而不求报。

(1) 知性空而求业报

这就是说，你要修“空观”，了解“空”的道理。虽说是深入空观，但是这种“空”不是“空洞”的空，更不是“断灭”的空。一方面讲“空”，一方面要相信缘起，就是“有”。相信缘起的存在，业报就

存在。所以，绝对不能否定因果，为善受福，作恶遭殃；种瓜得瓜，种豆得豆。这是因果原则，任何人不能违背，这是个铁的定律。禅宗有这么一个公案。过去有个禅师讲法，有人问他，你讲禅的人落不落因果呀？他就说我不落因果。那就把因果否定了。结果这位禅师五百世堕入野狐身。后来，唐代百丈禅师讲法，会中一位老人又这样问，百丈指点他要“不昧因果”，他闻后解悟才脱了野狐身（老人系野狐变化）。所以讲性空的同时，绝不否定因果。

（2）知“无我”而生慈悲

“无我”，即“人无我”、“法无我”。“无我”是大智慧，晓得“无我”，就晓得众生平等的道理。众生与佛同体，众生与我平等，众生在苦难中，我有责任救度。所以说“知无我而生慈悲”。

（3）乐涅槃而行生死

我们虽然想求解脱，解脱生死，但是为了证大涅槃，还要在生死流中广度有缘的众生。什么叫“大涅槃”呢？就是“无住涅槃”。四种涅槃中，无余依涅槃是三乘共证，只有“无住涅槃”才是佛菩萨的涅槃，是大涅槃。什么是“无住涅槃”呢？这是根据大

智慧来的，以大智故不住生死，以大悲故不住涅槃，叫做“无住涅槃”，是菩萨的大涅槃。所以说“乐涅槃而行生死”。菩萨安乐的是大涅槃，无住涅槃，因此，要完成菩萨道、证得菩提果，就要在生死之中救度众生。有很多祖师，临终之前发菩萨愿，希望乘愿再来。我们追悼他们的时候，也祈愿这些大德乘愿再来，不安住于极乐世界，不安住于解脱境界，而来救度众生，这就是“无住涅槃”的境界。

（4）广布施而不求报

行布施的当下应做到“三轮体空”，以般若摄持。你做了好事，行了布施，不要老在忆念我是施者，你是受者，那是所施的什么什么，还有什么什么果报。不执着这些，就是“三轮体空”；真正安住在“无相布施”的境界上，就是达到了“三轮体空”。假如有所求的话，那个境界就窄了，功德就有限量，佛在《金刚经》说得很清楚。

以上这“四种真实”内容很好，精神很高。这是龙树菩萨在《菩提资粮》里记载的，而《菩提资粮》又是根据《大般若经》来的。

（四）般若中道

1. 略释三种中道

什么叫“中道”？“中道”就不是边见，不是一边之见，是驳斥邪见，驳斥边见的。

世俗人和外道行者，不是执着“常”，就是执着“断”。“常见”是认为世界永远都存在，一切法永远都存在，有一个客观永恒不变的实体，或执着有一个不变的主宰、万能的神等等。“断见”就是认为一切法，包括生命和万物，消亡毁灭了就永远不存在了。二世（前世、后世）没有了，三世（过去、现在、未来）的因果就讲不通了。

般若中道，一方面讲“空”，一方面讲“有”。“空”是指凡夫认为的主观、客观等一切现象界，都是因缘生法，如幻如化，本体即空。“有”就是幻化的有，因缘生法虽是如幻如化，但却是相续生灭，相续不断，前前无始，后后无终。由“有”就破“断见”，由“空”就破“常见”。亦有亦空，非有非空，称之为“中道了义”，这就是佛家知万法实相的般若智慧，为中道实相智。

在佛学里面有“三中道”，即佛在不同时期，或

以隐密相或以显了相为阐明诸法实相所立的不同言教：一是“缘起性空”的中道，二是“唯识无境”的中道，三是“胜义离一切名言”的中道。这称之为三种中道。

第一，《大般若经》里讲的就是“缘起性空”的中道。《中论》的第一品有个偈云：“因缘所生法，我说即是空，亦名为假名，亦是中道义。”凡是因缘生法，一方面是缘起的幻有；一方面是没有恒常实在的“真空”。亦有亦空，一个是妙有，一个是真空；非有非空，既不是常有也不是断灭的空。佛以隐密相宣说中道之义。

第二，法相唯识学里讲的中道，是根据诸法的“三性”和“三无性”阐发的。

“三性”就是“依他起性”、“遍计所执性”、“圆成实性”。“依他起性”，就是幻有、因缘生法有。“遍计所执性”就是我、我所执，我执、法执是虚妄的，必须要遣除。“圆成实性”就是胜义有。这也是亦有亦空。

进一步又由三性到三无性。“三无性”就是“相无自性”、“生无自性”、“胜义无自性”。“相

无自性”是说遍计所执相是没有的，我相、法相是根本没有的。“生无自性”就是说一切因缘生法非自然生，非偶然生，由因缘生。“胜义无自性”就是说胜义境界是达到二空境界，我空，法空，没有我相、法相，是无自体的，这叫做“胜义无自性”。

这就是法相唯识学所阐发的中道之义，是佛以显了之相而宣说的。其实与般若中道是相合的，并不相反。《中观》我听过。我在汉藏教理院读书的时候，听过喜饶嘉措、安东活佛、法尊法师的课，也听过印顺法师讲关于《中观》的道理，同时我也研究法相唯识，读过《瑜伽师地论》，我总觉得两种是合得起来的。不能够以空破有，以有破空，互相排斥，那个要不得。应是相合的。这是我自己修学空有二大体系的结论、心得。

第三，是关于“胜义离言”的中道，就“胜义”境界来说，是寂灭相，言语道断，心行处灭，这就是“空性”、“真如”、“实相”……。但是要显“胜义”呢？就不能离言语，也就是不能离文字般若，要由文字般若来显胜义境界。虽然“胜义”是不可思议、不可说，但由此道路，也可以通于胜义。

所以要从“文字般若”到“观照般若”，最终到“实相般若”，“实相般若”就是胜义境界。这就是“胜义离言”的中道。

2. 以譬喻显中道

《金刚经》（鸠摩罗什译本）里有六种譬喻，《大般若经》里有十种譬喻，都是非常微妙的！《金刚经》在结尾偈里有六种譬喻：“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”如梦、如幻、如泡、如影、如露、如电，这六种譬喻，就是说明一切有生灭变化的现象，不实、不住。

第一，如“梦”。我们晚上做梦，早晨醒了就晓得那个是虚的。人生不是这样吗？你活到七十岁，你想想过去六十九年，那不是一场梦吗？到了临死的时候，回忆这一生，不是梦吗？中国的小说《红楼梦》，历史上还有人写的笔记，像什么黄粱梦、南柯梦等，结果都是一场梦。人生何尝不是如此呢！所以《唯识二十论》讲，我们众生在梦中，在梦里面悲欢喜乐，闹得乌烟瘴气的，但是结果还是一场空。《唯识二十论》回答了外道的种种问难，如何才能不是梦呀？必须到了佛菩萨真正知觉的境界，才

能离开这个梦。

第二，如“幻”。就像魔术师一样耍的把戏，又像海市蜃楼一样，是幻现。我们的六尘境界也是幻现的。我们的生活也是在演戏，不过看演得大嘛演得小，看你演的什么角色。

第三，如“泡”。我们这个五蕴身是假躯壳，色壳子不坚固。生命无常，一会儿就散了，像水泡一样，人的生命无常。“今日脱了鞋和袜，不知明日穿不穿”；“人命本无常，只在呼吸间”。今天你在，不见得你明天就在，这个时候在，不见得你下时候就在。泡呀！山河大地也一样。

第四，如“影”。你的行为、你的见闻觉知，就像影子一样的，不实在。影子是变幻的，我们的业力也是变幻的。今天你造这种业，感这种果，你能够转过心来，又造另外一种业，感另一种果。善业善果，恶业恶果，净业净果，染业染果，这都是变幻的，像影子一样的。

第五，如“露”。就是早晨的露水，不管你钱再多，地位再高，官职再大，不过像朝露一样，很快就散了。人生如朝露，富贵荣华如朝露。

第六，如“电”。形容这个时光如电光石火，转瞬之间就是百年，何况很多人活不到一百岁。“莫待老来方学道，孤坟尽是少年人”！

这就是《金刚经》最后一首偈子，以六种譬喻来揭示有为法的本质。其中道理在哪里呢？因缘生法是变化的，是无常的、苦的、空的，不要执着。去掉我执、法执，不执着一切境界，就是空的精神。所以《金刚经》最后这首偈子，意趣是很高深的，阐明了真空妙有、缘起性空的中道。

另外在《大般若经》里面，提到十个譬喻。第一如“幻”；第二如“阳焰”，就是夏日阳光照在远处就像炉火上面的焰一样的；第三如“水中月”，就像水里的月亮，不可捉摸，不实在；第四如“虚空”，虚空有名而不实，虚空你摸得到吗？第五如“响”，在空谷里面那个响声，你还以为是风吹动什么，什么响啦？但它是虚的；第六如“寻香城”，就是海市蜃楼；第七如“梦”；第八如“影”，影子可见而不可捉；第九如“镜”，象镜子里的影像一样，没有实体。第十如“化”，就像耍魔术一样的，另外呢，假若是具有特异功能，也可以用障眼法来点变

化。佛经里讲，欲界、色界、无色界天都有神通变化，比较高的就是色界天、无色界天，变化比较多，有神足，能够飞腾，能以小变大、以大变小，以轻变重、以重变轻，根据《大智度论》里讲有八种变化。

这十种譬喻同《金刚经》里的六喻是一样的道理，一方面说明万象如幻有，另一方面说明实体空，也就是说明般若中道之义。

（五）般若之果

我们修般若因、证菩提果，就是以菩萨之因行，庄严无上菩提，这就是般若之果。这个菩提，就是佛境界的菩提，不是小乘菩提。菩萨虽然修这种行，但不圆满。到了佛的境界，才是圆证无上菩提。

圆证无上菩提，就有“三身四智”和“五眼六通”。“三身”即法身、报身、化身；“四智”就是大圆镜智、平等性智、妙观察智、成所作智。“五眼”即肉眼、天眼、慧眼、法眼、佛眼；“六通”即天眼通、天耳通、神足通、他心通、宿命通、漏尽通。

《大般若经》里讲，不要以普通的肉眼来认识佛。你不要看到印度出生的那个释迦牟尼佛就以为

见到了佛的法身，释迦牟尼佛成道是以“八相”示现，那是应化身。在《大智度论》有解释，佛身不能以肉眼见。佛有“法身”，代表真如境界；有“报身”，代表智慧、福德圆满的境界；有“化身”代表以方便般若，以大悲心，随机教化众生。“化身”有“应化身”和“变化身”，“八相成道”之身叫应化身（应身），至于佛的化身呢，那就是千百亿化身。所以，佛的真身不能以肉眼来衡量，不能说释迦牟尼佛就是代表佛的法身。释迦牟尼佛只是应化身；法身，你是见不到的；报身，必须是地上菩萨才能见到；我们一般凡夫众生见到的就是化身。

1. 三种菩提

菩提又分为三种：真性菩提、实智菩提、方便菩提。真性菩提就是法身所证，实智菩提就是报身所证，方便菩提就是化身所证。这是有甚深理趣的。真性菩提由实相般若而显；实智菩提由观照般若而显；方便菩提由文字般若而显，佛因大悲心，化各种身应机说法，文字般若也叫方便般若。这就是菩提的内容，这种菩提就是大菩提，佛的菩提。我们修般若之因，目的就是要证大菩提。

2. 四种涅槃

有大菩提就必有大涅槃。在唯识学来讲，断烦恼障就证大涅槃，断所知障就证大菩提。所以涅槃本体就是以清净、解脱、自在为体。涅槃分为四种：

一是本来自性清净涅槃。这是众生本来都具足的，自性清净，大家都有，不过在凡夫境界，被无明障蔽了，就好像夜明珠埋在尘土里头，不能放光明。实际上每个人都有颗夜明珠，佛性平等，人人都有佛性。本来自性清净涅槃就指的这个佛性，人人本来具足。

二是有余依涅槃。就是指的小乘的前三果：须陀洹、斯陀含、阿那含。他虽然已入了涅槃境界，到了第三果，但还要一往一来到人世间。这种涅槃，还有余报可依，所以叫“有余依”。

三是无余依涅槃。就是指小乘四果阿罗汉的涅槃，这一个无余依涅槃是三乘所共有的，彻底脱离了生死轮回，不受后有，所以叫“无余依”。

四是无住涅槃。就是大涅槃，我先前讲过，就是菩萨所修、佛所圆证的大涅槃，即以大智故不住生死、以大悲故不住涅槃，叫无住涅槃。这个境界

大呀！所以佛的法身充满虚空、遍满法界。这种解脱自在，不可以语言思议。梁启超有四句话形容涅槃境界：“绝对清凉无烦恼，绝对安定无破坏，绝对平等无差别，绝对自由无束缚。”我觉得写得很好。学佛就要达到这个境界。

由般若因证无上菩提、大菩提，相应就证大涅槃、无住涅槃，这就是佛圆证阿耨多罗三藐三菩提，同时圆证大涅槃的境界。我们为什么要修般若呀？最高的目的就是要达到这个境界，这就是般若之果。

（录音整理：王正照）

功德芳名

10000 元	正 晴				
6000 元	华道寺	李建侠			
3000 元	李 哲				
2000 元	穆崇栻、金韞绮及子女全家	柴永忠			
	上海佛光店	孙旭申			
1000 元	代琼英	陈贵平	李华领	李 军	贤 焕
	张 毅	德律法师	上海亦乐斋店	李鹏	
800 元	上大夫				
501 元	唐立龙				
500 元	王 頊	杨 帆	徐 亮	四石茶苑	
300 元	海 博				
100 元	张 鑫				
50 元	郎文广				

回向偈

愿消三障诸烦恼
愿得智慧真明了
普愿罪障悉消除
世世常行菩萨道

华藏书库目录

一、经论系列

《六祖坛经》、《地藏菩萨本愿经》、《菩提心之修心法要集》、《经典合集：心经·药师经·金刚经·十善业道经·大悲咒·阿弥陀经·文殊师利所说般若波罗蜜经》、《唯识经典合集：八识规矩颂·百法明门论·大乘五蕴论·唯识三十论颂·唯识二十论》、《解深密经》、《慈宗三要：弥勒上生经·瑜伽菩萨戒本·瑜伽真实义品》、《药师经》、《佛说佛名经》(精装)、《金刚经·普贤行愿品·心经·大悲咒》(拼音版精装)、《楞严经·法华经》(精装)、《注维摩诘经·维摩诘所说经》(精装)、《解深密经·瑜伽真实义品·菩萨戒本·摄大乘论》(藏要本精装)、《瑜伽师地论科句披寻记》(精装四册)。

二、大德著述

《慧明法师开示录》；《心经诠注》(周止庵)；太虚大师著述：《人生佛教文集》、《药师经讲记》；惟贤长老著述：《大般若经要义》、《华严要义》、《楞严大义》、《普贤行愿品讲要》、《观音普门品讲记》、《十善业道经讲记》、《心经讲记》、《佛法在人间》、《惟贤长老答疑 300 则》、《慈云全集》(精装五册)、《惟贤长老讲经集》(精装)

三、其它

《禅与禅修指南》、《弟子规·三字经·千字文·孝经》(拼音读诵本)、《弟子规教材》、《佛教常识 100 问》。

光盘结缘目录

惟贤长老系列

- | | |
|--------------------------|-------------|
| 1、普贤菩萨行愿品讲要（1DVD） | 2003 年 |
| 2、十善业道经讲记（7DVD） | 2004 年 |
| 3、华严经要义（9DVD） | 2005 年 |
| 4、在家居士修行之次第（1DVD） | 2005 年 |
| 5、修学佛法的基本纲领（1DVD） | 2007 年 |
| 6、出水莲花自清静—惟老专题（1DVD） | 2008 年 |
| 7、建立正信正见正行—在伏龙寺开示（1DVD） | 2008 年 |
| 8、人间佛教的提出及传承（1DVD） | 2008 年 |
| 9、惟贤长老接受凤凰网采访（1DVD） | 2009 年 3 月 |
| 10、惟贤长老开示及问答（1DVD） | 2009 年 6 月 |
| 11、惟贤长老与人间佛教座谈会（1DVD） | 2009 年 6 月 |
| 12、净土法门与人间佛教（1DVD） | 2009 年 8 月 |
| 13、禅修者太虚及正果法师暨禅的功效（1DVD） | 2009 年 |
| 14、儒学禅学对企业发展的促进（1DVD） | 2009 年 9 月 |
| 15、重庆佛学院开学典礼上的讲话（1DVD） | 2009 年 9 月 |
| 16、药师法门与人生佛教（1DVD） | 2009 年 11 月 |
| 17、参访惟贤长老专题片（1DVD） | 2010 年 10 月 |
| 18、药师佛十二大愿的根本精神（1DVD） | 2011 年 10 月 |

其它

- | | |
|--------------------------|-------------|
| 吕健福：琴与禅——中国文人的精神世界(1DVD) | 2010 年 11 月 |
| 王联章：瑜伽师地论·菩萨地要义（1DVD） | 2011 年 5 月 |

免费结缘，欢迎助印