

- *とても寒いことがあるので、防寒着をしっかり準備する。
- *シャワーを利用する場合は、1人400円。10~15分で、20:00まで利用可能。
シャンプー、石鹸などの備え付けは無い。
- 例年利用者はあまり多くないので快適に過ごせる工夫があると良いかも(持ち物参照)。
- *ゴミはキャンプ場で処分可能。
- *白丸ダムにもWCあり。
- *白丸駅、川井駅、宮ノ平駅ではチャージ不可。事前にチャージしておく。

<大多摩ウォーキングトレイル概念図>



※遅刻者がいない場合、鳩ノ巣駅は経由しない。

<エスケープルート>

白丸駅	～	白丸ダム	:	白丸駅に戻る
白丸ダム	～	鳩ノ巣駅	:	鳩ノ巣駅へ行く
鳩ノ巣駅	～	展望台	:	鳩ノ巣駅に戻る
展望台	～	古里駅	:	古里駅へ行く

それぞれ必要ならばタクシーを利用。車道部分のみ来ることが可能。

<みどころ、選定のいきさつ>

昨年のトレッキングが非常に好評だったこともあり、今年も「大多摩ウォーキングトレイル」を実施することにした。昨年と全く同じでは味気ない、との理由から道順の変更を行い、安全かつ気軽に自然を楽しむことができるよう配慮した。奥多摩を見下ろせる展望台、岩怪石が迫る鳩ノ巣溪谷、神秘さが漂う白丸ダムと、変化に富んでいて飽きることが無く、加えて歩きやすさも考慮しきちんと整備されたコースを選定した。

<買い出しについて>

BBQ 食材、コンパに必要なものなどは前日までに企責が購入しておき、44 期で必要なものを分担して持っていく。持っていけない分は当日、古里駅付近のコンビニで買い出しをする。



<遅刻者対策について>

- ① 新宿 9:08 発 白丸 10:49 着に間に合う場合
→企責が 1 人残り、白丸駅で最後の班に組み込む。
- ② 新宿 11:22 発 鳩ノ巣 12:48 着に間に合う場合
→企責が 1 人残り、鳩ノ巣駅で合流。
- ③ それ以降の遅刻者は企責と連絡を取りながらキャンプ場で合流

■ 2 日 目

6 : 45 起床、片付け、朝食（持参）

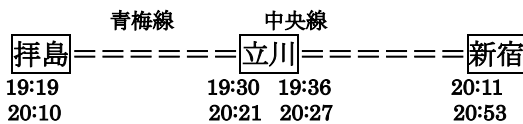
8 : 10 チェックアウト

日の出 4:44 日没 18 : 31

水場：川井キャンプ場・川井駅・宮ノ平駅など



* 拝島駅から新宿駅へ帰る場合（交通費：470 円）



歩 程 : 4 時間 30 分

累積高低差 : UP 460 m / DOWN 460 m

標 高 : 412 m (要害山頂)

<概念図> ※エスケープルートを明記



<エスケープルート>

宮ノ平駅～稲荷神社：もと来た道を引き返す。

稲荷神社～要害山頂：もと来た道を引き返し、宮ノ平駅へ(必要ならばタクシーを利用)。

要害山頂～宮ノ平駅：ルートにそって進み、宮ノ平駅へ(必要ならばタクシーを利用)。

費用：	5784+α 円	(解散までの費用) * 30 人参加として計算
	6248+α 円	(解散後、新宿まで帰る場合の費用)
交通費：	1594 円	(解散までの費用)
	2058 円	(解散後、新宿まで帰る場合の費用)
食費：	1000 円	(1 日目夕食 (BBQ) + 2 日目昼食+コンパ代)
施設費：	650 円	入浴料 (回数券を利用)
宿泊費：		26000 (15 人用ログハウス) × 2 ÷ 30 円
		1500 (ストーブ代) × 2 ÷ 30 円
	2540 円	300 (毛布) + 400 (マットレス) 円
その他：	α 円	1 日目昼食費+2 日目朝食費 作成日 (03/03)

※回収金（食費＋宿泊費＋入浴費）について

新入生 3500 円／上級生 5000 円

※食費について

食費：870 円（BBQ の食材費＋食器代＋コンパ代＋2 日目昼食代）
 ＋130 円（レンタル料金 3800 円÷30）

※レンタル料金について

薪 600 円×2、鉄板 500 円×2、炭 1200 円×1、トング 200×2 で計算

<食糧計画>

	5/5	5/6
朝		持参
昼	持参	自炊
夜	BBQ	

<山・ルートのみどころ、選定のいきさつ>

キャンプ場の位置から、奥多摩にある山の中から候補を絞った。新歓期の山であることから、45 期が山靴を持ってないことなども考慮し比較的登り易い山を選ぶと共に、山登りの楽しさを味わってもらうため「面白味のある山」を意識し、今回は要害山を 2 日目の山行に選んだ。この山を実際に登ったことがある先輩方の生の声を聞き、天狗岩や景色のいい愛宕山、赤ぼっこ等の見所のあるコースに決定した。

保険の加入	[希望・不要]
持ち物・装備	飲み物 (2L 以上)、行動食(飴等)、非常食(栄養食品等)、雨具(レインコートなど)、保険証、財布、学生証、タオル(汗拭き用・温泉用)、防寒具、1 日目の昼食、2 日目の朝食、着替え(2 日目行動用・温泉入浴後の下着等)、歯磨きセット、日焼け止め、洗面用具、汗ふきシート・ドライシャンプー(シャワーを利用しない場合があると快適)、サンダル(任意。近くに川があるため)、コンパス・ヘッドライト(あれば)、動きやすい服装、運動靴(あれば山靴)、帽子、両肩掛けのリュック
天候判断	3 日前と前日の 17 時
遅刻者対策	上記参照
電波状況	au, docomo, softbank はほぼ全域でつながる
利用施設・交通機関詳細	下記参照
貸出希望装備	コッヘル大(×2)、カートリッジ(×3)、ストーブ(×2)、ウェットティッシュ、保健セット
備考	<input type="checkbox"/> 交通費詳細 新宿 ～ 白丸 (JR) 1080 円 古里 ～ 川井 (JR) 133 円 川井 ～ 宮ノ平 (JR) 165 円 宮ノ平 ～ 拝島 (JR) 216 円 拝島 ～ 新宿 (JR) 464 円

	②エスケーブ利用交通機関詳細 タクシー 稲荷神社～宮ノ平駅 ※稲荷神社が目印 (約 710 円) 馬引沢方面車道～宮ノ平駅 ※畑中駐在所が目印 (約 710 円) 連絡先：京王自動車株式会社 京王タクシー無線センター 青梅・小作 ☎0428-22-2612 ③その他料金など：表の下に詳しく記載
参考資料	山と高原地図 23「奥多摩」 2018 39 期企画カード「新歓キャンプ」 41 期企画カード「新歓キャンプ」 43 期企画カード「新歓キャンプ」 大多摩ウォーキングトレイル http://www.okutama.gr.jp/okutama-map/pdf-img/ohutama.pdf
最終更新日	(2018/03/23)
別用紙	[<input checked="" type="checkbox"/> あり・なし]

<キャンプ場詳細>

川井キャンプ場

〒198-0103 東京都西多摩郡奥多摩町 梅沢 187 川井キャンプ場管理事務所

☎ : 0428-85-2206

⇒チェックイン：14～16 時、チェックアウト：朝 10 時まで。

⇒レンタル品は 17 時までに借りる。返却はチェックアウト同様 朝 10 時まで。

⇒支払い：ログハウス代はチェックイン時、レンタル品は貸出時。

⇒ログハウス／バンガロータイプ 利用料金 (全 25 棟 1 泊 2 日 税込)

定員	通常料金	棟数	室内	ロフト	小型 冷蔵庫	コンセント	建物形式
15 人	26,000 円	4 棟	約 15 畳	有	有	有	ログハウス (丸太)
15 人	26,000 円	1 棟	約 15 畳	有	有	有	ログハウス (丸太)
12 人	16,000 円	2 棟	約 12 畳	有		有	ログハウス (丸太)
11 人	16,000 円	1 棟	約 11 畳	有		有	ログハウス (丸太)
9 人	16,000 円	1 棟	約 9.5 畳	有		有	ログハウス (丸太)
9 人	16,000 円	4 棟	約 9.5 畳			有	木造バンガロー
7 人	13,500 円	4 棟	約 7.5 畳			有	ログハウス (丸太)
5 人	10,500 円	4 棟	約 5.5 畳			有	木造バンガロー
3 人	6,200 円	4 棟	約 3 畳			有	木造バンガロー

※参加者 30 人計算、ログハウス定員 15 人のものを 2 つ使用した場合で計算

⇒予約のキャンセルについて

連絡日	キャンセル料
ご利用日の8日前以前	無料
ご利用日の7日前～2日前	80%
ご利用日の前日・当日	100%
連絡のない場合	100%

⇒調理器具類 レンタル

種類	金額（1日／1泊税込）
鉄板	500 円
網	500 円
ナベ	500 円～1,500 円
一升炊きカマ	1,000 円
飯盒（3合～4合）	500 円
フライパン	300 円
ヤカン	500 円～1,000 円
包丁	200 円
まな板	200 円
ザル	200 円
ボール	200 円
フライ返し	200 円
おたま	200 円
しゃもじ	200 円
トンダ	200 円
鍋・釜・飯盒用鉄棒	無料

⇒燃料類

種類	金額
炊飯用薪	600 円
キャンプファイヤー用薪	1,300 円
炭（3kg）	1,200 円

⇒寝具・暖房類 レンタル

種類	金額
マットレス（ロッジ・バンガロー用）	400 円 （1日）
毛布（ロッジ・バンガロー用）	300 円 （1日）
毛布（テント用）	300 円 （1日）
ストーブ（ロッジ・バンガロー用）	1,500 円（1日）

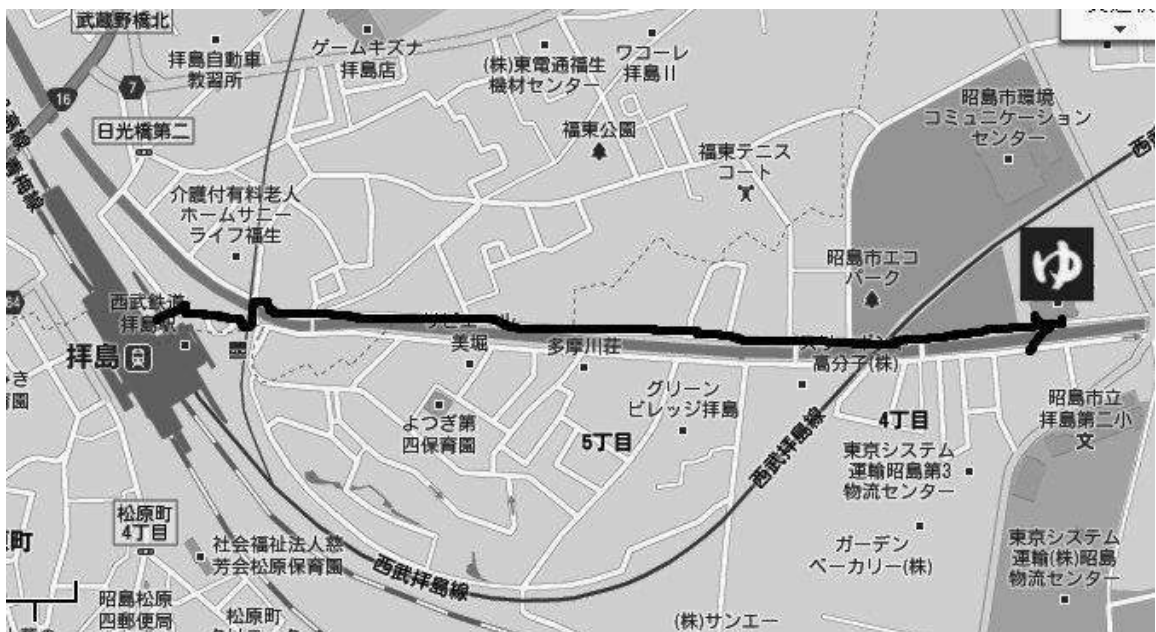
＜昭島温泉湯楽の里＞ ＊入浴料：650 円

HP：(<http://www.yurakirari.com/yura/akishima/>)

住所：〒042-500-2615 東京都昭島市美堀町 3-14-10

☎：042-500-2615

営業時間：午前 9 時～深夜 1 時（最終受付 深夜 0 時 30 分）



⇒土日休日の場合

	料金（会員）	料金（一般）
大人	800 円	910 円
大人回数券（10 枚つづり）	6500 円	なし

※会員新規入会・更新 100 円（1 年間有効）即日フロントにて発行可能。

会員 1 人の回数券で他の人も利用可能なため、当日は 10 枚つづりの回数券を利用。

※下足ロッカー、脱衣ロッカー、貴重品ロッカーは 100 円が必要です（返却式）。

※タオルレンタルあり（タオル 70 円、バスタオル 130 円）

※リンスインシャンプー、ボディークリーム、ボディーソープの備付あり

大多摩ウォーキングトレイル



鳩ノ巣周辺について
鳩ノ巣周辺の飲食店などの詳細は右下参照。

鳩ノ巣の由来
江戸期、ここには上流から一本流して来る丸太の貯木場があり、飯場(飯場)があった。
魚飼堀(ナルタキ)のまの飯場に隣った水神社の森に、二羽の鳩が仲良くまじり暮らした様子から人々の心を和ませ、いつしか鳩の巣の飯場と呼ぶようになり、これが地名になったという。
魚飼堀は江戸末期の大洪水で崩壊した。

双竜の滝
滝口にあるとんがり岩で、二分された流れが優雅された溝で、一本になる形を、双竜の滝に見立てたもの。

ホタル橋
越沢に架かる小橋。近年までゲンジボタルの生息地で7月上旬に見られた。今は蝸(カワナ)などの世話をする人がいないので、見られない。
地元有名人の方々に、西川でホタルを見る事が出来る。

鳩ノ巣詳細図
この図は、鳩ノ巣駅を中心に、周辺の地形、建物、道路などを詳細に描いたものである。駅名、駅番号、周辺の建物名、道路名、河川名などが記載されている。

鳩ノ巣の由来
江戸期、ここには上流から一本流して来る丸太の貯木場があり、飯場(飯場)があった。
魚飼堀(ナルタキ)のまの飯場に隣った水神社の森に、二羽の鳩が仲良くまじり暮らした様子から人々の心を和ませ、いつしか鳩の巣の飯場と呼ぶようになり、これが地名になったという。
魚飼堀は江戸末期の大洪水で崩壊した。

双竜の滝
滝口にあるとんがり岩で、二分された流れが優雅された溝で、一本になる形を、双竜の滝に見立てたもの。

ホタル橋
越沢に架かる小橋。近年までゲンジボタルの生息地で7月上旬に見られた。今は蝸(カワナ)などの世話をする人がいないので、見られない。
地元有名人の方々に、西川でホタルを見る事が出来る。

鳩ノ巣詳細図
この図は、鳩ノ巣駅を中心に、周辺の地形、建物、道路などを詳細に描いたものである。駅名、駅番号、周辺の建物名、道路名、河川名などが記載されている。