$\label{eq:phi2} Parametric Plot 3D[\{Cos[phi]*(1+h*Cos[phi/2]),Sin[phi]*(1+h*Cos[phi/2]),h*Sin[phi/2]\},\{phi,0,2*Pin(phi/2)\},\{phi,0,2*P$

Untitled-1_gr1-eps-converted-to.pdf