

Bloque 2. Aprender a aprender

Guía para tutores(as)

Este documento es una guía para apoyar la acción tutorial vinculando las actividades del TEA con las del del cuadernillo "[Programa de Acción tutorial de primer semestre](#)" y servir como complemento en las sesiones presenciales como a continuación se describe:

Con el bloque dos las y los estudiantes podrán reflexionar sobre el aprendizaje y lo qué significa aprender, no solo en los espacios académicos sino en la vida en general, además de poder conocer qué estilo de aprendizaje los caracteriza con base en la aplicación del Cuestionario de Honey y Alonso. La intención de este bloque es que los alumnos adquieran habilidades y herramientas que les permitan desarrollar estrategias de aprendizaje y técnicas de estudio, y que reflexionen sobre la manera en la que adquieren el conocimiento.

Este bloque contribuye a la labor tutorial permitiéndole al tutor(a) reconocer cómo aprenden sus alumnos, cómo estudian, qué concepciones tienen del aprendizaje y cuál es el estilo de aprendizaje que tienen. Por un lado, esto les ayuda a hacer un diagnóstico sobre sus estudiantes, y a la vez desarrollar estrategias para que integren algunas técnicas afines a sus intereses y preferencias al aprender. El tutor(a) debe ir consolidando estos contenidos para evitar el rezago y la reprobación de las y los estudiantes, reiterando así el compromiso que adquieren al ingresar al CCH, y que cuenten con las herramientas para tener una buena trayectoria escolar.

Sesión 1	Bloque 1 El CCH y su Modelo Educativo			
Presentación. Modelo Educativo del CCH	<p>Esta primera sesión presencial tiene como objetivo dar la bienvenida a las y los estudiantes, y explicar la oferta de programas, servicios y opciones, así como información de trámites, becas, reconocimientos y seguros de salud.</p> <p>Parte fundamental de esta sesión es presentar en qué consiste el PIT (Programa Institucional de Tutoría), así como el Modelo Educativo del Colegio.</p> <p>La sugerencia es que las y los tutores utilicen el Bloque 1 para explicar el Modelo Educativo y dar un primer acercamiento a las y los alumnos de lo que hallarán en el Tutorial de Estrategias de Aprendizaje (TEA), y al mismo tiempo indicarles que para la siguiente sesión presencial deben revisar y hacer las actividades que en él se encuentran.</p>			
Sesión 2	Bloque 1 El CCH y su Modelo Educativo	Bloque 2 Aprender a aprender	Bloque 3 Recursos para aprender	Bloque 4 TIC para aprender
Anexo 5 Proyección	Para que el alumno responda:	El tutor(a) de acuerdo a los	Para poder responder las	

<p>(página 30)</p>	<p><i>¿En qué asignaturas tendría que poner más empeño?</i></p> <p><i>¿Por qué te gustaría estudiar esa carrera?</i></p> <p>El tutor(a) puede pedirle que se remita a este módulo en el que se le mostraron las áreas en que se dividen los Planes y Programas de Estudio, para que conozca las asignaturas que cursará en el CCH y que forman parte del proceso hacia su pase a la universidad. Es un acercamiento inicial por lo que puede ser el momento ideal de despejar dudas que surjan luego de la revisión del Tutorial de</p>	<p>resultados que obtuvieron en el Cuestionario de Honey y Alonso, propone a las y los estudiantes que reflexionen respecto a si su estilo de aprendizaje y las características de éste coinciden o hacen viables las metas que pretenden lograr al concluir el bachillerato.</p> <p>El tutor(a) les recuerda que el estilo de aprendizaje que obtuvieron no es determinante, sino que les da pautas sobre sus intereses, y manera en la que aprender mejor, mejorando su</p>	<p>preguntas propuestas, se les sugiere a las y los alumnos que retomen lo revisado en este bloque respecto a las disciplinas que están en las cuatro áreas del Colegio, y que con base en la información puedan ir definiendo qué carrera les gustaría estudiar o bien, qué carrera nueva consideraron a partir de lo que leyeron, si se les derribó algún mito o les surgió el interés por una disciplina que no conocían. La intención es que integren las ideas y deseos previos con lo que conocieron en el</p>	
---------------------------	---	---	--	--

	Estrategias de Aprendizaje (TEA).	<p>autoconocimiento para permitirles, una mejor trayectoria académica y así conseguir las metas propuestas.</p> <p>También es importante que reconozcan si cuentan con características de otro estilo de aprendizaje y cómo es que esto les ayuda en su paso por el CCH.</p>	TEA y así consolidar más un proyecto a futuro.	
<p>Anexo 6</p> <p>Experiencia del tutorial</p> <p>“Estrategias de Aprendizaje”</p> <p>(página 31)</p>	El tutor(a) además de solicitar a las y los alumnos responder las tres preguntas que se le piden: “¿Qué compartirías del curso con tus compañeros?; ¿Te gustó? ¿sí o no y por qué? y ¿qué me dejó el curso?, se les puede	El tutor(a) podría preguntar de manera directa si identifican las estrategias de aprendizaje más adecuadas para ellos a partir de lo que revisaron en este bloque, también	Como parte de la reflexión y de dar respuesta a las preguntas, podría indagarse si quedaron claras las diferencias sobre las áreas de conocimiento en las que se dividen las	Este bloque puede servir para que el tutor(a) reitere a las y los estudiantes la importancia de obtener su correo institucional, los beneficios y el apoyo que como

	<p>sugerir que expliquen con sus palabras lo que entendieron respecto al Modelo educativo, ya que es un contenido que se revisó en la sesión 1 presencial. Es en esta actividad cuando pueden profundizar en el tema y así el tutor(a) podrá observar si las y los estudiantes comprendieron los principios del Colegio o si existen dudas.</p>	<p>cuestionarlos sobre su resultado en el Cuestionario de Honey y Alonso, si creen que les ayuda de algo saber su estilo de aprendizaje y si esto puede contribuir en su desempeño y trayectoria escolar. También puede indagarse sobre las técnicas de aprendizaje, si han utilizado alguna, o cuál descubrieron. La intención es que ellos reconozcan que tener un plan de acción para afrontar las tareas académicas requiere de autoconocimiento y de incorporar estrategias, técnicas</p>	<p>asignaturas del CCH. El tutor(a) podría averiguar si para las y los estudiantes es claro cuál de estas áreas le resulta más complicada, si cambiaron la perspectiva de alguna de ellas o si reafirmaron alguna inclinación por algunas asignaturas. La intención es que para las y los alumnos haya claridad de cuáles son las áreas de conocimiento, qué las caracteriza y hacia donde están orientadas.</p>	<p>universitarios tienen. Así también que conozcan la importancia del trabajo colaborativo y las plataformas que pueden utilizar para esto. También preguntarles si ya conocen las herramientas que tiene para almacenar información en línea y si ya las exploró.</p>
--	---	--	--	--

		y recursos en los cuáles apoyarse para obtener mejores resultados.		
--	--	---	--	--

<p>Anexo 7 Estudiante estratégico (página 32)</p>	<p>El tutor(a) les menciona que a veces conocer el temario de la asignatura puede ayudar a plantear mejor las sesiones de estudio cuando hay que prepararse para un examen. Que en el caso de Fredy's sería importante remitirse a los Programas de estudio, revisar los temas y así hacer una distribución de horas para hacer su repaso y estudiar de manera efectiva para acreditar los exámenes.</p>	<p>El tutor(a) retoma los temas de este bloque respecto a qué es una estrategia y cuáles de las técnicas de estudio revisadas podrían servirle a Fredy's (búsqueda de información, lectura, escritura, organizadores gráficos, etc). También podrían indicarles cuál sería el estilo de aprendizaje de Fredy's por cómo vieron su proceso. Hacerlos reflexionar sobre cuáles fueron las diferencias en su proceso de estudio para el examen parcial respecto a su manera de estudiar para el examen final,</p>	<p>El tutor(a) puede recordarles a los y las estudiantes que en este bloque hay varios recursos que podrían ayudar a Fredy's para estudiar para sus exámenes. Son recursos adicionales que, además de lo que sus profesores le dieron, complementan algunos temas. El Portal Académico es uno de estos recursos que el colegio tiene.</p>	<p>El tutor(a) puede hacer referencia a que estudiar no solo es una actividad que se lleva a cabo en solitario, puede resaltar la importancia del trabajo colaborativo, y que existen recursos como Teams o OneDrive en el que puede establecer contacto con sus compañeros, compartir información y colaborar en línea. También recordarles que existe el Moodle Colegio en donde los profesores tienen cursos</p>
--	--	--	---	---

		<p>al identificar las acciones concretas que le permitieron a Fredy's mejorar su desempeño.</p> <p>La idea es que las y los estudiantes integren los contenidos revisados con el pretexto de analizar el caso de Fredy's y que a la par reflexionen sobre su propio proceso de aprendizaje.</p>		<p>complementarios. Reiterarles que conocer estas herramientas puede ayudarles con recursos para acreditar los exámenes.</p>
--	--	---	--	--

Sesión 3	Bloque 1 El CCH y su Modelo Educativo	Bloque 2 Aprender a aprender	Bloque 3 Recursos para aprender	Bloque 4 TIC para aprender
Anexo 8 Fortalezas y debilidades (página 34)	Se sugiere que las y los alumnos al completar su tabla y al momento del trabajo por parejas, hagan alusión a las áreas en que se dividen las asignaturas en el CCH, y que mencionen en cuál se sienten menos seguros y por qué, o en cuál se sienten más confiados. También es importante solicitar a las y los estudiantes que expresen estas fortalezas y debilidades a partir de los principios revisados en este bloque: <i>aprender a aprender, aprender a</i>	De acuerdo a los resultados que obtuvo en el cuestionario de Honey y Alonso, las y los estudiantes pueden determinar en qué áreas tienen más fortalezas y en cuáles más debilidades. Adicional a esto se les podría invitar a reflexionar sobre el estilo de aprendizaje que obtuvieron y sobre cómo fortalecer las áreas en las que se sienten menos hábiles y	El tutor(a) puede hacer mención que en este bloque del TEA hallarán información sobre las áreas y disciplinas que conforman los programas del CCH, y que de ese modo pueden ir conociendo cuáles son sus áreas de interés, cuáles asignaturas les cuestan más trabajo, y con cuáles se sienten más cómodos e interesados por aprender. También	El tutor(a) puede indicar a los estudiantes que en este bloque se presentan tips sobre cómo aprovechar las TIC para mejorar su proceso de aprendizaje, y en consecuencia ir fortaleciendo las áreas en las que no se sienten seguro(a)s o que requiere reforzar. Se sugiere hacer el enlace con Herramientas TIC para el

	<p><i>hacer y aprender a ser</i>, de modo que generen una vinculación reflexiva con lo revisado en el TEA.</p>	<p>cómo es que sus fortalezas les ayudarán a alcanzar sus metas.</p> <p>El tutor(a) puede recordarles que en este bloque del TEA pueden hallar técnicas de estudio y tips para mejorar sus estrategias de aprendizaje e ir trabajando las debilidades que reconozcan en ellos y fortalecer aquellas habilidades con las que ya cuentan.</p>	<p>ubicarán recursos que les permitan reforzar y complementar temas que se les estén dificultando en las diferentes asignaturas y sería un buen momento para indagar si las y los alumnos mencionan algunos sitios que les hayan llamado la atención o que hayan explorado.</p>	<p>Aprendizaje como herramienta complementaria: https://herramientastic.cch.unam.mx/</p>
<p>Anexo 9 Estrategias para enseñar y aprender a pensar (página 35)</p>	<p>Se les recuerda a las y los alumnos que en este primer bloque pueden revisar los tres principios básicos sobre los cuáles se sienta el Modelo Educativo del Colegio, y se les pide</p>	<p>Además de lo que aporte la lectura "<i>Estrategias para enseñar y aprender a pensar</i>", el tutor(a) invita a los estudiantes a recordar cómo se</p>	<p>El tutor puede hacer alusión a que el proceso para aprender es diferente dependiendo la disciplina y área de conocimiento, así como el interés</p>	<p>El tutor(a) puede mencionar a las y los alumnos que en este bloque encontrarán herramientas que pueden ayudarle por su paso en el</p>

	<p>que lo vinculen con su proceso de aprendizaje en el CCH.</p> <p>El objetivo es que puedan explicarlos y vincularlos con la trayectoria escolar que han tenido hasta el momento, tanto en primaria como en secundaria, de modo que reconozcan la importancia de éstos en su proceso de enseñanza-aprendizaje.</p>	<p>definían las estrategias de aprendizaje en el TEA, y que a partir de ésta hagan una reflexión y lo vinculen con sus propias estrategias, cuáles conocieron, cuáles incorporarán y cómo es que aprenden.</p>	<p>mismo del estudiante.</p> <p>Las y los estudiantes podrán revisar en este bloque del TEA de qué trata cada área y sus diferencias entre sí, y de este modo ir estableciendo e incorporando su propia experiencia al cursar su primer año en el CCH.</p>	<p>CCH, y que por ende ayudarán en su aprendizaje. Por ejemplo, el uso de redes sociales o aplicaciones para el trabajo colaborativo, o bien, que sepan que dar de alta su correo institucional les permite acceder a la paquetería de Office, así como a los cursos que sus profesores pueden montar en Moodle Colegio.</p>
--	---	--	--	--