

# Introduktion till dataskyddsförordningen

Dataskyddsförordningen (GDPR) stärker dina rättigheter och hjälper dig att ta kontrollen över hur dina personuppgifter används. Här går vi igenom några viktiga begrepp och grunderna i vad GDPR innebär för dig som privatperson.

EU:s dataskyddsförordning General Data Protection Regulation, GDPR.

## Vad är en personuppgift?

All information som handlar om fysiska personer som kan identifieras är personuppgifter. Det spelar ingen roll om du är direkt identifierbar genom uppgiften, eller om det krävs ytterligare information för att du ska kunna identifieras.

[Mer information om personuppgifter](#)

## Vad betyder personuppgiftsbehandling?

Behandling är ett brett begrepp och innefattar allt som kan göras med personuppgifter. Till exempel kan man samla in, registrera, lagra, lämna ut eller radera dem. När någon behandlar dina personuppgifter ska de följa reglerna i dataskyddsförordningen.

## Rättslig grund

Det krävs alltid en rättslig grund för att den personuppgiftsansvariga ska få behandla dina personuppgifter. Du ska alltid få information om vilken rättslig grund som används.

En rättslig grund kan vara att personuppgifterna krävs för ett avtal eller en så kallad intresseavvägning. Myndigheter kan få behandla personuppgifter för att kunna utföra sina myndighetsuppgifter eller en uppgift av allmänt intresse.

En annan rättslig grund är att du gett ditt samtycke till personuppgiftsbehandlingen. Det ställs dock höga krav på samtycket. För att det ska vara giltigt ska du

- ge ditt samtycke frivilligt
- förstå vad det innebär
- kunna återkalla ditt samtycke
- vara i ett jämlikt maktförhållande med den som ber om ditt samtycke
- ge det med en aktiv handling.

## **Grundläggande principer**

Den som behandlar dina personuppgifter måste ta hänsyn till de grundläggande principerna i dataskyddsförordningen. Principerna gäller för all behandling och kan sägas vara kärnan i dataskyddsförordningen.

Principerna innebär bland annat att den personuppgiftsansvariga

- bara får samla in dina personuppgifter för specifika, särskilt angivna och berättigade ändamål
- inte ska behandla fler personuppgifter än vad som behövs för ändamålen
- ska se till att dina personuppgifter är riktiga
- ska radera dina personuppgifter när de inte längre behövs
- ska skydda dina personuppgifter, till exempel så att inte obehöriga får tillgång till dem och så att de inte förloras eller förstörs.

## **Dina rättigheter**

Dataskyddsförordningen ger dig ett antal rättigheter, bland annat rätt till information om hur dina personuppgifter behandlas och rätt till radering av dina personuppgifter.

### Dina rättigheter