



OBRIGADO POR FAZER O TESTE DA TRÍADE!

Seu resultado: Hamster



O seu resultado do teste da Tríade do Tempo, mostra que seu perfil é de ação constante, cansativa e com a sensação que não está conseguindo evoluir na direção do que realmente você quer. É como um hamster que entra na rodinha, cheio de energia e boa vontade, ele corre, e a roda começa a girar, ele se empolga e continua girando até cansar. Ele agiu muito, gastou sua energia e motivação, mas a roda continua parada no mesmo lugar, ou com uma movimentação muito pequena.

Provavelmente você está deixando as coisas importantes de lado, alguns sonhos ficaram no passado, muitas ideias estão na gaveta, você sente que está super atarefado, mas que simplesmente não está progredindo do jeito que espera.

Nessa composição é comum as pessoas se sentirem além de estressadas e cansadas, um senso de frustração muito apurado. É emergencial que você pare e repense como tem utilizado seu tempo. Reserve um tempo para escrever e planejar aquilo que realmente é importante na sua vida, depois pense em 1 (um) objetivo que deseja alcançar e que vai te permitir evoluir, para os próximos 60 dias.

Aprenda a planejar melhor seu dia a dia, olhando pelo menos os próximos 3 dias, priorize suas atividades com base nas coisas que precisam ser feitas e não apenas priorize o que gosta ou que é confortável. Recomendamos a leitura do livro A Tríade do Tempo, que trará boas estratégias para mudar esse perfil. Não deixe a vida passar voando. Tome a decisão de começar desde agora uma vida com mais resultados e equilíbrio.

[Política de Privacidade](#) | [Termos de Uso](#)