

Вайбс · Урок 3

AI FIRST МЫШЛЕНИЕ

Как думать, когда не знаешь, что делать

Александр Унгуренко · Вайбс · 2026

На этом уроке



Что такое AI First мышление



Аналогия, которая всё меняет



Реальные примеры из практики



Как правильно ставить задачи AI

С чего всё начинается

Старый рефлекс

Гуглить → YouTube → Застрять → Ещё
тutorиал → ...

Алгоритм рекомендаций управляет тобой

AI First рефлекс

Описать → Спросить AI → Уточнить →
Решить → Двигаться

Ты управляешь процессом

Разница не в скорости – в том, кто управляет процессом: ты или алгоритм рекомендаций.



Сотрудник за \$20

в месяц. Умеет всё. Знает всё.

Сидит прямо за экраном и ждёт твоё задание.

PDF

Текст

Исследование

Расчёты

Сайт

Закон

Вот именно так и относись к **Claude**.

Что такое AI First мышление

✗ Старый подход

Найти урок на YouTube
Посмотреть → повторить
Застрять → искать ещё
Потерять час времени
Так и не понять почему

✓ AI First подход

Описать задачу своими словами
Спросить AI → получить ответ
Уточнить детали → применить
Задача решена за 10 минут
Понять логику, не только код

AI First – это не про копирование ответов. Это про то, чтобы думать задачами, а не инструкциями.

Пример 1: База данных

Задача: подключить базу данных к проекту

Я спросил Claude:

- Нужна ли вообще база данных?
- Какую выбрать для моего случая?
- Как подключить шаг за шагом?
- Как зарегистрироваться и что вводить?



Результат

Claude провёл через весь процесс – под мой конкретный проект.

Ни одного сайта с документацией не открыл.

Пример 2: Загрузка картинок

Задача: добавить картинку на сайт. Я не знал, как это работает.

Мой вопрос:

«Как мне загрузить картинку, чтобы ты сохранил её и вставил на сайт?»

1

Загрузи на imgbb.com

2

Скопируй прямую ссылку

3

Скинь ссылку – вставим в
код

До → не знал. После → знал и сделал за 5 минут.

Три ситуации – одно решение

01

Не знаешь, как сделать

→ Опиши задачу и спроси с чего начать

02

Получил ошибку

→ Скопируй текст ошибки и отправь Claude целиком

03

Не уверен в подходе

→ Опиши, что сделал, и попроси оценить

Как правильно ставить задачу

✗ ПЛОХО

«Как подключить базу данных?»

Слишком общий вопрос. AI не знает контекст.
Ответ будет общим — и не для твоего случая.

✓ ХОРОШО

«Я делаю веб-приложение на Next.js, хочу хранить
данные пользователей. Нужна ли мне база
данных? Если да — какую посоветуешь для
новичка и как её подключить шаг за шагом?»

Чем больше контекста — тем точнее ответ.

Claude не читает мысли, но читает всё, что ты написал.

Это уже новая норма

65%

разработчиков используют AI каждую неделю

Stack Overflow Developer Survey, 2025

«Самый горячий язык программирования сейчас – это английский. И русский тоже работает.»

– Андрей Карпаты, сооснователь OpenAI

Вайб-кодинг – не лайфхак.

Это новый способ создавать продукты.

AI не заменяет мышление.

Он усиливает мышление эксперта.

Ты уже в правильном месте.

Ты учишься работать с этим сейчас.

Чего не нужно бояться



Что Claude даст неправильный ответ

→ Проверяй, уточняй, переспрашивай. AI – это диалог, не оракул.



Что задача слишком сложная

→ Нет задачи, которую нельзя разбить на части. Разбей – и спроси по каждой части.



Что вопрос покажется «глупым»

→ Claude не осуждает. Он работает. Единственная ошибка – не спросить.

Итог

AI First мышление – это рефлекс.

Каждый раз, когда застрял: **сначала Claude**, потом всё остальное.

Со временем ты перестанешь застревать, потому что научишься думать задачами.

Ты уже платишь \$20 в месяц за лучшего сотрудника в мире.

Используй его.

Домашнее задание

Задание

Возьми любую задачу прямо сейчас – по проекту, по коду, по дизайну.

Опиши её Claude **максимально подробно**.

Поговори с ним как с партнёром – не как с поисковиком.



Скинь скриншот диалога в чат курса

У тебя уже есть сотрудник, который умеет всё.

Просто дай ему задание.