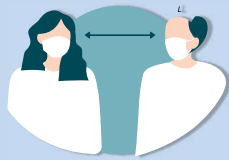


UNIVERSAL PREVENTION

มาตรการป้องกันโควิด 19

แบบครอบจักรวาล



- เว้นระยะห่าง 1-2 เมตร
ในสถานที่แออัด



- สวมหน้ากากอนามัย
เมื่อมีความเสี่ยง
หรือไปสถานที่แออัด



- ล้างมือบ่อยๆ
ด้วยสบู่หรือ
ใช้เจลแอลกอฮอล์



- หลีกเลี่ยงการสัมผัสบริเวณใบหน้า
จมูก ปาก รวมถึงหน้ากากอนามัย



- กินอาหารปรุงสุกใหม่
ใช้ช้อนกลาง



- ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น
หรือทานอาหารร่วมกัน



- สูงอายุ ผู้ป่วย 7 โรคเรื้อรัง
และหญิงตั้งครรภ์ หลีกเลี่ยง
การไปสถานที่แออัด
และควรรับวัคซีนเข็มกระตุ้น



- ตรวจ ATK
เมื่อมีอาการทางเดินหายใจ



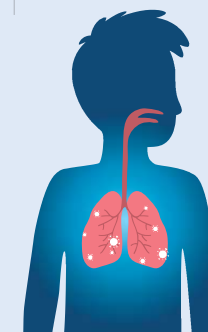
- ✔ สวมหน้ากากอนามัย
- ✔ รักษาระยะห่าง
- ✔ หลีกเลียงไปสถานที่แออัด
- ✔ ล้างมือบ่อยๆ
- ✔ เมื่อมีอาการทางเดินหายใจ
ให้ตรวจ ATK



COVID-19

NOVEL CORONAVIRUS 2019

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
หรือ โรคโควิด 19



โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
หรือ โรคโควิด 19

เป็นโรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวัง ตาม พระราชบัญญัติ
โรคติดต่อ พ.ศ. 2558
โรคโควิด 19 เป็นโรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ

COVID-19 NOVEL CORONAVIRUS 2019

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ โรคโควิด 19

เป็นโรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวัง
ตาม พระราชบัญญัติ
โรคติดต่อ พ.ศ. 2558

โรคโควิด 19 เป็นโรคติดต่อ
ระบบทางเดินหายใจ

สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัสโคโรนา
สายพันธุ์ใหม่ 2019 (SARS-CoV-2)



อาการ

มีอาการเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ
ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีอาการไข้ ไอแห้งๆ

เจ็บคอ อ่อนเพลีย หายใจลำบาก บางรายอาจมีปอดอักเสบ
รุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้ ผู้ป่วยที่ได้รับเชื้อบางรายอาจไม่แสดง
อาการ และอาจจะมีอาการที่เกี่ยวข้องกับระบบทางเดินอาหาร
เช่น ท้องเสีย เป็นต้น การรับรู้เกี่ยวกับกลิ่น รส ผิดปกติ
เช่น อาจจะมีจมูกไม่ได้กลิ่น หรือ ลิ้นไม่รับรส หรืออาจจะมี
ผื่นขึ้นที่ผิวหนัง มีอาการตาแดง ได้

การแพร่เชื้อ

ระยะเวลา นับจากการติดเชื้อ และ
การแสดงอาการ มีระยะเวลา 1-14 วัน
และมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 5-6 วัน

ระยะฟักตัว

โรคนี้สามารถแพร่จากคนสู่คนผ่านทางฝอยละอองน้ำมูก
น้ำลายจากจาม หรือปาก ซึ่งปนเปื้อนออกมาเมื่อผู้ป่วยโรค
โควิด 19 ไอ จาม หรือพูด

การวินิจฉัย

โดยตรวจ ATK
หรือ PCR

การรักษา

กรณีตรวจไม่พบเชื้อ SARS-CoV-2

- 1) พิจารณาดูแลรักษาตามความเหมาะสม
- 2) ให้ปฏิบัติตาม DMH อย่างเคร่งครัด ประมาณ 5 วัน และให้
ระมัดระวังการแพร่เชื้อไปยังผู้อื่น
- 3) ถ้ามีอาการรุนแรง แพทย์จะพิจารณารับไว้ในโรงพยาบาลเพื่อ
การตรวจวินิจฉัย และรักษาตามความเหมาะสม
- 4) หากมีอาการไม่ดีขึ้นภายใน 48 ชั่วโมง แพทย์พิจารณาส่ง
ตรวจ ATK ซ้ำรวมทั้งสาเหตุอื่นตามความเหมาะสม แต่กรณี
เจอเชื้อให้การรักษาตามอาการผู้ป่วย หากไม่รุนแรงรักษาแบบ
ผู้ป่วยนอก

มาตรการป้องกันและควบคุมโรคโควิด 19

1 กลุ่มเสี่ยงควรฉีดวัคซีนโควิด 19 ประจำปี

วัคซีนโควิด 19 ประจำปี ฉีดอย่างไร

- ◆ ฉีดปีละ 1 เข็ม เริ่มปี 2566 เป็นต้นไป
- ◆ ฉีดตั้งแต่เดือนเมษายน ก่อนเข้าสู่ฤดูฝน
- ◆ ฉีดห่างจากเข็มสุดท้าย หรือการติดเชื้อครั้งสุดท้าย
อย่างน้อย 3 เดือน
- ◆ ฉีดพร้อมกับวัคซีนไข้หวัดใหญ่ได้ โดยฉีดที่ต้นแขนคนละข้าง
หากฉีดไม่พร้อมกับวัคซีนไข้หวัดใหญ่ จะห่างกี่วันก็ได้

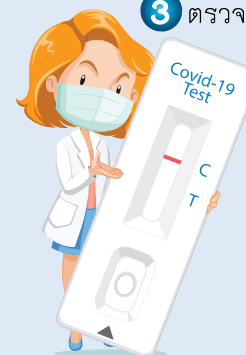
“ผู้ที่ภูมิคุ้มกันขึ้นไม่ดี สามารถฉีดภูมิคุ้มกันสำเร็จรูป (LAAB) ได้”

2 สวมหน้ากากอนามัยในที่สาธารณะ

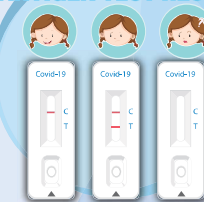
โดยเฉพาะเมื่อรวมกิจกรรม หรือ ไปสถานที่ที่มีกลุ่ม 608
จำนวนมาก เช่น โรงพยาบาล สถานดูแลผู้สูงอายุ



3 ตรวจ ATK เมื่อมีไข้ มีอาการทางเดินหายใจ



COVID-19 ANTIGEN TEST RESULT



ผลลบ ผลบวก ผลใช้งานไม่ได้