

---

➤ **Asignatura:** Sostenibilidad Ambiental Ajustes

---

➤ **Módulo 3:** HÁBITAT SUSTENTABLE

---

➤ **Lección 1:** Biocapacidad

---

## Introducción

Nuestro planeta tiene un límite tanto para generar los recursos naturales con los que fabricamos productos como para absorber los desechos resultantes de su consumo. Si no respetamos estos ritmos la cadena se rompe. Es la esencia de la sostenibilidad. La Tierra está preparada para ofrecernos un determinado número de recursos y absorber un número específico de desechos. La sostenibilidad no es más que mantener ese equilibrio: obtener de la Tierra los recursos a un ritmo que le permita reponerlos y generar los mínimos desechos para que sea capaz de absorberlos de manera natural. Sin embargo no está siendo así. WWF dice que ya en 2018 se necesitaba la incapacidad de 1,6 planetas para suministrar los recursos naturales y prestar los servicios que consumió ese año. Y desde entonces la actividad humana no ha dejado de crecer.

## Tema 1: La Biocapacidad

Esta representa la habilidad de los ecosistemas para producir materiales biológicos útiles y para absorber desechos generados por los humanos, utilizando tecnologías de administración y extracción actuales.

Nuestro planeta tiene un límite tanto para generar los recursos naturales con los que fabricamos productos como para absorber los desechos resultantes de su consumo. Si no respetamos estos ritmos la cadena se rompe. La sostenibilidad no es más que mantener ese equilibrio: obtener de la tierra los recursos a un ritmo que le permita reponerlos y generar los mínimos desechos para que sea capaz de absorberlos de manera natural.

Para el cálculo de la Biocapacidad, se valoran diferentes categorías de superficies

productivas, tales como aquellas dedicadas a cultivos, pastos y bosques, así como aquellas superficies de ecosistemas marinos productivos y las superficies que han sido degradadas por actividades antrópicas. La forma de expresar la Biocapacidad puede ser, bien en términos absolutos de hectáreas (ha) o, bien per cápita, es decir, considerando las hectáreas por habitante (ha/cap). En la actualidad, cada vez son más los estudios y análisis de sostenibilidad que utilizan la Biocapacidad como principal indicador de la sostenibilidad de una región.

WWF dice que ya en 2018 se necesitaba la Biocapacidad de 1,6 planetas para suministrar los recursos naturales y prestar los servicios que consumió ese año. Y desde entonces la actividad humana no ha dejado de crecer. No se está haciendo, pero se puede hacer. El ahorro y la eficiencia energética, la reducción del desperdicio de alimentos, el avance de la economía circular o la disminución de emisiones y la correcta gestión de los residuos son algunas de las soluciones.

¿Sabías que, si todos los habitantes de la Tierra consumiéramos como los habitantes de Australia, necesitaríamos 5 planetas para cubrir nuestras necesidades? Esta cifra se reduce a 4 planetas si consumiéramos como los habitantes de Estados Unidos, y a 3 planetas si nuestro consumo fuese como el de los suizos. Estas alarmantes cifras han provocado la necesidad de contar con indicadores y estrategias de consumo sostenibles para que, desde perspectivas nacionales y regionales, podamos contar con una huella ecológica que no sobrepase la biocapacidad de los distintos territorios. De esta forma, conseguiríamos que los balances ecológicos a distintas escalas fueran positivos o, al menos, equilibrados.

En torno al tema de Biocapacidad surge un concepto clave denominado Huella ecológica. En relación a este término, se puede afirmar que La Huella Ecológica es un instrumento de contabilidad de recursos y servicios ecológicos.

La Huella Ecológica no es más que un índice del impacto que tiene sobre el planeta nuestra actividad. Explicado de manera muy sencilla, se puede definir la Huella Ecológica como la superficie de tierra y la cantidad de agua que necesitamos para satisfacer nuestras necesidades y para reciclar el CO<sub>2</sub> que producimos.

La Huella Ecológica de la humanidad se ha acrecentado más que la Biocapacidad desde 1987. A partir de ese momento, hemos continuado sobregirando la Biocapacidad al punto que, en el año 2015, hemos consumido el 130 % de la Biocapacidad disponible del planeta.

**Biocapacidad y huella ecológica.** Ya hemos definido en el apartado anterior el término de biocapacidad, pasemos ahora a hablar sobre la definición de huella ecológica para saber distinguir ambos conceptos con facilidad. Se trata de un indicador biofísico de sostenibilidad en el que se consideran diferentes impactos de las comunidades humanas sobre su entorno. Dicho indicador expresa, por un lado, el total de superficie productiva

de forma ecológica para cubrir las necesidades de los recursos que consume un habitante medio de una determinada sociedad, así como la superficie que hace falta para absorber los residuos que se generan después de dicho consumo, sin importar la localización de la superficie. Por otro lado, la huella ecológica es capaz de hacer un seguimiento en el tiempo del nivel de sostenibilidad de una comunidad humana y compararlo con las sostenibilidad de unas y otras poblaciones.

De este modo, si comparamos valores de la huella ecológica y de biocapacidad (tanto en valores absolutos como por habitante), podremos conocer el nivel de déficit ecológico que caracteriza al determinado territorio que se esté analizando, tanto a escalas nacional, regional y local. Así, si el valor de la huella ecológica es mayor que el de la biocapacidad, el territorio presenta un déficit ecológico; mientras que si la biocapacidad es igual o mayor a la huella ecológica, el territorio contaría con un excedente ecológico.

La comparación entre ambos indicadores y el resultante balance ecológico, permite comprender si un país o región consume en mayor o menor medida su crédito ecológico, es decir, los recursos renovables de los que dispone. Así, si extrapolamos dichos cálculos a una perspectiva de sostenibilidad internacional, el objetivo final de todos los países sería el de disponer de una huella ecológica por habitante inferior a la biocapacidad per cápita disponible a escala planetaria.

### Videos de apoyo

<https://www.youtube.com/watch?v=Id0Ez4dVyQA>

[https://www.youtube.com/watch?v=D\\_ul3np5gvU](https://www.youtube.com/watch?v=D_ul3np5gvU)

---

## Palabras clave

Biocapacidad

## Bibliografía