運動APP

1. 使用者設定：適合運動，並安排(必要)，一開始設定能算BMI，並推薦運動，設定時間並作客製化安排。
2. 紀錄運動、攝取熱量(必要)：每天必須要記錄，顯示一個月消耗熱量
3. 使用者交流：5人以上能在留言版的地方交流，做分享交談。
4. 揪團運動：能讓一個人能設定地點、運動、時段，並讓其他人家人加入。
5. 獎懲制度：達成月任務便可獲得點數，能兌換獎品，獎品為優惠券。
6. 1個月的BMI成長量：圖示，一天為一個點。