# **УТВЕРЖДАЮ**

директор МАОУ г. Иркутска

MRNS6HMM

ДЛЯ ВЕРТОЛЕВСКИЙ ИМЕНТОТОВНЕНИИ

Примерное цикличное меню для учащихся МАОУ Гимназия №2 на 2021 - 2022 г.

МЕНЮ

1

ИП Михайлова Е И

₹2021г

No						
	наименование	Выход	ккал	Б	ж	У
	дети 7-11 лет					
311	Каша молочн.с с масл.	1\200\10	210,13	5,12	6,62	32,9
11	бут с маслом и сыром	1\30\10\20	167,7	7,75	21,2	20
686	Чай с молоком	1\200	87	1,6	1,6	17,3
	фрукт	1\120	69	0,6	0	16,95
			533,83	15,1	29,42	87,15
дети	7-11 лет вр.(14.50-16.2	5)				
489	Пельмени отв с масл	1\150\10	304,5	5,13	6,62	24,7
685	чай с∖с	1\200\15	58	0,4	0	15
	хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91
			430,3	7,81	6,89	54,61
	дети 11-18					
311	Каша молоч. с масл.	1\200\10	210,13	5,12	6,62	32,9
11	бут с маслом и сыром	1\30\10\20	167,7	7,75	21,2	20
686	Чай с молоком	1\200	87	1,6	1,6	17,3
	фрукт	1\150	69	0,6	0	16,95
			533,83	15,1	29,42	87,15
	обед					
139	С уп гороховый	1\250	213	14	7	22,3
		1\50\150	249,75			21,82
	напиток из св ягод	1\200	99,16			24,9
	хлеб	1\30	67,8			14,91
	хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91
			629,71	30,6	18,27	83,93
	раск ладк и 311 11 686 Дети 489 685 311 11 686	раск ладк и наименование дети 7-11 лет  311 Каша молочн.с с масл.  11 бут с маслом и сыром фрукт  дети 7-11 лет вр.(14.50-16.2  489 Пельмени отв с масл. 685 чай с\с хлеб  дети 11-18  311 Каша молоч. с масл. 11 бут с маслом и сыром 686 Чай с молоком фрукт  фрукт  обед  139 С уп гороховый 459 Рагу из кур грудок напиток из св ягод хлеб	раск ладк и наименование выход  дети 7-11 лет  311 Каша молочн.с с масл. 1\200\10  11 бут с маслом и сыром 1\30\10\20  686 Чай с молоком 1\200  дети 7-11 лет вр.(14.50-16.25)  489 Пельмени отв с масл 1\150\10  685 чай с\с 1\200\15  хлеб 1\30  дети 11-18  311 Каша молоч. с масл. 1\200\10  11 бут с маслом и сыром 1\30\10\20  686 Чай с молоком 1\200  фрукт 1\150  686 Чай с молоком 1\200  фрукт 1\150  706ед  139 С уп гороховый 1\250  459 Рагу из кур грудок 1\50\150  напиток из св ягод 1\30  хлеб 1\30	раск ладк и наименование выход ккал  — дети 7-11 лет  311 Каша молочн.с с масл. 1\200\10 210,13  11 бут с маслом и сыром 1\30\10\20 167,7  686 Чай с молоком 1\200 87  фрукт 1\120 69  — дети 7-11 лет вр.(14.50-16.25)  489 Пельмени отв с масл 1\150\10 304,5  685 чай с\с 1\200\15 58  — хлеб 1\30 67,8  — дети 11-18  311 Каша молоч. с масл. 1\200\10 210,13  11 бут с маслом и сыром 1\30\10\20 167,7  686 Чай с молоком 1\200 87  фрукт 1\150 69  — фрукт 1\150 69  — 533,83  — дети 11-18  311 Каша молоч. с масл. 1\200\10 210,13  11 бут с маслом и сыром 1\30\10\20 87  фрукт 1\150 69  — 430,3  — 430,3  — 440,75  — 459 Рагу из кур грудок 1\50\150 249,75  — Напиток из св ягод 1\200 99,16  — хлеб 1\30 67,8  — хлеб 1\30 67,8  — хлеб 1\30 67,8	раск ладк и наименование выход ккал Б  дети 7-11 лет 11 бут с маслом и сыром 1\30\10\20 167,7 7,75 686 Чай с молоком 1\200 87 1,6 фрукт 1\120 69 0,6  Дети 7-11 лет вр.(14.50-16.25)  489 Пельмени отв с масл 1\150\10 304,5 5,13 685 чай с\с 1\200\15 58 0,4 хлеб 1\30 67,8 2,28  дети 11-18 311 Каша молоч. с масл 1\200\10 210,13 5,12 11 бут с маслом и сыром 1\30\10\20 167,7 7,75 686 Чай с молоком 1\200\15 58 0,4 хлеб 1\30 67,8 2,28  Дети 11-18 311 Каша молоч. с масл 1\200\10 210,13 5,12 11 бут с маслом и сыром 1\30\10\20 167,7 7,75 686 Чай с молоком 1\200 87 1,6 фрукт 1\150 69 0,6 фрукт 1\150\ 69 0,6  Дети 10 1\200 99,16 0,1 хлеб 1\30 67,8 2,28  Дети 11-18 1200 99,16 0,1 хлеб 1\30 67,8 2,28  Дети 10 1\30 67,8 2,28 хлеб 1\30 67,8 2,28	раск ладк и наименование выход ккал Б ж 3 дети 7-11 лет 311 Каша молочн.с с масл. 1\200\10 167,7 7,75 21,2 686 Чай с молоком 1\200 87 1,6 1,6 49 0,6 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0



								_	
		No							
		раскл							
Nº		адки	наименование	выход	ккал	Б	Ж	У	
			дети 7-11 лет						
	1	413	голубцы ленивые	70\50	134,2	8,29	8,45	_	6,23
	2	685	каша гречневая	1\150	279	5,8		-	26,4
	3	520	напиток из смородины	1\200	92	2,2	0,2		15,2
	4		хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27		14,91
	5		фрукт	1\120	69	0,6	0		16,95
			итого		573	18,6	14,12		62,74
			дети 7-11 лет вр.(14.50-16.25	)					
	1	413	голубцы ленивые	70\50	134,2	8,29	8,45		6,23
	2	685	каша гречневая	1\150	279	5,8	5,2		26,4
	3	520	напиток из смородины	1\200	92	2,2	0,2		15,2
	4		хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27		14,91
	5		фрукт	1\120	69	0,6	0		16,95
			итого		573	18,6	14,12		62,74
			дети 11-18						
	1	413	голубцы ленивые	70\50	134,2	8,29	8,45		6,23
	2	685	каша гречневая	1\180	302	6,2	5,6	,	29
	3	520	напиток из шиповн.	1\200	94	2,2	0,2	2	15,2
	4		хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	'	14,91
	5		фрукт	1\150	69	0,6	6 C		16,95
			итого		667	19,6	14,52	2	82,29
			обед						
	1	140	Суп карт. с клецками	1\250	205	11	7,5	5	22,5
	2	<del></del>	оладьи курин	75\50	134,2	8,29	8,45	5	6,23
	3	+	картофельное пюре	1\150	163,5	3,15	6,75	5	21,9
	4	-	напиток из св ябл	1\200	99,16	2,38	3 (	)	24,9
	5		хлеб	1\30	67,8	3 2,28	0,27	7	14,91
			итого	ID HOLM	£669,6	27,1	22,97	7	90,44

ИП Михай лова Е.И.

							12
	Nº						
	раск			j			
	ладк						
Nº	И	наименование	выход	ккал	Б	Ж	У
		дети 7-11 лет					
1	499	Бедро кур жарен	1\100	222	18,75	32,22	12,32
2	516	макароны отв	1\150	220,5	5,48	4,98	42,35
3		напиток из св. ягод	1\200	99,16	2,38	0	24,9
4		хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91
5							
		итого		609,46	28,89	37,47	94,48
	д	ети 7-11 лет вр.(14.50-16.25	)				
1	499	Бедро кур жарен	1\100	222	18,75	32,22	12,32
2	<del></del>	макароны отв	1\150	220,5	5,48	4,98	42,35
3	<del> </del>	напиток изсв. ягод.	1\200	99,16	2,38	- 0	24,9
4		хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91
5							
		итого		609,46	28,89	37,47	94,48
		дети 11-18					
1	499	Бедро кур жарен	1\120	222	18,75	32,22	12,32
2	<del></del>	макароны отв	1\180	264,6	6,58	5,98	50,82
3	+	напиток из св. ягод	1\200	94	0,4		23,6
4		хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91
		итого		648,4	28,01	38,47	101,65
		обед					
	140	Щи из св. капусты	1\250	134	9,8	5,7	7 10
2	+	Жаркое по- домашнем		280,13	6,84	8,83	32,9
3	+ -	напиток из св ягод	1\200	99,16		3 (	24,9
4	<del></del>	хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91
5		батон	1\30	57,8	2,28		7 14,91
H			SERVAND NVAVA	K. K. St. M. St. St. St. St. St. St. St. St. St. St			
		итого	E E Mag	581,03	21,3	3 14,8	82,71
		1	F CO F	AMAGO S	S 2		

16

Nο раск ладк Б Ж ккал выход Nº N наименование дети 7-11 лет 2,28 0,66 0,12 7,1 1\50 1 576 овощи св 36,2 13 1\75\150 358 15,2 685 Плов с мясом 74,8 1\200 99,16 2,38 3 напиток из св ягод 14,91 0,27 2,28 1\30 67,8 4 хлеб 13,27 125,9 19,9 524,96 дети 7-11 лет вр.(14.50-16.25) 2,28 0.12 0,66 1\50 7,1 576 овощи св 36,2 1\75\200 358 15,2 13 2 685 Плов с мясом 74,8 2,38 0 99,16 3 1\200 напиток из св ягод 0,27 14,91 67,8 2.28 1\30 4 хлеб 125,9 13,27 524,96 19,9 дети 11-18 2,28 0,66 0,12 7,1 1\50 576 овощи св 37,1 15 1\50\200 398 15,9 685 Плов с мясом 74,8 2,38 1\200 99,16 3 напиток из св ягод 2,28 0,27 14,91 67,8 1\30 4 хлеб 129,1 572,06 21,2 15,39 обед 18,5 112,5 2,5 3 1\250 140 Рассольник лен 6,23 68 8,45 1\60\50 134,15 428 Тефтели с соусом 3,73 15,52 1\150 163 3,03 620 картофельное пюре 1\200 74,8 99,16 2,38 напиток из св ягод 0,27 14,91 67,8 2,28 1\30 хлеб 130 78,2 15,45 576,61

# МЕНЮ

3 686 Чай с молоком       1\200       87       1,6       1,6       17,3         4 фрукт       1\120       69       0,6       0       16,95				IVIENIO				1
№ и         наименование         выход         ккал         Б         ж         у           1         311         Каша молочн. с с масл.         1\200\10         210,13         5,12         6,62         32,9           2         11         бут с маслом и сыром         1\30\10\20         167,7         7,75         21,2         20           3         686         Чай с молоком         1\200         87         1,6         1,6         17,3           4         фрукт         1\120         69         0,6         0         16,95           2         685         каша гречневая         1\180         302         6,2         5,6         29           3         напиток из св ягод         1\200         99,16         2,38         0         74,8           4         хлеб         1\30         67,8         2,28         0,27         14,91           4         хлеб         1\30         67,8         2,28         0,27         14,91           4         хлеб         1\30         67,8         2,28         0,27         14,91           1         311         Каша молоч. с масл.         1\200\10         210,13         5,12         6,62								
№ и         наименование         выход         ккал         Б         ж         у           1         311         Каша молочн. с с масл.         1\200\10         210,13         5,12         6,62         32,9           2         11         бут с маслом и сыром         1\30\10\20         167,7         7,75         21,2         20           3         686         Чай с молоком         1\200         87         1,6         1,6         17,3           4         фрукт         1\120         69         0,6         0         16,95           2         685         каша гречневая         1\180         302         6,2         5,6         29           3         напиток из св ягод         1\200         99,16         2,38         0         74,8           4         хлеб         1\30         67,8         2,28         0,27         14,91           4         хлеб         1\30         67,8         2,28         0,27         14,91           1         311         Каша молоч. с масл.         1\200\10         210,13         5,12         6,62         32,9           2         11         бут с маслом и сыром         1\30\10         210,13 <td< td=""><td></td><td>1</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></td<>		1						
дети 7-11 лет         1         311         Каша молочн.с с масл.         1\200\10         210,13         5,12         6,62         32,9           2 11         Бут с маслом и сыром         1\30\10\20         167,7         7,75         21,2         20           3 686         Чай с молоком         1\200         87         1,6         1,6         17,3           4         фрукт         1\120         69         0,6         0         16,95           2 685         Каша гречневая         1\120         213         16,2         7,02         4,79           3         Напиток из св ягод         1\200         99,16         2,38         0         74,8           4         хлеб         1\30         67,8         2,28         0,27         14,91           фрукт         1\120         69         0,6         0         16,95           дети 1-18           1         Каша молоч. с масл.         1\200\10         210,13         5,12         6,62         32,9           2         11         бут с маслом и сыром         1\30\10\00         210,13         5,12         6,62         32,9           3         4         фрукт         1\1200\10 <td< td=""><td>No</td><td>i</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></td<>	No	i						
1         311         Каша молочн. с с масл.         1\200\10         210,13         5,12         6,62         32,9           2         11         бут с маслом и сыром         1\30\10\20         167,7         7,75         21,2         20           3         686         Чай с молоком         1\200         87         1,6         1,6         17,3           4         фрукт         1\120         69         0,6         0         16,95           2         4         фрукт         1\120         69         0,6         0         16,95           2         4         фрукт         1\150         213         16,2         7,02         4,79           2         685         каша гречневая         1\180         302         6,2         5,6         29           3         напиток из св ягод         1\200         99,16         2,38         0         74,8           4         хлеб         1\30         67,8         2,28         0,27         14,91           4         рукт         1\120         69         0,6         0         16,95           2         11         бут с маслом и сыром         1\30\10\10\20         167,7         7,75 <td>INS</td> <td>И</td> <td><del></del></td> <td>выход</td> <td>ккал</td> <td>Б</td> <td>Ж</td> <td>У</td>	INS	И	<del></del>	выход	ккал	Б	Ж	У
2         11         бут с маслом и сыром         1\30\10\20         167,7         7,75         21,2         20           3         686         Чай с молоком         1\200         87         1,6         1,6         17,3           4         фрукт         1\120         69         0,6         0         16,95           Дети 7-11 лет вр.(14.50-16.25)         533,83         15,1         29,42         87,15           1         437         филе курин в соусе         1\75\50         213         16,2         7,02         4,79           2         685         каша гречневая         1\180         302         6,2         5,6         29           3         напиток из св ягод         1\200         99,16         2,38         0         74,8           4         хлеб         1\30         67,8         2,28         0,27         14,91           4         фрукт         1\120         69         0,6         0         16,95           2         11         бут с маслом и сыром         1\30\10\20         167,7         7,75         21,2         20           3         686         Чай с молоком         1\200         87         1,6         1,6	1	211		1) 200) 40	04040			
3 686 Чай с молоком         1\200         87 1,6         1,6         17,3           4 фрукт         1\120         69 0,6         0 16,95           Дети 7-11 лет вр.(14.50-16.25)         533,83         15,1         29,42         87,15           1 437 филе курин в соусе 2 685 каша гречневая 1\180         302 6,2         5,6         29           3 напиток из св ягод 1\200         99,16         2,38         0 74,8           4 хлеб 1\30         67,8         2,28         0,27         14,91           фрукт 1\120         69 0,6         0 16,95           2 11 бут с маслом и сыром 1\200\10         210,13         5,12         6,62         32,9           2 11 бут с маслом и сыром 1\30\10\20         1\30\10\20         87         1,6         1,6         17,3           4 фрукт 1\150         69 0,6         0 16,95         0         16,95         0         0         16,95           1 139 Суп гороховый 1\200         1\500         87         1,6         1,6         17,3           4 фрукт 1\150         69 0,6         0 16,95         0         0         16,95           1 139 Суп гороховый 1\250         213         14         7 22,3         24,97         14,2         11         21,82         14,91 <td><b>⊢</b>−</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>T</td> <td></td> <td></td> <td><del>                                      </del></td>	<b>⊢</b> −				T			<del>                                      </del>
4 фрукт 1\120 69 0,6 0 16,95  Дети 7-11 лет вр.(14.50-16.25)  1 437 филе курин в соусе 1\75\50 213 16,2 7,02 4,79  2 685 каша гречневая 1\180 302 6,2 5,6 29  3 напиток из св ягод 1\200 99,16 2,38 0 74,8  4 хлеб 1\30 67,8 2,28 0,27 14,91  фрукт 1\120 69 0,6 0 16,95  Дети 11-18  1 311 Каша молоч. с масл. 1\200\10 210,13 5,12 6,62 32,9  2 11 бут с маслом и сыром 1\30\10\20 87 1,6 1,6 17,3  4 фрукт 1\150 69 0,6 0 16,95  Дети 11-18  1 311 Каша молоком 1\200 87 1,6 1,6 1,6 17,3  4 фрукт 1\150 69 0,6 0 16,95  Бобед 1 139 С уп гороховый 1\250 213 14 7 22,3  2 459 Рагу из кур грудок 1\50\150 249,75 14,2 11 21,82  3 напиток из св ягод 1\200 99,16 0,1 0 24,9  хлеб 1\30 67,8 2,28 0,27 14,91  хлеб 1\30 67,8 2,28 0,27 14,91  хлеб 1\30 67,8 2,28 0,27 14,91	<b>—</b>					7,75	21,2	20
1,120	$\vdash$	686			87	1,6	1,6	17,3
Дети 7-11 лет вр.(14.50-16.25)       Дети 7-11 лет вр.(14.50-16.25)       Дети 7-11 лет вр.(14.50-16.25)       Дети 7-11 лет вр.(14.50-16.25)       Дети 1437       филе курин в соусе       1\75\50       213       16,2       7,02       4,79         2 685       каша гречневая       1\180       302       6,2       5,6       29         3 Напиток из св ягод       1\200       99,16       2,38       0       74,8         4 хлеб       1\30       67,8       2,28       0,27       14,91         фрукт       1\120       69       0,6       0       16,95         2 11       бут с маслом и сыром       1\200\10       210,13       5,12       6,62       32,9         2 11       бут с маслом и сыром       1\30\10\200       167,7       7,75       21,2       20         3 686       Чай с молоком       1\200       87       1,6       1,6       17,3         4       фрукт       1\150       69       0,6       0       16,95         533,83       15,1       29,42       87,15         64       фрукт       1\250       213       14       7       22,3         1 139       Суп гороховый       1\250       213       14	4		фрукт	1\120	69	0,6	0	16,95
1 437 филе курин в соусе       1\75\50       213       16,2       7,02       4,79         2 685 каша гречневая       1\180       302       6,2       5,6       29         3 Напиток из св ягод       1\200       99,16       2,38       0       74,8         4 хлеб       1\30       67,8       2,28       0,27       14,91         фрукт       1\120       69       0,6       0       16,95         дети 11-18         1 311 Каша молоч. с масл.       1\200\10       210,13       5,12       6,62       32,9         2 11 бут с маслом и сыром       1\30\10\20       167,7       7,75       21,2       20         3 686 Чай с молоком       1\200       87       1,6       1,6       17,3         4 фрукт       1\150       69       0,6       0       16,95         1 139 С уп гороховый       1\250       213       14       7       22,3         2 459 Рагу из кур грудок       1\50\150       249,75       14,2       11       21,82         3 Напиток из св ягод       1\200       99,16       0,1       0       24,9         хлеб       1\30       67,8       2,28       0,27       14,91      <					533,83	15,1	29,42	87,15
2 685       каша гречневая       1\180       302       6,2       5,6       29         3 напиток из св ягод       1\200       99,16       2,38       0       74,8         4 хлеб       1\30       67,8       2,28       0,27       14,91         фрукт       1\120       69       0,6       0       16,95         дети 11-18         1 311       Каша молоч. с масл.       1\200\10       210,13       5,12       6,62       32,9         2 11       бут с маслом и сыром       1\30\10\20       167,7       7,75       21,2       20         3 686       Чай с молоком       1\200       87       1,6       1,6       17,3         4       фрукт       1\150       69       0,6       0       16,95         4       фрукт       1\150       69       0,6       0       16,95         533,83       15,1       29,42       87,15         664       533,83       15,1       29,42       87,15         1 139       С уп гороховый       1\250       213       14       7       22,3         2 459       Рагу из кур грудок       1\50\150       249,75       14,2       11       <		дети	7-11 лет вр.(14.50-16.25	5)				
2 685 каша гречневая       1\180       302       6,2       5,6       29         3 Напиток из св ягод       1\200       99,16       2,38       0       74,8         4 Хлеб       1\30       67,8       2,28       0,27       14,91         фрукт       1\120       69       0,6       0       16,95         Дети 11-18         1 311 Каша молоч. с масл.       1\200\10       210,13       5,12       6,62       32,9         2 11 бут с маслом и сыром       1\30\10\20       167,7       7,75       21,2       20         3 686 Чай с молоком       1\200       87       1,6       1,6       17,3         4 фрукт       1\150       69       0,6       0       16,95         533,83       15,1       29,42       87,15         60       0       0       16,95         1 139       С уп гороховый       1\250       213       14       7       22,3         2 459       Рагу из кур грудок       1\50\150       249,75       14,2       11       21,82         3 напиток из св ягод       1\200       99,16       0,1       0       24,9         хлеб       1\30       67,8       2,	1	437	филе курин в соусе	1\75\50	213	16,2	7,02	4,79
3       напиток из св ягод       1\200       99,16       2,38       0       74,8         4       хлеб       1\30       67,8       2,28       0,27       14,91         фрукт       1\120       69       0,6       0       16,95         Дети 11-18         1       311       Каша молоч. с масл.       1\200\10       210,13       5,12       6,62       32,9         2       11       бут с маслом и сыром       1\30\10\20       167,7       7,75       21,2       20         3       686       Чай с молоком       1\200       87       1,6       1,6       17,3         4       фрукт       1\150       69       0,6       0       16,95         -       -       533,83       15,1       29,42       87,15         -       -       533,83       15,1       29,42       87,15         -       -       533,83       15,1       29,42       87,15         -       -       533,83       15,1       29,42       87,15         -       -       533,83       15,1       29,42       87,15         -       -       -       13       14 <t< td=""><td>2</td><td>685</td><td>каша гречневая</td><td>1\180</td><td>302</td><td>6,2</td><td></td><td></td></t<>	2	685	каша гречневая	1\180	302	6,2		
4       хлеб       1\30       67,8       2,28       0,27       14,91         фрукт       1\120       69       0,6       0       16,95         Дети 11-18         1       311       Каша молоч. с масл.       1\200\10       210,13       5,12       6,62       32,9         2       11       бут с маслом и сыром       1\30\10\20       167,7       7,75       21,2       20         3       686       Чай с молоком       1\200       87       1,6       1,6       17,3         4       фрукт       1\150       69       0,6       0       16,95         5       0       0       1,50       69       0,6       0       16,95         1       139       С уп гороховый       1\250       213       14       7       22,3         2       459       Рагу из кур грудок       1\50\150       249,75       14,2       11       21,82         3       напиток из св ягод       1\200       99,16       0,1       0       24,9         хлеб       1\30       67,8       2,28       0,27       14,91	3		напиток из св ягод	1\200	99,16			
фрукт         1\120         69         0,6         0         16,95           дети 11-18           1         311         Каша молоч. с масл.         1\200\10         210,13         5,12         6,62         32,9           2         11         бут с маслом и сыром         1\30\10\20         167,7         7,75         21,2         20           3         686         Чай с молоком         1\200         87         1,6         1,6         17,3           4         фрукт         1\150         69         0,6         0         16,95           5         0         0         1\150         69         0,6         0         16,95           0         0         0         1\150         69         0,6         0         16,95           1         139         С уп гороховый         1\250         213         14         7         22,3           2         459         Рагу из кур грудок         1\50\150         249,75         14,2         11         21,82           3         напиток из св ягод         1\200         99,16         0,1         0         24,9           хлеб         1\30         67,8         2,28	4		хлеб	1\30	† <del></del>		0,27	
Дети 11-18         1       311 Каша молоч. с масл.       1\200\10       210,13       5,12       6,62       32,9         2       11 бут с маслом и сыром       1\30\10\20       167,7       7,75       21,2       20         3       686 Чай с молоком       1\200       87       1,6       1,6       17,3         4       фрукт       1\150       69       0,6       0       16,95         5       0       0       1,50       0       1,50       29,42       87,15         0       0       0       0       1,50       0       1,50       2,20       1,50       2,2			фрукт	1\120				
2       11 бут с маслом и сыром       1\30\10\20       167,7       7,75       21,2       20         3       686 Чай с молоком       1\200       87       1,6       1,6       17,3         4       фрукт       1\150       69       0,6       0       16,95         -       -       -       533,83       15,1       29,42       87,15         -			дети 11-18		<u> </u>			,
2       11 бут с маслом и сыром       1\30\10\20       167,7       7,75       21,2       20         3       686 Чай с молоком       1\200       87       1,6       1,6       17,3         4       фрукт       1\150       69       0,6       0       16,95         533,83       15,1       29,42       87,15         6       6       6       6       6       7       7       22,3         1       139       С уп гороховый       1\250       213       14       7       22,3         2       459       Рагу из кур грудок       1\50\150       249,75       14,2       11       21,82         3       напиток из св ягод       1\200       99,16       0,1       0       24,9         хлеб       1\30       67,8       2,28       0,27       14,91         хлеб       1\30       67,8       2,28       0,27       14,91	1	311	Каша молоч. с масл.	1\200\10	210,13	5,12	6,62	32.9
3 686 Чай с молоком       1\200       87 1,6       1,6       17,3         4 фрукт       1\150       69 0,6       0 16,95         533,83       15,1       29,42       87,15         0 обед       533,83       15,1       29,42       87,15         1 139 Суп гороховый       1\250       213       14       7       22,3         2 459 Рагу из кур грудок       1\50\150       249,75       14,2       11       21,82         3 Напиток из св ягод       1\200       99,16       0,1       0       24,9         хлеб       1\30       67,8       2,28       0,27       14,91         хлеб       1\30       67,8       2,28       0,27       14,91	2	11	бут с маслом и сыром	1\30\10\20	167,7			
4       фрукт       1\150       69       0,6       0       16,95         2       533,83       15,1       29,42       87,15         3       139       С уп гороховый       1\250       213       14       7       22,3         4       459       Рагу из кур грудок       1\50\150       249,75       14,2       11       21,82         3       напиток из св ягод       1\200       99,16       0,1       0       24,9         хлеб       1\30       67,8       2,28       0,27       14,91         хлеб       1\30       67,8       2,28       0,27       14,91	3	686	Чай с молоком					
В волити в воли	4		фрукт	1\150	69			
обед     суп гороховый     1\250     213     14     7     22,3       2 459 Рагу из кур грудок     1\50\150     249,75     14,2     11     21,82       3 напиток из св ягод     1\200     99,16     0,1     0     24,9       хлеб     1\30     67,8     2,28     0,27     14,91       хлеб     1\30     67,8     2,28     0,27     14,91								
обед     суп гороховый     1\250     213     14     7     22,3       2 459 Рагу из кур грудок     1\50\150     249,75     14,2     11     21,82       3 напиток из св ягод     1\200     99,16     0,1     0     24,9       хлеб     1\30     67,8     2,28     0,27     14,91       хлеб     1\30     67,8     2,28     0,27     14,91					533,83	15,1	29,42	87,15
2       459       Рагу из кур грудок       1\50\150       249,75       14,2       11       21,82         3       напиток из св ягод       1\200       99,16       0,1       0       24,9         хлеб       1\30       67,8       2,28       0,27       14,91         хлеб       1\30       67,8       2,28       0,27       14,91			обед				· ·	
2       459       Рагу из кур грудок       1\50\150       249,75       14,2       11       21,82         3       напиток из св ягод       1\200       99,16       0,1       0       24,9         хлеб       1\30       67,8       2,28       0,27       14,91         хлеб       1\30       67,8       2,28       0,27       14,91	1	139	С уп гороховый	1\250	213	14	7	22.3
3       напиток из св ягод       1\200       99,16       0,1       0       24,9         хлеб       1\30       67,8       2,28       0,27       14,91         хлеб       1\30       67,8       2,28       0,27       14,91	2							
хлеб     1\30     67,8     2,28     0,27     14,91       хлеб     1\30     67,8     2,28     0,27     14,91	3		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			<del></del>		
хлеб 1\30 67,8 2,28 0,27 14,91								
			хлеб					

	No						
	раскл	UDWAOHORDHWA	выход	ккал	Б	ж	у
Nº	адки	наименование дети 7-11 лет	выход	MAG			
1	499	котлета курин	1\75\50	129	14,55	32,22	12,32
2		рис припущен	1\150	220,5		6,15	38,55
3	711	напиток из св ягод	1\200	99,16		0	24,9
4		хлеб	1\30	67,8		0,27	14,91
		Mico		516,46			90,68
	дети 7	-11 лет вр.(14.50-16.25)					
1	499	котлета курин	1\75\50	129	14,55	32,22	12,32
2	511	рис припущен	1\150	220,5	3,75	6,15	38,55
3		напиток из св ягод	1\200	99,16	0,1	0	24,9
4		хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91
				516,46	20,68	38,64	90,68
		дети 11-18					
1	499	котлета курин	1\75\50	129	14,55	32,22	12,32
2	511	рис припущен	1\180	294	4,5	7,38	
3		напиток из св ягод	1\200	99,16	0,1	. C	24,9
4		хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91
				589,96	21,43	39,87	98,38
		обед					
1	. 140	Щи из св. капусты	1\250	134	9,8		
2	423	котлета мясная	75\50	127,2			
3	520	картофельное пюре	1\150	163,5	3,15	6,75	
4	1	напиток из св ягод	1\200	99,16			
		хлеб	1\30	67,8	3 2,28		
		хлеб	1\30	67,8	3 2,28		
				659,46	25,14	1 21,84	90,54

ИП Михай лова Е.И. *Ми*г

MUXAMAOBA OF ALLE AND ALLE AND

## МЕНЮ

2 413 3 520 4 5 Ae 1 57 2 41 3 52 4 5 1 57 2 41		Выход  1\50 1\75 1\150 1\200 1\30  1\50 1\50 1\75 1\150	ккал 14,4 134,16 163,5 92 67,8 457,46 14,4 134,16 163,5	0,66 8,29 3,15 2,2 2,28 15,92 0,66 8,29	0,12 8,45 6,75 0,2 0,27 15,67	2,28 6,23 21,9 15,2 14,91 58,24 2,28 6,23
ладния и по	наименование  дети 7-11 лет  6 овощи св  3 Рыба жареная  0 картофельное пюре напиток из шиповн. хлеб итого  ти 7-11 лет вр.(14.50-16.25)  6 овощи св  3 Рыба жареная  0 картофельное пюре	1\50 1\75 1\150 1\200 1\30 1\30 1\50 1\75 1\150	14,4 134,16 163,5 92 67,8 457,46 14,4 134,16	0,66 8,29 3,15 2,2 2,28 15,92 0,66 8,29	0,12 8,45 6,75 0,2 0,27 15,67	2,28 6,23 21,9 15,2 14,91 58,24
Nº N	наименование  дети 7-11 лет  овощи св  рыба жареная  картофельное пюре напиток из шиповн. хлеб итого  ти 7-11 лет вр.(14.50-16.25)  овощи св  вриба жареная  картофельное пюре	1\50 1\75 1\150 1\200 1\30 1\30 1\50 1\75 1\150	14,4 134,16 163,5 92 67,8 457,46 14,4 134,16	0,66 8,29 3,15 2,2 2,28 15,92 0,66 8,29	0,12 8,45 6,75 0,2 0,27 15,67	2,28 6,23 21,9 15,2 14,91 58,24
1 570 2 413 3 520 4 5 Ae 1 57 2 41 3 52 4 5 1 57 2 41 3 52 4 5 4 5 4 5 4 5 4 5 4 5 4 6 7 4 7 5 7 6 7 6 7 7 8	дети 7-11 лет 6 овощи св 3 Рыба жареная 0 картофельное пюре напиток из шиповн. хлеб итого ти 7-11 лет вр.(14.50-16.25) 6 овощи св 3 Рыба жареная 0 картофельное пюре	1\50 1\75 1\150 1\200 1\30 1\30 1\50 1\75 1\150	14,4 134,16 163,5 92 67,8 457,46 14,4 134,16	0,66 8,29 3,15 2,2 2,28 15,92 0,66 8,29	0,12 8,45 6,75 0,2 0,27 15,67	2,28 6,23 21,9 15,2 14,91 58,24
2 413 3 526 4 5 Ae 1 57 2 41 3 52 4 5 1 57 2 41 3 52 4 1 5 7 2 41 3 52 4 4	6 овощи св 3 Рыба жареная 0 картофельное пюре напиток из шиповн. хлеб итого ти 7-11 лет вр.(14.50-16.25) 6 овощи св 3 Рыба жареная с картофельное пюре	1\75 1\150 1\200 1\30 1\50 1\75 1\150	134,16 163,5 92 67,8 457,46 14,4 134,16	8,29 3,15 2,2 2,28 15,92 0,66 8,29	8,45 6,75 0,2 0,27 15,67	6,23 21,9 15,2 14,91 58,24
2 413 3 526 4 5 Ae 1 57 2 41 3 52 4 5 1 57 2 41 3 52 4 1 5 7 2 41 3 52 4 4	3 Рыба жареная 0 картофельное пюре напиток из шиповн. хлеб итого ти 7-11 лет вр.(14.50-16.25) 6 овощи св 3 Рыба жареная с картофельное пюре	1\75 1\150 1\200 1\30 1\50 1\75 1\150	134,16 163,5 92 67,8 457,46 14,4 134,16	8,29 3,15 2,2 2,28 15,92 0,66 8,29	8,45 6,75 0,2 0,27 15,67	6,23 21,9 15,2 14,91 58,24
3 520 4 5 Ae 1 57 2 41 3 52 4 5 1 57 2 41 3 52 4 1 3 52 4 4	0 картофельное пюре напиток из шиповн. хлеб итого ти 7-11 лет вр.(14.50-16.25) 6 овощи св 3 Рыба жареная картофельное пюре	1\150 1\200 1\30 1\50 1\75 1\150	163,5 92 67,8 457,46 14,4 134,16	3,15 2,2 2,28 15,92 0,66 8,29	6,75 0,2 0,27 15,67	21,9 15,2 14,91 58,24 2,28
4	напиток из шиповн. хлеб итого ти 7-11 лет вр.(14.50-16.25) 76 овощи св Рыба жареная 20 картофельное пюре	1\200 1\30 1\50 1\75 1\150	92 67,8 457,46 14,4 134,16	2,2 2,28 15,92 0,66 8,29	0,2 0,27 15,67 0,12	15,2 14,91 58,24 2,28
5   Ae'   Ae'   1   57   2   41   5	хлеб итого ти 7-11 лет вр.(14.50-16.25) б овощи св З Рыба жареная картофельное пюре	1\30 1\50 1\75 1\150	67,8 457,46 14,4 134,16	2,28 15,92 0,66 8,29	0,27 15,67 0,12	14,91 58,24 2,28
де <sup>*</sup> 1 57 2 41 3 52 4 5 1 57 2 41 3 52 4 4 4 4	итого 76 овощи св 3 Рыба жареная 20 картофельное пюре	1\50 1\75 1\150	457,46 14,4 134,16	15,92 0,66 8,29	15,67 0,12	58,24 2,28
1 57 2 41 3 52 4 5 5 7 2 41 3 52 4	7-11 лет вр.(14.50-16.25) 76 овощи св .3 Рыба жареная 20 картофельное пюре	1\75 1\150	14,4 134,16	0,66 8,29	0,12	2,28
1 57 2 41 3 52 4 5 5 7 2 41 3 52 4	76 овощи св .3 Рыба жареная 20 картофельное пюре	1\75 1\150	134,16	8,29		
2 41 3 52 4 5 5 7 2 41 3 52 4	.3 Рыба жареная 20 картофельное пюре	1\75 1\150	134,16	8,29		
3 52 4 5 5 7 1 57 2 41 3 52 4	20 картофельное пюре	1\150	+		8,45	6.23
4 5 1 57 2 41 3 52 4			163,5	215		
5 1 57 2 41 3 52 4	напиток из шиповн.	1) 200		3,15	6,75	21,9
1 57 2 41 3 52 4		1\200	92	2,2	0,2	15,2
2 41 3 52 4	хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91
2 41 3 52 4	итого		457,46	15,92	15,67	58,24
2 41 3 52 4	дети 11-18					
3 52 4	76 овощи св	1\50	14,4	0,66	0,12	2,28
4	13 Рыба жареная	1\75	134,16	8,29	8,45	6,23
	20 картофельное пюре	1\180	184	3,15	6,75	21,9
5	напиток из шиповн.	1\200	94	2,2		
	хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91
	итого		494,36	16,58	15,79	60,52
1 1	обед					
1 11	10 Борщ со св кап	1\250	152	9,8		
2 43	37 Мясо в соусе	75\50	190,5			
3 51	16 макароны отв	1\150	220,5			
4	напиток из св ягод	1\200	99,16			<del>                                     </del>
5		1\30	67,8	2,28		
6	хлеб	1\30	57			
	хлеб хлеб	1 100		30,36	16,92	98,26



							4
	Nº						
	раск			:			
	ладк				Б	ж	У
No	И	наименование	выход	ккал	D	711	
		дети 7-11 лет	(1) == \ = 0	242.75	16.15	7.02	4.70
1		филе курин в соусе	1\75\50				4,79
2	516	макароны отв	1\150	220,5			
3		напиток из св ягод	1\200	99,16			74,8
4		хлеб	1\30	67,8			
		зефир	1\26	61			14,95
		итого		662,21	26,45	12,27	151,8
	дети	7-11 лет вр.(14.50-16.25)					
1	437	филе курин в соусе	1\75\50	213,75	16,15		
2	516	макароны отв	1\150	220,5	5,48	4,98	
3		напиток из св ягод	1\200	99,16	2,38		<u> </u>
4		хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	
		зефир	1\26	61	0,16		<u> </u>
		итого		662,21	26,45	12,27	151,8
		дети 11-18					
1	437	филе курин в соусе	1\75\50	213,75	16,15	7,02	4,79
2		макароны отв	1\180	264,6	6,58	5,98	50,82
3		напиток из св ягод	1\200	99,16	2,38	0	74,8
4		хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91
		зефир дек.	1\26	61	0,16	5 C	14,95
	-	итого		706,33	27,55	13,27	160,27
		обед					
	132		1\250	147	7 2,38	5,38	20,82
		голубцы ленивые	70\50	134,16	8,29	8,45	6,23
		картофельное пюре	1\150	163,	5	6,75	21,9
	1	напиток из св брусн	1\200	99,10		3 (	74,8
	-	хлеб	1\30	67,8			
			,				
$\vdash$		итого	REAL UP HPI	611,6	2 15,33	3 20,85	138,66
<u> </u>		171:010	A CALLERY				

# МЕНЮ

							5
	№ раск ладк				F	ж	У
Nº	И	наименование	выход	ккал	Б	//\	-
		дети 7-11 лет			1100	22.22	2.16
1	342	омлет с сыром	1\120	252,4			
2		Напиток из вишни	1\200	99,16			24,9
3		выпечка	1\45	92			
4		хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91
		итого		511,36	21,74	22,79	57,17
	Д	ети 7-11 лет вр.(14.50-16.25	5)				
1	342	омлет с сыром	1\140	272,4	14,88	22,32	
2		Напиток из вишни	1\200	99,16	2,38	0	<del>                                     </del>
3		выпечка	1\45	92	2,2	0,2	15,2
4	<del> </del>	хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91
-		итого		531,36	21,74	22,79	57,17
一		дети 11-18					
$\vdash_1$	342	омлет с сыром	1\160	340,5	18,6	27,9	2,47
$\frac{1}{2}$	<u> </u>	Напиток из вишни	1\200	99,16	2,38	C	24,9
3		выпечка	1\45	92	2,2	0,2	15,2
4	+	хлеб	1\30	67,8	3 2,28	0,27	14,91
		итого		599,46	25,46	28,37	57,48
		обед					
	140	Суп карт. с клецками	1\250	205	5 13	L 7,5	22,5
		бедро курин жарен	75\50	203	3 17,4	12,3	5,2
$\vdash$		картофельное пюре	1\150	163,5	3,15	6,75	21,9
		напиток из св брусн	1\200	99,16	5 2,38	3 (	24,9
		хлеб	1\30	67,8	3 2,28	3 0,2	7 14,91
		итого	COLUMN TO THE PERSON OF THE PE	738,40	6 36,2	1 26,82	89,41
1	<u> </u>	77.10.0	Age. Nonzes				

ИП Михай лова Е.И.

								7
	№ раскл				_			
Nº	адки	наименование	выход	ккал	Б	Ж	λ	
		дети 7-11 лет						
1	423	котлета мясная	1\75\50	127,2	7,53	8,85		3,92
2	511	рис припущенный	1\150	228	3,75	6,15	3	38,55
3	685	чай с\с лимоном	1\200\15	60	0,3	0		15
4		хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	1	L4,91
		ОТОТО		483	13,9	15,27		72,38
	дет	и 7-11 лет вр.(14.50-16.25)						
1	423	котлета мясная	1\75\50	127,2	7,53	8,85		3,92
2	511	рис припущенный	1\150	228	3,75	6,15	1	38,55
3	685	чай с\с лимоном	1\200\15	60	0,3	0		15
4		хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27		14,91
		итого		483	13,9	15,27		72,38
		дети 11-18						
1	423	котлета мясная	75\50	127,2	7,53	8,85		3,92
2	511	рис припущенный	1\180	273,6	4,5	7,38	4	46,26
3	685	чай с\с лимоном	1\200\15	60	0,4	0		15
4	-	хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27		14,91
		итого		528,6	14,7	16,5		80,09
		обед						
1	140	Щи из св. капусты	1\250	134	9,8	5,7		10
2	<del></del>	Бедро кур жарен	1\100	222	18,8	<del></del>		12,32
3		напиток из св ягод	1\200	99,16	<del> </del>	<del></del>		24,9
4		хлеб	1\30	67,8	<del></del>	<del>                                     </del>	,	14,91
		батон	1\30	57				12,03
							1	
		итого		523	33,2	38,19		62,13
	<u> </u>	4		1	<u> </u>		٠	

Nο раск ладк Б Ж И ккал Nº наименование выход дети 7-11 лет 7,86 1\60\50 154,2 8,94 6,3 462 тефтели с соусом 26,4 5,2 1\150 279 5,8 508 каша гречневая 24,9 3 2,38 0 1\200 99,16 напиток из св ягод 14,91 0,27 4 1\30 67,8 2,28 хлеб 74,07 11.77 19,4 600,16 итого дети 7-11 лет вр.(14.50-16.25) 7,86 1\60\50 154,2 8,94 6,3 462 тефтели с соусом 26,4 5,8 5,2 1\150 279 2 508 каша гречневая 1\200 99,16 2,38 24,9 3 напиток из св ягод 0,27 14,91 1\30 2,28 4 67,8 хлеб 600.16 19.4 11,77 74,07 итого дети 11-18 1\60\50 154,2 8,94 6,3 7,86 462 тефтели с соусом 334,8 6,95 6,24 31,68 1\180 2 508 каша гречневая 3 1\200 74,8 99,16 2,38 0 напиток из св ягод 0,27 14,91 4 1\30 67,8 2,28 хлеб 129,25 655,96 20,55 12,81 итого обед 2,38 20,82 1\250 147 5,38 132 Рассольник 254 17 17 4,88 75\50 439 печень в соусе 42,35 220,5 5,48 4,96 1\150 520 Макароны отв 1\200 58 2 15 0,2 685 чай с\с 14,91 1\30 67,8 2,28 0,27 хлеб 29,61 747,3 27,34 97,96 **ИТОГО** 

ИП Михай лова Е.И.

### **МЕНЮ**

							9
	Nº				***		
	раск						
	ладк						
Nº	И	наименование	выход	ккал	Б	Ж	У
		дети 7-11 лет					
1	487	котлета рыбная	1\75	144	15,69	8,9	0,4
2	520	картофельное пюре	1\150	163,5	3,15	6,75	21,9
3		напиток из шиповн.	1\200	94	2,2	0,2	15,2
4		хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91
		фрукт	1\100	79	0,4	0	5,34
		итого		548,3	23,32	16,12	52,41
		дети 7-11 лет вр.(14.50-16.	25)				
1	487	котлета рыбная	1\75	144	15,69	8,9	0,4
2	520	картофельное пюре	1\150	163,5	3,15	6,75	21,9
3		напиток из шиповн.	1\200	94	2,2	0,2	15,2
4		хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91
		фрукт	1\100	79	0,4	0	5,34
		итого		548,3	23,32	16,12	52,41
		дети 11-18					
1	487	котлета рыбная	1\75	144	15,69	8,9	0,4
2	520	картофельное пюре	1\180	196,2	3,78	8,1	26,28
3		напиток из шиповн.	1\200	92	2,2	0,2	15,2
4		хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91
		фрукт	1\100	79	0,4	. 0	5,34
		итого		579	24,35	17,47	62,13
		обед					
1	110	Борщ со св кап	1\250	152	9,8	6,8	13,1
2		бедро жареное	1\100	224,16	8,29	8,45	6,23
3	685	чай с\с	1\200	58	0,2	2	15
		хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91
		хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91
		итого	7,500	5559,7E	22,85	17,79	64,15

ИП Михай лова Е.И.

Бастрикова Н.М.

			T -				
	№ раскл				_	W	V
Nº	адки	наименование	выход	ккал	Б	Ж	У
		дети 7-11 лет					
1	127	пудинг творож. с джем	1\150\15	321			
2	686	чай с молоком	1\200\15	87	1,6		
(1)	3	батон	1\30	57,8	0,28	0,27	14,91
		итого		465,8	20,3	16,12	61,91
	дет	и 7-11 лет вр.(14.50-16.25)					
	127	пудинг творож. с джем	1\150\15	321	18,5	14,25	
7	686	чай с молоком	1\200\15	87	1,6	1,6	
	3	батон	1\30	57,8	0,28	0,27	14,91
		итого		465,8	20,3	16,12	61,91
		дети 11-18					
	1 127	пудинг творож.с джем	1\200\20	474	24,6	19	39,6
	2 686	чай с молоком	1\200\15	87	1,6	1,6	17,3
	3	батон	1\30	57,8	2,28	0,27	14,91
		итого		618,8	3 28,5	20,87	71,81
		обед					
	1 138	Суп карт с круп.и сайр	1\250	113	5,93	3,32	14,52
		Мясо в соусе	75\50	222	2 18,8	32,22	12,32
		L рис припущен	1\150	220,5	3,75	6,15	38,55
		напиток из св ягод	1\200	99,16	5 2,38	3 (	24,9
		хлеб	1\30	67,8	3 2,28	3 0,27	7 14,91
		батон	1\30	57,8	3 2,28	3 0,27	7 14,91
		итого	TOTAL STATES	722,	5 33,3	1 41,96	5 105,2
			A STATE OF THE STA	- Con-			

						***	11
	Nº						
	раскл				_	ж	У
Nº	адки		выход	ккал	Б		y
		дети 7-11 лет			0.66	0.13	2.20
1	576	овощи св	1\50	14,4			
2	413	ветчина отварная	1\70	158			<del> </del>
3	511	рис припущенный	1\150	228	3,75	6,15	
4	686	чай с∖с слимоном	1\200\15	58			15
5		хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91
				511,8	13,81	21,6	72,3
	дети	7-11 лет вр.(14.50-16.25)					
1			1\50	14,4	0,66	0,12	2,28
2		ветчина отварная	1\70	158	7,38	15,18	3,84
3		рис припущенный	1\180	273,6	4,5	7,38	46,26
4		чай с\с с лимоном	1\200\15	58		<del>                                     </del>	15
5		хлеб	1\30	67,8			14,91
				557,4			80,01
		дети 11-18					
1	576	овощи св	1\50	14,4	0,66	0,12	2,28
2		ветчина отварная	1\70	158	<del></del>		+
3		каша гречневая	1\180	279	+	<del> </del>	
4		чай с\с с лимоном	1\200\15	58			1
<b>├</b>	000	хлеб	1\30	67,8			
-		Med	1,50	07,0	2,20	0,2.	1
				562,8	15,86	20,65	62,15
				302,0	13,80	20,00	02,13
<u></u>	1 440	обед	1\250	112 5	2 -		10 E
1	ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	Рассольник по-ленинг	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	112,5			
2	+	голубцы ленивые	70\50	134,2	<del></del>		
3	520	картофельное пюре	1\150	163,5		<del></del>	
4		напиток из св ягод	1\200	99,16			<del>                                     </del>
5		хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	
		хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91
			TEXT DE HELL	5,77,1	18,6	18,47	86,44

ИП Михай лова Е.И.



									7
	- 1	№ раскл			WY D	Б	ж	У	
Nº		адки	наименование	выход	ккал	Ь	//\	,	1
			дети 7-11 лет		444	0.66	0.13	2.20	$\exists$
	1		овощи св	1\50	14,4				_
	1		Пельмени отв с масл	1\150\10	304	11,9	<del> </del>		_
	2	685	чай с∖с	1\200\15	58			1:	-
	3		хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	14,9	1
									_
			итого		429,8	14,5	22,02	64,4	1
		дет	и 7-11 лет вр.(14.50-16.25)						
	1	576	овощи св	1\50	14,4	0,66	0,12	2,2	8
	1	489	Пельмени отв с масл	1\150\10	304	11,9	21,75	34,	5
	2	685	чай с∖с	1\200\15	58	0,4	0	1.	5
	3		хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	14,9	1
									į
			итого		429,8	14,5	22,02	64,4	1
			дети 11-18						
	1	576	овощи св	1\50	14,4	0,66	0,12	2,2	8
	2	489	Пельмени отв с масл	1\200\10	406	15,8	29	4	6
	3	<del>                                     </del>	чай с∖с	1\200\15	58	0,4	0	1	5
			хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	14,9	1
H									
			итого		531,8	18,5	29,27	75,9	1
H			обед						
	1	139	С уп гороховый	1\250	213	14	. 7	22,	3
	2	<del> </del>	рыба жареная	1\75	184	<del></del>	7,23		
	<u>-</u> 3	<del> </del>	картофельное пюре	1\150	163				_
H	4		чай с\с	1\200	58	<del> </del>		+	5
F		555	хлеб	1\30_	67,8	+			
$\vdash$			итого	AND TO SIM	685,8				
<u></u>					1000,0	,,			_

						13
№ раскл				_	NV.	V
адки		выход	ккал	Ь	ж	У
	дети 7-11 лет					
489	Жаркое по- домашн.					
ттк	Напиток из шиповника					
	хлеб					<del></del>
	фрукт	1\100	79	0,4	0	5,34
	итого		450,9	10	7,09	68,35
	дети 7-11 лет вр.(14.50-16.25)					
489	Жаркое по- домашн.	1\50\200	210,1	5,12	6,62	
TTK	Напиток из шиповника	1\200	94	2,2	0,2	15,2
	хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	
	фрукт	1\100	79	0,4	0	5,34
	итого		450,9	10	7,09	68,35
	дети 11-18					
489	Жаркое по- домашнему	1\50\250	280,1	6,84	8,83	32,9
ттк	Напиток из шиповника	1\200	94	2,2	0,2	15,2
	хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91
	фрукт	1\100	79	0,4	0	5,34
	итого		520,9	11,7	9,3	68,35
	обед					
110	Борщ со св кап	1\250	152	9,8	6,8	13,1
428	Мясо в соусе	75\50	190,5	10,4	4,87	3
620	картофельное пюре	1\150	163	3,03	3,73	15,52
685	чай с∖с	1\200	58	0,2	2	15
	хлеб	1\30	67,8	2,28	0,27	14,91
	итого	ANDHOLD TO	631,3	25,7	17,67	61,53
	раскл адки 489 ТТК 489 ТТК 489 ТТК	раскл адки наименование	раскл адки наименование выход  Дети 7-11 лет  489 Жаркое по- домашн. 1\50\200  ТТК Напиток из шиповника 1\200  фрукт 1\100  итого  дети 7-11 лет вр.(14.50-16.25)  489 Жаркое по- домашн. 1\50\200  ТТК Напиток из шиповника 1\200  хлеб 1\30 фрукт 1\100  итого  дети 11-18  489 Жаркое по- домашнему 1\50\250  ТТК Напиток из шиповника 1\200  хлеб 1\30 фрукт 1\100  итого  дети 11-18  489 Жаркое по- домашнему 1\50\250  ТТК Напиток из шиповника 1\200  хлеб 1\30 фрукт 1\100  итого  итого  итого  итого  обед  110 Борщ со св кап 1\250 428 Мясо в соусе 75\50 620 картофельное пюре 1\150 685 чай с\с 1\200 хлеб 1\30	раскл адки наименование выход ккал  489 Жаркое по- домашн. 1\50\200 210,1  ТТК Напиток из шиповника 1\200 94  хлеб 1\30 67,8 фрукт 1\100 79  итого 450,9  дети 7-11 лет вр.(14.50-16.25)  489 Жаркое по- домашн. 1\50\200 210,1  ТТК Напиток из шиповника 1\200 94  хлеб 1\30 67,8 фрукт 1\100 79  итого 450,9  итого 79  итого 520,9  итого 520,9  Асти 11-18 1\250 152  Итого 79  ито	раскл адки наименование выход ккал 5  Дети 7-11 лет  489 Жаркое по- домашн. 1\50\200 210,1 5,12  ТТК Напиток из шиповника 1\200 94 2,2  хлеб 1\30 67,8 2,28  фрукт 1\100 79 0,4  итого 450,9 10  дети 7-11 лет вр.(14.50-16.25)  489 Жаркое по- домашн. 1\50\200 210,1 5,12  ТТК Напиток из шиповника 1\200 94 2,2  хлеб 1\30 67,8 2,28  фрукт 1\100 79 0,4  итого 450,9 10  дети 11-18  489 Жаркое по- домашнему 1\50\250 280,1 6,84  ТТК Напиток из шиповника 1\200 94 2,2  хлеб 1\30 67,8 2,28  фрукт 1\100 79 0,4  итого 450,9 10  дети 11-18  489 Жаркое по- домашнему 1\50\250 280,1 6,84  ТТК Напиток из шиповника 1\200 94 2,2  хлеб 1\30 67,8 2,28  фрукт 1\100 79 0,4  итого 520,9 11,7  итого 520,9 11,7  бед  итого 1250 152 9,8  428 Мясо в соусе 75\50 190,5 10,4  620 картофельное пюре 1\150 163 3,03  685 чай с\с 1\200 58 0,2	раскл адки наименование выход ккал Б Ж  Дети 7-11 лет  489 Жаркое по- домашн. 1\50\200 210,1 5,12 6,62  ТТК Напиток из шиповника 1\200 94 2,2 0,2 фрукт 1\100 79 0,4 0  итого 450,9 10 7,09 дети 7-11 лет вр.(14.50-16.25)  489 Жаркое по- домашн. 1\50\200 94 2,2 0,2  хлеб 1\30 67,8 2,28 0,27  489 Жаркое по- домашн. 1\50\200 210,1 5,12 6,62  ТТК Напиток из шиповника 1\200 94 2,2 0,2  хлеб 1\30 67,8 2,28 0,27  фрукт 1\100 79 0,4 0  итого 450,9 10 7,09  итого 450,9 10 7,09  Дети 11-18  489 Жаркое по- домашнему 1\50\250 280,1 6,84 8,83  ТТК Напиток из шиповника 1\200 94 2,2 0,2  Дети 11-18  489 Жаркое по- домашнему 1\50\250 280,1 6,84 8,83  ТТК Напиток из шиповника 1\200 94 2,2 0,2  фрукт 1\100 79 0,4 0  итого 520,9 11,7 9,3  итого 520,9 11,7 9,3  10 Борщ со св кап 1\250 152 9,8 6,8  428 Мясо в соусе 75\50 190,5 10,4 4,87 620 картофельное пюре 1\150 163 3,03 3,73 685 чай с\с 1\200 58 0,2 22  хлеб 1\30 67,8 2,28 0,27