
➤ **Asignatura:** Salud Ambiental

➤ **Módulo 1:** Salud, ambiente y desarrollo

➤ **Lección 1:** La salud humana

Introducción

El significado del concepto de salud humana parecería, a primera vista, sencilla y clara. Sin embargo, su importancia social y política va más allá del acceso a la prestación de servicios institucionales de atención y tratamiento de la enfermedad.

La salud se relaciona, entre otros, con aspectos éticos, jurídicos, culturales o del bienestar. Un ejemplo de ello es la OMS, que describe la Salud Humana como el derecho al "grado máximo de salud que se pueda lograr" exige un conjunto de criterios sociales que propicien la salud de todas las personas, entre ellos la disponibilidad de servicios de salud, condiciones de trabajo seguras, vivienda adecuada y alimentos nutritivos. El goce del derecho a la salud está estrechamente relacionado con el de otros derechos humanos tales como los derechos a la alimentación, la vivienda, el trabajo, la educación, la no discriminación, el acceso a la información y la participación.

Entonces, la salud más que un estado orgánico es un concepto dinámico. Abordar su desarrollo histórico nos aproxima a comprender los diferentes significados y formas de actuación que, en cada sociedad o formación social, ha llegado a significar y/o tener. Para el presente ejercicio académico partiremos de la definición más primigenia que entiende la salud humana como ausencia de enfermedad y progresaremos hasta el concepto dinámico y transversalidad que tiene la salud hoy.

Tema 1: Concepto de Salud

La salud es un concepto socialmente construido. Abordarlo en sus aspectos históricos nos aproxima a comprender los diferentes significados y formas de actuación que, en cada sociedad o formación social, ha llegado a tener.

En su desarrollo se vinculan con las condiciones sociales de vida, las estructuras socioeconómicas y de producción, los avances científicos y tecnológicos y las formas de ver y entender al hombre en cada momento.

La definición más primigenia entiende la salud como ausencia de enfermedad, por tanto, corresponde como principal objetivo de actuaciones del médico o de las instituciones prestadoras de servicios de salud.

Este concepto representa al llamado "Modelo Biomédico" basado en el paradigma positivista desarrollado y expandido en las ciencias a largo del siglo XIX. Este considera que los problemas de salud son cuestiones puramente individuales. Su perspectiva analítica separa cuerpo y mente, realizando una operación de "división" para su estudio y tratamiento.

Una definición más moderna y controversial fue la consagrada en la Carta de Constitución de la Organización Mundial de la Salud (1946) que describe como: "Un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades".

Posteriormente se desarrolla el concepto "multidimensional de la salud" que implica que esta comprende distintas dimensiones como la física, social, psíquica y cultural (representaciones simbólicas) y que las mismas se encuentran íntimamente relacionadas entre sí. La "Salud como Derecho" surge posteriormente ya que las grandes inequidades sociales que existen en nuestra sociedad obligan a pensar en un enfoque de los Derechos Humanos como fundamento,

Tema 2: Proceso Salud - Enfermedad

El Proceso Salud - Enfermedad, es un proceso social y no un estado individual. Está conformado por la unidad dialéctica de dos categorías, salud-enfermedad, que forman un proceso continuo y dinámico, que refleja la adaptación y/o interrelación del ser humano con sus propias condiciones y con las condiciones biológicas, socioculturales y ambientales de su entorno.

- "Es importante pensar que la salud - enfermedad no son puntos extremos de una recta. Uno no está totalmente sano o totalmente enfermo. La salud-enfermedad podrían considerarse como diferentes grados de adaptación y transformación del hombre a su medio social, los modos y estilos de vida. En este constante cambio y dinamismo, se habla de proceso salud-enfermedad, pues no hay un límite exacto entre ambos conceptos".

La Enfermedad como variable de este fenómeno que afecta la calidad de vida del individuo o de las poblaciones, presenta una HISTORIA NATURAL que comprende los periodos o fases PRE-PATOGÉNICO, PATOGÉNICO Y POSPATOGÉNICO. Es decir, es un

proceso que parte primero desde los signos o síntomas más simples o vagos de compromiso orgánico -Por ej. Escalofríos o Tos-, pasando en segunda instancia por la instauración de la enfermedad o manifestación plena de la patología, hasta una tercera etapa que supone el paso a un estado de resolución: SANO, CRONICIDAD DE LA ENFERMEDAD o la MUERTE.

Las acciones de Salud Pública para el abordaje y acción de la Historia Natural de la Enfermedad se deben involucrar los niveles de PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD a saber:

- PREVENCIÓN PRIMARIA, SECUNDARIA, Terciaria, en los cuales buscamos el control de los factores de riesgo que atentan contra el bienestar de individual.

Palabras clave

Salud

Proceso salud y enfermedad

Bibliografía

- Glosario de Promoción de la Salud. D. Nutbeam. Oficina Regional de Europa OMS. 1998.
- Talavera, Marta. 2010. El concepto de Salud. Definición y Evolución. Universidad de Antioquia.
- OMS. Salud y derechos humanos. 2015. Recuperado de: <http://www.who.int/media/centre/factsheets/fs323/es/>
- El concepto de Salud. Evolución histórica. Aceptaciones actuales. 2011. Módulo 1. FLA CSO. Recuperado de: <http://salud.ciee.flacso.org.ar/files/flacso/pdf/Modulo1.pdf>
- Valencia G. Pedro Luis. (2007;) Algunos apuntes históricos sobre el proceso salud-enfermedad. Rev. Facultad. Nacional de Salud Pública
- Velásquez B., Néstor Javier. (2017). Salud., Salud Pública, Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad. “Aclarando conceptos en el campo de trabajo del Administrador Ambiental.”. Facultad de Ciencias Ambientales. Universidad Tecnológica de Pereira.