<我們三個人>\_需求規格書

運動APP

* 1. 使用者需求
     1. 使用者設定：適合運動，並安排(必要)，一開始設定能算BMI，並推薦運動，設定時間並作客製化安排。
     2. 紀錄運動、攝取熱量(必要)：每天必須要記錄，顯示一個月消耗熱量
     3. 1個月的BMI成長量：圖示，一天為一個點。

1. 製作目標
2. 做出一個app
3. 讓使用者輸入身高體重能計算出其BMI，並根據其設定來推薦運動、時間，供使用者參考
4. 讓使用者輸入其運動內容及時間，並計算出熱量消耗，並在一個月後以圖示顯示其月消耗量。
5. 提供使用者能夠每天輸入體重、身高，並以圖示每天輸出BMI的成長量