

# ¡Protéjase contra el dengue!



El dengue, el chikungunya y el zika son enfermedades causadas por virus que se transmiten por la picadura de mosquitos *Aedes Aegypti* y *Aedes Albopictus*. A diferencia de otras enfermedades virales que se transmiten por el aire o el tacto, el dengue sólo se transmite por mosquitos infectados.

## SÍNTOMAS COMUNES A LAS TRES ENFERMEDADES



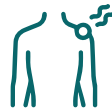
Dolor de cabeza



Fiebre



Dolores musculares



Dolores en articulaciones



Manchas rojas, piel rojiza y picazón

## SÍNTOMAS DIFERENCIALES

### Dengue

2 a 7 días después de la picadura



Los ojos NO quedan enrojecidos



Dolor al mover los ojos



Malestar



Falta de apetito

### Chikungunya

3 a 7 días después de la picadura



Ojos enrojecidos



NO hay dolor al mover los ojos



Náuseas y vómitos



No hay falta de apetito



Ojos enrojecidos



NO hay dolor al mover los ojos



Sin malestar



No hay falta de apetito

### Zika

3 a 4 días después de la picadura

## ¿Cómo evitar ser picado?



Tenga cuidado con la basura. Los residuos deben permanecer cerrados, en un lugar cubierto.



Mantenga los depósitos de agua bien cerrados y límpielos periódicamente.



Llene el plato de las plantas con tierra o utilice uno que encaje perfectamente en la maceta y aplique insecticidas y larvicidas.



Deseche adecuadamente los neumáticos u objetos que acumulen agua estancada.



Use ropa larga (pantalones y blusas) o aplique repelente en las áreas expuestas.



Utilice repelentes que contengan icaridina o picaridina, que tienen una acción duradera contra los insectos.



Utilice mosquiteros para dormir.



Instale mosquiteros en la ventana.

## ¿Cómo se tratan los síntomas?



Haga reposo absoluto.



Beba mucho líquido (agua).



No tome medicamentos por su cuenta.



No tome aspirinas para el dolor, ya que puede causar hemorragias.



Consulte a su médico.

## ¡Importante!

El dengue hemorrágico tiene síntomas adicionales específicos, por lo que no demore en buscar un médico si tuviera síntomas como:

- Colapso repentino
- Sangrado en la piel o generalizado.
- Piel fría y transpiración excesiva.
- Agitación y palidez.
- Pulso débil.
- Dolor abdominal importante.
- Náuseas o vómitos.

Si experimenta síntomas de alguna de estas enfermedades, contacte inmediatamente a su centro de salud más cercano.

## ¿Hay vacunas disponibles?



En algunos lugares hay vacunas que ayudan a prevenir el desarrollo de la forma grave del dengue. Consulte a su médico sobre su aplicación.

## Conozca más

¡Despertad! 11/11  
*El dengue: Una creciente amenaza.*

¡Despertad! 98 22/7  
*El dengue: fiebre provocada por una picadura.*

¡Despertad! Número 6, 2016  
*Cómo prevenir las enfermedades contagiosas.*