



Вайбс · Урок 3

# AI FIRST МЫШЛЕНИЕ

Как думать, когда не знаешь, что делать

Александр Унгуренко · Вайбс · 2026

# На этом уроке



**Что такое AI First мышление**



**Аналогия, которая всё меняет**



**Реальные примеры из практики**



**Как правильно ставить задачи AI**

# С чего всё начинается

## Старый рефлекс

Гуглить → YouTube → Застрясть → Ещё  
туториал → ...

Алгоритм рекомендаций управляет тобой

## AI First рефлекс

Описать → Спросить AI → Уточнить →  
Решить → Двигаться

Ты управляешь процессом

**Разница не в скорости — в том, кто управляет процессом: ты или алгоритм рекомендаций.**



# Сотрудник за \$20

в месяц. Умеет всё. Знает всё.

Сидит прямо за экраном и ждёт твоё задание.

PDF

Текст

Исследование

Расчёты

Сайт

Закон

Вот именно так и относись к **Claude**.

# Что такое AI First мышление

## ✗ Старый подход

Найти урок на YouTube  
Посмотреть → повторить  
Застрясть → искать ещё  
Потерять час времени  
Так и не понять почему

## ✓ AI First подход

Описать задачу своими словами  
Спросить AI → получить ответ  
Уточнить детали → применить  
Задача решена за 10 минут  
Понять логику, не только код

**AI First — это не про копирование ответов. Это про то, чтобы думать задачами, а не инструкциями.**

# Пример 1: База данных

*Задача: подключить базу данных к проекту*

## Я спросил Claude:

- Нужна ли вообще база данных?
- Какую выбрать для моего случая?
- Как подключить шаг за шагом?
- Как зарегистрироваться и что вводить?



## Результат

Claude провёл через весь процесс — под мой конкретный проект.

Ни одного сайта с документацией не открыл.

# Пример 2: Загрузка картинок

*Задача: добавить картинку на сайт. Я не знал, как это работает.*

**Мой вопрос:**

*«Как мне загрузить картинку, чтобы ты сохранил её и вставил на сайт?»*

1

Загрузи на [imgbb.com](https://imgbb.com)

2

Скопируй прямую ссылку

3

Скинь ссылку — вставим в  
код

До → не знал. После → знал и сделал за 5 минут.



# Три ситуации — одно решение

01

**Не знаешь, как сделать**

→ Опиши задачу и спроси с чего начать

02

**Получил ошибку**

→ Скопируй текст ошибки и отправь Claude целиком

03

**Не уверен в подходе**

→ Опиши, что сделал, и попроси оценить

# Как правильно ставить задачу

## ✗ ПЛОХО

*«Как подключить базу данных?»*

Слишком общий вопрос. AI не знает контекст.  
Ответ будет общим — и не для твоего случая.

## ✓ ХОРОШО

*«Я делаю веб-приложение на Next.js, хочу хранить данные пользователей. Нужна ли мне база данных? Если да — какую посоветуешь для новичка и как её подключить шаг за шагом?»*

**Чем больше контекста — тем точнее ответ.**

Claude не читает мысли, но читает всё, что ты написал.

# Это уже новая норма

65%

разработчиков используют AI каждую неделю

Stack Overflow Developer Survey, 2025

*«Самый горячий язык программирования сейчас — это английский. И русский тоже работает.»*

— Андрей Карпаты, сооснователь OpenAI

**Вайб-кодинг — не лайфхак.**

Это новый способ создавать продукты.

**AI не заменяет мышление.**

Он усиливает мышление эксперта.

**Ты уже в правильном месте.**

Ты учишься работать с этим сейчас.

# Чего не нужно бояться



## Что Claude даст неправильный ответ

→ Проверь, уточняй, переспрашивай. AI — это диалог, не оракул.



## Что задача слишком сложная

→ Нет задачи, которую нельзя разбить на части. Разбей — и спроси по каждой части.



## Что вопрос покажется «глупым»

→ Claude не осуждает. Он работает. Единственная ошибка — не спросить.

Итог

# AI First мышление — это рефлекс.

Каждый раз, когда застрял: **сначала Claude**, потом всё остальное.

Со временем ты перестанешь застревать, потому что научишься думать задачами.

Ты уже платишь \$20 в месяц за лучшего сотрудника в мире.

Используй его.

## Задание

Возьми любую задачу прямо сейчас — по проекту, по коду, по дизайну.

Опиши её Claude **максимально подробно**.

Поговори с ним как с партнёром — не как с поисковиком.



**Скинь скриншот диалога в чат курса**

У тебя уже есть сотрудник, который умеет всё.

**Просто дай ему задание.**