СОГЛАСОВАНО
Руководитель управления
РОСПОТРЕБНАДЗОРА
по Иркутской области
Д.Ф. Савиных
"2020r

УТВЕРЖДАЮ

ИП МИХАИЛОВА Е И

Е И.Михайлова

2020 г.

Примерное цикличное меню для учащихся МАОУ Гимназия №2 на 2020 -2021 учебный год полный цикл 7-11 лет

№ раскла дки	Наименование блюда	Выход	Ккал	6	Ж	У	B1	G	A	Са	P	Mg	Fe
	Завтрак												
302 7 <b>4</b>	Каша молочная рисовая с маслом	1\200\10	228,9	3,15	8,4	33,18	0,06	1,32	0,06	129,78	128,4	29,44	0,42
n	Сыр твердый 50 %	1\20	58,76	4,7	0	0,06	. 4,8	0,42	152	84,7	0	0	0
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03	8	51,2	21,2	0,36
693	Какао с молоком	1\200	190	4,9	5	32,5	0,06	5,12	0,06	34	114,8	10,9	1
Terment and produce of the section o	Конд изд	1\50	90,8	0,6	0	16,95	0,09	5,7	0,09	51	25.5	16,35	
	MIOFO		636,26	15,63	13,67	97,6	5,055	12,56	THE RESERVE OF THE PERSON NAMED OF THE PERSON	October 1921 year serving earlier part	and the same of th	THE RESIDENCE THE PARTY AND ADDRESS OF	OF A STANDARD OF THE STANDARD
	ОБЕД								A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	EEE-Gall on the Barrier on the property of the		And and the first day price, property	***************************************
51	Свекла с яблоком	1\50	37	0,75	1,5	5,25	800,0	3,35	0	14,52	15,82	8,54	0,38
139	Суп картофельный с бобовыми	1\250	167	5,07	5,35	23,9	0,23	1,525	0,02	43,84	109.42	40,3	2,02
489		1\50\150	232	12	11,2	19,8	0,02	5,16	0				·····
rtk	Напиток из свежемороженных ягод	1\200	99,16	2,38	0,	74,8	0	0,37	0		2,75		0,18
	Хлеб лшеничный 1 сорт	1\30	57	1,95	0,3	12,03	0,14	0	0	14,7	46,8		0,78
MINING A PROPERTY.	хлеб ржаной	1\30	99,5	2,8	0,44	17,32	0,044	0,032	0	13,6		1	0,70
	Итого	March (Margarana) (representation	691,66	24,95	18,79	153,1	0,442	10,437	0,02	148,45	CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE		3,97

ИП Михайлова Е,И,

Е.И. Михайлова

№o		İ			ļ								
раскл					ĺ								
адки	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	ж	У	81	c	A	Ca	Р	Mig	Fe
	Завтрак								,			1	· · · · · ·
413	Сосиска молочная отварная с соусом	1\50\30	158	7,38	15,18	3,84	0,05	0	0	8,15	101,15	17,36	0,45
51 <b>1</b>	Рис отвариой	1\150	228	3,75	6,15	38,55	0,03	0	0.03		i	26,27	
TTK	Напиток из свежемороженных ягод	1\200	99,16	2,38	0	74,8	· · · · · ·		0	-7.5.5.			
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03	8	51,2	21,2	
- BOOS AND COMPANY OF THE PARTY	Печенье	1\50	69	0,6	0	16,95	0,09	5,7	0,09	51	25,5		0,165
MATTER ALLE LEADING TO PETER A	MTOFO	And the but a swimp in particular property of the particular property of the particular	621,96	16,39	21,6	149,05	0,215	6,07	0,15	75,72	260,34	101.18	Ch. white the ratio Law Manage
	Обед							1,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	CONTRACTOR RECENT		Aller A. To Parado interne del proper a spery		***************************************
№27 20°	салат из помидор с перцем	1\60	44,46	0,86	3,65	2,25	0,01	34,47	0	13,6	24	9,37	0,47
132	Рассольник ленинградский со сметаной	1\250\10	147,00	2,38	5,38	20,82	0,11	1,726	0,03	25,95	78,5	12,5	1,02
439	Печень тушенная в соусе красный основи	1\75\50	254	17	17	4,88	0,1	3,12	0,02	16,93			8,85
520	Картофельное пюре	1\150	163,5	3,15	6,75	21,9	0,15	5,6	0,03	40	84	30	4
705	Напиток из шиповника	1\200	94	0	0	19,73	0	0,105	0	4,56	0	0	0,7
<del></del>	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03	8	51.2	21.2	0,36
This had been a served proper	хлеб ржаной	1\30	99,5	2,8	0,44	17,32	0,044	0,032	0	13,6	0,92	0	0,00
	Итого		825,8	27,61	29,84	99,56	0.449	10,583	0,11	109,04	393,47	89,35	11,93

other

Е.И. Михайлова Е.И.

Nυ													
раскл													i I
алки	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	B1	c	A	Ca	р	Mg	Fe
	Завтрак												
388	Котлета рыбная	1\75	192	9,75	6,6	11,4	0,09	0,915	0,03	45,9	141,15	25,41	1,14
520	Картофельное пюре	1\150	163,5	3,15	6,75	21,9	0,15	5,6	0,03	40	84		
685	Чай с сахаром	1\200\15	58	0,2	0	15		0,1	0	5,25	8,24	i———	0,86
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03	8	51,2		0,36
	Фрукт	1\150	69	0,6	0	16,95	0,09	5,7	0,09	51	25,5		0,165
Итого	THE TAXABLE PROPERTY OF TAXABLE PROPERTY OF THE TAXABLE PROPERTY OF TAXABLE PROPERTY O		550,3	15,98	13,62	80,16	0,375	12,315	0,18	150,15	310,09	THE RESERVE AND PARTY OF THE PARTY.	4 THE PERSON NAMED AND DESCRIPTION OF THE PERSON NAMED AND DESCRIP
	Обед		are a series of the series of	**************************************		Ballion Spirit Charles Shirts (Statement	THE PERSON NAMED IN COLUMN NAM	***************************************	CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE	APPARON NAMED IN THE OWNER.	MARKET LAND STREET, ST		***************************************
22 Пермь													
2001г.	Салат из свеклы с яблоком	1\50	37	0,14	10,08	9,22	0,008	4,7	. 0	19,22	20,2	10,46	0,66
140	Суп картофельный с клецками	1\250	120	2,9	2,5	21	0,12	1,65	0,02	19,72	67.35	27,02	0,99
451	Шницель из говядины	1\75\30	220,75	11,925	10,8	12	0,12	3	0,06	24,19	127,38		
<del></del>	Каша гречневая	1\150	279	5,8	5,2	28,4	0,03	0	0,03	17,24	207,47	18,37	1,67
686	Чай с лимоном и сахаром	1\200\15\7	60	0,07	0,01	15,31	0	1,45	0	8,05	0	0	0,9
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03	8	51,2	21,2	0,36
	хлеб ржаной	1\30	99,5	2,8	0,44	17,32	0,044	0,032	Ö	13,6	0,92	0	0,00
Итого	Notice professional to the state of the stat	ACLES PROPERTY OF THE SPRING VICTORIAN AND AND AND	884,05	<b>2</b> 5,915	29,3	118,16	0,367	10,832	0.14	110,02	474 52	97,435	5,915

Muz-

Е.И. Михайлова

День: 2

Ne				[			!						
раскл		Ì .											
адки	Наименование блюда	Выход	Ккал	5	ж	У	B1	С	A	Ca	Р	Mg	Fe
	Завтрак												
413	Сосиска молочная отварная	1\50\30	158	7,38	15,18	3,84	0,05	0	0	8,15	101,15	17,36	0,45
	Макароны отварные	1\150	220,5	5,48	4,98	42,38	0,01	o	0,03	4.1	60,06	11,59	0,99
**-*** c	Напиток из свежемороженных										1 27/00	1.,50	3,00
TTK	[ягод	1\200	99,16	2,38	0	74,8	0	0,37	0	3,74	2,75	20	0,18
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	<b>14</b> ,91	0,045	0	0,03	8	51,2	21.2	0,36
o de la marca de la composición del composición de la composición	Печенье	1\50	69	0,6	0	16,95	0,09	5,7	0,09	51	25,5		
Итого			614,46	18,12	20,43	152,88	0,195	6,07	0,15	111.89	THE PARTY AND THE PARTY AND THE		
	Обед				Ara Bildiri (ist. Verylan - mar (rý)				**************************************	CONTRACTOR OF PROPERTY OF			
576	огурец свежий	1\50	7,1	0,03	0,1	0,75	0,01	3	0	6.9	12,6	4,2	0,18
400	Рассольник ленинградский со								·•··				
132	CMET	1\250\10	147	2,38	5,38	20,82	0,11	1,726	0,03	25,95	78,5	26,97	1,02
439	Гючень тушенная в соусе красный основн	1\75\50	254	17	17	4,88	0,1	3,12	0,02	16,93	178,85	25,65	8,85
520	Картофельное пюре	1\150	163,5	3,15	6,75	21,9	0,15		0,03		84		
705	Напиток из шиповника	1\200	94	0	0	19,73	0	0,105	0	4.56	0		0,7
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03	8	51.2	21,2	0,36
(1) T-17 C-11 (1)	хлеб ржаной	1\30	99,5	2,8	0,44	17,32	0,044	0,032	0	13,6	0,92		0,00
Итого			832,9	27,64	29,94	100,31	0.459	13,583	0.11	115,94	406.07	*****************************	12,11

Е.И. Михайлова Е.И.

Ng	Оручитов Они (1914 г.) од		**************************************			~~~~	All Division pages			(VA)			
раскла		HORE.	1										
дки	Наименование блюда	Выход	Ккал	15	Ж	У	81	C	A	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак					,	!						1
487	Бедро куриное отв. с соусом	1\75\30	132,25	22,51	14,5	0	0,03	0	21,33	28,5	152,53	21,33	1,92
516	Макароны отварные	1\150	220,5	5,48	4,98	42,35	0,01	D			60,06		·····
705	Напиток из шиповника	1\200	94		0	19,73				4,56		0	·
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03	8	51,2	21,2	1
	Кондитерское издел	1\40	90,8	2,36	10,12	22,64							
CONTENTS OF THE PARTY	MTOFO	TARIAN I ANN ANN AND THE THE TARIANCE IN THE ANALYSIS OF THE TARIANCE AND	605,35	32,63	29,87	99,63	0,085	0,105	21,39	82,06	263,79	54,12	3,97
	Обед		жент бите станов и жили жили достуба и и у дуну	***************************************	N. C. William St. Company			20 Production project (1920)	TO THE STREET, STREET,	***************************************		Control of the Parket of the P	***************************************
102	Овощи свеж	1\50	38	0,66	0,12	2,28	0,02	5	0	23	24	14	0,6
124	Щи из свежей капусты со сметаной	1\250\10	120,6	2,68	7,2	10,62	0,08	2,05	0.03	42.44			
150Пер			18070		1,2	10,02	0,00	2,00	0,03	42,44	49,97	21,12	0,76
мь 2001г.	Голубцы ленивые с соусом красным основным	1\70\50	134,15	8,29	8,45	6,23	0,05	12,65	18,32	37,89	111,85	27,85	1,03
520	Картофельное пюре	1\150	163,5	3,15	6,75	21,9			0,03	8	51.2	21,2	0,36
685	Чай с сахаром	1\200\15	58	0,2	0	15	0	0,1	0	5,25	8.24	4,4	0,86
	Хлеб вшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03	8	51,2	21,2	0,36
YARIM ME VITACABIAN TANIA	хоеб ржаной	1\30	99,5	2,8	0,44	17,32	0,044	0,032	0	13,6	0,92	0	0
	Итого		643,55	19,4	23,11	85,98	0,369	20,432	18.41	115,18	273,38	95,77	3,37

Е.И. Михайлова

No													
раски	· ·	ļ			'						*		
адки	Наименование блюда	Выход	Kkan	5	ж	У	Bí	lc	A	Са	þ	Wg	Fe
	Завтрак												
	Пельмени отварные с маслом									·	!		
719	СПИВОЧНЫМ	1\150\5	332	19,95	15,92	18,9	0	0	0	1,15	0,187	0	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03	8	51,2	21,2	0,30
692	Кофейный напиток	1\200	152	2,5	3,6	28,7	0,02	0,65	0,01	60.4	45	7	0,09
one le communication	Фрукт	1\150	69		0	16,95		5,7	0,09				0,0,
Итого	o desirating the contract the second		620,8	25,33	19,79	79,46	0,155	6,35	0,13	69,55	96,387	28,2	0,4
	Обед					- (P) KINGGO COLONIA	Marketine, a programme	CONTRACTOR AND	Victor College	TOTAL TAKENS			
	Огурец свежий	1\50	7,1	0,17	0	0,15	0.007	0,25	0,015	5,75	10,5	33,5	0,1
139	Суп картофельный с бобовыми	1\250	167	5,07	5,35	23,9	0,23	1,525	0,02	43,84	55,1	21,95	0,8
487	Бедро куриное отварное	1\75	107,25	22,51	14,5	0	0,03	0	21,33	28,5	109,42	40,3	2,02
534	капуста тушеная	1\150	141	4,05	6	7,2	0,24	119,7	60	65,4	123,9	42,6	
385	Чай с сахаром	1\200\15	58	0,2	0	0,07	0	0,05	0	4,954	8,25	4,4	0,82
	хлеб ржаной	1\30	99,5	2,8	0,44	17,32	0,044	0,032	0	13,6	0,92	n	٠,
TO STAND THE PARTY OF THE PARTY	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03	8	51,2	21,2	0,36
<b>MTOTO</b>		The second secon	640,55	36,91	26,56	REMEASURED STANDARD OF THE RESERVE	PRINCIPLE BY AND AND AND AND	121,31	81,38	OF POST OF BUILDING STANDARD TO	348.79	TO THE RESIDENCE OF THE PARTY O	

**ДИИ** <u>Е.И</u>. Михайлова

Мõ				-	ļ								
раски					!		ĺ		İ				İ
адки	Наименование блюда	Выход	Ккал	15	ж	у	B1	C	A	Ca	Р	Mg	Fe
	Заетрак				<u> </u>						-	1	-
342	Омлет натуральный с сыром и маслом	1\120\5	278	14,88	22,32	2,16	0,059	0,19	0,26	83,39	3,9	2,08	2,03
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03		1		·
685	Чай с сахаром	1\200\15	58	0,2	0	15			0	12	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	6	
	Кондитерское изделие	1\40	137,4	1,47	8,01	17,58	0,08	0	0	12	0	0	
v (Clearen yerdony menosos	фрукт	1\150	69	0,6	0	16,95	0,09	5.7	0,09	51	25,5	16,35	T
Итого			610,2	19,43	30,6	66,6	0,274	CONTRACTOR OF STREET	CONTRACTOR OF THE RESIDENCE OF THE	PARTERING STREET, SALVA	CHARLES THE RESERVE TO THE RESERVE T	SALES OF THE PARTY	TO THE OWNER OF THE OWNER OWNER OF THE OWNER OWNER OF THE OWNER OW
	Обед				NEW YORK I CONTRACT & STATE OF THE STATE OF		atticular evel communicar				The hard to the same of the sa	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	-,,,,
312	Овощи свежие	1\50	7	0,66	0,12	2,28	0,02	5	0	23	24	14	0,6
140	Суп картоф с клецками	1\250	120	2,9	2,5	21.янв		1`,65	0.02	19.72	67,35	27,02	
499	Рагу из куриных грудок	1\50\150	232	12	11,2	19,4	0,02	5,16		T		i	:
ΓΤΚ	Напиток из свежемороженных ягод	1\200	99,16	2,38	0	74,8	0	0,37	0	3,74	2,75		
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03	8	51,2	21.2	
Marie Control of the State of t	хлеб ржаной	1\30	99,5	2,8	0,44	17,32	0,044	0,032	0	13,6	0,92	ຄ	5,50
ATOro	The state of the s		625,46	23,02	14,53	CANCEL DISCHARD COMMUNICATION CO.	RALESCO NO COMPLETE CONTRACTOR AND ADDRESS OF THE PARTY O	10,562	0.05	COLUMN THE PROPERTY AND THE PERSON.	BLANCE MARKET PROPERTY OF	89,04	2,74

ollhur-

Е.И. Михайлова

M2		ļ											
раскл								]					
адки	Наименование блюда	Выход	Ккал	5	Ж	У	B1	C	A	Ca	P	Ma	Fe
	Завтрак						· · · · · · · · ·					1	
302 т4	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	1\200\10	234	6,04	7,27	34,29	0,022	1,6	0	129,2	C	) 0	1,42
						<u></u>	( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )					-	,,,,,
747	Бутерброд с сыром, маслом	1\20\5\30	185	11,08	11,96	1,42	0,11	O <sub>1</sub>	0	18,55	114,15	24,51	1,09
685	Чай с \с	1\200\15	58	0,36	0	1,8		0,05	0	4,95			1
	Кондитерское изделие	1\40	90,8	2,36	10,12	22,64							
Итого			567,8			60,15	0,132	1,65	0	152,7	122,4	28,91	3,33
	Обед										,		
102	Салат из морской капусты	1\50	46	1,3	1,55	2,4	17,5	19	0	12,2	21,62	11,9	0,42
139	Суп картофельный с бобовыми	1\250	167	5,07	5,35	23,9	0,23	1,525	0,02	43,84	109,42	40,3	
437	Гуляш говяжий	1\50\50	132	16,15	7,02	4,79	0,1	3,12	0,02	16,93	178,85	25,65	
516	Макароны отварные	1\150	220,5	5,48	4,98	42,35	0,01	0	0,03	41	60,06		
685	Чай с сахаром	1\200\15	58	0,2		15	0	0,1	0	5,25	8,24	4.4	1
- M	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03	8	51,2	1	
Итого			691,3	30,48	19,17	103,35	17,885	23,745	0,1	127,22	429,39	115,04	

*Ши* Е.И. Михайлова

No												i	
раскл		•		İ			١.						ĺ
адки	Наименование блюда	Выход	Ккал	5	Ж	У	B1	c	A	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак											7,	-
499	Котлета куриная\с соус	1\75\30	222	18,75	32,22	12,32	0,09	0	0,06	22,91	172,68	24,86	1,82
511	Рис припущенный	1\150	220,5	3,75	6,15	38,55	0,03	0		4,83		···	0,53
685	Чай с сахаром	1\200\15	58	0,2	0	15	0	0	Ω	12	8	6	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8		0,27	14,91	0,045		0,03	8	<del></del>	21.2	
<b></b>	Фрукты	1\150	69	0,6		16,95		5,7	0,09	51	25,5		0,165
Итого			637,3	25,58	38,64	97.73	0,255	5,7	0,21	98,74	337,12	1704D1120404040404040	
	Обед	ALTERNATIVE AND SECURITY OF THE PROPERTY OF TH	De and Decarded the Section of the S	and a Pearlie (Compley . Lym.)	wac <del>eens én</del> semm	CONTRACTOR CONTRACTOR OF COMMUNICATION	THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TWO IS NAM	The last of the la	and the second second by the	THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO			100 440 1 40
22			<del></del>										
Пермь 2001г.	Салат из свеклы с яблоком	1\50	37	0,14	10,08	9,22	0,008	4,7	0	19,22	20,2	10,46	0,33
132	Рассольник по-ленингр со смет	1\250\10	147	2,38	5,38	20.82	0,11	1,726	0,03	25,95	78.5	21,95	
413	Сосиска молочная отварная	1\50	158	7,38	15,18	3,84	0,05	0	0		101,15	17,36	0,45
534	Капуста тушеная	1\150	141	4,05	6	7,2	0,24	119,7	60	65.4		42,6	4,35
TT16	Напиток из свежемороженных											72,0	
···	ягод	1\200	99,16	<del></del>	0	74,8	0	0,37	0	3,74	2,75	20	0,18
Итого	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67.8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03	8	51,2	21,2	0,36
#11 C/1 C/	A STATE OF THE STA	Andrew September September 1994	649,96	18,61	36,91	109,97	0,453	126,5	60,06	130,46	175,3	133,57	6,47

**Диг**\_\_\_\_Е.И.Михайлова

Μō			į	<u> </u>									
раскл			٠									ĺ	
адки	Наименование блюда	Выход	Ккал	5	ж	У	<b>B</b> 1	c	A	Са	P	Mg	Fe
	Завтрак								111111111111111111111111111111111111111				1
437	грудка кур в соусе	1/75/50	213,75	16,15	7,02	4,79	0,1	3,12	0,02	16,93	178,85	25,65	8,8
508	Каціа гречневая	1\150	279	5,8	5,2	28,4	0,03		0,03	17,24	207,47	18,37	1,6
685	Чай с сахаром	1\200\15	58	0,2	0		0		0	5,25	8.24	4,4	0,8
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045		0.03	8	51,2	21,2	
	Зефир ванильный	1\50	99,5	0,4	0		0	0	0	4,5	4	0	0,1
Итого	The state of the s	THE PROPERTY OF THE PROPERTY O	**************************************	A 000	200 00	41-,000		and the second s	4. 4.40 <del>000000000000</del>	All Philips and the second second second	CHILD THE SECTION SECTION SECTION	# 2 WINDS NO. 17-115-115-115-115-115-115-115-115-115-1	724:44:1(40,41-0+p
ALL DESCRIPTION AND ADDRESS OF THE PERSON AND ADDRESS OF THE PERSON ADDRESS OF THE PERSO	Обед	ACTIVACIONES AND ACTIVACIONI ACTIVATIVA ACTIVATIVA ACTIVATIVA ACTIVATIVA ACTIVATIVA ACTIVATIVA ACTIVATIVA ACTIVATIVA ACTIVATIVA ACTIVATIVA ACTIVATIVA ACTIVALICA ACTIVATIVA ACTIVATIVA ACTIVATIVA ACTIVATIVA ACTIVATIVA ACTI	718,05	24,83	12,49	99,8	0,175	3,22	0,08	51,92	449,76	69,62	11,89
5/6	Помидор свежий	1\50	3,5	0,15	0	0,76	0,01	21,5	n	2	6,5	5	0.25
110	Борщ с капустой и картофелем со смет	1\250\10	143,25		5,2		0,05		0.03	42.89	55,5		0,2
492	Плов из куриных грудок	1\50\150	358	15,2	13		0,054	3,5		46,19	180,3	15,4	·
TTK	Напиток из свежемороженных ягод	1\200	99,16	2,38	0	<del>-</del> .,	0	0,37	0	3,74	2,75	20	0,18
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03	8	51.2	21,2	0,30
1.6	хлеб ржаной	1\30	99,5	2,8	0,44	17,32	0,044	0,032	0	13,6	0,92	0	(
Aroro	<u></u>		771,21	24,81	18,91	157,09	0,203	26,602	0,088	116,42	297,17	83,93	4,262

Е.И.Михайлова

раскл №			:	:		r						(	
ankn		Выход	Ккал	Б	Ж	У	B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
4 55	Завтрак					,,,				·		<del>*</del>	1
127 Пермь 2001г.	Пудинг из творога с рисом со сгущ молоком	1\100\20	251,68	21,96	5,38	28,83	0,06	0,66	0,06	142,66	200,35	25.89	1,19
685	Чай с сахаром	1\200\15	58	0,2	01	15		0.1	0,00				
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	<u> </u>									···	
	Печенье		67,8		0,27	14,91	0,045	0	0,03	8	51,2	21,2	0,36
Итого	I I C 4 C P D C P C P C P C P C P C P C P C P C	1\40	191	9,9	11,45	CONTRACTOR OF THE PROPERTY.	0,09	5,7	0,09	AL AL AL CAMPACTURE COMMERCE COMME	25,5	16,35	0,165
MIIOIO	ANTERIOR DE LA COMPANIE DE LE COMPANIE DE LE COMPANIE DE LA COMPAN	45.30.45. \$7.75.55 A.A. \$4.70.00.00.00	568,48	34,34	17,1	103,14	0,195	6,46	0,18	206,91	285,29	67,84	2,575
040	Обед												
612	Овощи свежие	1\50	7,1	0,66	0,12	2,28	0,02	5	0	23	24	14	0,6
138	Сул картофельный с крулой с сайрой	1\250\25	113	5,93	3,32	14,52	0,17	2,43	0,03	28,59	141,55	40,3	1,37
413	Колбаса отварная ("Докторская")	1\80	291,4	7,38	15,18	3,84;	0,05	0	o	8,15	101,13	17,36	0,45
516	Макароны отварные	1\150	220,5	5,48	4,98	42,35	0,01	0	0,03	41	60,06		
338	компот из кураги	1\200	126	1,2	0	31,6	0,02	í,	0	40,2	36,5		
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0.03	8	51,2	21,2	0,36
Otoro			825,8	22,93	23,87	109,5	0,315	8,43	0.09	148,94	(II- PERSONAL LANGUAGE LANGUAGE	130,7	4,6

Е.И.Михайлова

N2								ļ					
раскл				İ									
адки	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	ж	У	B1	С	A	Ca	þ	Mg	Fe
	Завтрак			·						·	ļ <del></del>	1	
302	Каша молочная манная с маслом сливочным	1\200\10	222	1,5	4	15,8	0,04	0,66	0,03	66,68	59,51	9,95	0,2
692	Колбаса п\к	1\30	121	6,9	5,2	0,81	0						
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	68,4	2,58	0,39		0,07	0	0	8,4			
	Кондитерское изделие	1\40	95	2,36	10,12	22,64	T				[	10,2	1
E PARTICIPATION OF THE PARTICI	Кофейный напиток	1\200	152	0,4	0	23,6		1	0	40,2	36,5	4	0,83
Итого	Commence of the commence of th		658,4	13,74	19,71	76,41	0,13	1,66	0,03	PROPERTY AND DESCRIPTION OF THE PERSON OF TH	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	Completely and the second second	
·	Обед										AND DESCRIPTION OF THE PERSONS ASSESSMENTS	- Bit-province	- The second second
576	Помидоры свежие	1\50	3,5	0,15	0	0,76	0,01	2,5	0	2	6,5	5	0,23
139	Суп картофельный с бобовыми	1\250	167	5,07	5,35	23,9	0,23	1,525	0,02	43,84	109,42	40,3	2,02
<del>468</del>	Оладьи из печени	1\75	156	15,96	11,87	11,16	0,024	5,7	0,19	90,45			
516	Макароны отварные	1\150	220,5	5,48	4,98	42,35	0,01	0:	0,03	41	60,06		
гтк	Напиток из свежемороженных ягод	1\200	99,16	2,38	0	74,8	0	0,37	0	3,74	2,75		
мата шээээрүүлсэ. В	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03		51,2	21,2	0,36
ATOFO	THE SPACE VALUE AS A STREET THE PARTY THE PART		713,96	31,32	22,47	167,88	0,319	10,095	0,27	169,03	494,95	CONTRACTOR OF STREET, SAME	9,21

*Ши* Е.И. Михайлова

Ne										f	!		
раскл	•								,				
алки	Наименование блюда	Выход	Kkan	5	ж	У	B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак										<u> </u>	31.32	-
437	Мясо в соусе	1\70\50	184	16,15	7,02	4,79	0.1	3,12	0,02	16,93	178,85	25,65	8,85
508	Каша гречневая	1\150	279	5,8	5,2	28,4	0,03			17,24			
692	Кофейный напиток	1\200	152	2,5	3,6			0,65	0,01	60,4	45		0,09
مادات الدارات الدارات	Фрукты	1\150	69	0,6	0	16,95	0,09	5,7	0,09	51	25,5	1	
Итого			500	8,9	8,8	74,05	0,14	6,35	0,13	AND DESIGNATION OF THE PERSON NAMED IN	ALL NO MANAGEMENT AND ADDRESS OF THE PARTY O	CONTROL OF SHAPE PARTY OF	H-1
		·	<del></del>									Andreas I have been been been been been been been be	
<del></del>	Обед		<u> </u>		····				70m <b>m —</b>				
49	Салат из моркови	1\50	43	0,75	2	5,5	3,05	0,008	0	19,22	20,2	10,46	0,33
110	Борщ со свежей капустой со смет	1\250\10	143,25	2	5,2	13,1	0,05	1,2	0,03	42,89	55,5	22,33	
388	Котлета рыбная	1\75	192	9,75	6,6	11,4	0,08	0,915	0,03	45,9	141,17	25,41	1,14
520	Картофельное пюре	1\150	163,5	3,15	6,75		0,15	5,6		40	84	30	
	Хлеб вшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03	8,	51,2	21,2	0,36
701	Напиток из свеж яблок	1\200	71,	0	0	9,98	0	0	0	0,2	0	0	0,03
NAME OF TAXABLE PARTY.	хлеб ржаной	1\30	99,5	2,8	0,44	17,32	0,044	0,032	0	13,6	0,92	0	
Aroro	- Contract of Column Co		737,05	19,98	19,26	88,61	0,379	7,747	0,12	150,59	332,79	98,94	3,73

*ДМИ* — Е.И. Михайлова

День: 7

Ne	A CONTRACTOR OF THE PROPERTY O		Company of the Compan	Your Door to the Wood	·	TELEVISION READONAL CONT	- A-WINDOWS	****	( ) <del> ( ) - ( ) ( ) ( ) ( ) ( )</del>		; p= p= 00000000000000000000000000000000	Citta) representation	**************************************
раскл									]		]		
адки		Выход	Ккал	Б	Ж	У	B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак			<u> </u>								*****	
747	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	1\200\10	234	6,04	7,27	34,29	0,022	1,6	0	129,2	O	0	1,42
	Бутерброд с сыром	1\30\30	186	14,5	4,5	11,8	0,11	0	0	18,55	114,15	24,51	
685	Чай с \с	1\200\15	58	0,36	0	1,8	0	0,05	0	4,95	8,25	4,4	
gegyppy word dylder "Albelde beggyger	Фрукты	1\150	69	0,6	0	16,95	0,09	5,7	0,09	51	25,5	16,35	0,165
Mroro	AND CONTRACTORS AND THE STATE OF THE STATE O	N Deling America, A 42 Y 4 The STRONG CENTRAL	547	21,5	11,77	64,84	0,222	7,35	0,09	203,7	147,9	45,26	3,495
	Обед										Controder of Table States	CONTROL OF STREET	**************************************
Nº24	Салат из помид. И огурцов	1\100	74	0,58	3,65	2,19	0,38	4,95	0	11,4	30,1	9,52	0,44
102	Суп картофельный с бобовыми	1\250	167	5,07	5,35	23,9	0,23	1,525	0,02	43,84	109,42	40,3	2,02
478	тефтели мясн. с соусом	1\60\30	235	7,37	36,06	7,1	0,2	2,15	20,1	32,34	128,5	1	1,29
437	Макароны отварные	1\10	264,6	5,48	4,98	42,35	0,01	0	0,03	41	60,06	11,59	0,99
685	Чай с сахаром	1\200\15	58	0,2	0	15	0	0,1	0	5,25	8,24	4,4	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03	8	51,2		
State of Supplement of Supplem	моеб ржаном монетральный постана в постана по	1\30	99,5	2,8	0,44	17,32	0,044	0,032	0	13,6	0,92	0	0
Итого	CONSISSION OF THE PROPERTY OF		965,9	23,78	50,75	122,77	0,909	8,757	20,18	155,43	388,44	107,11	5,96

*ШИУ*— Е.И. Михайлова

NΩ	AS INCIDENT AND AND AND AND AND AND AND AND AND AND		are the second s	Andr. was removable	************	A Shapard make Manager Manager		THE REPORT OF STREET, STREET, STREET, STREET, STREET, STREET, STREET, STREET, STREET, STREET, STREET, STREET,	OPPOSE TO A PARKET HAND			and the state of t	- Anna Carrier Anna Carrier Carrier
раскла	l 8			•				_		e .			
ДКИ	Наименование блюда	Выход	Ккал	5	Ж	У	B1	<u>c</u>	A	Са	P	Mg	Fe
	Завтрак		ļ										
462	Тефтели с соусрм	1\60\30	154,2	8,94	6,3	7,86	0,08	2,04	0,03	17,04	89,88	14,28	0,84
520	Картофельное пюре	1\150	163,5	3,15	6,75	21,9	0,15	5,6	0,03	40	84	30	1
685	Чай с сахаром	1\200\15	58	0,2	0	15	0	0,1	0	5,25	8,24	4,4	0,86
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03	8	51,2	21,2	0,36
Chair Inhibit quagaing White	Кондитерское изделие	1\40	124,8	3,36	22,33	45,71	0,028	0	0	6,72	27,72	1,68	0,42
o en lo entiro de como en la cremación	итого		568,3	17,93	35,65	105,38	0,303	7,74	0,09	77,01	261,04	71,56	THE RESERVE AND ADDRESS OF THE PARTY AND ADDRE
	Обед							**************************************		77777	The last territory and the last territory and the last territory and the last territory and the last territory		Call in hill travite a minute of inner h
576\6	Овощи свежие	1\50	27,8	0,15	0	0,76	0,01	2,5	0	2	6,5	. 5	0,23
140	Суп картофельный с клецками	1\250	120	2,9	2,5	21	0,12	1,65	0,02	19,72	67,35	27,02	0,99
499	Котлета куриная с соусрм	1\75\30	222	18,75	32,22	12,32	0,09	0	0,06	22,91	172,68	24,86	1,82
508	Каша гречиевая	1\150	279	5,8	5,2	28,4	0,03	0	0,03	17,24	207,47	18,37	1,67
638	Компот из кураги	1\200	126	1,2	0	31,6	0,02	1	0	40,2	36,5	26,25	0,83
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03	8	51,2	21,2	0,36
···	хлеб ржаной	1\30	99,5	2,8	0,44	17,32	0,044	0,032	0	13,6	0,92	0	0
	Итого	TOTAL CHECKER STORY AND C. M. TOWN CM.	942,1	33,88	40,63	126,31	0,359	5,182	0,14	123,67	542,62	122,7	5,9

offens

Mo													
раски			•			<u> </u>		•		ĺ			
адки	Наименование блюда	Выход	Ккап	Б	ж	У	B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак								· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
377	Рыба жареная	1\50	109	22,23	7,23	2,41	0,09	0,525	55,65	75,45	178,8	22,35	1,02
511	Рис припущенный	1\150	220,5	3,75	6,15	38,55	0,03	0	0,03	4.83	79.74		0,53
685	Чай с сахаром	1\200\15	58	0,2	0	15	0	0,1	0	5.25	8,24	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67.8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03	8	51,2		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	Кондитерское изделие	1\40	124,8	3,36	22,33	45,71	0,028	0	0	6,72	27,72	·	
	Итого		580,1	31,82	35,98	116,58	0,193	0,625	55,71	100,25	345,7	75,9	
	Обед		Com The Common C	Western manifestation	Andreas and the provincial and the state of	THE THE PERSON AND ADDRESS OF THE PERSON ADDRESS OF THE PERSON AND ADDRESS OF THE PERSON AND ADDRESS OF THE PERSON AND ADDRESS OF THE PERSON AND ADDRESS OF THE PERSON AND ADDRESS OF THE PERSON AND ADDRESS OF THE PERSON AND ADDRESS OF THE PERSON AND ADDRESS OF THE PERSON AND ADDRESS OF THE PERSON ADDRESS OF THE PERSON AND ADDRESS OF THE PERSON AND ADDRESS OF THE PERSON ADDRESS OF THE PERSON AND ADDRESS OF THE PERSON AND ADDRESS OF THE PERSON AND ADDRESS OF THE PERSON ADDRESS OF THE PERSON ADDRESS OF THE PERSON ADDRESS OF THE PERSON ADDRESS OF THE PERSON ADDRESS OF THE PERSON ADDRESS OF THE PERSON ADDRESS OF TH		CHANGE SHOWN YOU	711 7110 37 27 27 27		COURT TO MAKE COMMON STORY		
576	Огурец свежий	1\50	7,2	0,17	0	0,15	0,007	0,25	0,015	5,75	10.5	3,5	0,15
124	Щи из свежей капусты с картоф со сметаной	1\250\10	120,6	2,68	7,2	10,62	0.08	2,05	0,03	42,44	49,97	21.12	
451	Котлета мясн с соусом	1\75\30	220,75	12,8	10,8	12	0,12	3	0,06	24.19	127.38	20,39	
508	Каша гречневая	1\150	279	5,8	5,2	28,4	0,03	0	0,03	17,24	207,47	18.37	1.67
638	Компот из изюма	1\200	106	0	0	9,98	C	0.	0.	0,2	0		
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0.27	14,91	0.045	Ω	0,03	8	51.2		
	хпеб ржаной	1\30	99,5		0,44	17,32	0,044	0,032	0,00	13,6	0,92	0	0,30
лит та и ос- <del>фенс</del> (2003 <u>а</u>	ATOPO	YA TIWOM MHOUT OF THE THE MANO	900,85	26,53	23,91	93,38	0,326	5,332	0 185	111,42	447,44	84.58	4,31

УШЕ Е.И. Михайлова Е.И.

No													
раскл													
адки	Наименование блюда	Выход	Ккал	E	ж	у	B1	С	A	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак												
489	Рагу из куриных грудок	1\50\150	232	12	11,2	19,4	0,02	5,16	0	146,44	218,75	6,82	0,61
TTK	Напиток из свежемороженных ягод	1\200	99,16	2,38	0	74,8	0	0,37	0	3,74	2,75	20	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03	8	51,2	21,2	
	Кондит, издел	1\50	116,5	2,7	21,3	0	0	0	0,033	2,4	0	0,09	3,15
Итого		Do Yeshinda - Galden da yadi, Yespi ee ya qeey yagay ee	515,46	19,36	32,77	109,11	0,065	5,53	0,063	160,58	272,7	48,11	THE RESIDENCE OF LABOR.
	Обед							THE ALL ST. ST. ST. ST. ST. ST. ST. ST. ST. ST.		DOCULARUS TO AN AREA COMPANIES		The state of the s	and the vest to the security of the security o
576	Огурцы свежие	1\50	7,1	0,17	0	0,15	0,007	0,25	0,015	5,75	10,5	3,5	0,15
110	Борщ из свежей капусты со смет.	1\250\10	143,25	2	5,2	13,1	0,05	1,2	0,03	42,89	55,5	22,33	1,2
413	Сосиска молочная отварная	1\50	158	7,38	15,18		0,05	0	0	8 15			
516	Макароны отварные	1\150	220,5	5,48	4,98	42,35	0,01	0	0,03	41	60,06	11,59	0,99
705	Напиток из плодов шиповника	1\200	94	0	0	19,73	0	0,105	0	4,56	0		0,7
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03	8	51,2	21,2	0,36
arango d'in collin. Anixona	хлеб ржаной	1\30	99,5	2,8	0,44	17,32	0,044	0,032	0	13,6	0,92		0
Итого			790,15	20,11	26,07	111,4	0,206	1,587	0,105	123,95	279,33	75,98	3,85

**ДИИ Е.И.** Михайлова

Ne													
раскл								]	j				
адки	Наименование блюда	Выход	Ккал	5	Ж	У	81	C	A	Ca	р	Mg	Fe
	Завтрак												
	Сырки творожные	1\100	377	7,53	3,88	34,43	0,105	0,67	0,105	396,3	330,48	40,63	1,55
692	Кофейный напиток	1\200	152	2,5	3,6	28,7	0,02	0,65	0,01	60,4	45	7	0,09
alagaga Nahar pand Pakangangganan	Печенье	1\60	91	9,9	11,45	44,4	0,09	5,7	0,09	51	25,5	16,35	
Итого			529	10,03	7,48	63,13	0,125	1,32	0,115	456,7	375.48		
	Обед	AND THE PERSON OF THE PERSON O	COMMON CONTROL	TAX VANT TAX SEED TAX SEED	100 C 100 C	ann accentage annual	***************************************	- The State of Assessed	Area Waller	*******************	WO THE TAXABLE IN CO.		
576	Помидоры свежие	1\50	3,5	0,15	0	0,76	0,01	2,5	0	2	6,5	5	0,23
138	Суп картофельный с крупой с сайрой	1\250\25	113	5,93	3,32	14,52	0,17	2,43	0,03	28,59			
499	Котлета куриная	1\75	222	18,75	32,22	12,32	0,09	0	0,06	22,98	172,7	24,86	1
520	Картофельное пюре	1\150	163,5	3,15	6,75	21,9	0,15	5,6		40	84		
705	Налиток из плодов шиловника	1\200	94	מ	0	19,73	0	0,105	0	4,56	0	0	0,7
CALL CLOCK STORMS	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03	8	51,2	21,2	
Итого	WEIGHT VINCA IN COURSE IN COMPANY THROUGH COMPANY OF STREET, CO. AND CO.		663,8	30,26	42,56	84,14	0,465	10,635	0,15	106,13	455,95	121,36	

*Ми* Е. И. Михайлова

All the second s	and define over the control of production of the control of the co	AND TO SECURE AND AND AN ADVANCED LINEAR SECURITION OF PROPERTY.		California de la companya della companya della companya de la companya della comp	,		- MAGNITURE MA	,	Т.И.Ш.И. Мускан I анадругод.	ALTERNATION DE LIBERT MEDITORIE			Characteristic Start Annabated Har State
Mō						İ							:
раски	1												
адки	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	Bî	C	A	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак												
344	Омлет с мясными продуктами	1\140	272,4	14,88	22,32	2,16	0,059	0,19	0,26	83,39	3,9	2,08	2,039
685	Чай с сахаром	1\200	1,09	0,2	ō	0,07	0	0,05	0	4,954	8.25	4,4	0,82
	Кондитерское изделие	1\40	137,4	1,47	8,01	17,58	0,08	0	0	12	0	0	0,85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03	8	51,2	21,2	
Итого	CONTRACTOR CONTRACTOR		410,89	16,55	30,33	19,81	0,139	0,24	0,26	100,34	12,15	6,48	3,709
	Обед												
612	Овощи свежие	1\50	7,1	0,66	0,12	2,28	0,02	5	0	23	24	14	0,6
132	Рассольник по-ленинградски со смет.	1\250\10	147	2,38	5,38	8	0,11	1,726	0,03	25,95	78,5	26,97	1,02
499	Рагу из куриных грудок	1\50\150	222,225	17,11	4,2	29	0,02	12,84	0	58,05	218,75	68,2	2,49
638	Компот из изюма	1\200	106	0,4	0	27,4	0,03	0	0	18,6	29,67	9,66	0,72
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03	8	51,2	21,2	0,36
CONCERNATION TO MARKET	хлеб ржаной	1\30	99,5	2,8	0,44	17,32	0,044	0,032	0	13,6	0,92	0	0
Итого			649,625	25,63	10,41	90,91	0,269	19,598	0,06	147,2	403,04	140,03	5,19

*О*Мих—Е.И. Михайлова

Ng										]		į	
раскл		٠											
адки	Наименование блюда	Выход	Kean	5	Ж	У	B:	С	A	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак					;							
413	Сосиска молочная отварная	1\50\30	158	7,38	15,18	3,84	0,05	0	0	8,15	101,15	17,36	0,45
520	Картофельное пюре	1\150	163,5	3,15	6,75	21,9	0,15	5,6	0,03	40	84	30	1
	Напиток из свежемороженных								·				
TTK	ягод	1\200	99,16	2,38	0	74,8	0	0,37	0	3,74	2,75	20	0,18
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03		51,2		
OLIFORI, REFERENCE	Кондитерское изделие	1\40	110,8	2,36	10,12	22,64							
Итого			599,26	17,55	32,32	138,09	0,245	5,97	0,06	59,89	239,1	88,56	1,99
	Обед		AND THE RESIDENCE OF THE PROPERTY OF THE PROPE	1175-DX-08-00-03-73-6-6-0-13	Mary E a Mare - Lady (M.C.) (Mark Program, and par	and the same of th	NAME OF THE PARTY	ALTERNATION DESCRIPTION	- починатичной сельность		COLUMN CERTAIN COLUMN C	***************************************	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
576	Помидоры свежие	1\50	3,5	0,15	0	0,76	0,01	2,5	0	2	6,5	5	0,23
	Щи из свежей капусты с												
124	картофелем	1\250	120.6	2.68	7,2	10,62	0,08	2.05	0,03	42,44	49,97	21,12	0,76
	Печень тушенная в соусе красный						,						
439	основн	175\50	254	17	17	4,88	0,1	3,12	0,02	16,93	178,85	25,65	8,85
	Макароны отв	1\150	220,5	5,48	4,98	42,35	0,01	0	0,03	41	60,06	11,59	
261													
Пермь	Чай с молоком	1\200	87	1,54	1,63	9,36	0,02	0,72	0,01	63,6	87	10,08	0,62
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03	8	51,2	21,2	0,36
	хлеб ржаной	1\30	99,5	2,8	0,44	17,32	0,044	0,032	0	13,6	0,92	0	C
Итого	h-190 А решина достогу выпускать поставлением в сам вышина пасоля вы в 161 г. н. ф. уче уческу уческу уческу от труговых с	COLONID COMENSOR DECISION DE	852,9	31,93	31,52	100,2	0,309	8,422	0,12	187,57	434,5	94,64	11,81

Мин Е.И. Михайпова

ме раски ме	Наименование блюда	Выход	Киал	5	ж	у	  B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак												
439	Печень тушеная в соусе	1\75\50	254	14,1	12,4	4,7	0,07	11.84	12	27,2	119,9	25,8	0,7
508	Каша гречневая	1\150	279	5,8	5,2	28,4	0,03	0	0,03				T
⊤тк	Напиток из свежемороженных ягод	1\200	99,16	2,38	0	74,8	0	0,37	0		2,75		
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03	8	51,2	21,2	
Итого		77	699,96	24,56	17,87	122,81	0,145	12,21	12,06	56,18	381,32	85,37	2,98
	Обед				IN VIOLENCE CONTROL		CONTRACTOR OF COMMANDER (1999)		- ATT ATT COLOR COMMENT OF THE PROPERTY OF THE	THE PROPERTY OF THE PARTY.	Hadroche D dollander für Industru	*******	-
576	Овощи свежие	1\50	7,1	0,17	0	0,15	0,007	0,25	0,015	5,75	10,5	3,5	0,19
110	Борщ из свежей капусты со смет	1\250\10	143,25	2	5,2	13,1	0,05	1,2	0,03	42,89	55,5	22,33	1,2
451	Шницель из говядины	1\75	205,5	11,93	10,8	12	0,12	3	0,06	24,19	127,38	20,39	1,34
520	Картофельное пюре	1\150	163,5	3,15	6,75	21,9	0.15	5,6	0,03	40	84	18,37	1,67
685	Чай с сахаром	1\200\15	58	0,2	0	15	0	0,1	0	5,25	8,24		
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03		51,2		
Control on the State of State	хлеб ржаной	1\30	99,5	2,8	0,44	17,32	0,044	0,032	0		0,92	0	(
roro	İ		744,65	22,53	23,46	94,38	0,266	10,182	0,165	139,68	337,74	90,19	5,58

*Амиг\_Е.*И. Михайлова

Nº	'												
раскл				i									
адки	Наименование блюда	Выход	Ккал	<b> </b> 5	ж	У	B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак											***59	1.0
492	Плов из куриных грудок	1\50\150	358	15,2	13	36,2	0,054	3,5	0,028	46,19	180,3	15,4	2,292
TTK	Кисель из свежих ягод	1\200	134	0,18		3,92			[	i	·		T
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8			14,91	0,045		0,03		51,2		·
	фрукты	1\150	69			16,95			0.09		25,5		
Итого		ACM TO SEE AND SEA NAME OF SEASONS OF SEASON	628,8	18,26	13,27	71,98	7VV-12-12-12-12-12-12-12-12-12-12-12-12-12-	AND DESCRIPTION OF PROPERTY	71170	LATER MANAGEMENT NAMED IN	THE RESIDENCE OF THE PARTY OF T	Commence of the Commence of th	Little married by the second
	Обед	Milet I Visit Salas De la certificação para e e e e e e e e e e e e e e e e e e				2011 (2012) (10) (MALEY A. PARE)			4714 May 4/2000	CHARLES THE LAND OF THE LAND O		-	-
140	Суп картофельный с клецками	1\250	120	1.65	5,59	9,14	0,05	9,32	35	21	52,7	22,92	1 00
150Пер				1199		,,,,,,	0,00				<u> </u>	22,32	1,02
MЬ	Голубцы ленивые с соусом												
200 ir.	красным основным	1\70\50	134,16	8,29	8,45	6,23	0,05	12,65	18,32	37,89	111.85	27,85	1,03
520	Картофельное пюре	1\150	163,5	3,15	6,75	21,9	0,15	5,6	0,03	40	84	†	***************************************
705	Напиток из плодов шиповника	1\200	94	O	0	19,73	Ö	0,105	0	4,56	0		
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0.045	0	0,03	8	51,2	21,2	
energin eta eta eta erre	хлеб ржаной	1\30	99,5	2,8	0,44	17,32	0,044	0,032	0	13,6	0,92		0,50
Mioro			678,96	18,17	21,5	89,23	0,09	5,7	0,09	51	25,5	CONTRACTOR HERCEGARIES AND AND AND ADDRESS OF THE PARTY ADDRESS OF THE PARTY ADDRESS OF THE PARTY ADDRESS OF THE PARTY ADDRESS OF THE PARTY ADDRESS OF THE PARTY ADDRESS OF THE PARTY ADDRESS OF THE PARTY ADDRESS OF THE PARTY ADDRESS OF THE PARTY ADDRESS OF THE PARTY ADDRESS OF THE PARTY ADDRESS OF THE PARTY ADDRESS OF THE PARTY ADDRESS OF THE PARTY ADDRESS OF THE PARTY ADDRESS OF THE PARTY ADDRESS OF THE PARTY ADDRESS	0,165

Мину <u>Е.И. Михайлова</u>

Me													
раскл													
adkn	Наименование блюда	Выход	Kkan	Б	Ж	У	81	C	A	Ca	p	Mg	Fe
	Завтрак												
451	Котлета из говядины	1\75\30	205,5	11,93	10,8	12	0,12	3	0,06	24,19	127,38	20,39	1,34
516	Макароны отварные	1\150	220,5	5,48	4,98	42,35	0,01	0	0,03	41	60,06	11,59	0,99
685	Чай с сахаром	1\200\15	58	0,2	0	0,07	0	0,05	0	4,954	8,25	4.4	0,82
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03	8	51,2	21,2	0,36
— e>	Фрукты	1\150	69	0,6	0	16,95	0,09	5,7	0,09	51	25,5	16,35	
Итого			620,8	20,49	16,05	86,28	0,265	8,75	0,21	129,14	272,39	73,93	and the same of th
	Обед									Sept.— speed # ANCIO-MILITARY (2008)	AND THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TWO IS	***	
	салат витаминный	1\60	44,34	0,65	3,62	2,27	0,01	7,93	0	15,25	24	11.3	0,4
132	Рассольник ленинградский со смет	1\250\10	147	2,38	5,38	20,82	0,11	1,726;	0,03	25,95	78,5	26,97	1,02
377	Рыба жареная	1\75	210,15	22,23	7,23	2,41	0,09	0,525	55,65	75,45	178,8		1,02
520	Картофельное пюре	1\150	163,5	3,15	6,75	21,9	0,15	5,6	0,03	40	84	30	1
686	Чай с лимоном и сахаром	1\200\15\7	60	0,07	0,01	15,31	0	1,45	0	8,05	0		0,9
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91	0,045	0	0,03	8	51,2	21,2	0,36
	хлеб ржаной	1\30	99,5	2,8	0,44	17,32	0,044	0,032	0	13,6	0,92	0	0
Итого	00000000000000000000000000000000000000		747,95	32,91	20,08	92,67	0,439	9,333	55,7 <i>4</i>	171,05	393,42	100,52	4,3

Диет Е.И. Михайпова