

Lördagskurser matlagningskurs volontärsregler



- Du är **en vanlig volontär**, med de allmänna reglerna som gäller för dig också. Sammanfattningsvis: du är chefen och du är ansvarig
- Om du vill kan du få **en volontär som hjälper** dig att komma igång
- Du får bara **en timme** undervisning: måltiderna kommer att vara enkla. Om du oväntat behöver mer tid -såklart- får du det
- Föredrar att **undervisa alla elever**, inte bara en eller två. Försök att låta alla arbeta så mycket som möjligt
- Du uppmuntras att **köpa ingredienserna under kurstiden**. Detta sparar tid att förbereda och är en del av matlagning. En Coop ligger 200 meter bort. Tar med kvittot, snälla!
- Du uppmuntras att **inte förbereda ingredienser**: att skära grönsaker är också en del av kursen, så låt eleverna göra det



- You are a **regular volunteer**, with the general rules applying to you too. In summary: you are boss and you are responsible
- If you want, you can get a **volunteer to help** you get started
- You get only have **one hour** of teaching: meals will be simple. If you unexpectedly need more time, you will -of course- get it
- Prefer to **teach all learners**, not just one or two. Try to set all of them to work as much as possible
- You are encouraged to **buy the ingredients under course time**. This saves you time to prepare and is part of regular cooking. A Coop is 200 meters away. Do get a receipt!
- You are encouraged **not to prepare ingredients**: also cutting vegetable is part of the course, so let the learners do it

