

## तामाङ संस्कार (Tamang Culture)

फ्याफुल्ला। डाला मीन ताम्सालिङ हयुल् हिन्ना। तामाङ हयुल् छारबा मुला, ज्यबा मुला। तामाङ भारा कुइला हिंसप तौबा मुला। तामाङगि हिमथिम तामाङगि जुनी हिन्ना। तामाङ काइला हिंसप लाम न्हाङगि तामाङगि रयाम हिन्ना। तामाङगि हिमथिम तामाङगि जुनी हिन्ना। तामाङगि हयुल् न्हाङरी गयुइ मिंपुड मुला। हिंसप लाम न्हाङगि तामाङगि रयाम हिन्ना। गयुइ मिंपुड मुला, हो लाम मुला। तामाङ हिमथिम न्हाङरी 'बुद्ध धर्म' पि खाबा मुला। तामाङगि हिमथिम तामाङगि जुनी हिन्ना। तामाङगि हयुल् न्हाङरी गयुइ मिंपुड मुला। डाते तामाङ हिन्ना। तामाङगि काइ पाडबा मुला, ज्यबा मुला। हाङला काइ, हाङला लोप्चा तामाङगि माया हिन्ना। हाङला हयुल्, हाङला काइ तामाङगि चिनारी हिन्ना। तामाङगि हिमथिम तामाङगि जुनी हिन्ना। तामाङगि हयुल् न्हाङरी गयुइ मिंपुड मुला। थुजेछे।

## तामाङ हयुल्सा थेन हिमथिम (Tamang Land and Culture - Part 2)

तामाङ हिमथिम न्हाङरी 'सोनाम ल्होछार' घेबा चार्ड हिन्ना। ल्होछार म्लीबा बेला तामाङ मिंपुड गयुइ-हो ताबा मुला। छार ल्हो खाबा बेला हयुल्-हयुल् न्हाङरी खुशी ताबा मुला। मिंपुड छार रयाम-रयाम सिबा मुला, स्याबा मुला थेन म्हेन्दोमाया हवाई कोबा मुला। तामाङगि हिमथिम न्हाङरी हवाई थेन स्यबाम घेन ताबा मुला। म्हेन्दोमाया, सेलो थेन फापरे हवाई न्हाङरी तामाङगि सुक-दुक पाडबा मुला।

हयुल्सा न्हाङरी 'ताम्बा' थेन 'बोन्पो' गते घेन मिंह हिन्ना। ताम्बाते हाङला पुर्खाला खे-म्ये पाडबा मुला। हाङला थर, हाङला गयुइ-च्योइ ताम्बाते कोबा मुला। म्हाङ खाबा बेला, स्ये खाबा बेला बोन्पोते बोन लाबा मुला। बुद्ध धर्म न्हाङरी 'घेवा' घेन रिमथिम हिन्ना। मिंह सिबा बेला लामाते ठु लाबा मुला थेन सिबा मिंहला सेम शान्ति लाबा मुला। 'घेवा' लाबा बेला हयुल्साला मिंपुड जम्मा ताबा मुला थेन हो-हो ताबा मुला।

तामाडगि काइ पाडबा बेला सेम न्हाडरी गर्व ताबा मुला। तर आच्छेबा ता न्हाडरी, छार पुस्ताला न्हान्हा मिहपुड ह्हाडला काइ म्लेबा मुला। सहर न्हाडरी निबा बेला, अरु काइ पाडबा बेला ह्हाडला 'ताम-काइ' म्लेबा न्हयाबा मुला। ह्हाडला काइ म्लेबा हिन्ना ह्हाडला चिनारी म्लेबा हिन्ना। ओतेबा ताम न्हाडरी तामाड न्हाडरी छार चेतना खाबा मुला। आच्छा 'ताम्यिग' थेन देवानागरी लिपि न्हाडरी तामाड किताबपुड छ्योइबा मुला। लोप्चापुड न्हाडरी तामाड काइ लोपबा मुला।

डाते ह्हाडला ह्युल्सा थेन ह्हाडला रिमथिम ग्युइ-हो तसि जोगाबा लाबा मुला। तामाड मिहपुड तासा थेन न्हाडरी एकता मुला। काठमाडौँ न्हाडरी, पहाड न्हाडरी, थेन मुग्लान न्हाडरी निबा तामाडपुड तासा ह्हाडला संस्कृति माया लाबा मुला। बुद्धला अर्ति थेन पुर्खाला अर्ति म्लेबा आत। ह्हाडला काइ पाडबा, ह्हाडला ग्याम स्यबा थेन ह्हाडला थुन्सेल जोगाबा लाबा हिन्ना तामाडगि मुल बाटो।

तामाड ह्युल् ज्युबा मुला, तामाड काइ ज्युबा मुला। थुजेछे।

This is now English text.

तामाड समुदाय आफ्नो भाषा, संस्कृति र परम्परामा गर्व गर्छ।